

東海

東海

食育さんぽとは？

第4回食育さんぽ 配信のお知らせ

食育夫（しょくいくお）さんと風土（ふうど）ちゃんが、お茶の間から飛び出し、東海地域で食育活動を行っている方々にお話を聞きに行く番組です。毎回、食育に関するテーマを決め、家庭での会話を通じてわかりやすくお伝えします。



「中高年男性でも一人で挑戦できる料理教室～男子も厨房に入ろう！～」にご参加いただいた男性＆相山女学園大学の学生の皆さん

ご自身で料理をすることは、生活の自立やフレイル予防に効果があると言われています。定年退職等を機に料理をはじめめる男性が増えており、やる気や自信につながり、生活の質（QOL）を向上させる効果もあります。そこで、食育夫さんと風土ちゃんは、1月18日に愛知県岡崎市で行われた第4回東海食育さんぽ「中高年男性でも一人で挑戦できる料理教室～男子も厨房に入ろう！～」に参加してきました。ぜひご覧ください。

東海地域の郷土料理
いがまんじゅうの紹介



画像提供元：
あいちの郷土料理レシピ50選

出演者（講師）



日本料理一灯
料理長 長田勇久
（おさだ はやひさ）氏



愛知厚生連足助病院
管理栄養士 川瀬文哉
（かわせ ふみや）氏

配信開始

令和5年4月13日（木）

内容

- ※2本立てです
- ・小林局長あいさつ
- ・川瀬氏講演「男の料理教室」事例紹介
- ・料理教室 実演
- ・長田氏講演「男性が食事をつくることの大切さ」
- ・キッズキッチン協会 ビデオレター
「料理がたなぐ子ども世代への食育について」

今回で食育夫さんと風土ちゃんが交代となり、次回は新しいメンバーで配信します。

お問い合わせ先

東海農政局 消費・安全部 消費生活課
（食育推進班）

〒460-8516 名古屋市中区三の丸1-2-2
TEL：052-223-4651

ぜひ番組へのご意見をお聞かせください！
アンケートにご協力いただいた方には東海農政局特製の品を謹呈させていただきます。

農林水産省
東海農政局



←動画・アンケートはこちらから