

東海

# 第3回食育さんぽ 配信のお知らせ



## 食育ピクトグラム

農林水産省は、食育の取り組みを子どもから大人まで誰にでもわかりやすく発信するため、表現を単純化した絵文字であるピクトグラムを全12個作成しました。ぜひ、皆さまの活動でご使用ください。

食育ピクトグラムはこちらから→



見てね！



しよくいくお  
食育夫



ふうど  
風土

## 東海 食育さんぽとは？

食育夫（しよくいくお）さんと風土（ふうど）ちゃんが、お茶の間から飛び出し、東海地域で食育活動を行っている方々にお話を聞きに行く番組です。毎回、食育に関するテーマを決め、家庭での会話を通じてわかりやすくお伝えします。



## 第3回テーマ



# 「若い世代のフードライフ」

お待たせしました！今回は東海食育メールマガジンのアンケートで最も読者の票が集まった「若い世代の方が、食生活において何にこだわっているのか？」を取り上げました。

第3回食育さんぽは名古屋市にある椋山女学園大学に取材に行きました。SNSを活用した食事の選び方や、野菜の摂り方、料理に対する関わり方や考え方など、キャンパスライフを謳歌している**大学生のリアルな声をお届けします。**

ぜひご覧ください。



## 配信開始

令和5年1月31日（火）

## 内容 ※2本立てです

- ・ダイエットについて
- ・お財布事情
- ・日本型食生活
- ・20年後の食
- ・ジェンダーバランス

動画・アンケート  
はこちらから↓



ぜひ番組へのご意見  
をお聞かせください！

アンケートにご協力  
いただいた方には東  
海農政局特製の品  
を謹呈させていただきます。

## 出演者



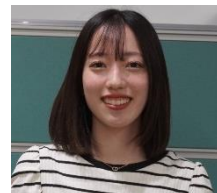
椋山女学園大学  
生活科学部 管理栄養学科  
三田有紀子先生



生活科学部  
管理栄養学科  
岡本佑希さん



教育学部  
子ども発達学科  
笹野はな香さん



現代マネジメント学部  
現代マネジメント学科  
高田芽衣さん

## お問い合わせ先

東海農政局 消費・安全部 消費生活課  
（食育推進班）

〒460-8516 名古屋市中区三の丸1-2-2

TEL：052-223-4651

## その他

- ・東海地域の郷土料理  
赤かぶ漬けの紹介



農林水産省  
東海農政局