子どもも大人も”楽しく・みんなで・食育体験”

健康づくり支援企画 CO・OP共済 の支援を受けています

第3回 食べる・たいせつフォーラム

入場無料



©2012CO・OP共済コーすけ



主催：青森県生活協同組合連合会
共催：青森県民生活協同組合

日時 2026年 11月21日(土) 10:30～15:00

会場 ねぶたの家「ワ・ラッセ」 青森市安方1丁目1－1

イベントも盛りだくさん！

① 「楽しく食育」展示・体験
【1階交流学習室(1)(2)(3)】

20ブース予定（サンプル提供・体験）

- 食生活バランスチェック
- ミニ子ども縁日　●クイズラリー
- 各メーカーの紹介商品サンプリング
- 学生といっしょに食品の実験
- ★スポーツレクリエーション体験



② 楽しく健康チェック
【2階多目的室(2)】

Quality of life health check　所要時間：約20分　受付終了：14:30

QOL健診 簡易型生協版

6種類の測定とその場での結果説明

QOL健診は弘前大学の登録商標です。

共催：県医師会健やか力推進センター

立ち上がりテスト



体組成計



野菜推定摂取量



＊下記お申込みより予約できます。

③ 楽しくお買い物コーナー 【西のひろば】

農産品・水産品・キッチンカー出店





2階に食事スペースがございます。

来場者プレゼントあります！

協　賛：青森県農業協同組合中央会・青森県漁業協同組合連合会・青森県森林組合連合会・労働者協同組合ワーカーズコープセンター事業団・日本コープ共済生活協同組合連合会
後　援：青森県・青森市・青森県教育委員会・青森市教育委員会・青森県労働者福祉協議会・東奥日報社・ＲＡＢ青森放送・青森テレビ・青森朝日放送・東北労働金庫青森県本部・東北農政局青森県拠点
協　力：青森県食生活改善推進員連絡協議会・青森県社会福祉協議会・青森県環境パートナーシップセンター・柴田学園大学・太子食品工業(株)・日本食研(株)・東洋水産(株)・大塚製薬(株)・カゴメ(株)・日本生協連東北支所・(株)エフピコ・ポッカサッポロフードアンドビバレッジ(株)・伊那食品工業(株)

お申込みフォーム

お問合せ　青森県生協連 ☎017-766-1521　お申込み方法　2次元コード、お電話、当日現地での受付にて承ります。