MAFF NAVI あおもり
MAFF
東北農政局青森県拠点
Vol.17［令和８年11月］

― 統計データ利活用促進及び地域農林水産統計データ分析を目的に発行 ―

「食料自給率について」

食料自給率は、我が国の食料供給に対する国内生産の割合を示す指標です。供給熱量ベース（カロリーベース）（令和７年度37%）や生産額ベース（令和７年度66%）で算出され、日本は輸入依存度が高い状況です。

自給率の向上は、食料安全保障や農業の持続性確保に不可欠な課題です。「令和７（2025）年４月に閣議決定された『食料・農業・農村基本計画』において、令和12（2030）年度の総合食料自給率の目標を、供給熱量ベース45%、生産額ベース69%と定められています。

注１：最新の公表値は「全国：令和７年度」「都道府県：令和６年度（概算値）」です。
　２：総合食料自給率とは、食料全体について共通の「ものさし」で単位を揃えて計算した自給率のことです。

〇令和６年度（概算値） 総合食料自給率（都道府県上位３位まで）

① 供給熱量ベース　１位 北海道　227%　２位 秋田県　221%　３位 山形県　147%
② 生産額ベース　１位 鹿児島県 260%　**２位 青森県　254%**　３位 宮崎県　252%

〇令和６年度（概算値） 総合食料自給率（青森県）

① 供給熱量ベース　**126%**（全国４位　東北３位）
② 生産額ベース　**254%**（全国２位　東北１位）

図１　都道府県別　総合食料自給率（供給熱量ベース・令和６年度概算値）

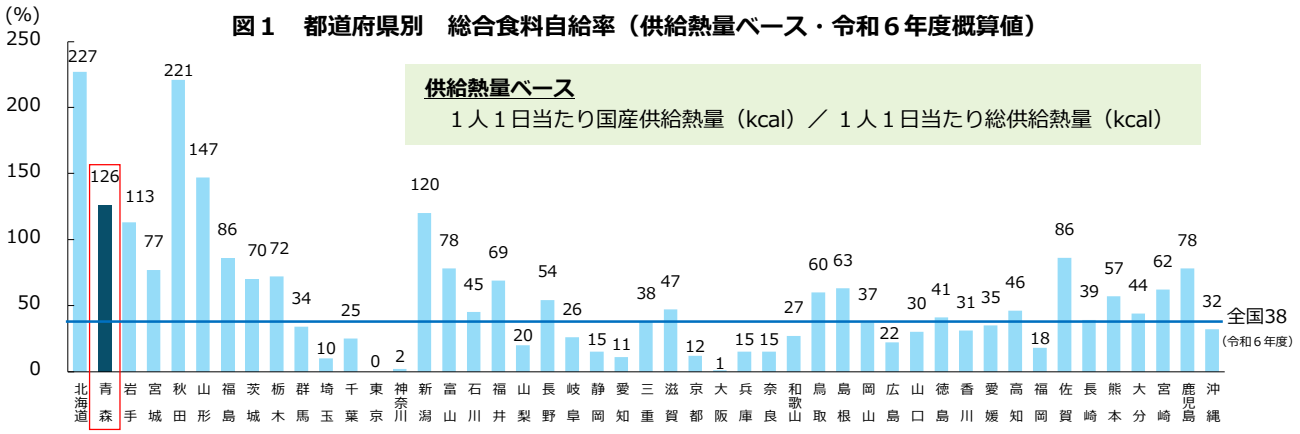
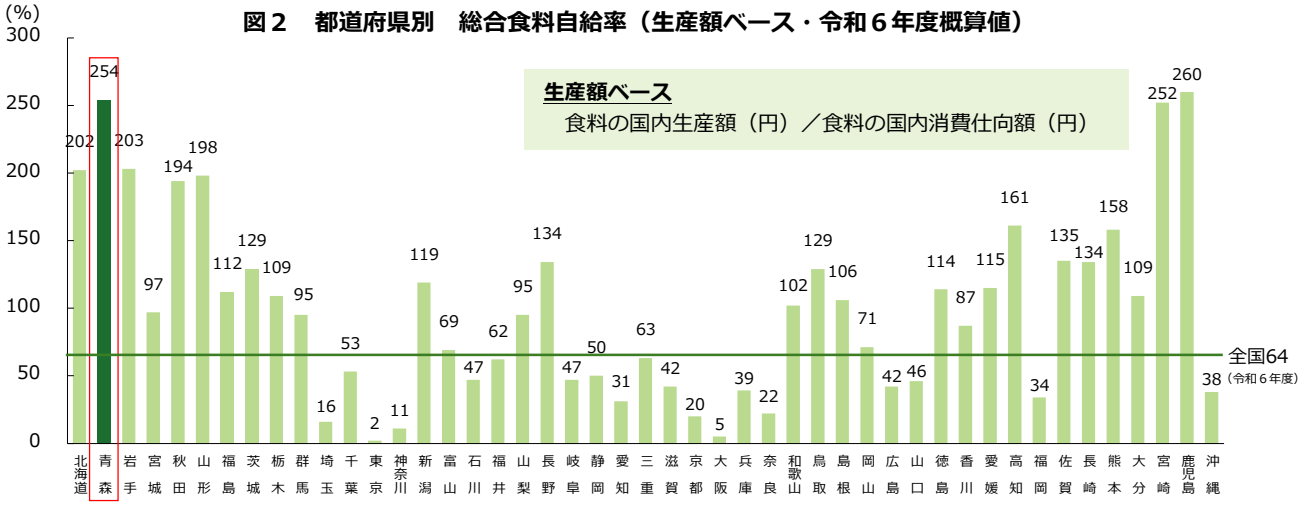


図２　都道府県別　総合食料自給率（生産額ベース・令和６年度概算値）



注：都道府県別食料自給率については、
１．データの制約から、各都道府県の生産・消費の実態を十分把握できていない部分があります。
２．各地域の自然・社会・経済的な諸条件が異なっていることから、その水準を各都道府県間で単純に比較できるものではないことに留意願います。
出典：農林水産省HP「知ってる？日本の食料事情＞食料自給率・食料自給力について＞都道府県別食料自給率」（図１・２）

青森県における総合食料自給率の推移

供給熱量ベースの総合食料自給率は、全国が40%前後で推移しているのに対して、青森県は冷害の影響で米の収穫量が減少した平成15年度に84%まで下降したものの、120%前後で推移しています（図３）。

生産額ベースの総合食料自給率は、全国が60～70%前後で推移している（令和４年度は58%のため）のに対して、青森県は供給熱量ベース同様、平成15年度に176%まで下降したものの、平成16年度以降は200%台で推移しています（図４）。

これは、米、野菜、果実、畜産とバランスの取れた構成となっていることが要因のひとつと考えられます（表）。

図３　総合食料自給率の推移（供給熱量ベース）

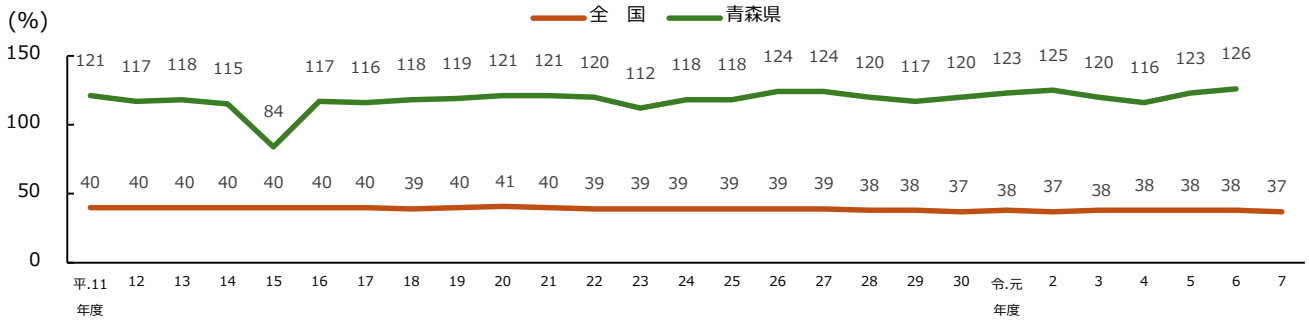
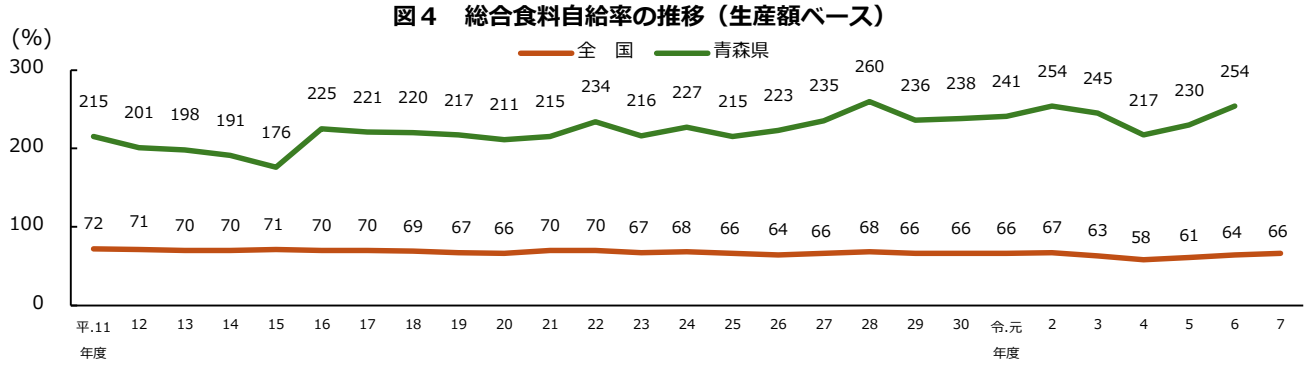


図４　総合食料自給率の推移（生産額ベース）



注：青森県の令和６年度の値は概算値である（図３・４）

出典：農林水産省「食料自給率」（図３・４）

表　品目別農産物収穫量及び畜産飼養頭羽数の全国順位と青森県産の占める割合

米（主食用）

		青森県産割合　4％
1位	新潟県	588,600t
2位	北海道	518,900t
10位	**青森県**	**270,500t**

にんにく

		青森県産割合　62%
1位	**青森県**	**9,360t**
2位	北海道	813t
3位	香川県	513t

ごぼう

		青森県産割合　42%
1位	**青森県**	**46,000t**
2位	茨城県	12,900t
3位	北海道	9,700t

やまのいも

		青森県産割合　27%
1位	北海道	71,200t
2位	**青森県**	**37,900t**
3位	長野県	6,300t

だいこん

		青森県産割合　10%
1位	千葉県	140,800t
2位	北海道	124,100t
3位	**青森県**	**110,100t**

りんご

		青森県産割合　61%
1位	**青森県**	**351,400t**
2位	長野県	106,400t
3位	岩手県	30,800t

西洋なし

		青森県産割合　6％
1位	山形県	14,200t
2位	**青森県**	**1,290t**
3位	新潟県	1,140t

豚

		青森県産割合　4％
1位	鹿児島県	1,115,000頭
2位	北海道	752,400頭
8位	**青森県**	**355,900頭**

採卵鶏

		青森県産割合　4％
1位	千葉県	14,776千羽
2位	茨城県	13,489千羽
9位	**青森県**	**6,839千羽**

出典：農林水産省「作物統計調査（令和７年産）及び畜産統計（令和８年２月１日現在）」

農林水産統計データ等活用支援やデータの照会等お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：東北農政局青森県拠点　分析担当
青森市長島一丁目３－２５（青森法務総合庁舎４Ｆ）　電話：０１７－７７５－２１５１

MAFF NAVIあおもり
はこちらから↓