



私たちの活動紹介



島根県雲南市

うんなんし

雲南市って？





NPO法人おっちラボ事業概要



L learning 学び
A action 行動し
B business 仕事をつくり
O openspace 地域に
開かれた場から

未来に必要な人と仕事をつくりだす

<おっちラボ事業概要>

雲南市が主催する次世代育成事業
「幸雲南塾～若者チャレンジ講座～」
の塾生が中心となり、2013年4月に
立ち上げた組織です。

(2014年4月NPO法人設立。)

若者・市民による地域活動を支援します。

<おっちラボスタッフ>(2015年1月時点)

代表理事 矢田 明子(1期生)

副代表理事 中西 正義・尾野 寛明

事務局(常勤) 小山望(2期生)・武田勇也
(1期生)・糸原るい(1期生)

事務局(非常勤) 酒井 聖文(4期生)・流石 学

取り組み
分野

教育

産業

コミュニティ
場作り

医療
保健

後方支援

広報
プロモーション

2011～2014年 雲南市の取り組み

『幸雲南塾（大人版）』

2011年 第1期 開講（13人受講）

2012年 第2期 開講（11人受講）

2013年 第3期 開講（11人受講）

2014年 第4期 開講（25人受講） 合計60名の卒業生を輩出

【目 的】

- 地域課題への解決意識を持った人材の育成
- 将来の雲南市を担う人材の育成



「幸雲南塾」から「おっちラボ」へ

**次世代育成事業「幸雲南塾」の輩出した卒業生が、
想いを実現するためのプラットフォームとして「おっちラボ」を設立。**

雲南市をフィールドに
様々な分野の地域課題への
解決意識を持つ人材が
集まってきました



**2014年4月
「おっちラボ」
NPO法人化**

2014年5月
4期生25名が入塾



2013年11月
3期生12名が卒業



2013年4月
市民団体
「おっちラボ」を設立

2012年11月
2期生12名が卒業



2011年11月
1期生15名が卒業



2011年4月
雲南市が
幸雲南塾を開講



幸雲南塾第4期は過去最多の25名が受講。コミュニティが抱えている地域課題や地域資源、市内事業者、先輩塾生とのマッチングを図ることで、より実践的な活動が実現しました。

幸雲南塾生の取り組み

うんなん地域医療ツアー

3期生

島根大学医学部の学生。
地域医療に関心がある若者が、
実際に地域医療の現場に出て
いないことに課題意識を持ち、
全国から若手医療従事者を集め
『うんなん地域医療ツアー』を実施。

地域と
地域医療の実情を



学ぶ



見る



体験する

心も身体も元気になれるカフェ

3期生



東京でパティシエとして経験を積み
雲南市へUターン。
ふるさとで自分の店を持つ夢を実現し、
皿盛りスイーツが自慢のカフェを
平成26年開店。



**意欲ある若者たちの動きを地元高校生にも伝えようと、
11月に「うんなん若者会議」を開催。
高校生×大学生×社会人の関係づくりのチャレンジ！
80名が参加しフラットな立場で地域の未来を語り合いました。**



**うんなん若者会議での提案を実現するための
「うんなん若者チャレンジプロジェクト」が始動！
2014年4月のさくら祭りで高校生が大学生や地元企業と一緒にレストランの運営にチャレンジしました。**

人材
育成

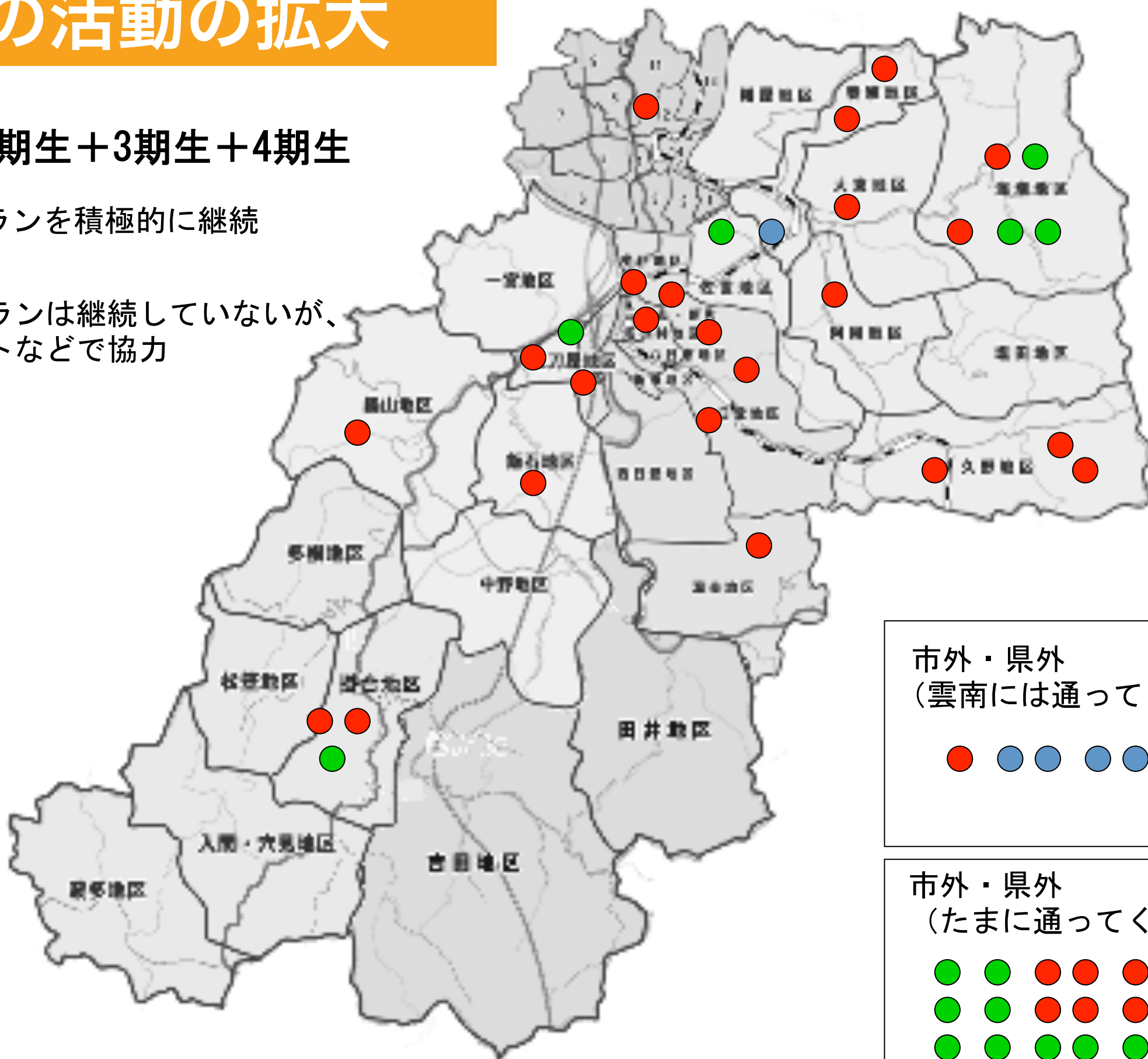


**地域課題と塾生の活動とのマッチングを見据えて
「地域自主組織」へのヒアリング調査を実施中。**

塾生の活動の拡大

1期生+2期生+3期生+4期生

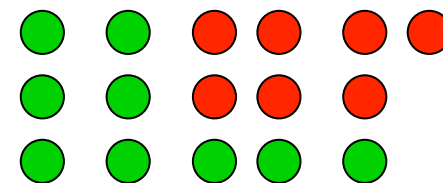
- マイプランを積極的に継続
- マイプランは継続していないが、イベントなどで協力
- その他



市外・県外
(雲南には通ってこない)

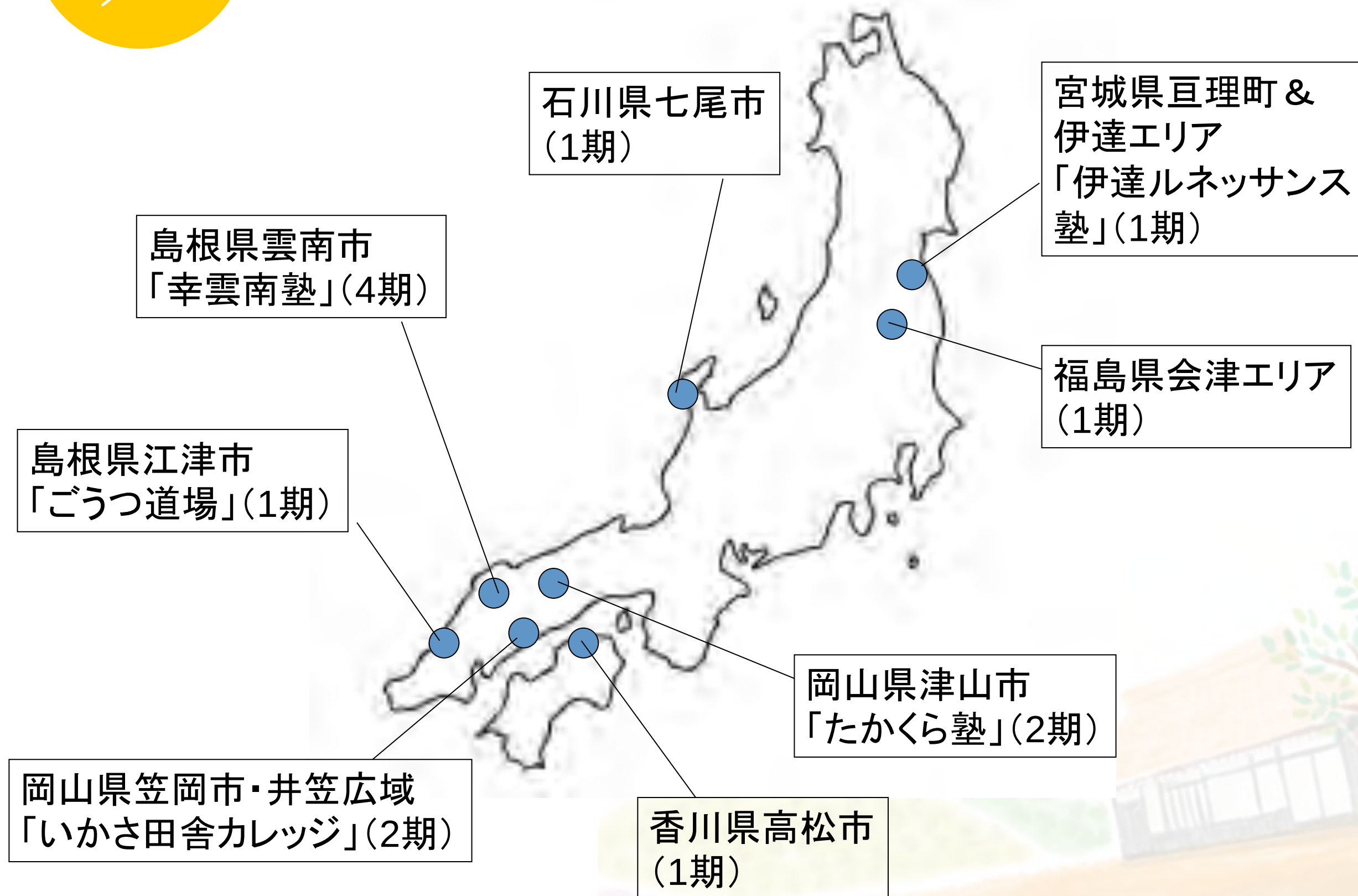


市外・県外
(たまに通ってくる)





幸雲南塾モデルが全国へ波及。 東北など7カ所の姉妹塾を後方支援。





平成27年度 重点事業

／学ぶ／

人材
育成

／創る／

場
づくり

／働く／

医療
保健
福祉





人材育成

(雲南市次世代育成事業)

10年後に100の若者チャレンジが
起こる町を目指して



人材育成 (雲南市次世代育成事業)

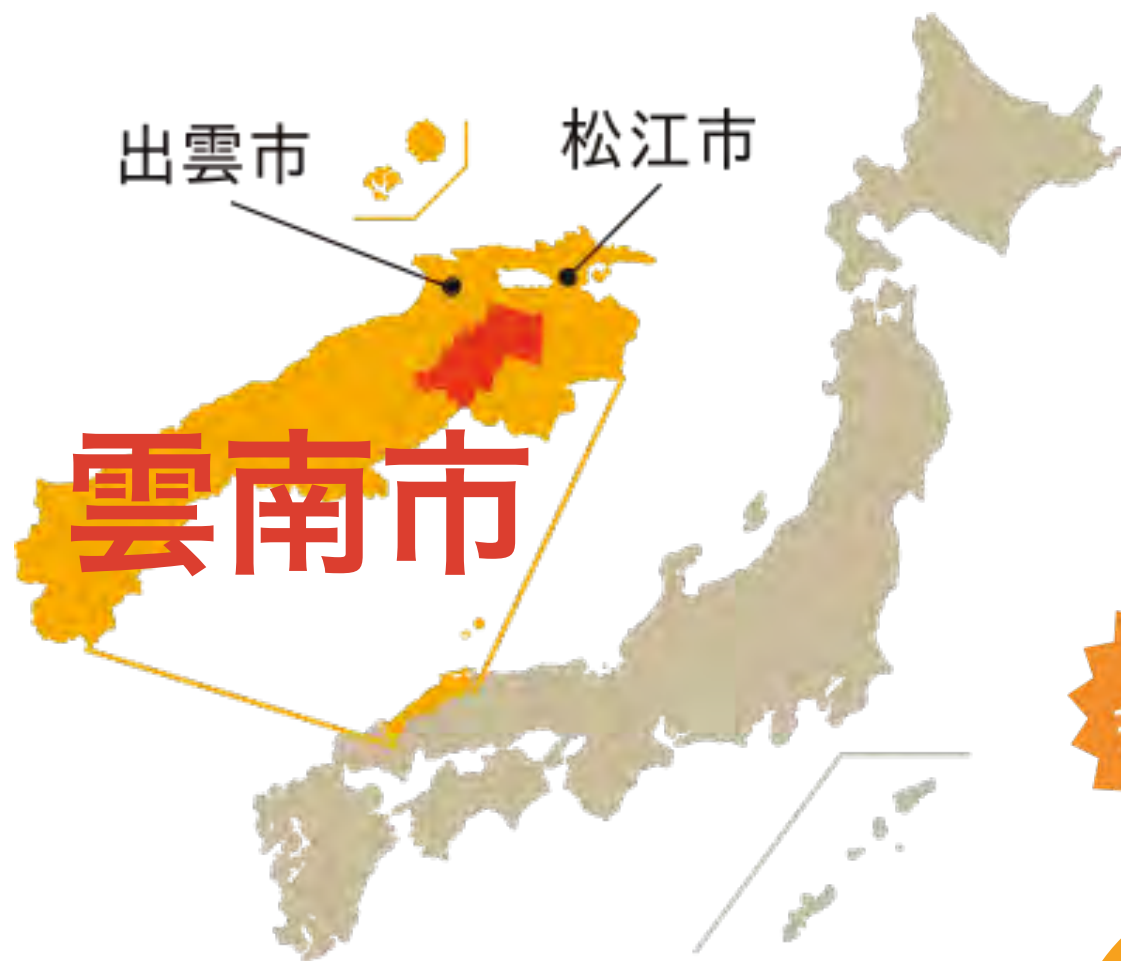
**雲南市は
「日本で一番 若者がチャレンジしやすい町」
を目指します！**

島根の未来をつくる場所

日本の未来をつくる場所

次世代が腕を磨く場所として集結する町へ

なぜ、雲南市で若者チャレンジなのか？



人口減少社会において、
日本の25年先に行く島根県雲南市。

東京23区の広さに匹敵する中山間地域に
4万人余りが住むが、
高齢化率は全国平均の25年先!

まさに地域課題先進地！

人口減少

少子
高齡化

産業衰退

コミュニティ機能不全



人材育成 (雲南市次世代育成事業)

雲南市は
チェンジメーカーを育み、送り出す町になる
覚悟を決めた！

地域課題先進地であるこの土地で、
若者が中心となって、
様々な手法で未来を切り拓く。

この町で起きたチャレンジの先に見えた未来が
日本の未来をリーディングします！

さあ、あなたのチャレンジを待っています。



10年後に100の若者チャレンジが 起きるとどうなるのか？

コミュニティ機能を維持する。
地方という強みを生かした産業を生み出す。
イノベーションが生まれ、活気に満ちた町となる。

雲南市で育てられたチェンジメーカーたちが思いをカタチにし、仲間や地域と共生し、自ら創りあげる未来。
笑顔にあふれ、暮らしと生業がバランスよく存在し、
新たな生命も誕生している。

11年後には雲南市で育まれた多様なチェンジメーカー達が、全国の未来づくりの現場へ旅立っている。

100の若者チャレンジが実現した先には、そんな日本の未来がチャレンジの源・雲南市から起きていることでしょう。





人材育成 (雲南市次世代育成事業)

こううなんじゅく

幸雲南塾

2015

先輩実践家との
伴走型人材育成
プログラム

幸雲南塾2015

2015年6月～11月(6ヶ月間)

有志勉強会

学び、つながる
ラボアカデミー

毎月開催(12ヶ月間)



場づくり

10年後に100人の
若者チャレンジが起きる町を
目指して



東京、神奈川、京都、福岡の地域プロデューサーやＩＴクリエイター、空間デザイナーと連携し、市内の地域課題解決に貢献する空き家活用を目指し **“場づくり”** が進行中。

移住や地域課題解決のための

場づくりの 学校

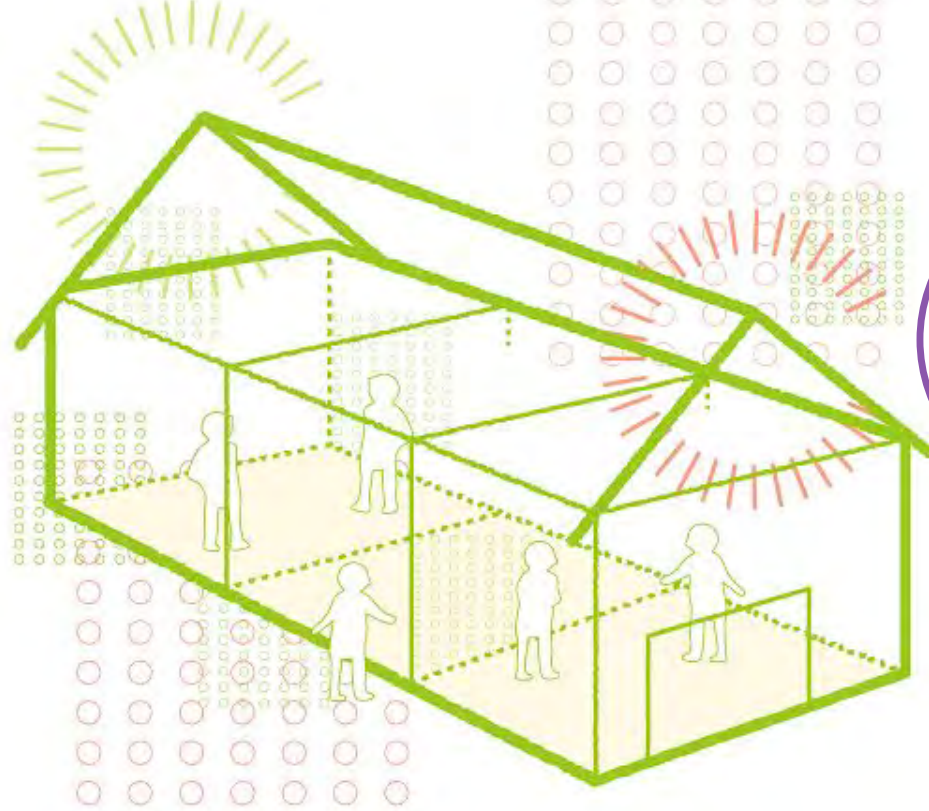
～雲南市移住計画～
体験ツアー！



島根県雲南市の町屋を舞台に、ソトモノ×ジモトで多様な人が集まる場づくりを実践しながら学ぶプロジェクト。

島根県雲南市の町屋を舞台に、古民家をリノベーションして、コワーキングスペースやシェアオフィス、ゲストハウス、蔵カフェなど、実践で作りながら学んでいきます！





コワーキン
グ
スペース

ミニ
ファーム

蔵カフ
エ

お試し
滞在施設

シェア
オフィス



- ⇒移住・定住のきっかけづくり
- ⇒交流を通じての何かを生み出す
- ⇒起業・創業のきっかけづくり

おっちゃんラボ 幸雲南塾生の取り組み



僕らの場づくり計画

みんなくAda-n

2～4期生

空き家を活用して、ハードとソフトの両面から人が集まる場づくりに取り組みます！

掛合のみんなくAda-n（あだーん）は2013年からスタート。老若男女が集う場になっています。

田舎暮らし体験施設なかや

ー不安なく雲南へIターンをー

4期生

Iターンの人達に田舎暮らしを体験してもらえる宿泊施設「なかや」をオープンさせます。雲南の暮らしを体感できる機会をつくり、Iターンへのきっかけをお手伝いします。





医療・保健・福祉

10年後に100人の
若者チャレンジが起きる町を
目指して

おいっ・幸雲南塾生の取り組み

みんなのcafe

1期生・3期生

医療と保健に関する学習会

暮らしの中にある様々なテーマについて市民と医療者がともに学び、対話する場を提供します。対話の中から生まれたアイデアは、様々なプロジェクトに転用したり、プロジェクト内容を精査する際にも役立てています。



孫大輔



東京大学医学系研究科
医学教育国際研究センター講師
みんなのcafeプロデュース代表

医療関係者誘致ツアー

3期生

共に頑張る仲間集め

雲南での地域医療に関心のある医療関係者のニーズと、地域の資源とを組み合わせたフェアツーリズムを企画しています。臨床体験、臨床見学だけでなく、雲南の農文化を体験したり、様々な地域資源を学び、保健医療の動向と合わせてリサーチマインドを磨く機会も提供しています。



幸雲南塾生の取り組み

＼ こんにちわ！ ＼



まゆちゃんの 宅配便

3期生

雲南市内の独居高齢者や特定高齢者のお宅へ訪問し、買い物支援に＋その人に合った健康づくり活動の情報提供や体調の観察等を行っています。必要時医療関係機関や地域の福祉委員等へつなぐ役割を担っています。

コミュニティ ナース部

3期生

まゆちゃんの宅配便やイイトコ発見プロジェクト等に、学生の間から参加できるような仕組みとして、島根大学医学部内に設置しています。
将来は地域医療に従事したいという熱い思いを持った学生が多数参加しています。

幸雲南塾生の取り組み



みんなで育てる小さな芽 ～障がい児の自立を目指して～

4期生

地域で暮らしている障がいを持つ子どもたちが、自信を持っていきいきと雲南で暮らしていけるようにするための、学生ボランティアの新しい交流のながれをつくります！

ぼくらのHappy恋愛塾2014 ～自分と相手を 大切にできる生教育～

4期生

高校生を対象に、「性」を通して「生」について考え、語り合う場づくり。医療系学生だからこそできる、「今、よりよく生きること」をサポートしていくアワープラン！



おっちゃん・いっちゃん 幸雲南塾生の取り組み



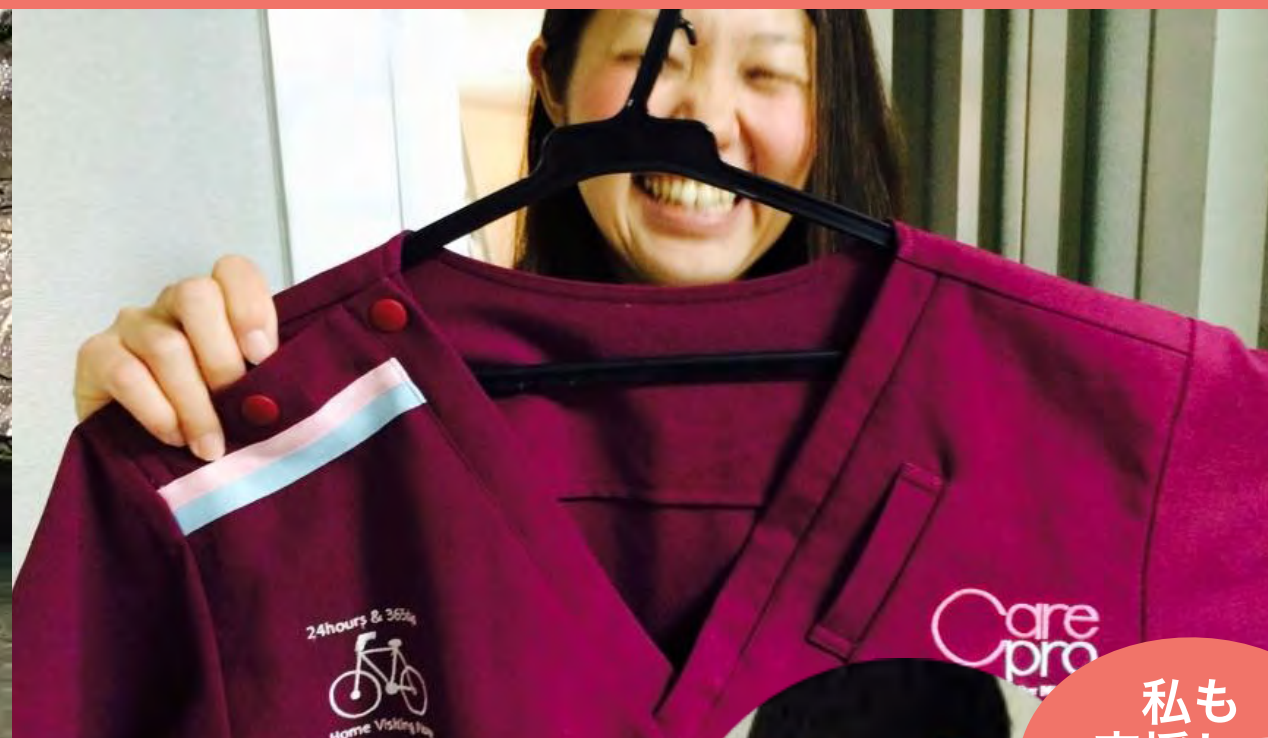
イイトコ発見プロジェクト

1～4期生

地域ごとの問題、特徴を把握するだけでなく、地域資源や文化的価値なども同時に発見しまくっちゃうプロジェクトです。

イイトコを見つけ、声に出し伝え合い共有するという作法を使って、地域に入る「いろは」が学べるフィールドワークになっています。

おっちゃんラボ 幸雲南塾生の取り組み



仲間と一緒に山間地の 訪問看護にチャレンジ！

株式会社ケアプロ
代表
川添高志



ケア付きコミュニティ構想

目指す姿は、住み慣れた土地で健やかに過ごす時間を延ばし、自ら望む土地で最期を迎えること。
地域自主組織、医療機関等が連携した「ケア付きコミュニティ」で、目指す姿を実現したい！

有志勉強会

医療・福祉機関

うんなん
医療推進協議会





 ケアプロ(株)

介護事業所
など



訪問看護ST

連携



雲南市立病院

診療所

連携

地域住民
地域自主組織



地域住民・地域自主組織



 雲南市



 NPO法人
 GLOW

育成プログラム

私たちが目指す姿

地域の未来に必要な人と仕事をつくりだし
持続可能な地域を目指す！

＼学ぶ／

若者と地域が
学ぶ

＼創る／

地域貢献
活動を
創造する

＼働く／

働き方を
提案・実践

これが**自給**できると、地域は**自立**できる！



ご支援よろしくお願ひします。

賛助会員を募集します。ご支援のほど、どうぞよろしくお願ひいたします。

賛助会員：入会金 0 円

年 会 費	個 人	法 人
平成27年度 (2015年7月～2016年6月)	5,000円	10,000円

ご支援いただいた方には、
幸雲南塾生たちの取り組みやNPO法人おっちラボの活動報告、
イベントのご案内などさせていただきます。

■お申し込み・お問い合わせ先：ご参加いただける方は、
下記の担当者までご連絡ください。



NPO法人 おっちラボ
〒699-1221 島根県雲南市大東町飯田36-12 出雲大東駅
担当：おっちラボ事務局 糸原
メール ruiitohara@gmail.com

