

# 天草工業高等学校

令和7年7月10日～16日  
地域の婦人会の方々による「郷土料理講習会」



あおさをかき揚げにするのは、意外な調理方法でした



【献立】  
魚のつみれ・あおさのかき揚げ  
ぶた和え(タコとナスのみそ炒め)

## 活動の成果

- ・地域の方々の協力を得ながら郷土料理の調理を通して、食材や地域の食文化への理解を深めることができた。
- ・調理の実践を通して、時間配分や段取りの重要性、基本的な調理技術について学ぶ機会となった。
- ・これまで馴染みの少なかった食材や調理法に触れることで、生徒の食に対する関心が高まり、自ら調べたり家庭で実践しようとする意欲の向上が見られた。