

R8.1.23(金)実施 八代農業高校

くまもとふるさと食の名人出前講座 八代の特産品を生かしたトマト料理の調理実習



炊き込みご飯
パスタ
蒸しパン
スープ
カルパッチョ



【生徒の感想】

トマトは煮込んだら水分が多く出てパスタやスープにも使えることを知った。食品ロスを減らせるようにヘタのぎりぎりまで使う、汁が1番だから捨てないなど勉強になった。

【生徒の感想】

トマト料理の調理だけではなく、どのようにトマトが作られているのかまで知ることができた。私たちの身体は食べるものでできていることを忘れずに過ごしたい。

