

# 北稜高校

令和7年12月19日、令和8年1月21日・22日・26日実施  
郷土料理講習会（くまもとふるさと食の名人）  
調理実習・令和8年1月23日和菓子講習会

食材を切るのが  
難しいなあ～



オレンジ風味炊き込み飯  
お姫様だんご汁



みかんの爽やかな香りに、  
皮のほろ苦さが調和して  
味わい深くなってます



職人の技がすごい



講師：お菓子のむらた  
ねりきり体験



あんこが手のぬくもりで柔らかくなるためとても難しい



## 活動の成果

- ・実習以前には、生徒の半数以上が地元の郷土料理を知らず、また、食材の組み合わせに対して抵抗を持つ生徒も多かった
- ・実習を通して郷土料理の良さを知り、「郷土料理をもっと知りたい」や「家でも作りたい」、「想像以上に美味しかった」という郷土料理に対して関心が高まった。
- ・調理の前と後とでは和菓子に対する考え方が変わったと答えた生徒が多く、伝統的なお菓子について身近に感じる有意義な機会となった