

熊本県立八代農業高等学校

地域の特産物であるトマトを食する機会がありますが、その調理法についてはあまり知らない生徒がいる中で、今回は様々な料理を紹介していただき、美味しくいただくことができました。

令和4年11月9日

『八代特産トマトを使用した調理』 食の名人による講習会 鶴山 悦子先生
献立: トマトの炊き込みご飯、トマトパスタ、トマト蒸しパン、トマトのカルパッチョ



私はあまりトマトが得意ではありませんが、炊き込みご飯や蒸しパンを初めて食べて、トマトの美味しさを知りました。

一つ一つ愛情をこめて作っている農家さんに感謝し、食材を活かした料理を作っていきたいと思います。



紙芝居ではトマトの気持ちに触れ、食の大切さについて学ぶことができました！