

農林水産省九州農政局 消費・安全部 消費生活課

「しまかぜ－食育アイランド通信－」は九州地域で様々な食育に取り組む方々の情報発信とネットワークづくりを支援するためのメールマガジンです。

## 【1】九州農政局からのお知らせ

- 官民連携による「和食の日」公開食育授業の開催について  
～Pepper君と一緒に和食の魅力を学ぼう！～
  - 令和6年度食料自給率を公表しました！
  - 第21回食育推進全国大会（栃木開催）へのブース出展を募集します！
  - おにぎりプロジェクトについて
  - 新たな和食普及プロジェクト「楽しもう！にほんの味。」の始動と「和食月間」（11月）における取組について
  - 「九州の味、和食でいただきます！」和食月間×アイランド九州ランチ
  - NIPPON FOOD SHIFT FES. 福岡 2025 の開催
  - 令和7年度関東農政局食育セミナーの開催及び参加者の募集について
  - 九州農政局「消費者の部屋」特別展示について
  - 【2】食育アイランド九州会員からの情報について
    - 「いさはや健康フェスティバル」を開催（諫早市健康づくり推進協議会・諫早市）
    - 「2026冬土用未の日」Instagram フォトコンテスト（熊本県青果物消費拡大協議会）
  - 【3】九州農政局消費・安全部消費生活課 Facebookについて

## ○消費生活課が「消費者情報九」

- #### 【4】編集部からのお知らせ

### ○「九州の食育のひろば」

- \*\*\*\*\*

## 【1】九州農政局からのお知らせ

- ## ○ 官民連携による「和食の日」公開食育授業の開催について

## ～Pepper君と一緒に和食の魅力を学ぼう！～

九州農政局は、「和食の日」にちなんだ公開食育授業～和食の魅力を学ぼう！～をソフトバン

株式会社とともに開催します。

一般の方もオンライン（Zoom）で視聴できますので、ぜひ、ご参加ください。

（日 時）令和7年11月25日（火曜）

【場所】福岡県飯塚市立鯰田小学校  
【内容】5年生2クラス47名に対して、11月24日の「和食の日」にちなんだ公開食育

- 授業～和食の魅力を学ぼう！～を開催して、日本食の良さを広く知づ  
1. 「食事バランスガイド」について：九州農政局  
2. Pepper と学ぶ日本の伝統食「和食」：小学校教諭  
3. ハゴシ～1 口 1 食育口～タシマ～ペー（株）アマニヨコ G. Co., Ltd. 連携事業アド

3. シンブリードー農育ワークショウフ. (株) アノ  
※詳細又はご参加申し込みはお問い合わせ下さい

<https://www.maff.go.jp/kenkyuu/press/seikatsu/2E1024.html>

<https://www.maff.go.jp/kyusyu/press/>

○ 令和 6 年度食料自給率を公表 | まつり

市和子 年度食料自給率を公表しました！  
農林水産省は、食料自給率を毎年公表しています

食料自給率とは、国内の食料供給に対する食料の国内生産の割合を示す指標です。我が国の食料の国内生産及び消費の動向を把握するため、毎年公表しています。

令和6年度食料自給率は、カロリーベースで38%（前年度並み）、生産額ベースで64%（前年度+3ポイント）、摂取熱量ベースで46%（前年度+1ポイント）となりました。

※詳細はこちらをご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/anpo/251010.html>

## ○ 第21回食育推進全国大会（栃木開催）へのブース出展を募集します！

食育に関する理解と関心を深め、食育の取組への積極的な参加を促すことを目的として、令和8年6月6日（土曜日）に第21回食育推進全国大会を栃木県において開催します。

現在、同大会へのブース出展を募集しております。締切は12月21日（日曜日）必着です。申込みにあたっては、募集要項の内容をご確認の上、申込みいただきますようお願いいたします。

※詳細はこちらをご覧ください。〔外部リンク〕

<https://syokuiku-tochigi.pref.tochigi.lg.jp/>

## ○ おにぎりプロジェクトについて

農林水産省は、全ての世代の方々、そしてインバウンドで来日する外国人の方々にも、改めてごはんのおいしさに注目してもらい、日本の米の魅力を国内外に広げることを目的に、おにぎりを軸として学生や企業などとコラボレーションを行い、SNS等を通じてごはん食の魅力を発信する取組「おにぎりプロジェクト」を開始します。

※詳細はこちらをご覧ください。

[https://www.maff.go.jp/j/press/nousan/b\\_taisaku/251017.html](https://www.maff.go.jp/j/press/nousan/b_taisaku/251017.html)

## ○ 新たな和食普及プロジェクト「楽しもう！にほんの味。」の始動と「和食月間」（11月）における取組について

家庭での和食の継承は、共働きや単身世帯の増加など社会構造の変化に加え、食の外部化が進むなどライフスタイルの変化により、一層難しくなっています。

このため、「おいしく、健康で、誰もが楽しめる和食スタイルの実現」を目指し、令和7年11月1日（土曜日）から、官民協働による新たな和食普及プロジェクト「楽しもう！にほんの味。～和のこころをつなぐ食の国民運動～」（略称：楽し味（たのしみ）プロジェクト）を開催します。

SNS発信や食体験の機会づくり、簡便な和食調理の推進などを通じ、「知る→食べる→作る」の流れを創出し、和食の魅力を次世代へとつないでいきます。

※詳細はこちらをご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/j/press/shokuhin/wasyoku/251031.html>

## ○ 「九州の味、和食でいただきます！」和食月間×アイランド九州ランチ

熊本地方合同庁舎B棟食堂（熊本市西区春日2丁目10番1号）において、11月20日（木曜日）に「鶏飯（けいはん）と塩サバ定食」を提供します。

鹿児島県奄美地方の郷土料理、鶏飯（けいはん）は、ほぐした鶏肉、干しこいたけ、錦糸卵などを白いごはんの上にのせ、鶏ガラスープをかけ、さらっといただきます。

また塩サバは脂がのって旨み豊かで、焼くだけで簡単に和食の主役になります。

価格は780円で、限定80食となっていますので、ぜひお早めにお越しください。

## ○ NIPPON FOOD SHIFT FES. 福岡2025の開催

「食」について考えることは、これから社会を考えること、人の生き方を考えること。消費者、生産者、食品関連事業者、日本の「食」を支えるあらゆる人々と行政が一体となって、考え、議論し、行動する国民運動「ニッポンフードシフト」

日本の食がかかる課題や目指す未来について、ともに考えるきっかけとなるイベントを福岡で開催します。

【日 時】令和7年12月7日（日曜日）10時～16時

【場 所】ガーデンズ千早センターガーデン（ちはや公園）  
(福岡県福岡市東区千早3丁目6-37)

【内 容】マルシェ

## ○ 令和7年度関東農政局食育セミナーの開催及び参加者の募集について

関東農政局では、広く消費者の皆様を対象に食育セミナーを開催します。

「人生100年時代」を迎える、健康で自立した生活を長く続けるためには、日々の食生活の見直しがますます重要になっています。第4次食育推進基本計画（令和3年3月）では、「生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進」を重点事項として掲げており、シニア世代において健康寿命の延伸、食生活の質の向上が大きな課題となっています。

本セミナーでは、栄養士等による情報提供や参加者との意見交換を通じて、年齢を重ねても自分らしく健やかに暮らし続けるための「食」の知識と実践力を高めることを目的としています。食を通じて、自分自身の健康はもちろん、家族や地域の支え合いにもつながるよう、共に学び、考える機会とします。

【テーマ】今日の食事が、未来の健康をつくる！～人生100年時代を支える健康的な食習慣を学ぶ～

【日 時】令和7年12月3日（水曜日）14時15分～16時40分

【開催方法】会場（対面）及びオンライン（Webex）の併用で開催

【場 所】さいたま新都心合同庁舎2号館5階共用中会議室503  
(さいたま市中央区新都心2-1)

※詳細はこちらをご覧ください。

[https://www.maff.go.jp/kanto/press/syo\\_an/seikatsu/251106\\_1.html](https://www.maff.go.jp/kanto/press/syo_an/seikatsu/251106_1.html)

## ○ 九州農政局「消費者の部屋」特別展示について

九州農政局「消費者の部屋」では、食料・農業・農村に関する各種施策情報の提供や普及啓発を行っています。11月、12月は、以下のテーマに関する特別展示を行います。

【展示期間】

○11月10日（月曜日）～11月21日（金曜日）

〈テーマ〉和食文化を次世代につなげる～11月24日は和食の日～

〈展示内容〉一昨年12月にユネスコ無形文化遺産登録10周年を迎えた「和食；日本人の伝統的な食文化」の保護や次世代への継承に関する情報を提供します。

○11月25日（火曜日）～12月5日（金曜日）

〈テーマ〉12月8日は有機農業の日

〈展示内容〉有機農業とはどのようなものかをパネルやパンフレット等で紹介します。  
併せて有機農業を含むみどりの食料システム戦略についても紹介します。

○12月8日（月曜日）～12月19日（金曜日）

〈テーマ〉あか牛の改良と飼料作物種子の増殖

〈展示内容〉あか牛の改良技術と飼料作物種子の増殖について紹介するほか、飼料イネを展示します。

【展示場所】

・熊本地方合同庁舎 A 棟 1 階 消費者の部屋（熊本市西区春日 2 丁目 10 番 1 号）  
※詳細はこちらをご覧ください。

<http://www.maff.go.jp/kyusyu/syohianzen/syokunoanzenansin/syoushiya/syoushiya.html>

\*\*\*\*\*

## 【2】食育アイランド九州会員からの情報について

### ○ 「いさはや健康フェスティバル」を開催（諫早市健康づくり推進協議会・諫早市）

「みんなで広げる心と体の健康づくり！」をテーマに栄町・ほんまち通りアーケードでいさはや健康フェスティバルを開催します。

健康づくり推進協議会活動紹介コーナーや健康相談、参加・体験型コーナーを開設してお待ちしています。ぜひお越しください。

【日 時】令和7年11月23日（日曜日）11時～14時

【場 所】栄町・ほんまち通りアーケード（長崎県諫早市栄町・本町）

※駐車場は、市役所庁舎前駐車場を利用ください。

駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ、公共交通機関をご利用ください。

【内 容】諫早市健康づくり推進協議会の活動紹介、健康相談や参加・体験型コーナー

※詳細はこちらをご覧ください。〔外部リンク〕

<https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/soshiki/24/20840.html>

### ○ 「2026 冬土用未の日」Instagram フォトコンテスト（熊本県青果物消費拡大協議会）

冬土用未の日に食べると良いとされている赤い食べ物にはたくさんの美味しい食べ物があります。赤い食べ物を食べて元気に！みんなで楽しみませんか。

フォトコンテストのテーマは「僕/私と赤」です。応募はかんたん！

熊本県青果物消費拡大協議会の公式 Instagram 「kumamoto\_sskk」をフォローし、「あなたと赤い食べ物」または「あなたの大事な人と赤い食べ物」の写真を指定のハッシュタグ「#2026 冬土用未の日」をつけて投稿するだけです。

【応募期間】令和7年11月1日(土曜日)～令和8年2月12日(木曜日)

※詳細はこちらをご覧ください。〔外部リンク〕

<https://www.kumamoto-sskk.com/midwinter-2026contest.html/>

\*\*\*\*\*

## 【3】九州農政局消費・安全部消費生活課 Facebook について

### ○ 消費生活課から「消費者情報九州」を発信中

消費生活課では、消費者の皆さんに向けた、より分かりやすい情報発信に努めるため、Facebook ページ「消費者情報九州」を開設しています。

当ページでは、農林水産行政に関する情報を始め、食の安心・安全に関する話題提供、消費生活課が実施している出前講座の様子、イベント開催のお知らせなど、消費者の皆さんの生活に役立つ様々な情報をお届けしています。

※詳細はこちらをご覧ください。

[https://www.maff.go.jp/kyusyu/syohianzen/syokunoanzenansin/syoushiya/syoushiya\\_ajouhou.html](https://www.maff.go.jp/kyusyu/syohianzen/syokunoanzenansin/syoushiya/syoushiya_ajouhou.html)

\*\*\*\*\*

## 【4】編集部からのお知らせ

### ○ 「九州の食育のひろば」に関する情報提供及び情報更新ご協力のお願い

九州農政局ホームページ「九州の食育のひろば」では、九州各地で開催される食育イベントや農林漁業体験・見学可能な食品工場・市場等についてご紹介させていただいている。

URL→ <http://www.maff.go.jp/kyusyu/syohianzen/hiroba/hiroba.html>

※是非、今後のイベント情報などのご提供をお待ちしています。

※「食の体験・食育マップ（全県）」では、「食育アイランド九州」会員の方々の情報発信を行っていますが、現在、掲載内容を刷新しています。ご協力のほどよろしくお願ひします。※ご要望や情報発信等の希望がございましたら、下記の九州農政局「しまかぜー食育アイランド通信ー」の問い合わせ先、または、E-mail [s-island-kyushu@maff.go.jp](mailto:s-island-kyushu@maff.go.jp)までお知らせいただきますようお願ひいたします。

\*\*\*\*\*

## 【編集後記】

10月中旬に、小学生及びその保護者を対象とした農作業体験にスタッフとして参加しました。子どもたちと一緒に畑に入り、土に触れ、野菜を収穫するという貴重な時間を過ごしました。最初は戸惑っていた子も、だんだんと笑顔になり、夢中で作業する姿がとても印象的でした。

何よりありがとうございましたのは、農家の皆さんに丁寧に教えてくださったこと。はくさいの植え付け、だいこんの種まき、さといもの収穫だけでなく、普段聞けないようなお話をたくさんしてくださり、子どもたちにとっても大人にとっても学びの多い時間になりました。

今後も機会をとらえ、農作業体験に参加したいと思います。

## 九州農政局「しまかぜ－食育アイランド通信－」の問合せ先

窓口・問合せ先：九州農政局消費・安全部消費生活課

住所：熊本市西区春日2丁目10番1号（熊本地方合同庁舎A棟）

電話：096-300-6354

※情報の提供、配信先の変更・配信停止などは、以下の E-mail アドレスまでお知らせください。

E-mail s-island-kyushu@maff.go.jp