

# 賞味期限と消費期限の違い

## 賞味期限・・・おいしく食べられる期限

未開封の状態、保存方法を守って保存した場合に、  
「おいしく食べられる期限」のこと。

消費期限が表示されている食品に比べ、傷みにくい食品に表示されています。期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。

- ・スナック菓子、カップ麺、缶詰、飲料 など



## 消費期限・・・安全に食べられる期限

未開封の状態、保存方法を守って保存していた場合に、  
「安全に食べられる期限」のこと。

傷みやすい食品に表示されています。期限を過ぎてしまったら食べるのは控えましょう。

- ・魚、肉、お弁当、ケーキ など



消費期限も賞味期限も、袋や容器を開けず、表示通りに保存した場合の  
安全やおいしさを約束したものです。  
一度開けてしまった食品は、期限に関係なく早めに食べるようにしましょう。