

食の歴史

戦時中〜終戦直後

食料難の時代

1945年
●終戦

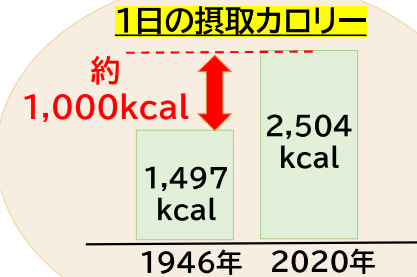
いもの配給 (1943年)



写真：毎日新聞社提供

米、麦、芋などの食料は配給制だったんだ。
これはお芋を配っているところだよ。

摂取カロリーは
今よりも
約1,000kcal
少なかったんだよ。



出典：「新版食品学Ⅱ [第2版]」、
食料需給表を基に作成

食料難からの脱却

1956年
●「もはや戦後ではない」
(経済白書)

1961年
●農業基本法策定
農業生産の選択的拡大
自立経営の育成

1964年
●東京オリンピック

ちゃぶ台を囲んだ食事 (1954年)



写真：毎日新聞社提供

米が中心の食卓
畜産類や油脂類の
摂取割合が非常に低い

コメの年間消費量

1962年を
ピークに減少



1962年

約118kg
現在の約2倍



現在

出典：「知ってる？ 日本の食料事情2022」

ごはん	牛肉料理	牛乳	植物油	野菜	果実	魚介類
(1杯精白米60g)	(1食150g)	(牛乳びん)	(1.5kgボトル)			
1日5杯	月1回	週に2本	年に3本	1日300g程度	1日80g程度	1日80g程度