

EAT LOCAL KOBE

農の民主化

## 実績

## 農関係



## FARMERS MARKET

2015年よりほぼ毎週開催のファーマーズマーケットを続けています。



飲食店・ローサリストア

## FARMSTAND

神戸市近郊農家と加工品事業者の食材が日常的に購入でき、食事もできるショップ。



農家育成プログラム

## MICRO FARMERS SCHOOL

本格的に農業を学びたい人のための農業スクール。神戸の新規就農者を育てる。



アーバンファーム

## アーバンファーム

使うひとが少なかった平野展望公園をアーバンファームの拠点に。

## 不動産関係



不動産仲介

## 神戸R不動産

東京R不動産提携のもと、新しい視点で不動産を発見し、紹介していくWEBサイト。



移住 WEBメディア

## 古民家再生

全国各地の面白い街を紹介する移住メディア。住みたい街を探すときに役立ちます。



ローカルエコノミーの提言書

## 灘高架下

神戸の地域経済の循環をモデル化して提言する著書。2019年出版。



不動産仲介

## ファームハウスプロジェクト

東京R不動産提携のもと、新しい視点で不動産を発見し、紹介していくWEBサイト。

## 空間運営



シェアオフィス

## KITANOMAD

地域のフリーランサーの拠点。



古民家再生プロジェクト

## 淡河野瀬の家・ケハレ

農村地域の活性化拠点。スクール、ワークショップ、宿泊スペース



エリアデベロPMENT

## 旧宮塚町住宅/ CITY FARM

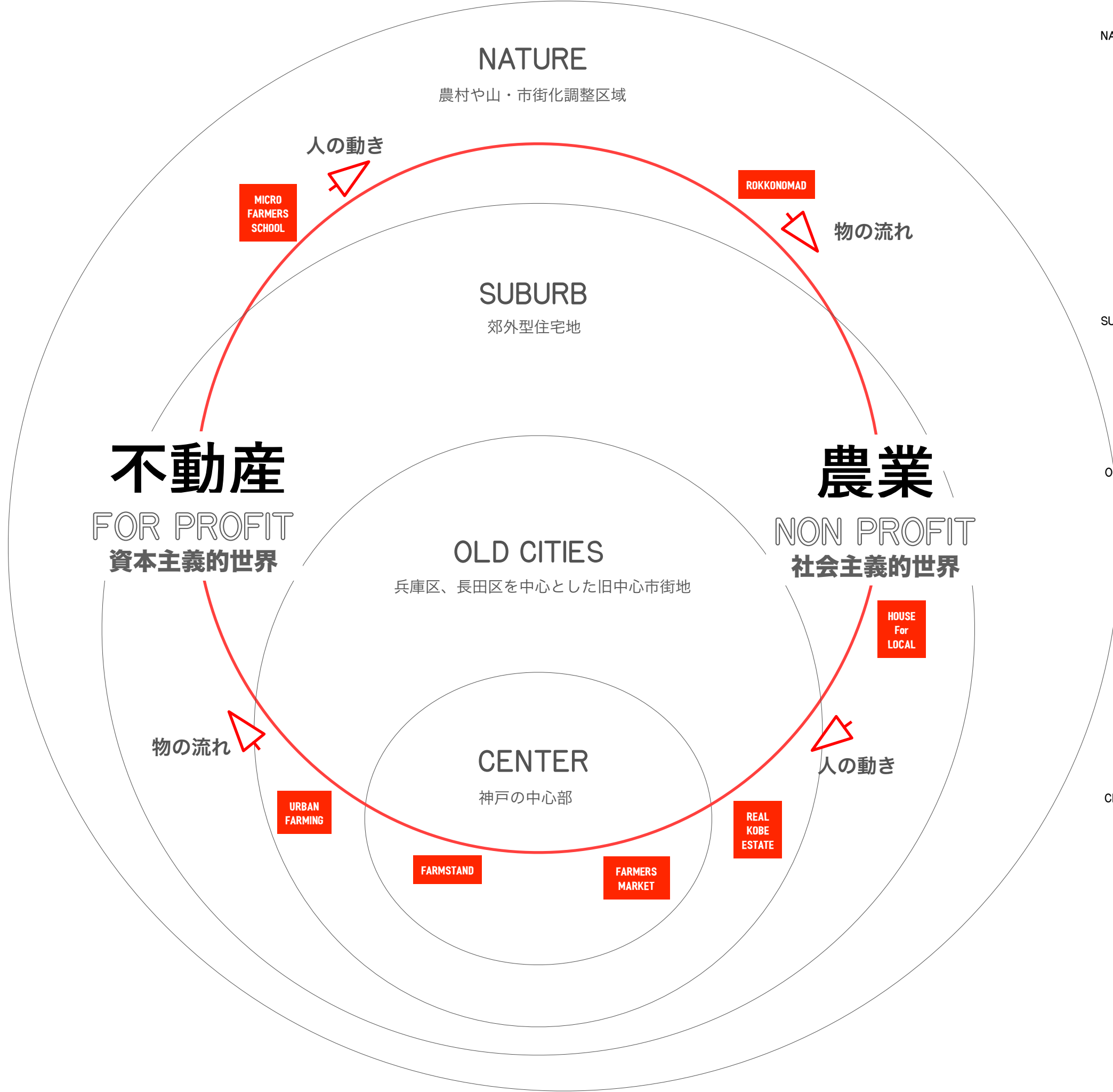
有形文化財を着用したもののづくりアトリエと都市農業の実践をする地域コミュニティの醸成事業。



泊まれる森のシェアオフィス

## ROKKONOMAD

六甲山上をポストコロナのワーキングロケーションの実験場に。



NATURE



社会人のための農業スクール



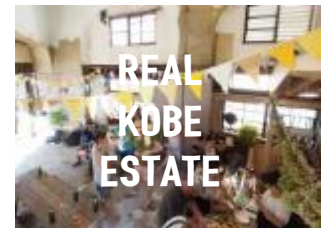
山の仕事場



農生活型郊外型住宅



アーバンファーム



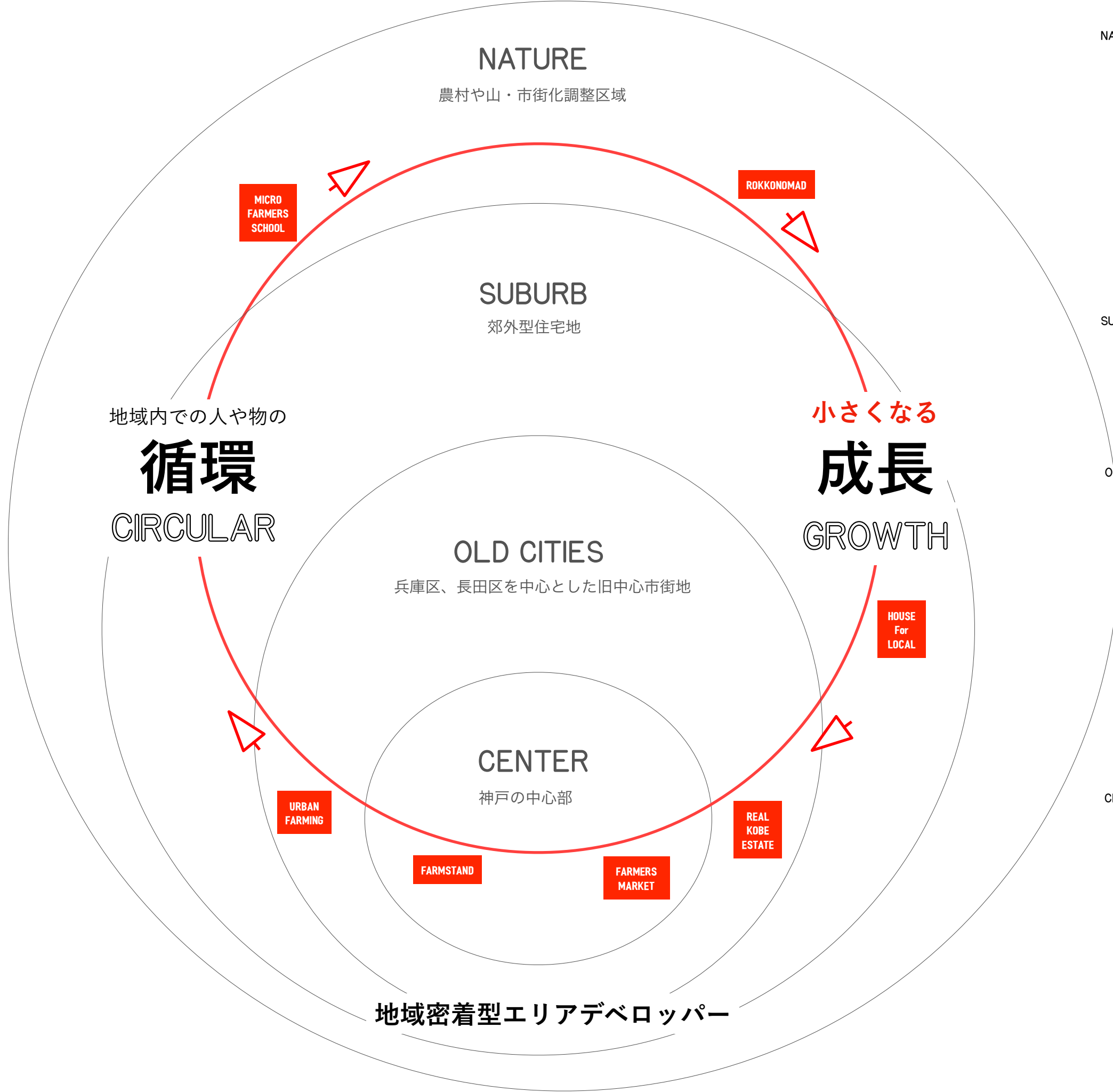
古ビルや高架下の再生



神戸農業の情報ステーション



神戸食材のグロッサリーショップ



NATURE



社会人のための農業スクール



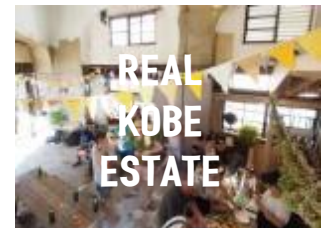
山の仕事場



農生活型郊外型住宅



アーバンファーム



古ビルや高架下の再生

OLD CITIES

CENTRAL



神戸農業の情報ステーション



神戸食材のグロッサリーショップ

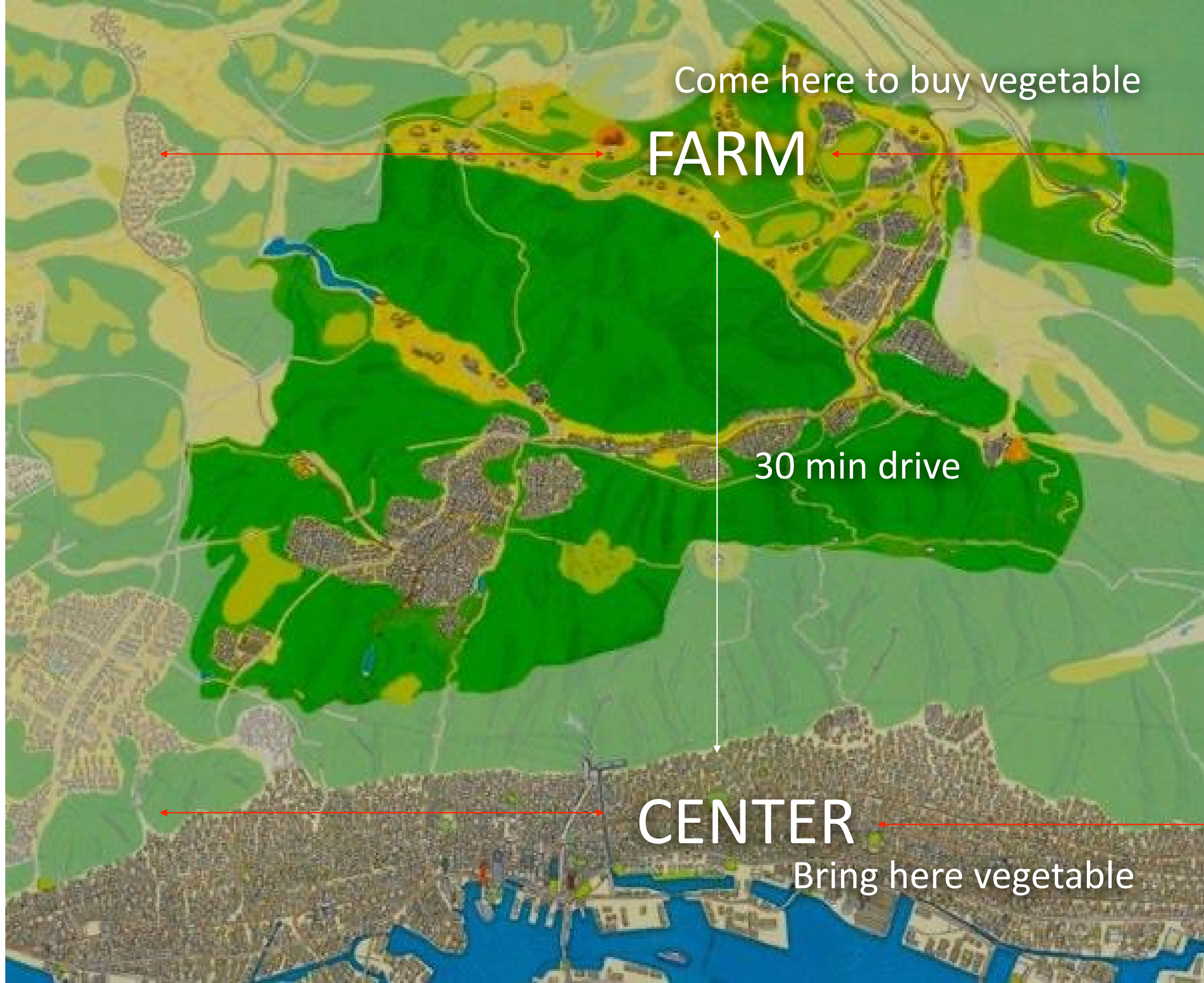
Come here to buy vegetable

FARM

30 min drive

CENTER

Bring here vegetable



# EAT LOCAL KOBE

## FARMERS MARKET

from 9 am to 12:30 pm  
7.16(sat), 23(sat), 30(sat),  
8.6(sat), 13(sat), 20(sat), 27(sat),  
9.3(sat), 10(sat), and 17(sat)  
continuing in autumn/winter season.

### 1.eat local

地元産を食べましょう

### 2.eat seasonably

季節ものを食べましょう

### 3.plant a garden

植物を育てましょう

### 4.cook simple

シンプルに調理しましょう

### 5.cook together

一緒に料理しましょう

### 6.eat together

一緒に食べましょう

### 7. shop at farmers market

ファーマーズマーケットで買います













COOPERATIVELY OPERATED  
LOCAL FOOD STORE  
OPEN EVERYDAY





SELLING ALMOST 100% LOCAL PRODUCE







# FARMSTAND LUNCH LOCAL自給率100%!?

FARMSTANDでは、毎日ランチやデリ、自家製加工品を手作りしています。そこで使われている食材は、ほとんどが神戸産だって知っていましたか？

実際、ランチメニューにどれだけ神戸食材使われているのか大解剖してみました！

## 生海苔としいたけの佃煮



西区・納富さんのしいたけ



須磨区・すまうら水産さんの生海苔

## 玄米入り羽釜ごはん

西区 陽だまり農園さんの有機JAS認証米



キッチンではLocal やOrganicなどこだわりの調味料を使っています！

醤油：西区 池本醤油  
酒：東灘区 剣菱  
塩：淡路島 天日塩



葉物も神戸産！



出汁は野菜くずを煮出したベジブロスで！

## ビーツとミニキュウリのサラダ



北区・はなれ 高木さんのビーツ



西区・Moto vegetable farmさんのミニキュウリ

## 茄子とトマトのお味噌汁



西区・いながき農園さんのあじこトマト



西区・ヘルシーファームさんの茄子と自家製味噌

## 丸ズッキーニのまるごとグラタン



西区・菜園生活かぐれさんの丸ズッキーニ



北区・森本聖子さんのたまねぎ



北区・弓削牧場さんの牛乳



兵庫区・とうふ屋原商店さんの木綿豆腐



西区・森の農園さんのごぼう



北区・常澤農園さんの梅

## 豆腐とごぼうのハンバーグ（自家製梅味噌ソース）

調査結果 こうやってみると、本当に神戸産の野菜100%というだけでなく、調味料や加工品もできるだけ兵庫県産を使用し、ますますローカル自給率100%に近づいていることもわかりました。また、調理の際に出る野菜の端や皮などは煮出してスープの出汁に、そして煮出した後のガラは乾燥させてコンポストへ、など“神戸の食材を余すことなくいただく”そんな工夫がたくさん！神戸産の食材だけで、こんなに作れる！ということがみなさんに伝わればいいな♪







## ケハレ

### 概要

所在地：神戸市北区淡河町野瀬1991

所有者：小泉寛明

運営：有限会社Lusie

野瀬地区における農村と農地の活性化を目指し、周辺都市圏で働く農業に興味を持つ人たちへの農業体験機会などの提供を行う。訪れた人が淡河地区の本質的な魅力に触れ、いずれは当該地区への移住や就農を実現させるためのきっかけとなる施設として運営している。

プログラム

農業スクール

ワークショップ

民泊

住居





# 第1期生 16名の卒業





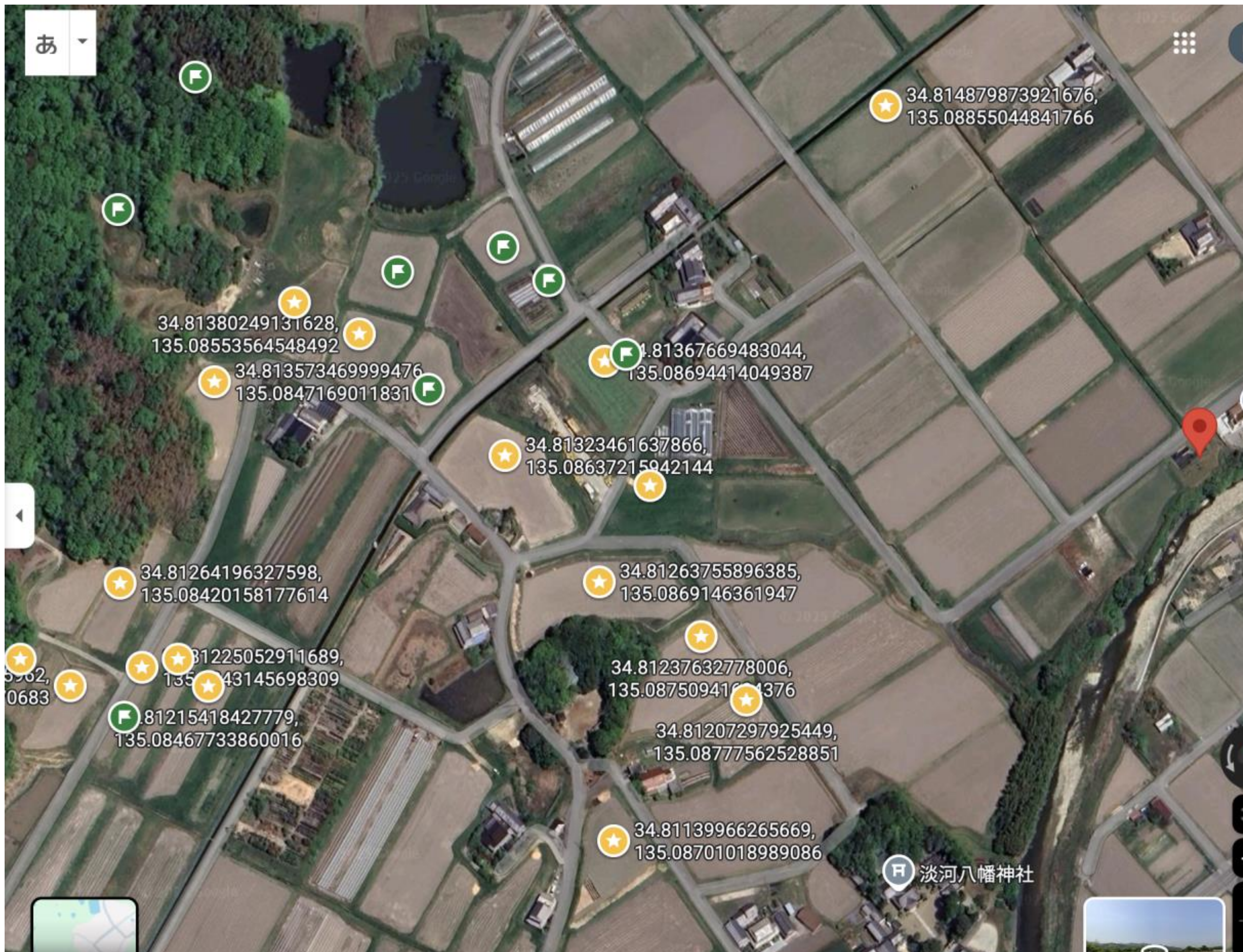
# STARTED CULTIVATING UNUSED FARM FIELDS











あ



34.814879873921676,  
135.08855044841766



34.81380249131628,  
135.08553564548492



34.813573469999476,  
135.0847169011831



34.81367669483044,  
135.08694414049387



34.81323461637866,  
135.08637215942144



34.81263755896385,  
135.0869146361947



34.81237632778006,  
135.0875094161376



34.81207297925449,  
135.08777562528851



34.81139966265669,  
135.08701018989086



淡河八幡神社

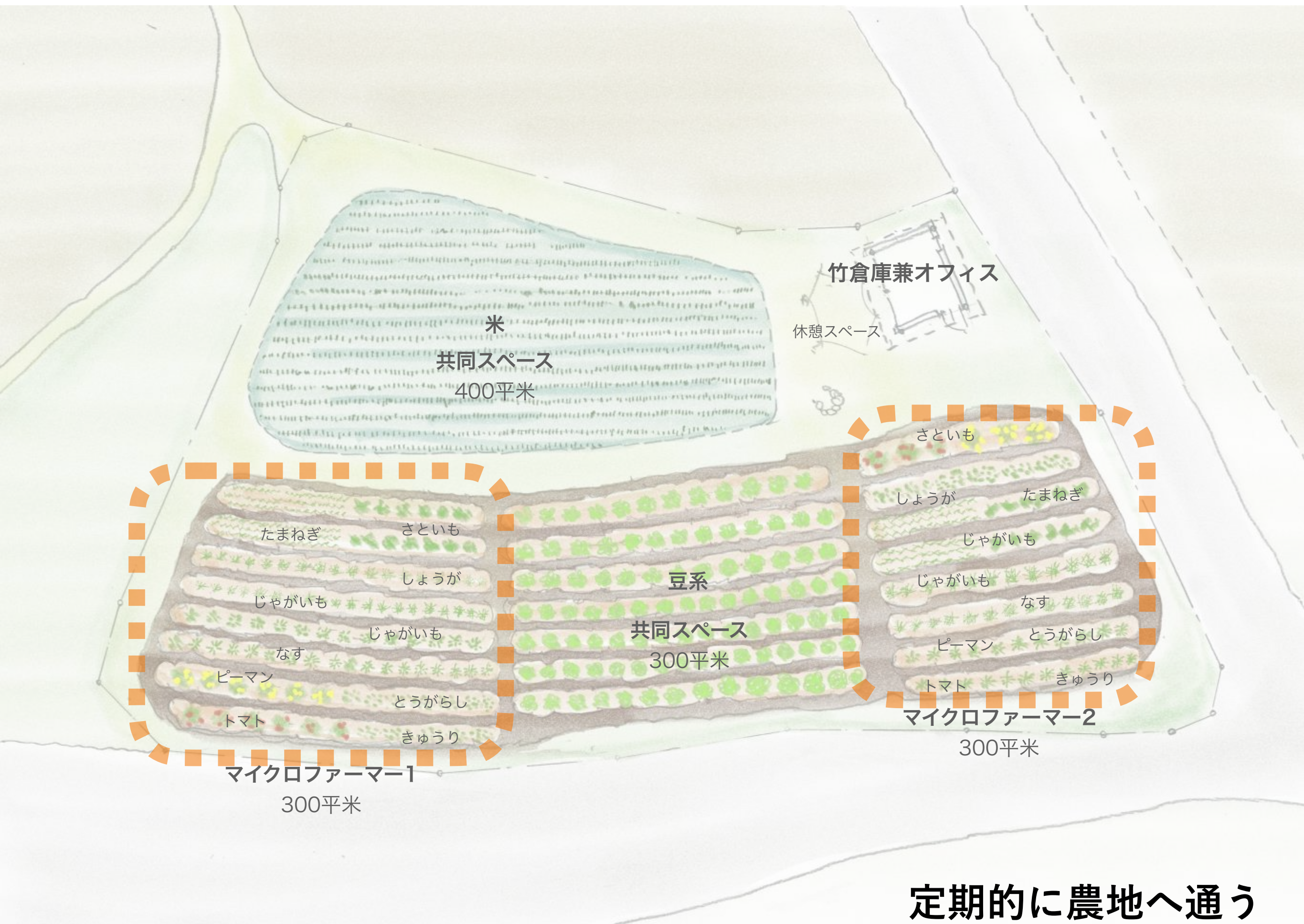


34.8125052911689,  
135.0843145698309

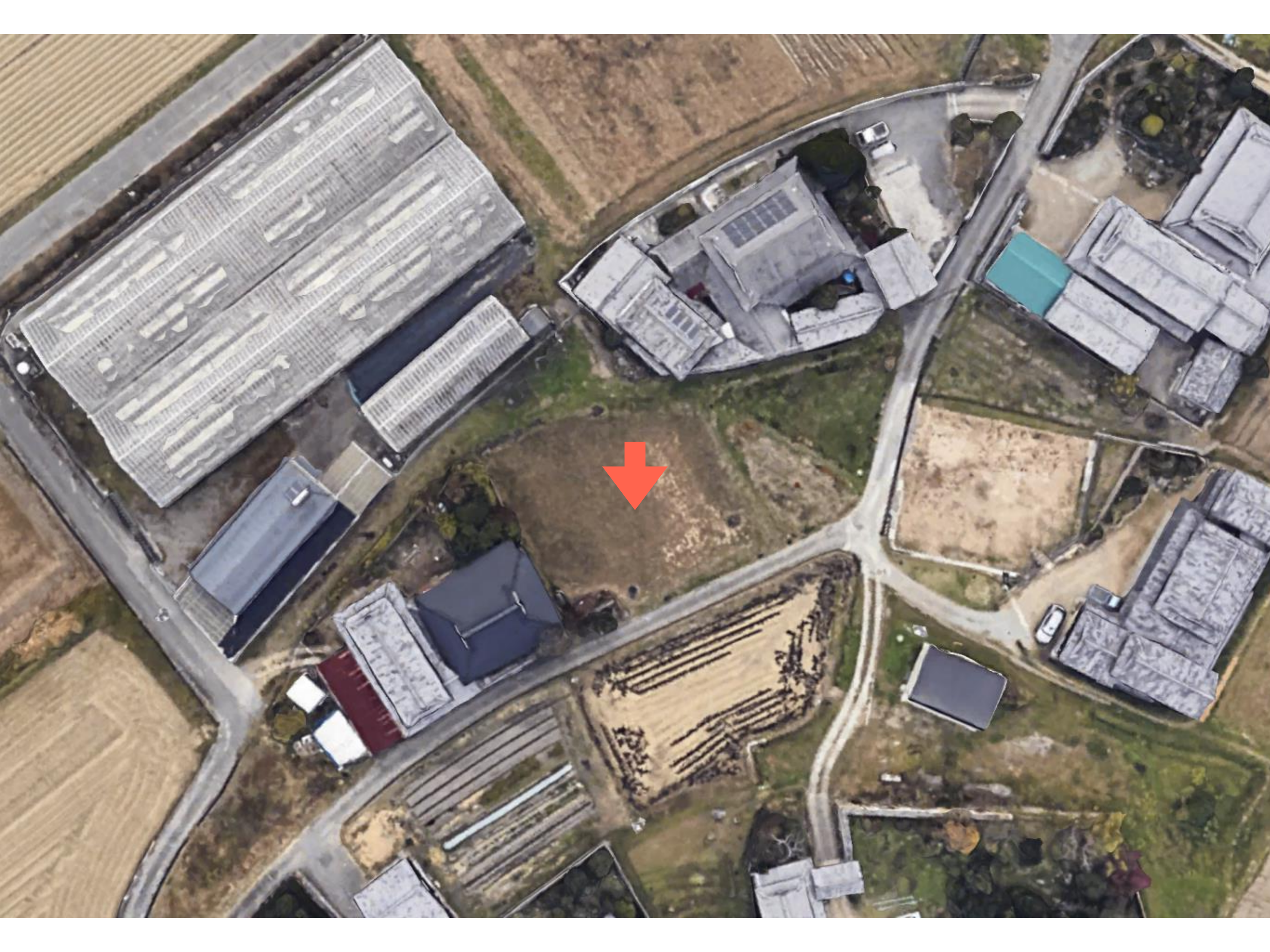


34.81215418427779,  
135.08467733860016

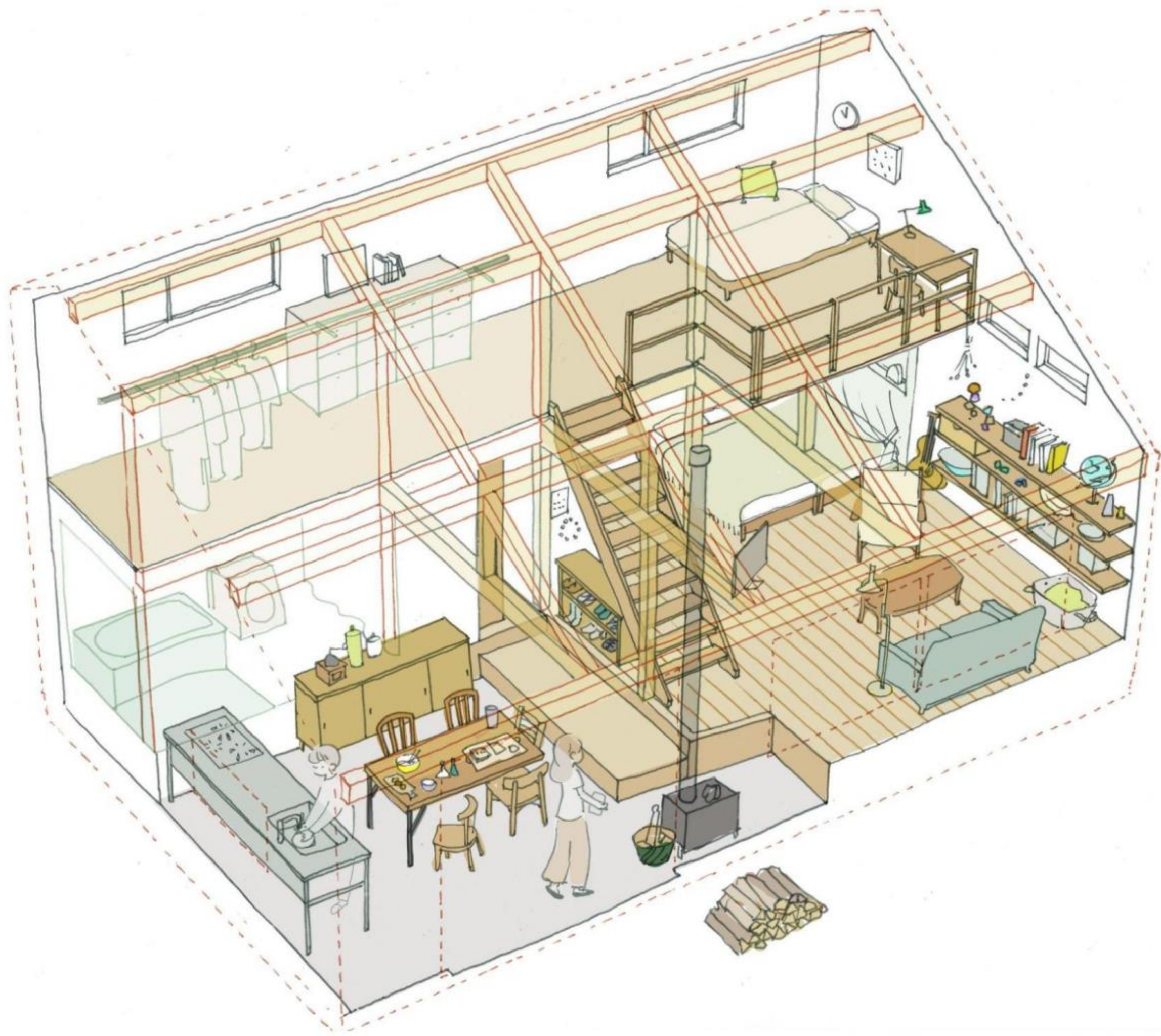




定期的に農地へ通う



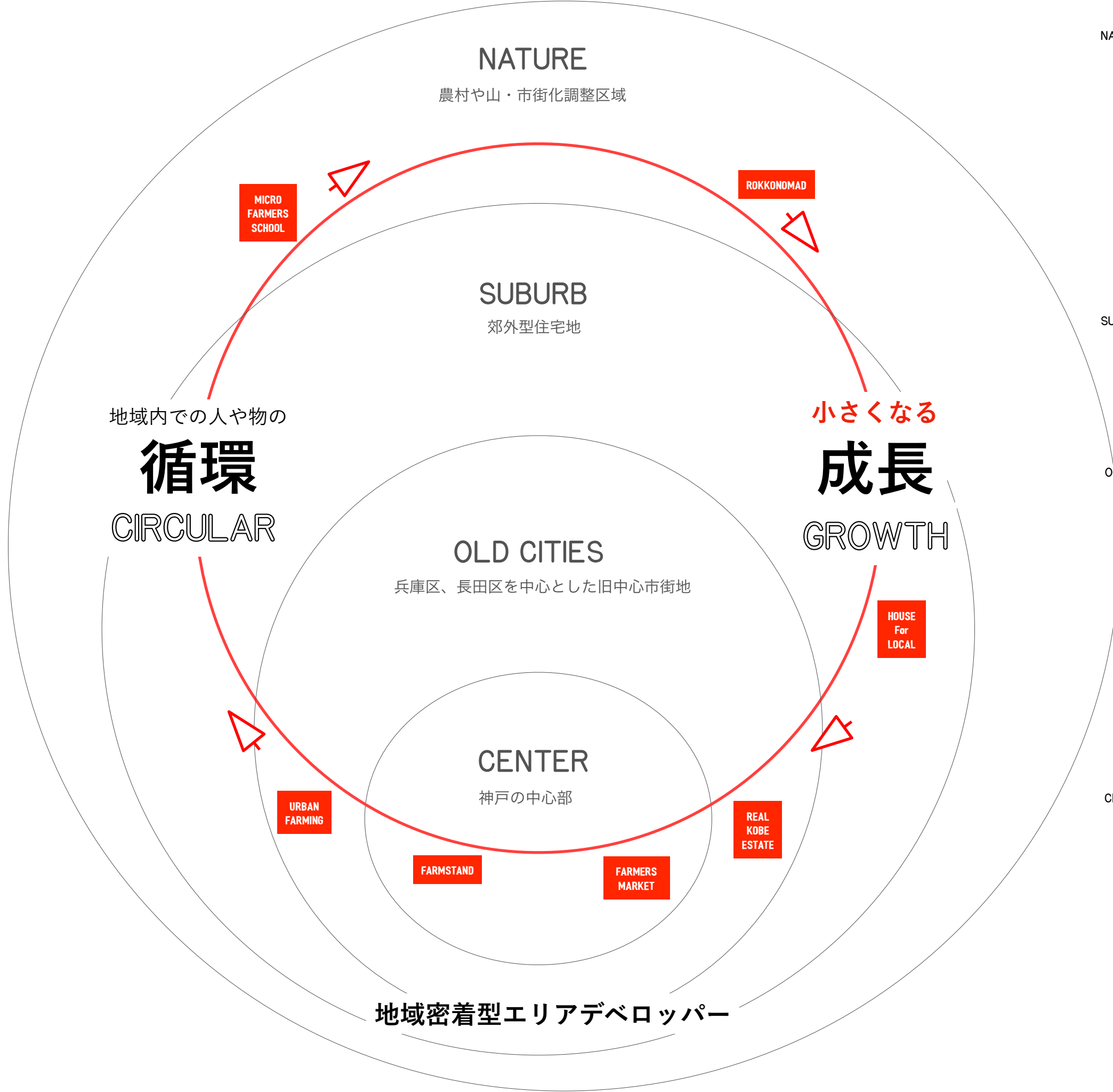






敷地約500平米





NATURE



社会人のための農業スクール



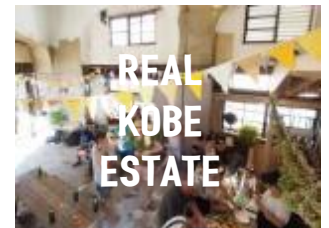
山の仕事場



農生活型郊外型住宅



アーバンファーム



古ビルや高架下の再生

OLD CITIES

CENTRAL



神戸農業の情報ステーション



神戸食材のグロッサリーショップ