

赤穂市で栽培した**三つ葉**を使ったスイーツ等を提供する**カフェ**を経営

なべしまファーム



◆所在地 兵庫県赤穂市
◆お話を伺った方 代表 鍋島 晴美

- ◆取組内容
- ・三つ葉などの葉物野菜の栽培
 - ・ジェノベーゼソース、焼き菓子等の製造・販売
 - ・カフェ経営



新たな挑戦を続ける鍋島晴美さん

きっかけ

- ◆ 義母が三つ葉農家を営んでいた頃、繁忙期に農業を手伝う中で、規格外品の三つ葉が廃棄されていくのを「もったいない。」と感じていた。
- ◆ 2019年に義母から農業を引き継いだことをきっかけに、規格外品を活用した加工品の製造・販売を開始。2024年7月に、カフェ「**青とそよ風ノこち**」をオープン。



取組内容



ジェノベーゼソース
(画像提供：なべしまファーム)

◆ 自ら栽培した三つ葉を使用して、ジェノベーゼソース、和風ソースを製造し、カフェやイベントで販売。

◆ 「みつ葉のジェノベーゼソース」は、たっぷりと三つ葉を使用していること、アクセントとしてクルミを加えていること、さらに子供から高齢者まで幅広い世代に食べてもらえるよう、にんにくの使用を控えめにしていることなど、こだわりが詰まっている。「西播磨フードセレクション2023」ではグランプリに輝いた。

◆ カフェでは、これまで培ってきた料理の腕前を活かし、三つ葉を使ったランチや各種スイーツを提供。「体が喜ぶ」料理を食べてもらいたいという思いから、甘さを控えている。



ゆったりとくつろげるカフェ

◆ インスタグラムなどのSNSを活用し、イベント出店やカフェの最新情報を随時発信。2026年3月には、農政局主催の商談会に初めて参加するなど、販路拡大にも意欲的に取り組んでいる。

今後の展望



- ◆ 月に1回、夜カフェの開催を予定。
- ◆ 自家栽培の野菜を中心としたランチメニューを提供したい。



一番人気
三つ葉のガトーショコラと
三つ葉のジェラート



ランチ
(画像提供：なべしまファーム)