

毎日くだもの200グラム運動

毎日くだものを食べていますか？

おいしくて優れた**栄養素が豊富**な「くだもの」を毎日の食生活に取り入れることは健康な生活を送る上で**重要**です。

今回の「消費者の部屋」展示では、そんな**「くだもの」の旬**、**機能性**、**選び方**、果物を使った料理の**レシピ**や「くだもの200グラム運動」などをパネルによってわかりやすくご紹介します。

200 グラムとは (各果物で)
このくらいです



期間：令和7年10月29日(水)～11月4日(火)9時～21時

場所：サンサ右京 区民ロビー

(京都市右京区太秦下刑部町12)

地下鉄「太秦天神川」駅下車すぐ
市バス「太秦天神川駅前」下車すぐ

【お問合せ先】

近畿農政局 消費・安全部 消費生活課（消費者の部屋について）

担当：千田、高磯 電話：075-414-9771（直通）

生産部 園芸特産課（展示内容について）

担当：赤松、山本 電話：075-414-9023（直通）