

農林水産省近畿農政局 食育すごろく

このすごろくは、食育を楽しく学べるツールとして、制作した『親子の食育かるた(近畿の食編)』をすごろくに編集したもので、近畿各地の特徴的な食材や食べ物の説明を織り込んだ内容となっています。ぜひみなですごろくをしながら『食育』を考えてみてね。

サイコロの目が
●●●●● (奇数の時) 食育かるた (いろはコース) サイコロの目が
●●●●● (偶数の時) 食育かるた (うめのコース) さいころと駒を用意して下さいネ

さあ やってみよう ふりだし

う 梅干しの土用干しかな 南部川

ろ 信長や 秀吉の茶碗に 近江米

の 大阪の食の文化は くだおれ

お くら肉 水菜となかよし はりはり鍋

く 7に進む

や 大和 野菜煮え

大和粥 句と言つ名の 野菜煮え

このすごろくは、食育を楽しく学べるツールとして、制作した『親子の食育かるた(近畿の食編)』をすごろくに編集したもので、近畿各地の特徴的な食材や食べ物の説明を織り込んだ内容となっています。ぜひみなですごろくをしながら『食育』を考えてみてね。

③に進む

と 年の瀬に なくてはならぬ 有田みかん

② 農産物についての 故事・ことわざ 【まめ】 まめに食うと まめでいられる

へ へしこ焼く 煙で知れる 晩ごはん

ほ ぼつとする 京の宇治茶で また一服

に 日本人 いろいろの間に ぎやう

い 煮える香りの 港町

ろ 論よりも 証拠を見せる トレーサビリテイ

① 農産物についての 故事・ことわざ 【こめ】 米の字の祝い (米寿の祝い)

春さくら 夏は葛餅 吉野山

④ 農産物についての 故事・ことわざ 【かき】 柿が赤くなると 医者が青くなる

丹波黒 いつも つややか 黒真珠

1回休み

れ 柿の葉 ずし

よ 吉野葛 夏の和菓子に かかせない

か 賀茂なすの 田楽最高 京の味

わ わが母の 作る料理は だしの味

③ 農産物についての 故事・ことわざ 【だいこん】 大根どきの 医者いらす

①に戻る ④に進む

⑤に戻る

ら おおきな だて

な 奈良漬で ほうさい 加減のお母さん

ね ねばねばも 栄養満点 山の羊

②に戻る

つ 漬け物で茶漬け お茶請け 着休め

⑥に戻る

こ 塩分は とりすぎ注意 ひかえめに

え 塩分の摂取は 多いと注意! 高血圧 腎臓疾患 不整脈 心疾患

ふ 神戸ビーフ 素は但馬の 黒毛和牛

け 鮎寿司の ほんまの味は にごろぶな

ま 健康は サプリも あるけど 野菜でね

真っ先に 見るのは表示と 値段表

⑦ 農産物についての 故事・ことわざ 【なす】 なすの花と親の意見は 千に一つも机(あだ)がない

⑧ 農産物についての 故事・ことわざ 【うめ】 梅はその日の 難(なん)のがれ

なすは ずすずす ぼんぼんの ざりぞり

あ 浅漬けの 泉州水なす ごはんおかわり

さんま寿司 紀南名物 おいしいで

⑨に進む

⑩に進む

き 京野菜 素材活かした おばんざい

ゆ 輸入して 食べ残している 日本人

⑩ 農産物についての 故事・ことわざ 【だいこん】 大根食ったら 菜っぱ干せ(ほせ)

め はりすし 食べる 姿に 目を見張り

⑧に戻る

⑫ 農産物についての 故事・ことわざ 【かぼちゃ】 冬至南瓜に 年取らせるな

赤飯の ルーツは赤米 神の米

す 吸い物に 季節の香る 具が入り

あがり また遊んでね!

⑪ 農産物についての 故事・ことわざ 【こめ】 青田から飯に なるまで水加減

も みんが 手伝ってよ アメリカ ドイツ 日本

もう少し 上げようみんなで 自給率

ひ 琵琶湖 八景映して 鮎おどる

せ 赤飯の ルーツは赤米 神の米