
コメ従事者はコメを知ろう！

雑賀 慶二

**東京農業大学 客員教授
東洋ライス株式会社 代表取締役**

2021年10月25日

コメは神様からの素晴らしい贈り物

『これじゃ 神様やコメに申し訳ない！』

それが私の素朴な感情。

コメによって80歳を過ぎても発明が出来る元気な私は、人類はコメに感謝するべきであるのに、「かす」を食べて『コメを食べると肥満になる』とか、『コメを食べると糖尿病になる』とか、それも識者によって喧伝されている現況である。それはコメに関わる者が、あまりにも米のことを知らないからである。

従ってコメに従事する者がコメを知れば、病魔や要介護で苦しんでいる人々を減らし、国の財政を圧迫している医療費も、一挙に半減することは決して夢ではなく、すでに実証されているのである。

従ってコメに従事する者は、少しでも早く、各々コメに健康効果を付与する役目を果たされるよう期待したい。

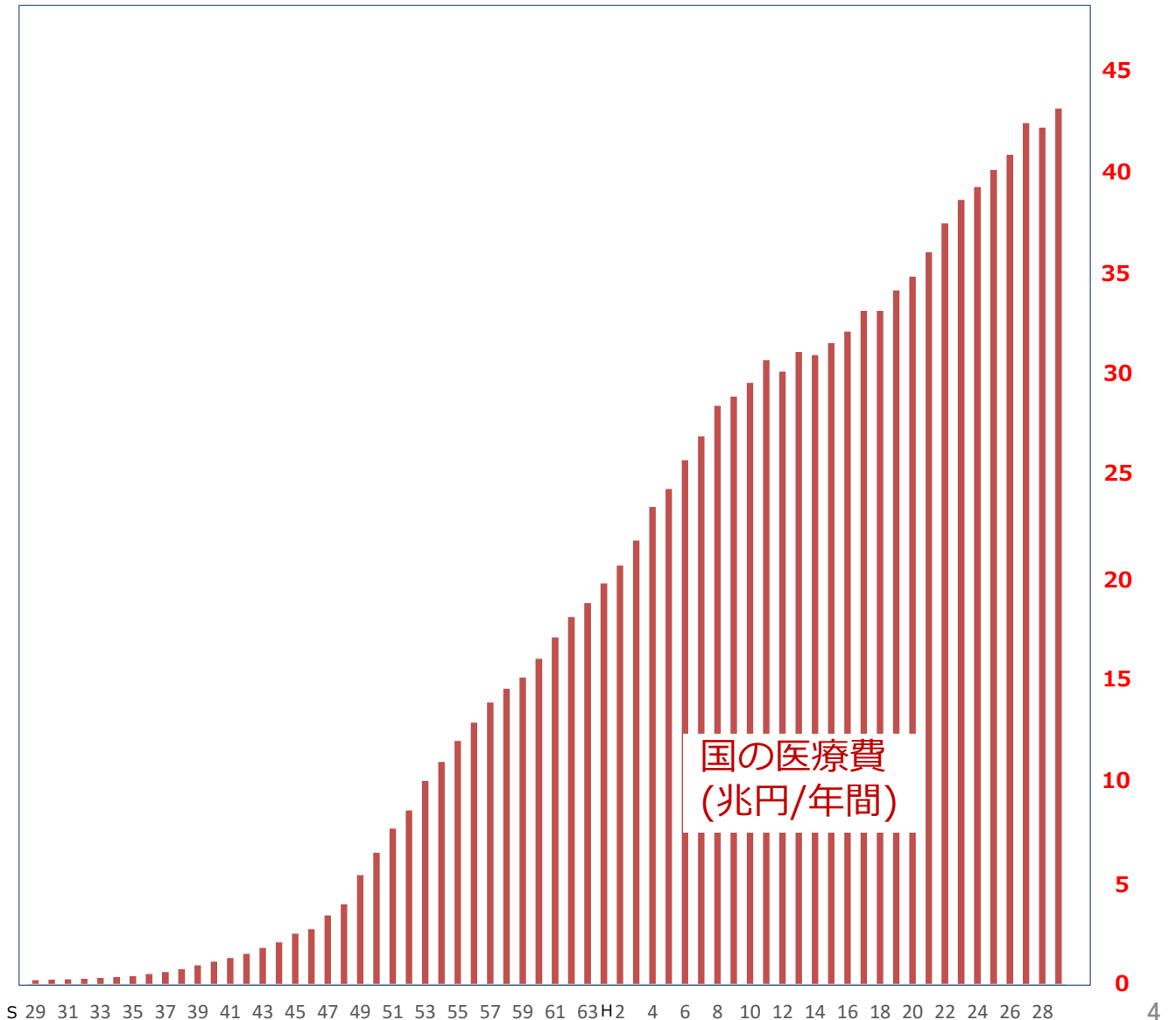
コメに従事する者

その役目は 人類に少しでもコメを美味しく、且つ健康に寄与すること。
(そのためにはコメを知ること。)

コメの従事者	品種改良者	生産者	保管業者	精米業者	炊飯業者 消費者
急ぎ 果たすべき役目	蛋白質 ^{PB-I} が少なく が多い美味なコメの 品種開発 ^{PB-II}	土壌菌を増やし、酵素 の多いコメづくり 水分 14% ± 0.5% に 乾燥	温度だけではなく、 正しい湿度の管理	美味で健康に良 い搗精 (白度 39 なんて論外)	酵素を生かした 美味で健康に良 い炊飯

我が国の医療費の推移

- この棒グラフは我が国の医療費の推移を示すものである。
- 昨今は年間43兆円に膨張しているが、注目すべきは、過去に遡ると昭和30年頃にはほとんどゼロである。
- と云う事は、その頃に国民生活に重大な変化を与えることがあったことになる。
- 私はその頃に噴風式の精米機に変わったことから、国民が食べるコメが変わったことが主因と考えたのである。

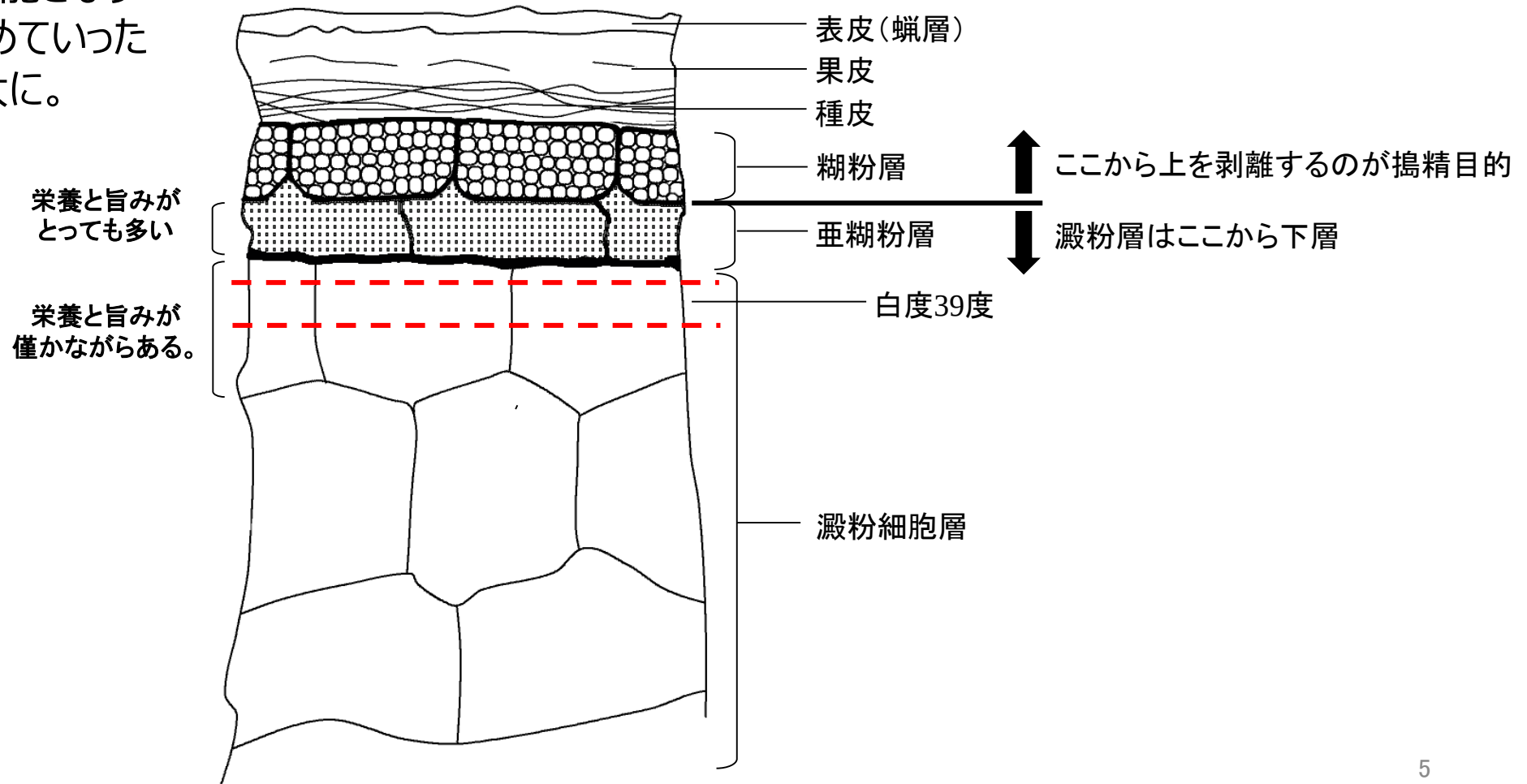


精米業者は「白度」を基準にしてるが **ダメ**

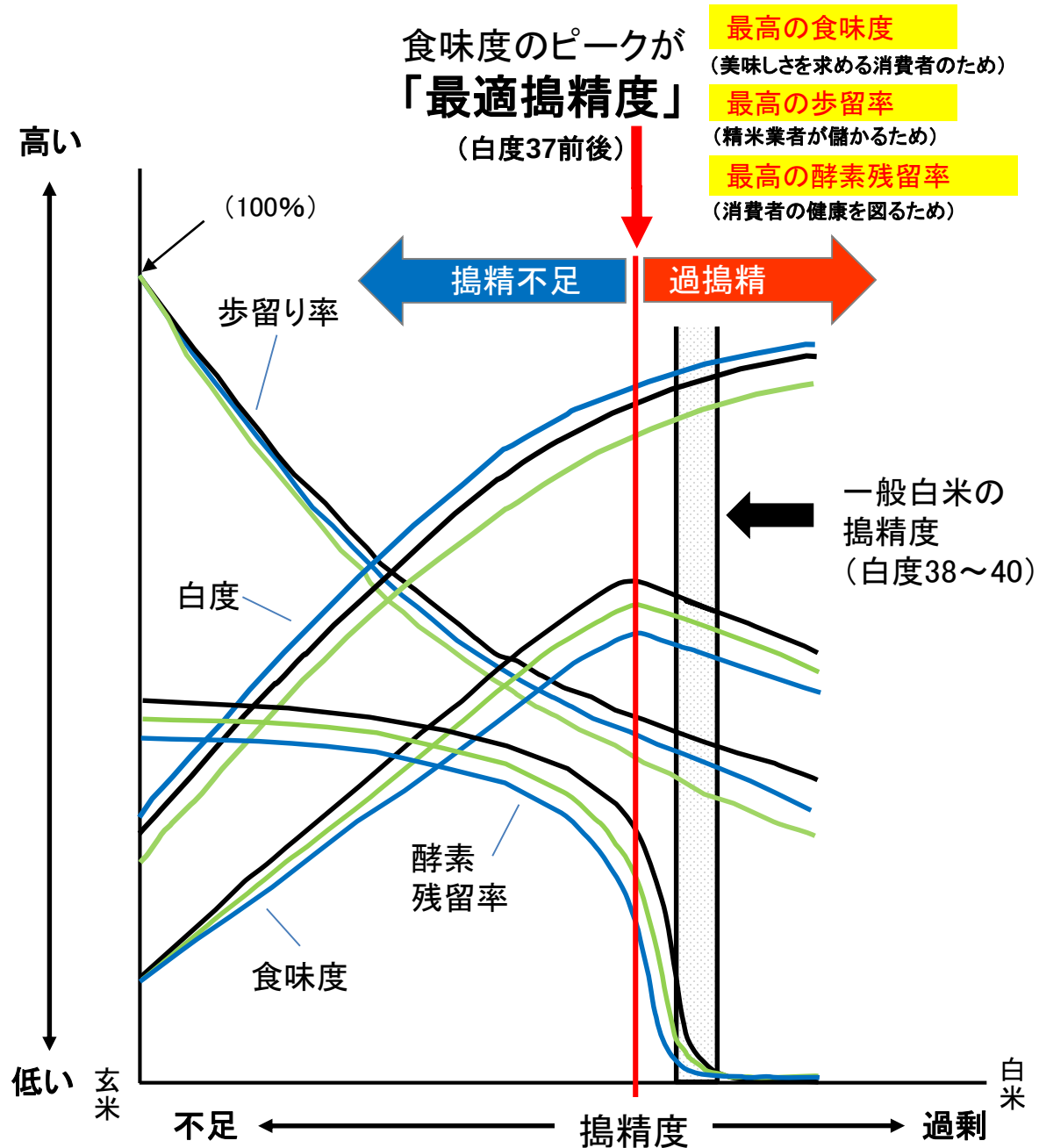
「搗精度」(澱粉層の露出)を基準にすべき

- 噴風式は旧型機ではできなかった搗き込みが可能となり、どんどん白度を高めていったことが医療費の増大に。

玄米表層部の拡大断面略図

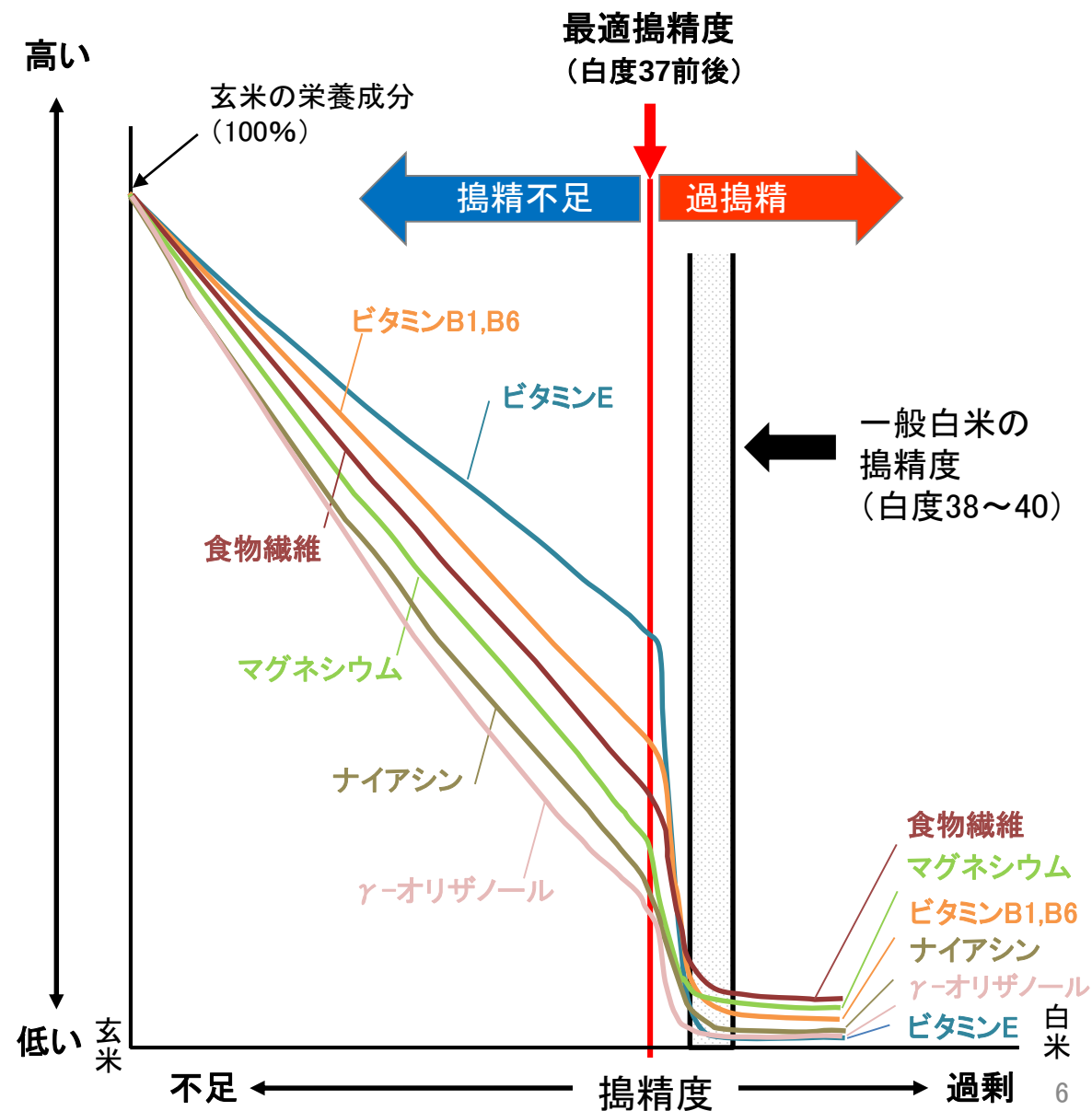


搗精度による差異

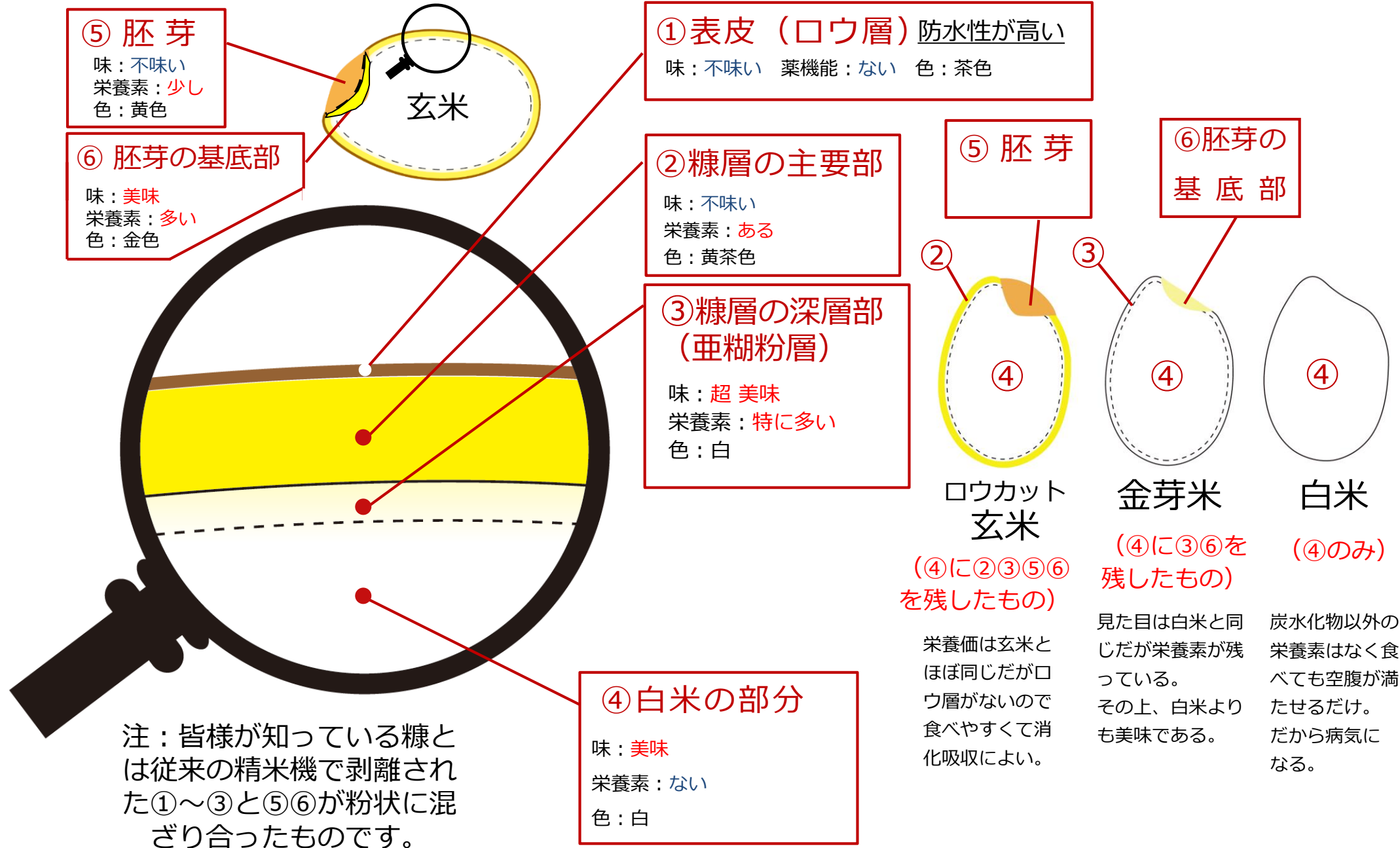


搗精度による玄米成分量の変化

(未知の栄養素を除く)



搗精度による「米」の違いを説明をします。



同一原料で仕上げた製品の味覚分析結果レポート

日付 2015/5/11
AISSY株式会社

	生理学的基本5味				
基本五味	甘味	塩味	酸味	苦味	旨味
1 玄米	● 1.86	1.31	1.18	1.33	● 1.44
2 金芽ロウカット玄米	● 2.48	1.25	1.13	1.15	● 2.05
3 金芽米	● 2.78	1.22	1.11	1.1	● 2.31
4 金芽元米	2.52	1.25	1.16	1.19	2.15
5 無洗米(認証有り)	2.61	1.24	1.15	1.14	2.24
6 白米	2.42	1.21	1.13	1.15	2.18
7 無洗米(認証無し)	● 2.37	1.23	1.12	1.13	● 2.14

有意差 = 0.2

このように、金芽米は白米より美味になり、金芽ロウカット玄米は玄米よりはるかに美味となり、白米の食味（甘み・旨み）に近づけたのである。

金芽米を常食している当社従業員の医療費データ

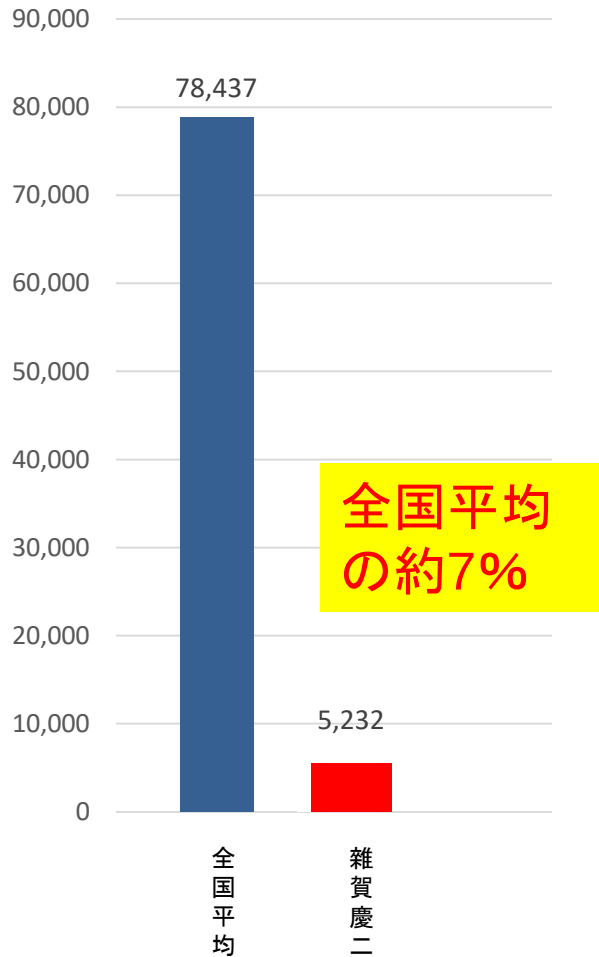
また、『金芽米』を常食している東洋ライス社の職員達及びその家族の医療費データを管理している公の医療費調査機関による「事業所カルテ」によって、それらの月平均医療費は全国平均、和歌山県平均、同業者平均と比較し、約4割低い結果が示されたことで医療費が低減されることが確認できた。

東洋ライス 株式会社 様 事業所カルテ				
● 加入者1人当たりの月平均医療費の比較 (0歳～74歳)				
		27年度	389 名	28年度 378 名
		単位：(円)		
		医療費	入院医療費	入院外医療費 歯科医療費
全国平均 (27年度)		● 14,202	4,038	8,596 1,568
和歌山県 (27年度)		14,093	3,777	8,769 1,547
同業態平均 和歌山県 (28年度)		14,198	4,339	8,259 1,600
御社	27年度	● 9,266	1,628	6,108 1,531
	28年度	10,009	2,307	6,282 1,420
御社の 28年度 総医療費: 45,380,910 円 (入院 10,458,760 円 / 入院外 28,484,330 円 / 歯科 6,437,820 円)				
● 被保険者1人当たりの月平均医療費の比較 (0歳～74歳)				
		27年度	154 名	28年度 155 名
		単位：(円)		
		医療費	入院医療費	入院外医療費 歯科医療費
全国平均 (27年度)		13,909	3,769	8,462 1,678
和歌山県 (27年度)		● 14,124	3,568	8,881 1,675
同業態平均 和歌山県 (28年度)		13,911	3,744	8,412 1,755
御社	27年度	8,269	1,555	5,196 1,518
	28年度	● 9,340	2,836	5,261 1,243
御社の 28年度 総医療費: 17,362,610 円 (入院 5,272,870 円 / 入院外 9,779,400 円 / 歯科 2,310,340 円)				
平成29年12月11日作成				

上は総社員の家族を含めた1人当たりの平均額、下は総社員の平均額を示す。

私の医療費は後期高齢者の全国平均と比べ約7%

後期高齢者の全国平均と、
私(雑賀)の平均月間医療費
(平成27年度)。



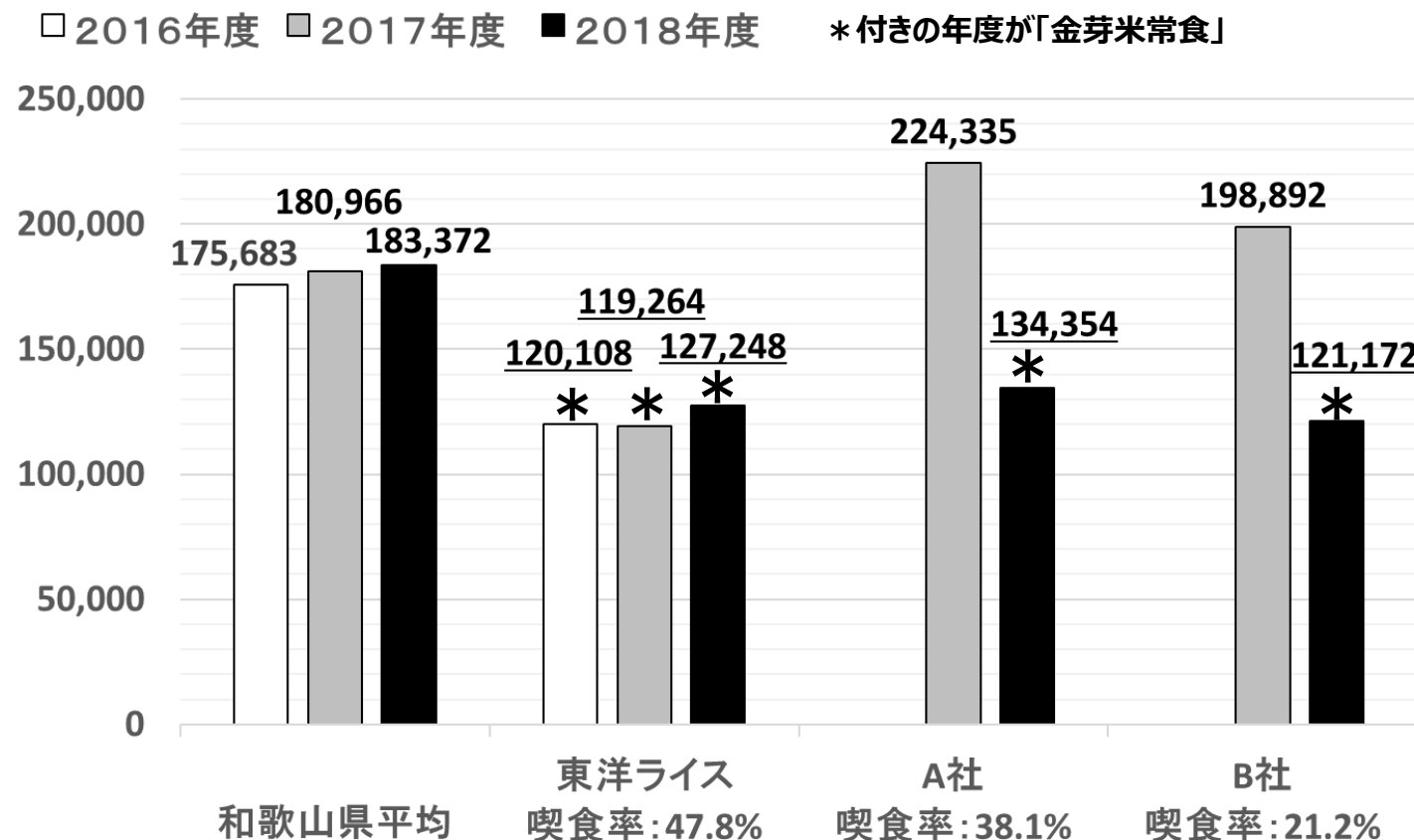
金芽米を喫食している後期高齢者の全国平均と
私(雑賀)の1ヶ月分の医療費

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
全国平均	76,634	76,980	78,437	78,863
雑賀慶二	8,748	12,540	5,232	7,612

コメは 薬だ！ コメ輸出 の 切り札

「事業所カルテ」記載の1人当たりの年間平均医療費
(A社、B社は2017年より喫食開始)

金芽米や金芽ロウカット
玄米に変えた3企業（
約600人）の「事業所カル
テ」にて、医療費の低
減効果が実証された。



私は金芽米や金芽ロウカット玄米を国の内外に広げ、人々の健康と医療費低減化を図りたい。
国の管理によってそれが行われるならば、弊社は特許権を国に譲渡する所存である。