



食育の週

考えてみよう 野菜・果物の魅力 ～ 野菜・果物 とれてますか？ ～

あなたの野菜摂取量 測ってみませんか？

担当：消費・安全局消費者行政・食育課

実施時間

- ・ 5月30日(月) 12:00～14:00
- ・ 5月31日(火)～6月2日(木) 11:00～14:00
- ・ 6月3日(金) 11:00～13:00



手のひらで
簡単に測定！

知っていますか？ 食育ピクトグラム



食育推進の取組についてパネル展示やパンフレット配布を行います。

野菜・果物のことをもっと知ろう！

担当：農産局園芸作物課

1日の目標量を知ろう！



野菜・果物の目標量についてのパネルの展示や、実物大の模型を使った体験学習ができます。

美味しい食べ方を知ろう！



全国から募集したレシピ・食べ方の中から優秀だった作品をパンフレット配布を行います。

野菜・果物の魅力を知ろう！



野菜・果物の機能性や産地の情報についてパネル展示やパンフレット配布、映像等でお伝えします。



食と農林水産業のサステナビリティって？ ～未来につながるおかいもの～

担当：大臣官房
環境バイオマス政策課

- 「見た目重視から持続性重視」をテーマにサステナブルなお買い物チェックに関する展示を行います。
- サステナブルな生産方法や「おいしそうな見た目」をつくるための現場の知られざる工夫・苦労など、様々な視点で紹介します。



(展示イメージ)

農林水産省 食堂

「手しごとや咲くら」コラボ

野菜増量



「旬」季節野菜カレーを提供

一日当たりの野菜摂取量の約半分が摂れる！

1日限定30食

開催期間

令和4年 **5月30日(月)～6月3日(金)**
10時～17時 (初日は12時開始、最終日は13時まで)

開催場所

農林水産省北別館 1階「消費者の部屋」

東京メトロ霞ヶ関駅下車A5、B3a出口すぐ

お問合せ

農林水産省消費・安全局 消費者行政・食育課 03-3502-5723
農林水産省「消費者の部屋」 03-3591-6529

