

# 日々の食生活と食品新素材

食料産業局食品製造課

開催日：令和2年2月17日(月)～2月21日(金)＜5日間＞開催

内容：日々の食生活で摂取する穀類や野菜・果実類、魚介類には、ポリフェノールやカロテノイド、オリゴ糖、食物繊維、DHA・EPAなど、健康維持に欠かせない様々な有効成分が含まれています。そのため、バランスの取れた組合せで食品を摂取すれば、健康維持に役立ちますが、なかなかそうはいきません。これらの成分を豊富に含む食品新素材には、どのようなものがあるのか、どんな働きがあるのか、どんな食品に利用されているのかをご紹介します。

来場者：745人



沢山の中学生もご覧いただきました。



展示の様子です。

来場者の方々は、熱心に機能性食品の説明されたパネル等を熱心にご覧になっておられました。「健康志向」が定着したように感じられた一週間でした。



「機能性表示食品」の一例です。



「黒糖揚げ饅頭」の試食も好評でした。



「こめ胚芽油」の機能性の説明です。