

実施概要

日 時：令和元年6月29日（土）10：30～11：15
 プログラム：講演「タニタの健康セミナー」～タニタ食堂に学ぶ500kcalのまんぷく定食のコツ～
 主 催：（株）タニタヘルスリンク



※会場風景



※会場風景

イベント概要

タニタの社員食堂のヘルシーレシピのコツ、今日からできるヘルシーレシピの実践方法などが紹介された。

実施概要

日 時：令和元年6月29日（土）15：00～16：10
 プログラム：実演「五感と心で味わう体験型教室」
 主 催：学習院女子大学フードコンシャスネスプロジェクト



※会場風景



※会場風景

イベント概要

体験型教室で、“フードコンシャスネス（食を意識する）”教育の実演が行われた。

実施概要

日時：令和元年6月29日（土）13：00～14：30

プログラム：「やまなしの食」を考えるシンポジウム

主催：山梨県

講師：服部栄養専門学校 校長 服部幸應氏

パネリスト：五味醤油株式会社 代表取締役社長 五味 仁氏

料理家 真藤舞衣子氏



※会場風景



※シンポジウムチラシ

イベント概要

料理評論家で服部栄養専門学校校長の服部幸應氏が基調講演「郷土食の再生からの新たな展開」を実施。その後のパネルディスカッションでは、服部氏に加え五味醤油株式会社 代表取締役社長の五味仁氏、料理家の真藤舞衣子氏をパネリストに迎え、『「やまなしの食」を学び、つなぎ、広めるために、今私たちができること』をテーマにディスカッションが行われた。



※会場風景

実施概要

日 時：令和元年6月30日（日）10：30～12：00

プログラム：講演「食育セミナー 健康寿命の延伸と食育の重要性

～日々の食生活から減塩を～」

主 催：農林水産省 関東農政局

講 師：キッコーマン総合病院 院長 久保田芳郎氏



※久保田芳郎氏



※関東農政局食育セミナーチラシ

イベント概要

関東農政局は、「食育月間」における全国規模の中核的な行事である食育推進全国大会において、第3次食育推進基本計画の重点計画のひとつであり、開催県・山梨の特徴である「健康寿命日本一」とも関わる「健康寿命の延伸と食育の重要性」をテーマに食育セミナーを開催した。

講師として迎えたキッコーマン総合病院院長の久保田芳郎氏からは、高血圧による健康への影響をはじめとした医学的な知見や減塩醤油を使ったキッコーマン病院の日本一おいしい病院食への挑戦を中心に、健康寿命を延伸するために日々の食生活において減塩などの食生活を改善していくことについて講演があった。



※会場風景



※会場風景

実施概要

日 時：令和元年6月30日（日）13：00～14：00
 プログラム：講演「スポーツ栄養 スポーツ少年団のための持久力を伸ばす食事」
 主 催：（公社）山梨県栄養士会
 講 師：公認スポーツ栄養士 大柴由紀氏



※会場風景



※会場風景

イベント概要

具体例を取り上げながら、公認スポーツ栄養士によるスポーツ少年団の食事について紹介を行った。

実施概要

日 時：令和元年6月30日（日）14：30～15：30
 プログラム：講演「高齢者の低栄養（やせ過ぎ）を防ごう」
 主 催：（公社）山梨県栄養士会



※会場風景



※会場風景

イベント概要

BMIの調べ方や、上手な栄養の摂り方について、栄養士会の田草川会長・平井副会長より講演が行われた。

実施概要

日 時：令和元年6月29日（土）30日（日）
 ①10:30～11:30 ②11:00～12:00
 プログラム：スイートコーン収穫体験ツアー
 主 催：甲府市



※受付



※バス乗車



※畑風景

第14回食育推進全国大会 inやまなし

当日受付
(定員になり次第締切)

スイートコーン 収穫体験ツアー

令和元年
6/29(土)
30(日)

アイメッセ山梨に集合!

1便 10:30出発
2便 11:00出発

バスで畑に向かいます(移動時間約10分)

定員
各回25人

体験料は 無料
※収穫したスイートコーンはお持ち帰りいただけます

収穫体験 約30分

※服装は、長袖が望ましいです
汚れてもよい靴でお越しください
※帽子の着用など、暑さ対策も忘れずに！
※小人数決行

◆お問合せ先◆
甲府市福祉保健部
健康支援センター健康増進課
連絡先：055-242-8301【直通】

こちらも
チェック!

受付・集合場所
アイメッセ山梨
[甲府市大津町2192-5]
第14回食育推進全国大会inやまなしメイン会場
組合インフォメーションにて受付

実施概要

日 時：令和元年6月29日（土）12：30～13：30

プログラム：アスリートトークショー

主 催：山梨県

講 師：萩原智子氏（元水泳選手、スポーツコメンテーター）



実施概要

日 時：令和元年6月30日（日）14：30～15：30

プログラム：ヴァンフォーレ甲府現役選手による食育トークショー「ご飯のチカラ」

主 催：山梨県

講 師：ヴァンフォーレ甲府 岡西宏祐選手



実施概要

日 時：令和元年6月29日（土）、30日（日）

プログラム：一皿で中央四県地鶏制覇！！

主 催：山梨県



一皿で中央四県地鶏制覇!!

山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、徳島県、香川県、高松市、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、大分県、熊本県、鹿児島県、沖縄県

6/29(土)・6/30(日) 入場無料

一皿400円 全日限定 300名限定

いしがた地鶏
山梨県 山梨県産地鶏をテーマにした料理を提案する。地鶏の魅力を最大限に引き出す調理法を提案する。

甲州鶏どり
山梨県 山梨県産地鶏をテーマにした料理を提案する。地鶏の魅力を最大限に引き出す調理法を提案する。

信州黄金シャモ
長野県 信州産地鶏をテーマにした料理を提案する。地鶏の魅力を最大限に引き出す調理法を提案する。

静岡シャモ
静岡県 静岡産地鶏をテーマにした料理を提案する。地鶏の魅力を最大限に引き出す調理法を提案する。

第14回 食育推進全国大会 in やまなし

山梨県 山梨県産地鶏をテーマにした料理を提案する。地鶏の魅力を最大限に引き出す調理法を提案する。