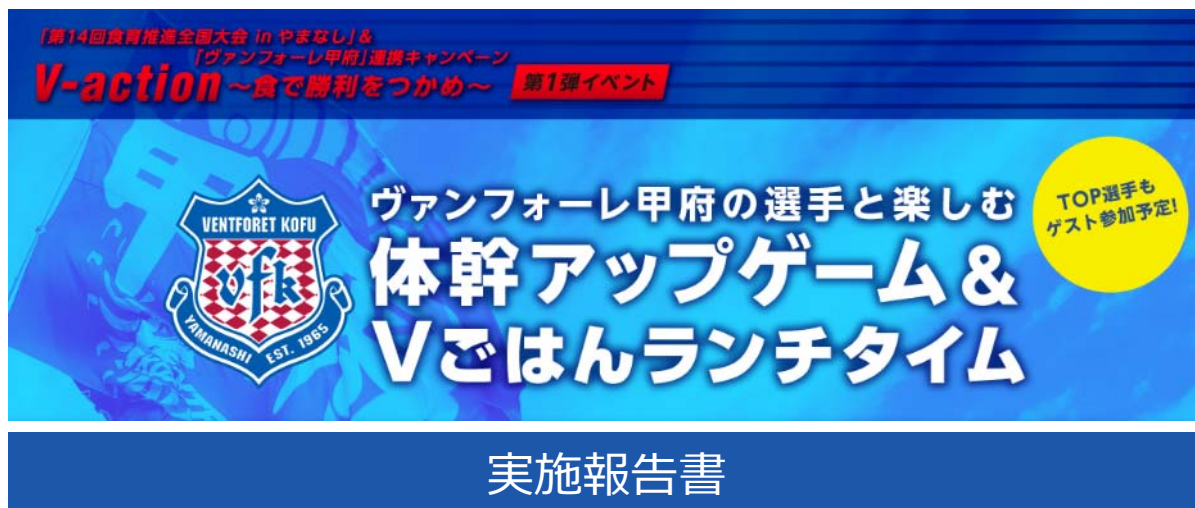


農林水産省委託
平成30年度食育活動の全国展開委託事業
(食育に関する効果的な情報提供)



主 催 : 農林水産省
共 催 : 山梨県、甲府市
協賛・開催協力 : (一社) ヴァンフォーレスポーツクラブ

キャンペーン
タイトル**V-action ～食で勝利をつかめ～**

V-actionとは・・・

Victory：勝利のために、Vision：理想的なバランスの食事を摂ろうというスローガン。V-actionを実践し、強く健全な身体を手に入れることを食育に対して無関心な層に発信。

イベント
タイトル

V-actionイベント第1弾 -

ヴァンフォーレ甲府の選手と一緒に楽しもう

体幹アップゲーム & Vごはんランチタイム

会 場

やまなしプラザ

オープンカフェまるごとやまなし館&オープンスクエア（東面）

日 程

2019年2月23日（土） 13:30～15:00（時間は予定）

実施概要

ヴァンフォーレ甲府の選手たちが、体作りのためやっているトレーニングと選手寮で食べている食事（Vごはん）を再現し、参加者に普段の食事において栄養バランスの良い食事の大切さや食事と体の繋がりを知っていただく。

ターゲット

20～30代サッカーファンの男女（甲府地域サポーター）をメインターゲットとして集客

定 員

50名

主 催

農林水産省

共 催

山梨県、甲府市

協賛・開催協力

一般社団法人ヴァンフォーレススポーツクラブ
（サッカークラブチーム：ヴァンフォーレ甲府）

事前告知

イベント開催と参加者募集をヴァンフォーレススポーツクラブ関連のホームページやSNSで参加の呼びかけ。農林水産省Twitter、山梨県庁や各自治体のホームページで告知。

広 報

- ・山梨日日新聞、YBS山梨放送、NHK甲府放送局、地元タウン誌等のメディアを誘致し、食育の取組みや第14回食育推進全国大会の開催についてPRを行う。
 - ・プレイベント開催当日の様子を動画撮影し、本大会開催の告知動画としてYouTubeにて公開。
- ※動画撮影について許可を得た上で参加募集

やまなしプラザ オープンカフェまるごとやまなし館 & オープンスクエア



やまなしプラザ
山梨県甲府市丸の内1-6-1
山梨県防災新館1階
TEL: 055-223-1853

<アクセス>

JR甲府駅南口から徒歩 5分



フロアマップ



オープンカフェまるごとやまなし館



常設モニター（50インチサイズ程度）があり利用可能

オープンスクエア



大型スクリーンによる映像利用も可能

イベント参加者

	応募件数	応募人数	当選者数	割合	参加	割合	欠席	割合	参加率
全体	21	50	50	-	38	-	12	-	76.0%
大人	-	35	35	70.0%	28	73.7%	7	58.3%	80.0%
子ども	-	15	15	30.0%	10	26.3%	5	41.7%	66.7%
男性	-	22	22	44.0%	14	36.8%	8	66.7%	63.6%
女性	-	28	28	56.0%	24	63.2%	4	33.3%	85.7%

※上記38名以外に乳幼児(0歳)と幼児(2歳)の2名が参加

実施結果

【開催結果まとめ】

第14回食育推進全国大会の事前広報に相応しい行事として、本イベントを大会プレイベントの位置づけとして実施。食育に関心が薄い若年層に向け、食育に関するより効率的かつ効果的な情報提供を行う目的から、若年層の関心事であるスポーツを導入にして開催。

地元地域との連携を密にするサッカークラブ「ヴァンフォーレ甲府」と「山梨県、甲府市」の連携により開催したことで、ターゲットとする層に確実にアプローチできた。また、「第14回食育推進全国大会inやまなし」の情報発信のツールとして認知拡大に繋がったと感じられる。

【実施内容】

「プログラム1 体幹アップゲーム」では、ヴァンフォーレ甲府の選手たちが行っているトレーニングをもとにした腹式呼吸で体幹を鍛える様々なエクササイズを選手と体験した。プログラムの最後には、参加者全員が腹筋の体勢（足を上げて）ストローで息を吐き続けるエクササイズをゲームにした体幹アップゲームにチャレンジして、そのタイムを記録していただいた。

「プログラム2 Vごはんランチタイム」では、ヴァンフォーレ甲府の選手たちが選手寮で食べている食事を再現した「Vごはん」を食べながら食事と体の繋がりについてのお話を聞くランチタイムを実施した。セミナーでは、「Vごはん」に使われている食材の栄養価など説明や、主食・主菜・副菜がそろった理想的なごはんについてのお話しに耳を傾けながらランチを楽しんでいただいた。トークショーには選手も登場し、子どもの頃の食生活や、勝つためには食事がいかに大切なことであるかなど、貴重な体験談を語っていただいた。

「V-action宣言」では、体幹アップゲームで記録したタイムと、食を大切にして目指すこれからの目標などの宣言をしていただいた。この宣言では、参加者の皆様に今日の体験や学んだことを活かし、今後の食生活をより豊かにする意欲を高めていただくことができたように感じられた。



■ 会場外観



■ 会場案内サイン



■ タイトルサイン



■ 名札



■ 受付風景



■ 司会



■ 開会挨拶
農林水産省消費・安全局
消費者行政・食育課 食育推進専門官 島田氏



■ 開会挨拶
山梨県 消費生活安全課 課長 砂田氏



■ヴァンフォーレススポーツクラブ
アカデミーコーチ 津田 琢磨氏



■ヴァンフォー甲府 トップチーム所属
湯澤 聖人選手 岡西 宏祐選手



■プログラム実施風景



■プログラム実施風景



■プログラム実施風景



■プログラム実施風景



■プログラム実施風景



■プログラム実施風景



■山梨学院短期大学
管理栄養士 関戸 元恵氏



■セミナー実施風景



■トークショー実施風景



■トークショー実施風景



■Vごはん（お弁当）



■プログラム実施風景



■プログラム実施風景



■プログラム実施風景



■ V-action宣言実施風景



■ V-action宣言実施風景



■ V-action宣言記念写真撮影風景



■ V-action宣言記念写真撮影風景



■ V-action宣言記念写真撮影風景



■ 湯澤聖人選手 V-action宣言



■ 岡西 宏祐選手 V-action宣言

セミナー・トークショー「Vごはんランチタイム」 & 閉会挨拶を実施

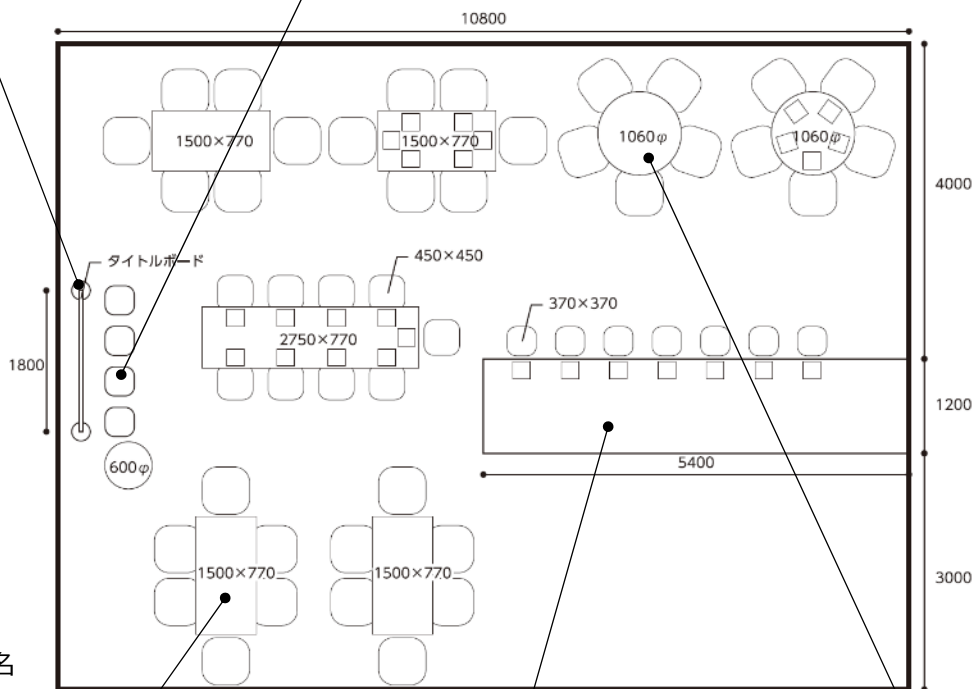
タイトルボード



講師・ゲスト・MC用イス



定員：50名



6名席テーブル&イス



7名席カウンター&イス



5名席テーブル&イス

