

フォーマット事例資料

事前準備資料

- ・「V-action～食で勝利をつかめ～第一弾」 告知物
- ・「V-action～食で勝利をつかめ～第一弾」 通知メール
- ・「V-action～食で勝利をつかめ～第一弾」 運営マニュアル

フォーマット事例資料

事前準備資料

「V-action～食で勝利をつかめ～第一弾」 告知物

Copyright : Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries

ホームページ（スマホ用）

ホームページの制作に活用できるPhotoshopデータを用意

プログラムのご案内

プログラム1 体幹アップゲーム

トレーニングコーチによる、誰でも簡単にできる体幹トレーニング指導と、選手が行っている体幹トレーニングをゲームにして実施。選手と楽しみながら、身体の中を鍛え健康を維持するメニューの実践を行います。



※写真はイメージです

プログラム2 Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府の選手が実際に食べている選手系のご飯を食べながら、管理栄養士の先生とTOPチーム選手から食の大切さ、食材の効能などの豆知識を学べるセミナー・トークショーを実施します。



※写真はイメージです

V-action宣言

イベント終了後、参加の皆様は「これからの生活にまつわる宣言」を記入したメッセージボードを作成いただき、選手との記念撮影を行います。

第14回食育推進全国大会inやまなし開催について

第14回食育推進全国大会inやまなしは6月29日、30日にアイメッセ山梨において開催します。食育推進全国大会は、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施する6月の「食育月間」における全国規模のイベントです。詳しくはこちら



マスコット「ふじべりりん」

主催：農林水産省

共催：山梨県、甲府市

協賛・開催協力：一般社団法人ヴァンフォーレススポーツクラブ（ヴァンフォーレ甲府）

イベント内容に関するお問合せ先

V-action第1弾イベント事務局

担当：武藤

TEL：03-5361-6410（受付時間：平日10：00～18：00）

Email：info@v-action.jp

個人情報の取り扱いに関するお問合せ先

三愛U.F.Jリサーチ&コンサルティング株式会社

環境・エネルギー部（調・秋・森・土方）

TEL：03-6733-1023

Copyright：Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries

その他

- ・軽運動が出来る服装でご参加ください。
- ・イベント主催、共催者による記録、広報等のため、イベントの写真撮影、録画、録音等を行う場合がございますので、予めご了承ください。

応募方法

「個人情報の取り扱い」についての確認事項の内容にご同意いただいた上で、下記必要事項をご記載いただき、メールにてお申し込みください。

応募は定員になり次第締め切りとさせていただきます。

必要事項

件名：「V-action」

本文：①氏名(グループ参加の場合は代表者) ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥その他参加者の氏名・年齢・性別 ⑦インタビュー協力の有無

インタビュー協力をお願い

本イベント実施後にイベントに対する印象・評価などについて、インタビューにご協力いただける参加者を募集いたします（終了後30分程度）。ご協力いただいた方には謝礼として商品（ヴァンフォーレ甲府グッズ）をプレゼントいたします。インタビュー協力希望の方はお申し込み込みの順に「インタビュー協力：希望する」と記載のうえお申し込みください。インタビューにご協力をお願いする方のみへご連絡いたします。（※ご希望いただいた全ての方にご連絡をお願いするわけではございませんのでご了承ください。）

【ご注意】

送信いただく前に「@v-action.jp」からのメールを受信できるよう設定をお願いします。

Email: info@v-action.jp

個人情報の取り扱いについての確認事項

下記の確認事項にご同意の上で、お申し込みください。

- ・お預かりした個人情報は、参加者及びイベント後インタビュー協力者の抽選、本イベントの主催者（農林水産省）及び共催者（山梨県、甲府市役所）への参加者名簿の提供、本イベント開催運営その他必要な事務手続、第14回食育推進全国大会（山梨県、甲府市）の開催情報のご案内に利用します。
- ・当社は、十分な個人情報保護の水準を確保しており、お預かりした個人情報は、当社個人情報保護方針及び個人情報の取り扱い（http://www.murc.jp/corporate/privacy）に従って取り扱われます。
- ・申し込みの受付、参加者等の抽選、本イベントに関するご連絡及び開催運営等において、お預かりした個人情報の取り扱いをCUEに委託いたします。委託に際し契約によって十分な個人情報保護の水準を守るよう定め、個人情報を適切に取り扱います。
- ・お預かりした個人情報の開示、訂正、利用停止等のお申し出、その他のお問い合わせにつきましては下記の「個人情報の取り扱いに関するお問合せ先」までご連絡ください。
- ・個人情報のご記入は任意ですが、ご記入内容が不十分な場合には参加者の抽選対象とならない場合やご参加いただけない場合がございます。

イベントスケジュール

13:30～14:05

開会の挨拶

プログラム1 体幹アップゲーム

（一社）ヴァンフォーレ
スポーツアカデミーコーチ：津田琢磨氏
ゲスト：ヴァンフォーレ甲府所属選手

14:10～14:50

プログラム2 Vごはんランチタイム

管理栄養士：山梨学院短期大学 食物栄養科 助教 関元恵氏
ゲスト：ヴァンフォーレ甲府所属選手

14:50～15:00

閉会の挨拶

アンケート

V-action宣言

記念撮影

V-action 一食で〜
+
https://v-action.jp

第14回食育推進全国大会 in やまなし
「ヴァンフォーレ甲府」連携キャンペーン
V-action 一食で勝利をつかめー

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ
体幹アップゲーム&
Vごはんランチタイム

2019年2月23日(土)開催!

本イベントは、本年開催される
「第14回食育推進全国大会inやまなし」のプレイベントとして、
また、V-actionキャンペーンの第1弾として開催されます。

主催：農林水産省 共催：山梨県、甲府市
協賛・開催協力：一般社団法人ヴァンフォーレススポーツクラブ(ヴァンフォーレ甲府)

イベント概要

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ
体幹アップゲーム&Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府のTOP選手をゲストに招き、選手たちが行っている
トレーニングをもとにした体幹を鍛えるゲームにチャレンジしたり、
選手が選手食で食べている食事を再現した「Vごはん」を味わって
いただきながら栄養バランスの良い食事の大切さや食事と体との繋がり
を知っていただくトークショーを行います！

V-action 一食で勝利をつかめー キャンペーンのご紹介

V-action 一食で勝利をつかめー キャンペーンは、本年6月に山梨県で行われる
「第14回食育推進全国大会inやまなし」と「ヴァンフォーレ甲府」との連携キャンペーンです。V-actionは、Victory：勝利のために、
Vision：理想的なバランスの食事を摂ろうというスローガンです。
V-actionを実践し、強く健康的な身体を手に入れることで、スポーツ・仕事・学習などで勝利をつかむことにつながるというメッセージを
「第14回食育推進全国大会inやまなし」に向け発信していきます。

実施日時

2019年2月23日(土)13:30～15:00

実施場所

やまなしプラザ
オープンカフェまるごとやまなし&オープンスクエア

アクセス
山梨県甲府市内の1丁目6-1

JR甲府駅
南口

平和通り

舞鶴城公園

山梨県庁

舞鶴小学校

やまなしプラザ

甲府市役所

岡島百貨店

参加費

無料

定員

50名様

応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。当選発表は当選通知メールの送信に代させていただきます。

ホームページの制作に活用できるPhotoshopデータを用意



イベントタイトル

開催日時

イメージ写真

応募方法

個人情報の
取り扱いについての
確認事項

プログラムの ご案内

問い合わせ先

主催者、
共催者、
協力団体名

イベント開催概要

会場情報

- ・参加費
- ・定員
- ・その他お知らせ事項

イベント スケジュール

主催者、共催者、協力、団体名

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2019年2月4日

「第14回食育推進全国大会 in やまなし」と「ヴァンフォーレ甲府」の連携キャンペーン
V-action ～食で勝利をつかめ～

第1弾イベント

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ
体幹アップゲーム&Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府の
現役選手が
ゲスト参加予定!

本イベントは、本年6月29、30日に開催される「第14回食育推進全国大会inやまなし」のプレイベントとして、またV-actionキャンペーンの第1弾として開催されます。

この度のイベントでは、ヴァンフォーレ甲府の現役選手をゲストに招き、選手たちが体作りのために行っているトレーニングをもとにした体幹を鍛えるゲームに参加者がチャレンジするアトラクションを実施。また、選手の身体をつくる食事（=Vごはん）を再現し、参加者に味わっていただきながら、普段の食事において栄養バランスの良い食事の大切さや食事と体との繋がりを知っていただきます。



© 2019VFK

V-action ～食で勝利をつかめ～キャンペーン

本キャンペーンは、本年6月に山梨県で行われる「第14回食育推進全国大会inやまなし」と「ヴァンフォーレ甲府」との連携キャンペーンです。

V-actionは、Victory：勝利のために、Vision：理想的なバランスの食事を摂ろうというスローガンです。V-actionを実践し、強く健全な身体を手に入れることで、スポーツ・仕事・学業などで勝利をつかむことにつながっていくというメッセージを「食育推進全国大会inやまなし」に向け発信していきます。

【イベント概要】

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ
体幹アップゲーム&Vごはんランチタイム

- 実施場所：やまなしプラザ オープンカフェまるごとやまなし館&オープンスクエア
- 実施日時：2019年2月23日（土）13:30～15:00
- 参加方法：下記、専用ホームページより応募の上、抽選
※2月上旬から募集開始。締切は2月16日（土）18時予定。
<http://v-action.jp/> 近日オープン予定
- 参加料金：無料
- 定員：50名様
- 主催：農林水産省
- 共催：山梨県、甲府市
- 協力：一般社団法人ヴァンフォーレスポーツクラブ（ヴァンフォーレ甲府）

■イベントの内容のお問合せ・当日の取材の申し込み先

V-action第1弾イベント事務局

三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株)、CUE(株)

お問合せ先：TEL：03-5361-6410 E-mail：info@v-action.jp 担当：武藤

プレスリリース P.2

「第14回食育推進全国大会 in やまなし」と「ヴァンフォーレ甲府」の連携キャンペーン
V-action ～食で勝利をつかめ～

第1弾イベント

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ
体幹アップゲーム & Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府の
現役選手が
ゲスト参加予定!

イベント内容のご案内

イベントスケジュール

- 13:30～14:05 開会の挨拶
(プログラム1) 体幹アップゲーム
(一社) ヴァンフォーレスポーツクラブアカデミーコーチ：津田琢磨氏
ゲスト：ヴァンフォーレ甲府所属選手
- 14:10～14:50 (プログラム2) Vごはんランチタイム
管理栄養士：山梨学院短期大学 食物栄養科 助教 関戸元恵氏
ゲスト：ヴァンフォーレ甲府所属選手
- 14:50～15:00 閉会の挨拶
アンケート
V-action宣言～記念撮影

プログラム

(プログラム1) 体幹アップゲーム

トレーニングコーチによる、誰でも簡単にできる体幹トレーニング指導と、選手が行っている体幹トレーニングをゲームにして実施。選手と楽しみながら、身体の中を鍛え健康を維持するメニューの実践を行います。



※写真はイメージです

(プログラム2) Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府の選手が実際に食べている選手寮の食事を食べながら、管理栄養士の先生とTOPチーム選手から食の大切さ、食材の効能などの豆知識を学べるセミナー&トークショーを実施します。



※写真はイメージです

V-action宣言

イベント終了後、参加者に「これからの食生活にまつわる宣言」を記入したメッセージボードを作成いただき、選手と記念撮影を行います。

フォーマット事例資料

事前準備資料

「V-action～食で勝利をつかめ～第一弾」 通知メール

お申込み受付完了メール

◆V-action～食で勝利をつかめ～ 第1弾イベント ◆
【選手と楽しむ体幹アップゲーム＆Vごはんランチタイム】
=お申込み受付完了=

〇〇 〇〇様 他〇名様

この度は【選手と楽しむ体幹アップゲーム＆Vごはんランチタイム】に
お申込みいただきまして誠にありがとうございます。
当イベントについて、お客さまのお申込みを受け付けました。

応募者多数の場合の抽選は申込み締切日から2日以内に実施し、完了後、当選結果をメール
にて、当選の方のみご連絡いたします。
（当選結果のメール配信は順次となるため、お客さまのお手元にメールが届くまでお時間がか
かる場合がございます。）

■お客さま情報

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤
- ⑥
- ⑦

☆.....☆
V-action第1弾イベント事務局 担当：●●
TEL:00-0000-0000（受付時間：平日10時～18時）
☆.....☆

当選通知メール

◆V-action～食で勝利をつかめ～ 第1弾イベント◆
【選手と楽しむ体幹アップゲーム&Vごはんランチタイム】
=イベント当選のご案内=

〇〇〇〇様 他〇名様

この度は【選手と楽しむ体幹アップゲーム&Vごはんランチタイム】に
お申込みいただきまして誠にありがとうございます。
当イベントについて、お客さまのお席をご用意できましたのでご連絡いたします。

また、「インタビュー協力」にお申込みをいただきまして誠にありがとうございました。
〇〇様のご意見を賜りたく、ご協力の程、何卒よろしくお願い申しあげます。
「インタビュー協力」実施の際に、スタッフがご案内いたします。

イベントの日程は以下のとおりです。

・日時: 2019年2月23日(土)
13時30分～15時00分(受付13時15分～)
※イベントの進行状況により、終了時間を最大20分程度延長する場合がございます。
<https://v-action.jp/>

・会場: やまなしプラザ オープンスクエア東面
山梨県甲府市丸の内1丁目6-1

・アクセス: やまなしプラザホームページ
<http://yamanashi-plaza.com/access/index.html>
※施設の地下に駐車場がございますが、有料となりお客様のご負担となります。
1時間まで300円(1時間を超える場合は、30分までごとに150円を加算)
詳しくは、やまなしプラザホームページ「地下駐車場・駐輪場」をご覧ください。
<http://yamanashi-plaza.com/access/parking.html>

<連絡事項>

・当日は、受付の際にこちらの「イベント当選のご案内」をご提示ください。
・体幹アップゲームでは、ヨガマットやストレッチマットがあると便利です。
簡易的なマットをご用意いたしますが、お手持ちのマットがございましたらご持参ください。
・Vごはんランチタイムでお召し上がりいただくお弁当は、衛生管理上のため
お持ち帰りをお断りさせていただきます。予めご了承ください。

なお、万が一ご欠席になる場合は、
事前にご一報いただければ幸いです。
当日、皆さまにお会いできるのを楽しみにしております。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

☆.....☆
V-action第1弾イベント事務局 担当: ●●
TEL: 00-0000-0000
(受付時間: 平日10時～18時)
☆.....☆

落選通知メール

◆V-action～食で勝利をつかめ～ 第1弾イベント ◆
【選手と楽しむ体幹アップゲーム&Vごはんランチタイム】
=イベント抽選結果のお知らせ=

〇〇 〇〇様 他〇名様

この度は【選手と楽しむ体幹アップゲーム&Vごはんランチタイム】に
お申込みいただきまして誠にありがとうございます。
厳正に抽選させていただいた結果、誠に残念ですが落選となりました。

興味を持ってお申込みをいただきましたのに、
お断りせざるを得ない状況になり、本当に申し訳ございません。

次回「V-action ～食で勝利をつかめ～ イベント」を開催の際には
あらためてご案内させていただきます。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

☆.....☆

V-action第1弾イベント事務局 担当:●●

TEL:00-0000-0000

(受付時間:平日10時～18時)

☆.....☆

フォーマット事例資料

事前準備資料

「V-action～食で勝利をつかめ～第一弾」 運営マニュアル

「第14回食育推進全国大会 in やまなし」&
「ヴァンフォーレ甲府」連携キャンペーン
V-action ～食で勝利をつかめ～ 第1弾イベント



ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ
**体幹アップゲーム &
Vごはんランチタイム**

TOP選手も
ゲスト参加予定!

運営マニュアル

主 催 : 農林水産省
共 催 : 山梨県、甲府市
協賛・開催協力 : (一社) ヴァンフォーレスポーツクラブ

キャンペーン
タイトル

V-action ～食で勝利をつかめ～

V-actionとは・・・

Victory：勝利のために、Vision：理想的なバランスの食事を摂ろうというスローガン。V-actionを実践し、強く健全な身体を手に入れることを食育に対して無関心な層に発信。

イベント
タイトル

V-actionイベント第1弾 -

ヴァンフォーレ甲府の選手と一緒に楽しもう

体幹アップゲーム & Vごはんランチタイム

会 場

やまなしプラザ

オープンカフェまるごとやまなし館&オープンスクエア（東面）

日 程

2019年2月23日（土） 13:30～15:00（時間は予定）

実施概要

ヴァンフォーレ甲府の選手たちが、体作りのためやっているトレーニングと選手寮で食べている食事（Vごはん）を再現し、参加者に普段の食事において栄養バランスの良い食事の大切さや食事と体の繋がりを知っていただく。

ターゲット

20～30代サッカーファンの男女（甲府地域サポーター）をメインターゲットとして集客

定 員

50名

主 催

農林水産省

共 催

山梨県、甲府市

協賛・開催協力

一般社団法人ヴァンフォーレススポーツクラブ
（サッカークラブチーム：ヴァンフォーレ甲府）

事前告知

イベント開催と参加者募集をヴァンフォーレススポーツクラブ関連のホームページやSNSで参加の呼びかけ。農林水産省Twitter、山梨県庁や各自治体のホームページで告知。

広 報

- ・山梨日日新聞、YBS山梨放送、NHK甲府放送局、地元タウン誌等のメディアを誘致し、食育の取り組みや第14回食育推進全国大会の開催についてPRを行う。
 - ・プレイベント開催当日の様子を動画撮影し、本大会開催の告知動画としてYouTubeにて公開。
- ※動画撮影について許可を得た上で参加募集

やまなしプラザ オープンカフェまるごとやまなし館 & オープンスクエア



やまなしプラザ
山梨県甲府市丸の内1-6-1
山梨県防災新館1階
TEL: 055-223-1853

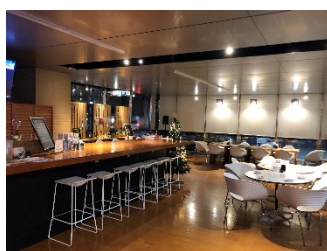
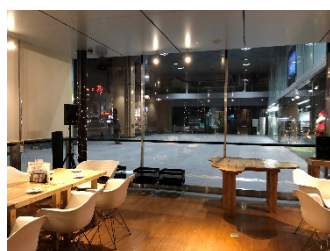
<アクセス>

JR甲府駅南口から徒歩 5 分

フロアマップ

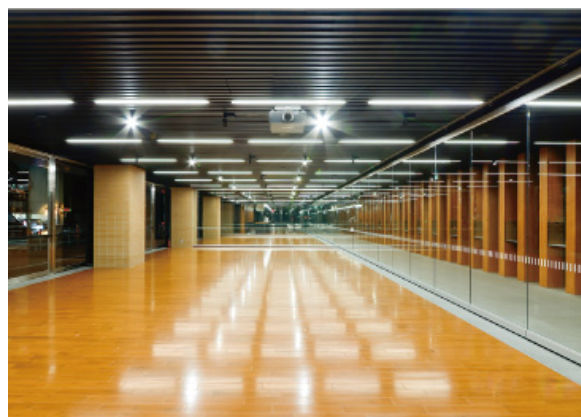


オープンカフェまるごとやまなし館



常設モニター（50インチサイズ程度）があり利用可能

オープンスクエア



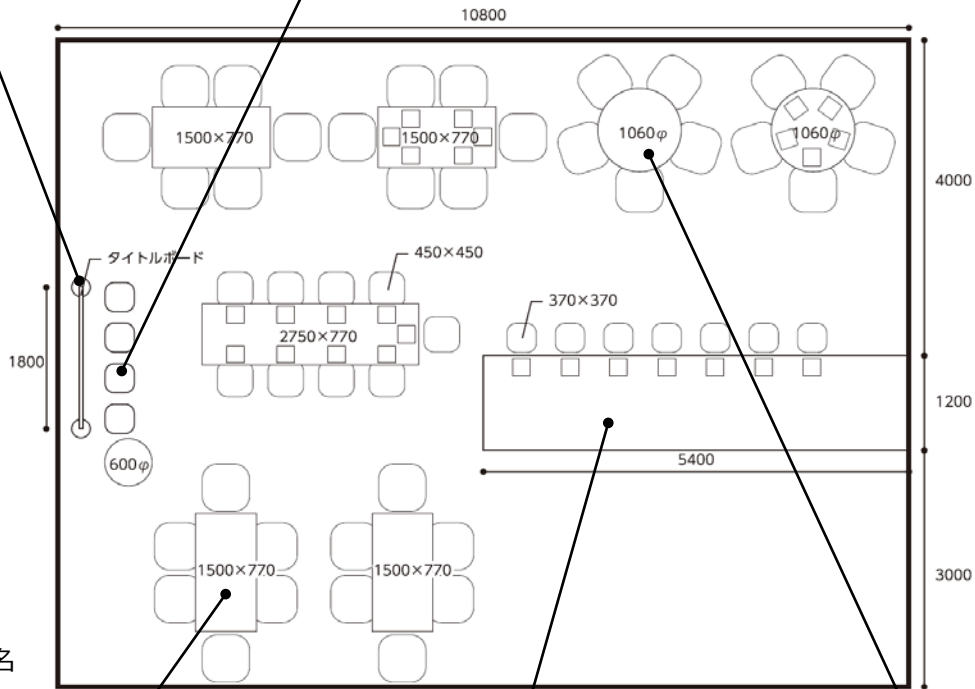
大型スクリーンによる映像利用も可能

セミナー・トークショー「Vごはんランチタイム」 & 閉会挨拶を実施

タイトルボード



講師・ゲスト・MC用イス



定員：50名



6名席テーブル&イス



7名席カウンター&イス

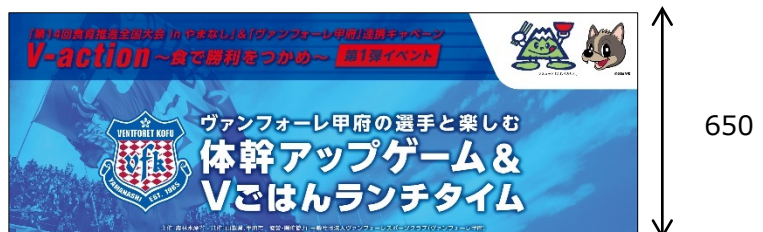


5名席テーブル&イス





タイトルサインは
集合写真などに使用を検討





時間	オープンスクエア	オープンカフェ
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		
11:00		
11:30		
12:00		
12:30		
13:00		
13:30		
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00		

利用時間(9時～17時)

オープンスクエア
準備・設営

体幹アップゲーム
打ち合わせ
(10:30～11:10)

Vごはんランチタイム
セミナー打ち合わせ
(11:20～12:00)

コーチ会場入り
進行打ち合わせ
(12:00)

受付(13:15～13:30)

挨拶～体幹アップゲーム
(13:30～14:05)

インタビュー
(15:15～15:45)

片付け・撤去(15:45～16:30)

利用時間(12時～16時)

オープンカフェ準備
(12:00～12:50)

お弁当搬入～配膳
(13:30～14:00)

Vごはんランチタイム
セミナー&トークショー
(14:10～15:00)

記念撮影(15:00～15:15)

移動

時間	場所	内容
13:30	オープン スクエア	開会挨拶(5分) ・ スタッフの誘導により受付済の来場者を配列 MC 本日は、V-Action ～食で勝利をつかめ～ イベント第1弾、 体幹アップゲーム & Vごはんランチタイムによるご越셨습니다。 これより、ヴァンフォーレ甲府の皆さんをゲストとしてお招きし、体幹アップゲーム を楽しんだり、実際にヴァンフォーレ甲府のみなさんが召し上がっているランチをい ただきながら、勝つためのVごはんについてのトークショーを行っていきたいと思い ます。 それでは、まず最初に、本イベントの主催者となります ●●よりご挨拶申し上げます。 ・ 主催ご挨拶： ●●（2分） V-action ～食で勝利をつかめ～ テーマについて ●●さん、ありがとうございました。 続きまして、 V-Actionイベントの共催となります ●●よりご挨拶申し上げます。 ・ 共催ご挨拶： ●●（3分） 「第14回食育推進全国大会inやまなし」について
13:35		●●さん、ありがとうございました。

時間	場所	内容
13:35	オープン スクエア	スポーツアトラクション : 体幹アップゲーム(30分) MC それでは、これより、皆さんお待ちかねの体験イベント、体幹アップゲームを進めていきたいと思います。 ここからはヴァンフォーレススポーツクラブ所属のアカデミーコーチ、 ●●さんに、ヴァンフォーレ甲府のトレーニングについてお聞きしながら、ゲームの進行をお願いしたいと思います。 それでは、●●さん、よろしくお願いいたします。 (自己紹介) 本日は、どうぞよろしくお願いいたします。 MC それではここからは、ヴァンフォーレ甲府の選手も交えて行っていきましょう。 ●●選手、●●選手どうぞ、お越しください! ① 自己紹介+当日やる事のテーマ説明(経験した事) ・呼吸から始める体幹トレーニング ② 呼吸の重要性の説明 ・腹式呼吸と胸式呼吸(深呼吸) ・呼吸改善によって期待出来る事 ・正しく呼吸ができない人のデメリット ・横隔膜と腸腰筋 ③ 風船トレーニングor ストロートレーニン ・床に寝転んでの腹式呼吸のトレーニング(ウォーミングアップ)3 秒、7 秒×10 ・風船トレーニング● (何回か膨らませた後に親子又は2 人組で膨らませ競争) ・腹筋の体勢で膨らませるトレーニング×2 ・四つ這いで膨らませるトレーニング×2 ・しゃがみ込み体勢での膨らませるトレーニング×2 * 呼吸器系に問題がある方はストローにて代用 ④ 四つ這いトレーニングの重要性の説明 ・四つ這いトレーニング(四つ這いの状態から膝を軽く浮かす)10 秒 ・膝を浮かした状態で右手を挙げて10 秒 左手を挙げて10 秒 右足10 秒 左足10 秒 ・全てを10 秒繋げてトレーニング ・親子、又は2 人組でジャンケン(敗者は勝者の回りを四つ這いトレーニングの状態で移動する×3) 2 人組がいない人はスタッフが組む ⑤ 体幹アップチャレンジ ・腹筋の体勢(足を上げて)でストローで息を何秒吐けるかを記録する ・まとめのコメント
14:00		

時間	場所	内容
14:00	オープン スクエア	MC コーチありがとうございました。（拍手） 以上で、体幹アップゲームを終了いたします。 それでは皆様、ただいまのチャレンジのタイムをお手元のポスターにご記入ください。  この部分にタイムを記入 MC それでは皆様、このあとはランチタイムになります。 スタッフの誘導によりカフェまでご移動いただけますでしょうか。
14:05		・スタッフにより来場者をオープンカフェへと誘導

時間	場所	内容
14:10	オープン カフェ	ランチセミナー : Vごはんランチタイム(45分) MC 皆さん、体幹アップゲームはいかがだったでしょうか。(感想コメントなど) さて、ここからは、ヴァンフォーレ甲府の選手の身体をつくる食事を再現し、参加者の皆様に味わっていただきながら、普段の食事において栄養バランスの良い食事の大切さや食事と体との繋がりを知っていただきます。 MC ここからは管理栄養士 ●●先生にお話をお聞きしていきたいと思います。 ●●先生、よろしくお願いいたします。 ・ヴァンフォーレ甲府の選手が食べている食事をベースにしたお弁当を各席に設置 ・ペットボトルのお茶を各席に用意 それでは、こちらのお弁当の栄養価などをお話しさせていただきますが、みなさん、大変お待たせしました。お弁当をいただきましょう。 (いただきます！) ■1部：Vごはんの栄養面などの解説を聞いていただきながら食事（15分） ・V-action ～食で勝利をつかめ～ テーマに基いた食の大切さのお話し 出演者：管理栄養士 ●●先生 ・お弁当を使いながら食材と栄養素の役割（6分程度） ※お弁当はご飯やたんぱく質を減らすので 「選手のランチとの違い」についても言及 ・しっかり食べよう！（6～7分程度） MC 先生ありがとうございました。 それでは、皆さま、引き続きお弁当をお楽しみください。
14:25		

時間	場所	内容
14:25	オープン カフェ	・ カフェスタッフがドリンクを配布 MC 皆さん、そろそろお食事も済んだ頃かと思います。 ここからはV-actionに関するトークショーを開催したいと思います。 ここからは●●選手、●●選手そして、引き続き●●先生にも加わっていただき、 進めてまいります。 どうぞよろしくお願い致します。 ■ 2部：選手と栄養士によるV-actionトークショー（30分） 出演者：MC・栄養士 ●●先生・ヴァンフォーレ甲府選手 ・ 選手の近況を紹介（前振り） ・ 子供のころの食習慣（小学生くらい） ・ サッカー選手になるために食生活で大切にしたこと（目標をもってから） ・ ヴァンフォーレで強い体づくりのために毎日食べている食事について ・ 選手の体験を通じて、大切にしたい食のポイント ・ 選手のV-action宣言
14:55		「第14回食育推進全国大会 in やまなし」& 「ヴァンフォーレ甲府」連携キャンペーン V-action ～食で勝利をつかめ～ 体幹アップチャレンジ 8:88.88 V-action 宣言

時間	場所	内容
14:55	オープン カフェ	まとめ&アンケート(20分) MC それでは、参加者の皆様にもポスターにV-action宣言をご記入いただきましょう。 ・サインペンは席に配布済み ・参加者によりV-action宣言を記入 ・MCは会場内を見て回り、宣言を発表してもらう方の目星をつける
15:00		 MC さあ、皆さん、V-action宣言はできましたでしょうか？ ・MCにより宣言を数名紹介～来場者により宣言についてコメントをいただく ・MCによるトークのまとめ 最後に、今後行われる「V-action～食で勝利をつかめ～キャンペーン」のご案内です。 本年6月に開催される第14回食育推進全国大会inやまなしの成功に向け、3月以降に山梨中銀スタジアムで行われるヴァンフォーレ甲府のホームゲームに置いて告知キャンペーンを実施致します。PRブースでのチラシや物品配布、パネル展示、場外ステージにおいて、ヴァンフォーレコーチによる簡単なシェイプアップ運動や、選手が普段食べている食事内容や、食事に関して気をつけていること、意識して摂取している栄養素などをトークショー形式で実施していく予定です。皆さまのご参加をお待ちいたしております。
15:15		MC それでは、本日のイベントに関するアンケートをお願いしたいと思います。 ※テーブルにボールペン、鉛筆を用意 皆様、短い時間でしたが、V-Action ～食で勝利をつかめ～ イベント第1弾をお楽しみいただけましたでしょうか。 このあとは、湯澤選手、〇〇選手と一緒に記念撮影を行ってまいります。 私から順にご案内いたしますので、呼ばれるまではお席にてお待ちいただけますようお願いいたします。 ・記念撮影 ・V-action宣言用紙を持って選手と記念撮影 ・終了

ヴァンフォーレ甲府 所属選手



湯澤 聖人 選手
(ユザワ マサト)

DF 2

●経歴

谷田部FC - つくばFC - 流通経済大付属柏高 - 流通経済大 - 柏レイソル - 京都サンガF.C.

●VF甲府在籍
2年目



岡西 宏祐 選手
(オカニシ コウスケ)

GK 31

●経歴

八尾南山本JSC - SC大阪エルマーノ - 山梨学院大付属高 - 中央大

●VF甲府在籍
7年目

体幹アップゲーム トレーニングコーチ



津田 琢磨 (つだ たくま)

(一社) ヴァンフォーレススポーツクラブアカデミーコーチ

昨シーズンを持って現役を引退し、今シーズンよりヴァンフォーレススポーツクラブアカデミーコーチに就任。選手としては、2003年ヴァンフォーレ甲府に加入。J1初昇格した2005年シーズンも25試合に出場。J2初優勝を果たした2012年シーズンはリーグ新記録となる24試合連続無敗記録の達成にも貢献し活躍した。

Vごはんランチタイム セミナー講師



関戸 元恵 (せきど もとえ)

山梨学院短期大学 食物栄養科 助教

山梨学院短期大学に所属し、臨床栄養、食品衛生、栄養指導を専門に研究と教育に力を入れている。山梨大学医学部小児科主催小児糖尿病サマーキャンプ「やまびこの会」では、栄養スタッフ総括責任者として食育推進活動を行っている。2012年よりヴァンフォーレ甲府サポーターズスタッフとして活動中。修士(栄養学)。

司会進行



加羽沢 ゆうこ (かばさわ ゆうこ)

イベントMC

【他ナレーター/MC】

フジテレビ試写会・国土交通省イベント・ポケモンフェスタ・リポビタンDファイトチャージパーク・フジテレビイベント・KISS ME ODAIBA・auイベント/キャンペーンMC

JCN葛飾「デイリー葛飾」キャスター・JCN中野「知って得する中野タウンガイド」レポーター・TBS 日曜劇場「誰よりもママを愛す」女子アナ役
ラジオ日経「とれたて!かぶスタ」・ラジオ日経「パーソナリティ全員集合!秋のレビスタ祭」総司会等 各種イベント・キャンペーンMC

体幹アップゲームについて

- ・腹筋の体勢(足を上げて)でストローで息を何秒吐けるかを記録する
- ・グループごとにタイムを計測し合いながら行う。
※1名で参加の方は、スタッフが対応する。

ゲームのやり方



※お子様、高齢者などは風船を使用しない。

両膝を持ち上げて90度にします。
左手で風船を持ちます。
右手は真上に伸ばしましょう。



※お子様、高齢者などは風船を使用しない。

ポイントは息を吐き切るということ。
そのあと3秒キープします。

計測方法

ご持参のスマホのストップウォッチ機能をご使用いただきます。
※持っていない方には、ストップウォッチを貸出

Vごはんについて

- ・ ヴァンフォーレ甲府選手寮で選手が、普段召し上がっている食事をベースにした献立で、イベント用のメニュー「Vごはん」を作ります。（費用面と栄養バランス面を考慮して調整）
- ・ 食事は、選手寮の厨房で調理してお弁当にして会場に持ち込みます。
- ・ お弁当は選手寮の調理師に調理していただきます。

お弁当メニュー



主菜：鶏むね肉のチキン南蛮（タルタルソース小袋）
+サラダ（ブロッコリー2房・レタス）

副菜：豚しゃぶ(ポン酢小袋)
+玉ねぎのおかか和え

副菜：ひじきの煮物
キノコの和え物

主食：白米200g(ごま塩・梅干し)

デザート：ブドウゼリー

お弁当のカロリー 765kcal

食塩は正確な数値でないが、3g 前後。

全体では、栄養素がバランス良く入っているお弁当。

※玉子焼きはタンパク質が多くなるので入りません。

お弁当サイズ

20cm×22cm 高さ7.7cm

V-action宣言について

- ・ イベント終了後、参加者の皆様に「食で勝利をつかむ」をテーマにした宣言を記入したメッセージボードを作成していただき、記念撮影を実施。

宣言ポスター

サイズ：A3サイズ



体幹アップゲーム終了後

参加者に
デジタル表示の赤の部分
を黒マジックで塗りつぶして
いただき
タイムを表示

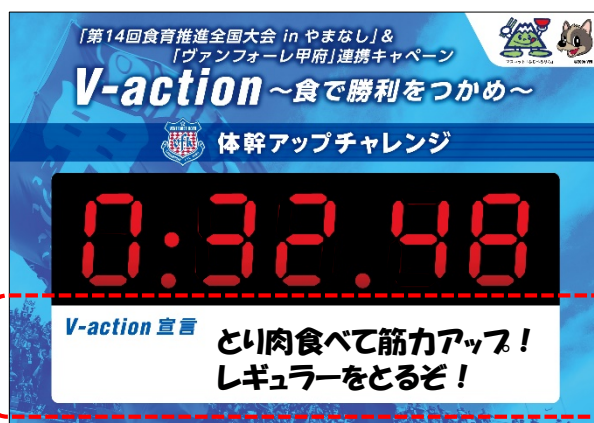


Vごはんランチタイム終了後

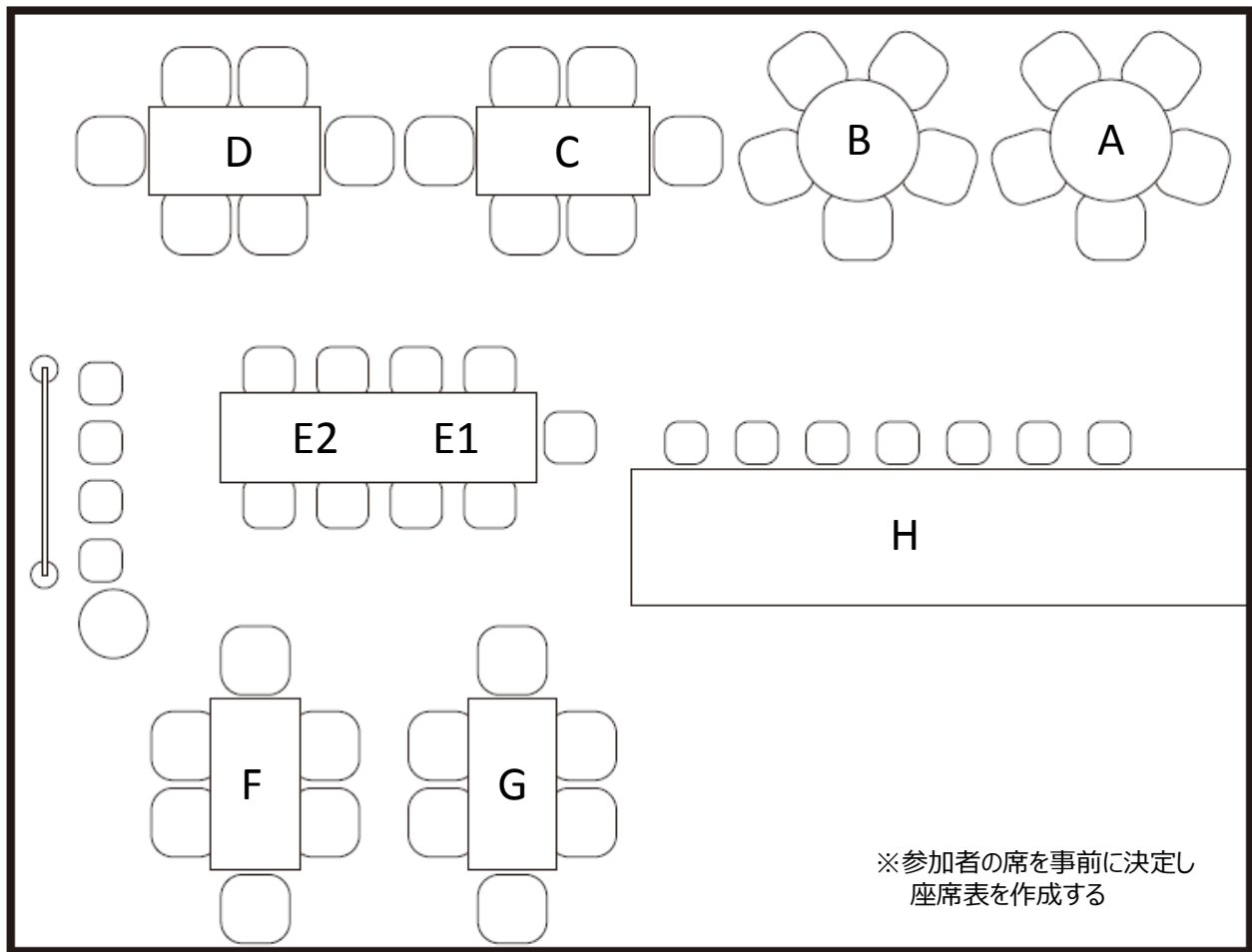
参加者に
V-action宣言を記入していただく



記念撮影

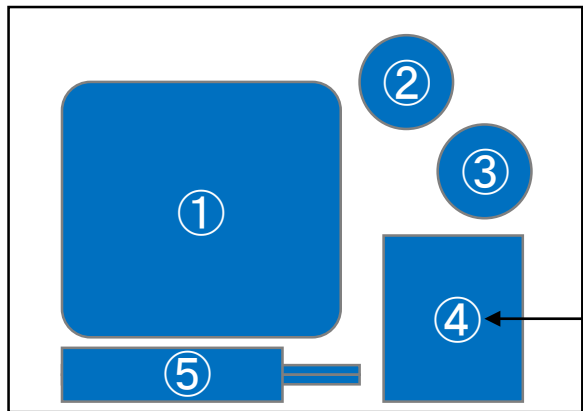


座席表



※参加者の席を事前に決定し
座席表を作成する

テーブル上レイアウト



- ① 弁当
- ② デザート
- ③ ペットボトル(水)
- ④ ドリンクメニュー
- ⑤ 箸

各テーブルにマジック、ボールペン、
鉛筆を入れたペン立てを設置

ドリンクメニュー

参加者にオーダーしたいお飲み物を
決めて記入欄にチェックしていただき回収

「第14回愛知県学生大会」(中)「やまなし」杯
「ヴァンフォーレ」杯で勝利をつかろう。 第1回大会

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ
体幹アップゲーム & Vごはんランチタイム

ドリンクメニュー

お食事後にドリンクをご用意いたします。
好きなドリンクを1つ選んでチェックしてください。

☐ コーヒー(ホット)	☐ オレンジジュース
☐ コーヒー(アイス)	☐ ウーロン茶
☐ 紅茶(ホット)	☐ コーラ
☐ 紅茶(アイス)	☐ ジンジャーエール
☐ ももジュース	

テーブル: A

後ほどスタッフが回収いたします

主催: 青森県産業 共催: 山梨県、甲府市
協賛: 青森県サッカー協会、ヴァンフォーレ甲府、ヴァンフォーレ甲府FC

食後のドリンクとして、
トークショースタート前にサービス



生涯学習推進センター 交流室のAとBを使用

- 利用時間 「交流室B」 11:30～13:00
「交流室A」 13:00～16:00

使用できる時間が異なりますので、「交流室B」にお荷物を置く場合は、13時に「交流室A」へ移動をお願いいたします。

- 13時30分前後に選手が会場に到着後、「交流室A」を控室にさせていただき、着替えをいたします。
- 関係者にVごはんのお弁当は13:30～14:00の間に「交流室A」に準備いたします。



所属		ポジション	氏名	電話番号
		主催		
		主催		
		主催		
		共催		
		共催		
		共催		
		共催		
		共催		
		共催		
		協力		
		全体統括		
		統括補佐		
		統括補佐		
		企画スタッフ		
		運営ディレクター		
		進行補佐		
		運営ディレクター		
		MC		
		スタッフ		
		スタッフ		

「第14回食育推進全国大会 in やまなし」&「ヴァンフォーレ甲府」連携キャンペーン

V-action ～食で勝利をつかめ～ 第1弾イベント



マスコット「ふじべろりん」



©2006 VFF



ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ

体幹アップゲーム & Vごはんランチタイム

2019.2.23

TOP選手も
ゲスト参加予定!

本イベントは、本年開催される「第14回食育推進全国大会inやまなし」のプレイベントとして、
また、V-actionキャンペーンの第1弾として開催いたします。

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ

体幹アップゲーム & Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府のTOP選手をゲストに招き、選手たちが
行っているトレーニングをもとにした体幹を鍛えるゲームに
チャレンジしたり、選手が選手寮で食べている食事を再現した
「Vごはん」を味わっていただきながら栄養バランスの良い
食事の大切さや食事と体との繋がりを知っていただくトーク
ショーを行います!

V-action ～食で勝利をつかめ～ キャンペーンのご紹介

V-action ～食で勝利をつかめ～ キャンペーンは、本年6月に山梨県で
行われる「第14回食育推進全国大会inやまなし」と「ヴァンフォーレ甲府」
との連携キャンペーンです。V-actionは、Victory: 勝利のために、
Vision: 理想的なバランスの食事を摂ろうというスローガンです。
V-actionを実践し、強く健全な身体を手に入れることで、スポーツ・
仕事・学業などで勝利をつかむことにつなげていこうというメッセージを
「第14回食育推進全国大会inやまなし」に向け発信していきます。

本日のイベントスケジュール

13:30
～
14:05

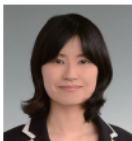
- 開会の挨拶
- プログラム1** 体幹アップゲーム



トレーニングコーチ
(一社)ヴァンフォーレスポーツクラブ
アカデミーコーチ
津田 琢磨氏
昨シーズンを持って現役を引退し、今シーズンより
ヴァンフォーレスポーツクラブアカデミーコーチに就任。
選手としては、2003年ヴァンフォーレ甲府に加入。J1
初昇格した2005年シーズンも25試合に出場。J2初
優勝を果たした2012年シーズンはリーグ新記録となる
24試合連続無敗記録の達成にも貢献し活躍した。

14:10
～
14:50

- プログラム2** Vごはんランチタイム



セミナー講師
管理栄養士
山梨学院短期大学 食物栄養科 助教
関戸 元恵氏
山梨学院短期大学に所属し、臨床栄養、食品衛生、栄養
指導を専門に研究と教育に力を入れている。山梨大学
医学部小児科主催小児糖尿病サマーキャンプ「やまび
この会」では、栄養スタッフ総括責任者として食育推進
活動を行っている。2012年よりヴァンフォーレ甲府
サポータースタッフとして活動中。修士(栄養学)。

14:50
～
15:00

- V-action宣言
- 閉会の挨拶
- アンケート
- 記念撮影

「お疲れ様でした!」



©2006 VFF

プログラムのご案内

プログラム1 体幹アップゲーム

トレーニングコーチによる、誰でも
簡単にできる体幹トレーニング
指導と、選手が行っている体幹
トレーニングをゲームにして実施。
選手と楽しみながら、身体の中を
鍛え健康を維持するメニューの
実践を行います。



※写真はイメージです

プログラム2 Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府の選手が実際
に食べている選手寮の食事を再現
したお弁当を食べながら、管理
栄養士の先生とTOPチーム選手か
ら食の大切さ、食材の効能などの
豆知識を学べるセミナー&トーク
ショーを実施します。



※写真はイメージです

V-action宣言

イベント終了後、参加の皆様は
「食で勝利をつかめをテーマにした
宣言」を記入したメッセージボード
を作成いただき、選手との記念撮影
を行います。



第14回食育推進全国大会inやまなし開催について

第14回食育推進全国大会inやまなしは6月29日、30日にアイメッセ山梨において開催します。食育推進全国大会は、食育推進運動を
重点的かつ効果的に実施する6月の「食育月間」における全国規模のイベントです。



マスコット「ふじべろりん」

◆参加者アンケート

あてはまる番号(①②③...)に○をつけてください（◆このアンケートは無記名式です◆）

問1. あなたご自身についてお答えください。（それぞれ1つだけ○）

(1)性別

① 男性

② 女性

(2)ご年齢

① 10才代

④ 40才代

⑦ 70才代以上

② 20才代

⑤ 50才代

③ 30才代

⑥ 60才代

(3)ご結婚

① 既婚

② 未婚

③ 離死別

(4)子どもの有無

① 子どもあり

② 子どもなし

(5)お住まい

① 甲府市内

③ 山梨県外

② 山梨県内（甲府市を除く）

(6)お仕事

① 会社・団体の経営者・役員

⑤ 専業主婦（夫）

② 自営業者

⑥ 学生

③ フルタイムの雇用者

⑦ 無職

※正規職員・非正規職員を問いません

⑧ その他

④ パート・アルバイト

(具体的に：)

※週4日以下や1日7時間以下勤務の正社員または非正規職員をさします

問2. 本日のイベントは何からお知りになりましたか？（いくつでも○）

① 新聞・雑誌・TVなどメディア

⑥ ヴァンフォーレ甲府のホームページ

(具体的に：)

⑦ ヴァンフォーレ甲府のツイッター

② V-action～食で勝利をつかめ～ホーム

⑧ 両親・配偶者・その他家族から

ページ

⑨ 知人・友人などから

③ 山梨県ホームページ

⑩ その他

④ 甲府市ホームページ

(具体的に：)

⑤ 農林水産省のツイッター

問3. 本日のイベントに参加したいと思った主なポイントはなんですか？（特に参加の動機となったポイント5つまで○）

① ヴァンフォーレ甲府に関するイベントだから

② 体幹アップゲームを体験できるから

③ Vごはんランチを食べることができるから

④ 食育について学べそうだから

⑤ 栄養バランスのよい食事について学べそうだから

⑥ スポーツ（サッカー）と食について学べそうだから

⑦ ヴァンフォーレ甲府の選手の話を知ることができるから

⑧ 専門家（管理栄養士）の話を知ることができるから

⑨ その他（具体的に：)

問4. 本日のイベントに参加する前から、2019年6月29日～6月30日に甲府市内で「第14回食育推進全国大会 in やまなし」が開催されることを知っていましたか？（1つだけ○）

① 知っていた

② 知らなかった

<<<裏面にもご回答をお願いいたします>>>

参加者アンケート

あてはまる番号(①②③...)に○をつけてください（◆このアンケートには名前は書きません◆）

問1. あなたについてお答えください。

(1)性別

① 男性

② 女性

(2)年齢

問2. きょうのイベントで楽しみにしていたのはどれですか？（いくつでも○）

① 体幹アップゲーム

② Vごはんランチタイム（ランチ：お弁当）

③ Vごはんランチタイム（セミナー：栄養の先生の食事についてのお話）

④ Vごはんランチタイム（トークショー：ヴァンフォーレ甲府の選手と先生のお話）

⑤ V-action宣言（選手との記念撮影）

⑥ その他（楽しみにしていたことを自由に書いてください↓）

問3. きょうのイベントは、全体を通じていかがでしたか？（1つだけ○）

① とても満足できた

② まあ満足できた

③ どちらでもない

④ あまり満足できなかった

⑤ まったく満足できなかった

問4. きょうのイベントのそれぞれの内容は楽しめましたか？（(1)～(4)それぞれ1つ○）

		①とても楽し めた	②まあ楽し めた	③どちらでも ない	④あまり楽し めなかつ た	⑤まったく楽し めなかつ た
(1) 体幹アップゲーム	→	①	②	③	④	⑤
(2) Vごはんランチタイム（ランチ：お弁当）	→	①	②	③	④	⑤
(3) Vごはんランチタイム（セミナー）	→	①	②	③	④	⑤
(4) Vごはんランチタイム（トークショー）	→	①	②	③	④	⑤

<<<裏にも答えてください>>>

問5. きょうのイベントのそれぞれの^{ていよう}内容は、わかりましたか？（(1)～(3)それぞれ1つ○）

		①よくわかつた	②まあわかつた	③どちらでもない	④あまりわからなかった	⑤まったくわからなかった
(1) ^{たいし} 体験アップゲーム	→	①	②	③	④	⑤
(2) Vごはんランチタイム（セミナー）	→	①	②	③	④	⑤
(3) Vごはんランチタイム（トークショー）	→	①	②	③	④	⑤

問6. 「食育（しょくいく）」について知っていましたか？（1つだけ○）

- ① ^{ないよう}内容をふくめて知っていた
- ② ^{ことば}言葉は聞いたことがあった
- ③ 知らなかった

問7. きょうのイベントに^{さんか}参加して、^{しょくじ}食事が大切だと思いましたか？（1つだけ○）

- ① とても大切だと思つた
- ② まあ大切だと思つた
- ③ どちらでもない
- ④ あまり大切だと思わなかった
- ⑤ まったく大切だと思わなかった

問8. きょうのイベントの^{かんそう}感想などを自由^{じゆう}に書いてください。

<<<ありがとうございました（^{かたじけなく}係の人へお渡し^{おまわ}してください）>>>

場所	ツール名	数量	手配	備考
やまなしプラザ入口	会場案内サイン	1	MUFG	B2サイズポスター
	ポスターパネルスタンド	1	会場	W560×H860:B2サイズ
受付	参加者名簿	1	MUFG	
	テーブル	1	会場	W1800×D450×H700
	受付サイン	1	MUGF	A3サイズ卓上スタンド
	イベント案内パンフレット	60	MUGF	参加者配布物 ビニール手提げ袋入り 予備10部含む
	体幹アップゲーム資料	60	MUGF	予備10部含む
	ランチセミナー資料	60	MUGF	予備11部含む
	アンケート	適量	MUGF	
	アンケート（中学生以下参加者用）	適量	MUGF	
	名札シール	70	MUGF	予備20枚含む
	マジック	25	MUGF	名札記入用 参加者1組に1本配布
	文具セット	1	MUGF	
	PRESSパス	20	MUGF	
	関係者パス	5	MUGF	
	PRESS・関係者名簿	1	MUGF	
オープンスクエア（東面）	タイトルボード	2	MUGF	W900×H1800
	タイトルサイン	1	MUGF	W1800×H900
	BGM	1	MUGF	
	ステージ	1	会場	W2400×D1200×H400 スカート付
	ホワイトボード	1	会場	マーカー付
	音響機材	1	会場	マイク4本、CDプレーヤー、アンプ、スピーカー4台
体幹アップゲーム	エクササイズマット	24	MUGF	
	宣言用紙	70	MUGF	予備20部含む
	風船	60	VFK	予備10部含む
	ストロー	60	VFK	予備10部含む
オープンカフェ	丸テーブル（5人席）	2	カフェ	
	イス（5人席）	10	カフェ	
	四角テーブル（6人席）	4	カフェ	
	イス（6人席）	24	カフェ	
	カウンター用ハイチェア	7	カフェ	
	四角テーブル（9人席）	1	MUGF	
	イス（9人席）	2	MUGF	
	出演者用ハイチェア	4	MUGF	
	タイトルボード	2	MUGF	W900×H1800
	タイトルサイン	1	MUGF	W1800×H900
	音響機材	1	MUGF	マイク4本、CDプレーヤー、アンプ、スピーカー
	BGM用音響	1	カフェ	U S E N放送使用、アンプ、スピーカー
Vごはんランチタイム	お弁当＋デザート	70	VFK	関係者用、予備20個含む
	お箸	70	VFK	予備20個含む
	ミネラルウォーター	70	MUGF	予備20本含む
	ドリンクメニュー	60	MUGF	予備10部含む
	おしぼり	70	カフェ	予備20枚含む
	ナプキン	適量	カフェ	
	ダスター	適量	カフェ	
	ゴミ袋	適量	MUGF	ゴミは持ち帰り
	ボールペン・鉛筆	50	MUGF	各テーブルに用意（ドリンクオーダー・アンケート記入用）
控室（交流室B/C）	関係者控室サイン	1	MUGF	
	立入禁止サイン	1	MUGF	
	お水	適量	MUGF	
	ティッシュ・ウエットティッシュ	適量	MUGF	
	ダスター	適量	MUGF	
運営備品	スタッフ証	35	MUGF	
	トランシーバー	5	MUGF	
	記録用カメラ	1	MUGF	
	文具セット	1	MUGF	
	ベルクロ/両面テープ/養生テープ	適量	MUGF	