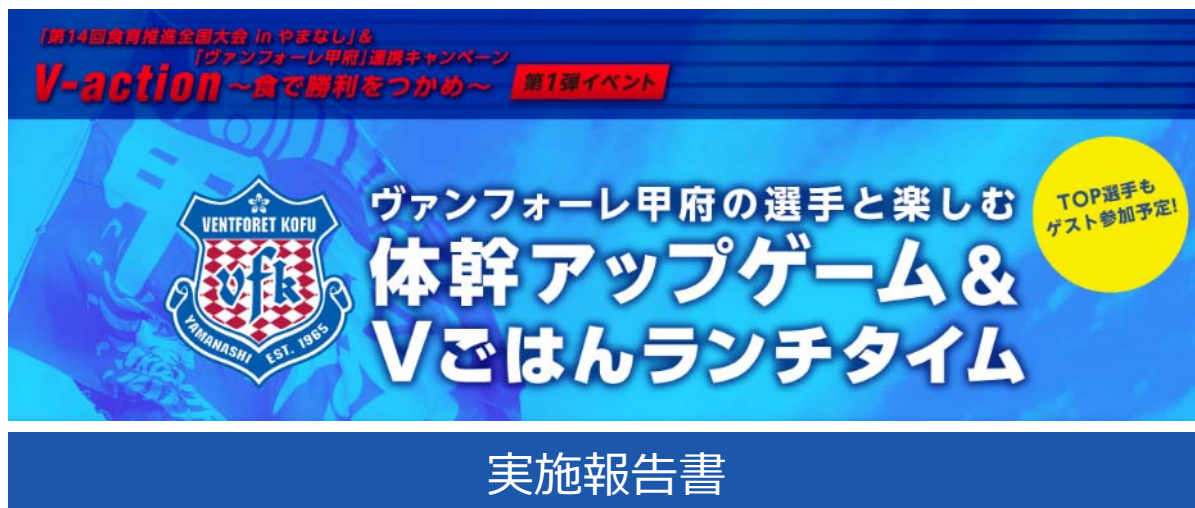


農林水産省委託
平成30年度食育活動の全国展開委託事業
(食育に関する効果的な情報提供)



実施報告書

主	催	: 農林水産省
共	催	: 山梨県、甲府市
協賛・開催協力	:	(一社) ヴァンフォーレスポーツクラブ

キャンペーン
タイトル**V-action ～食で勝利をつかめ～**

V-actionとは・・・

Victory：勝利のために、Vision：理想的なバランスの食事を摂ろうというスローガン。V-actionを実践し、強く健全な身体を手に入れることを食育に対して無関心な層に発信。

イベント
タイトル

V-actionイベント第1弾 -

ヴァンフォーレ甲府の選手と一緒に楽しもう

体幹アップゲーム & Vごはんランチタイム

会 場

やまなしプラザ

オープンカフェまるごとやまなし館&オープンスクエア（東面）

日 程

2019年2月23日（土） 13:30～15:00（時間は予定）

実施概要

ヴァンフォーレ甲府の選手たちが、体作りのためやっているトレーニングと選手寮で食べている食事（Vごはん）を再現し、参加者に普段の食事において栄養バランスの良い食事の大切さや食事と体の繋がりを知っていただく。

ターゲット

20～30代サッカーファンの男女（甲府地域サポーター）をメインターゲットとして集客

定 員

50名

主 催

農林水産省

共 催

山梨県、甲府市

協賛・開催協力

一般社団法人ヴァンフォーレススポーツクラブ
（サッカークラブチーム：ヴァンフォーレ甲府）

事前告知

イベント開催と参加者募集をヴァンフォーレススポーツクラブ関連のホームページやSNSで参加の呼びかけ。農林水産省Twitter、山梨県庁や各自治体のホームページで告知。

広 報

- ・山梨日日新聞、YBS山梨放送、NHK甲府放送局、地元タウン誌等のメディアを誘致し、食育の取組みや第14回食育推進全国大会の開催についてPRを行う。
 - ・プレイベント開催当日の様子を動画撮影し、本大会開催の告知動画としてYouTubeにて公開。
- ※動画撮影について許可を得た上で参加募集

やまなしプラザ オープンカフェまるごとやまなし館 & オープンスクエア



やまなしプラザ
山梨県甲府市丸の内1-6-1
山梨県防災新館1階
TEL: 055-223-1853

<アクセス>

JR甲府駅南口から徒歩 5分



フロアマップ



オープンカフェまるごとやまなし館



オープンスクエア



大型スクリーンによる映像利用も可能



常設モニター（50インチサイズ程度）があり利用可能

イベント参加者

	応募件数	応募人数	当選者数	割合	参加	割合	欠席	割合	参加率
全体	21	50	50	-	38	-	12	-	76.0%
大人	-	35	35	70.0%	28	73.7%	7	58.3%	80.0%
子ども	-	15	15	30.0%	10	26.3%	5	41.7%	66.7%
男性	-	22	22	44.0%	14	36.8%	8	66.7%	63.6%
女性	-	28	28	56.0%	24	63.2%	4	33.3%	85.7%

※上記38名以外に乳幼児(0歳)と幼児(2歳)の2名が参加

実施結果

【開催結果まとめ】

第14回食育推進全国大会の事前広報に相応しい行事として、本イベントを大会プレイベントの位置づけとして実施。食育に関心が薄い若年層に向け、食育に関するより効率的かつ効果的な情報提供を行う目的から、若年層の関心事であるスポーツを導入にして開催。

地元地域との連携を密にするサッカークラブ「ヴァンフォーレ甲府」と「山梨県、甲府市」の連携により開催したことで、ターゲットとする層に確実にアプローチできた。また、「第14回食育推進全国大会inやまなし」の情報発信のツールとして認知拡大に繋がったと感じられる。

【実施内容】

「プログラム1 体幹アップゲーム」では、ヴァンフォーレ甲府の選手たちが行っているトレーニングをもとにした腹式呼吸で体幹を鍛える様々なエクササイズを選手と体験した。プログラムの最後には、参加者全員が腹筋の体勢（足を上げて）ストローで息を吐き続けるエクササイズをゲームにした体幹アップゲームにチャレンジして、そのタイムを記録していただいた。

「プログラム2 Vごはんランチタイム」では、ヴァンフォーレ甲府の選手たちが選手寮で食べている食事を再現した「Vごはん」を食べながら食事と体の繋がりについてのお話を聞くランチタイムを実施した。セミナーでは、「Vごはん」に使われている食材の栄養価など説明や、主食・主菜・副菜がそろった理想的なごはんについてのお話しに耳を傾けながらランチを楽しんでいただいた。トークショーには選手も登場し、子どもの頃の食生活や、勝つためには食事がいかに大切なことであるかなど、貴重な体験談を語っていただいた。

「V-action宣言」では、体幹アップゲームで記録したタイムと、食を大切にして目指すこれからの目標などの宣言をしていただいた。この宣言では、参加者の皆様に今日の体験や学んだことを活かし、今後の食生活をより豊かにする意欲を高めていただくことができたように感じられた。



■ 会場外観



■ 会場案内サイン



■ タイトルサイン



■ 名札



■ 受付風景



■ 司会



■ 開会挨拶
農林水産省消費・安全局
消費者行政・食育課 食育推進専門官 島田氏



■ 開会挨拶
山梨県 消費生活安全課 課長 砂田氏



■ヴァンフォーレススポーツクラブ
アカデミーコーチ 津田 琢磨氏



■ヴァンフォー甲府 トップチーム所属
湯澤 聖人選手 岡西 宏祐選手



■プログラム実施風景



■プログラム実施風景



■プログラム実施風景



■プログラム実施風景



■プログラム実施風景



■プログラム実施風景



■山梨学院短期大学
管理栄養士 関戸 元恵氏



■セミナー実施風景



■トークショー実施風景



■トークショー実施風景



■Vごはん（お弁当）



■プログラム実施風景



■プログラム実施風景



■プログラム実施風景



■ V-action宣言実施風景



■ V-action宣言実施風景



■ V-action宣言記念写真撮影風景



■ V-action宣言記念写真撮影風景



■ V-action宣言記念写真撮影風景



■ 湯澤聖人選手 V-action宣言



■ 岡西 宏祐選手 V-action宣言

開会挨拶＆スポーツアトラクション「体幹アップゲーム」を実施

ホワイトボード



ステージ

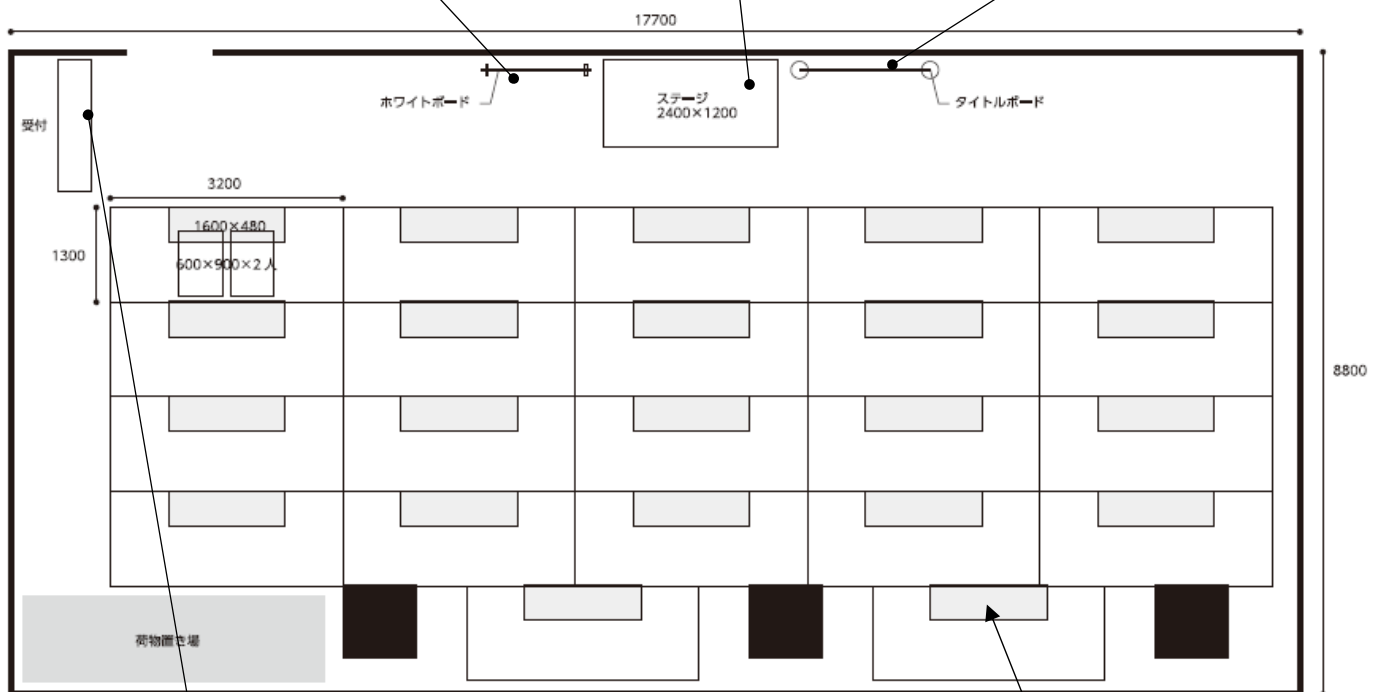


ステージスカート

タイトルボード



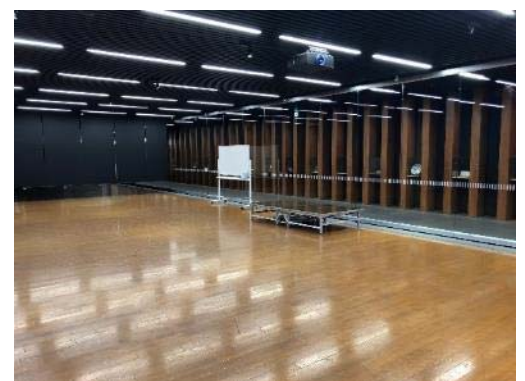
通路



テーブル

ストレッチマット 23組分
1600×480

定員：50名



セミナー・トークショー「Vごはんランチタイム」 & 閉会挨拶を実施

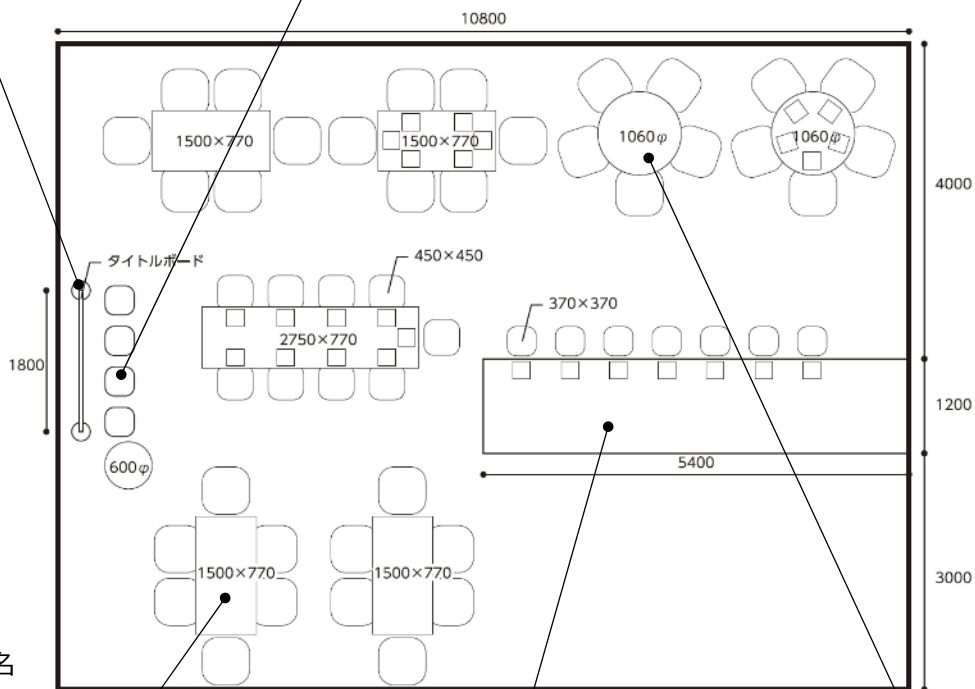
タイトルボード



講師・ゲスト・MC用イス



定員：50名



6名席テーブル&イス



7名席カウンター&イス



5名席テーブル&イス



ヴァンフォーレ甲府 所属選手



湯澤 聖人 選手
(ユザワ マサト)

DF 2

●経歴

谷田部FC - つくばFC - 流通経済大付属柏高 - 流通経済大 - 柏レイソル - 京都サンガF.C.

●VF甲府在籍

2年目



岡西 宏祐 選手
(オカニシ コウスケ)

GK 31

●経歴

八尾南山本JSC - SC大阪エルマーノ - 山梨学院大付属高 - 中央大

●VF甲府在籍

7年目

体幹アップゲーム トレーニングコーチ



津田 琢磨 (つだ たくま)

(一社) ヴァンフォーレススポーツクラブアカデミーコーチ

昨シーズンを持って現役を引退し、今シーズンよりヴァンフォーレススポーツクラブアカデミーコーチに就任。選手としては、2003年ヴァンフォーレ甲府に加入。J1初昇格した2005年シーズンも25試合に出場。J2初優勝を果たした2012年シーズンはリーグ新記録となる24試合連続無敗記録の達成にも貢献し活躍した。

Vごはんランチタイム セミナー講師



関戸 元恵 (せきど もとえ)

山梨学院短期大学 食物栄養科 助教

山梨学院短期大学に所属し、臨床栄養、食品衛生、栄養指導を専門に研究と教育に力を入れている。山梨大学医学部小児科主催小児糖尿病サマーキャンプ「やまびこの会」では、栄養スタッフ総括責任者として食育推進活動を行っている。2012年よりヴァンフォーレ甲府サポーターングスタッフとして活動中。修士(栄養学)。

司会進行



加羽沢 ゆうこ (かばさわ ゆうこ)

イベントMC

【他ナレーター/MC】

フジテレビ試写会・国土交通省イベント・ポケモンフェスタ・リポビタンDファイトチャージパーク・フジテレビイベント・KISS ME ODAIBA・auイベント/キャンペーンMC

JCN葛飾「デイリー葛飾」キャスター・JCN中野「知って得する中野タウンガイド」レポーター・TBS 日曜劇場「誰よりもママを愛す」女子アナ役
ラジオ日経「とれたて!かぶスタ」・ラジオ日経「パーソナリティ全員集合!秋のレビスタ祭」総合司会等 各種イベント・キャンペーンMC

タイトルサイン（オープンスクエア）



タイトルサイン（オープンカフェ）



宣言ポスター



サイズ：A3サイズ

ドリンクメニュー

「第14回食育推進全国大会 in やまなし」&
「ヴァンフォーレ甲府」連携キャンペーン

V-action ~食で勝利をつかめ~ **第1回イベント**

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ
**体幹アップゲーム&
Vごはんランチタイム**

ドリンクメニュー

お食事後にドリンクをご用意いたします。
好きなドリンクを1つ選んでチェックしてください。

☐ コーヒー(ホット)	☐ オレンジジュース
☐ コーヒー(アイス)	☐ ウーロン茶
☐ 紅茶(ホット)	☐ コーラ
☐ 紅茶(アイス)	☐ ジンジャーエール
☐ ももジュース	

テーブル:A

後ほどスタッフが回収いたします

主催：農林水産省 共催：山梨県、甲府市
協賛・開催協力：一般社団法人ヴァンフォーレスポーツクラブ(ヴァンフォーレ甲府)

サイズ：A6サイズ

会場案内サイン



サイズ：B2サイズ

当日配布チラシ

「第14回食育推進全国大会 in やまなし」&「ヴァンフォーレ甲府」連携キャンペーン
V-action ~食で勝利をつかめ~ 第1弾イベント




マスコット「あじべろりん」 ©2006 VFK

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ
体幹アップゲーム & Vごはんランチタイム
 2019.2.23

TOP選手も
 ゲスト参加予定!

本イベントは、本年開催される「第14回食育推進全国大会inやまなし」のプレイベントとして、
 また、V-actionキャンペーンの第1弾として開催いたします。

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ 体幹アップゲーム & Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府のTOP選手をゲストに招き、選手たちが
 行っているトレーニングをもとにした体幹を鍛えるゲームに
 チャレンジしたり、選手が選手寮で食べている食事を再現した
 「Vごはん」を味わっていただきながら栄養バランスの良い
 食事の大切さや食事と体との繋がりを知っていただくトーク
 ショーを行います!

V-action ~食で勝利をつかめ~ キャンペーンのご紹介

V-action ~食で勝利をつかめ~ キャンペーンは、本年6月に山梨県で
 行われる「第14回食育推進全国大会inやまなし」と「ヴァンフォーレ甲府」
 との連携キャンペーンです。V-actionは、Victory: 勝利のために、
 Vision: 理想的なバランスの食事を摂ろうというスローガンです。
 V-actionを実践し、強く健全な身体を手に入れることで、スポーツ・
 仕事・学業などで勝利をつかむことにつなげていこうというメッセージを
 「第14回食育推進全国大会inやまなし」に向け発信していきます。

本日のイベントスケジュール

13:30
~
14:05

- 開会の挨拶
- プログラム1** 体幹アップゲーム

トレーニングコーチ



(一社)ヴァンフォーレスポーツクラブ
 アカデミーコーチ
 津田 琢磨氏

昨シーズンを持って現役を引退し、今シーズンより
 ヴァンフォーレスポーツクラブアカデミーコーチに就任。
 選手としては、2003年ヴァンフォーレ甲府に加入。J1
 初昇格した2005年シーズンも25試合に出場。J2初
 優勝を果たした2012年シーズンはリーグ新記録となる
 24試合連続無敗記録の達成にも貢献し活躍した。

14:10
~
14:50

- プログラム2** Vごはんランチタイム

セミナー講師



管理栄養士
 山梨学院短期大学 食物栄養科 助教
 関戸 元恵氏

山梨学院短期大学に所属し、臨床栄養、食品衛生、栄養
 指導を専門に研究と教育に力を入れている。山梨大学
 医学部小児科主催小児糖尿病サマーキャンプ「やまび
 この会」では、栄養スタッフ総括責任者として食育推進
 活動を行っている。2012年よりヴァンフォーレ甲府
 サポートスタッフとして活動中。修士(栄養学)。

14:50
~
15:00

- V-action宣言
- 閉会の挨拶
- アンケート
- 記念撮影

お疲れ様でした!



©2006 VFK

プログラムのご案内

プログラム1 体幹アップゲーム

トレーニングコーチによる、誰でも
 簡単にできる体幹トレーニング
 指導と、選手が行っている体幹
 トレーニングをゲームにして実施。
 選手と楽しみながら、身体の中を
 鍛え健康を維持するメニューの
 実践を行います。



プログラム2 Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府の選手が実際
 に食べている選手寮の食事を再現
 したお弁当を食べながら、管理
 栄養士の先生とTOPチーム選手か
 ら食の大切さ、食材の効能などの
 豆知識を学べるセミナー&トーク
 ショーを実施します。



V-action宣言

イベント終了後、参加の皆様に
 「食で勝利をつかめをテーマにした
 宣言」を記入したメッセージボード
 を作成いただき、選手との記念撮影
 を行います。



第14回食育推進全国大会inやまなし開催について

第14回食育推進全国大会inやまなしは6月29日、30日にアイメッセ山梨において開催します。食育推進全国大会は、食育推進運動を
 重点的かつ効果的に実施する6月の「食育月間」における全国規模のイベントです。



アンケート表面

参加者アンケート

あてはまる番号(①②③...)に○をつけてください (◆このアンケートは無記名式です◆)

問1. あなたご自身についてお答えください。(それぞれ1つだけ○)

(1)性別

① 男性

② 女性

(2)ご年齢

① 10才代

④ 40才代

⑦ 70才代以上

② 20才代

⑤ 50才代

③ 30才代

⑥ 60才代

(3)ご結婚

① 既婚

② 未婚

③ 離死別

(4)子どもの有無

① 子どもあり

② 子どもなし

(5)お住まい

① 甲府市内

③ 山梨県外

② 山梨県内(甲府市を除く)

(6)お仕事

① 会社・団体の経営者・役員

⑤ 専業主婦(夫)

② 自営業者

⑥ 学生

③ フルタイムの雇用者

⑦ 無職

※正規職員・非正規職員を問いません

④ パート・アルバイト

⑧ その他

※週4日以下や1日7時間以下勤務の正社員または非正規職員を含みます

(具体的に:)

問2. 本日のイベントは何からお知りになりましたか? (いくつでも○)

① 新聞・雑誌・TVなどメディア

⑥ ヴァンフォーレ甲府のホームページ

(具体的に:)

⑦ ヴァンフォーレ甲府のツイッター

② V-action〜食で勝利をつかめ〜ホームページ

⑧ 両親・配偶者・その他家族から

③ 山梨県ホームページ

⑨ 知人・友人などから

④ 甲府市ホームページ

(具体的に:)

⑤ 農林水産省のツイッター

問3. 本日のイベントに参加したいと思った主なポイントはなんですか? (特に参加の動機となったポイント5つまで○)

① ヴァンフォーレ甲府に関するイベントだから

② 体幹アップゲームを体験できるから

③ Vごはんランチを食べることができるから

④ 食育について学べそうだから

⑤ 栄養バランスのよい食事について学べそうだから

⑥ スポーツ(サッカー)と食について学べそうだから

⑦ ヴァンフォーレ甲府の選手の話を知ることができるから

⑧ 専門家(管理栄養士)の話を知ることができるから

⑨ その他(具体的に:)

問4. 本日のイベントに参加する前から、2019年6月29日~6月30日に甲府市内で「第14回食育推進全国大会 in やまなし」が開催されることを知っていましたか? (1つだけ○)

① 知っていた

② 知らなかった

<<<裏面にもご回答をお願いいたします>>>

<<<ご協力ありがとうございました(係員にお渡しください)>>>

アンケート表面

(中学生以下参加者用アンケート)

●加者アンケート

あてはまる番号(①②③...)に○をつけてください (◆このアンケートには名前を書きません◆)

問1. あなたについてお答えください。

(1)性別

① 男性

② 女性

(2)年齢

問2. きょうのイベントで楽しみにしていたのはどれですか？(いくつでも○)

① 体験アップゲーム

② Vごはんランチタイム(ランチ:お弁当)

③ Vごはんランチタイム(セミナー:栄貴の先生の食事についてのお話)

④ Vごはんランチタイム(トークショー:ヴァンフォーレ甲府の選手と先生のお話)

⑤ V-action宣言(選手との記念撮影)

⑥ その他(楽しみにしていたことを自由に書いてください↓)

問3. きょうのイベントは、全体を通じていかがでしたか？(1つだけ○)

① とても満足できた

② まあ満足できた

③ どちらでもない

④ あまり満足できなかった

⑤ まったく満足できなかった

問4. きょうのイベントのそれぞれの内容は楽しめましたか？(1)～(4)それぞれ1つ○)

		①とても楽し めた	②まあ楽し めた	③どちらでも ない	④あまり楽し めなかつ た	⑤まったく楽し めなかつ た
(1) 体験アップゲーム	—	①	②	③	④	⑤
(2) Vごはんランチタイム(ランチ:お弁当)	—	①	②	③	④	⑤
(3) Vごはんランチタイム(セミナー)	—	①	②	③	④	⑤
(4) Vごはんランチタイム(トークショー)	—	①	②	③	④	⑤

<<<裏にも答えてください>>>

アンケート裏面

(中学生以下参加者用アンケート)

問5. きょうのイベントのそれぞれの内容は、わかりましたか？(1)～(3)それぞれ1つ○

		①よくわかった	②まあわかった	③どちらでもない	④あまりわからなかった	⑤まったくわからなかった
(1) 体験アップゲーム	→	①	②	③	④	⑤
(2) Vごはんランチタイム(セミナー)	→	①	②	③	④	⑤
(3) Vごはんランチタイム(トークショー)	→	①	②	③	④	⑤

問6. 「食育(しょくいく)」について知っていましたか？(1つだけ○)

- ① 内容をふくめて知っていた
 ② 言葉は聞いたことがあった
 ③ 知らなかった

問7. きょうのイベントに参加して、食事が大切だと思いましたか？(1つだけ○)

- ① とても大切だと思った
 ② まあ大切だと思った
 ③ どちらでもない
 ④ あまり大切だと思わなかった
 ⑤ まったく大切だと思わなかった

問8. きょうのイベントの感想などを自由に書いてください。

<<<ありがとうございました(係の人へお渡しください)>>>

Copyright : Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries

ホームページ（スマホ用）

https://v-action.jp/

プログラムのご案内

プログラム1 体幹アップゲーム

トレーニングコーチによる、誰でも簡単にできる体幹トレーニング指導と、選手が行っている体幹トレーニングをゲームにして実施。選手と楽しみながら、身体の中を鍛え健康を維持するメニューの実践を行います。



※写真はイメージです

プログラム2 Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府の選手が実際に食べている選手食の食事を楽しむながら、管理栄養士の先生とTOPチーム選手から食の大切さ、食材の効能などの豆知識を学べるセミナー＆トークショーを実施します。



※写真はイメージです

V-action宣言

イベント終了後、参加の皆様は「これからの食生活にまつわる宣言」を記入したメッセージボードを作成いただき、選手との記念撮影を行います。

第14回食育推進全国大会inやまなし開催について

第14回食育推進全国大会inやまなしは6月29日、30日にアイメッセ山梨において開催します。食育推進全国大会は、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施する6月の「食育月間」における全国規模のイベントです。
詳しくはこちら



マスコット「ふじべりん」

主催：農林水産省
共催：山梨県、甲府市
協賛・開催協力：一般社団法人ヴァンフォーレススポーツクラブ（ヴァンフォーレ甲府）

イベント内容に関するお問合せ先

V-action第1弾イベント事務局
担当：武藤
TEL：03-5361-6410（受付時間：平日10：00～18：00）
Email：info@v-action.jp

個人情報の取り扱いに関するお問合せ先

三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社
環境・エネルギー部（岡・秋山・森口・土方）
TEL：03-6733-1023

Copyright : Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries

その他

- ・軽運動が出来る服装でご参加ください。
- ・イベント主催、共催者による記録、広報等のため、イベントの写真撮影、録画、録音等を行う場合がございますので、予めご了承ください。

応募方法

「個人情報取り扱い」についての確認事項」の内容にご同意いただいた上で、下記必要事項をご記載いただき、メールにてお申し込みください。

応募は定員になり次第締め切りとさせていただきます。

必要事項

件名：「V-action」
本文：①氏名(グループ参加の場合は代表者) ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥その他参加者の氏名・年齢・性別 ⑦インタビュー協力の有無

インタビュー協力をお願い

本イベント実施後にイベントに対する印象・評価などについて、インタビューにご協力いただける参加者を募集いたします（終了後30分程度）。ご協力いただいた方には謝礼として商品（ヴァンフォーレ甲府グッズ）をプレゼントいたします。
インタビュー協力希望の方はお申し込みの際に「インタビュー協力・希望する」と明記のうえお申し込みください。インタビューにご協力をお願いする方のみご連絡いたします。（※ご希望いただいた全ての方に協力をお願いするわけではございませんのでご了承ください。）

【ご注意】
送信いただく前に「@v-action.jp」からのメールを受信できるような設定をお願いします。

Email: info@v-action.jp

個人情報の取り扱いについての確認事項

下記の確認事項に同意の上で、お申し込みください。

- ・お預かりした個人情報は、参加者及びイベント後インタビュー協力者の抽選、本イベントの主催者（農林水産省）及び共催者（山梨県庁、甲府市役所）への参加者名簿の提供、本イベント開催運営その他必要な事務手続、第14回食育推進全国大会（山梨県、甲府市）の関連情報のご案内に利用します。
- ・当社は、十分な個人情報保護の水準を備えており、お預かりした個人情報は、当社個人情報保護方針及び個人情報の取り扱い（http://www.murc.jp/corporate/privacy）に従って取り扱われます。
- ・申し込みの受付、参加者等の抽選、本イベントに関するご連絡及び開催運営等において、お預かりした個人情報の取り扱いをCUE株式に委託いたします。委託に際し契約によって十分な個人情報保護の水準を守るよう定め、個人情報を適切に取り扱います。
- ・お預かりした個人情報の開示、訂正、利用停止等のお申し出、その他のお問い合わせにつきましては下記の「個人情報の取り扱いに関するお問合せ先」までご連絡ください。
- ・個人情報のご記入は任意ですが、ご記入内容が不十分な場合には参加者の抽選対象とならない場合やご参加いただけない場合がございます。

イベントスケジュール

13:30～14:05

開会の挨拶

プログラム1 体幹アップゲーム

（一社）ヴァンフォーレ
スポーツアカデミーコーチ：津田琢也氏
ゲスト：ヴァンフォーレ甲府所属選手

14:10～14:50

プログラム2 Vごはんランチタイム

管理栄養士：山梨学院短期大学 食物栄養科 助教 関元元恵氏
ゲスト：ヴァンフォーレ甲府所属選手

14:50～15:00

開会の挨拶

アンケート

V-action宣言

記念撮影

V-action ~ 食べて勝利をつかめ ~

第14回食育推進全国大会 in やまなし「V-action」～食べて勝利をつかめ～ 1弾イベント

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ
体幹アップゲーム & Vごはんランチタイム

2019年2月23日(土)開催!

本イベントは、本年開催される「第14回食育推進全国大会inやまなし」のプレイベントとして、また、V-actionキャンペーンの第1弾として開催されます。

主催：農林水産省 共催：山梨県、甲府市
協賛・開催協力：一般社団法人ヴァンフォーレススポーツクラブ（ヴァンフォーレ甲府）

イベント概要

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ
体幹アップゲーム & Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府のTOP選手をゲストに招き、選手たちが行っているトレーニングをもとにした体幹を鍛えるゲームにチャレンジしたり、選手が選手食で食べている食事を楽しむ「Vごはん」を味わっていただきながら栄養バランスの良い食事の大切さや食事と体の繋がりを知っていただくトークショーを行います！

V-action ~ 食べて勝利をつかめ ~ キャンペーンのご紹介

V-action ~ 食べて勝利をつかめ ~ キャンペーンは、本年6月に山梨県で行われる「第14回食育推進全国大会inやまなし」と「ヴァンフォーレ甲府」との連携キャンペーンです。V-actionは、Victory：勝利のために、Vision：理想の食生活の食事の摂るというスローガンです。V-actionを実現し、強く健やかな身体を手に入れることで、スポーツ・仕事・学習などで勝利をつかむことにつなげていくというメッセージを「第14回食育推進全国大会inやまなし」に向け発信していきます。

実施日時

2019年2月23日(土)13:30～15:00

実施場所

やまなしプラザ
オープンカフェまるごとやまなし館&オープンスクエア
アクセス
山梨県甲府市丸の内1丁目6-1

参加費

無料

定員

50名様
応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。当選発表は当選通知メールの送信に代えさせていただきます。

Twitter 農林水産省



Twitter ヴァンフォーレ甲府



プレスリリース

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2019年2月4日

「第14回食育推進全国大会 in やまなし」と「ヴァンフォーレ甲府」の連携キャンペーン
V-action ～食で勝利をつかめ～

第1弾イベント

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ
体幹アップゲーム&Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府の
現役選手が
ゲスト参加予定!

本イベントは、本年6月29、30日に開催される「第14回食育推進全国大会inやまなし」のプレイベントとして、またV-actionキャンペーンの第1弾として開催されます。

この度のイベントでは、ヴァンフォーレ甲府の現役選手をゲストに招き、選手たちが体作りのために行っているトレーニングをもとにした体幹を鍛えるゲームに参加者がチャレンジするアトラクションを実施。また、選手の身体をつくる食事（＝Vごはん）を再現し、参加者に味わっていただきながら、普段の食事において栄養バランスの良い食事の大切さや食事と体との繋がりを知っていただきます。



© 2019VFK

V-action ～食で勝利をつかめ～キャンペーン
本キャンペーンは、本年6月に山梨県で行われる「第14回食育推進全国大会inやまなし」と「ヴァンフォーレ甲府」との連携キャンペーンです。

V-actionは、Victory：勝利のために、Vision：理想的なバランスの食事を摂ろうというスローガンです。V-actionを実践し、強く健全な身体を手に入れることで、スポーツ・仕事・学業などで勝利をつかむことにつながっていくというメッセージを「食育推進全国大会inやまなし」に向け発信していきます。

【イベント概要】

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ
体幹アップゲーム&Vごはんランチタイム

- 実施場所：やまなしプラザ オープンカフェまるごとやまなし館&オープンスクエア
- 実施日時：2019年2月23日（土）13:30～15:00
- 参加方法：下記、専用ホームページより応募の上、抽選
※2月上旬から募集開始。締切は2月16日（土）18時予定。
<http://v-action.jp/> 近日オープン予定
- 参加料金：無料
- 定員：50名様
- 主催：農林水産省
- 共催：山梨県、甲府市
- 協力：一般社団法人ヴァンフォーレスポーツクラブ（ヴァンフォーレ甲府）

■イベントの内容のお問合せ・当日の取材の申し込み先

V-action第1弾イベント事務局

三菱UFJリサーチ&コンサルティング(株)、CUE(株)

お問合せ先：TEL：03-5361-6410 E-mail：info@v-action.jp 担当：武藤

プレスリリース

「第14回食育推進全国大会 in やまなし」と「ヴァンフォーレ甲府」の連携キャンペーン
V-action ～食で勝利をつかめ～

第1弾イベント

ヴァンフォーレ甲府の選手と楽しむ
体幹アップゲーム & Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府の
現役選手が
ゲスト参加予定!

イベント内容のご案内

イベントスケジュール

- 13:30～14:05 開会の挨拶
(プログラム1) 体幹アップゲーム
(一社) ヴァンフォーレスポーツクラブアカデミーコーチ：津田琢磨氏
ゲスト：ヴァンフォーレ甲府所属選手
- 14:10～14:50 (プログラム2) Vごはんランチタイム
管理栄養士：山梨学院短期大学 食物栄養科 助教 関戸元恵氏
ゲスト：ヴァンフォーレ甲府所属選手
- 14:50～15:00 閉会の挨拶
アンケート
V-action宣言～記念撮影

プログラム

(プログラム1) 体幹アップゲーム

トレーニングコーチによる、誰でも簡単にできる体幹トレーニング指導と、選手が行っている体幹トレーニングをゲームにして実施。選手と楽しみながら、身体の中を鍛え健康を維持するメニューの実践を行います。



※写真はイメージです

(プログラム2) Vごはんランチタイム

ヴァンフォーレ甲府の選手が実際に食べている選手寮の食事を食べながら、管理栄養士の先生とTOPチーム選手から食の大切さ、食材の効能などの豆知識を学べるセミナー&トークショーを実施します。



※写真はイメージです

V-action宣言

イベント終了後、参加者に「これからの食生活にまつわる宣言」を記入したメッセージボードを作成いただき、選手と記念撮影を行います。

メディア露出

- 山梨日日新聞社 ※2.24付朝刊
- NNS ※2.27放送
- 山梨放送 ※2.23夕方ニュース内
- ヴァンフォーレ甲府HP ※ヴァンフォーレ日記、SNS、公式サイト(Youtube)



■ NNS

(出所) YouTubeヴァンフォーレ甲府公式アカウント

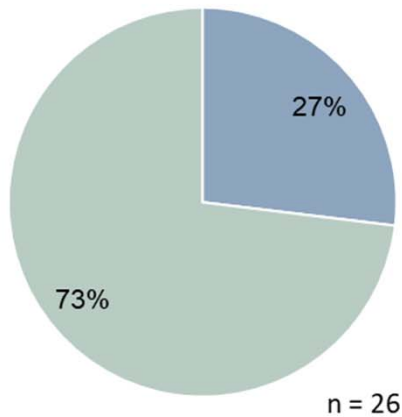
20190227 ヴァンフォーレイレブン「食育イベント&確定申告体験」

<https://www.youtube.com/watch?v=VhAsd4Fft0&feature=youtu.be>

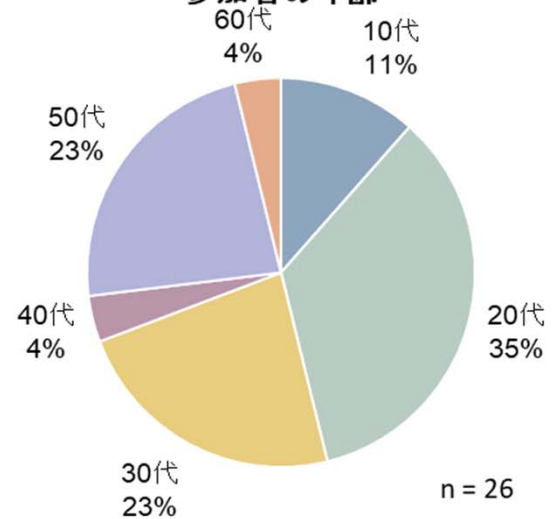
参加者の属性(一般)

■ アンケート有効回答数:26人

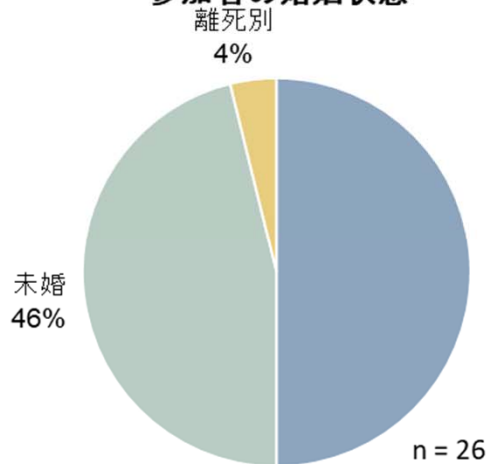
参加者の性別



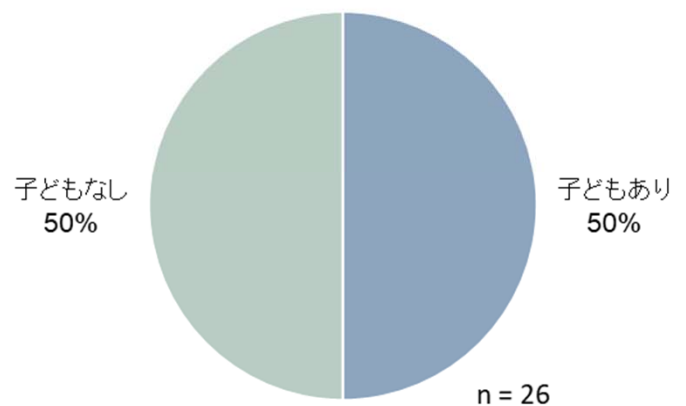
参加者の年齢



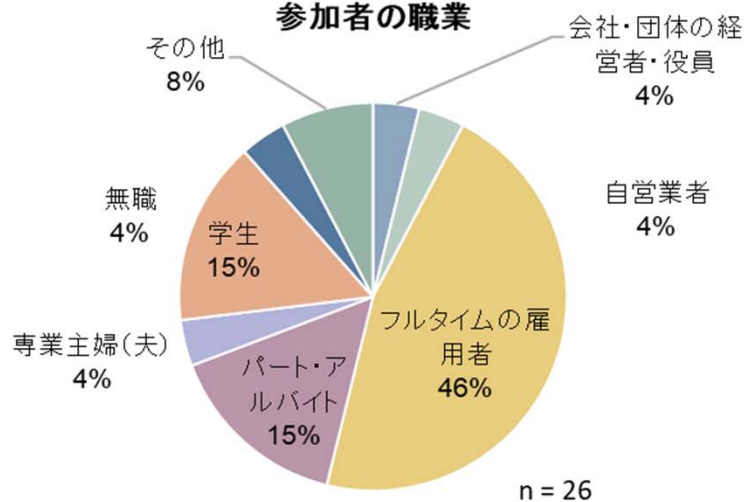
参加者の婚姻状態



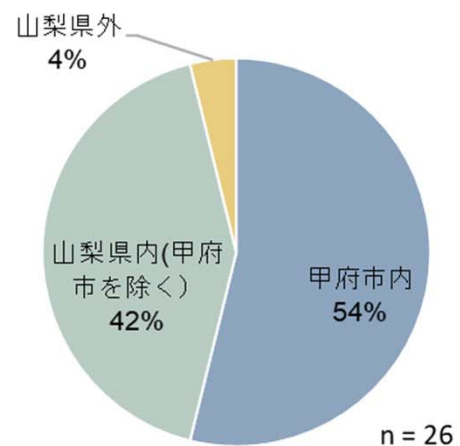
子どもの有無



参加者の職業



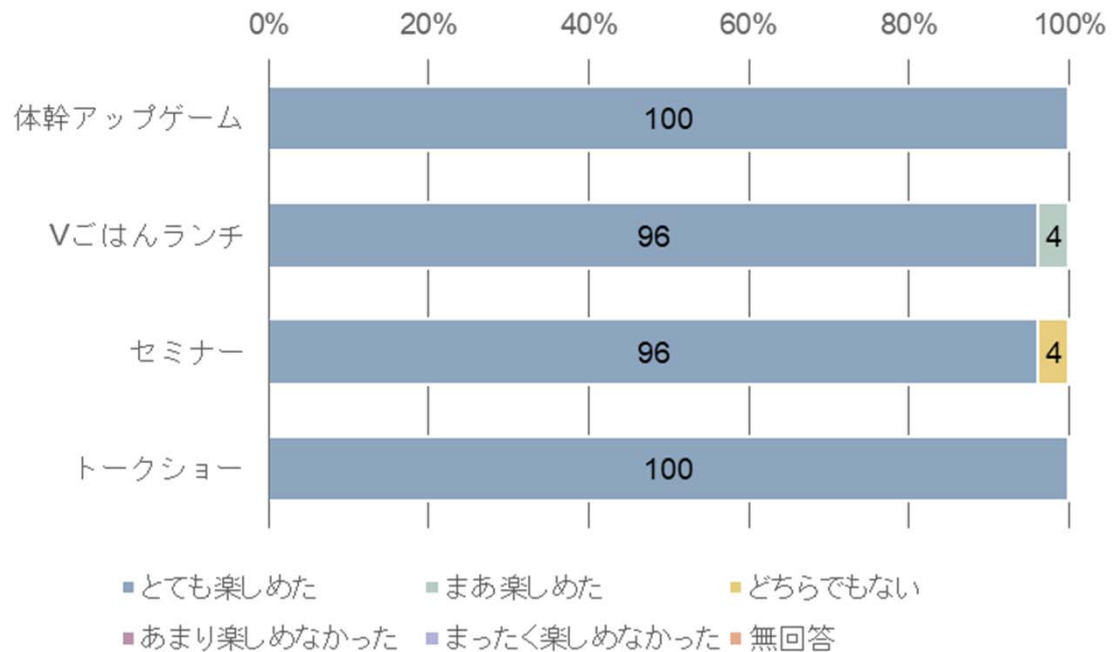
参加者の居住地



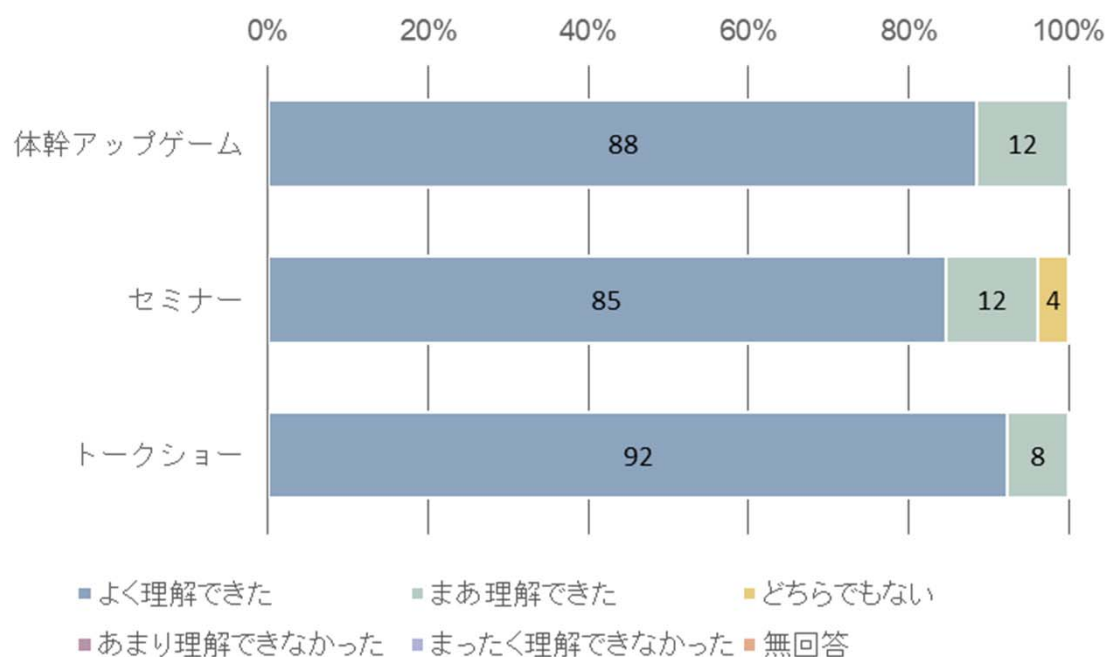
イベントの満足度、理解度(一般)

■ アンケート有効回答数:26人

本日のイベントの各プログラムの内容は楽しめましたか？(%)



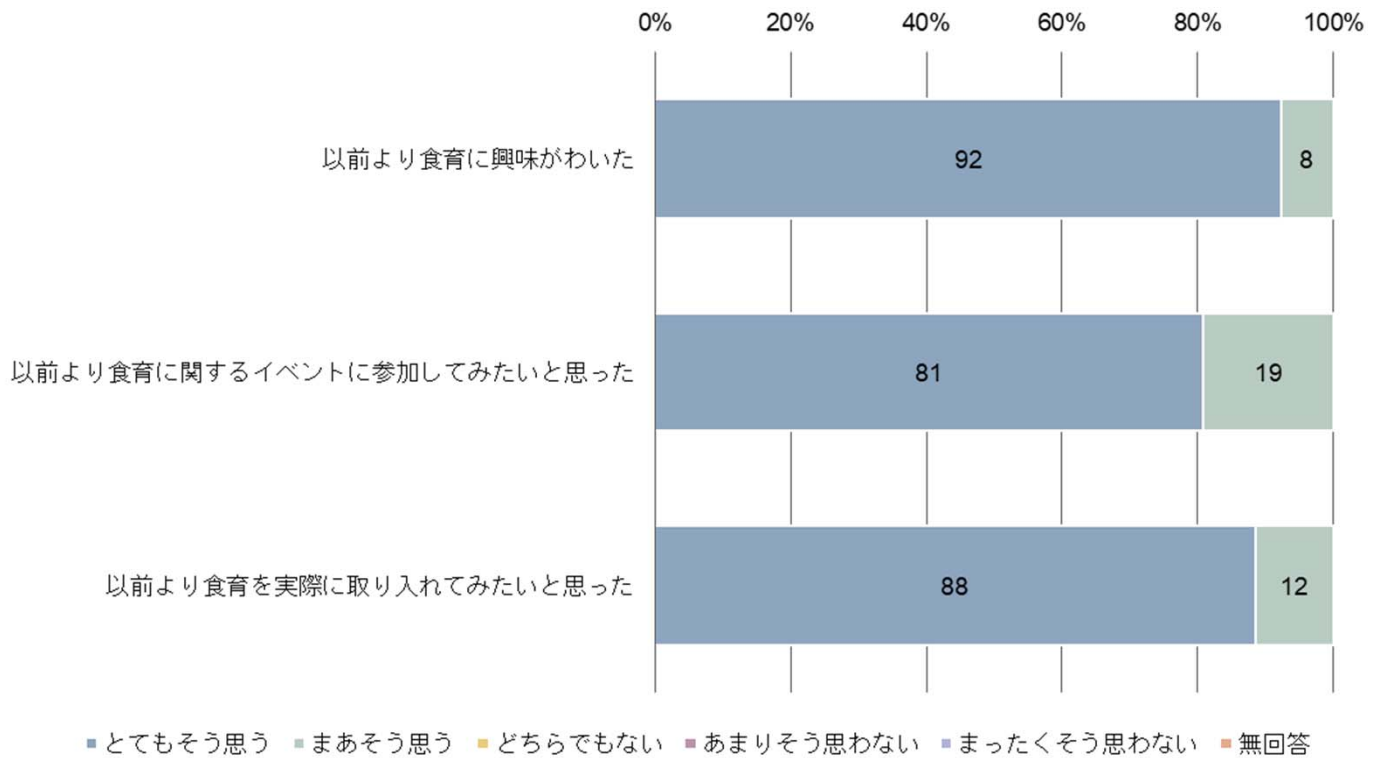
本日のイベントの各プログラムの内容は理解できましたか？(%)



イベントの食育関心度向上への効果(一般)

■ アンケート有効回答数:26人

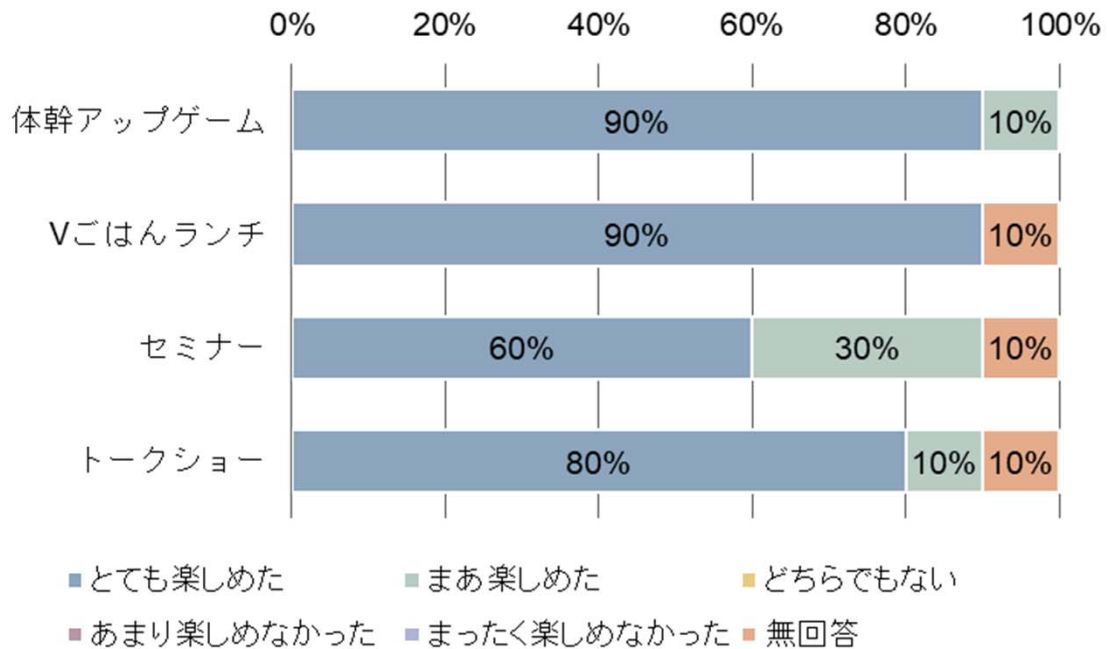
本日のイベントに参加して、栄養バランスのよい食事や、上記の「食育」に関するトピックへの意識に変化はありましたか？



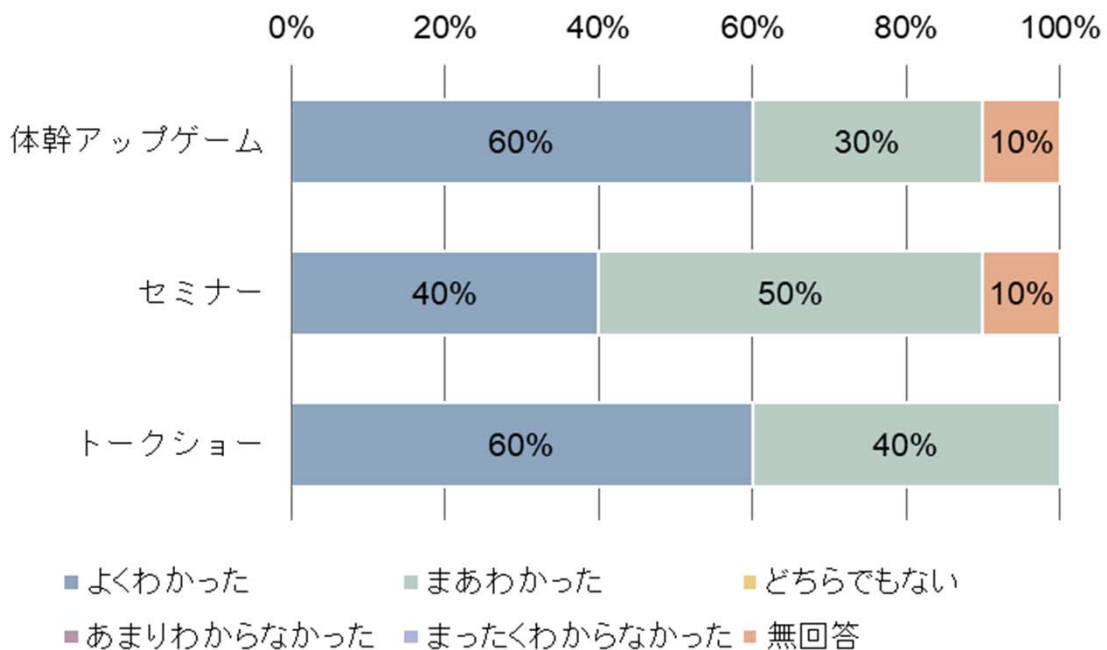
イベントの満足度、理解度(12歳未満)

■ アンケート有効回答数:10人

本日のイベントの各プログラムの内容は楽しめましたか？(%)



本日のイベントの各プログラムの内容は理解できましたか？(%)



食育に関心が低い層のイベント参加動機

- 今回の大会プレイベントにおいて、参加前に食育に関心がなかった参加者は1名であった。
- 低関心層1名の属性: 男性／60代／既婚／子どもあり／無職／「食育」は内容を含めて知っていた

イベント参加前の食育関心度

	合計	性別		
		男性	女性	無回答
とても関心があった	16	3	13	-
まあ関心があった	8	3	5	-
どちらでもない	-	-	-	-
あまり関心がなかった	-	-	-	-
まったく関心がなかった	1	1	-	-

- 低関心層1名のイベント認知経路を見ると、ヴァンフォーレ甲府のホームページであった。また、イベント参加動機は、「ヴァンフォーレ甲府に関するイベントだから」、「体幹アップゲームを体幹できるから」、「ヴァンフォーレ甲府の選手の話を知ることができるから」となっており、イベント参加動機は食育ではなく、ヴァンフォーレ甲府が目的であったことが読み取れる。
- サンプル数が1名であるため結果の一般化には慎重でなければならないが、「「ターゲットの関心テーマ」×「食育」のミックス」、および「学校、企業、スポーツクラブ、NPO、著名人等とのコラボ」が低関心層のイベント参加を促すことに貢献したことがうかがえる。

イベント認知経路

	合計	新聞・雑誌・TVなどメディア	V-action～食で勝利をつかめ～ホームページ	山梨県ホームページ	甲府市ホームページ	農林水産省のツイッター	ヴァンフォーレ甲府のホームページ	ヴァンフォーレ甲府のツイッター	両親・配偶者・その他家族から	知人・友人などから	その他	無回答
全体	26	-	1	1	1	-	9	1	2	12	-	-
とても関心があった	16	-	1	-	-	-	5	-	2	8	-	-
まあ関心があった	8	-	-	1	1	-	3	1	-	3	-	-
どちらでもない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
あまり関心がなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
まったく関心がなかった	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-

イベント参加動機

	合計	ヴァンフォーレ甲府に関するイベントだから	体幹アップゲームを体験できるから	Vごはんランチを食べることができるから	食育について学べそうだから	栄養バランスのよい食事について学べそうだから	スポーツ（サッカー）と食について学べそうだから	ヴァンフォーレ甲府の選手の話を知ることができるから	専門家（管理栄養士）の話を知ることができるから	その他	無回答
全体	26	16	19	15	13	9	9	8	7	-	-
とても関心があった	16	8	13	11	8	6	7	3	5	-	-
まあ関心があった	8	7	4	3	4	3	2	4	2	-	-
どちらでもない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
あまり関心がなかった	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
まったく関心がなかった	1	1	1	-	-	-	-	1	-	-	-

食育に関心が低い層のイベント満足度

- サンプル数が1名であるため結果の一般化には慎重でなければならないが、低関心層1名のイベントプログラムへの満足度は総じて高い評価となっており、ターゲットの関心に訴えることでプログラムの内容を工夫することによって食育目的ではない参加者も満足できるイベントの開催が可能であることが示唆される。
- ただし、プログラム中、最も食育に関連するセミナーの満足度は他のプログラムほど高くない。イベントに参加してもらったうえで、いかに低関心層の関心を高めるかには課題が残り、食育に最も関連するプログラムでも体験型を取り入れる等の工夫が必要である可能性がある。

本日のイベントの各プログラムの内容は楽しめましたか？（体幹アップゲーム）

	合計	とても楽しめた	まあ楽しめた	どちらでもない	あまり楽しめなかった	まったく楽しめなかった	無回答
全体	26	26	-	-	-	-	-
とても関心があった	16	16	-	-	-	-	-
まあ関心があった	8	8	-	-	-	-	-
どちらでもない	-	-	-	-	-	-	-
あまり関心がなかった	-	-	-	-	-	-	-
まったく関心がなかった	1	1	-	-	-	-	-

本日のイベントの各プログラムの内容は楽しめましたか？（Vごはんランチ）

	合計	とても楽しめた	まあ楽しめた	どちらでもない	あまり楽しめなかった	まったく楽しめなかった	無回答
全体	26	25	1	-	-	-	-
とても関心があった	16	15	1	-	-	-	-
まあ関心があった	8	8	-	-	-	-	-
どちらでもない	-	-	-	-	-	-	-
あまり関心がなかった	-	-	-	-	-	-	-
まったく関心がなかった	1	1	-	-	-	-	-

本日のイベントの各プログラムの内容は楽しめましたか？（セミナー）

	合計	とても楽しめた	まあ楽しめた	どちらでもない	あまり楽しめなかった	まったく楽しめなかった	無回答
全体	26	25	-	1	-	-	-
とても関心があった	16	16	-	-	-	-	-
まあ関心があった	8	8	-	-	-	-	-
どちらでもない	-	-	-	-	-	-	-
あまり関心がなかった	-	-	-	-	-	-	-
まったく関心がなかった	1	-	-	1	-	-	-

本日のイベントの各プログラムの内容は楽しめましたか？（トークショー）

	合計	とても楽しめた	まあ楽しめた	どちらでもない	あまり楽しめなかった	まったく楽しめなかった	無回答
全体	26	26	-	-	-	-	-
とても関心があった	16	16	-	-	-	-	-
まあ関心があった	8	8	-	-	-	-	-
どちらでもない	-	-	-	-	-	-	-
あまり関心がなかった	-	-	-	-	-	-	-
まったく関心がなかった	1	1	-	-	-	-	-

食育に関心が低い層のイベント理解度

- プログラム中、最も食育に関連するセミナーの理解度は他のプログラムほど高くない。イベントに参加してもらったうえで、いかに低関心層の理解度を高めるかには課題が残った。今回のアンケートからは理解度が相対的に低い要因は明らかでないが、当該低関心層の1名のイベント参加動機は、ヴァンフォーレ甲府のイベントであることによるものであり、他の目的での参加者のセミナーへの関心が十分に高くなかった可能性はある。イベントに参加してもらったうえで、体験型のプログラムを取り入れるなど、より食育に関連するプログラムへの関心度を高める工夫が必要である。

本日のイベントの各プログラムの内容は理解できましたか？（体幹アップゲーム）

	合計	よく理解できた	まあ理解できた	どちらでもない	あまり理解できなかった	まったく理解できなかった	無回答
全体	26	23	3	-	-	-	-
とても関心があった	16	16	-	-	-	-	-
まあ関心があった	8	6	2	-	-	-	-
どちらでもない	-	-	-	-	-	-	-
あまり関心がなかった	-	-	-	-	-	-	-
まったく関心がなかった	1	1	-	-	-	-	-

本日のイベントの各プログラムの内容は理解できましたか？（セミナー）

	合計	よく理解できた	まあ理解できた	どちらでもない	あまり理解できなかった	まったく理解できなかった	無回答
全体	26	22	3	1	-	-	-
とても関心があった	16	16	-	-	-	-	-
まあ関心があった	8	6	2	-	-	-	-
どちらでもない	-	-	-	-	-	-	-
あまり関心がなかった	-	-	-	-	-	-	-
まったく関心がなかった	1	-	-	1	-	-	-

本日のイベントの各プログラムの内容は理解できましたか？（トークショー）

	合計	よく理解できた	まあ理解できた	どちらでもない	あまり理解できなかった	まったく理解できなかった	無回答
全体	26	24	2	-	-	-	-
とても関心があった	16	16	-	-	-	-	-
まあ関心があった	8	6	2	-	-	-	-
どちらでもない	-	-	-	-	-	-	-
あまり関心がなかった	-	-	-	-	-	-	-
まったく関心がなかった	1	1	-	-	-	-	-

イベント参加が食育に関心が低い層の食育関心度向上に与えた効果

- イベント参加によって低関心層1名の食育への関心度は総じて上がっている。したがって、本イベントは食育に関心が低い層に対する食育への関心度を高めるという所期の目的を達成したといえる。
- 前述のとおり、食育に関連するプログラムへの満足度と理解度は相対的に他のプログラムほど高くはなかったものの、食育を含むイベントに参加してもらうことによって食育に関心をもつきっかけづくりになったことがうかがえる。サンプル数が1名であるため結果の一般化には慎重でなければならないが、「「ターゲットの関心テーマ」×「食育」のミックス」、および「学校、企業、スポーツクラブ、NPO、著名人等とのコラボ」が低関心層の関心喚起に寄与したことがうかがえる。

本日のイベントに参加して、栄養バランスのよい食事や、上記の「食育」に関するトピックへの意識に変化はありましたか？（以前より食育に興味があった）

	合計	とてもそう思う	まあそう思う	どちらでもない	あまりそう思わない	まったくそう思わない	無回答
全体	26	24	2	-	-	-	-
とても関心があった	16	15	1	-	-	-	-
まあ関心があった	8	7	1	-	-	-	-
どちらでもない	-	-	-	-	-	-	-
あまり関心がなかった	-	-	-	-	-	-	-
まったく関心がなかった	1	1	-	-	-	-	-

本日のイベントに参加して、栄養バランスのよい食事や、上記の「食育」に関するトピックへの意識に変化はありましたか？（以前より食育に関するイベントに参加してみたいと思った）

	合計	とてもそう思う	まあそう思う	どちらでもない	あまりそう思わない	まったくそう思わない	無回答
全体	26	21	5	-	-	-	-
とても関心があった	16	14	2	-	-	-	-
まあ関心があった	8	6	2	-	-	-	-
どちらでもない	-	-	-	-	-	-	-
あまり関心がなかった	-	-	-	-	-	-	-
まったく関心がなかった	1	1	-	-	-	-	-

本日のイベントに参加して、栄養バランスのよい食事や、上記の「食育」に関するトピックへの意識に変化はありましたか？（以前より食育を実際に取り入れてみたいと思った）

	合計	とてもそう思う	まあそう思う	どちらでもない	あまりそう思わない	まったくそう思わない	無回答
全体	26	23	3	-	-	-	-
とても関心があった	16	16	-	-	-	-	-
まあ関心があった	8	6	2	-	-	-	-
どちらでもない	-	-	-	-	-	-	-
あまり関心がなかった	-	-	-	-	-	-	-
まったく関心がなかった	1	1	-	-	-	-	-

イベント後の参加者インタビュー概要

■ 印象に残ったプログラムについて

- 体幹トレーニングで特に風船を使ったプログラムが面白かった。自分がサッカーをしているので、体幹トレーニングは今後も続けたい(12歳未満)
- いい体験ができたと思っており、イベントは楽しく参加した。食事が美味しかった(一般)。
- 体幹トレーニングが面白かった。選手の食事について話が聞けて新鮮だった(一般)
- 運動は苦手だが、体幹トレーニングは風船を使って簡単にできたので楽しかった。食事プログラムは栄養士が栄養について説明してくれてよかった。ヴァンフォーレの選手がもともと食事に興味はなかったが、情報を得て関心を持つようになったという話を聞けてよかった(一般)
- 子どもは食事をしながら人の話聞くのは難しいと思う。家庭では普段から食事には気を配っていたが、トークショーの話を聞いてさらに一品足そうと思った。普段でも野菜を先に食べるベジ・ファーストを取り入れている。親としては鶏胸肉といった低脂肪高蛋白質の食材を食べさせたいが、概して子供はあぶらっこい食事のほうが好きで悩ましい(一般)

■ イベントに参加して今まで以上に食事に関心を持つようになったか

- 食事に配慮しようと思った。副菜を摂取してバランスよく食べたい。また、間食を減らしたり、食べ過ぎないようにしようと感じた(一般)
- 旬の食材は栄養素が高まっていて美味しいと知ることができた。今後スーパーなどで食材を買うときの判断材料になる。選手が食に気を付けているポイントがわかり、食育を実践している人がいるということがわかった。栄養学の専門家が言っていることが大切だということもわかった。将来、結婚するなど食事をつくる際は栄養に配慮した食事を作りたいと思った。(一般)

■ 今回のヴァンフォーレ甲府とのコラボのようなイベントに今後も参加したいと思ったか

- 機会があれば参加したい(一般)
- 自分が健康の普及促進に関連する仕事に就いている。所属している事務所では食事の模型を使って食材のカロリーを教えたり、栄養の偏りをわかりやすく説明する。このような子供にわかりやすいプログラムがあればいいと思う(一般)
- 今後も参加したい。これまではきっかけがなかった。ヴァンフォーレ甲府や音楽などからめたイベントで、その情報を知ることできれば参加する。もっと情報発信があるといいと思った。今日はランチがあったのでよかったが、食育に関する話だけだとわかりにくいだろう。サンプルでもいいから、これがいいとかを説明してくれると子供でも関心持つのではないか。紙と口頭の説明だけだと自分の体にどういいかイメージしづらい(一般)
- SNSで情報発信してほしい。Twitterのほうが見る人は多いと思う。ヴァンフォーレ甲府のTwitterはいいのではないかと(一般)

■ 2019年6月の食育全国大会参加したいと思ったか

- 参加したい(一般)
- 全国大会で何をやるか、今回のようなイベントで詳しく教えてほしい(一般)