

実施概要

日 時：平成30年6月23日（土） 12：00～13：30
 テー マ：ロングテーブルをみんなで囲もう！
 ゲ ス ト：葛西 紀明氏（ソチオリンピック銀メダリスト）



※葛西紀明氏



※会場風景

イベント概要

ソチオリンピック銀メダリストの葛西紀明氏も参加して、JR大分駅北口広場の食べるゾーンで行われた共食イベント。

テーブルを参加者みんなで囲み、大分の郷土料理、やせうま、ひじき飯、とり天、吉野のとりめし、だんご汁、たこ飯、さざえ飯、ごまだし、雪ん子寿しの9品から、それぞれ好みの料理を選んで食べた。

葛西紀明選手と同じ空間で食事ができるとあり、100席限定のイベントではあったがすぐに満員になった。参加者は大分の郷土料理と集まった方との会話を楽しみながら、食事をしていた。



※食事風景



※会場雑観

実施概要

日 時：平成30年6月24日（日） 12：00～13：30
テ ー マ：ロングテーブルをみんなで囲もう！
ゲ ス ト：平野 レミ氏（シャンソン歌手、料理愛好家）



※平野レミ氏



※会場風景

イベント概要

料理愛好家の平野レミ氏も参加して、JR大分駅北口広場の食べるゾーンで行われたイベント。

テーブルを参加者みんなで囲み、各ブースで販売されている学生や子ども達の創作料理を味わった。平野レミさんと同じ空間で食事ができるとあり、100席限定のイベントではあったがすぐに満員になった。

参加者は平野レミさんの「いただきます」のかけ声の後、参加者は回りの方々との会話を楽しみながらの食事を行った。



※食事風景



※食事風景

ロングテーブル チラシ

ロングテーブル 葛西選手も飛び入り!?

大分駅北口 駅前広場 12:00~を囲もう!
※必ず11時45分までに受付を済ませてください。

100席限定
葛西選手と一緒にいただきます。

6/23 土曜日
500円/人
とお好きな料理2つ
さらにお茶・たらあそび付き

大分の郷土料理が
目白押し!

主催 第13回食育推進全国大会大分県実行委員会事務局
(大分県食品・生活衛生課)
お問合せ TEL 097-506-3058

申込先 FAX097-506-1743
E-mail pu1391006@pref.oita.jp
※確定し次第、こちらからご連絡します。

申込用紙 申込人数 人

申込先 FAX097-506-1743
E-mail pu1391006@pref.oita.jp
※確定し次第、こちらからご連絡します。



平野レミさんも飛び入り参加?!

ロングテーブル を囲もう!

～自慢の料理で～

調理学生が贈る
遠慮食堂・贈言Gやび
もお楽しみに...

100席限定
※申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。

6/24 日曜日
12:00~
※必ず11時45分
までに受付を済ませ
てください。

大分駅北口駅前広場

主催 第13回食育推進全国大会大分県実行委員会事務局
(大分県食品・生活衛生課) 【お問合せ】TEL 097-506-3058

申込先 FAX097-506-1743 E-mail pu1391006@pref.oita.jp

申込用紙 申込人数 人

申込先 FAX097-506-1743 E-mail pu1391006@pref.oita.jp

※席の申込みとなります。料理は各自で購入してください。

※確定し次第、こちらからご連絡します。

ロングテーブル ランチョンマット

第13回
食育推進全国大会
in
おおいた

みんなでいっしょに“いただきます”

一汁三菜の置き方

基本 「ご飯」は左側、「汁物」は右側
その前にお箸を配置します。
おかず 主菜は右奥、副菜は煮物など味が
濃いものは左奥、中央に和え物など
を配置します。

一汁三菜の食べ方

- 汁物から食べ始める。
- 口を潤し、食欲を喚起する働きがあります。
- 三角食べをする。
- 胃腸に負担をかけない、早食い防止などの意味があります。

一汁三菜とは?

日本人の主食である「ご飯」に「汁物」と3つの「菜(おかず)」を組み合わせたと食の基本。栄養をバランス良く摂ることができます。

一汁三菜

育ドル娘
IKU DORU MURAME

育ドル娘とは別府大学短期大学部 食物栄養科の栄養士の卵たち(学生)です。「歌とダンスで食育」をキャッチフレーズに、楽しく食中毒予防や「一汁三菜」の推奨など、食育推進活動を行っており、特産品を使ったレシピ開発にも取り組んでいます。