

実施概要

日 時：平成29年6月30日（金） 5 校時 14：00～14:45

場 所：岡山市立石井小学校 1 年生教室
（岡山市北区寿町2番8号）

テ ー マ：食育公開授業「やさいばわあのかみつきをしよう」



1 学年対象の食に関する指導として、「やさいばわあのかみつきをしよう」と題した学級活動で、楽しみながら野菜の名前や特徴を知り野菜を食べる意欲に繋げることをねらいとして、担任と栄養教諭で行いました。

子どもたちの給食の食べ方を見ると、野菜が多く使われている献立の時には残食量が増えるなど、好き嫌いに偏りがあることがわかります。

本時では、事前に行った「野菜好き嫌いアンケート」の結果を発表し、苦手な野菜が給食に出たらどうするのかを話し合いました。そして、野菜にはどんな秘密（パワー）があるかを予想させ、紙芝居を通して野菜の持つ力について知らせたり、野菜の食物繊維（すじ）がおなかの掃除をしてくれる様子を、食育エプロンを見せながら、視覚的に説明したりしました。その後、食物繊維（すじ）を見つけやすいキャベツの葉を一人に一枚配り、キャベツの葉を裂いたりしながら食物繊維（すじ）を発見することで、野菜には食物繊維（すじ）があり、おなかの掃除をしてくれることを確認しました。

ワークシートに今日の学習のまとめ、今後の目標を書き、家庭に持ち帰り励ましのコメントの記入をお願いしました。