

実施概要

日 時：平成29年7月1日（土） 13：00～14：30

場 所：岡山コンベンションセンター コンベンションホール

テ ー マ：食生活は未来の家族への投資

講 師：土井 善晴氏（料理研究家/おいしいもの研究所代表）



土井 善晴氏



記念講演来場者（受付前）

独特の優しい口調と、思ったことをズバッと切り込む鋭い語りで人気の土井善晴氏を講師として迎え、「食生活は未来の家族への投資」と題して記念講演を開催しました。

これまでのご自身の経験や、仕事柄地方へ足を運ばれた際に知ったこと等を紹介しながら、ご自身の著書である「一汁一菜でよいという提案」でたどり着いた食事スタイルについて話をされました。みそ汁の重要性、和食文化の大切さ、実際に料理するということが、そして家庭料理がいかに大事であるかということを説きながらも、継続して毎日繰り返し行うことが苦勞にならないような工夫や、気持ちの持ち方等を語られ、その話がずっと心に入っていくような優しい関西訛りが印象的でした。

参加者は講師の話に真剣に耳を傾けながらも、ユーモアあふれる語りの場面では笑いも起こり、あっという間に時間が過ぎてしまいました。身近なことをあらためて考える有意義な機会となりました。

