

とちぎ食育元気プラン2025

人生100年時代を見据え、健康で心豊かに生きるための食育

絵画・ポスターコンクールの開催



県内児童生徒を対象に、望ましい食習慣の定着、食への感謝の心や食文化を大切にする心の育成を目的とした絵画・ポスターコンクールを開催しています。令和6年度は、「食と健康」をテーマに2,252点の応募がありました。毎年、最優秀作品を学校掲示用食育ポスターとして作成し、県内小中義務、高校、特別支援学校に配布しています。

(教育委員会事務局 健康体育課)



令和6年度 食育推進啓発事業
絵画・ポスターコンクール
最優秀賞作品

地域のフレイル予防の推進

食生活改善推進員や地域の専門職、行政機関が連携し、健康教室や調理実習を通じて、高齢者の低栄養・フレイル予防や栄養バランスのとれた食生活の推進を行っています。

(保健福祉部 健康増進課)



次世代を担う若者を対象とした食育

生活の変化により食生活が不規則になりがちな新社会人や大学生等を対象に、食育講話と調理体験を組み合わせた食育出前講座を令和5年度から開催しています。

(農政部 農政課)



基本目標1
食を通して
豊かな心、人間性
を育みます

基本目標2
食を通して県民
一人ひとりの健康
を目指します

基本目標3
食の安全性の信頼確保や
県民と協働した食育
活動を推進します



令和8年度の食育推進
全国大会は栃木県で
開催するまる～
みんなぜひ栃木県にも
来て欲しいまる～



とちまるくん ©栃木県

県内スポーツチームと連携した食育



選手やコーチ自らの体験に基づき、食べることの重要性について「食べて強くなろう!の合い言葉 お・に・ぎ・り」を基本に、スポーツ活動を通して子どもたちに親しみやすく伝えていただいています。

(農政部 農政課)



とちぎ食育応援団による食育推進



食育の推進に御協力いただける方を食育ボランティア「とちぎ食育応援団」として募集し、食や農に関する講座やイベント等で御活躍いただいています。

(農政部 農政課)

