とちぎ食育元気プラン2025

人生100年時代を見据え、健康で心豊かに生きるための食育

絵画・ポスターコンクールの開催



令和6年度 食育推進啓発事業 絵画・ポスターコンクール 最優秀賞作品

県内児童生徒を対象に、望ましい食習慣 の定着、食への感謝の心や食文化を 大切にする心の育成を目的とした絵画・ ポスターコンクールを開催しています。 令和6年度は、「食と健康」をテーマに 2,252点の応募がありました。毎年、 最優秀作品を学校掲示用食育ポスター として作成し、県内小中義務、高校、特別 支援学校に配布しています。 (教育委員会事務局 健康体育課)



地域のフレイル予防の推進

食生活改善推進員や地域の専門職、 行政機関が連携し、健康教室や調理 実習を通じて、高齢者の低栄養・ フレイル予防や栄養バランスのとれた 食生活の推進を行っています。

(保健福祉部 健康増進課)







次世代を担う若者を 対象とした食育

生活の変化により食生活が不規則 になりがちな新社会人や大学生等 を対象に、食育講話と調理体験を 組み合わせた食育出前講座を 令和5年度から開催しています。 (農政部 農政課)



基本目標I

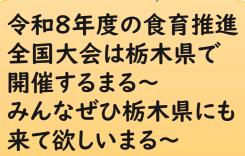
食を通して 豊かな心、人間性 を育みます

基本目標2

食を通して県民 一人ひとりの健康 を目指します

基本目標3

食の安全性の信頼確保や 県民と協働した食育 活動を推進します





とちまるくん ©栃木県

県内スポーツチームと連携した食育



選手やコーチ自らの体験に基づき、食べることの 重要性について「食べて強くなろう!の合い言葉 お・に・ぎ・り」を基本に、スポーツ活動を通して 子どもたちに親しみやすく伝えていただいてます。 (農政部 農政課)





とちぎ食育応援団による食育推進



食育の推進に御協力いただける方を食育 ボランティア「とちぎ食育応援団」として 募集し、食や農に関する講座やイベント等 で御活躍いただいています。

(農政部 農政課)



