

### みんなでめざせ 健康寿命日本一

【第4期秋田県食育推進計画 基本方針と取組】

### 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進

#### 生涯を通じた食育の推進

- ①共食の推進
- ・家族での料理・食事を通じたコミュニケーションの推進 ・地域での共食の機会の提供への支援
- ②朝食の摂取
- 規則正しい食生活への理解 朝食の欠食防止に向けた啓発
- ③農業体験活動等の推進

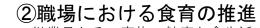


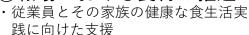
#### 食を通じた健康づくりの推進

- ①栄養・食生活の改善
- ・減塩、野菜・果物摂取に関する取組
- ・子どもの頃からのバランスの良い 食事の定着













・職場での健康な食生活についての啓発

# 農業、調理体験活動の取組の推進 体験活動を通じた地域の食文化への



## 能な食を支える食

### 食品の安全・安心と環境工関する理解の促進

#### ①食品表示・食品の安全性への理解の促進

- ・食品の安全性の確保に向けた取組の推進
- ・食品の安全や食品表示に関する研修・ 意交換会の実施

#### ②食品ロス削減に向けた取組の拡大

- 事業活動による食品ロス削減に向けた 取組の促進
- ・家庭での食品ロス削減の実践





#### |地域の特性・農産物等を活かした食育の推進

#### ①地産地消の推進

- ・地域の農産物や加工品の消費・活用の
- ・地域の食文化継承の推進

#### ②生産者と消費者との交流

- ・生産者と消費者が交流する機会の提供
- ・関係者間の情報共有及び連携の強化









