

みやざきを食べよう！



第3次宮崎県食育・地産地消推進計画

- ① 生涯にわたり健全な食生活を実践できる人を育てる食育
- ② 県民一人ひとりが自発的に取組む県民運動としての食育・地産地消
- ③ いのちの恵みに感謝する「いただきます」の心を育む食育
- ④ 生産者と消費者の相互理解により進める地産地消

の4つの基本的な視点に立ち、「みやざきの食と農を考える県民会議」を中心として、食育・地産地消を推進しています！

宮崎県食育・地産地消推進計画



令和6年度の主な食育活動



地産地消料理教室

食育ティーチャーが県内各地で
地産地消等の料理教室を開催！



「味覚の授業」®

「味覚の一週間実行委員会」®主催で
全国トップの県内小学校65校で実施！



食育・地産地消の 推進イベントの開催

「Karada Good Miyazaki
フェスタ2024」を開催！



学校給食への 地場産物活用推進

栄養教諭等への農業体験や
調理実習を開催！



食品ロス削減への取組

店舗で掲示する啓発資材の
作成やキャンペーンを実施！



日本の
ひなた
宮崎県

宮崎県

みやざきの食と農を考える県民会議

