



みんなで！楽しく！バランスよく！

愛ある食卓元気なえひめ



〈愛媛県取組〉

●愛顔のE-IYOプロジェクト推進事業

愛媛県の健康課題である高血圧対策のため、減塩推進ポータルサイト「えひめ“ご塩慮”活動」による減塩の啓発を行っています。



〈愛媛県取組〉

●食品ロス削減推進事業



整理収納リーフレット



整理収納セミナー

冷蔵庫等の整理収納術について学べるリーフレットの作成及び同リーフレットのメソッドを学ぶセミナーを開催するなど、家庭での食品ロス削減に向けて普及啓発を行っています。

〈市町村取組〉

県内各市町においても様々な活動を通じて食育を推進しています。

食育コンクール
及び入賞作品の
巡回展示
(八幡浜市)



防災月間にあわせて
災害時の食料支援教室 (西条市)



家庭・学校・地域等、
それぞれの役割に応じた
食育の推進

愛媛の 食育

環境と調和のとれた
農林水産業と食文化に
根ざした食育の推進

県民運動としての
新たな食育の推進

〈学校取組〉

●栄養教諭による 食に関する公開授業

「食育月間（6月）」及び「えひめ教育月間（11月）」に、栄養教諭による公開授業を実施し、学校における食に関する指導の必要性を普及啓発しています。



〈小学校〉
やさしいなかよくならう



〈中学校〉
朝食ステップアップを考えよう

〈愛媛県取組〉

●地産地消促進事業

未来を担う世代を対象とした体験授業や生産者による講義を通じて、本県が誇る県産食材への理解や親しみを深め、好き嫌いの軽減、産地への関心につなげています。



かんきつを使用した
食育授業



学校給食へ「愛」ある
ブランド製品の提供
(愛媛甘とろ豚のとんかつ)

〈関係団体取組〉

●地域農産物の紹介と郷土料理づくり

小中学校等で、農林漁家の女性らによる郷土料理や地域農産物等に関する講座を開催し、次代を担う子ども達への食文化の普及・継承に努めています。
(愛媛県農山漁村生活研究協議会)



芋たきぎの具材を切る会員と児童



裸麦を使った麦みその
作り方を説明・体験

〈愛媛県・関係団体の取組〉

●えひめ魚食消費拡大事業

愛媛県産水産物の消費拡大を図るため、おさかなふれあい体験や魚を使ったオリジナル学校給食メニューの提供、地元アスリートとコラボしたPR等を行っています。



保育園でのおさかな
ふれあい体験
(新居浜漁業振興対策協議会)



地元のプロサッカーチームと
魚食の機能性に着目したイベント



県産マダイを使った学校給食
メニューの開発ワークショップ