

晴れの国

おかやまの食育

岡山県食の安全・食育推進計画

スローガン

食を通じた健康な人づくり・地域づくり
～実践の環を広げよう～

岡山県

1日
350gの
野菜を食べよう



©岡山県マスコット
「ももっち」

もうちょっと野菜食べんちゃい 街頭活動

美作保健所管内栄養改善協議会
美作保健所 保健課

各市町おすすめの野菜レシピや野菜の日普及啓発活動、栄養改善協議会の活動紹介のチラシ入りポケットティッシュを300部配布しました。



野菜摂取に向けた声かけや
レシピのポイントをお伝えしました！

作ってみたい！

野菜たくさん
食べましょう

レシピを参考にお買い物
を楽しんでください！



産学官連携事業～くらしき健康プロジェクト「イオンdeくら★けん」～

自然に健康になれる食環境づくり「くらしき3 ベジプロジェクト」の効果的な推進に向け、産学官（イオン倉敷店・イオンモール倉敷、川崎医療福祉大学、倉敷市）連携事業では、企業の持つ集客力や市場調査、大学生の柔軟な発想力を参考に、若い世代や健康に関心の向きにくい層への啓発を意識しています。

ナッジの視点を持ち、PDCAサイクルに沿った事業を展開し、行政と地域が協働して推進しています。

“ナッジ”を活用した働きかけ



Easy

忙しい朝でも簡単に！
臨床栄養学科学生考案の“タイパ・コスパ・ヘルパ”な作りたくなるレシピ提案

Social

買い物ついでに気軽に参加
できる測定体験による
数値的な意識づけ



Attractive

多職種（薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士等）が多角的な視点からの動機づけ

Timely

6月の「食育月間」「歯と口の健康週間」にちなみ、咀嚼チェックガムを活用して“食べること”と“噛むこと”を関連させた啓発



地域で食品ロス削減の輪を広げよう！ モデル事業

循環型社会推進課

大学生が、フィールドワーク等で地域の食材・食品の生産過程や食べきりの工夫などを調査した結果を基に小学生向けの教材を作成し、出前授業を実施することで、若い世代の食品ロス削減意識の醸成を図りました。



大学への食育の取組

新見市

1人暮らしが多い大学生へ栄養バランスの整った食事の大切さを理解してもらうことを目的に、食育SATシステム（体験型栄養教育システム）による食事のバランス測定やベジチェックによる推定野菜摂取量測定を行ってアドバイスをしました。



倉敷市