

第4次京都府食育推進計画（令和3年度～7年度）

～ つなげる、京都。つづける、食。 ～

京都府では、令和3年3月に策定した「第4次京都府食育推進計画」に基づき、様々な食育を推進しています。

基本的な方針

家庭、学校、地域など**多様な関係者との連携のもと**、生涯を通じた心身の健康を支える食育を推進し、より効果的に実施するため、京都ならではの和食文化を通じた**食育への関心の向上**や**新しい生活様式・新たな日常**に対応した取組を進めていきます。

施策の展開と目標

多様な主体による食育の推進

<家庭における食育の推進>

- 生涯を通じた健康寿命延伸につながる食育の取組
- 関係者連携による若い世代を対象とした、朝食摂取や主食・主菜・副菜のそろった食事の啓発

- ◆ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上
ほぼ毎日食べる府民の割合 69.1% ⇒ **80%**
- ◇ 朝食を毎日食べる府内小学生の割合 85.3% ⇒ **95%**
朝食を毎日食べる府内中学生の割合 79.7% ⇒ **90%**

現状値(R1) ⇒ **目標値(R7)**
◆:新規目標 ◇:継続目標



府内の86団体が連携し
府民運動として食育を推進

<学校、保育所、幼稚園等における食育の推進>

- 管理栄養士、栄養士、栄養教諭等を中核として関係者が連携した、体系的・継続的な食に関する指導の充実
- 生きた教材としての給食を活用した食育の推進
- 就学前の子どもに対する食育の推進

- ◇ きょうと食いく先生の授業数 373授業/年 ⇒ **554授業/年**
- ◇ 学校給食における地場産物を使用する割合
(金額ベース) 20.6% ⇒ **30%**



きょうと食いく先生 授業

<地域における食育の推進>

- 全ての世代における健全な食生活の実現に向けて、市町村と地域が連携した食環境整備の推進
- 家庭やライフスタイルの多様化に対応した中食や外食、職場等、食へのアクセスの充実

- ◆ 食育推進計画を作成・実施している市町村の割合 68% ⇒ **100%**
- ◇ きょうと健康おもてなし食の健康づくり応援店数 788店舗 ⇒ **800店舗**



「市町村食育推進計画
作成の手引き」作成

食育の効果的な推進のための取組

<食育への関心の向上>

- 地産地消や食品ロス削減の推進など食文化の適切な活用
- 農林漁業者、料理人等食に関する多様な主体と府民との交流など、和食や郷土料理などの食文化を身近に感じる取組の推進

- ◆ 京の食文化の語り部のオンライン講座受講者数 0人/年 ⇒ **300人/年**
- ◆ 和食文化人材の育成人数
(京都府立大学文学部和食文化学科在籍者数) 36人/年 ⇒ **120人/年**



できるからはじまる楽しい
食育動画 京都の料理家
小平泰子氏考案の
レシピ動画の公開

<新しい生活様式・新たな日常への対応>

- WITHコロナ社会を踏まえた、暮らし方の変化に応じた新たな食育の取組の推進
- ICTを活用した啓発イベントや情報発信等、多様な学びの場の提供

- ◆ ICTを活用した情報発信数 30回/年 ⇒ **300回/年**
- ◆ ICTを活用して食育宣言を行う府民の数 0人 ⇒ 累計**10,000人**



「食のみらい宣言・実践
活動コンクール」の開催

お問合せ先

担当: 京都府農林水産部農政課
TEL: 075-414-5654 FAX: 075-432-6866

○ 計画の詳細は、こちら
(<https://www.pref.kyoto.jp/shokuiku/suishin-plan.html>)

○ 京都府食の安全・食育情報 X (旧Twitter) も、是非ご覧ください!
(https://twitter.com/kyotopref_shoku)



計画 X (旧Twitter)