

ワークショップ

親子で富山の旬野菜を知ろう！

実施概要

テーマ：富山の旬野菜を知ろう！
-この野菜わかるかな？-
さわって！つくって！味わって！

日時：令和5年6月24日（土）11:30～13:00

実施主体：キトキトごはん氷見

対象：親子

内容：子供達がブラックボックスの中に手を入れて中に入っている野菜を言い当て、その野菜を使った調理体験を実施。ディップを作って親子で味わった。



酵素の実験・玄米酵素

実施概要

テーマ：【玄米のチカラ＋酵素のチカラ】
玄米酵素の解説！

日時：令和5年6月24日（土）12:10～12:40

実施主体：健康円【株式会社玄米酵素 特約店】

対象：子供から大人・親子

内容：くず湯を攪拌（かくはん）、変化させる実験を行い、酵素のチカラを目で見る体験を実施した。



五感と心で味わう体験型教育

実施概要

テーマ：五感と心で味わう体験型教育
～あなたの食べ方が変わります！～

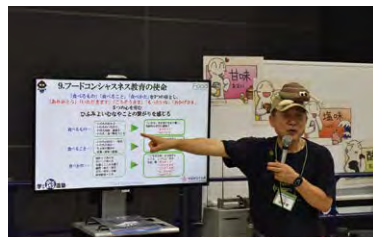
日時：令和5年6月24日（土）13:30～14:30

6月25日（日）13:30～14:30

実施主体：学習院女子大学環境教育センター
フードコンシャスネスプロジェクト

対象：学生から親子まで

内容：アーモンドを観察し、味わい、自分の考えを記録し、五感の役割と自分の五感力を知るプログラム「マインドフルイーティング」を実施した。



ペーパークラフトで学ぶ食品表示

実施概要

テーマ：ペーパークラフトで作って学ぼう！
食品表示

日時：令和5年6月24日（土）14:00～15:30

実施主体：富山県食品安全推進本部

対象：小学生以下の子供とその保護者

内容：ペーパークラフトでオリジナルのお菓子の箱を作成し、食品表示の必要事項等を書いたり組み立てたりして、楽しみながら食品表示について学ぶ体験を実施した。



食育工作・ペーパークラフト

実施概要

テーマ：つくって、食育！

食や食文化の創作・工作・ワークショップ

日時：令和5年6月25日（日）11:00～12:00

実施主体：いただきます.info・三信化工・

はしわたし研究所・エコが見える学校

対象：子供、学生、大人、親子

内容：小さな子どもからできる、食べ物や食文化に関わる工作・ペーパークラフト、焼印の箸置き・レジンの箸置きなどの作成を実施した。



小・中学生向けスポーツ栄養・食育講座

実施概要

テーマ：食の力でパワーアップ！

日時：令和5年6月25日（日）11:30～12:30

実施主体：公益社団法人富山県栄養士会

対象：小・中学生、小・中学生の保護者、ジュニア指導者

内容：家庭における食育の推進として、学童期・思春期での望ましい食習慣の形成とスポーツ栄養について、正しい知識の普及啓発をセミナー形式で実施した。



食育講義とウインナー飾り切り教室

実施概要

テーマ：食育講義＋ウインナー飾り切り教室
『食べることを楽しもう!』

日時：令和5年6月25日（日）14:00～15:30

実施主体：日本ハム株式会社

対象：親子

内容：【食べることを楽しもう!】をテーマに食育講義とウインナー飾り切り実習をセットにした食育出前授業を実施。食育講義では「食べることの大切さ」、飾り切り実習では「食べることを楽しむこと」を伝えた。



ワークショップの様子

スポーツチームワークショップ

概要

「実際に体を動かそう」をテーマに、富山のプロスポーツチームの選手やトレーナーを講師とした体操・ストレッチ教室などを実施した。



富山グラウジーズ(バスケットボール・Bリーグ) 親子で踊ろう!ダンススクール体験会

日時:令和5年6月24日(土) 11:30~12:30

対象:誰でも参加可能

内容:グラウジーズ専属ダンスチーム G.O.W メンバーによる、ダンスを踊る楽しさ・表現する楽しさを感じながら、誰でも気軽に参加できるダンス教室を実施した。



スケジュール

- 11:30~ 講師挨拶
- 11:35~ ウォーミングアップ&ストレッチ
- 11:45~ 振り写し
- 12:20~ 通し&発表会(見せあう)



KUROBEアクアフェアリーズ(バレーボール・Vリーグ) 元気なちびっこ集まれ!体験しよう!アクアフェアリーズの選手と夢バレー!

日時:令和5年6月24日(土) 14:00~15:00

対象:子供、親子

内容:講師:浦田 真央 氏(チームマネージャー・理学療法士)
参加選手:中村選手・中山選手・住田選手
運動前と運動後の栄養補給や水分補給などを紹介し、自宅で親子で出来る軽運動、ビーチボールを使用するバレーボールを体験した。



スケジュール

- 14:00~14:05 講師・選手自己紹介
- 14:05~14:30 軽運動、ボール遊び
- 14:30~15:00 夢バレー
(ビーチボールを使っての簡単な競技体験)



ブレストージ・インターナショナル アランマーレ富山(ハンドボール・日本ハンドボールリーグ) 簡単にできる!いろんなものを使った運動

日時:令和5年6月25日(日) 10:30~11:30

対象:全年齢対象

内容:講師:横川トレーナー

実演:鈴木選手・横嶋選手・佐藤選手

講義+実技形式で実施。自宅にあるいろいろなものを使ってできる運動を紹介し、それに合わせて簡単なダイエット方法などを栄養面から伝えた。

スケジュール

- 10:30~ 自己紹介
- 10:40~ 簡単なストレッチとボディーコンディショニング
(実施中にパワーポイントなどでダイエットなどの基礎知識を話しながら)
- 11:00~ 道具を使ったトレーニング
- 11:20~ まとめ



カターレ富山(サッカー・Jリーグ) 誰でも簡単!サッカーボールを蹴ってみよう!

日時:令和5年6月25日(土) 12:30~13:30

対象:誰でも参加可能

内容:キックターゲットを用いて、ただ蹴るだけではなく、指導者による確かな蹴り方・ボールやサッカーへの愛着も含めてやさしく伝授し、参加者にボールを蹴る楽しさを感じてもらった。



富山GRNサンダーバース(野球・プロ野球独立リーグ 日本海リーグ) ドイツ製フィットネスボード「ダスブレッド」で柔軟性と体力UP!

日時:令和5年6月25日(土) 14:30~15:30

対象:10歳以上の男女

内容:講師:嶋之内 千春 氏

ゆらゆら乗って体幹が鍛えられるフィットネスボード「ダスブレッド」を用いたストレッチ講座を開催し、講師とともに子どもから大人まで楽しみながら体験した。

スケジュール

- 14:30~ 球団・ダスブレッドの紹介
- 14:40~ ストレッチ(前半)
- 15:00~ 休憩
- 15:10~ ストレッチ(後半)



ホワイエ

農林水産業体験イベント

▶ 日時:令和5年6月24日(土)/6月25日(日) 終日

じゃがいも・えのき茸の収穫体験

実施主体:富山中央青果

内容:〈じゃがいも〉※各日150名限定/整理券を配布

プランターに植えられたじゃがいもを、実際に土から引っっこ抜いて、「葉や根」など普段は見られない部分にも触れてもらった。

〈えのき茸〉

収穫前の状態にある、瓶に入ったえのき茸の収穫体験を実施。

※収穫したじゃがいも・えのき茸のどちらも持ち帰り可



シイタケの菌打ち体験 ※各日100名限定/整理券を配布

実施主体:富山県森林政策課、富山県フォレストリーダー協会

内容:森林の役割や森の恵みについて話を聞き、実際にしいたけの植菌体験を実施。

- ①県内の里山から持ってきたコナラの原木にドリルで穴を開ける。
- ②トンカチでしいたけの菌が詰まっているコマを原木に打ち込む。
- ③菌打ちした原木は、家に持ち帰ってもらい、美味しい原木シイタケが出来るまで育ててもらう。



シロエビの身抜き体験 ※各日100名限定/整理券を配布

実施主体:富山県漁業協同組合連合会

内容:富山湾の宝石と称される白エビに触れ、殻を綺麗に剥いて、刺身を作るコツを学ぶ体験を実施。



海藻を用いた押し葉体験 ※各日40名限定/整理券を配布

実施主体:富山県水産漁港課・水産研究所

内容:富山湾のカラフルな海藻を自由に手に取り、台紙に貼り付けて、アートを作成する体験を実施。

- ①塩抜きして水に浸した海藻をピンセットを用いて、台紙に貼り付ける。
- ②デザインが完成したら、段ボール・布・重石などを使って、しばらく乾燥させて完成。
- ③作品は記念に持ち帰る。



富山湾アクアリウム展示

概要

富山湾の魚を展示するアクアリウムを大会期間限定でホワイエに設置した。



アクアリウム紹介パネルQRコードのURL
<https://you-aqua.com/news/syokuiku-toyama-aquarium/>

地産地消弁当の販売

概要

富山県産の食材を使用した、大会オリジナルの地産地消弁当を、富山県調理師会の監修で制作し数量限定で販売した(2日間ともに完売)。
 また、富山県内で育った杉材を利用した割り箸を使用した。
 ※県産杉材を利用した割り箸については、クッキングステージの試食でも使用



【メニュー】

- ・ガンド鰯西京焼き
- ・幻魚(げんげ)の天ぷら
- ・玉子焼き
- ・青唐
- ・酢取茗荷
- ・鯛大根
- ・富山鶏南蛮漬け
- ・グレック
- ・富山ローストポーク
- ・彩り野菜
- ・ゆべし
- ・おせずし
- ・みたまおにぎり・よごしおにぎり
- ・鯖寿司
- ・香の物



県産木材コーナーなど

インフォメーション

東館入り口付近で、大会パンフレット・アンケート用紙・トートバッグの配布、お客様からの各種問い合わせ対応、拾得物・遺失物・迷子の届け出対応等を行った。



救護室を配置(看護師常駐)

県産木材遊具体験コーナー

富山県産の木材で作られた遊具やベンチなどを設置し、来場者が自由に木材遊具で遊べるコーナーとした。

〈設置遊具〉

- | | | | |
|---------------|--------|----------|----|
| 1. 県産材積木 | 3,750個 | 4. 差し込み木 | 2基 |
| 2. なんじゃらホイッの畑 | 2台 | 5. ルーレット | 1基 |
| 3. たまゆら木 | 4個 | | |



ホワイエの様子