

＜岩手県＞

いわての食育

河の幸 岩手の野菜 宣傳

東北の食産 食育推進コンクール最優秀賞作品

岩手県食育推進計画

★目標

全ての県民が生涯にわたり、健全な食生活を営み、心身ともに健康でいきていきと暮らすこと

★スローガン

いそいそ！健やか！岩手の食をつき！イーハトーブの恵みを受け

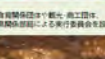
食育推進のための組織

岩手県食育推進ネットワーク会議に加盟し、さまざまな取組を実施しています。

食育推進協議会 ★メンバー11機関★ 	食育推進協議会本部 ★機関11機関★ 	岩手県食育振興教育会 ★地元に根ざした食育★ 	民間・ボスター 食育コンタクト 
---	--	--	---

食産大会開催に向けて

食育推進協議会・観光・商工団体、民間の協賛による実行委員会を設立





「いわての食産」で岩手大会の開催準備に
従事しました！

おいし岩手産で
盛り込んだい岩手！！



岩手県食育推進協議会

<山形県>

[illegible]

＜栃木県＞

「食で強くなろうプロジェクト」の推進

栃木県・食育キャプテン・公認スポーツ実務士

食育キャプテンによる食育啓発活動

栃木県が「食育キャプテン」に委嘱している。県庁からつるスポーツチームの選手やコーチが、子どもたちを対象に実施するスポーツ指導等に際して、バリエーションと食の指導を兼ねてや実際に試行する体験学習し、親しみやすさの重要性を伝え食育推進及び啓発活動を行っています。

写真：バリエーションと食の指導を兼ねたチームによる撮影

「スポーツと食に関する研修会」

スポーツを行う子どもたちの保護者や指導者を対象に、食の重要性を説明し、家庭やチームで実践することの重要性とする研修会を、公認スポーツ実務士の下に実施しています。受講者から「食に関する理解が深まり喜ばしい多かった。」などと好評です。

「食で強くなろうプロジェクト」の成果報告書

「食で強くなろうプロジェクト」の成果報告書

写真：食育キャプテンと食育実務士の研修会

＜群馬県＞

食育応援県GUNMA

ぐんまちゃんと学ぶ「食育カルタ」



【作り・特徴】
 ・全ての表にぐんまちゃんが登場します。
 ・読み易い言葉には、読み句に添った、食に関する説明文を載せています。
 ・カラフルなデザインで小さなお子様から大人まで楽しめます。

ぐんまの食への取り組み



ぐんまの食育の取り組み
 ・食育の推進(食材)と食と行動、行事などの食育力向上を図るゲームです。
 ・食と食のつながり、食の知識を身につけることができます。

食育教材



食育教材の詳細はこちら

ぐんま食育ポータルサイト [詳しくはこちら](#)



・食育の基本形「一汁三菜」に添った、食の食育の教材です。

ぐんまちゃん

群馬県 健康福祉部 健康長寿社会づくり推進課

群馬県計画部大手町1丁目1番1号

＜埼玉県＞

食育で豊かな健康づくり

食を通じて県民の心身の健康増進と、豊かな人間形成を図るとともに、食の文化を継承・創造していくこと

健全な身体を育む

～食育が健康づくりの第一歩～

【生活習慣】

- ・食生活の改善（減塩、減糖、減脂）
- ・運動不足の解消（身体活動量を増やす）
- ・生活習慣病の予防（肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症、生活習慣病）

豊かな心を培う

～食育で心豊かな人づくり～

【生活習慣】

- ・食生活の改善（減塩、減糖、減脂）
- ・運動不足の解消（身体活動量を増やす）
- ・生活習慣病の予防（肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症、生活習慣病）

正しい知識を養う

～食育で健康「食」の知～

【生活習慣】

- ・食生活の改善（減塩、減糖、減脂）
- ・運動不足の解消（身体活動量を増やす）
- ・生活習慣病の予防（肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常症、生活習慣病）

食育を総合的に推進する体制づくり

【生活習慣】

1. 食育推進本部の設置
2. 食育推進委員の設置

食の文化を継承・創造していくこと

（県）食育推進本部の設置

影の国 埼玉県

（県）食育推進本部の設置

＜千葉県＞

第3次千葉県食育推進計画（平成29年度～令和3年度）

【中核施策】食育方針は「バランスのよい食生活の実現による食生活習慣の確立を図る」とつくり



● 食生活習慣の改善は食育の重要な役割であり、食育活動を通じて食生活習慣の改善を図ります。食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。

- 食生活習慣の改善を図ります。**
食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。
- 食生活習慣の改善を図ります。**
食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。
- 食生活習慣の改善を図ります。**
食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。
- 食生活習慣の改善を図ります。**
食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。
- 食生活習慣の改善を図ります。**
食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。

● 食生活習慣の改善は食育の重要な役割であり、食育活動を通じて食生活習慣の改善を図ります。食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。

- 食生活習慣の改善を図ります。**
食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。
- 食生活習慣の改善を図ります。**
食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。
- 食生活習慣の改善を図ります。**
食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。
- 食生活習慣の改善を図ります。**
食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。
- 食生活習慣の改善を図ります。**
食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。食生活習慣の改善は、食生活習慣の改善に資する食育活動の推進を図ります。

＜東京都＞

東京都食育フェアの開催

近年、食を巡っては、食の安全・安心に対する関心が高まる一方で、食習慣の乱れや食の生産現場を知らずに生活している消費者の増加など、様々な問題が明らかになっています。

東京都では、「楽しみながら食を育もう!」をテーマに、食育推進関連団体と連携して、東京都食育フェアを開催しています。(令和2年度は新型コロナウイルス拡大感染防止のため中止)

食育フェアの光景



＜神奈川県＞

[illegible]

＜新潟県＞

＜富山県＞



富山県の食育



みんなで作って！ 富山県産食生活

富山県では、富山県とご縁の深い「富山県産食生活」を推進しています。

と 富山県と

と 野菜、肉、魚を中心に

ふんばんで楽しく食べよう

富山県産食生活とは、富山県産の食料を積極的に活用し、食生活の改善を図ることを目指す取り組みです。

富山県産食生活の推進は、富山県産の食料の需要を拡大し、富山県産の食料の生産者を支援することにつながります。

富山県産食生活の推進は、富山県産の食料の需要を拡大し、富山県産の食料の生産者を支援することにつながります。

+

富山県産食生活の推進は、富山県産の食料の需要を拡大し、富山県産の食料の生産者を支援することにつながります。



富山県産食生活とは、富山県産の食料を積極的に活用し、食生活の改善を図ることを目指す取り組みです。

富山県産食生活の推進は、富山県産の食料の需要を拡大し、富山県産の食料の生産者を支援することにつながります。

富山の食文化

一豊かな自然や歴史に育まれた富山ならではの食文化が数多くあります。

富山の美味しき食

「物産で有名な富山」の食文化は、その豊かな自然や歴史に育まれた独自の食文化があります。

富山県産の食料は、その豊かな自然や歴史に育まれた独自の食文化があります。

富山県産の食料は、その豊かな自然や歴史に育まれた独自の食文化があります。

日本の原産食糧

江戸時代から明治にかけて、富山県産の食料は、その豊かな自然や歴史に育まれた独自の食文化があります。

富山県産の食料は、その豊かな自然や歴史に育まれた独自の食文化があります。

富山県産の食料は、その豊かな自然や歴史に育まれた独自の食文化があります。

富山の食文化

富山県産の食料は、その豊かな自然や歴史に育まれた独自の食文化があります。

富山県産の食料は、その豊かな自然や歴史に育まれた独自の食文化があります。

富山県産の食料は、その豊かな自然や歴史に育まれた独自の食文化があります。



▲ハニワカキゴシ



▲スルメ入り味噌汁



▲富山の食文化

富山県における食育推進の取組み

富山県は、富山県産の食料を積極的に活用し、食生活の改善を図ることを目指す取り組みです。

富山県産食生活の推進は、富山県産の食料の需要を拡大し、富山県産の食料の生産者を支援することにつながります。

富山県産食生活の推進は、富山県産の食料の需要を拡大し、富山県産の食料の生産者を支援することにつながります。

富山県産食生活の推進は、富山県産の食料の需要を拡大し、富山県産の食料の生産者を支援することにつながります。



▲富山県産食生活の推進



▲富山県産食生活の推進



▲富山県産食生活の推進

<石川県>

[illegible]

＜福井県＞

[illegible]

<山梨県>

「やまなしの食」を継承します

山梨県では、先人たちに由り編み出され、受け継がれてきた郷土食などの中でも、特に次世代への継承に取り組みたいものを「やまなしの食」として認定しました。「やまなしの食」の由来やレシピなどを掲載したハンドブックを作成し継承していきます。

ほうとう(のん、入、の、込み)

山梨県といえば「ほうとう」この他にも認定176品目のうち47品目を掲載!

「やまなしの食」認定品目
ほうとう、あんかけ、ハンバーグ、やまなし産産物マスコット「ふしやまなし」

アレンジレシピのハンドブックもあるよ!

山梨県 県民生活部 県民安全協働課

<長野県>

信州の食でつながる、人づくり・地域づくり

長野県の特長その1 元気で健康な食生活

●平均寿命 81.75歳 全国2位
●健康寿命 80.7歳 全国1位
●運動習慣率 80.7% 全国1位
●運動習慣率 84.7% 全国1位
●運動習慣率 84.7% 全国1位
●運動習慣率 84.7% 全国1位

長野県の特長その2 全国有数の健康県

●全国シェア上位(生産量)の主な農産物
●全国シェア上位(生産量)の主な農産物
●全国シェア上位(生産量)の主な農産物
●全国シェア上位(生産量)の主な農産物

信州の豊かな食文化・郷土食

●代々の郷土料理「おこし」
●地域の特色や郷土食を取り入れた学校給食
●信州にはおいしい野菜・果物がたくさん

<岐阜県>

岐阜県における食育推進の取組

第3次岐阜県食育推進基本計画(令和3年度～令和5年度)

未来へつなぐ清流の国ぎふの食育

1. 食育推進の取組
2. 食育推進の取組
3. 食育推進の取組
4. 食育推進の取組

食育推進の取組
食育推進の取組
食育推進の取組
食育推進の取組

<愛知県>

「おいち食育いっしょプラン2025」

食育の実践による健康で活力ある社会の実現

食を通じて健康な体をつくる取組
食を通じて豊かな心を育む取組
食を通じて健康に備える取組

1. ライフスタイルに合わせた食生活の実践
2. 生活習慣病予防や健康増進の取組
3. 食の安全・安心に関する取組

食育を支える取組
1. 食育から人材の育成と活動の充実
2. 多様な関係者による食育推進ネットワークの活用
3. いちいもがら連携の推進と支援

<三重県>

第4次三重県食育推進計画(令和3～7年度)

生活・地域・環境の3つの視点で取り組む
みえの食育

三重県では、令和3年度から5年間を計画期間とする「第4次三重県食育推進計画」を策定しました。

●計画で定めた主な内容(中核目標達成中心)
1. 豊かな生活を支える食育の推進
2. 豊かな地域を支える食育の推進
3. 豊かな環境を支える食育の推進

●主な取組事例
事例1) みえの食育が一歩! 食育メニューコンクール
事例2) 三重とこわか健康経営カンパニー認定制度
事例3) 食品ロス削減率を目標値として設定

<滋賀県>

第3次 滋賀県食育推進計画

おいち食育いっしょプラン2025

食育推進の取組
食育推進の取組
食育推進の取組
食育推進の取組

食育推進の取組
食育推進の取組
食育推進の取組
食育推進の取組

<京都府>

第4次京都府食育推進計画(令和3年度～7年度)を策定!

食育は、食を通じて、心と体、社会とのつながりを育むための重要な活動です。京都府では、食育推進の取組を進め、健康で活力ある社会の実現を目指します。

食育の実践による健康で活力ある社会の実現

食を通じて健康な体をつくる取組
食を通じて豊かな心を育む取組
食を通じて健康に備える取組

食育を支える取組
1. 食育から人材の育成と活動の充実
2. 多様な関係者による食育推進ネットワークの活用
3. いちいもがら連携の推進と支援

<兵庫県>

ひょうごの食育

食育推進の取組
食育推進の取組
食育推進の取組
食育推進の取組

食育推進の取組
食育推進の取組
食育推進の取組
食育推進の取組

<奈良県>

やさしおベジ増し宣言

めざせ健康寿命日本一!

野菜をたくさん食べよう!

「やさしお」とは? 野菜をたくさん食べよう!

「ベジ増し」とは? 野菜をたくさん食べよう!

「やさしおベジ増し宣言」を実践するために大切なこと

食品に含まれる野菜量を知る
野菜摂取量は1日350gを目安に食べる

奈良県 奈良県食育推進会議

<和歌山県>

[illegible]

＜鳥取県＞

[illegible]

＜島根県＞



おいしい・たのしい・ためになる しまねの食育

食文化を伝える活動

平成30年度から、特に若い世代を対象に、地域で食べられている郷土料理や伝統料理の普及や普及を行い、食文化継承活動に取り組んでいます。

しずねの食文化を継承

食文化継承活動の協力者として活動を通じて学習が行われています。

令和元年の活動の中であまのまは、島根県立食育館の協力により、食育活動に協力しています。

令和元年の活動の中であまのまは、島根県立食育館の協力により、食育活動に協力しています。

食の学習ノートを活用した食育

学校では、食育推進食育教材「食の学習ノート」を活用した食育に取り組んでいます。小学校から高等学校まで、発達段階にあわせて、「成長期の学習」が「食育」のテーマで地域の食文化について学んでいます。






食育活動の様子



食育活動の様子



食育活動の様子



食育活動の様子

学校給食における県内産食材の活用



学校給食の調理場



学校給食の調理場



学校給食の調理場



学校給食の調理場



学校給食の調理場



学校給食の調理場

＜岡山県＞



おかやまの食育



岡山県

岡山県食育の安全・食育推進計画

スローガン

食を通じた健康な人づくり・地域づくり
～実践の環を越えよう～

食育推進の3つの柱

①人と人をつなぐ

②健康な体をつくる

③豊かな心を育む

学校における食育の推進

～食育推進委員会が中心となる指導～

小・中学校食育委員会、岡山県の食育委員会等設置します。その中でついでに、岡山県を代表する伝統食などを一つの「単位」について学びます。

社会科の学習に合わせて、「伝統食教室」を始めていきます。県産食材が「伝統食教室の単位」に設定することで、伝統食への理解や食育の推進を図ります。

岡山県の学習では、〈教科〉岡山県産食料教室から「伝統食教室」を導き出すことができます。

〈教科〉岡山県産食料教室から
第1単元は食育





授業中の時間には、伝統食の食育教材や資料、教材を、積極的に活用することによって学習します。



授業中の食育時間には、伝統食の教材を使用し「体験」をします。授業中の準備だけでなく、授業前・授業中、授業後にも「体験」を通じて「食育」をすすめていきます。

教科書指導の準備

～和牛肉が盛るまで～

学校給食への畜産と牛肉の提供にあわせ、畜産から流通までの畜産物としての流れや、地産地消のブランド肉の価値について、タブレットで紹介し、子どもたちにも地域で畜産される牛肉への興味、理解の促進を図ります。



畜産科食育推進委員会



岡山県産食料の「食育」

＜広皇祖＞



広島県の食育



～健康寿命の延伸に向けた3つの取り組み～

広島県では平成20年度から広島県食育推進計画を策定し、市民の皆さんにまでも健康な食生活を送っていただくよう、学校、市町、企業、関係機関と連携し、主に以下の3つの取り組みを推進し、実践しています。

1日あたり
8g削減

1日あたり
35%削減

①1日の食塩摂取量の減少

1食分の塩分が約2.6g以下の食事をメニューとする学校給食、調剤の塩分量削減に取り組む学校を「塩分カットポイント学校」として認定。広島県ホームページ上でのポイントスタンプを発行して、食育推進の奨励を行っています。



※「塩分量削減」は、食生活改善の第一歩。減塩ポイント学校は、減塩の取り組みを推進する学校です。



※「食生活改善」は、食生活改善の第一歩。FRESTAは、食生活改善の取り組みを推進する取り組みです。

35%削減
1日あたり

②1日の野菜摂取量の増加

食生活のバランスをとり、野菜の摂取量を目標とする学校給食を推進しています。食生活改善の取り組みを推進しています。



※「野菜の摂取量を増やそう」は、食生活改善の第一歩。野菜の摂取量を増やそうは、野菜の摂取量を増やそうの取り組みを推進する取り組みです。

③毎日朝食を食べる 県民の割合の増加

学校給食（学校）・調理師（調理師）の朝食を食べる習慣を身につけることで1日1回の食生活リズムを整え、健康な食生活を営むことを目指しています。朝食の大切さを伝える取り組みを推進しています。



※「毎日朝食を食べよう」は、食生活改善の第一歩。毎日朝食を食べようは、毎日朝食を食べようの取り組みを推進する取り組みです。

35%削減
1日あたり

広島県食育推進計画についてはHPをご覧ください。 HP



広島県

〈香川旦〉

香川県の食育

「1日3食 まず野菜」をキッズチャートに。
関係団体や学校・保育所等と連携し、野菜摂取量の増加を目指しています。



1日3食 まず野菜！

野菜は1日350g
小鉢の大きさ

香川県

【解説】
香川県の野菜摂取量は1標準量(350g/日)と比較すると約90%不足しています。
(192名香川県民健康・栄養調査)

料理教室等の開催



若い世代も目標に、野菜も活用した調理学習や料理など、子ども達への野菜摂取の習慣化に取り組んでいます。

三つ星シェーランチャートの登録の推進

正味・正味・野菜がそそい、野菜たっぷりのお味噌に配慮したシェランメニューも提供している都府県は「三つ星シェーランチャート」として登録しています。



健康情報メールの配信

毎月14日「かがわ食育の日」に健康情報メールも配信しています。

かがわの食育サイト

「かがわの食育 おいしいね！かがわネット」では香川県の食育情報を紹介しています。



＜愛媛県＞

[illegible]

＜高知県＞

高知県の食育推進

子どもから高齢者まで生涯を通じた取組を官民連携により推進

目指す姿

食文化からだれをつくる健全な食生活の実現	高知のおいしい食材・食文化を愛嬌く・伝え・活かすを基	地域とのつながり・絆を大切にしながら高知県ぐるみの食育の実現
----------------------	----------------------------	--------------------------------

4つの基本方針

- 1

高知県の未来を担う子どもたちへの食育の推進

●小・中・高校での食育を効果的に推進教育
 食育教育と連携し、学習に活かす食育教育の取組の取組、配付・活用
 ●ヘルスメイトによる小学校での食育教育
 ●学校食育・家庭食育・地域食育（食育推進委員会、食育推進員）
 ・子どもと家族の関わりを大切に育て、保護者等と一緒に食育に取り組む
 を支援する等、アンケートなどを通じて定期的に調査


- 2

健康長寿を実現する食育の推進

●ヘルシー・高知・プロジェクト
 ・高知県民（スポーツ）（健康づくりのインセンティブ事業）
 ・スーパー・フーズ・エターナル（ヘルシー・高知）（食育の推進）
 ・高知健康づくり（行政機関等による食育の推進）
 ・高知プロジェクト
 ・高知・ヘルシー・スーパー・エターナルと連携した地域の活動
 ●食生活改善推進協議会と連携した普及活動
 普及の場、やしのイベント


- 3

食の理解と継承

●食への理解や食文化の継承
 ●食の安全、安心の確保
 ●地域産物の消費
 ●食育の推進、食生活支援の取組


- 4

食を育む環境づくり

●食に関する人材育成
 ●企業や関係団体などとの連携
 ●食育の普及と関係に関する市民意識の醸成







＜福岡県＞

[illegible]

＜長崎県＞

[illegible]

＜大分県＞

[illegible]

＜鹿児島県＞

かごしまの食育

～地域地産を基本とした健康で豊かな食生活の実現のために～

鹿児島県産ならではの豊かな食文化や農林水産業を生かして、かごしま版食育「バランスガイド」の普及啓発や、平成27年度に制定した「かごしまの味」をはじめとする郷土料理等の継承推進、農業体験等の取組への支援など、ライフステージに合わせた豊かな食生活の実践を支援しています。

食育バランスガイド



かごしま版食育「バランスガイド」の普及



農作業体験の取組支援
(桜島公民館の収穫体験)



かごしまの味の普及



食育に携わる指導者の育成
(食と農の指導者研修)

「かごしまおいしいものの選手権」を開催

県民の県産農産物産物・県内農林水産業への理解促進を図るために、高校生を対象に、県民の食文化を大切にしたメニューコンテストを開催しました。

【募集要項】



お好み焼き



スイーツ部門



3月30日までの紹介



調理実習以下の
県立高校より各県立高校

＜沖縄県＞



沖 縄 県







◎ 独自の食文化を育む沖縄

沖縄県は、琉球王國の時代から、中国や東南アジア諸国と積極的に交流を行い、その加わりで琉球や琉球系日本人に独自の食文化を育んできました。

その一つに、久米や、琉球の王土により作り出されてきた琉球風しんじょう文化が挙げられます。その食文化は、琉球で育ち、やせり、消化に優れて、沖縄県民の健康・長寿を長く保ちつづけてきたとされています。

琉球風しんじょう文化は、現在ではあまのり、塩辛、照り焼きなど、琉球の伝統を力とし、大衆食を低脂肪・低カロリーに置き換えた。[沖縄県食育推進計画・食育]はさらに、ふんばちやりんぷん・アムロなど、次世代を担う子どもたちの食環境の改善を掲げるとともに、食育活動の推進、琉球・沖縄の食文化の継承、食生活改善の推進など、あらゆる面から食育を推進していきます。

③(3)地域・機関における食生活の改善

食育は人々一人ひとりによるものではない



④(4)地産地消の取組

新鮮で良質な農産物・加工食品の提供と紹介



①(1)地域における食育活動の推進と推進

食育活動の推進や成果を促して、食育活動の活動から自ら学ぶ機会を



②(2)学校や保育所における食育の推進

学校給食での地域の産品活用・食育活動の提供や食育授業の創設による・活用促進等



⑤(5)食文化の普及・継承

沖縄の伝統的な食文化を普及・啓蒙する想いへの食育活動

