

生活者アンケート調査案（第 1 回）について

1. 調査目的

食生活や食料消費の実態を把握することを目的とする。

2. 調査項目

食事の状況、食事の内容、食事に関する意識 等

3. 調査人数

3,000 人

4. 調査方法

(ア) 当社が保有する生活者市場予測システム[Mif]を活用し、web アンケートを行う。

(イ) [Mif]に登録する 30,000 人のモニターの中から、性別と年齢の属性により割付を行ったうえで、アンケート調査を実施する。

調査割付（案）

	20 代	30 代	40 代	50 歳以上 65 歳未満	65 歳以上 75 歳未満	75 歳以上
男	250 人	250 人	250 人	250 人	250 人	250 人
女	250 人	250 人	250 人	250 人	250 人	250 人

※回収数は目標値。

一部のセグメントについては、Mif のモニター数が十分ではないため、別の Web アンケートモニターから補充する可能性がある。

5. アンケート項目案

	設 問	選 択 肢
1	あなたの居住地域について教えてください。	・大都市（政令指定都市及び東京都特別区） ・大都市以外
2	婚姻状況	・独身 ・既婚
3	現在の世帯状況について当てはまるものを1つ選択してください。	・単独世帯 ・夫婦のみの世帯 ・夫婦と子供から成る世帯 ・ひとり親と子供から成る世帯 ・夫婦と親から成る世帯（両親、ひとり親含む） ・夫婦、子供と親から成る世帯（ 〃 ） ・夫婦と他の親族から成る世帯 ・夫婦、親と他の親族から成る世帯 ・夫婦、子供、親と他の親族から成る世帯 ・兄弟姉妹のみから成る世帯 ・その他（ ）
4	現在の就業状況について当てはまるものを1つ選択してください。	・学生 ・就業している（パートなどを含む） ・専業主婦・専業主夫である ・就業していない（求職、休職、退職、家事手伝いなど）
5	4 で就業していると回答した方は、現在の就業時間について当てはまるものを1つ選択してください。	・0～3時間 ・4～6時間 ・7～8時間 ・9時間以上
6	日常生活で食事を作る際、食料品を購入（店舗、通信販売等）しているのは誰ですか。当てはまるものを1つ選択してください。	・自分 ・配偶者 ・親など同居している成人 ・その他（ ） ・購入しない
7	日常生活で食事を作る際、主に作っているのは誰ですか。朝食、昼食、夕食それぞれ当てはまるものを1つ選択してください。	【朝食】 ・自分 ・配偶者 ・親など同居している成人 ・その他（ ）

15	13で「食べない」と回答した人は、その理由は何ですか。当てはまるものを全て選択してください。	・食べる時間がない ・作る時間がない ・用意されていない ・食欲がない・食べない方が調子がよい ・その他（ ）・
16	日頃、夕食は誰と一緒に食べていますか。一緒に食事を食べている人を全て選択してください。また、その際、食事内容を決めているのは誰ですか。当てはまるものを1つ選択してください。	【夕食と一緒に食べる人】 ・配偶者 ・子ども ・親・兄弟・姉妹など同居している成人 ・その他（ ） ・ひとり ・食べない 【食事内容を決める人】 ・食事を作る人 ・自分 ・その他（ ）
17	16で「ひとり」と回答した人は、その理由は何ですか。当てはまるものを全て選択してください。	・単身世帯だから ・食事の時間が合わないから ・ひとりで食べたいから ・その他（ ）
18	16で「食べない」と回答した人は、その理由は何ですか。当てはまるものを全て選択してください。	・食べる時間がない ・作る時間がない ・用意されていない ・食欲がない ・食べない方が調子がよい ・その他（ ）・
19	朝食について、主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品、果物別に一週間のうち、何日程度かをそれぞれの選択肢ごとに0～7の数字で回答してください。	【主 食】 ・ごはん ・パン ・麺 ・パスタ ・摂らない 【主 菜】 ・肉 ・魚 ・大豆及び大豆製品 ・卵 ・摂らない

		【副 菜】 ・摂る（野菜、いも、豆類、きのこ、海藻などを主材料とする料理） ・摂らない 【牛乳・乳製品】 ・摂る（牛乳、ヨーグルト、チーズなど） ・摂らない 【果物】 ・摂る ・摂らない
20	昼食について、主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品、果物別に一週間のうち、何日ぐらいかをそれぞれの選択肢ごとに0～7の数字で回答してください。	【主 食】 ・ごはん ・パン ・麺 ・パスタ ・摂らない 【主 菜】 ・肉 ・魚 ・大豆及び大豆製品 ・卵 ・摂らない 【副 菜】 ・摂る（野菜、いも、豆類、きのこ、海藻などを主材料とする料理） ・摂らない 【牛乳・乳製品】 ・摂る（牛乳、ヨーグルト、チーズなど） ・摂らない 【果物】 ・摂る ・摂らない

21	夕食について、主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品、果物別に一週間のうち、何日ぐらいかをそれぞれの選択肢ごとに0～7の数字で回答してください。	【主 食】 ・ごはん ・パン ・麺 ・パスタ ・摂らない 【主 菜】 ・肉 ・魚 ・大豆及び大豆製品 ・卵 ・摂らない 【副 菜】 ・摂る（野菜、いも、豆類、きのこ、海藻などを主材料とする料理） ・摂らない 【牛乳・乳製品】 ・摂る（牛乳、ヨーグルト、チーズなど） ・摂らない 【果物】 ・摂る ・摂らない
22	あなたは、一週間のうち平均してどれくらい外食を利用しますか。朝食、昼食、夕食それぞれ当てはまるものを1つ選択してください。	【朝食】 ・ほとんど利用しない ・1～2回 ・3～4回 ・5～6回 ・ほぼ毎日 【昼食】 ・ほとんど利用しない ・1～2回 ・3～4回 ・5～6回 ・ほぼ毎日

		【夕食】 ・ほとんど利用しない ・ 1 ～ 2 回 ・ 3 ～ 4 回 ・ 5 ～ 6 回 ・ ほぼ毎日
23	あなたは、一週間のうち平均してどれくらい中食を利用しますか。朝食、昼食、夕食それぞれ当てはまるものを1つ選択してください。 ※中食・・・市販の弁当、総菜等の家庭外で調理・加工された日持ちのしない食品を利用した食事)	【朝食】 ・ほとんど利用しない ・ 1 ～ 2 回 ・ 3 ～ 4 回 ・ 5 ～ 6 回 ・ ほぼ毎日 【昼食】 ・ほとんど利用しない ・ 1 ～ 2 回 ・ 3 ～ 4 回 ・ 5 ～ 6 回 ・ ほぼ毎日 【夕食】 ・ほとんど利用しない ・ 1 ～ 2 回 ・ 3 ～ 4 回 ・ 5 ～ 6 回 ・ ほぼ毎日
24	食事内容について、普段から心がけていることがありますか。当てはまるものを3つまで選んでください。また、選んだ3つについて、それぞれ「とてもよくあてはまる」「よくあてはまる」「ややあてはまる」の順位をつけてください。	・ 家族や自分の好みにあうこと ・ 1 日の 3 食を通して栄養バランスがとれていること ・ 毎食の栄養バランスが取れていること ・ お腹を満たすこと ・ 費用がかからないこと ・ 時間、手間がかからないこと ・ 家にある食材をムダにしないこと ・ 塩分、カロリーなど健康面への配慮 ・ 主菜、副菜、汁物など複数のメニューを用意する ・ その他（ ） ・ 特にない

