## 生活者アンケート調査案(第1回)について

## 1. 調査目的

食生活や食料消費の実態を把握することを目的とする。

## 2. 調查項目

食事の状況、食事の内容、食事に関する意識 等

## 3. 調査人数

3,000 人

## 4. 調査方法

- (ア) 当社が保有する生活者市場予測システム[Mif]を活用し、web アンケートを行う。
- (イ) [Mif]に登録する 30,000 人のモニターの中から、性別と年齢の属性により割付を行ったうえで、アンケート調査を実施する。

## 調査割付(案)

	20代	30代	40代	50 歳以上 65 歳未満	65 歳以上 75 歳未満	75 歳以上
男	250 人	250 人	250 人	250 人	250 人	250 人
女	250 人	250 人	250 人	250 人	250 人	250 人

## ※回収数は目標値。

- 一部のセグメントについては、Mif のモニター数が十分ではないため、別の Web アンケ
- ートモニターから補充する可能性がある。

# 5. アンケート項目案

	設問	選
1	あなたの居住地域について教えてく ださい。	<ul><li>・大都市 (政令指定都市及び東京都特別区)</li><li>・大都市以外</li></ul>
2	婚姻状況	・独身
		・既婚
3	現在の世帯状況について当てはまるものを1つ選択してください。	・単独世帯 ・夫婦のみの世帯 ・夫婦と子供から成る世帯 ・ひとり親と子供から成る世帯 ・夫婦と親から成る世帯(両親、ひとり親含む) ・夫婦、子供と親から成る世帯( " ) ・夫婦と他の親族から成る世帯 ・夫婦、親と他の親族から成る世帯 ・夫婦、子供、親と他の親族から成る世帯 ・夫婦、子供、親と他の親族から成る世帯
		・その他 ( )
4	現在の就業状況について当てはまるものを1つ選択してください。	<ul><li>・学生</li><li>・就業している (パートなどを含む)</li><li>・専業主婦・専業主夫である</li><li>・就業していない (求職、休職、退職、家事手伝いなど)</li></ul>
5	4 で就業していると回答した方は、 現在の就業時間について当てはまる ものを1つ選択してください。	<ul><li>・0~3時間</li><li>・4~6時間</li><li>・7~8時間</li><li>・9時間以上</li></ul>
6	日常生活で食事を作る際、食料品を購入(店舗、通信販売等)しているのは誰ですか。当てはまるものを1つ選択してください。	<ul><li>・自分</li><li>・配偶者</li><li>・親など同居している成人</li><li>・その他( )</li><li>・購入しない</li></ul>
7	日常生活で食事を作る際、主に作っているのは誰ですか。朝食、昼食、夕食それぞれ当てはまるものを1つ選択してください。	【朝食】 ・自分 ・配偶者 ・親など同居している成人 ・その他(

Г	Т	
		【昼食】
		・自分
		・配偶者
		・親など同居している成人
		・その他( )
		【夕食】
		・自分
		・配偶者
		・親など同居している成人
		·その他()
8	7 で選択した食事を作っている人の	【朝食】
	就業状況について、朝食、昼食、夕	・学生
	食それぞれ当てはまるものを1つ選	・就業している(フルタイム勤務である)
	択してください。	・就業している(パートタイム勤務である)
		・専業主婦・専業主夫である
		・就業していない(求職、休職、退職、家事手伝いなど)
		・わからない
		【昼食】
		・学生
		・就業している(フルタイム勤務である)
		・就業している (パートタイム勤務である)
		・専業主婦・専業主夫である
		・就業していない(求職、休職、退職、家事手伝いなど)
		・わからない
		· 47/17-19/4 V ·
		【夕食】
		<ul><li>・学生</li></ul>
		・就業している(フルタイム勤務である)
		・就業している (パートタイム勤務である)
		・専業主婦・専業主夫である
		・就業していない(求職、休職、退職、家事手伝いなど)
		・ かからない
9	なわたけ 並即 舎車の内穴 (周)	・ほぼ毎日話をする
9	あなたは、普段、食事の内容(例えば栄養がランスや、食生活、健康性	
	ば栄養バランスや、食生活、健康状態、について、7. で選択した食事ない	・ときどき話をする
	態)について、7で選択した食事を	・あまり話をしない
	作る人と話をしますか。当てはまる	・ほとんど話をしない
	ものを1つ選択してください。	・自分で作っている
		・その他(

10	全て選択してください。また、その		)
		・その他(	)
11	10 で「ひとり」と回答した人は、そ の理由は何ですか。当てはまるもの を全て選択してください。	<ul><li>・単身世帯だから</li><li>・食事の時間が合わないから</li><li>・ひとりで食べたいから</li><li>・その他(</li></ul>	)
12	10で「食べない」と回答した人は、その理由は何ですか。当てはまるものを全て選択してください。	<ul><li>・食べる時間がない</li><li>・作る時間がない</li><li>・用意されていない</li><li>・食欲がない</li><li>・食べない方が調子がよい</li><li>・その他(</li></ul>	)•
13	日頃、 <u>昼食</u> は誰と一緒に食べていますか。一緒に食事を食べている人を全て選択してください。また、その際、食事内容を決めているのは誰ですか。当てはまるものを1つ選択してください。	・配偶者・子ども	)
14	13 で「ひとり」と回答した人は、そ の理由は何ですか。当てはまるもの を全て選択してください。	<ul><li>・単身世帯だから</li><li>・食事の時間が合わないから</li><li>・ひとりで食べたいから</li><li>・その他(</li></ul>	)

15	13で「食べない」と回答した人は、	・食べる時間がない		
	その理由は何ですか。当てはまるも	・作る時間がない		
	のを全て選択してください。	・用意されていない		
		・食欲がない・食べない方が調子がよい		
		・その他(		) •
16	日頃、 <u>夕食</u> は誰と一緒に食べていま	【夕食を一緒に食べる人】		
	すか。一緒に食事を食べている人を	・配偶者		
	全て選択してください。また、その	・子ども		
	際、食事内容を決めているのは誰で	・親・兄弟・姉妹など同居している成人		
	すか。当てはまるものを1つ選択し	・その他(	)	
	てください。	・ひとり		
		・食べない		
		【食事内容を決める人】		
		・食事を作る人		
		・自分		
		・その他 (	)	
17	16 で「ひとり」と回答した人は、	・単身世帯だから		
	その理由は何ですか。当てはまるも	・食事の時間が合わないから		
	を全て選択してください。	・ひとりで食べたいから		
		・その他(	)	
18	16 で「食べない」と回答した人は、	・食べる時間がない		
	その理由は何ですか。当てはまるも	・作る時間がない		
	のを全て選択してください。	・用意されていない		
		・食欲がない		
		・食べない方が調子がよい		
		・その他(		) •
19	朝食について、主食、主菜、副菜、	【主 食】		
	牛乳・乳製品、果物別に一週間のう	・ごはん		
	ち、何日程度かをそれぞれの選択肢	・パン		
	ごとに0~7の数字で回答してくだ	· 麺		
	さい。	・パスタ		
		・摂らない		
		【主 菜】		
		• <b>肉</b>		
		• <b>魚</b>		
		・大豆及び大豆製品		
		• <u>वि</u>		
		<ul><li>摂らない</li></ul>		

		【副 菜】
		・摂る(野菜、いも、豆類、きのこ、海藻などを主材料と
		する料理)
		・摂らない
		【牛乳・乳製品】
		・摂る(牛乳、ヨーグルト、チーズなど)
		・摂らない
		【果物】
		・摂る
		・摂らない
20	昼食について、主食、主菜、副菜、	【主食】
	牛乳・乳製品、果物別に一週間のう	・ごはん
	ち、何日ぐらいかをそれぞれの選択	・パン
	肢ごとに0~7の数字で回答してく	・麺
	ださい。	・パスタ
		・摂らない
		【主 菜】
		• 肉
		• <u>魚</u>
		・大豆及び大豆製品
		• <b></b>
		・摂らない
		・摂る(野菜、いも、豆類、きのこ、海藻などを主材料と
		する料理)
		・摂らない
		【什可,可制口】
		【牛乳・乳製品】 ・摂る(牛乳、ヨーグルト、チーズなど)
		・摂る (午乳、ヨークルト、デースなど) ・摂らない
		- 1x ら/* A ,
		【果物】
		・摂る
		・摂らない
		17 ン, や 4

材料と
1
_

		【夕食】
		・ほとんど利用しない
		· 1~2回
		· 3~4回
		<ul><li>5~6回</li></ul>
		・ほぼ毎日
23	あなたは、一週間のうち平均してど	【朝食】
	れくらい中食を利用しますか。朝食、	・ほとんど利用しない
	昼食、夕食それぞれ当てはまるもの	· 1~2回
	を1つ選択してください。	· 3~4回
		<ul><li>5~6回</li></ul>
	※中食・・・市販の弁当、総菜等の	・ほぼ毎日
	家庭外で調理・加工された日持ちの	
	しない食品を利用した食事)	【昼食】
		・ほとんど利用しない
		· 1~2回
		· 3~4回
		· 5~6回
		・ほぼ毎日
		【夕食】
		・ほとんど利用しない
		· 1~2回
		· 3~4回
		· 5 ~ 6 回
		・ほぼ毎日
24	食事内容について、普段から心がけ	・家族や自分の好みにあうこと
	ていることがありますか。当てはま	・1 日の3 食を通して栄養バランスがとれていること
	るものを3つまで選んでください。	・毎食の栄養バランスが取れていること
	また、選んだ3つについて、それぞ	・お腹を満たすこと
	れ「とてもよくあてはまる」「よくあ	・費用がかからないこと
	てはまる」「ややあてはまる」の順位	・時間、手間がかからないこと
	をつけてください。	・家にある食材をムダにしないこと
		・塩分、カロリーなど健康面への配慮
		・主菜、副菜、汁物など複数のメニューを用意する
		<ul><li>その他(</li></ul>
		・特にない

	   る」「ややあてはまる」の順位をつけ	  ・欠食がある	
	る」「ややあてはまる」の順位をつけ	・欠食がある	
	てください。	・食費がかかる	
		・調理が苦手である	
		・特にない	,
		・その他(	)
26	あなたが思う理想の食事内容はどう	・一汁三菜の和食	
	いうものですか。当てはまるものを	・主食、主菜、副菜がそろっている。	
	3つまで選んでください。また、選	・多くの品目を摂取する	
	もよくあてはまる」「よくあてはま	・費用をかけずに食べる	
	る」「ややあてはまる」の順位をつけ	・様々な味が楽しめる	
	てください。	・特にない	,
		・その他(	)
27	あなたは、26で挙げた理想の食事内	・ほとんど実践している	
	容を実践していますか。当てはまる	・あまり実践していない	
	ものを1つ選択してください。	・まったく実践していない	
28	27 で「あまり実践してない」「まっ	・実践したいが時間がない	
	たく実践していない」を選択した場	・実践したいがお金がない	
	合は、その理由は何ですか。当ては	・実践したいが調理が苦手である	
	まるものを1つ選択してください。	・実践しなくても現状で満足している	
		・その他(	)
29	あなたは、サプリメントを利用して	・毎日利用している	
	いますか。当てはまるものを1つ選	・時々利用している	
	択してください。	・利用していない	
30	あなたが思う理想の食生活はどうい	・朝、昼、夜しっかり食べ、欠食しないこと	
	うものですか。次の選択肢に順位を	・食事の時間が規則正しいこと	
	つけてください。	・家族や友人などと楽しく食べること	
	1	・その他(	)
		- ,_ ,	
31	あなたは、30において、最も理想と	・ほとんど実践している	
31	あなたは、30 において、最も理想と した食生活を実践していますか。当	<ul><li>・ほとんど実践している</li><li>・あまり実践していない</li></ul>	
31			

32	31 で「あまり実践していない」「ま	・実践したいが時間がない	
	ったく実践していない」を選択した	・実践したいがお金がない	
	人は、その理由は何ですか。当ては	・実践しなくても現状で満足している	
	まるものを1つ選択してください。	・その他 (	)
33	「日本型食生活」とは、ごはんを主	・言葉も意味も知っていた	
	食としながら、主菜・副菜に加え、	・言葉は知っていたが、意味は知らなかった	
	適度に牛乳・乳製品や果物が加わっ	・言葉も意味も知らなかった	
	た、バランスのとれた食事を指しま		
	すが、		
	あなたは「日本型食生活」という言		
	葉やその意味を知っていましたか。		
	当てはまるものを1つ選択してくだ		
	さい。		
34	あなたは、普段「日本型食生活」を	・ほとんど実践している	
	実践していますか。当てはまるもの	・おおむね実践している	
	を一つ選択してください。	・あまり実践していない	
		・まったく実践していない	
35	「日本型食生活」についてあなたの	・大いに実践したい	
	考えに当てはまるものを1つ選択し	・なるべく実践したい	
	てください。	・あまり実践したくない	
		・実践しなくてもよい	

アンケートは以上です。ご協力、ありがとうございました。