

資料 2－2（補足）

生活者アンケート 調査結果 抜粋版（補足資料）

（資料 2－2 P.69～80 について、回数の分布をグラフ化した）

問 16

朝食、昼食、夕食について、それぞれ、ごはん、パン、麺・パスタ、肉、魚介類、卵、大豆製品、野菜、いも、きのこ、海藻、牛乳・乳製品、果物を、一週間のうち、何日程度摂っているかをそれぞれの選択肢ごとに 0～7 の数字（整数）で回答してください。[NUM]

朝食・主食

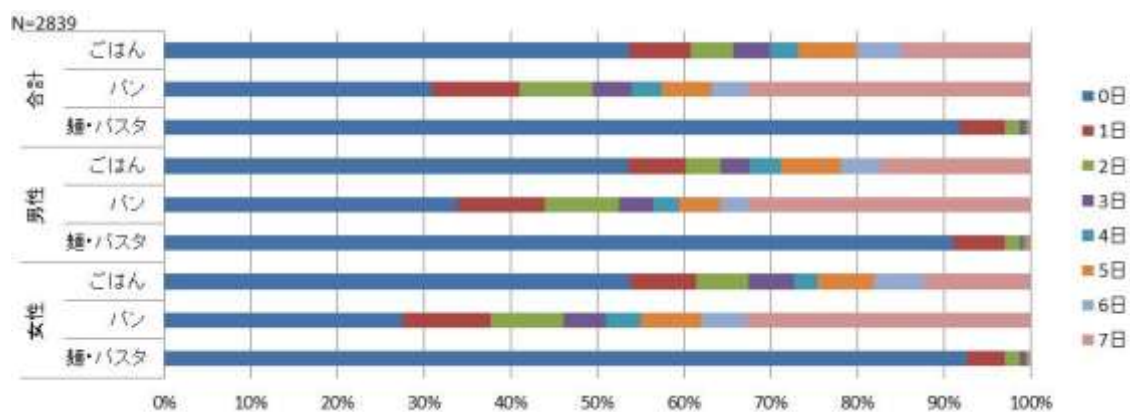


図 1 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・主食（ごはん、パン、麺・パスタ））
（全体・性別）

出典) MRI 作成

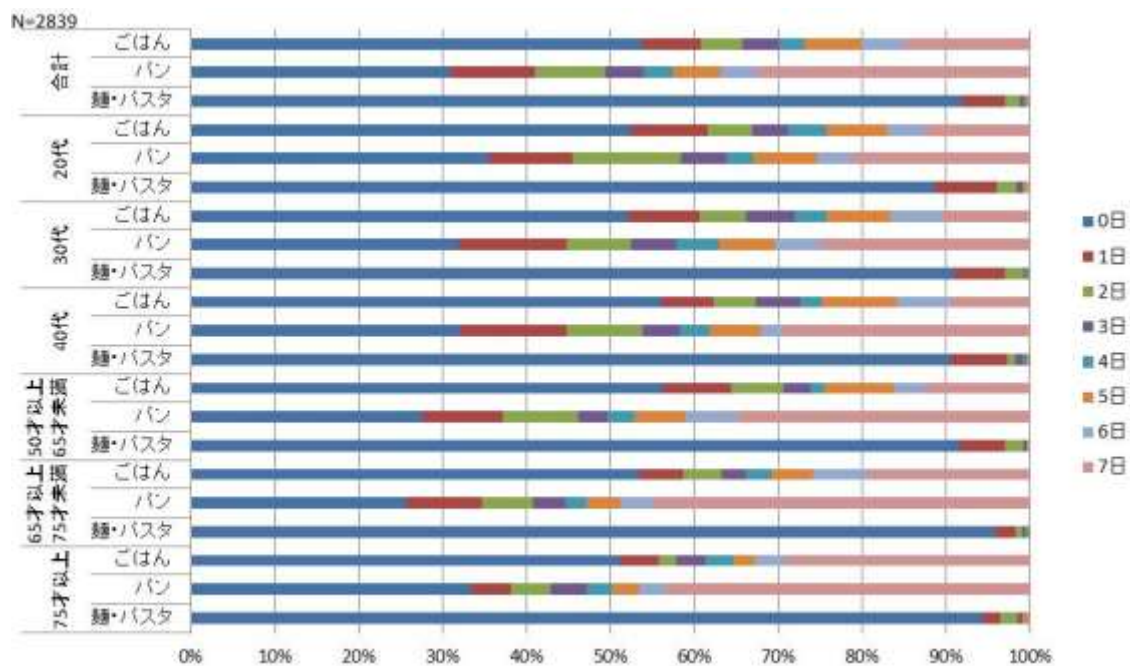


図 2 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・主食（ごはん、パン、麺・パスタ））
（全体・年代別）

出典) MRI 作成

昼食・主食

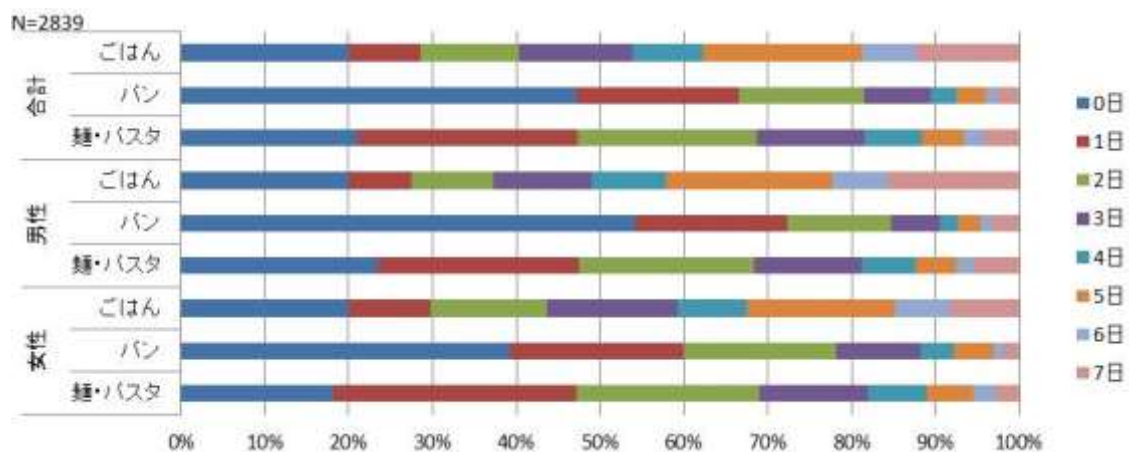


図3 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・主食（ごはん、パン、麺・パスタ））
（全体・性別）

出典）MRI 作成

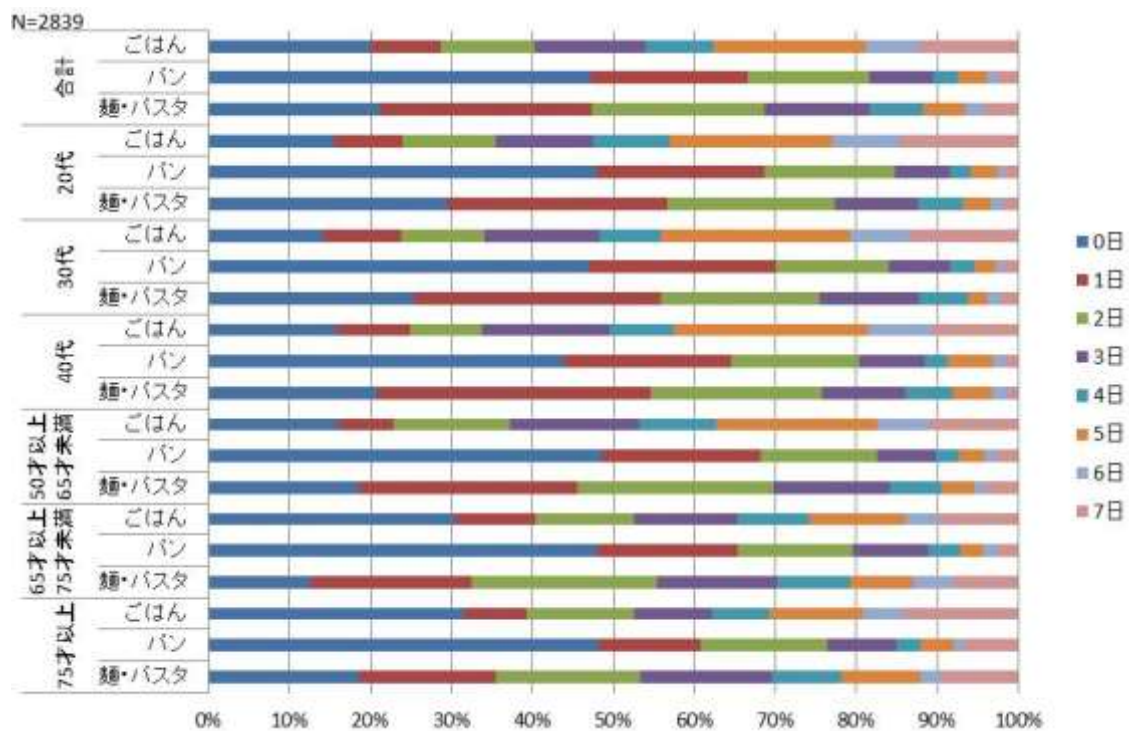


図4 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・主食（ごはん、パン、麺・パスタ））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

夕食・主食

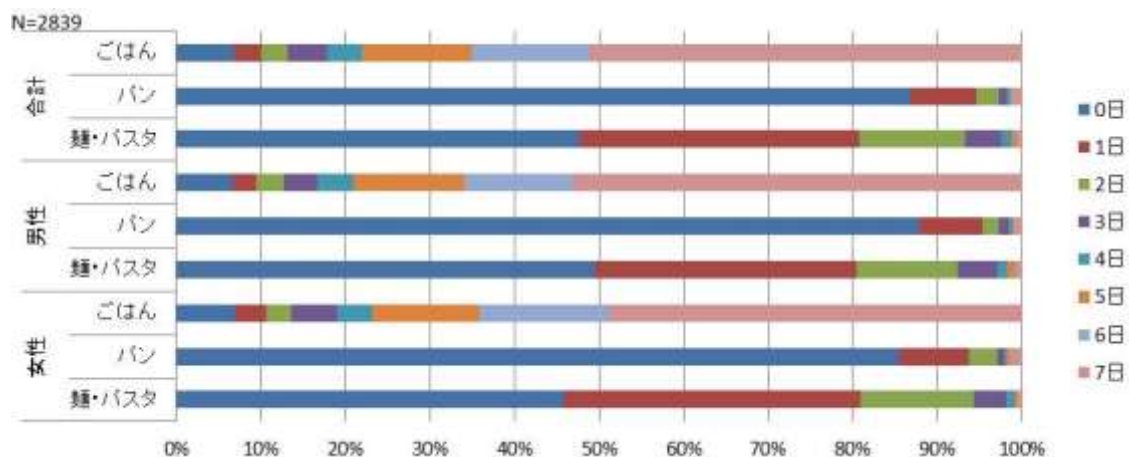


図 5 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・主食（ごはん、パン、麺・パスタ））
（全体・性別）

出典）MRI 作成

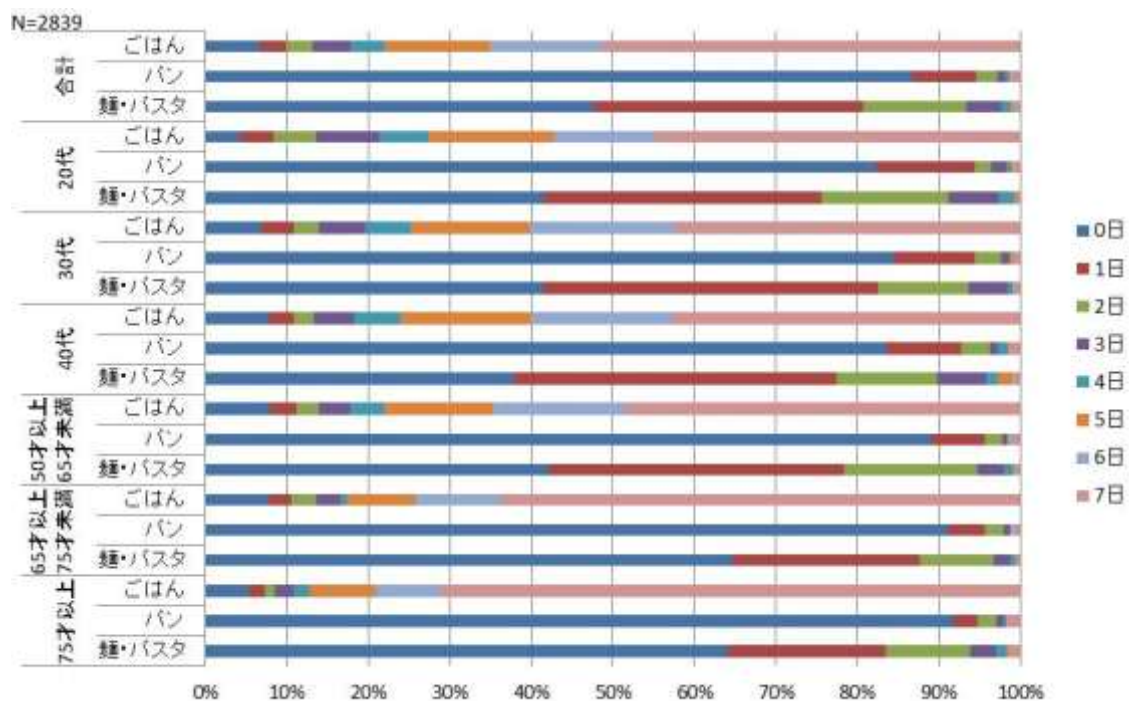


図 6 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・主食（ごはん、パン、麺・パスタ））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

朝食・主菜

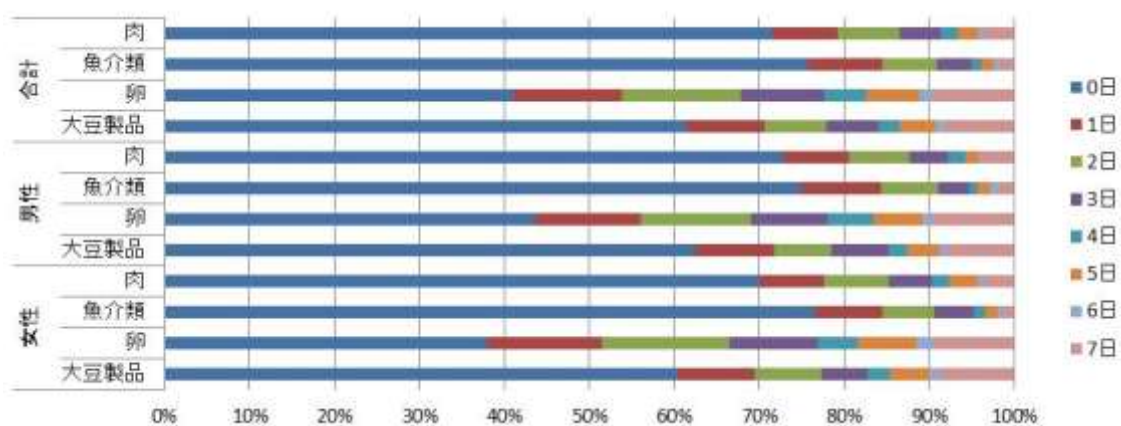


図 7 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・主菜（肉、魚介類、卵、大豆製品））
（全体・性別）

出典）MRI 作成

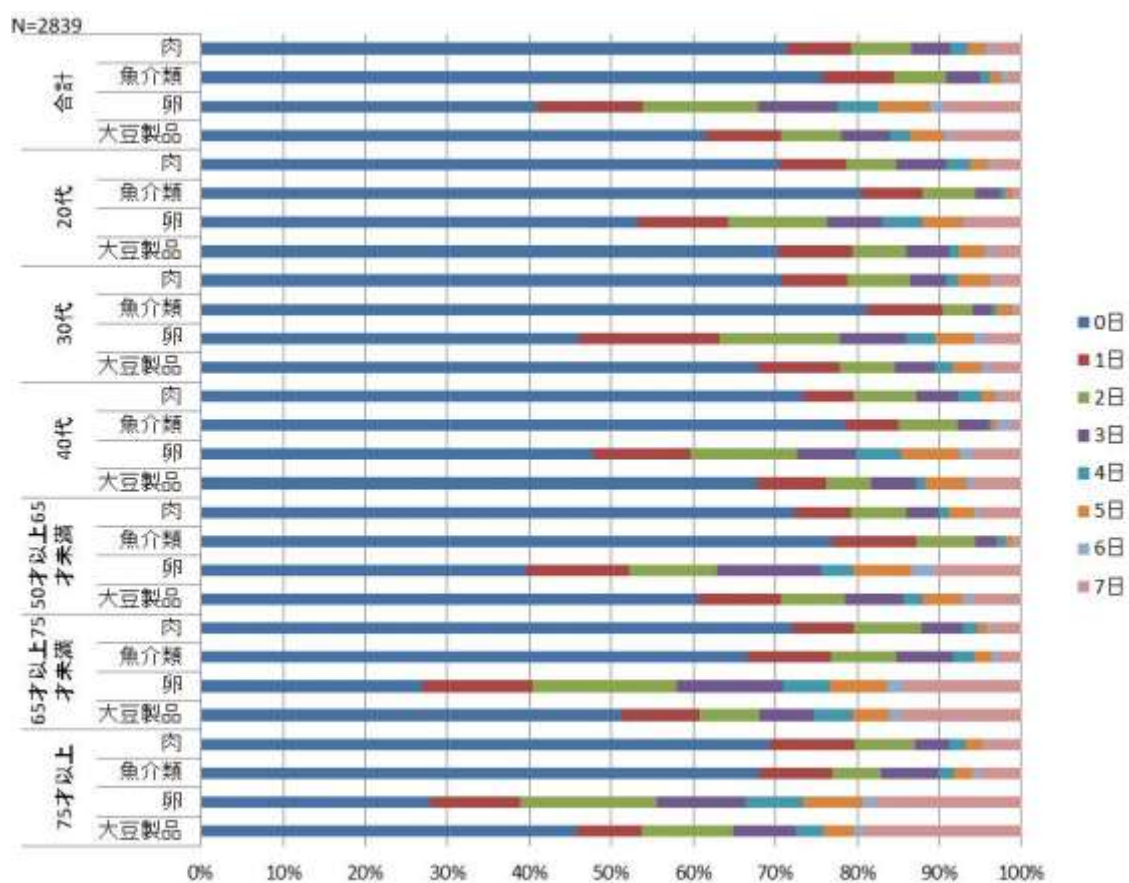


図 8 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・主菜（肉、魚介類、卵、大豆製品））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

昼食・主菜

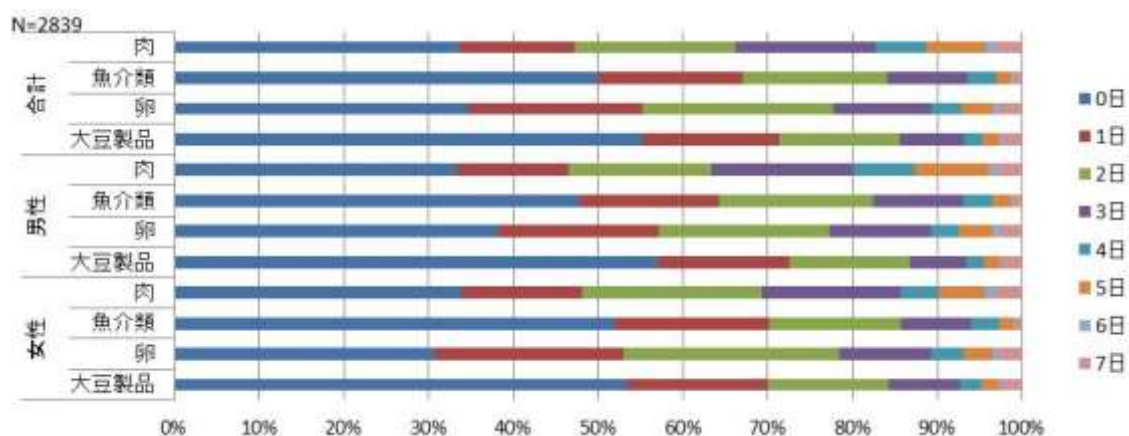


図 9 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・主菜（肉、魚介類、卵、大豆製品））
（全体・性別）

出典）MRI 作成

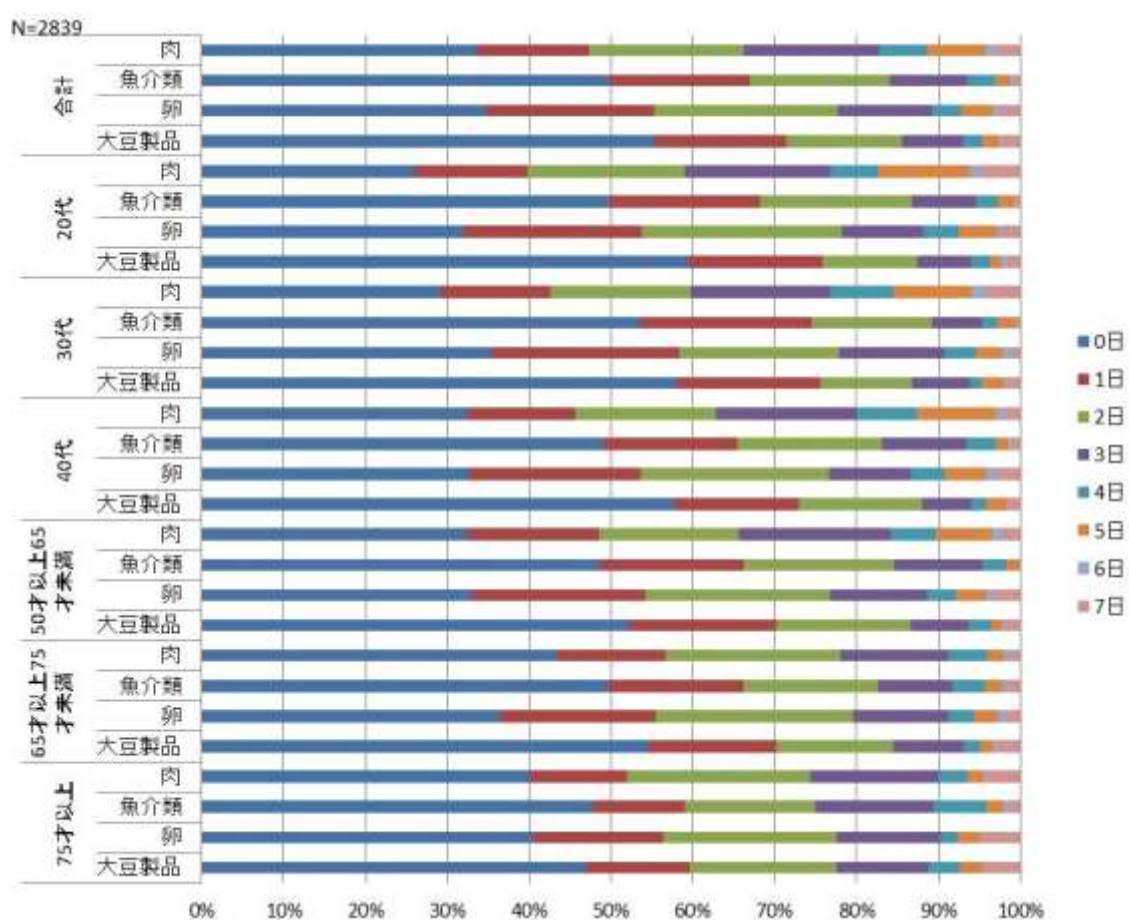


図 10 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・主菜（肉、魚介類、卵、大豆製品））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

夕食・主菜

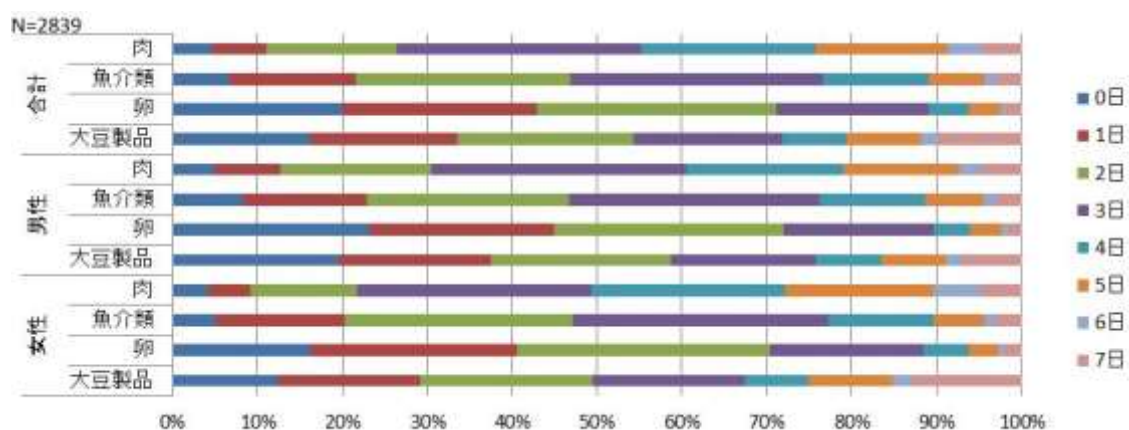


図 11 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・主菜（肉、魚介類、卵、大豆製品））
（全体・性別）

出典）MRI 作成

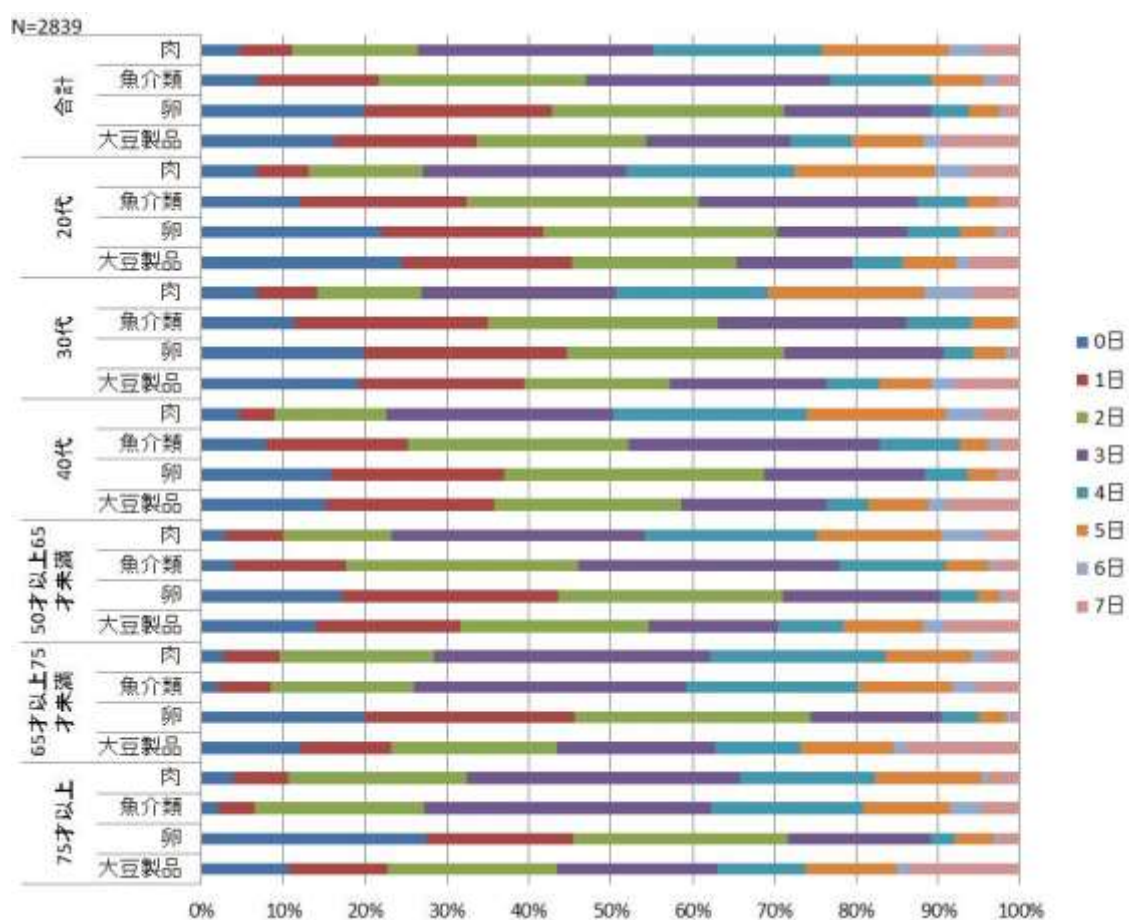


図 12 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・主菜（肉、魚介類、卵、大豆製品））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

朝食・副菜

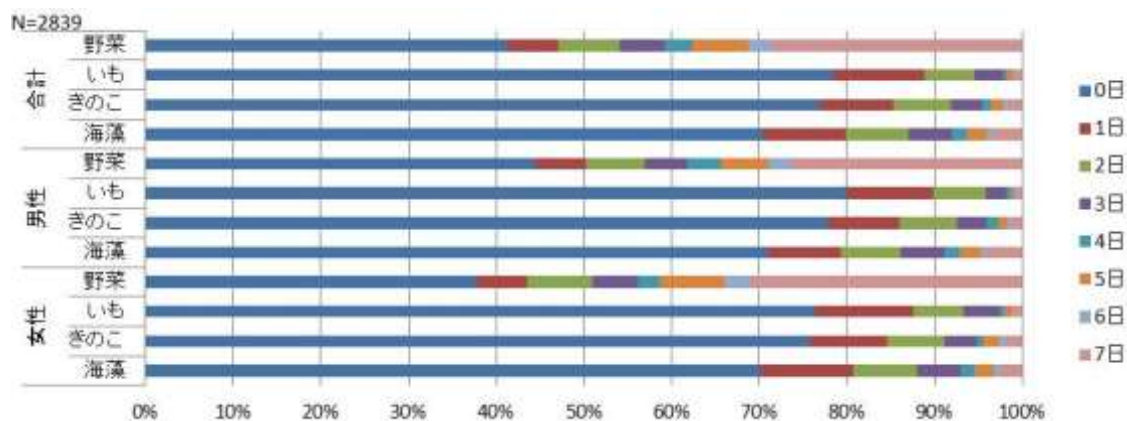


図 13 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・副菜（野菜、いも、きのこ、海藻））
（全体・性別）

出典）MRI 作成

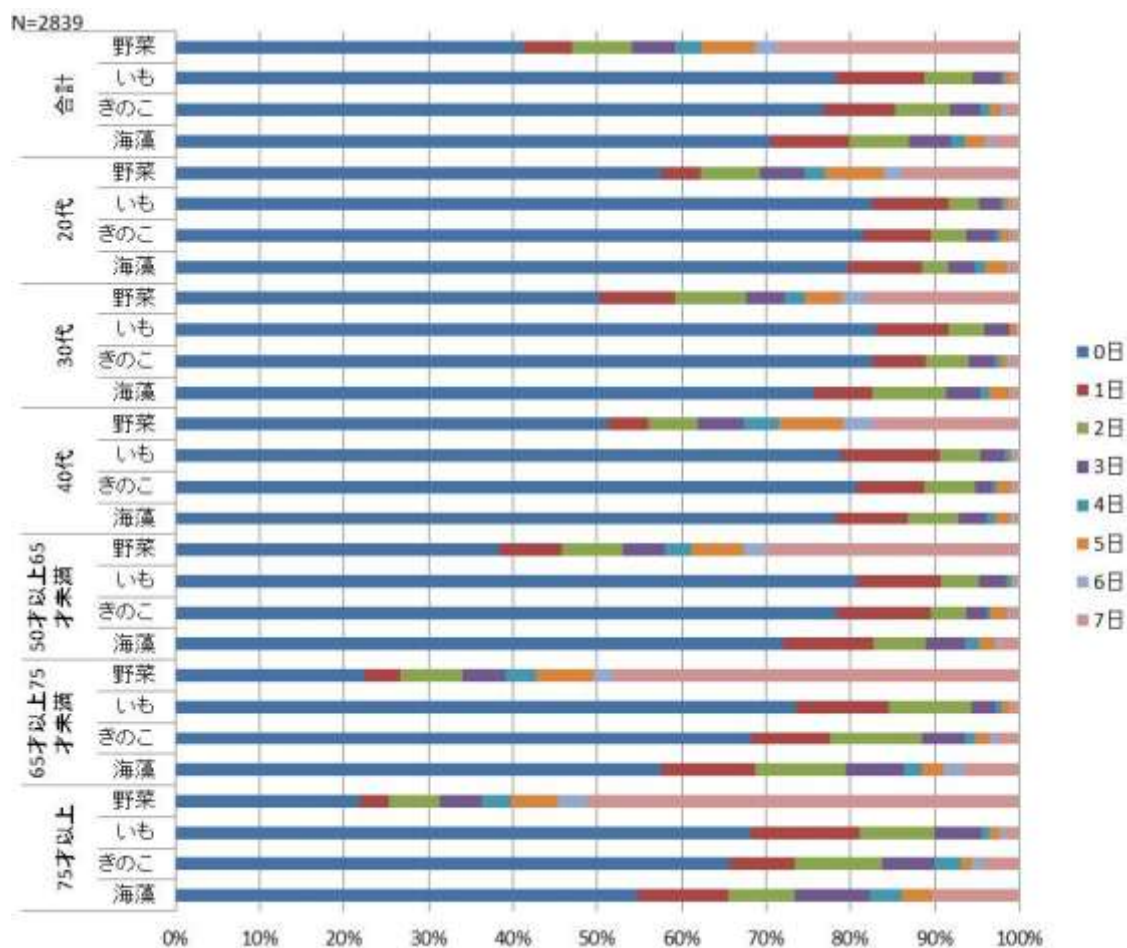


図 14 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・副菜（野菜、いも、きのこ、海藻））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

昼食・副菜

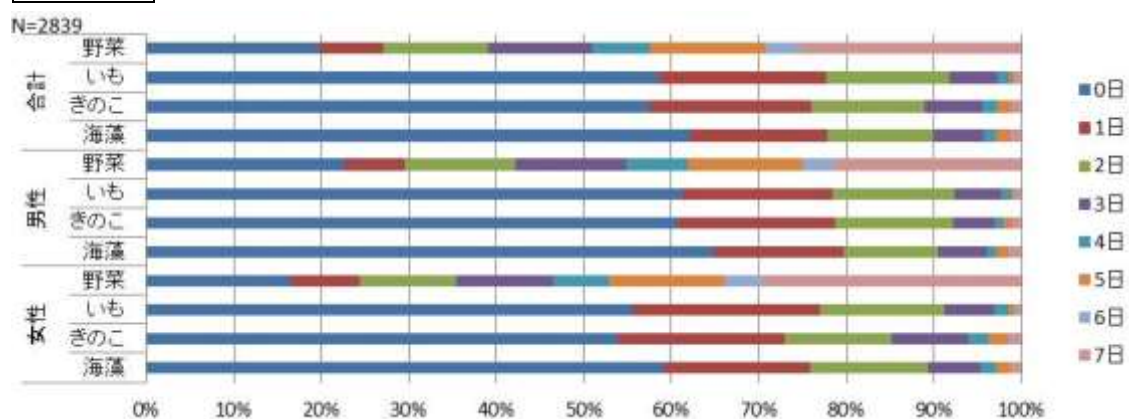


図 15 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・副菜（野菜、いも、きのこ、海藻））
（全体・性別）

出典）MRI 作成

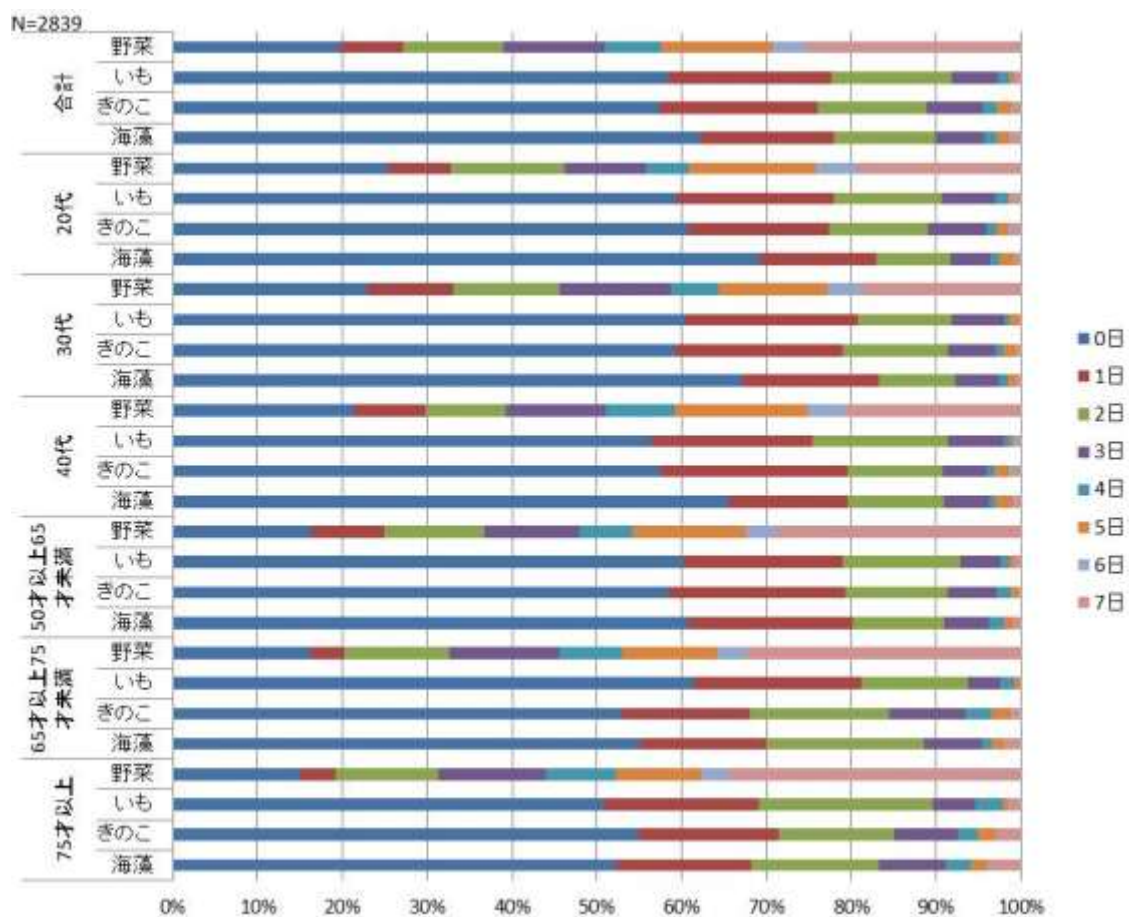


図 16 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・副菜（野菜、いも、きのこ、海藻））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

夕食・副菜

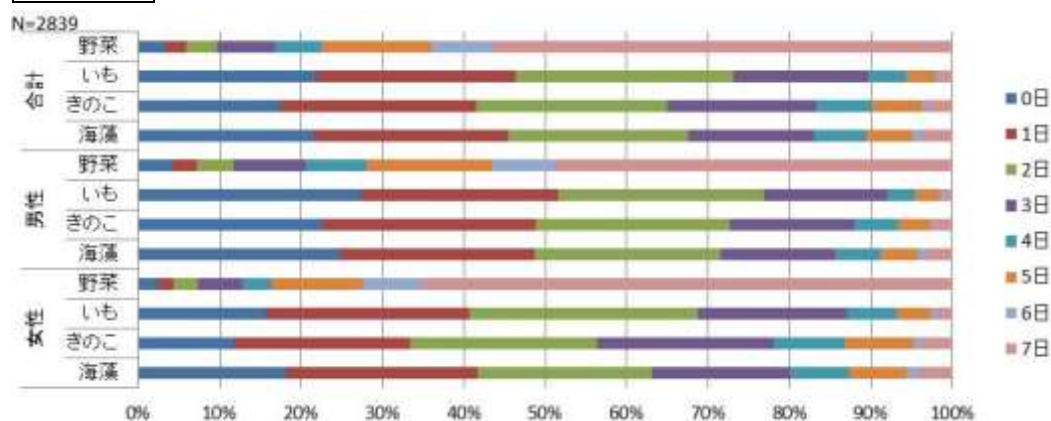


図 17 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・副菜（野菜、いも、きのこ、海藻））
（全体・性別）

出典) MRI 作成

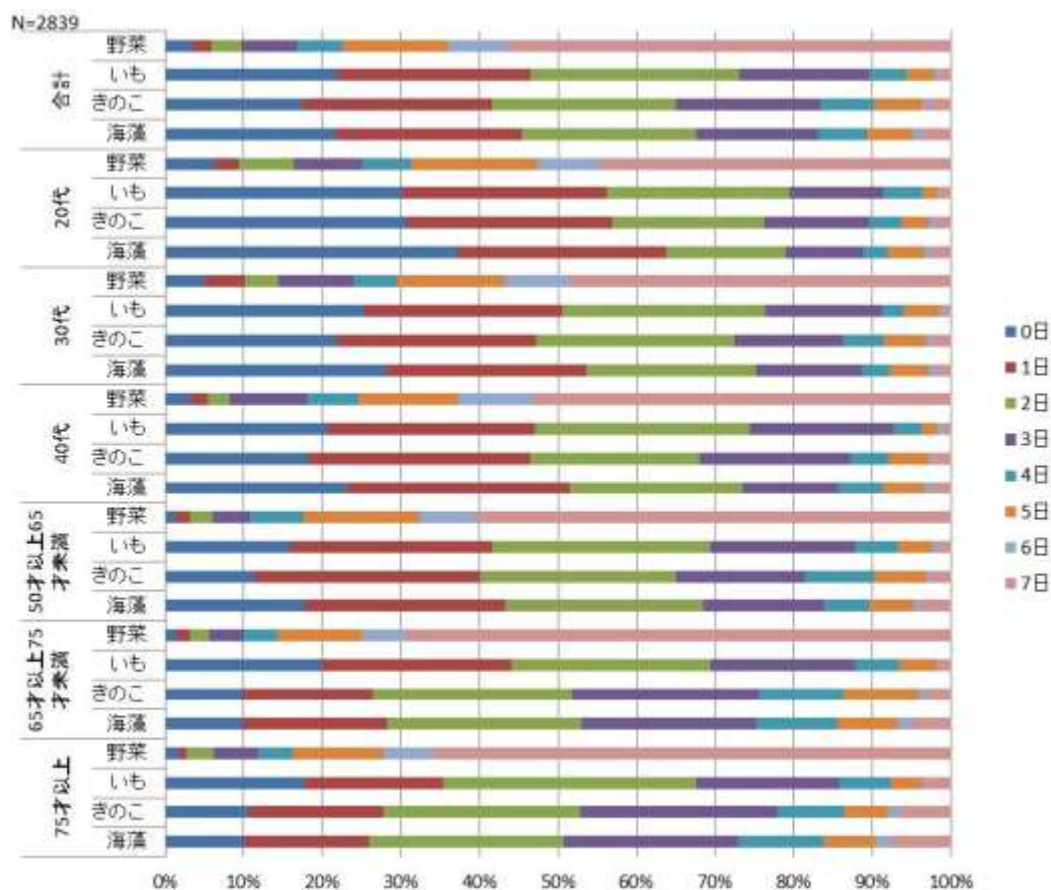


図 18 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・副菜（野菜、いも、きのこ、海藻））
（全体・年代別）

出典) MRI 作成

朝食・牛乳／乳製品／果物

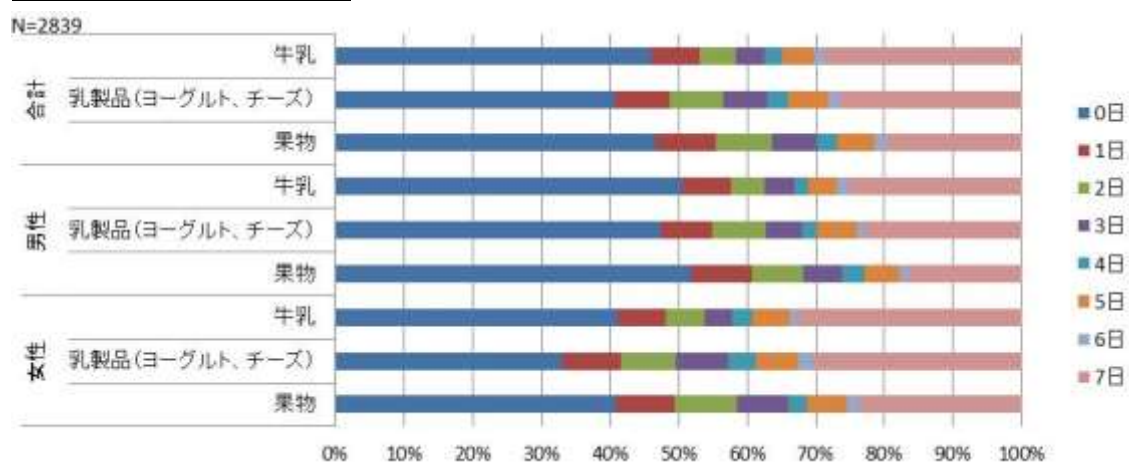


図 19 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・その他（牛乳、乳製品、果物））
（全体・性別）

出典）MRI 作成

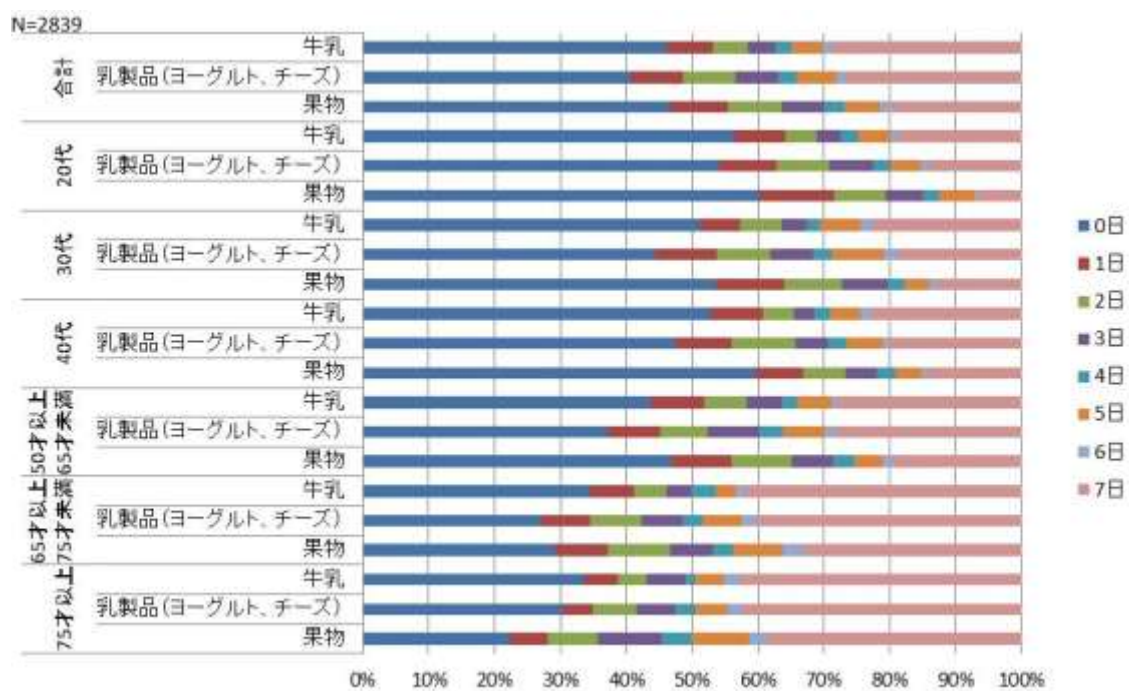


図 20 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・その他（牛乳、乳製品、果物））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

昼食・牛乳／乳製品／果物

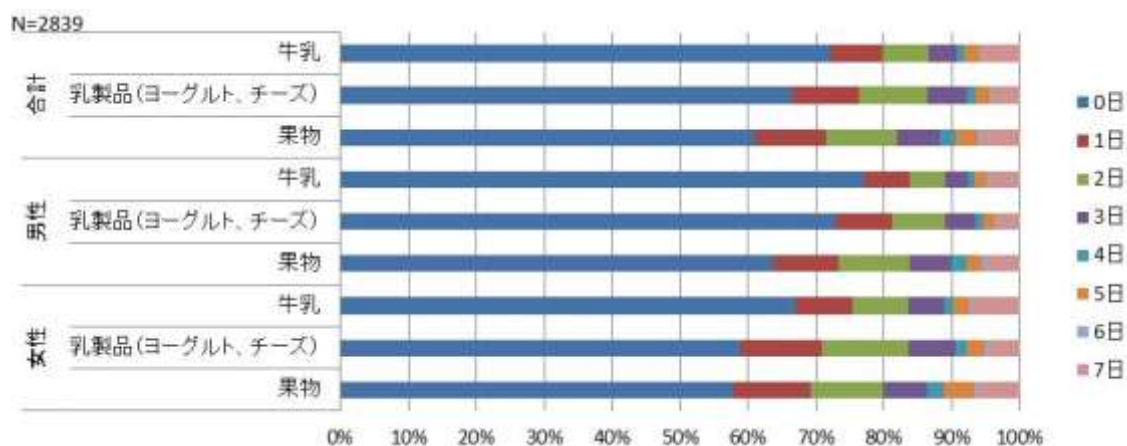


図 21 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・その他（牛乳、乳製品、果物））
（全体・性別）

出典）MRI 作成

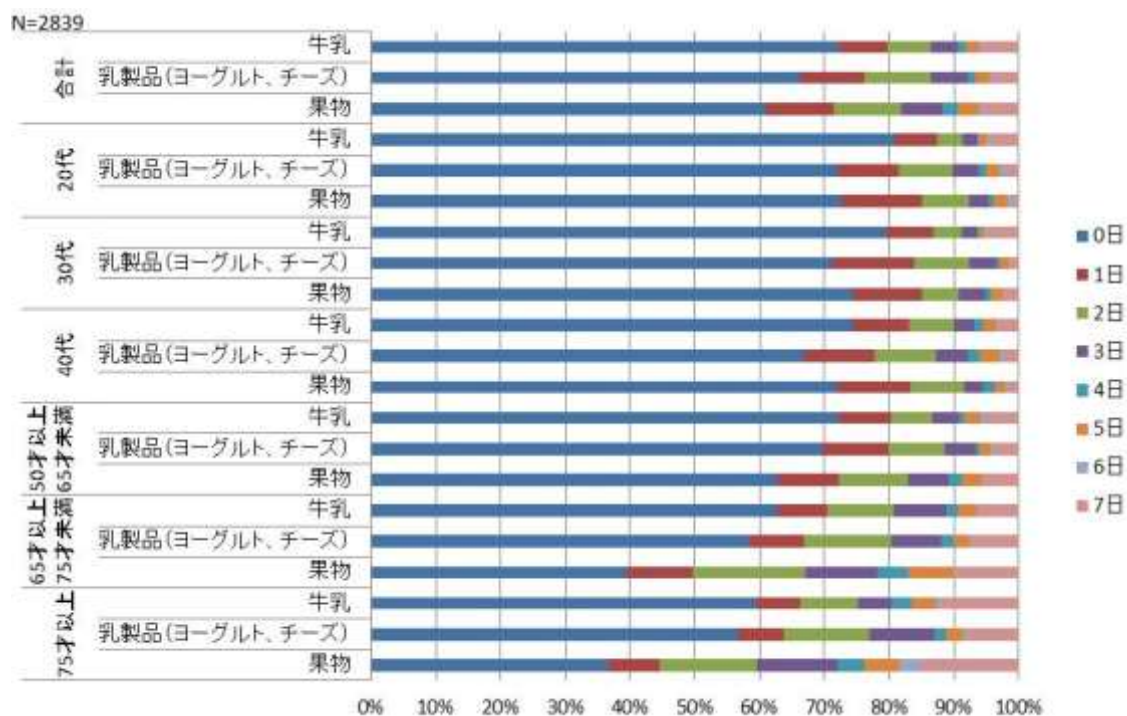


図 22 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・その他（牛乳、乳製品、果物））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

夕食・牛乳／乳製品／果物

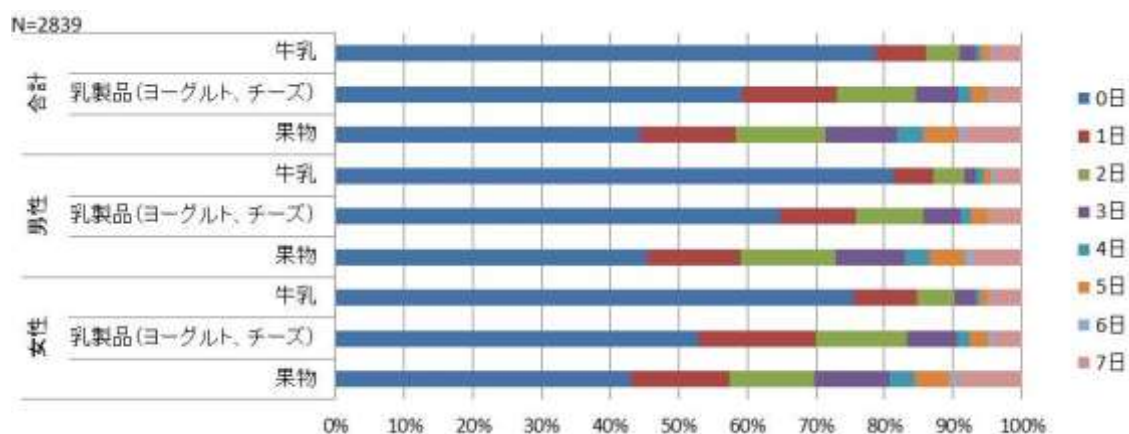


図 23 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・その他（牛乳、乳製品、果物））
（全体・性別）

出典）MRI 作成

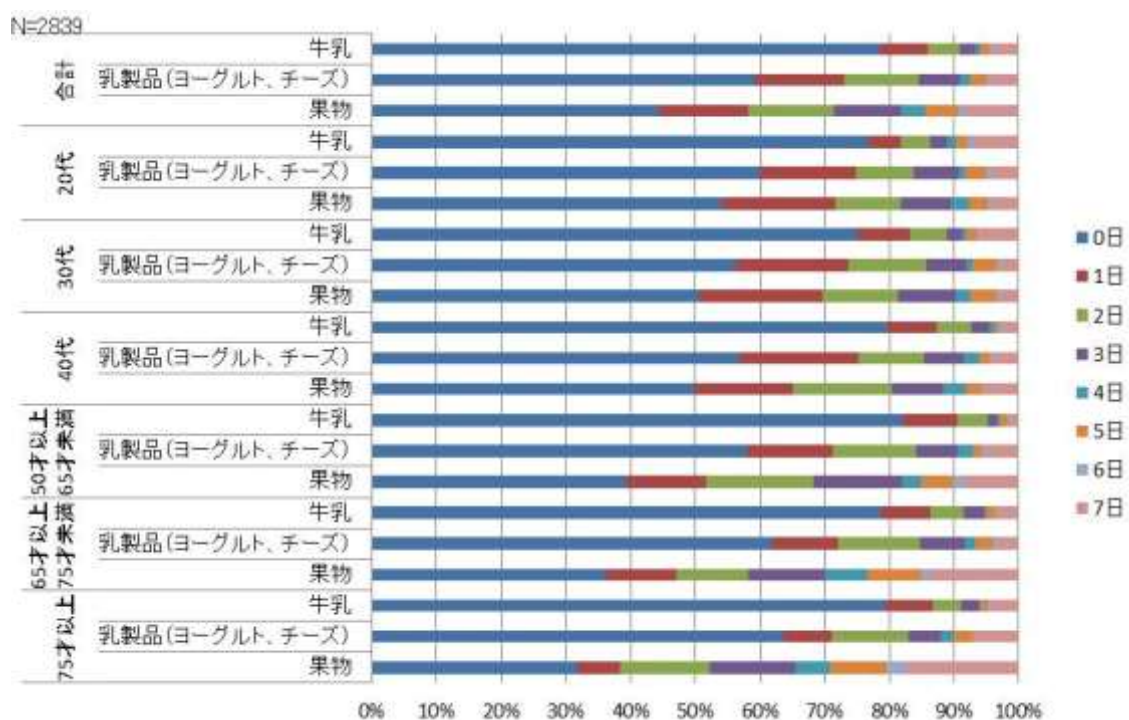


図 24 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・その他（牛乳、乳製品、果物））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成