

生活者アンケート 調査結果 抜粋版

■ アンケート調査の実施

1. 調査設計

1) 調査目的

食生活や食料消費の実態を把握することを目的とする。

2) 調査項目

食事の状況、食事の内容、食事に関する意識 等

3) 調査方法

- 当社が保有する生活者市場予測システム[Mif]を活用し、ウェブアンケート調査を行った。
- 上記のシステムに登録されている 30,000 人のモニターの中から、性別、年齢、居住地域により割付を行ったうえで、アンケート調査を実施した。

4) 対象者の属性割付

表 1-1 調査設計時アンケート対象者の属性割り付け

		20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～64 歳	65～74 歳	75 歳～
男性		250 名	250 名	250 名	250 名	250 名	250 名
	大都市	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名
	上記以外	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名
女性		250 名	250 名	250 名	250 名	250 名	250 名※
	大都市	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名
	上記以外	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名

※ 75 歳以上の女性は、回収数の確保が危ぶまれたものの、食生活に関しては 65～74 歳とは切り分けて分析することに意味があると考え、割付を行った。

■ 集計結果

2. 調査手法と回答者の属性

表 2-1 アンケート回答者の属性

	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～64 歳	65～74 歳	75 歳～
男性	250 名	250 名	250 名	250 名	250 名	250 名
大都市	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名
上記以外	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名
女性	250 名	250 名	250 名	250 名	250 名	89 名※
大都市	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	41 名
上記以外	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	48 名

※ 75 歳以上の女性は、調査設計当初より回収数の確保が危ぶまれていたもので、回収数は 89 名に留まった。

内閣府の「食育に関する意識調査」と回答者の食育への関心度合いの違いを確認した。本調査の回答者の方が、食育への関心度が低い傾向であった。また、年齢別にみると若年層の方が関心が低い傾向であった。

これは、内閣府調査が、留め置き訪問調査であることからインターネット調査に比較して回答者の時間的余裕が必要であること、また、有効な回答を得られた方の年齢が本調査のように均等割り付けとなっておらず、高齢者層が厚くなっていることからでた影響と考えられる。

あなたは食育に関心がありますか。それとも関心がありませんか。この中からひとつ選択してください。

※「食育」は、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。[SA]

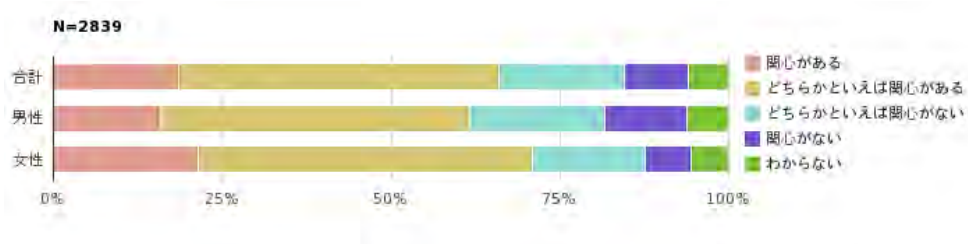


図 2-1 食育への関心度（全体・性別）

出典）MRI 作成

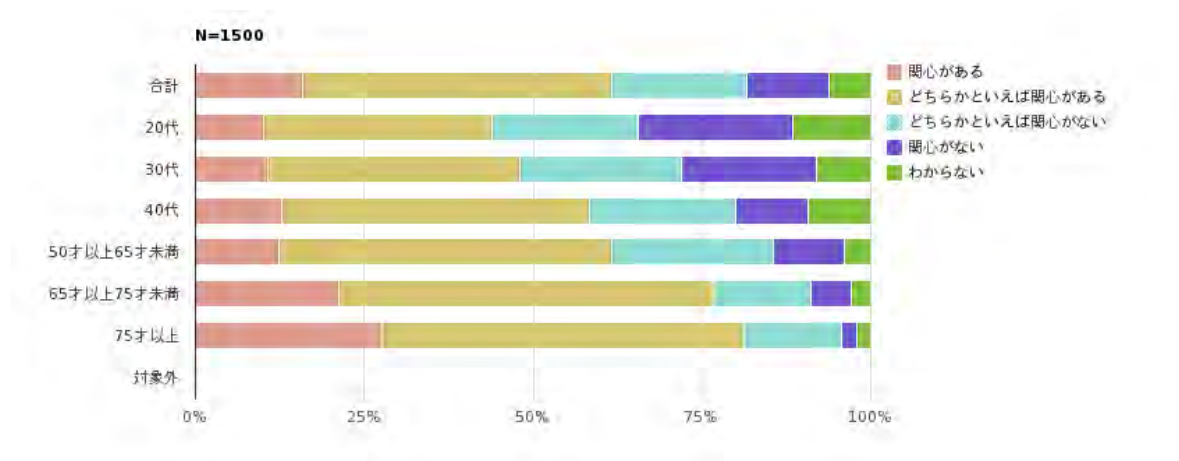


図 2-2 食育への関心度（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

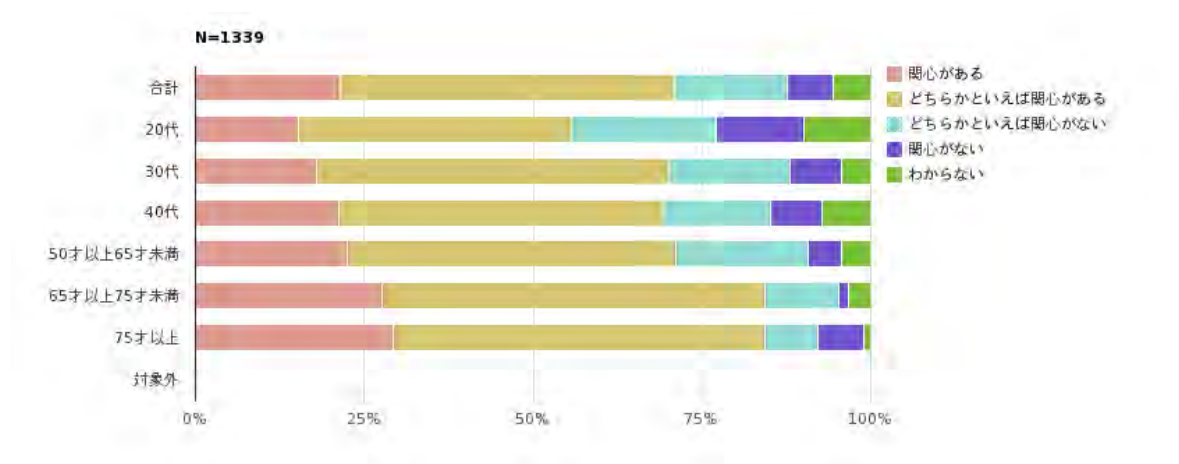
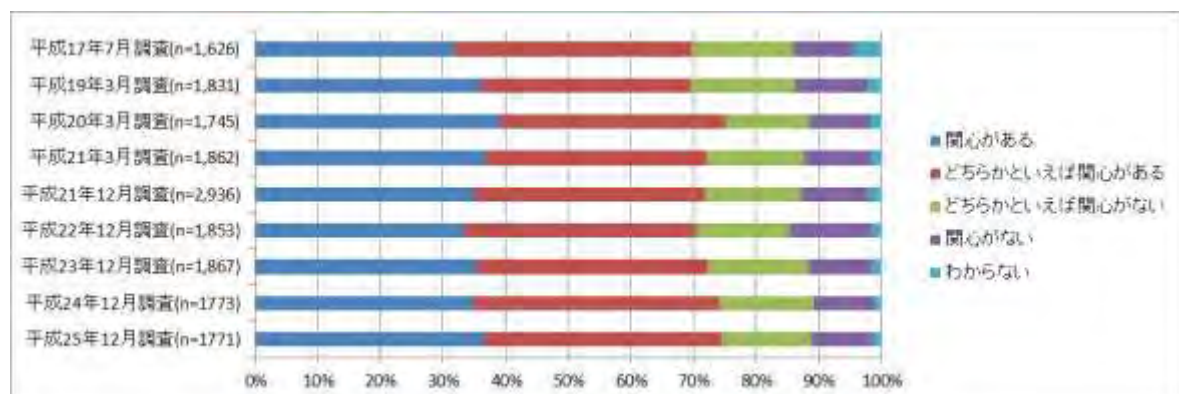


図 2-3 食育への関心度（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

【参考資料】



出典）内閣府「食育に関する意識調査」（平成 24 年 12 月）

3. 回答者の属性情報

問 1

婚姻状況【Mif で把握】

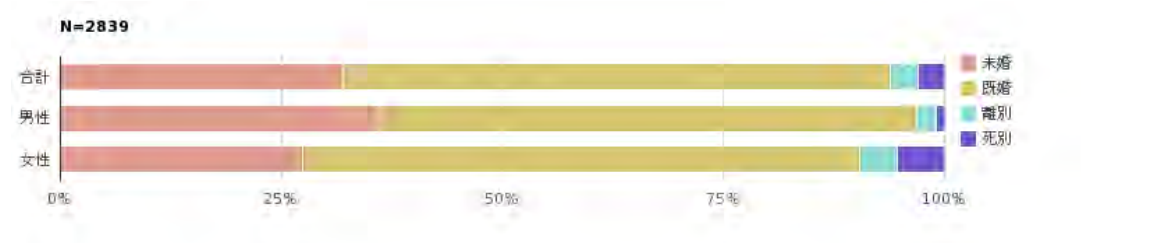


図 3-1 婚姻状況 (全体・性別)

出典) MRI 作成

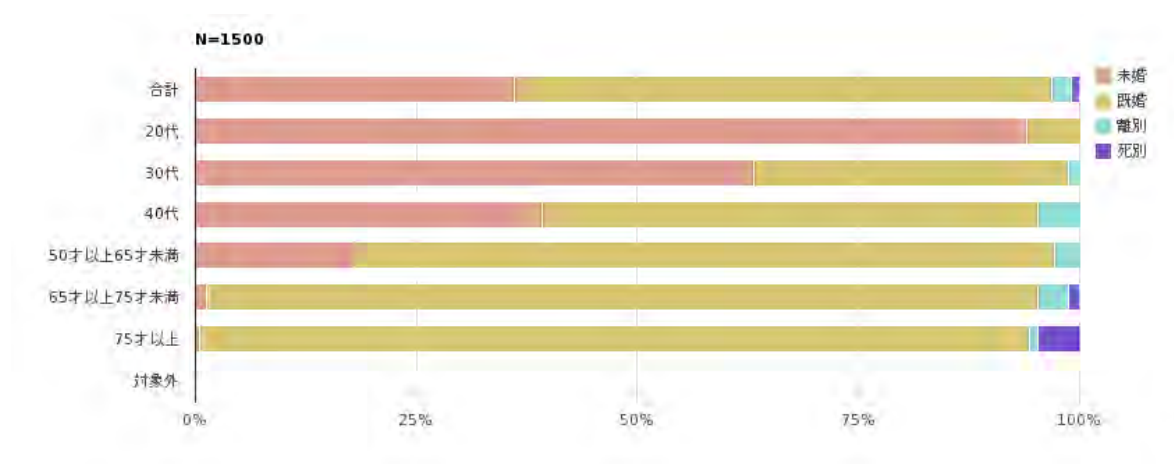


図 3-2 婚姻状況 (性別・年代別クロス集計 (男性))

出典) MRI 作成

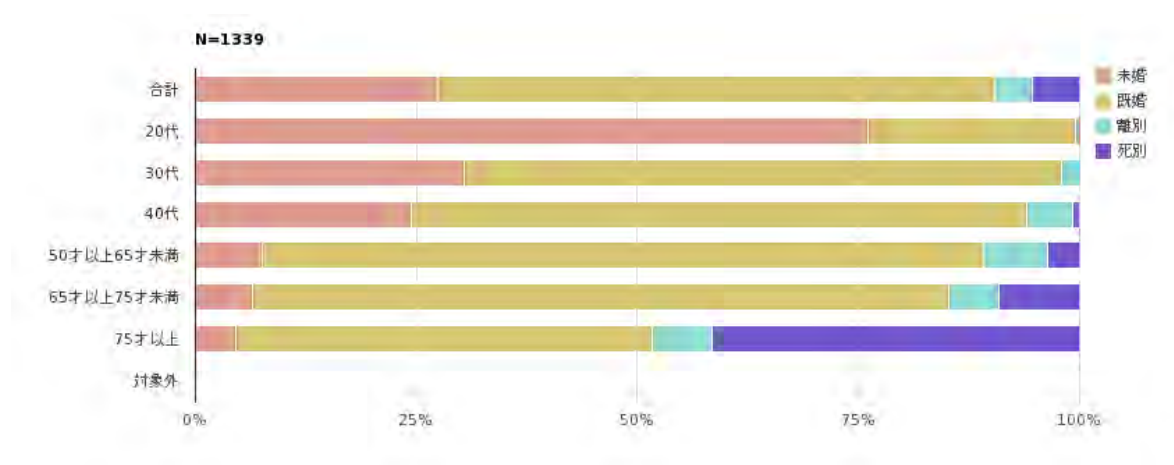


図 3-3 婚姻状況 (性別・年代別クロス集計 (女性))

出典) MRI 作成

問 2

現在の就業状況、在学先【Mif で把握】

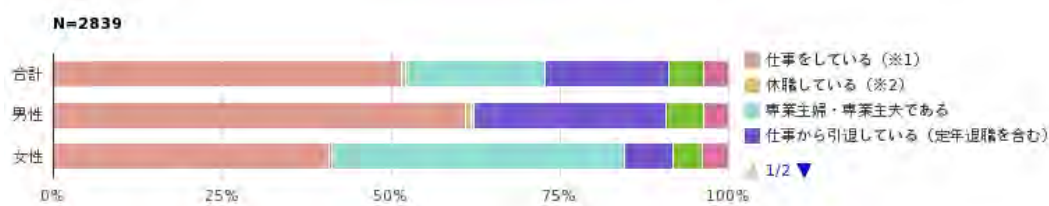


図 3-4 現在の在学先、就業状況（就業状況）（全体・性別）

出典) MRI 作成

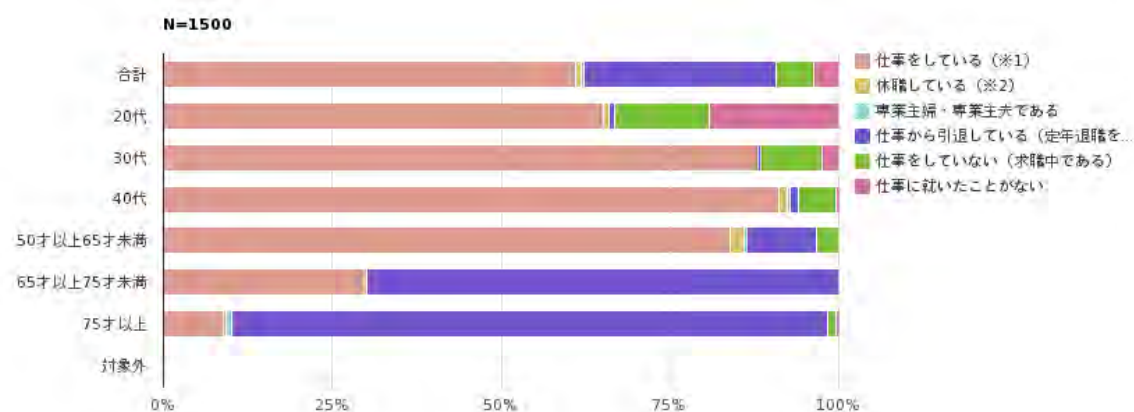


図 3-5 現在の在学先、就業状況（就業状況）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典) MRI 作成

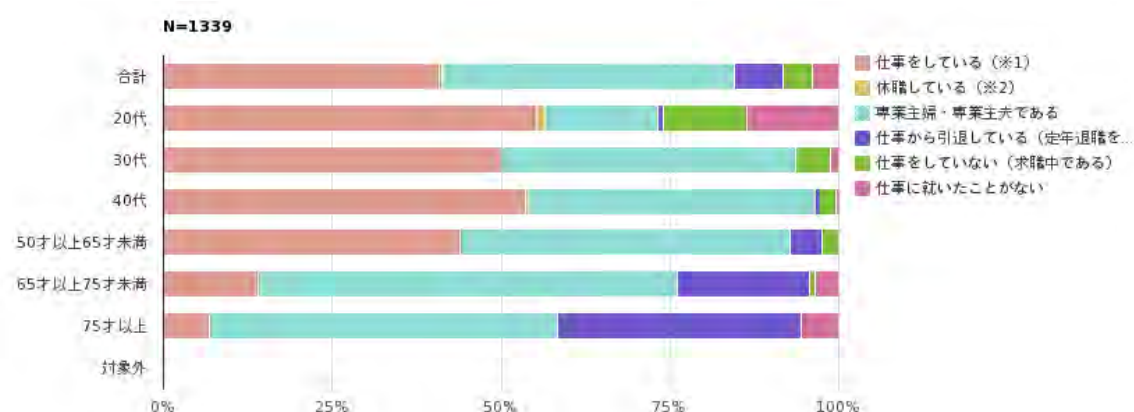


図 3-6 現在の在学先、就業状況（就業状況）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典) MRI 作成

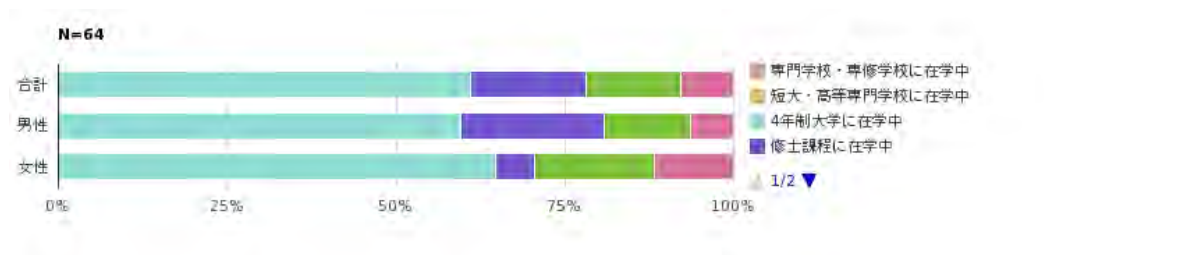


図 3-7 現在の在学先、就業状況（在学先（学校種別））（全体・性別）

出典）MRI 作成

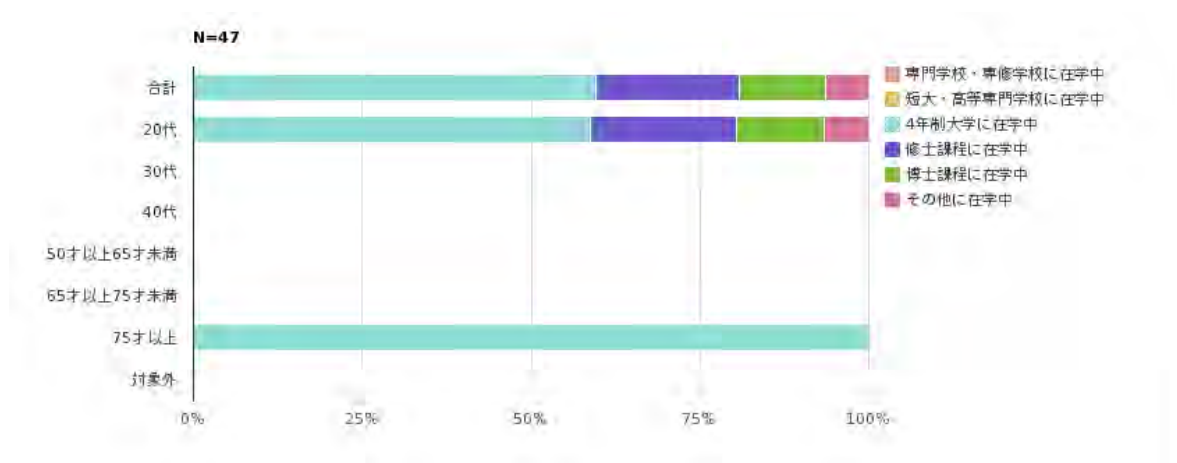


図 3-8 現在の在学先、就業状況（在学先（学校種別））（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

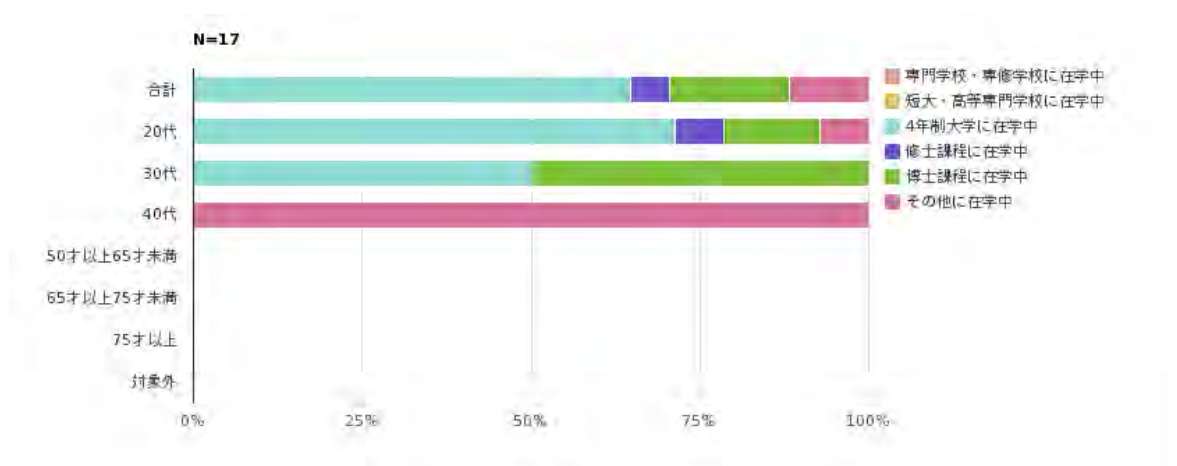


図 3-9 現在の在学先、就業状況（在学先（学校種別））（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 3

生活時間（平日）【Mif で把握】

仕事

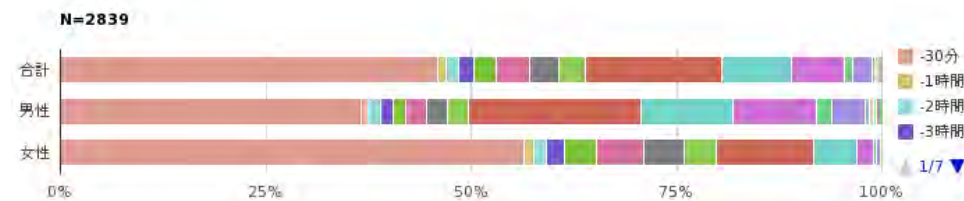


図 3-10 生活時間（仕事）（全体・性別）

出典）MRI 作成

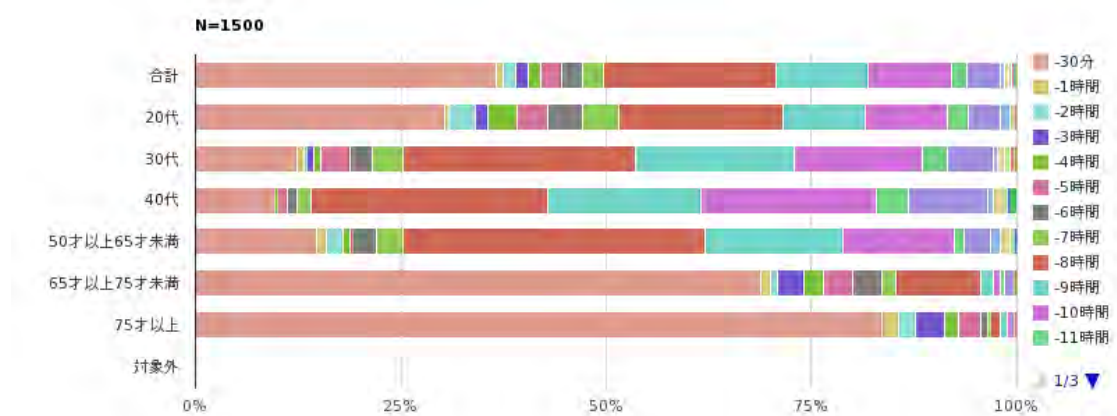


図 3-11 生活時間（仕事）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

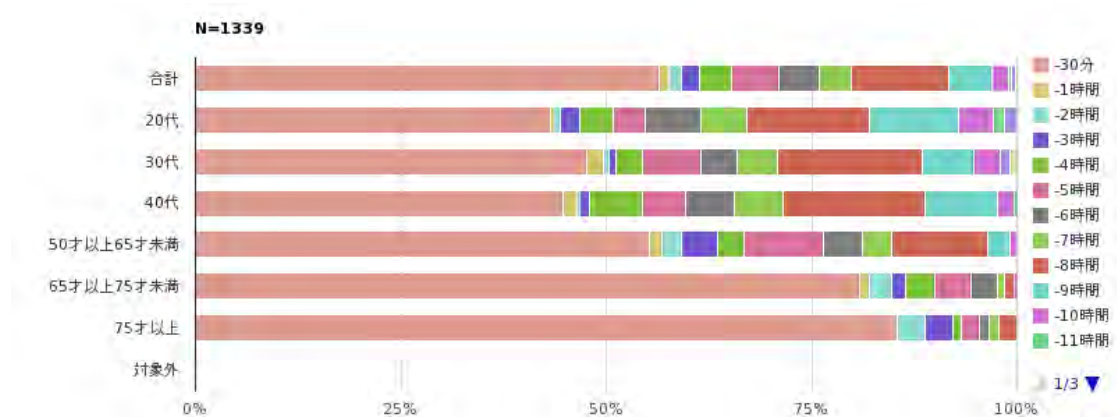


図 3-12 生活時間（仕事）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

通勤・通学

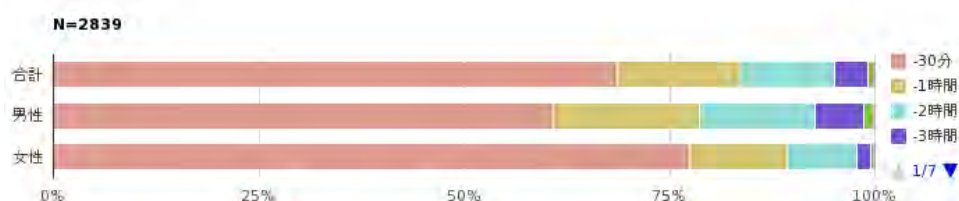


図 3-13 生活時間（通勤・通学（往復））（全体・性別）

出典）MRI 作成

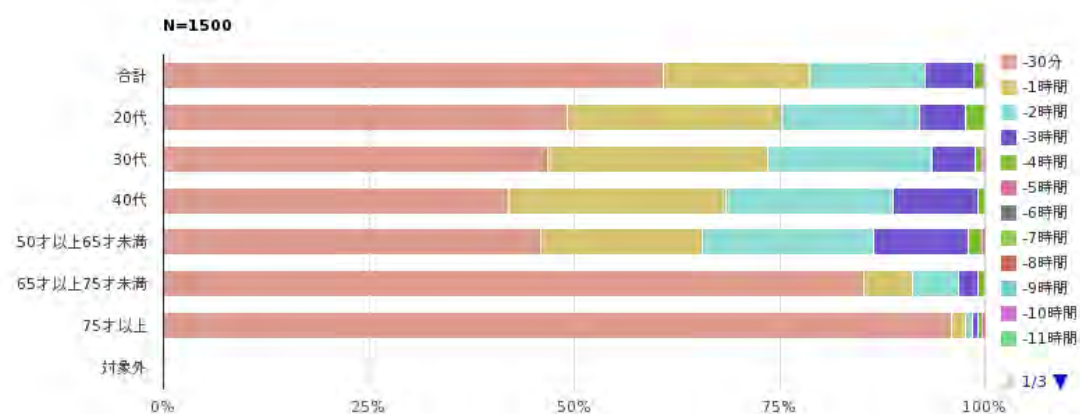


図 3-14 生活時間（通勤・通学（往復））（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

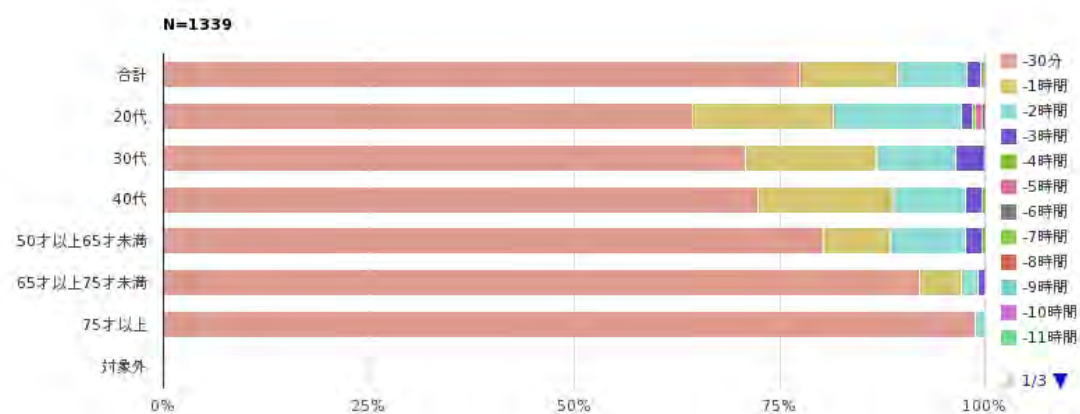


図 3-15 生活時間（通勤・通学（往復））（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

家事等

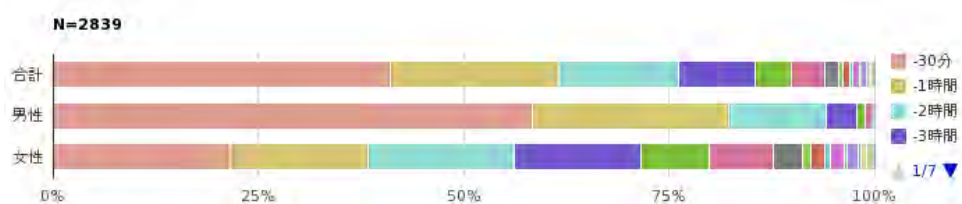


図 3-16 生活時間（家事・育児・介護、食料品の買い物）（全体・性別）

出典）MRI 作成

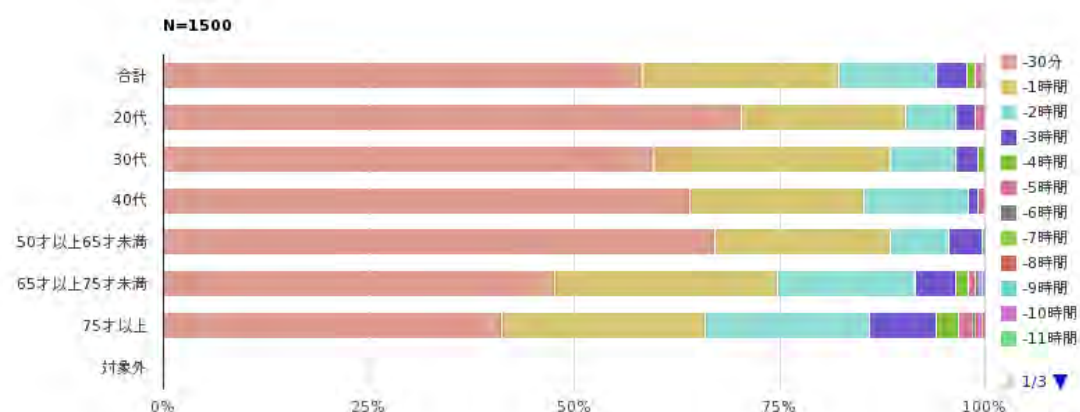


図 3-17 生活時間（家事・育児・介護、食料品の買い物）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

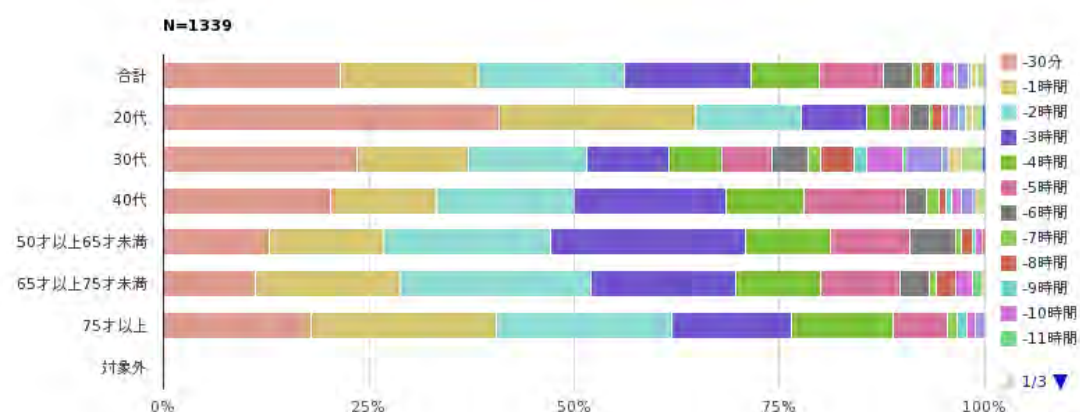


図 3-18 生活時間（家事・育児・介護、食料品の買い物）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

食事

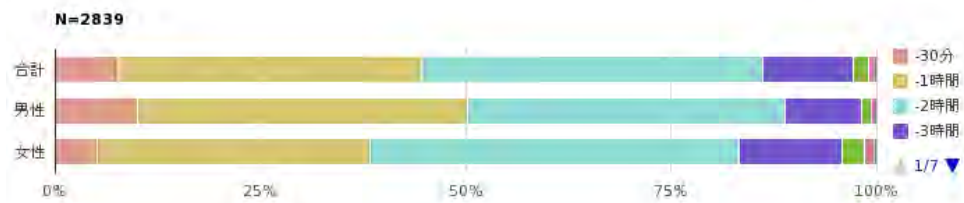


図 3-19 生活時間（食事（朝食、昼食、間食、夕食、夜食））（全体・性別）
出典）MRI 作成

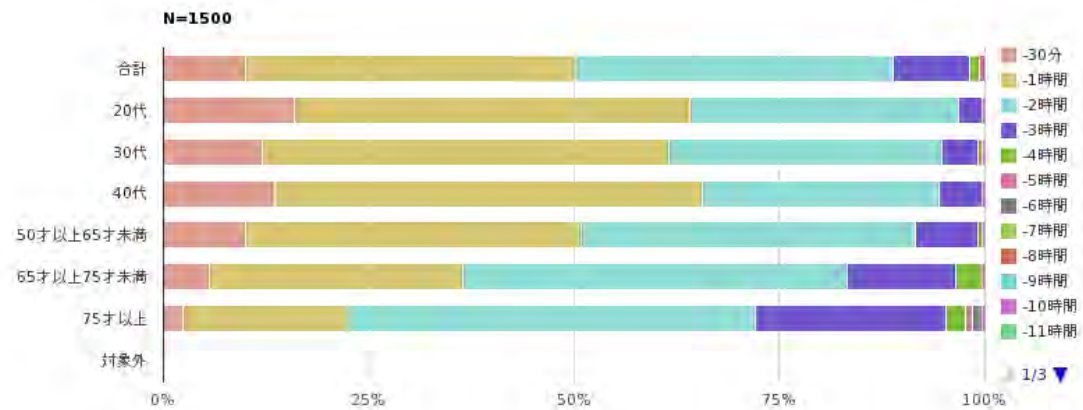


図 3-20 生活時間（食事（朝食、昼食、間食、夕食、夜食））（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

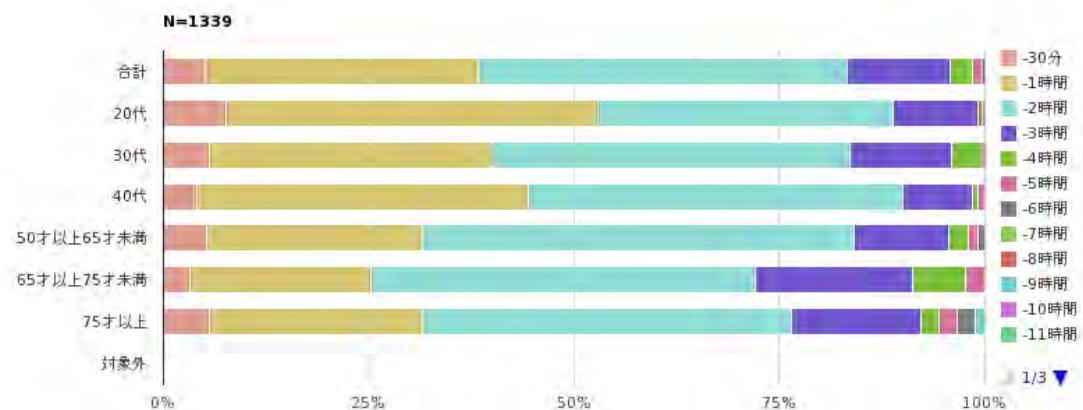


図 3-21 生活時間（食事（朝食、昼食、間食、夕食、夜食））
（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

問 4

現在、同居している世帯状況について当てはまるものをひとつ選択してください。

※世帯主から見た続柄でご回答ください。[SA]

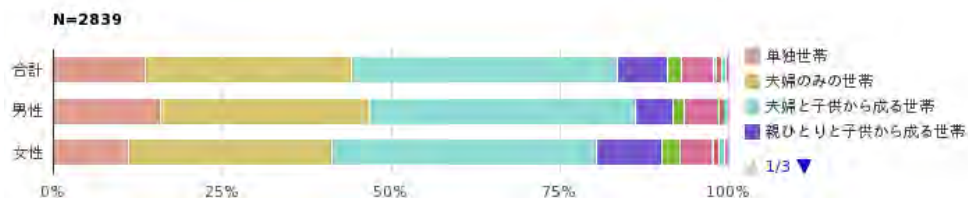


図 3-22 同居している世帯状況（全体・性別）

出典）MRI 作成

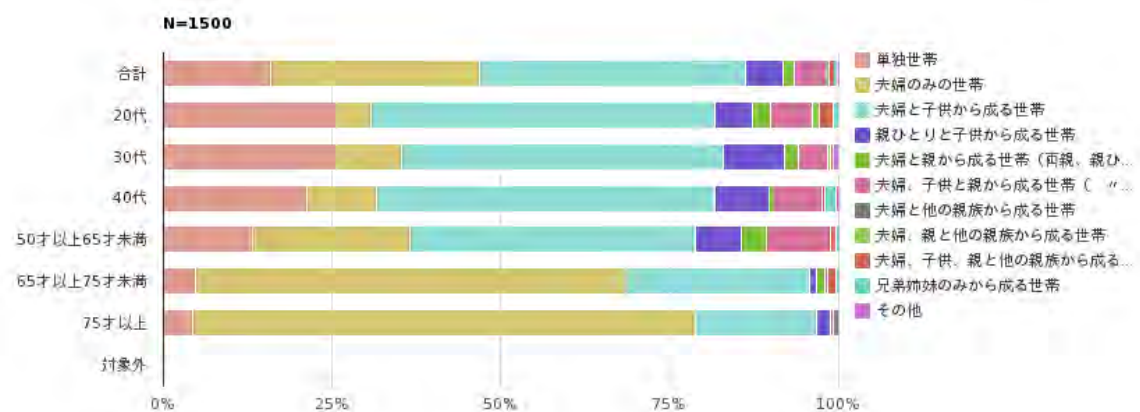


図 3-23 同居している世帯状況（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

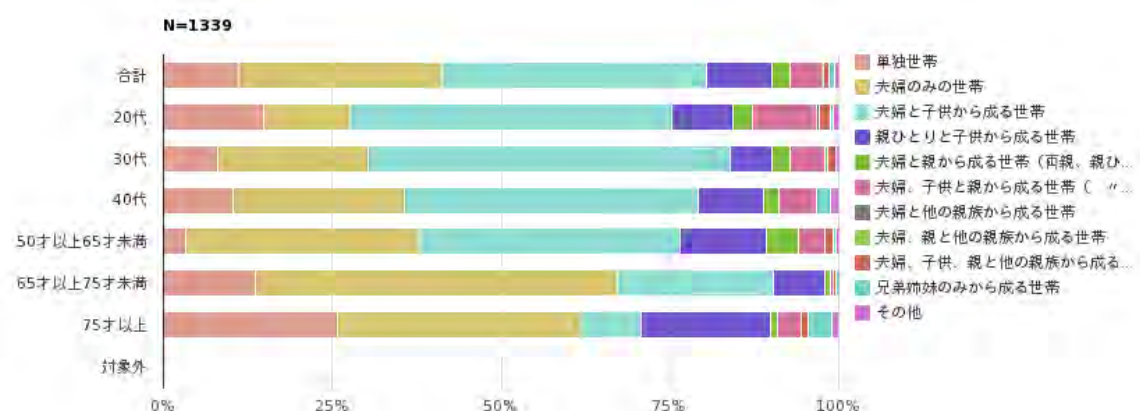


図 3-24 同居している世帯状況（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 5

身長、体重の回答より、BMI を算出した結果の集計値

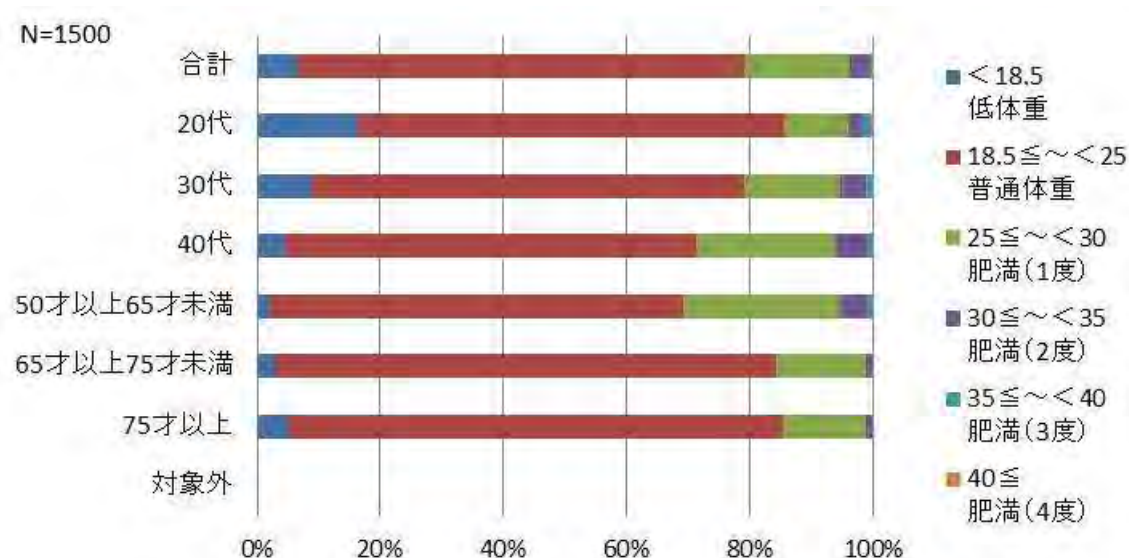


図 3-25 BIM 集計値（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

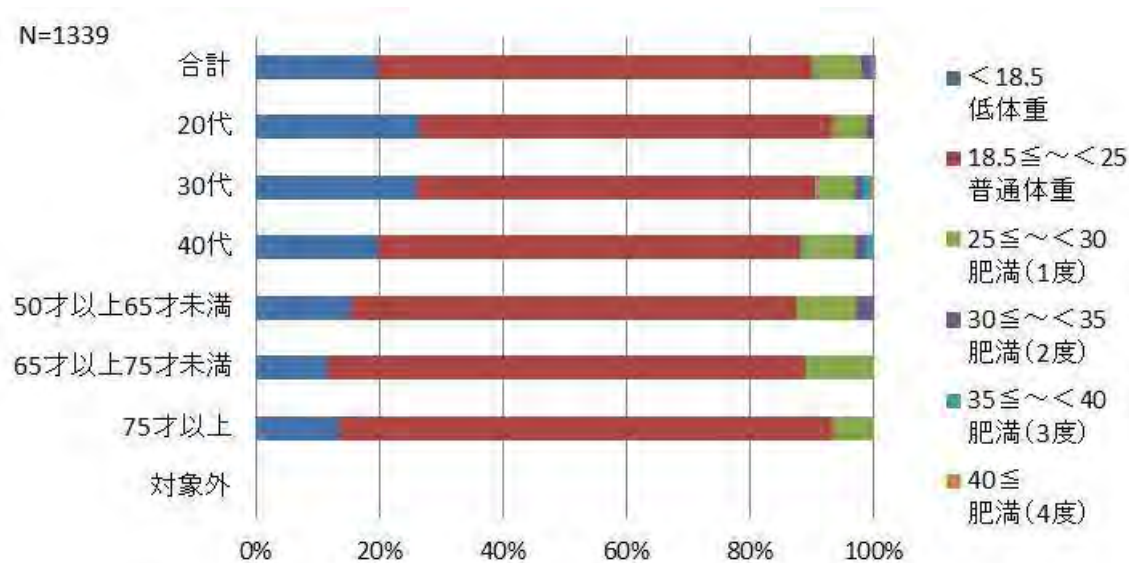
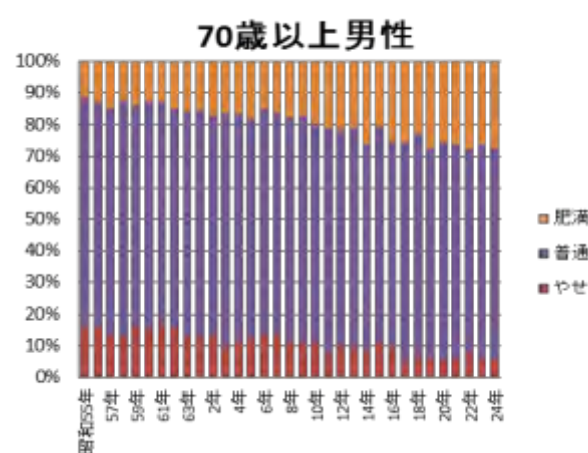
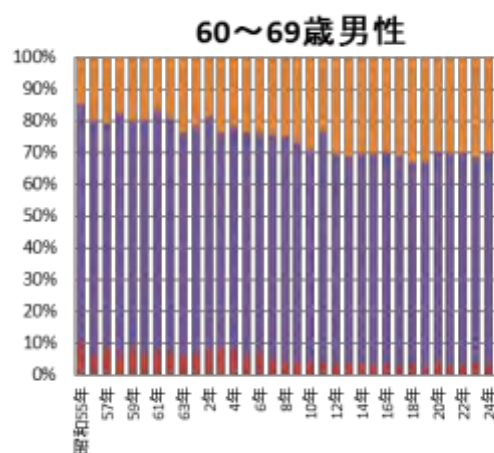
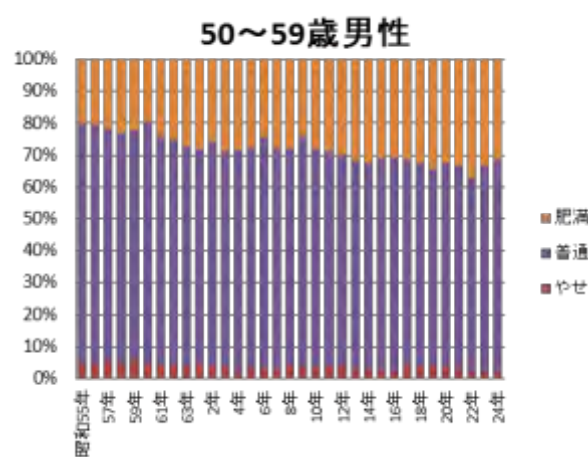
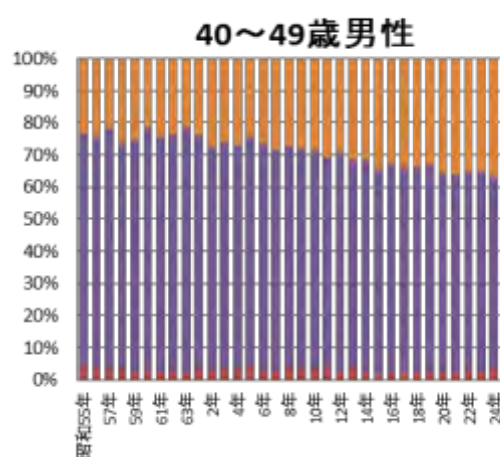
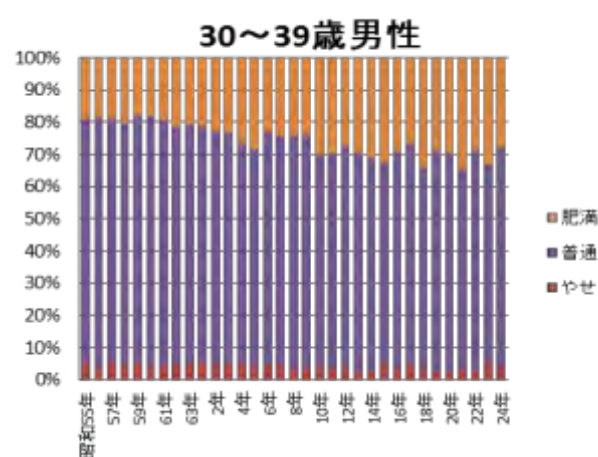
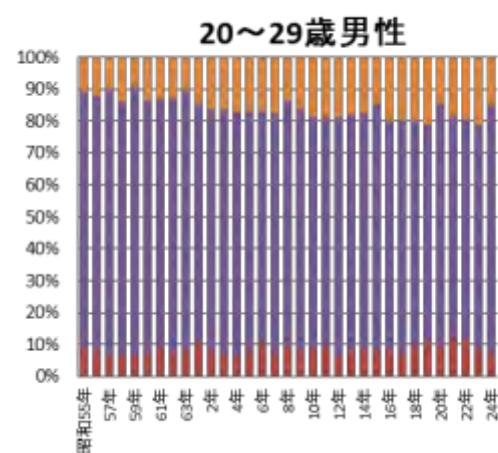


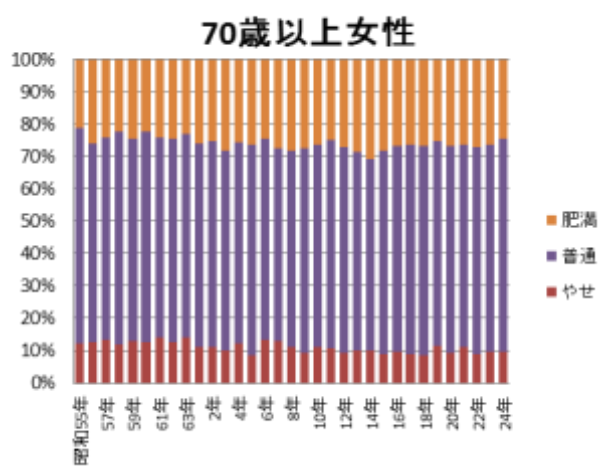
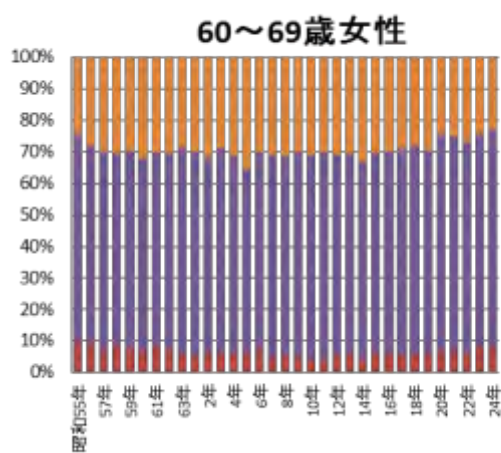
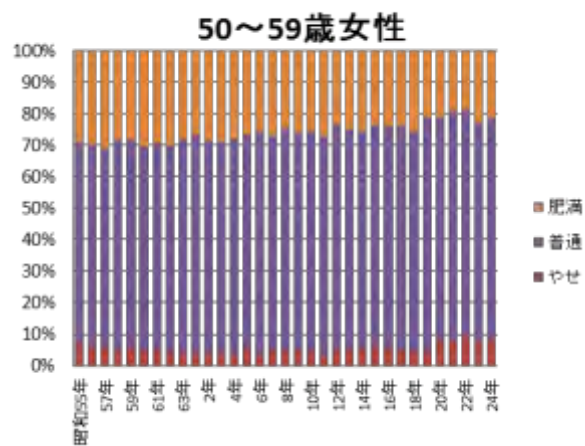
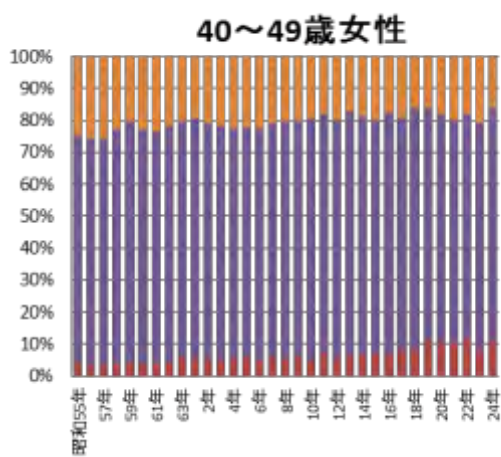
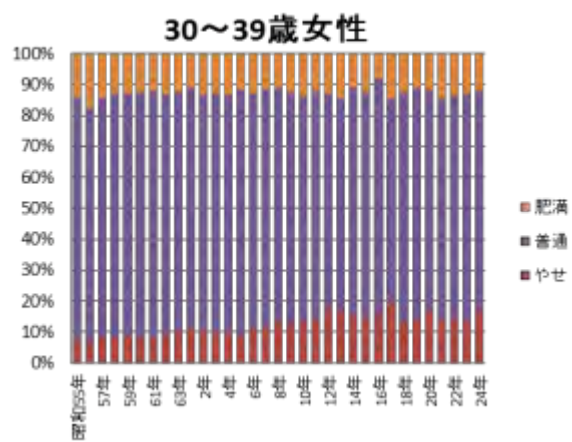
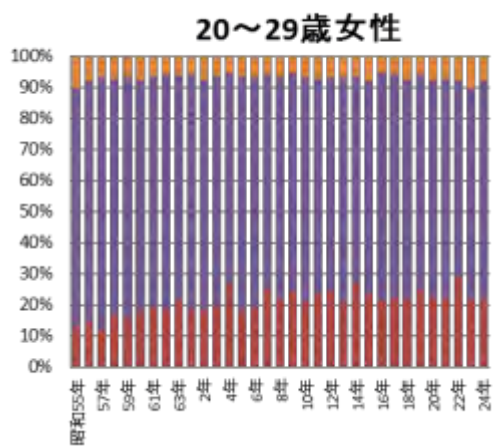
図 3-26 BIM 集計値（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

【参考】

肥満とやせの状況の推移（20歳以上）





注：やせ： BMI18.5 未満、普通体重： BMI25 未満～18.5 以上 、肥満： BMI25 以上

出所）厚生労働省 国民健康・栄養調査

4. 属性情報とのクロス集計【実態：基本的事項】

問 6

日常生活で主に食料品を購入（店舗、通信販売等）しているのは誰ですか。当てはまるものをひとつ選択してください。[SA]

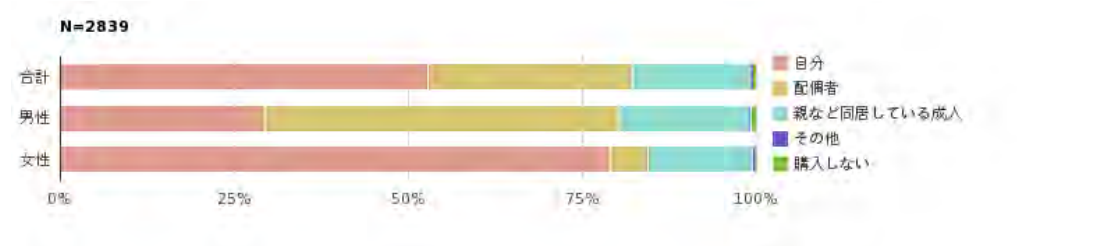


図 4-1 食料品の購入者（全体・性別）

出典）MRI 作成

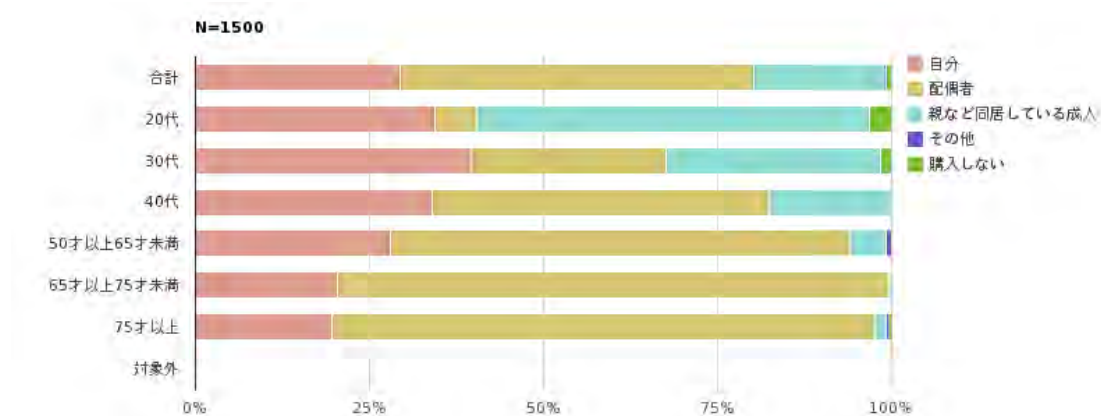


図 4-2 食料品の購入者（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

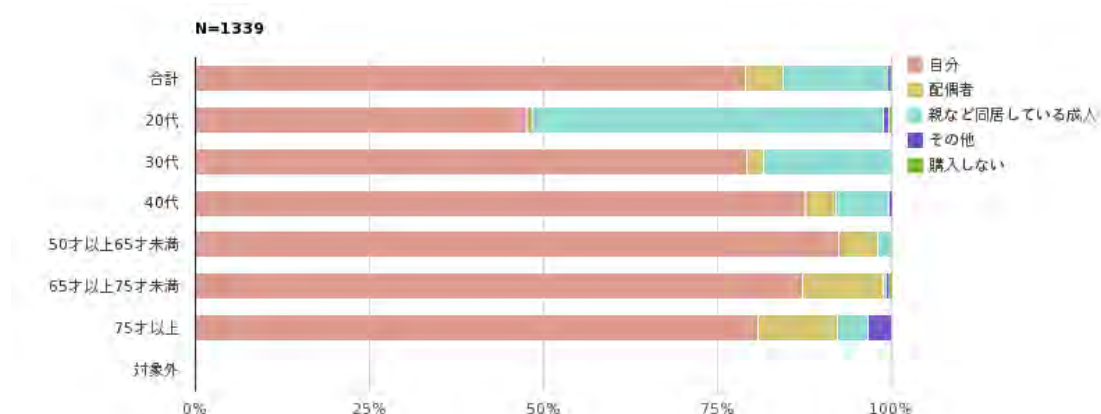


図 4-3 食料品の購入者（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 7-1

前問で、食料品を購入する方（【前問の回答内容】）は、どのような方法で購入しますか。
当てはまるものをすべて選択してください。[MA]

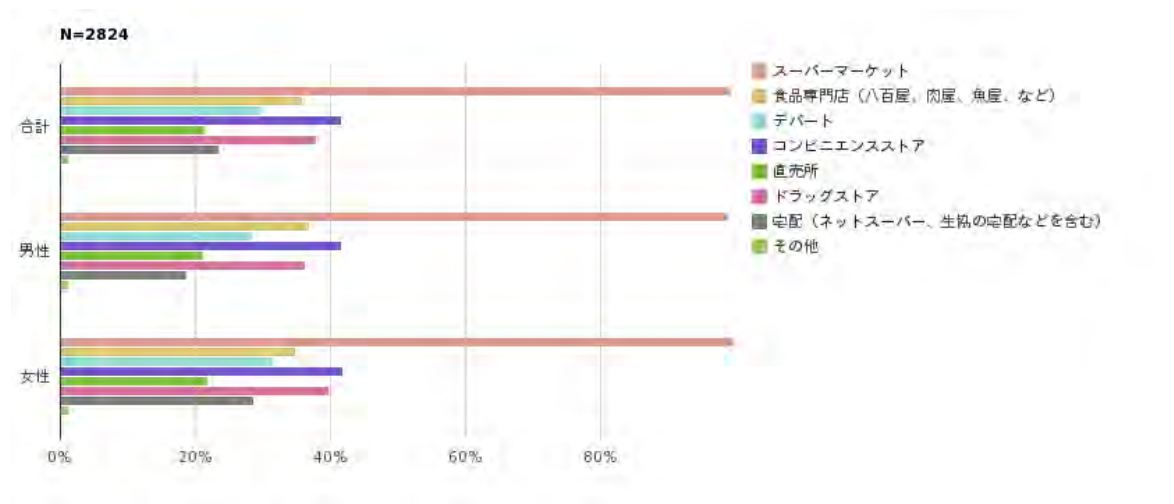


図 4-4 食料品の購入方法（全体・性別）

出典）MRI 作成

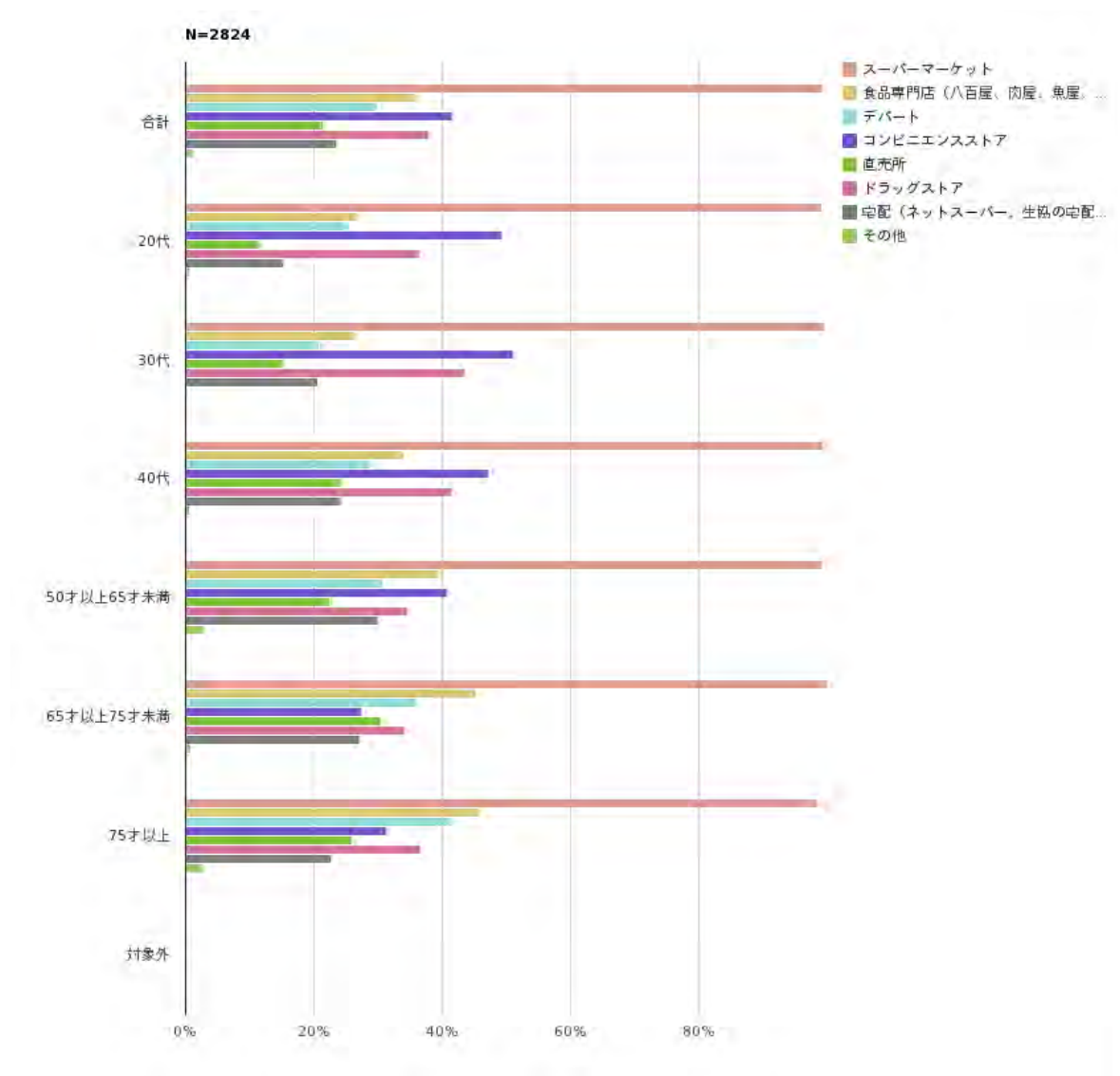


図 4-5 食料品の購入方法（全体・年代別）

出典）MRI 作成

問 6-2

前問で、食料品を購入する方（【前問の回答内容】）は、どのような方法で購入しますか。
最も多くの食料品（量）を購入する方法を選択してください。 [SA]

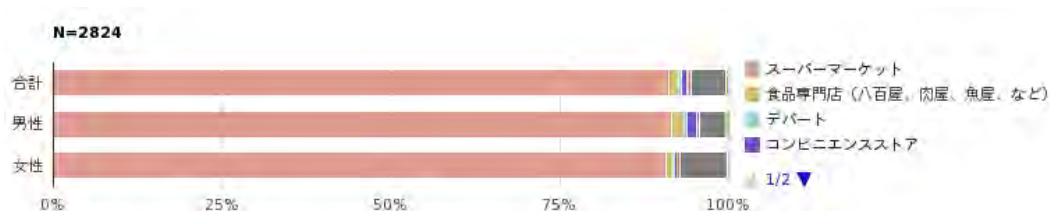


図 4-6 最も多くの食料品（量）を購入する方法（全体・性別）

出典）MRI 作成

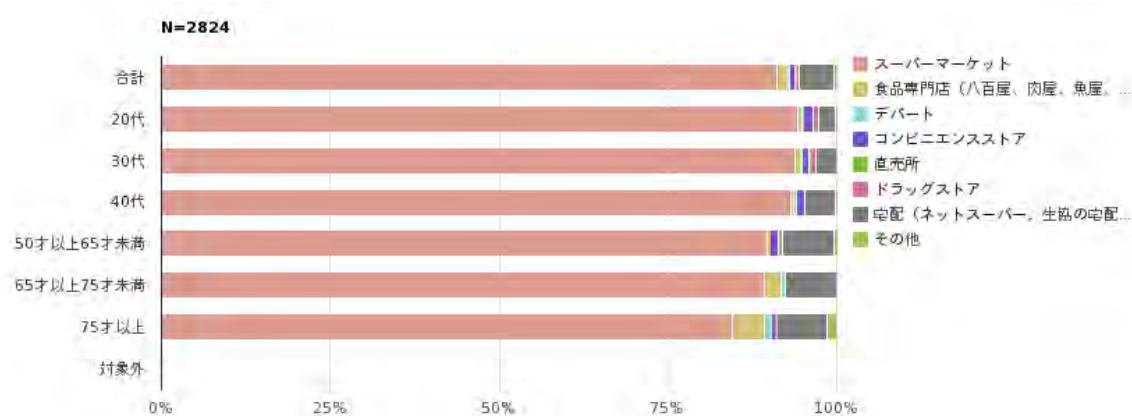


図 4-7 最も多くの食料品（量）を購入する方法（全体・年代別）

出典）MRI 作成

問 8

日頃、朝食、昼食、夕食は誰と一緒に食べていますか。
一緒に食事を食べている人をすべて選択してください。[MA]

平日・朝食

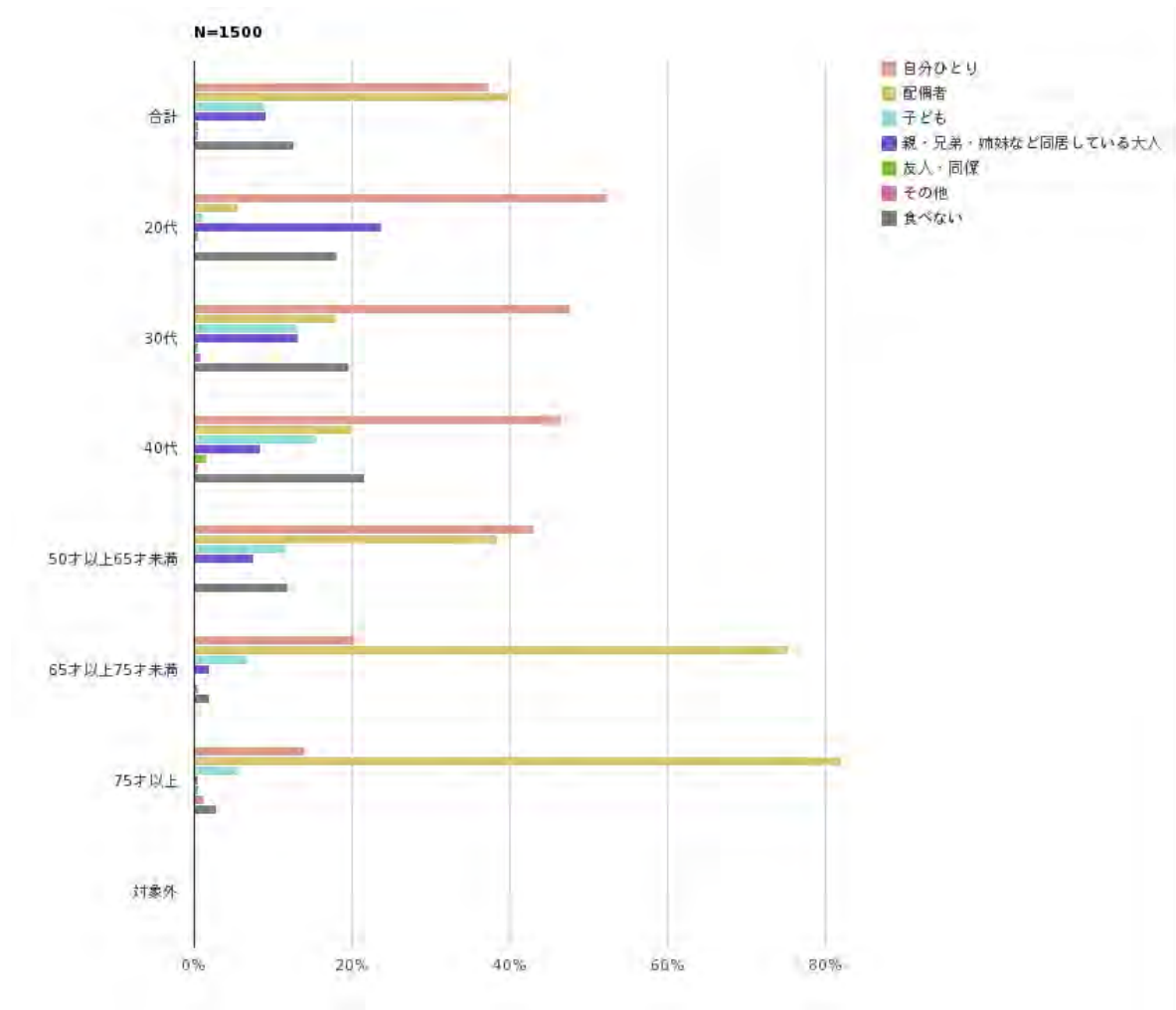


図 4-8 一緒に食事を食べている人（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

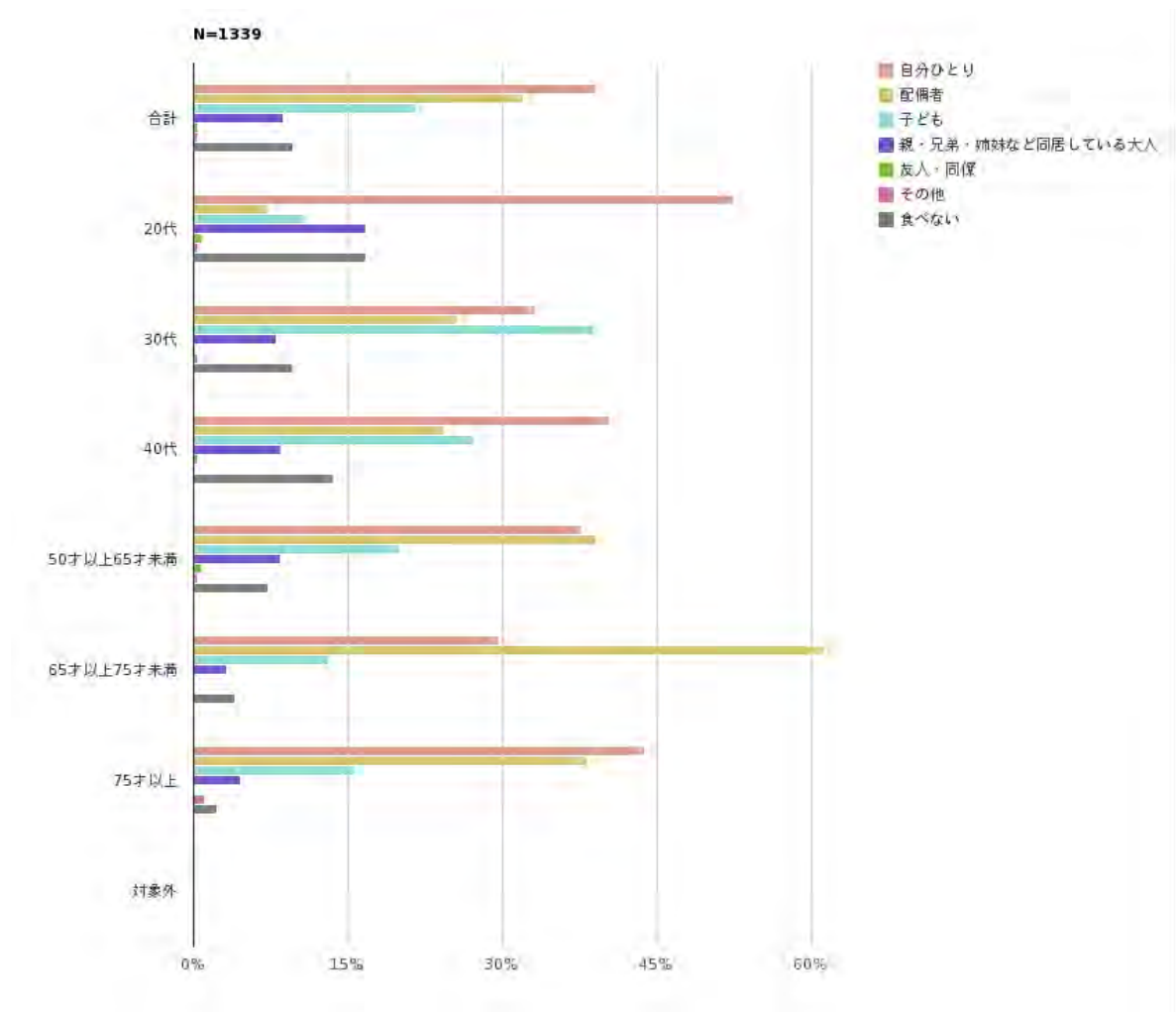


図 4-9 一緒に食事を食べている人（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

平日・昼食

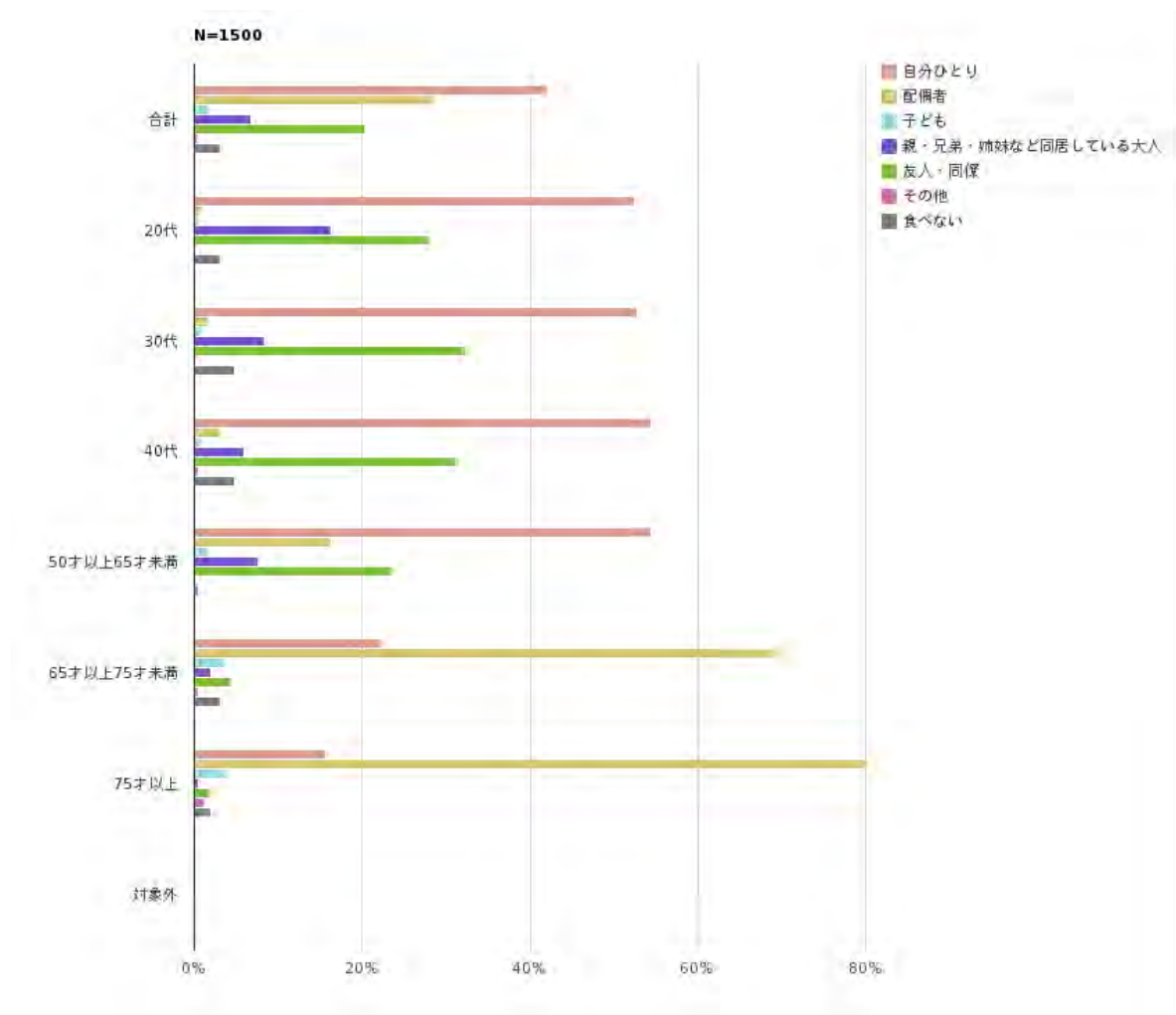


図 4-10 一緒に食事を食べている人（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

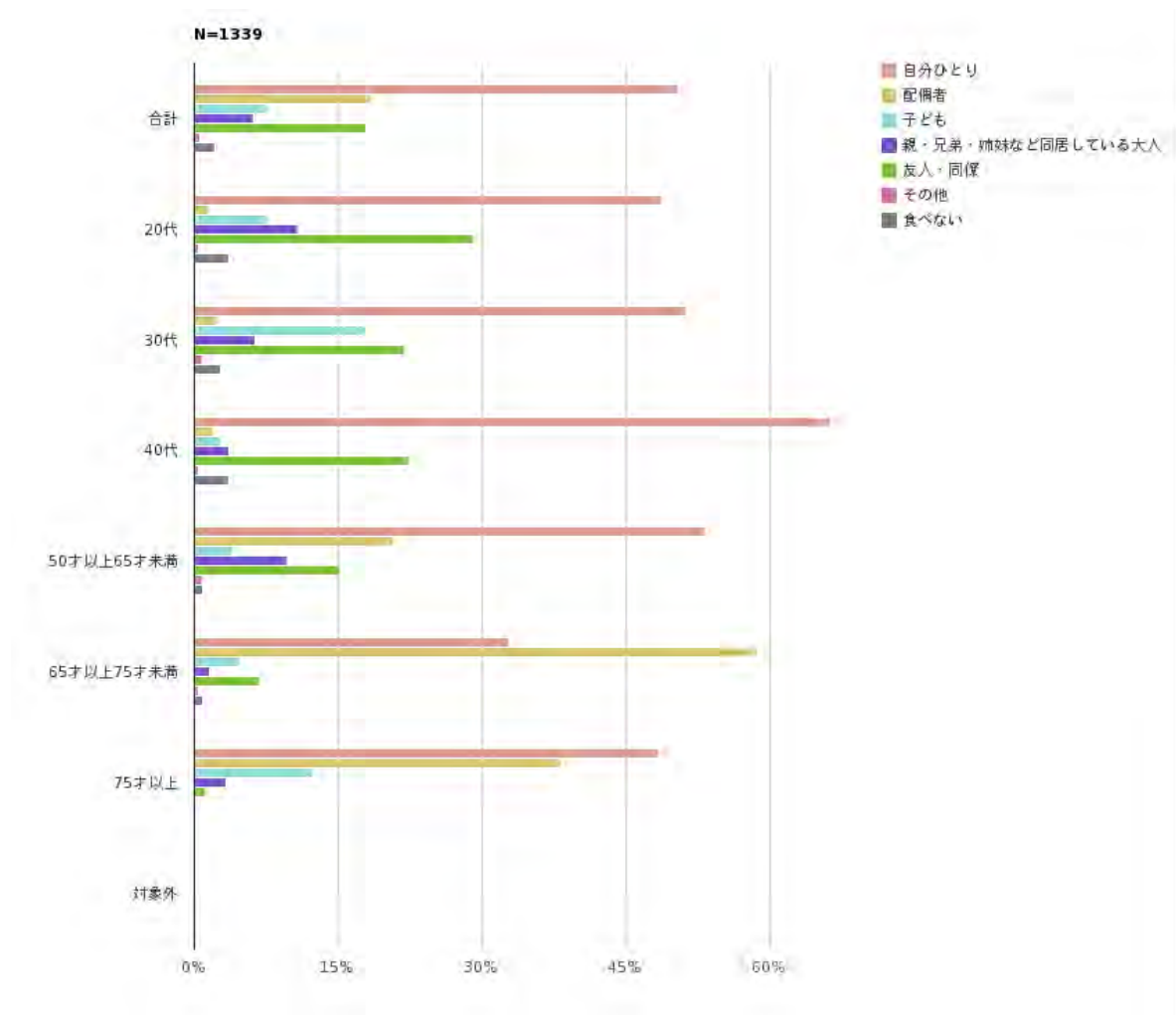


図 4-11 一緒に食事を食べている人（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

平日・夕食

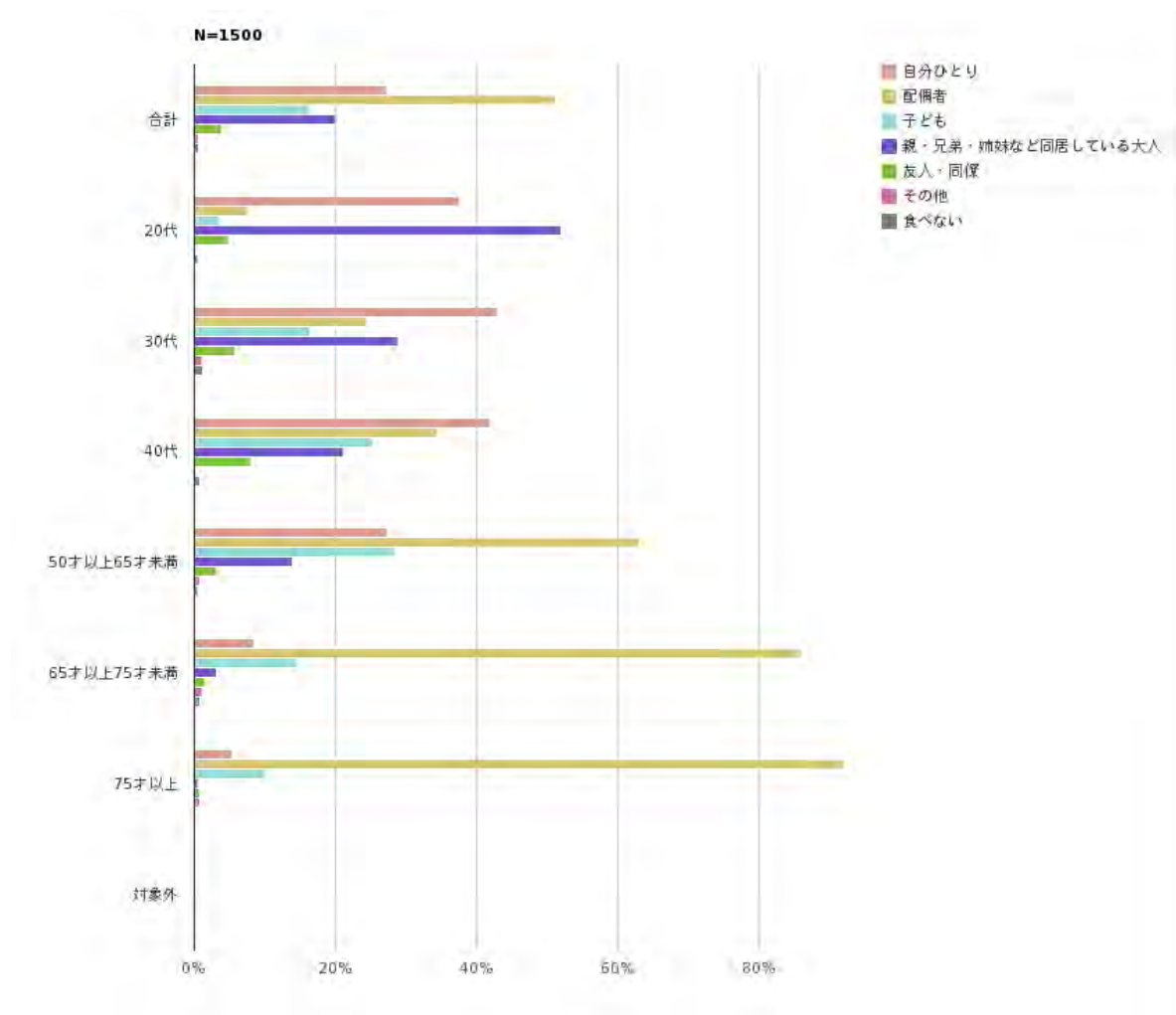


図 4-12 一緒に食事を食べている人（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

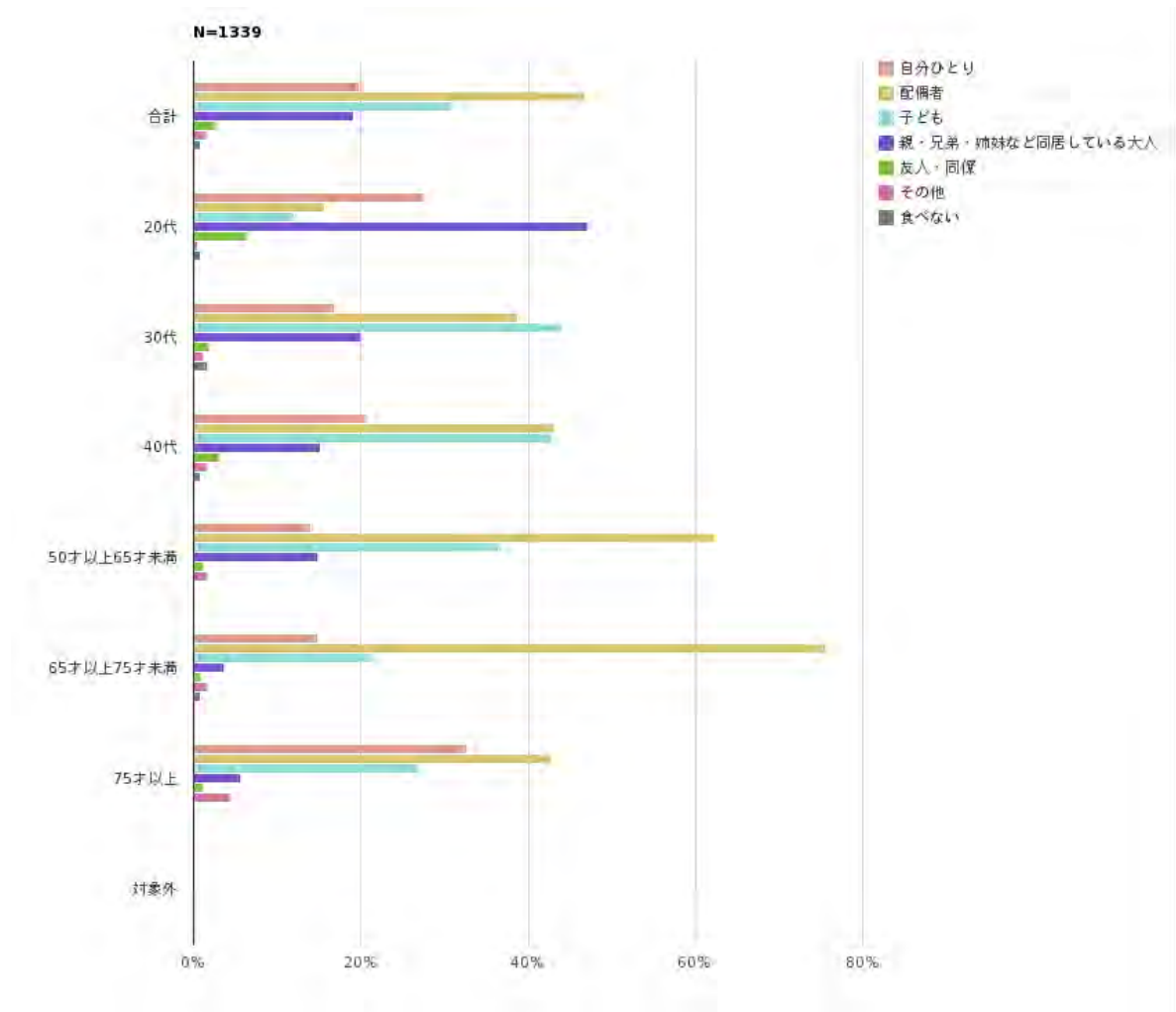


図 4-13 一緒に食事を食べている人（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・朝食

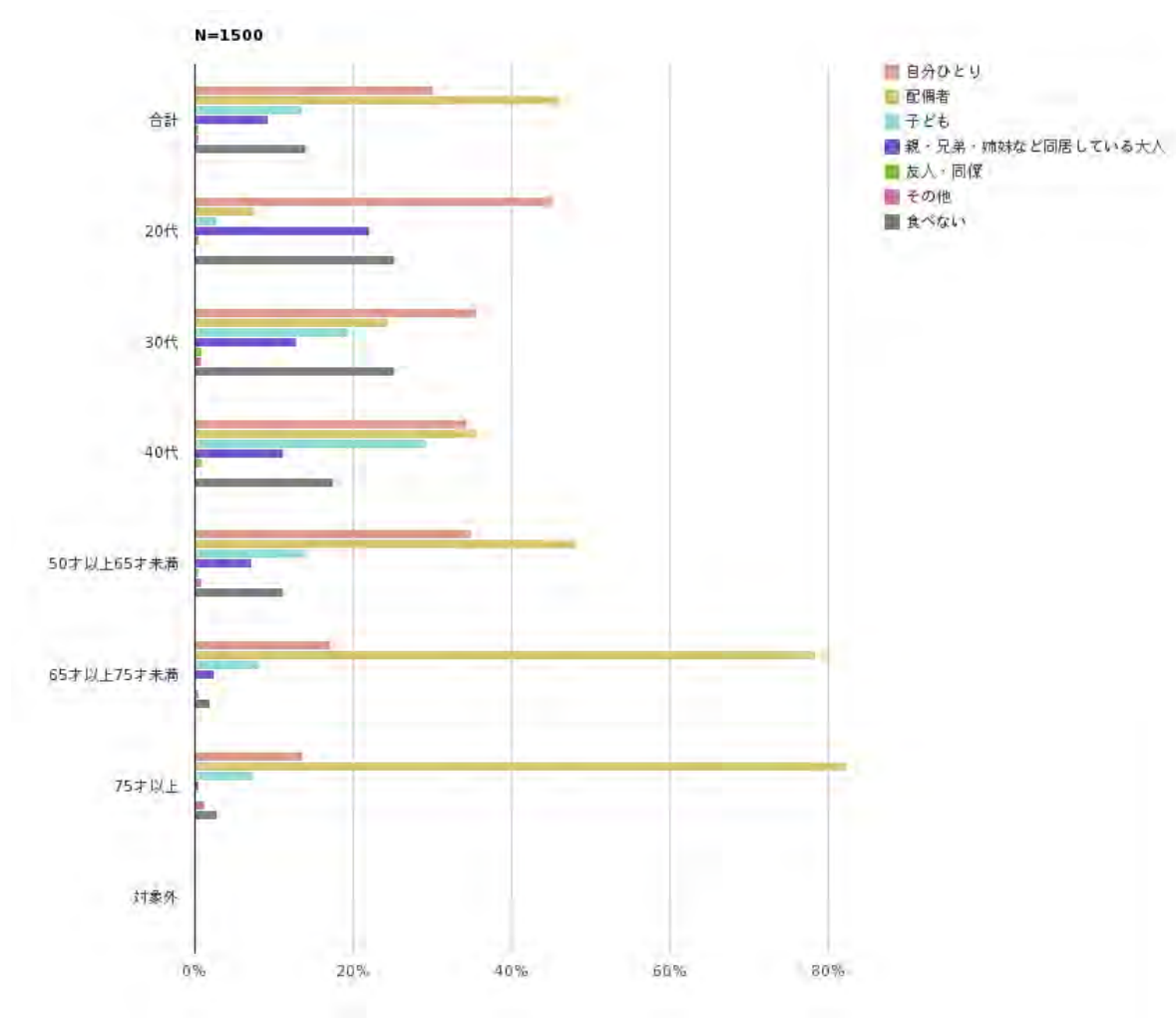


図 4-14 一緒に食事を食べている人（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

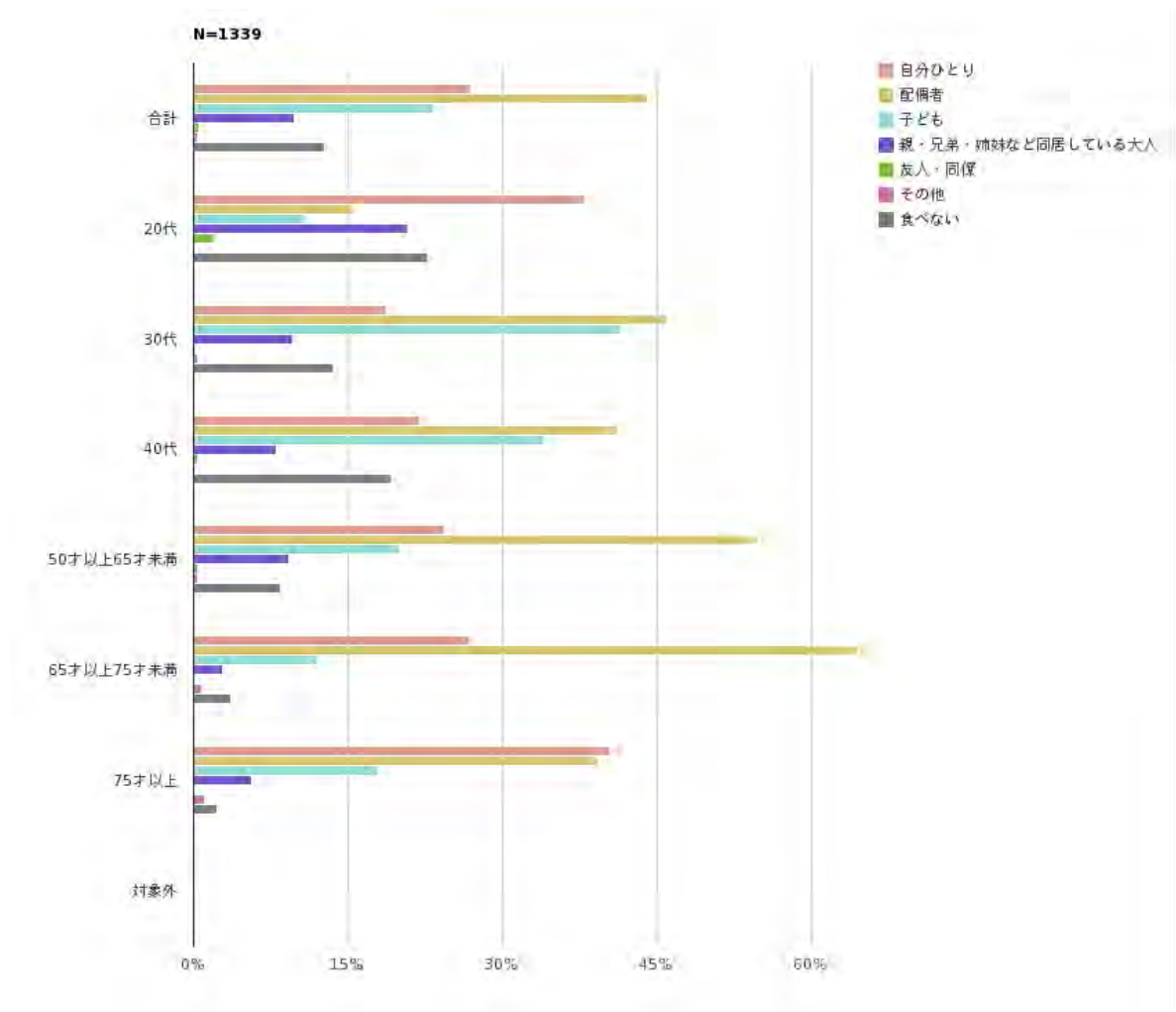


図 4-15 一緒に食事を食べている人（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・昼食

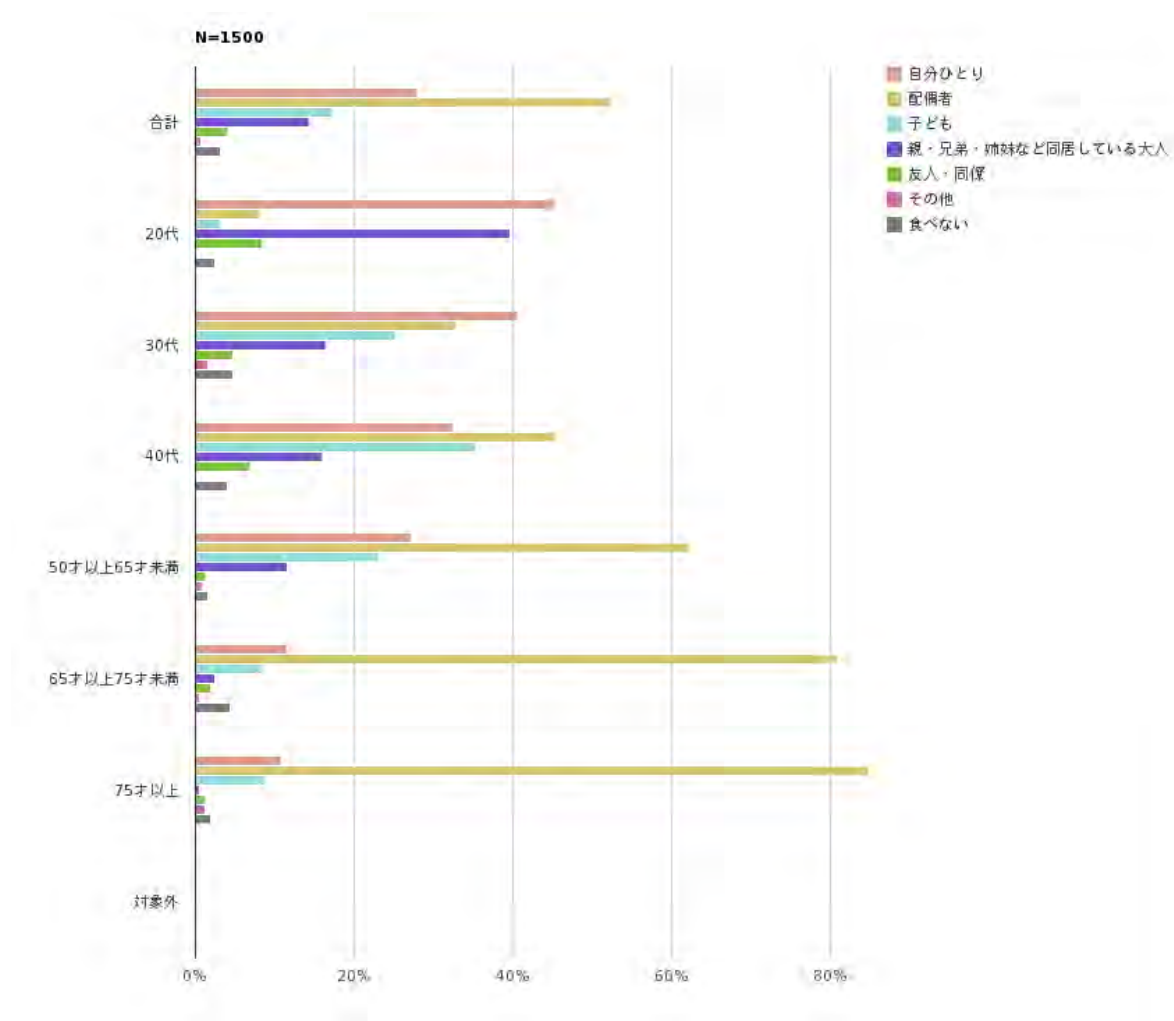


図 4-16 一緒に食事を食べている人（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

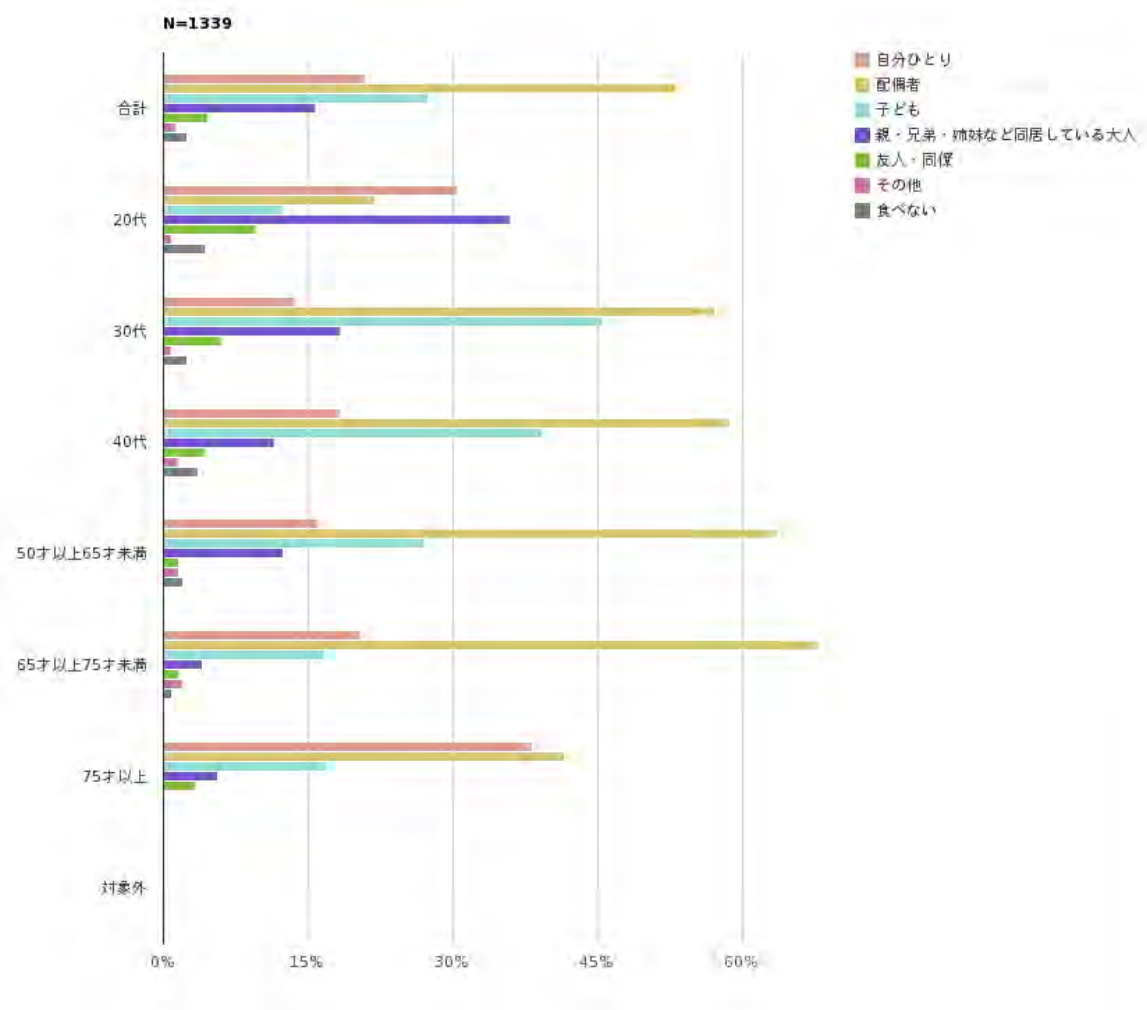


図 4-17 一緒に食事を食べている人（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・夕食

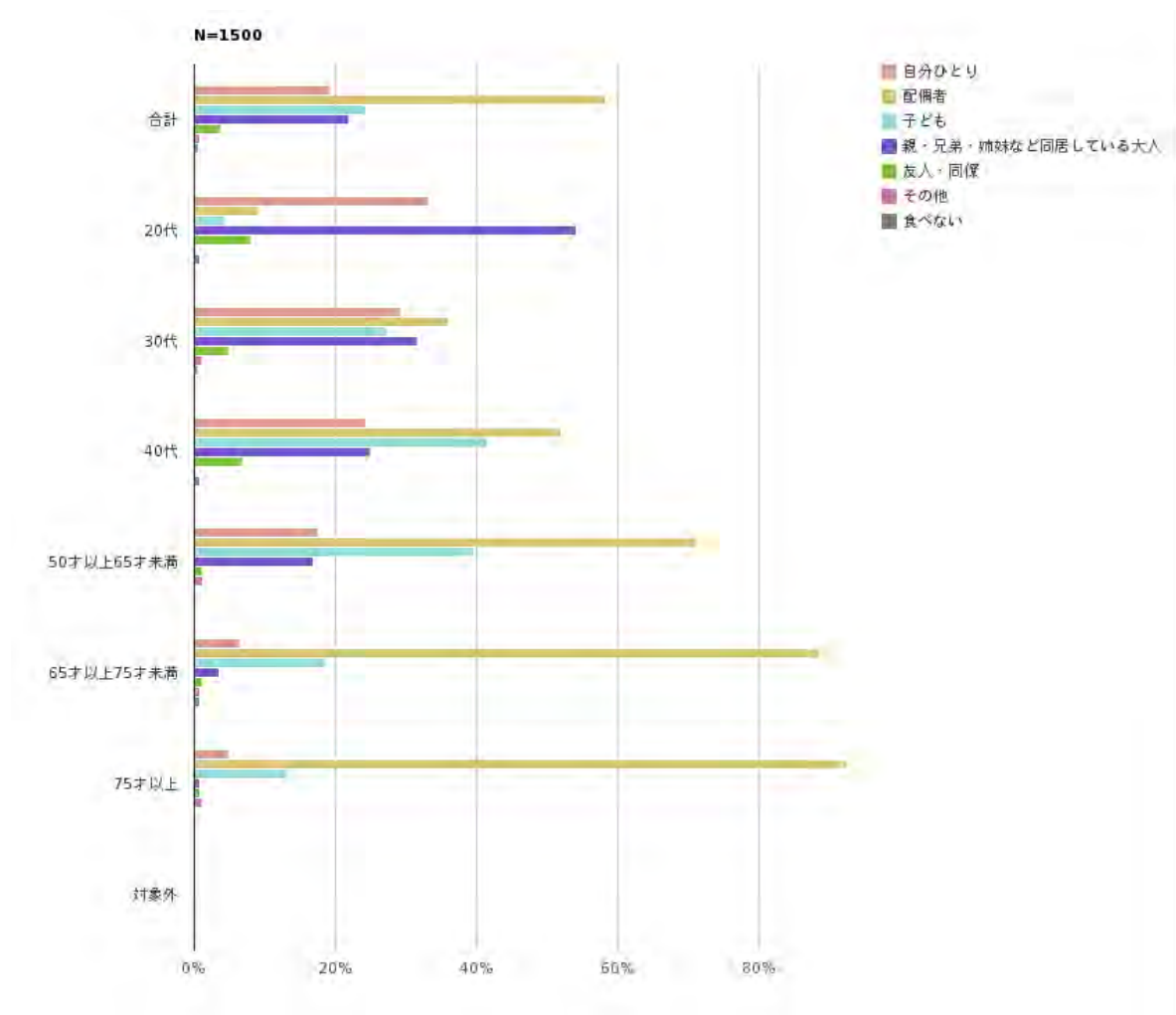


図 4-18 一緒に食事を食べている人（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

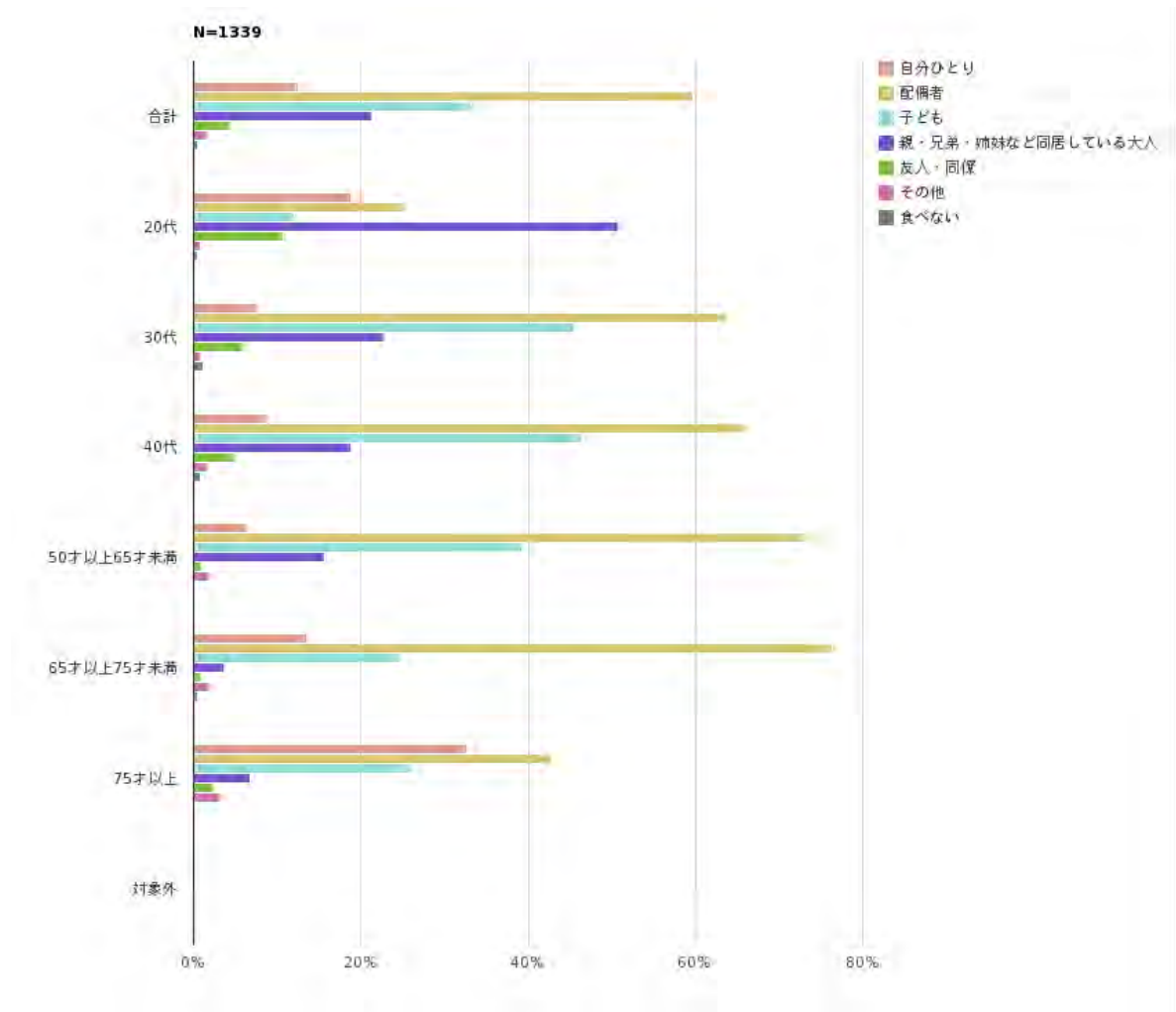


図 4-19 一緒に食事を食べている人（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

問 9

前問で「自分ひとり」と回答した人は、その理由は何ですか。
当てはまるものをすべて選択してください。[MA]

平日・朝食

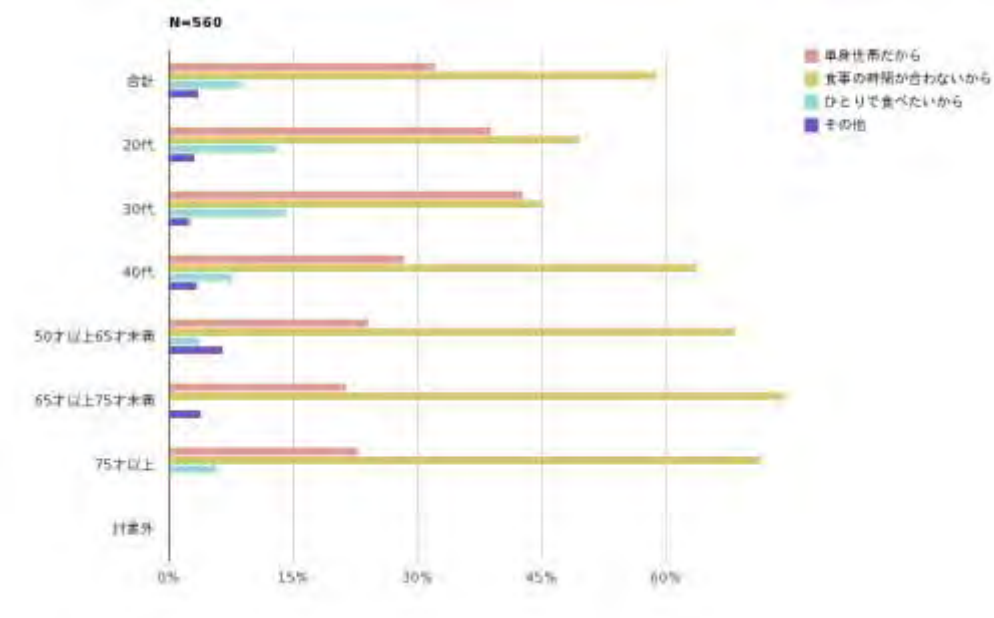


図 4-20 「自分ひとり」で食事を食べる理由（朝食・平日）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

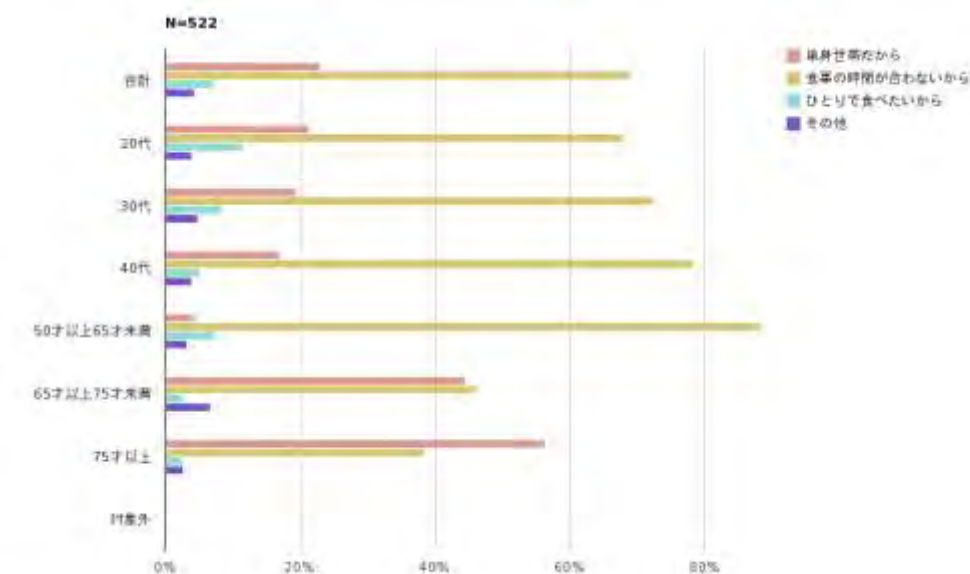


図 4-21 「自分ひとり」で食事を食べる理由（朝食・平日）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

平日・昼食

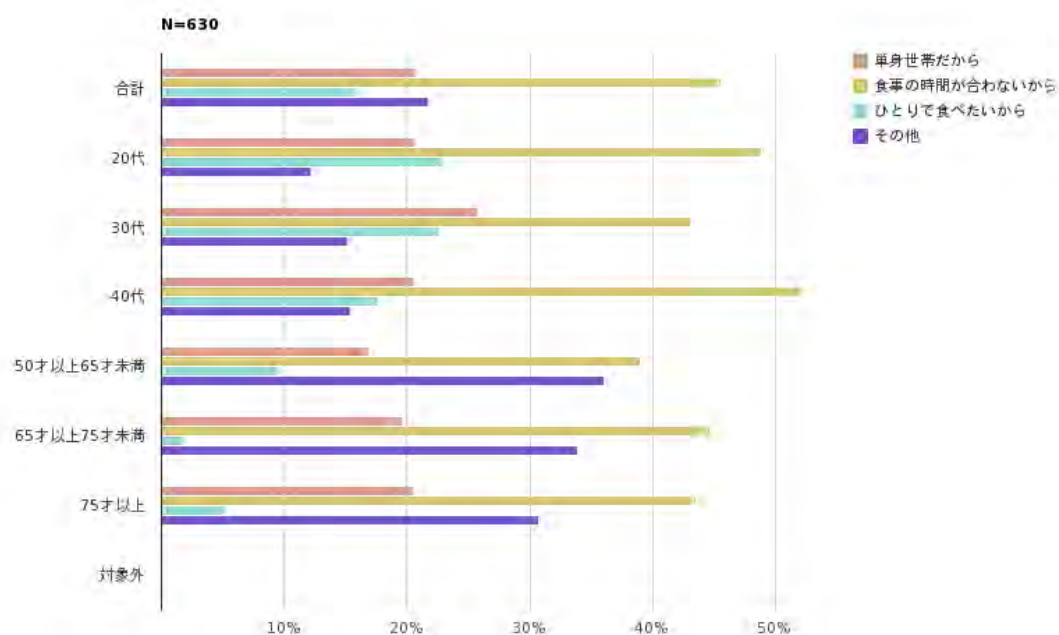


図 4-22 「自分ひとり」で食事を食べる理由（昼食・平日）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

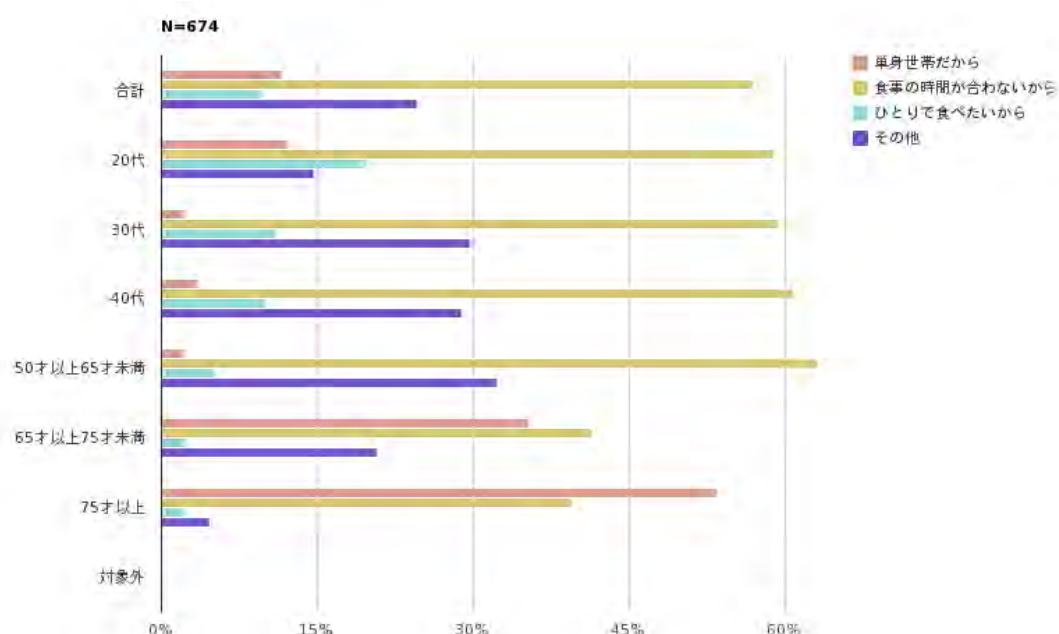


図 4-23 「自分ひとり」で食事を食べる理由（昼食・平日）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

平日・夕食

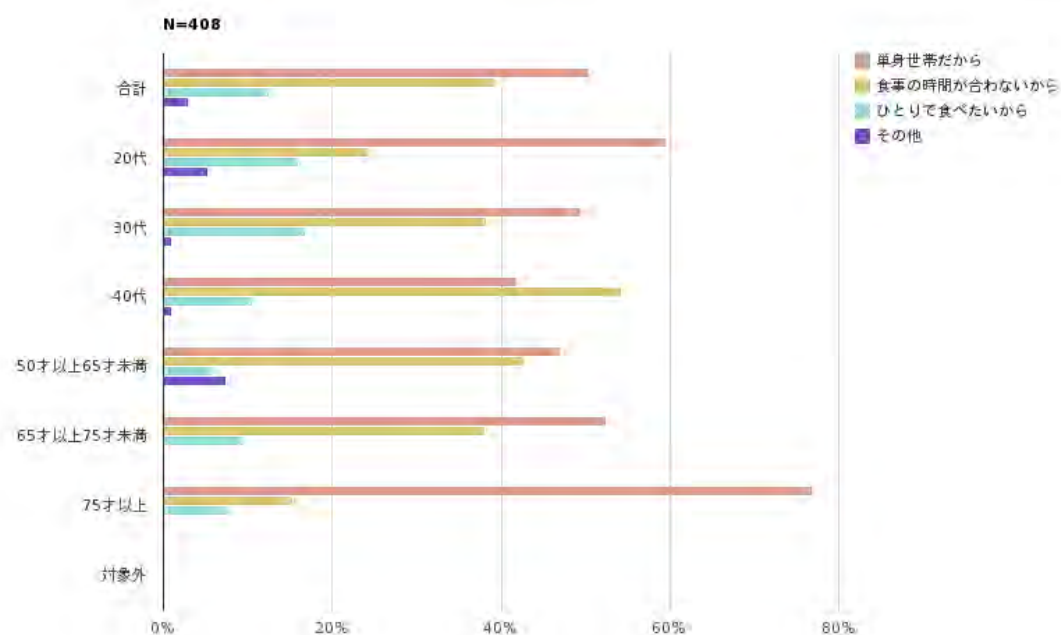


図 4-24 「自分ひとり」で食事を食べる理由（夕食・平日）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

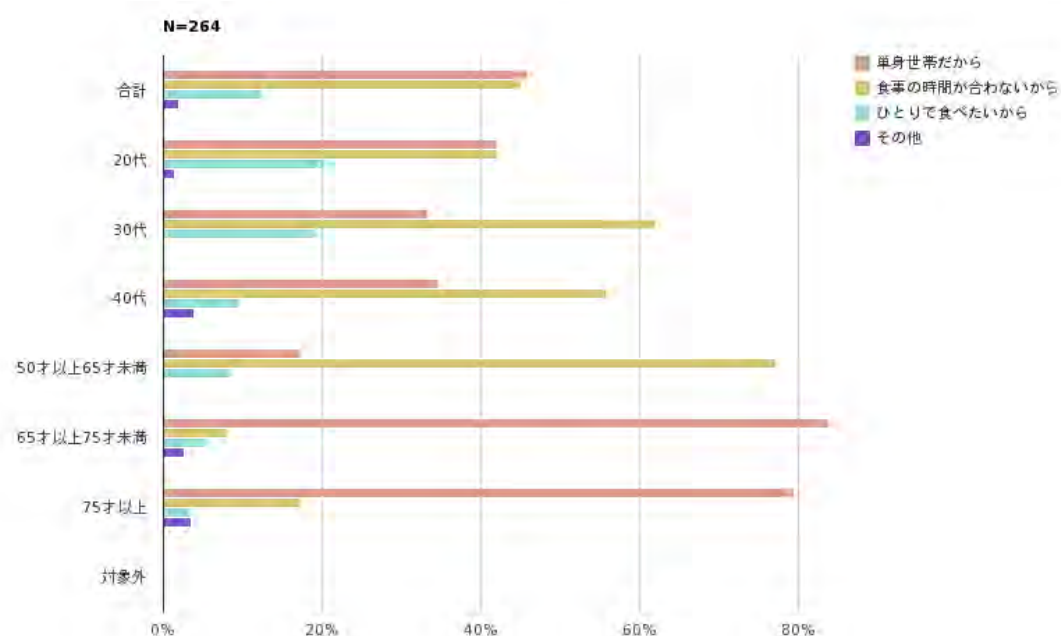


図 4-25 「自分ひとり」で食事を食べる理由（夕食・平日）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

休日・朝食

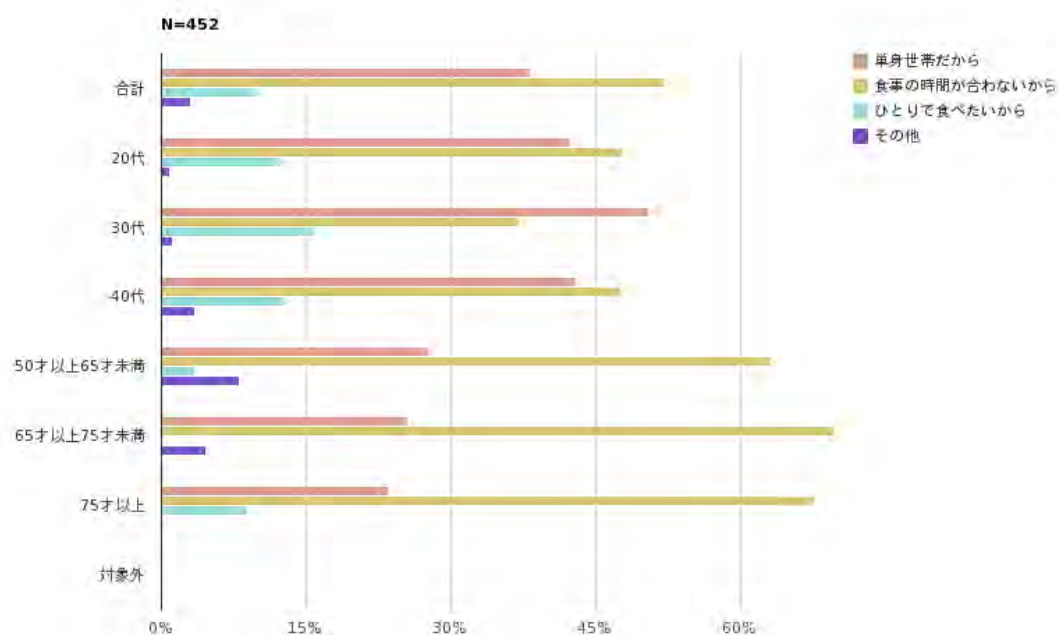


図 4-26 「自分ひとり」で食事を食べる理由（朝食・休日）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

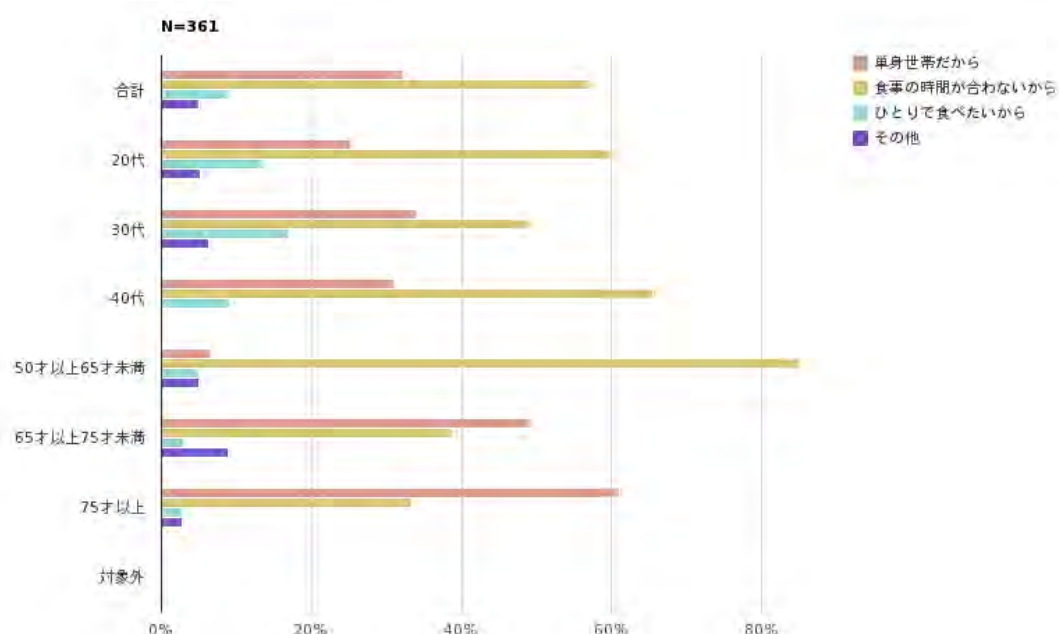


図 4-27 「自分ひとり」で食事を食べる理由（朝食・休日）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

休日・昼食

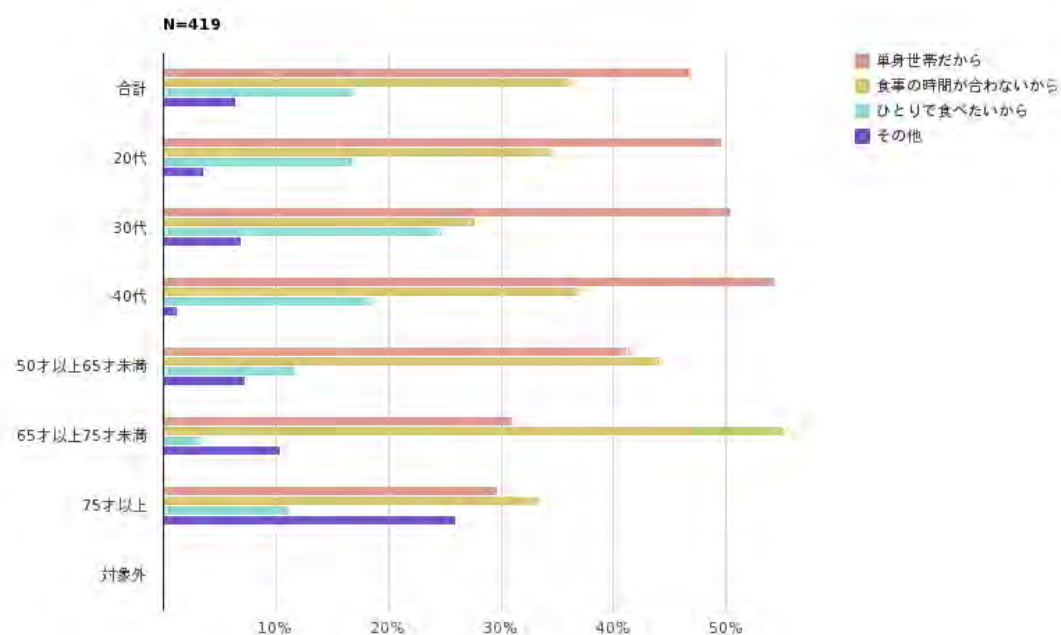


図 4-28 「自分ひとり」で食事を食べる理由（昼食・休日）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

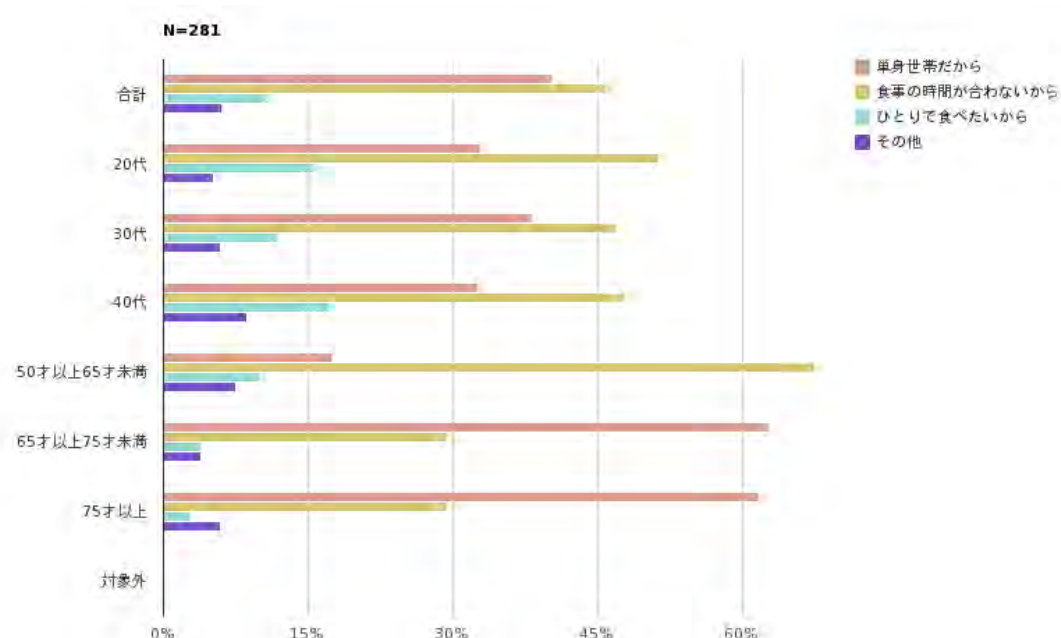


図 4-29 「自分ひとり」で食事を食べる理由（昼食・休日）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

休日・夕食

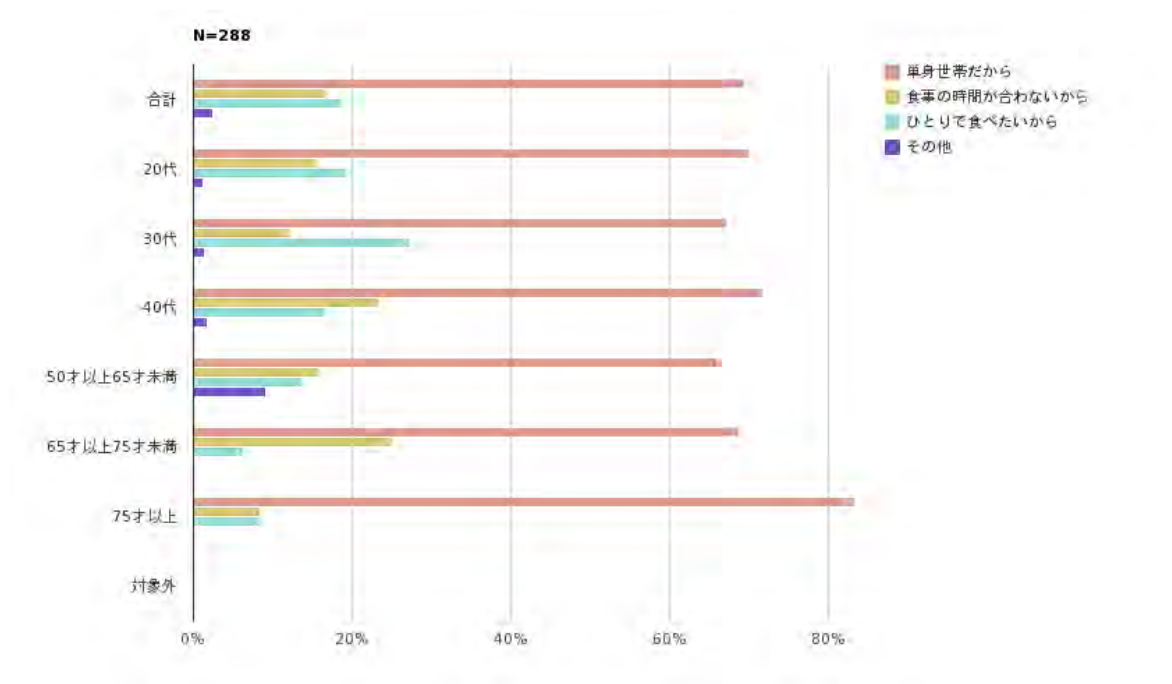


図 4-30 「自分ひとり」で食事を食べる理由（夕食・休日）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

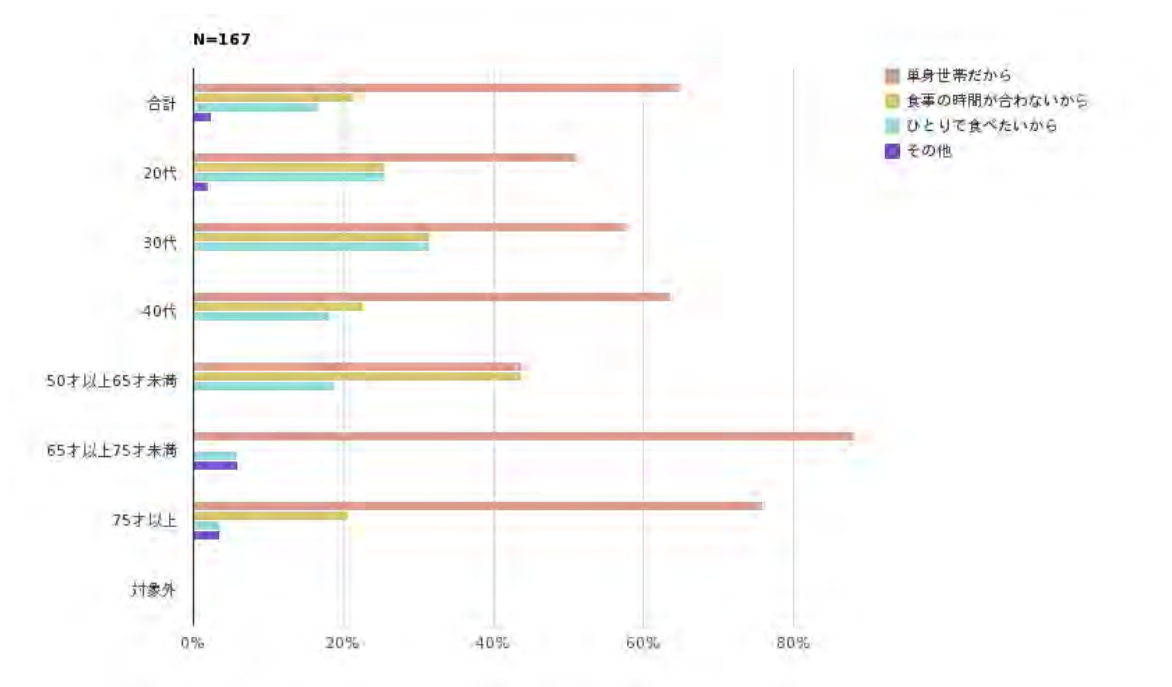


図 4-31 「自分ひとり」で食事を食べる理由（夕食・休日）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 10

前問で「食べない」と回答した人は、その理由は何ですか。

当てはまるものをすべて選択してください。[MA]

平日・朝食

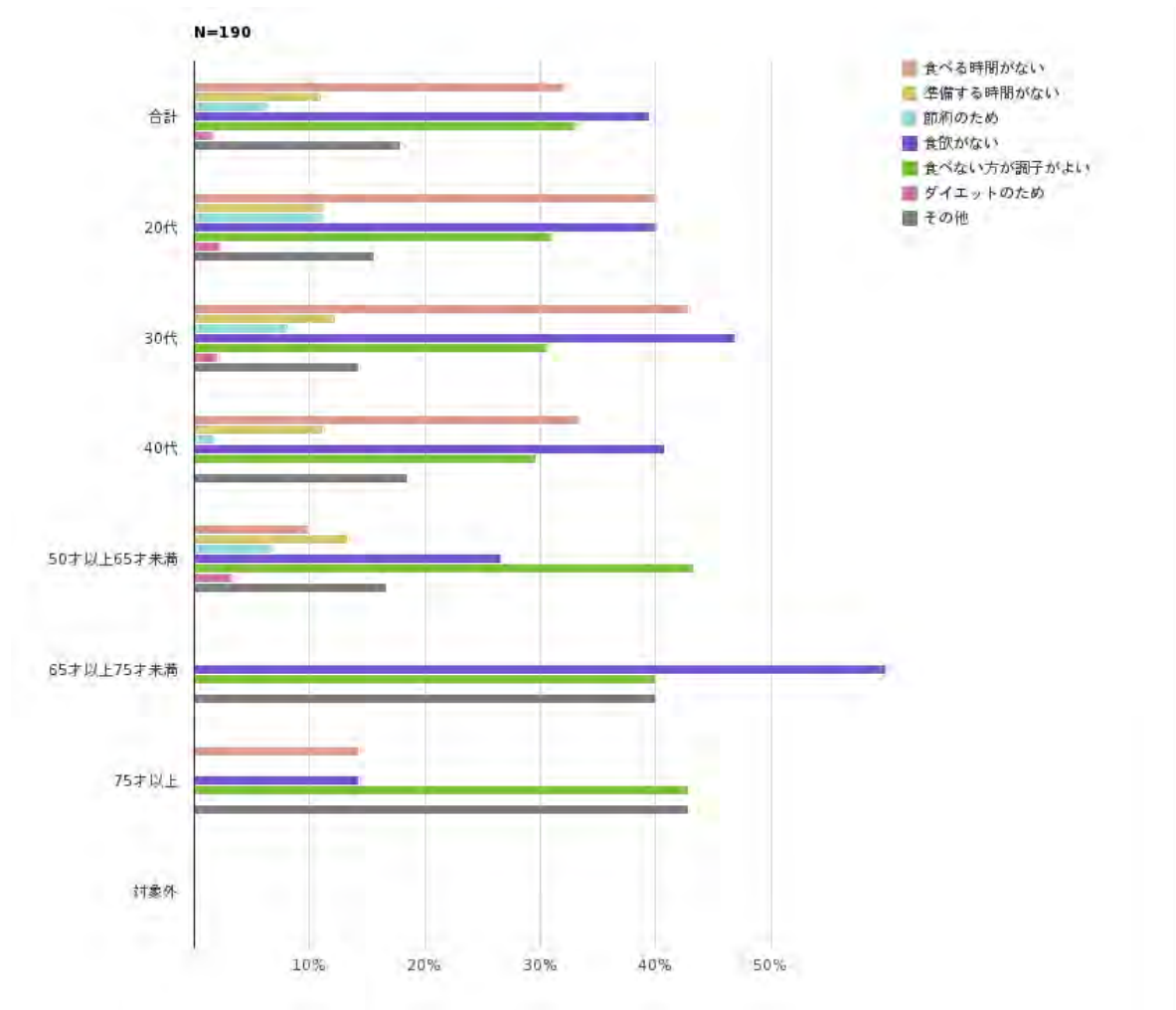


図 4-32 食事を食べない理由（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

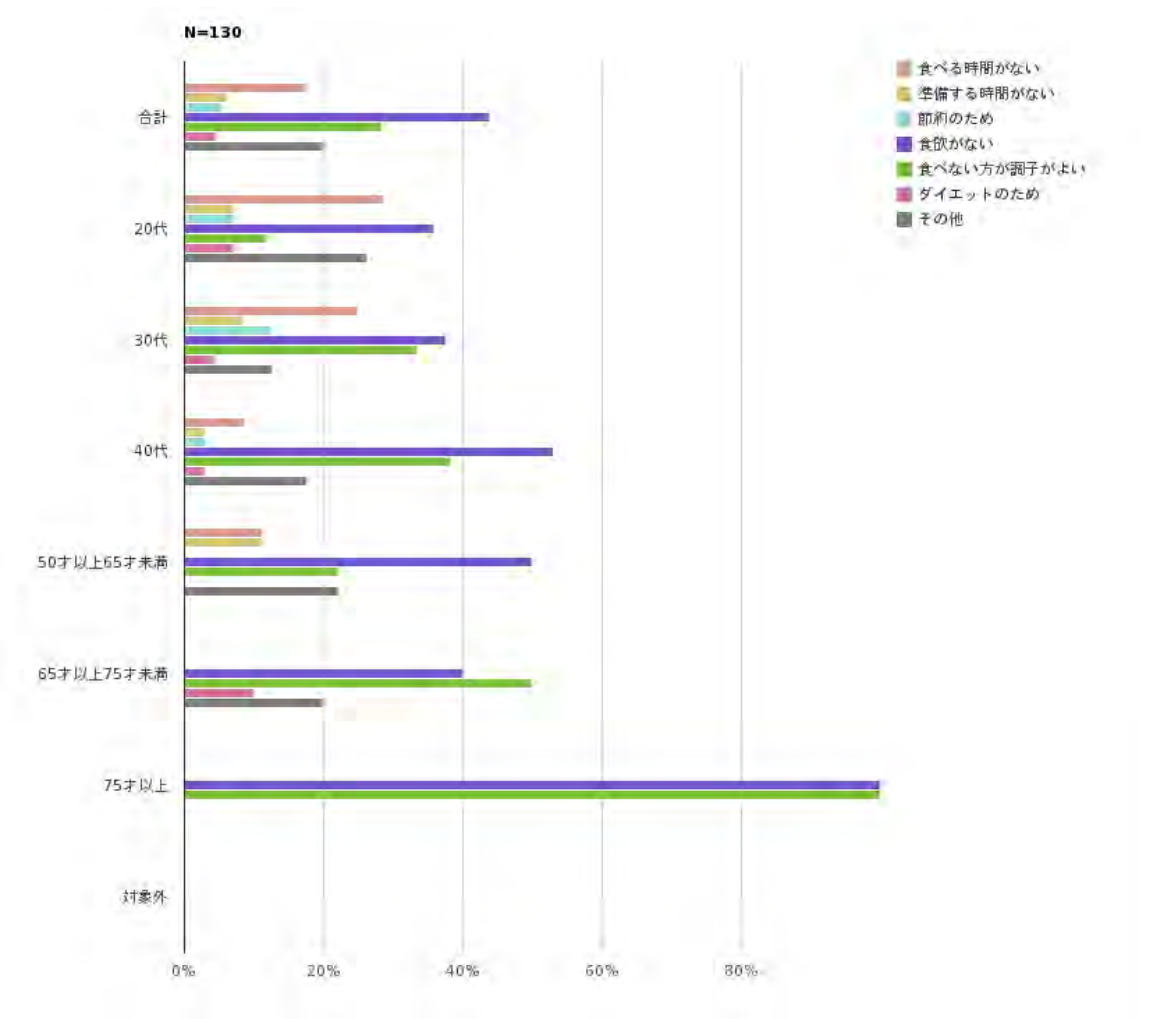


図 4-33 食事を食べない理由（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・朝食

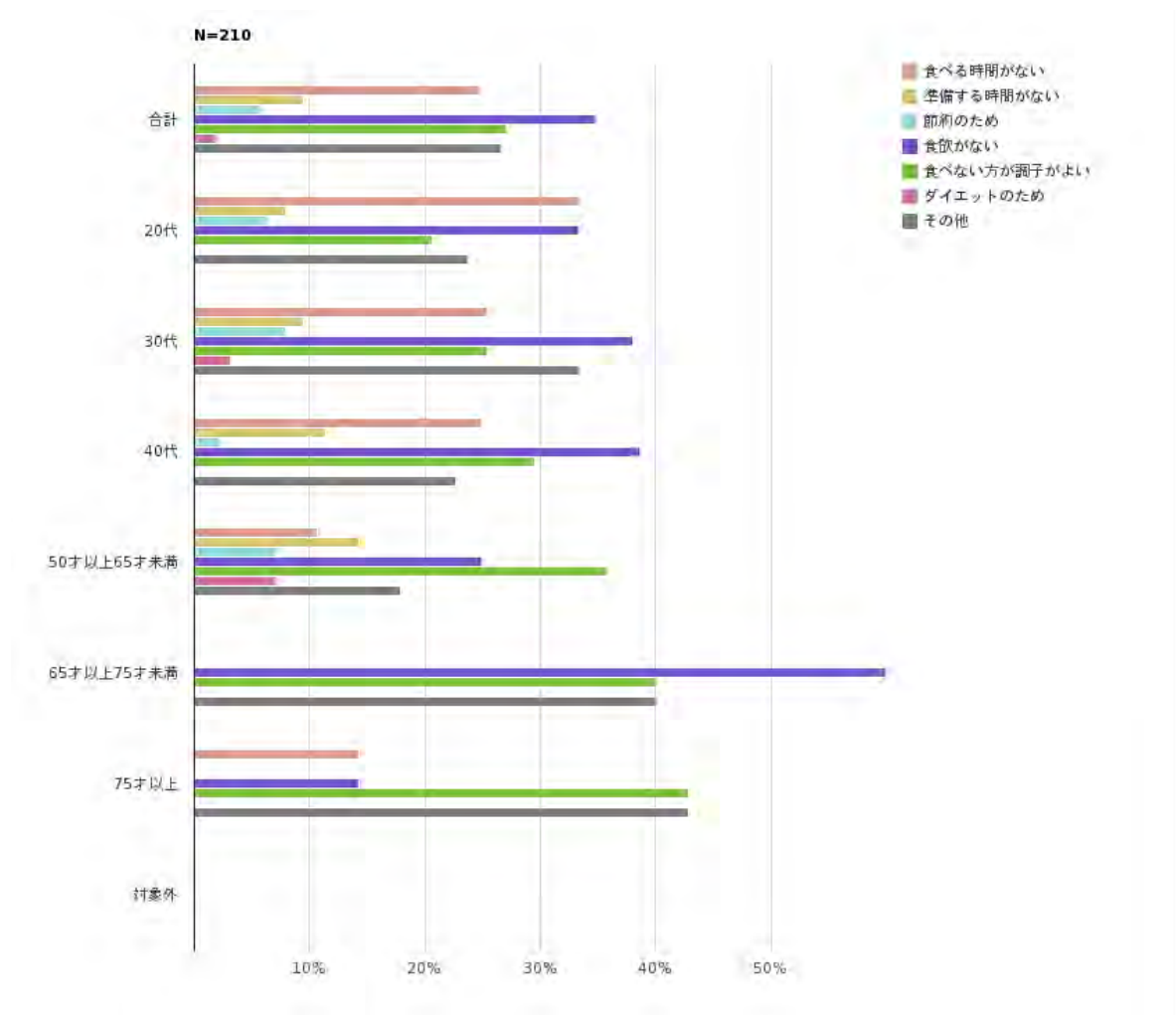


図 4-34 食事を食べない理由（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

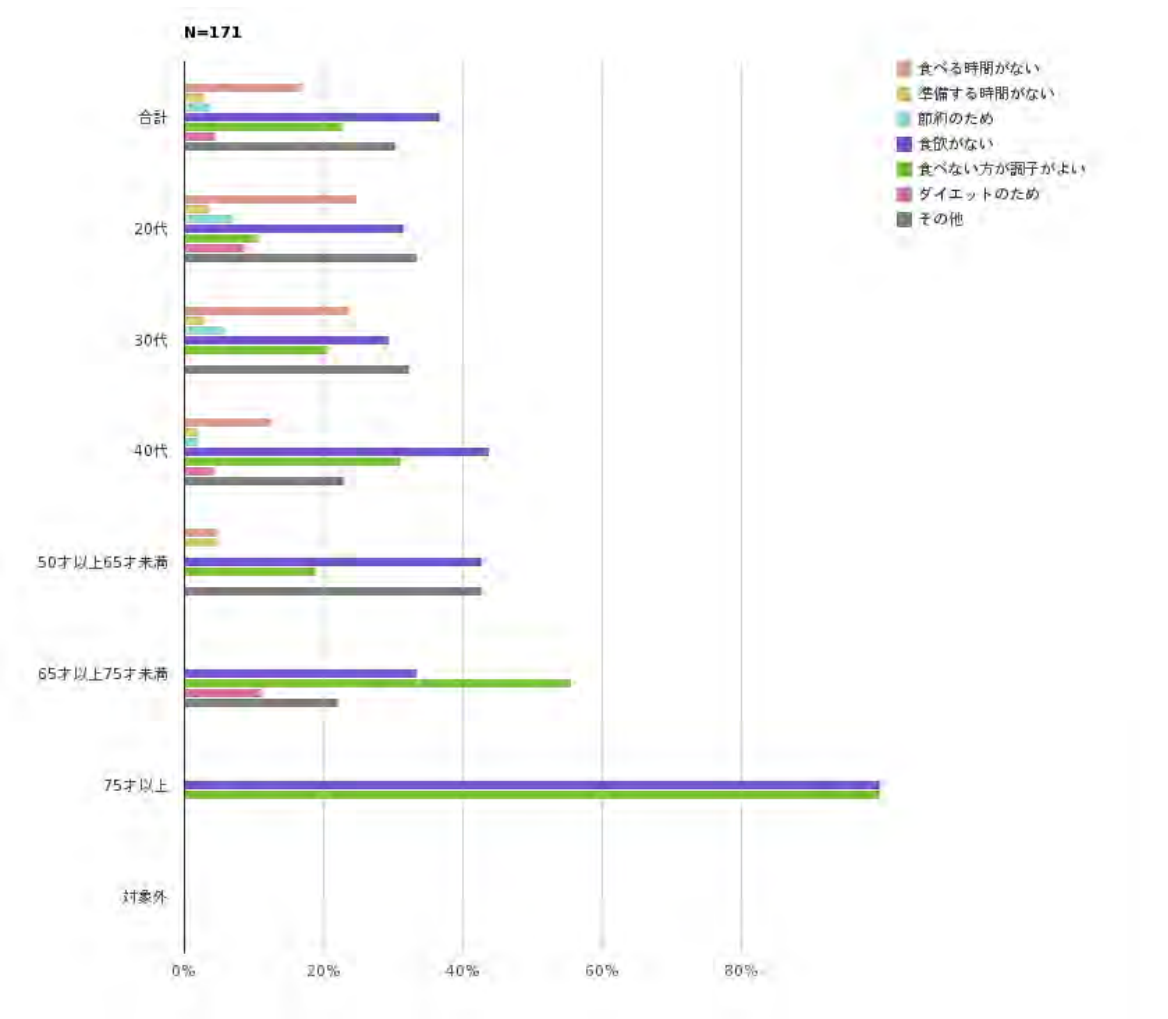


図 4-35 食事を食べない理由（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

問 11

日常生活で、主に食事を準備する方は誰ですか。

朝食、昼食、夕食それぞれ当てはまるものをひとつ選択してください。

※「食事を準備する」とは、調理だけでなく、温めたり、お皿に盛り付けたりすることを含みます。[SA]

平日・朝食

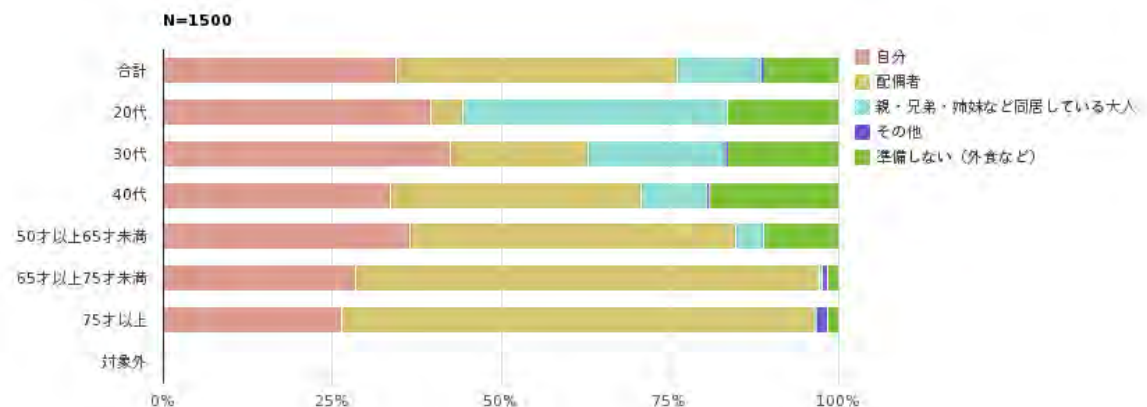


図 4-36 主に食事を準備する方（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

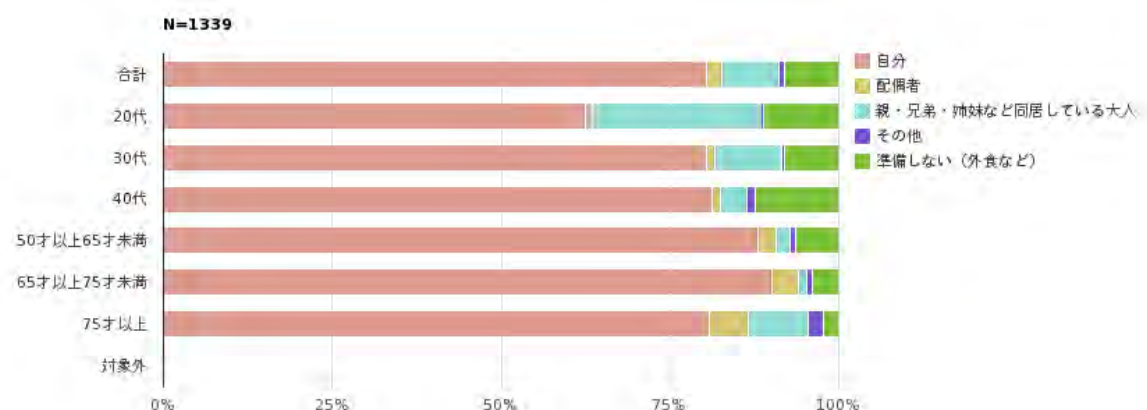


図 4-37 主に食事を準備する方（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

平日・昼食

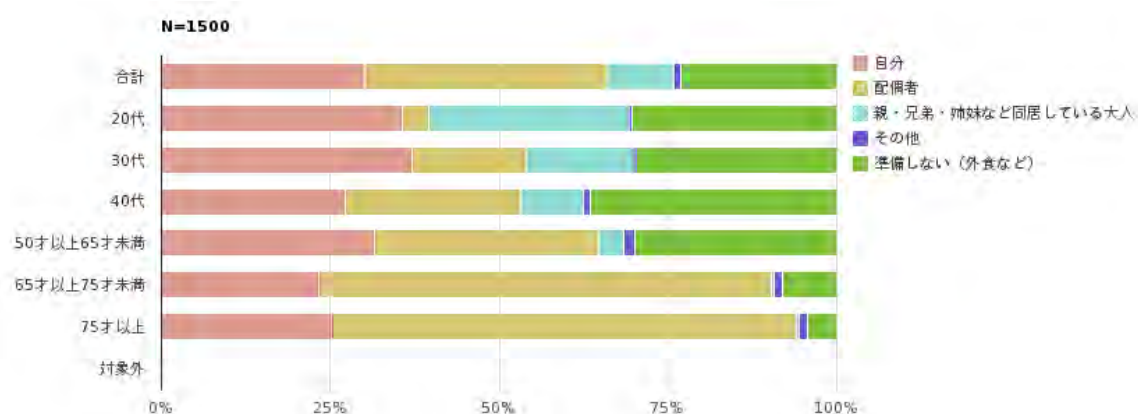


図 4-38 主に食事を準備する方（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

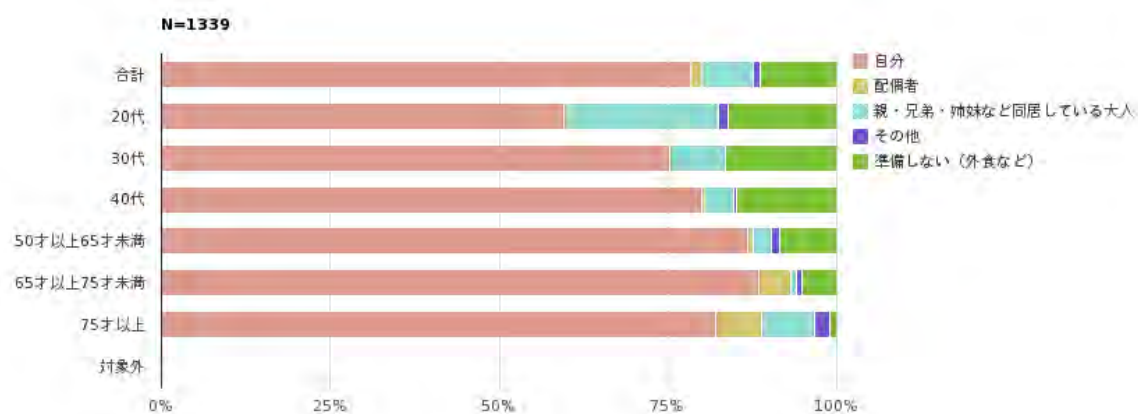


図 4-39 主に食事を準備する方（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

平日・夕食

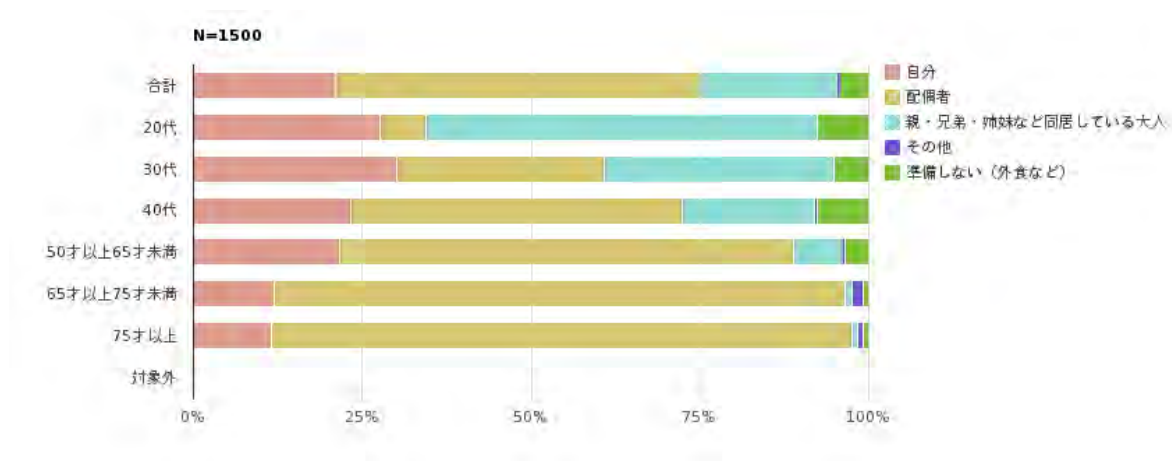


図 4-40 主に食事を準備する方（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

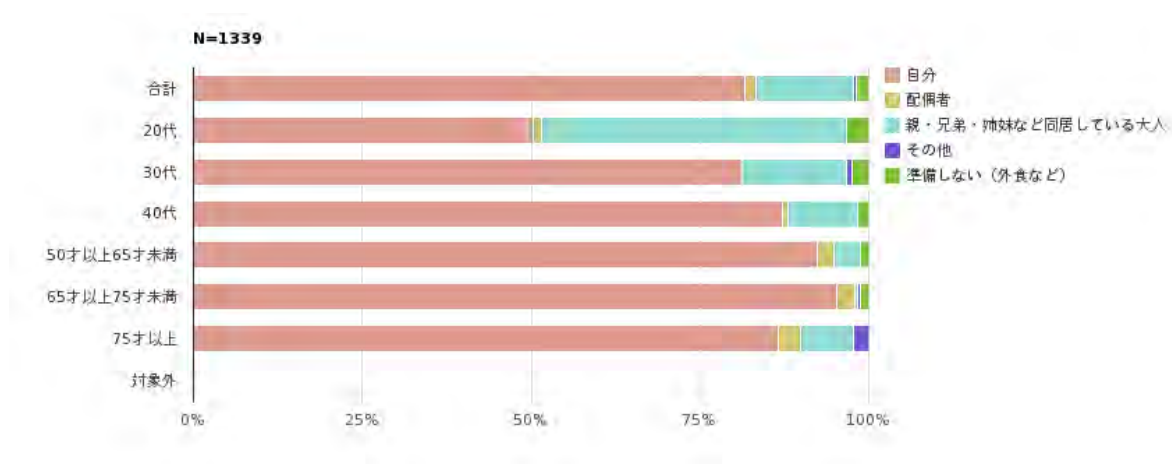


図 4-41 主に食事を準備する方（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・朝食

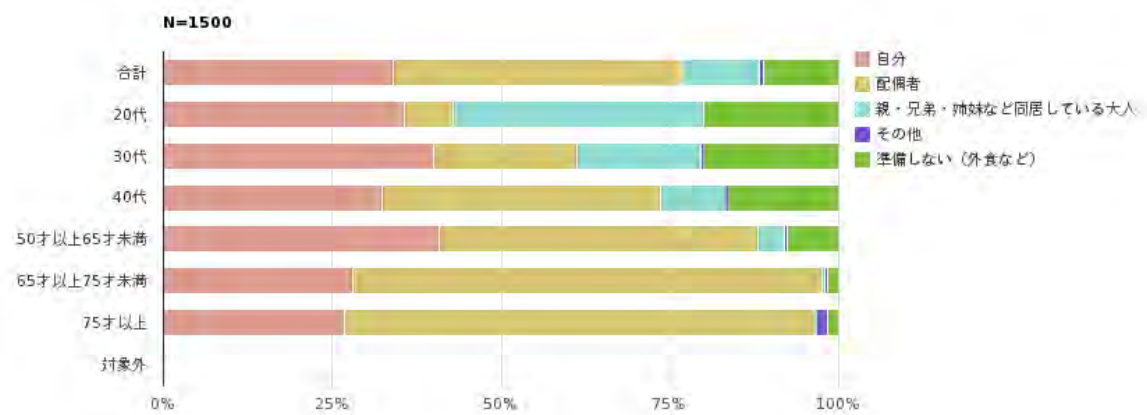


図 4-42 主に食事を準備する方（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

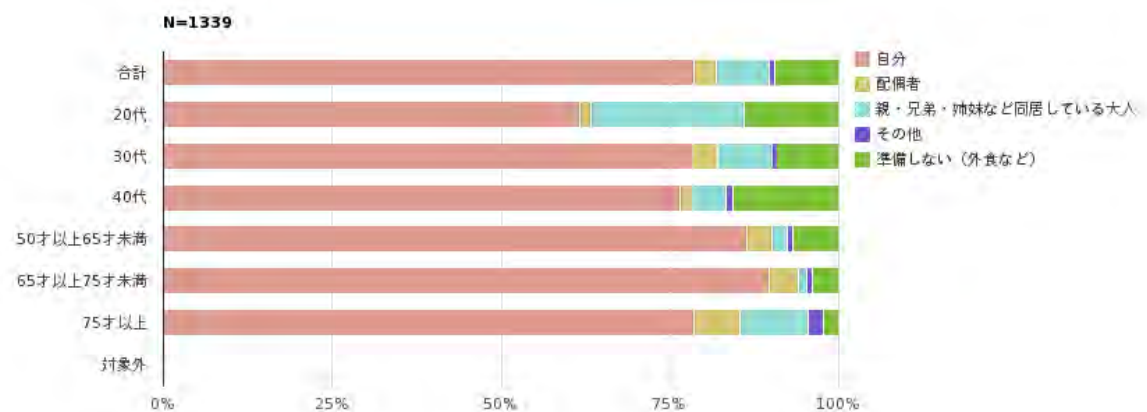


図 4-43 主に食事を準備する方（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・昼食

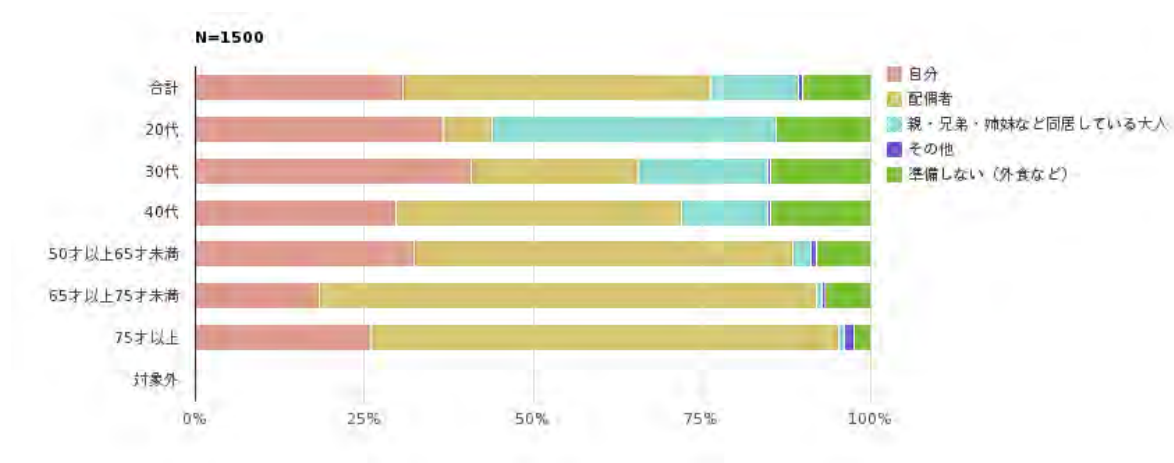


図 4-44 主に食事を準備する方（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

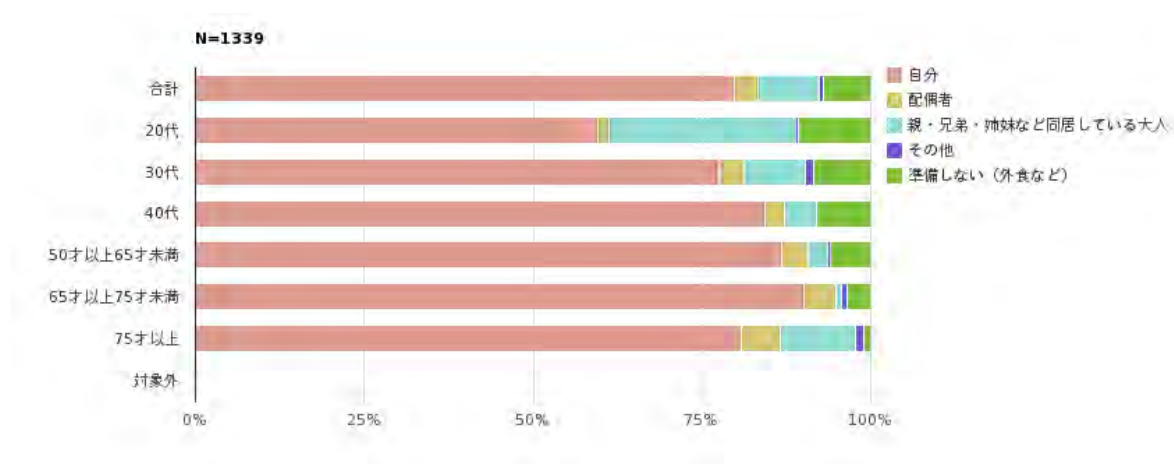


図 4-45 主に食事を準備する方（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・夕食

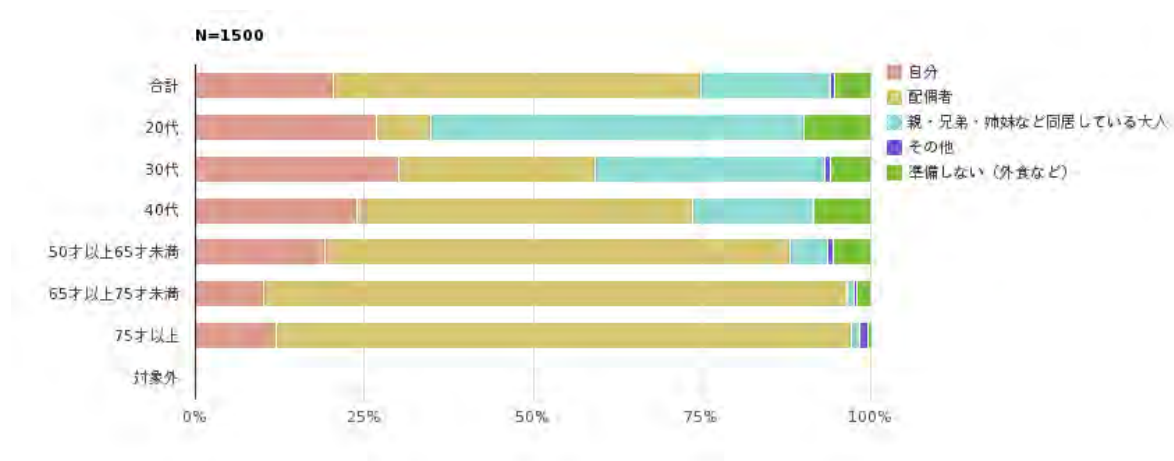


図 4-46 主に食事を準備する方（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

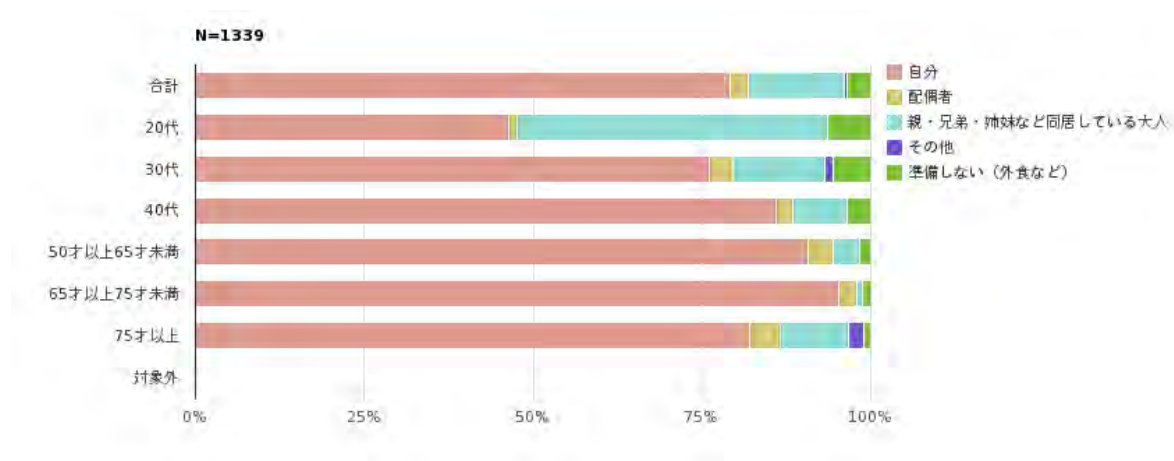


図 4-47 主に食事を準備する方（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

問 12

前問で選択した食事を準備する人の就業等の状況について、
 朝食、昼食、夕食それぞれ当てはまるものをひとつ選択してください。
 学生、あるいは、就業している場合は、その方の現在の学業・就業（昼休みを含む）と
 通学・通勤に掛かる時間について当てはまるものをひとつ選択してください。
 （複数を掛け持っている場合は、外出してから帰宅するまでの時間で回答してください。）
 [SA]

平日・朝食

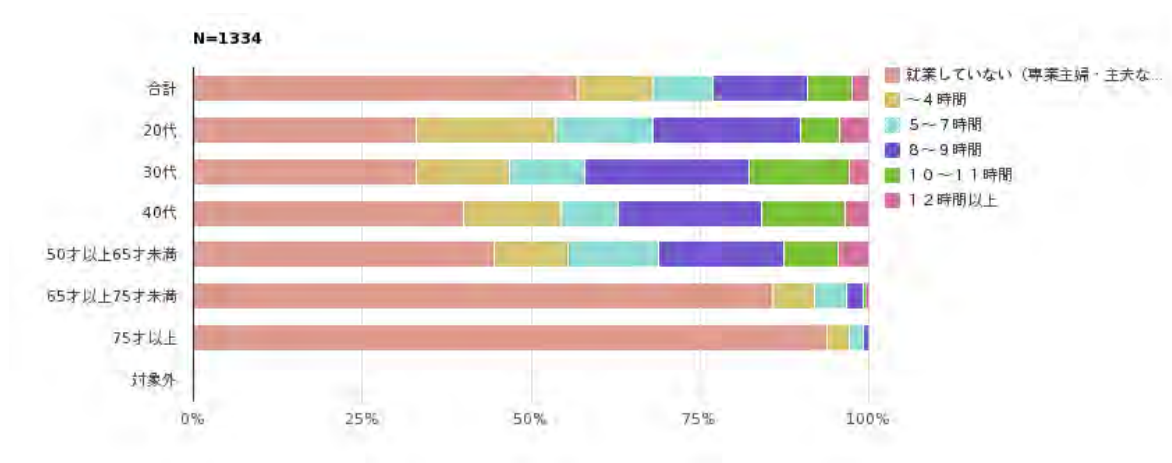


図 4-48 食事を準備する人の就業等の状況（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

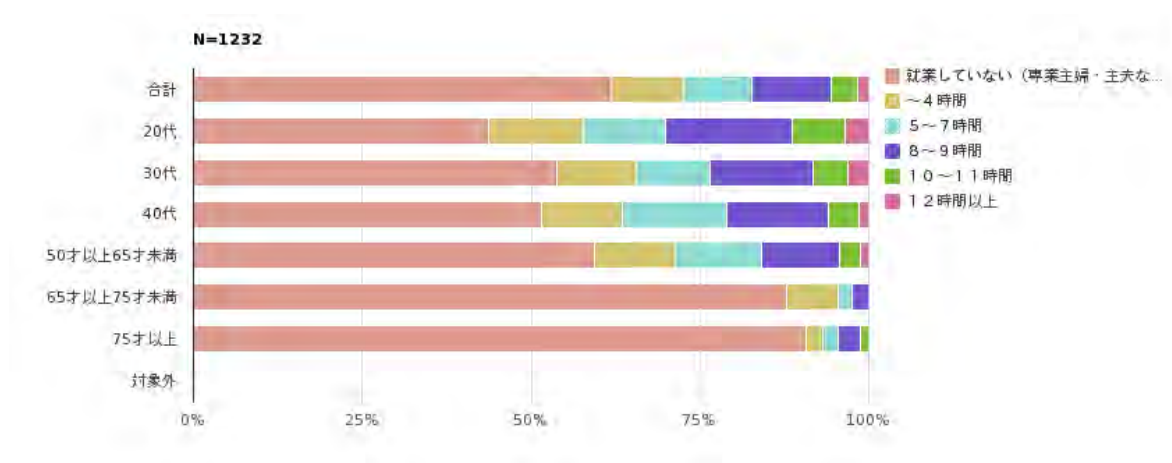


図 4-49 食事を準備する人の就業等の状況（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

平日・昼食

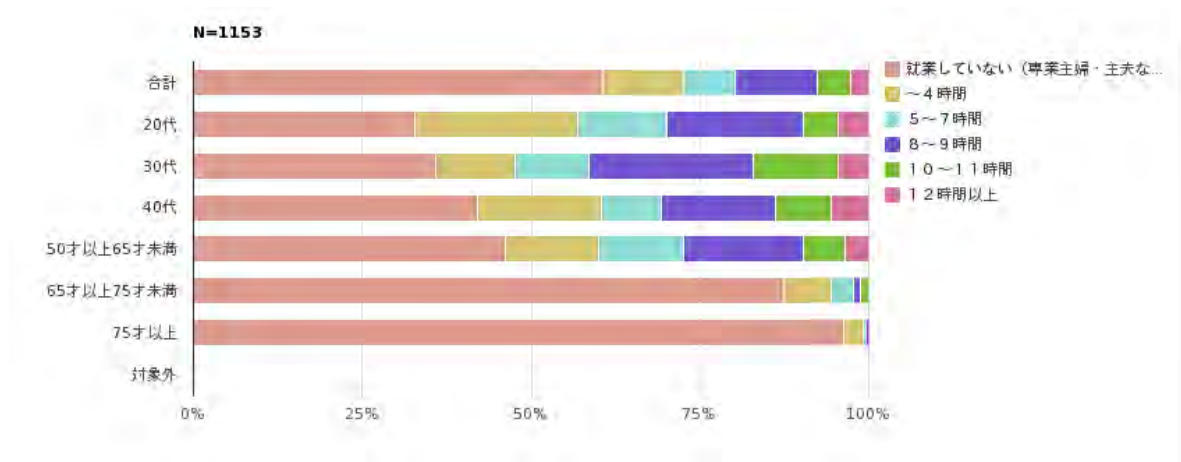


図 4-50 食事を準備する人の就業等の状況（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

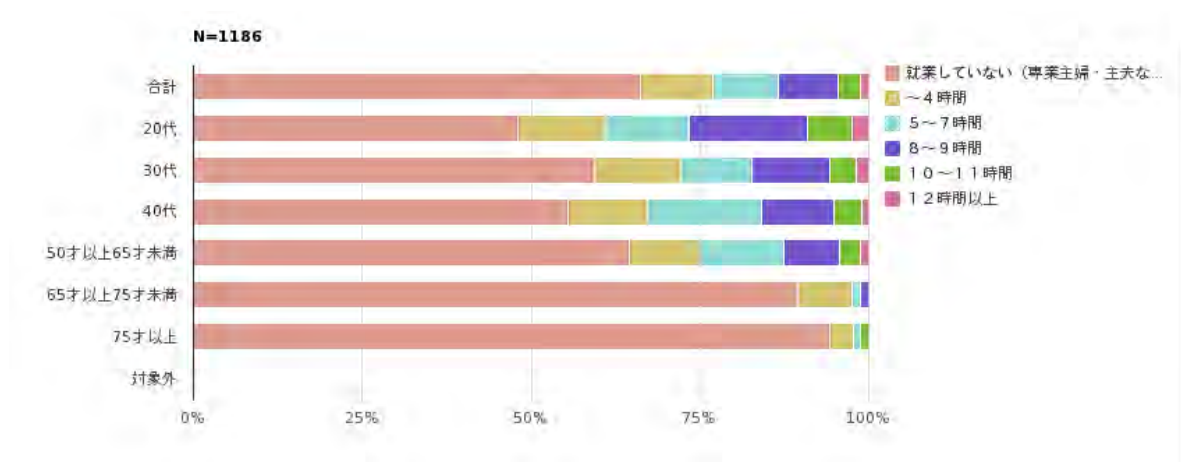


図 4-51 食事を準備する人の就業等の状況（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

平日・夕食

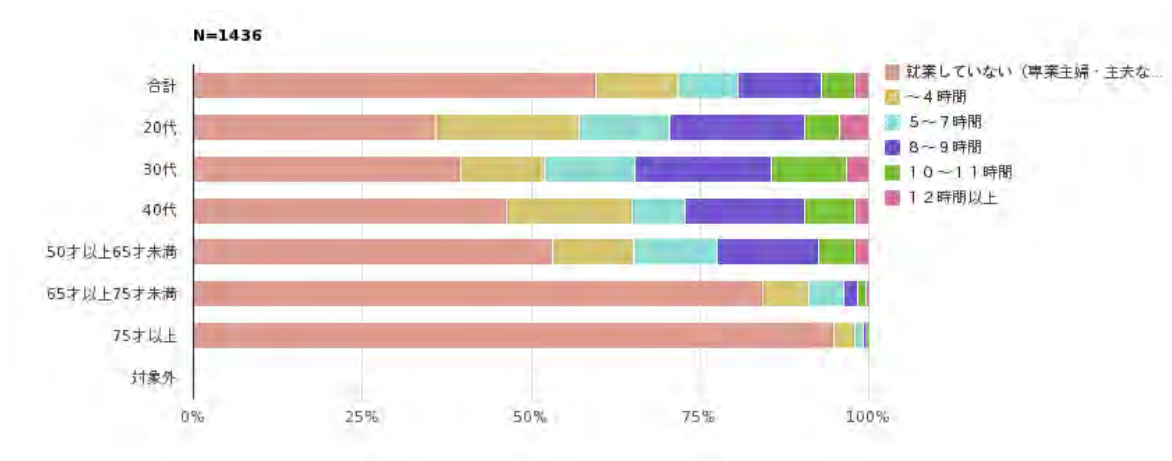


図 4-52 食事を準備する人の就業等の状況（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

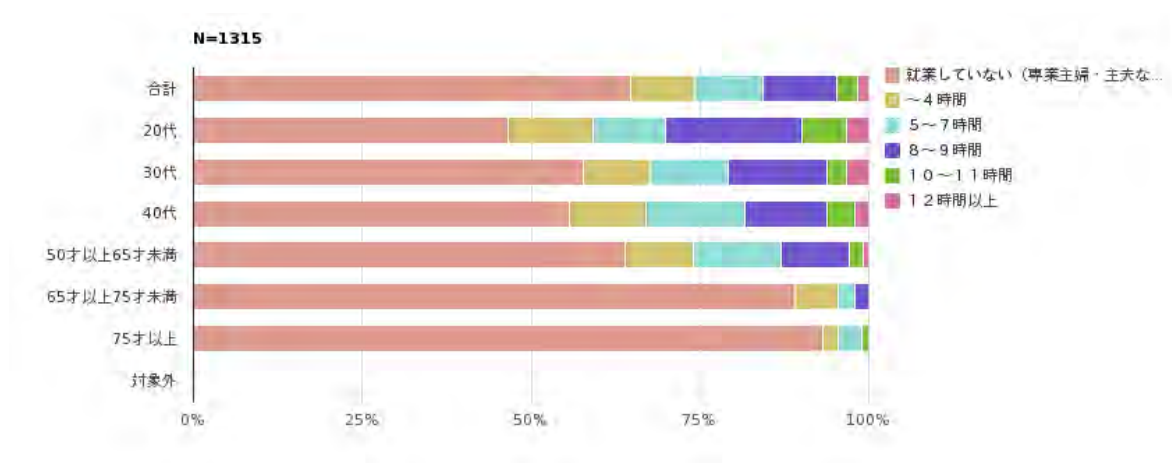


図 4-53 食事を準備する人の就業等の状況（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

休日・朝食

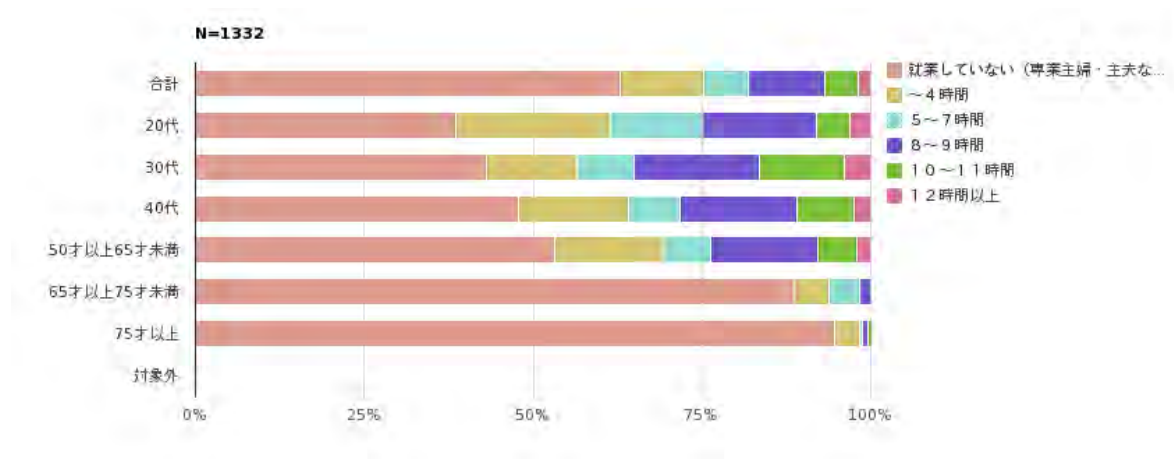


図 4-54 食事を準備する人の就業等の状況（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

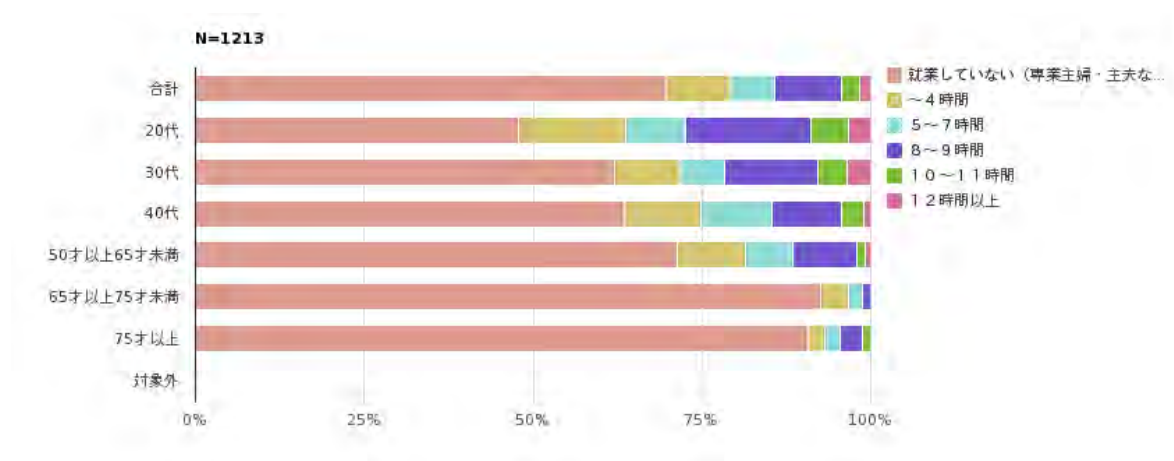


図 4-55 食事を準備する人の就業等の状況（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

休日・昼食

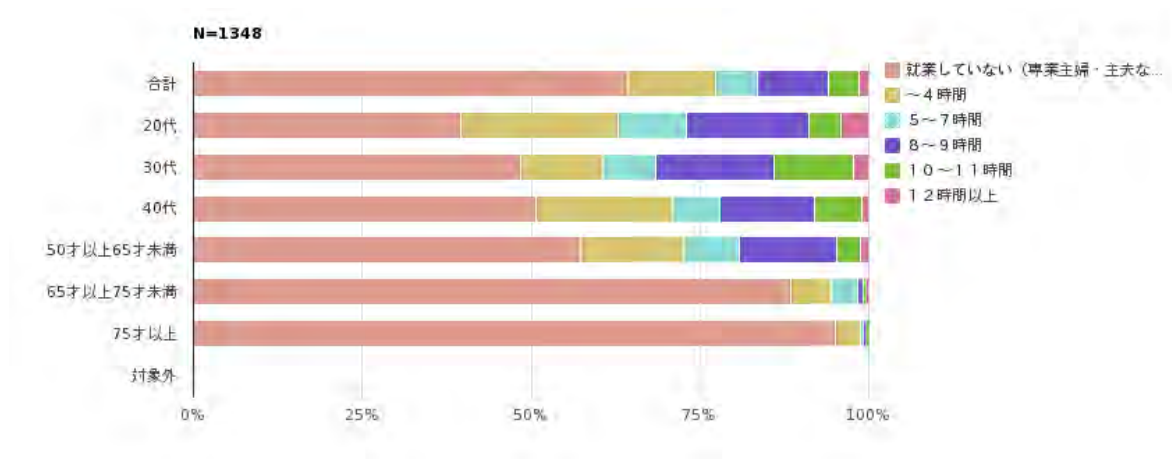


図 4-56 食事を準備する人の就業等の状況（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

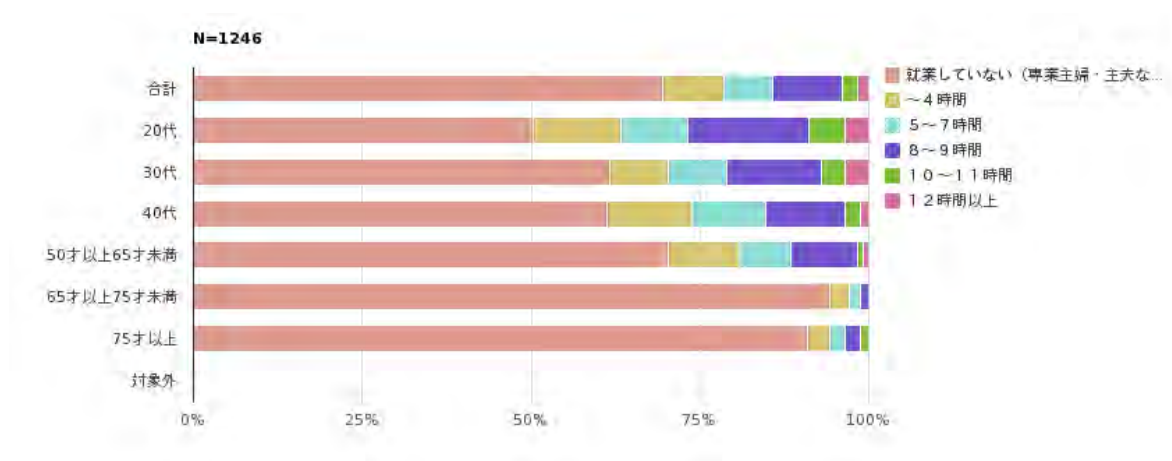


図 4-57 食事を準備する人の就業等の状況（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

休日・夕食

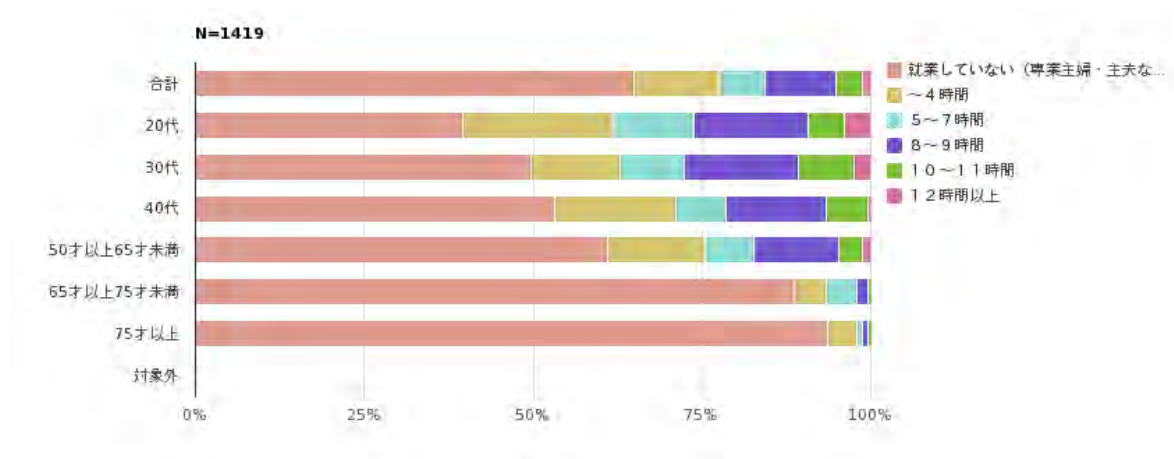


図 4-58 食事を準備する人の就業等の状況（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

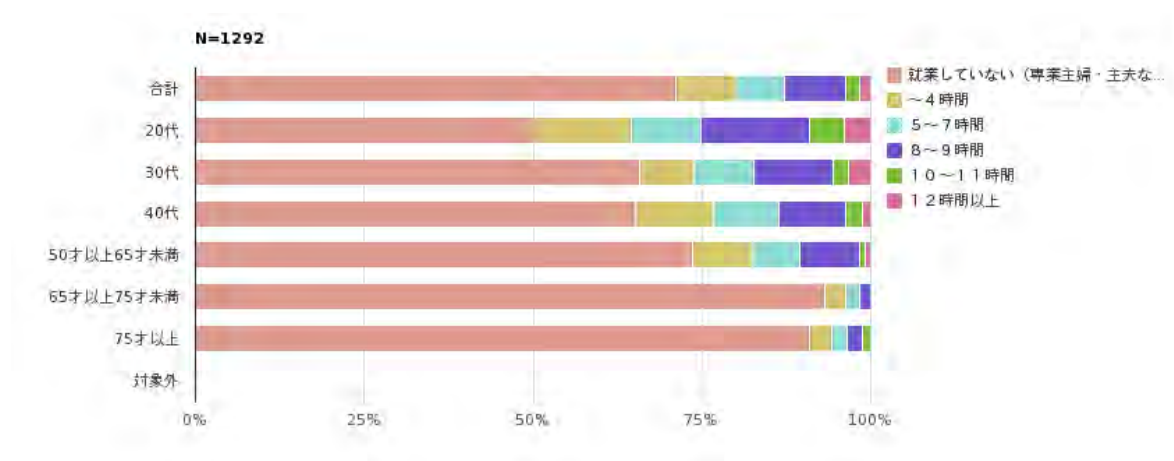


図 4-59 食事を準備する人の就業等の状況（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 13

前の設問で選択した食事を準備する方の準備時間について、
朝食、昼食、夕食それぞれ当てはまるものをひとつ選択してください。
※「準備時間」には、調理に掛かる時間だけでなく、温めたり、お皿に盛り付けたりする
時間を含みます。[SA]

平日・朝食

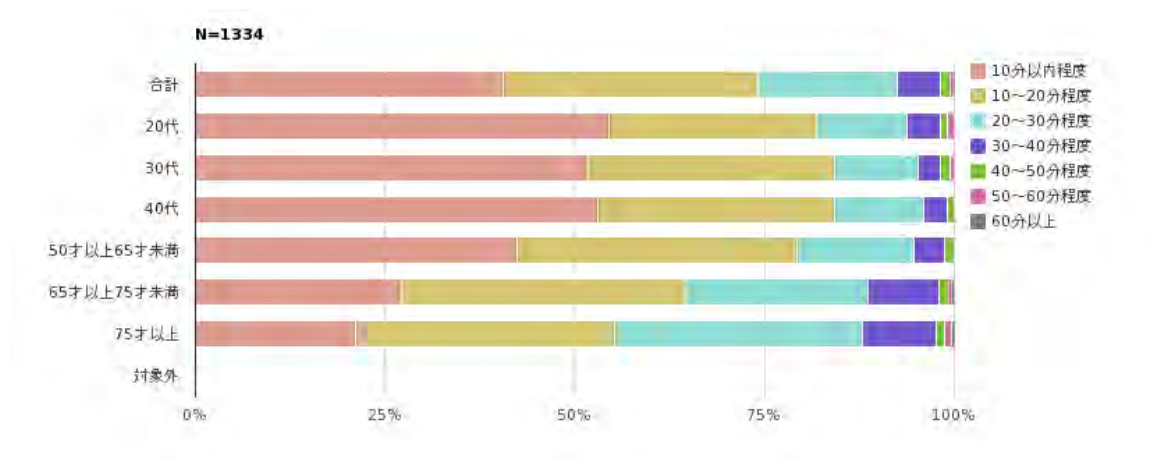


図 4-60 食事の準備時間（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

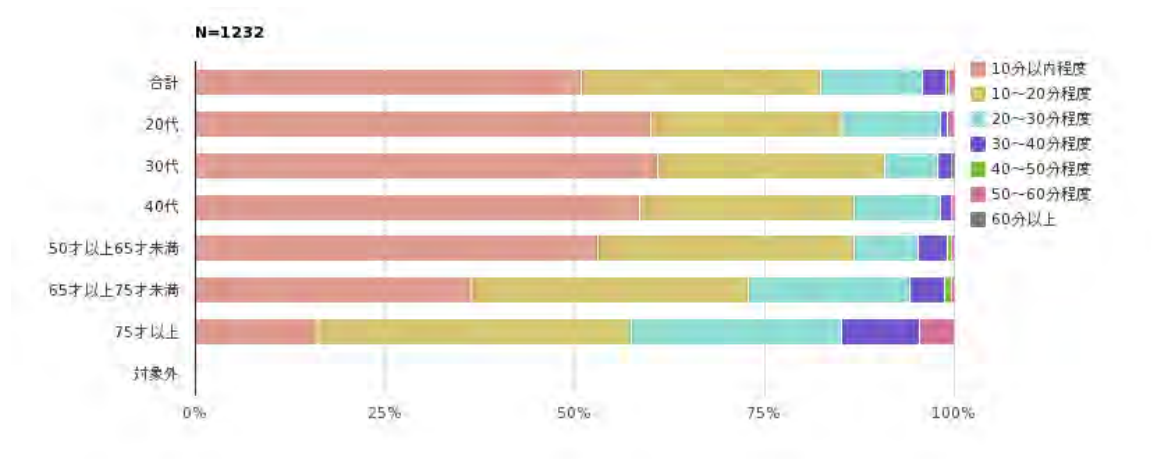


図 4-61 食事の準備時間（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

平日・昼食

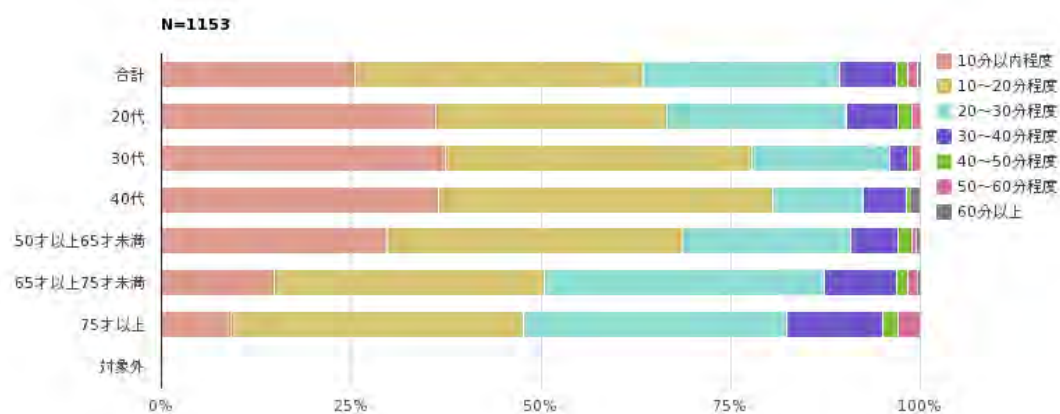


図 4-62 食事の準備時間（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

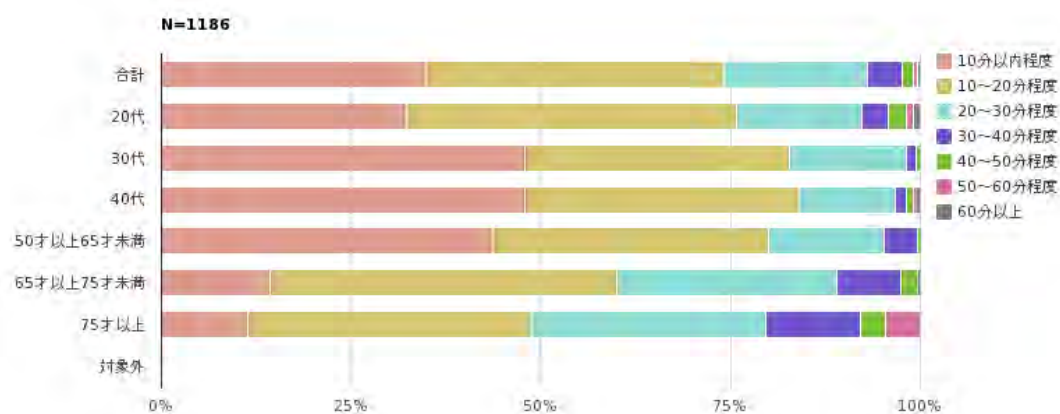


図 4-63 食事の準備時間（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

平日・夕食

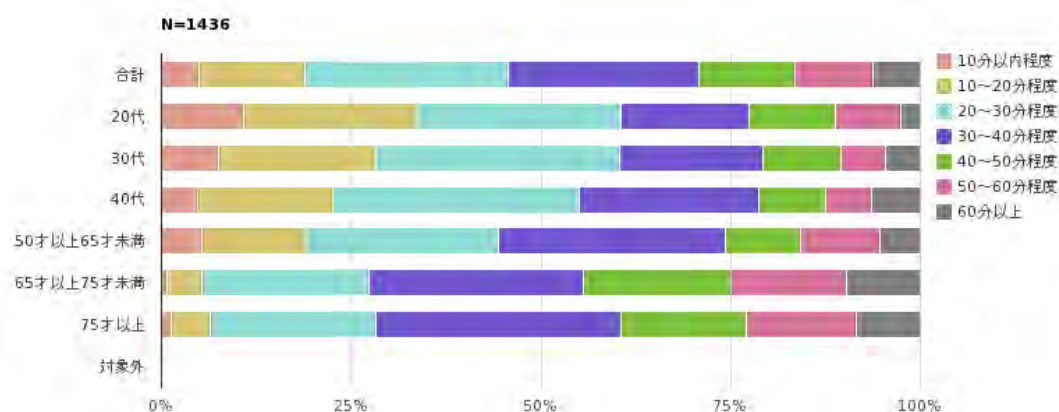


図 4-64 食事の準備時間（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

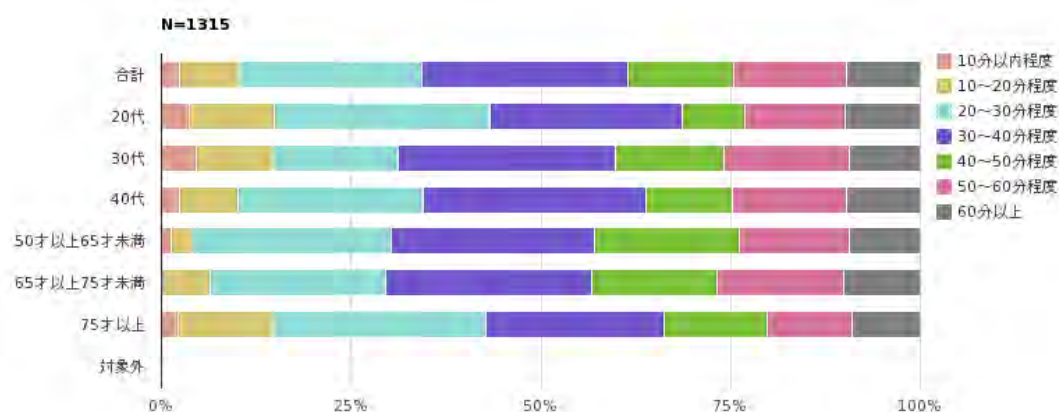


図 4-65 食事の準備時間（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・朝食

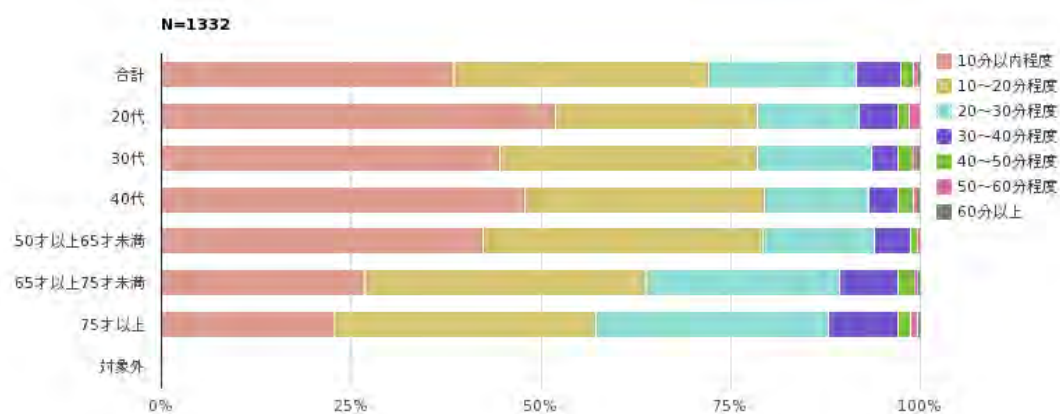


図 4-66 食事の準備時間（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

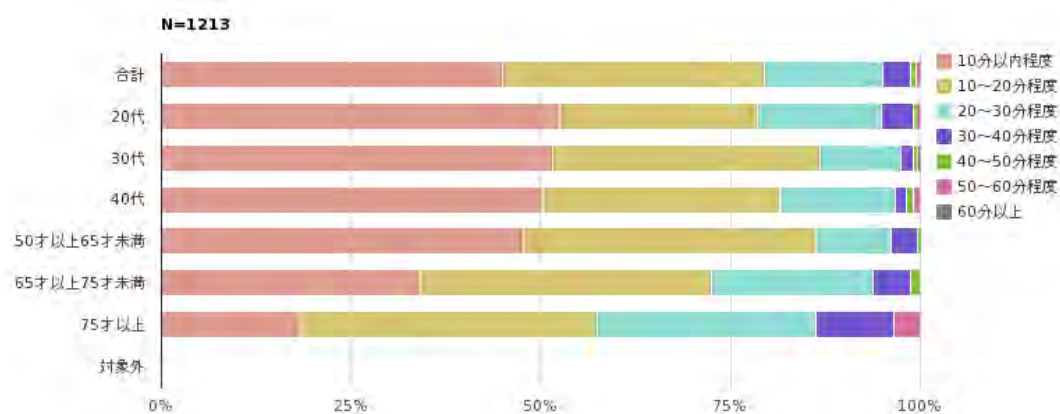


図 4-67 食事の準備時間（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・昼食

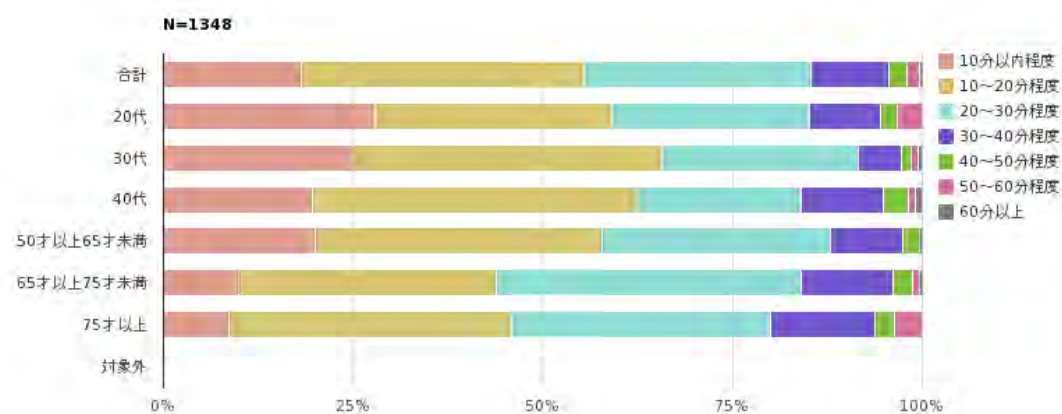


図 4-68 食事の準備時間（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

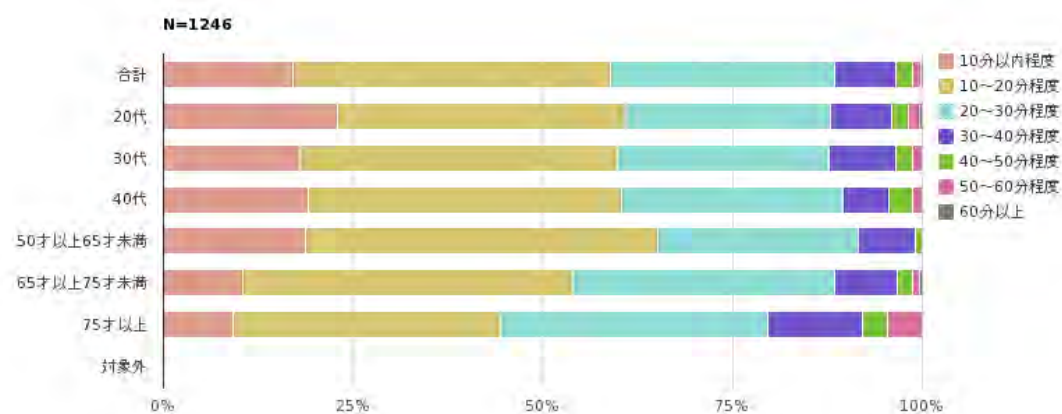


図 4-69 食事の準備時間（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・夕食

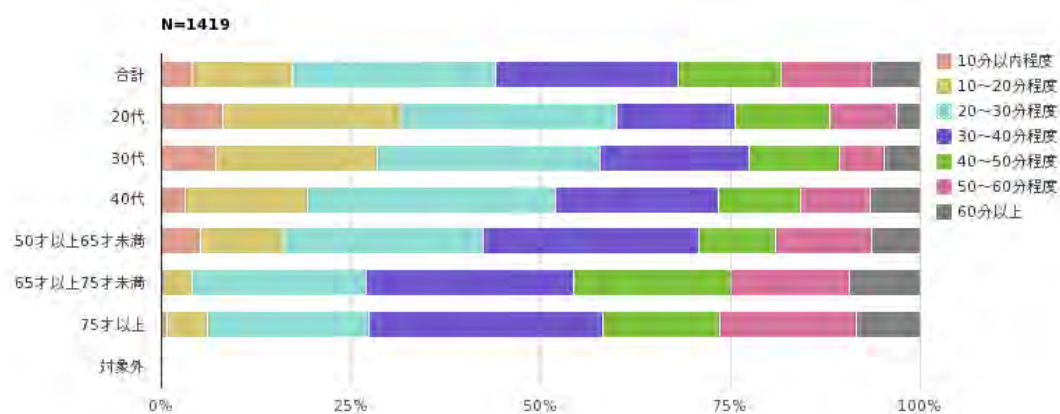


図 4-70 食事の準備時間（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

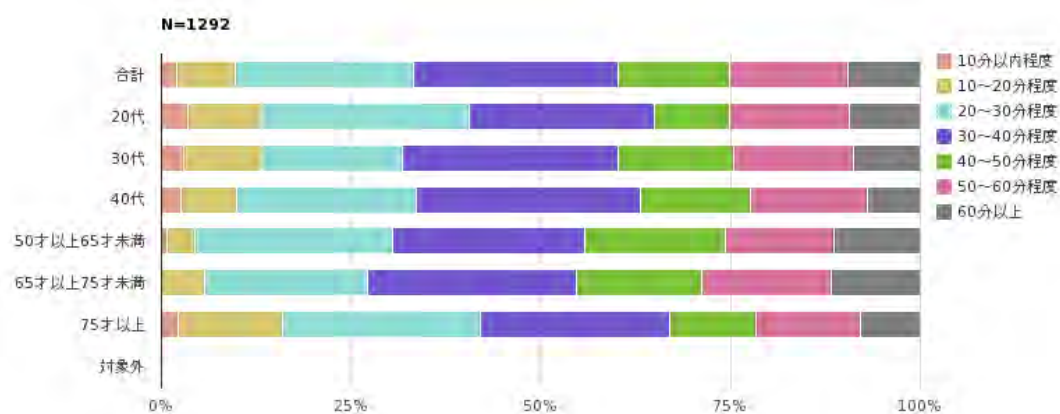


図 4-71 食事の準備時間（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

問 14

あなたは、普段の食事を、自分で準備することができますか。
 現在「自分でしていない」という方は、いざとなればできるかどうかをお答えください。
 当てはまるものをひとつ選択してください。
 ※「市販食品」とは、惣菜・冷凍食品・レトルト食品等のことです。[SA]

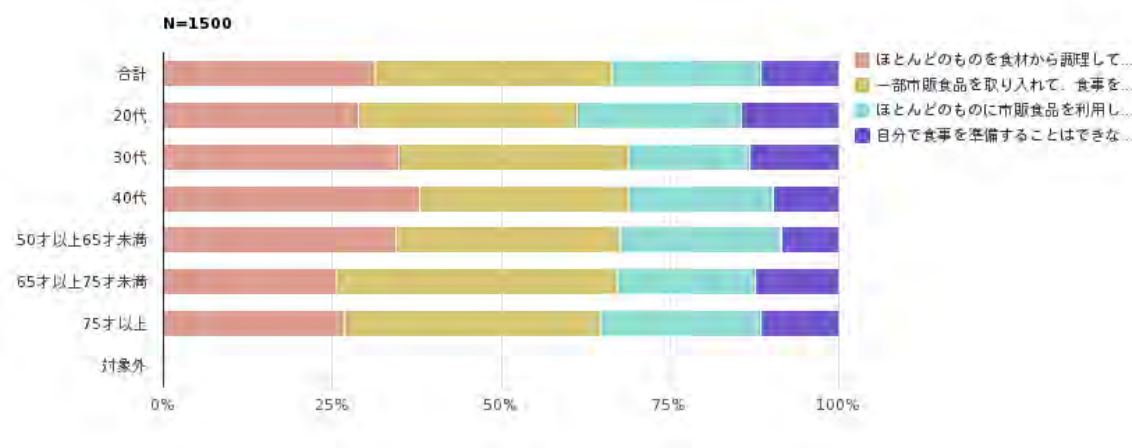


図 4-72 普段の食事の自分による準備力（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

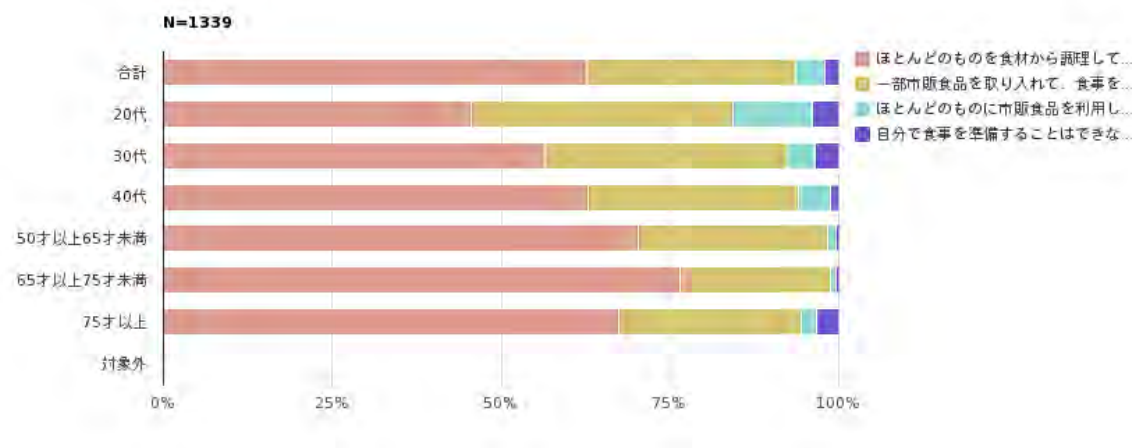


図 4-73 普段の食事の自分による準備力（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 15

朝食、昼食、夕食について、それぞれ、「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる
ことが、一週間のうち、何日程度ありますか。

※「主食」とは、ごはん、パン、麺・パスタなどの穀類のことです。

※「主菜」とは、肉や魚、卵、大豆製品などを使った料理で、主にタンパク質や脂肪の供
給源となるものです。

※「副菜」とは、野菜、いも、きのこ、海藻などを使った料理で、主食と主菜に不足する
ビタミン、ミネラル、食物繊維などを補います。[NUM]

朝食

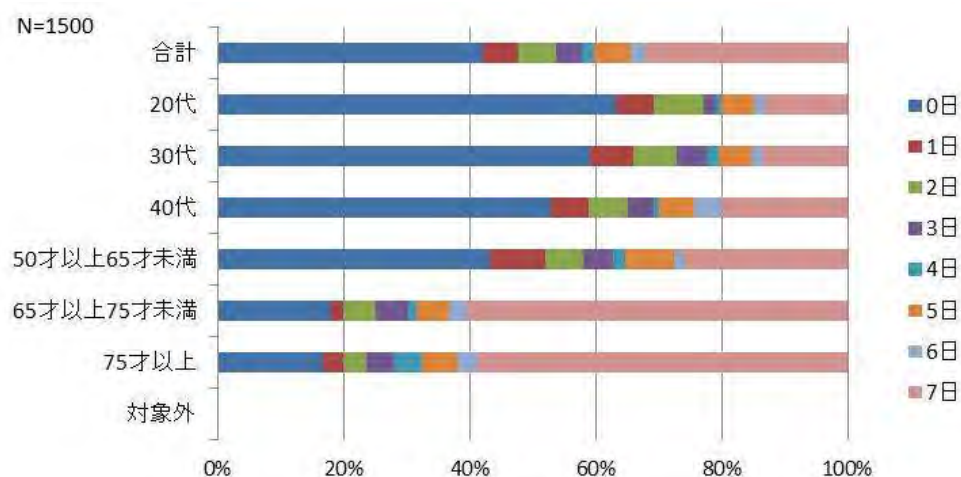


図 4-74 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（朝食）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

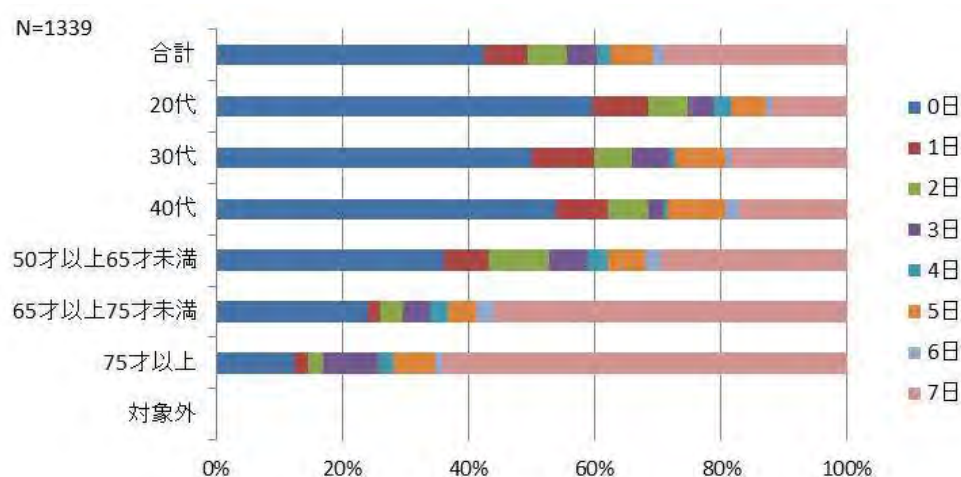


図 4-75 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（朝食）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

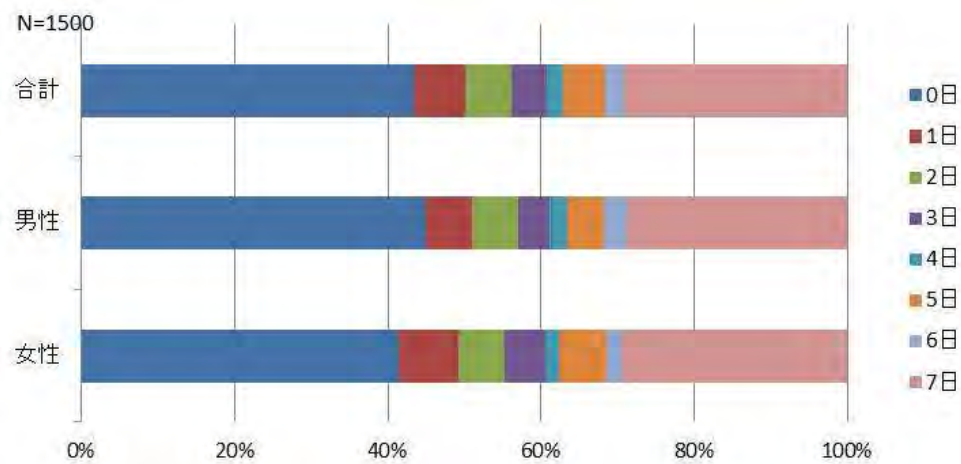


図 4-76 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（朝食）
（性別・居住地別クロス集計（大都市））

出典）MRI 作成

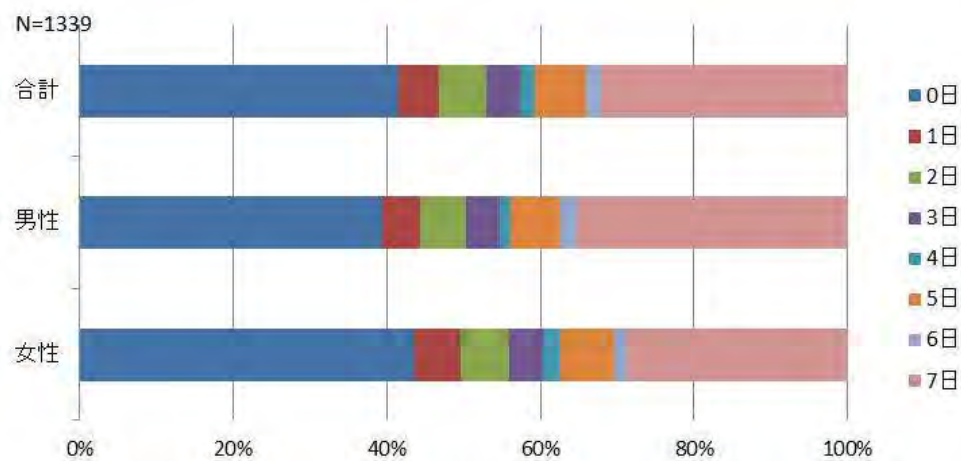


図 4-77 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（朝食）
（性別・居住地別クロス集計（大都市以外））

出典）MRI 作成

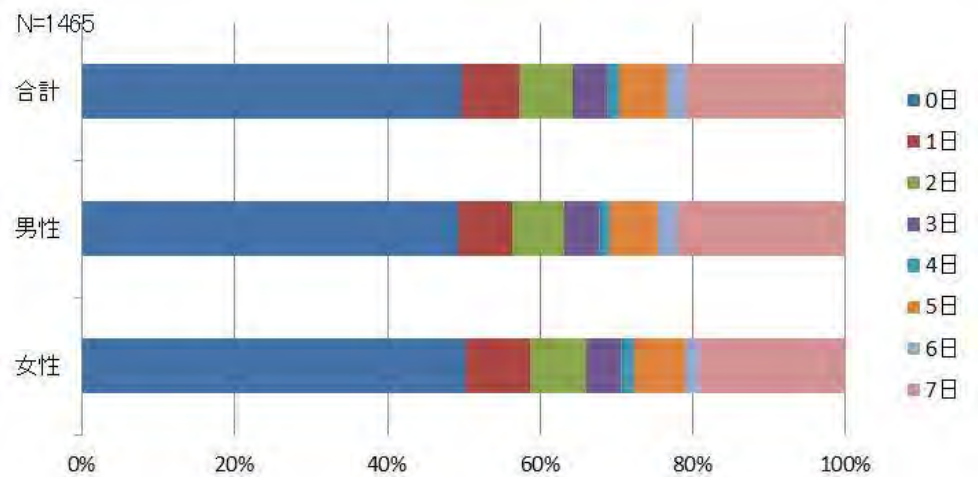


図 4-78 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（朝食）
（性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

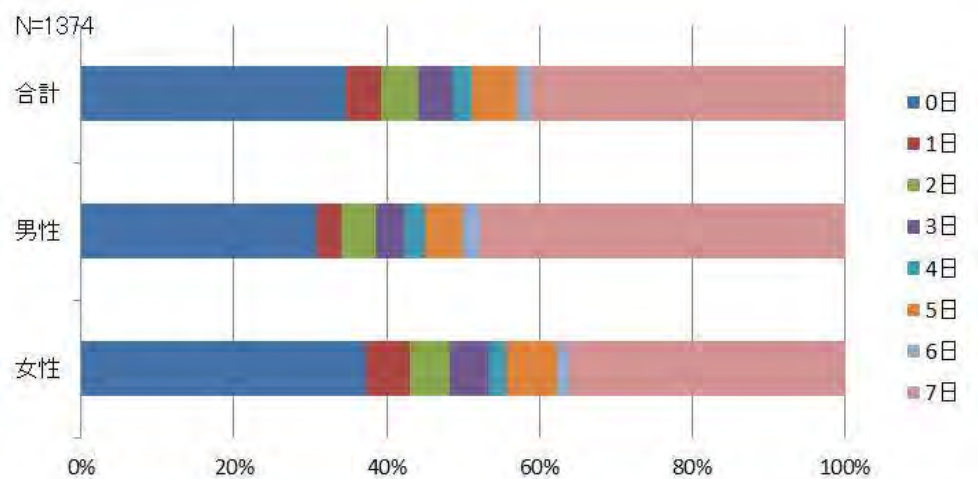


図 4-79 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（朝食）
（性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成