

生活者アンケート 調査結果 抜粋版

■ アンケート調査の実施

1. 調査設計

1) 調査目的

食生活や食料消費の実態を把握することを目的とする。

2) 調査項目

食事の状況、食事の内容、食事に関する意識 等

3) 調査方法

- 当社が保有する生活者市場予測システム[Mif]を活用し、ウェブアンケート調査を行った。
- 上記のシステムに登録されている 30,000 人のモニターの中から、性別、年齢、居住地域により割付を行ったうえで、アンケート調査を実施した。

4) 対象者の属性割付

表 1-1 調査設計時アンケート対象者の属性割り付け

	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～64 歳	65～74 歳	75 歳～
男性	250 名	250 名	250 名	250 名	250 名	250 名
大都市	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名
上記以外	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名
女性	250 名	250 名	250 名	250 名	250 名	250 名※
大都市	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名
上記以外	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名

※ 75 歳以上の女性は、回収数の確保が危ぶまれたものの、食生活に関しては 65～74 歳とは切り分けて分析することに意味があると考え、割付を行った。

■ 集計結果

2. 調査手法と回答者の属性

表 2-1 アンケート回答者の属性

	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～64 歳	65～74 歳	75 歳～
男性	250 名	250 名	250 名	250 名	250 名	250 名
大都市	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名
上記以外	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名
女性	250 名	250 名	250 名	250 名	250 名	89 名※
大都市	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	41 名
上記以外	125 名	125 名	125 名	125 名	125 名	48 名

※ 75 歳以上の女性は、調査設計当初より回収数の確保が危ぶまれていたもので、回収数は 89 名に留まった。

内閣府の「食育に関する意識調査」と回答者の食育への関心度合いの違いを確認した。本調査の回答者の方が、食育への関心度が低い傾向であった。また、年齢別にみると若年層の方が関心が低い傾向であった。

これは、内閣府調査が、留め置き訪問調査であることからインターネット調査に比較して回答者の時間的余裕が必要であること、また、有効な回答を得られた方の年齢が本調査のように均等割り付けとなっておらず、高齢者層が厚くなっていることからでた影響と考えられる。

あなたは食育に関心がありますか。それとも関心がありませんか。この中からひとつ選択してください。

※「食育」は、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。[SA]

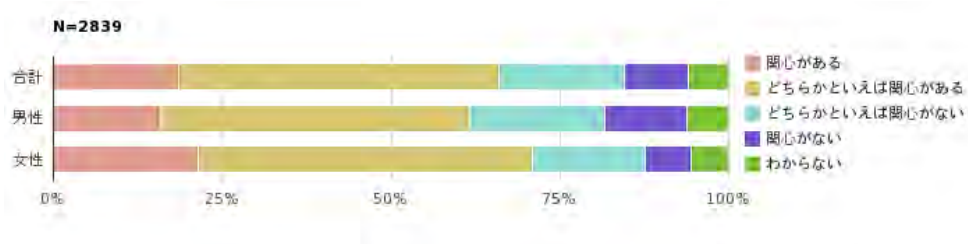


図 2-1 食育への関心度（全体・性別）

出典）MRI 作成

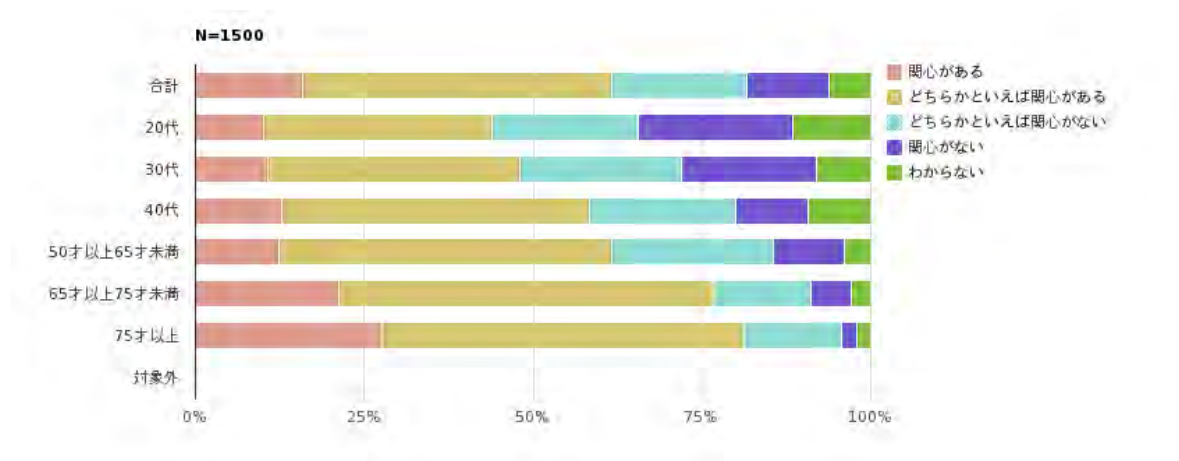


図 2-2 食育への関心度（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

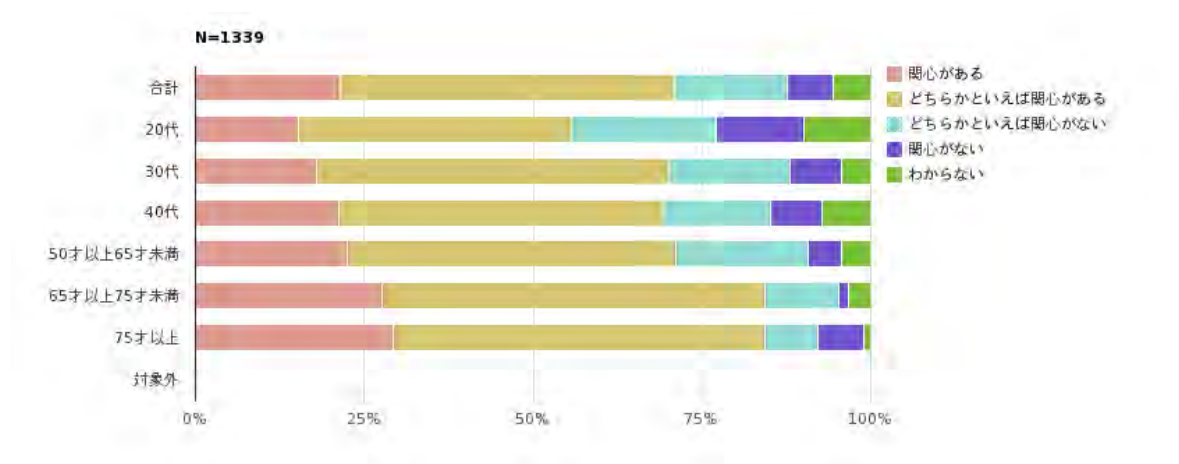
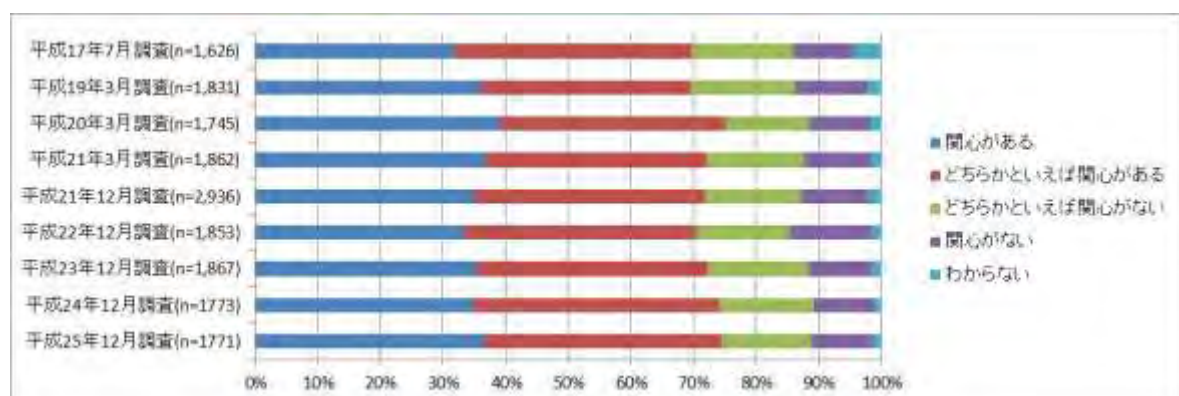


図 2-3 食育への関心度（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

【参考資料】



出典）内閣府「食育に関する意識調査」（平成 24 年 12 月）

3. 回答者の属性情報

問 1

婚姻状況【Mif で把握】

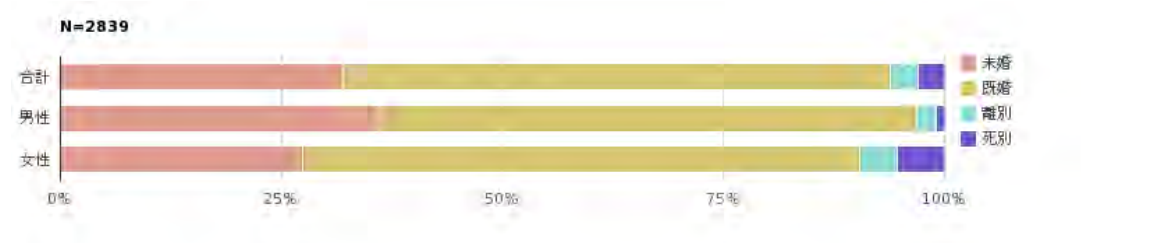


図 3-1 婚姻状況 (全体・性別)

出典) MRI 作成

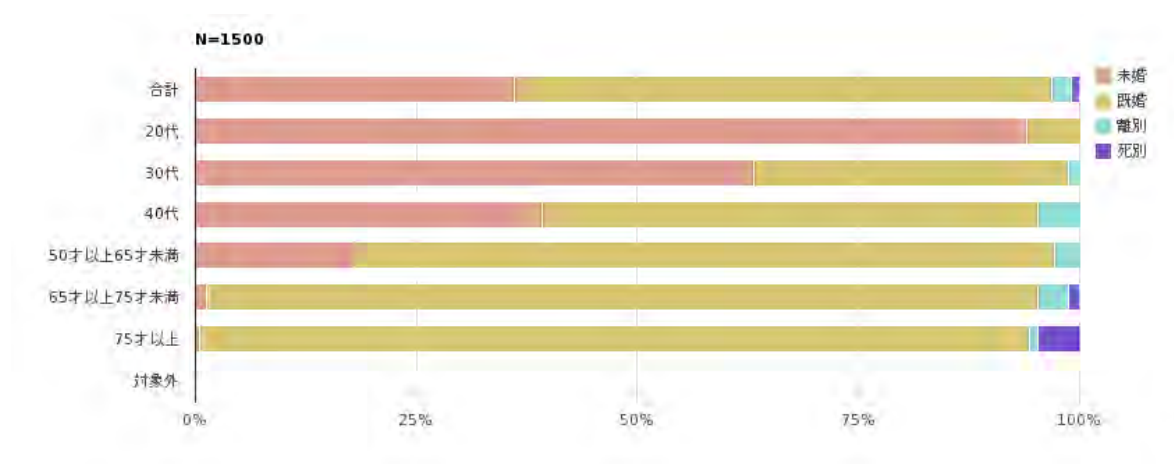


図 3-2 婚姻状況 (性別・年代別クロス集計 (男性))

出典) MRI 作成

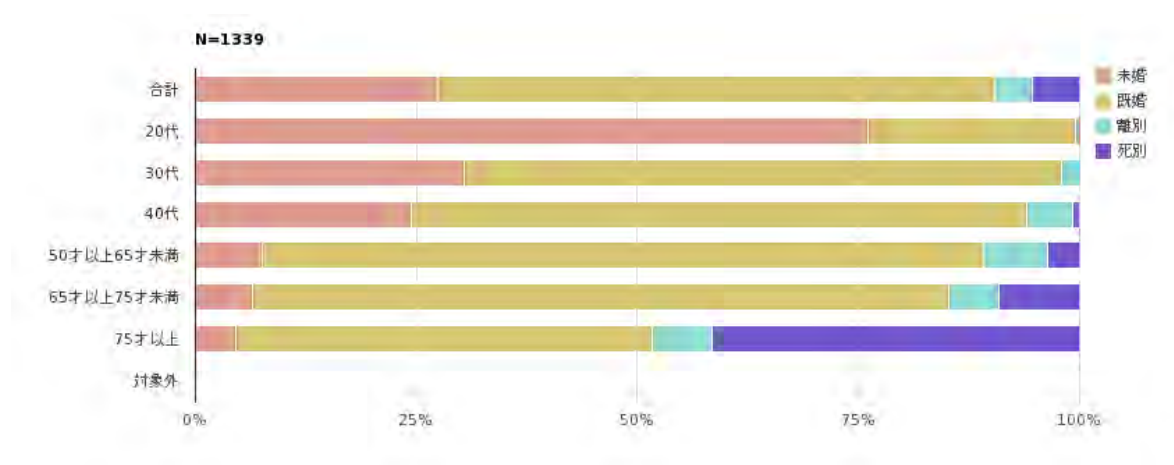


図 3-3 婚姻状況 (性別・年代別クロス集計 (女性))

出典) MRI 作成

問 2

現在の就業状況、在学先【Mif で把握】

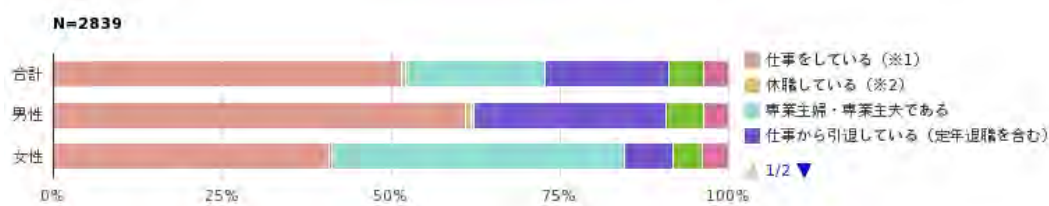


図 3-4 現在の在学先、就業状況（就業状況）（全体・性別）

出典）MRI 作成

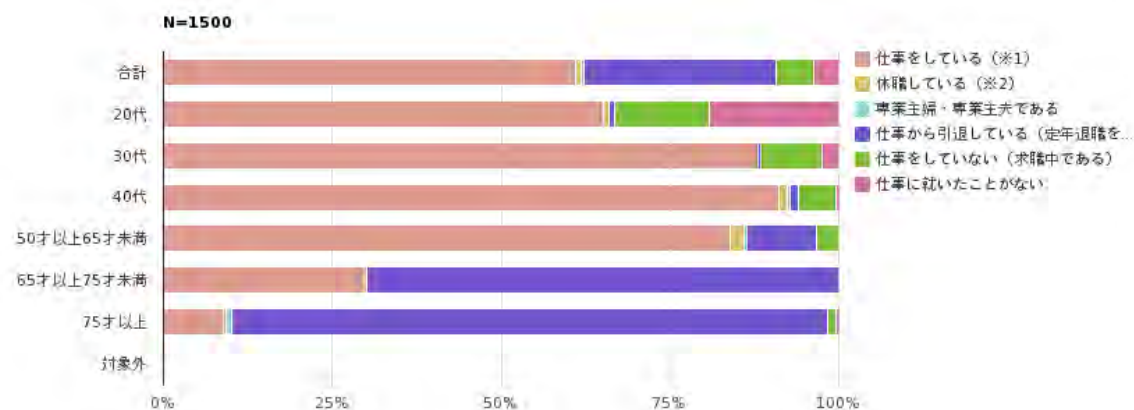


図 3-5 現在の在学先、就業状況（就業状況）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

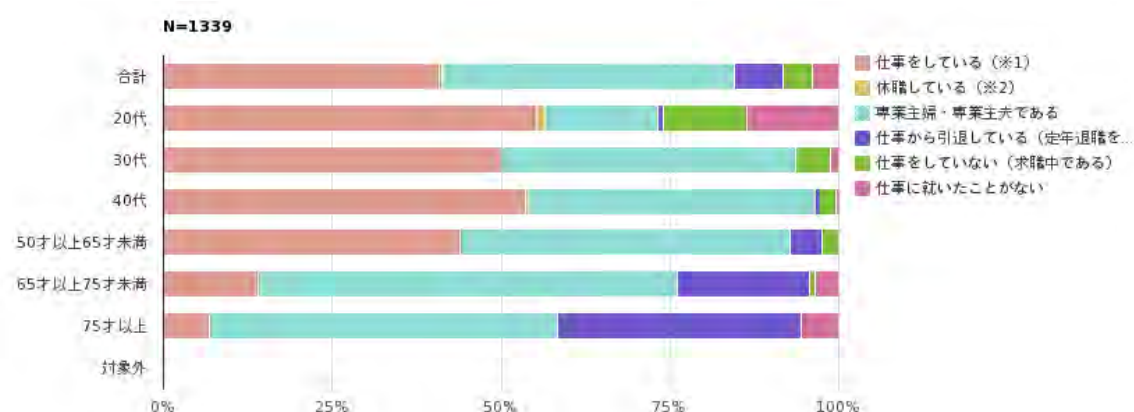


図 3-6 現在の在学先、就業状況（就業状況）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

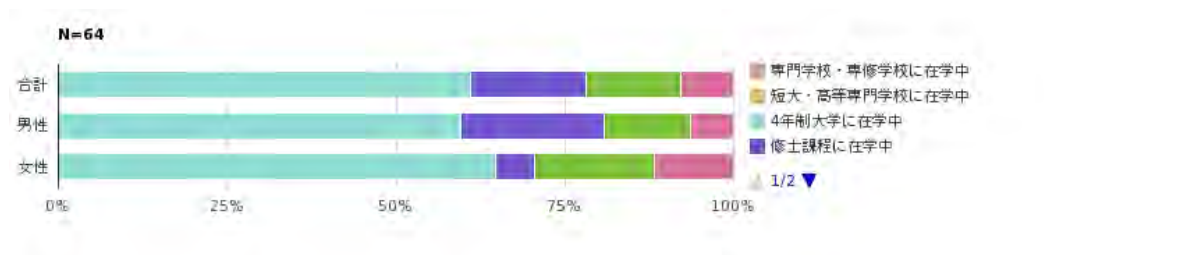


図 3-7 現在の在学先、就業状況（在学先（学校種別））（全体・性別）

出典）MRI 作成

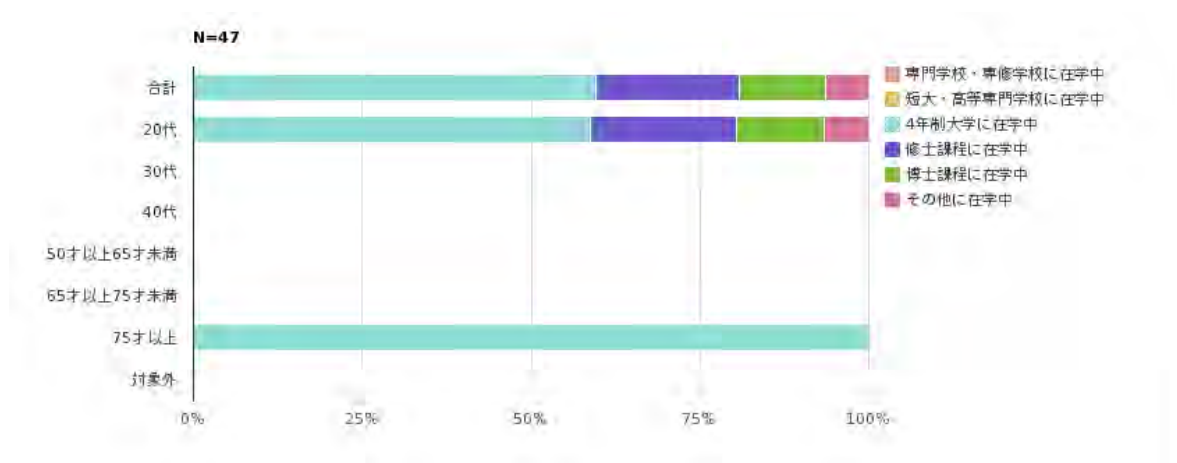


図 3-8 現在の在学先、就業状況（在学先（学校種別））（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

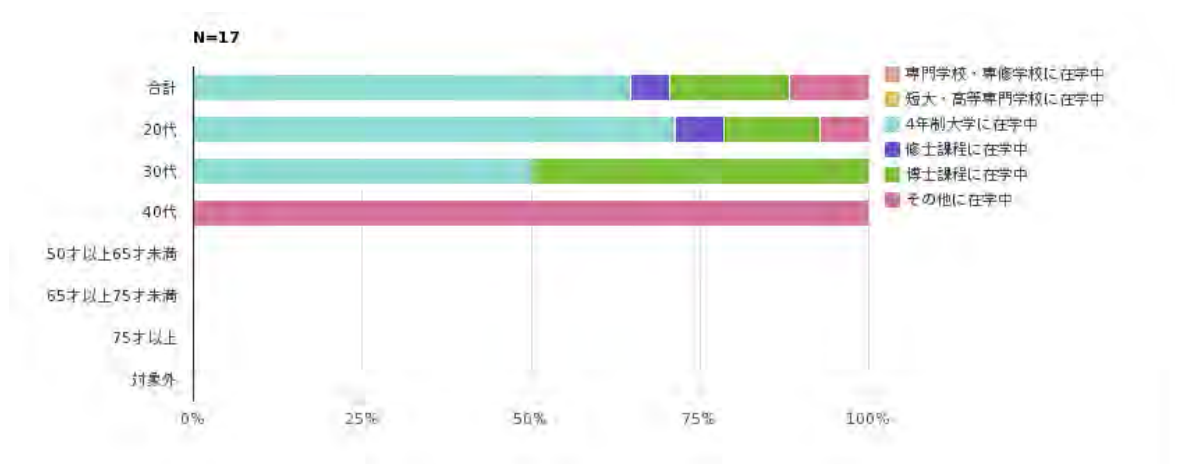


図 3-9 現在の在学先、就業状況（在学先（学校種別））（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 3

生活時間（平日）【Mif で把握】

仕事

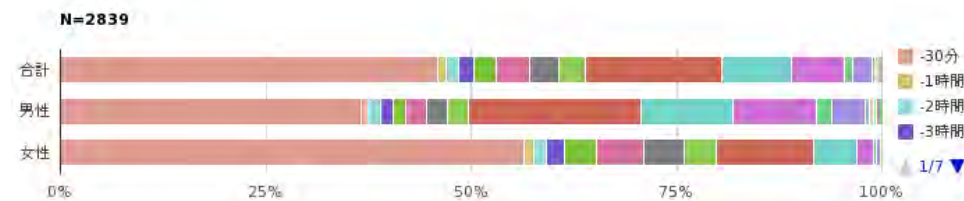


図 3-10 生活時間（仕事）（全体・性別）

出典）MRI 作成

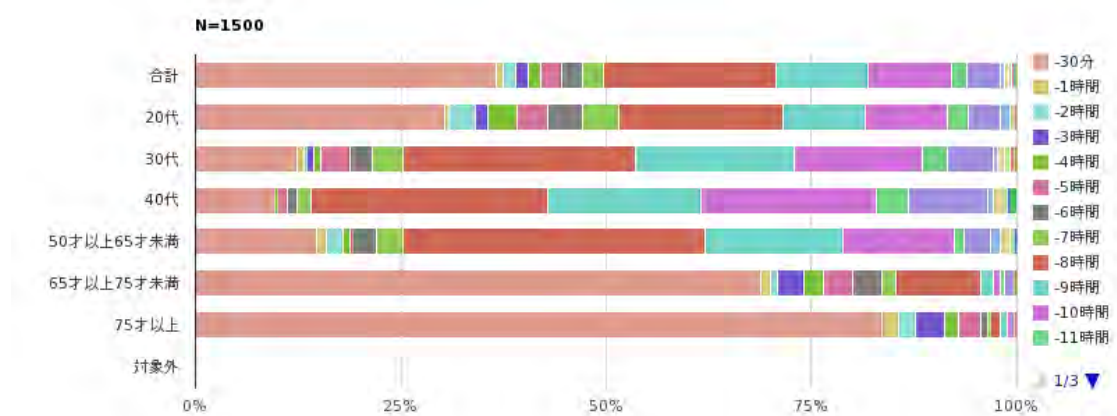


図 3-11 生活時間（仕事）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

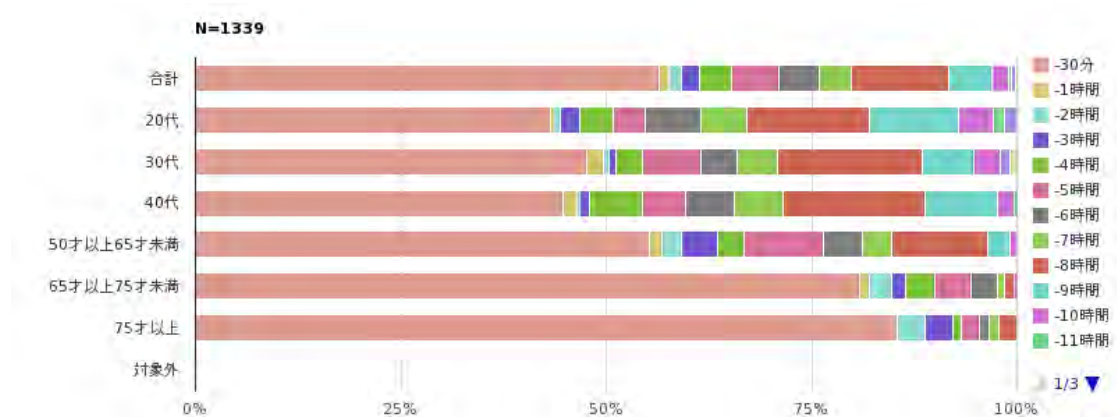


図 3-12 生活時間（仕事）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

通勤・通学

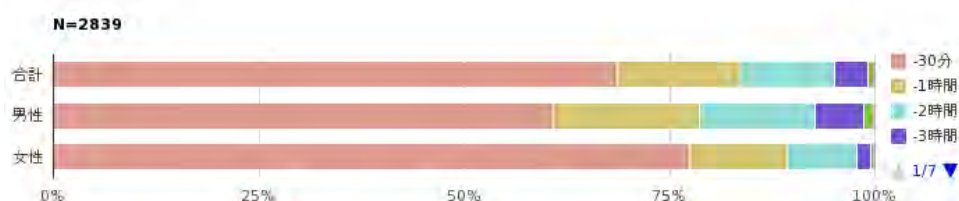


図 3-13 生活時間（通勤・通学（往復））（全体・性別）

出典）MRI 作成

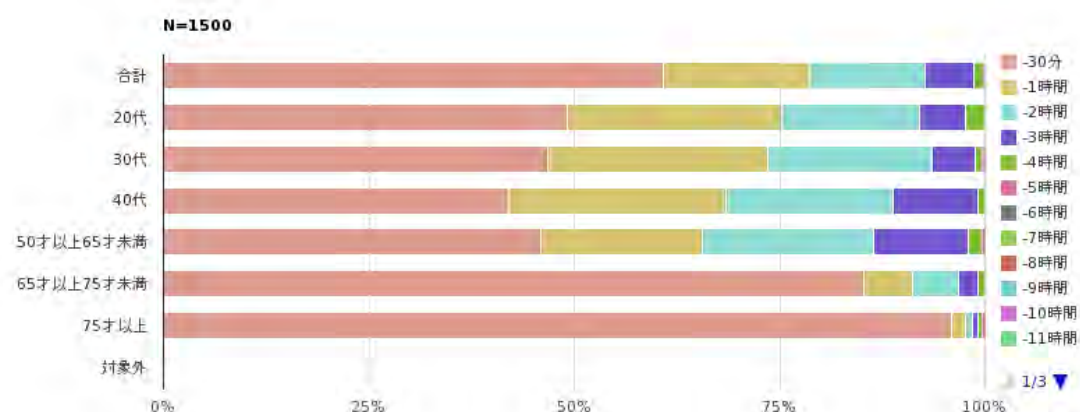


図 3-14 生活時間（通勤・通学（往復））（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

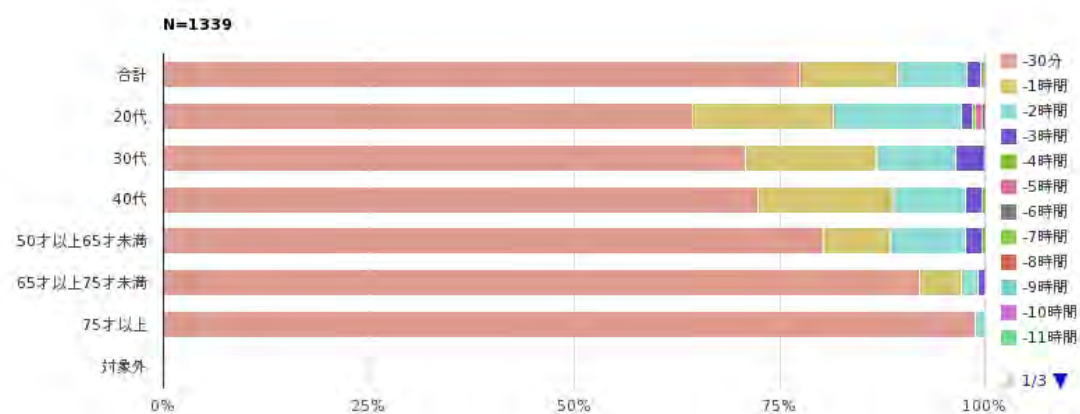


図 3-15 生活時間（通勤・通学（往復））（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

家事等

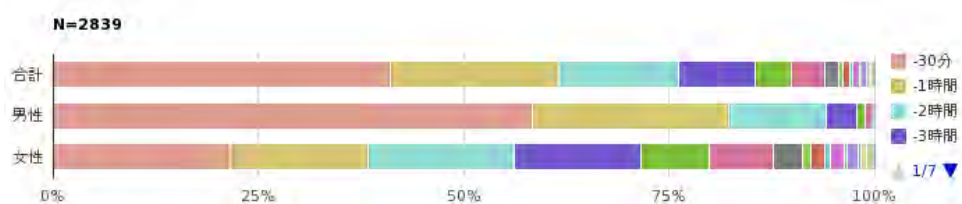


図 3-16 生活時間（家事・育児・介護、食料品の買い物）（全体・性別）

出典）MRI 作成

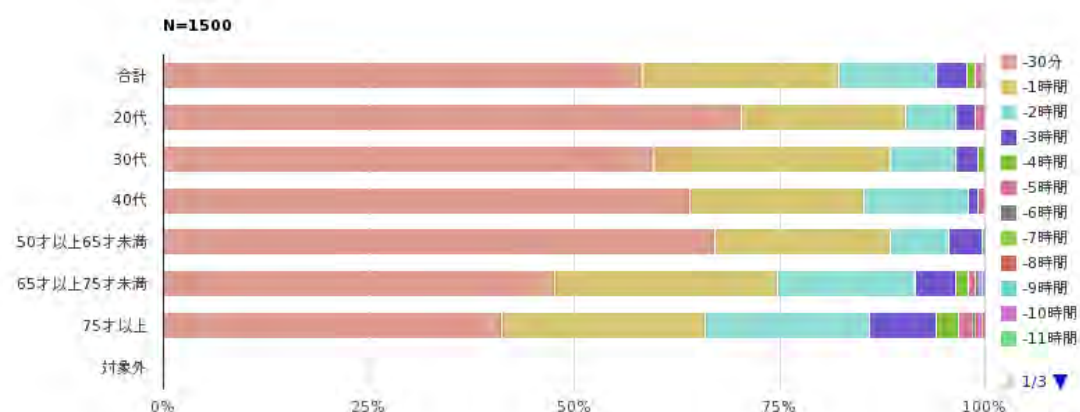


図 3-17 生活時間（家事・育児・介護、食料品の買い物）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

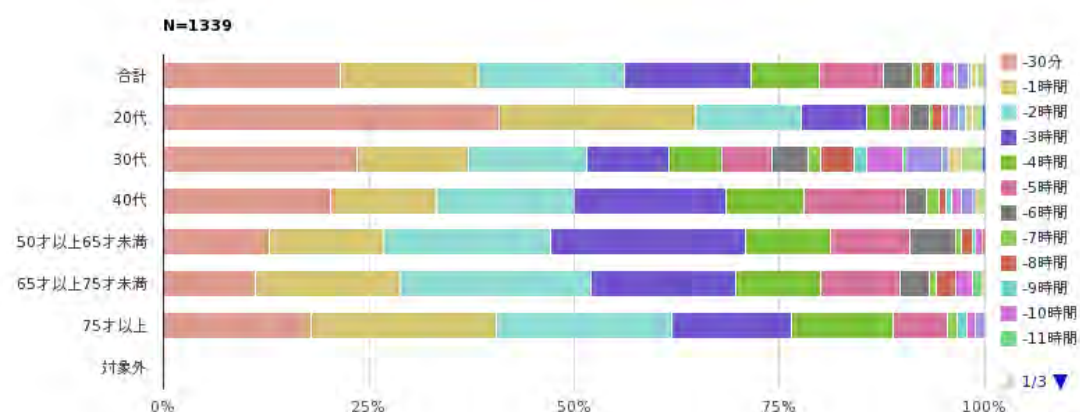


図 3-18 生活時間（家事・育児・介護、食料品の買い物）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

食事

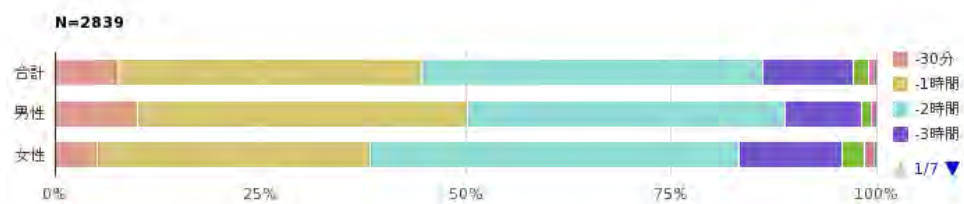


図 3-19 生活時間（食事（朝食、昼食、間食、夕食、夜食））（全体・性別）
出典）MRI 作成

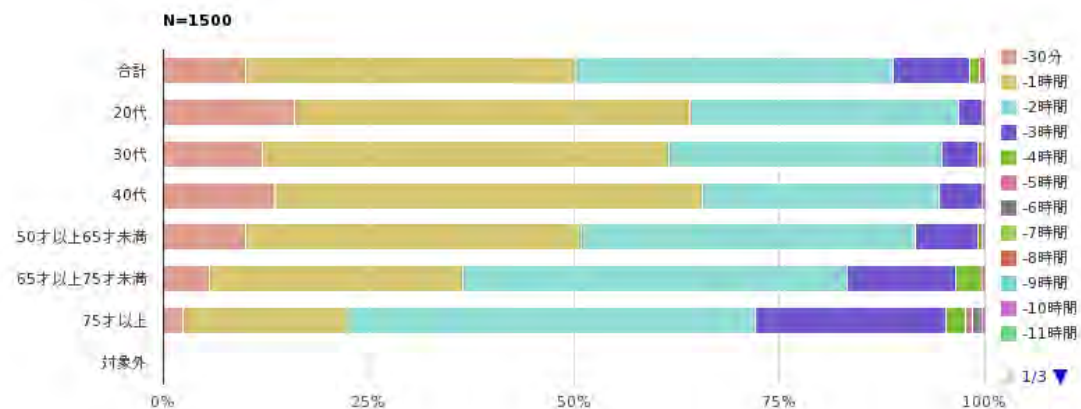


図 3-20 生活時間（食事（朝食、昼食、間食、夕食、夜食））（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

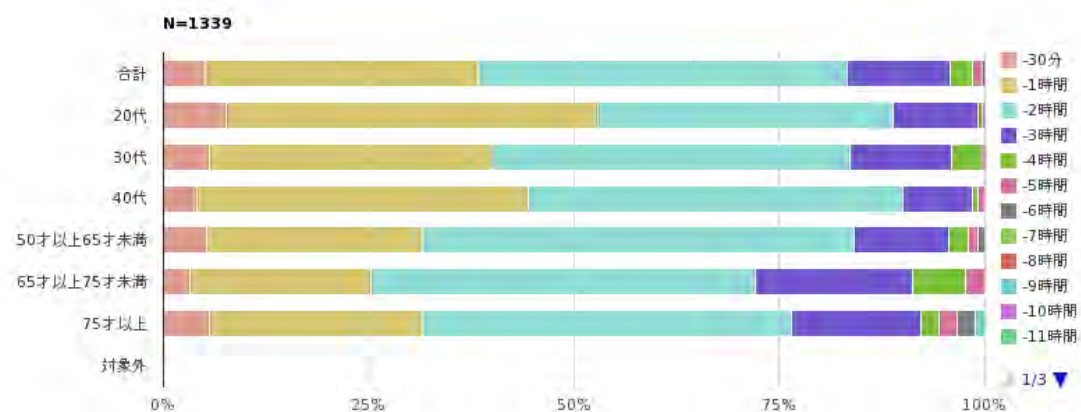


図 3-21 生活時間（食事（朝食、昼食、間食、夕食、夜食））
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 4

現在、同居している世帯状況について当てはまるものをひとつ選択してください。

※世帯主から見た続柄でご回答ください。[SA]

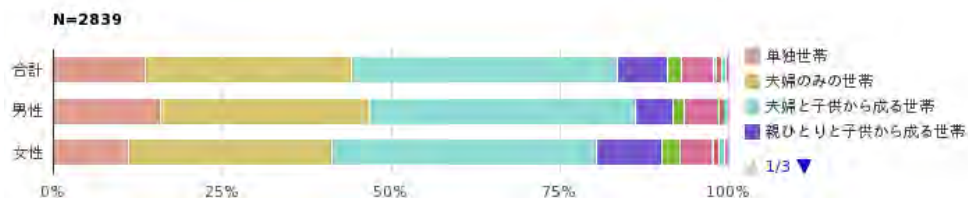


図 3-22 同居している世帯状況（全体・性別）

出典）MRI 作成

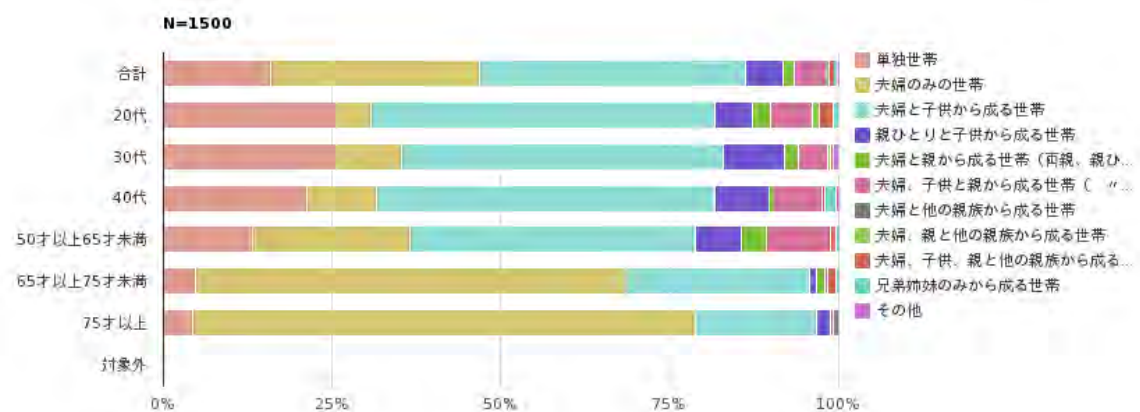


図 3-23 同居している世帯状況（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

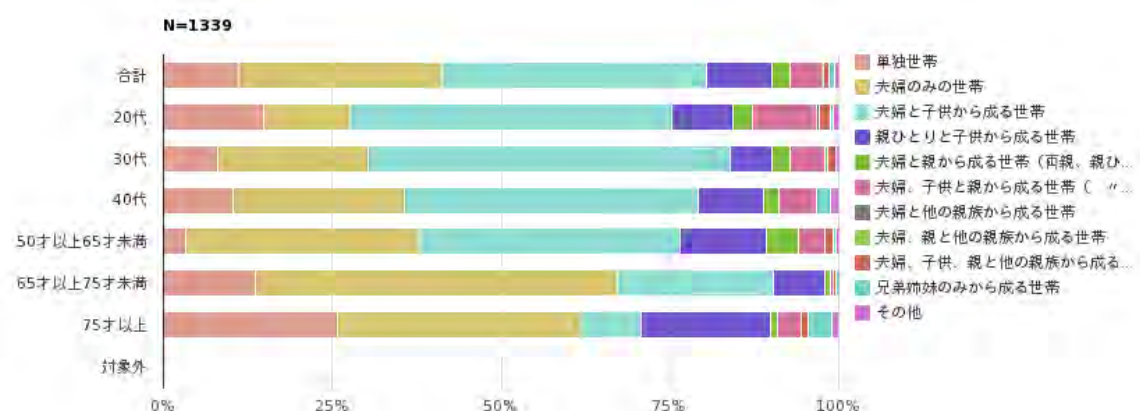


図 3-24 同居している世帯状況（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 5

身長、体重の回答より、BMI を算出した結果の集計値

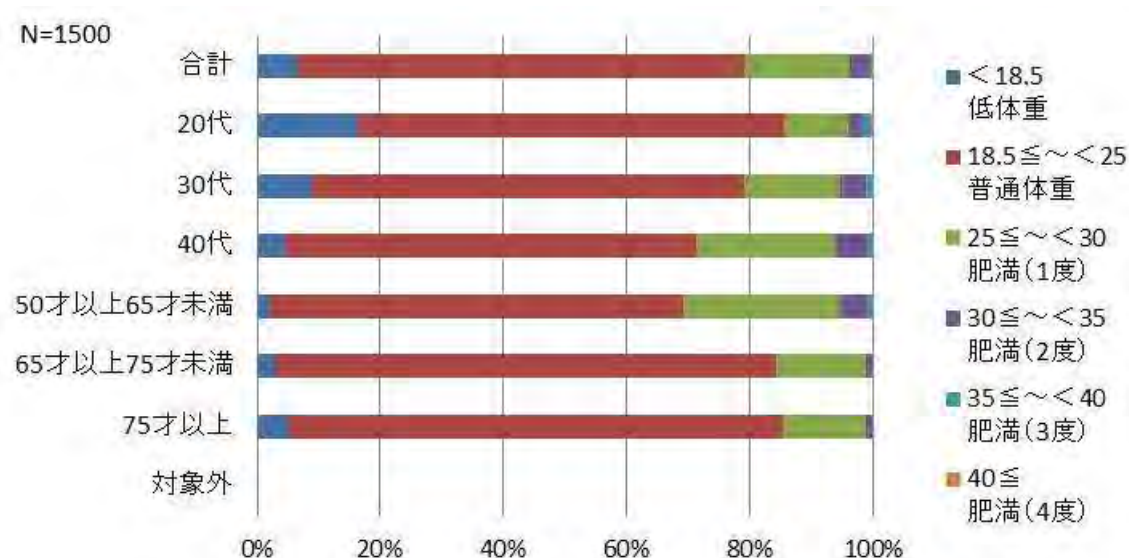


図 3-25 BIM 集計値（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

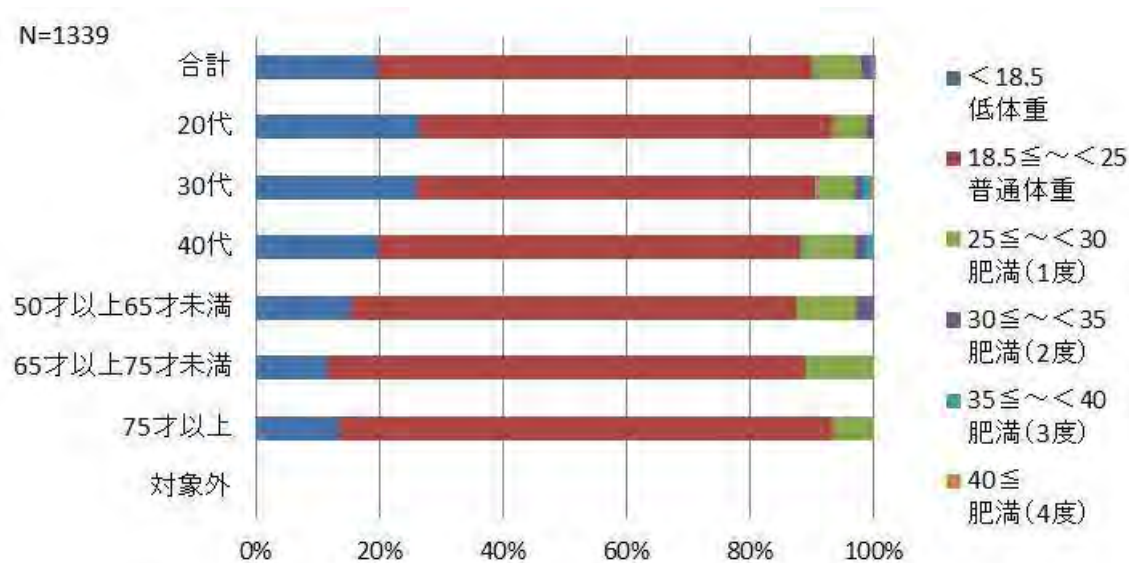
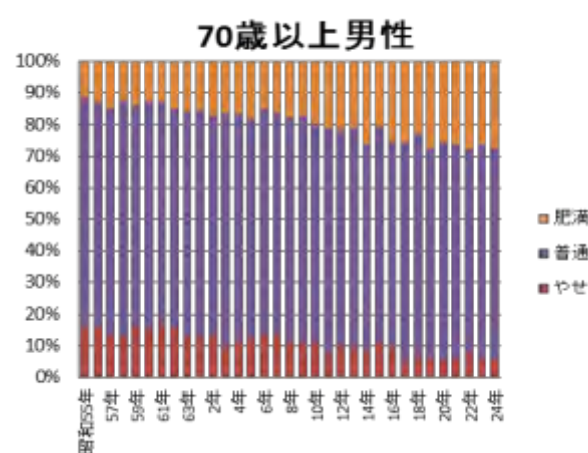
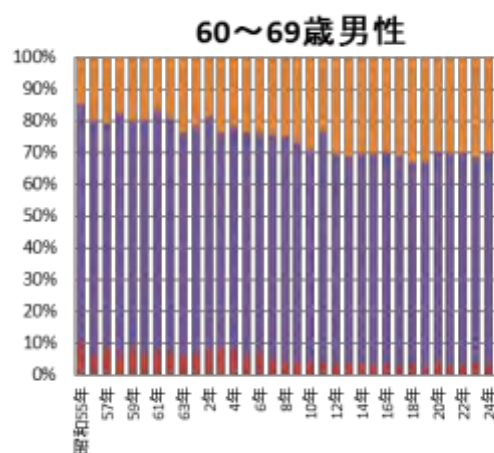
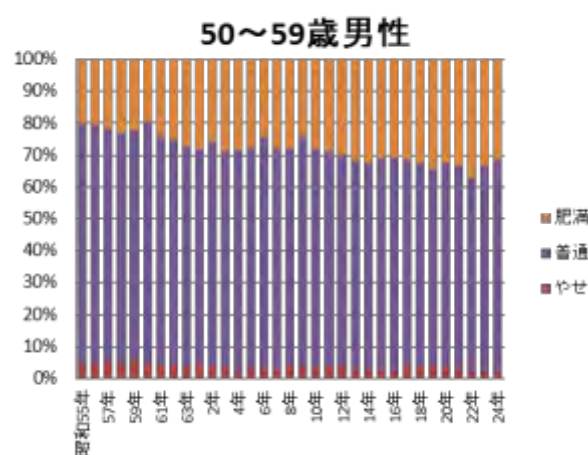
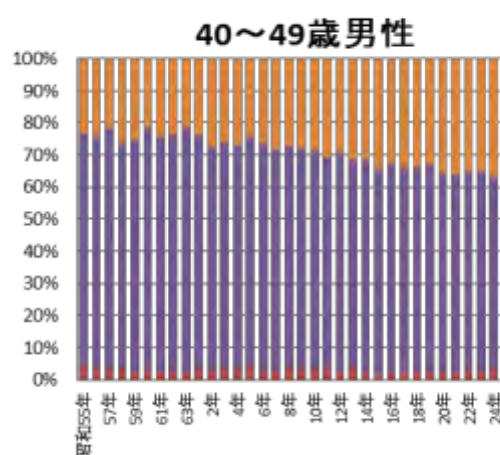
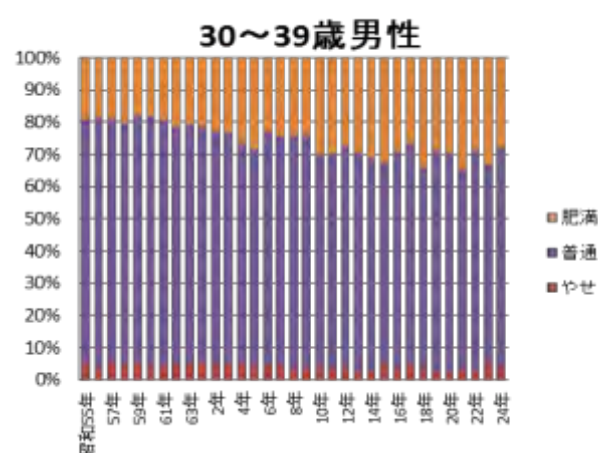
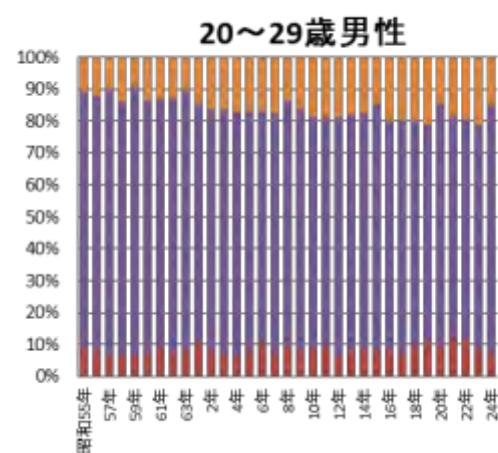


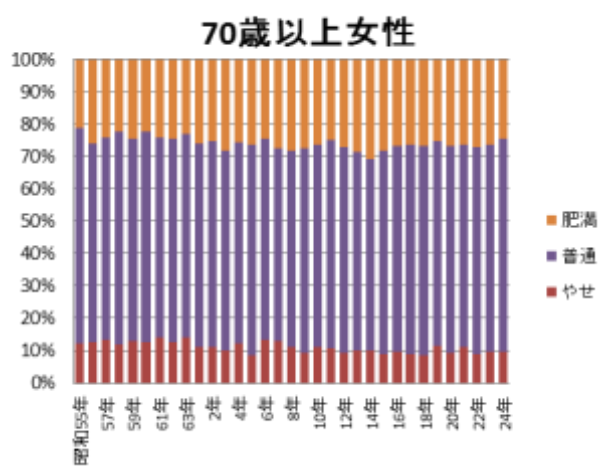
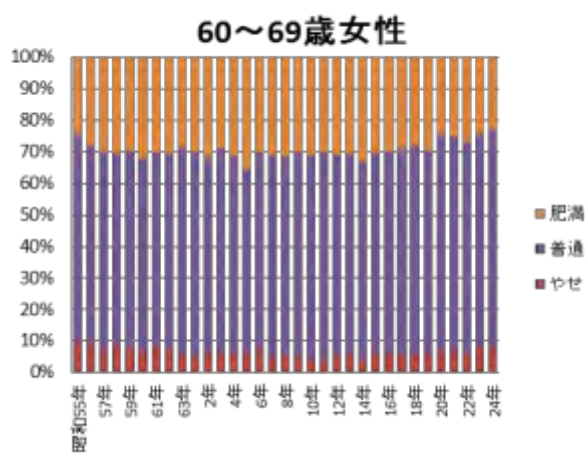
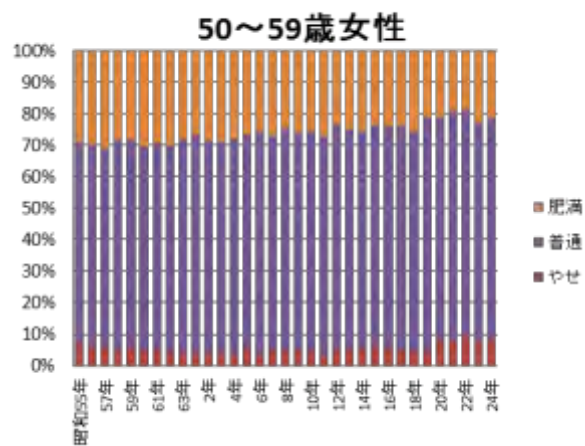
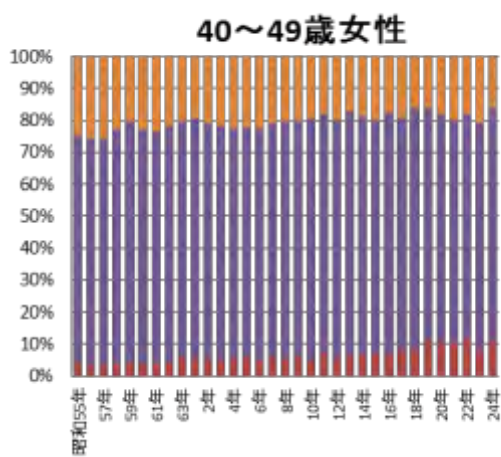
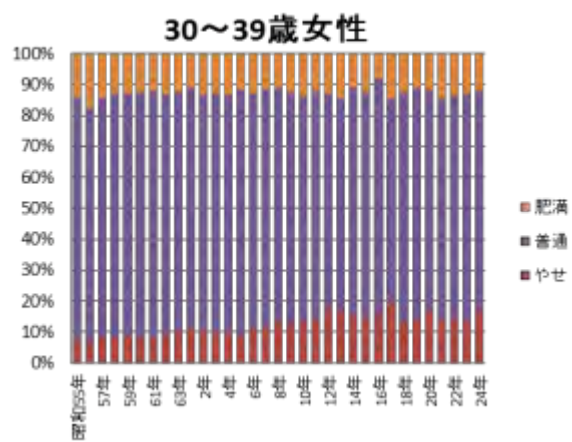
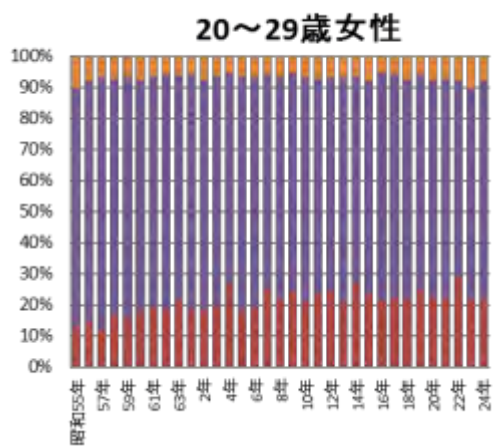
図 3-26 BIM 集計値（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

【参考】

肥満とやせの状況の推移（20歳以上）





注：やせ： BMI18.5 未満、普通体重： BMI25 未満～18.5 以上 、肥満： BMI25 以上

出所) 厚生労働省 国民健康・栄養調査

4. 属性情報とのクロス集計【実態：基本的事項】

問 6

日常生活で主に食料品を購入（店舗、通信販売等）しているのは誰ですか。当てはまるものをひとつ選択してください。[SA]

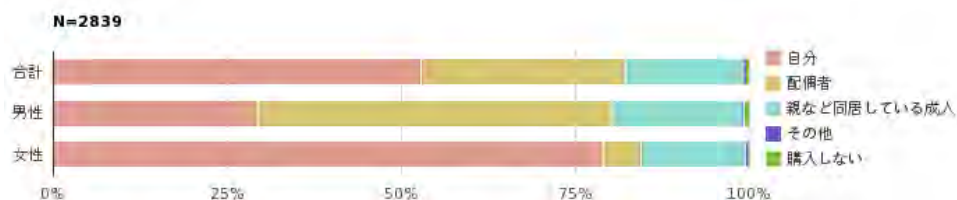


図 4-1 食料品の購入者（全体・性別）

出典）MRI 作成

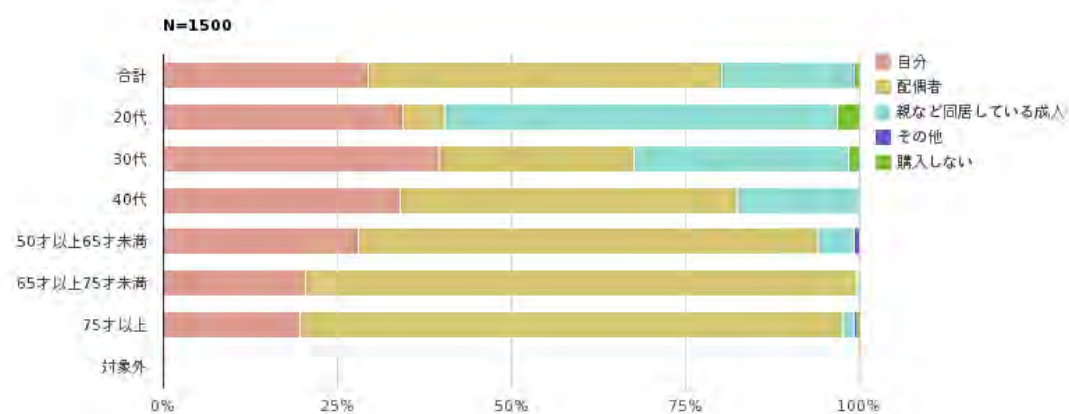


図 4-2 食料品の購入者（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

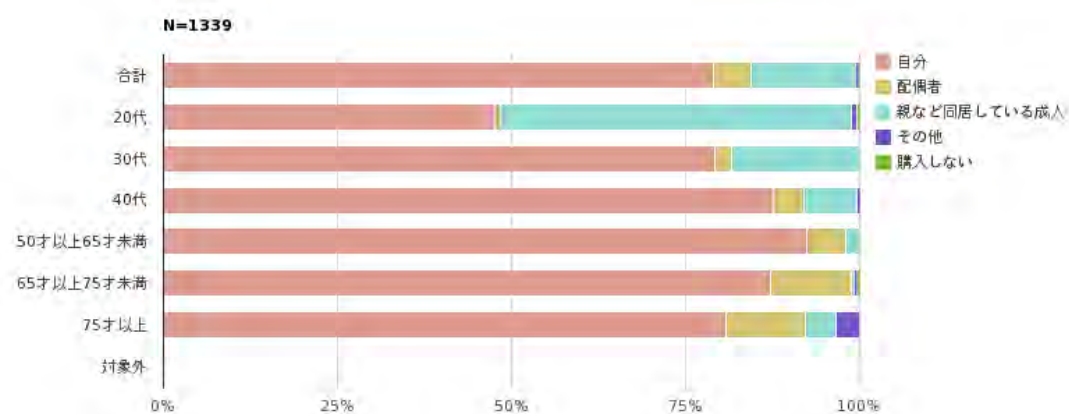


図 4-3 食料品の購入者（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 7-1

前問で、食料品を購入する方（【前問の回答内容】）は、どのような方法で購入しますか。
当てはまるものをすべて選択してください。[MA]

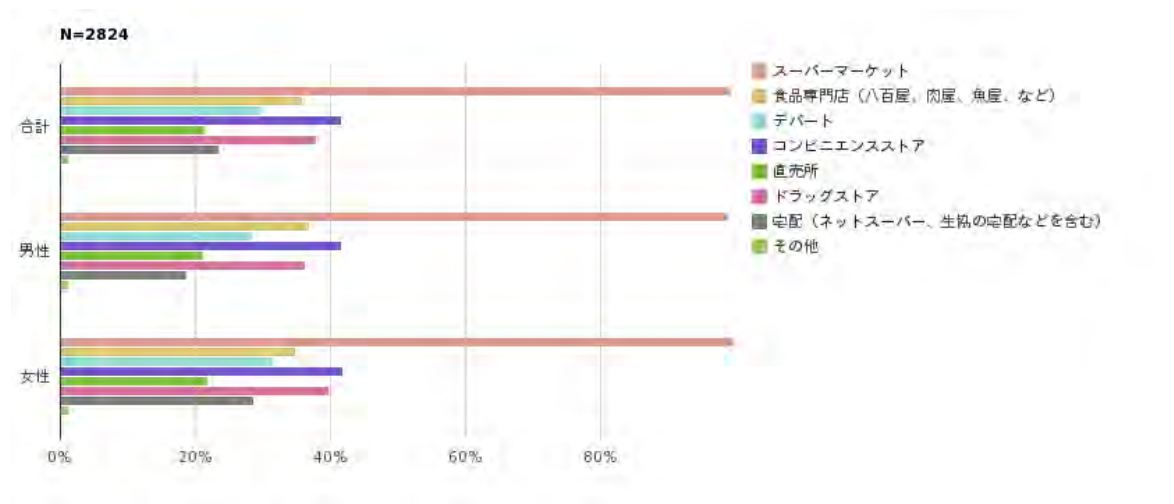


図 4-4 食料品の購入方法（全体・性別）

出典）MRI 作成

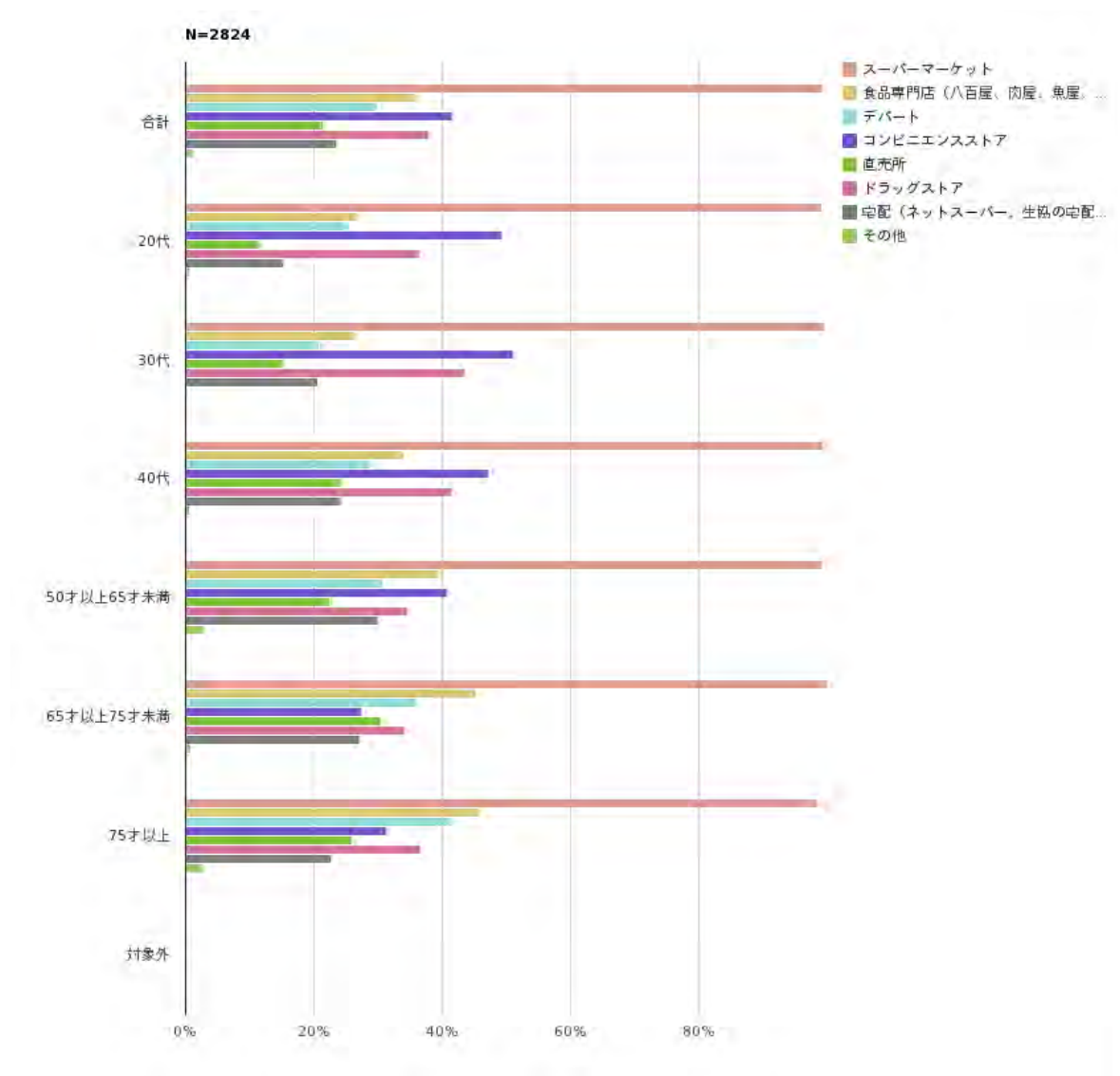


図 4-5 食料品の購入方法（全体・年代別）

出典）MRI 作成

問 6-2

前問で、食料品を購入する方（【前問の回答内容】）は、どのような方法で購入しますか。
最も多くの食料品（量）を購入する方法を選択してください。 [SA]

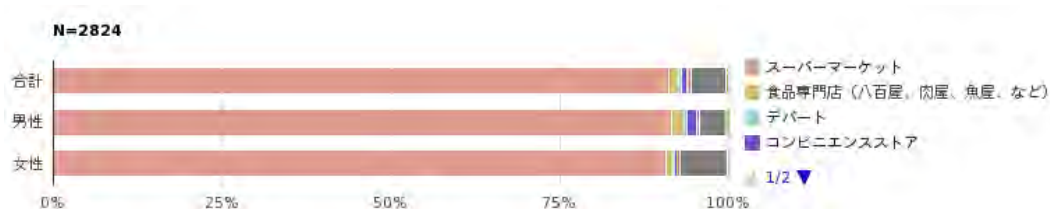


図 4-6 最も多くの食料品（量）を購入する方法（全体・性別）

出典）MRI 作成

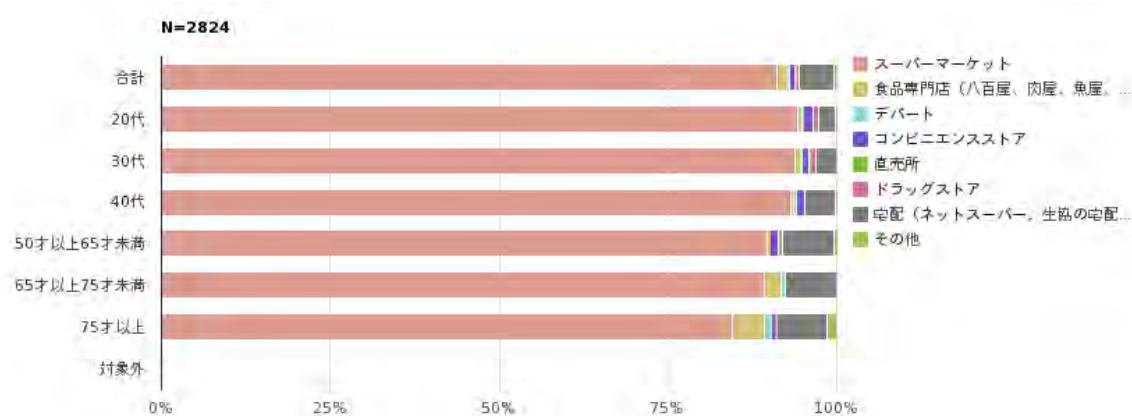


図 4-7 最も多くの食料品（量）を購入する方法（全体・年代別）

出典）MRI 作成

問 8

日頃、朝食、昼食、夕食は誰と一緒に食べていますか。
一緒に食事を食べている人をすべて選択してください。[MA]

平日・朝食

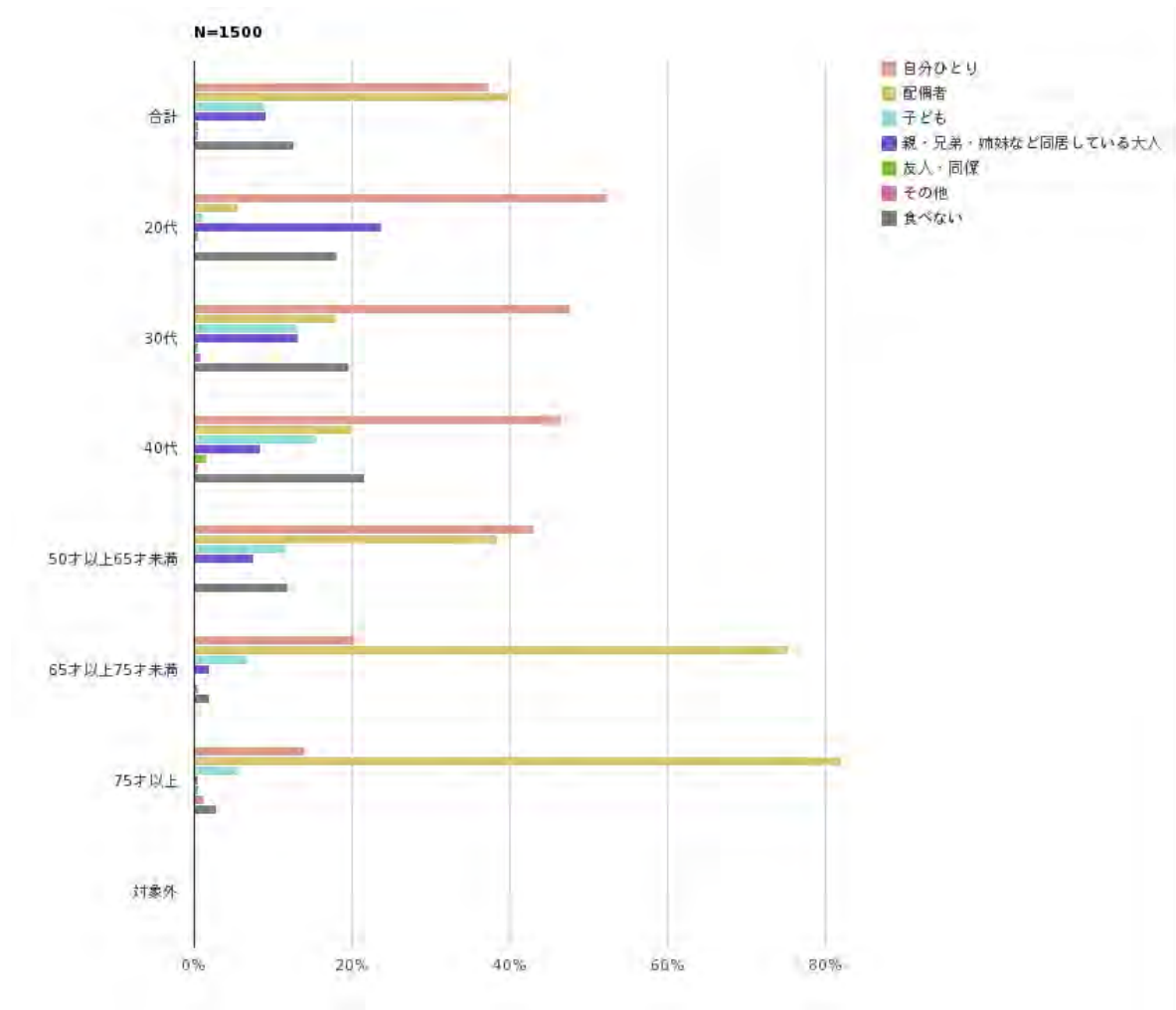


図 4-8 一緒に食事を食べている人（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

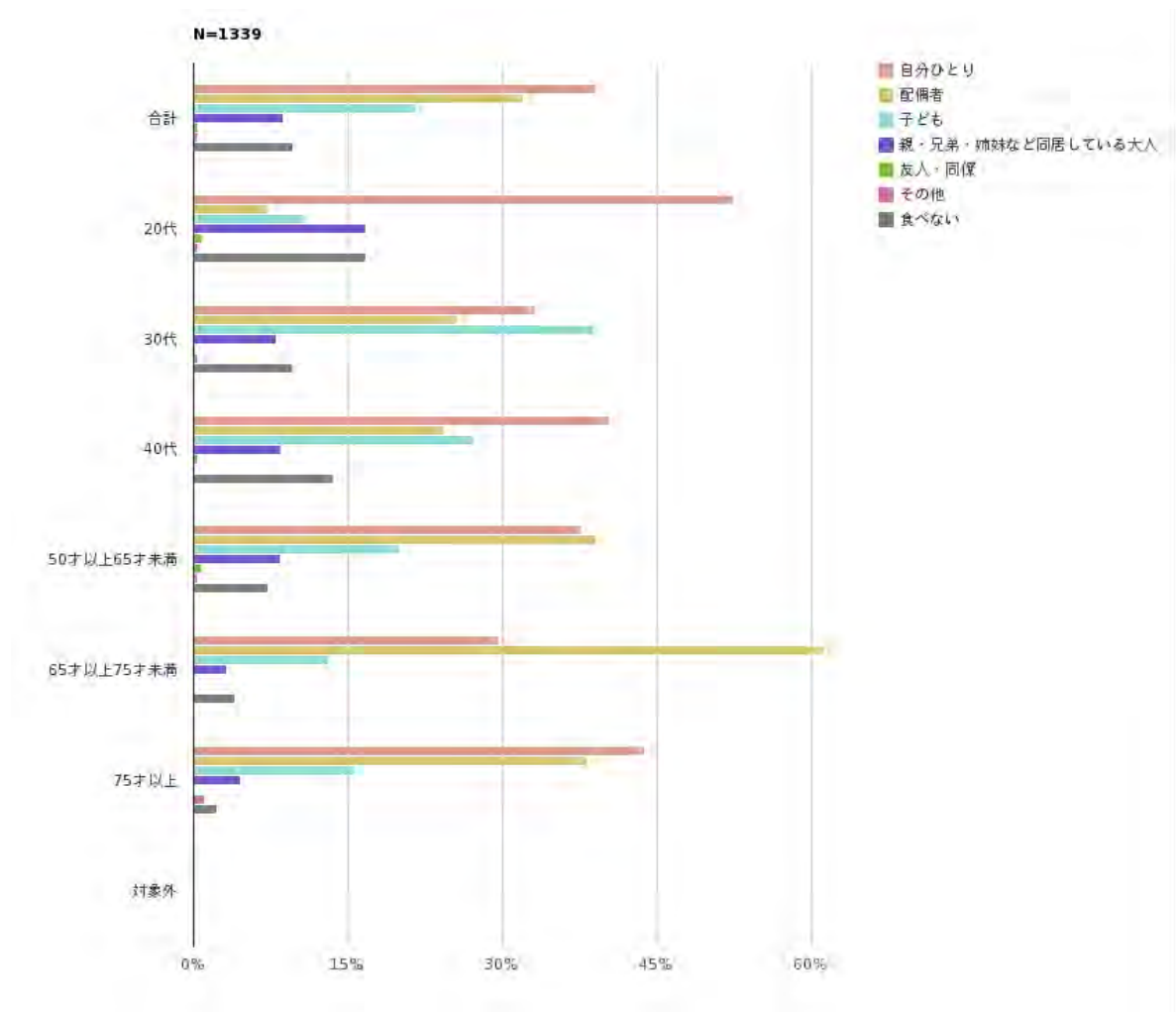


図 4-9 一緒に食事を食べている人（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

平日・昼食

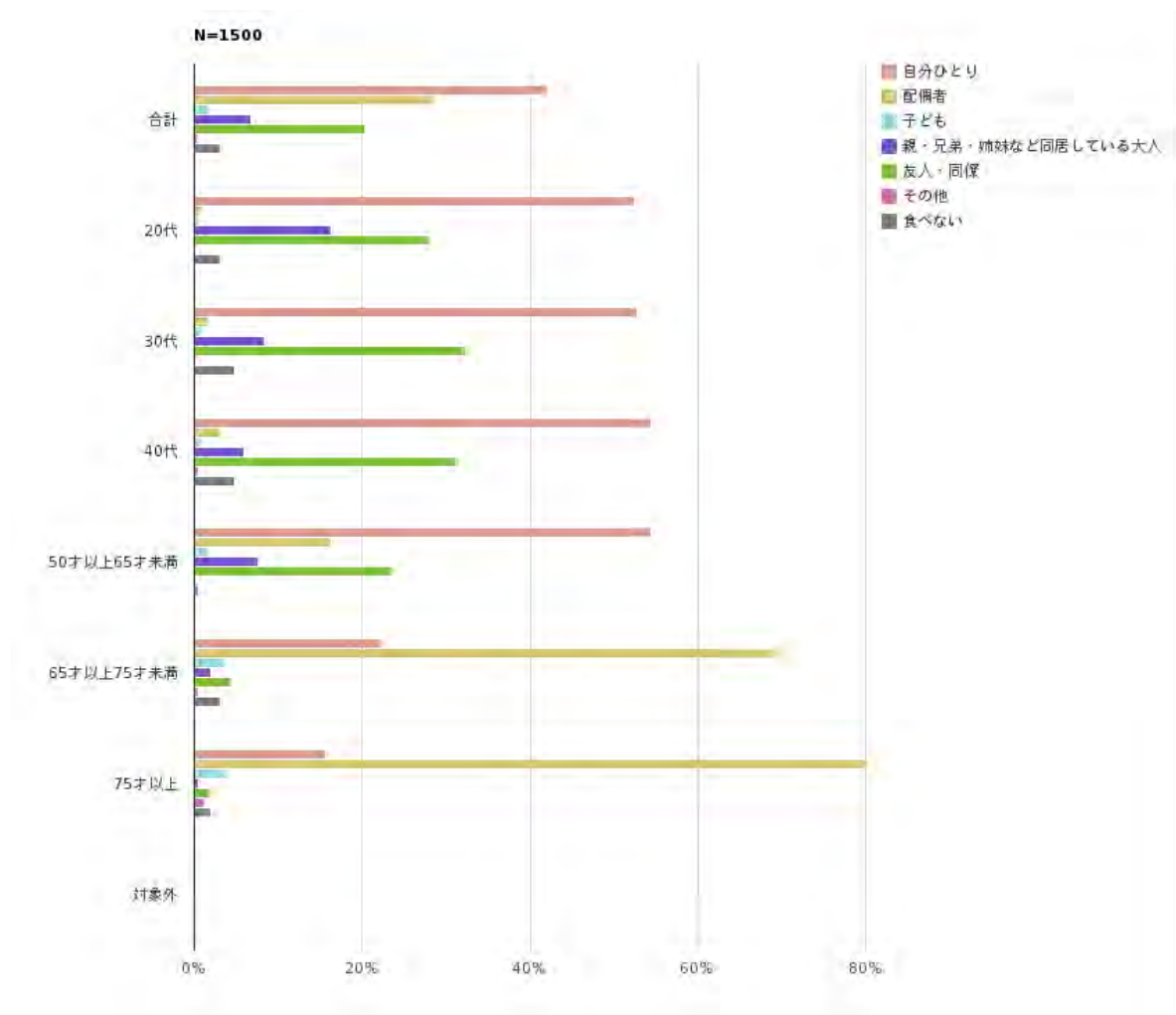


図 4-10 一緒に食事を食べている人（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

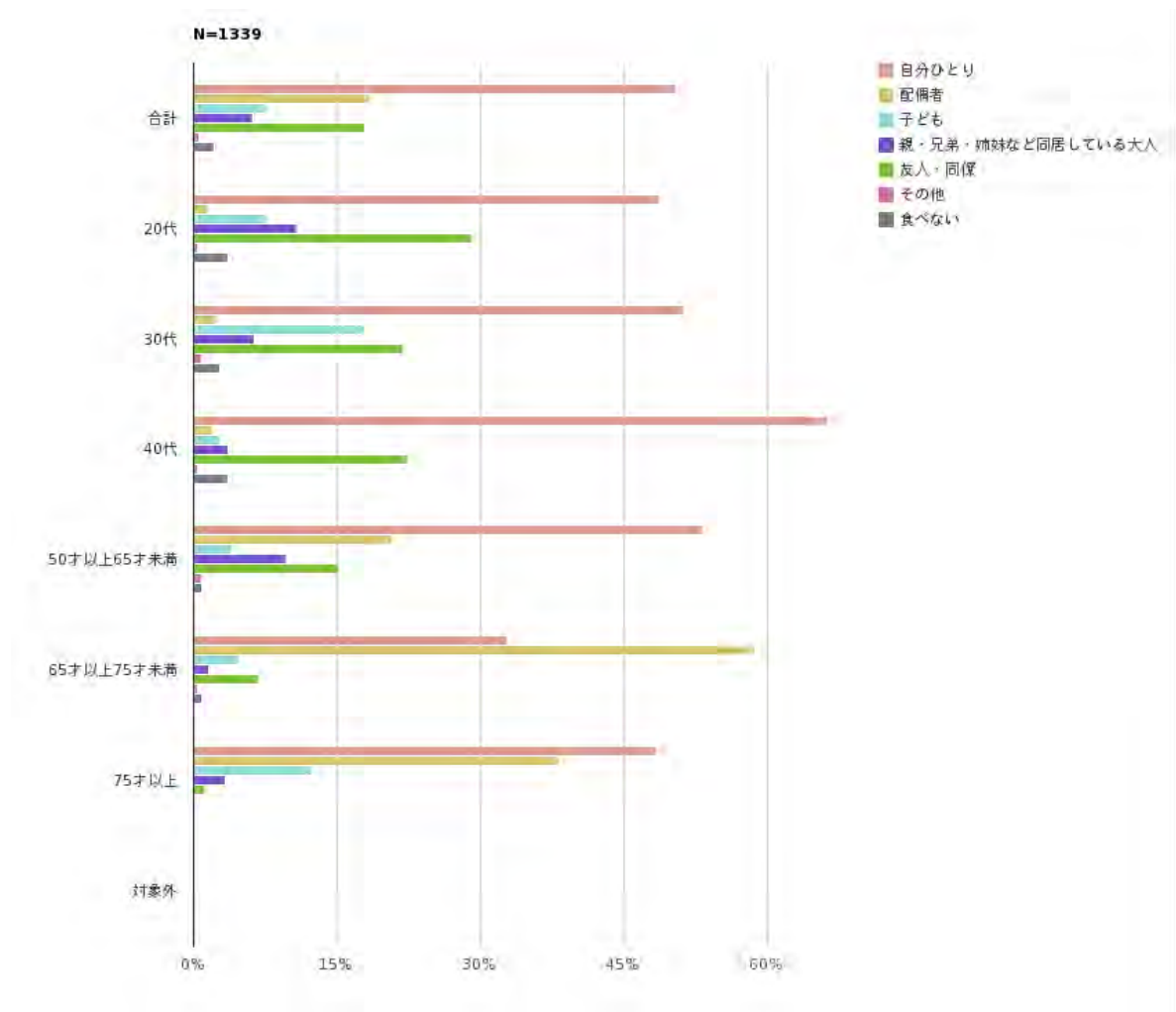


図 4-11 一緒に食事を食べている人（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

平日・夕食

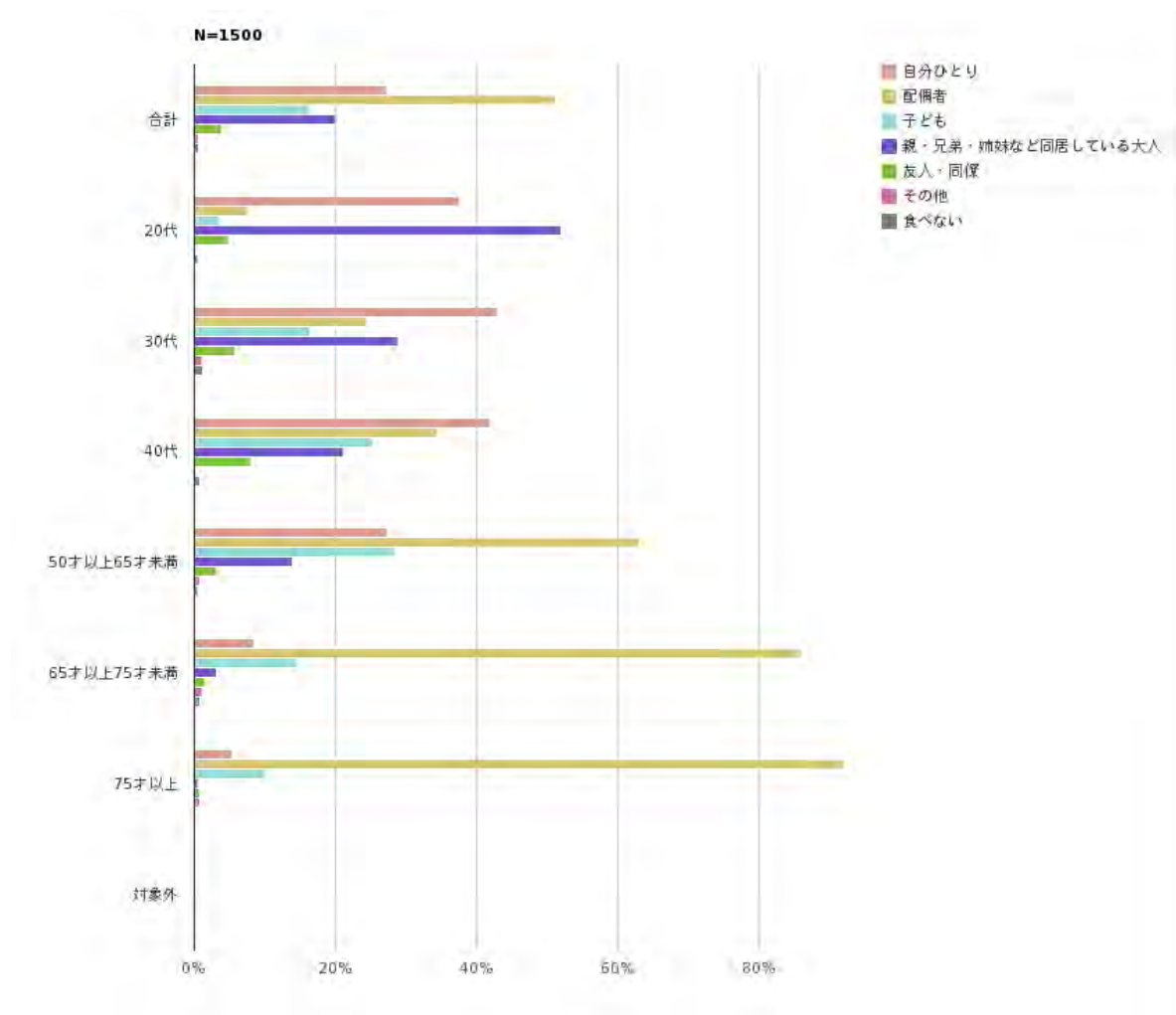


図 4-12 一緒に食事を食べている人（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

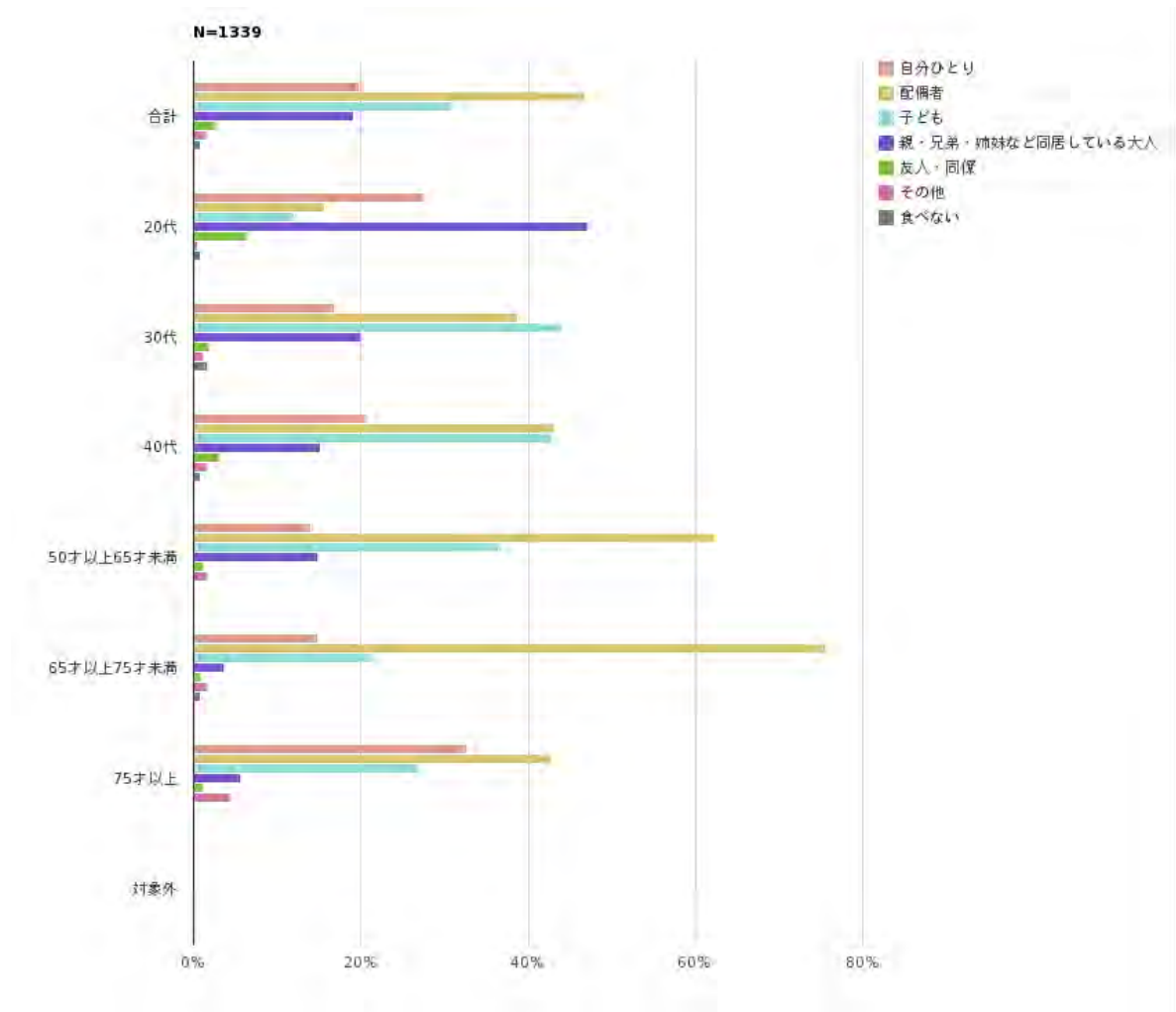


図 4-13 一緒に食事を食べている人（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・朝食

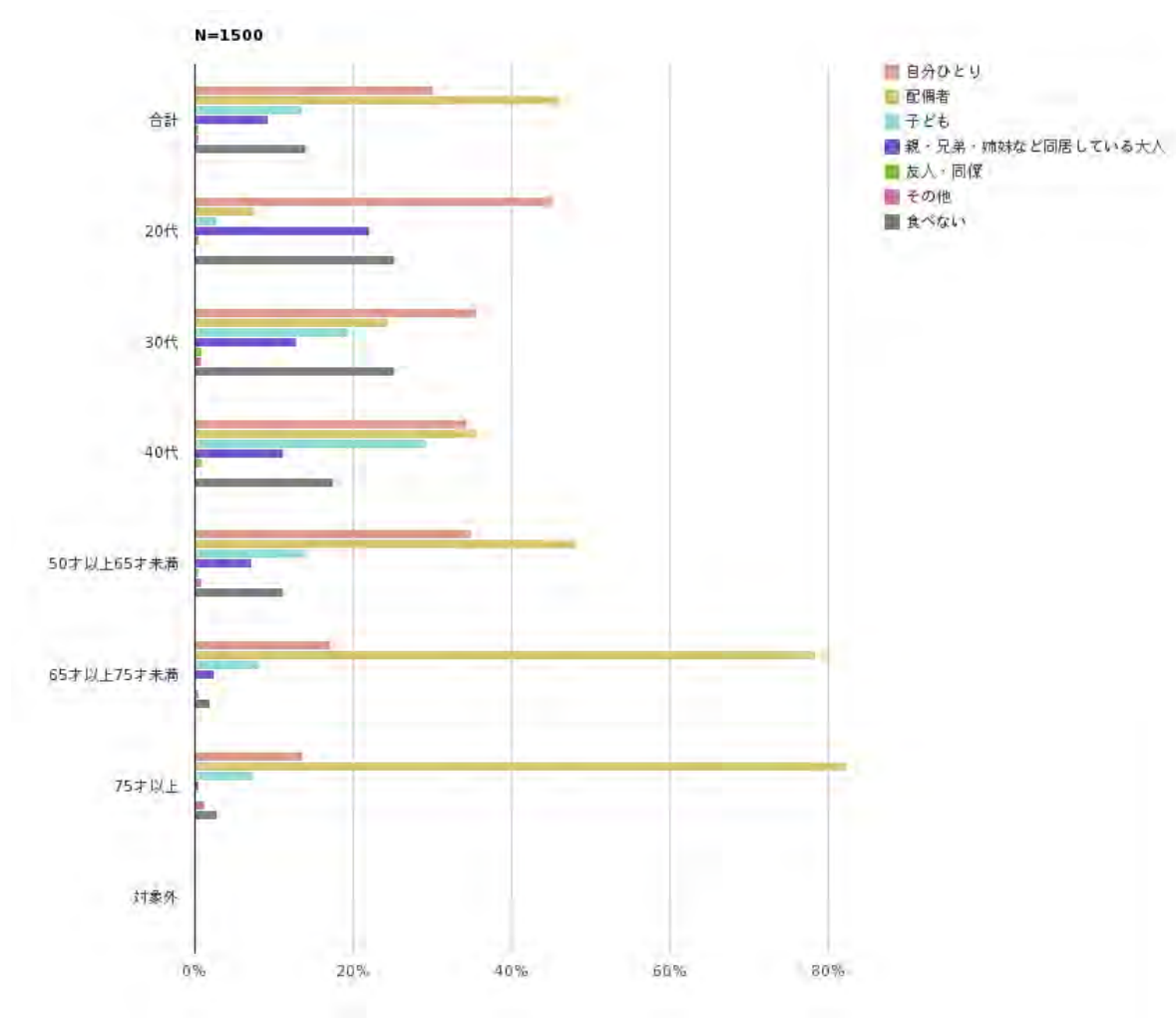


図 4-14 一緒に食事を食べている人（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

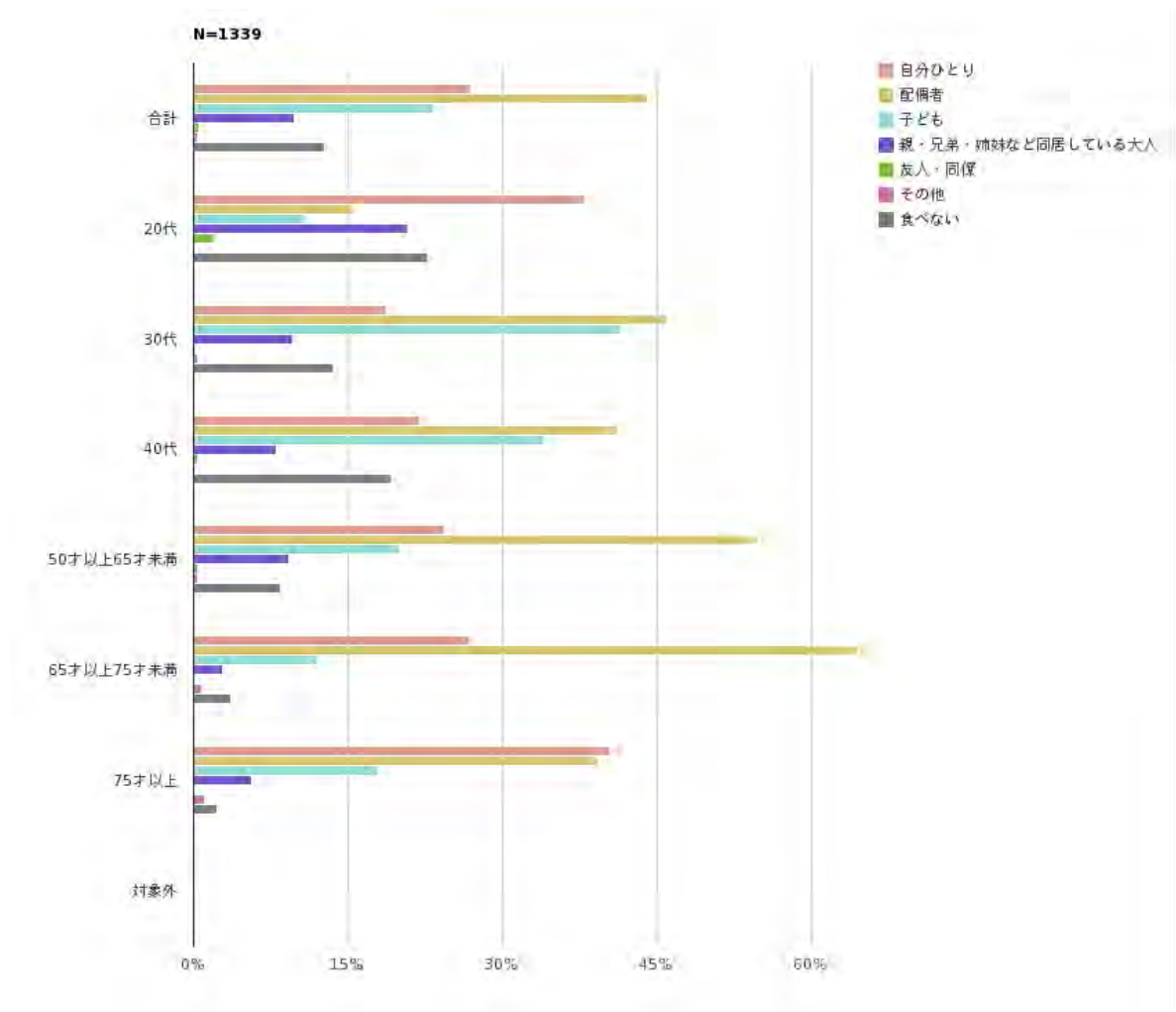


図 4-15 一緒に食事を食べている人（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・昼食

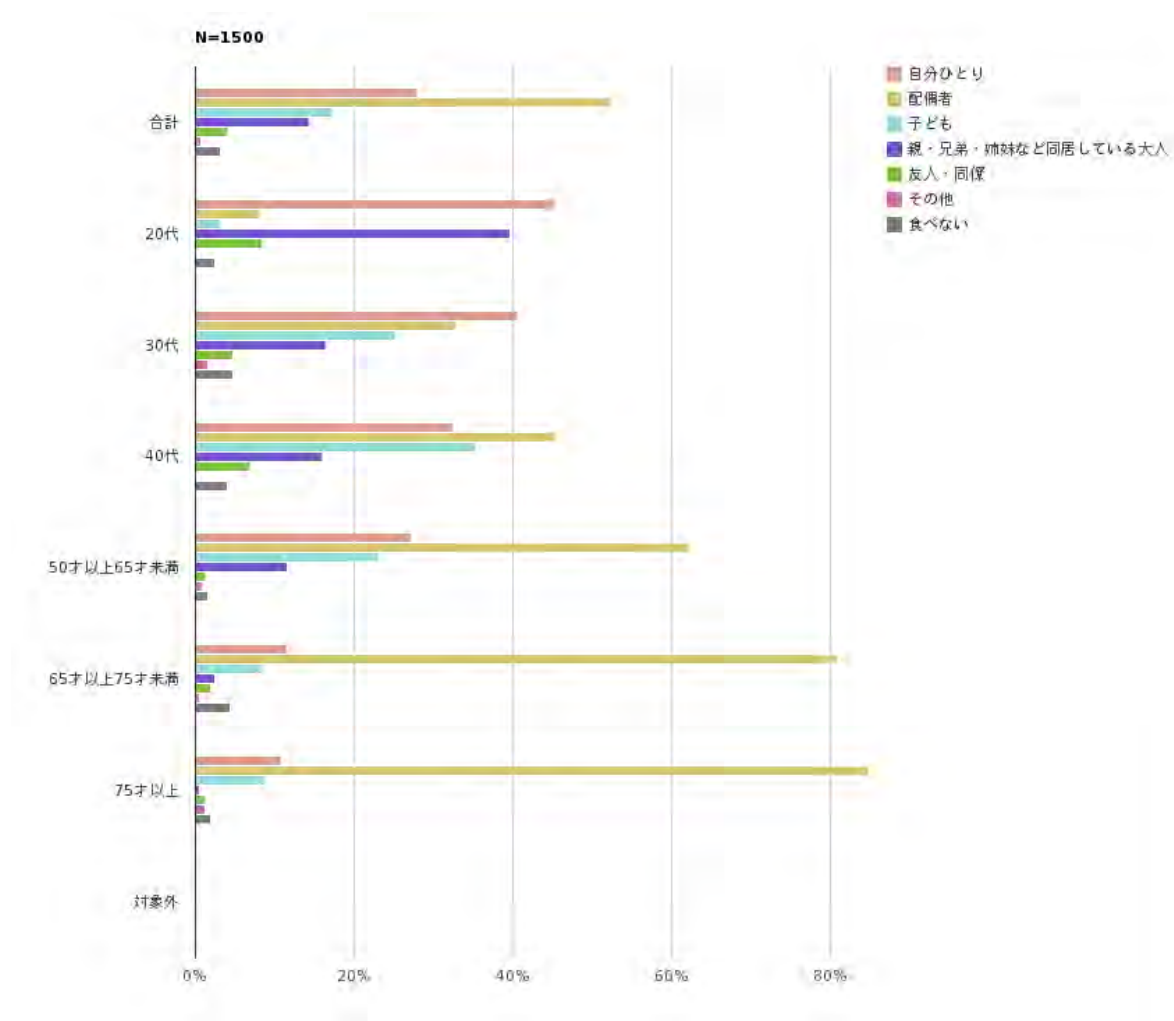


図 4-16 一緒に食事を食べている人（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

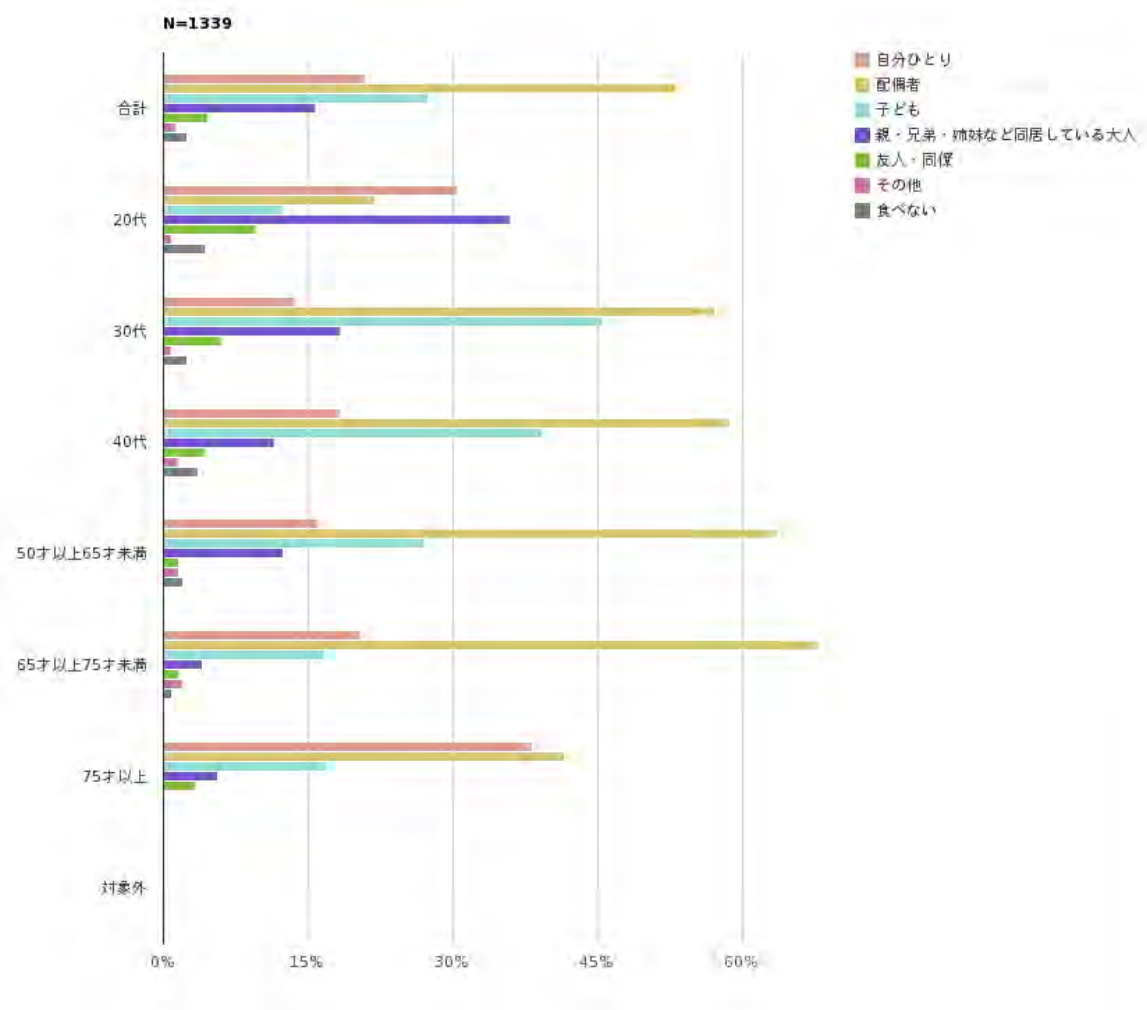


図 4-17 一緒に食事を食べている人（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・夕食

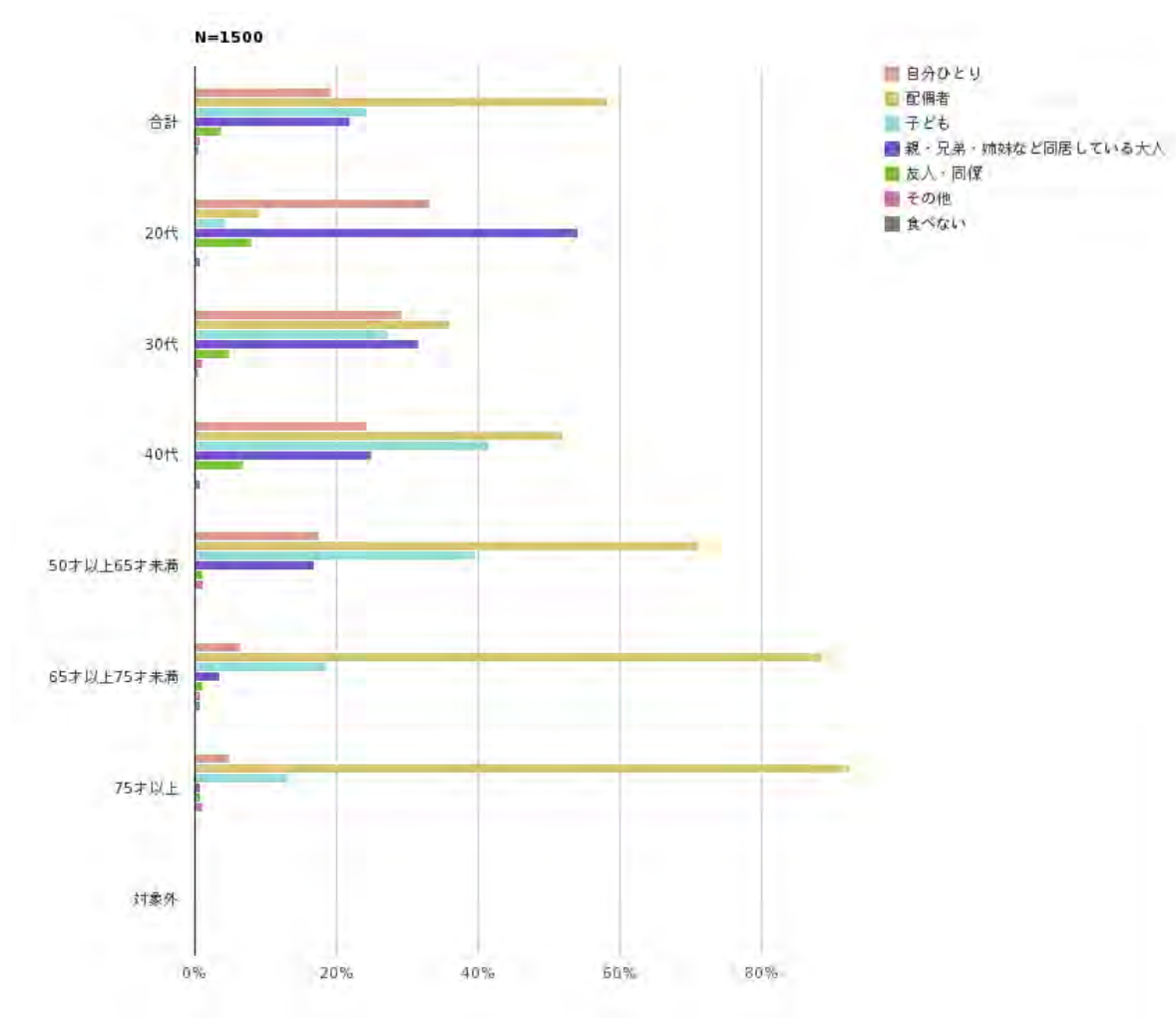


図 4-18 一緒に食事を食べている人（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

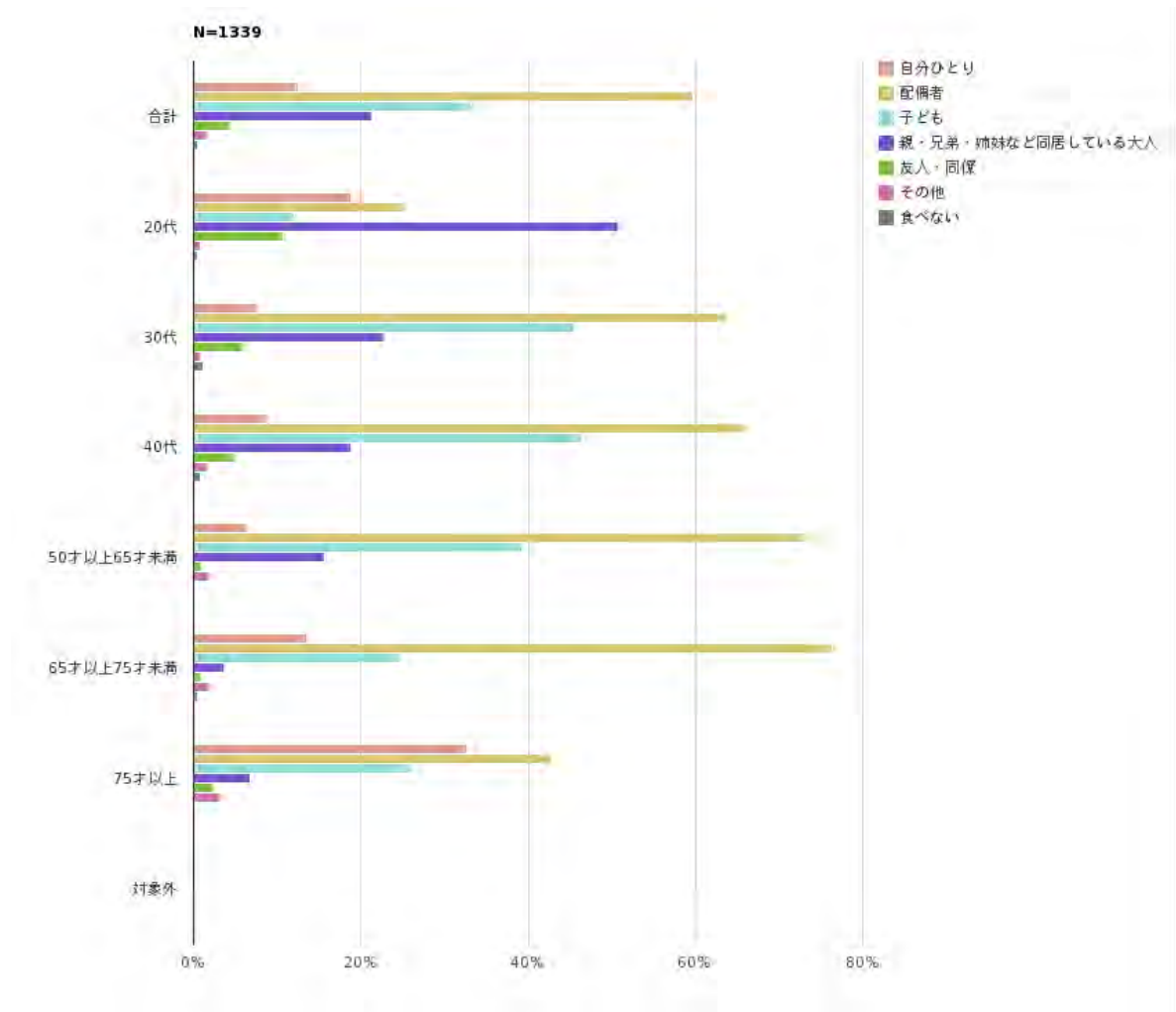


図 4-19 一緒に食事を食べている人（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

問 9

前問で「自分ひとり」と回答した人は、その理由は何ですか。
当てはまるものをすべて選択してください。[MA]

平日・朝食

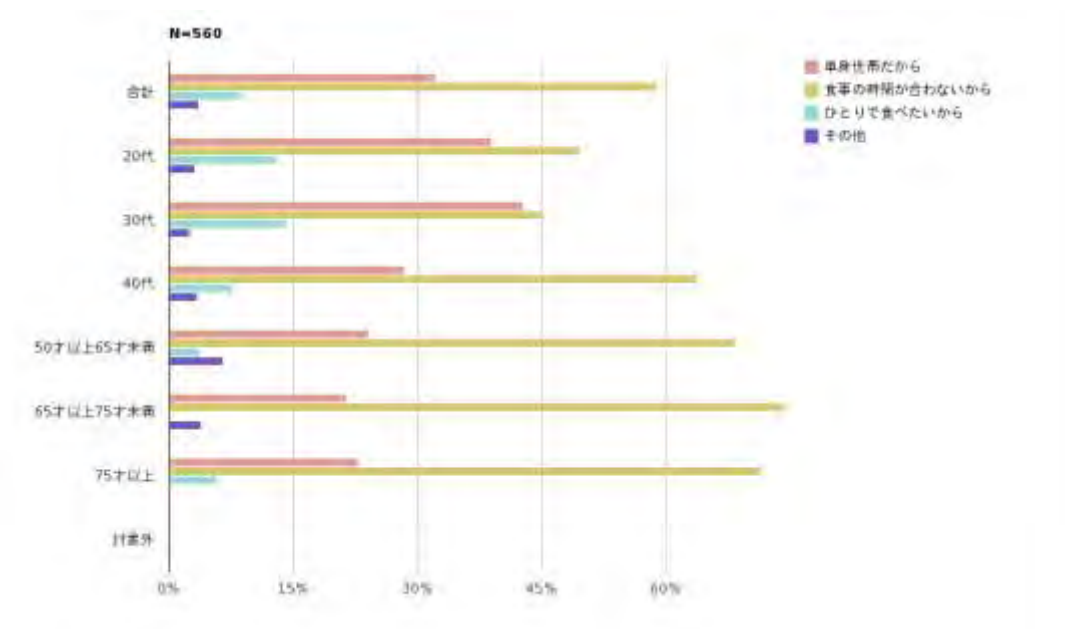


図 4-20 「自分ひとり」で食事を食べる理由（朝食・平日）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

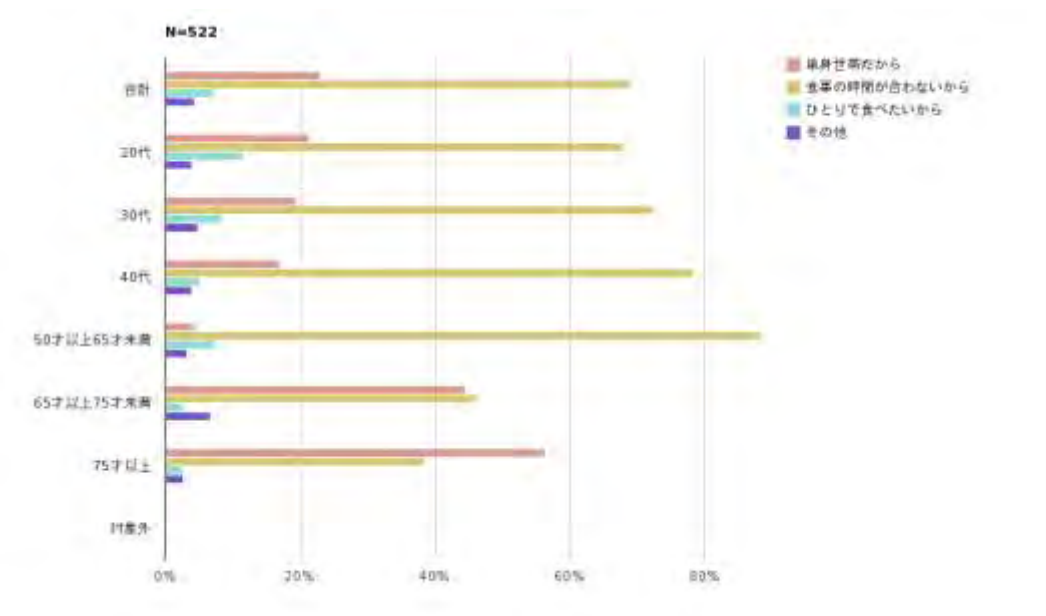


図 4-21 「自分ひとり」で食事を食べる理由（朝食・平日）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

平日・昼食

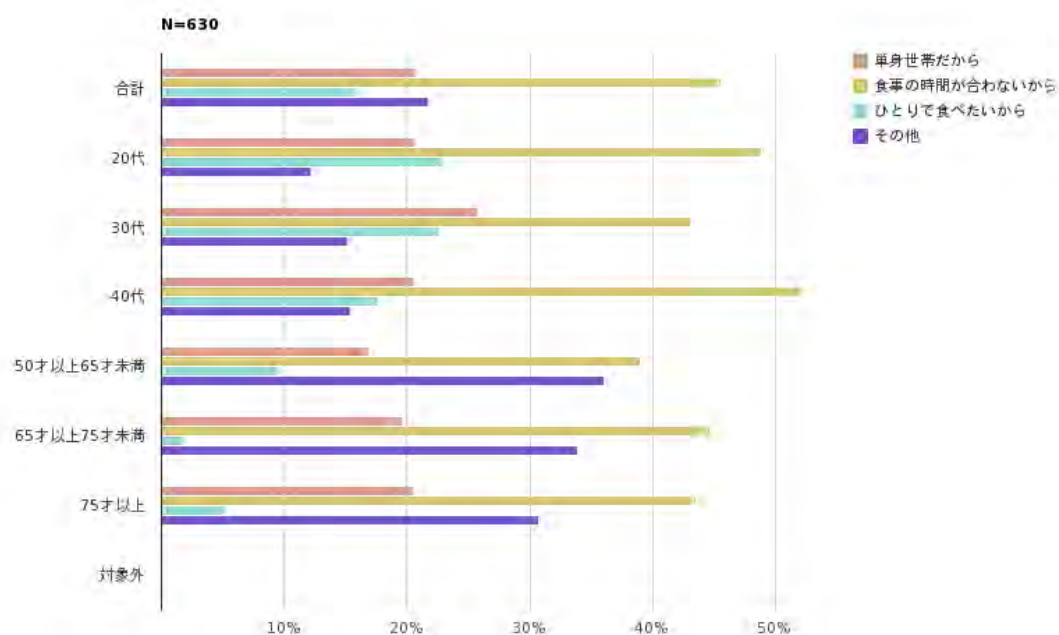


図 4-22 「自分ひとり」で食事を食べる理由（昼食・平日）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

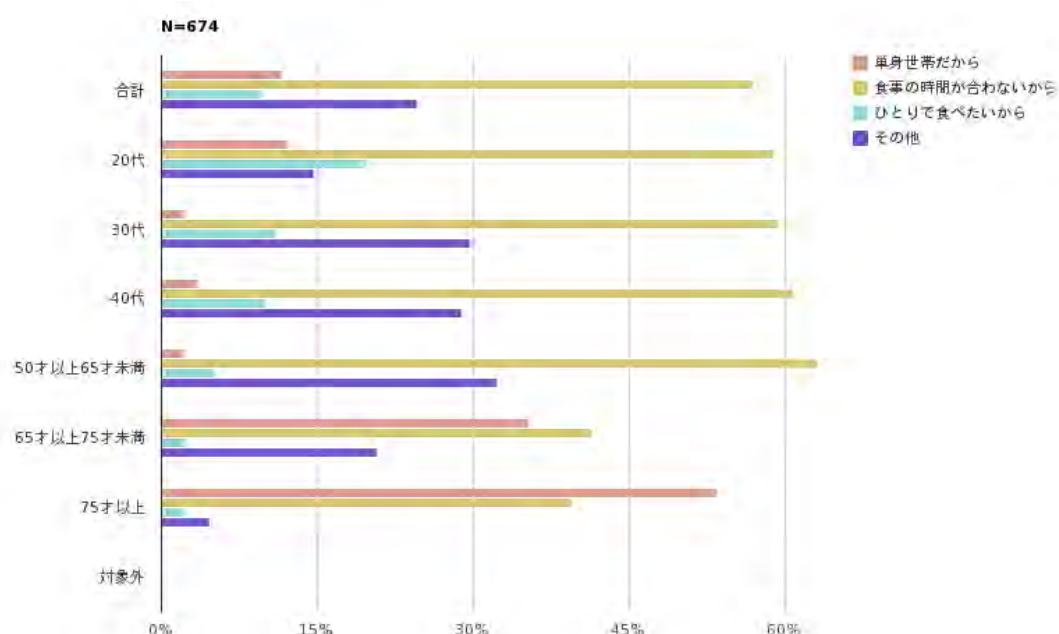


図 4-23 「自分ひとり」で食事を食べる理由（昼食・平日）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

平日・夕食

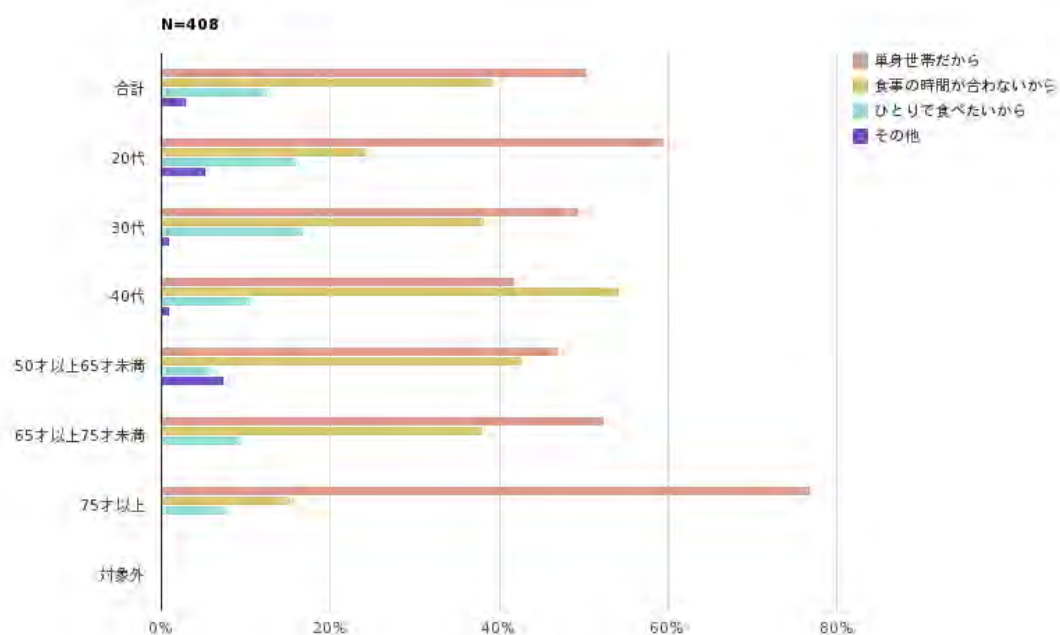


図 4-24 「自分ひとり」で食事を食べる理由（夕食・平日）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

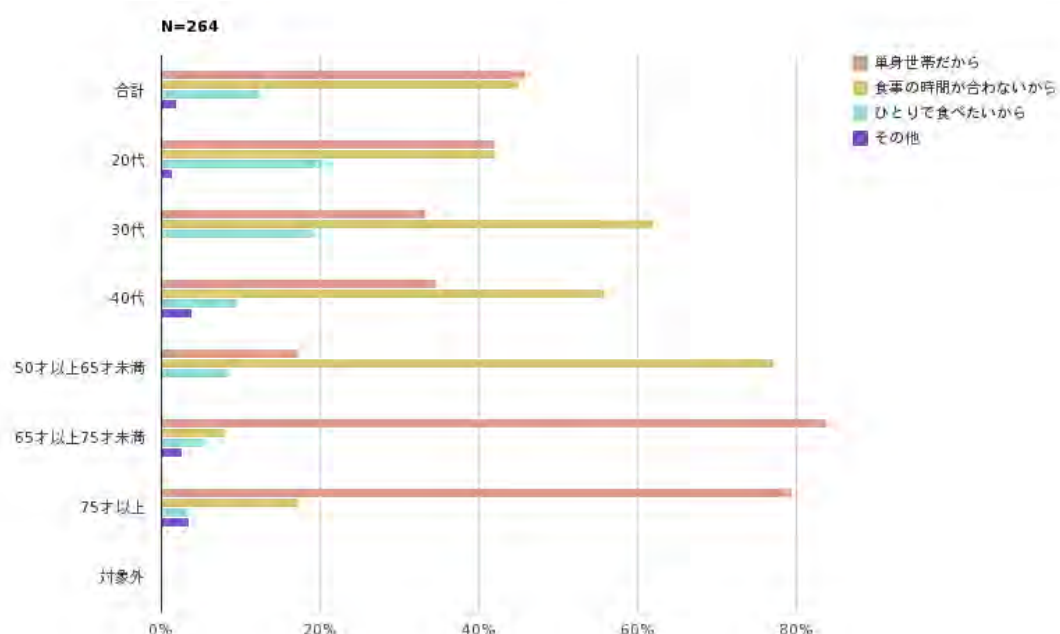


図 4-25 「自分ひとり」で食事を食べる理由（夕食・平日）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

休日・朝食

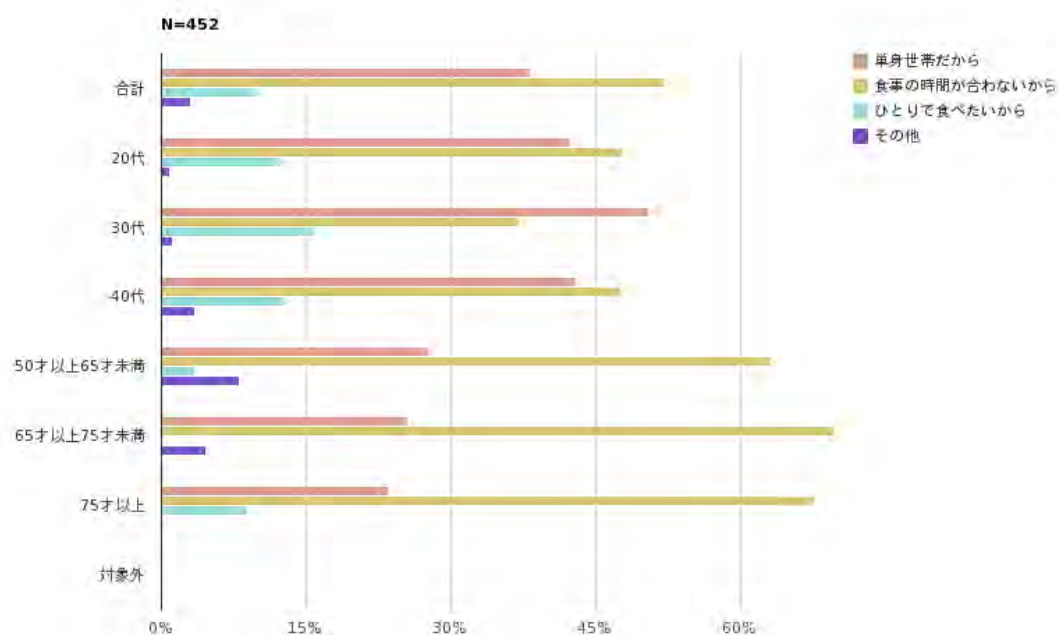


図 4-26 「自分ひとり」で食事を食べる理由（朝食・休日）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

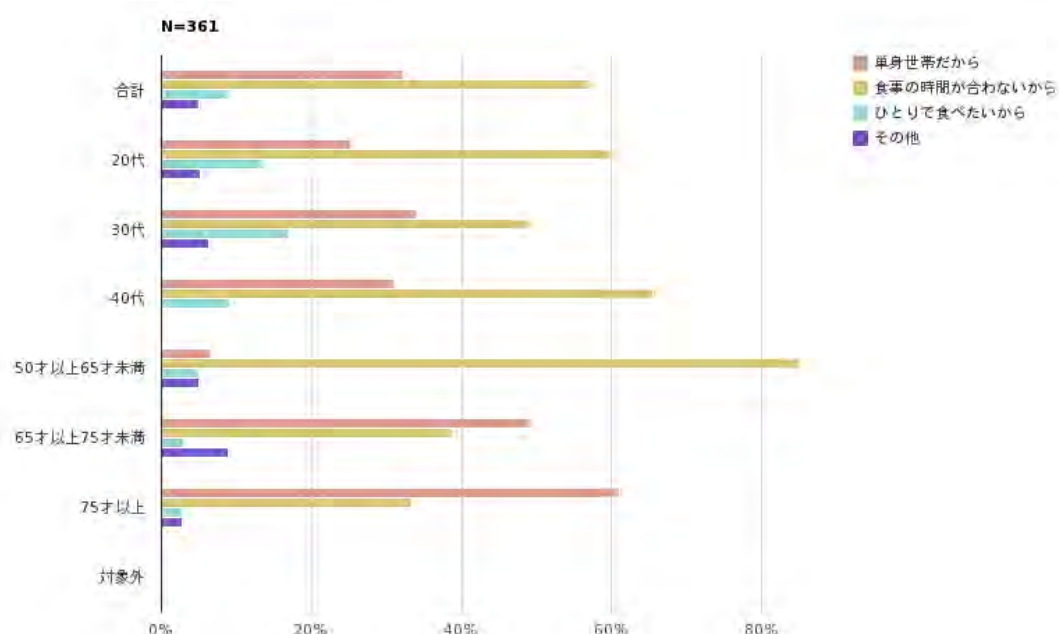


図 4-27 「自分ひとり」で食事を食べる理由（朝食・休日）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

休日・昼食

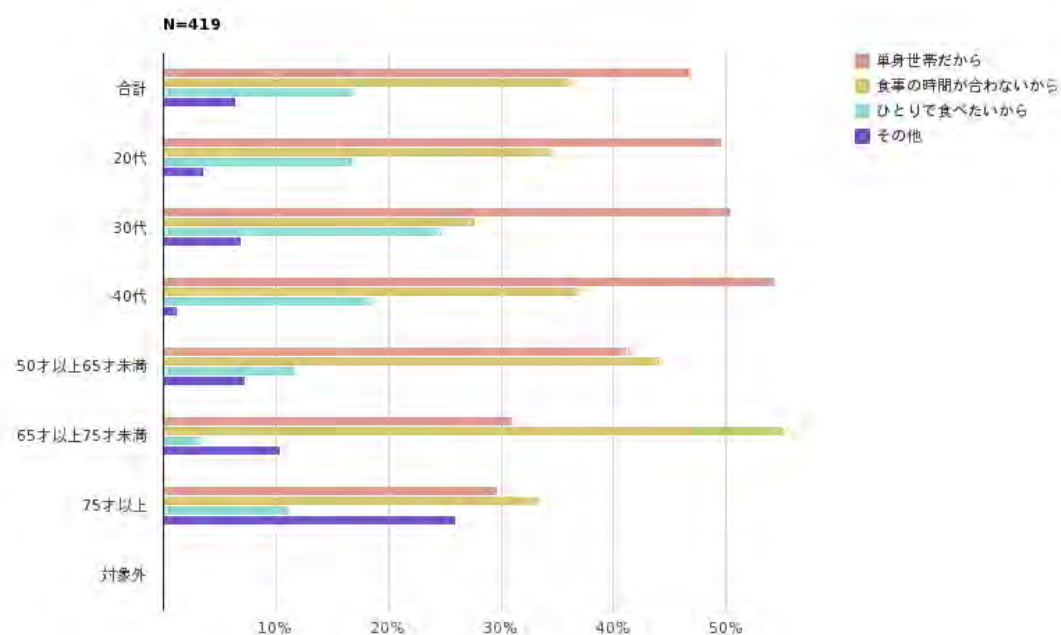


図 4-28 「自分ひとり」で食事を食べる理由（昼食・休日）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

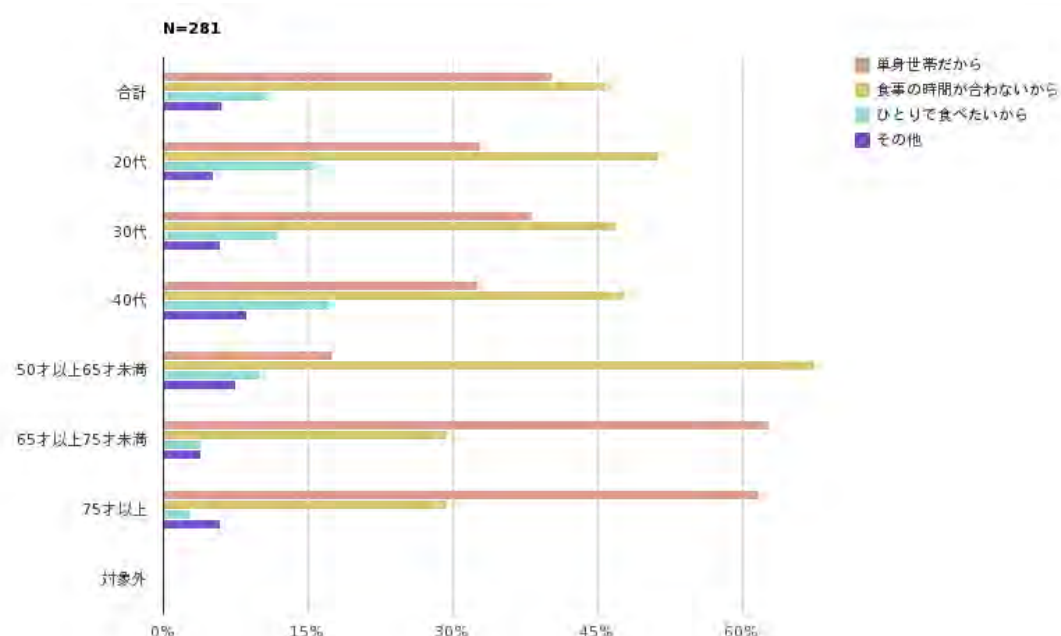


図 4-29 「自分ひとり」で食事を食べる理由（昼食・休日）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

休日・夕食

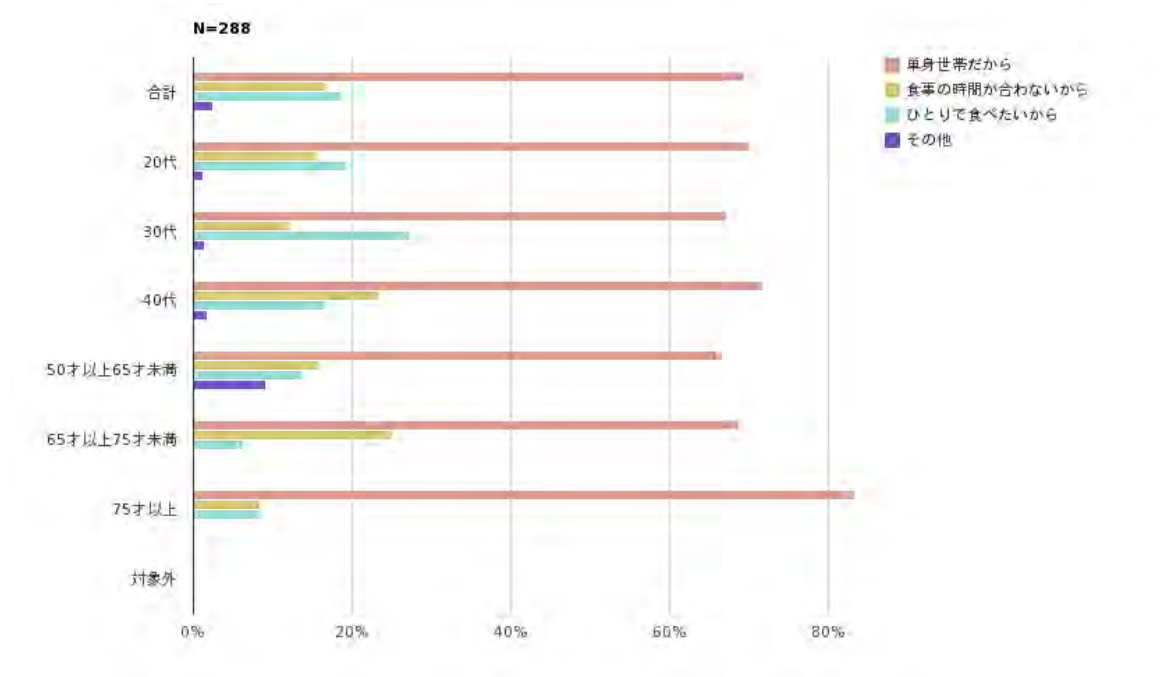


図 4-30 「自分ひとり」で食事を食べる理由（夕食・休日）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

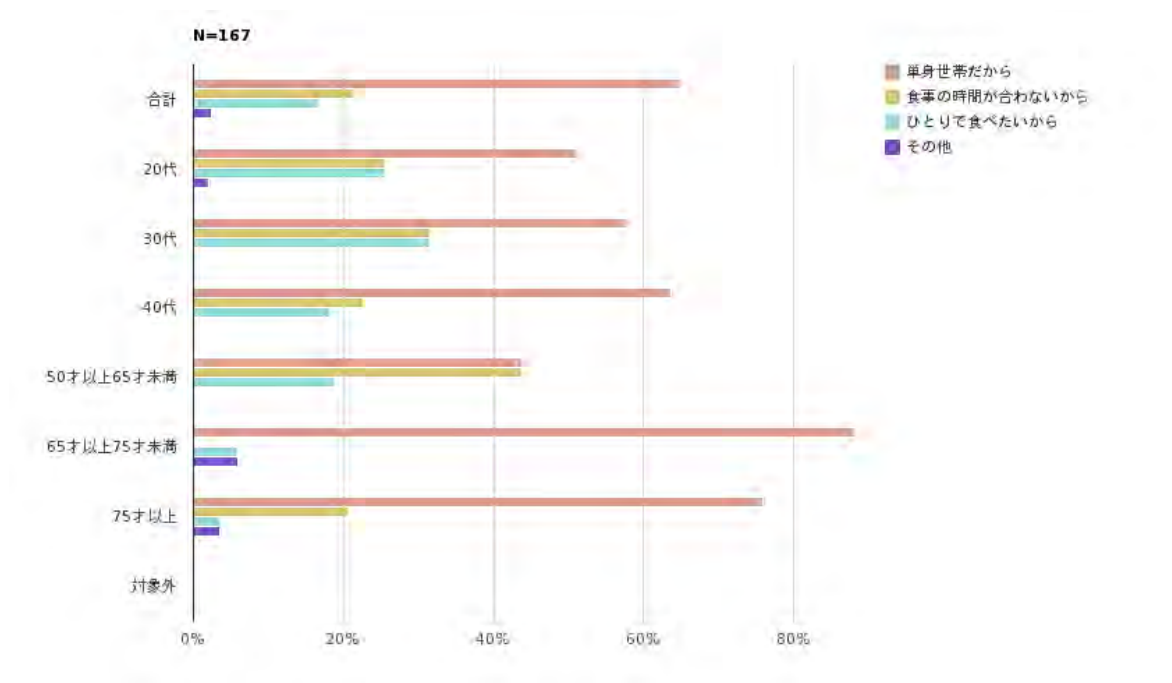


図 4-31 「自分ひとり」で食事を食べる理由（夕食・休日）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 10

前問で「食べない」と回答した人は、その理由は何ですか。

当てはまるものをすべて選択してください。[MA]

平日・朝食

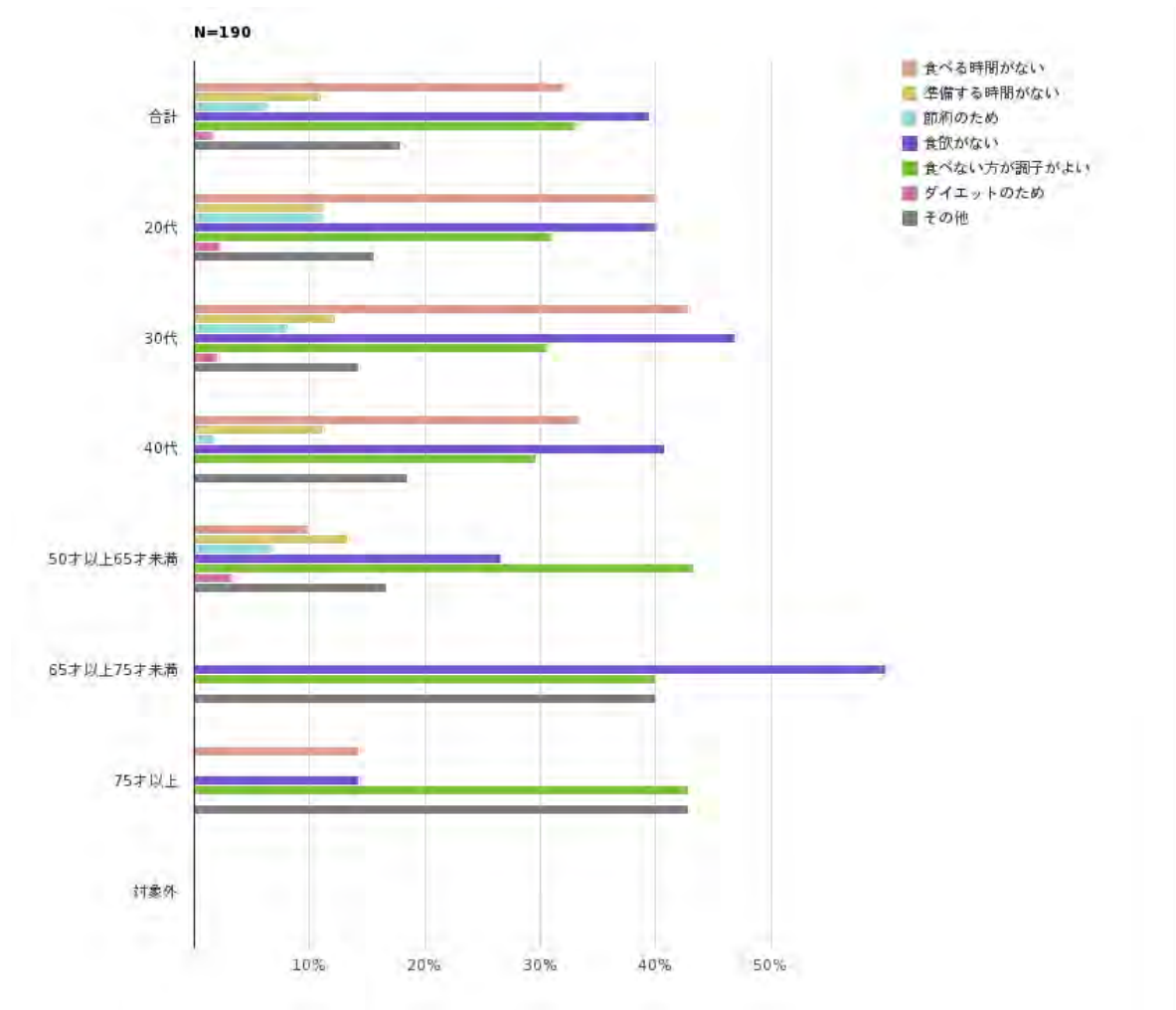


図 4-32 食事を食べない理由（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

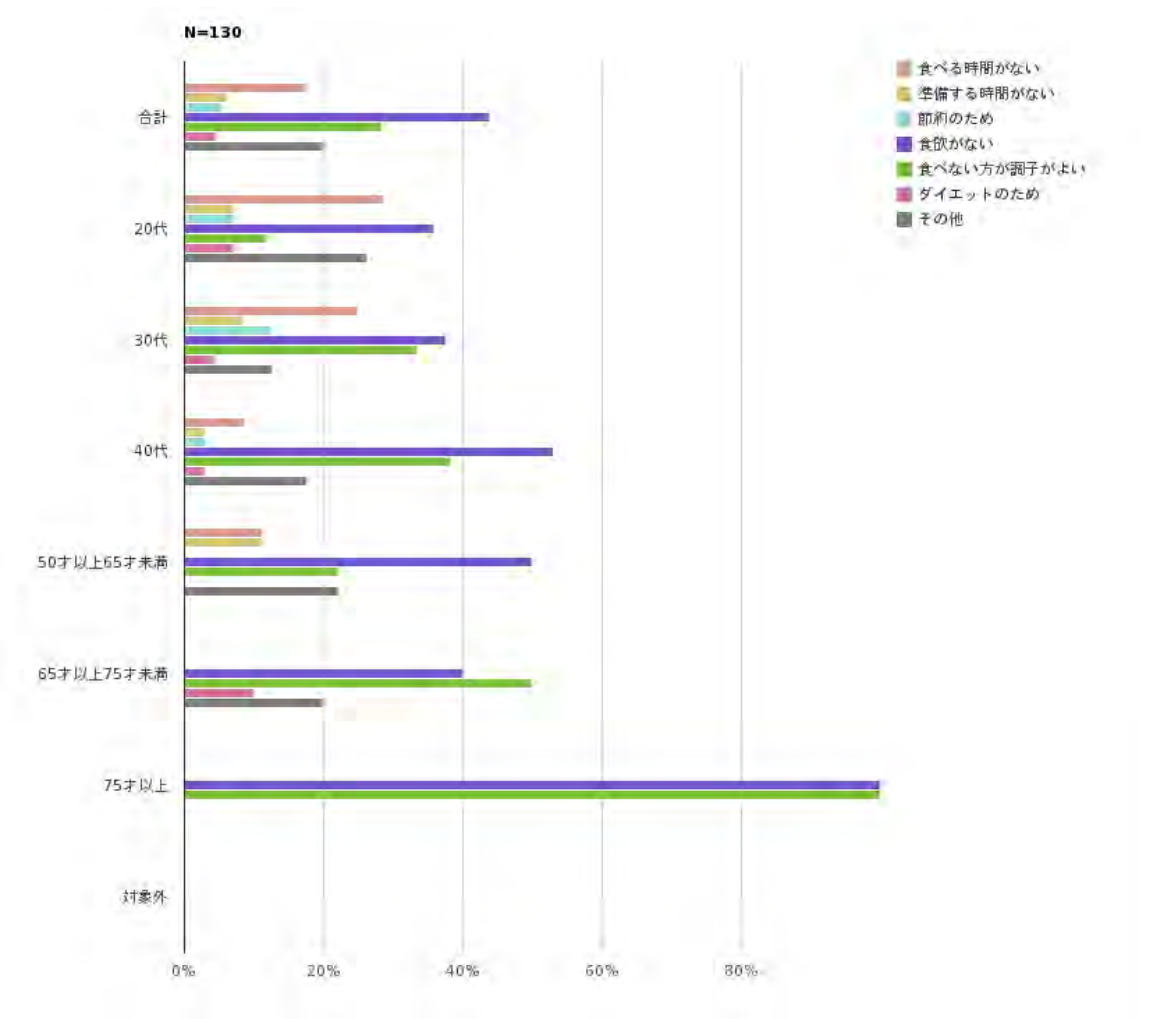


図 4-33 食事を食べない理由（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・朝食

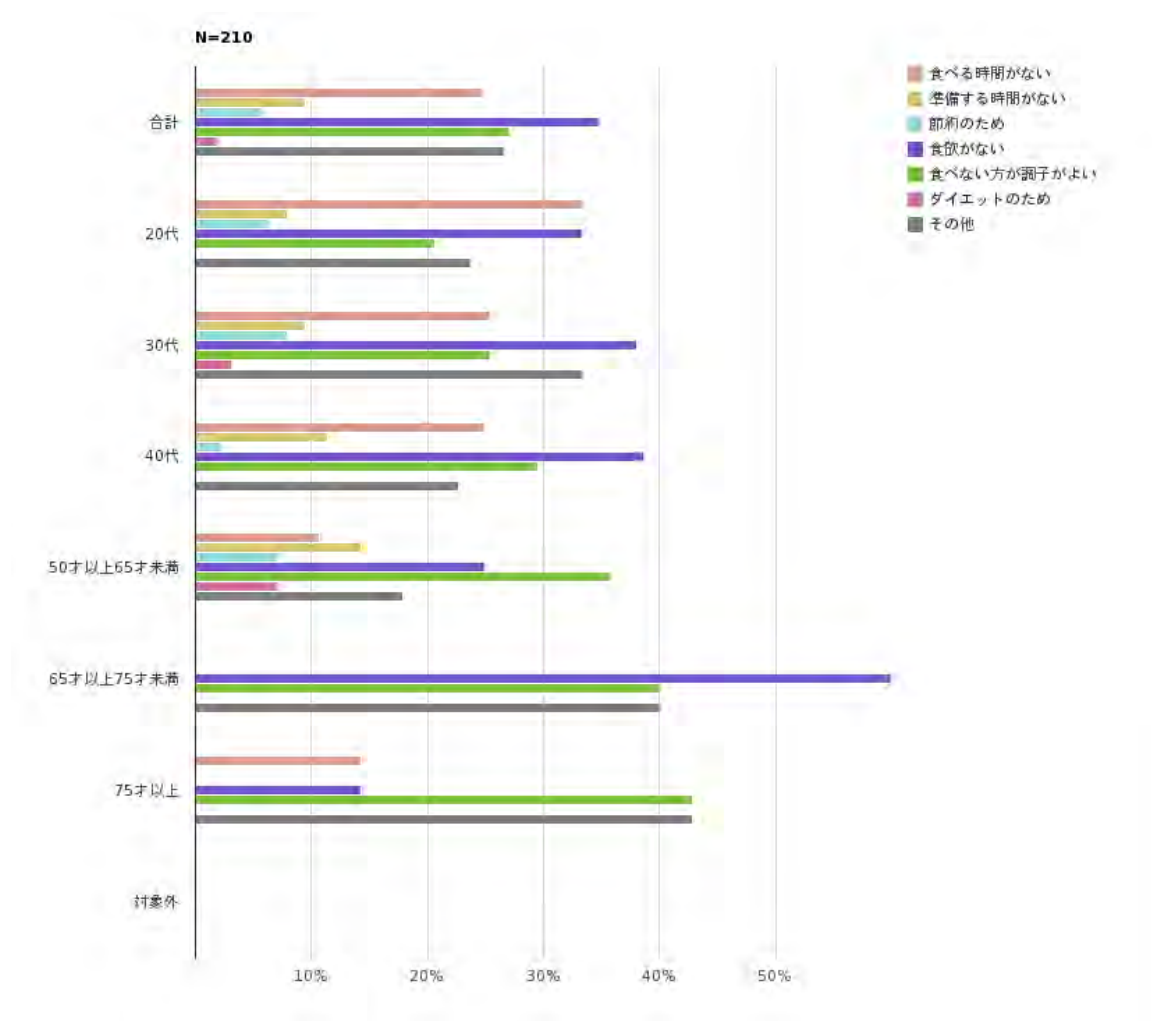


図 4-34 食事を食べない理由（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

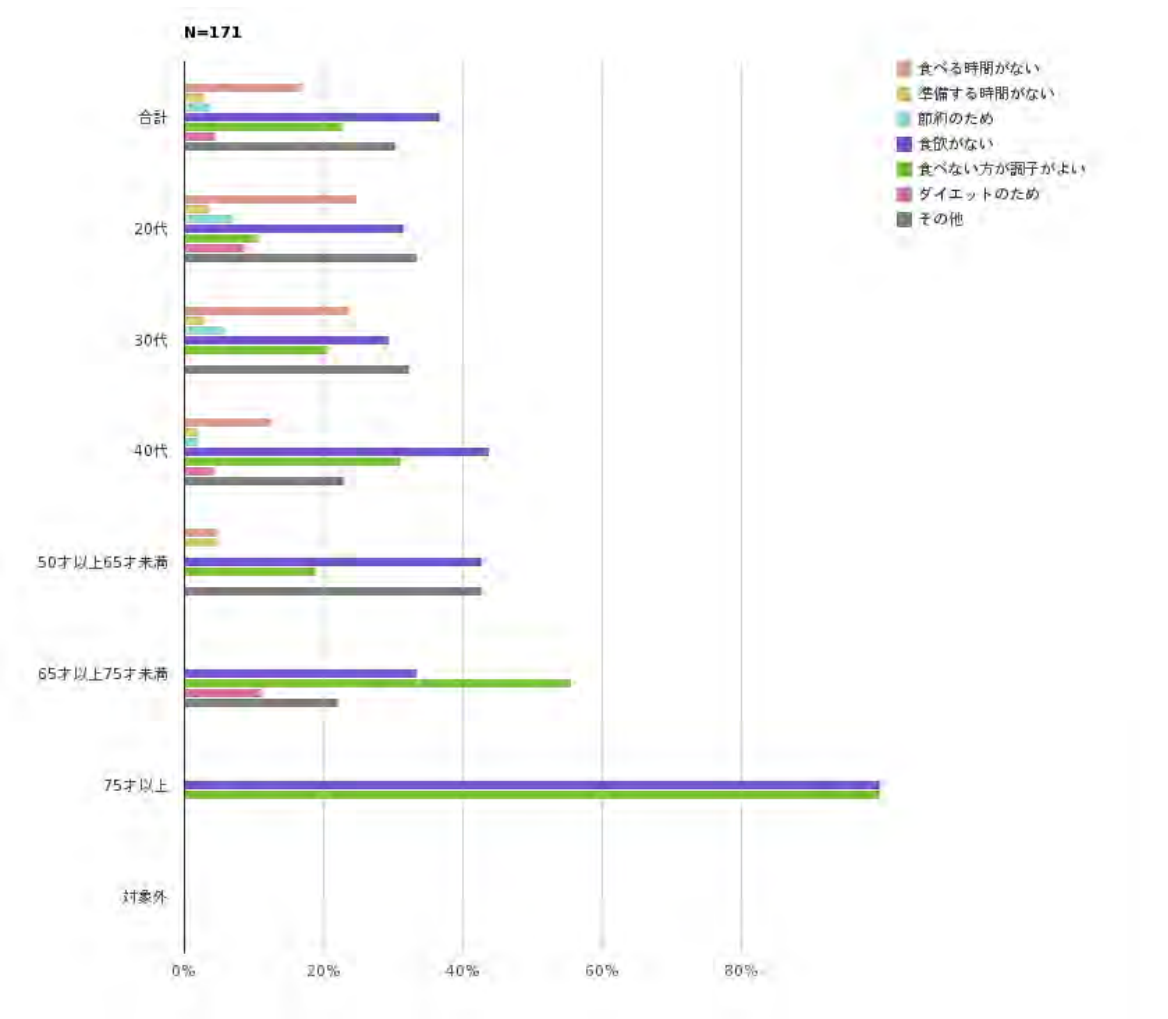


図 4-35 食事を食べない理由（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

問 11

日常生活で、主に食事を準備する方は誰ですか。

朝食、昼食、夕食それぞれ当てはまるものをひとつ選択してください。

※「食事を準備する」とは、調理だけでなく、温めたり、お皿に盛り付けたりすることを含みます。[SA]

平日・朝食

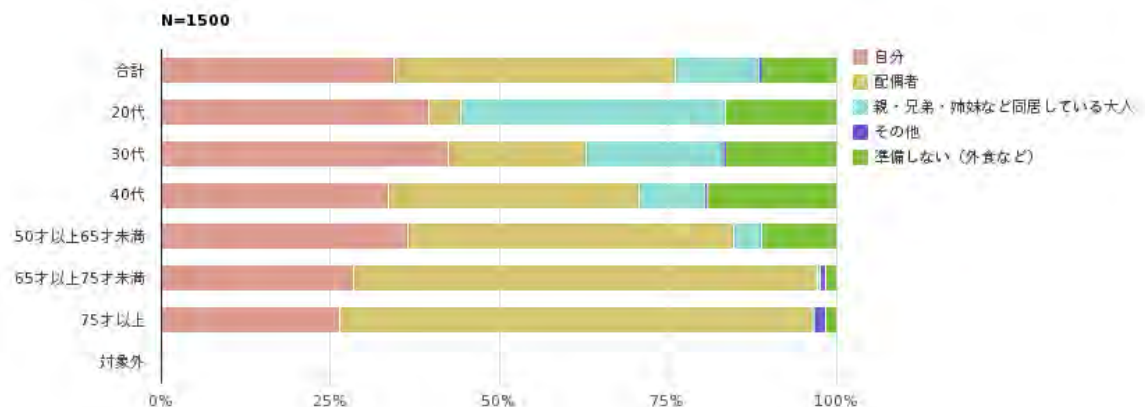


図 4-36 主に食事を準備する方（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

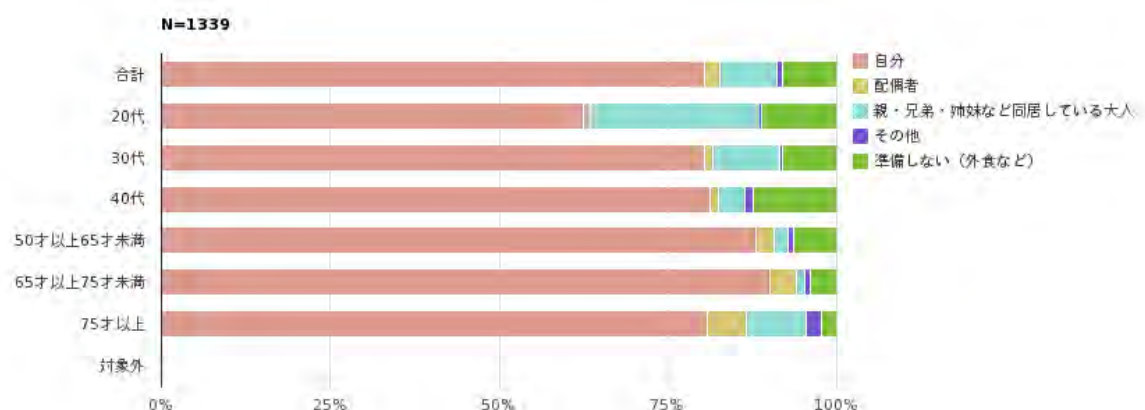


図 4-37 主に食事を準備する方（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

平日・昼食

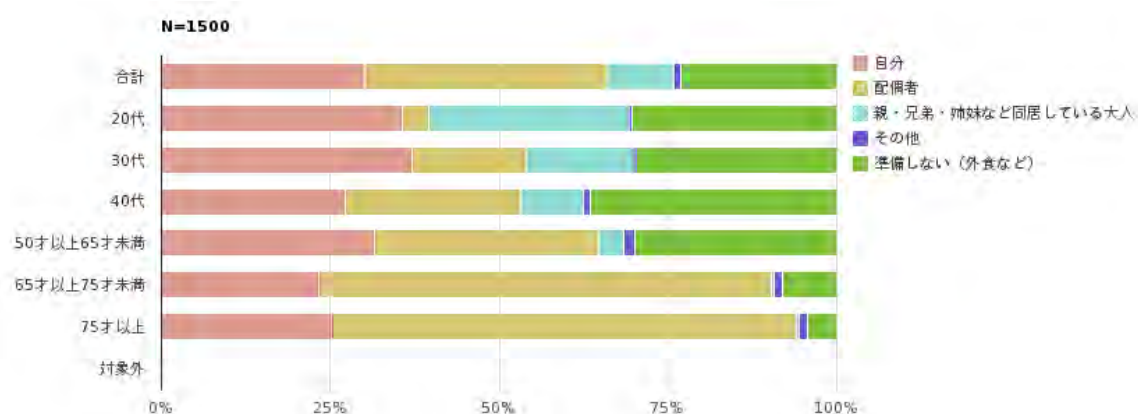


図 4-38 主に食事を準備する方（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

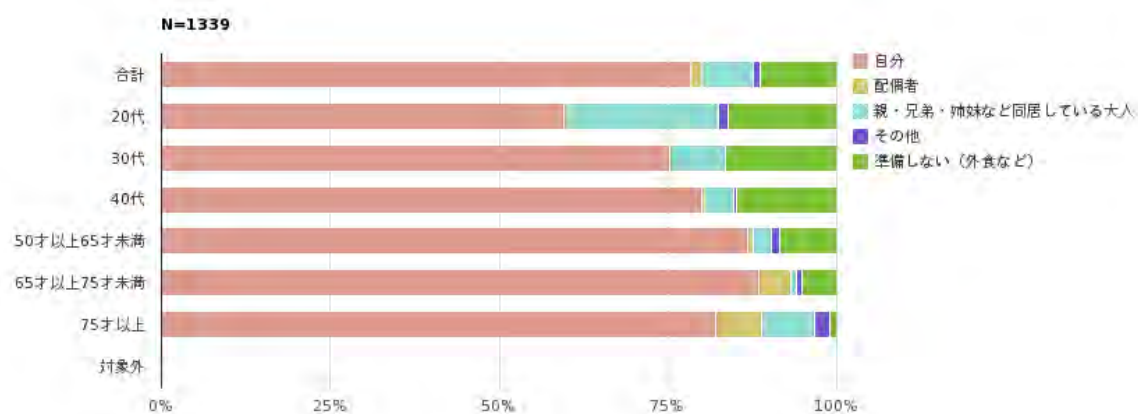


図 4-39 主に食事を準備する方（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

平日・夕食

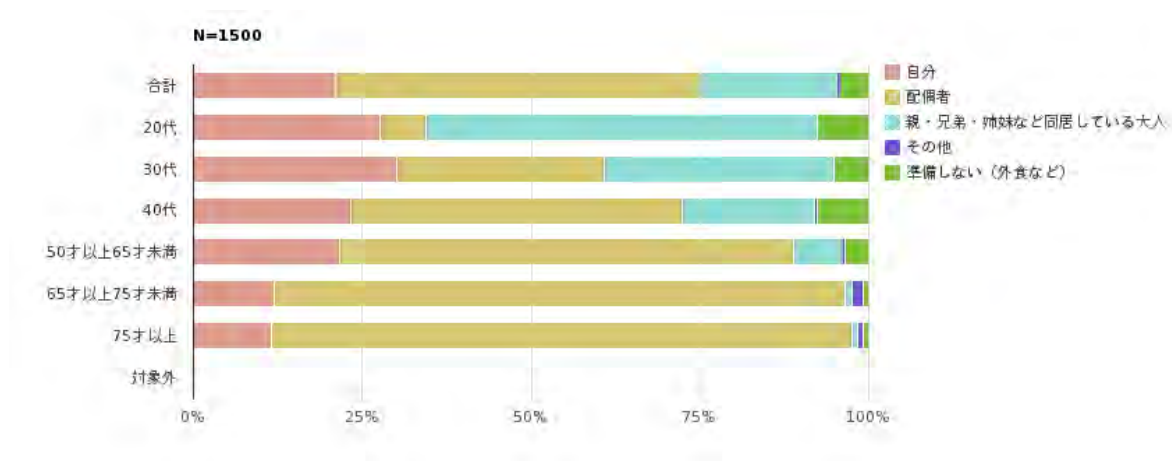


図 4-40 主に食事を準備する方（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

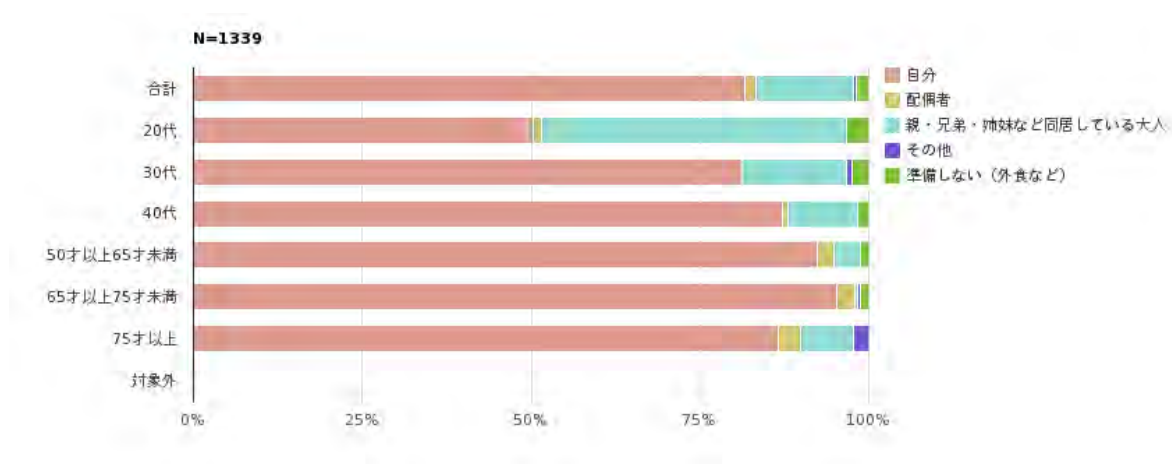


図 4-41 主に食事を準備する方（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・朝食

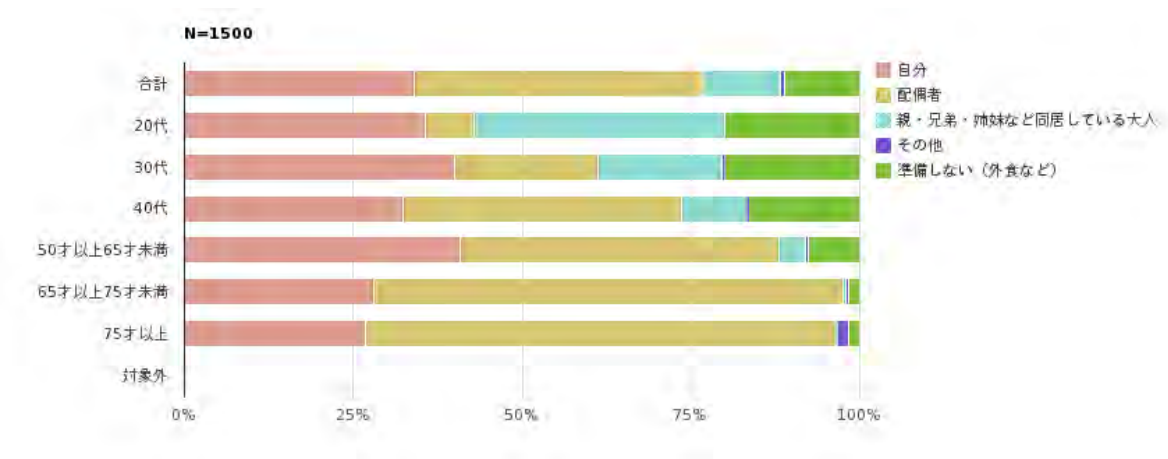


図 4-42 主に食事を準備する方（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

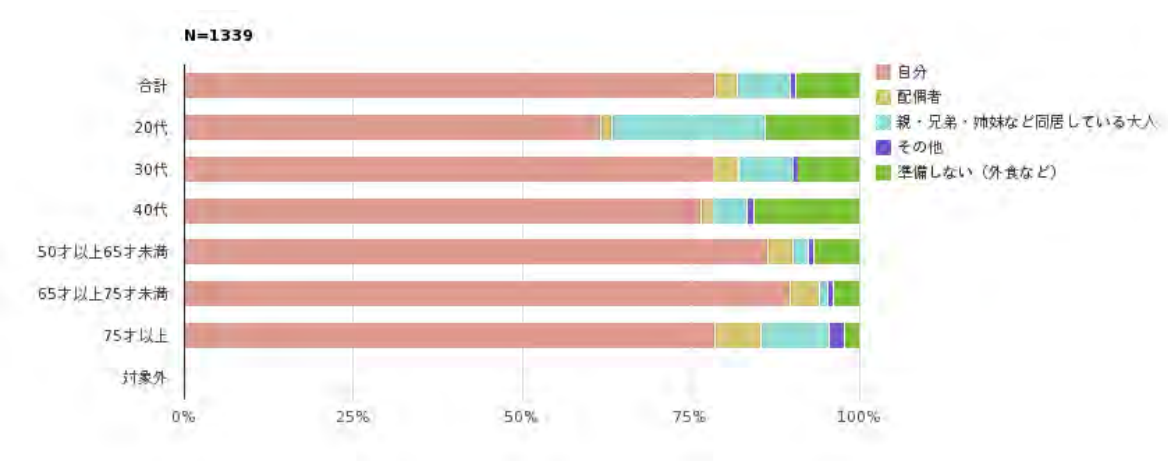


図 4-43 主に食事を準備する方（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・昼食

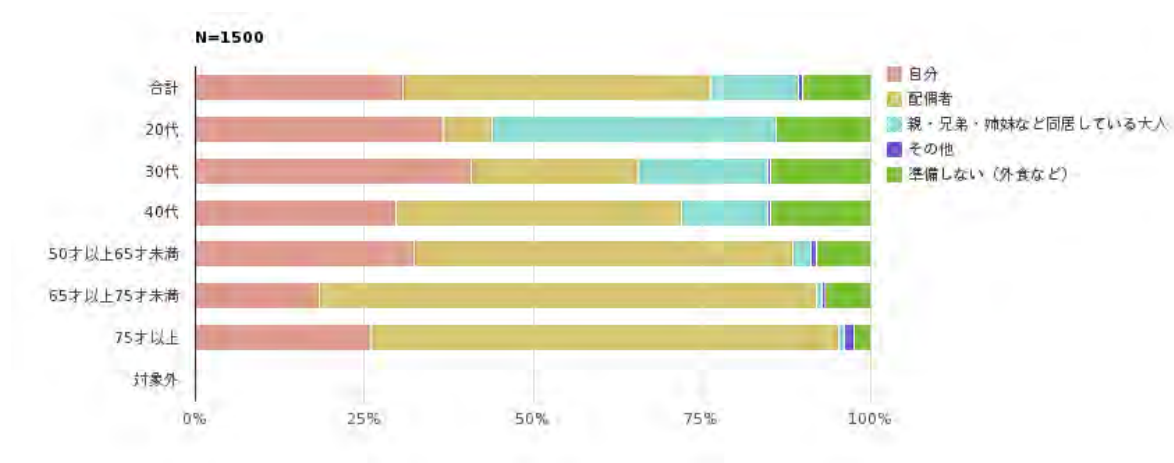


図 4-44 主に食事を準備する方（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

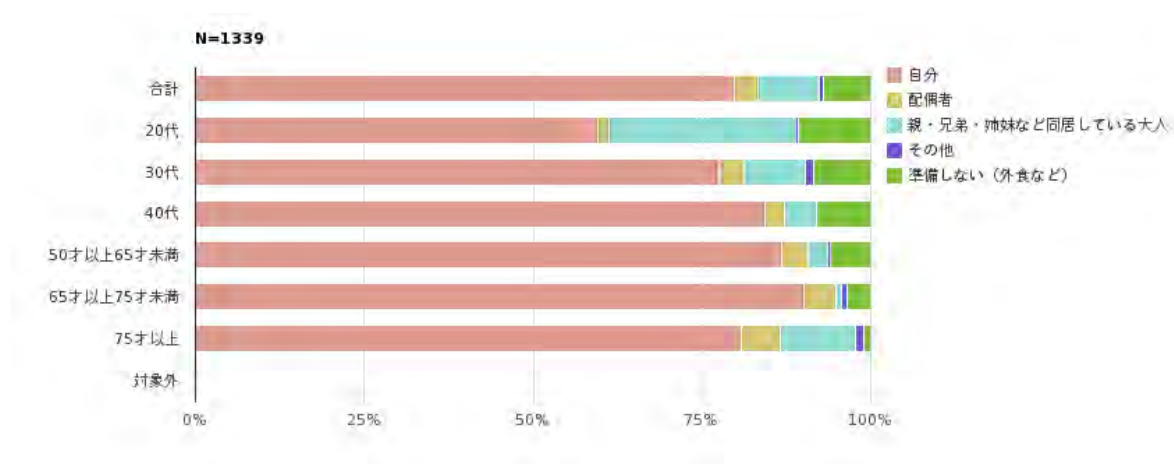


図 4-45 主に食事を準備する方（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・夕食

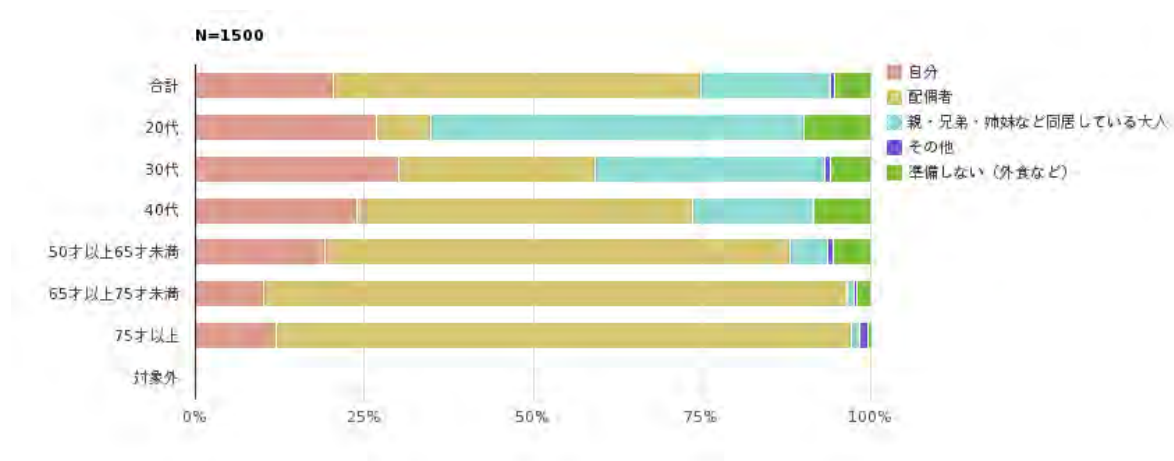


図 4-46 主に食事を準備する方（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

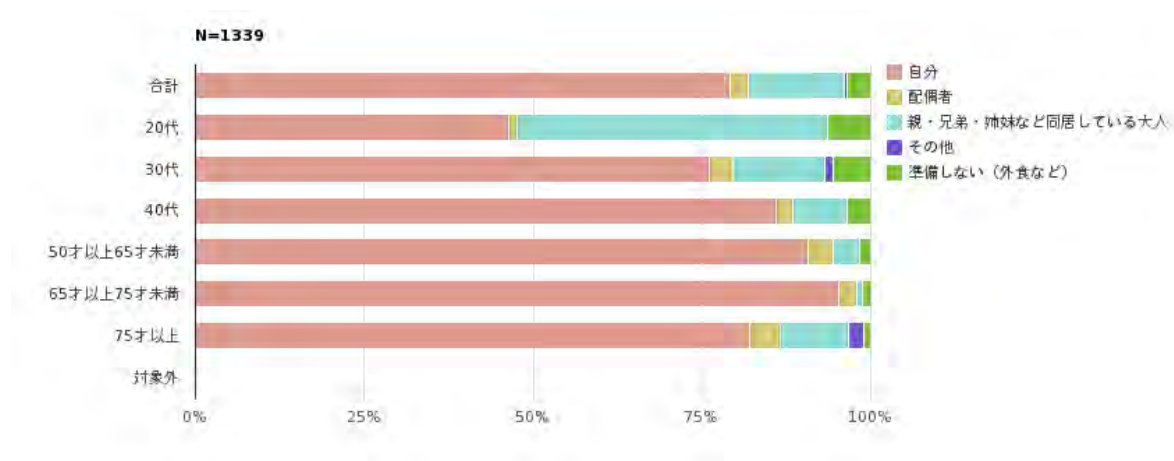


図 4-47 主に食事を準備する方（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

問 12

前問で選択した食事を準備する人の就業等の状況について、
 朝食、昼食、夕食それぞれ当てはまるものをひとつ選択してください。
 学生、あるいは、就業している場合は、その方の現在の学業・就業（昼休みを含む）と
 通学・通勤に掛かる時間について当てはまるものをひとつ選択してください。
 （複数を掛け持っている場合は、外出してから帰宅するまでの時間で回答してください。）
 [SA]

平日・朝食

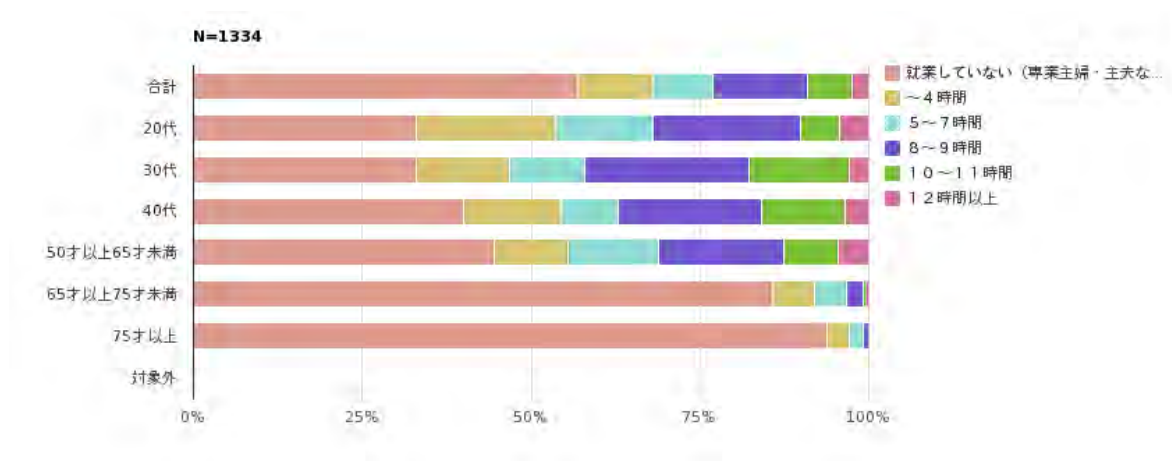


図 4-48 食事を準備する人の就業等の状況（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

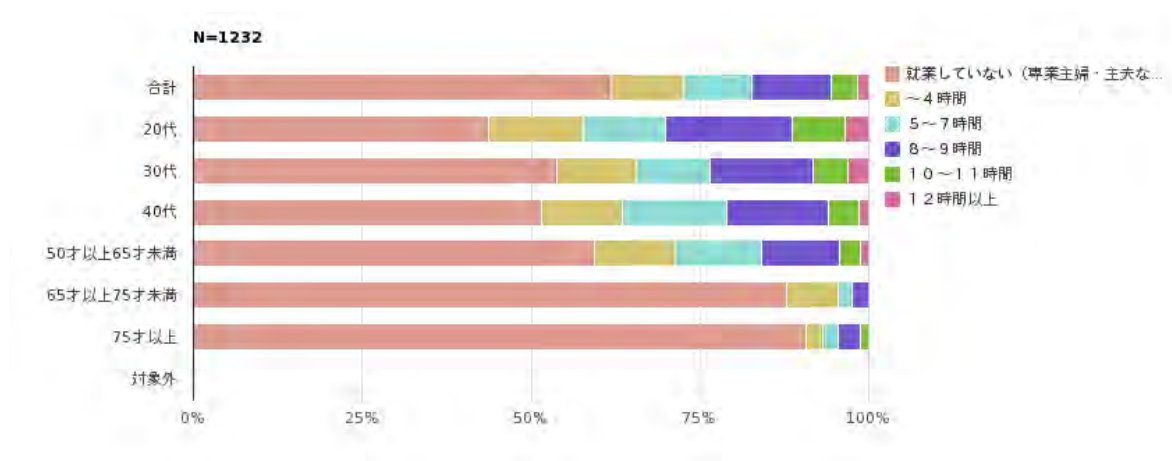


図 4-49 食事を準備する人の就業等の状況（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

平日・昼食

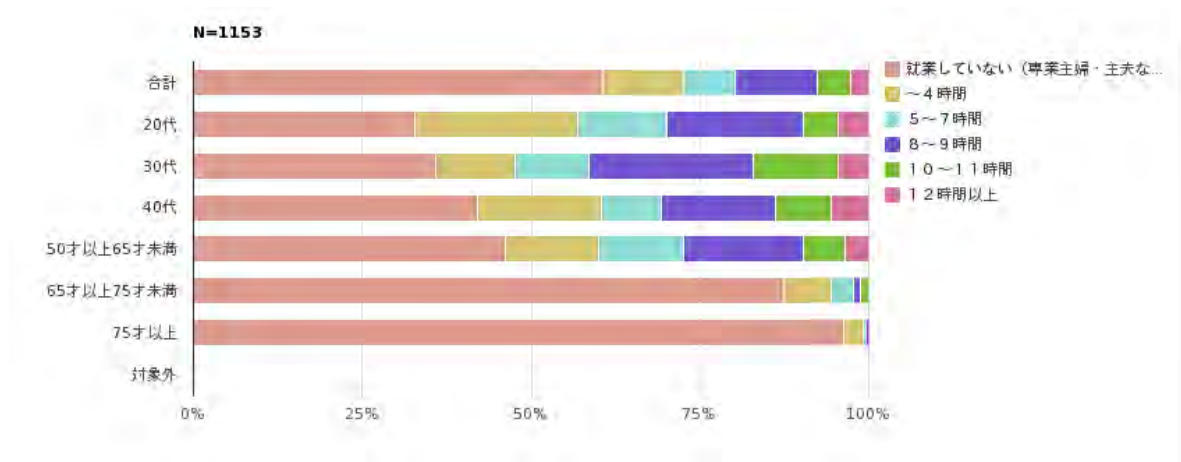


図 4-50 食事を準備する人の就業等の状況（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

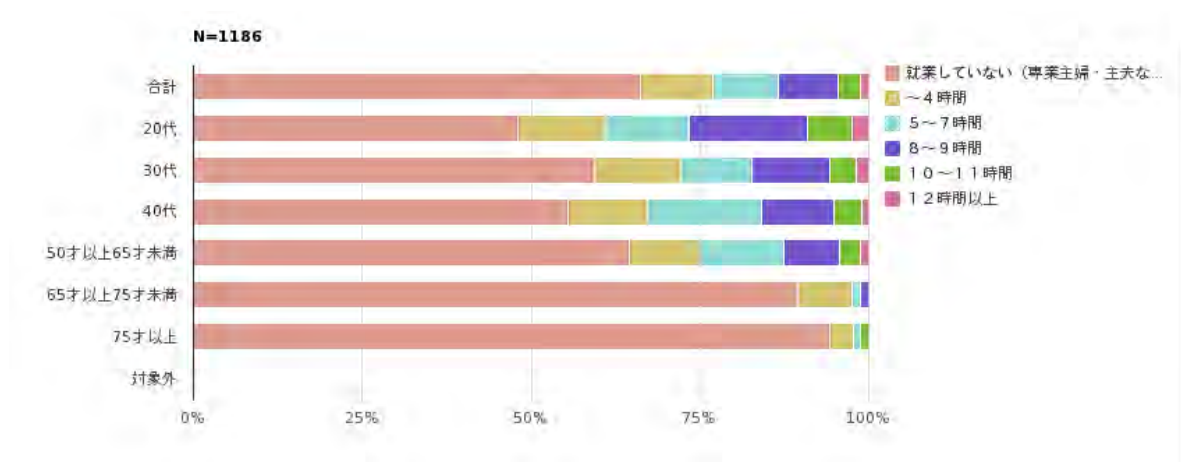


図 4-51 食事を準備する人の就業等の状況（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

平日・夕食

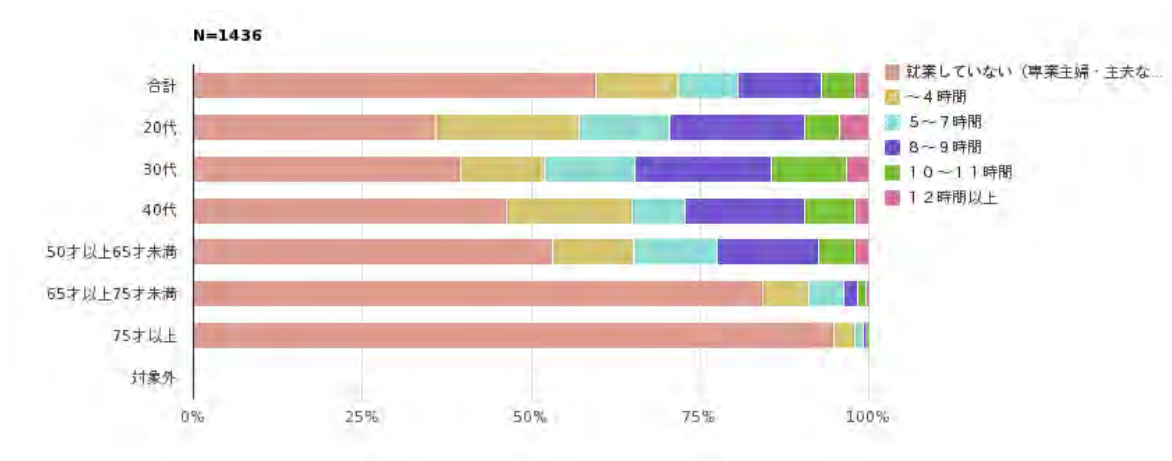


図 4-52 食事を準備する人の就業等の状況（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

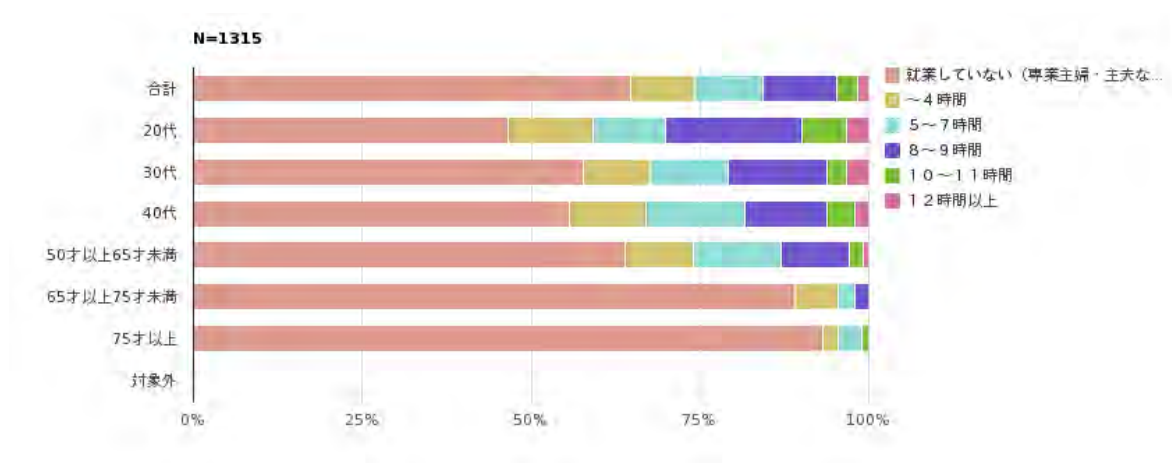


図 4-53 食事を準備する人の就業等の状況（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

休日・朝食

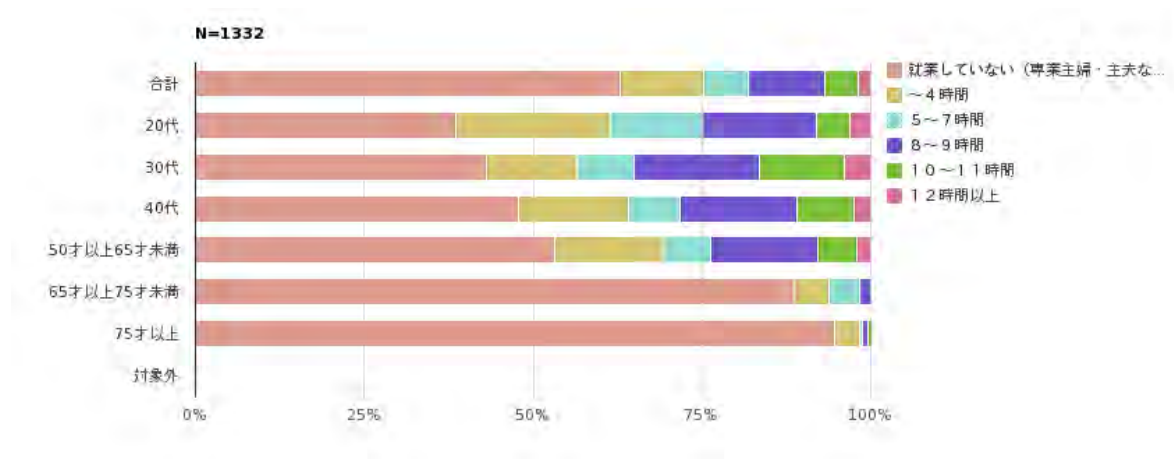


図 4-54 食事を準備する人の就業等の状況（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

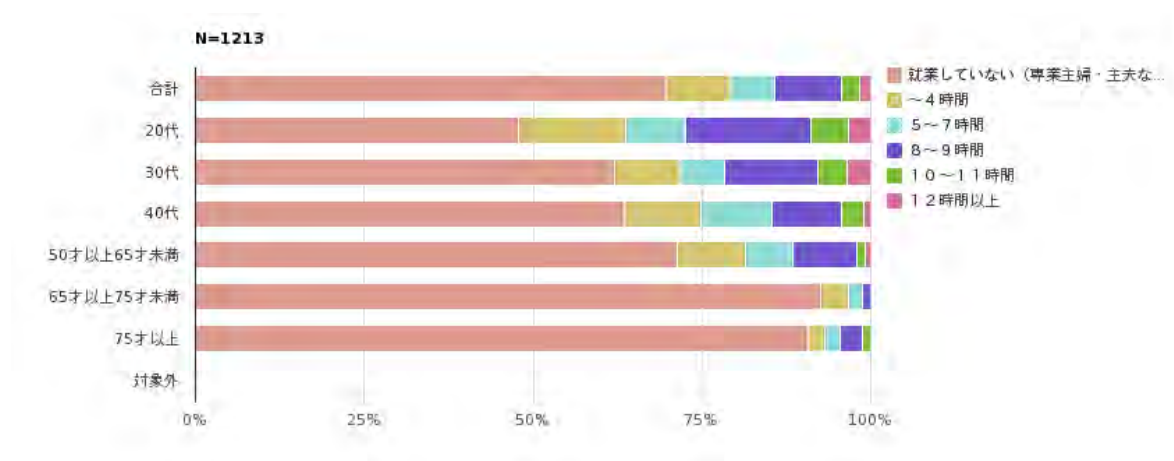


図 4-55 食事を準備する人の就業等の状況（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

休日・昼食

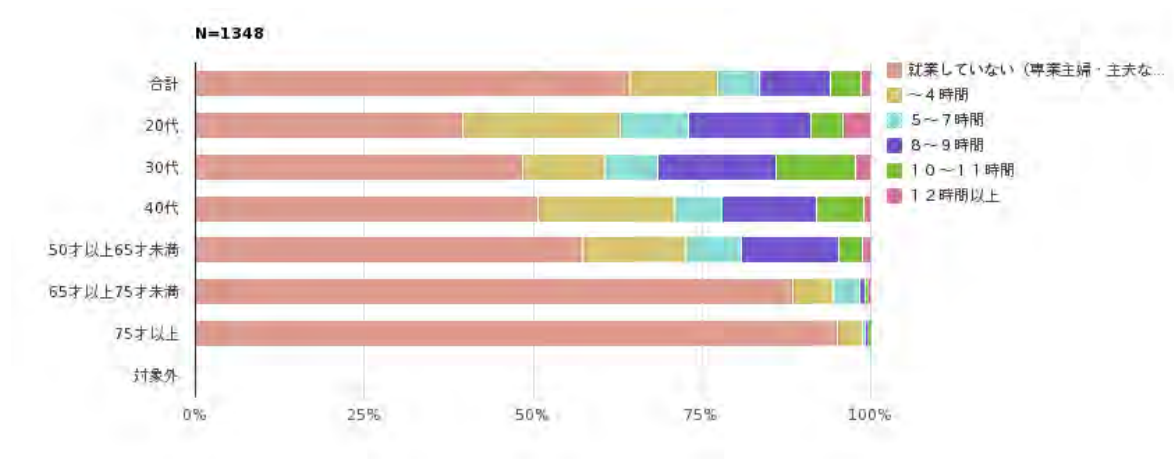


図 4-56 食事を準備する人の就業等の状況（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

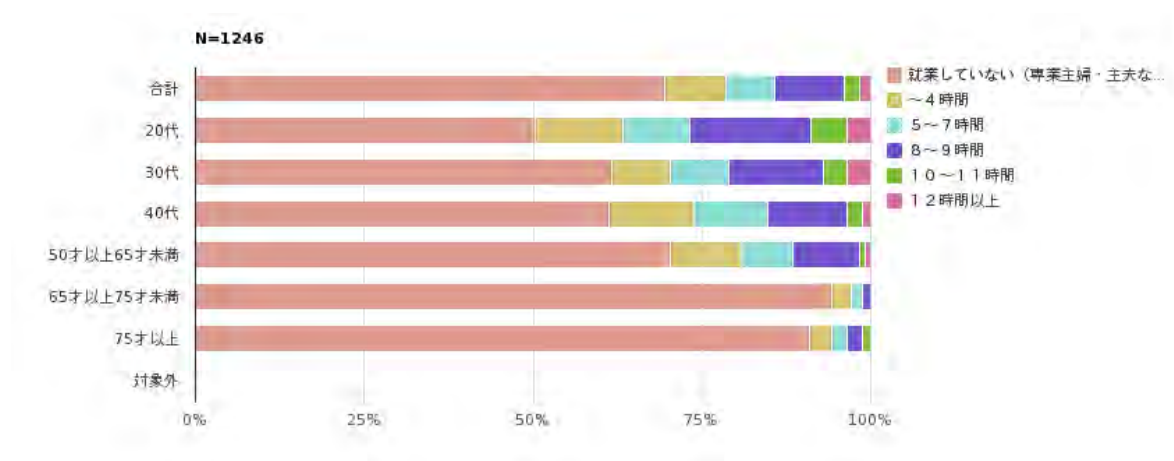


図 4-57 食事を準備する人の就業等の状況（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

休日・夕食

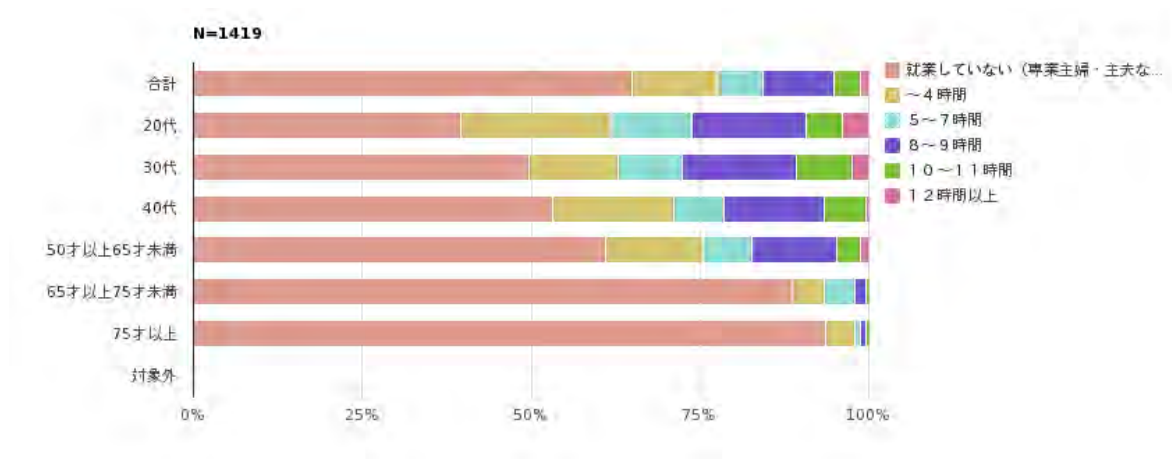


図 4-58 食事を準備する人の就業等の状況（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

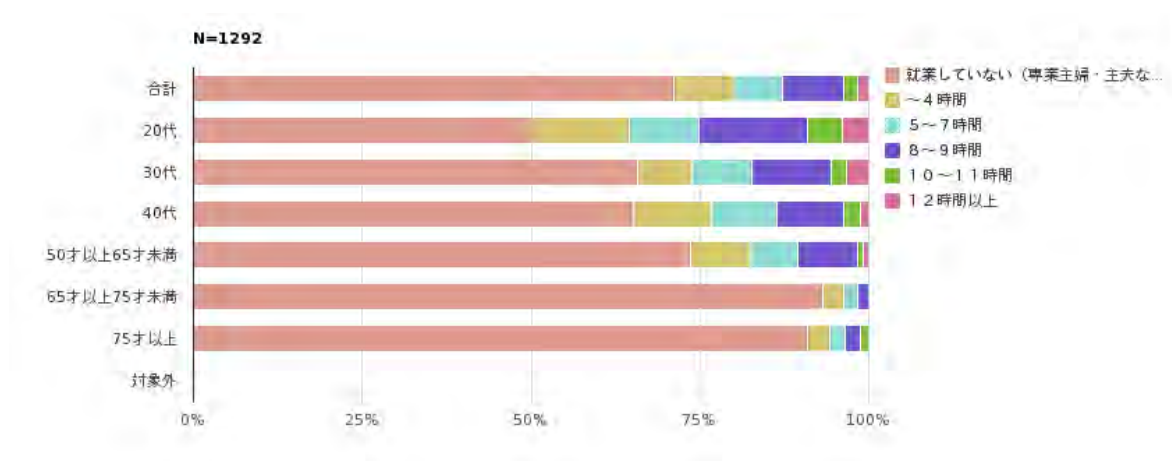


図 4-59 食事を準備する人の就業等の状況（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 13

前の設問で選択した食事を準備する方の準備時間について、
朝食、昼食、夕食それぞれ当てはまるものをひとつ選択してください。
※「準備時間」には、調理に掛かる時間だけでなく、温めたり、お皿に盛り付けたりする
時間を含みます。[SA]

平日・朝食

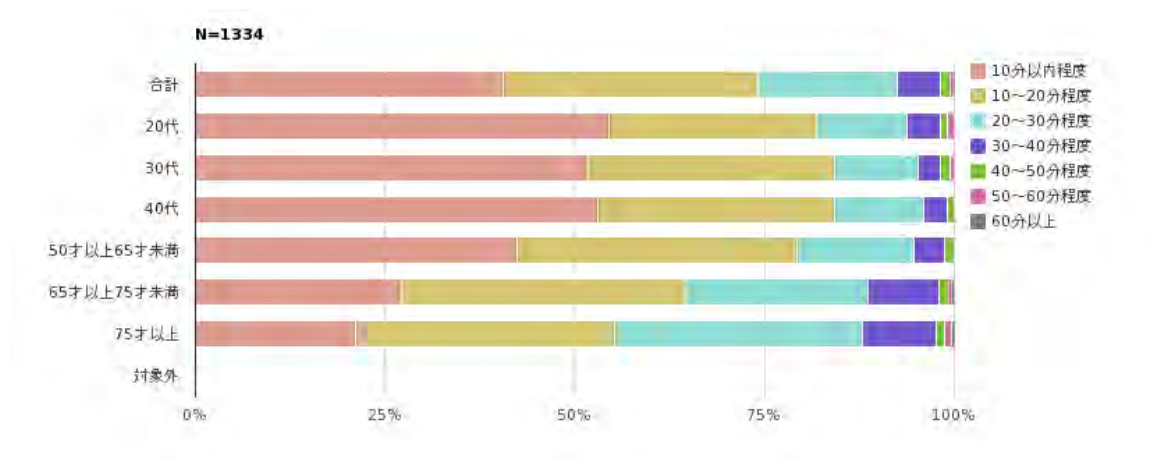


図 4-60 食事の準備時間（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

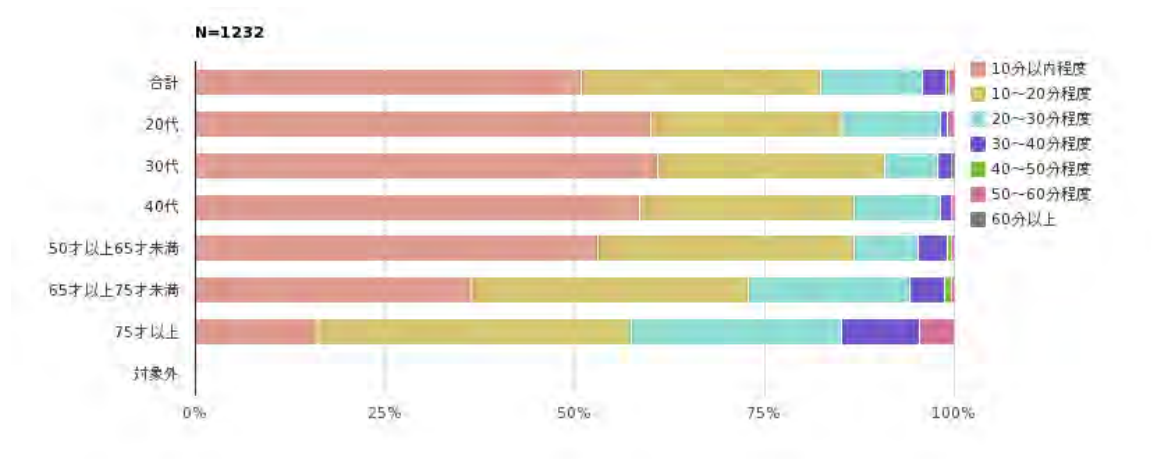


図 4-61 食事の準備時間（朝食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

平日・昼食

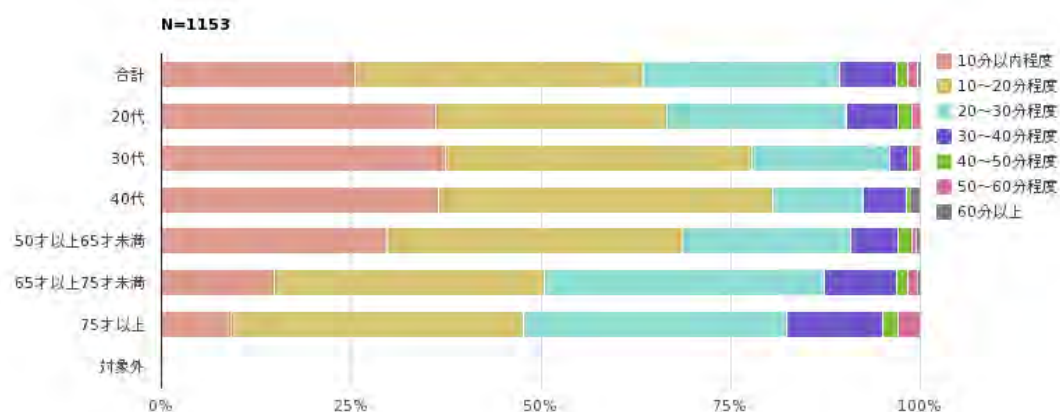


図 4-62 食事の準備時間（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

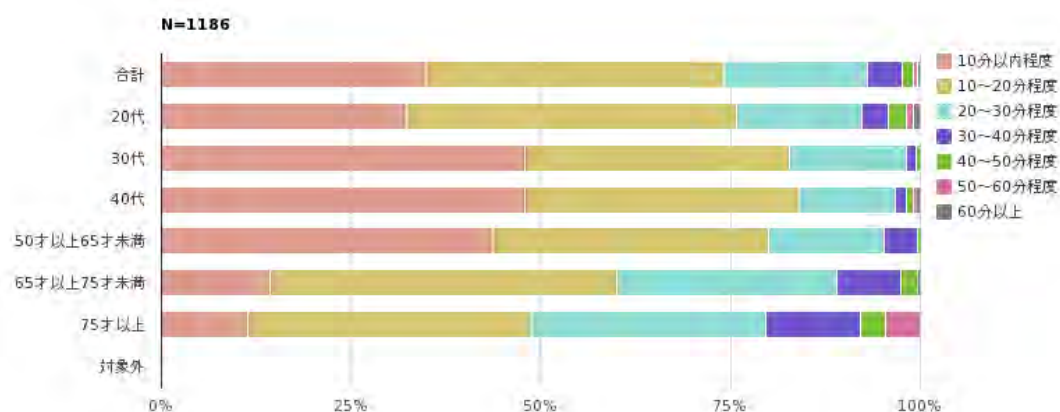


図 4-63 食事の準備時間（昼食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

平日・夕食

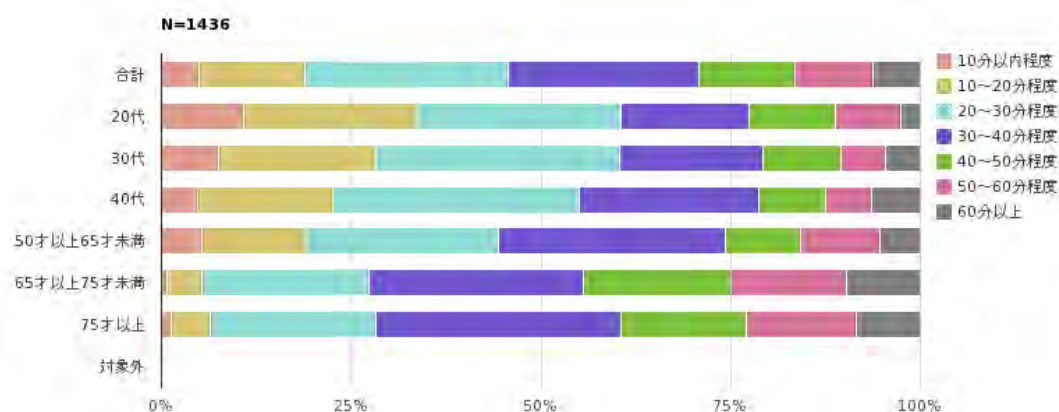


図 4-64 食事の準備時間（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

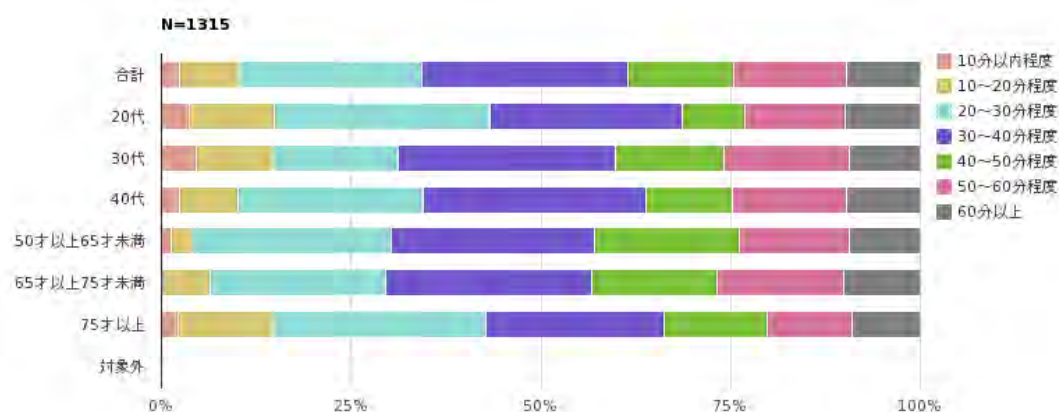


図 4-65 食事の準備時間（夕食・平日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・朝食

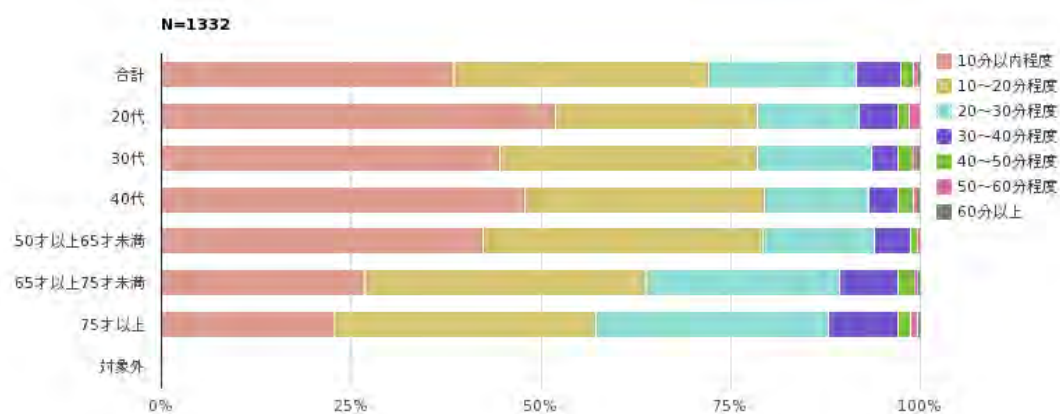


図 4-66 食事の準備時間（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

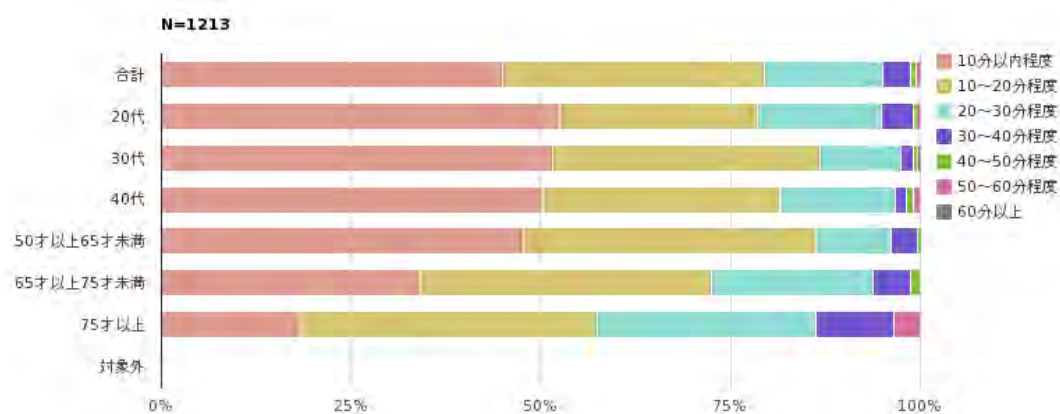


図 4-67 食事の準備時間（朝食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・昼食

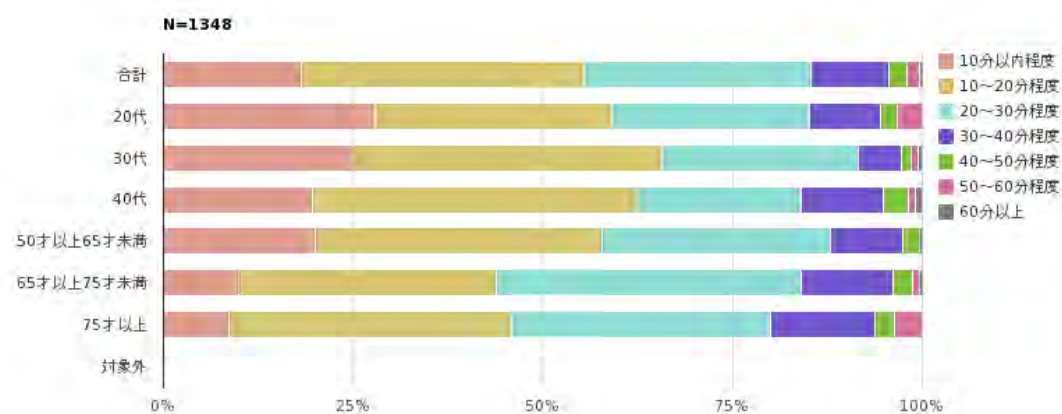


図 4-68 食事の準備時間（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

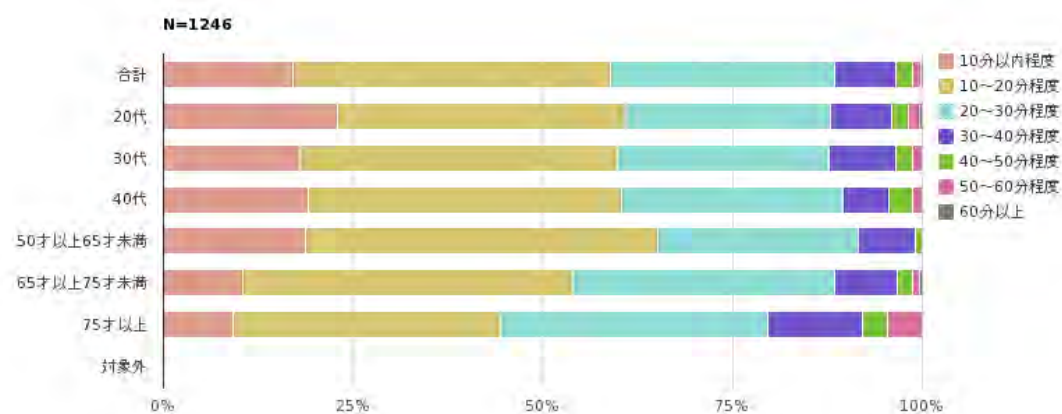


図 4-69 食事の準備時間（昼食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

休日・夕食

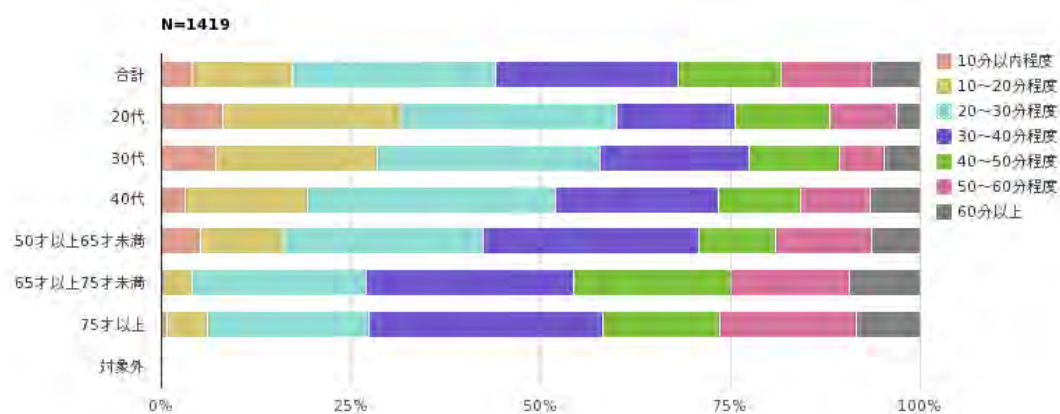


図 4-70 食事の準備時間（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

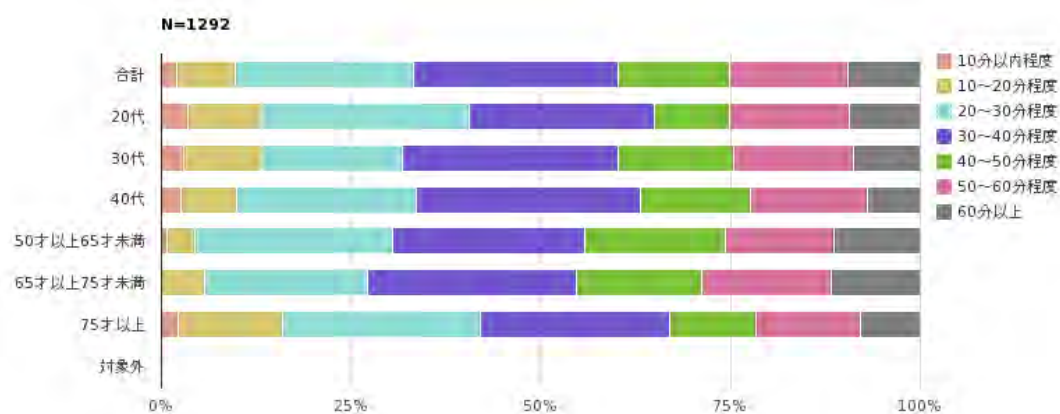


図 4-71 食事の準備時間（夕食・休日）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

問 14

あなたは、普段の食事を、自分で準備することができますか。

現在「自分でしていない」という方は、いざとなればできるかどうかをお答えください。

当てはまるものをひとつ選択してください。

※「市販食品」とは、惣菜・冷凍食品・レトルト食品等のことです。[SA]

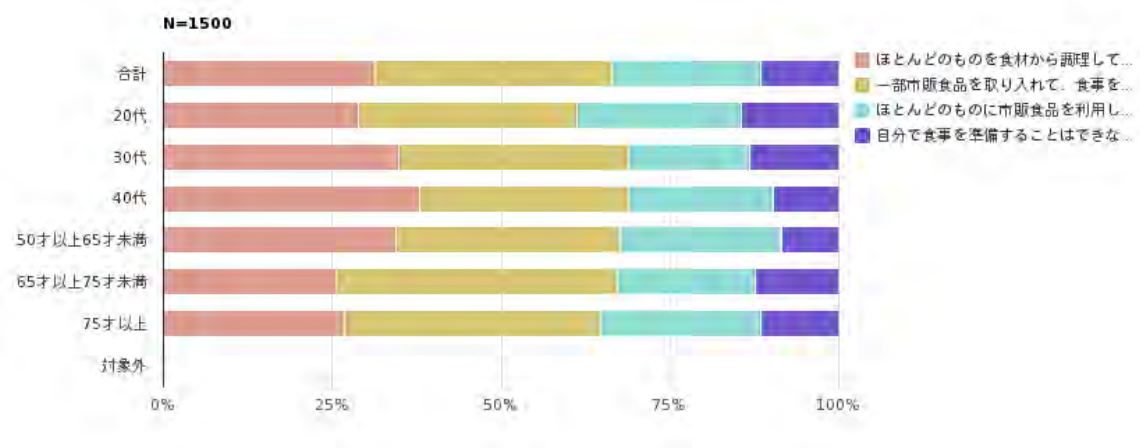


図 4-72 普段の食事の自分による準備力（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

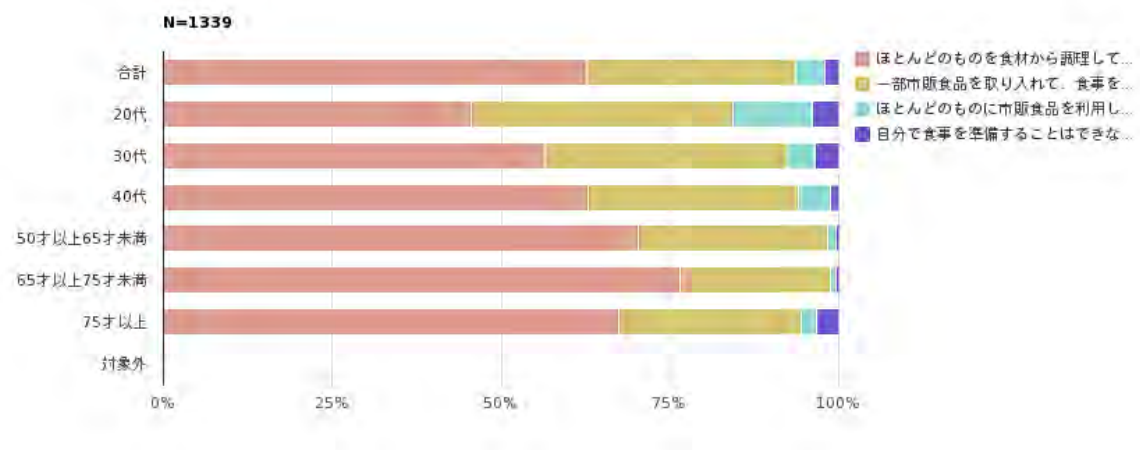


図 4-73 普段の食事の自分による準備力（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 15

朝食、昼食、夕食について、それぞれ、「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる
ことが、一週間のうち、何日程度ありますか。

※「主食」とは、ごはん、パン、麺・パスタなどの穀類のことです。

※「主菜」とは、肉や魚、卵、大豆製品などを使った料理で、主にタンパク質や脂肪の供
給源となるものです。

※「副菜」とは、野菜、いも、きのこ、海藻などを使った料理で、主食と主菜に不足する
ビタミン、ミネラル、食物繊維などを補います。[NUM]

朝食

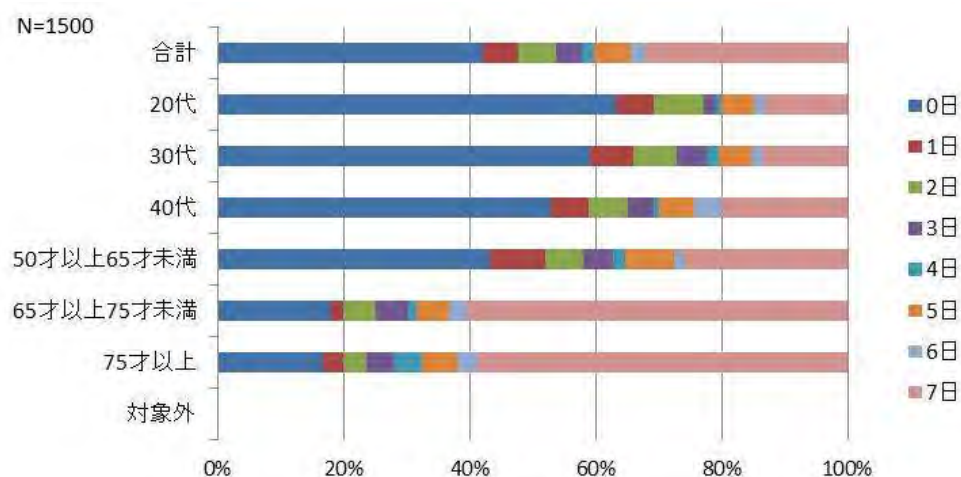


図 4-74 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（朝食）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

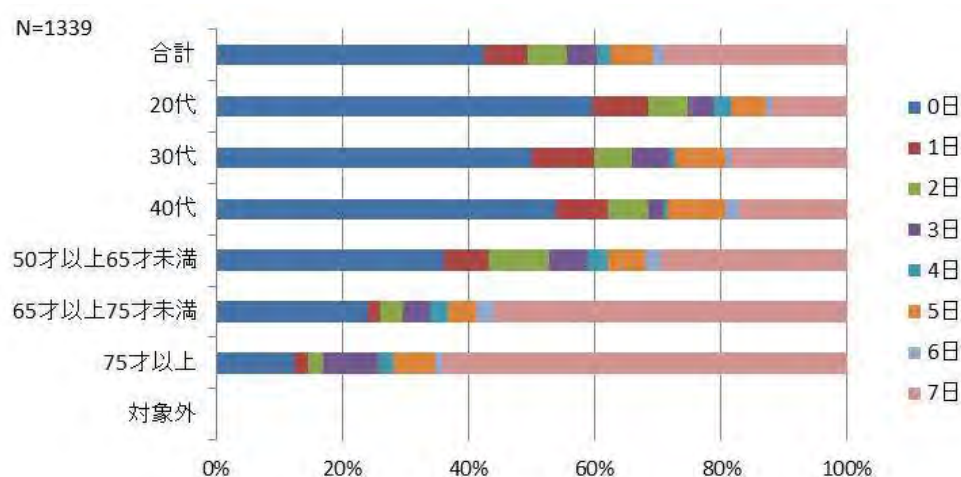


図 4-75 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（朝食）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

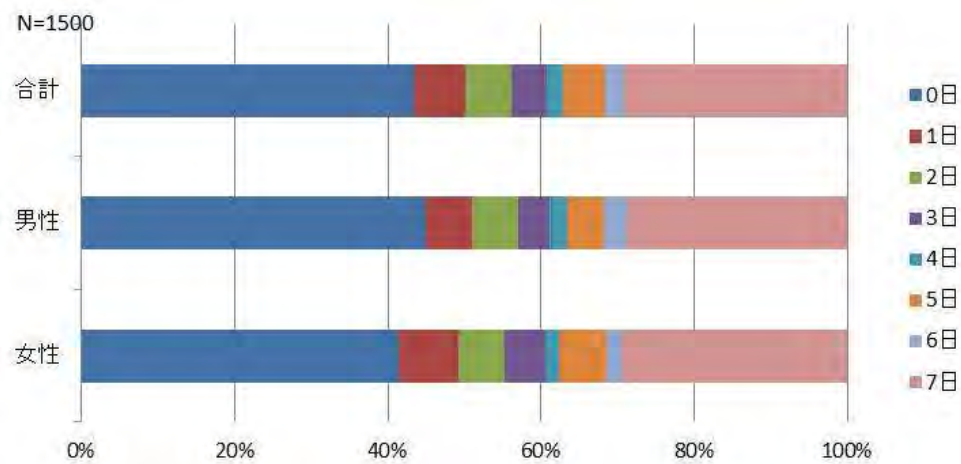


図 4-76 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（朝食）
（性別・居住地別クロス集計（大都市））

出典）MRI 作成

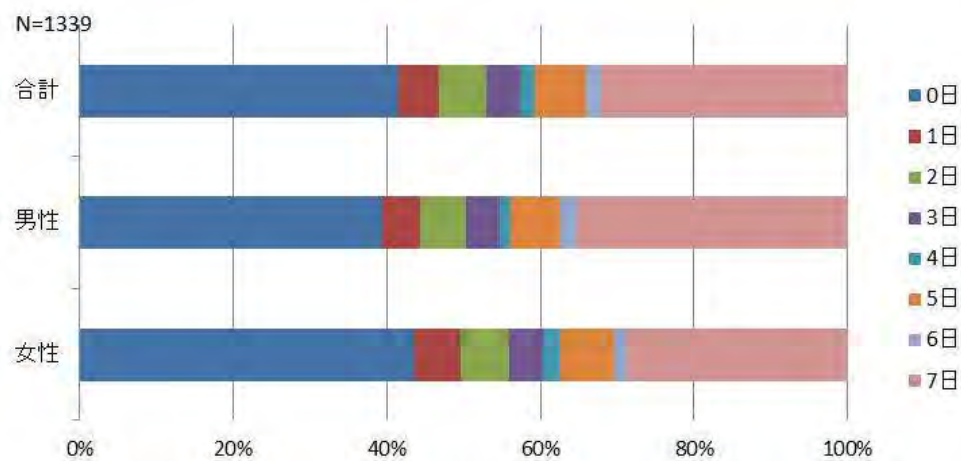


図 4-77 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（朝食）
（性別・居住地別クロス集計（大都市以外））

出典）MRI 作成

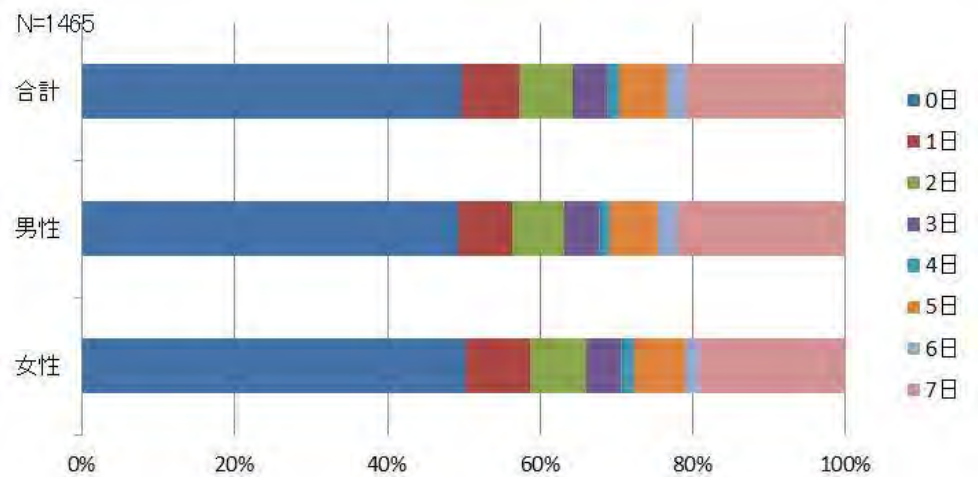


図 4-78 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（朝食）
（性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

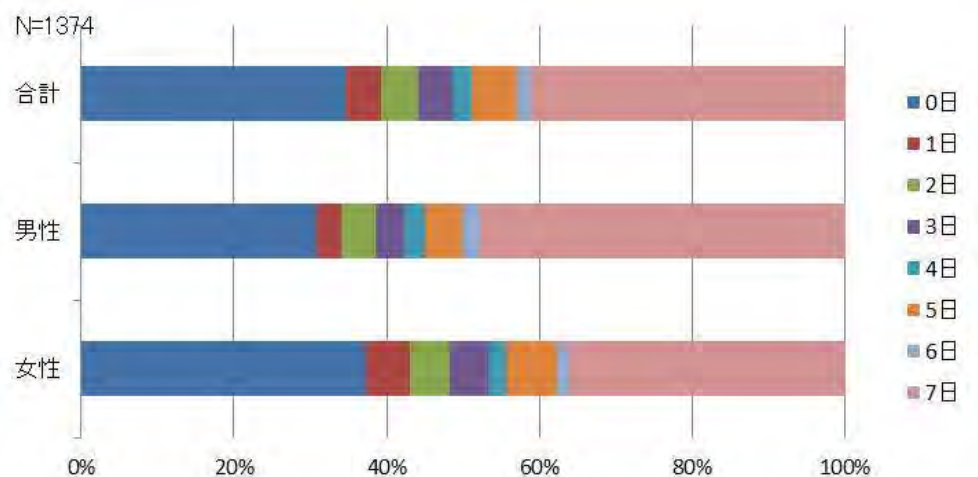


図 4-79 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（朝食）
（性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

昼食

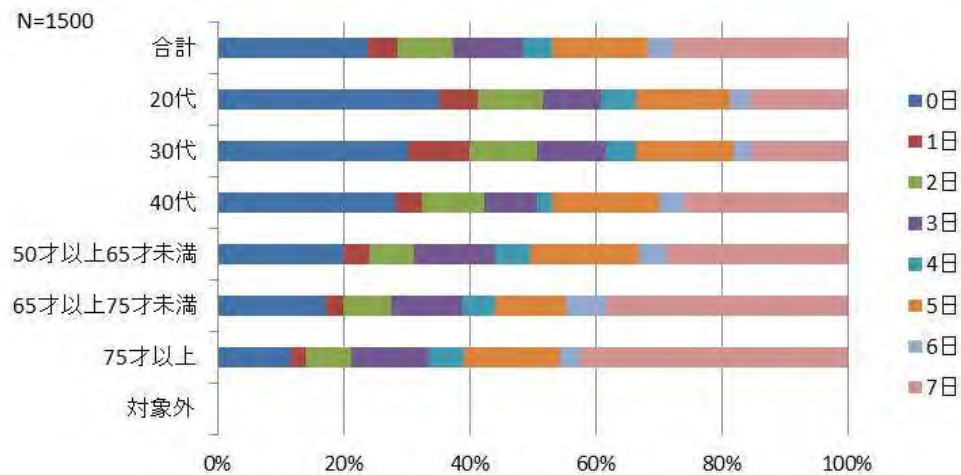


図 4-80 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（昼食）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

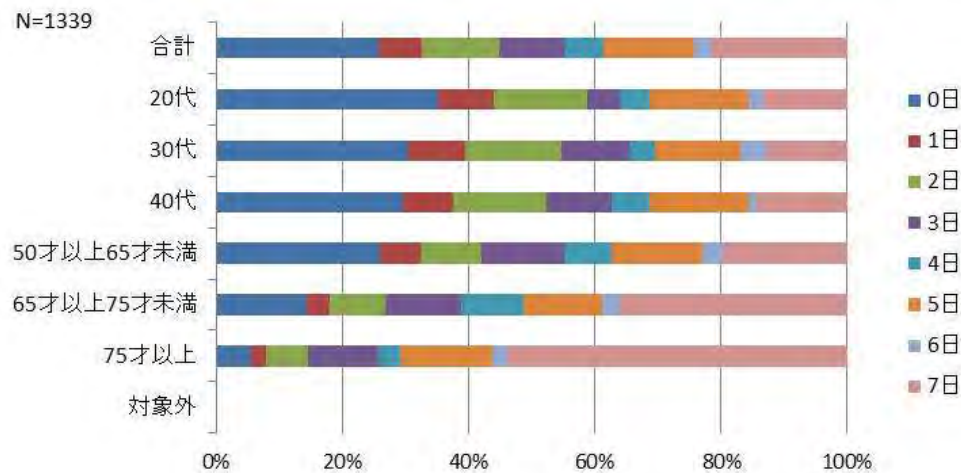


図 4-81 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（昼食）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

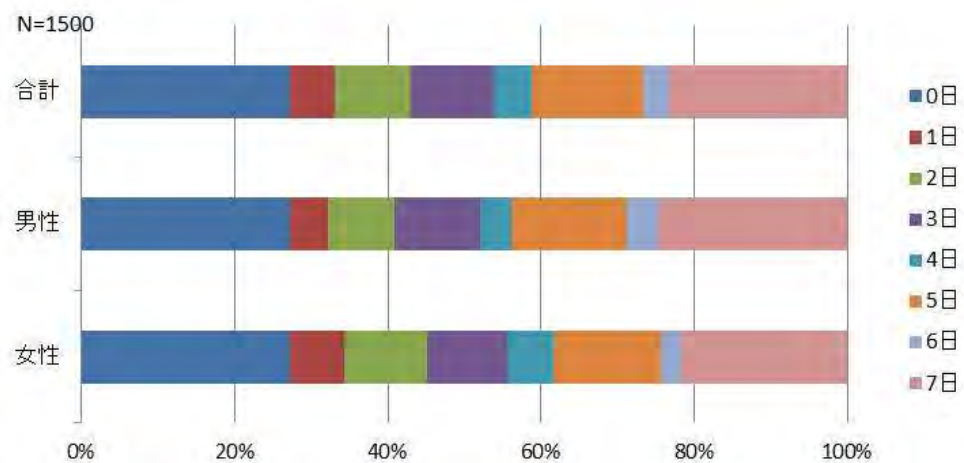


図 4-82 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（昼食）
（性別・居住地別クロス集計（大都市））

出典）MRI 作成

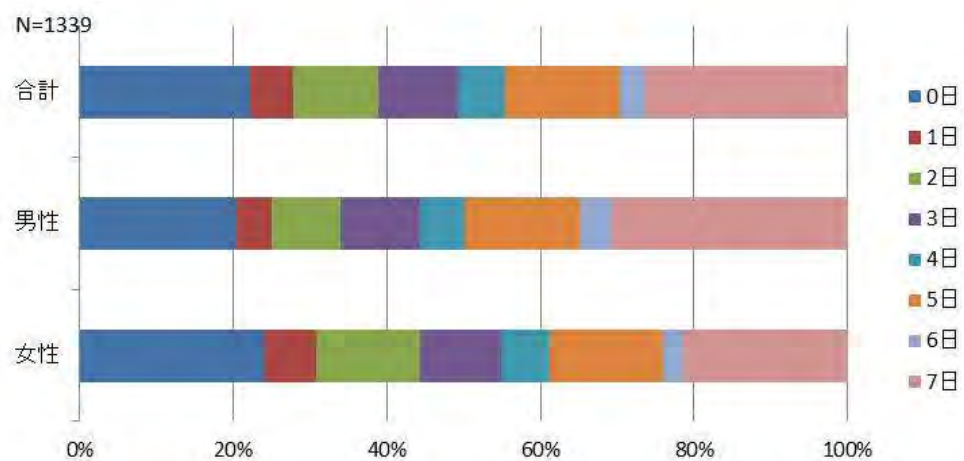


図 4-83 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（昼食）
（性別・居住地別クロス集計（大都市以外））

出典）MRI 作成

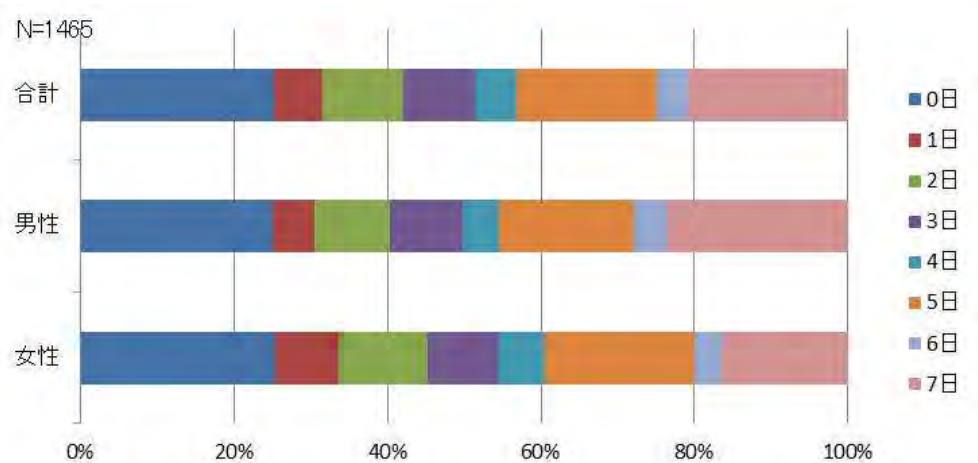


図 4-84 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（昼食）
（性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

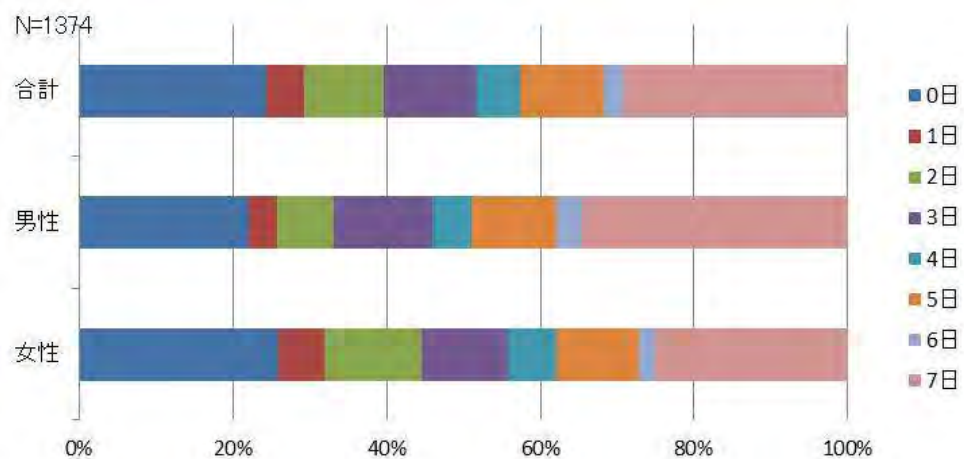


図 4-85 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（昼食）
（性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

夕食

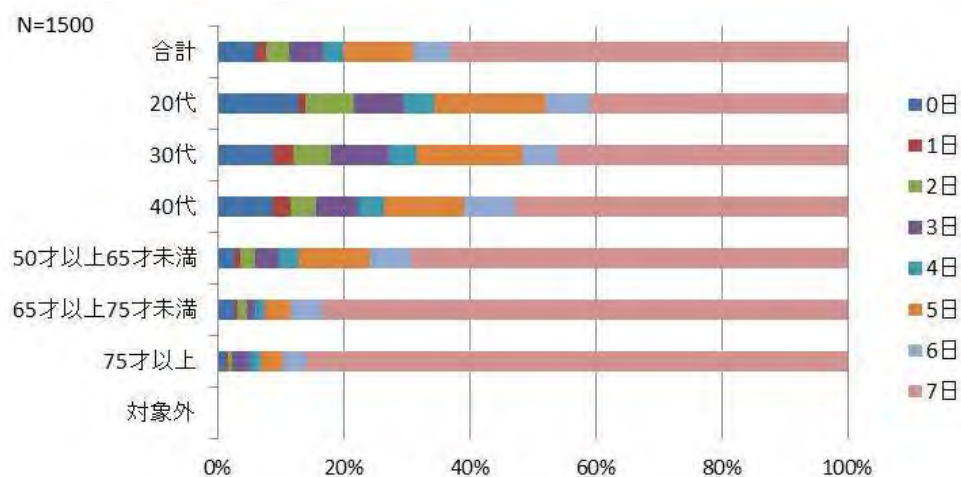


図 4-86 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（夕食）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

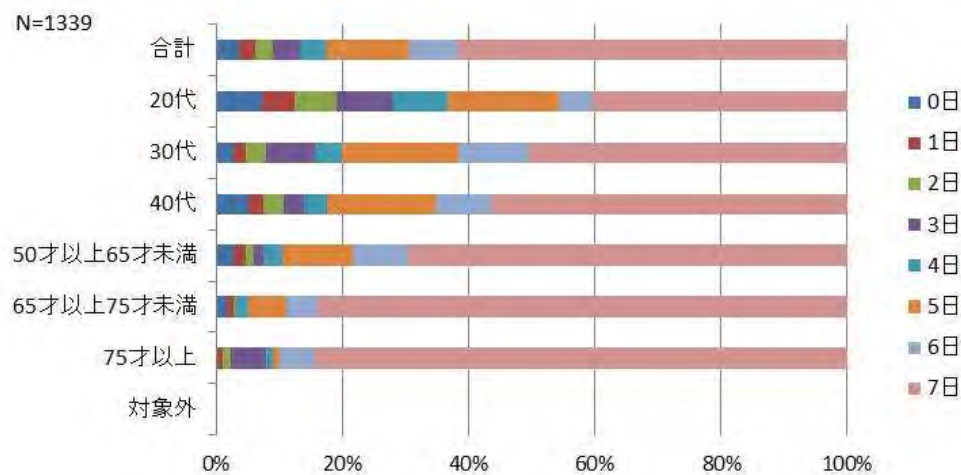


図 4-87 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（夕食）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

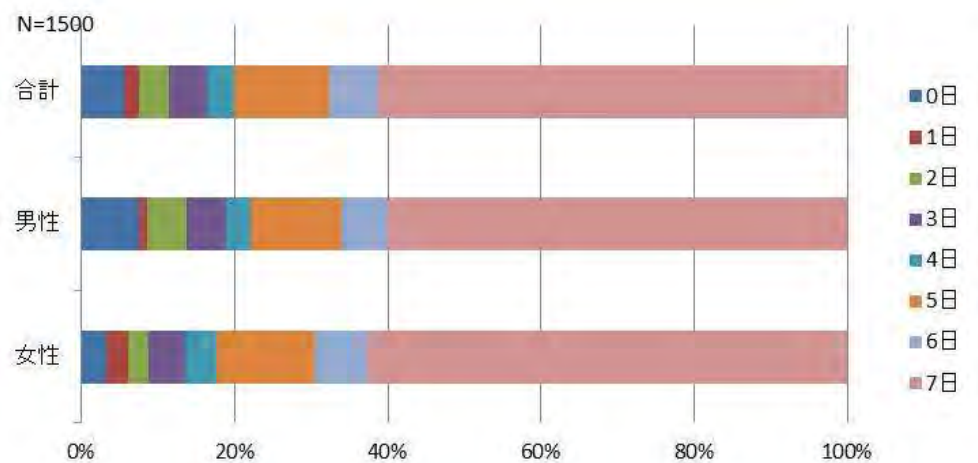


図 4-88 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（夕食）
（性別・居住地別クロス集計（大都市））

出典）MRI 作成

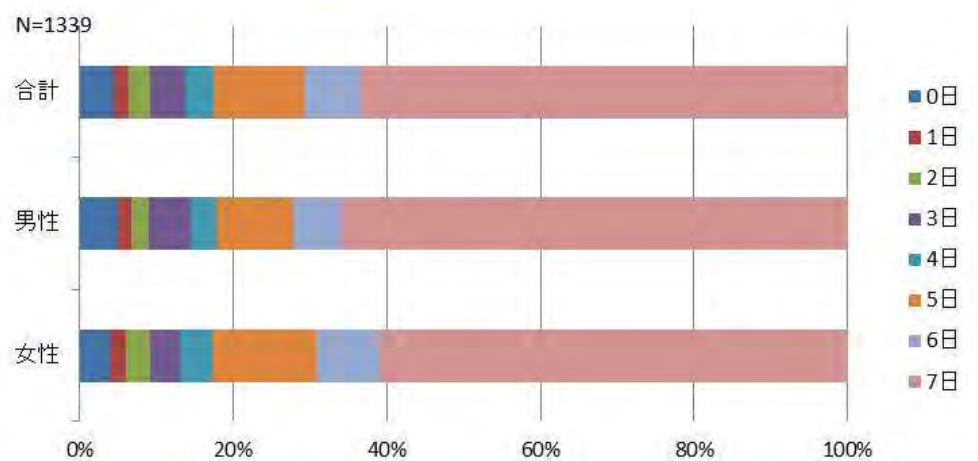


図 4-89 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（夕食）
（性別・居住地別クロス集計（大都市以外））

出典）MRI 作成

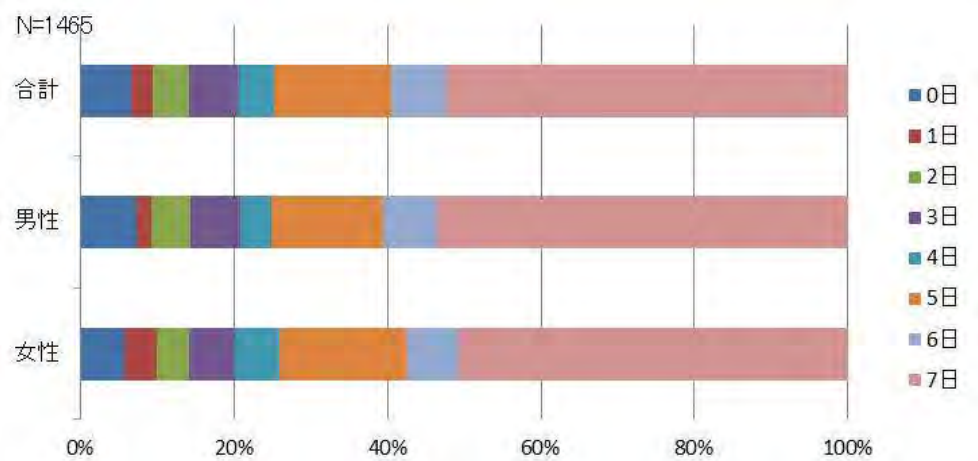


図 4-90 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（夕食）
（性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

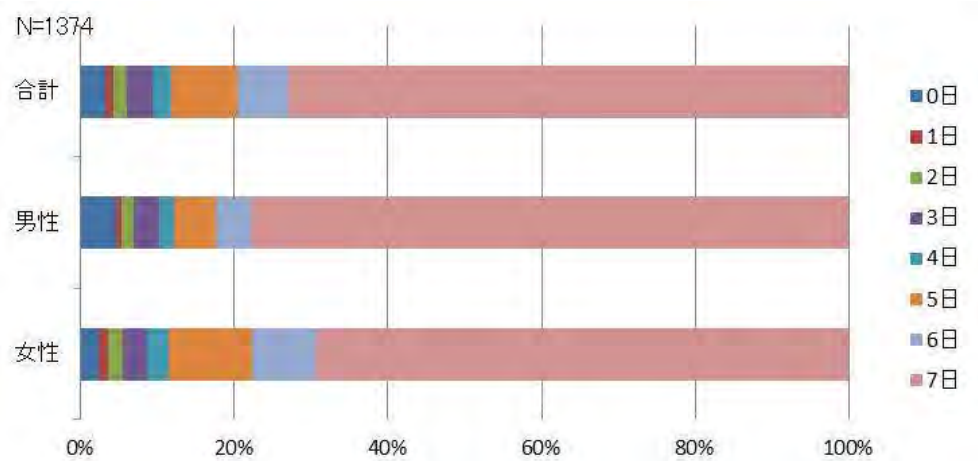


図 4-91 「主食」、「主菜」、「副菜」を3つそろえて食べる日数（夕食）
（性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

問 16

朝食、昼食、夕食について、それぞれ、ごはん、パン、麺・パスタ、肉、魚介類、卵、大豆製品、野菜、いも、きのこ、海藻、牛乳・乳製品、果物を、一週間のうち、何日程度摂っているかを

それぞれの選択肢ごとに0～7の数字（整数）で回答してください。[NUM]

朝食・主食

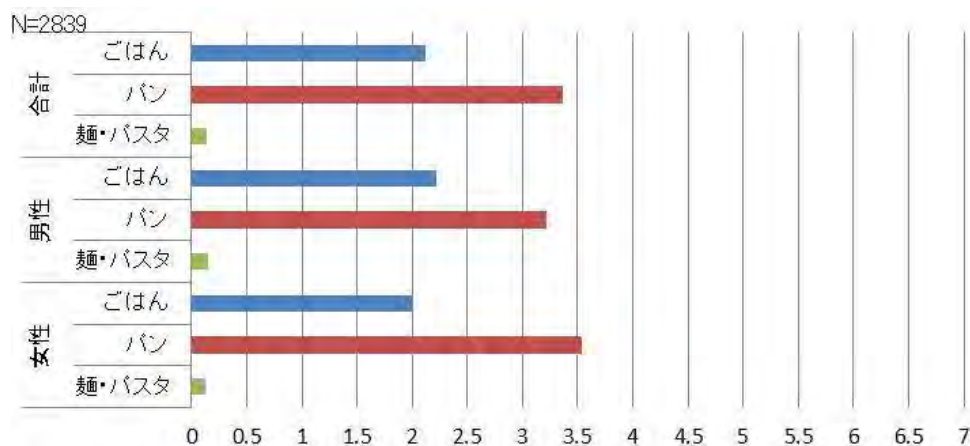


図 4-92 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・主食（ごはん、パン、麺・パスタ））
（全体・性別）

出典）MRI 作成

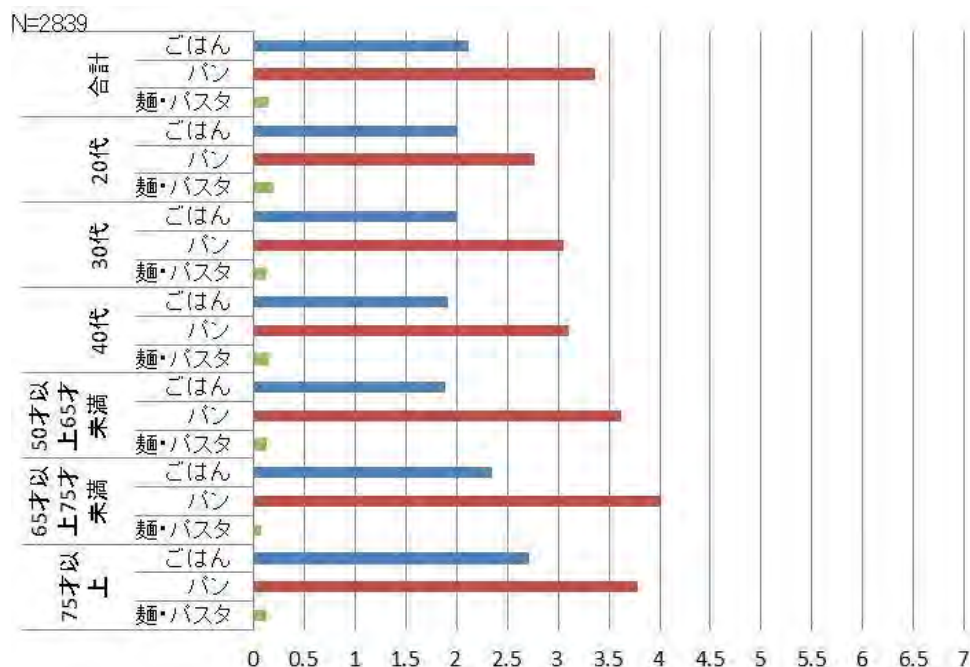


図 4-93 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・主食（ごはん、パン、麺・パスタ））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

昼食・主食

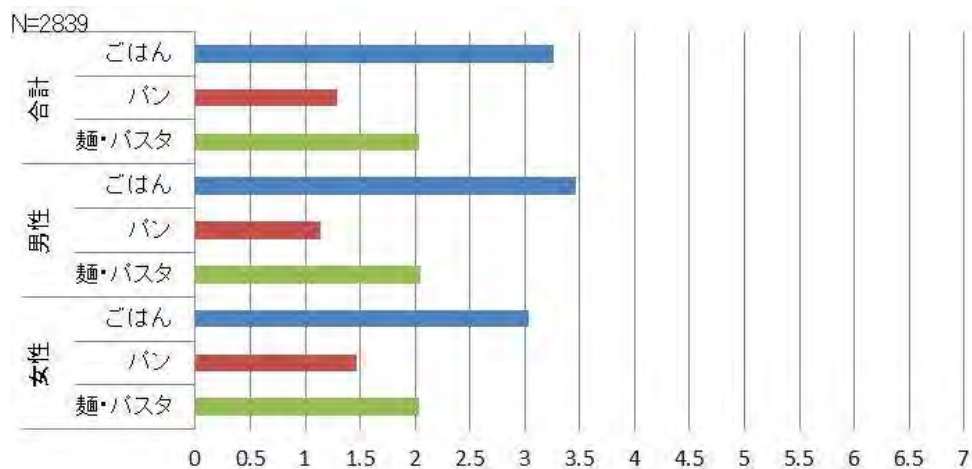


図 4-94 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・主食（ごはん、パン、麺・パスタ））
（全体・性別）

出典）MRI 作成

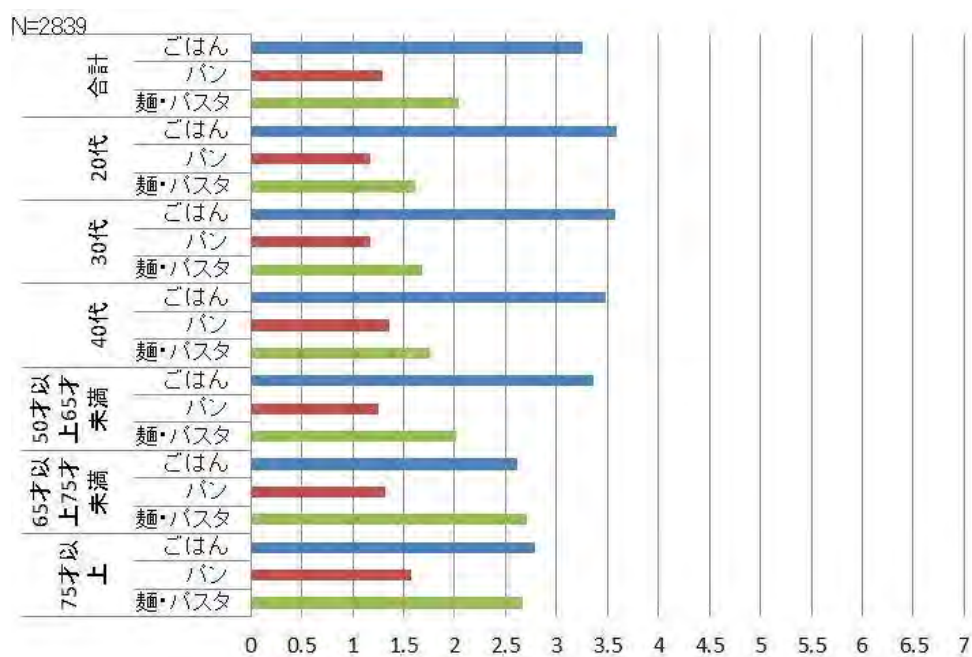


図 4-95 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・主食（ごはん、パン、麺・パスタ））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

夕食・主食

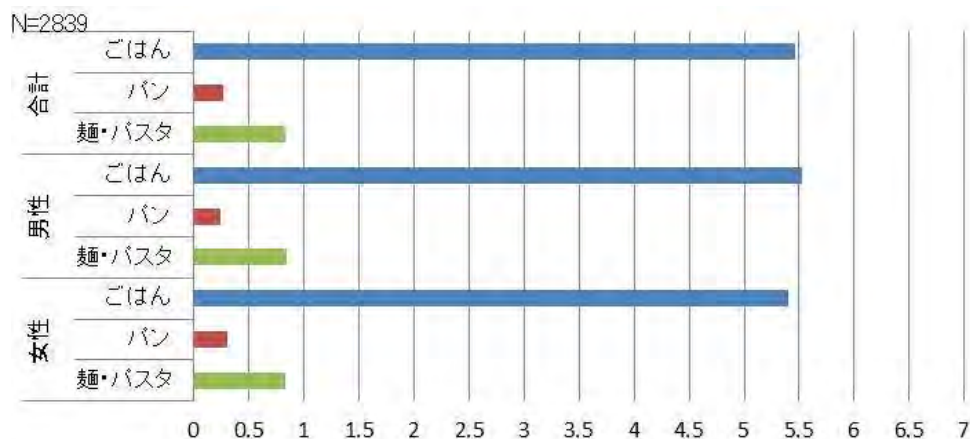


図 4-96 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・主食（ごはん、パン、麺・パスタ））
（全体・性別）

出典）MRI 作成

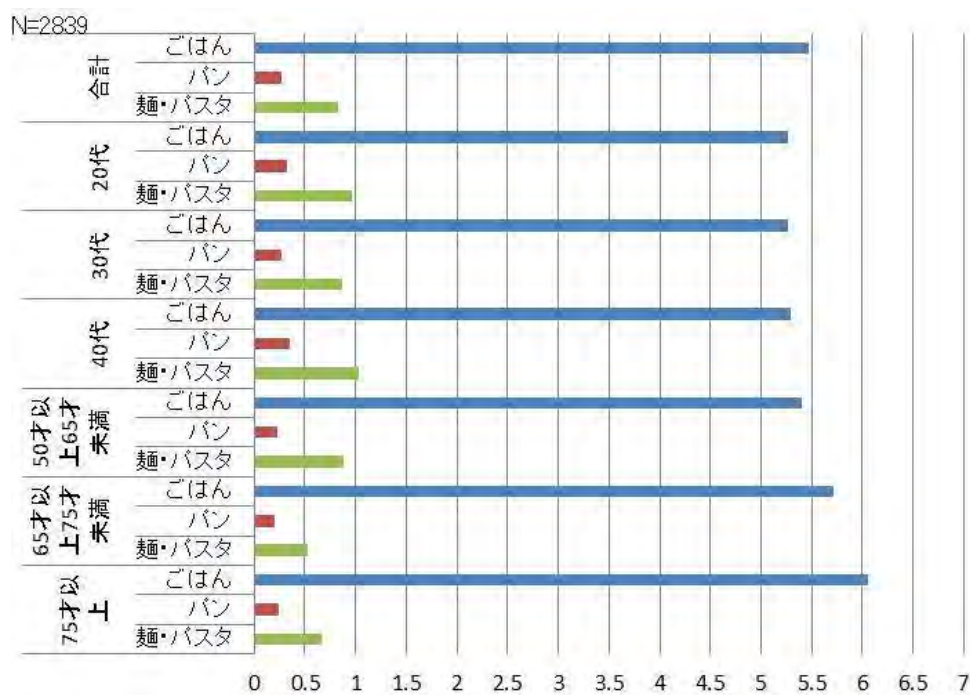


図 4-97 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・主食（ごはん、パン、麺・パスタ））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

朝食・主菜

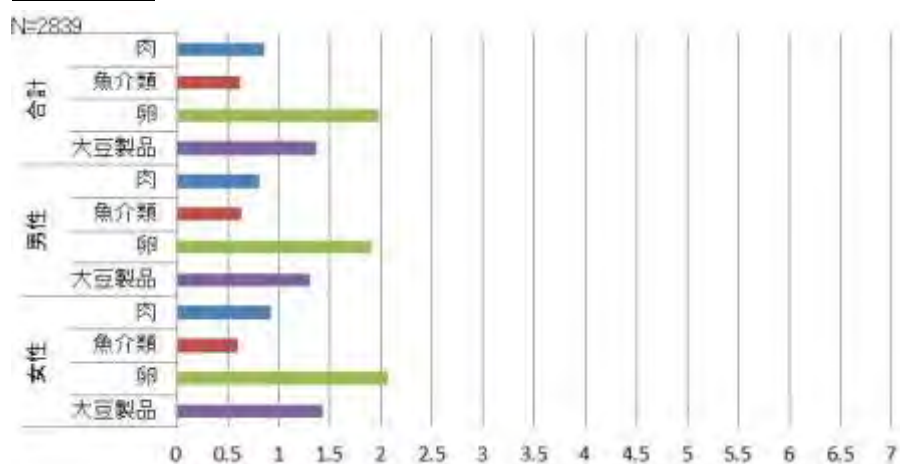


図 4-98 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・主菜（肉、魚介類、卵、大豆製品））
（全体・性別）

出典）MRI 作成

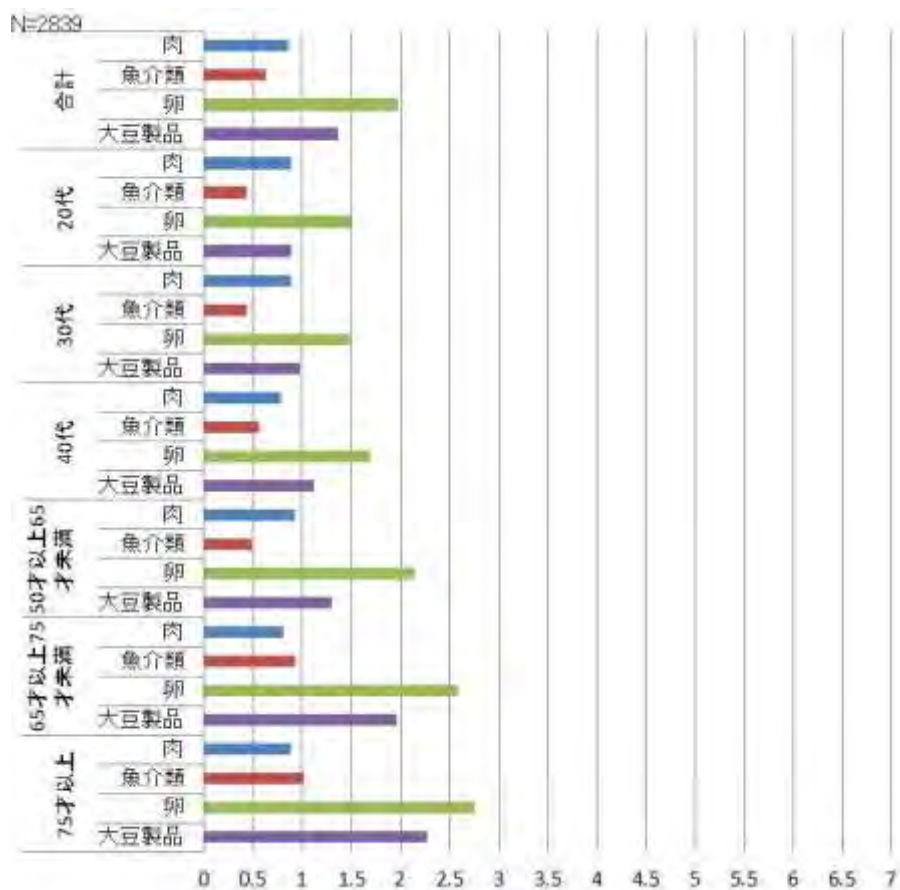


図 4-99 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・主菜（肉、魚介類、卵、大豆製品））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

昼食・主菜

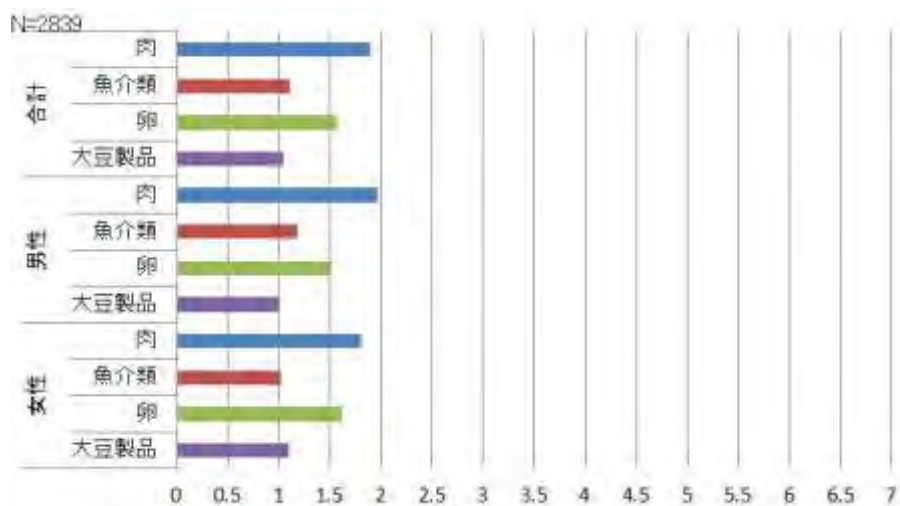


図 4-100 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・主菜（肉、魚介類、卵、大豆製品）
（全体・性別）

出典）MRI 作成

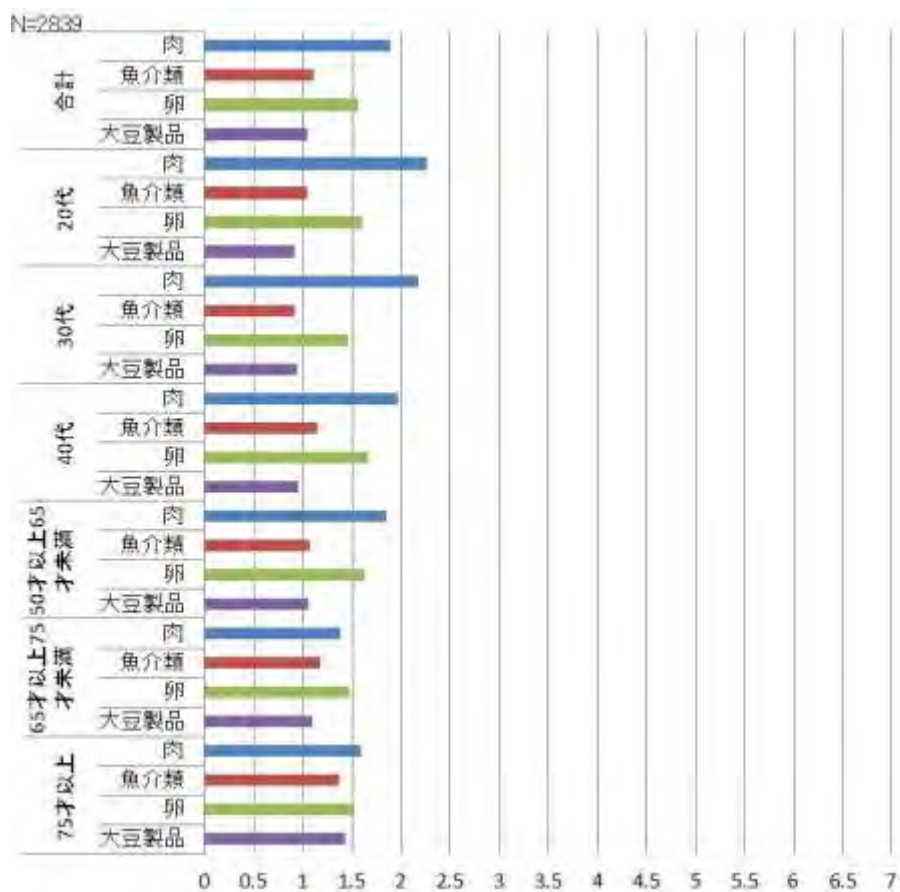


図 4-101 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・主菜（肉、魚介類、卵、大豆製品）
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

夕食・主菜

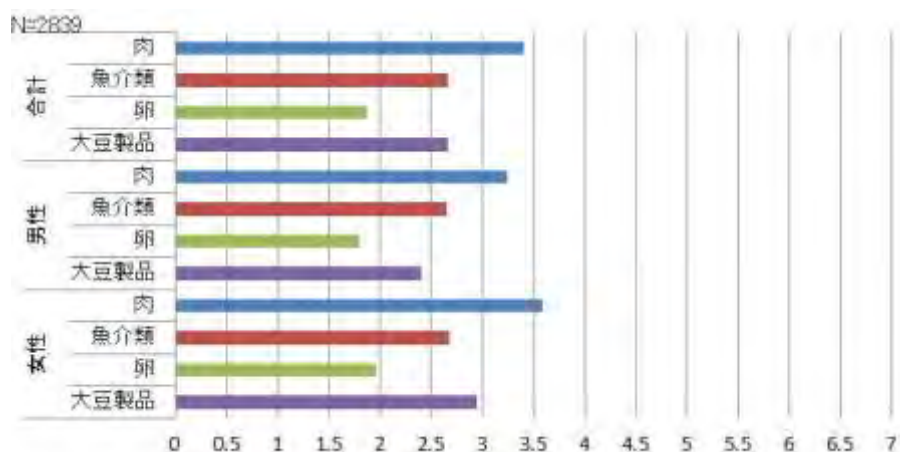


図 4-102 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・主菜（肉、魚介類、卵、大豆製品）
（全体・性別）

出典）MRI 作成

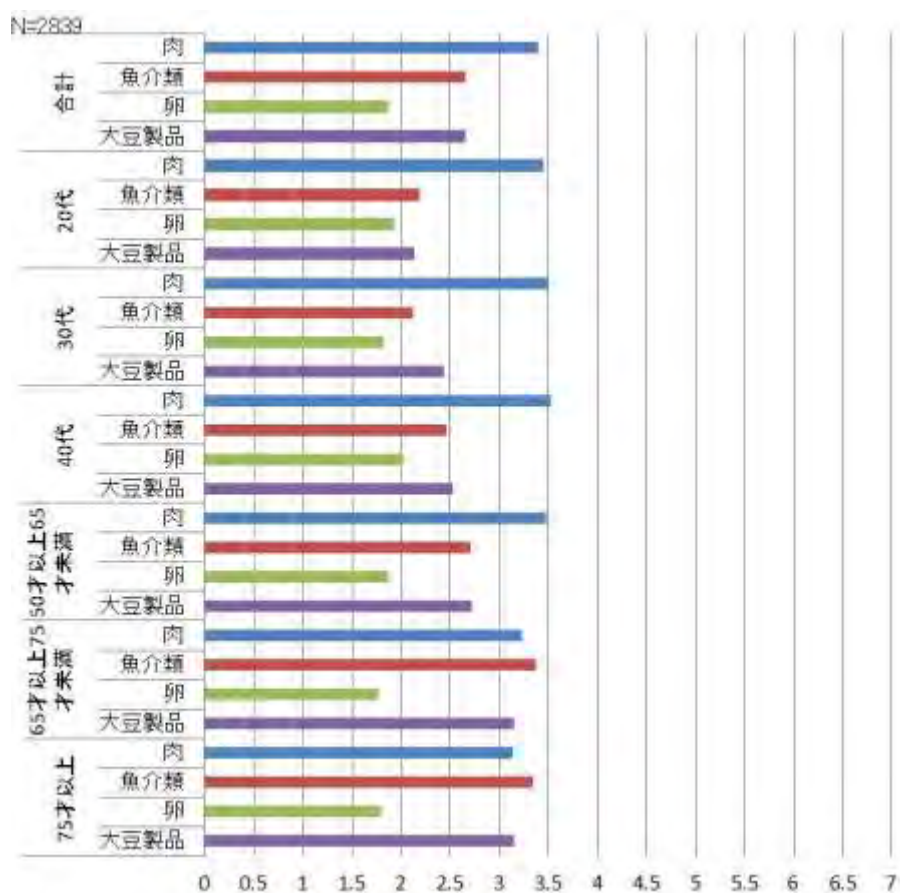


図 4-103 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・主菜（肉、魚介類、卵、大豆製品）
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

朝食・副菜

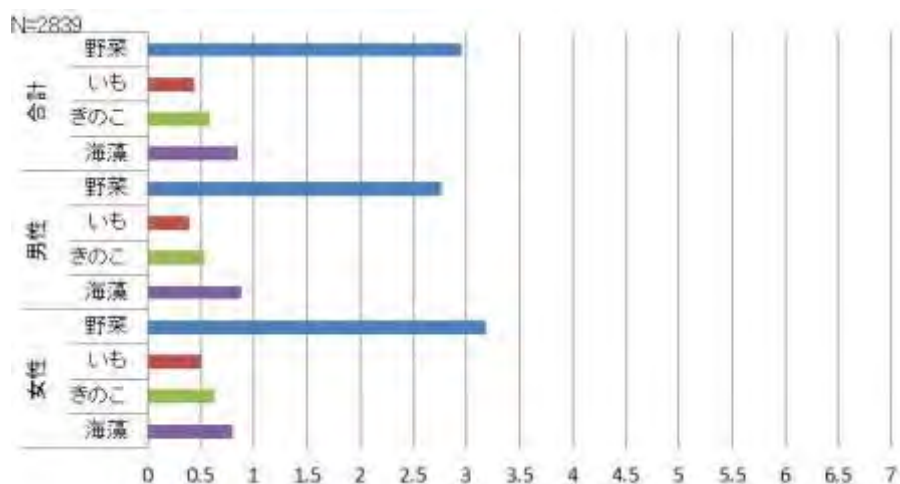


図 4-104 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・副菜（野菜、いも、きのこ、海藻））
（全体・性別）

出典) MRI 作成

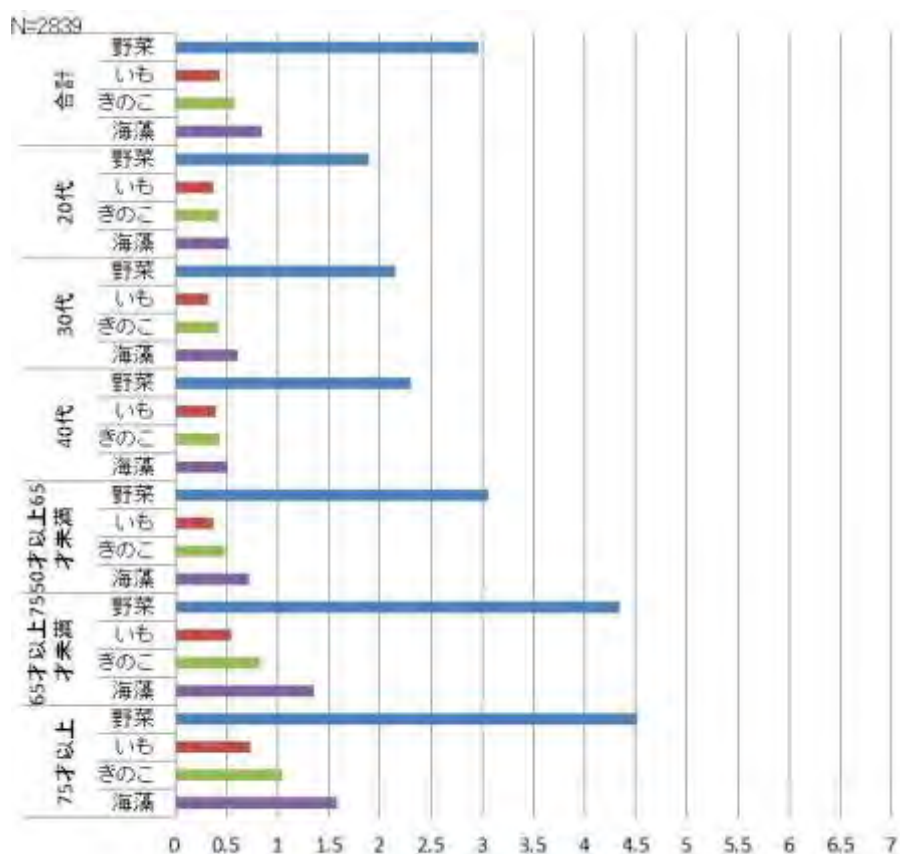


図 4-105 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・副菜（野菜、いも、きのこ、海藻））
（全体・年代別）

出典) MRI 作成

昼食・副菜

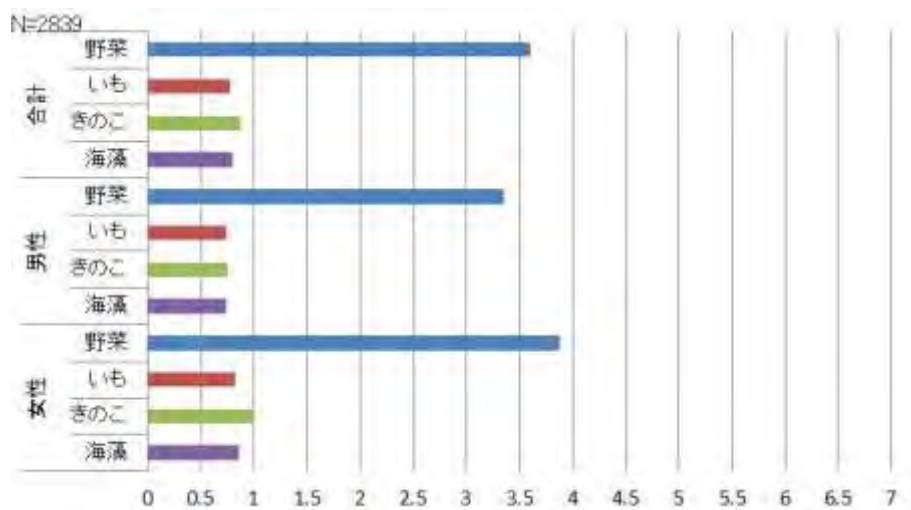


図 4-106 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・副菜（野菜、いも、きのこ、海藻））
（全体・性別）

出典) MRI 作成

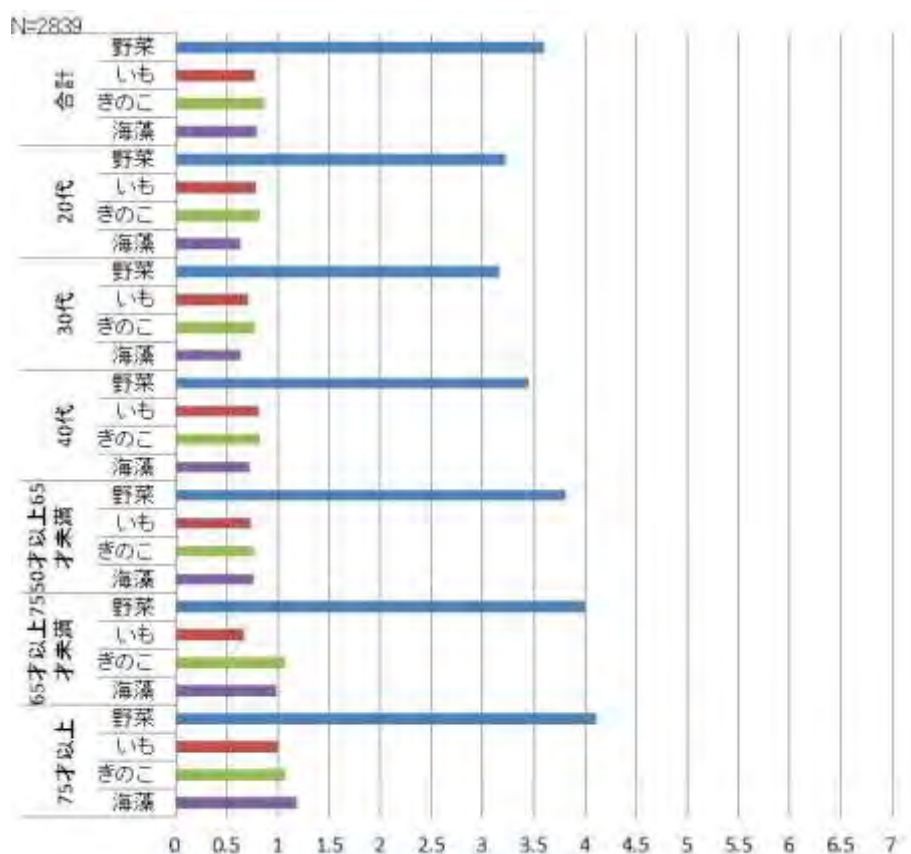


図 4-107 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・副菜（野菜、いも、きのこ、海藻））
（全体・年代別）

出典) MRI 作成

夕食・副菜

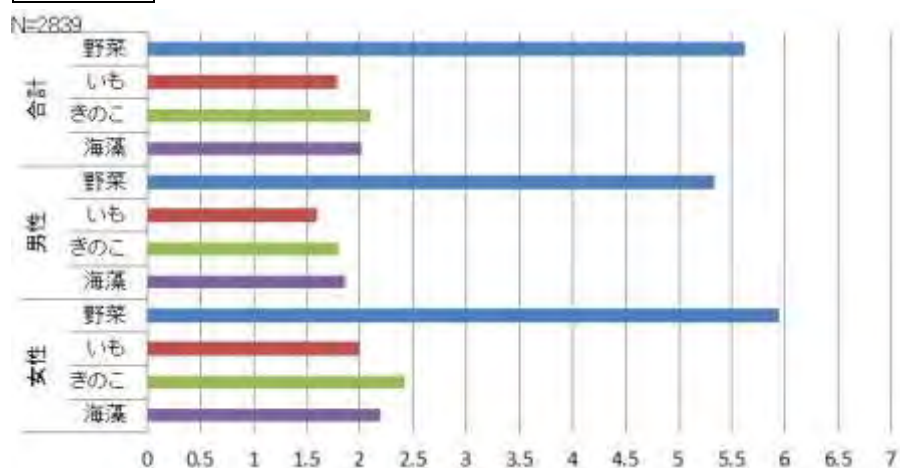


図 4-108 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・副菜（野菜、いも、きのこ、海藻））
（全体・性別）

出典）MRI 作成

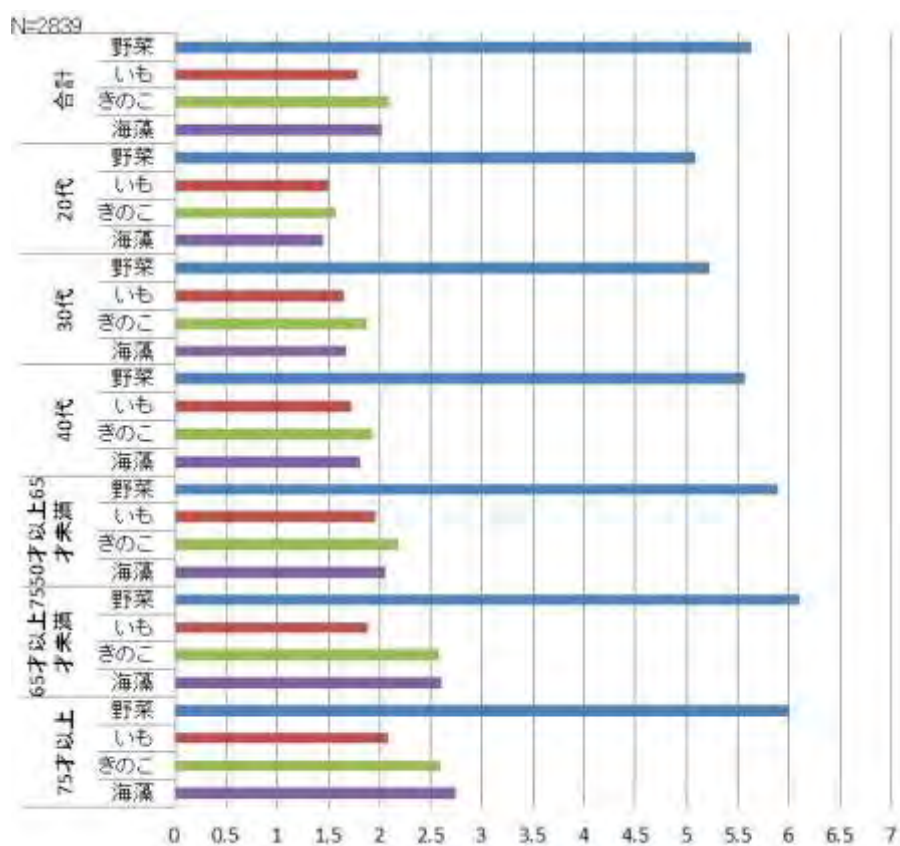


図 4-109 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・副菜（野菜、いも、きのこ、海藻））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

朝食・牛乳／乳製品／果物

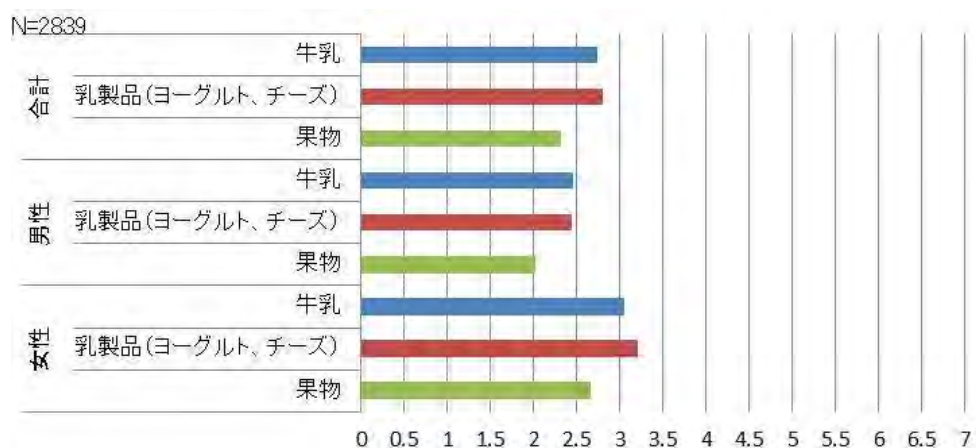


図 4-110 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・その他（牛乳、乳製品、果物））
（全体・性別）

出典) MRI 作成



図 4-111 主食・主菜・副菜等を食べる日数（朝食・その他（牛乳、乳製品、果物））
（全体・年代別）

出典) MRI 作成

昼食・牛乳／乳製品／果物

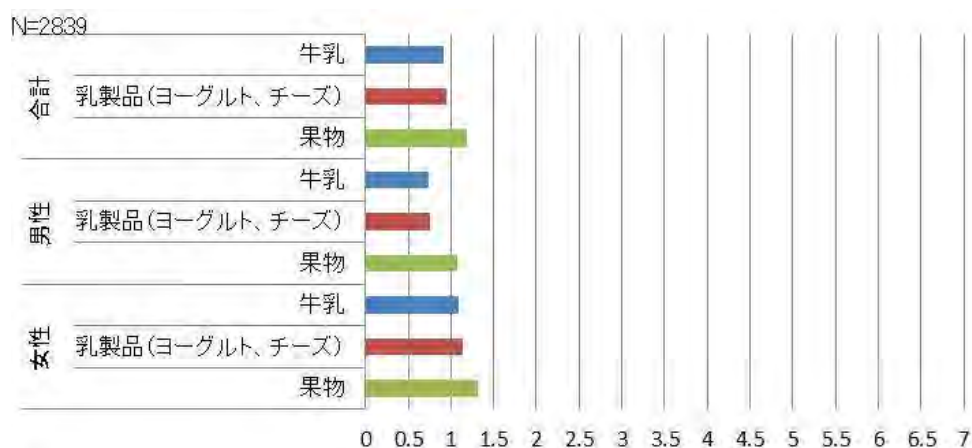


図 4-112 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・その他（牛乳、乳製品、果物））
（全体・性別）

出典) MRI 作成



図 4-113 主食・主菜・副菜等を食べる日数（昼食・その他（牛乳、乳製品、果物））
（全体・年代別）

出典) MRI 作成

夕食・牛乳／乳製品／果物

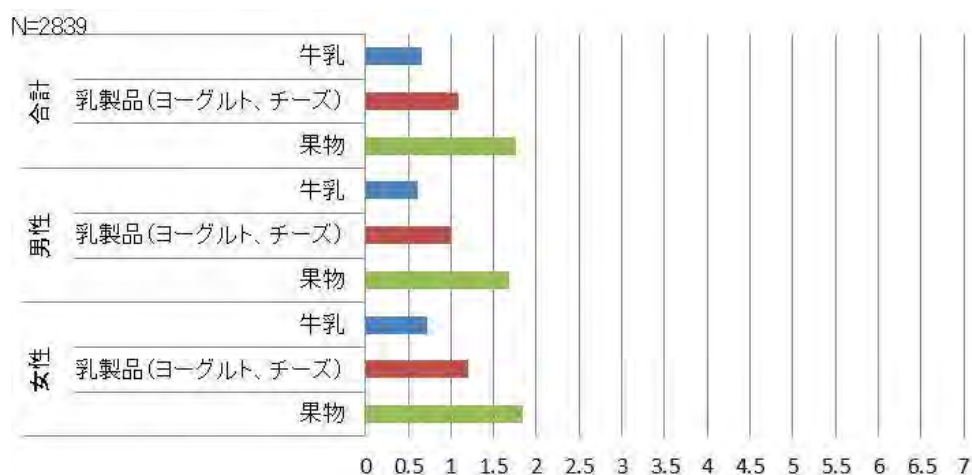


図 4-114 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・その他（牛乳、乳製品、果物））
（全体・性別）

出典）MRI 作成



図 4-115 主食・主菜・副菜等を食べる日数（夕食・その他（牛乳、乳製品、果物））
（全体・年代別）

出典）MRI 作成

問 17

あなたは、日頃どれくらい外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等を利用しますか。

朝食、昼食、夕食それぞれ当てはまるものをひとつ選択してください。

※ここでは、「中食」とは、「市販の弁当、総菜等の家庭外で調理・加工された日持ちのしない食品を利用した食事」のことです。

※ここでは、「冷凍食品・レトルト食品等」とは、

「冷凍食品、惣菜調味料（メニューの味付けがすぐに出来る商品）、缶詰、レトルト食品、インスタント食品等

比較の日持ちのする市販の加工食品」のことです。[SA]

朝食・外食

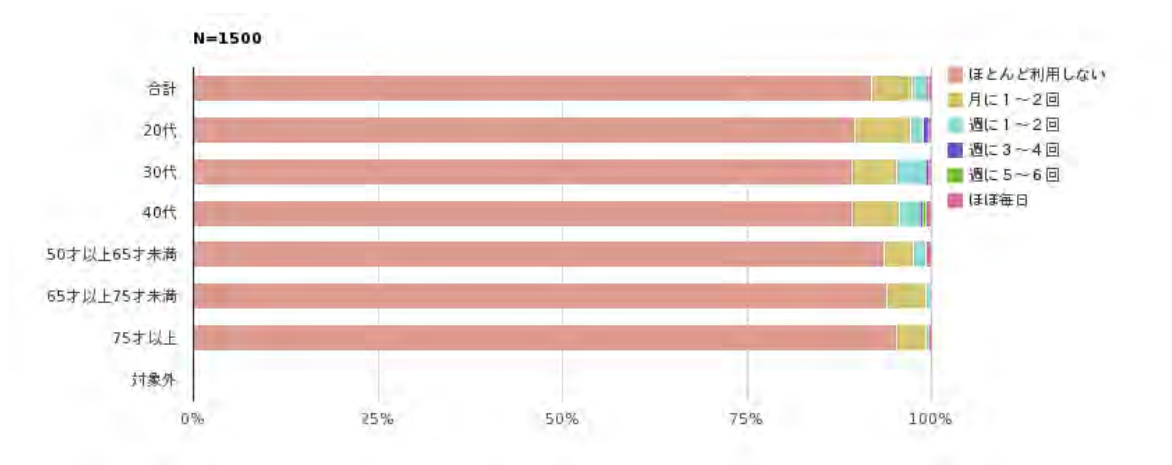


図 4-116 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（朝食、外食）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

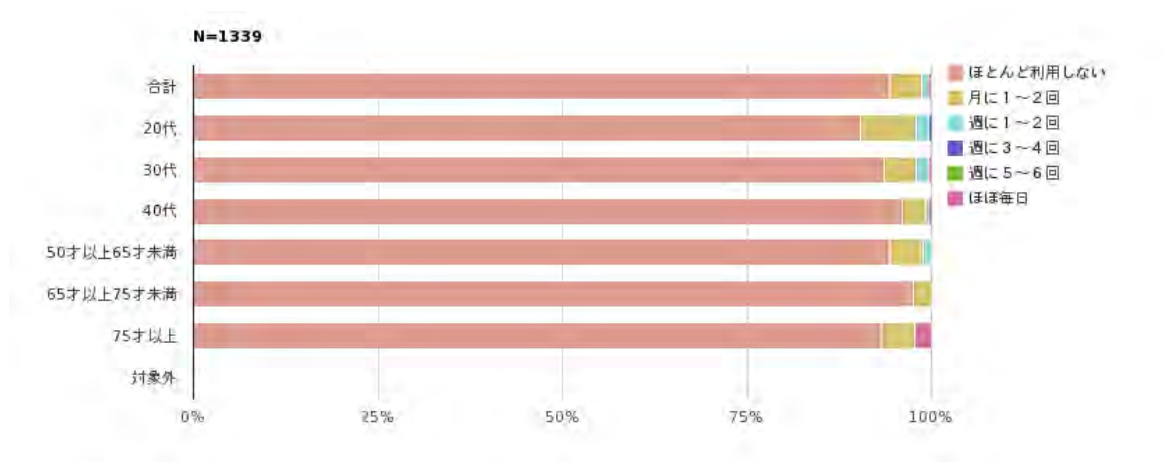


図 4-117 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（朝食、外食）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

朝食・中食

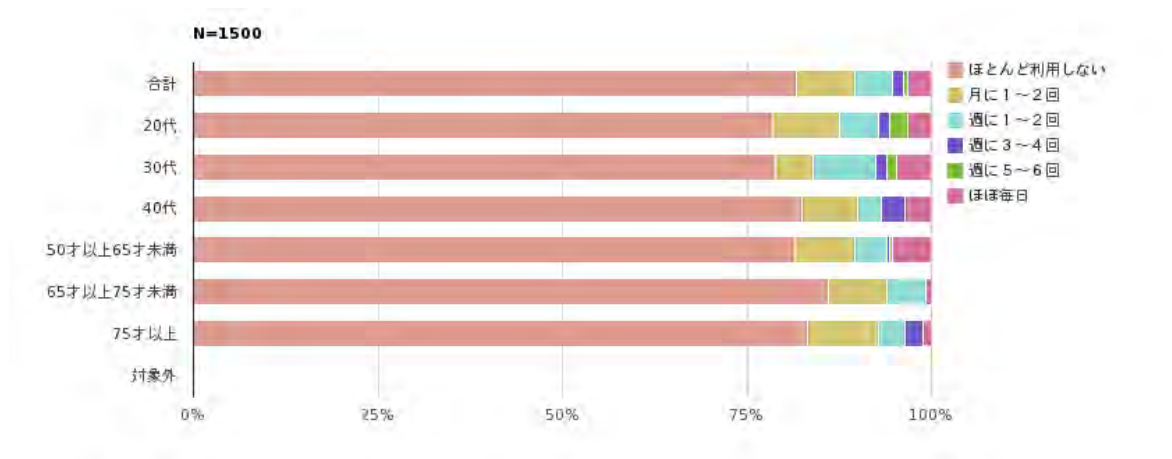


図 4-118 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（朝食、中食）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

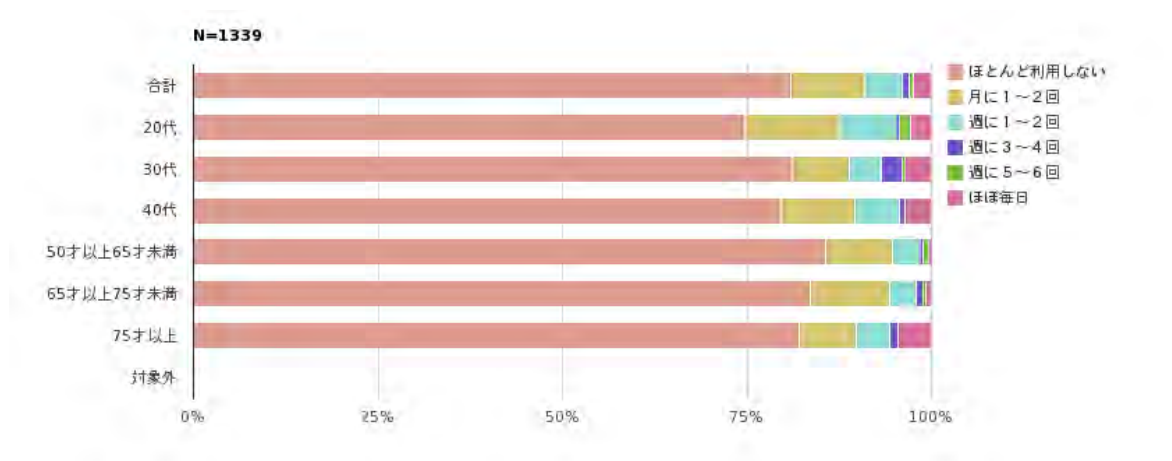


図 4-119 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（朝食、中食）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

朝食・冷凍食品等

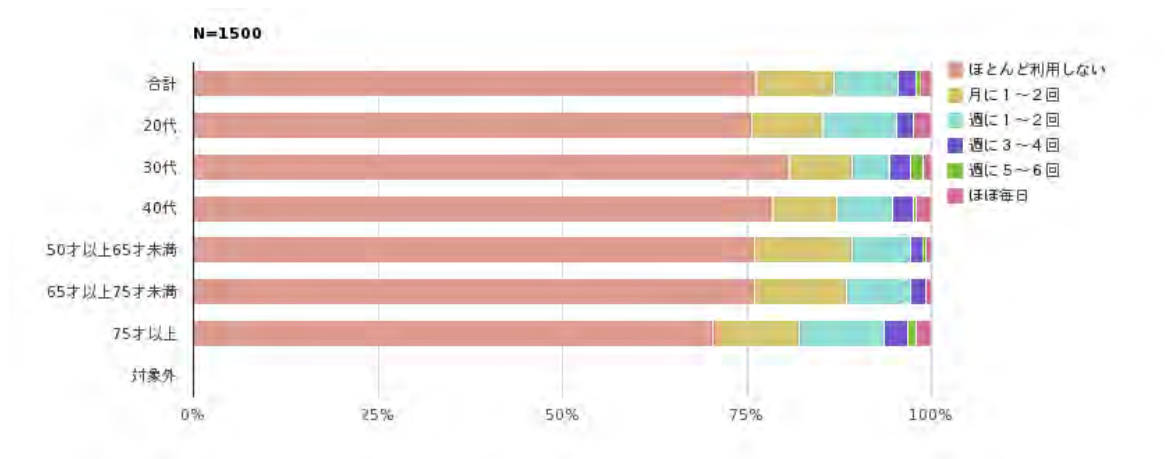


図 4-120 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度
(朝食、冷凍食品・レトルト食品等)
(性別・年代別クロス集計 (男性))

出典) MRI 作成

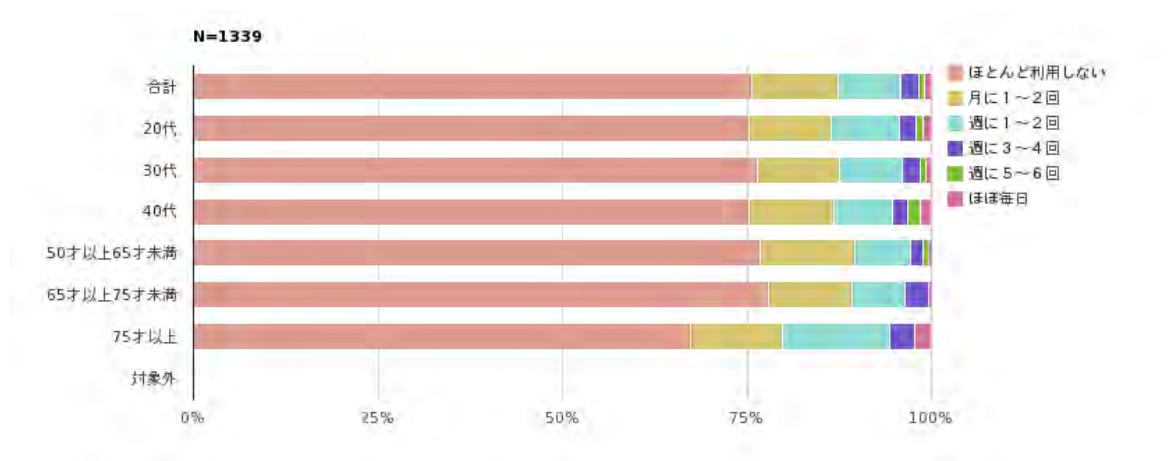


図 4-121 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度
(朝食、冷凍食品・レトルト食品等)
(性別・年代別クロス集計 (女性))

出典) MRI 作成

昼食・外食

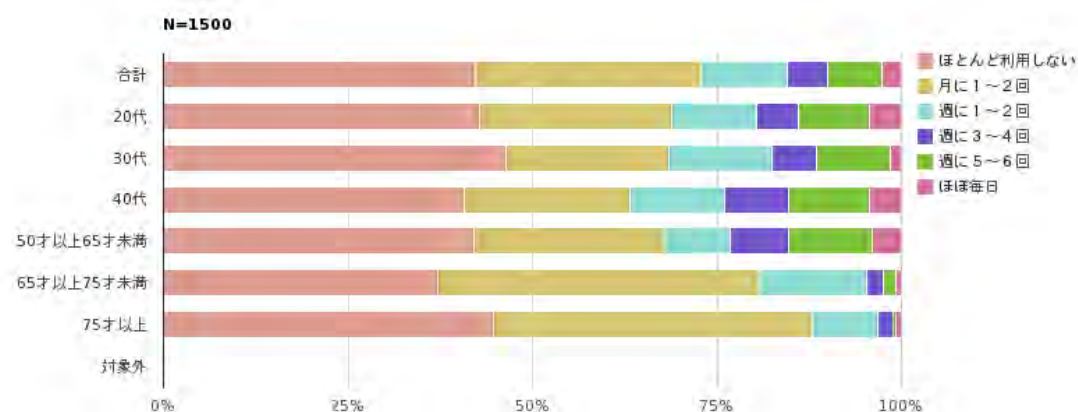


図 4-122 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（昼食、外食）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

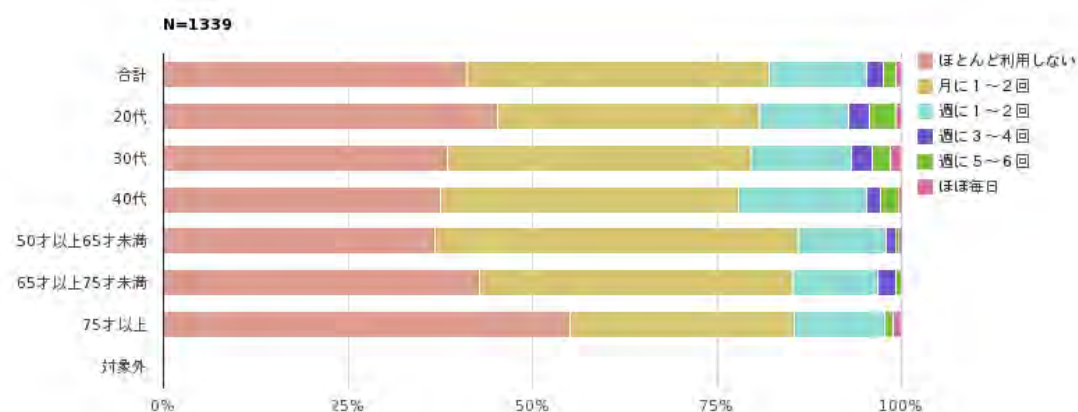


図 4-123 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（昼食、外食）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

昼食・中食

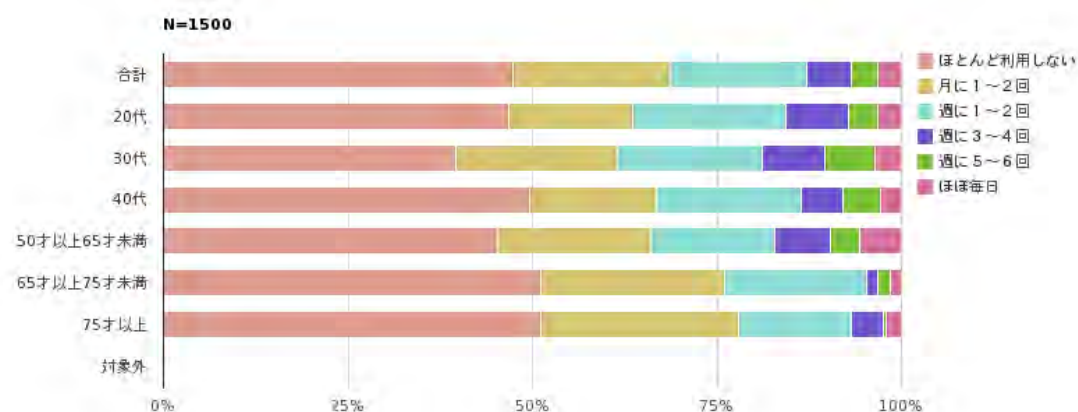


図 4-124 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（昼食、中食）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

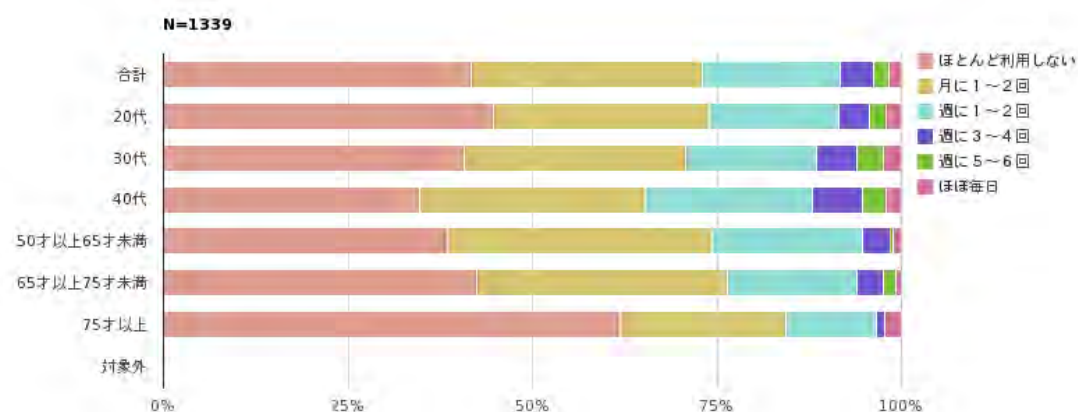


図 4-125 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（昼食、中食）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

昼食・冷凍食品等

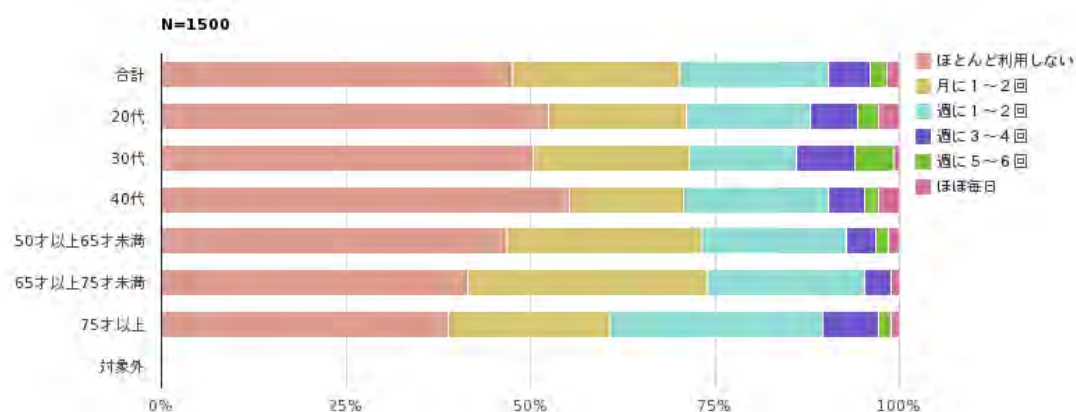


図 4-126 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度
(昼食、冷凍食品・レトルト食品等)
(性別・年代別クロス集計 (男性))

出典) MRI 作成

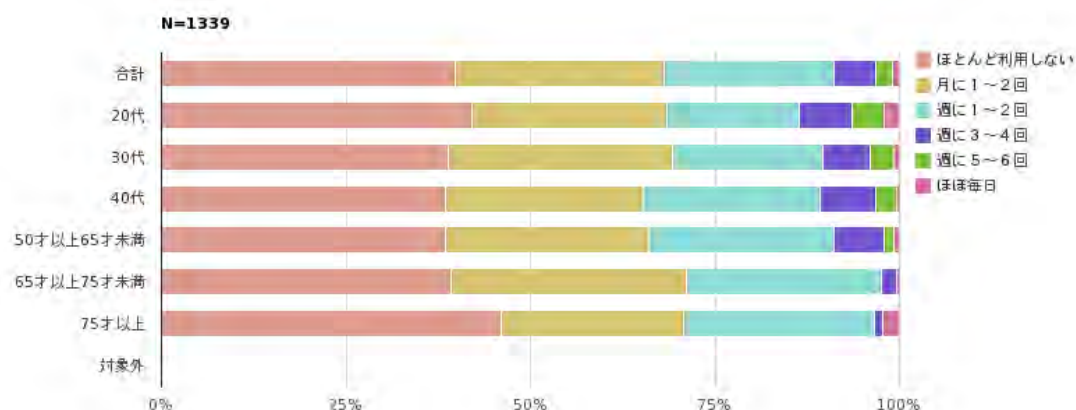


図 4-127 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度
(昼食、冷凍食品・レトルト食品等)
(性別・年代別クロス集計 (女性))

出典) MRI 作成

夕食・外食

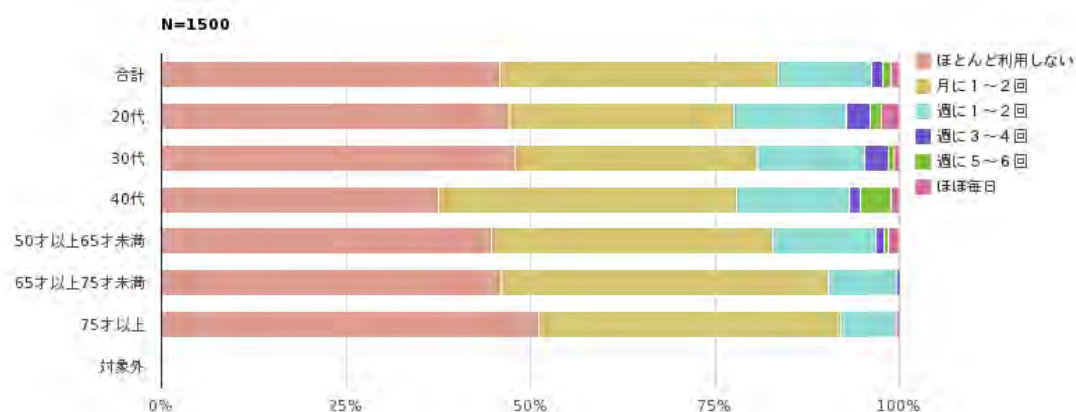


図 4-128 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（夕食、外食）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

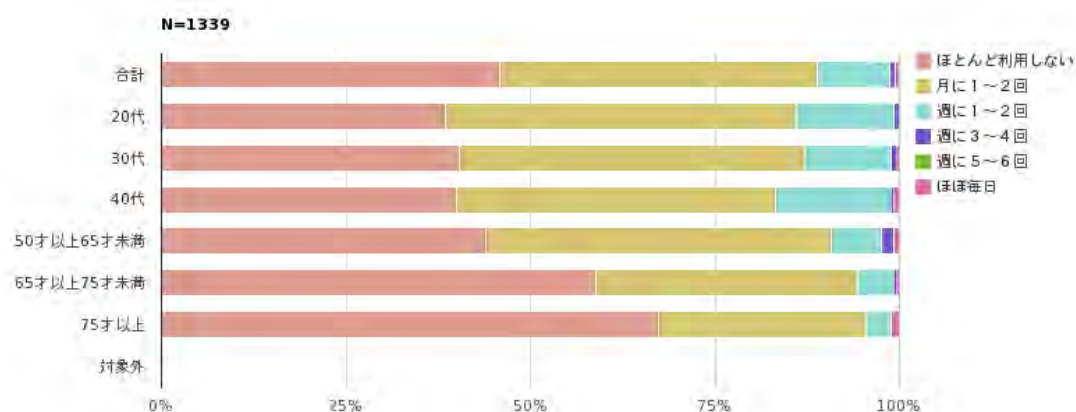


図 4-129 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（夕食、外食）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

夕食・中食

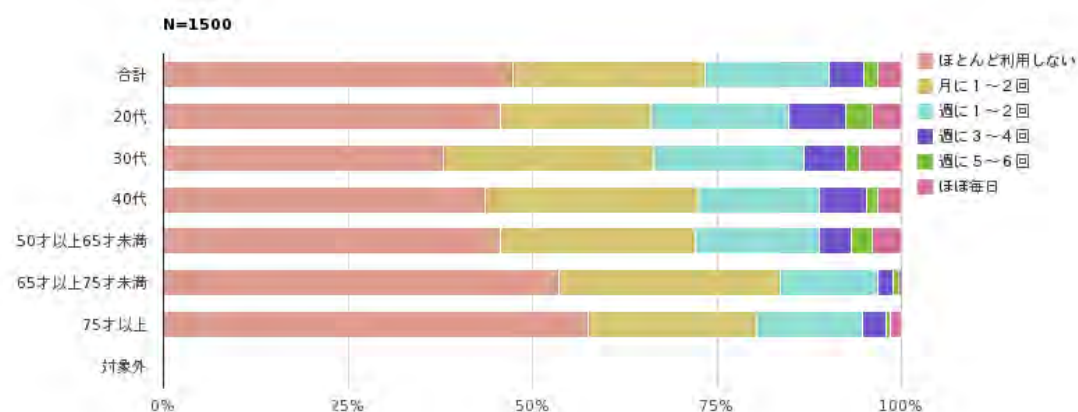


図 4-130 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（夕食、中食）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

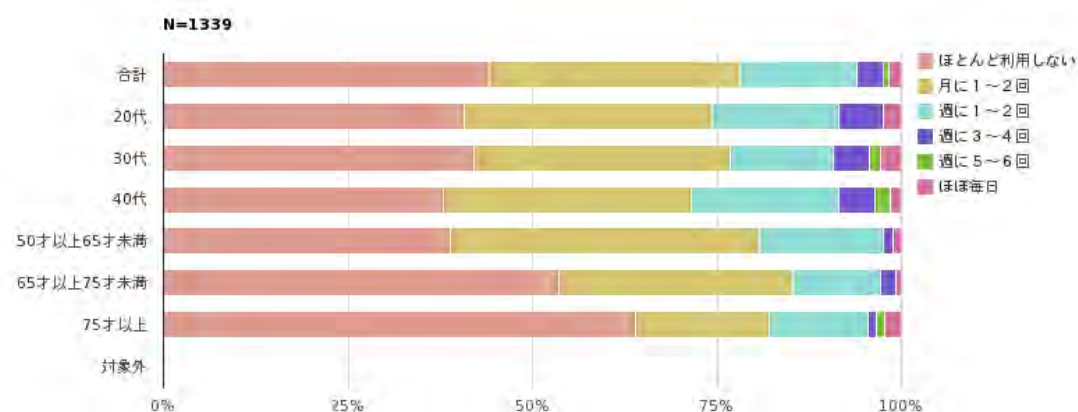


図 4-131 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（夕食、中食）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

夕食・冷凍食品等

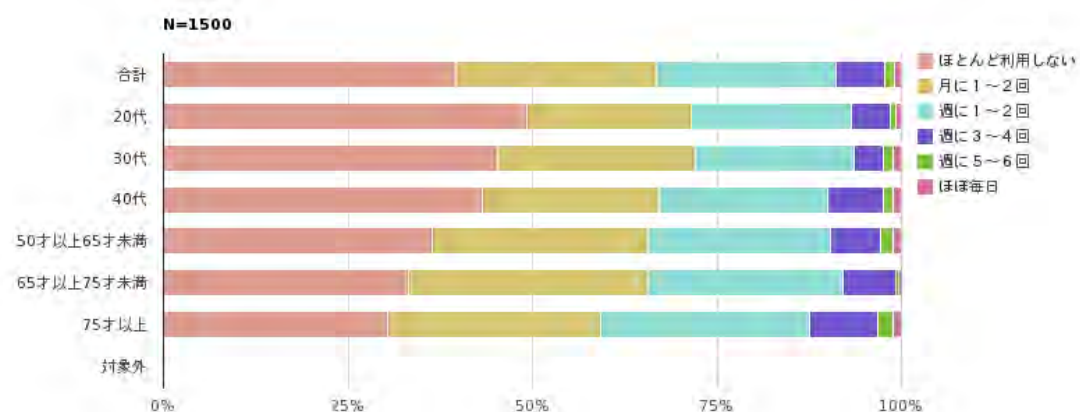


図 4-132 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度
(夕食、冷凍食品・レトルト食品等)
(性別・年代別クロス集計 (男性))

出典) MRI 作成

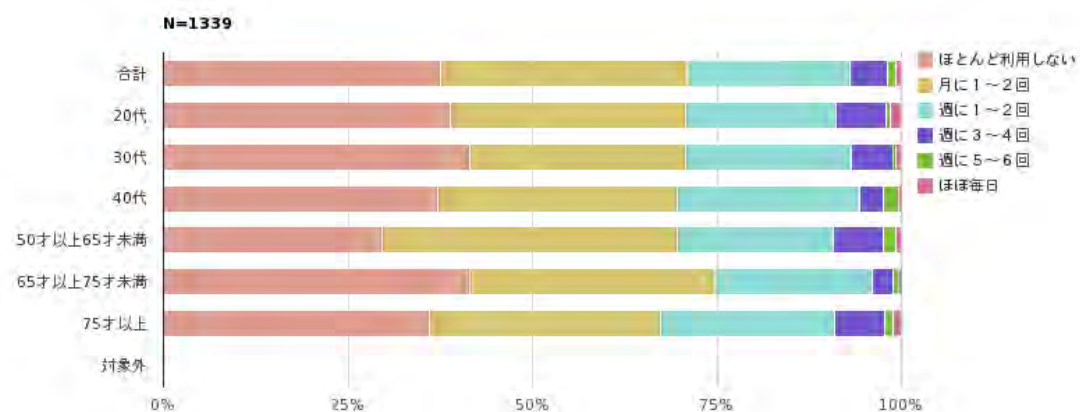


図 4-133 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度
(夕食、冷凍食品・レトルト食品等)
(性別・年代別クロス集計 (女性))

出典) MRI 作成

これらの調査結果について、各選択肢を次のとおり数字に置き換えて、1週間のうち何回外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等を利用するのかについて、平均値の集計を行った。

- ・ほとんど利用しない=0回/週
- ・月に1～2回=0.4回/週
- ・週に1～2回=1.5回/週
- ・週に3～4回=3.5回/週
- ・週に5～6回=5.5回/週
- ・ほぼ毎日=7回/週

朝食

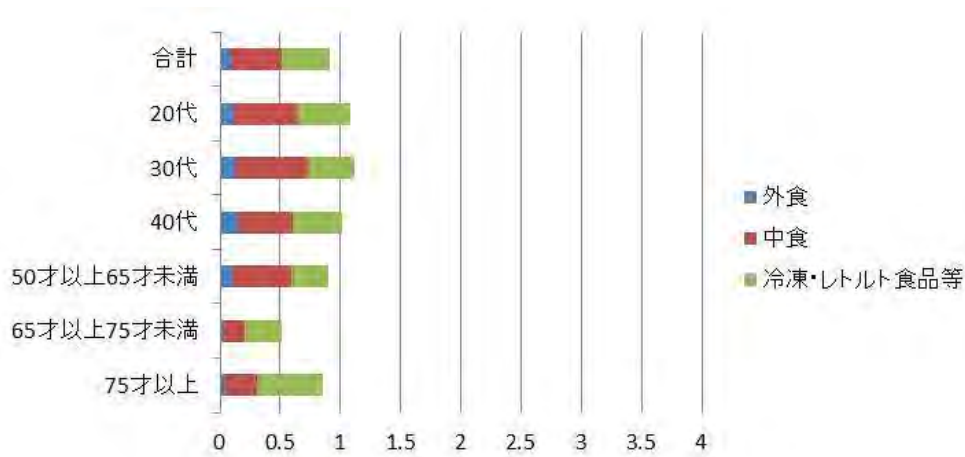


図 4-134 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（朝食）
（性別・年代別クロス集計（男性））（回/週）

出典）MRI 作成

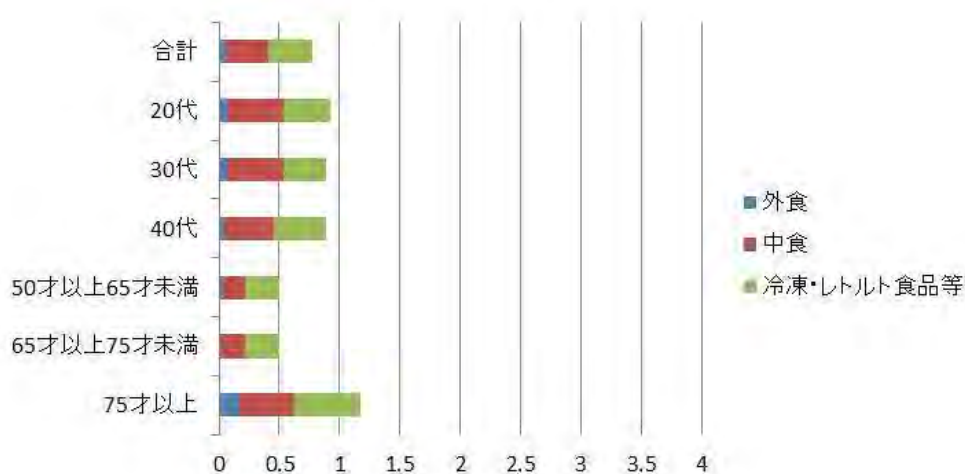


図 4-135 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（朝食）
（性別・年代別クロス集計（女性））（回/週）

出典）MRI 作成

昼食

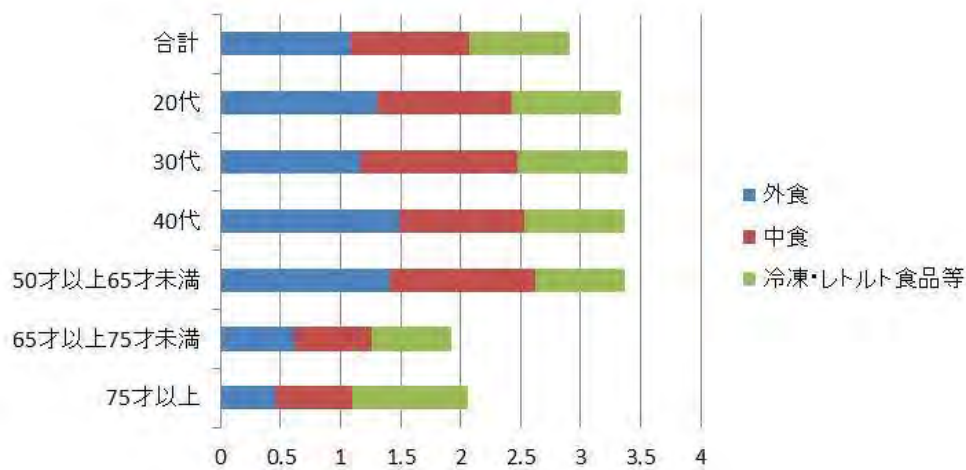


図 4-136 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（昼食）
（性別・年代別クロス集計（男性））（回／週）

出典）MRI 作成

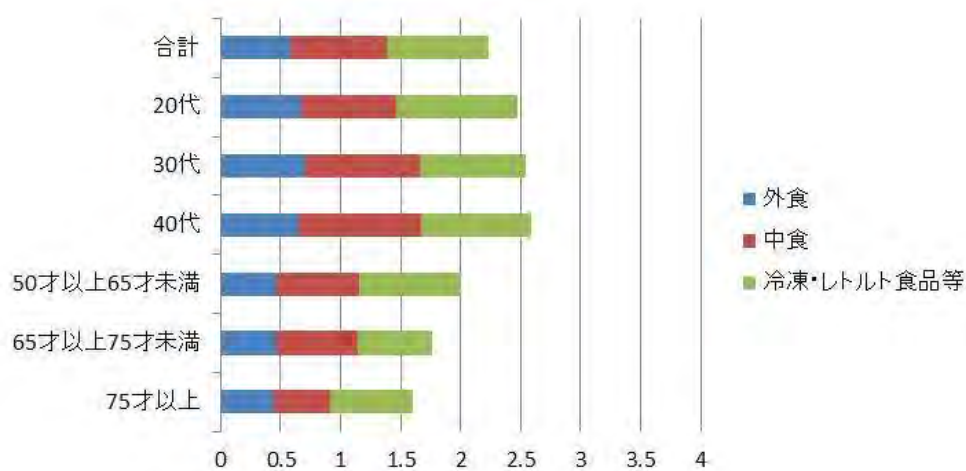


図 4-137 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（昼食）
（性別・年代別クロス集計（女性））（回／週）

出典）MRI 作成

夕食

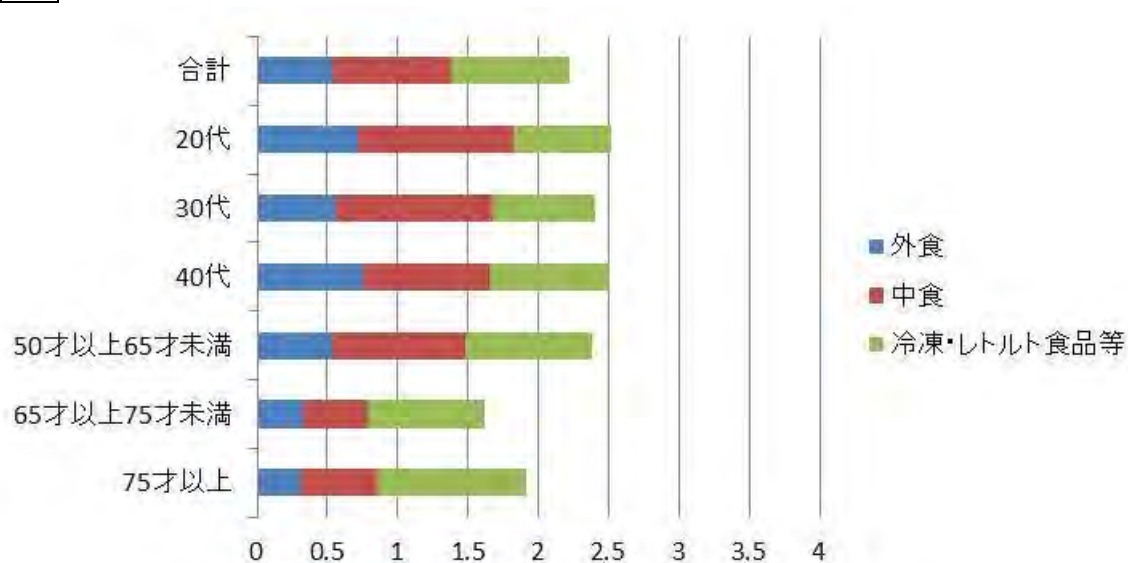


図 4-138 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（夕食）
（性別・年代別クロス集計（男性））（回／週）

出典）MRI 作成

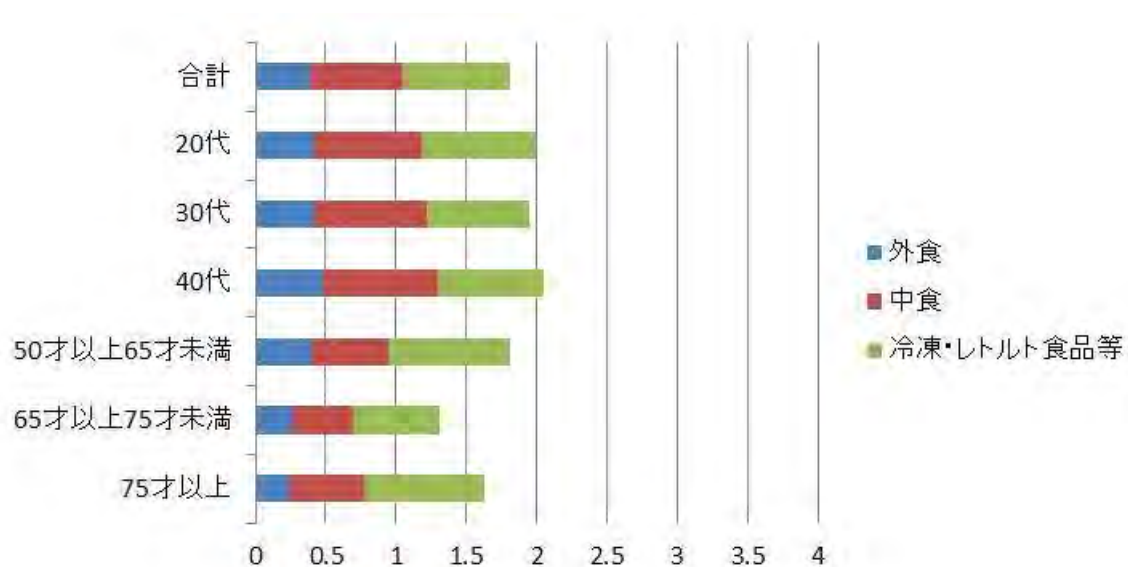


図 4-139 外食、中食、冷凍食品・レトルト食品等の利用頻度（夕食）
（性別・年代別クロス集計（女性））（回／週）

出典）MRI 作成

問 18

あなたはサプリメント等を利用していますか。

それぞれの項目について、当てはまるものをひとつ選択してください。[SA]

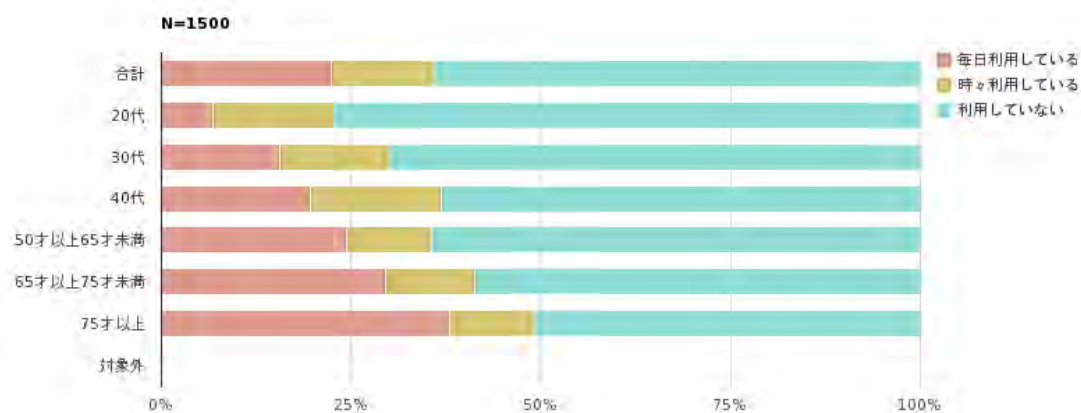


図 4-140 サプリメント等の利用状況（錠剤、粉末、顆粒型のサプリメント）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

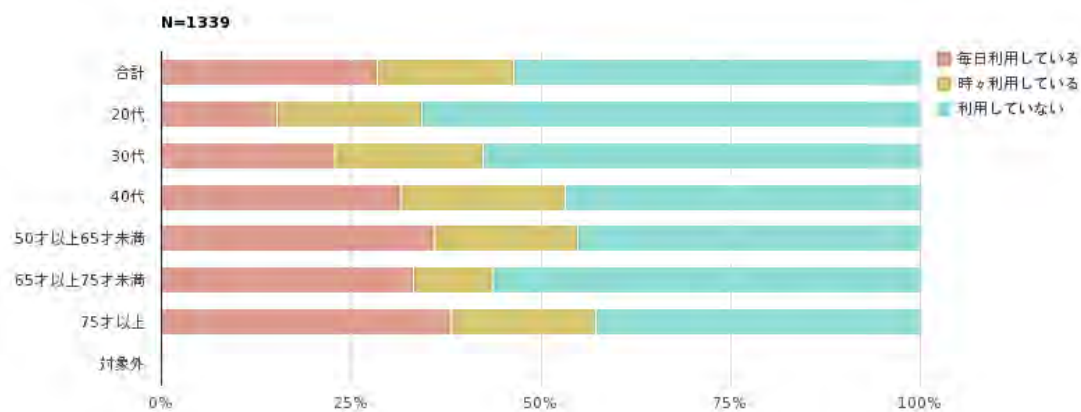


図 4-141 サプリメント等の利用状況（錠剤、粉末、顆粒型のサプリメント）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

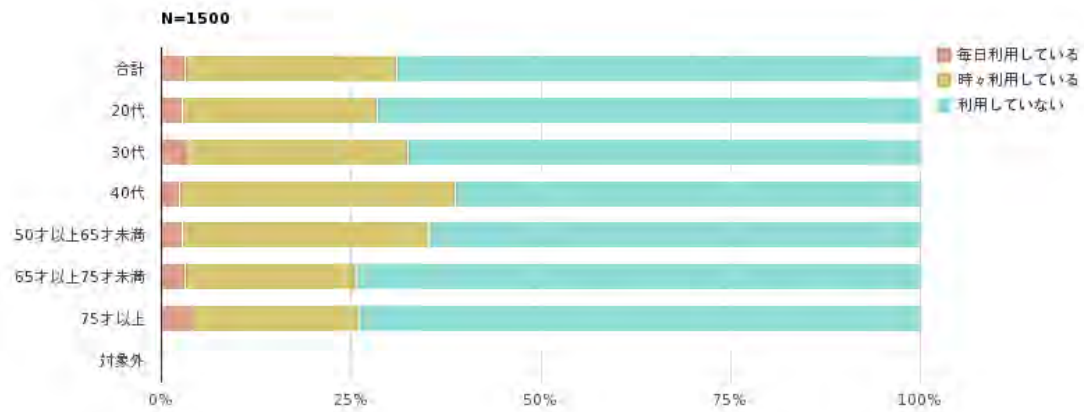


図 4-142 サプリメント等の利用状況（ドリンク剤などの飲料）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

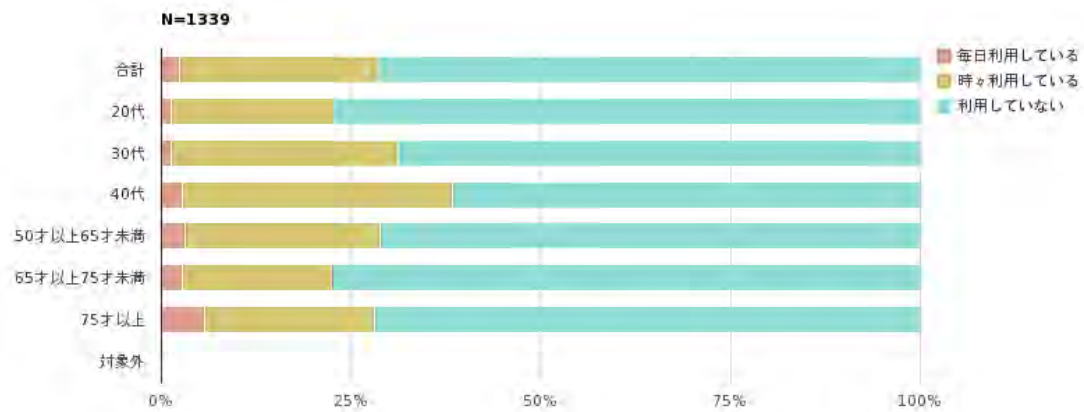


図 4-143 サプリメント等の利用状況（ドリンク剤などの飲料）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

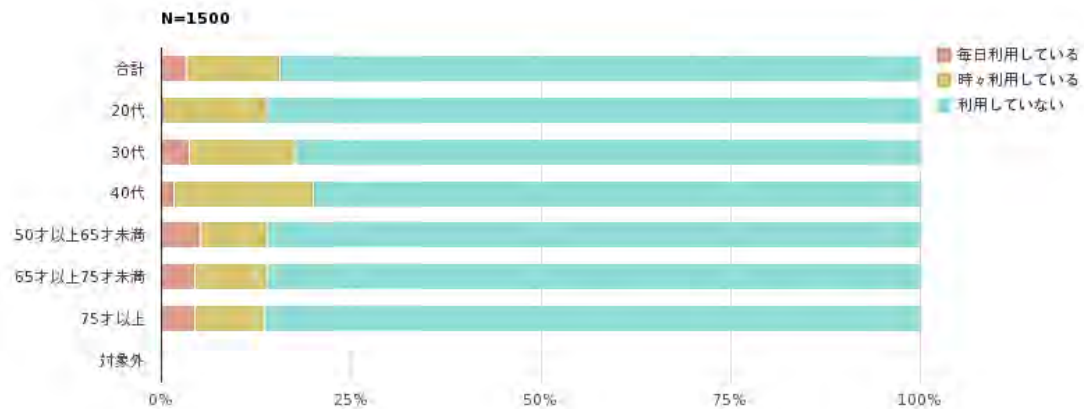


図 4-144 サプリメント等の利用状況（上記以外の形態の特定保健用食品）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

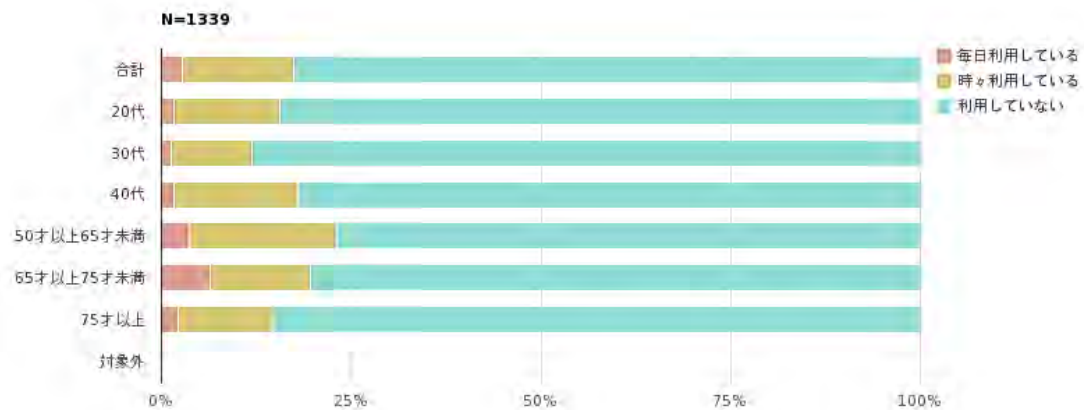


図 4-145 サプリメント等の利用状況（上記以外の形態の特定保健用食品）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 19

前問で「毎日利用している」「時々利用している」を選択した場合は、利用する理由は何ですか。主な目的をひとつ選択してください。[SA]

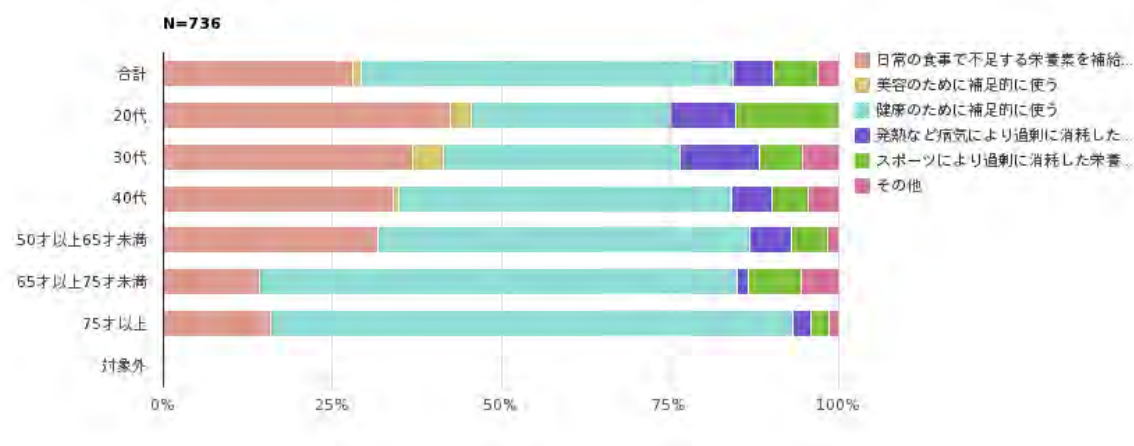


図 4-146 サプリメント等を利用する理由（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

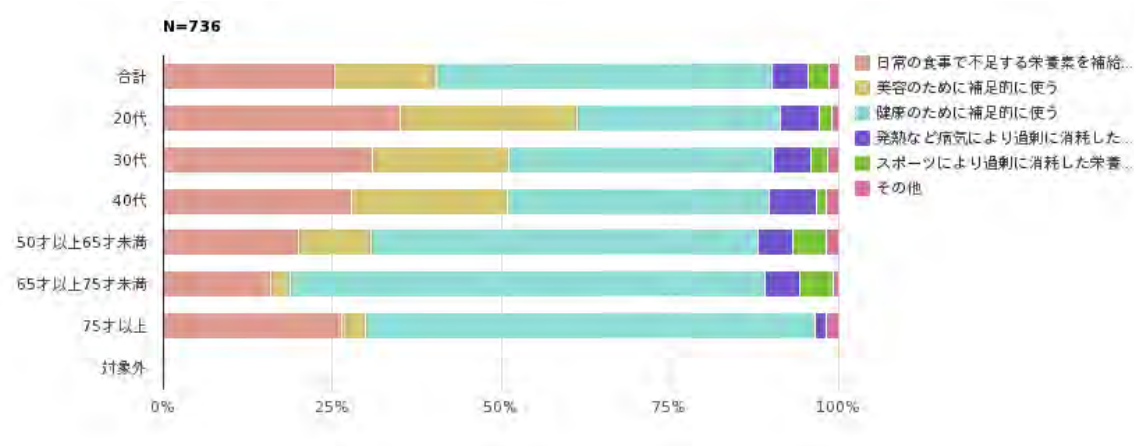


図 4-147 サプリメント等を利用する理由（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

5. 属性情報とのクロス集計【実態：課題意識に関する事項】

問 20

前問で挙げた食事のとり方をしていますか。

それぞれについて、当てはまるものをひとつ選択してください。[SA]

- ・一日 3 食の食事を欠食せずにとる
- ・規則正しい時間に食事をとる
- ・家族や友人などと楽しく食事をとる
- ・主食（ごはん、パン、麺など）、主菜（肉や魚介類など）、副菜（野菜や豆・ いも類など）がそろった食事をとる
- ・多くの食材を使った食事をとる
- ・季節の食材を取り入れた食事をとる
- ・ごはんを中心とした食事をとる
- ・毎日味や種類の違う食事をとる
- ・好きなものを中心に食事をとる
- ・満腹になる食事をとる
- ・費用をかけずに食事をとる
- ・今より準備時間や手間をかけずに食事をとる
- ・今より準備に時間をかけた食事をとる
- ・その他（ ）

問 21

前問で「あまり実践していない」「まったく実践していない」を選択した場合は、その理由は何ですか。

当てはまるものをすべて選択してください。 [MA]

一日3食の食事を欠食せずにとる

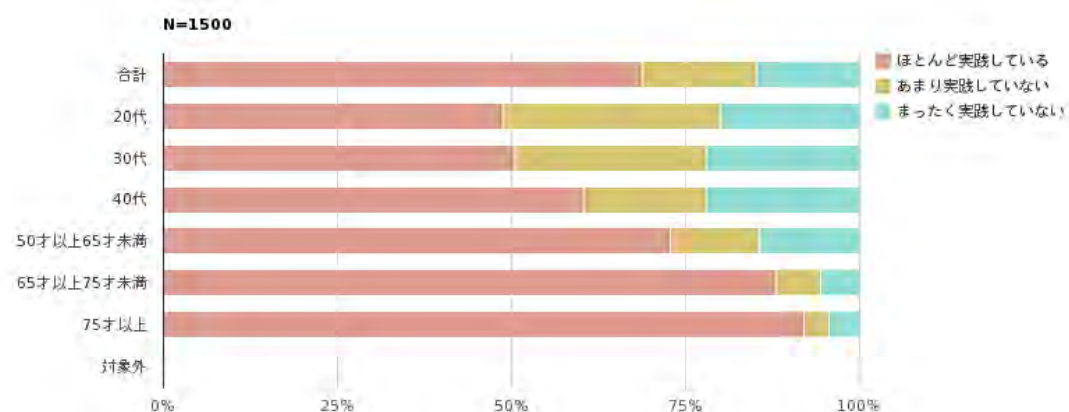


図 5-1 食事のとり方（一日3食の食事を欠食せずにとる）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

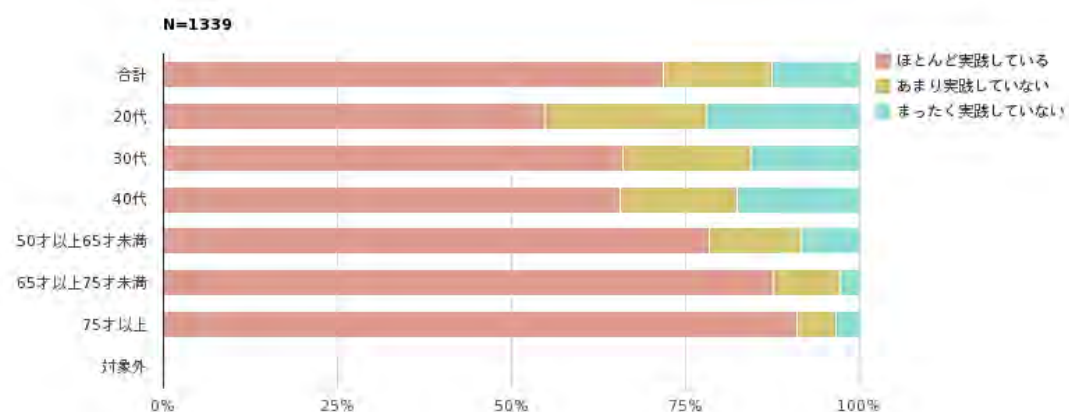


図 5-2 食事のとり方（一日3食の食事を欠食せずにとる）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

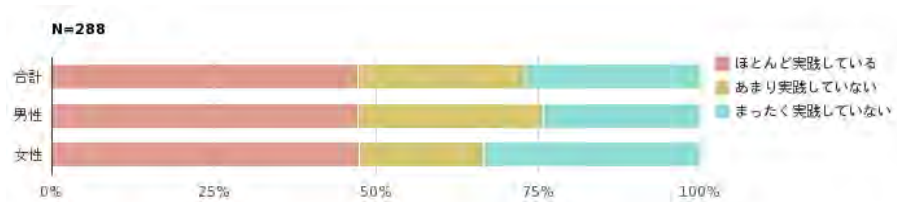


図 5-3 食事のとり方（一日 3 食の食事を欠食せずにとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

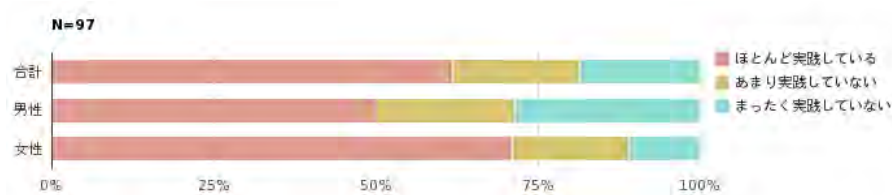


図 5-4 食事のとり方（一日 3 食の食事を欠食せずにとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

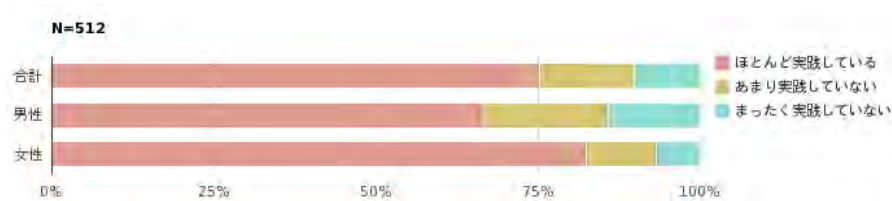


図 5-5 食事のとり方（一日 3 食の食事を欠食せずにとる）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

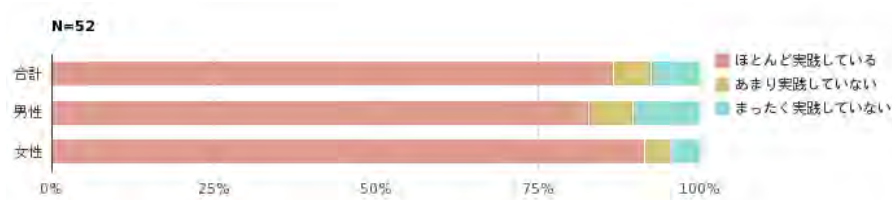


図 5-6 食事のとり方（一日 3 食の食事を欠食せずにとる）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

※ 子どものいる共稼ぎ：子どもと親からなる世帯で、夫婦共に仕事をしているか、休職中であり、結婚・出産で仕事を辞めていない

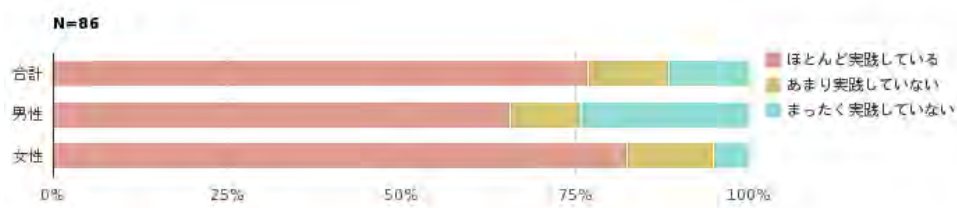


図 5-7 食事のとり方（一日 3 食の食事を欠食せずにとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

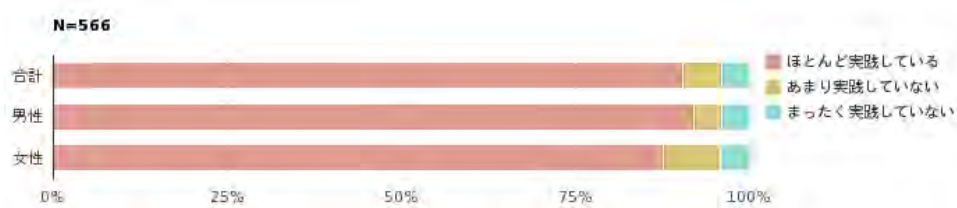


図 5-8 食事のとり方（一日 3 食の食事を欠食せずにとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

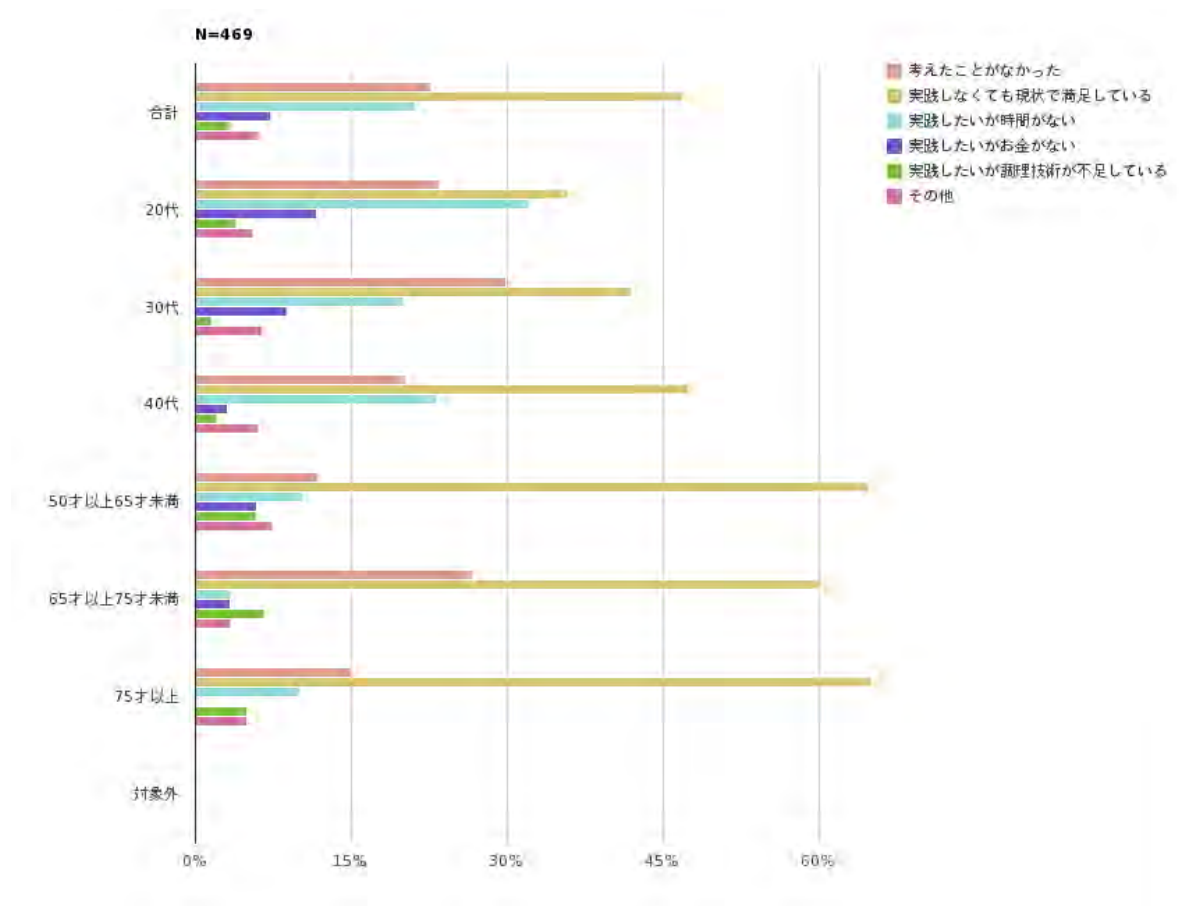


図 5-9 実践していない理由（一日 3 食の食事を欠食せずにとる）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

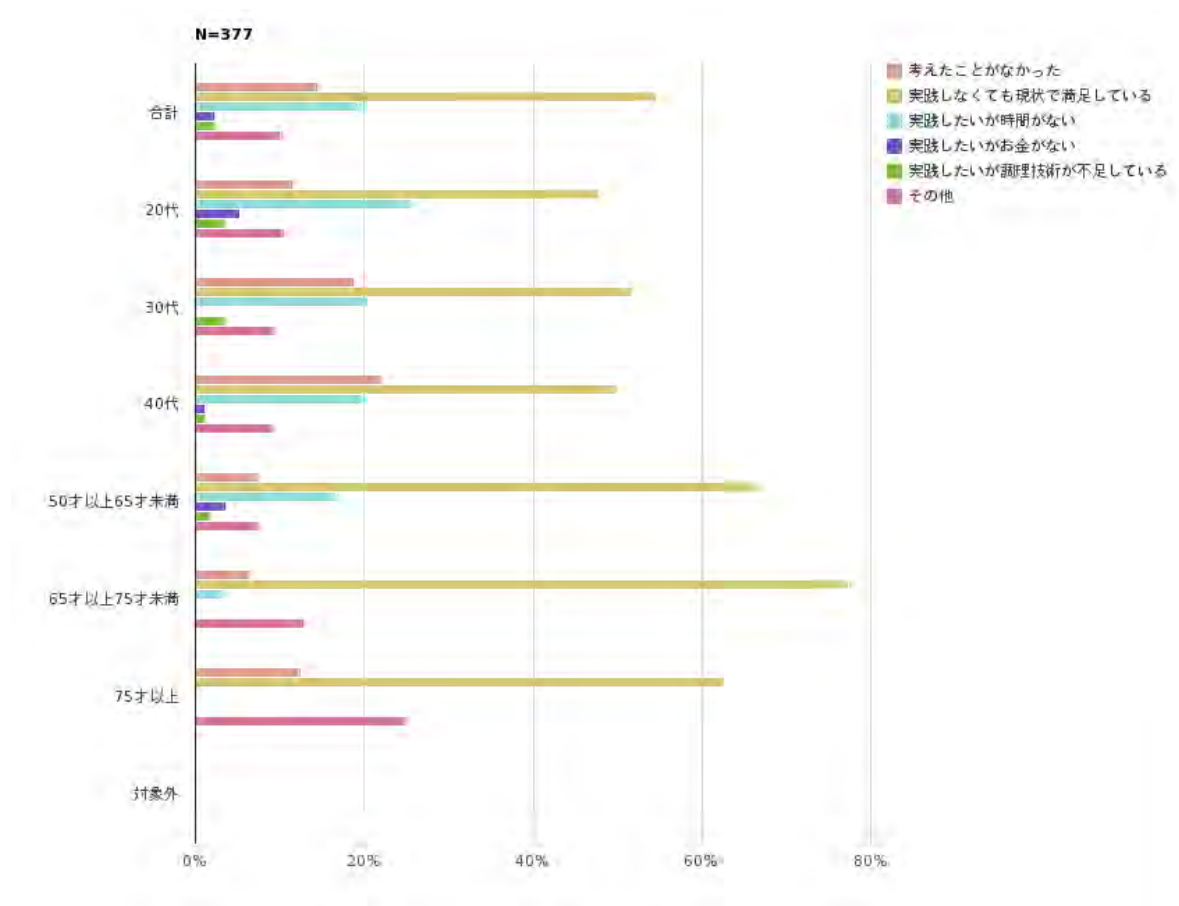


図 5-10 実践していない理由（一日3食の食事を欠食せずにとる）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

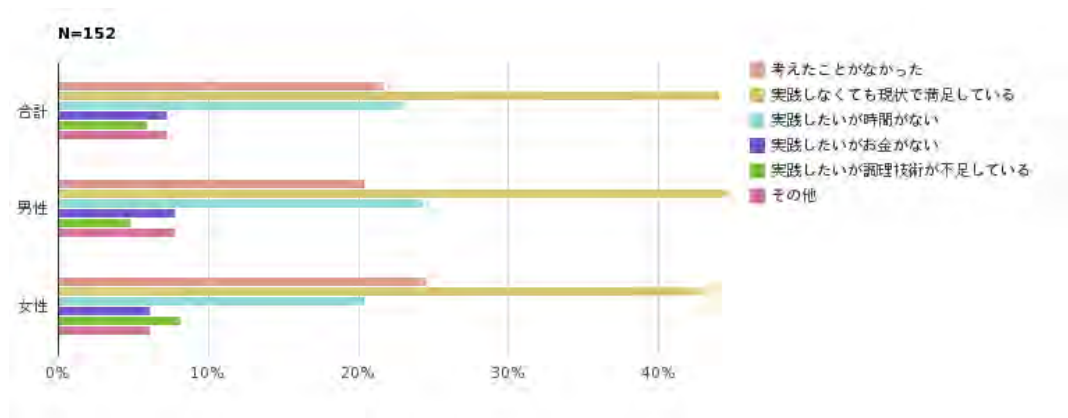


図 5-11 実践していない理由（一日3食の食事を欠食せずにとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

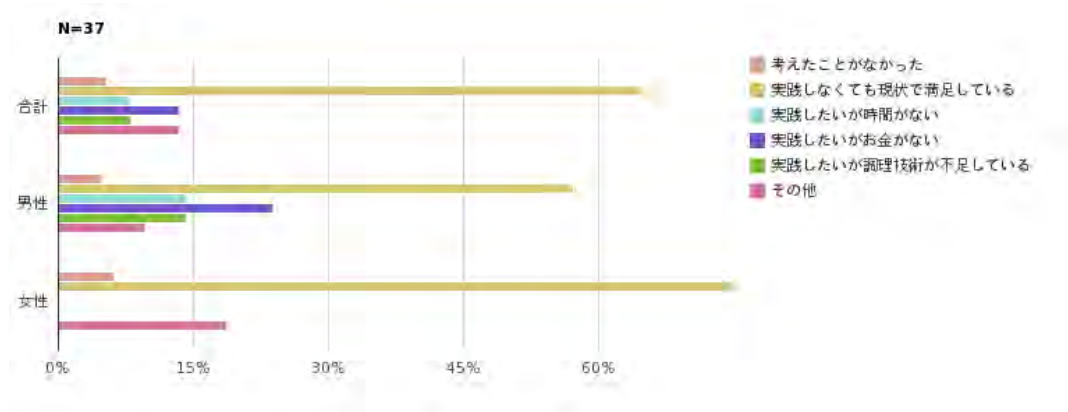


図 5-12 実践していない理由（一日3食の食事を欠食せずにとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

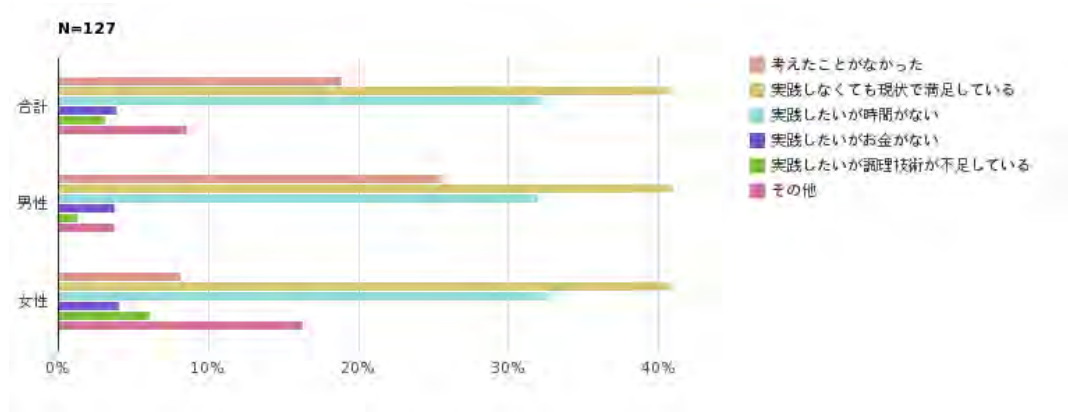


図 5-13 実践していない理由（一日3食の食事を欠食せずにとる）
（末子年齢18歳以下・性別）

出典）MRI 作成

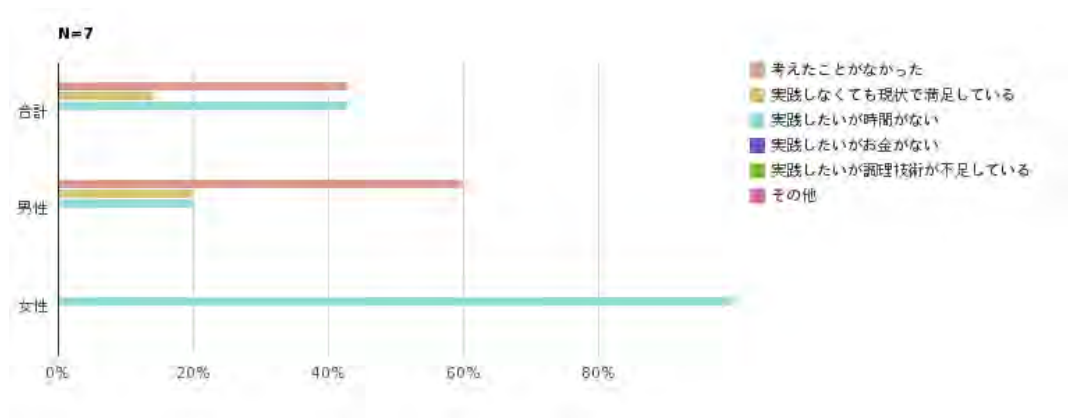


図 5-14 実践していない理由（一日 3 食の食事を欠食せずにとる）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

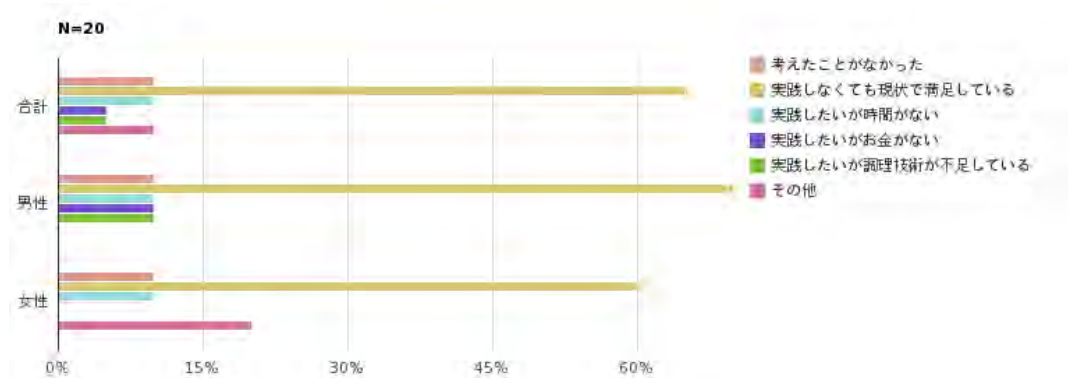


図 5-15 実践していない理由（一日 3 食の食事を欠食せずにとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

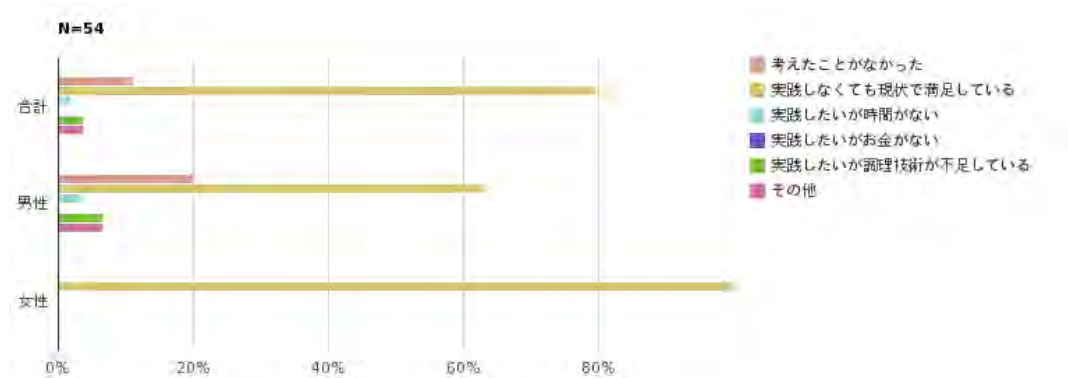


図 5-16 実践していない理由（一日 3 食の食事を欠食せずにとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

規則正しい時間に食事をする

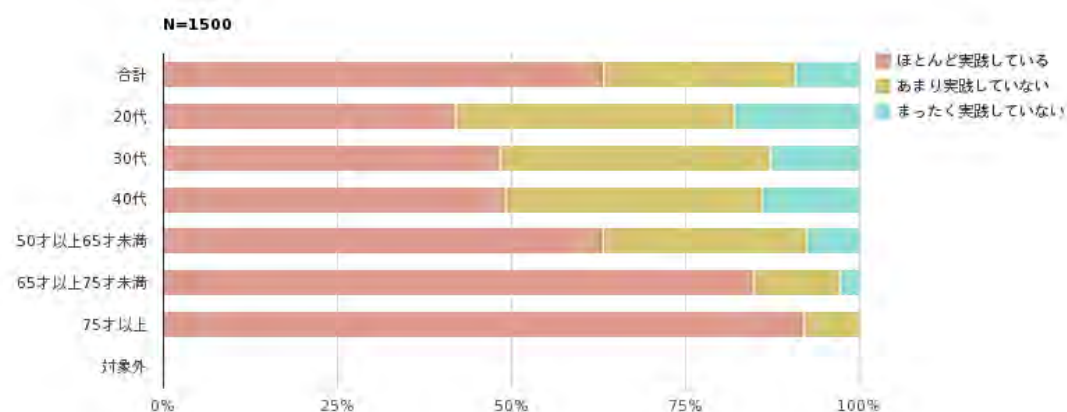


図 5-17 食事のとり方（規則正しい時間に食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

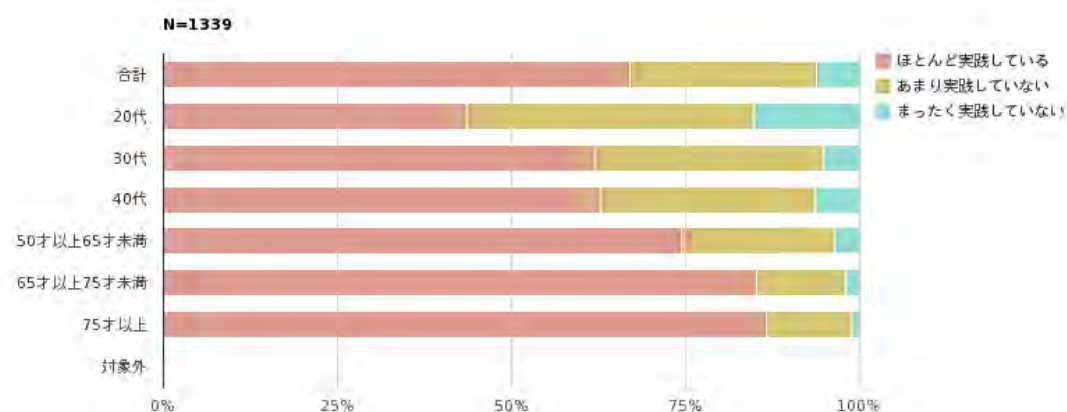


図 5-18 食事のとり方（規則正しい時間に食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

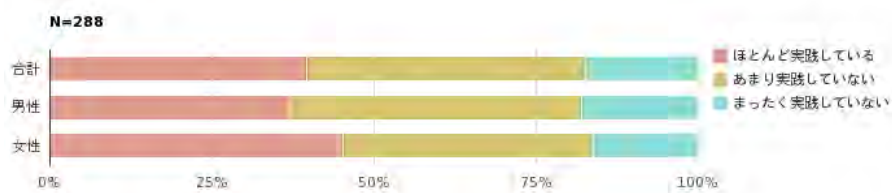


図 5-19 食事のとり方（規則正しい時間に食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

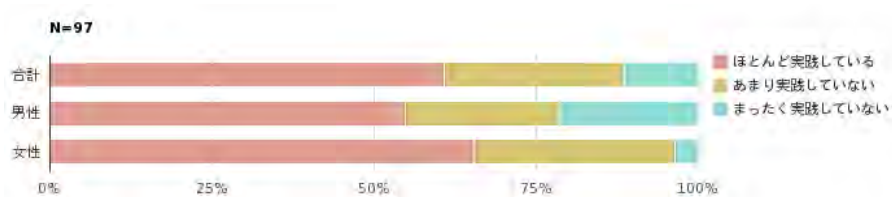


図 5-20 食事のとり方（規則正しい時間に食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

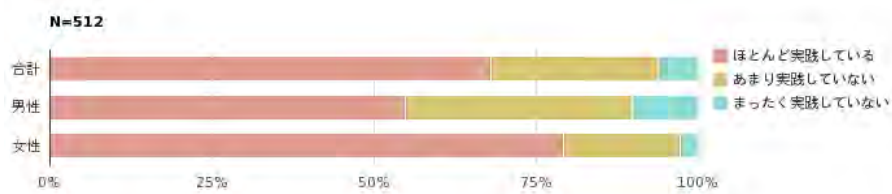


図 5-21 食事のとり方（規則正しい時間に食事をする）
（（末子年齢 18 歳以下・性別））

出典）MRI 作成

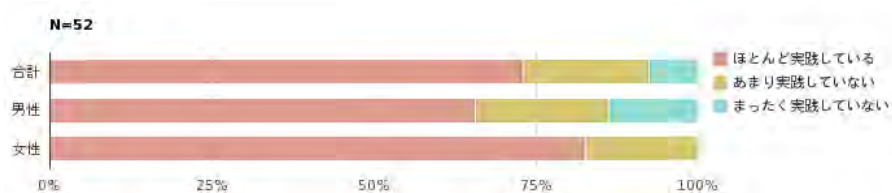


図 5-22 食事のとり方（規則正しい時間に食事をする）
（（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別））

出典）MRI 作成

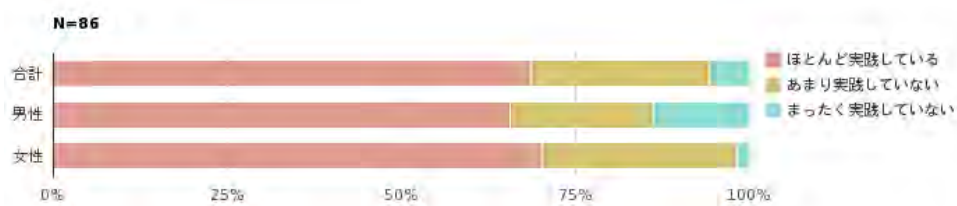


図 5-23 食事のとり方（規則正しい時間に食事をとる）

（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60 歳以上）

出典）MRI 作成

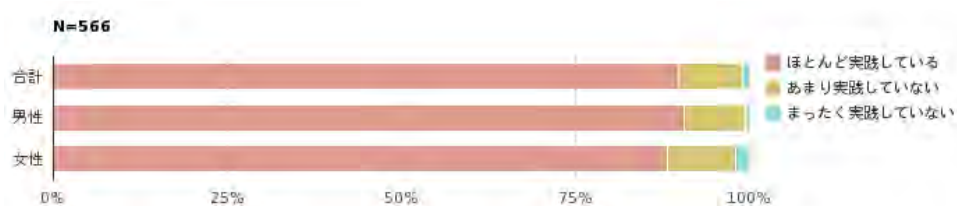


図 5-24 食事のとり方（規則正しい時間に食事をとる）

（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60 歳以上）

出典）MRI 作成

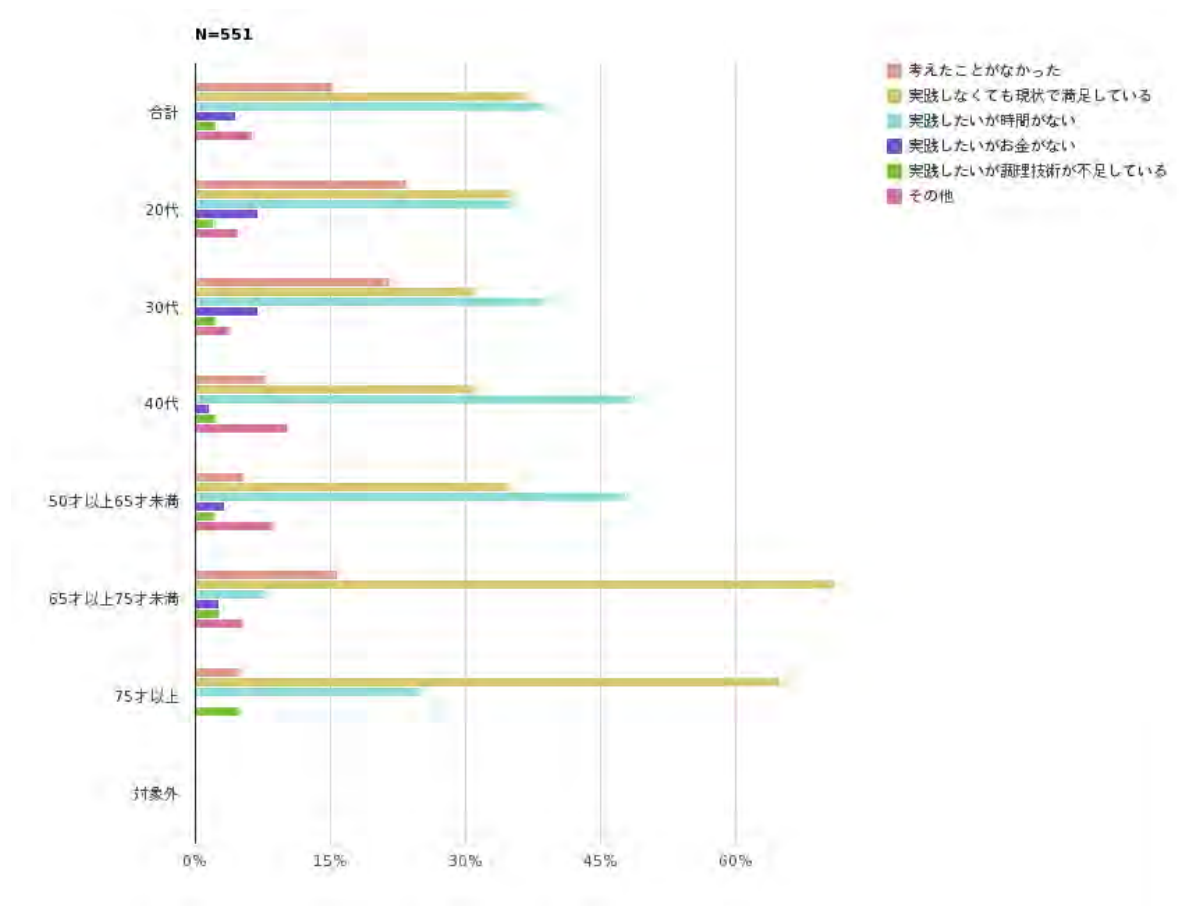


図 5-25 実践していない理由（規則正しい時間に食事をとる）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

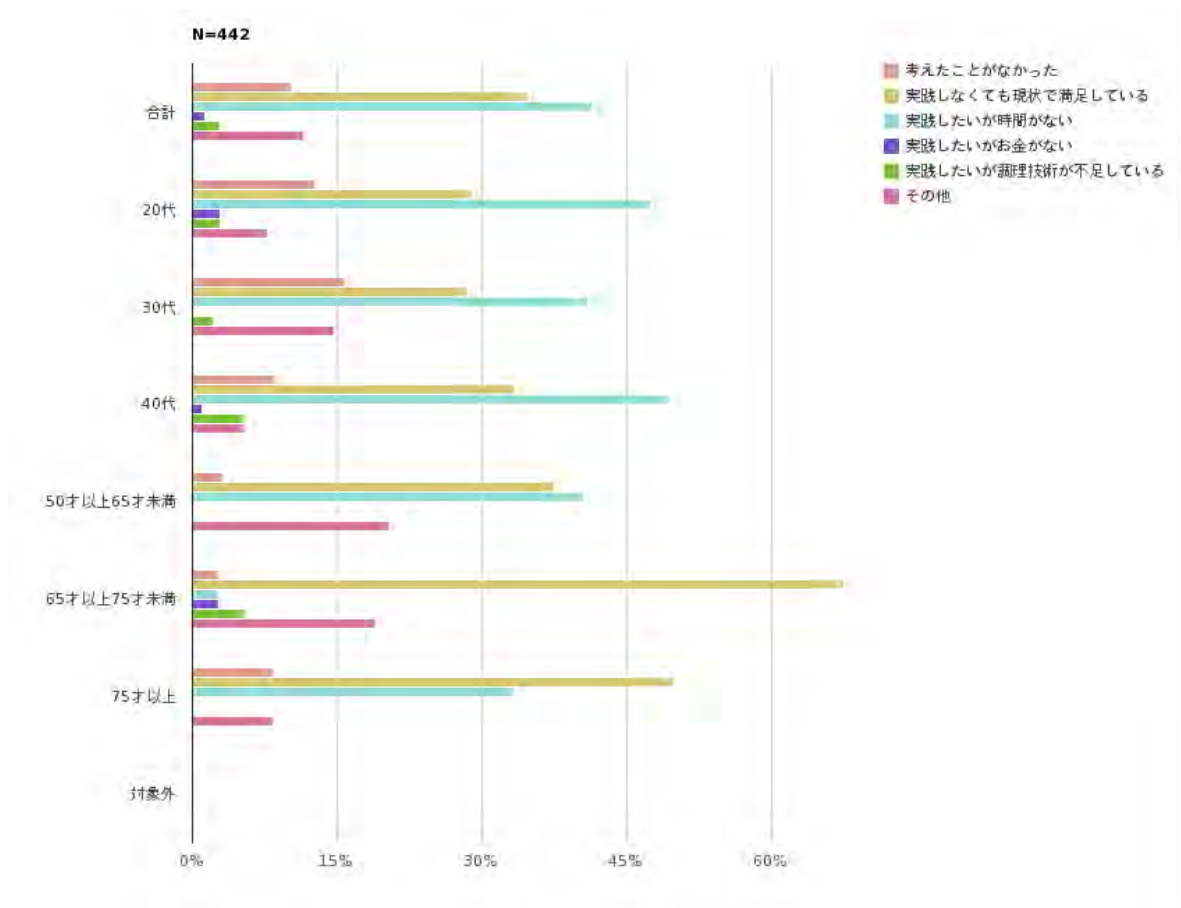


図 5-26 実践していない理由（規則正しい時間に食事をとる）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

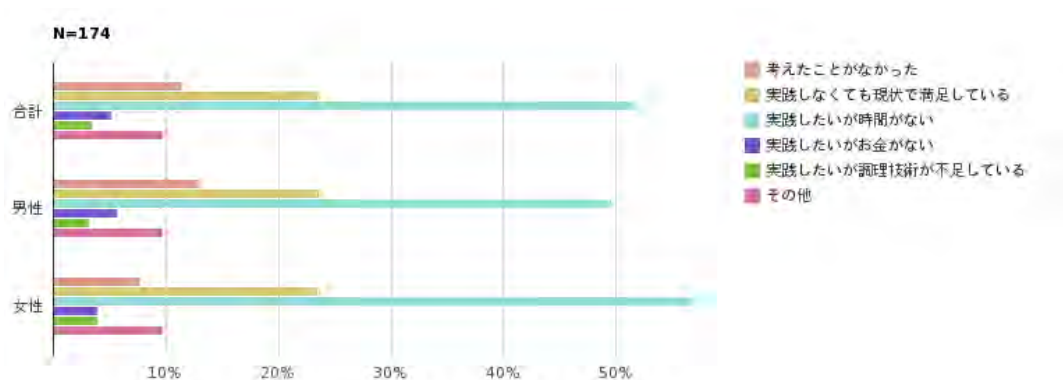


図 5-27 実践していない理由（規則正しい時間に食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

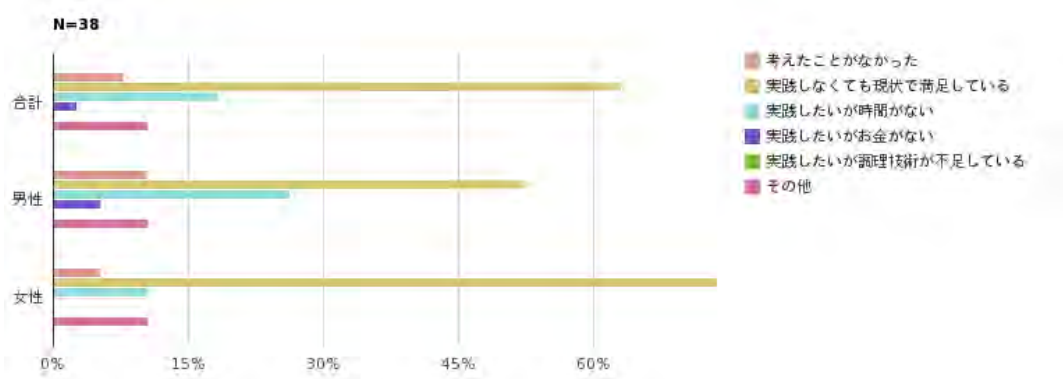


図 5-28 実践していない理由（規則正しい時間に食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

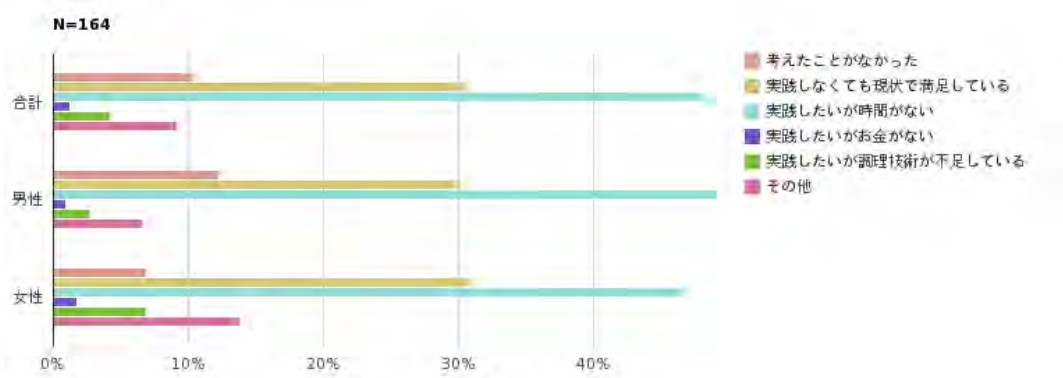


図 5-29 実践していない理由（規則正しい時間に食事をとる）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

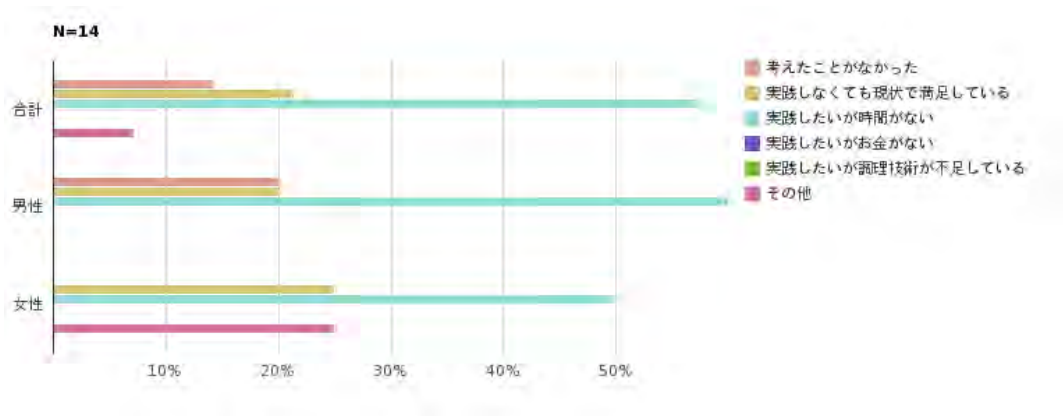


図 5-30 実践していない理由 (規則正しい時間に食事をとる)
(子どものいる共稼ぎ夫婦 (20～50 代)・性別)

出典) MRI 作成

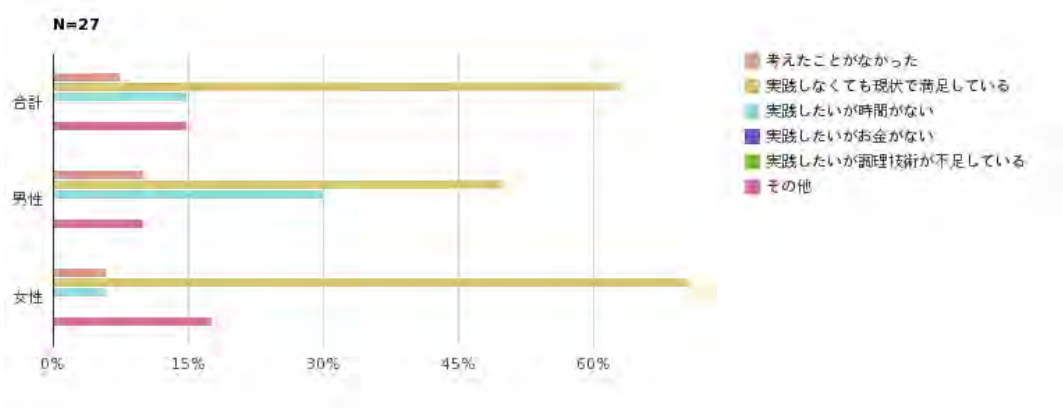


図 5-31 実践していない理由 (規則正しい時間に食事をとる)
(性別・世帯種類別クロス集計 (単独世帯、60 歳以上))

出典) MRI 作成

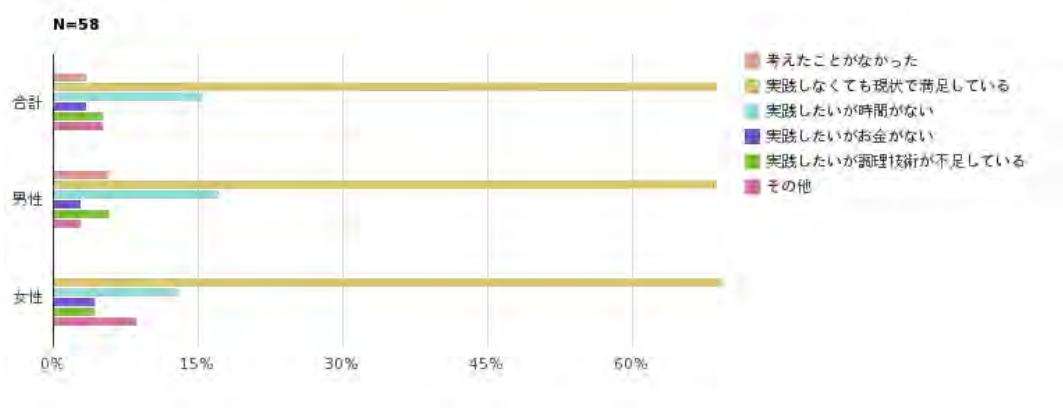


図 5-32 実践していない理由 (規則正しい時間に食事をとる)
(性別・世帯種類別クロス集計 (夫婦のみの世帯、60 歳以上))

出典) MRI 作成

家族や友人などと楽しく食事をする

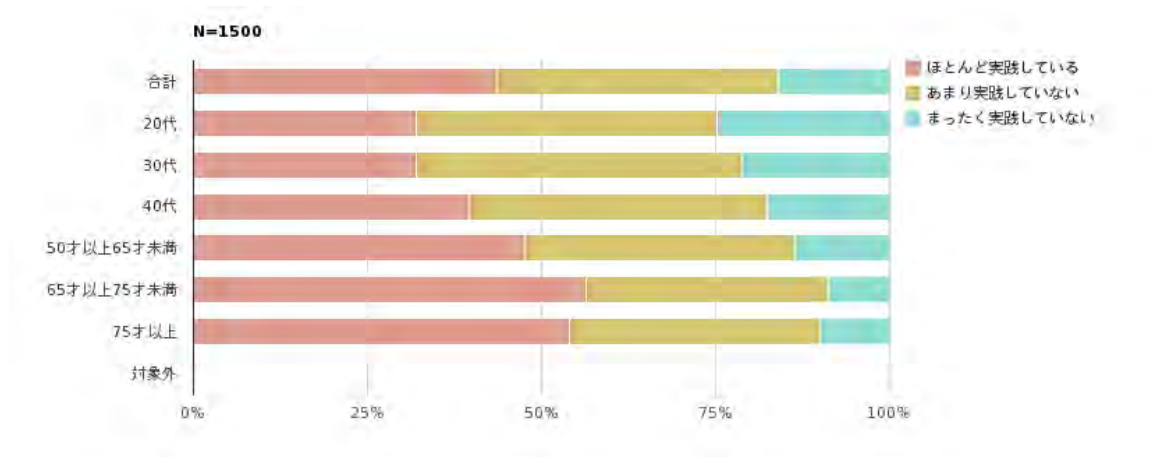


図 5-33 食事のとり方（家族や友人などと楽しく食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

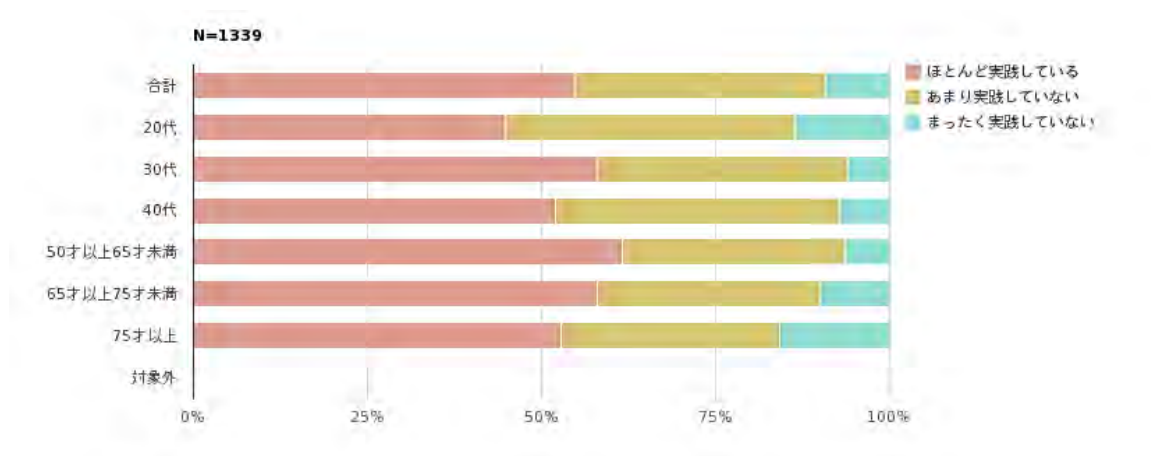


図 5-34 食事のとり方（家族や友人などと楽しく食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

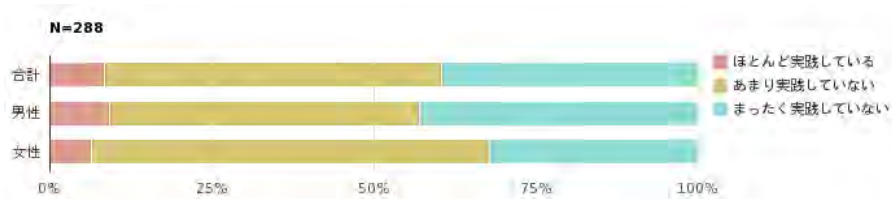


図 5-35 食事のとり方（家族や友人などと楽しく食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

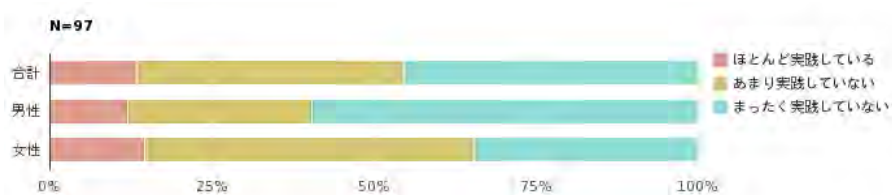


図 5-36 食事のとり方（家族や友人などと楽しく食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

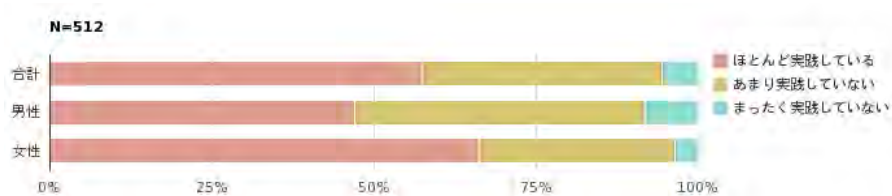


図 5-37 食事のとり方（家族や友人などと楽しく食事をとる）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

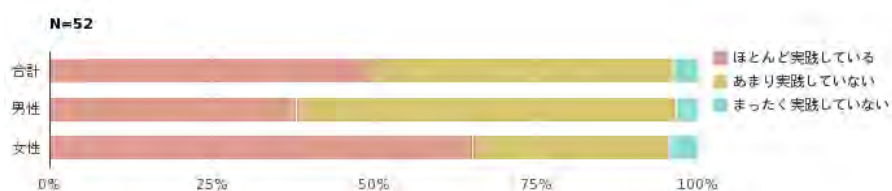


図 5-38 食事のとり方（家族や友人などと楽しく食事をとる）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

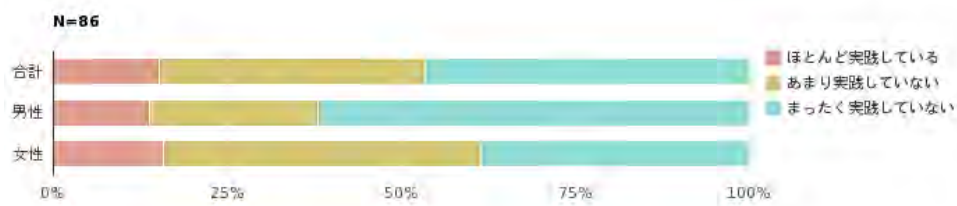


図 5-39 食事のとり方（家族や友人などと楽しく食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

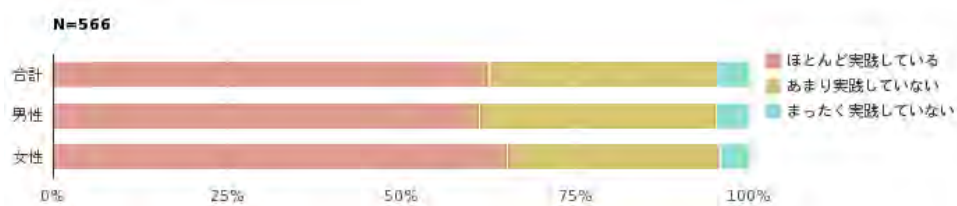


図 5-40 食事のとり方（家族や友人などと楽しく食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

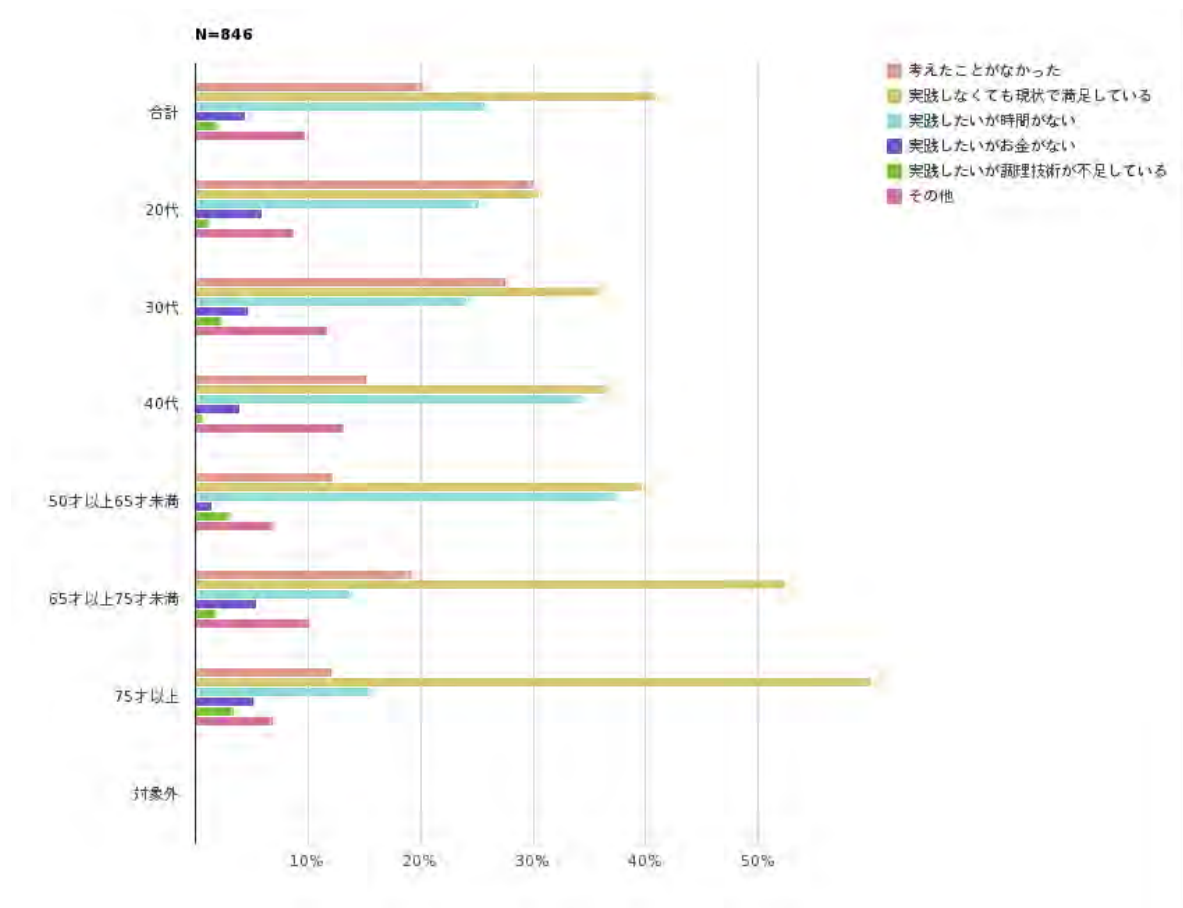


図 5-41 実践していない理由（家族や友人などと楽しく食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

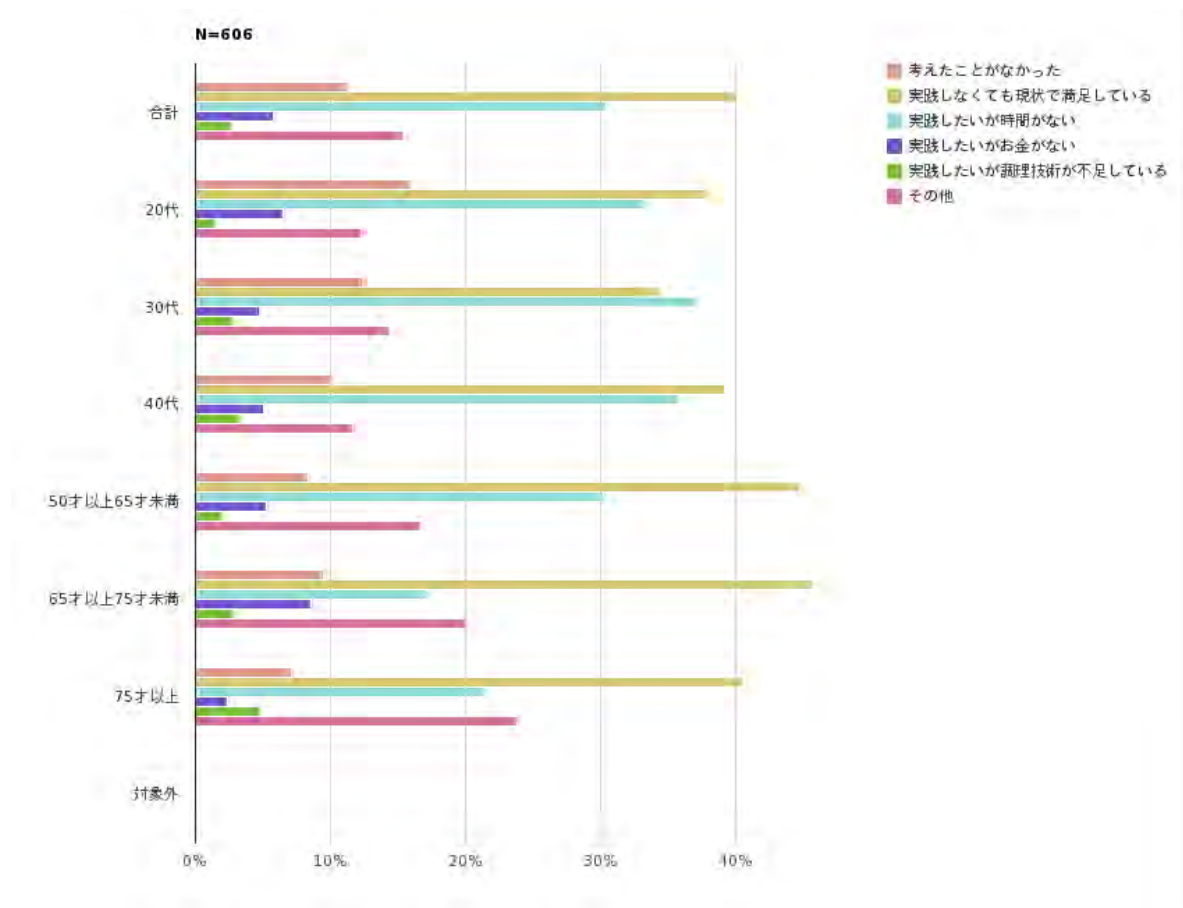


図 5-42 実践していない理由（家族や友人などと楽しく食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

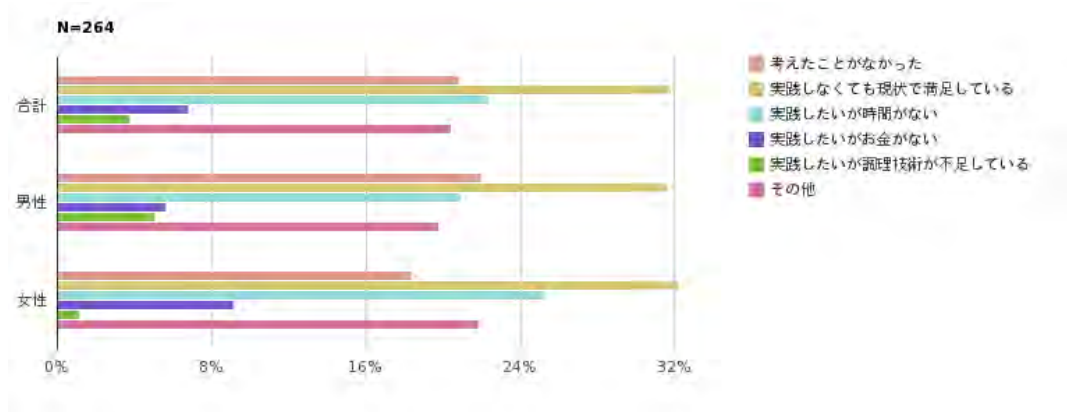


図 5-43 実践していない理由（家族や友人などと楽しく食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

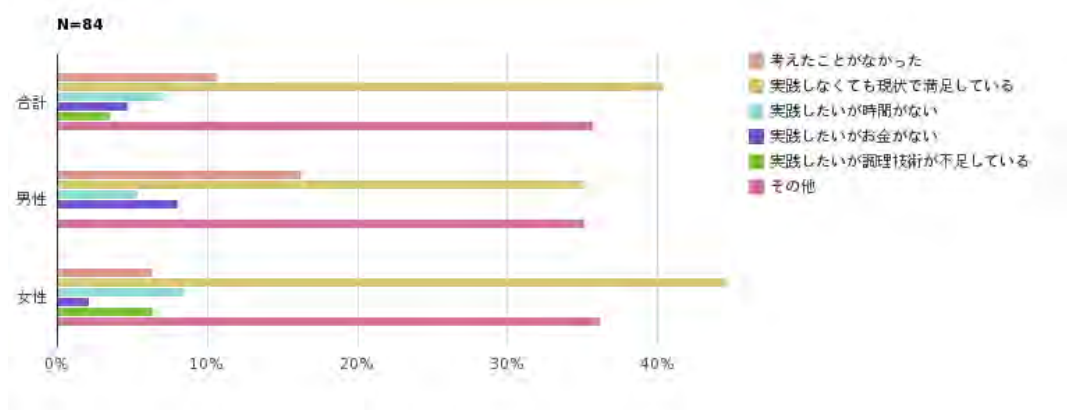


図 5-44 実践していない理由（家族や友人などと楽しく食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

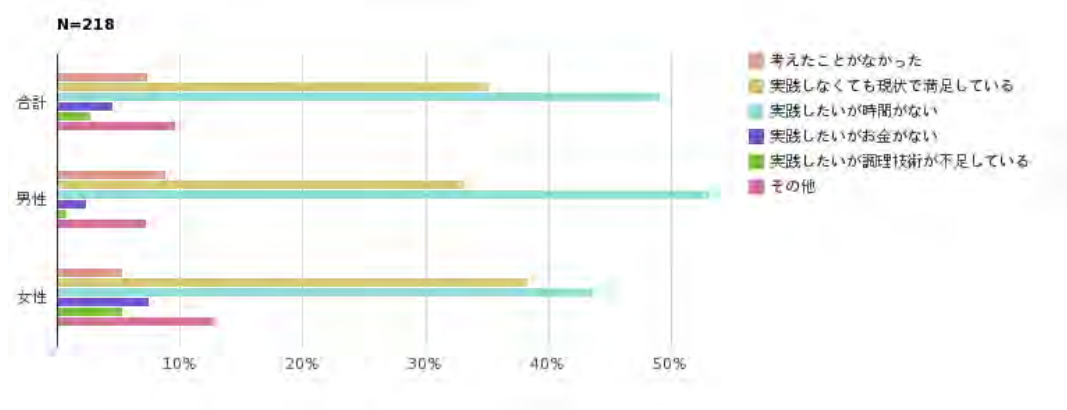


図 5-45 実践していない理由（家族や友人などと楽しく食事をする）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

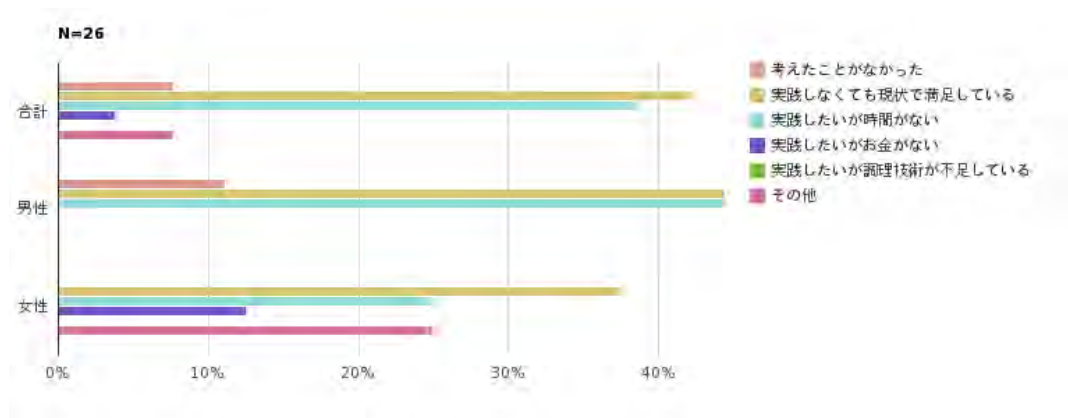


図 5-46 実践していない理由（家族や友人などと楽しく食事をする）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

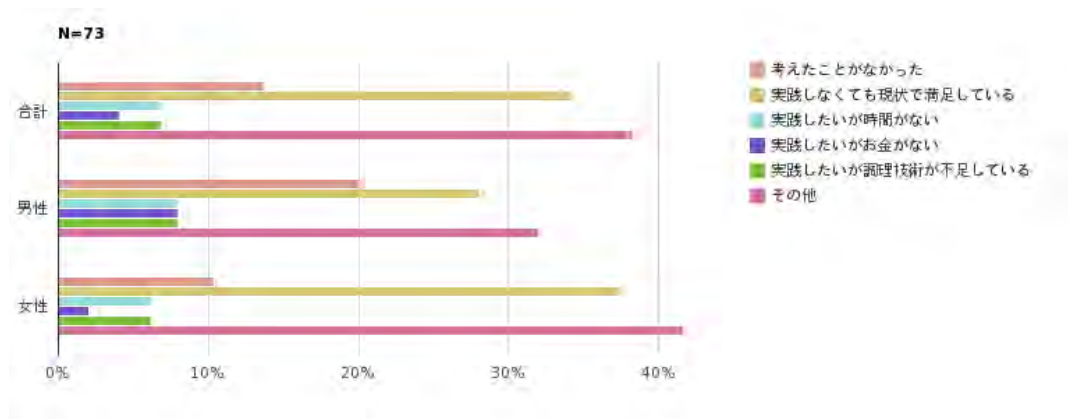


図 5-47 実践していない理由（家族や友人などと楽しく食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

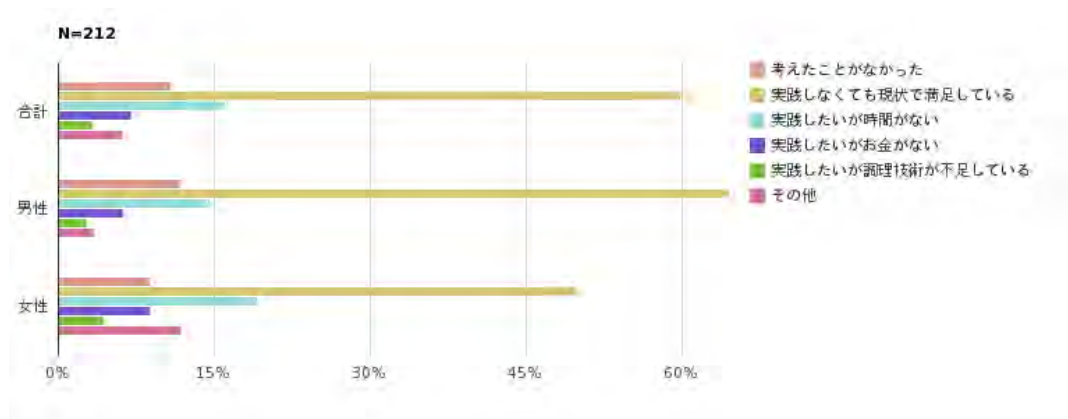


図 5-48 実践していない理由（家族や友人などと楽しく食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

主食、主菜、副菜がそろった食事をする

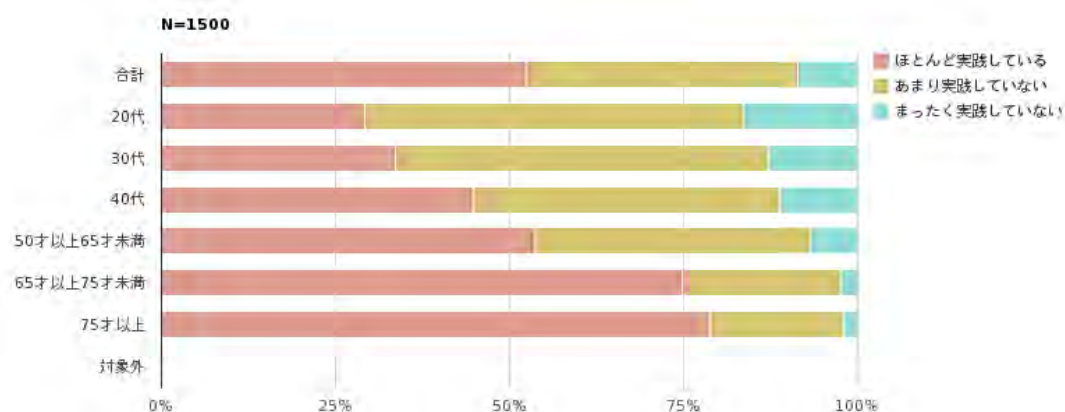


図 5-49 食事のとり方（主食、主菜、副菜がそろった食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

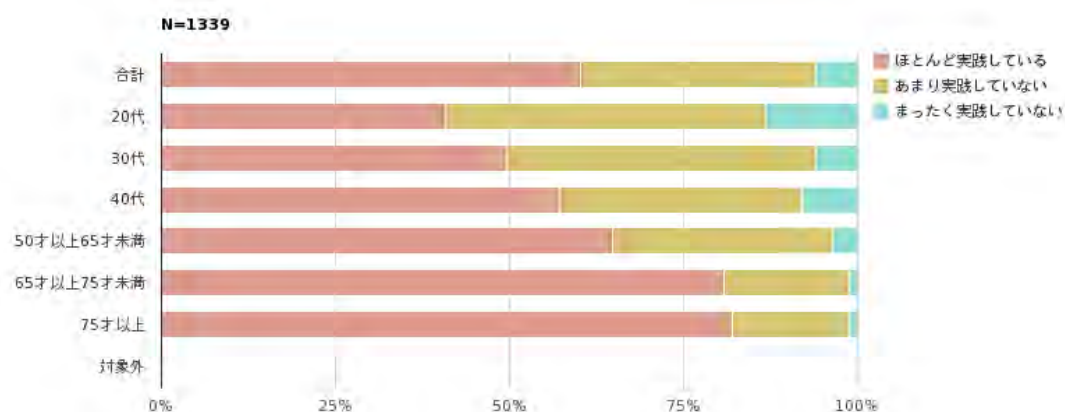


図 5-50 食事のとり方（主食、主菜、副菜がそろった食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

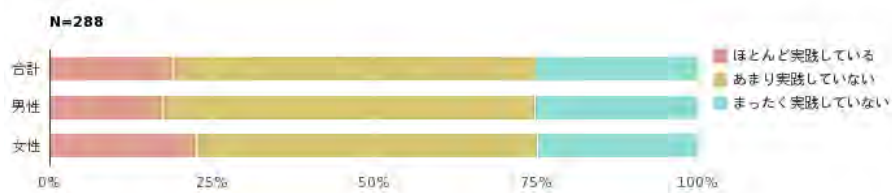


図 5-51 食事のとり方（主食、主菜、副菜がそろった食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

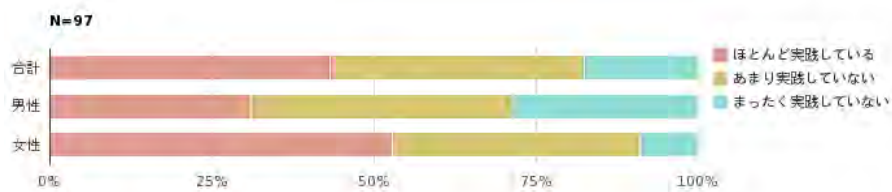


図 5-52 食事のとり方（主食、主菜、副菜がそろった食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

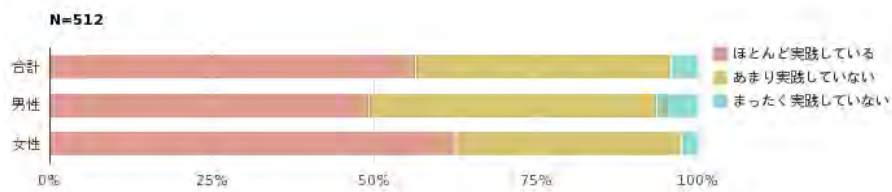


図 5-53 食事のとり方（主食、主菜、副菜がそろった食事をする）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

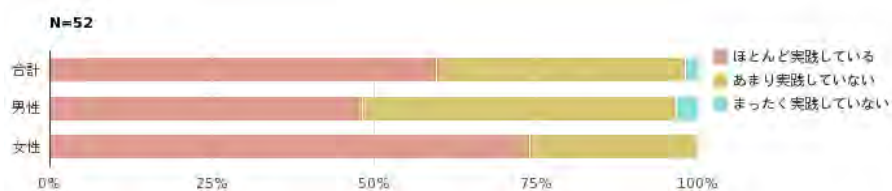


図 5-54 食事のとり方（主食、主菜、副菜がそろった食事をする）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

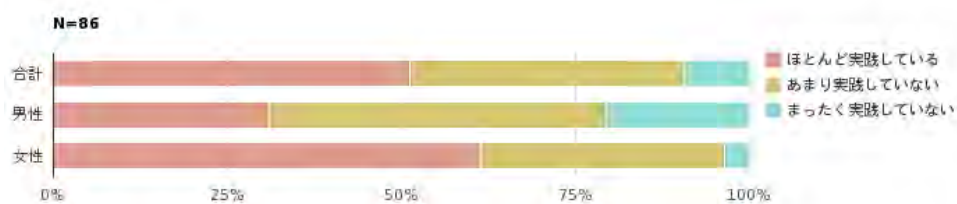


図 5-55 食事のとり方（主食、主菜、副菜がそろった食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

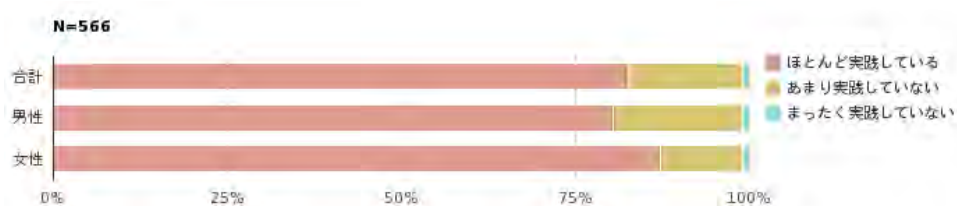


図 5-56 食事のとり方（主食、主菜、副菜がそろった食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

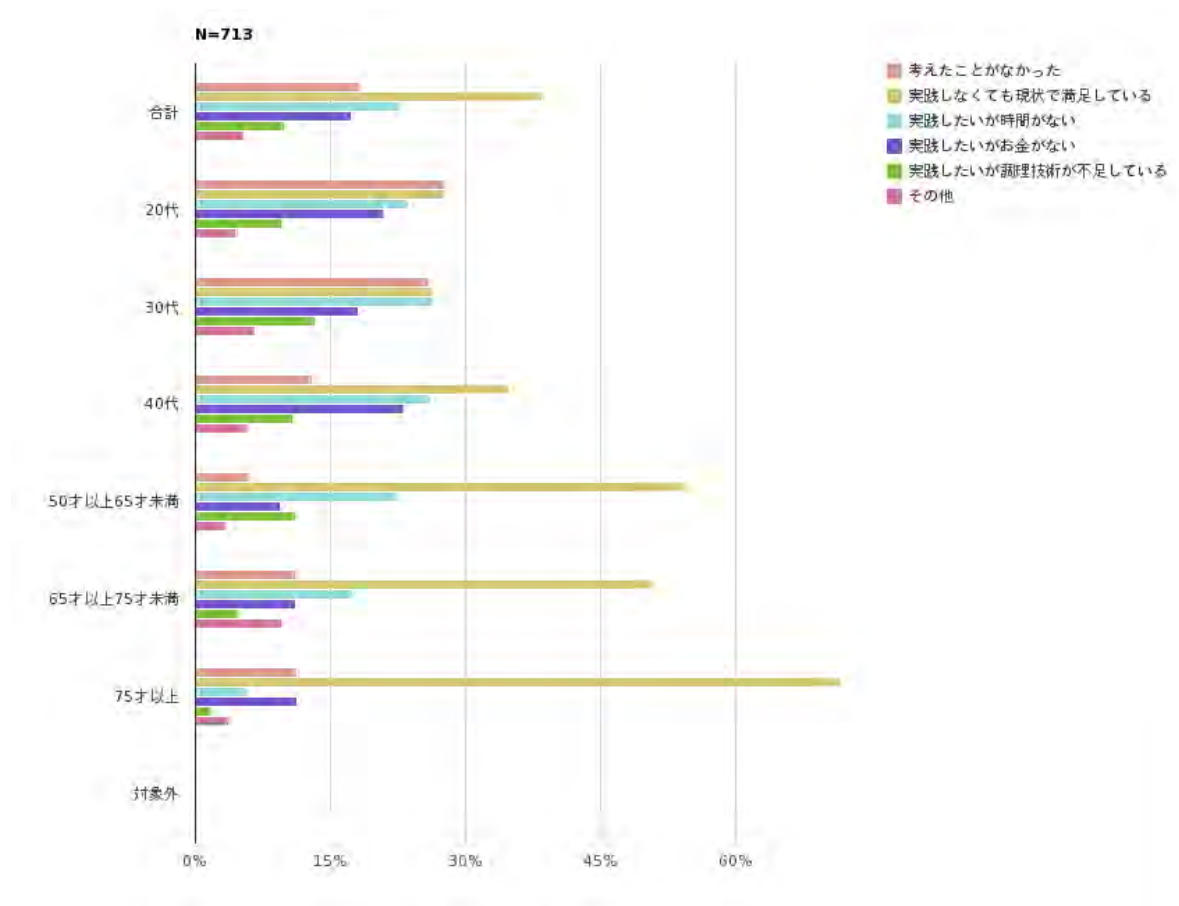


図 5-57 実践していない理由（主食、主菜、副菜がそろった食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

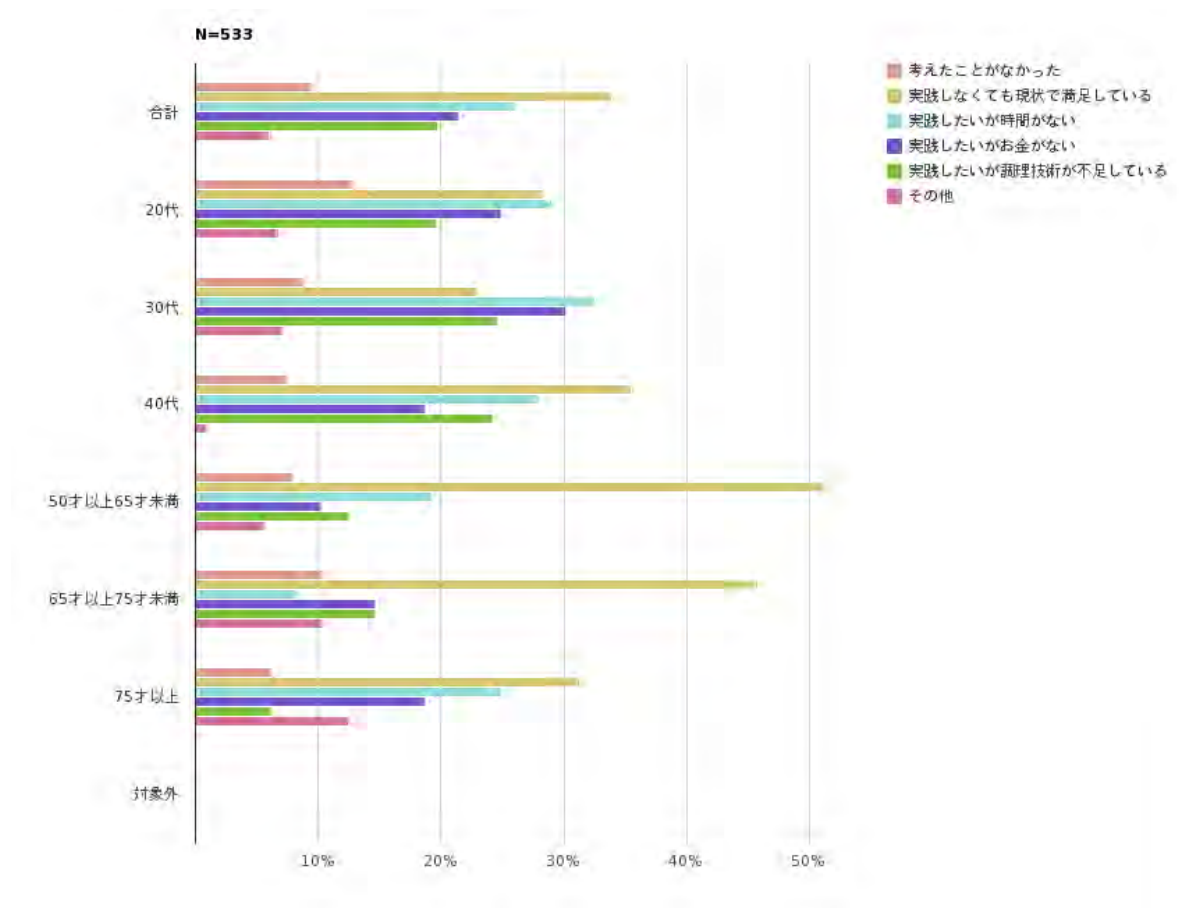


図 5-58 実践していない理由（主食、主菜、副菜がそろった食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

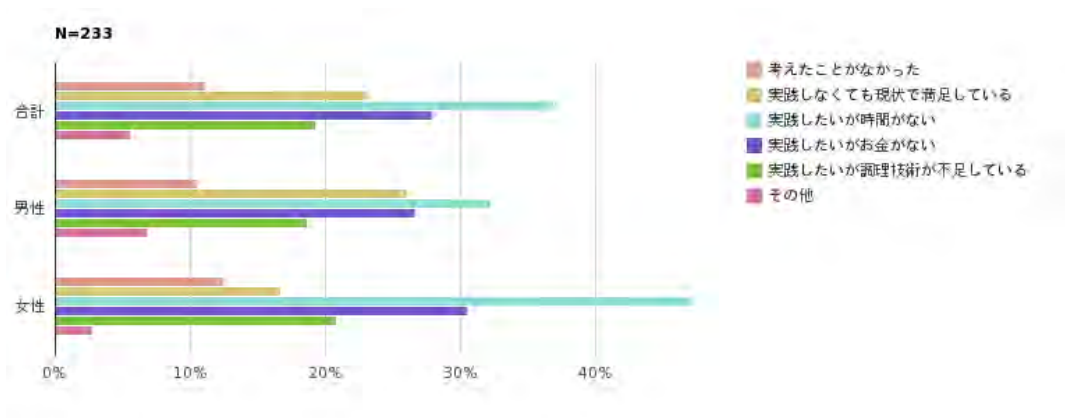


図 5-59 実践していない理由（主食、主菜、副菜がそろった食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

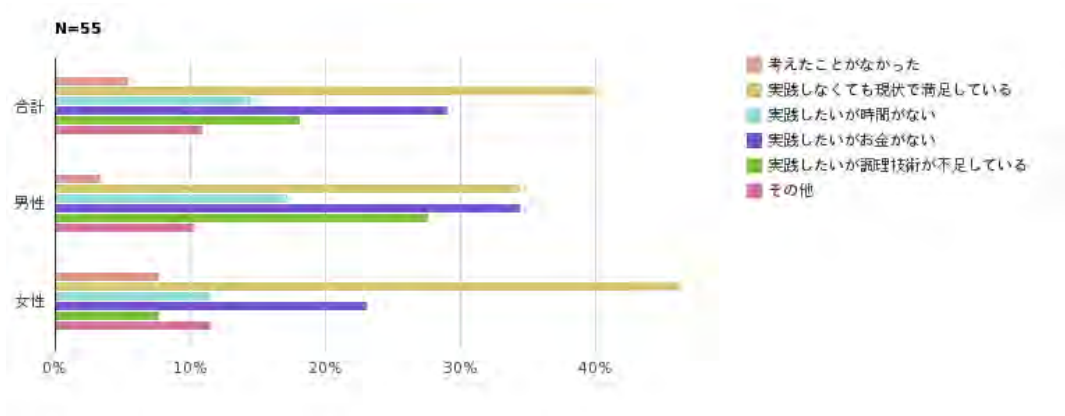


図 5-60 実践していない理由（主食、主菜、副菜がそろった食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

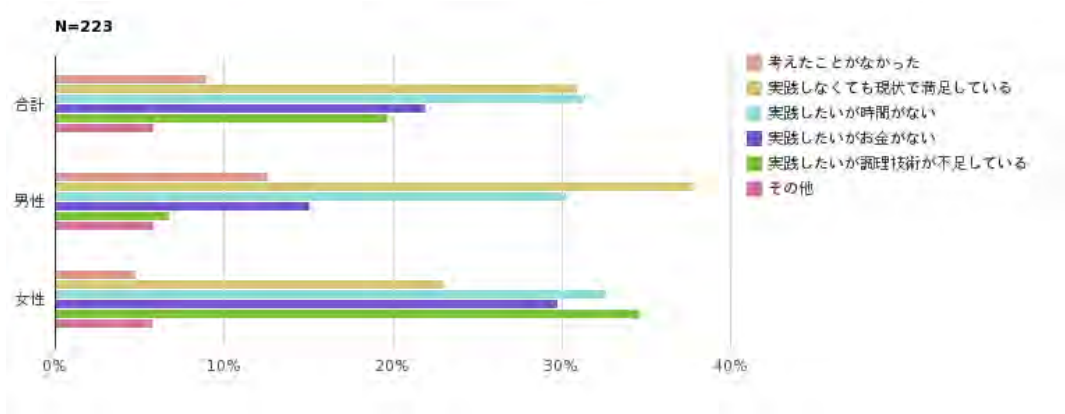


図 5-61 実践していない理由（主食、主菜、副菜がそろった食事をする）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

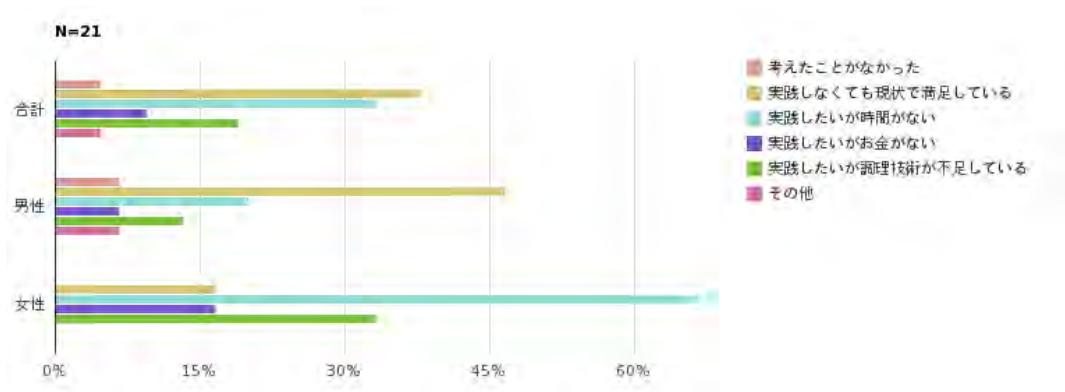


図 5-62 実践していない理由（主食、主菜、副菜がそろった食事をとる）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

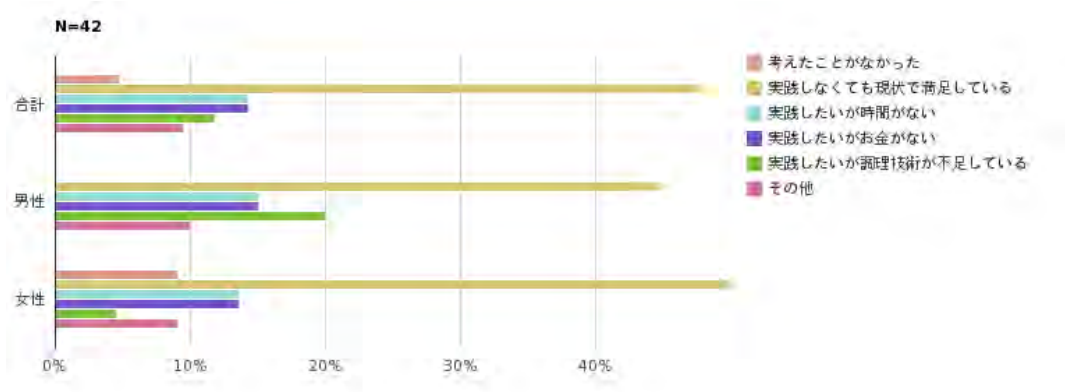


図 5-63 実践していない理由（主食、主菜、副菜がそろった食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

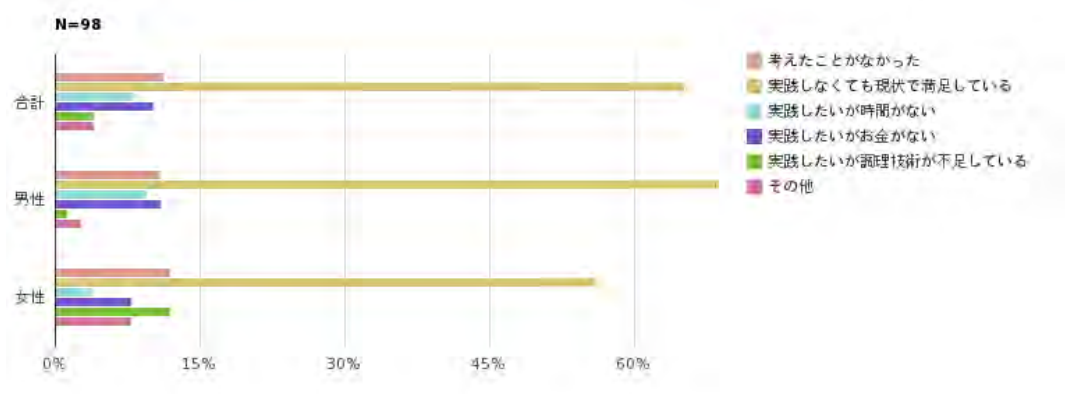


図 5-64 実践していない理由（主食、主菜、副菜がそろった食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

多くの食材を使った食事をする

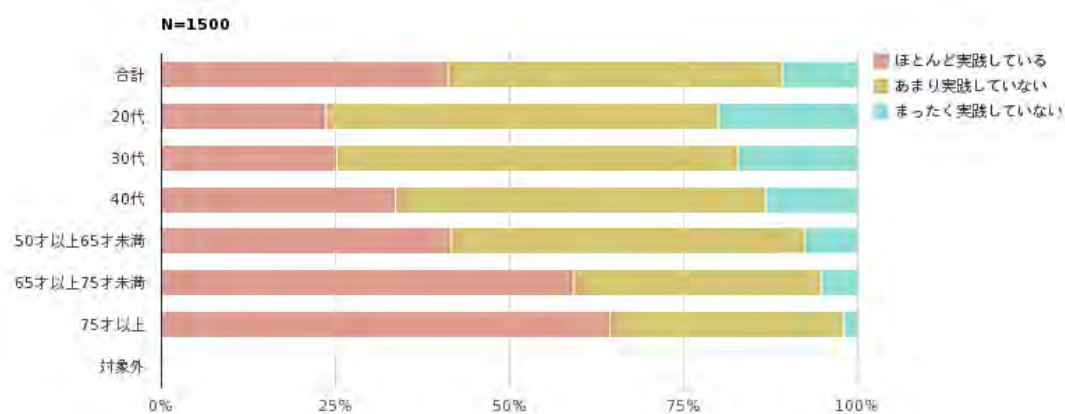


図 5-65 食事のとり方（多くの食材を使った食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

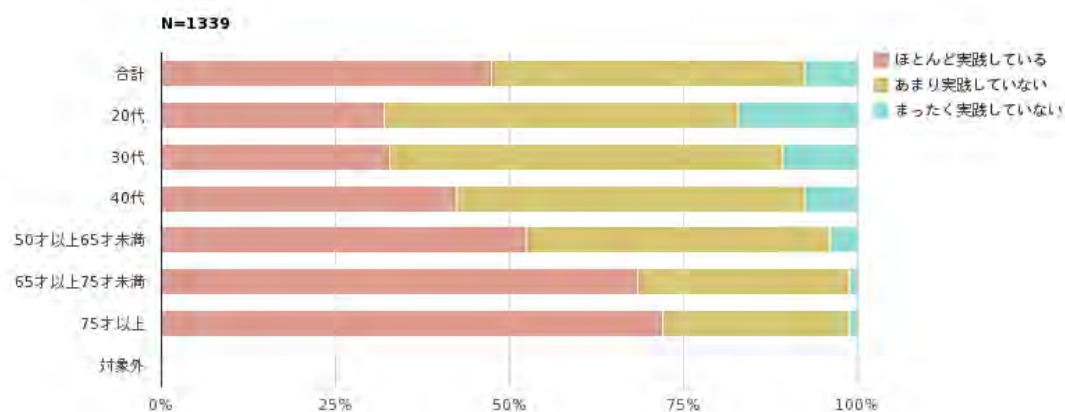


図 5-66 食事のとり方（多くの食材を使った食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

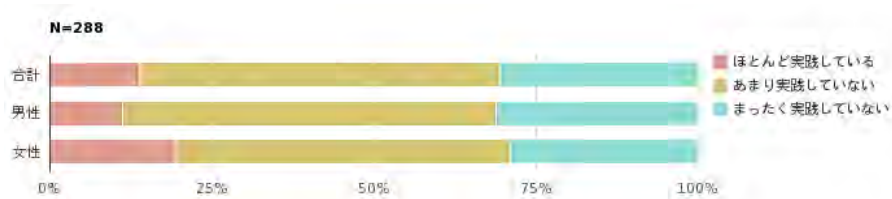


図 5-67 食事のとり方（多くの食材を使った食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

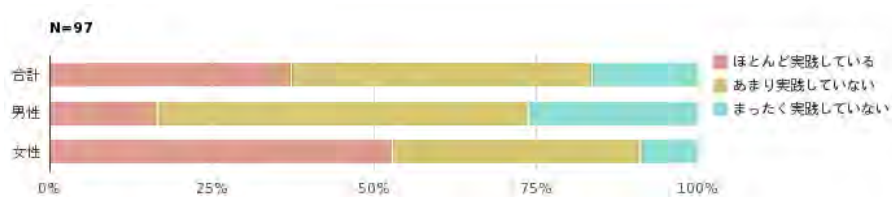


図 5-68 食事のとり方（多くの食材を使った食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

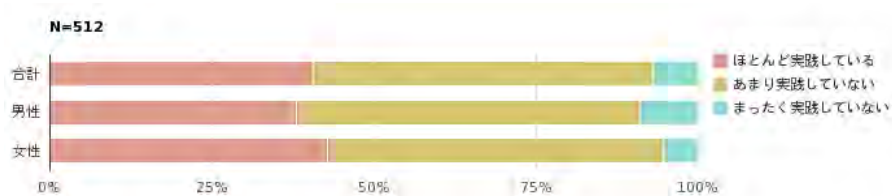


図 5-69 食事のとり方（多くの食材を使った食事をする）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

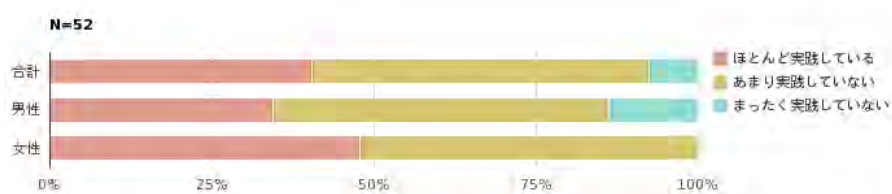


図 5-70 食事のとり方（多くの食材を使った食事をする）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

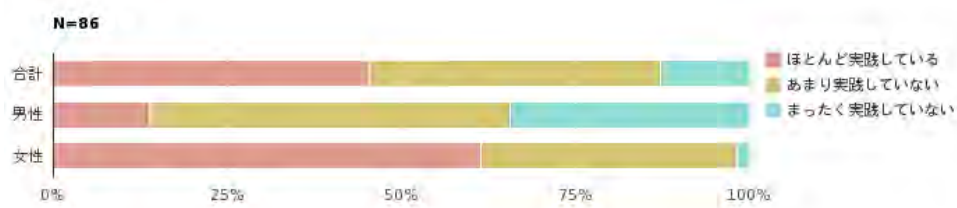


図 5-71 食事のとり方（多くの食材を使った食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

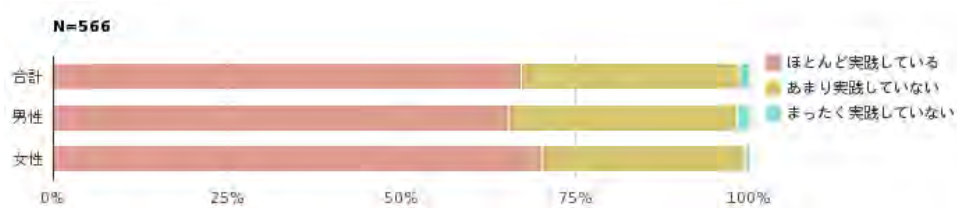


図 5-72 食事のとり方（多くの食材を使った食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

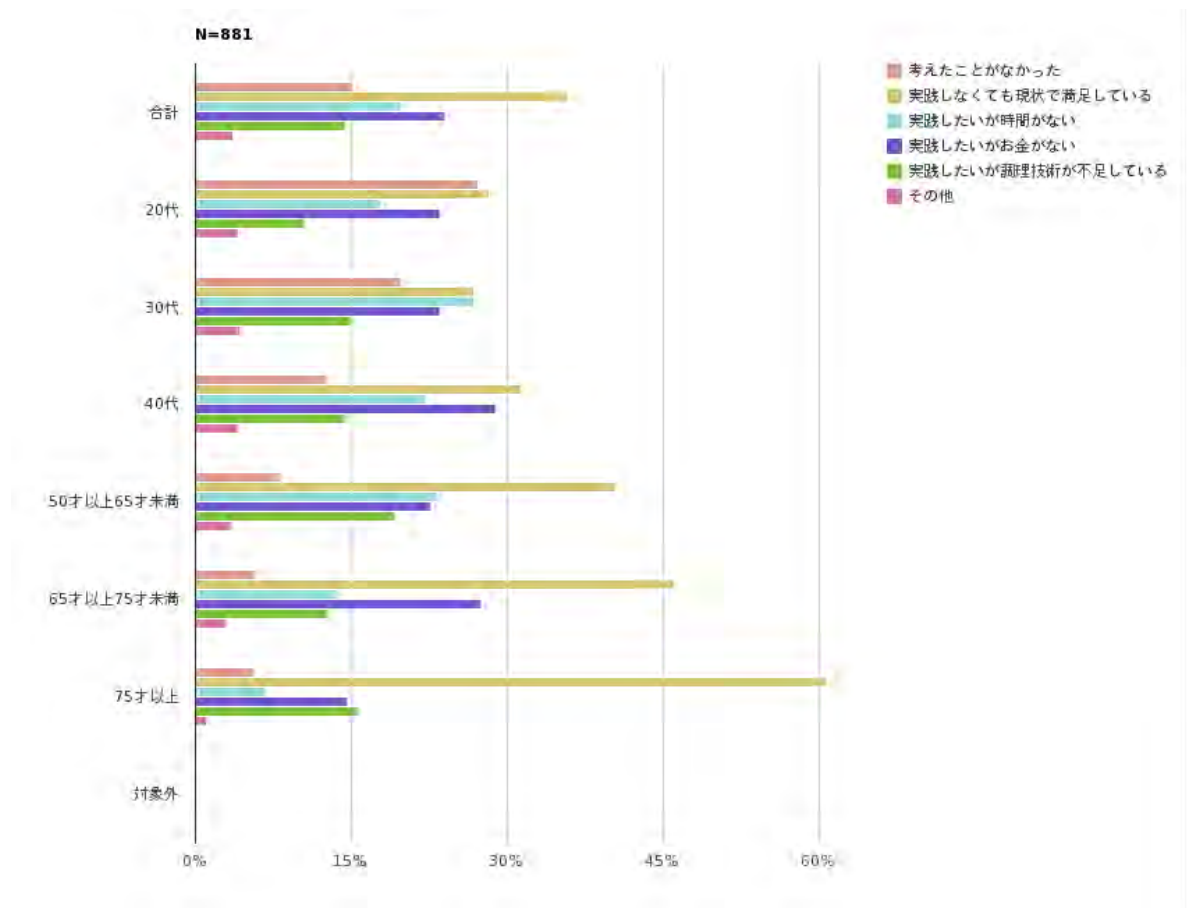


図 5-73 実践していない理由（多くの食材を使った食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

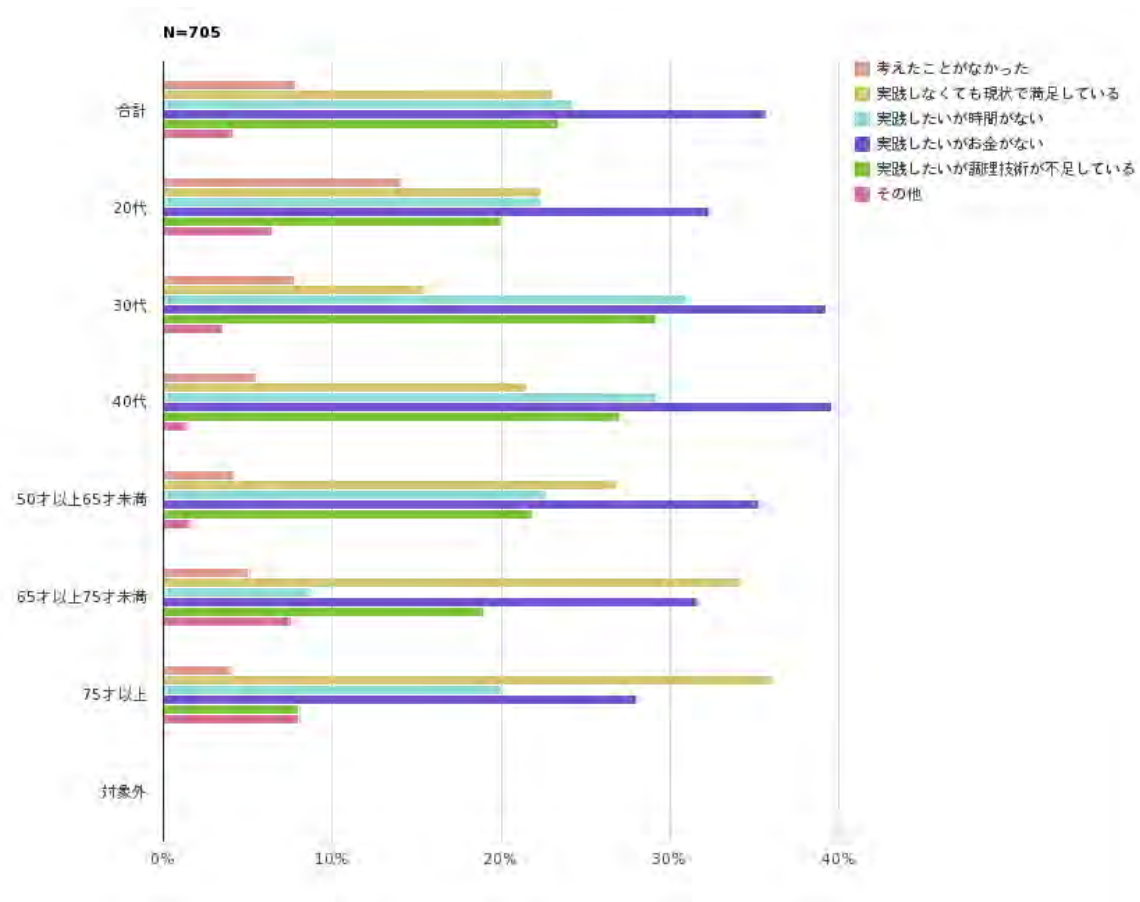


図 5-74 実践していない理由（多くの食材を使った食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

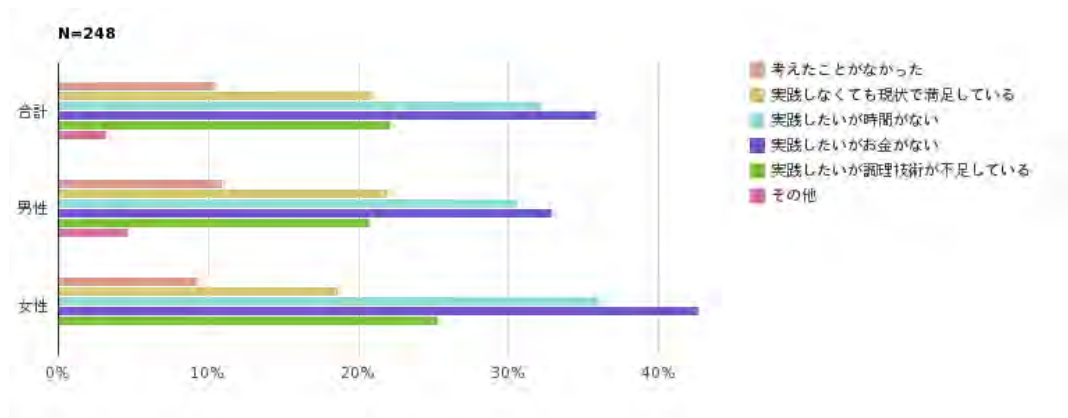


図 5-75 実践していない理由（多くの食材を使った食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

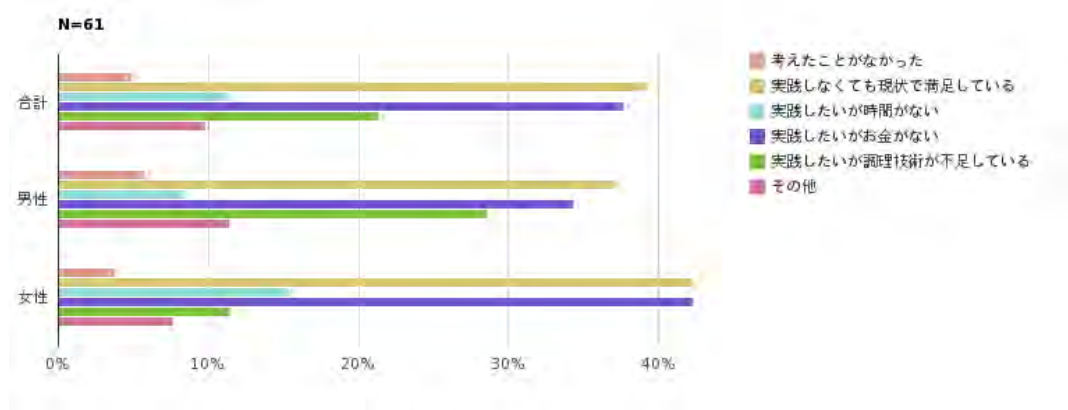


図 5-76 実践していない理由（多くの食材を使った食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

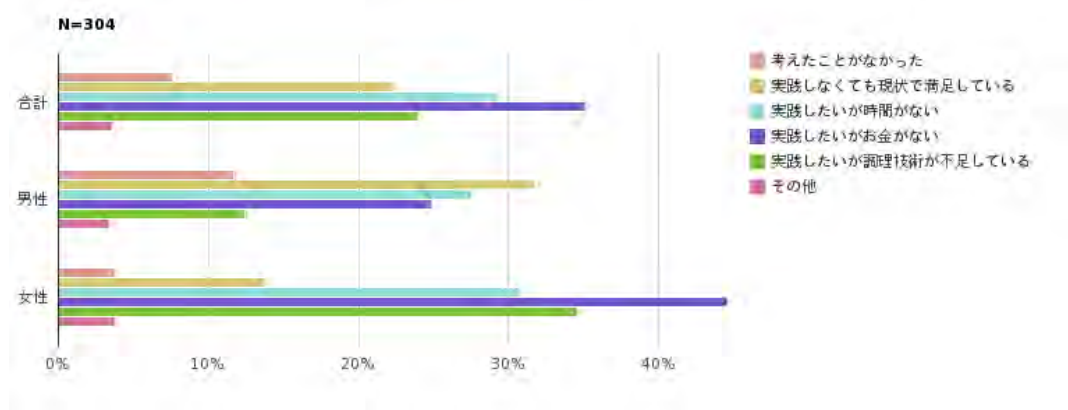


図 5-77 実践していない理由（多くの食材を使った食事をとる）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

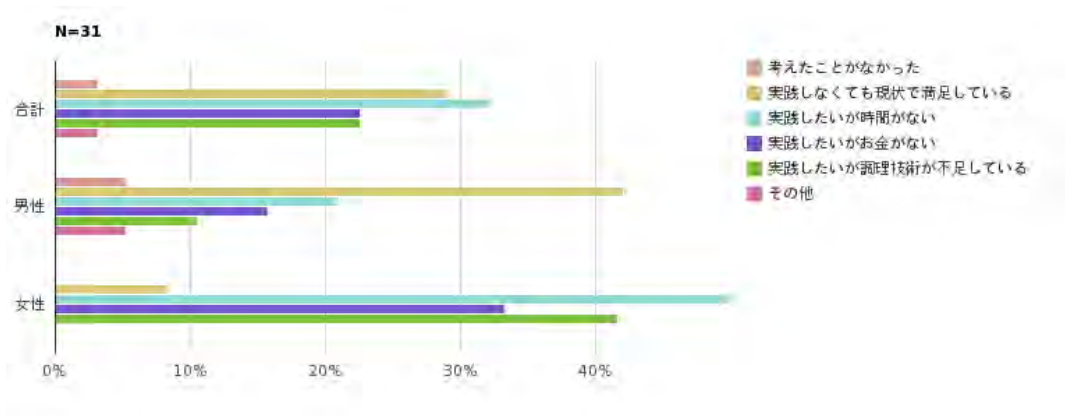


図 5-78 実践していない理由（多くの食材を使った食事をする）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

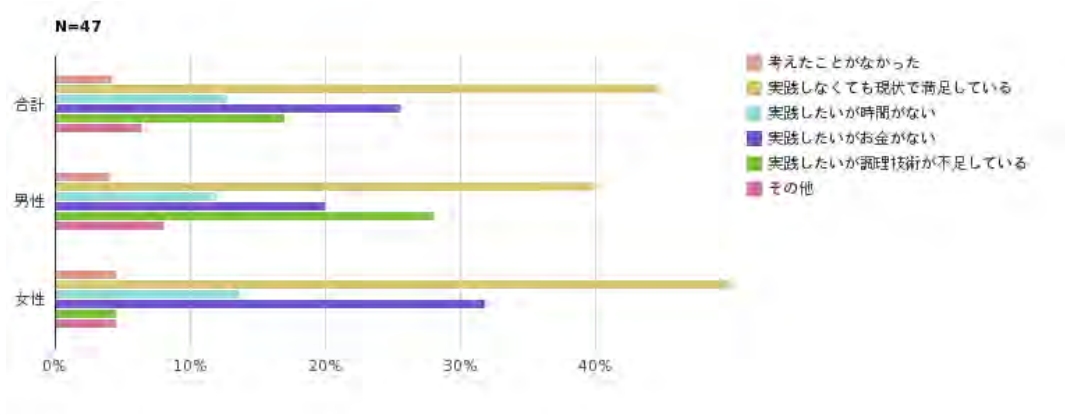


図 5-79 実践していない理由（多くの食材を使った食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

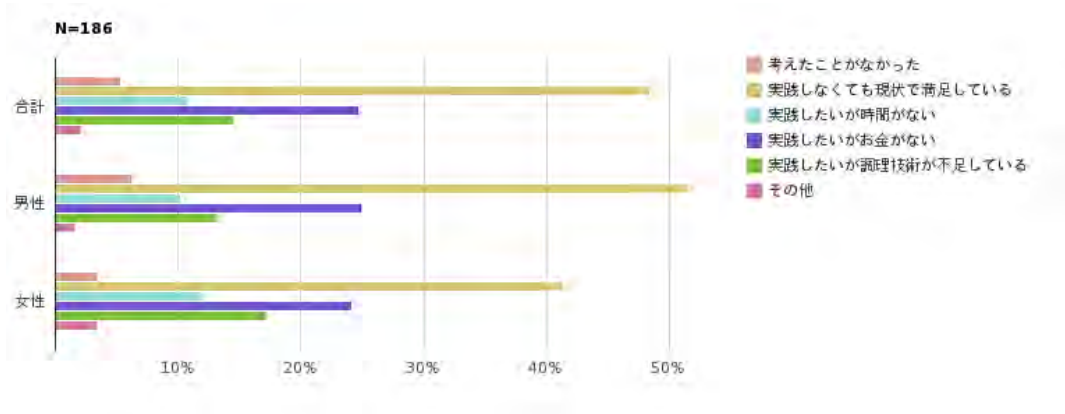


図 5-80 実践していない理由（多くの食材を使った食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

季節の食材を取り入れた食事をする

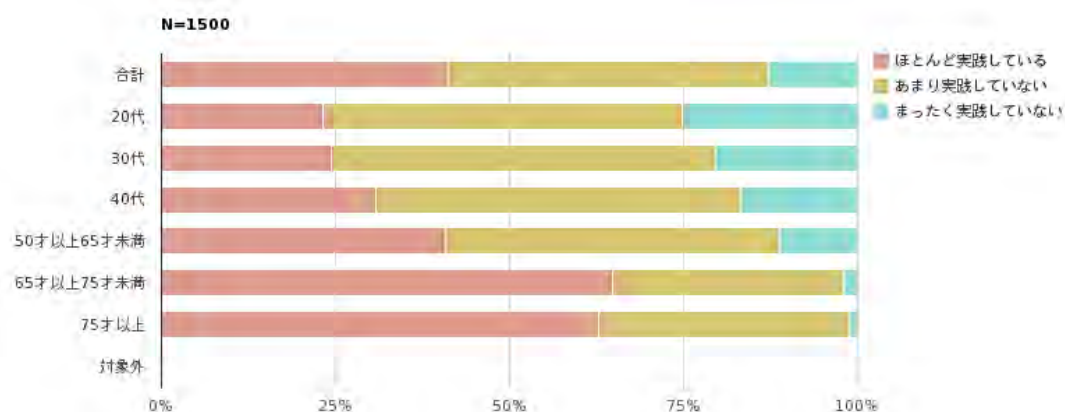


図 5-81 食事のとり方（季節の食材を取り入れた食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

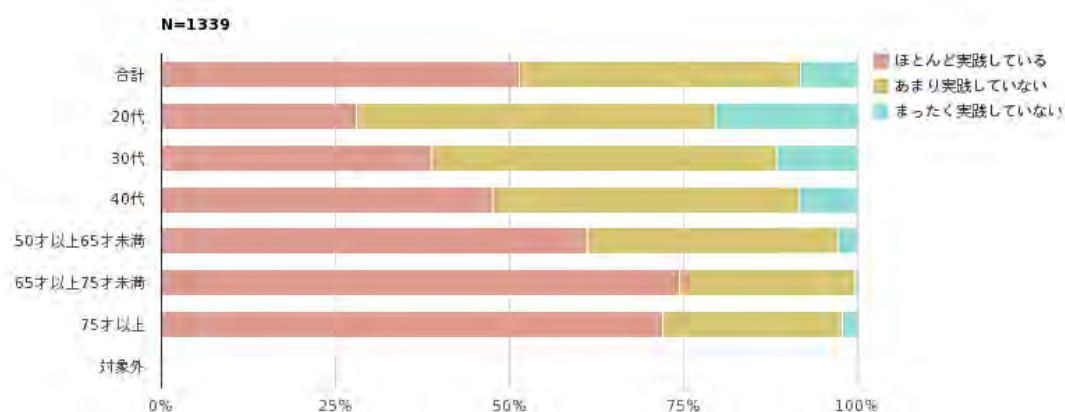


図 5-82 食事のとり方（季節の食材を取り入れた食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

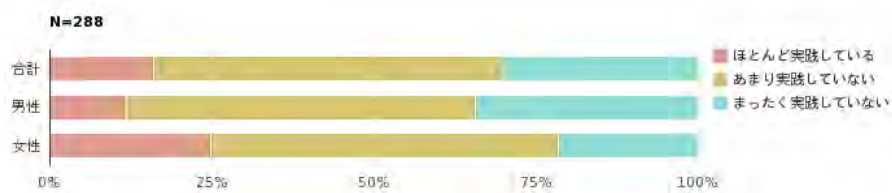


図 5-83 食事のとり方（季節の食材を取り入れた食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

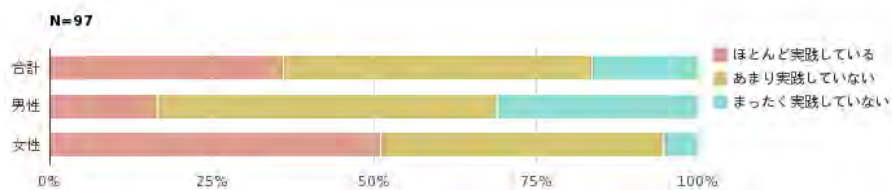


図 5-84 食事のとり方（季節の食材を取り入れた食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

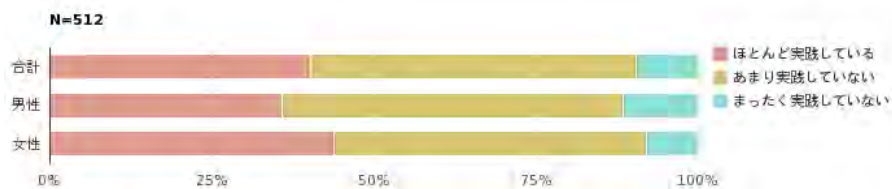


図 5-85 食事のとり方（季節の食材を取り入れた食事をとる）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

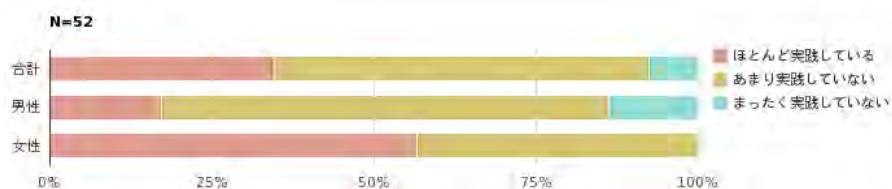


図 5-86 食事のとり方（季節の食材を取り入れた食事をとる）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

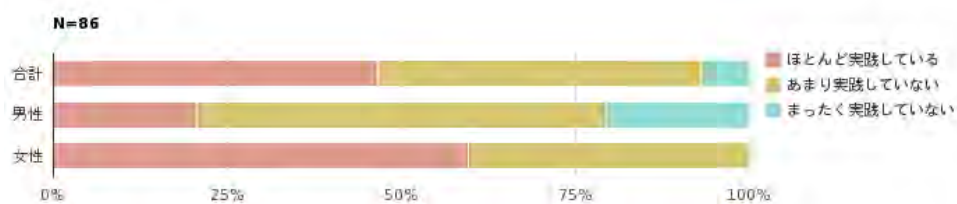


図 5-87 食事のとり方（季節の食材を取り入れた食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

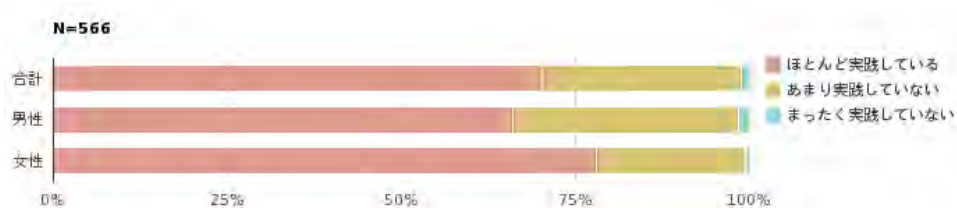


図 5-88 食事のとり方（季節の食材を取り入れた食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

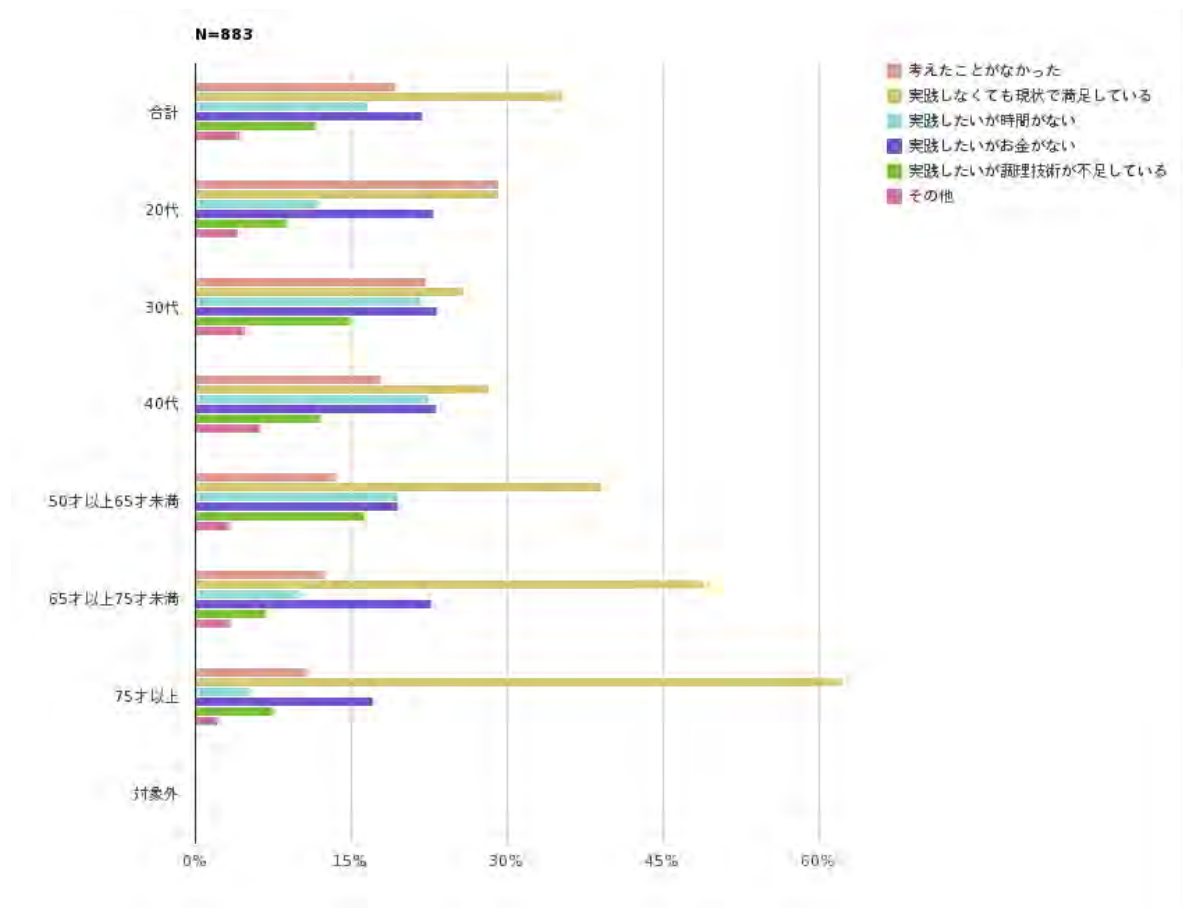


図 5-89 実践していない理由（季節の食材を取り入れた食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

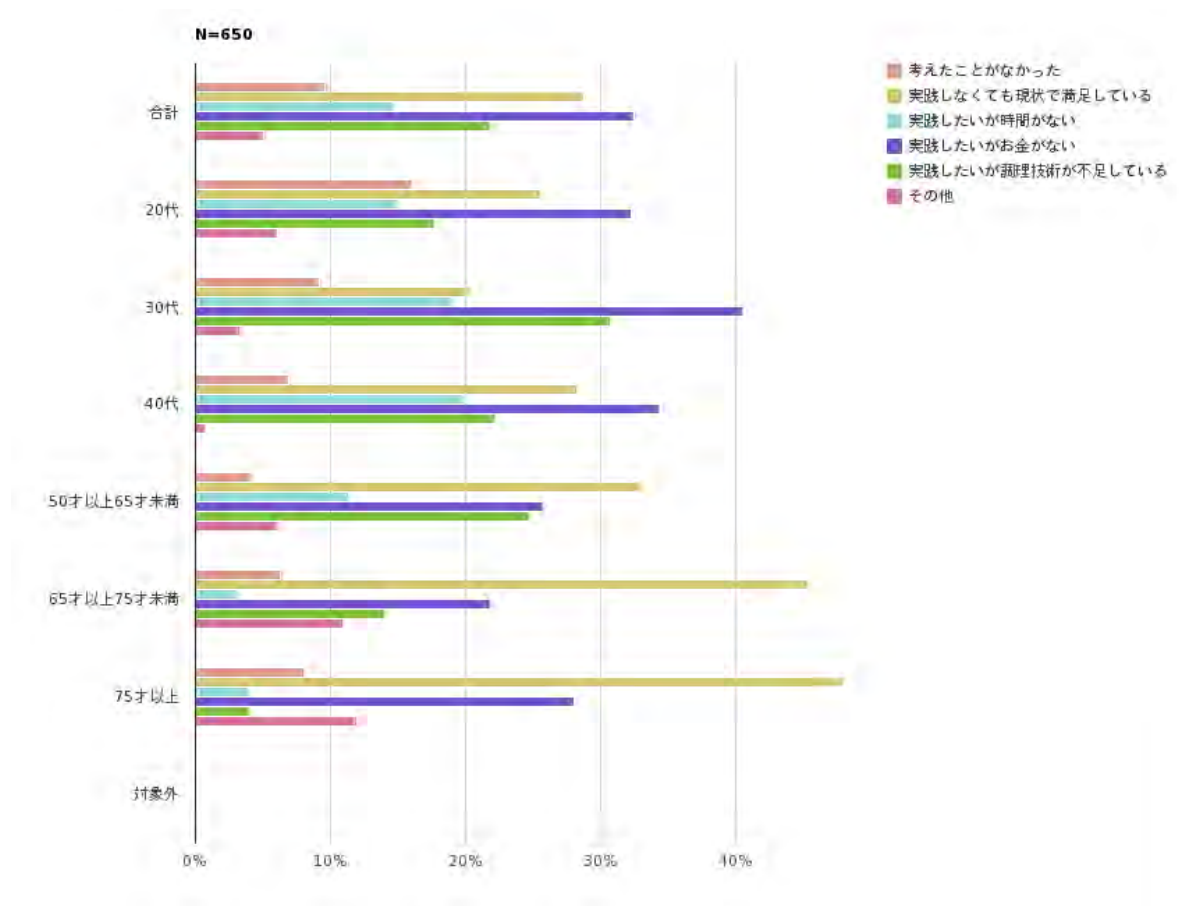


図 5-90 実践していない理由（季節の食材を取り入れた食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

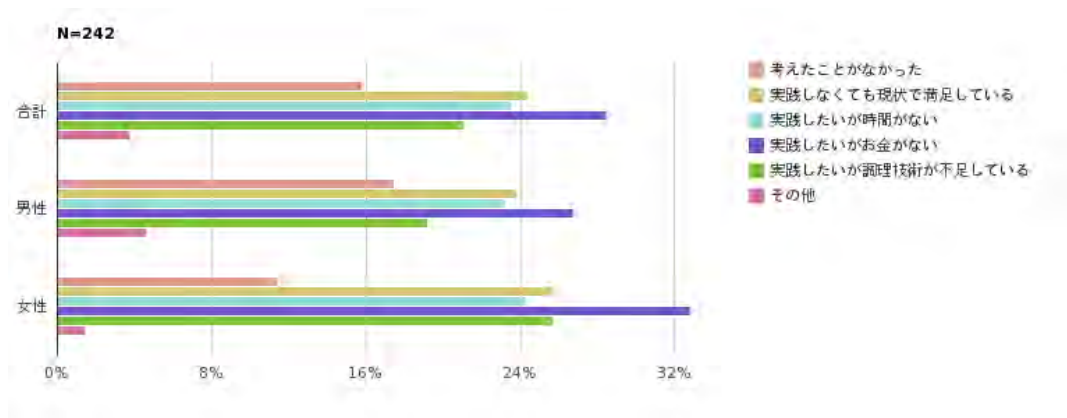


図 5-91 実践していない理由（季節の食材を取り入れた食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

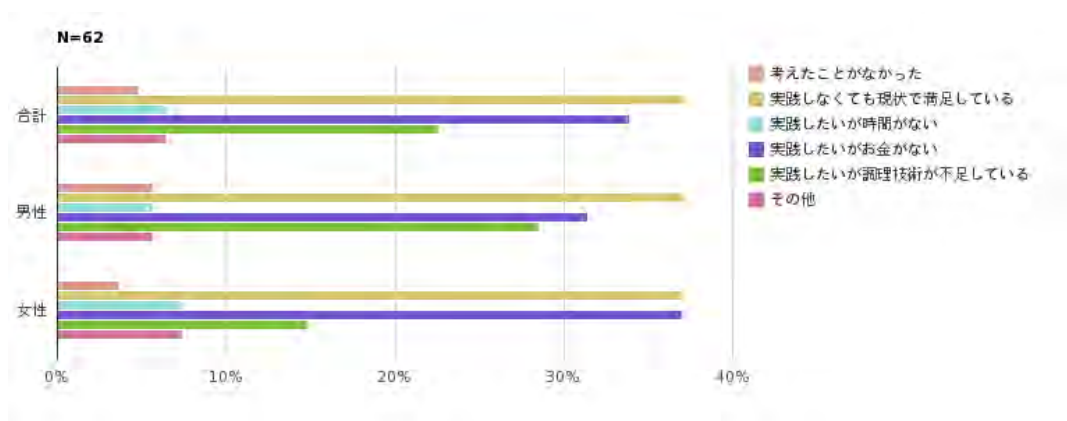


図 5-92 実践していない理由（季節の食材を取り入れた食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

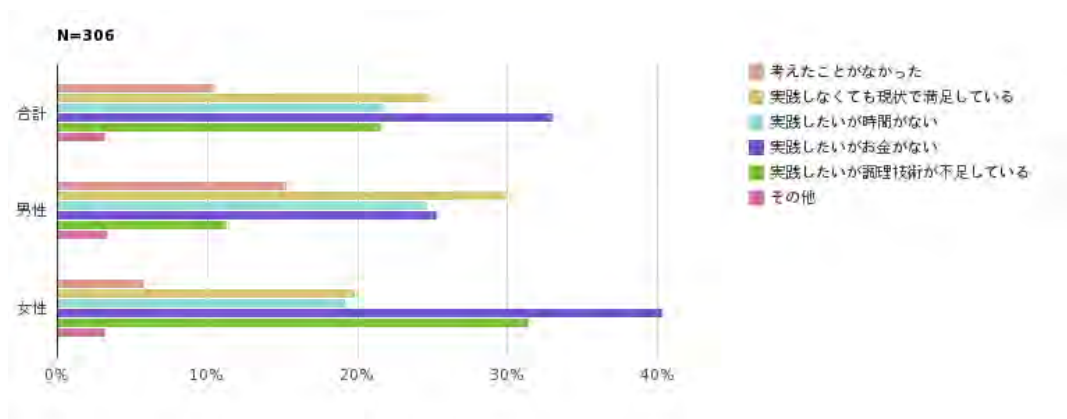


図 5-93 実践していない理由（季節の食材を取り入れた食事をする）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

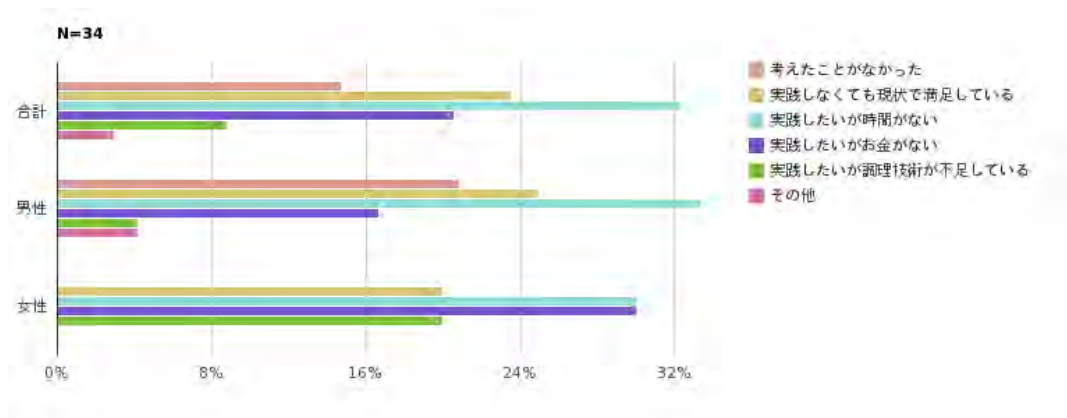


図 5-94 実践していない理由（季節の食材を取り入れた食事をする）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

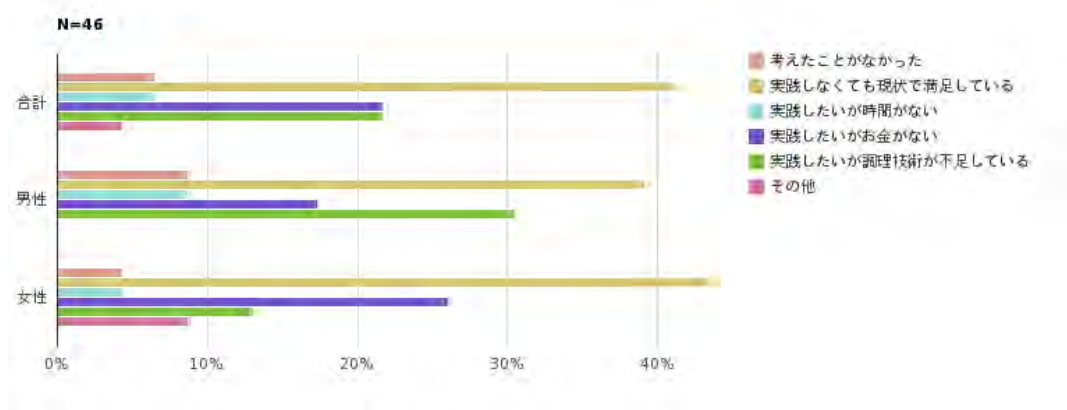


図 5-95 実践していない理由（季節の食材を取り入れた食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

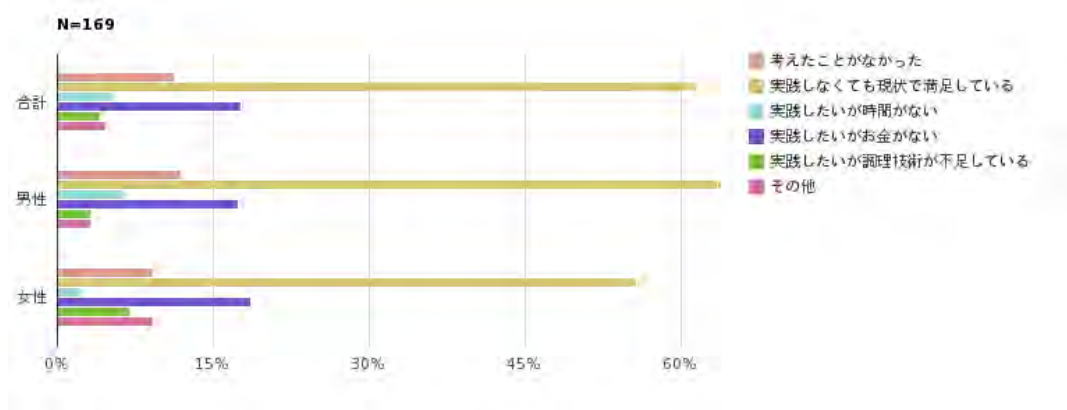


図 5-96 実践していない理由（季節の食材を取り入れた食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

ごはんを中心とした食事をする

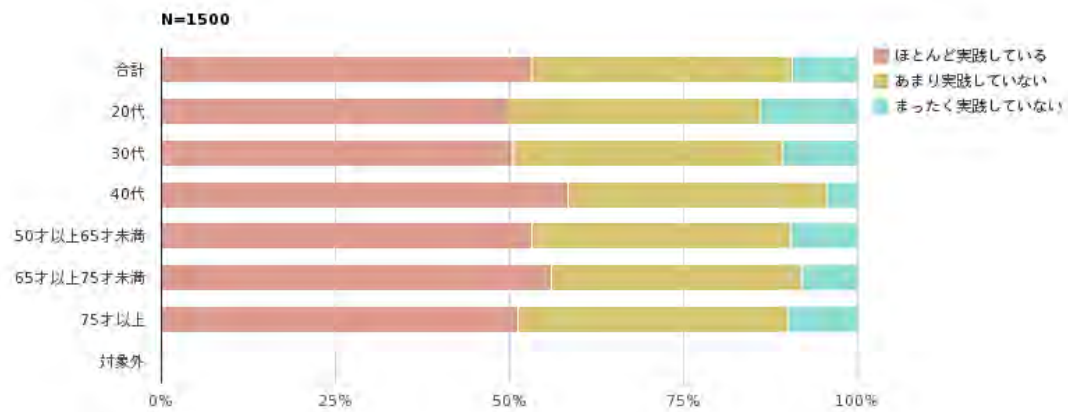


図 5-97 食事のとり方（ごはんを中心とした食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

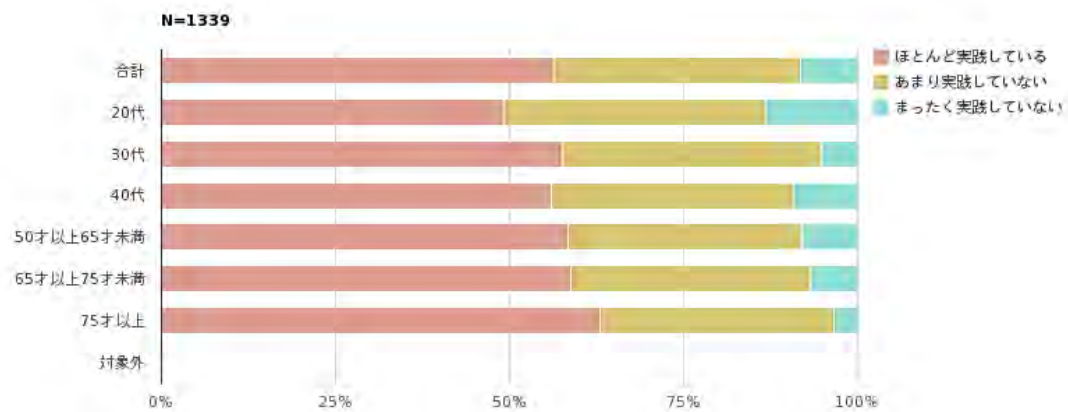


図 5-98 食事のとり方（ごはんを中心とした食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

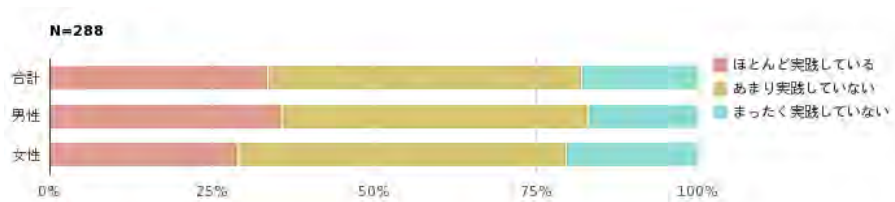


図 5-99 食事のとり方（ごはんを中心とした食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

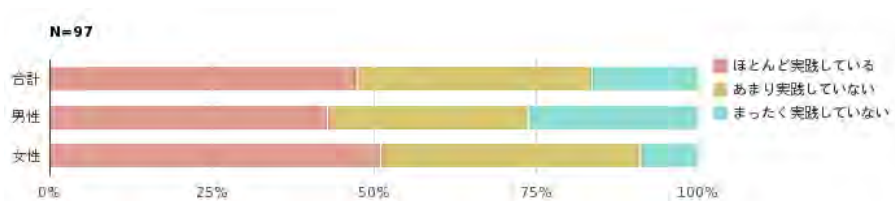


図 5-100 食事のとり方（ごはんを中心とした食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

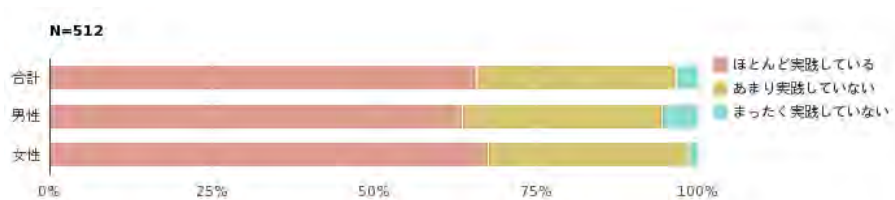


図 5-101 食事のとり方（ごはんを中心とした食事をする）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

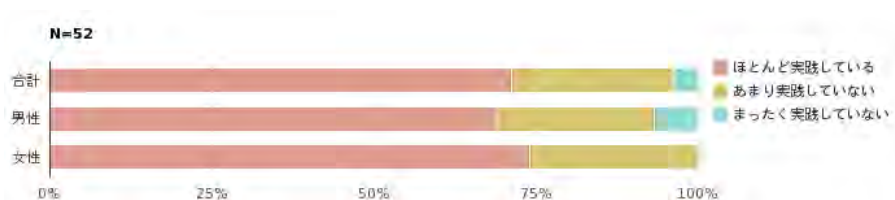


図 5-102 食事のとり方（ごはんを中心とした食事をする）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

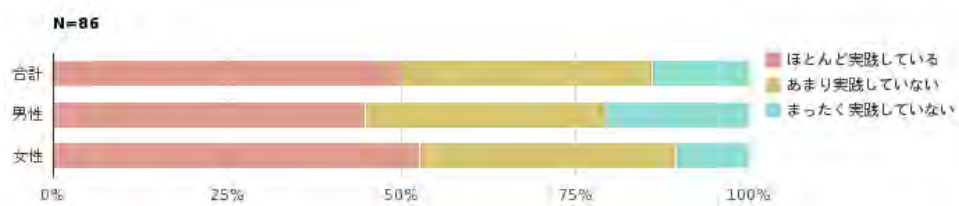


図 5-103 食事のとり方（ごはんを中心とした食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

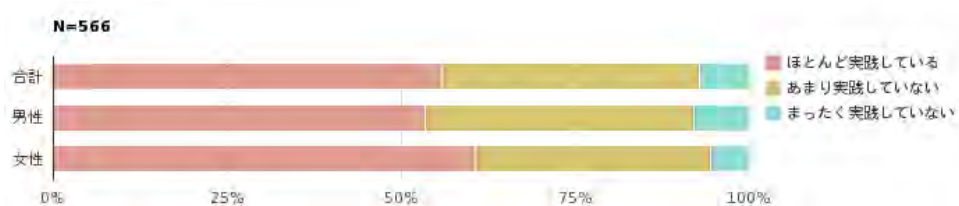


図 5-104 食事のとり方（ごはんを中心とした食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

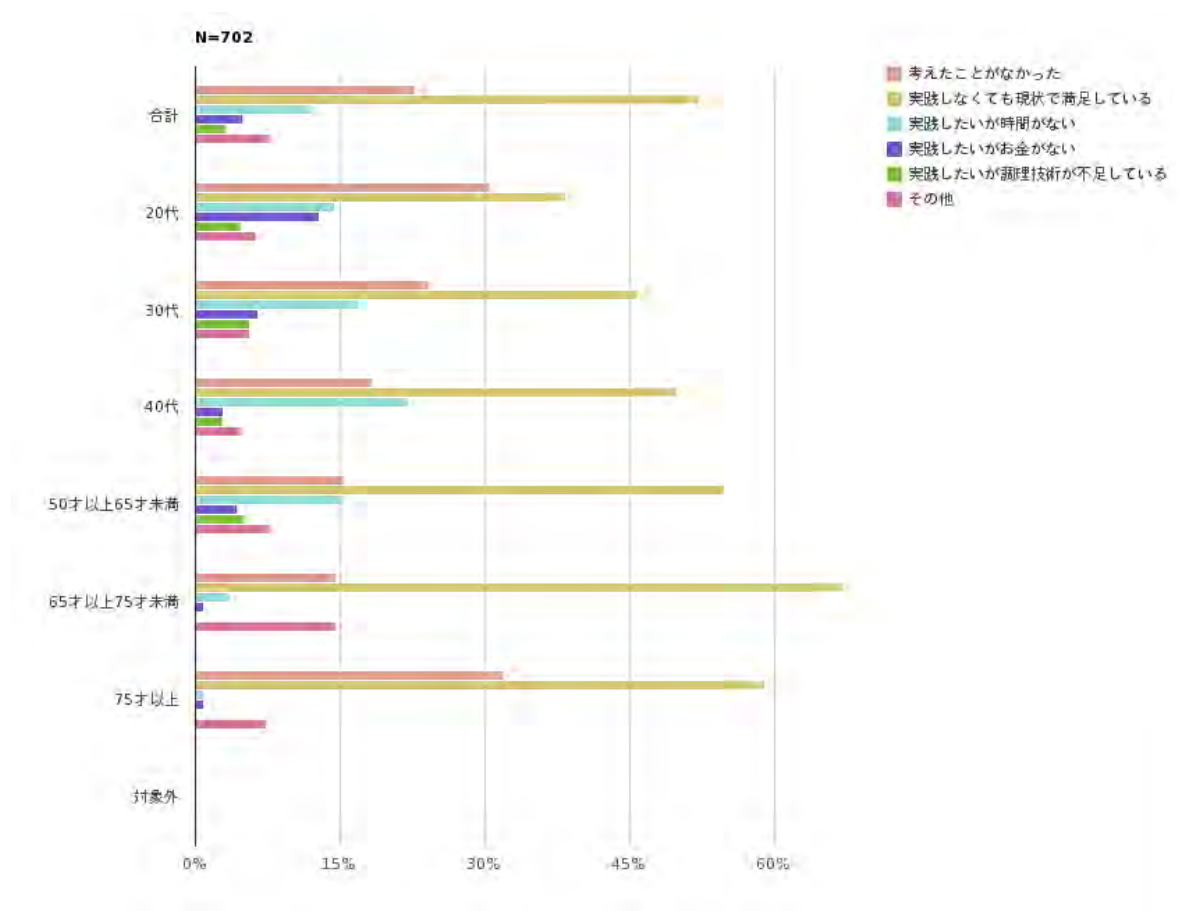


図 5-105 実践していない理由（ごはんを中心とした食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

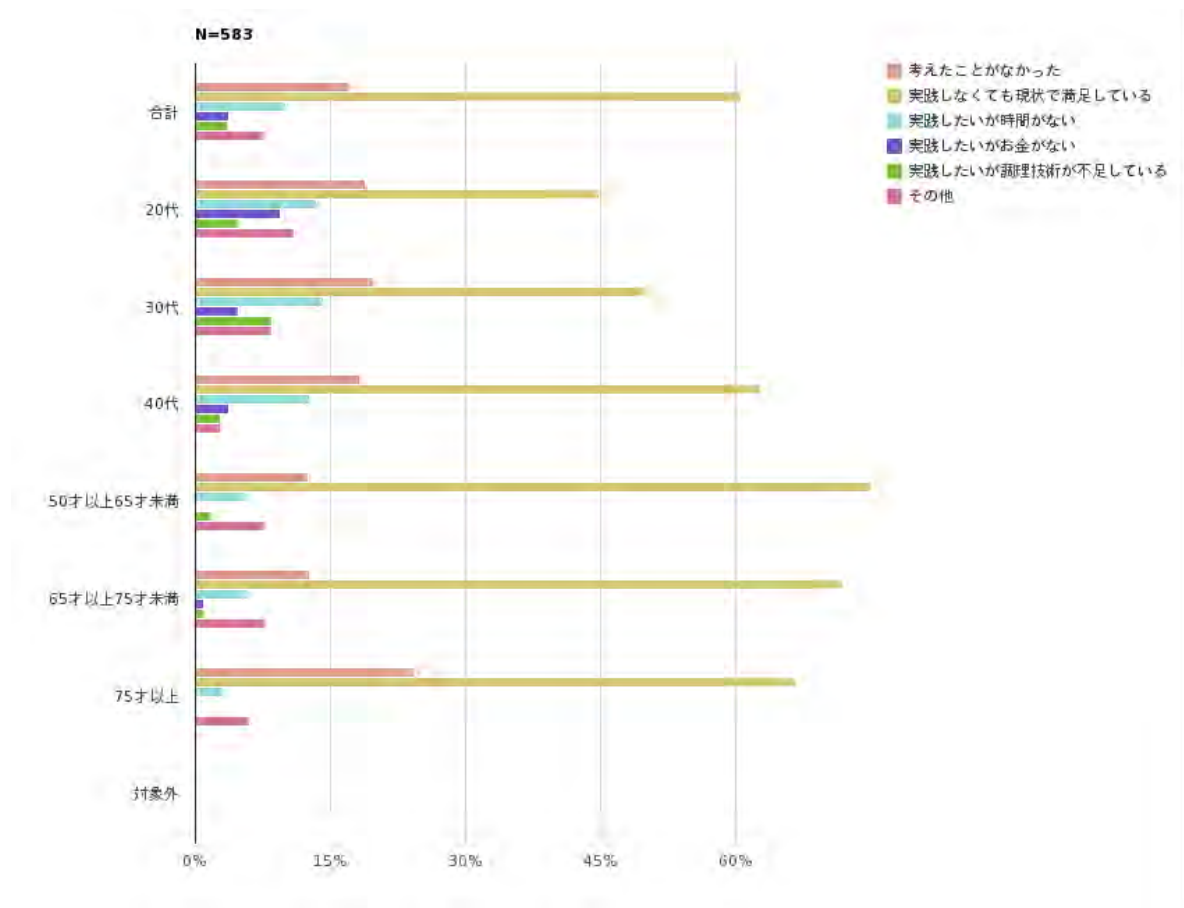


図 5-106 実践していない理由（ごはんを中心とした食事をとる）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

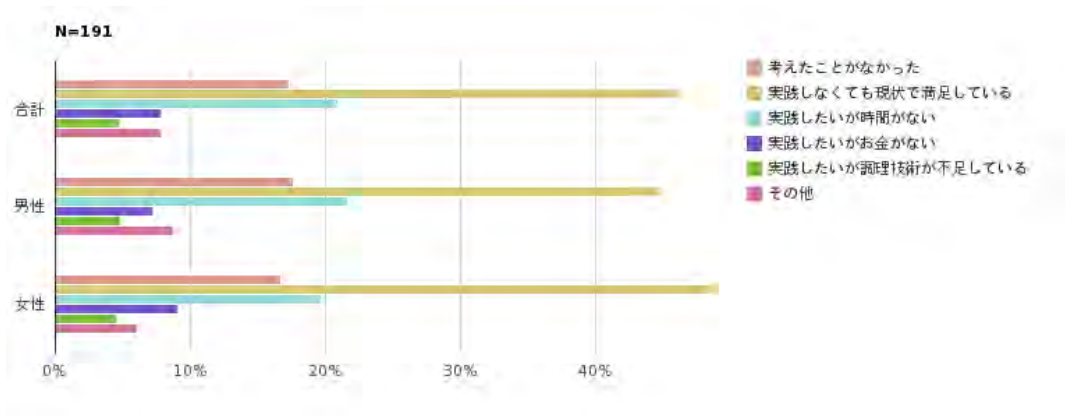


図 5-107 実践していない理由（ごはんを中心とした食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

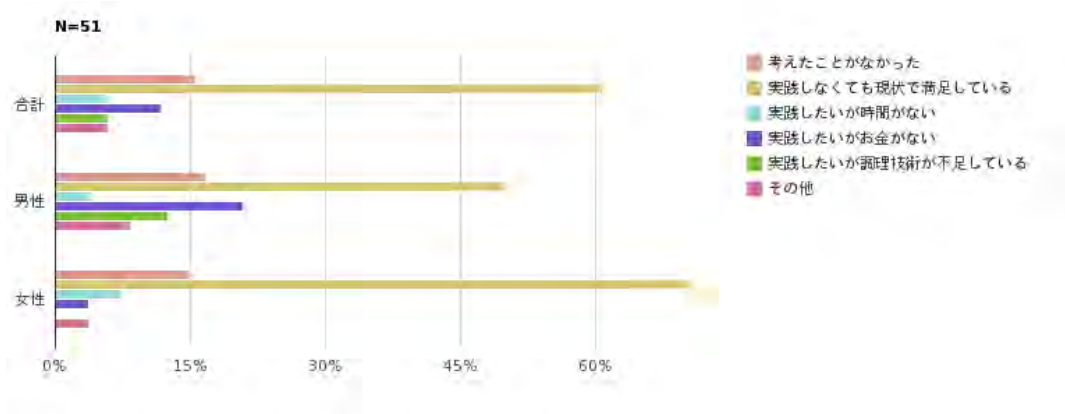


図 5-108 実践していない理由（ごはんを中心とした食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

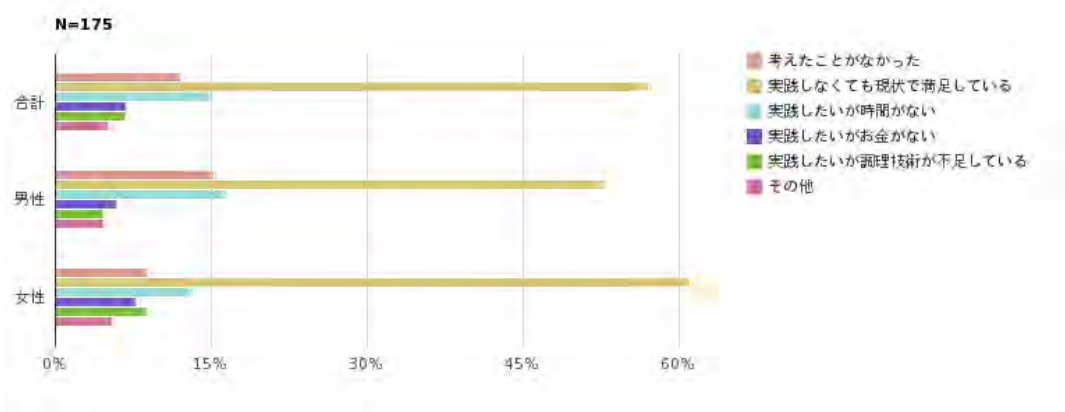


図 5-109 実践していない理由（ごはんを中心とした食事をする）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

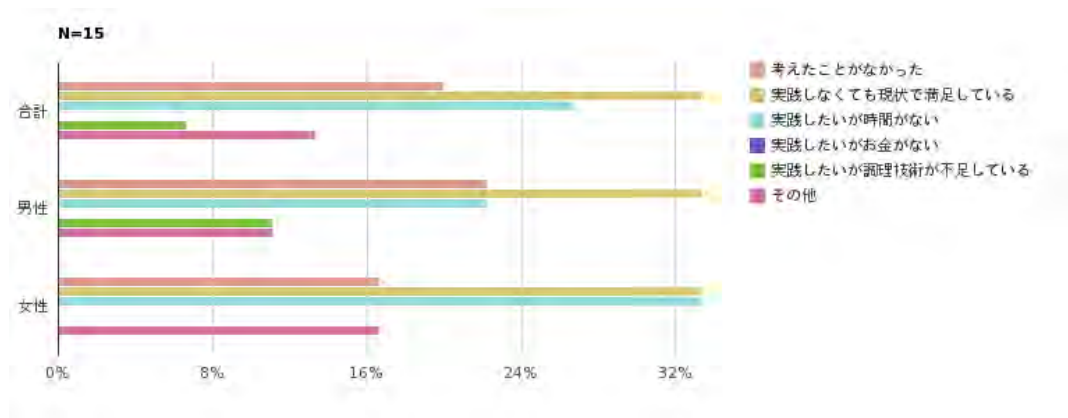


図 5-110 実践していない理由（ごはんを中心とした食事をする）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50代）・性別）

出典）MRI 作成

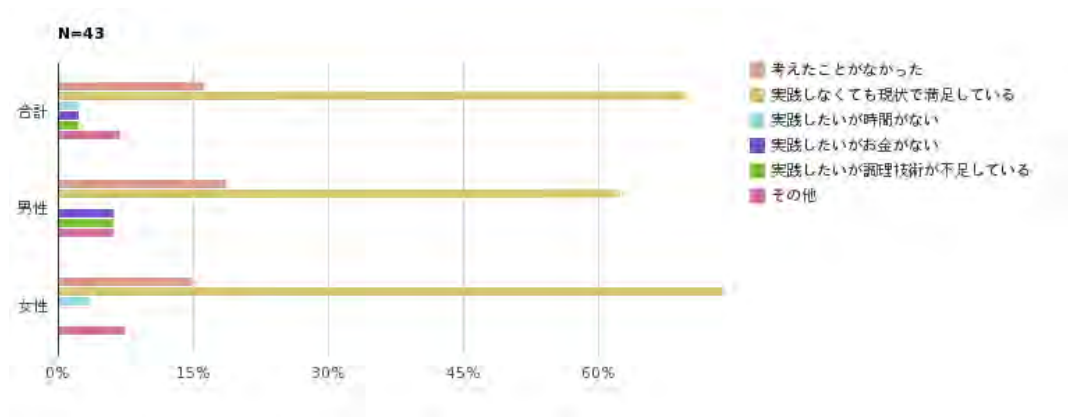


図 5-111 実践していない理由（ごはんを中心とした食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

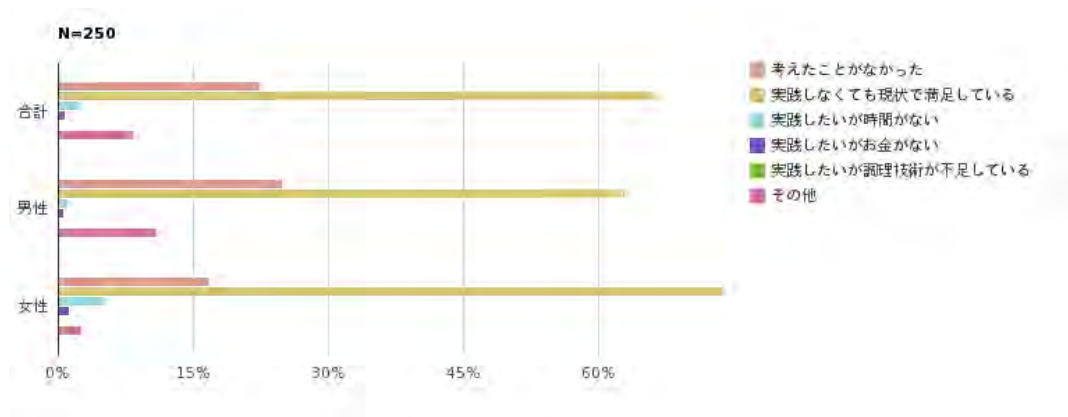


図 5-112 実践していない理由（ごはんを中心とした食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

毎日味や種類の違う食事をする

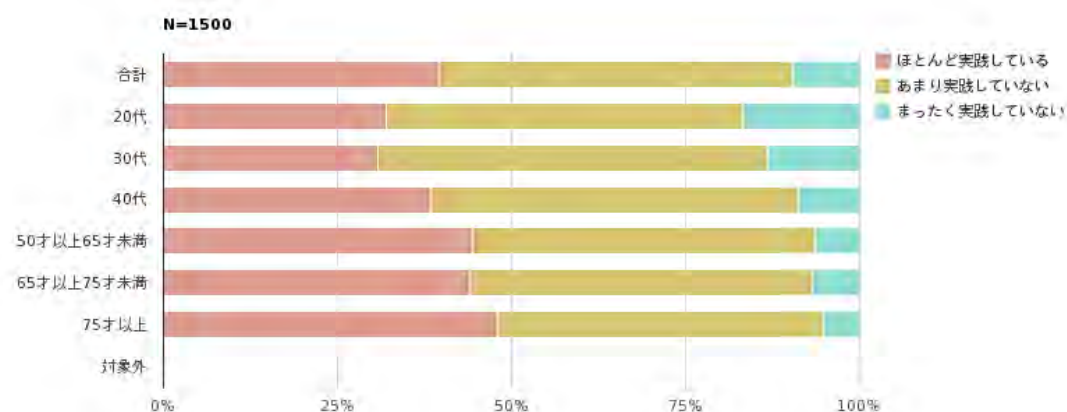


図 5-113 食事のとり方（毎日味や種類の違う食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

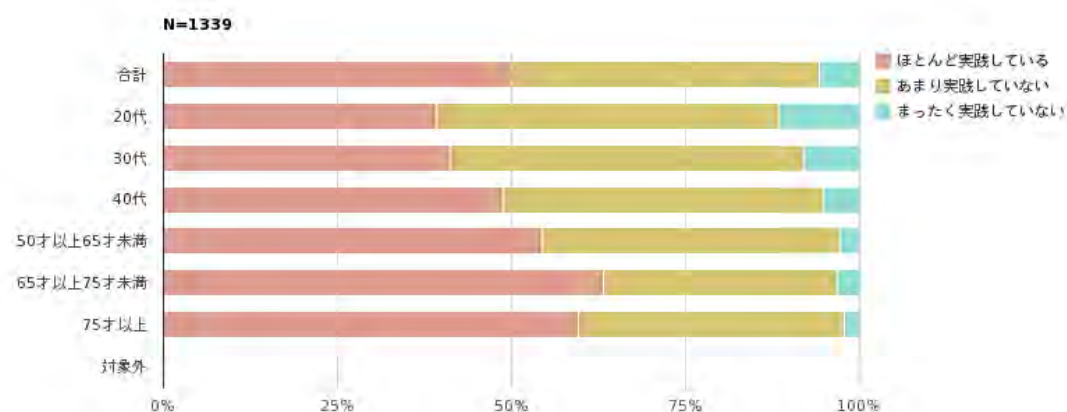


図 5-114 食事のとり方（毎日味や種類の違う食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

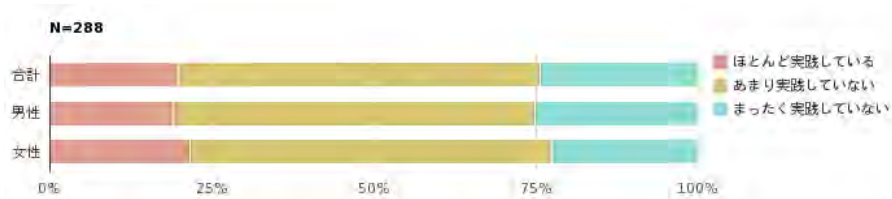


図 5-115 食事のとり方（毎日味や種類の違う食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

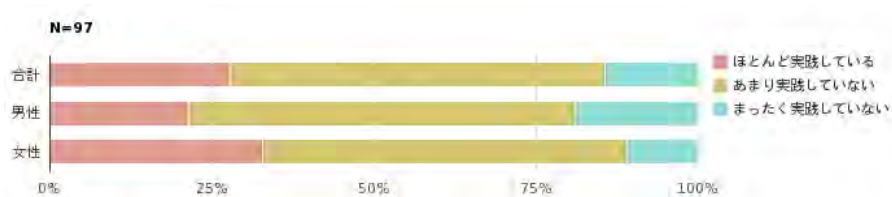


図 5-116 食事のとり方（毎日味や種類の違う食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

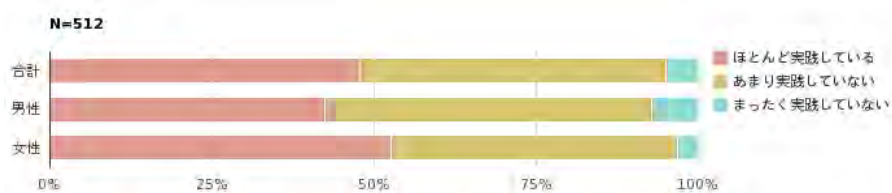


図 5-117 食事のとり方（毎日味や種類の違う食事をする）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

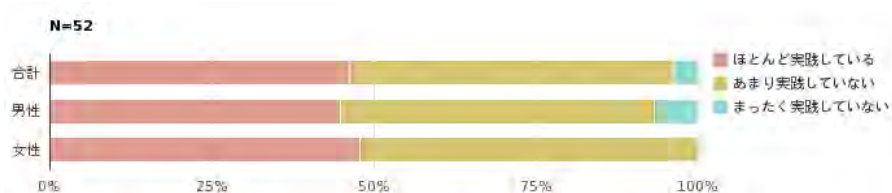


図 5-118 食事のとり方（毎日味や種類の違う食事をする）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

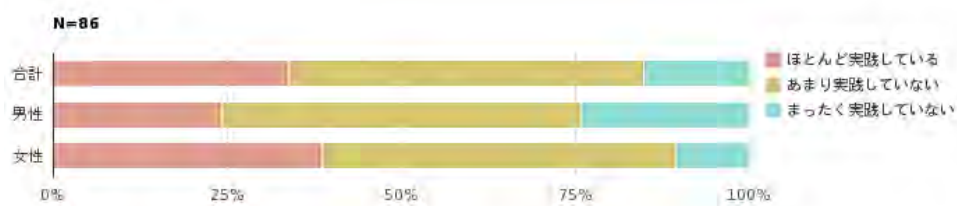


図 5-119 食事のとり方（毎日味や種類の違う食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

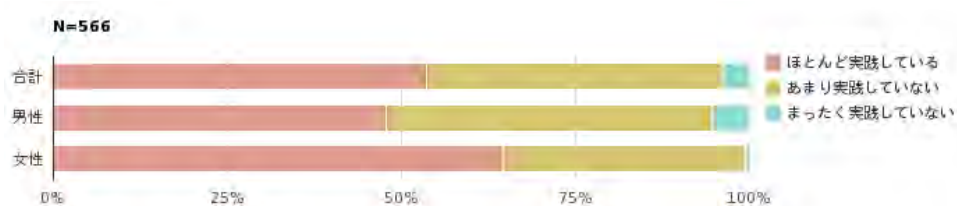


図 5-120 食事のとり方（毎日味や種類の違う食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

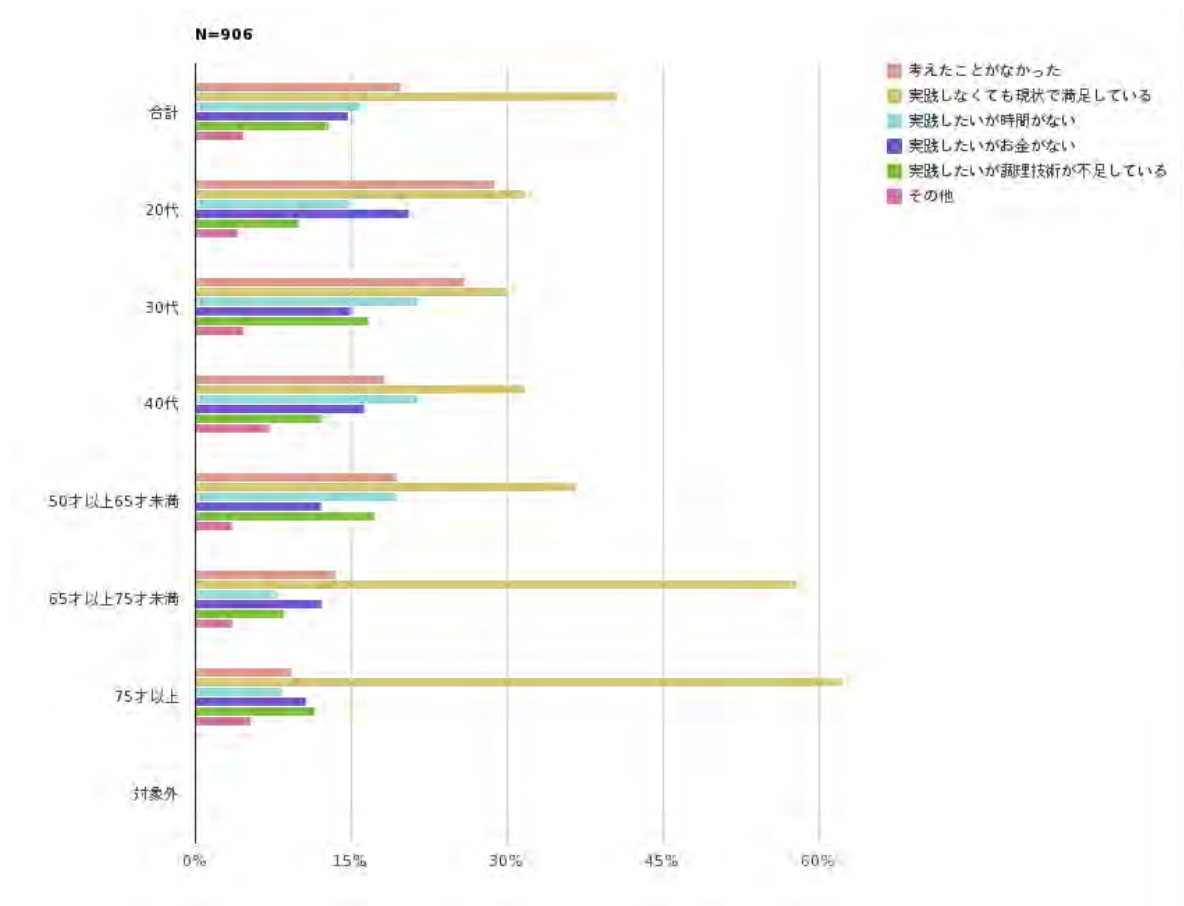


図 5-121 実践していない理由（毎日味や種類の違う食事をとる）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

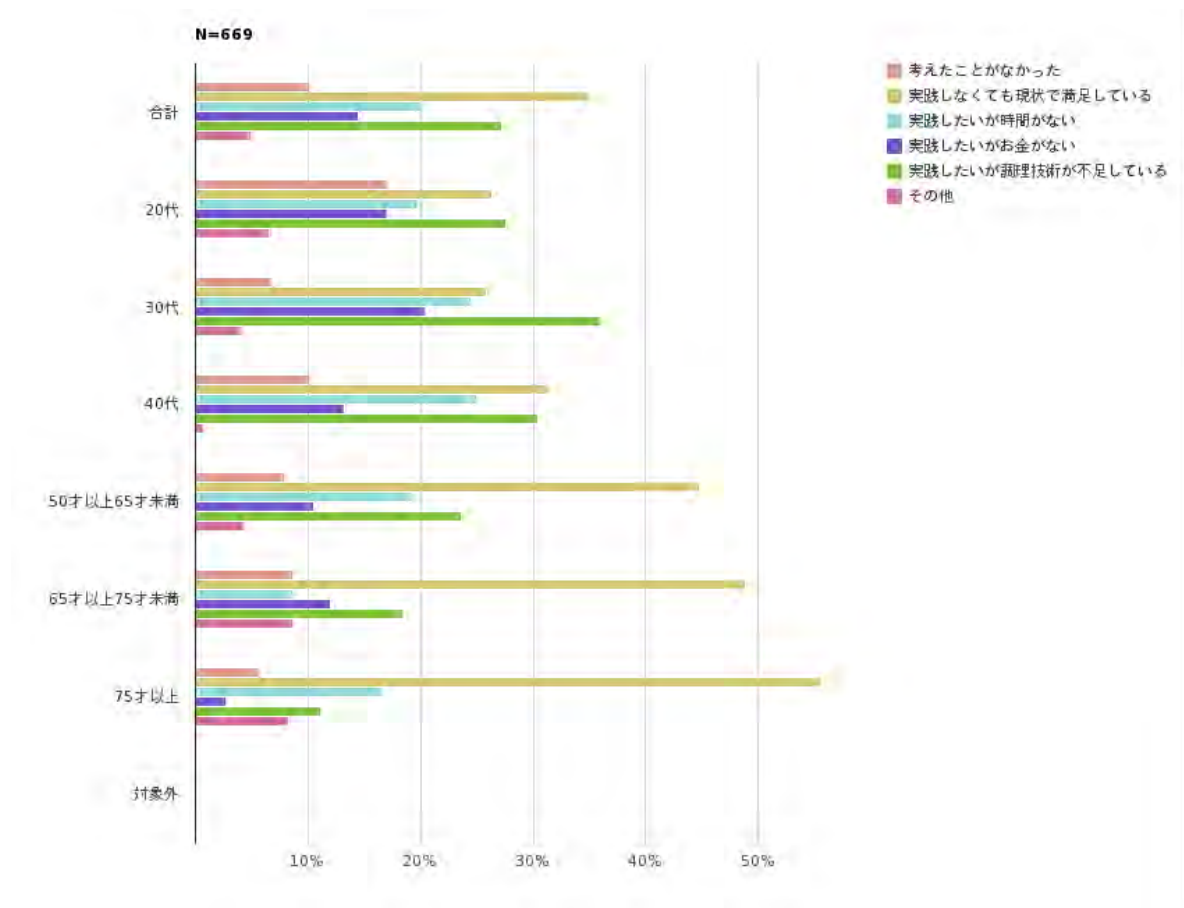


図 5-122 実践していない理由（毎日味や種類の違う食事をとる）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

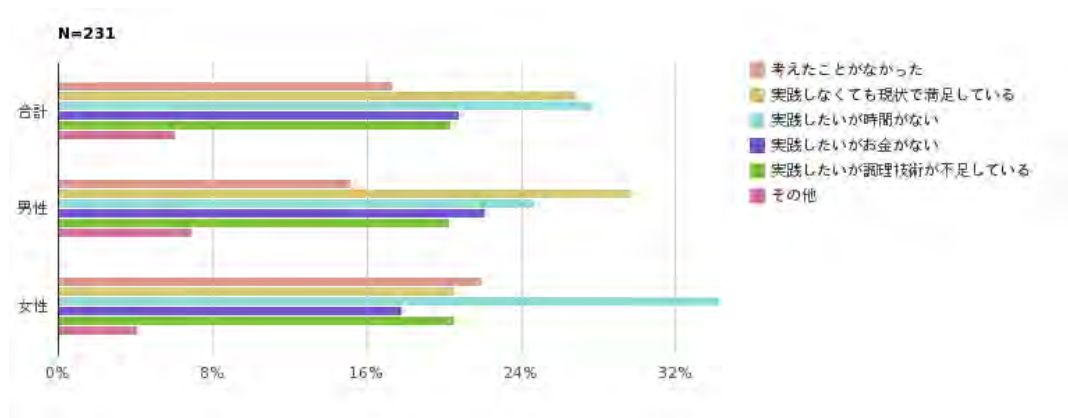


図 5-123 実践していない理由（毎日味や種類の違う食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

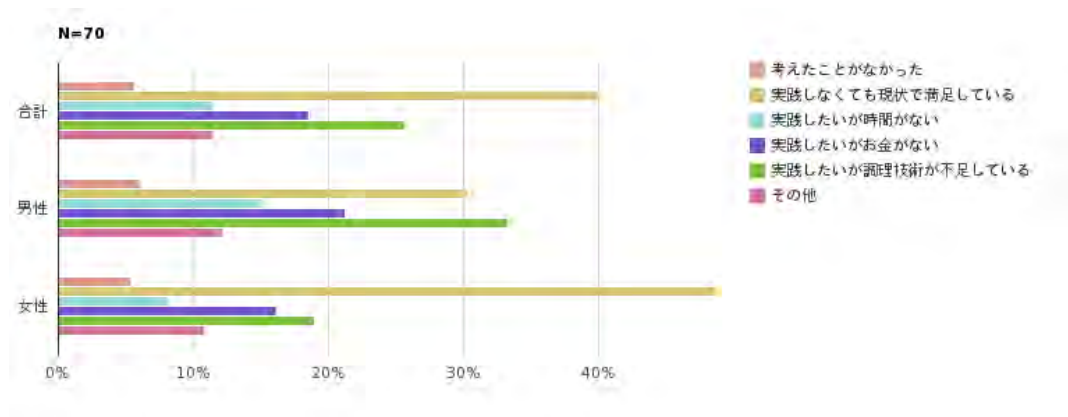


図 5-124 実践していない理由（毎日味や種類の違う食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

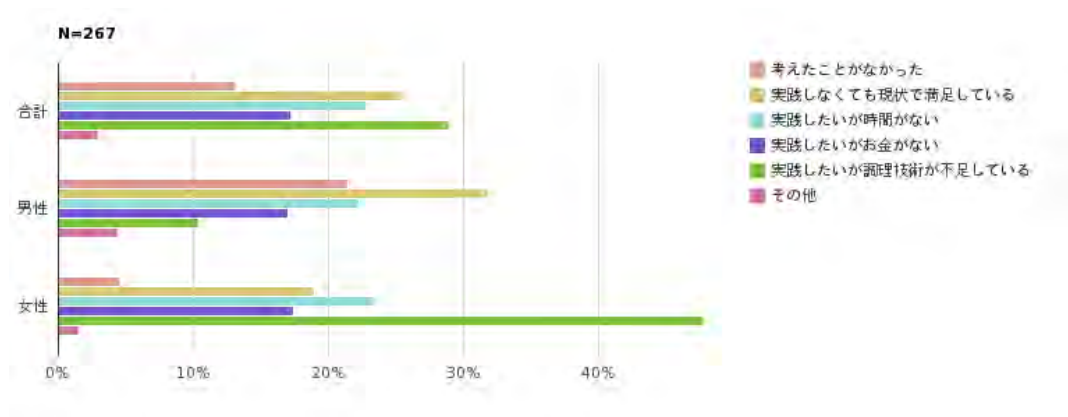


図 5-125 実践していない理由（毎日味や種類の違う食事をする）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

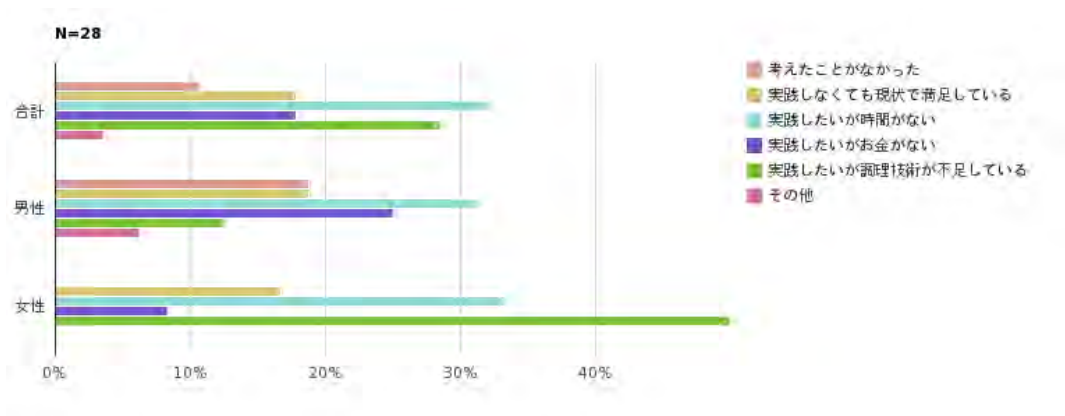


図 5-126 実践していない理由（毎日味や種類の違う食事をする）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50代）・性別）

出典）MRI 作成

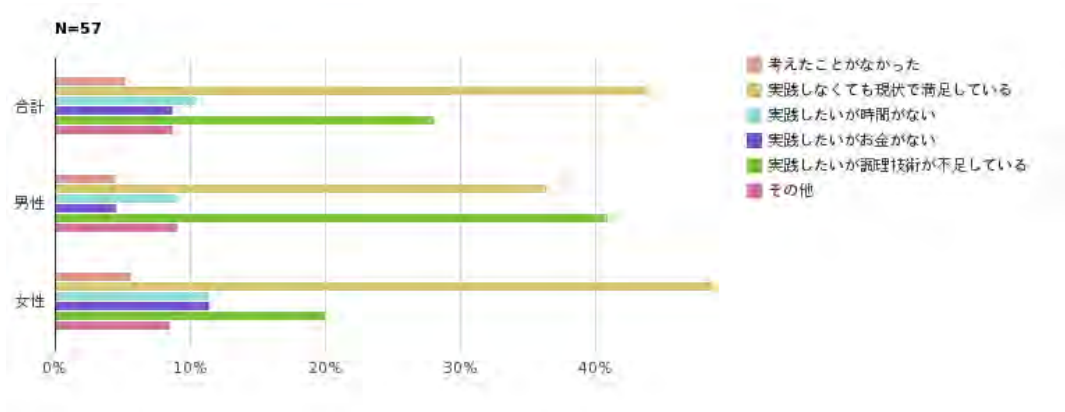


図 5-127 実践していない理由（毎日味や種類の違う食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

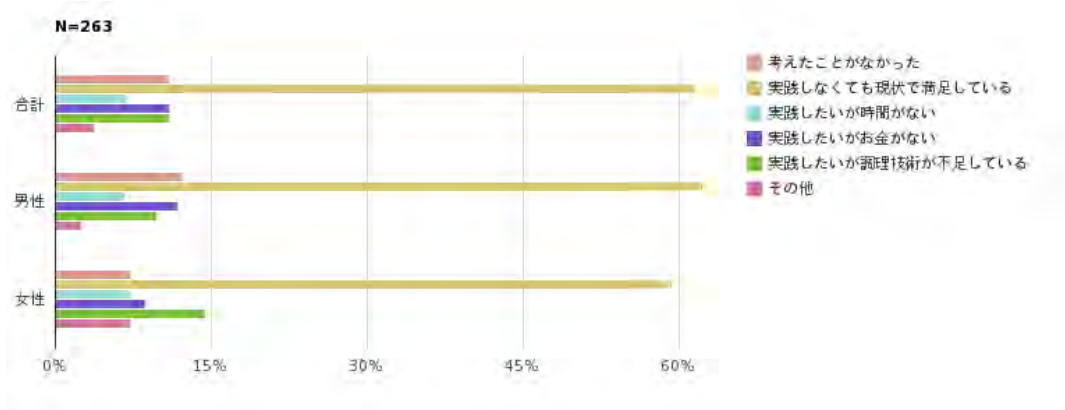


図 5-128 実践していない理由（毎日味や種類の違う食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

好きなものを中心に食事をする

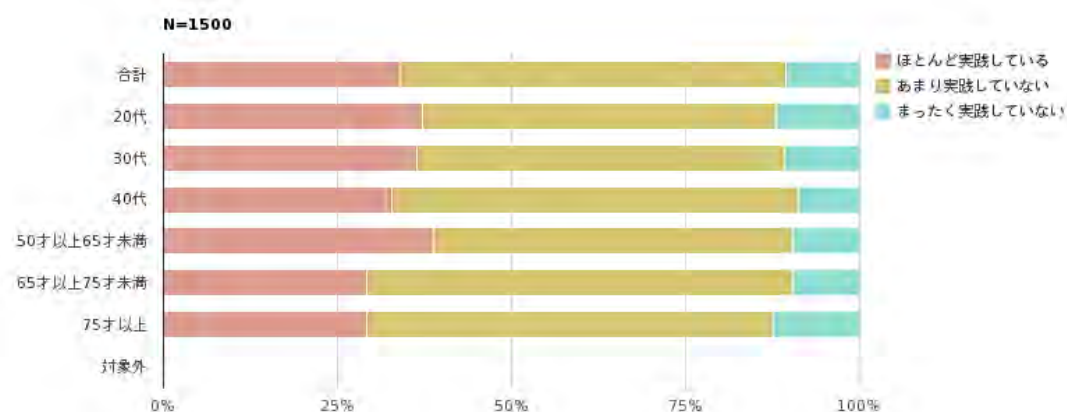


図 5-129 食事のとり方（好きなものを中心に食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

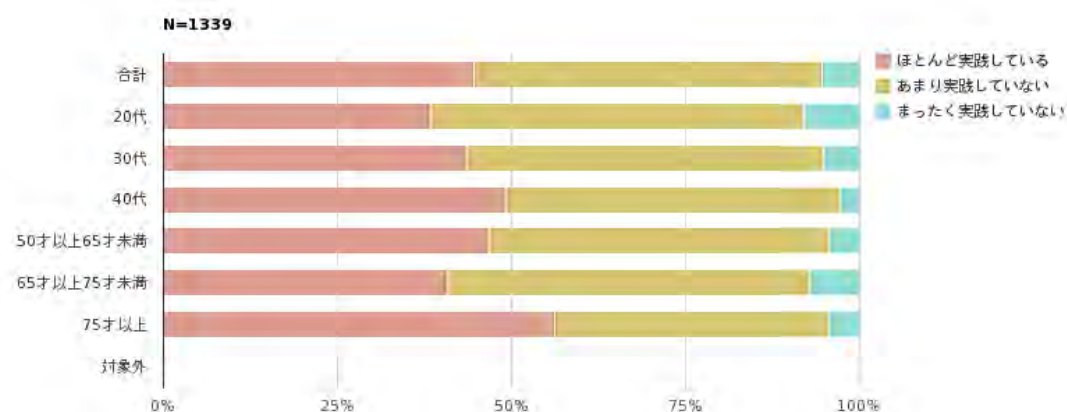


図 5-130 食事のとり方（好きなものを中心に食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

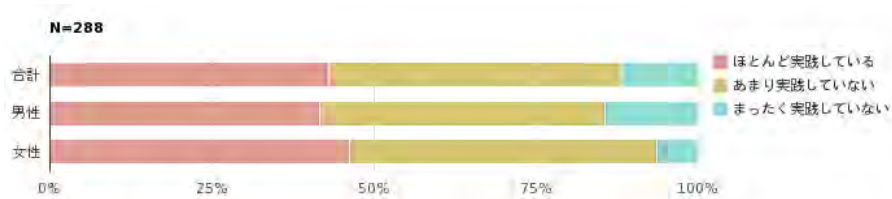


図 5-131 食事のとり方（好きなものを中心に食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

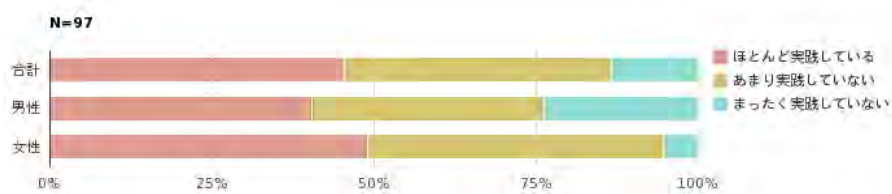


図 5-132 食事のとり方（好きなものを中心に食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

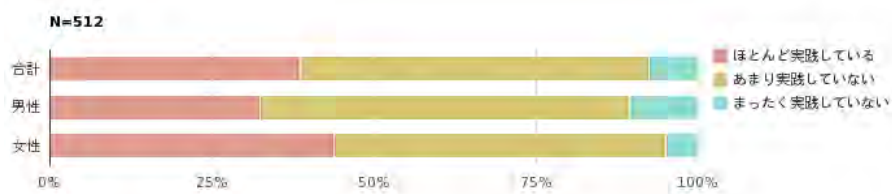


図 5-133 食事のとり方（好きなものを中心に食事をする）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

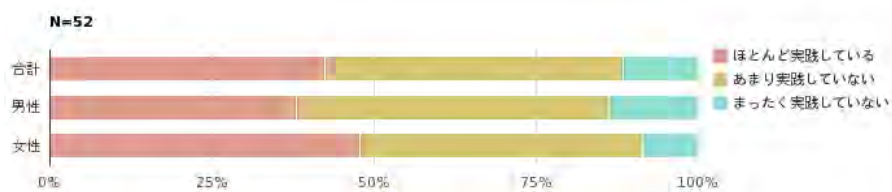


図 5-134 食事のとり方（好きなものを中心に食事をする）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

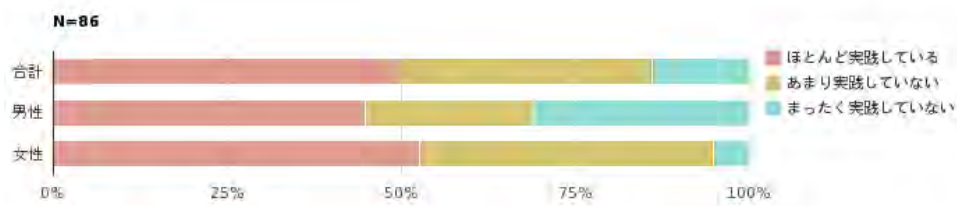


図 5-135 食事のとり方（好きなものを中心に食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

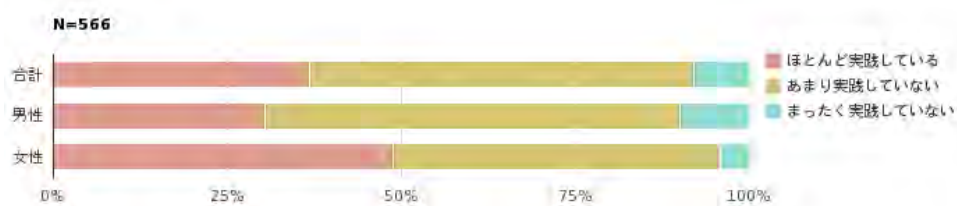


図 5-136 食事のとり方（好きなものを中心に食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

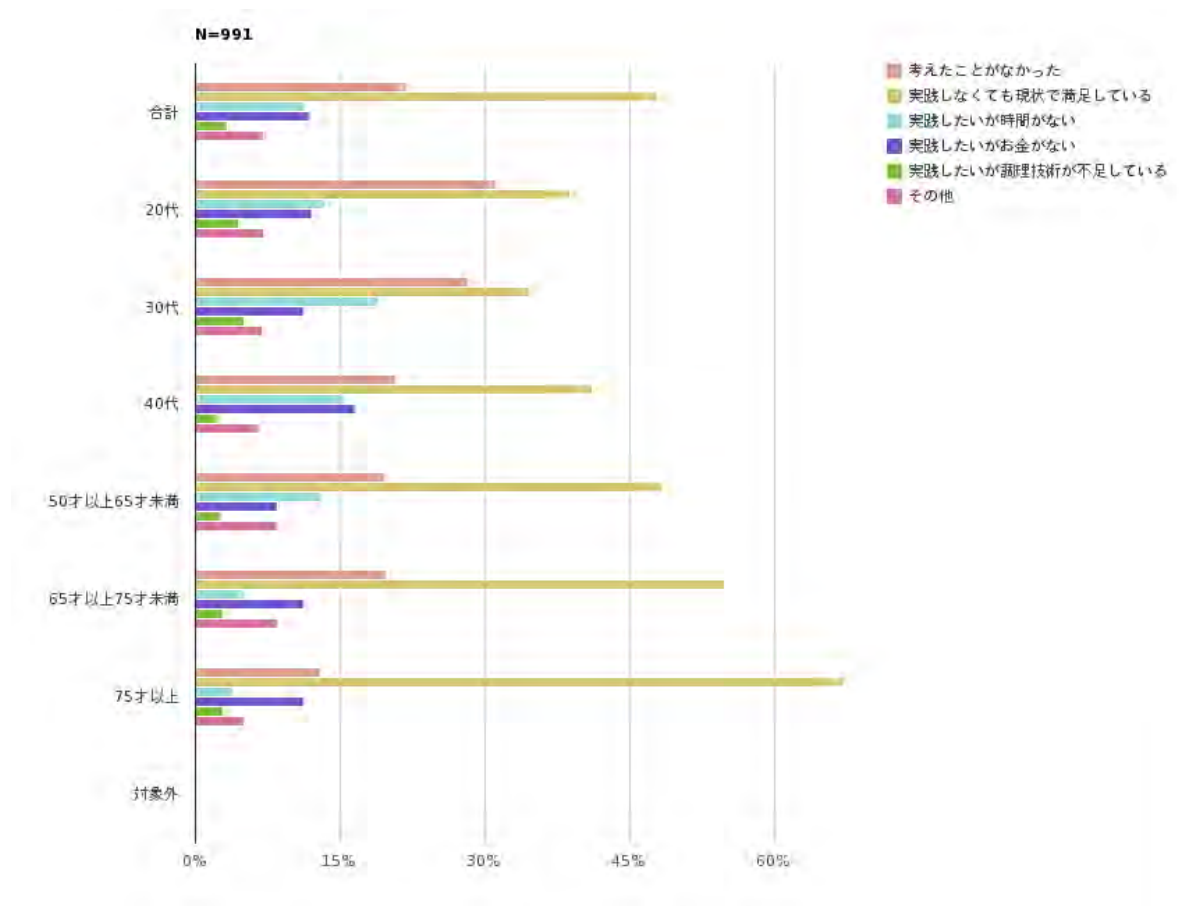


図 5-137 実践していない理由（好きなものを中心に食事をとる）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

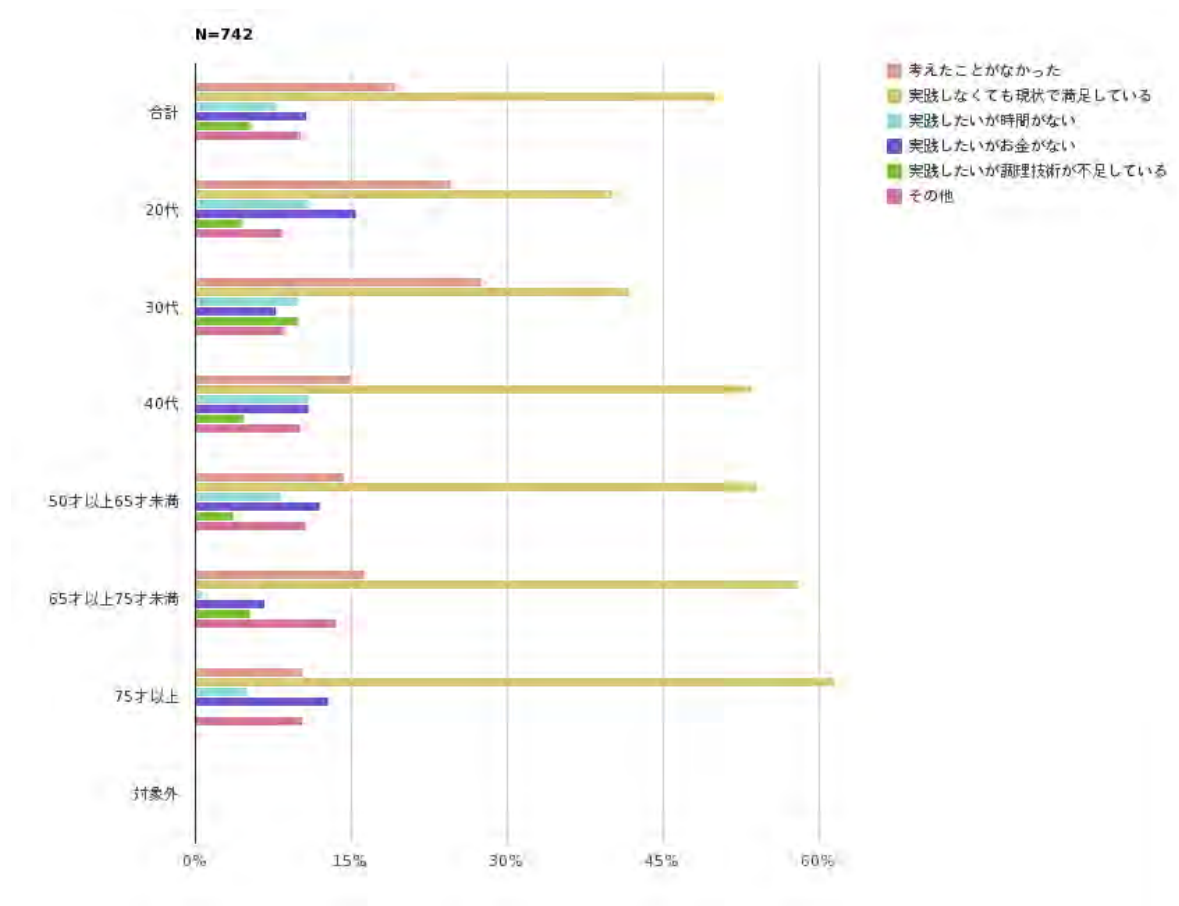


図 5-138 実践していない理由（好きなものを中心に食事をとる）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

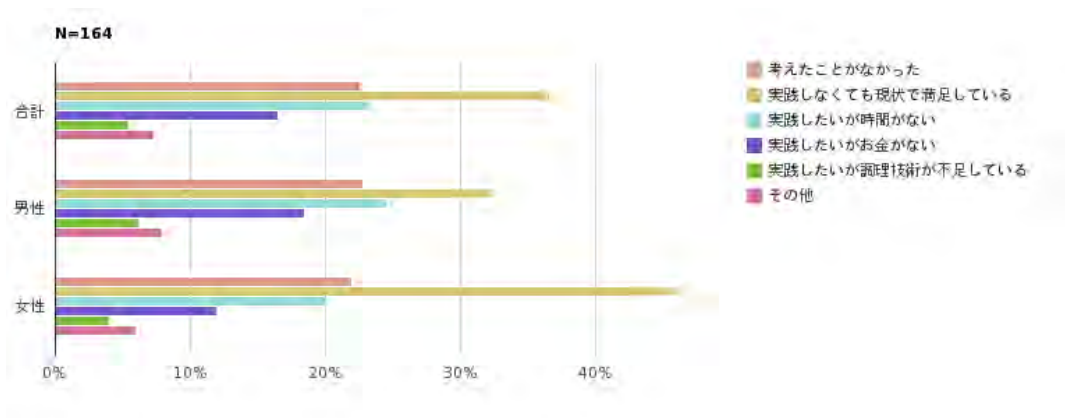


図 5-139 実践していない理由（好きなものを中心に食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

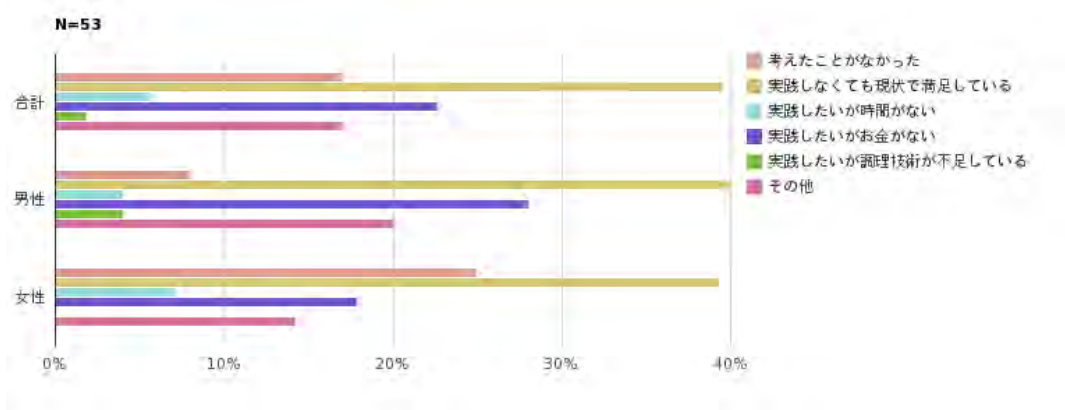


図 5-140 実践していない理由（好きなものを中心に食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

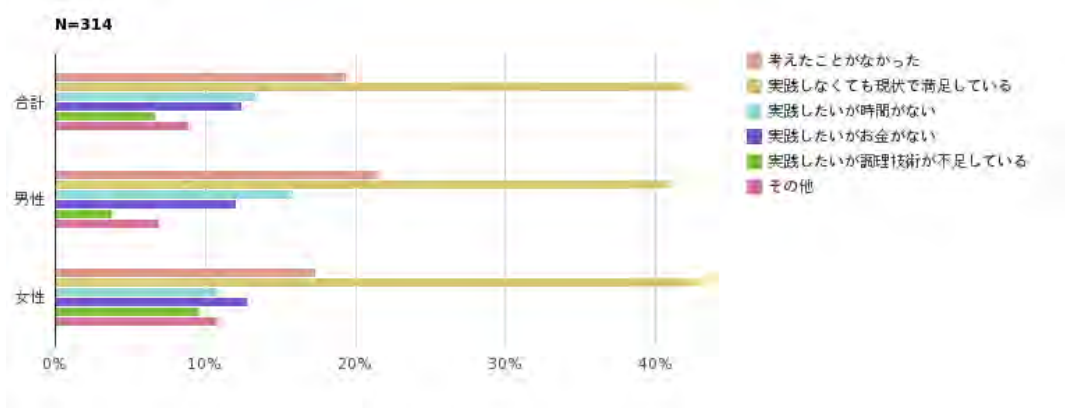


図 5-141 実践していない理由（好きなものを中心に食事をとる）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

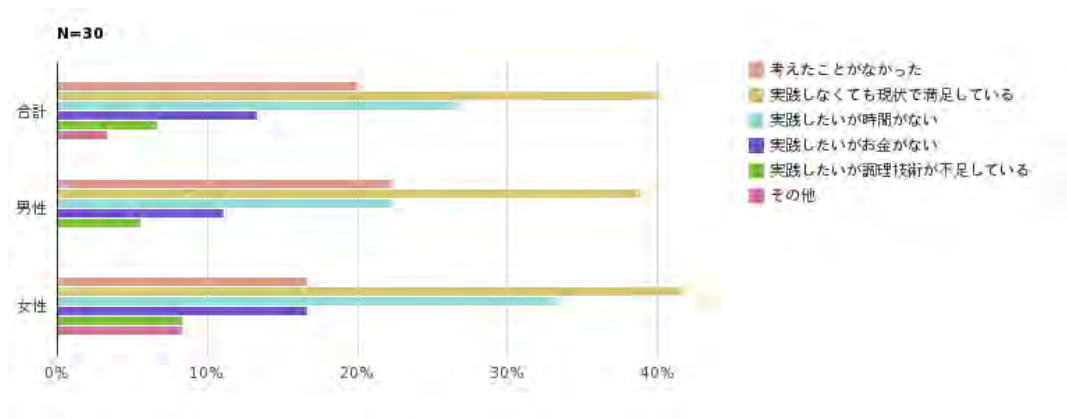


図 5-142 実践していない理由（好きなものを中心に食事をとる）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50代）・性別）

出典）MRI 作成

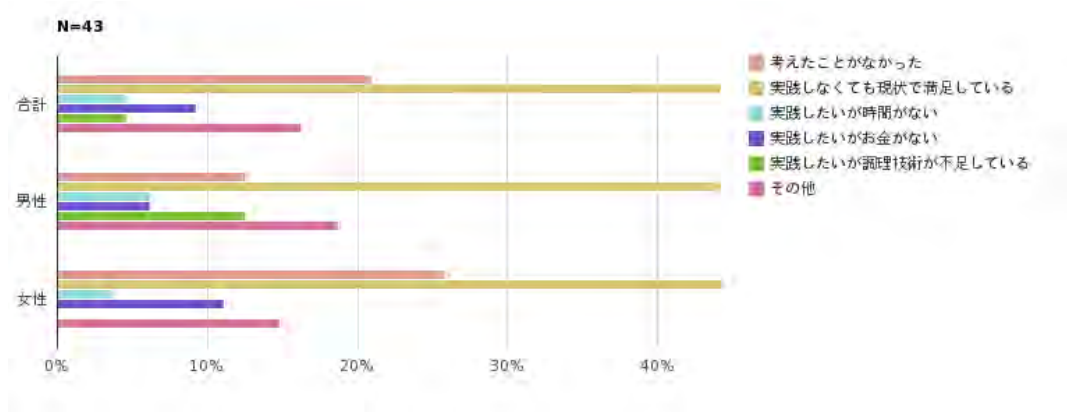


図 5-143 実践していない理由（好きなものを中心に食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

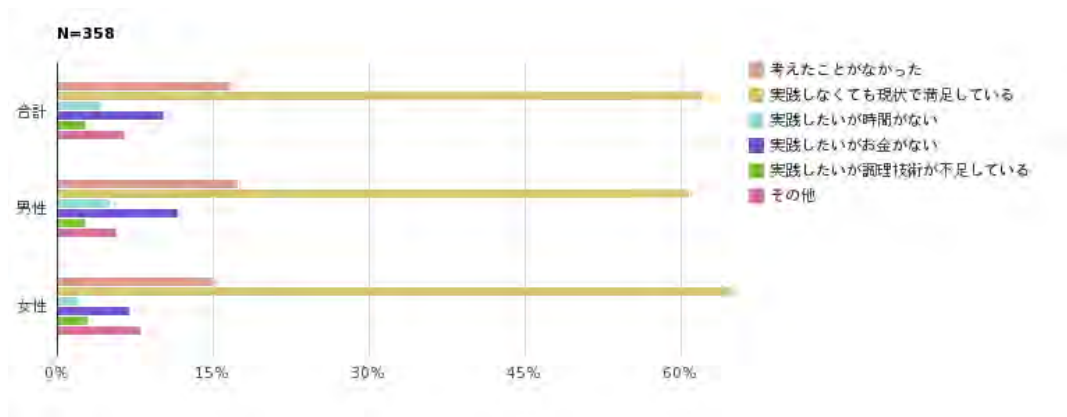


図 5-144 実践していない理由（好きなものを中心に食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

満腹になる食事をする

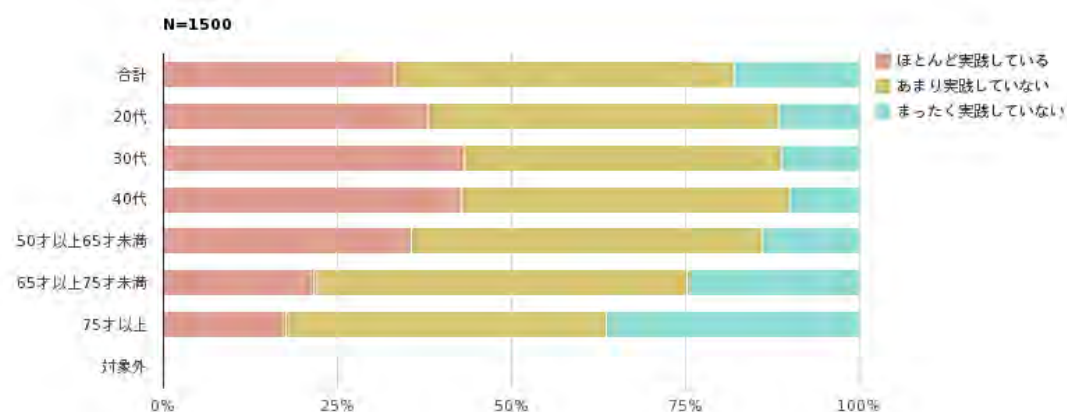


図 5-145 食事のとり方（満腹になる食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

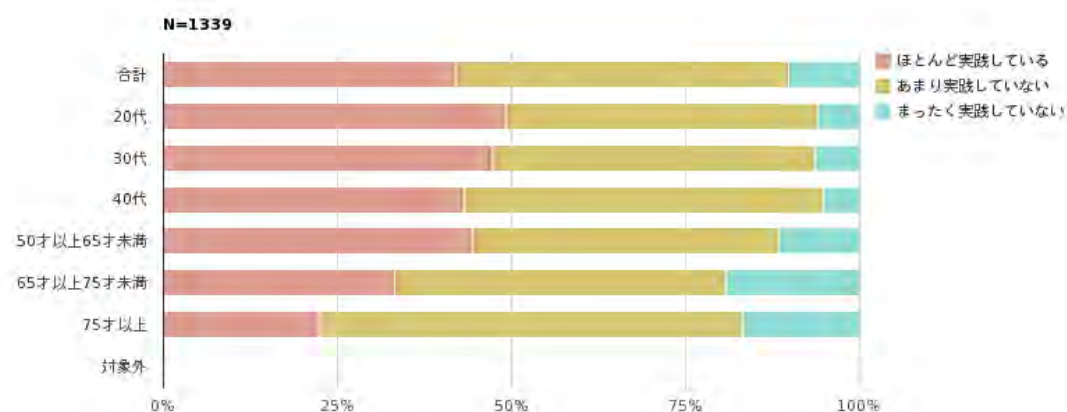


図 5-146 食事のとり方（満腹になる食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

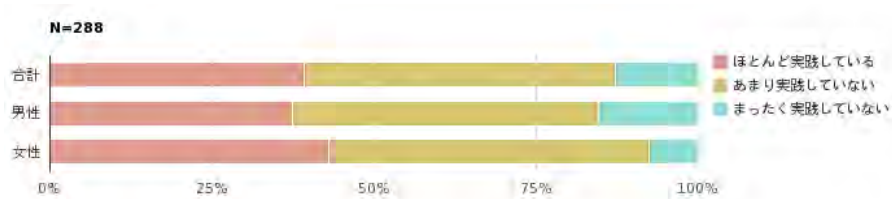


図 5-147 食事のとり方（満腹になる食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

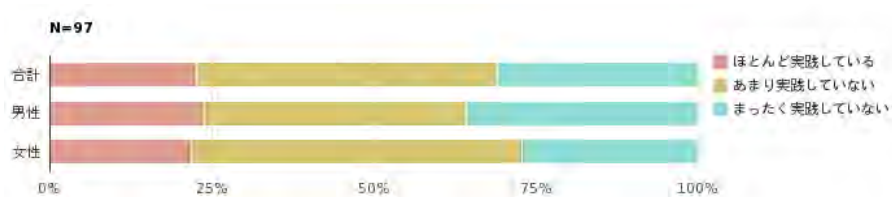


図 5-148 食事のとり方（満腹になる食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

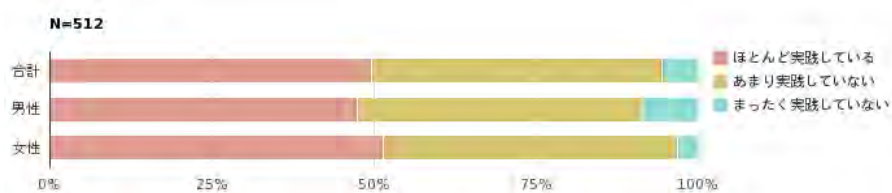


図 5-149 食事のとり方（満腹になる食事をとる）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

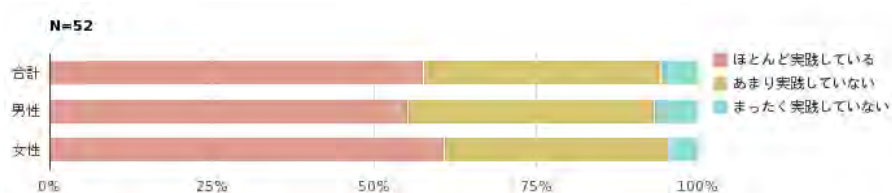


図 5-150 食事のとり方（満腹になる食事をとる）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

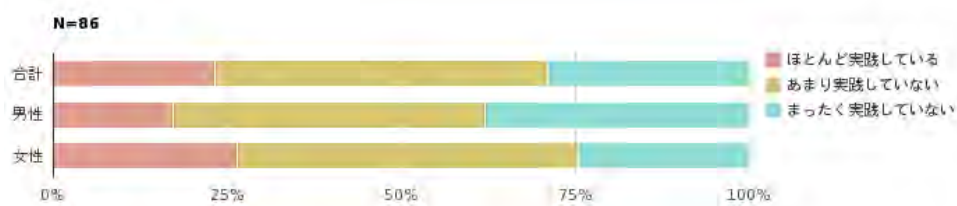


図 5-151 食事のとり方（満腹になる食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

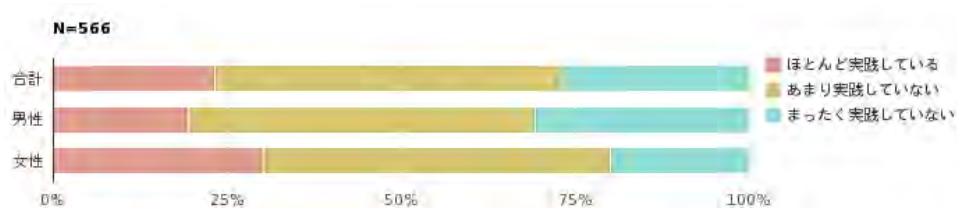


図 5-152 食事のとり方（満腹になる食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

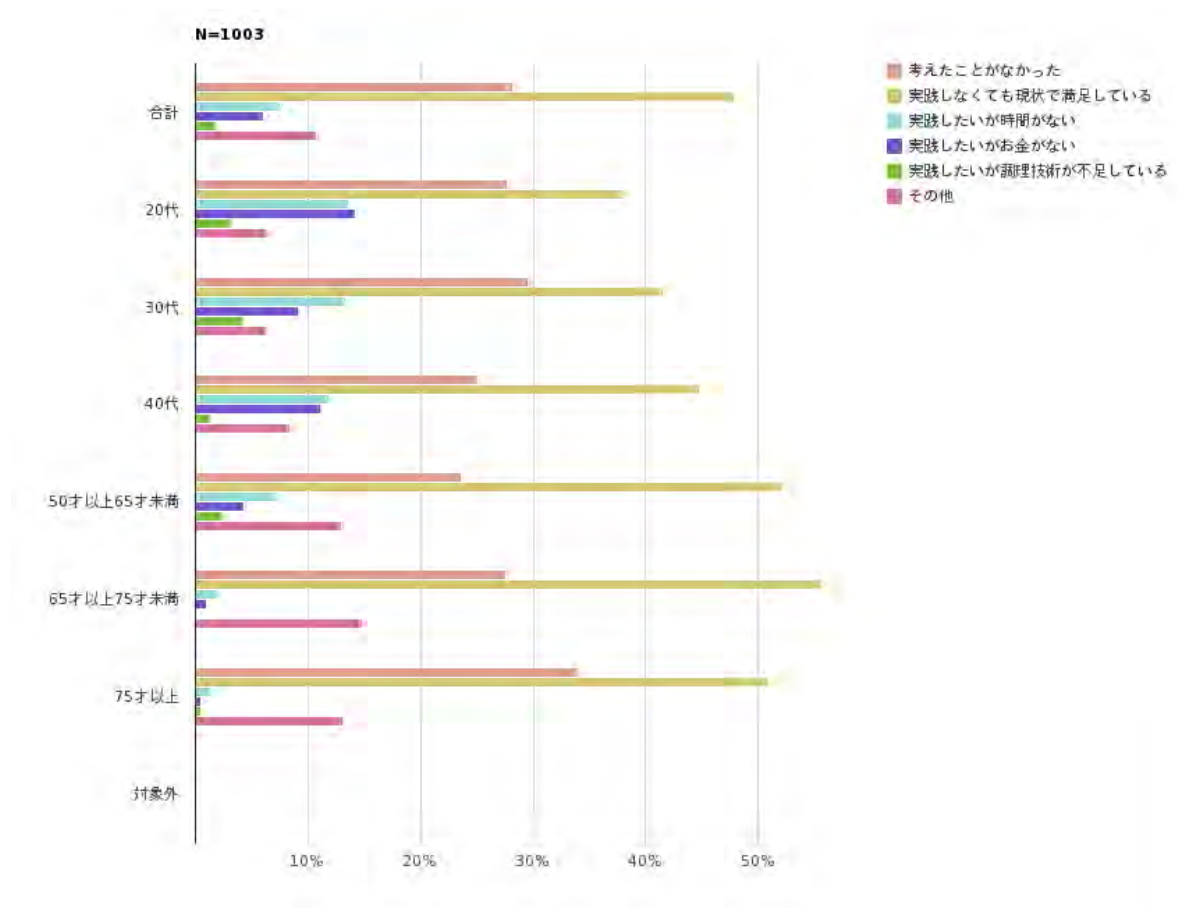


図 5-153 実践していない理由（満腹になる食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

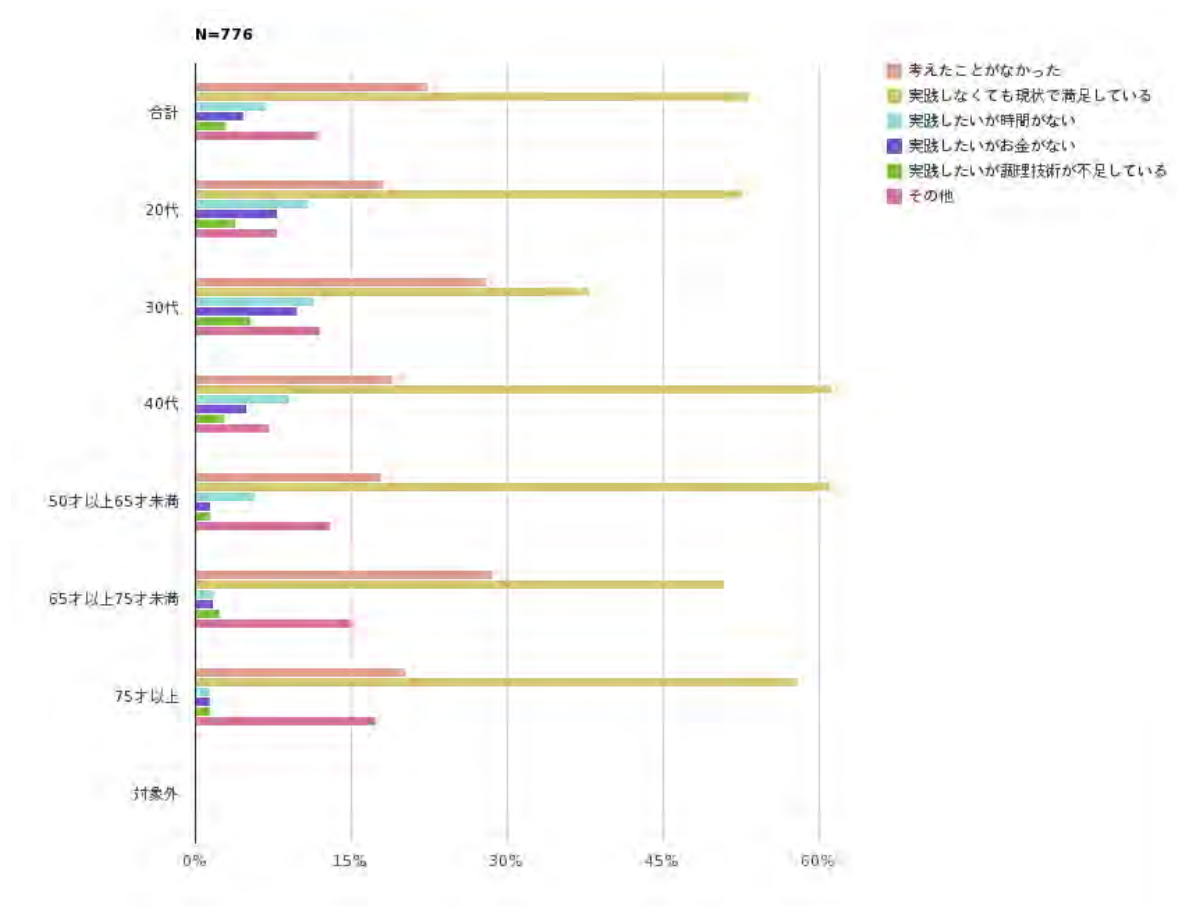


図 5-154 実践していない理由（満腹になる食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

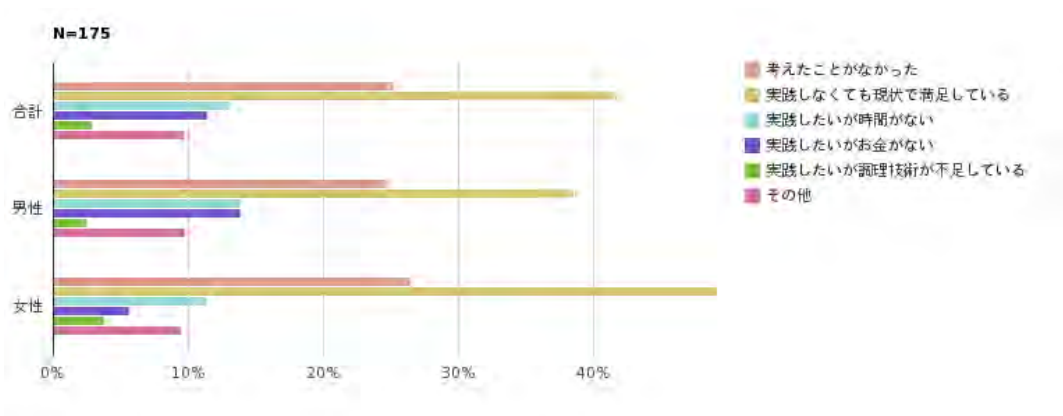


図 5-155 実践していない理由（満腹になる食事をする）
 （単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

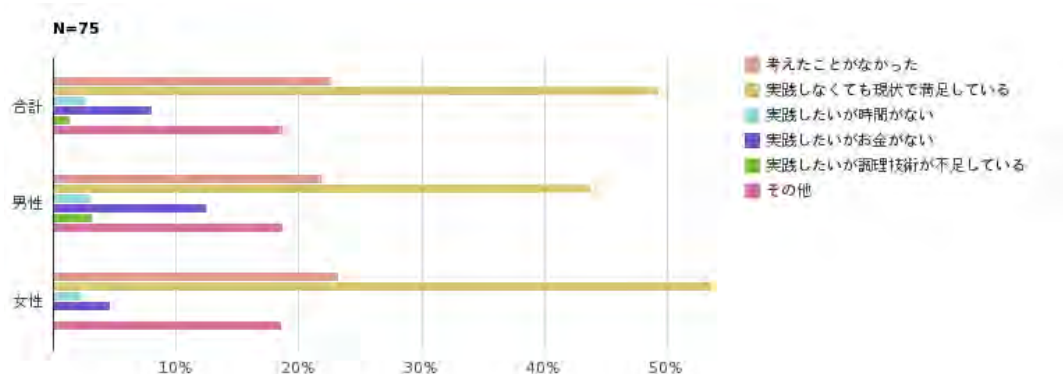


図 5-156 実践していない理由（満腹になる食事をする）
 （単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

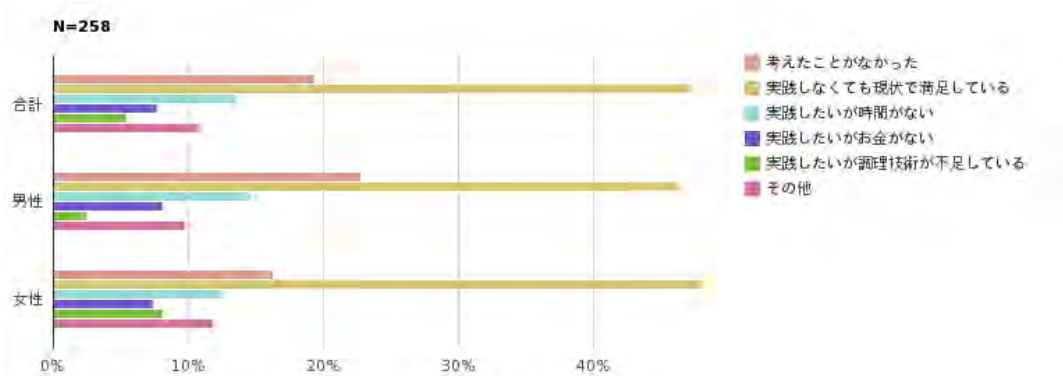


図 5-157 実践していない理由（満腹になる食事をする）
 （末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

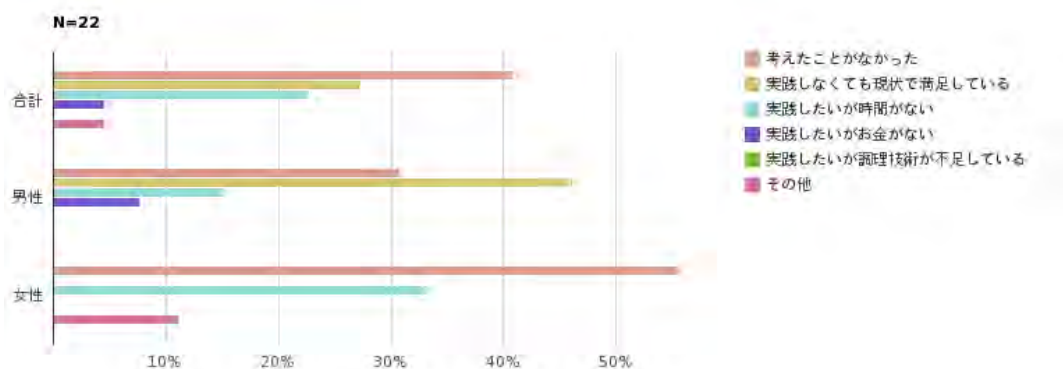


図 5-158 実践していない理由 (満腹になる食事をする)
(子どものいる共稼ぎ夫婦 (20~50 代)・性別)

出典) MRI 作成

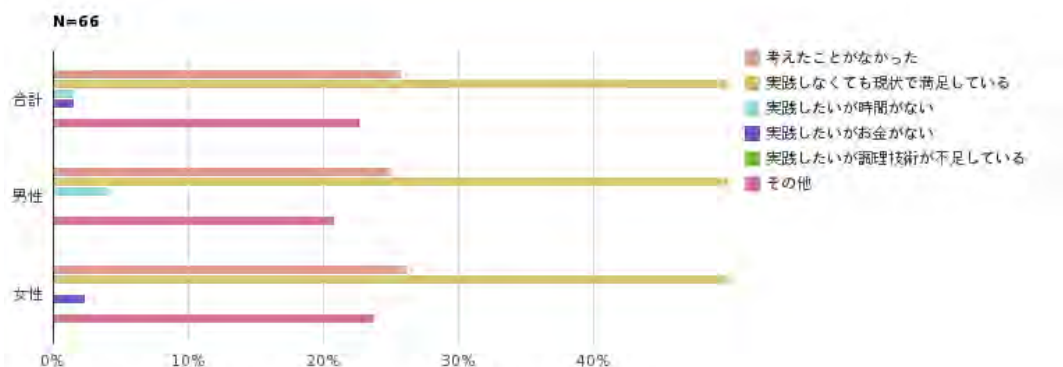


図 5-159 実践していない理由 (満腹になる食事をする)
(性別・世帯種類別クロス集計 (単独世帯、60 歳以上))

出典) MRI 作成

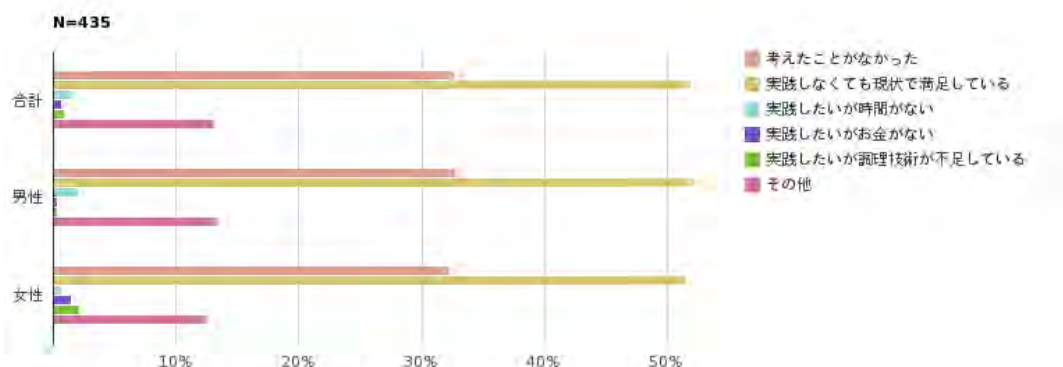


図 5-160 実践していない理由 (満腹になる食事をする)
(性別・世帯種類別クロス集計 (夫婦のみの世帯、60 歳以上))

出典) MRI 作成

費用をかけずに食事をする

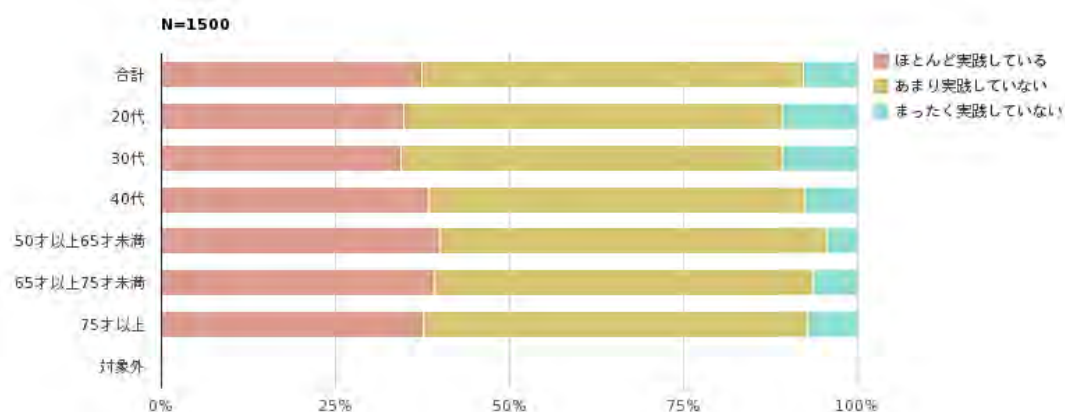


図 5-161 食事のとり方（費用をかけずに食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

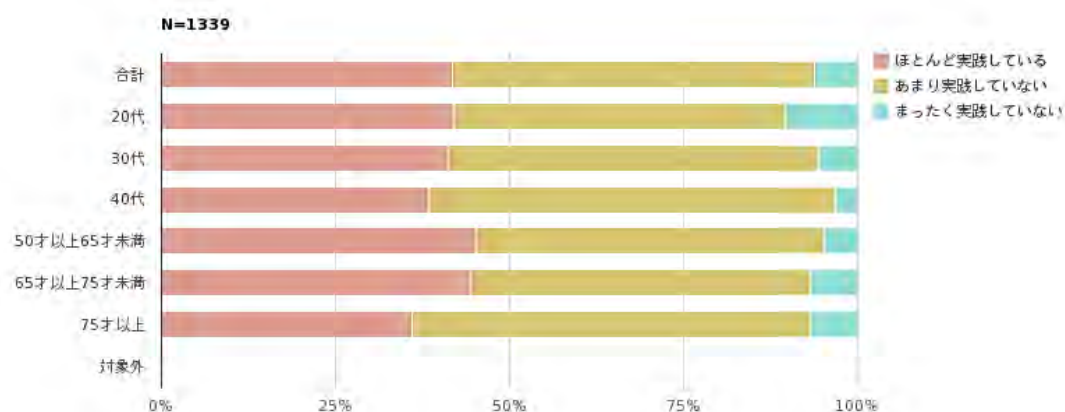


図 5-162 食事のとり方（費用をかけずに食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

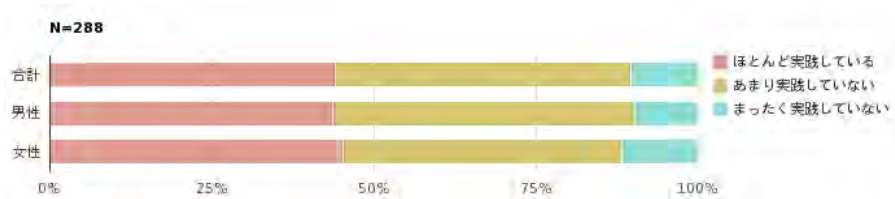


図 5-163 食事のとり方（費用をかけずに食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

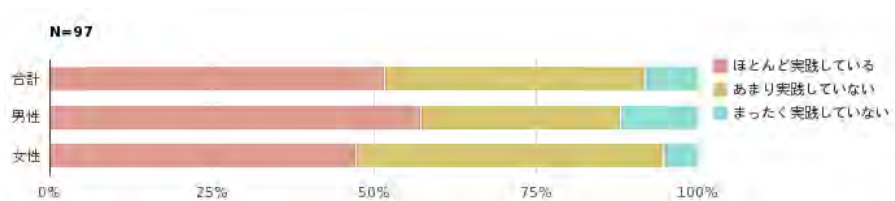


図 5-164 食事のとり方（費用をかけずに食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

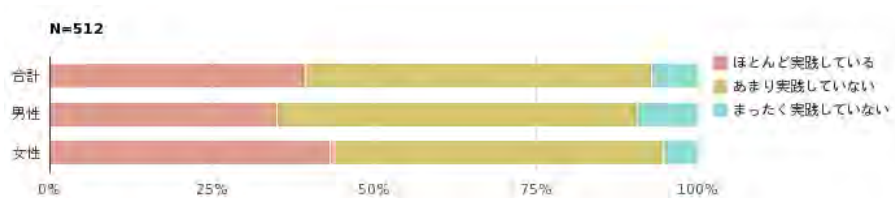


図 5-165 食事のとり方（費用をかけずに食事をとる）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

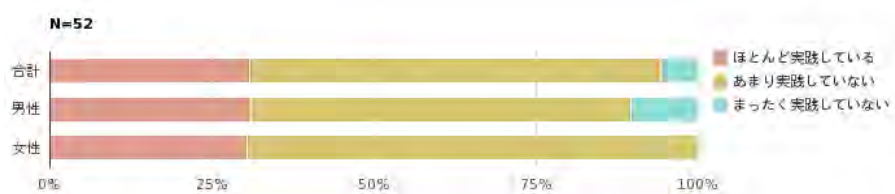


図 5-166 食事のとり方（費用をかけずに食事をとる）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

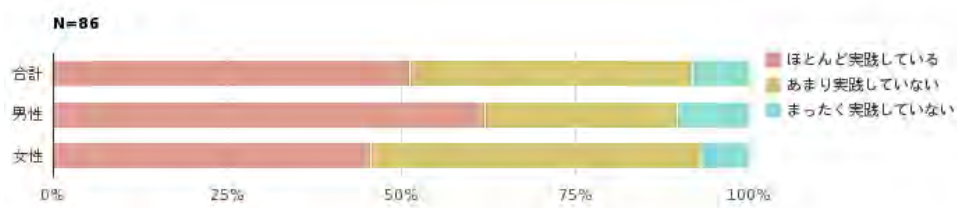


図 5-167 食事のとり方（費用をかけずに食事をとる）

（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上）

出典）MRI 作成

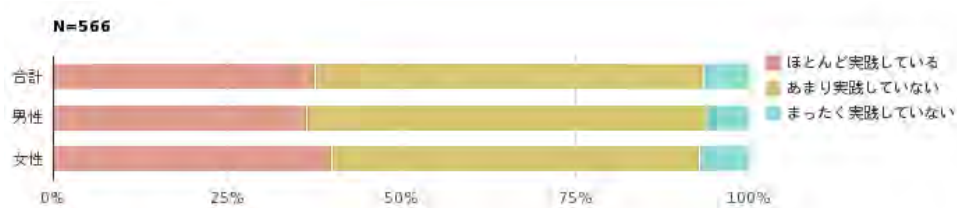


図 5-168 食事のとり方（費用をかけずに食事をとる）

（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上）

出典）MRI 作成

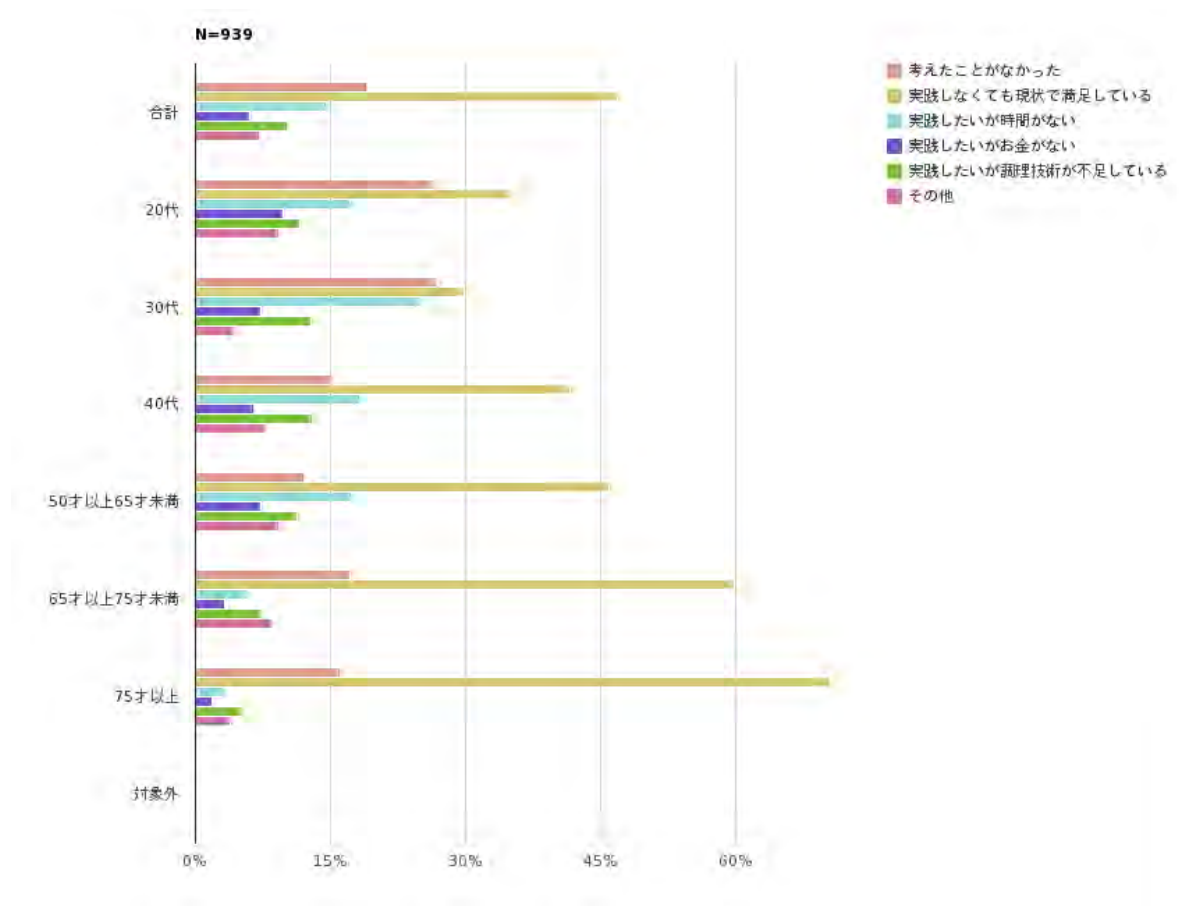


図 5-169 実践していない理由（費用をかけずに食事をとる）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

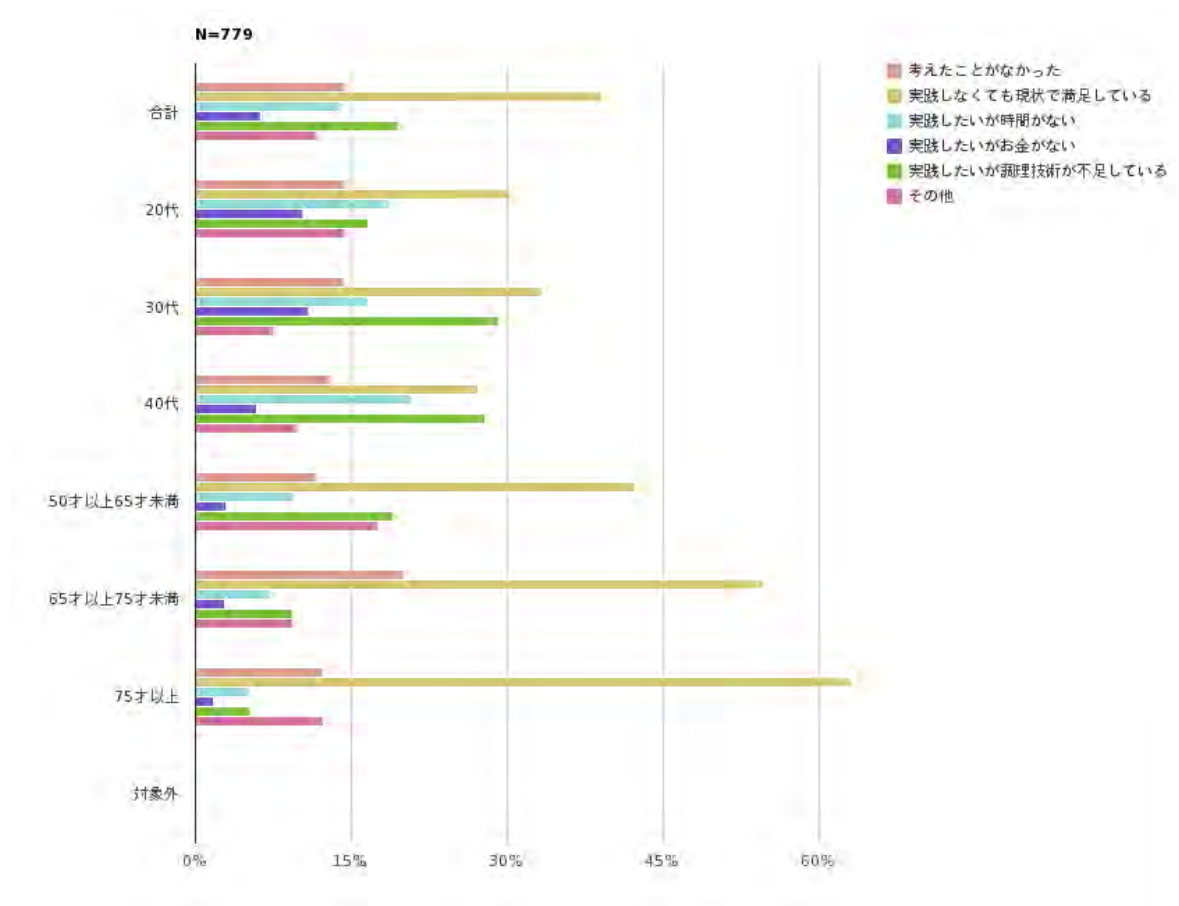


図 5-170 実践していない理由（費用をかけずに食事をとる）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

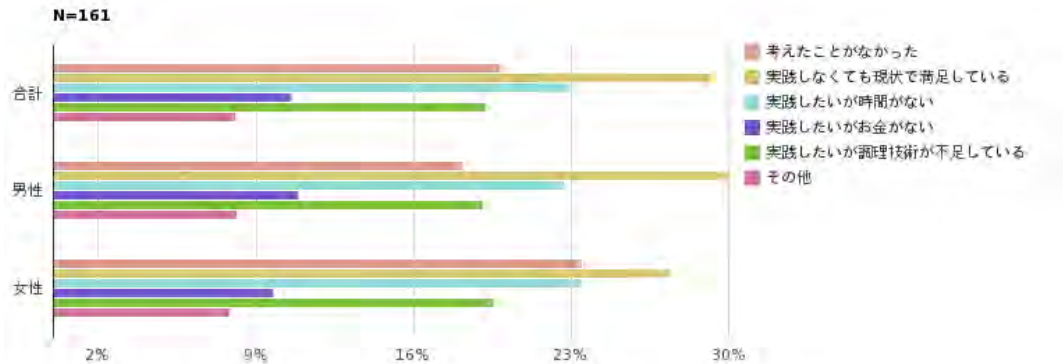


図 5-171 実践していない理由（費用をかけずに食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

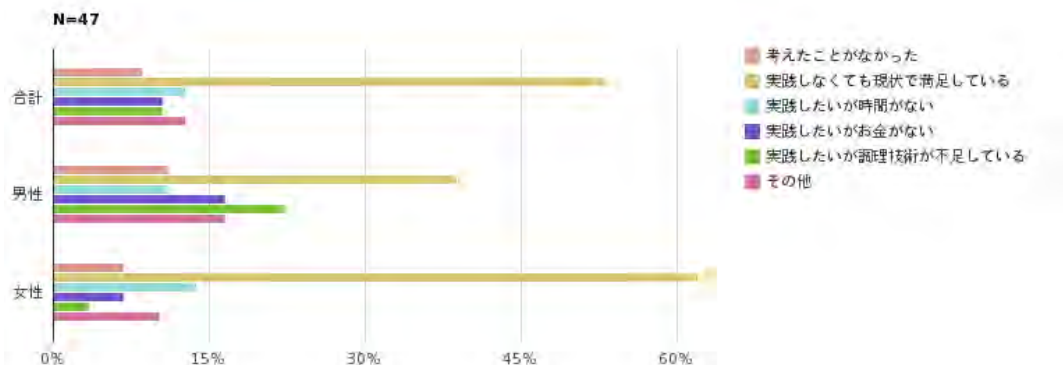


図 5-172 実践していない理由（費用をかけずに食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

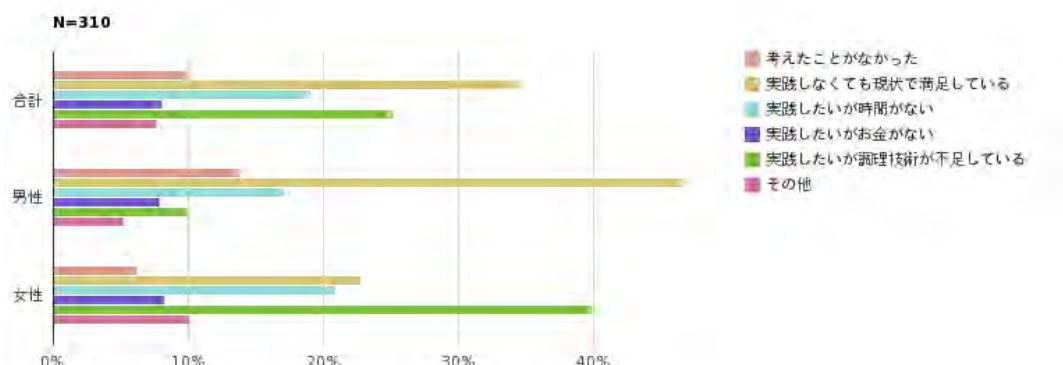


図 5-173 実践していない理由（費用をかけずに食事をとる）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

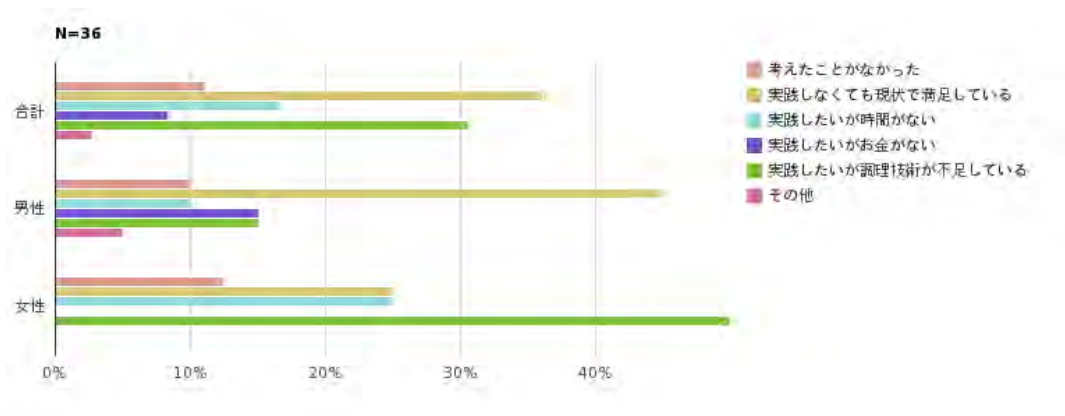


図 5-174 実践していない理由（費用をかけずに食事をする）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

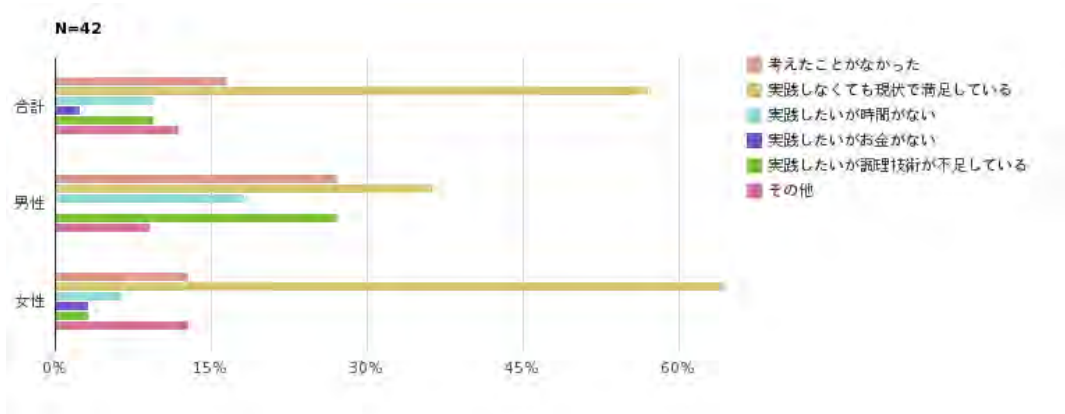


図 5-175 実践していない理由（費用をかけずに食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

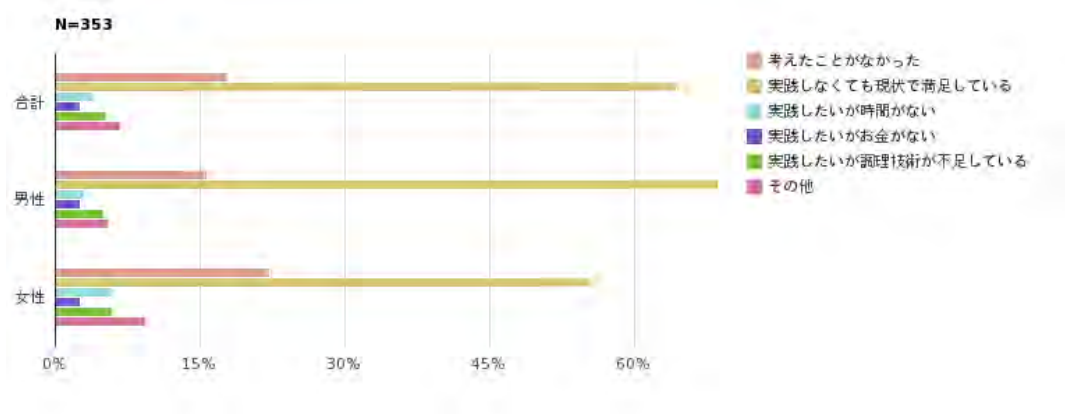


図 5-176 実践していない理由（費用をかけずに食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

今より準備時間や手間をかけずに食事をとる

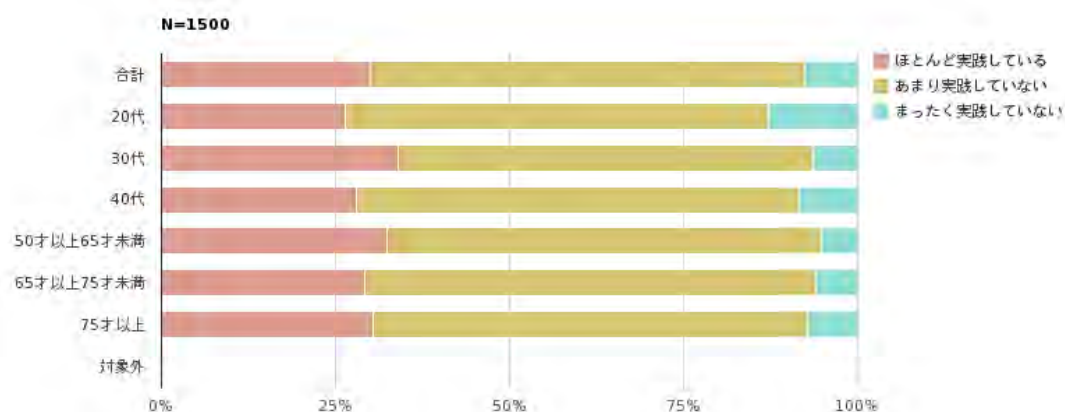


図 5-177 食事のとり方（今より準備時間や手間をかけずに食事をとる）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

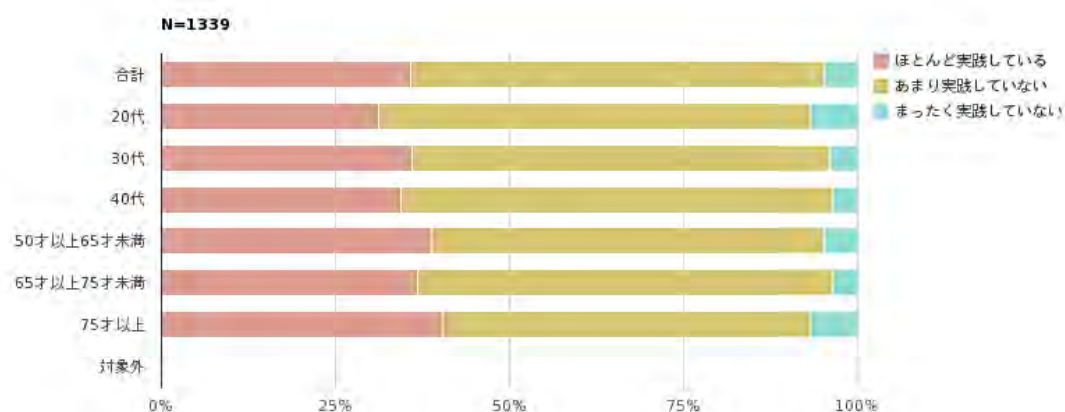


図 5-178 食事のとり方（今より準備時間や手間をかけずに食事をとる）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

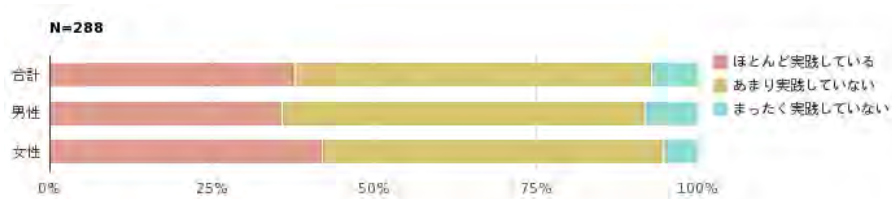


図 5-179 食事のとり方（今より準備時間や手間をかけずに食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

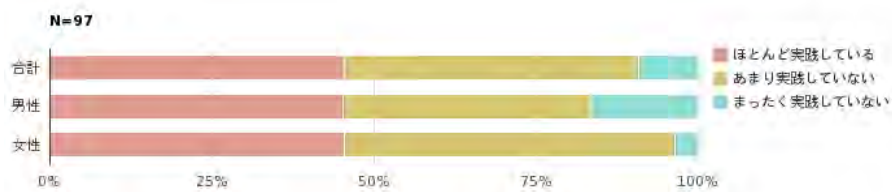


図 5-180 食事のとり方（今より準備時間や手間をかけずに食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

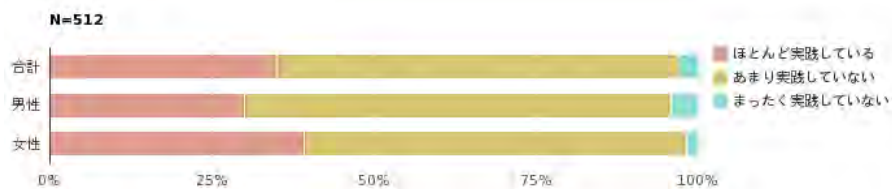


図 5-181 食事のとり方（今より準備時間や手間をかけずに食事をする）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

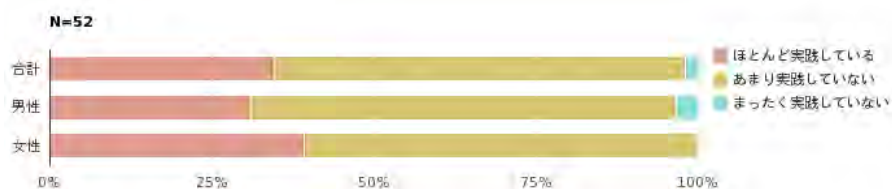


図 5-182 食事のとり方（今より準備時間や手間をかけずに食事をする）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

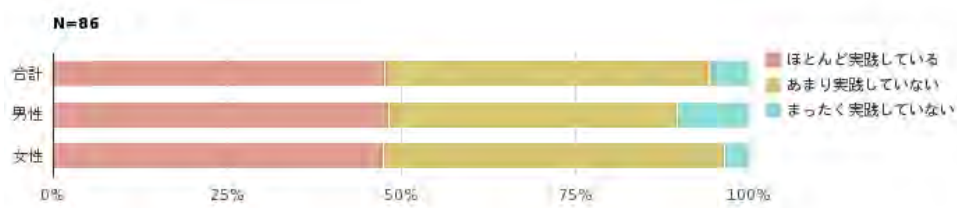


図 5-183 食事のとり方（今より準備時間や手間をかけずに食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

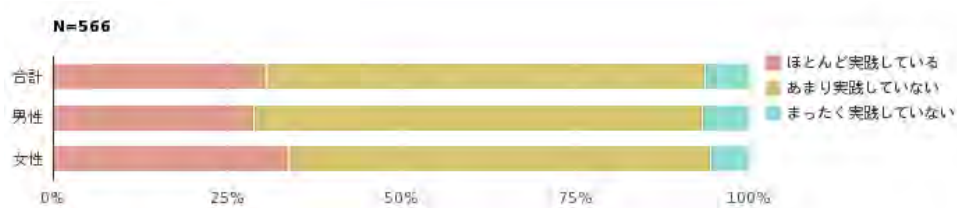


図 5-184 食事のとり方（今より準備時間や手間をかけずに食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

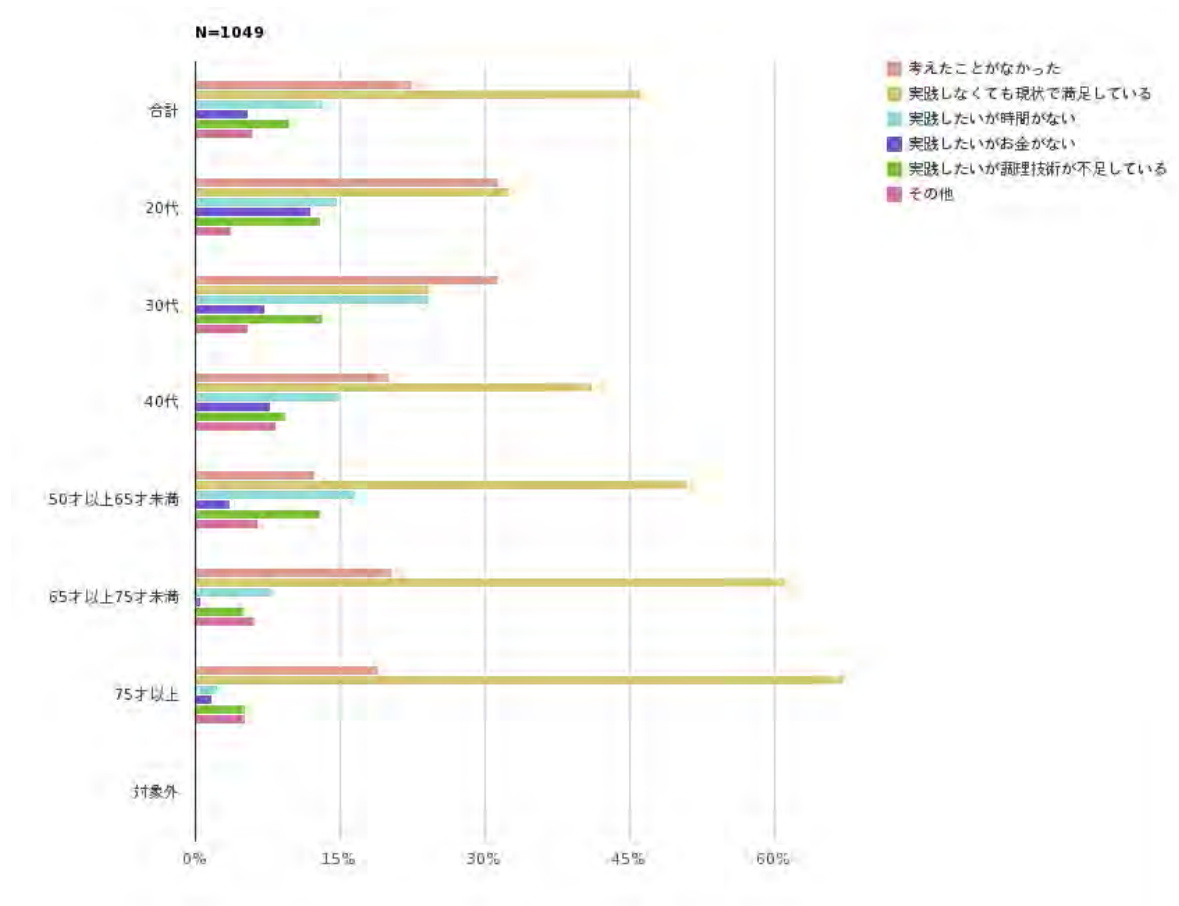


図 5-185 実践していない理由（今より準備時間や手間をかけずに食事をとる）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

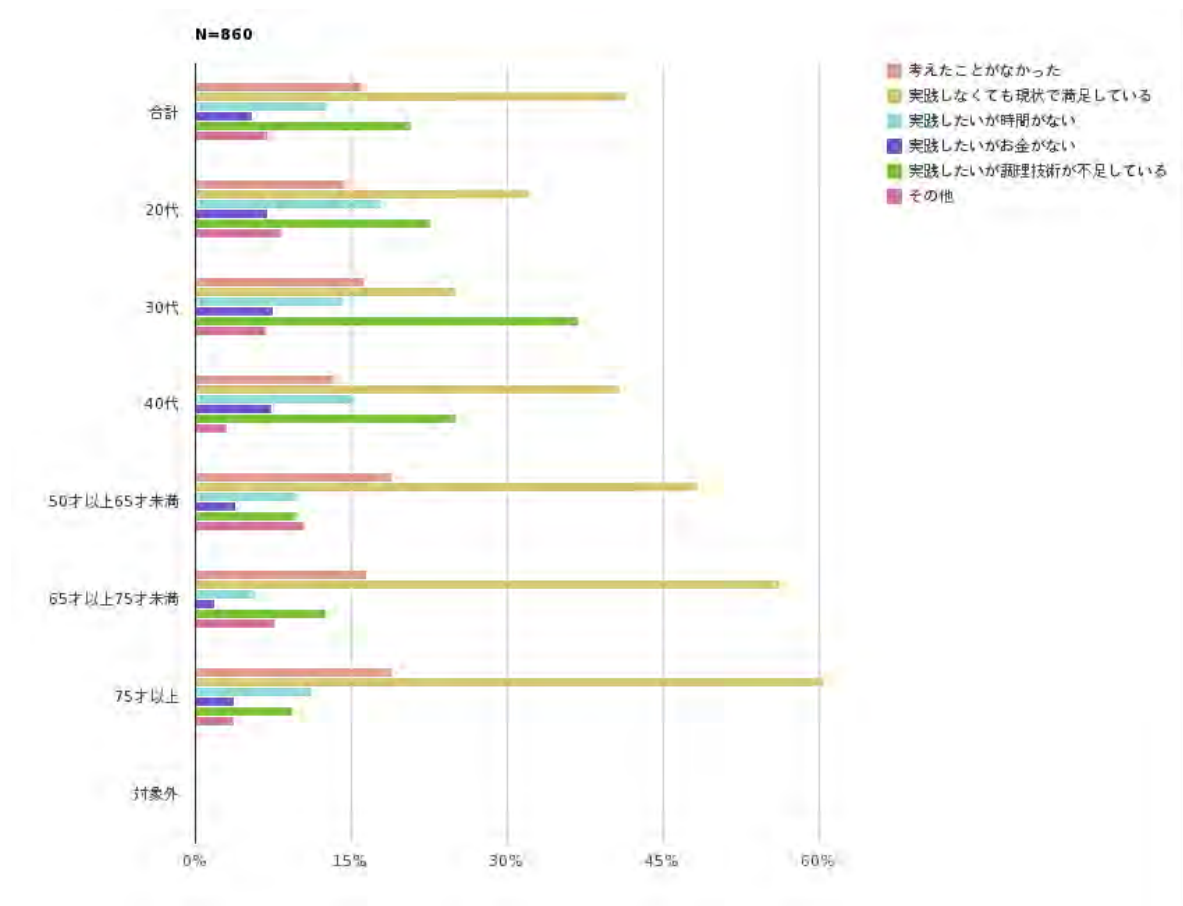


図 5-186 実践していない理由（今より準備時間や手間をかけずに食事をとる）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

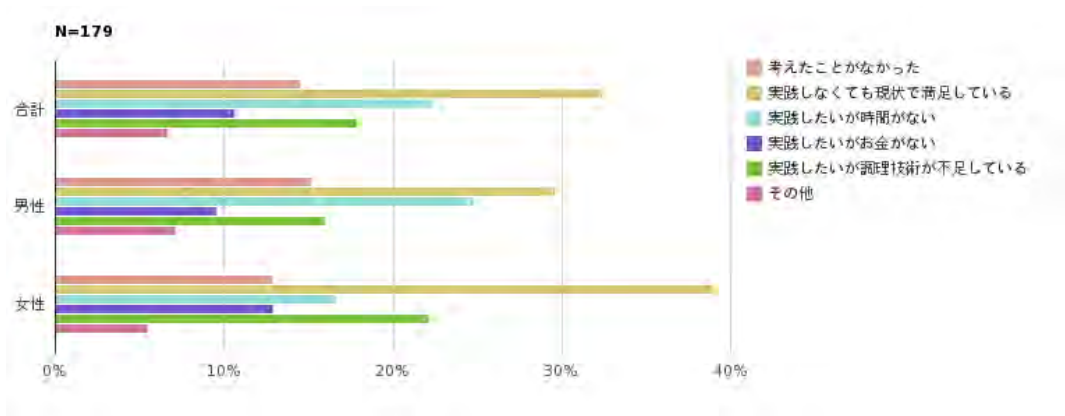


図 5-187 実践していない理由（今より準備時間や手間をかけずに食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

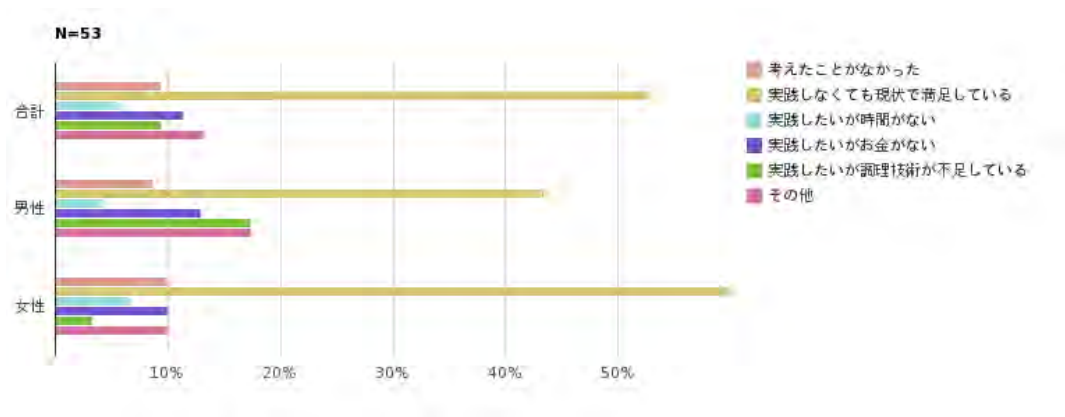


図 5-188 実践していない理由（今より準備時間や手間をかけずに食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

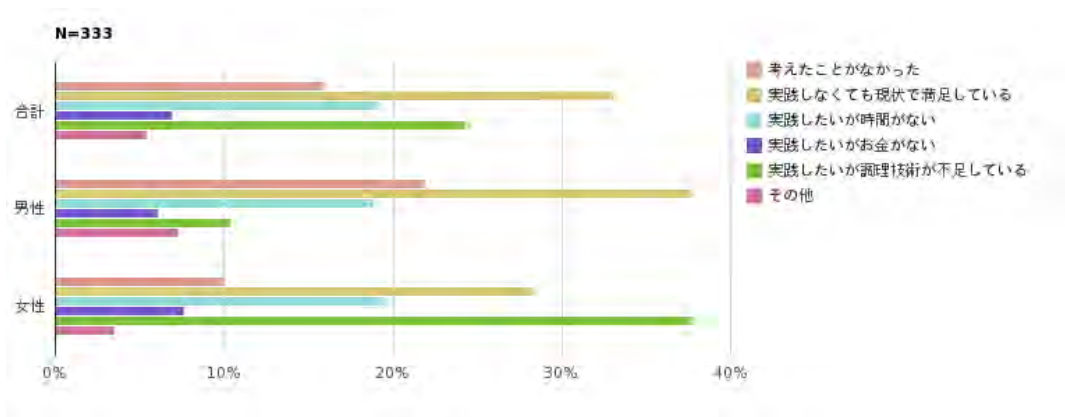


図 5-189 実践していない理由（今より準備時間や手間をかけずに食事をする）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

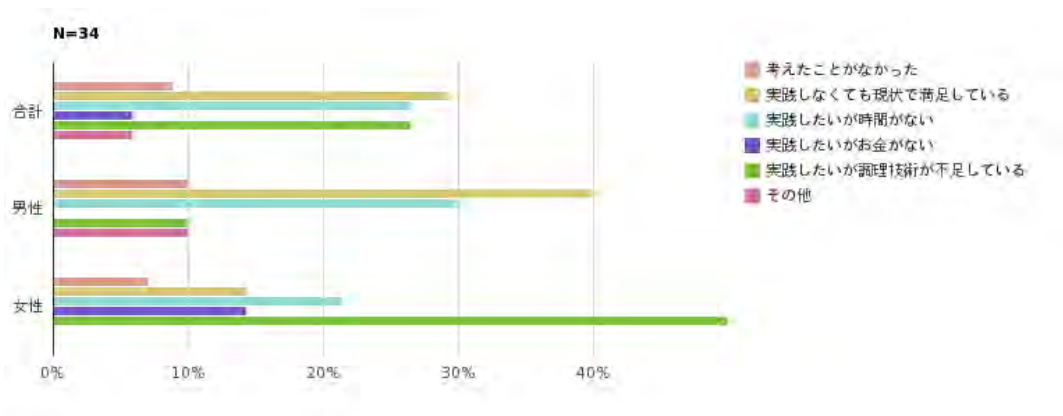


図 5-190 実践していない理由（今より準備時間や手間をかけずに食事をする）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50代）・性別）

出典）MRI 作成

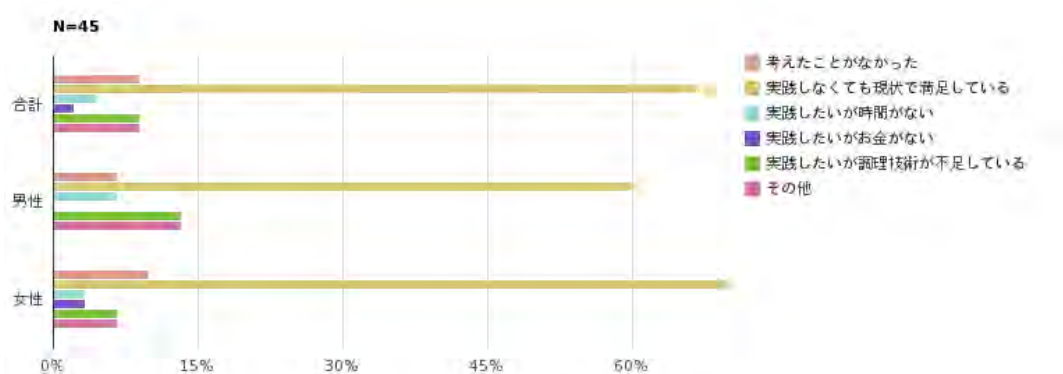


図 5-191 実践していない理由（今より準備時間や手間をかけずに食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

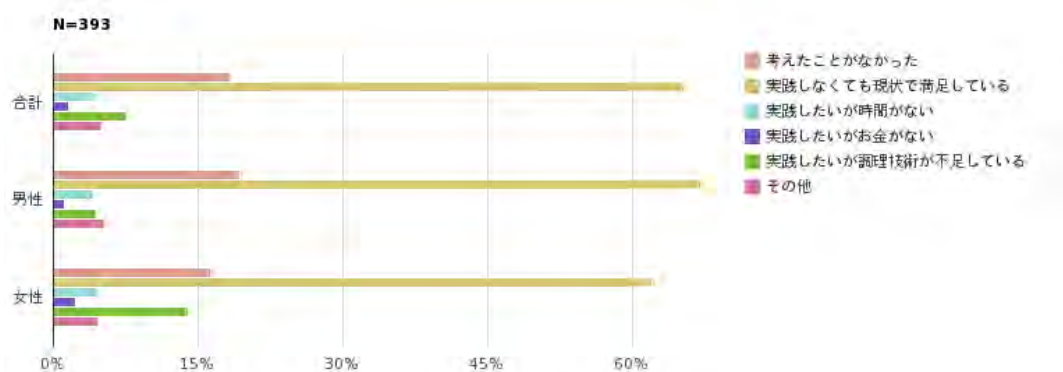


図 5-192 実践していない理由（今より準備時間や手間をかけずに食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

今より準備に時間をかけた食事をする

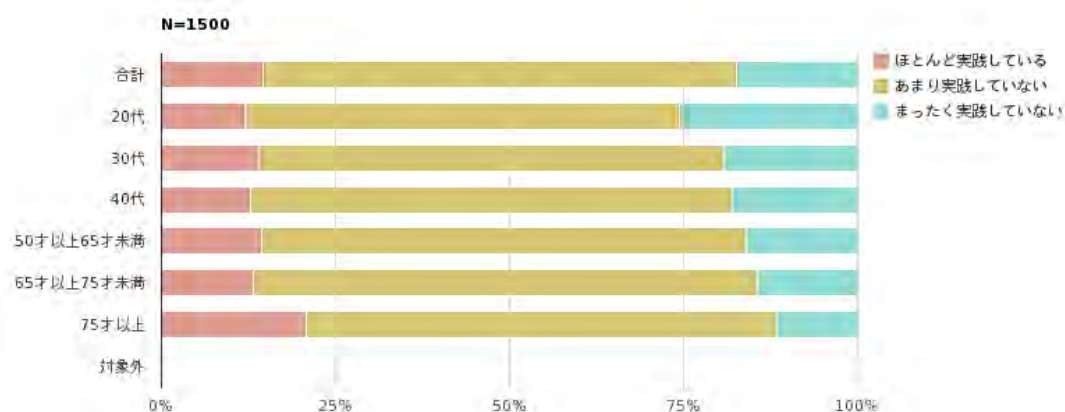


図 5-193 食事のとり方（今より準備に時間をかけた食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

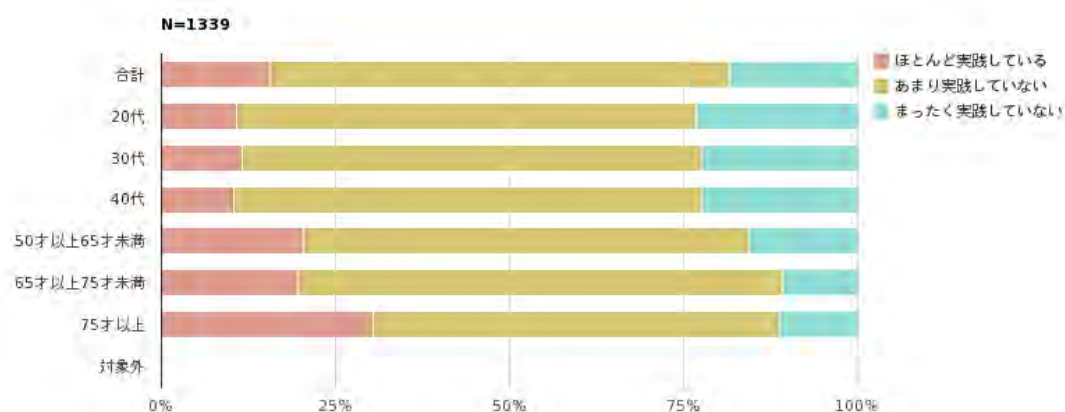


図 5-194 食事のとり方（今より準備に時間をかけた食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

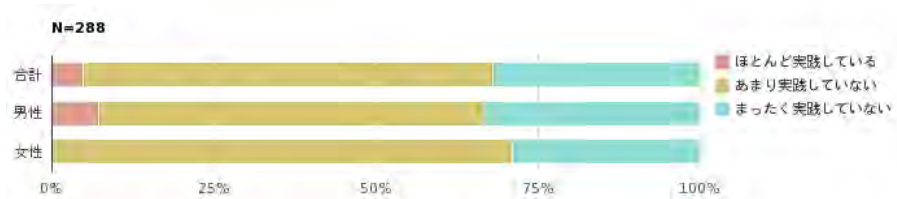


図 5-195 食事のとり方（今より準備に時間をかけた食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

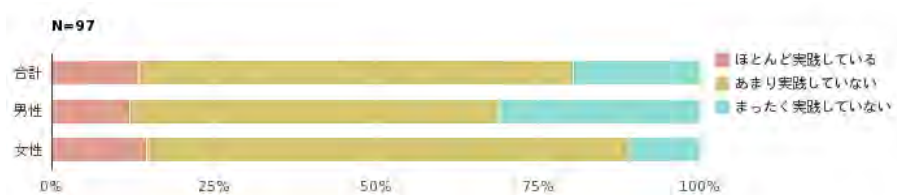


図 5-196 食事のとり方（今より準備に時間をかけた食事をする）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

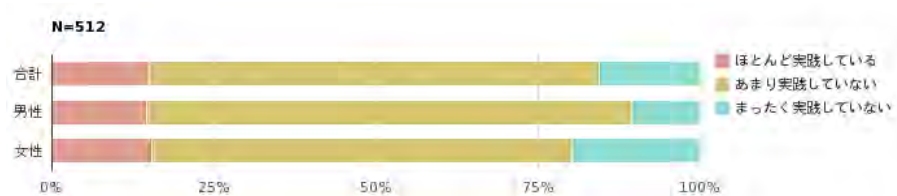


図 5-197 食事のとり方（今より準備に時間をかけた食事をする）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

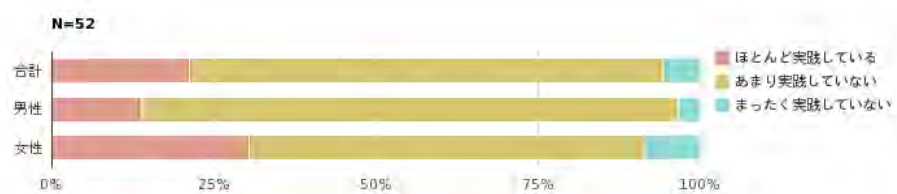


図 5-198 食事のとり方（今より準備に時間をかけた食事をする）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

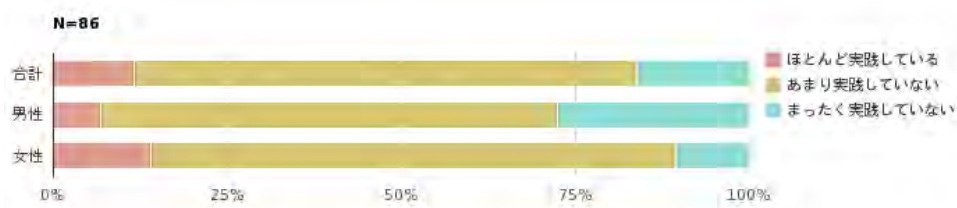


図 5-199 食事のとり方（今より準備に時間をかけた食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

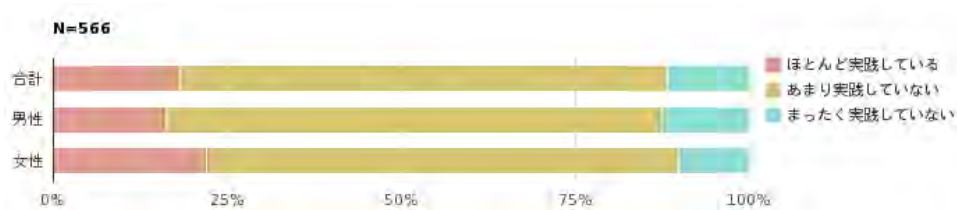


図 5-200 食事のとり方（今より準備に時間をかけた食事をする）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

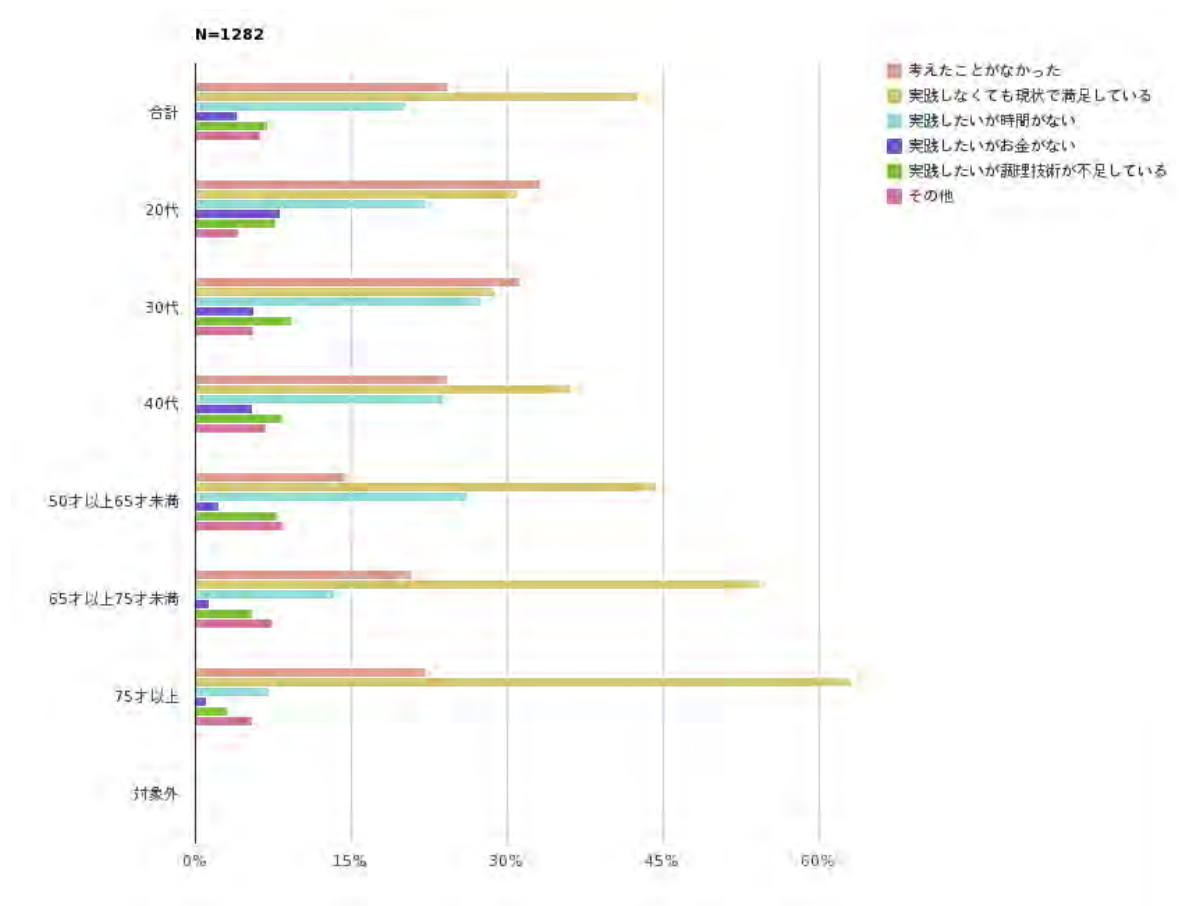


図 5-201 実践していない理由（今より準備に時間をかけた食事をとる）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

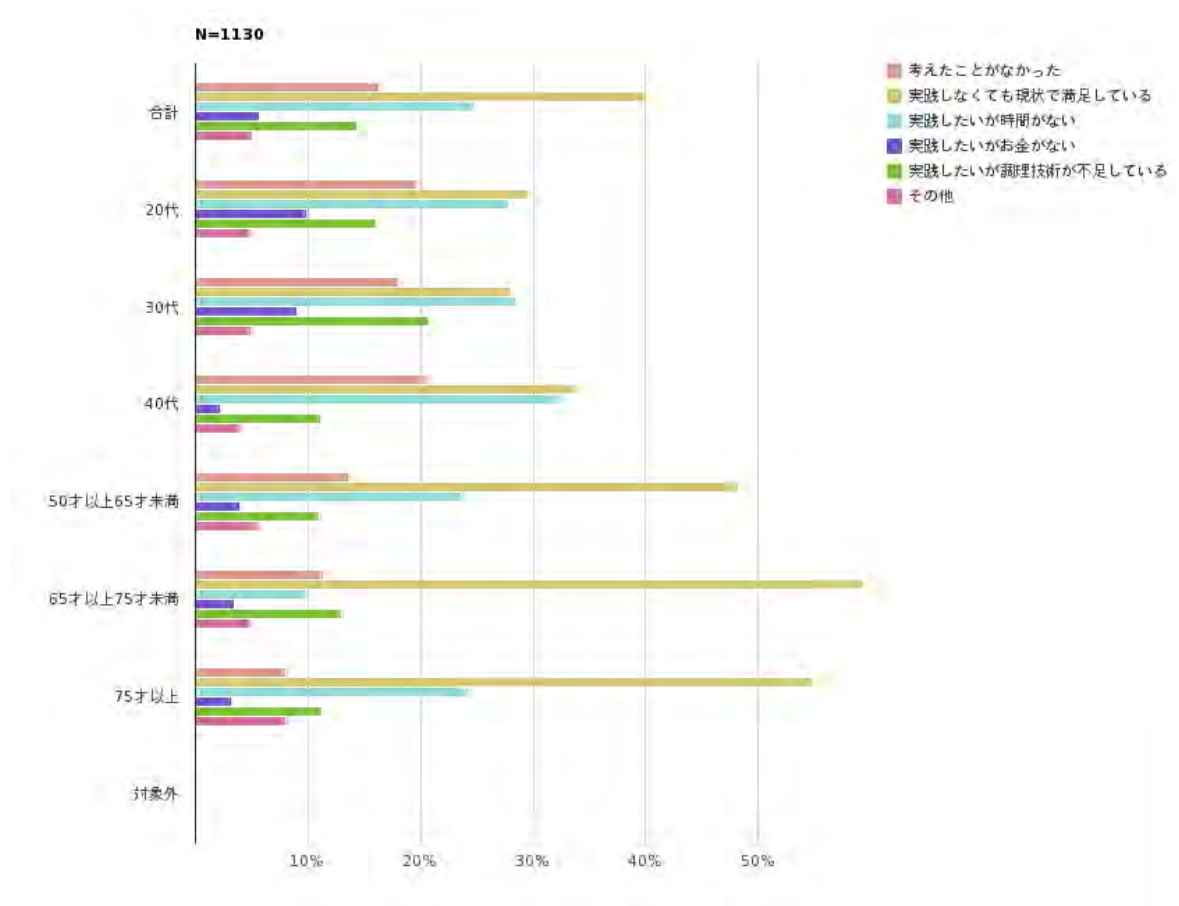


図 5-202 実践していない理由（今より準備に時間をかけた食事をとる）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

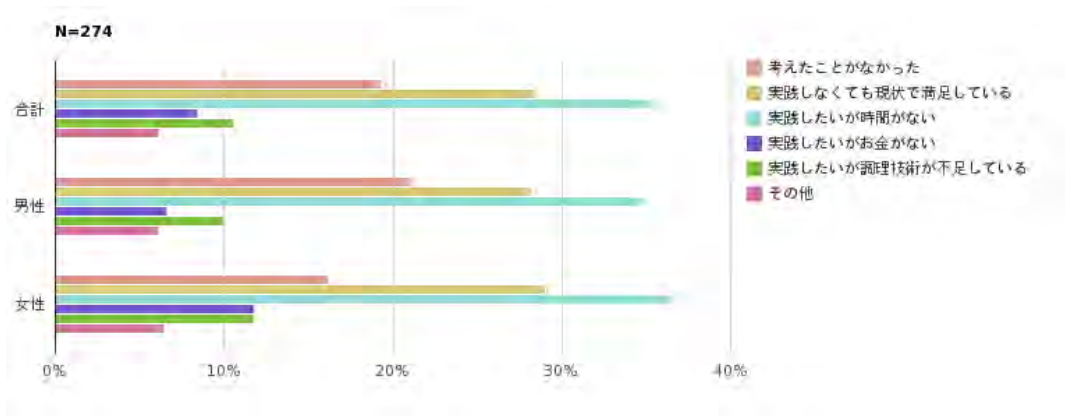


図 5-203 実践していない理由（今より準備に時間をかけた食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

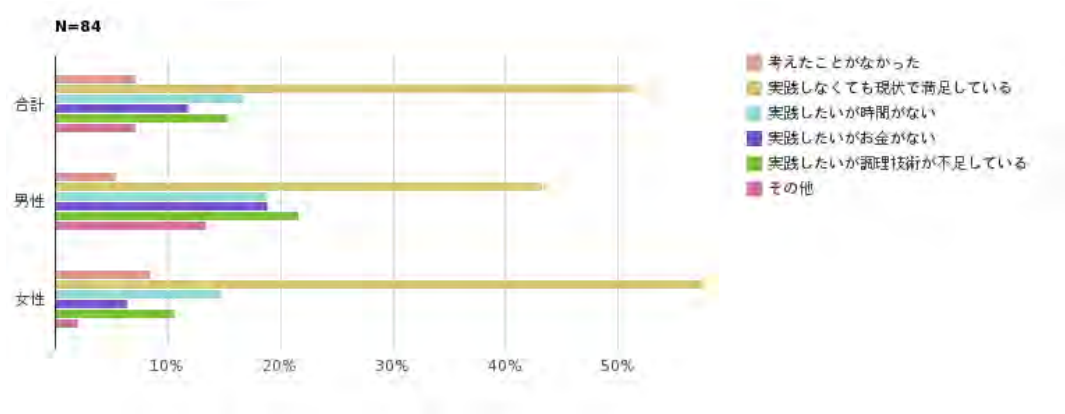


図 5-204 実践していない理由（今より準備に時間をかけた食事をとる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

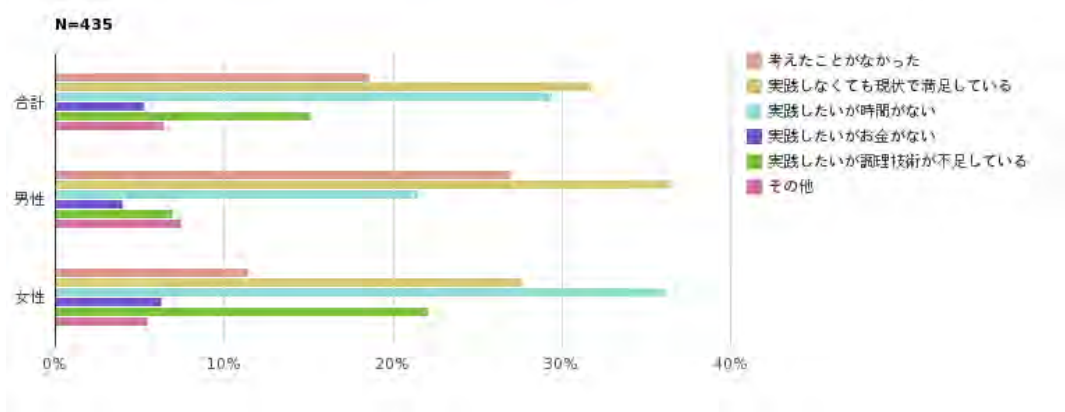


図 5-205 実践していない理由（今より準備に時間をかけた食事をとる）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

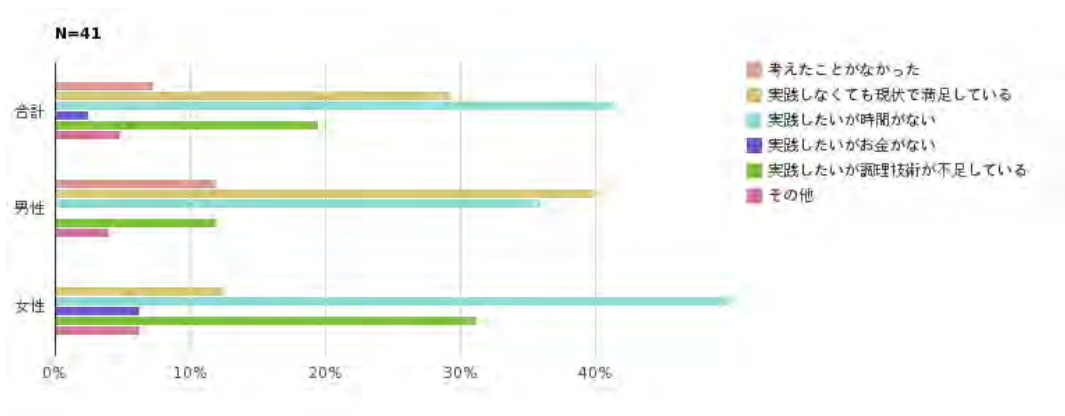


図 5-206 実践していない理由（今より準備に時間をかけた食事をとる）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50代）・性別）

出典）MRI 作成

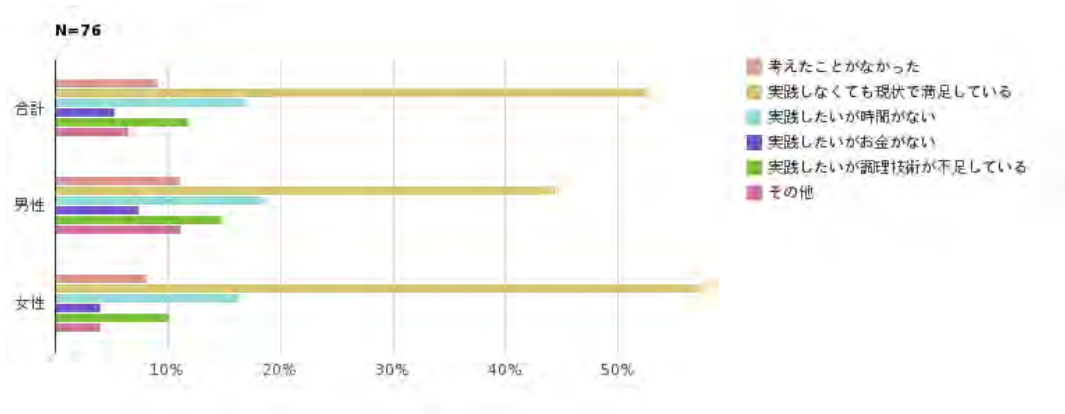


図 5-207 実践していない理由（今より準備に時間をかけた食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

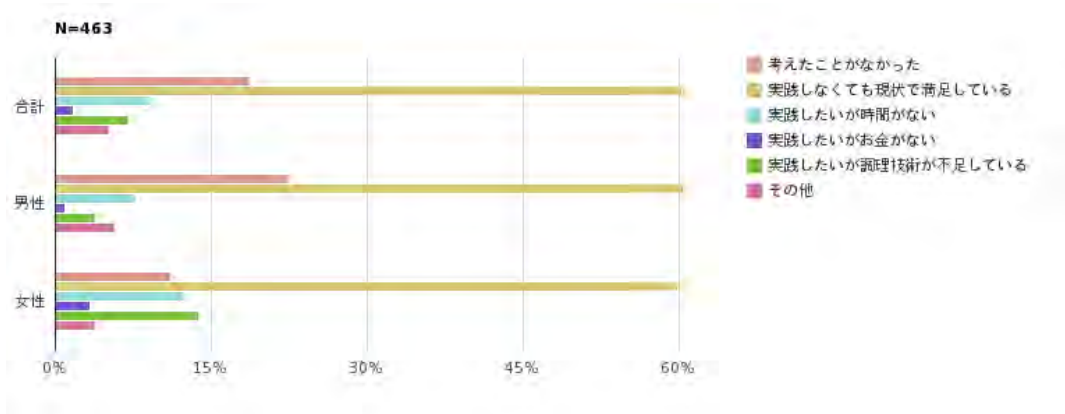


図 5-208 実践していない理由（今より準備に時間をかけた食事をとる）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

問 22

「日本型食生活」とは、ごはんを主食としながら、主菜・副菜に加え、適度に牛乳・乳製品や果物が加わった、バランスのとれた食事を指しますが、あなたは「日本型食生活」という言葉やその意味を知っていましたか。

当てはまるものをひとつ選択してください。[SA]

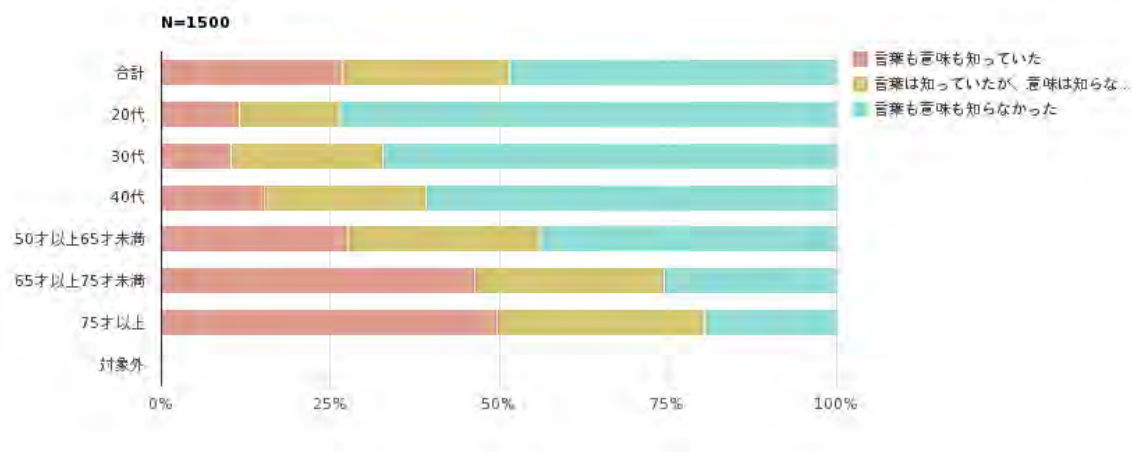


図 5-209 「日本型食生活」という言葉や意味の認知度（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

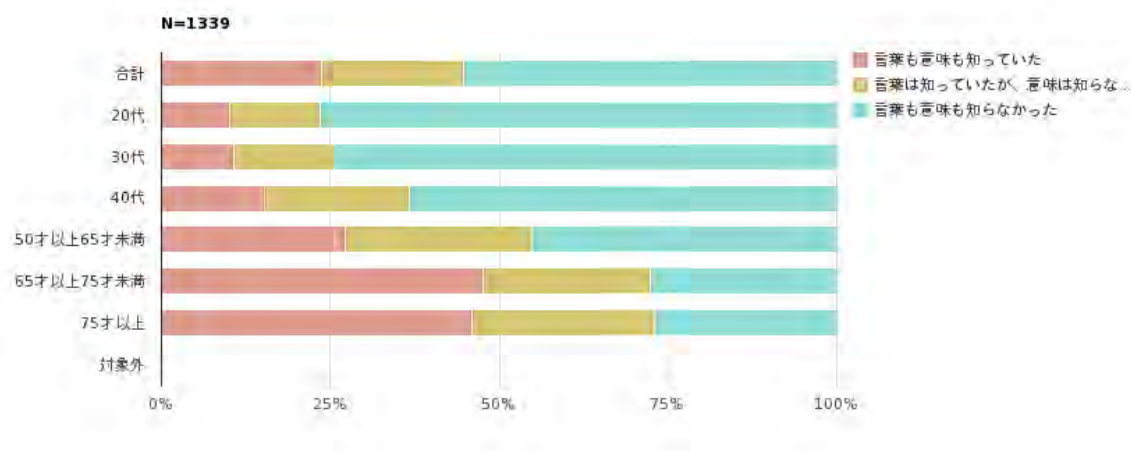


図 5-210 「日本型食生活」という言葉や意味の認知度（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

問 23

あなたは、普段「日本型食生活」を実践していますか。

当てはまるものをひとつ選択してください。[SA]

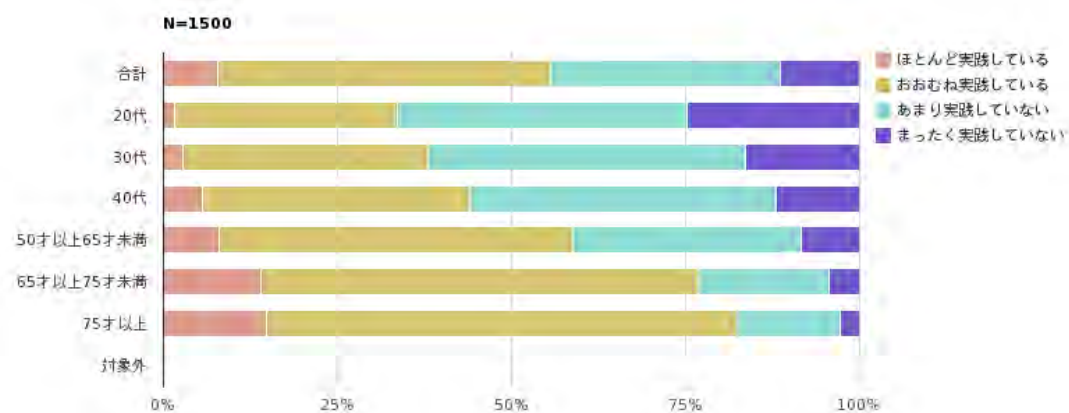


図 5-211 「日本型食生活」の実践度（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

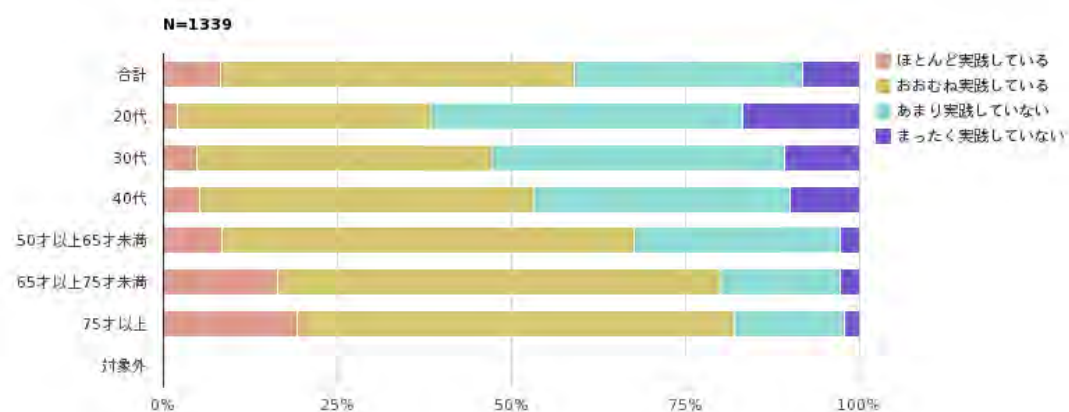


図 5-212 「日本型食生活」の実践度（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 24

「日本型食生活」についてあなたの考えに当てはまるものをひとつ選択してください。[SA]

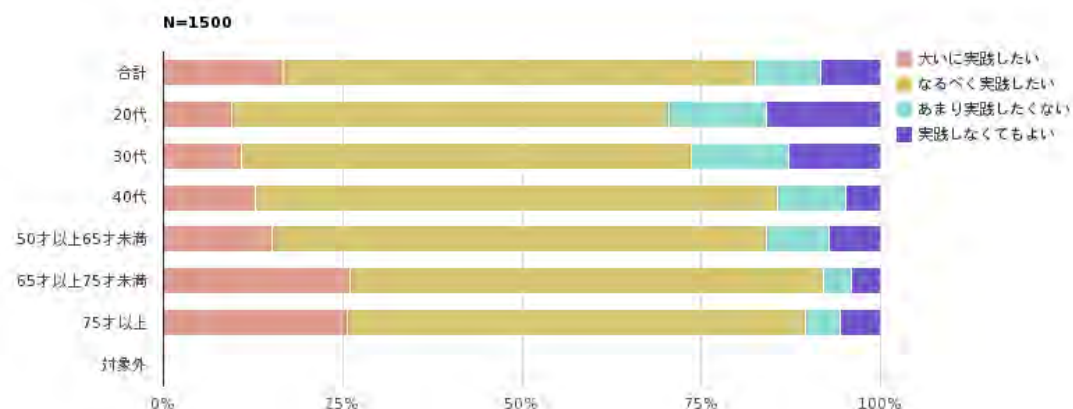


図 5-213 「日本型食生活」に対する考え（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

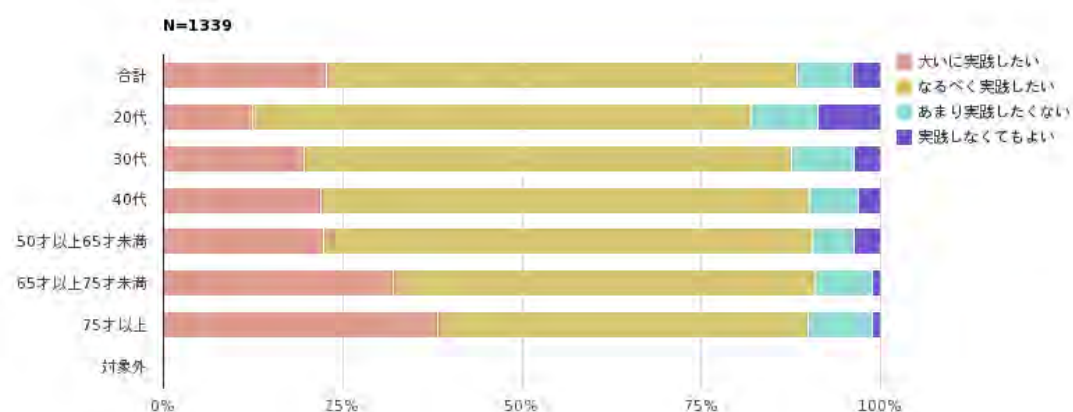


図 5-214 「日本型食生活」に対する考え（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

6. 属性情報とのクロス集計【課題意識】

問 25

食事内容について、普段から心がけていることがありますか。

次の4段階でお答えください。[SA]

- ・ 家族や自分の好みにあうこと
- ・ 栄養バランスが取れていること
- ・ 満腹になること
- ・ 費用がかからないこと
- ・ 時間、手間がかからないこと
- ・ 家にある食材をムダにしないこと
- ・ 自分や家族の塩分、カロリーなど健康面にへの配慮すること
- ・ 体重や体型をコントロールすること
- ・ 主菜、副菜、汁物など複数のメニューを用意すること
- ・ 季節の食材を取り入れること
- ・ 国産の農水産物を用いること
- ・ 地元の農水産物を用いること
- ・ 環境に配慮した農水産物（有機栽培、低農薬、エコマークなど）を利用すること
- ・ その他（ ）

家族や自分の好みにあうこと

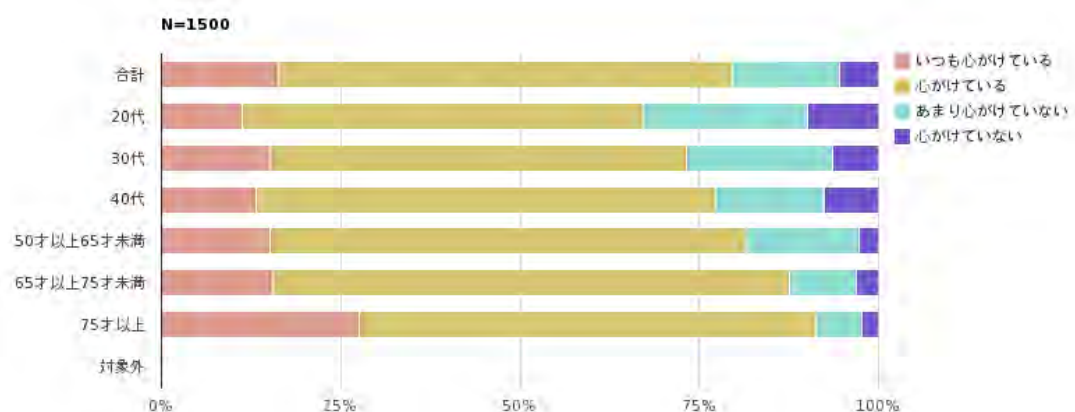


図 6 2 -1 普段から心がけている食事内容（属性別：家族や自分の好みにあうこと）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

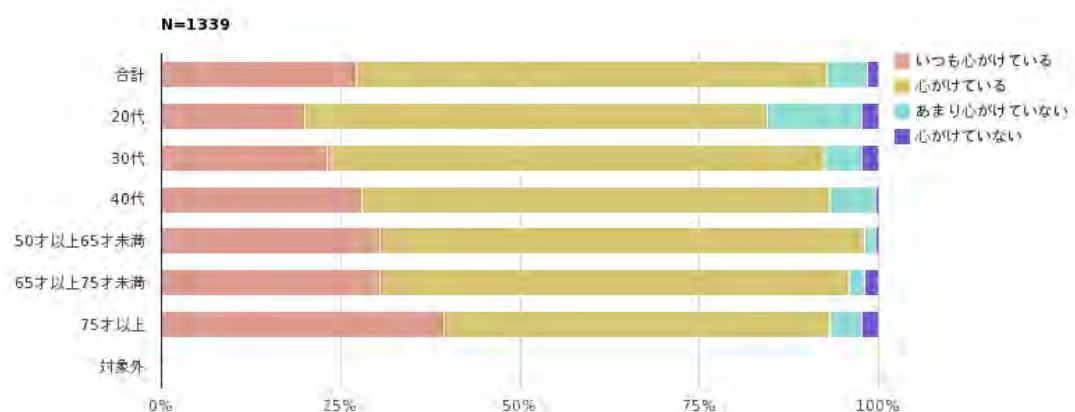


図 6-2 普段から心がけている食事内容（属性別：家族や自分の好みにあうこと）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

栄養バランスがとれていること

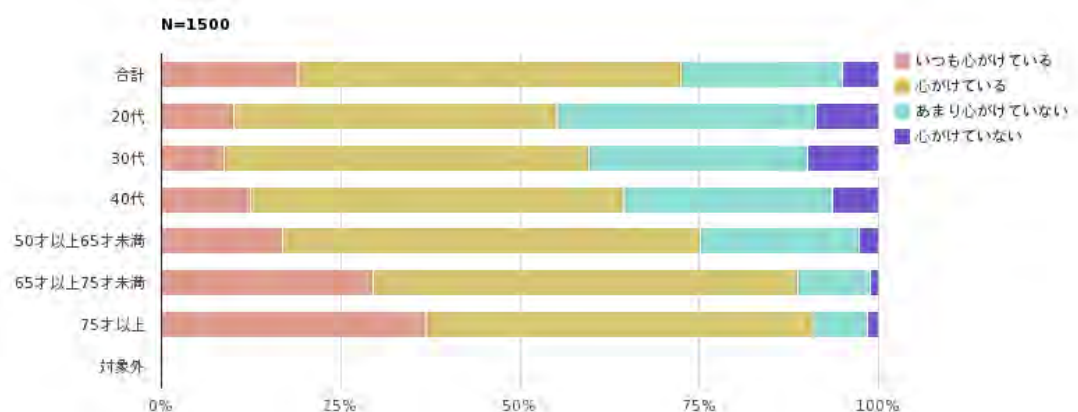


図 6-3 普段から心がけている食事内容（属性別：栄養バランスがとれていること）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

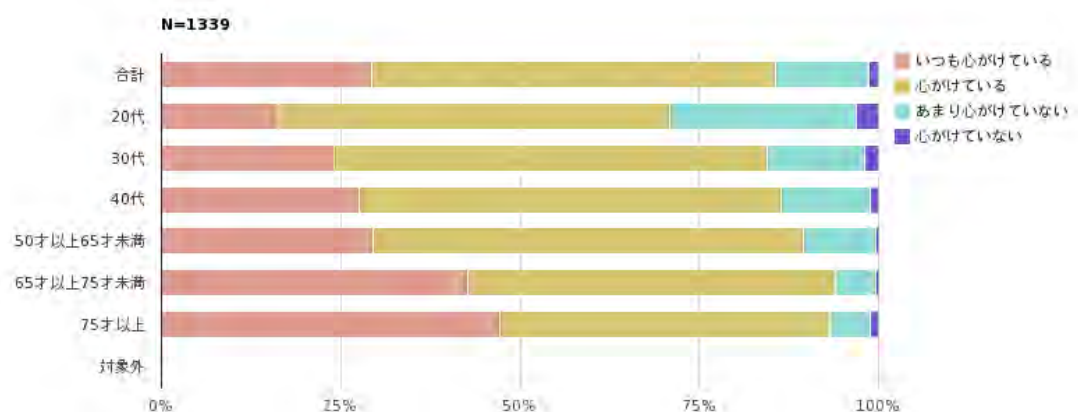


図 6-4 普段から心がけている食事内容（属性別：栄養バランスがとれていること）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

満腹になること

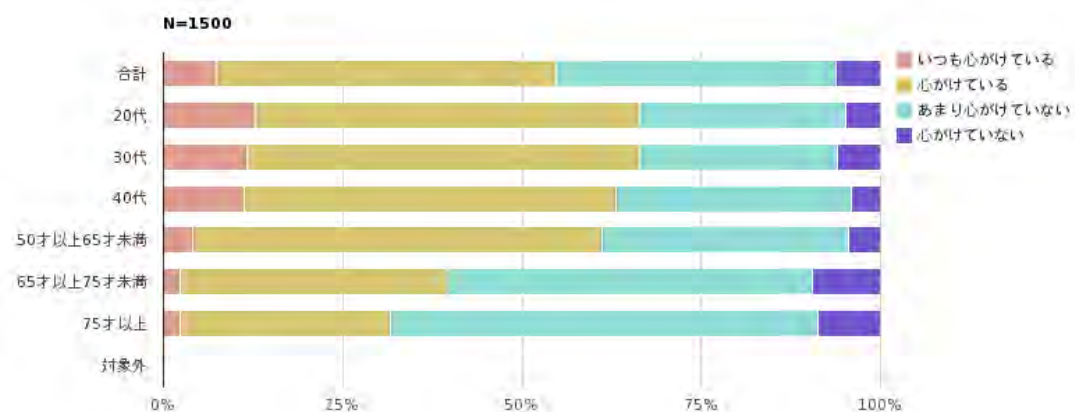


図 6-5 普段から心がけている食事内容（属性別：満腹になること）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

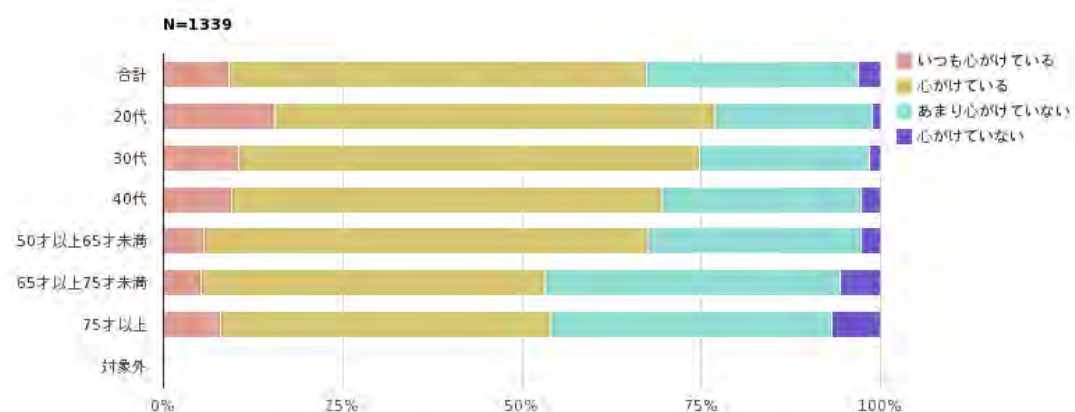


図 6-6 普段から心がけている食事内容（属性別：満腹になること）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

費用がかからないこと

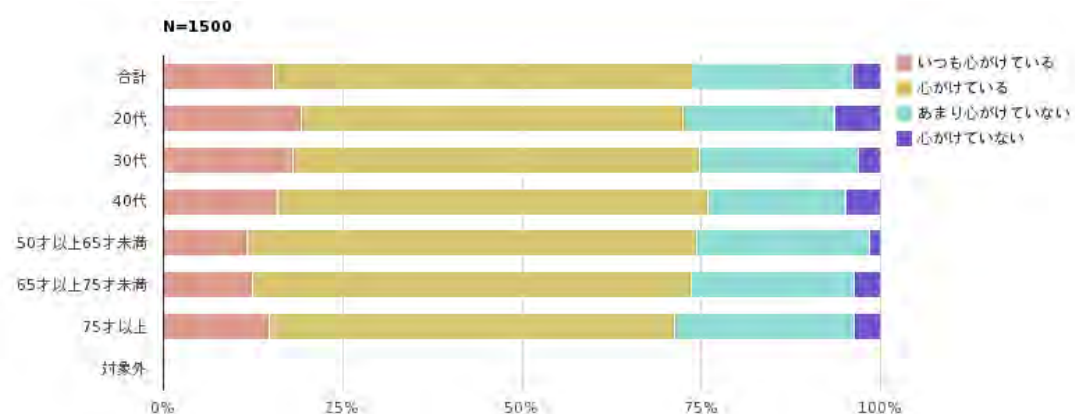


図 6-7 普段から心がけている食事内容（属性別：費用がかからないこと）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

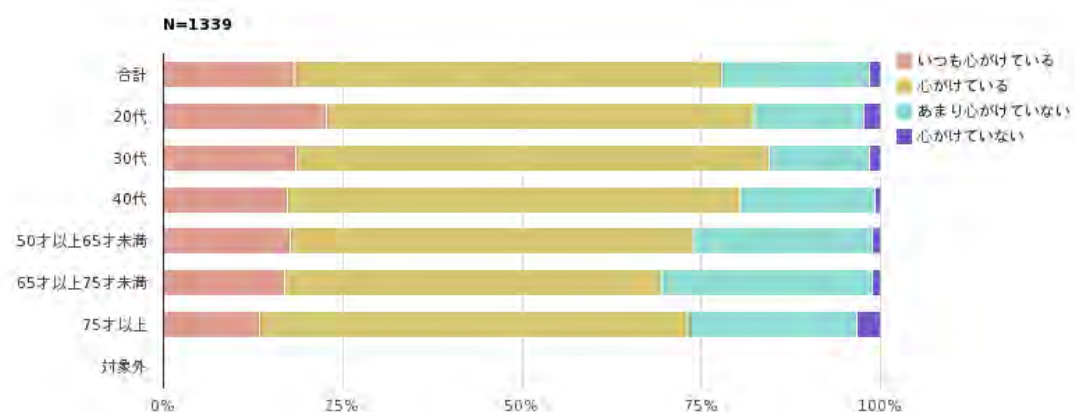


図 6-8 普段から心がけている食事内容（属性別：費用がかからないこと）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

時間、手間がかからないこと

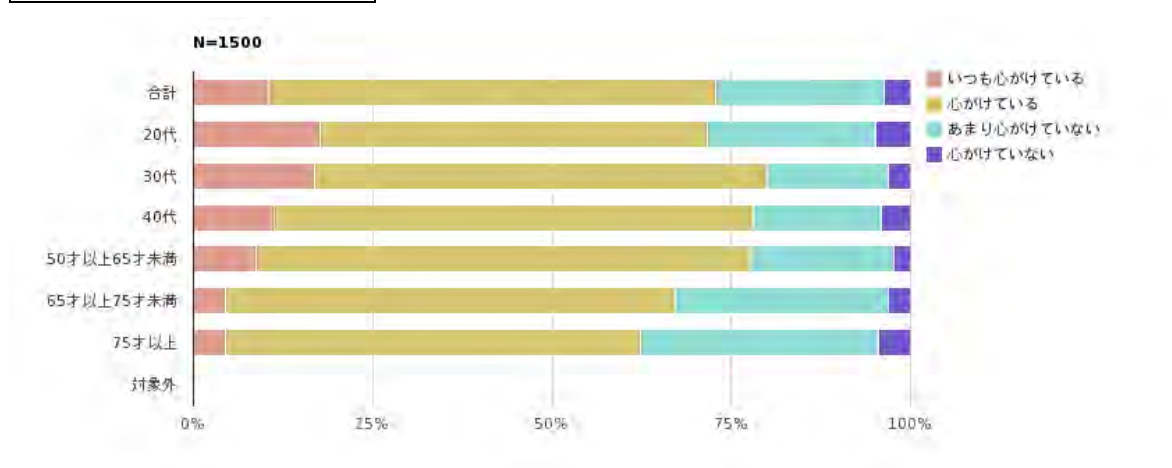


図 6-9 普段から心がけている食事内容（属性別：時間、手間がかからないこと）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

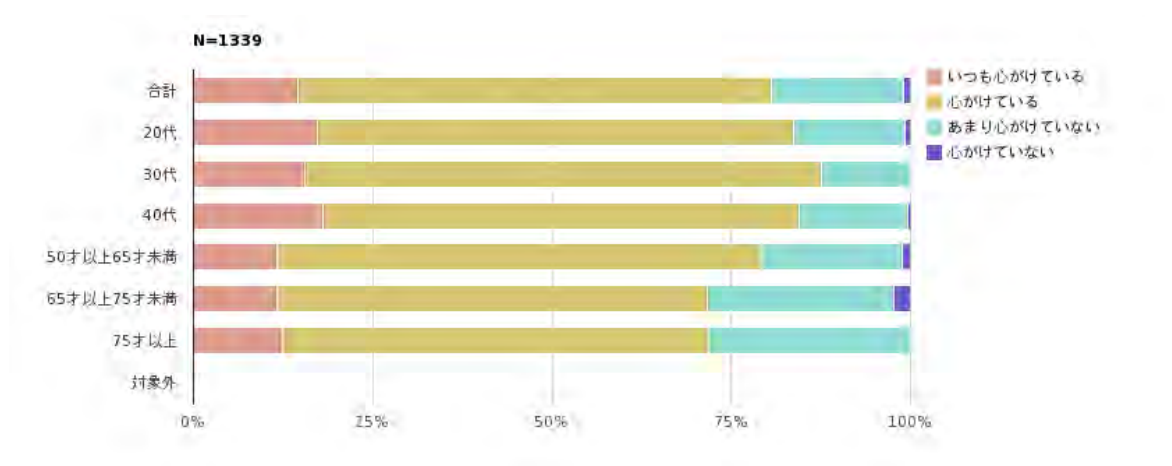


図 6-10 普段から心がけている食事内容（属性別：時間、手間がかからないこと）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

家にある食材をムダにしないこと

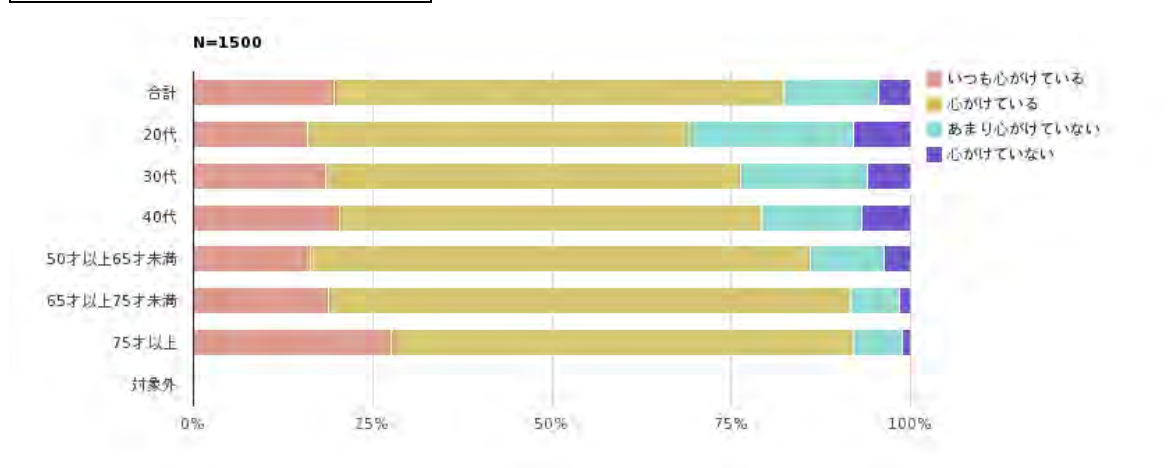


図 6-11 普段から心がけている食事内容（属性別：家にある食材をムダにしないこと）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

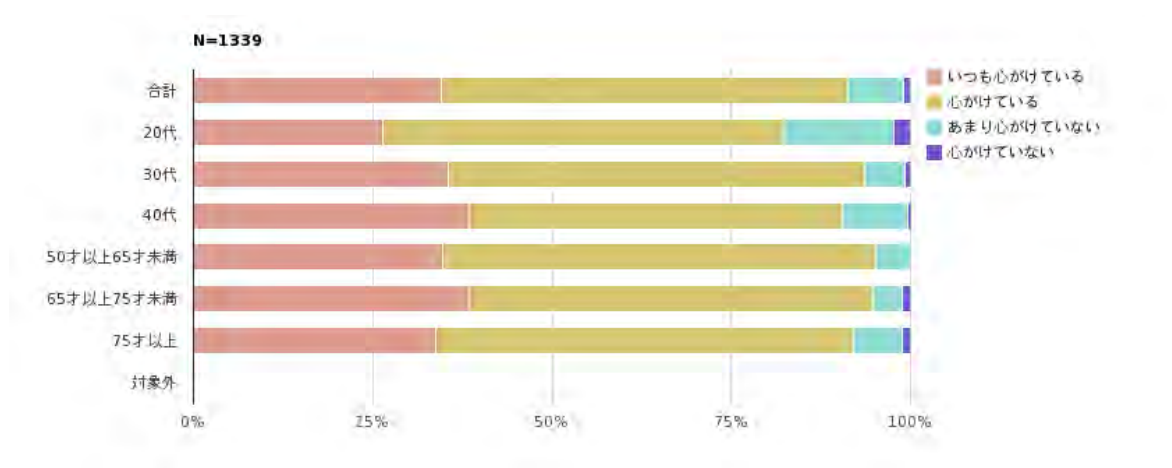


図 6-12 普段から心がけている食事内容（属性別：家にある食材をムダにしないこと）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

自分や家族の健康面に配慮すること

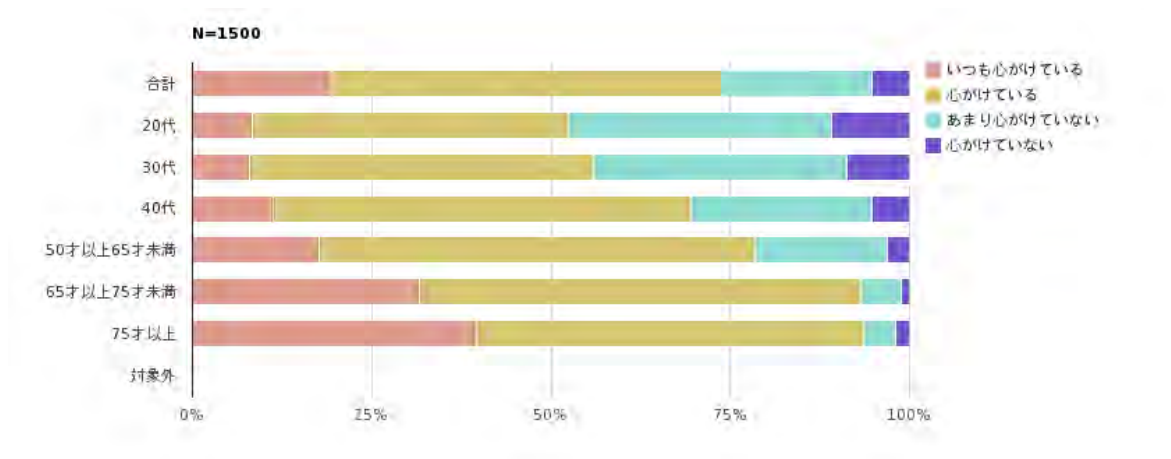


図 6-13 普段から心がけている食事内容（属性別：自分や家族の健康面に配慮すること）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

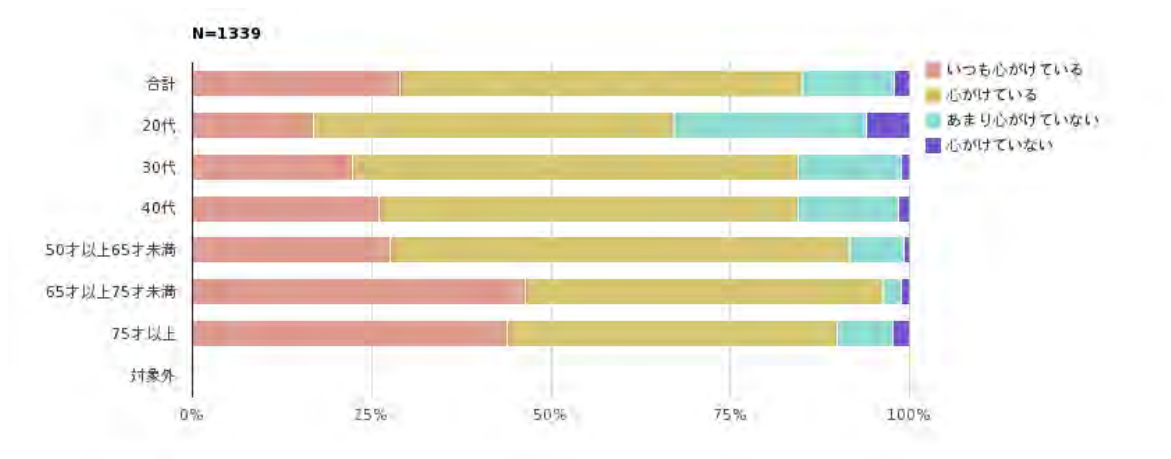


図 6-14 普段から心がけている食事内容（属性別：自分や家族の健康面に配慮すること）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

体重や体型をコントロールすること

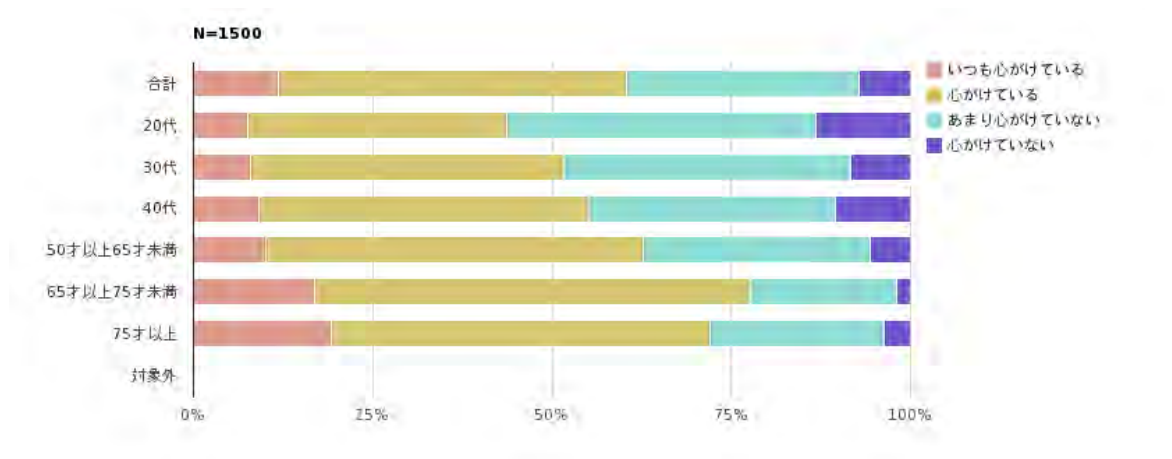


図 6-15 普段から心がけている食事内容（属性別：体重や体型をコントロールすること）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

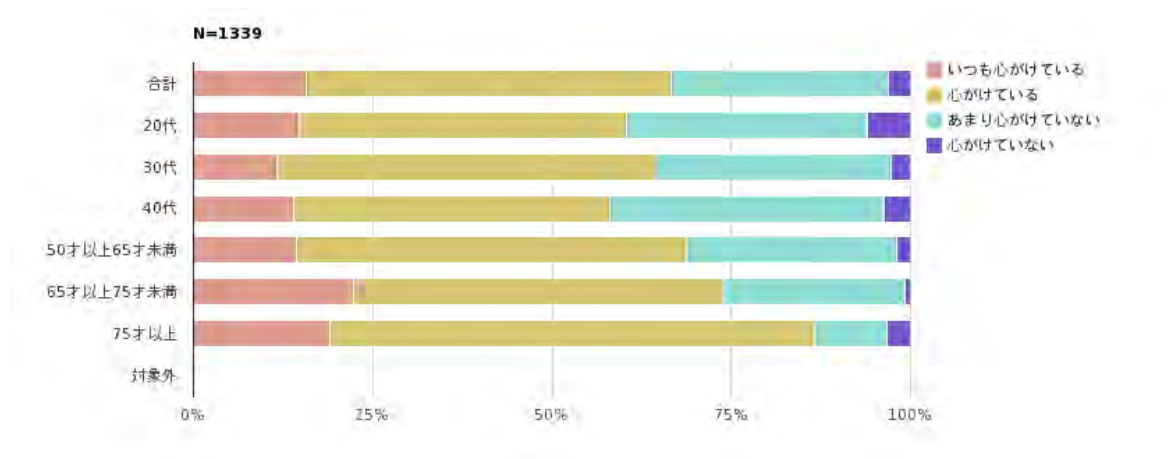


図 6-16 普段から心がけている食事内容（属性別：体重や体型をコントロールすること）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

主菜、副菜、汁物など複数のメニューを用意すること

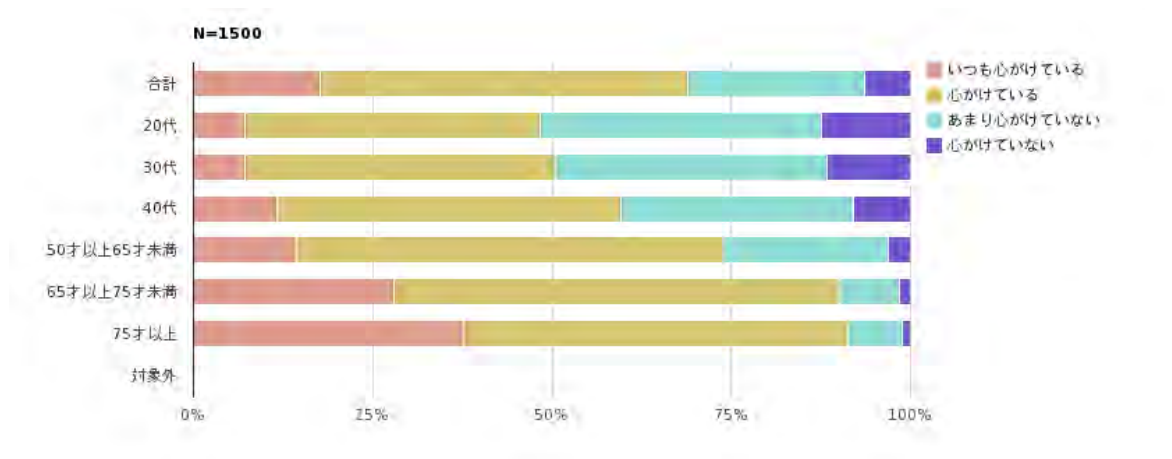


図 6-17 普段から心がけている食事内容（属性別：主菜、副菜、汁物など複数のメニューを用意すること）

（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

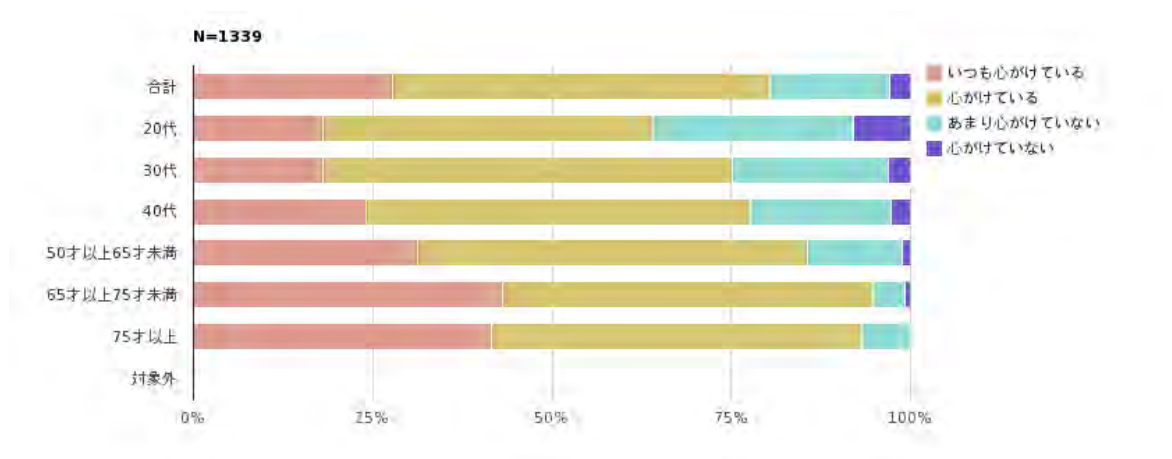


図 6-18 普段から心がけている食事内容（属性別：主菜、副菜、汁物など複数のメニューを用意すること）

（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

季節の食材を取り入れること

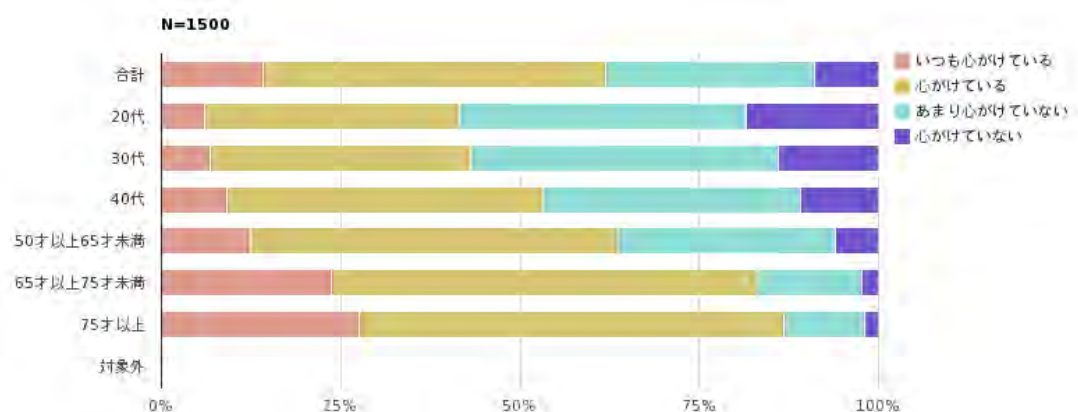


図 6-19 普段から心がけている食事内容（属性別：季節の食材を取り入れること）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

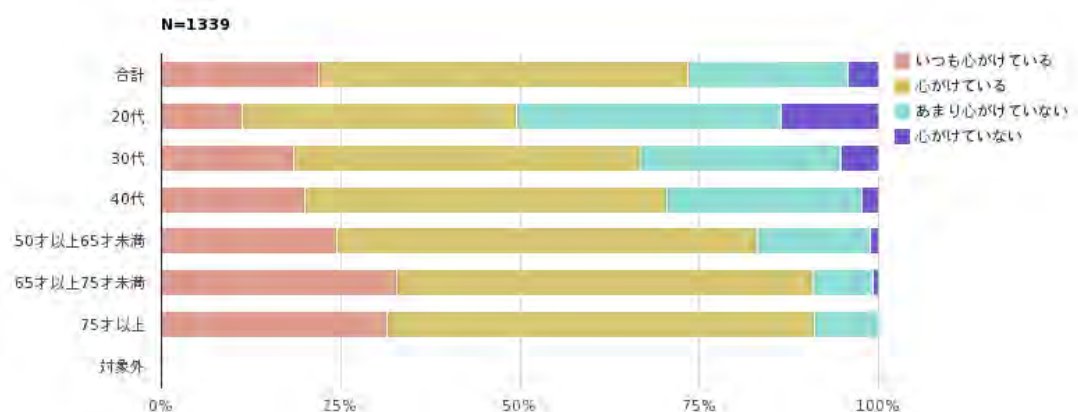


図 6-20 普段から心がけている食事内容（属性別：季節の食材を取り入れること）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

国産の農林水産物を用いること

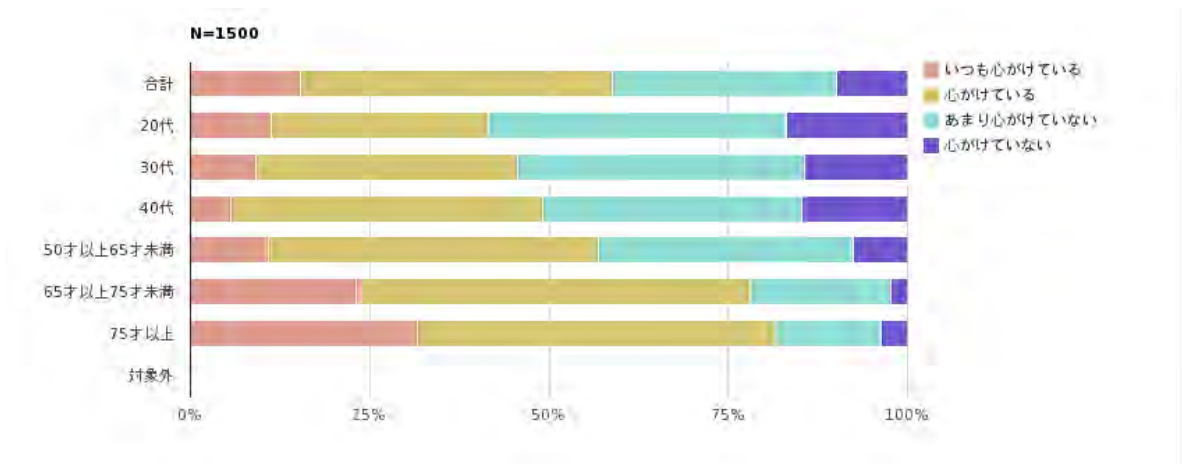


図 6-21 普段から心がけている食事内容（属性別：国産の農林水産物を用いること）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

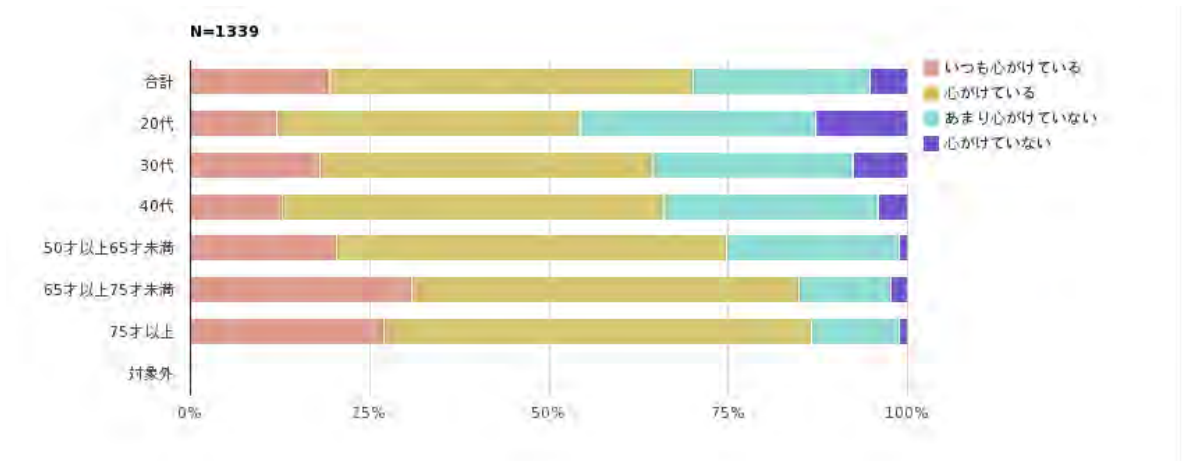


図 6-22 普段から心がけている食事内容（属性別：国産の農林水産物を用いること）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

地元の農林水産物を用いること

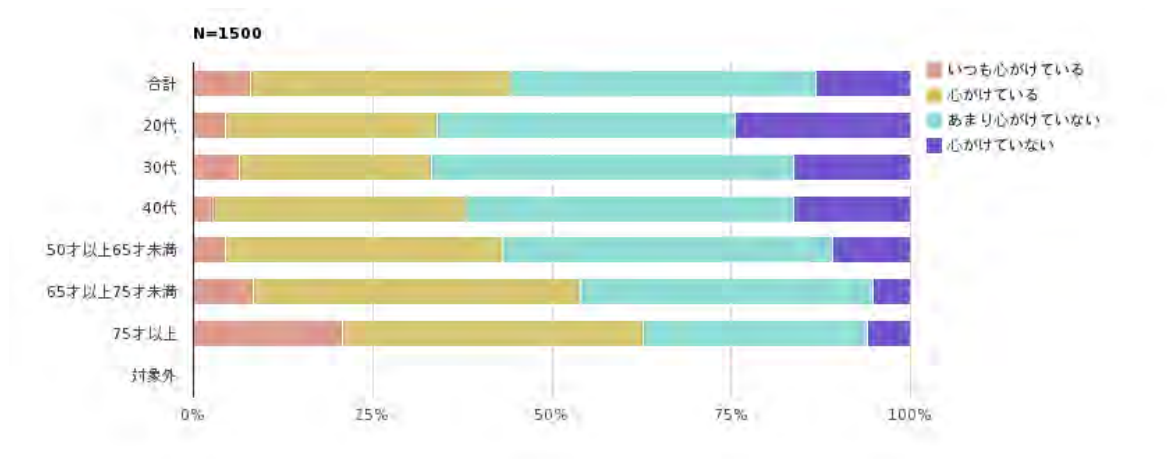


図 6-23 普段から心がけている食事内容（属性別：地元の農林水産物を用いること）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

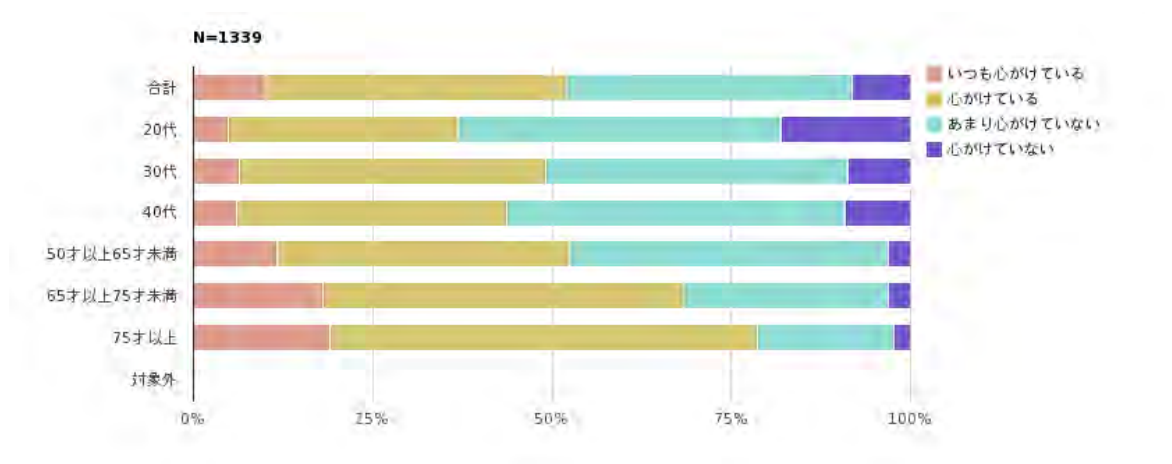


図 6-24 普段から心がけている食事内容（属性別：地元の農林水産物を用いること）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

環境に配慮した農産物を利用すること

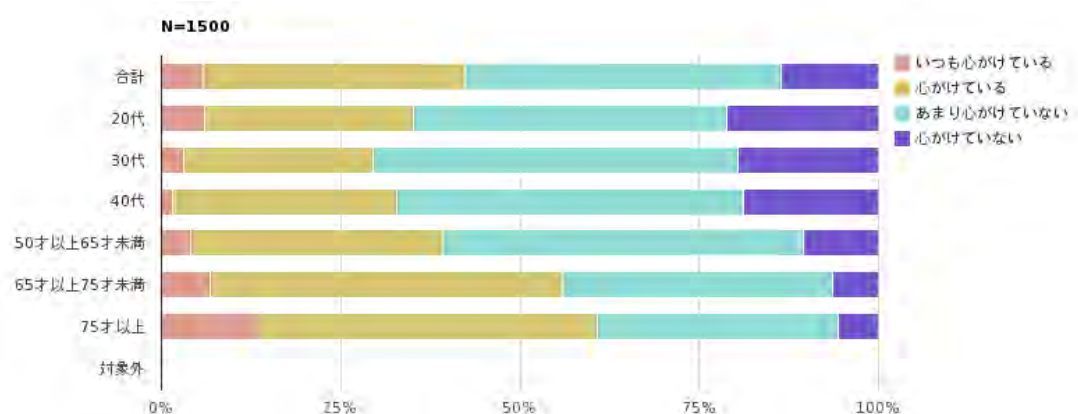


図 6-25 普段から心がけている食事内容（属性別：環境に配慮した農産物を利用すること）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

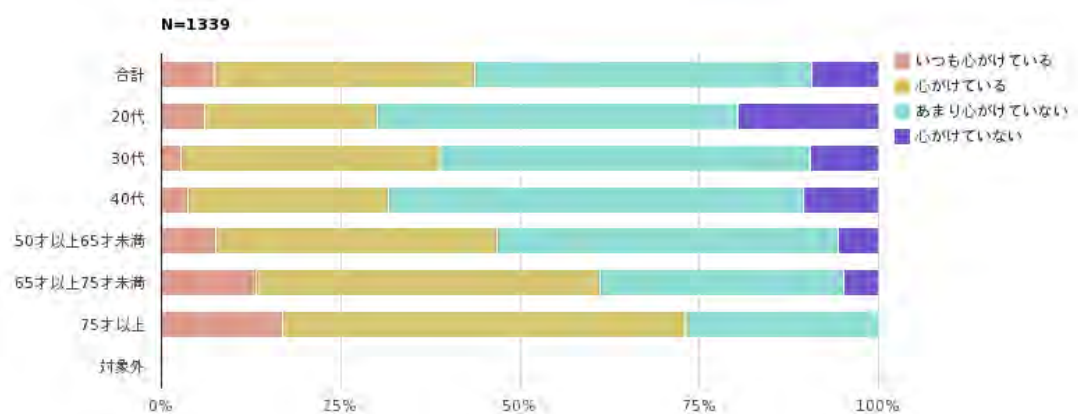


図 6-26 普段から心がけている食事内容（属性別：環境に配慮した農産物を利用すること）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

問 26

食事について、普段課題に感じていることはありますか。

次の3つのうち最も近いものをお答えください。[SA]

- ・栄養バランスが悪い
- ・野菜が不足している
- ・肉料理が多く、魚料理が少ない
- ・塩分量が多い
- ・カロリー摂取が過多／過少である
- ・外食が多い
- ・中食が多い
- ・食事の時間が不規則である
- ・欠食がある
- ・食費がかかる
- ・その他 ()

栄養バランスが悪い

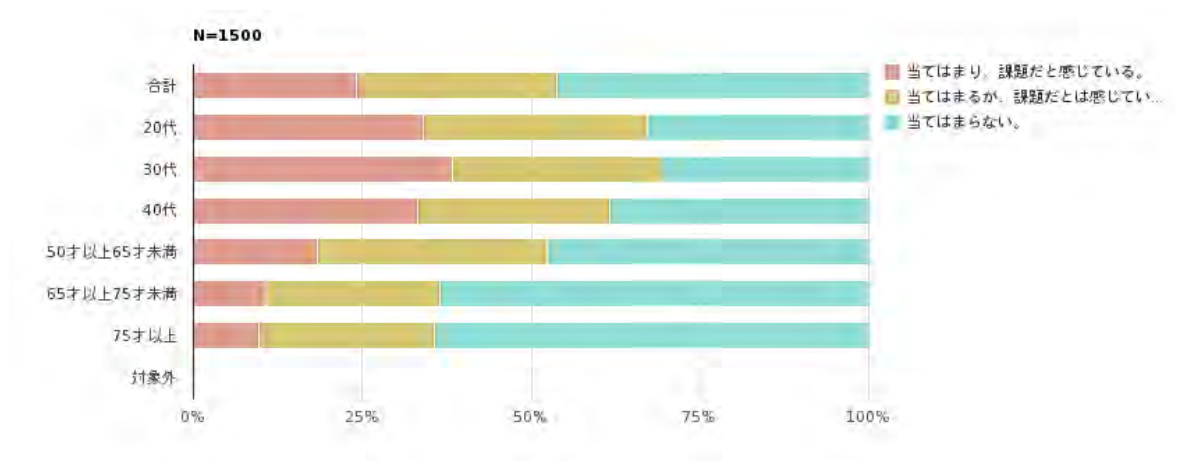


図 6-27 食事について課題と感じていること（栄養バランスが悪い）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

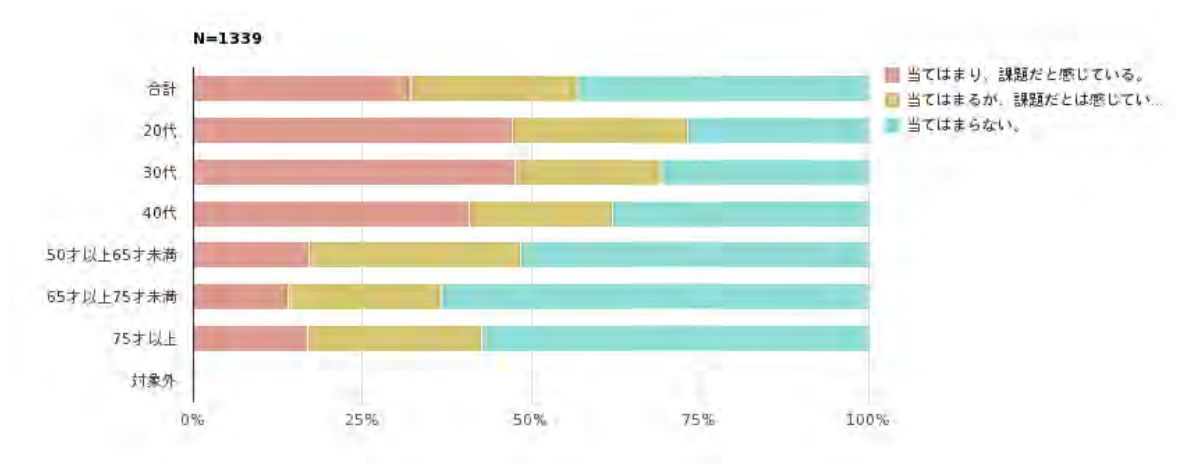


図 6-28 食事について課題と感じていること（栄養バランスが悪い）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

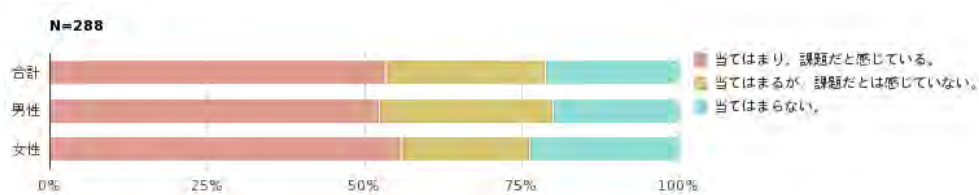


図 6-29 食事について課題と感じていること（栄養バランスが悪い）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

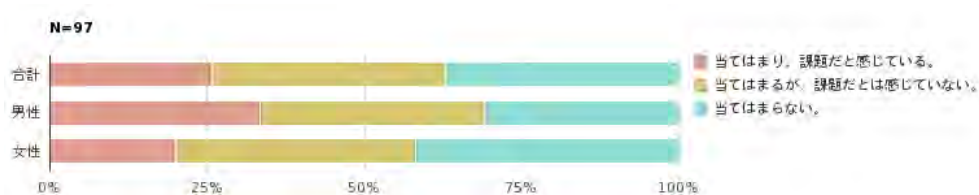


図 6-30 食事について課題と感じていること（栄養バランスが悪い）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

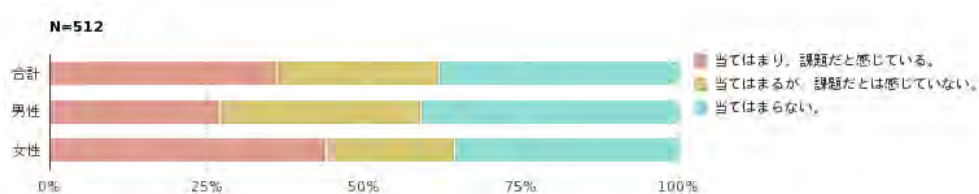


図 6-31 食事について課題と感じていること（栄養バランスが悪い）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

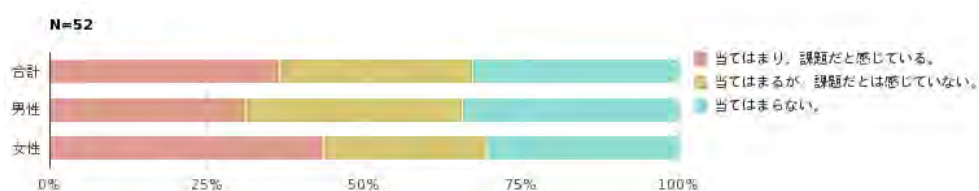


図 6-32 食事について課題と感じていること（栄養バランスが悪い）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

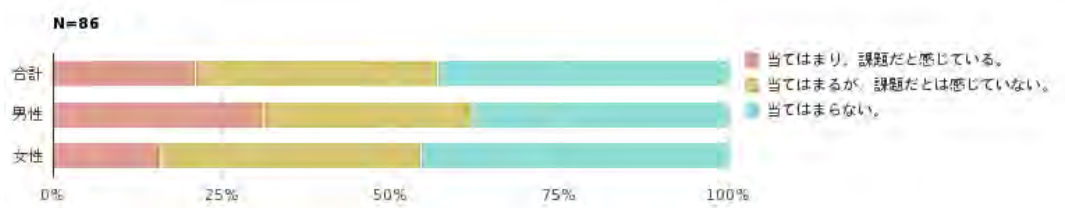


図 6-33 食事について課題と感じていること（栄養バランスが悪い）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成



図 6-34 食事について課題と感じていること（栄養バランスが悪い）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

野菜が不足している

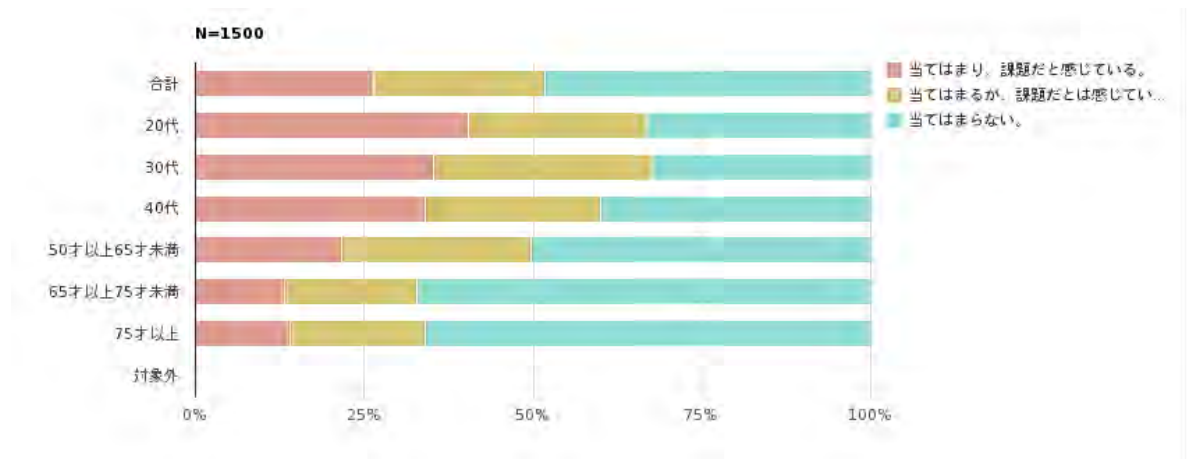


図 6-35 食事について課題と感じていること（野菜が不足している）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

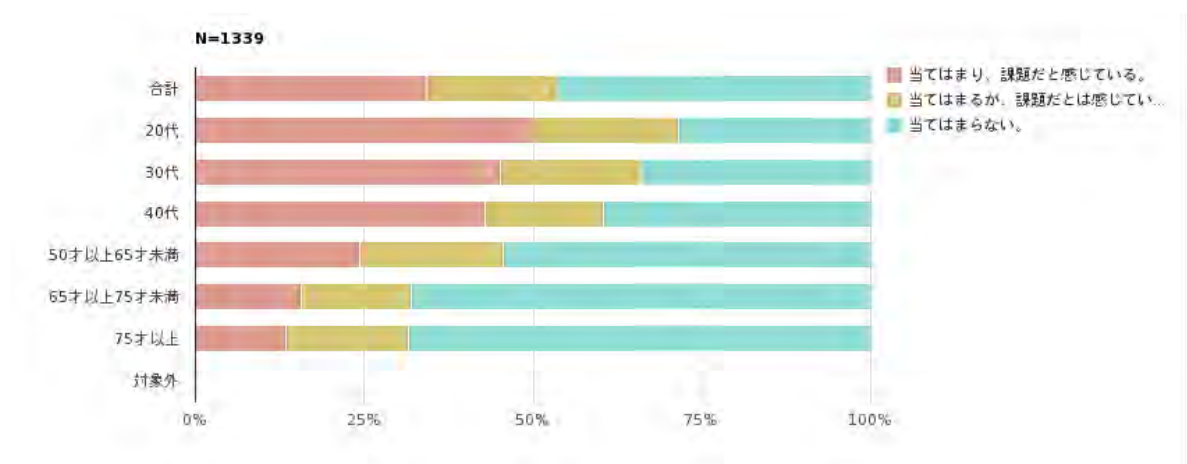


図 6-36 食事について課題と感じていること（野菜が不足している）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

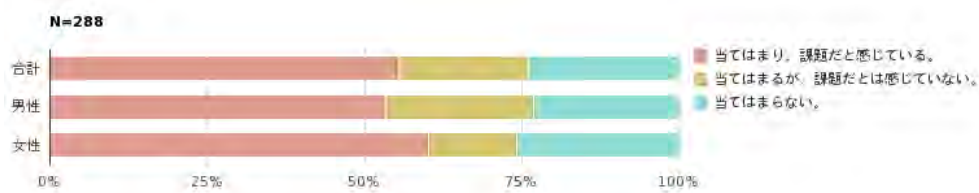


図 6-37 食事について課題と感じていること（野菜が不足している）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

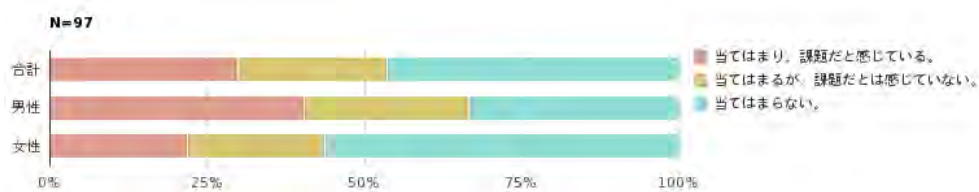


図 6-38 食事について課題と感じていること（野菜が不足している）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

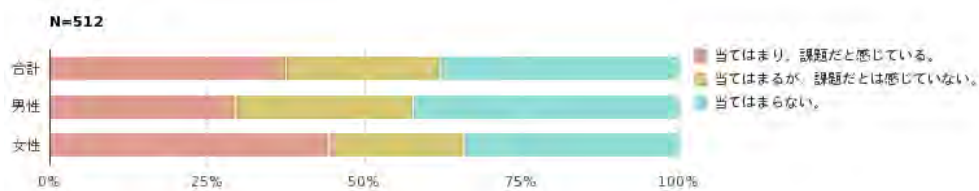


図 6-39 食事について課題と感じていること（野菜が不足している）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

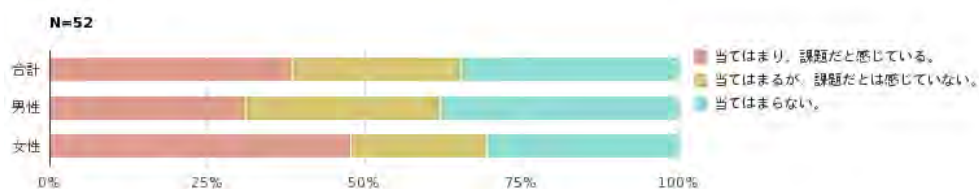


図 6-40 食事について課題と感じていること（野菜が不足している）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

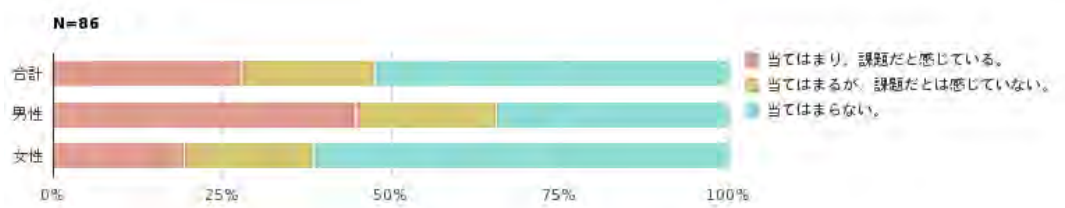


図 6-41 食事について課題と感じていること（野菜が不足している）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成



図 6-42 食事について課題と感じていること（野菜が不足している）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

肉料理が多く、魚料理が少ない

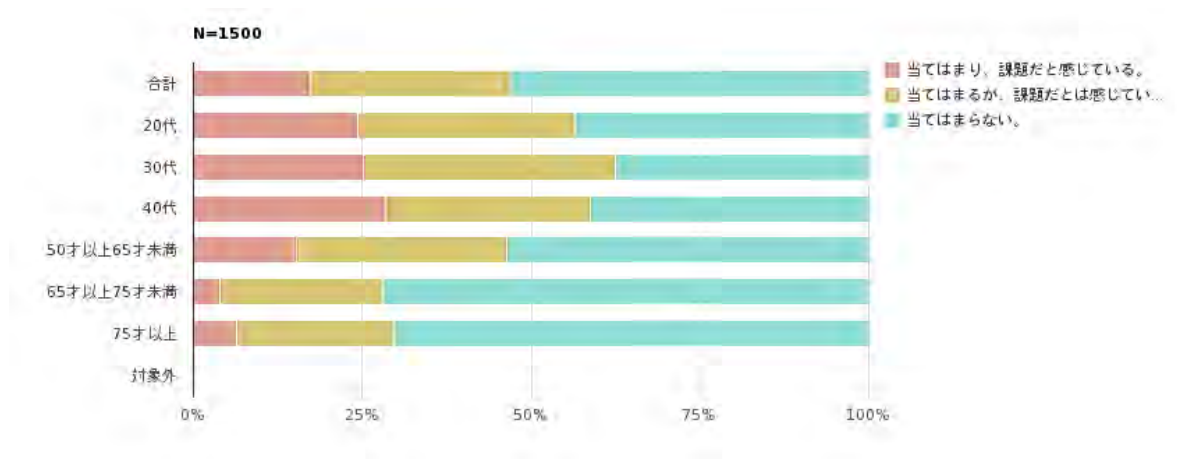


図 6-43 食事について課題と感じていること（肉料理が多く、魚料理が少ない）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

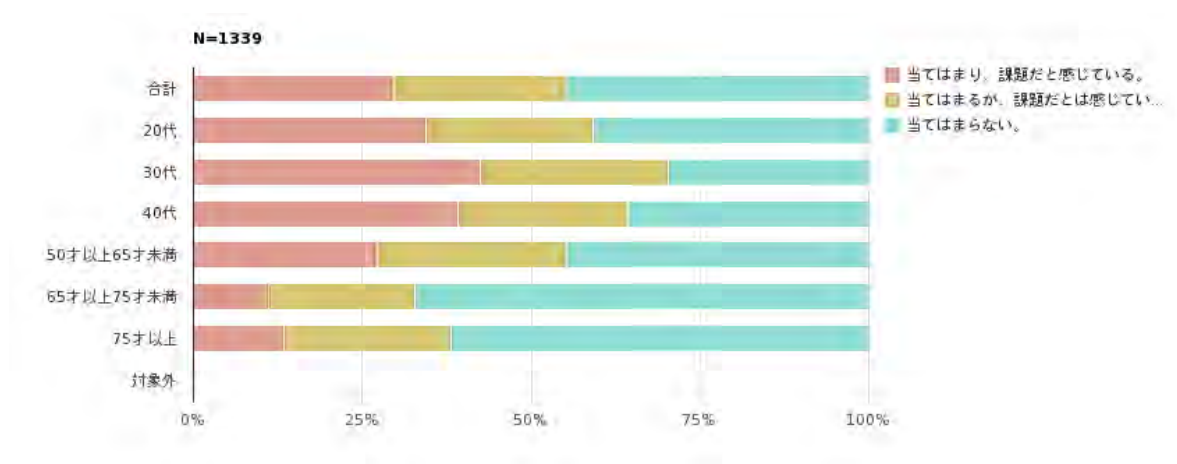


図 6-44 食事について課題と感じていること（肉料理が多く、魚料理が少ない）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

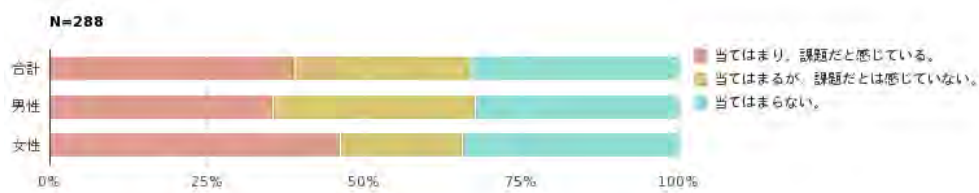


図 6-45 食事について課題と感じていること（肉料理が多く、魚料理が少ない）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

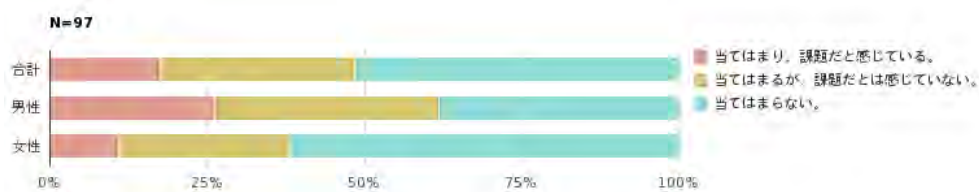


図 6-46 食事について課題と感じていること（肉料理が多く、魚料理が少ない）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

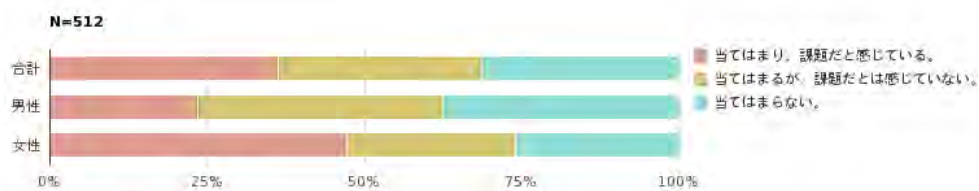


図 6-47 食事について課題と感じていること（肉料理が多く、魚料理が少ない）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

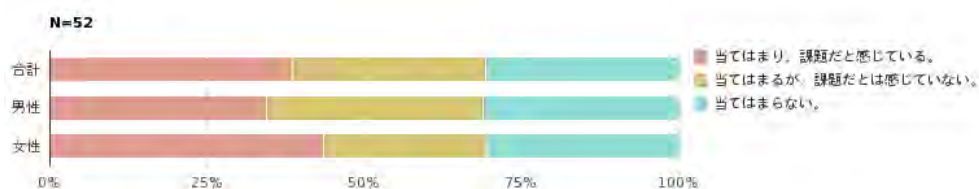


図 6-48 食事について課題と感じていること（肉料理が多く、魚料理が少ない）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

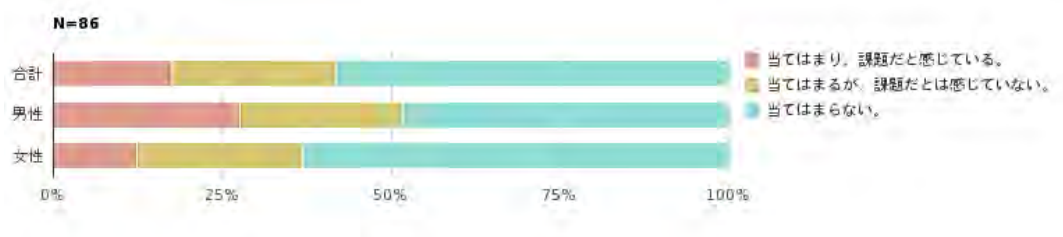


図 6-49 食事について課題と感じていること（肉料理が多く、魚料理が少ない）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

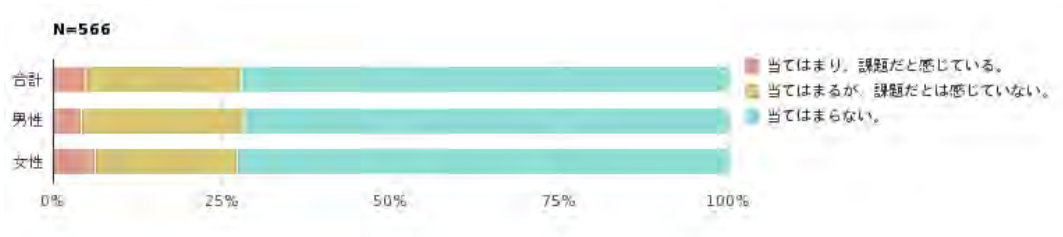


図 6-50 食事について課題と感じていること（肉料理が多く、魚料理が少ない）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

塩分量が多い

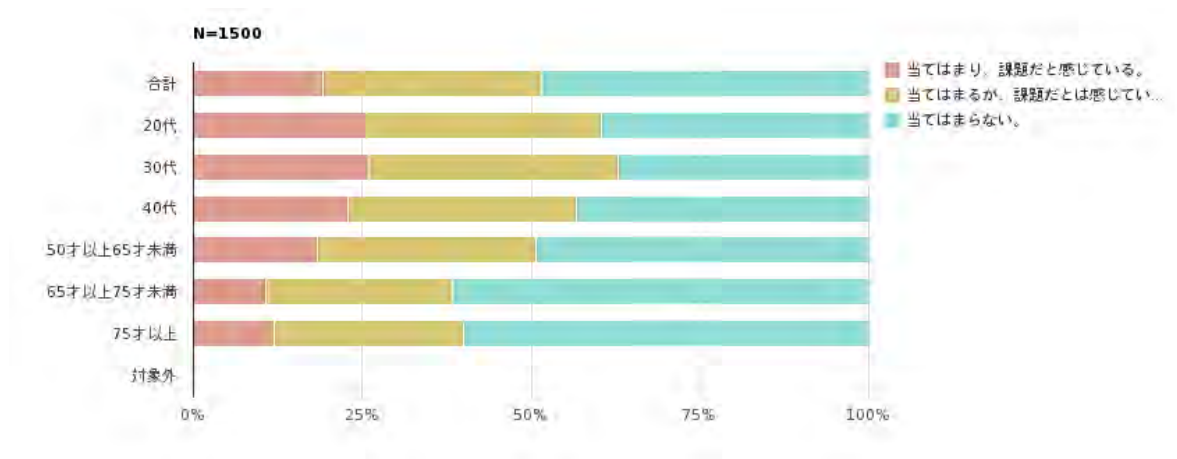


図 6-51 食事について課題と感じていること（塩分量が多い）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

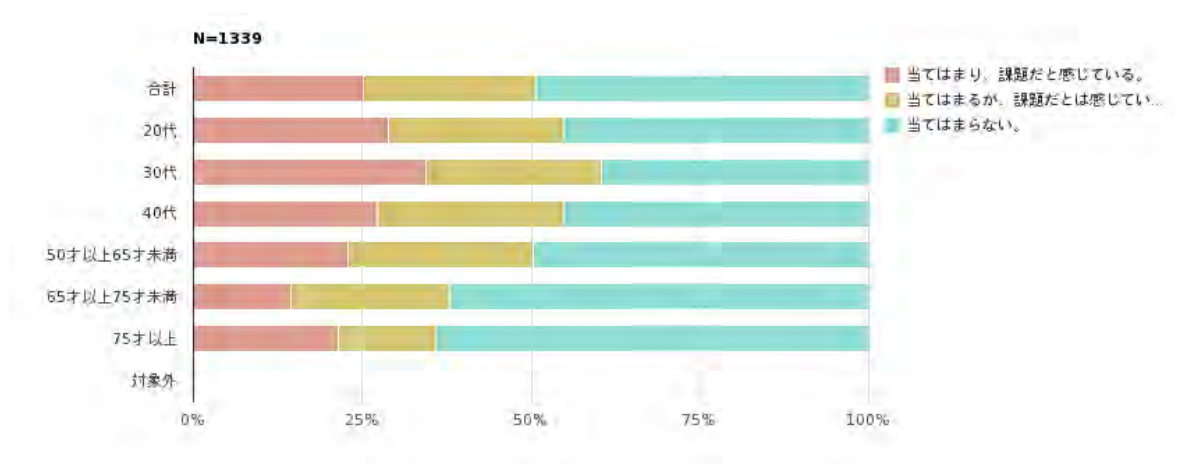


図 6-52 食事について課題と感じていること（塩分量が多い）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

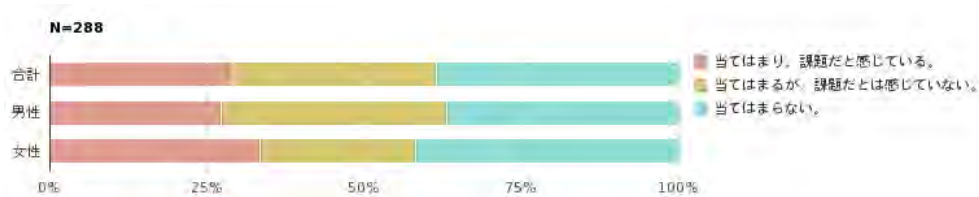


図 6-53 食事について課題と感じていること（塩分量が多い）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

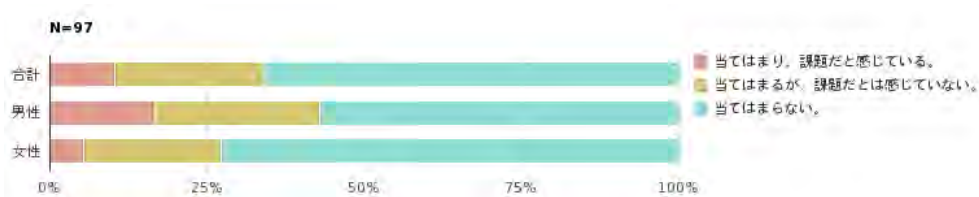


図 6-54 食事について課題と感じていること（塩分量が多い）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

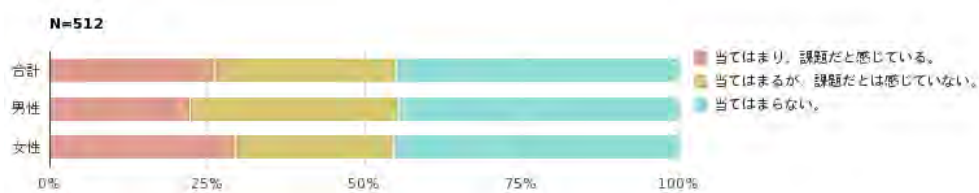


図 6-55 食事について課題と感じていること（塩分量が多い）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

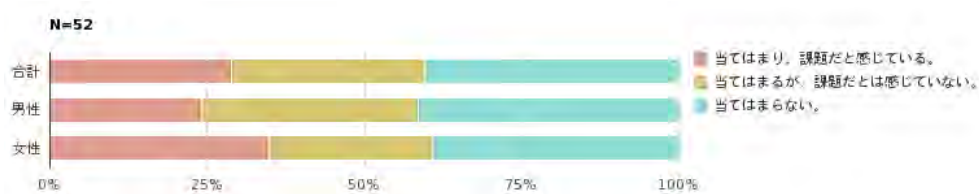


図 6-56 食事について課題と感じていること（塩分量が多い）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

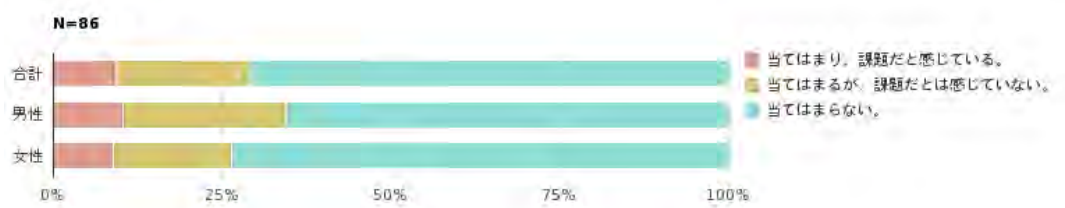


図 6-57 食事について課題と感じていること（塩分量が多い）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成



図 6-58 食事について課題と感じていること（塩分量が多い）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

カロリー摂取が過多／過少である

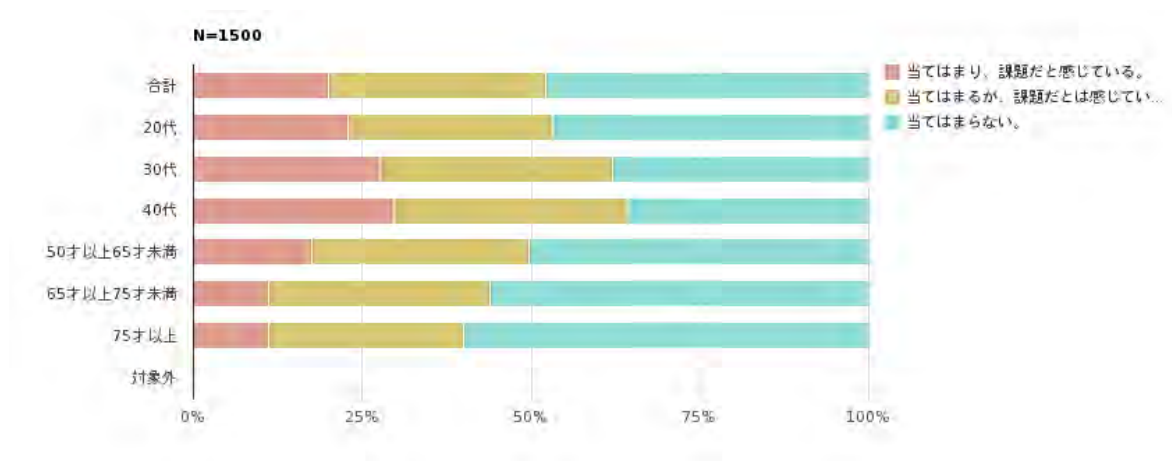


図 6-59 食事について課題と感じていること（カロリー摂取が過多／過少である）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

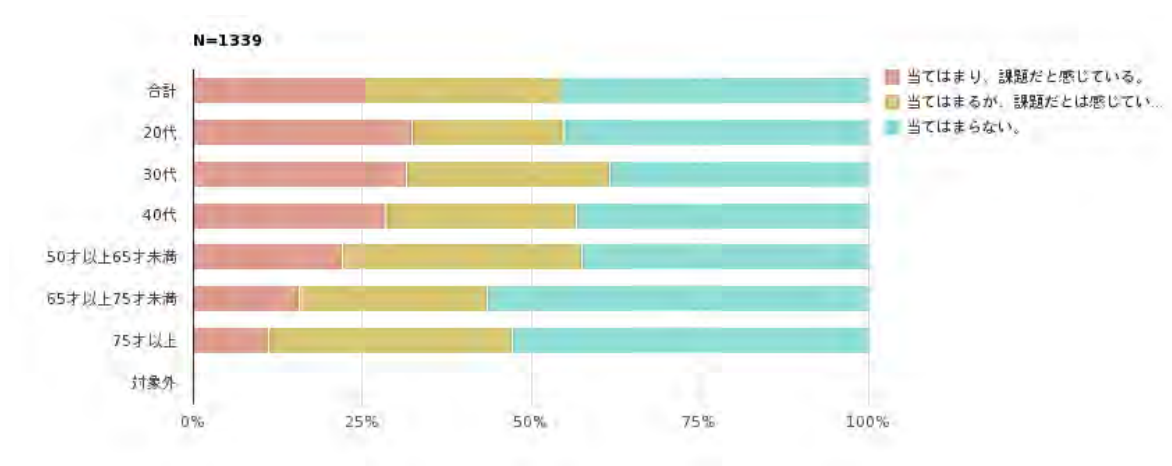


図 6-60 食事について課題と感じていること（カロリー摂取が過多／過少である）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

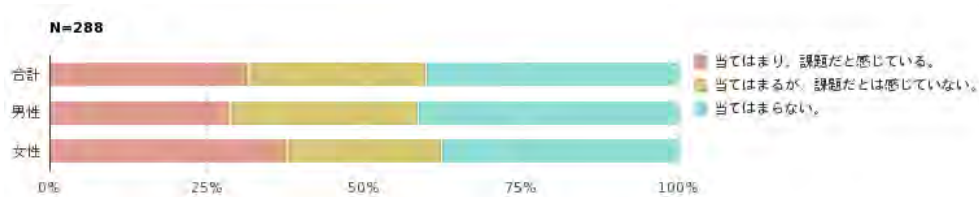


図 6-61 食事について課題と感じていること（カロリー摂取が過多／過少である）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

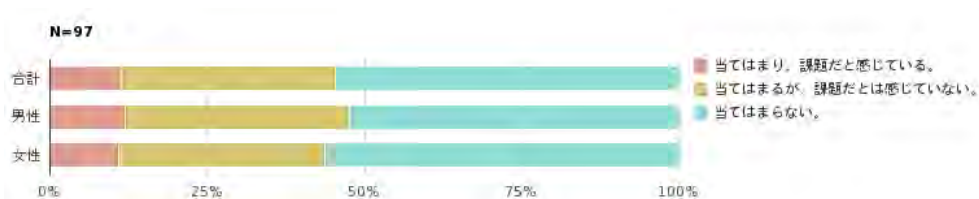


図 6-62 食事について課題と感じていること（カロリー摂取が過多／過少である）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

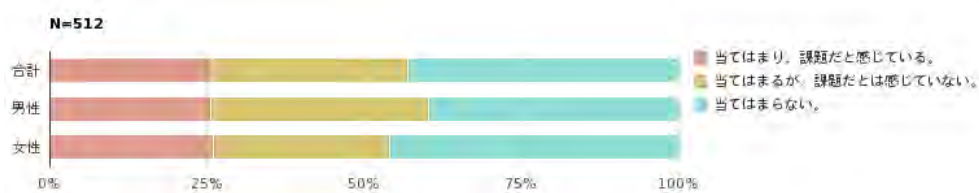


図 6-63 食事について課題と感じていること（カロリー摂取が過多／過少である）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

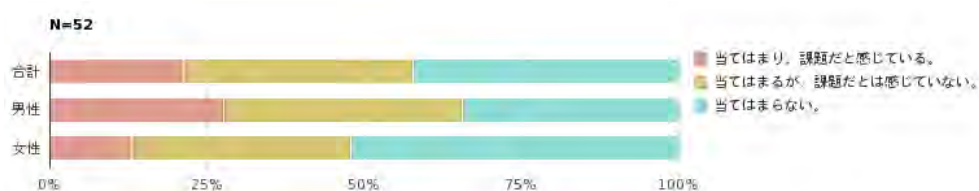


図 6-64 食事について課題と感じていること（カロリー摂取が過多／過少である）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

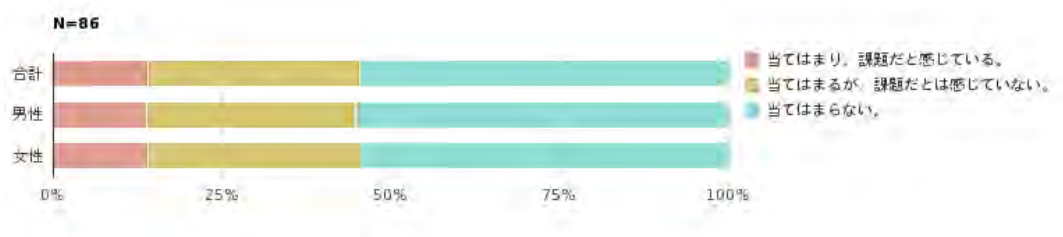


図 6-65 食事について課題と感じていること（カロリー摂取が過多／過少である）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

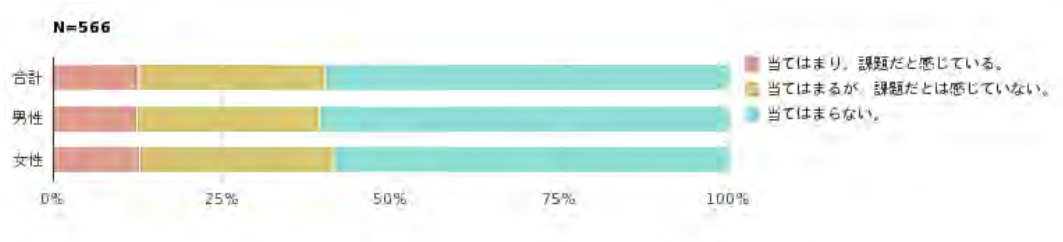


図 6-66 食事について課題と感じていること（カロリー摂取が過多／過少である）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60 歳以上））

出典）MRI 作成

外食が多い

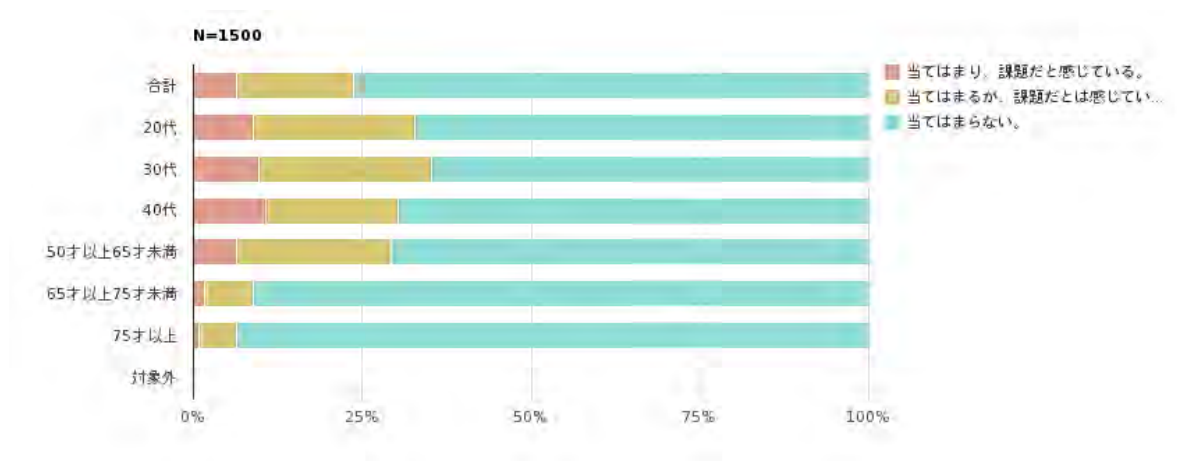


図 6-67 食事について課題と感じていること（外食が多い）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

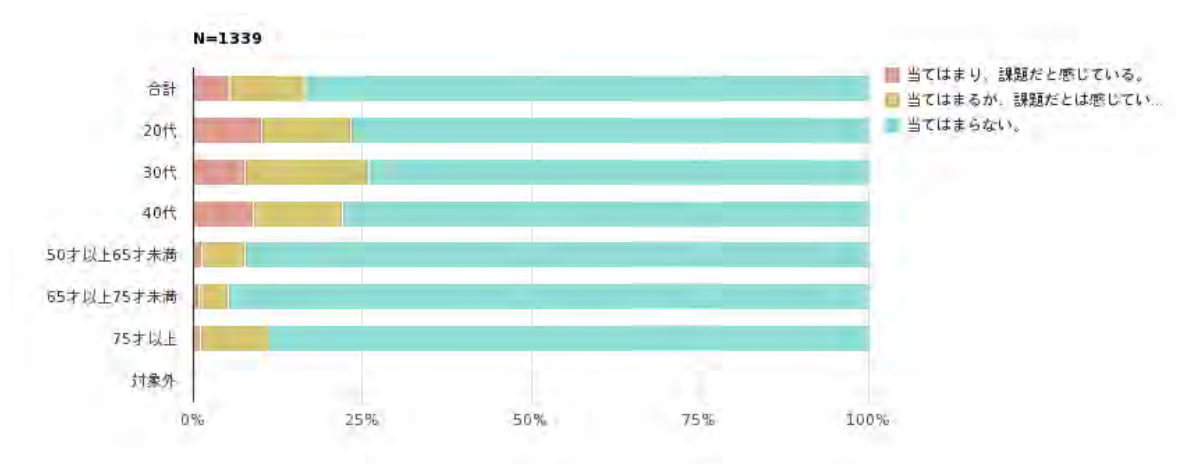


図 6-68 食事について課題と感じていること（外食が多い）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

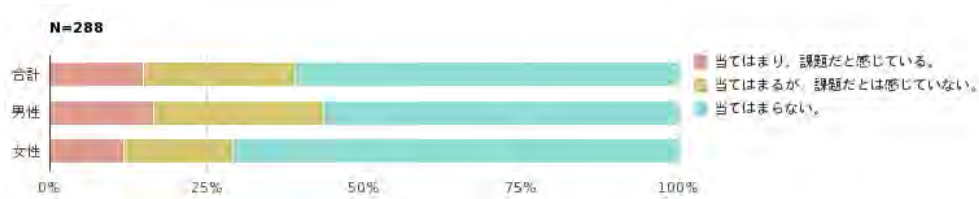


図 6-69 食事について課題と感じていること（外食が多い）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

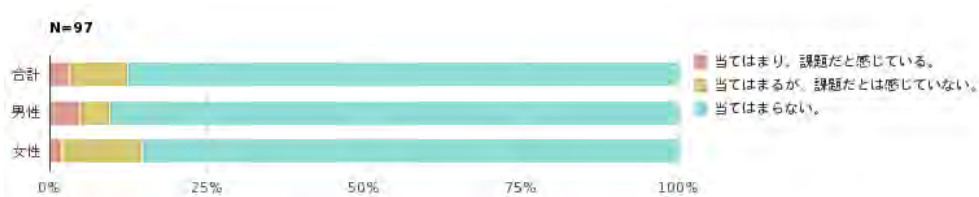


図 6-70 食事について課題と感じていること（外食が多い）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

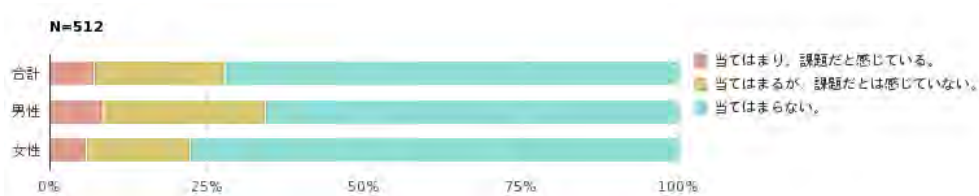


図 6-71 食事について課題と感じていること（外食が多い）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

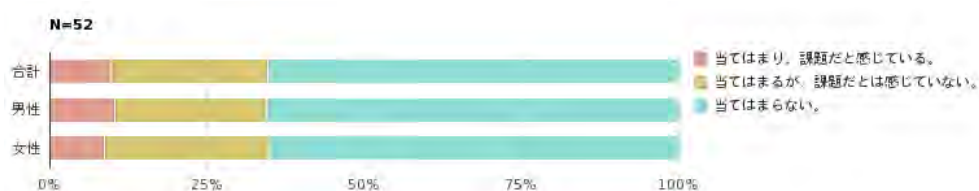


図 6-72 食事について課題と感じていること（外食が多い）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

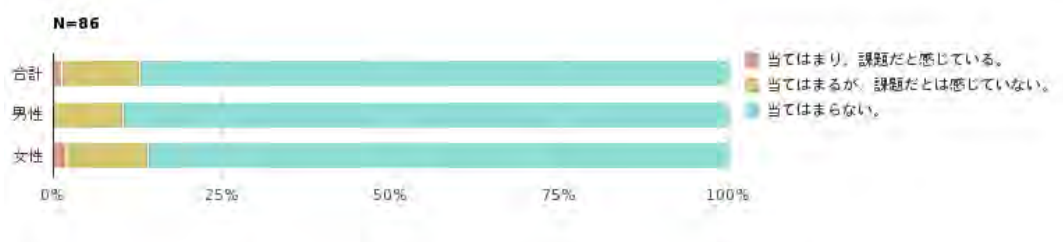


図 6-73 食事について課題と感じていること (外食が多い)
(性別・世帯種類別クロス集計 (単独世帯、60 歳以上))

出典) MRI 作成

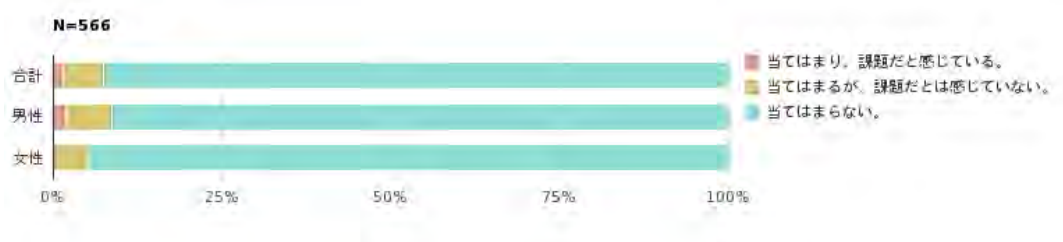


図 6-74 食事について課題と感じていること (外食が多い)
(性別・世帯種類別クロス集計 (夫婦のみの世帯、60 歳以上))

出典) MRI 作成

中食が多い

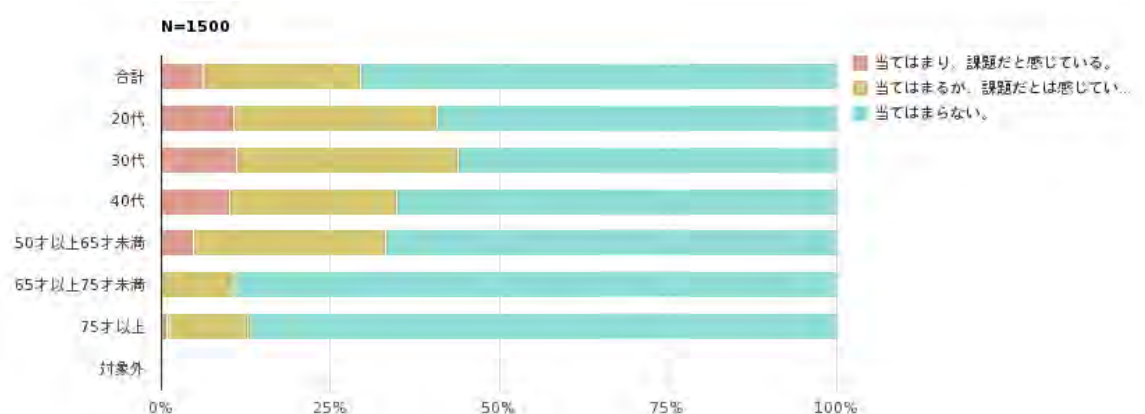


図 6-75 食事について課題と感じていること（中食が多い）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

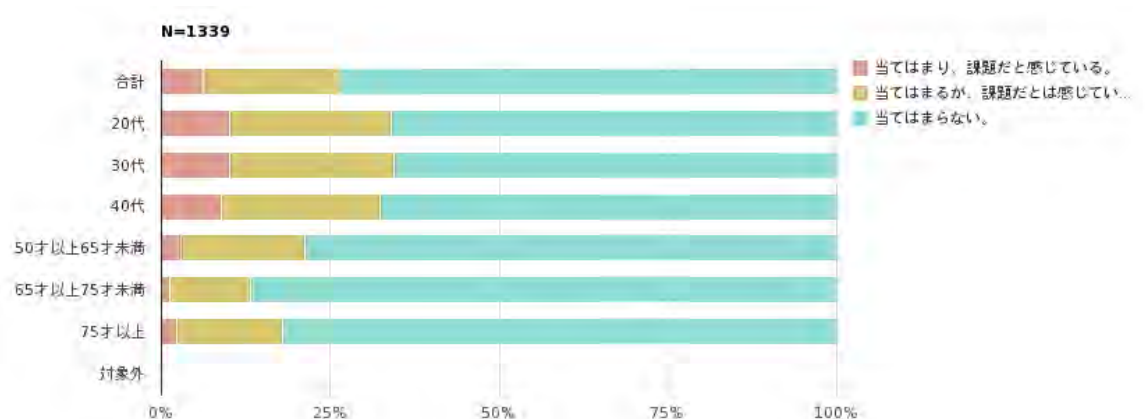


図 6-76 食事について課題と感じていること（中食が多い）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

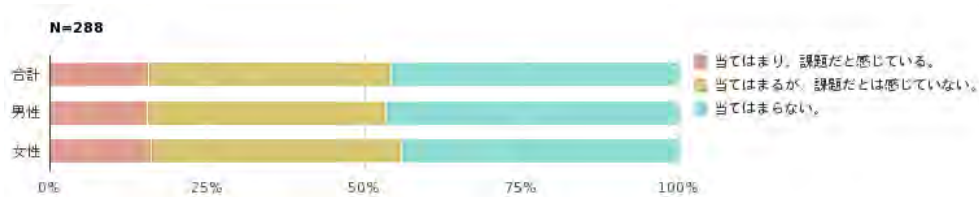


図 6-77 食事について課題と感じていること（中食が多い）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

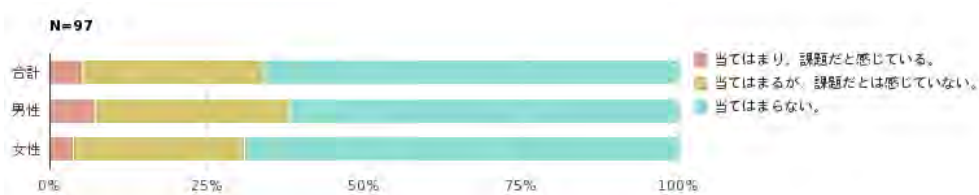


図 6-78 食事について課題と感じていること（中食が多い）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

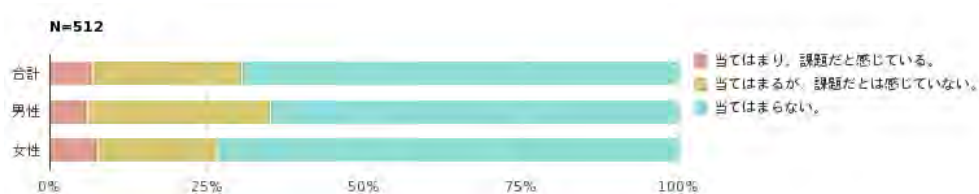


図 6-79 食事について課題と感じていること（中食が多い）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

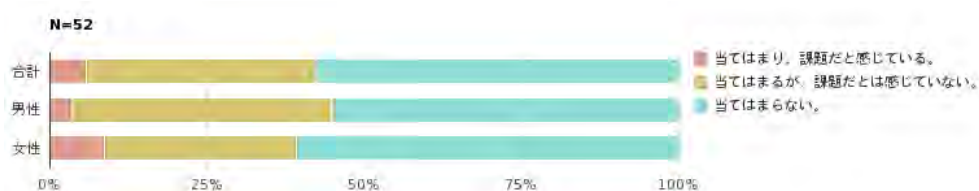


図 6-80 食事について課題と感じていること（中食が多い）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

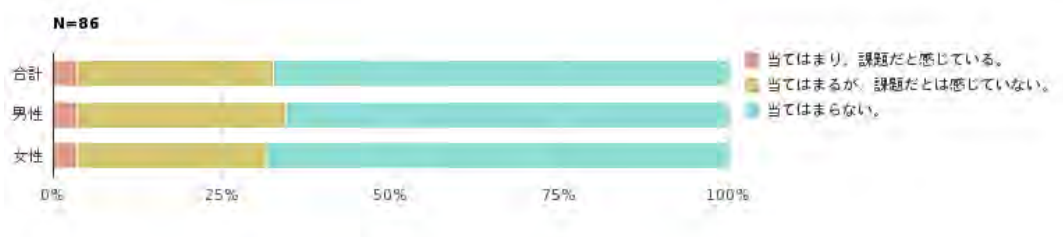


図 6-81 食事について課題と感じていること（中食が多い）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

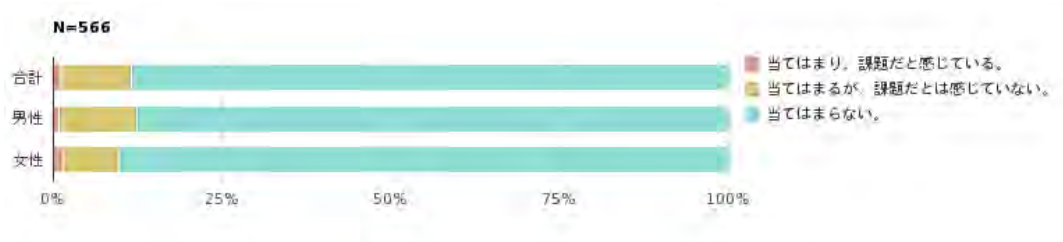


図 6-82 食事について課題と感じていること（中食が多い）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

食事の時間が不規則である

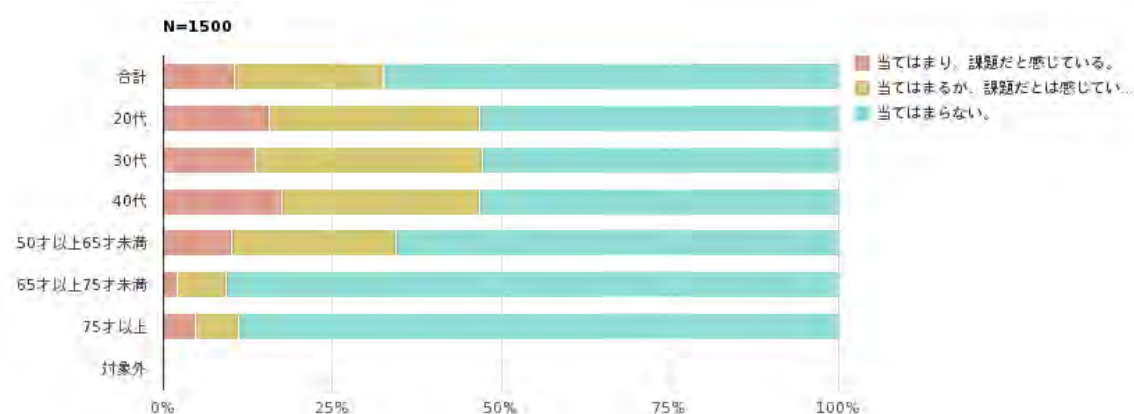


図 6-83 食事について課題と感じていること（食事の時間が不規則である）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

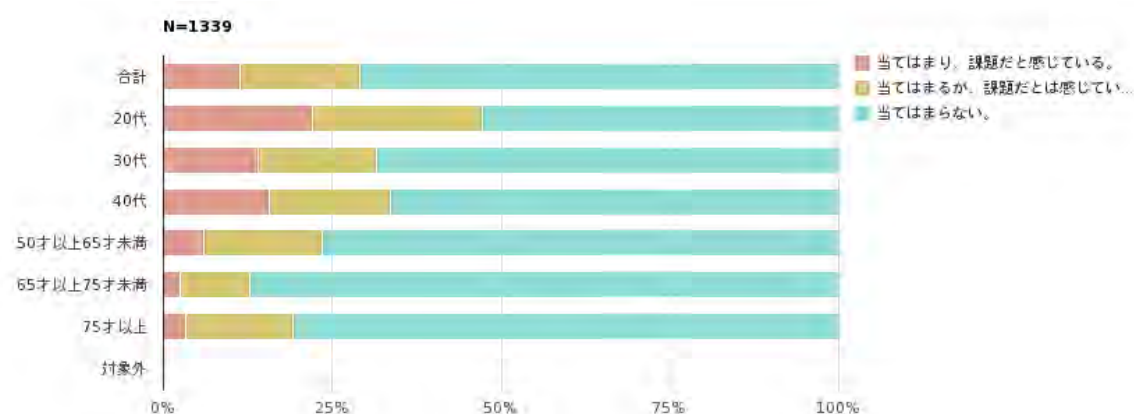


図 6-84 食事について課題と感じていること（食事の時間が不規則である）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

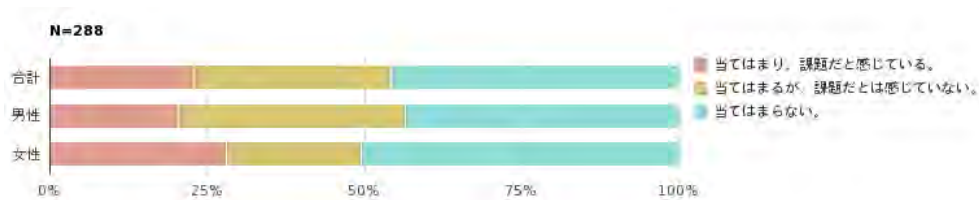


図 6-85 食事について課題と感じていること（食事の時間が不規則である）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

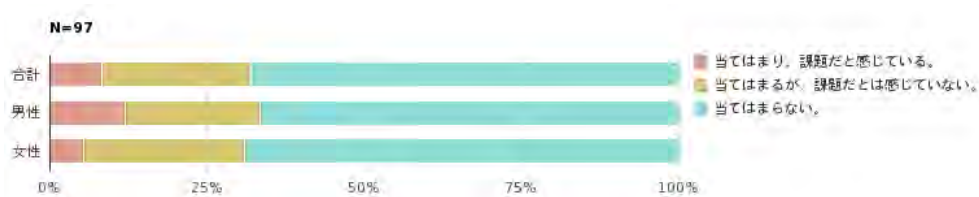


図 6-86 食事について課題と感じていること（食事の時間が不規則である）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

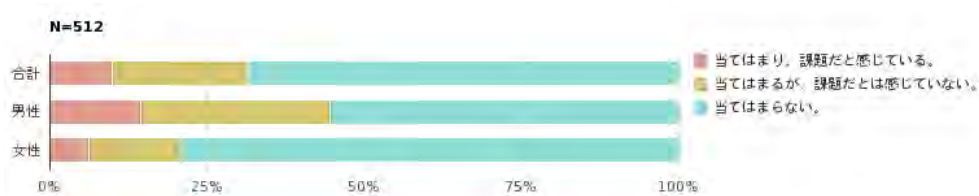


図 6-87 食事について課題と感じていること（食事の時間が不規則である）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

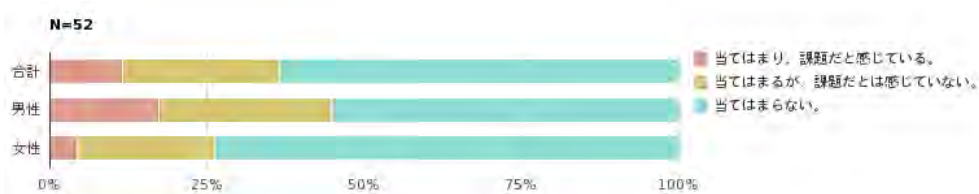


図 6-88 食事について課題と感じていること（食事の時間が不規則である）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

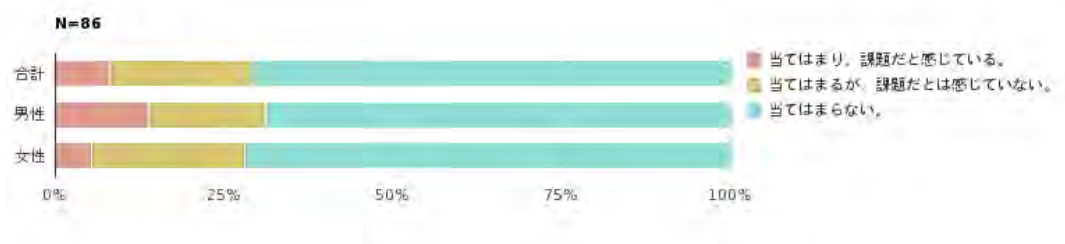


図 6-89 食事について課題と感じていること（食事の時間が不規則である）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

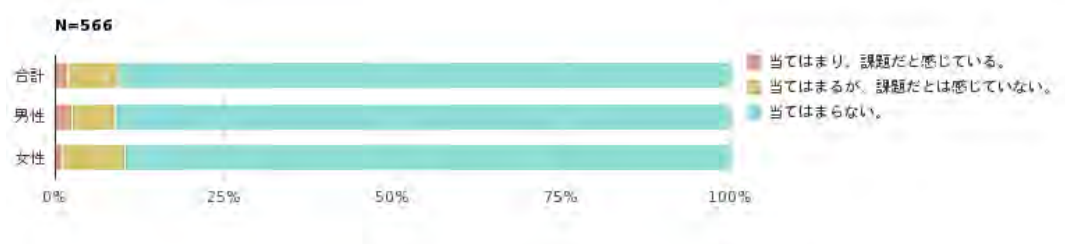


図 6-90 食事について課題と感じていること（食事の時間が不規則である）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

欠食がある

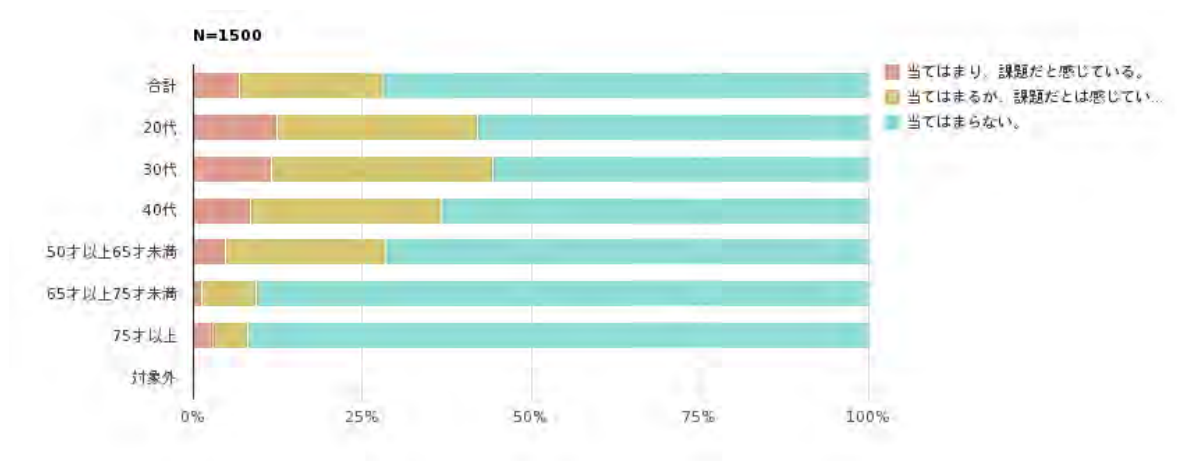


図 6-91 食事について課題と感じていること（欠食がある）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

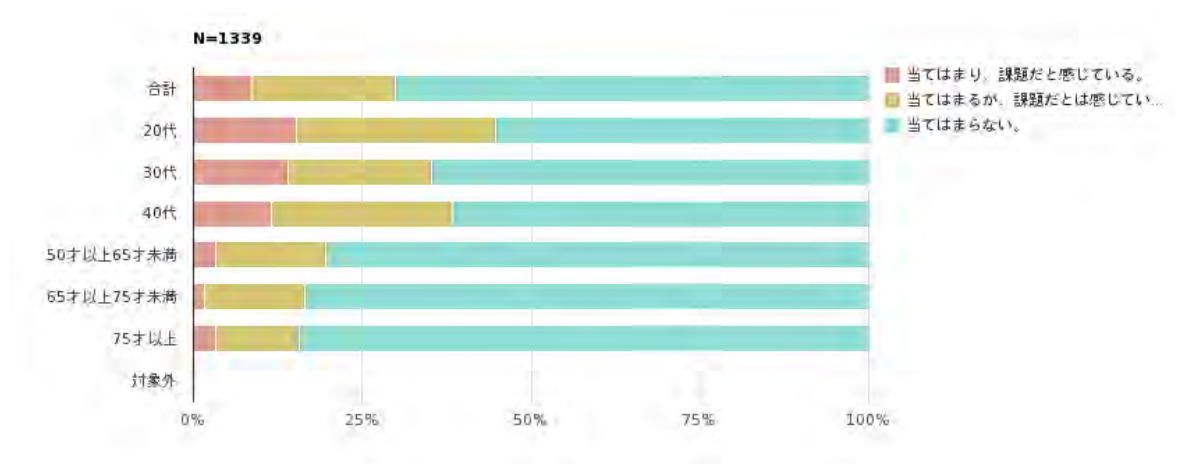


図 6-92 食事について課題と感じていること（欠食がある）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

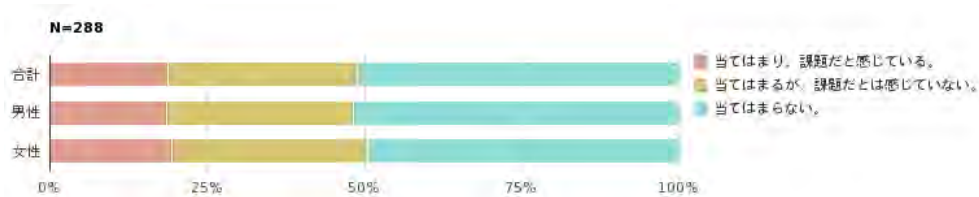


図 6-93 食事について課題と感じていること（欠食がある）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

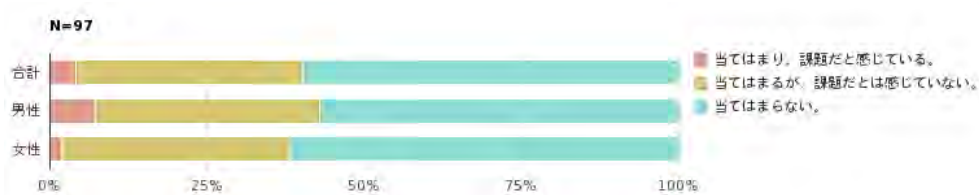


図 6-94 食事について課題と感じていること（欠食がある）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

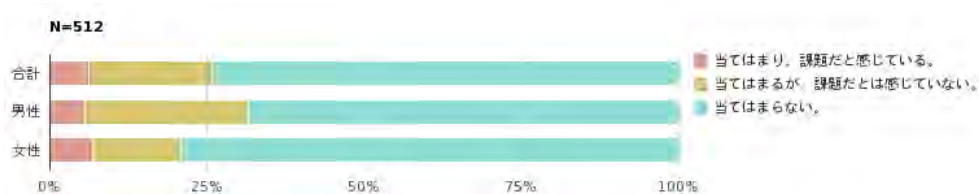


図 6-95 食事について課題と感じていること（欠食がある）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

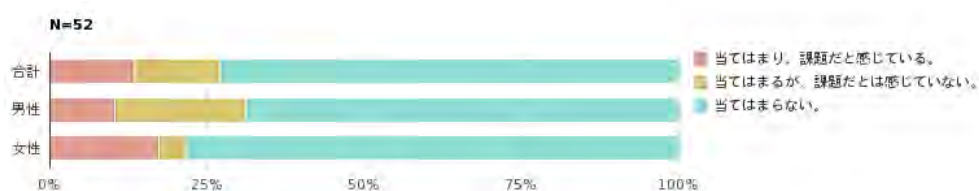


図 6-96 食事について課題と感じていること（欠食がある）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

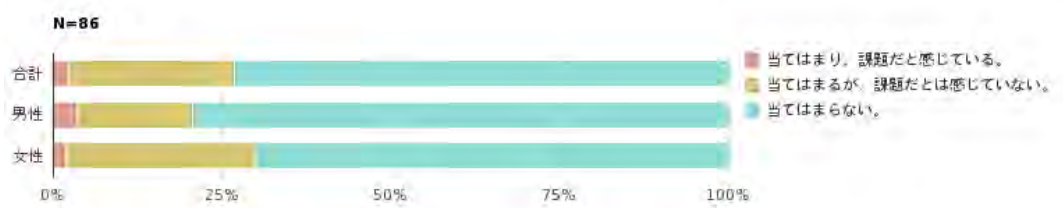


図 6-97 食事について課題と感じていること（欠食がある）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成



図 6-98 食事について課題と感じていること（欠食がある）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

食費がかかる

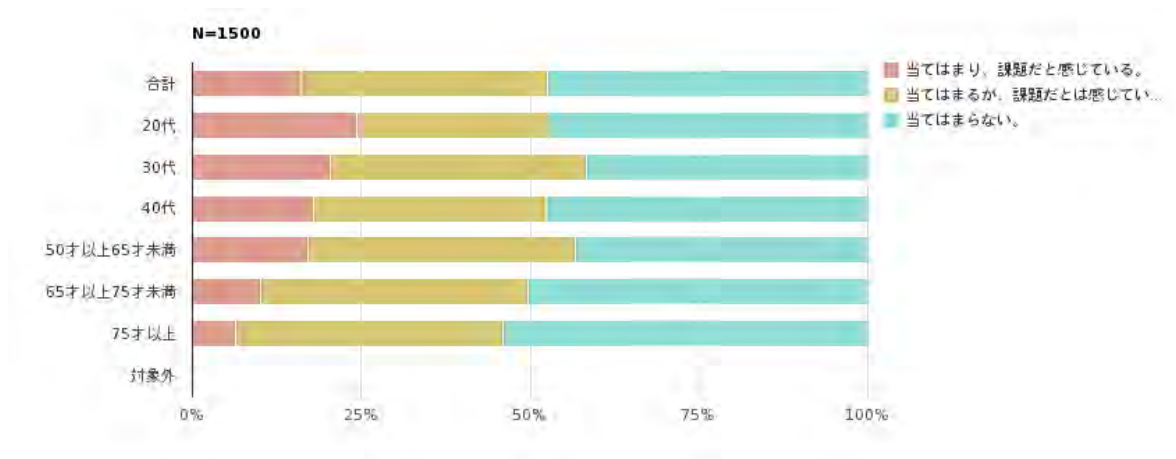


図 6-99 食事について課題と感じていること（食費がかかる）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

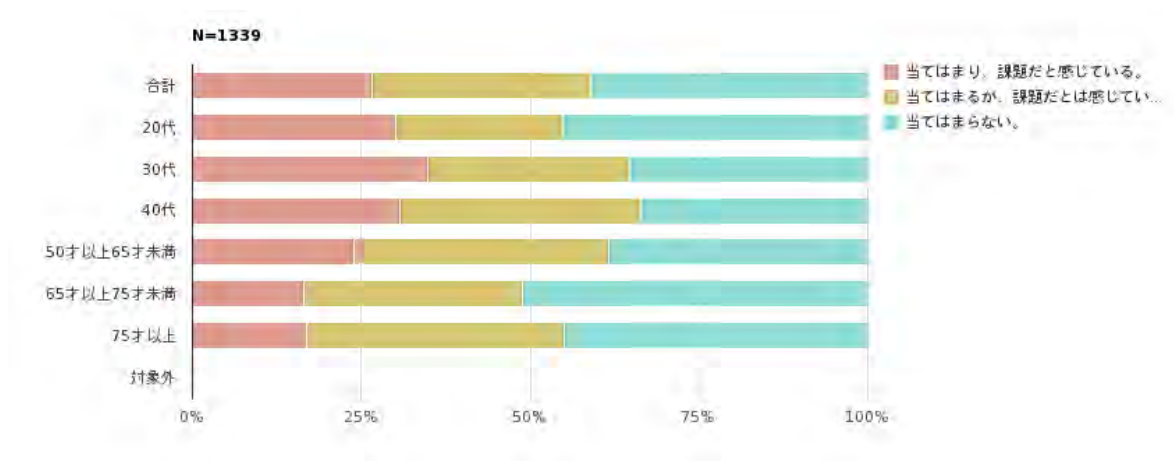


図 6-100 食事について課題と感じていること（食費がかかる）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

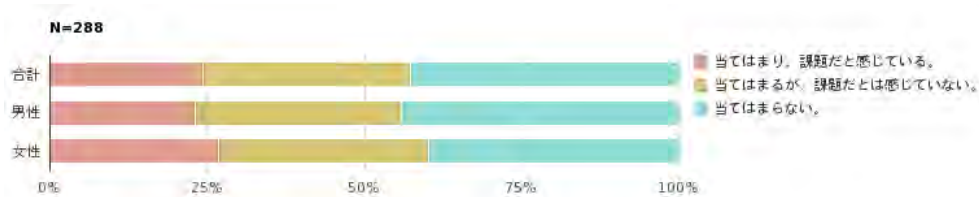


図 6-101 食事について課題と感じていること（食費がかかる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしている））

出典）MRI 作成

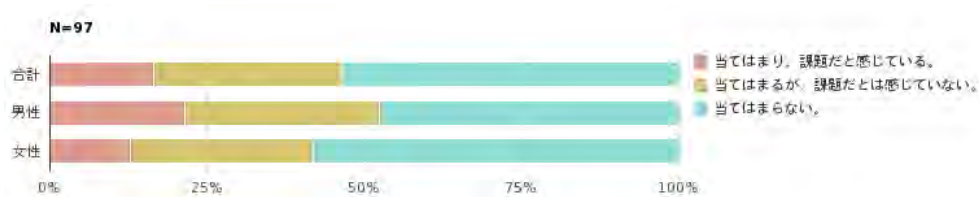


図 6-102 食事について課題と感じていること（食費がかかる）
（単独世帯の性別・就業状況別クロス集計（仕事をしていない））

出典）MRI 作成

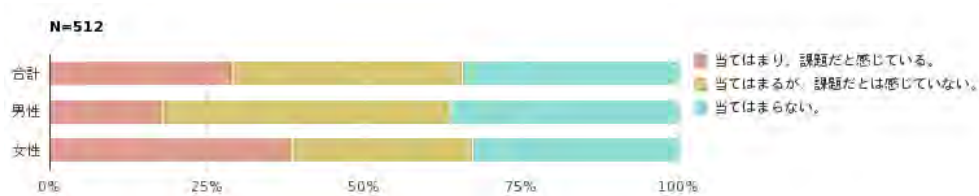


図 6-103 食事について課題と感じていること（食費がかかる）
（末子年齢 18 歳以下・性別）

出典）MRI 作成

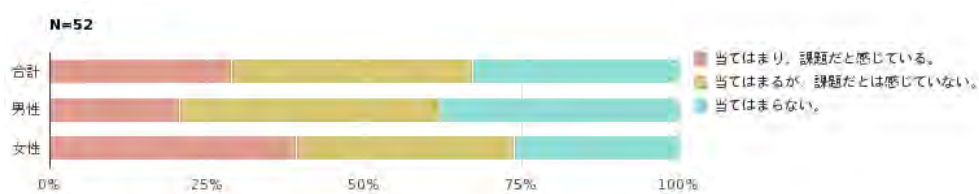


図 6-104 食事について課題と感じていること（食費がかかる）
（子どものいる共稼ぎ夫婦（20～50 代）・性別）

出典）MRI 作成

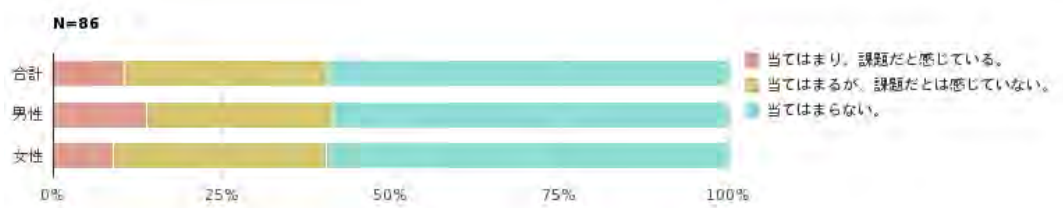


図 6-105 食事について課題と感じていること（食費がかかる）
（性別・世帯種類別クロス集計（単独世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成



図 6-106 食事について課題と感じていること（食費がかかる）
（性別・世帯種類別クロス集計（夫婦のみの世帯、60歳以上））

出典）MRI 作成

問 27

あなたは、次のような食事をすることをどの程度望んでいますか。

次の 5 段階でお答えください。[SA]

- ・ 一日 3 食の食事を欠食せずにとる
- ・ 規則正しい時間に食事をとる
- ・ 家族や友人などと楽しく食事をとる
- ・ ご飯、パンや麺類などの「主食（ごはん、パン、麺など）」、肉や魚介類などの「主菜（肉や魚介類など）」、野菜や豆・いも類などの「副菜（野菜や豆、・ いも類など）」がそろった食事をとる
- ・ 多くの食材を使った食事をとる
- ・ 季節の食材を取り入れた食事をとる
- ・ ごはんを中心とした食事をとる
- ・ 毎日味や種類の違う食事をとる
- ・ 好きなものを中心に食事をとる
- ・ 満腹になる食事をとる
- ・ 費用をかけずに食事をとる
- ・ 十分な量の食事をとる
- ・ 費用をかけずに食事をとる
- ・ 今より準備時間や手間をかけずに食事をとる
- ・ 今より準備に時間をかけた食事をとる

一日3食の食事を欠食せずにとる

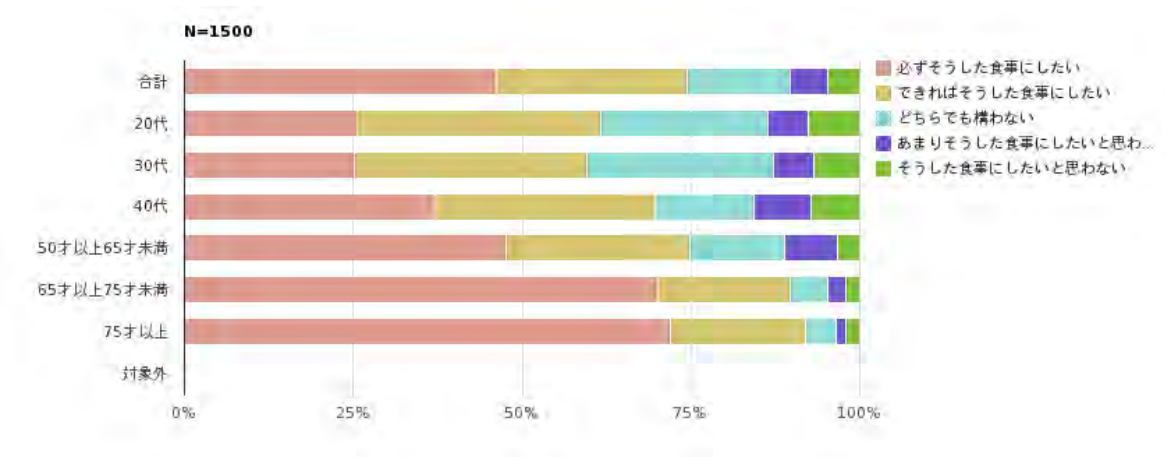


図 6-107 理想の食事（一日3食の食事を欠食せずにとる）（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

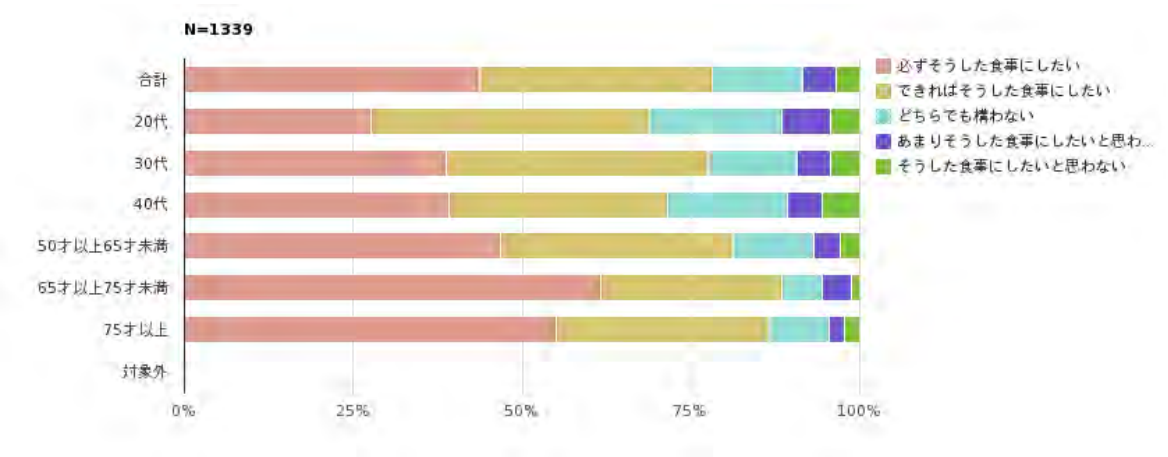


図 6-108 理想の食事（一日3食の食事を欠食せずにとる）（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

規則正しい時間に食事をする

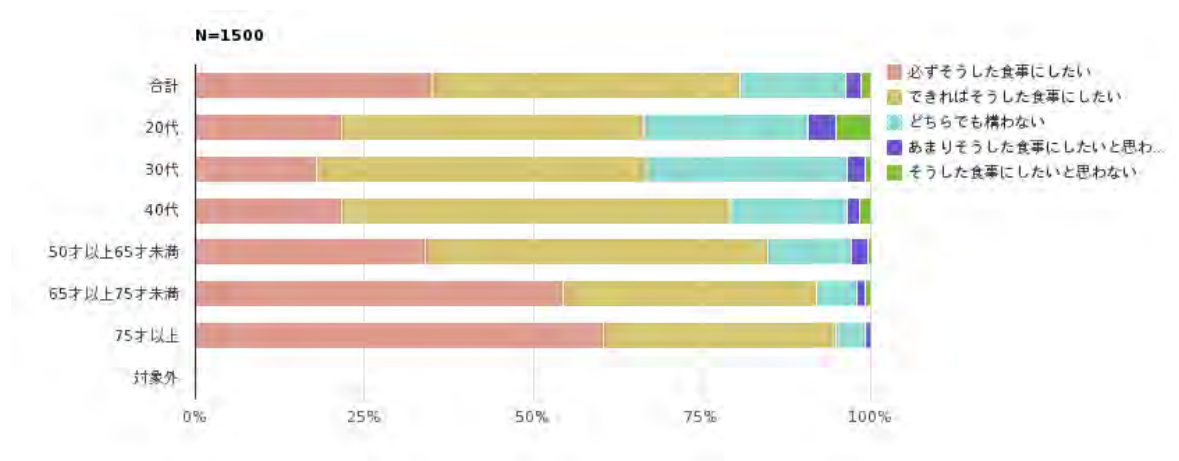


図 6-109 理想の食事（規則正しい時間に食事をする）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

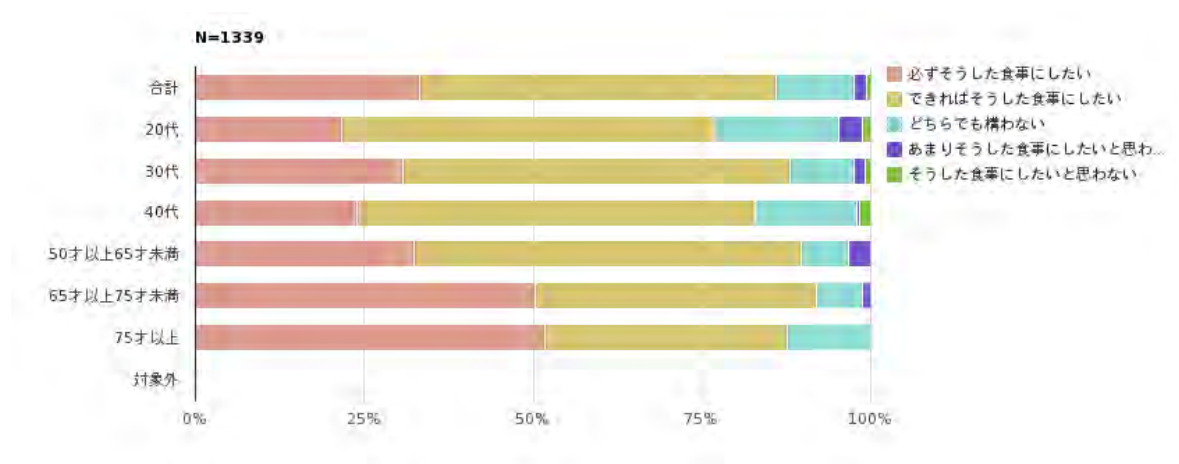


図 6-110 理想の食事（規則正しい時間に食事をする）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

家族や友人などと楽しく食事をする

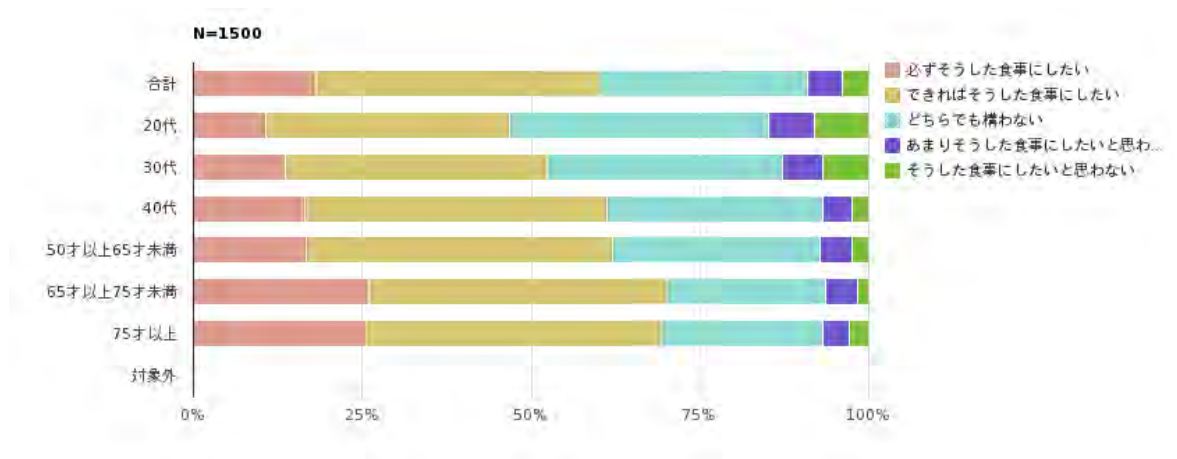


図 6-111 理想の食事（家族や友人などと楽しく食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

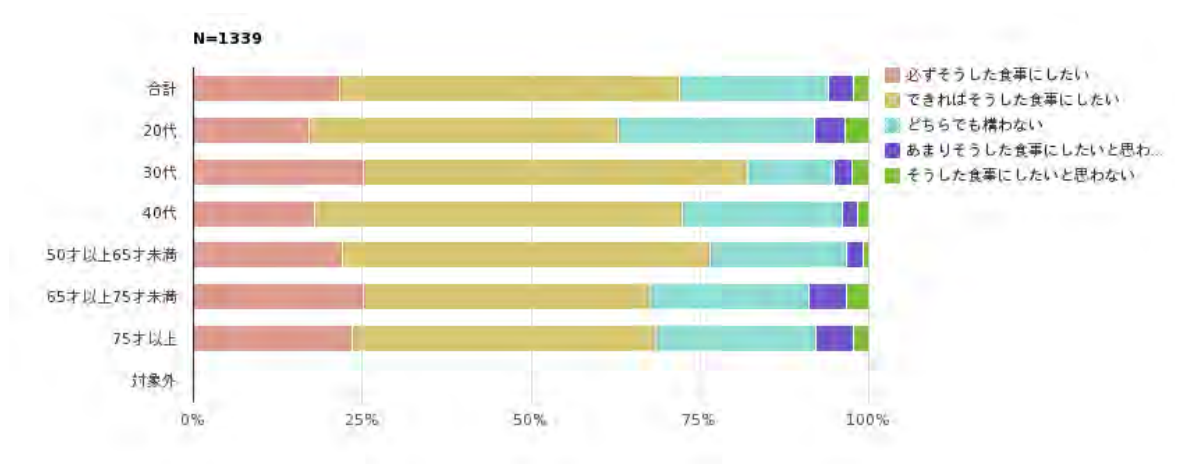


図 6-112 理想の食事（家族や友人などと楽しく食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

主食、主菜、副菜がそろった食事をする

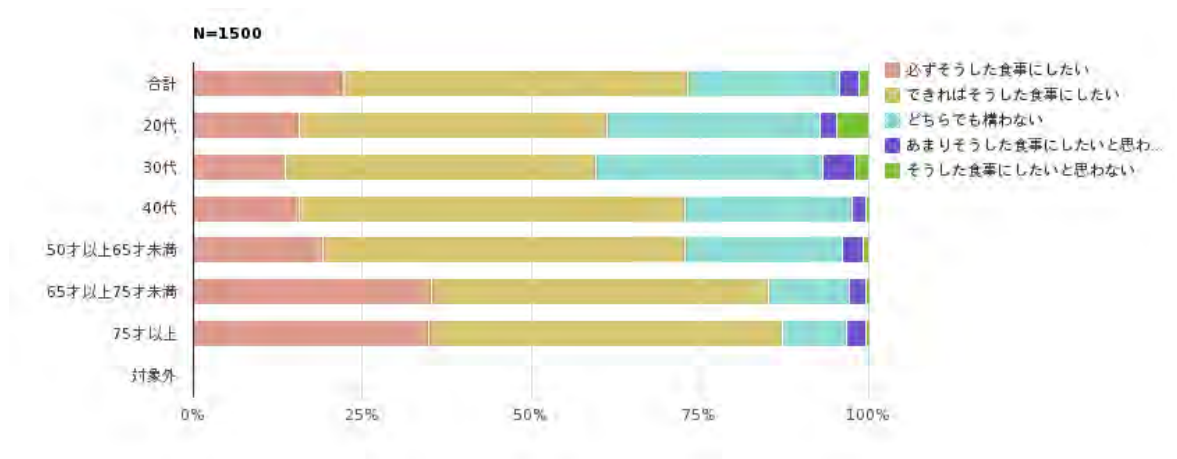


図 6-113 理想の食事（主食、主菜、副菜がそろった食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

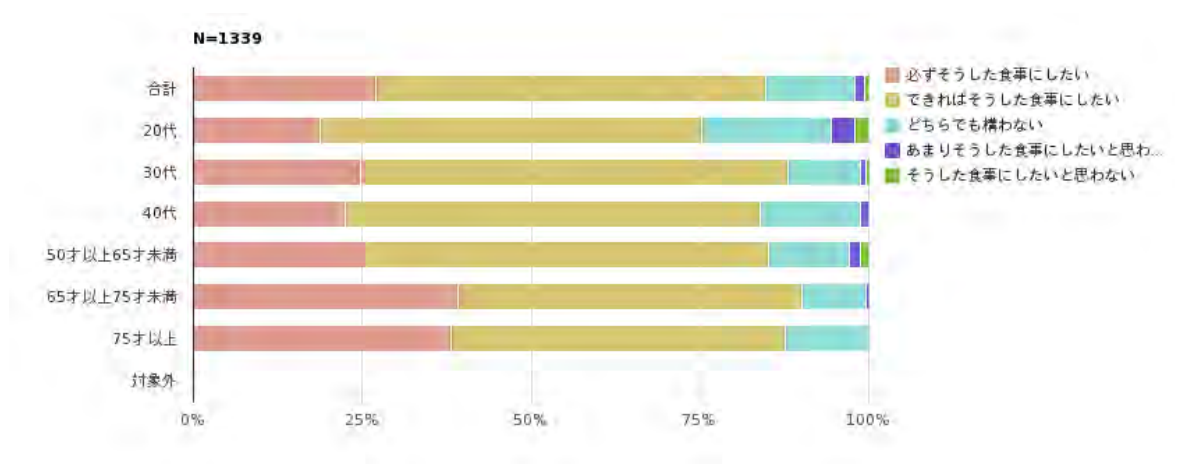


図 6-114 理想の食事（主食、主菜、副菜がそろった食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

多くの食材を使った食事をとる

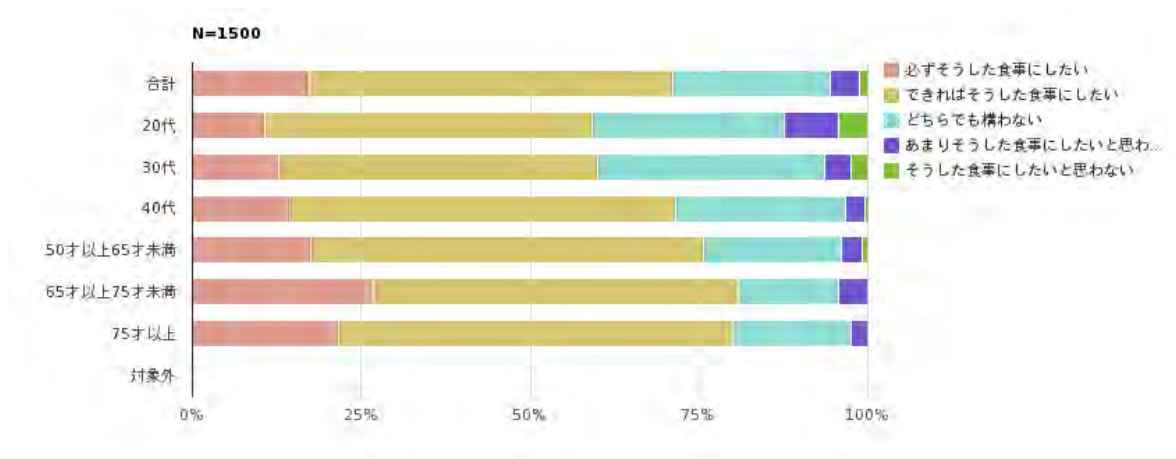


図 6-115 理想の食事（多くの食材を使った食事をとる）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

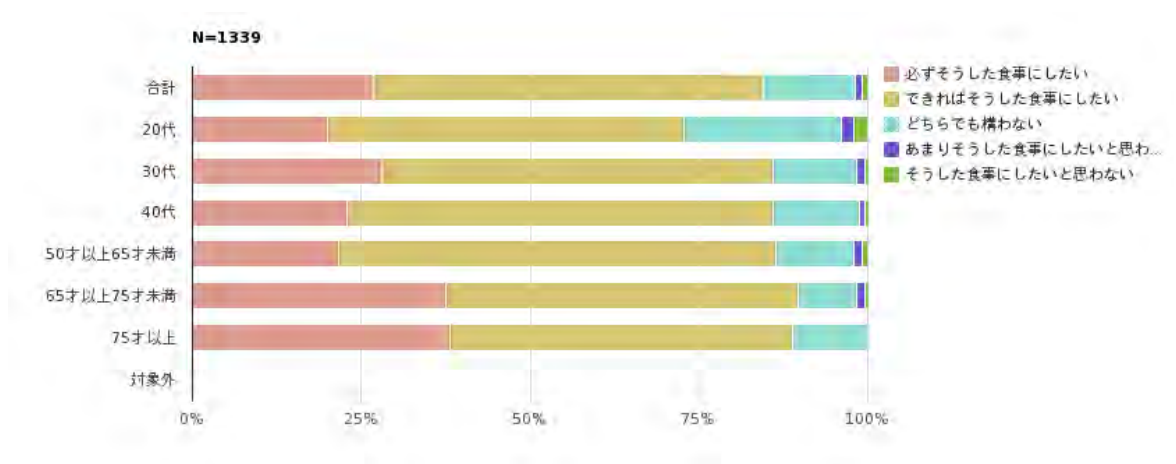


図 6-116 理想の食事（多くの食材を使った食事をとる）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

季節の食材を取り入れた食事をする

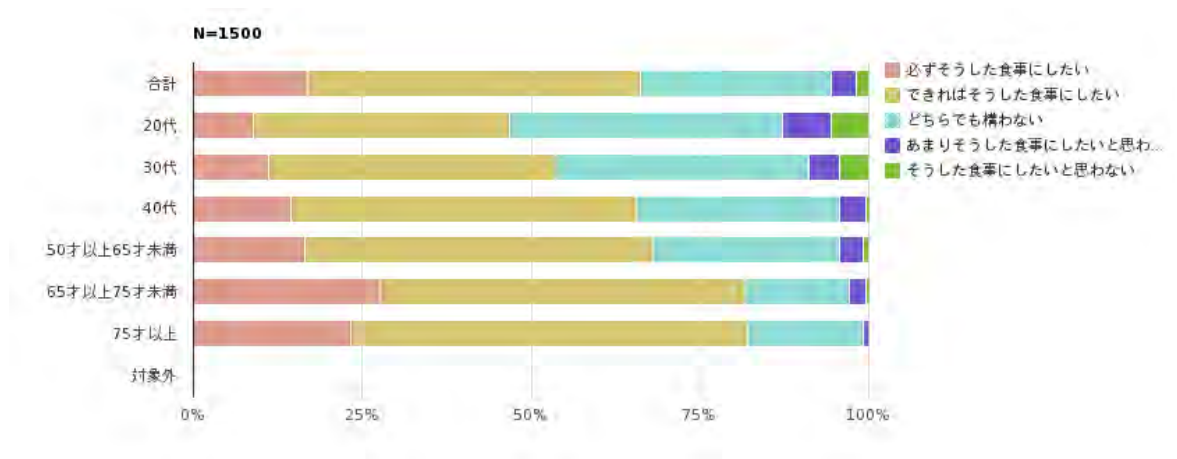


図 6-117 理想の食事（季節の食材を取り入れた食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

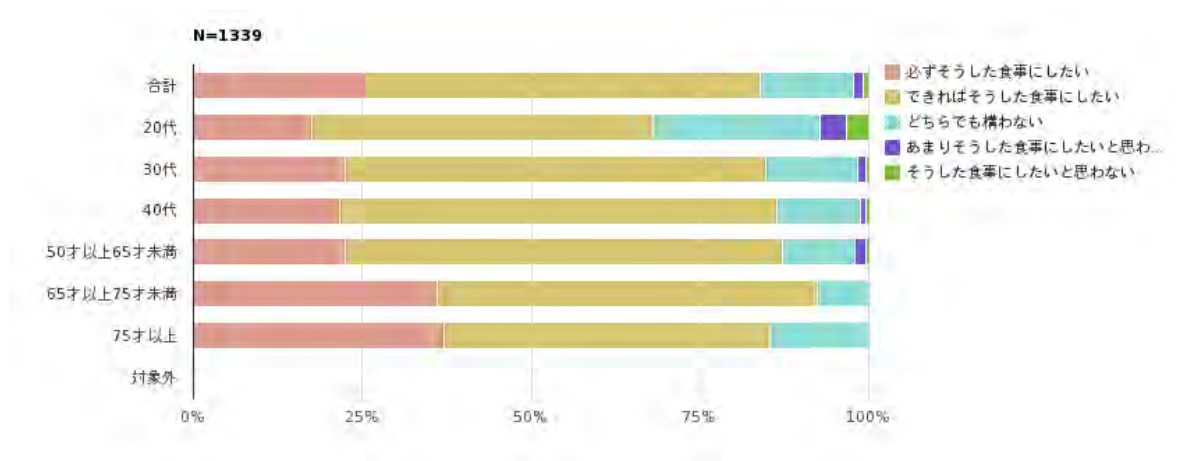


図 6-118 理想の食事（季節の食材を取り入れた食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

ごはんを中心とした食事をする

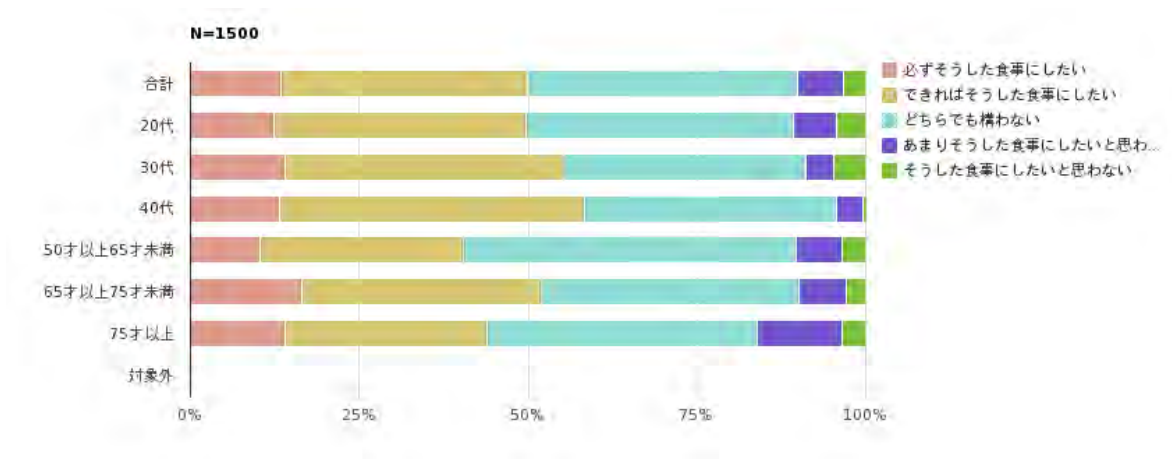


図 6-119 理想の食事（ごはんを中心とした食事をする）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

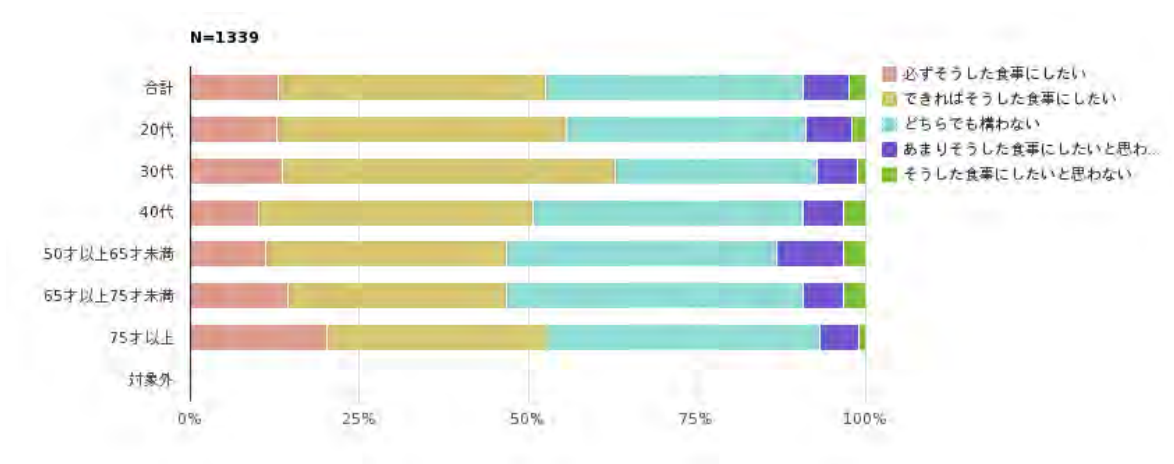


図 6-120 理想の食事（ごはんを中心とした食事をする）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

毎日味や種類の違う食事をする

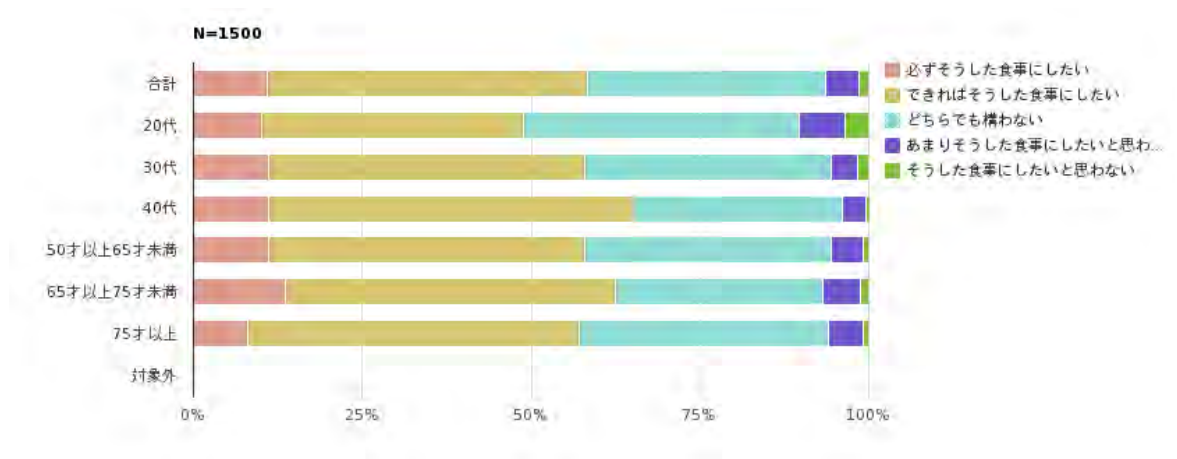


図 6-121 理想の食事（毎日味や種類の違う食事をする）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

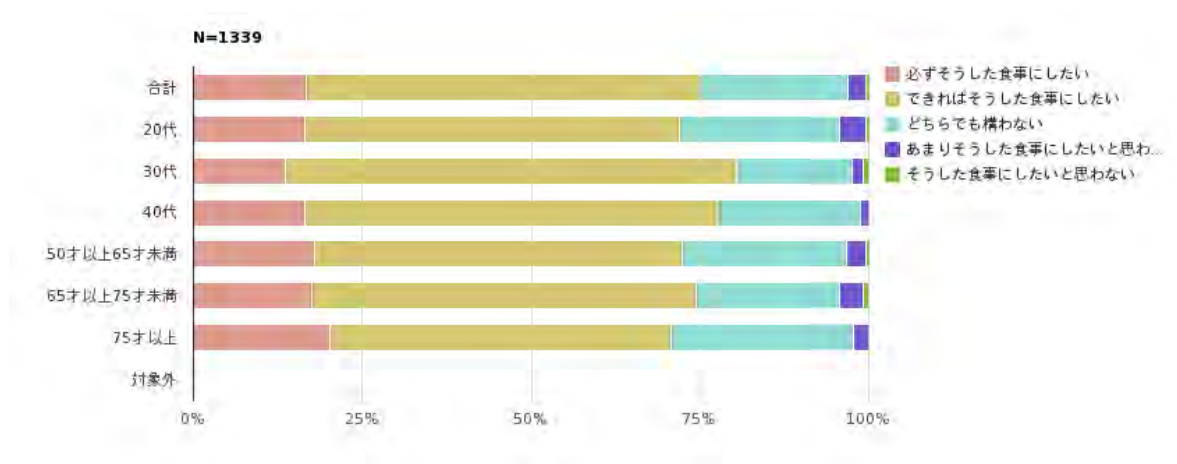


図 6-122 理想の食事（毎日味や種類の違う食事をする）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

好きなものを中心に食事をとる

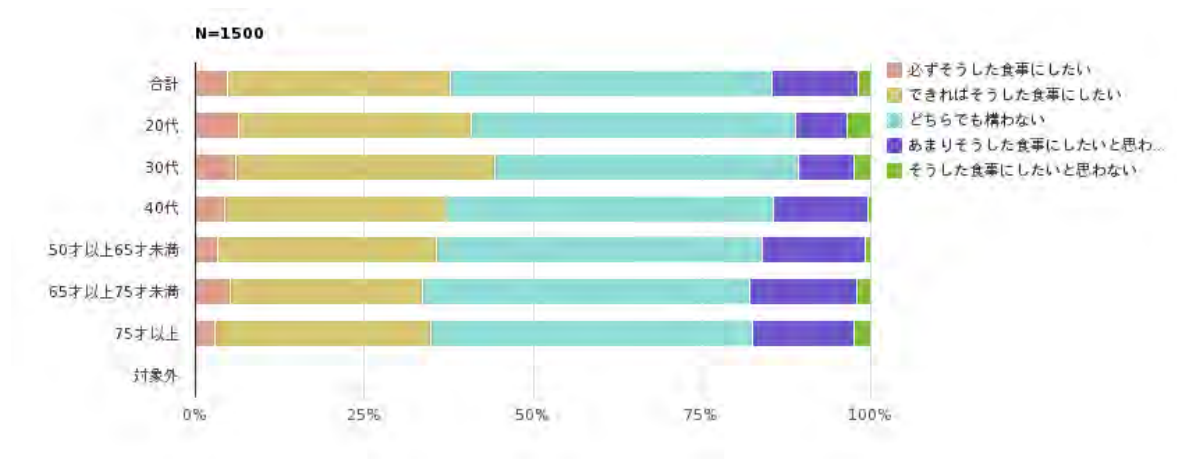


図 6-123 理想の食事（好きなものを中心に食事をとる）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

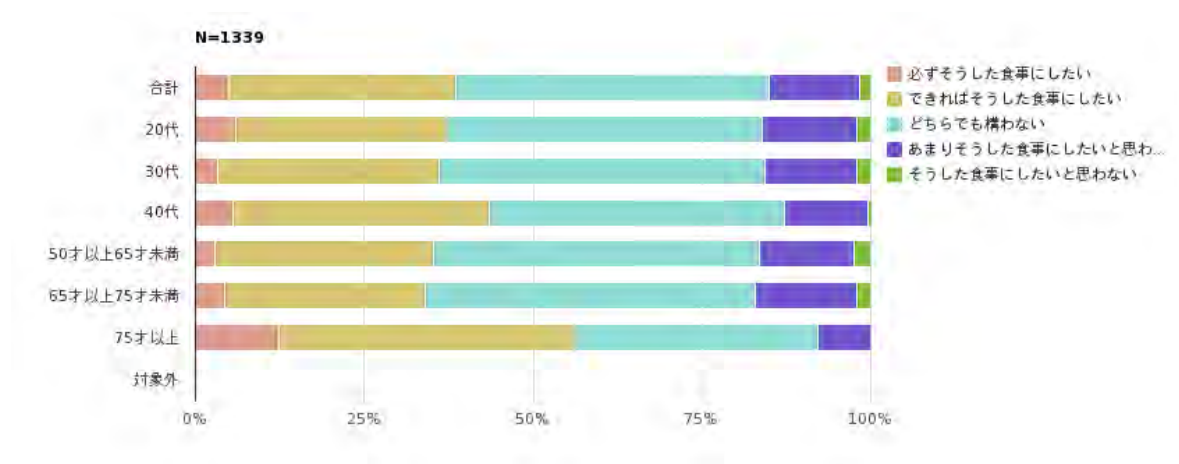


図 6-124 理想の食事（好きなものを中心に食事をとる）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

満腹になる食事をする

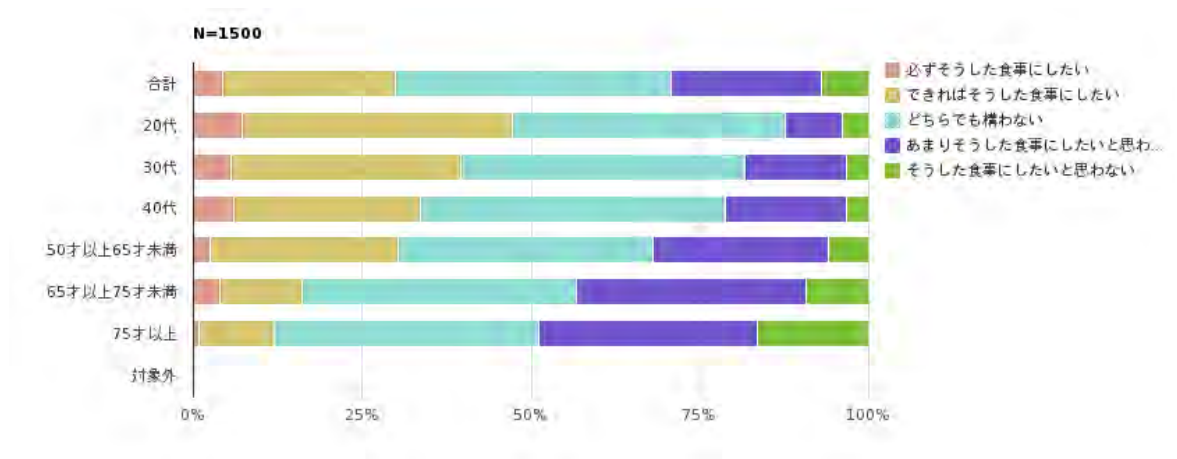


図 6-125 理想の食事（満腹になる食事をする）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

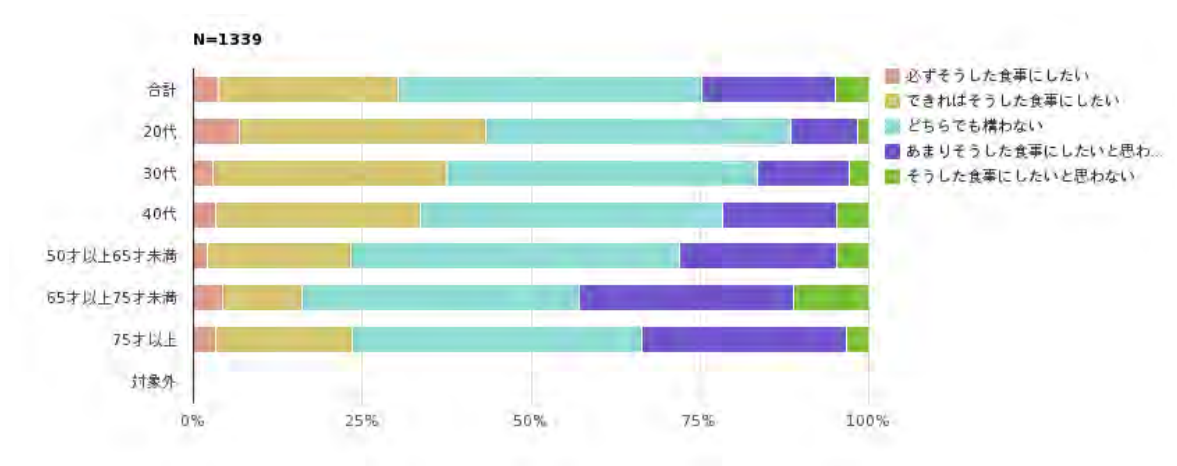


図 6-126 理想の食事（満腹になる食事をする）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

費用をかけずに食事をとる

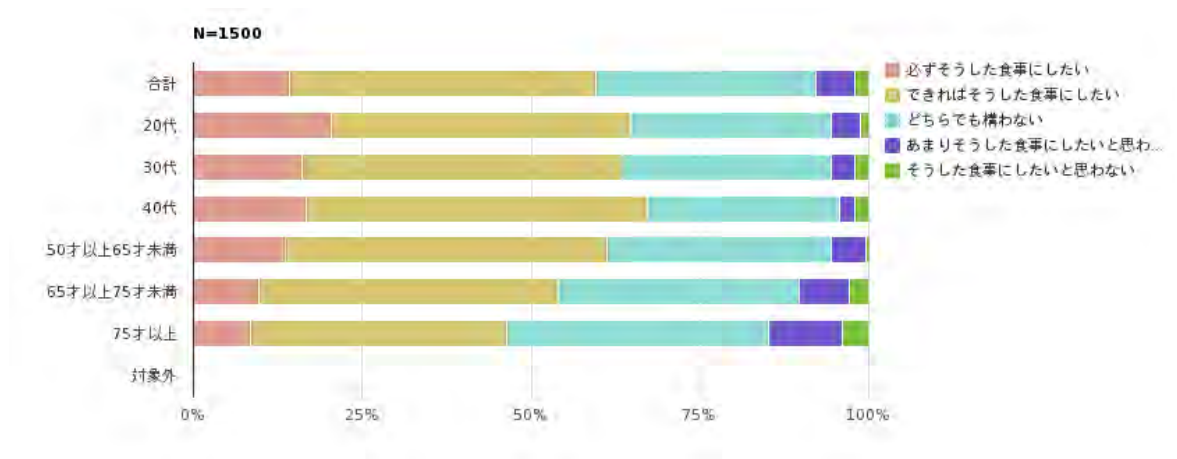


図 6-127 理想の食事（費用をかけずに食事をとる）（性別・年代別クロス集計（男性））
出典）MRI 作成

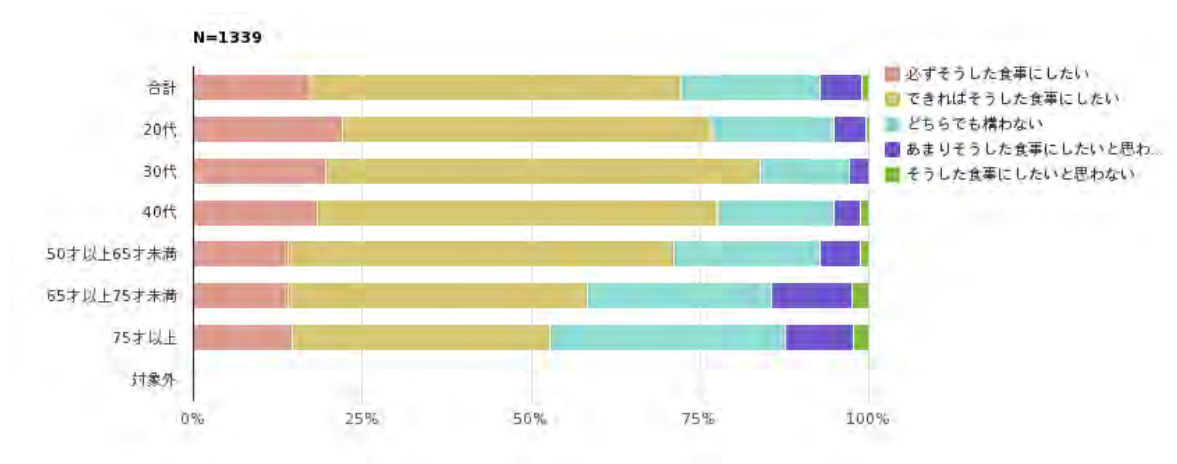


図 6-128 理想の食事（費用をかけずに食事をとる）（性別・年代別クロス集計（女性））
出典）MRI 作成

今より準備時間や手間をかけずに食事をする

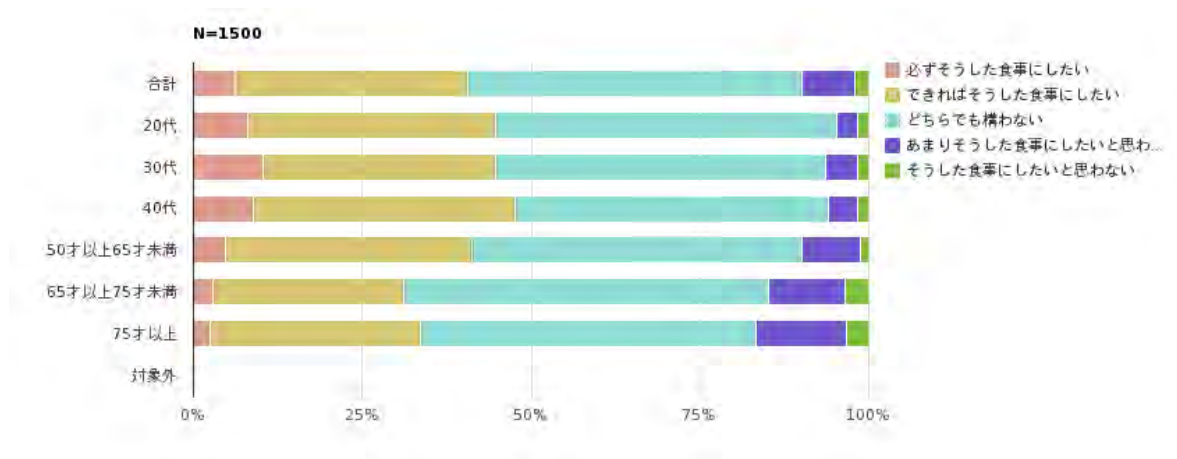


図 6-129 理想の食事（今より準備時間や手間をかけずに食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

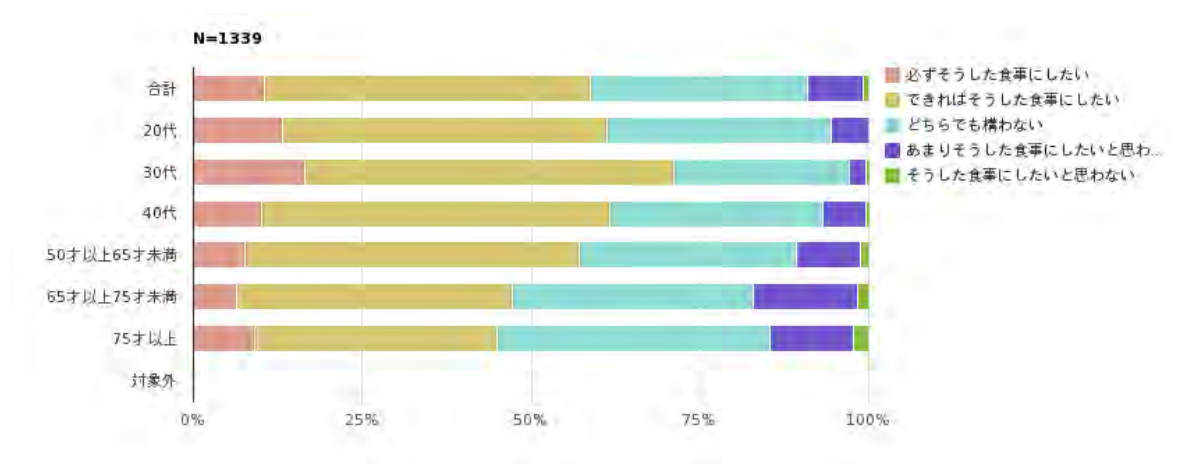


図 6-130 理想の食事（今より準備時間や手間をかけずに食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成

今より準備に時間をかけた食事をする

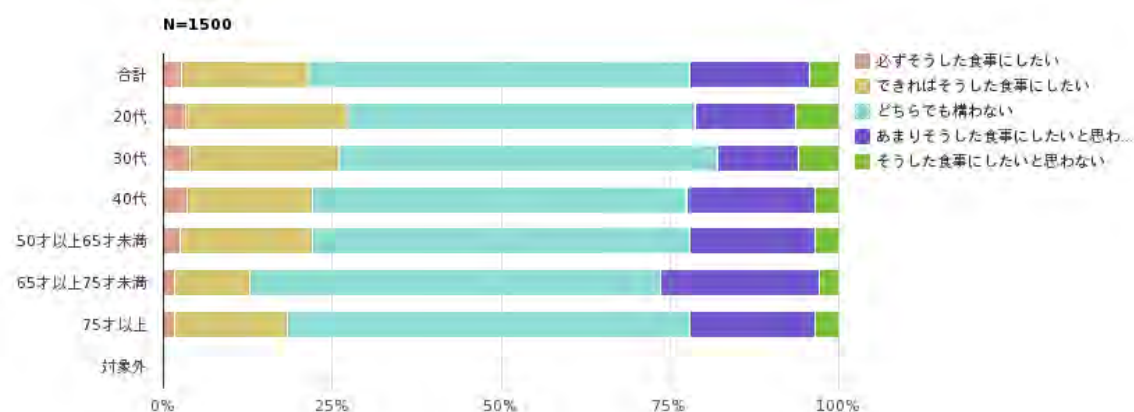


図 6-131 理想の食事（今より準備に時間をかけた食事をする）
（性別・年代別クロス集計（男性））

出典）MRI 作成

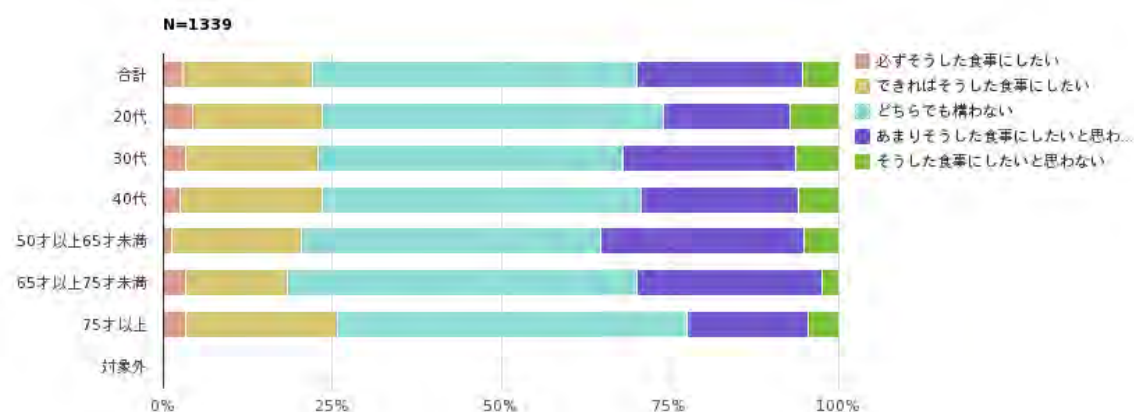


図 6-132 理想の食事（今より準備に時間をかけた食事をする）
（性別・年代別クロス集計（女性））

出典）MRI 作成