

A collage of various protein-rich foods including salmon, chicken, eggs, nuts, seeds, and vegetables. The background is a wooden surface covered with these items. In the top left, there's a bowl of white rice. Next to it is a bowl of broccoli. In the top center, there's a white plate of walnuts. To the right, there's a large piece of raw salmon. In the center, there's a brown bowl of chickpeas. To the left of the chickpeas, there's a white plate of almonds. Below the almonds, there's a whole brown egg. To the left of the egg, there's a glass jar filled with white and purple beans. In the bottom left, there's a piece of raw chicken. In the bottom center, there's a piece of Swiss cheese. In the bottom right, there's a piece of cooked salmon. In the top right, there's a half of an avocado. In the bottom center, there's a bunch of green spinach leaves. In the top center, there's a small white bowl of chia seeds. The text "ワンクリックでたんぱく質を" is overlaid on the image in a large, bold, black font with an orange outline.

ワンクリックでたんぱく質を

Team「Unleash new
potentials for protein」



5



結乃 未来
YUINOMIRAI

たんぱく質摂取状況

➤ 1人1日当たりのたんぱく質の摂取量 平均値の年次推移



※昭和21年から昭和23年は都市部の数値を使用
出典：「国民健康・栄養調査」厚生労働省

出典元：キューサイ株式会社のホームページより

第4次食育推進基本計画における食育の推進に当たっての目標

6 栄養バランスに配慮した食生活を実践する国民を増やす

	9	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1日2回以上ほぼ毎日食べている国民の割合	36.4%	50%以上
	10	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1日2回以上ほぼ毎日食べている若い世代の割合	27.4%	40%以上
	11	1日あたりの食塩摂取量の平均値	10.1g※	8g以下
	12	1日あたりの野菜摂取量の平均値	280.5g※	350g以上
	13	1日あたりの果物摂取量100g未満の者の割合	61.6%※	30%以下

出典：農林水産省資料

たんぱく質摂取目標がない

第5次食育推進基本計画への要望

- ◆厚生労働省が進めている**健康日本21（第4次）**にも、たんぱく質の目標数量を入れて欲しい
- ◆国が、しっかりとした目標を示すことにより、国民がたんぱく質摂取の重要性を理解し、健康で楽しい生活を送れると思う

たんぱく質摂取目標を入れてください！

健康日本21（第3次）の目標

④ 野菜摂取量の増加	
指標	野菜摂取量の平均値
データソース	国民健康・栄養調査 ※20 歳以上
現状値	281 g（令和元年度）
ベースライン値	- g（令和 6 年度：令和 6 年国民健康・栄養調査予定）
目標値	350 g（令和 14 年度）
⑤ 果物摂取量の改善	
指標	果物摂取量の平均値
データソース	国民健康・栄養調査 ※20 歳以上
現状値	99 g（令和元年度）
ベースライン値	- g（令和 6 年度：令和 6 年国民健康・栄養調査予定）
目標値	200 g（令和 14 年度）
⑥ 食塩摂取量の減少	
指標	食塩摂取量の平均値
データソース	国民健康・栄養調査 ※20 歳以上
現状値	10.1 g（令和元年度）
ベースライン値	- g（令和 6 年度：令和 6 年国民健康・栄養調査予定）
目標値	7 g（令和 14 年度）

たんぱく質摂取推進アプリケーションの開発

- ◆たんぱく質の摂取量と不足量が分かる
- ◆個人に合わせた内容設定
- ◆写真を利用した入力
面倒な入力作業なし！！
- ◆不足分を補う
たんぱく質摂取メニューの提案
- ◆デリバリーサービスと併用で
もっと使いやすく
- ◆運動の推奨
- ◆アプリ内ポイントを
日本ハム商品に交換できる



画像はイメージです

たんぱく質摂取お弁当の開発と提供

- ◆忙しい朝にお弁当を作る時間がない
- ◆たんぱく質がしっかり摂れるお弁当があればうれしい
- ◆日本全体のたんぱく質供給 6 %の日本ハム製品を使う
- ◆さきほどのAIアプリからフードデリバリーでの発注可能！
- ◆お弁当以外のメニューも開発



画像はイメージです

たんぱく質摂取キッチンカー

- ◆日本ハムは、キッチンカーでエスコンフィールドで販売しているシャウエッセンドッグを販売中
- ◆外食中食提供を兼ねたキッチンカーを増産
- ◆手軽にたんぱく質摂取可能な食事を提供
- ◆まずは大学での販売
一人暮らしの学生に届ける
- ◆対面販売を活かし
食育チラシを配布・説明





結乃 未来
YUINOMIRAI

司会
発表

結乃未来
小笠原陽波
山野華凜
吉本莉香
長谷川海大
이 유림
田島良潤

スタッフ 山吉博隆 宮本雅宏

事務局 キッズキッチン

主催 農林水産省
消費・安全局

