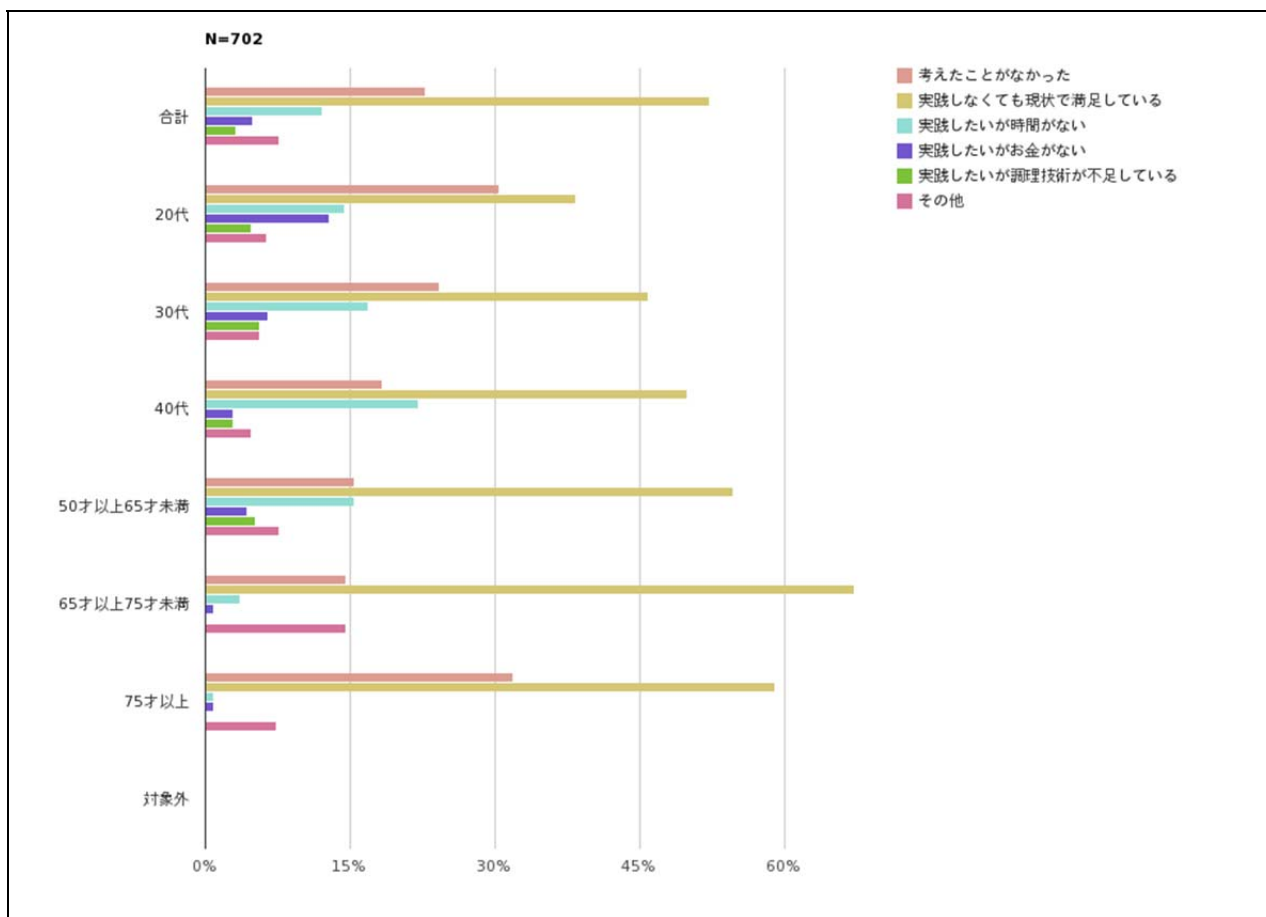
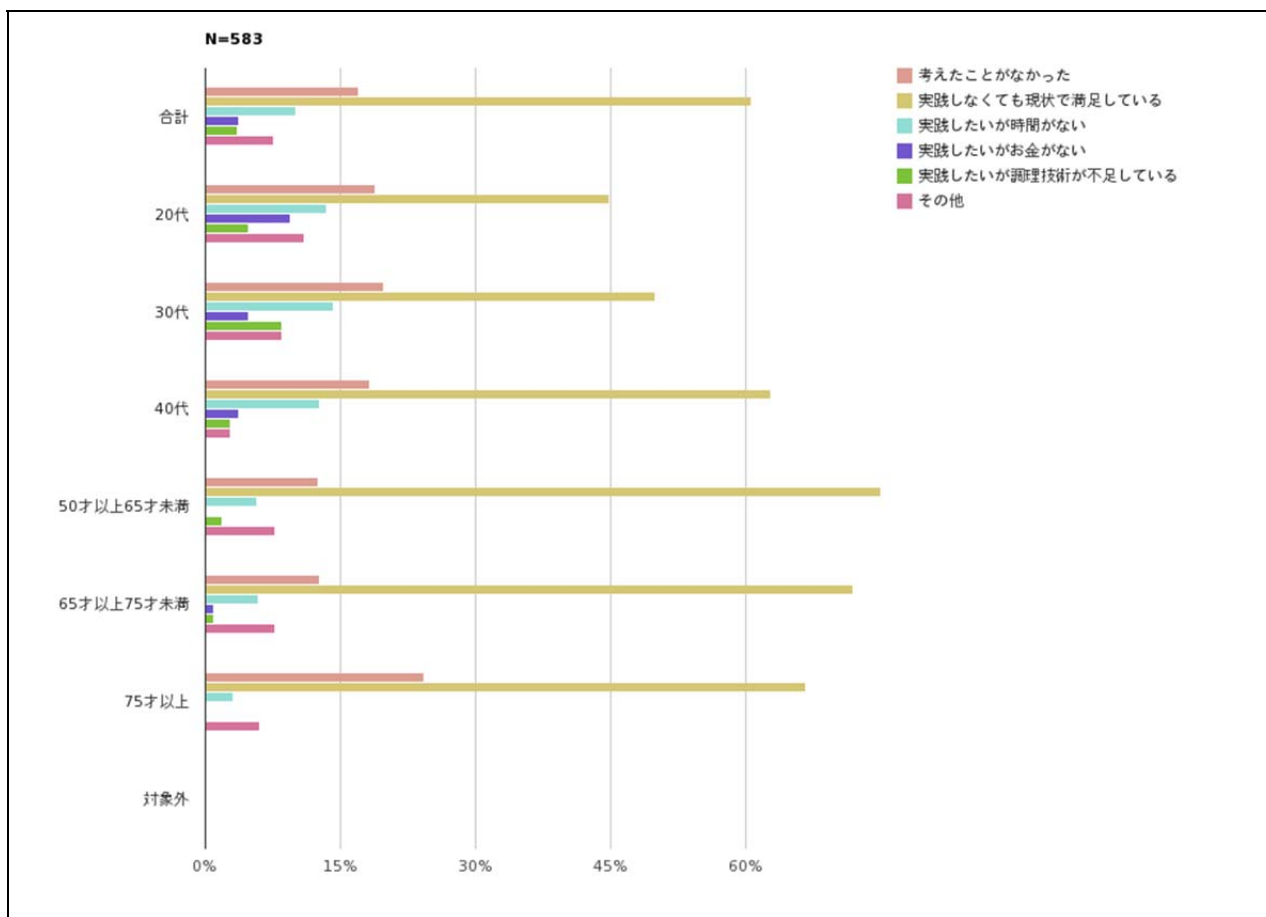




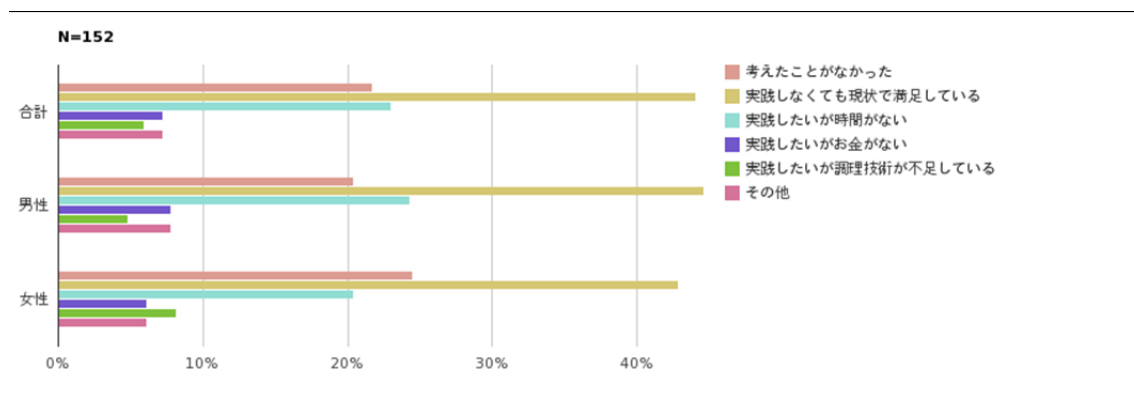
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 55 「ごはんを中心とした食事をする」を実践していない理由(男性)



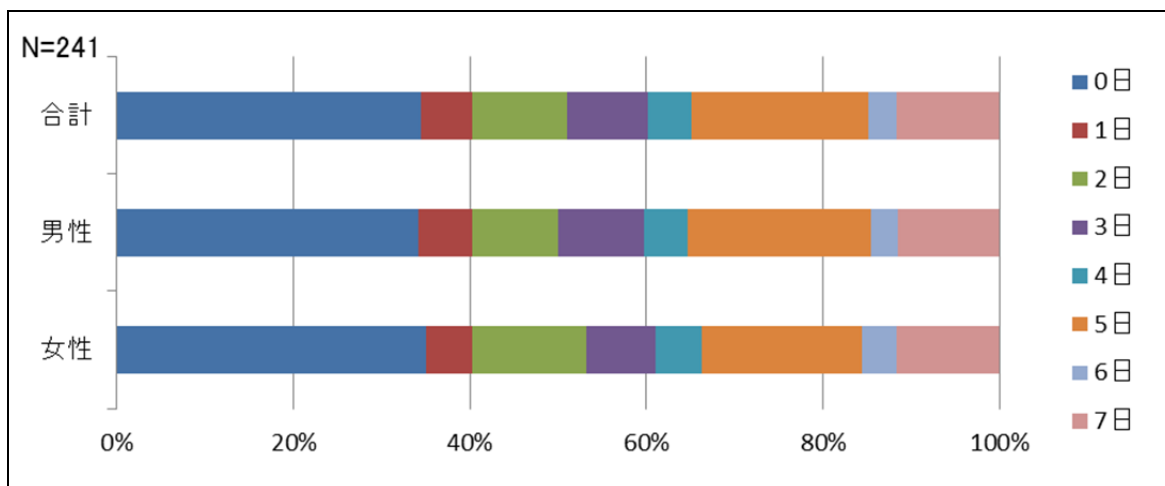
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 56 「ごはんを中心とした食事をする」を実践していない理由(女性)



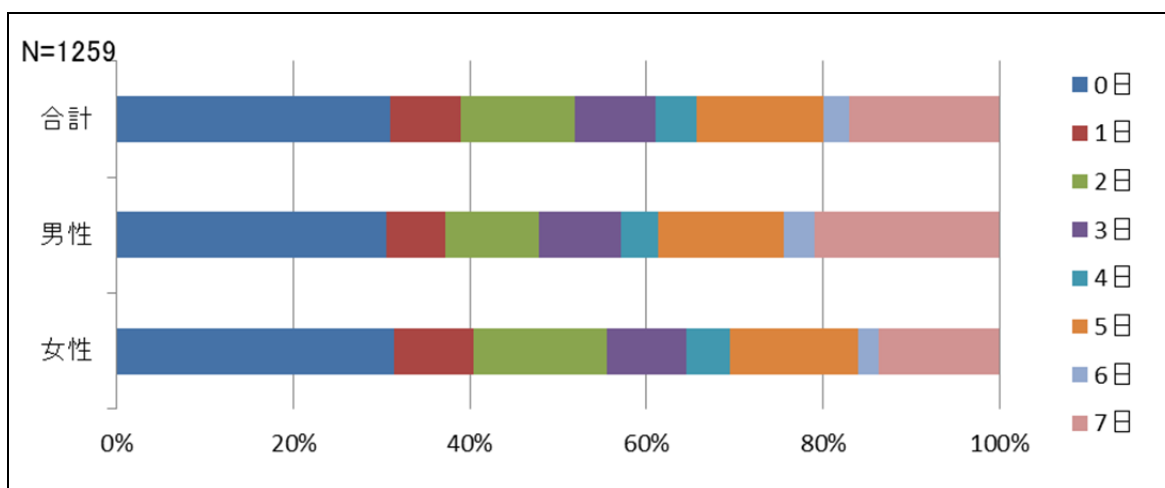
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 57 「1日3食の食事を欠食せずにとる」を実践していない理由(単独世帯・仕事をしている)



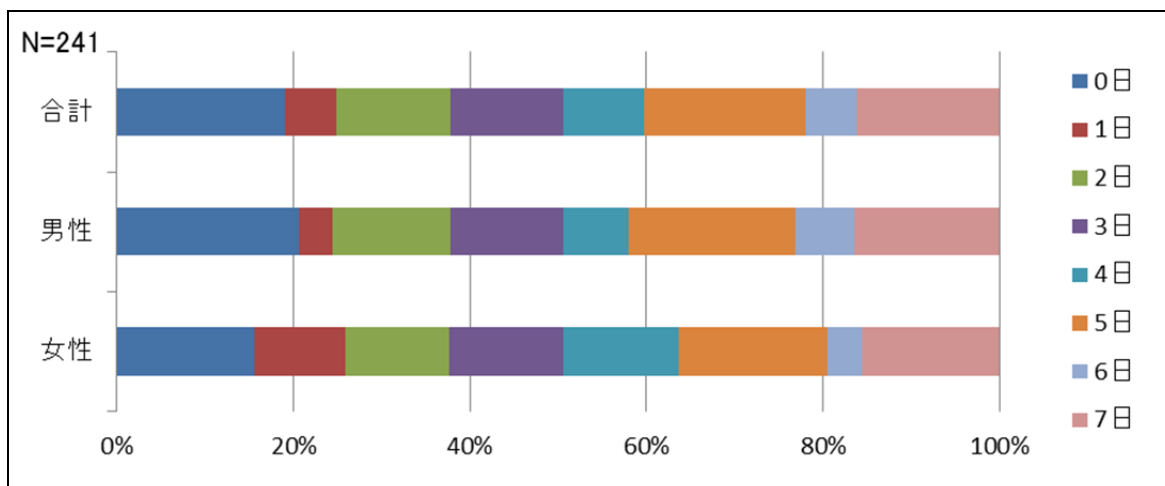
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 58 20～40 代の単独世帯・有職者の「主食・主菜・副菜」そろえて食べている回数(昼食)
(性別クロス集計)



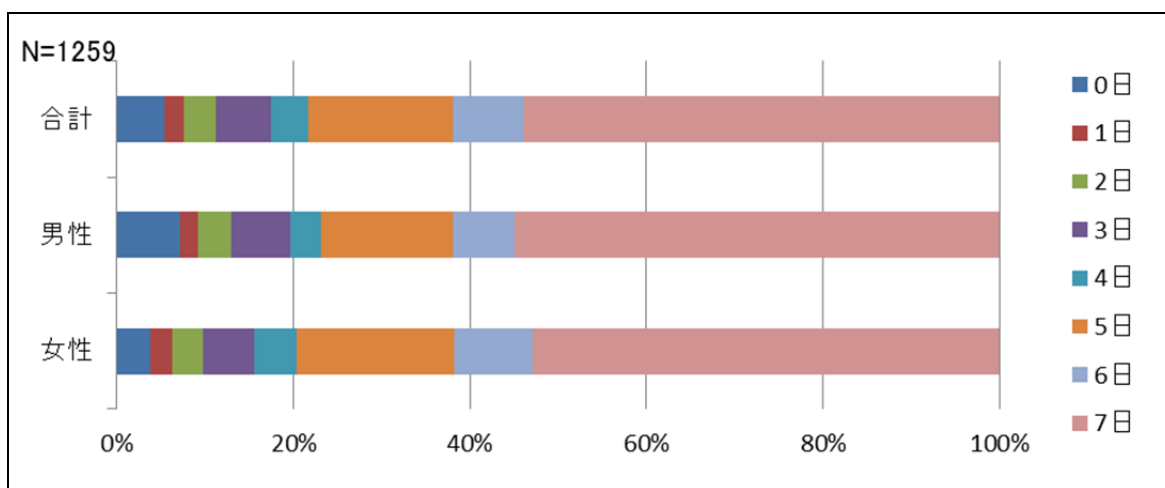
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 59 20～40 代のうち単独世帯・有職者を除く者の「主食・主菜・副菜」そろえて食べている
回数(昼食)(性別クロス集計)



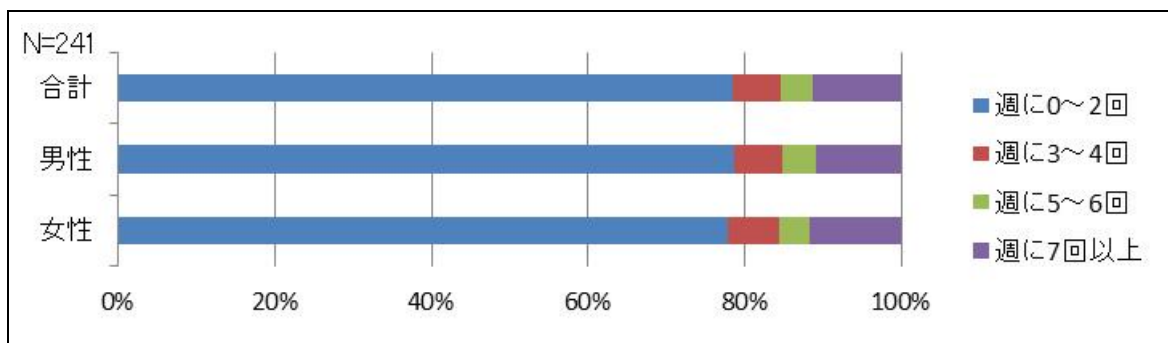
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 60 20～40 代の単独世帯・有職者の「主食・主菜・副菜」そろえて食べている回数(夕食)
(性別クロス集計)



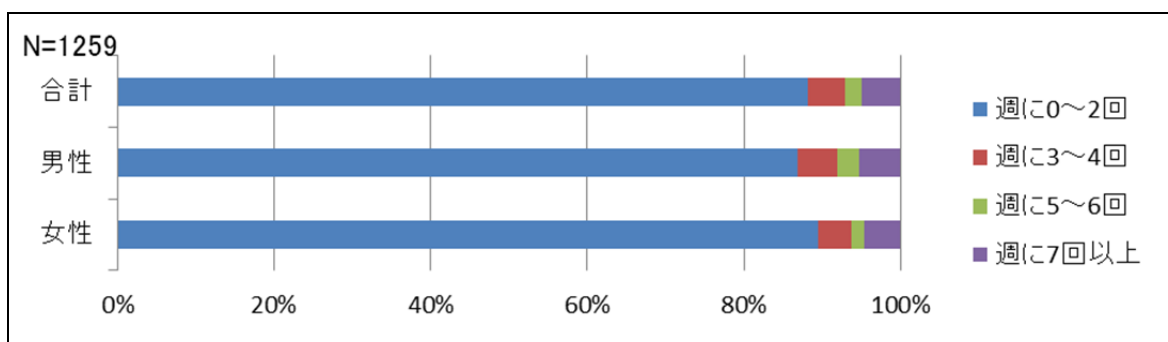
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 61 20～40 代のうち単独世帯・有職者を除く者の「主食・主菜・副菜」そろえて食べている
回数(夕食)(性別クロス集計)



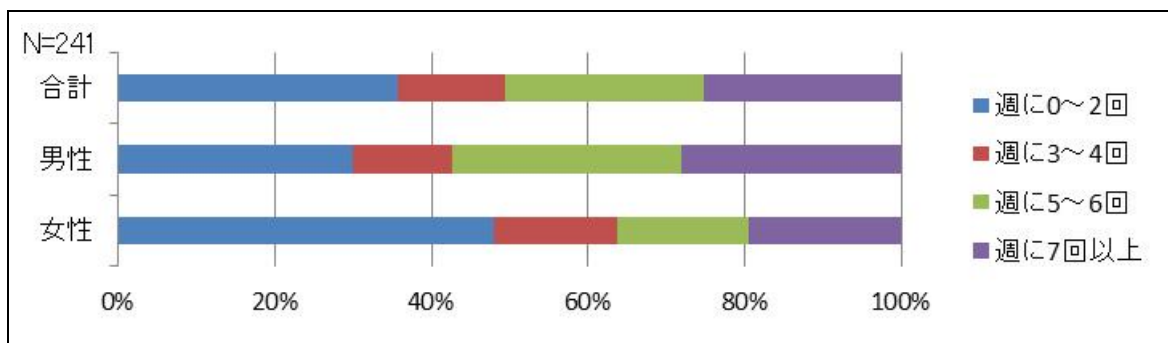
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 62 20～40 代の単独世帯・有職者の「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(朝食)(性別クロス集計)



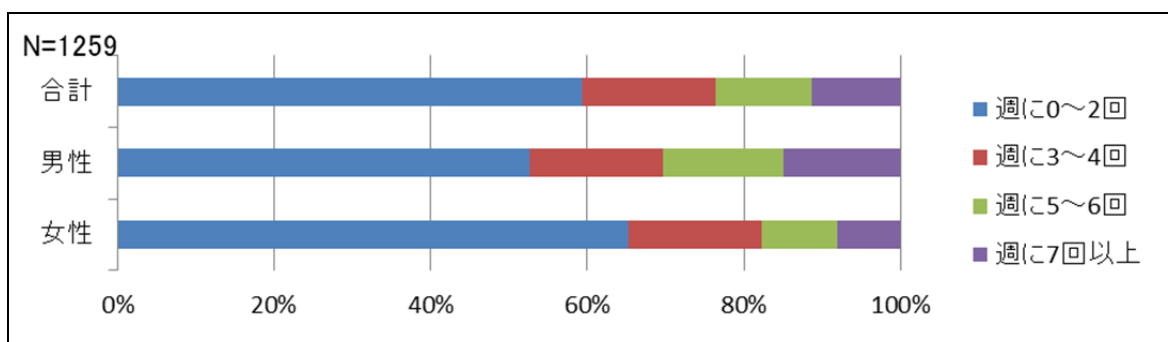
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 63 20～40 代のうち単独世帯・有職者を除く者の「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(朝食)(性別クロス集計)



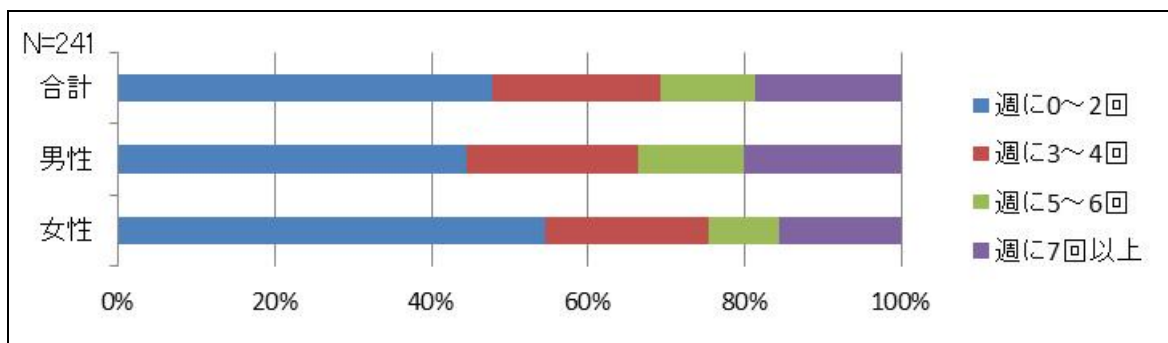
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 64 20～40 代の単独世帯・有職者の「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(昼食)(性別クロス集計)



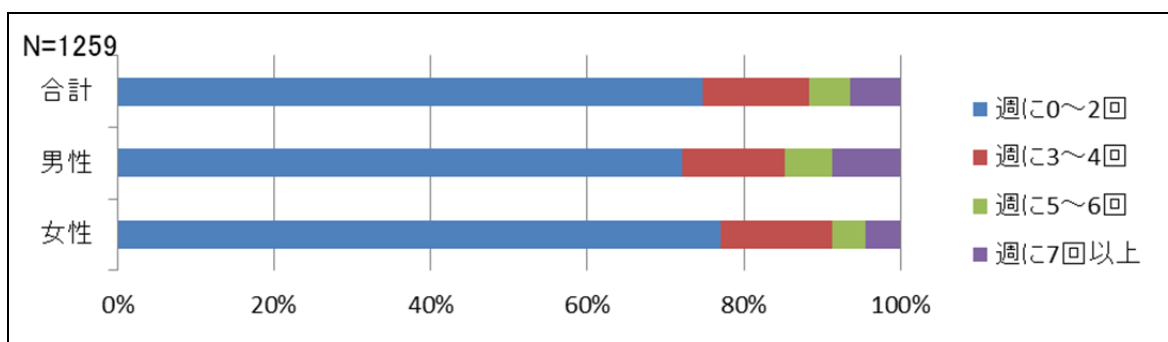
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 65 20～40 代のうち単独世帯・有職者を除く者の「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(昼食)(性別クロス集計)



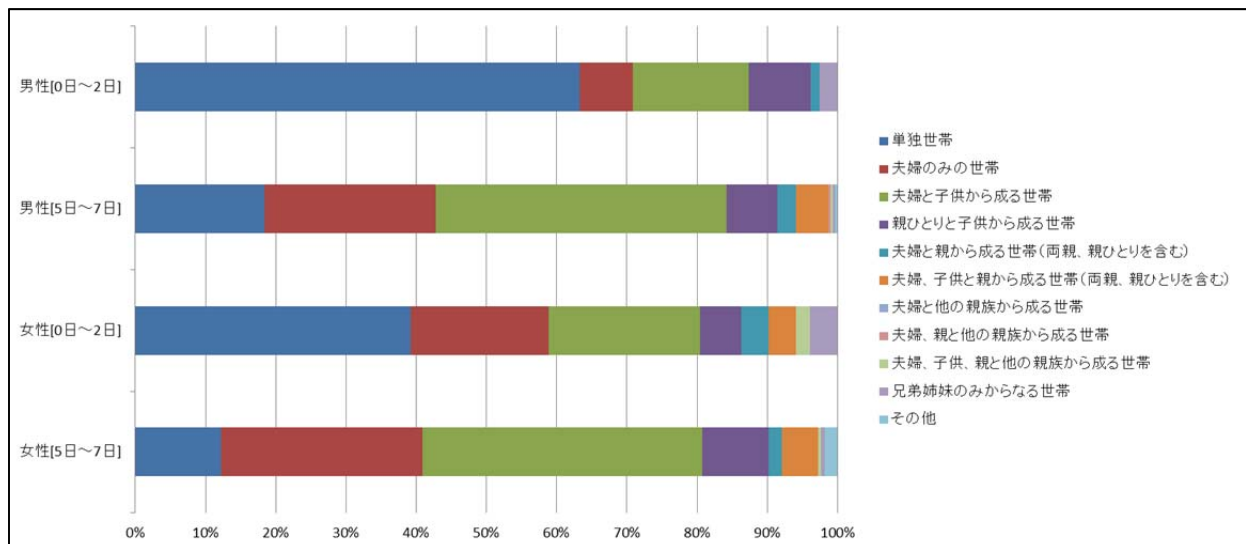
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 66 20～40 代の単独世帯・有職者の「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(夕食)(性別クロス集計)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 67 20～40 代のうち単独世帯・有職者を除く者の「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(夕食)(性別クロス集計)



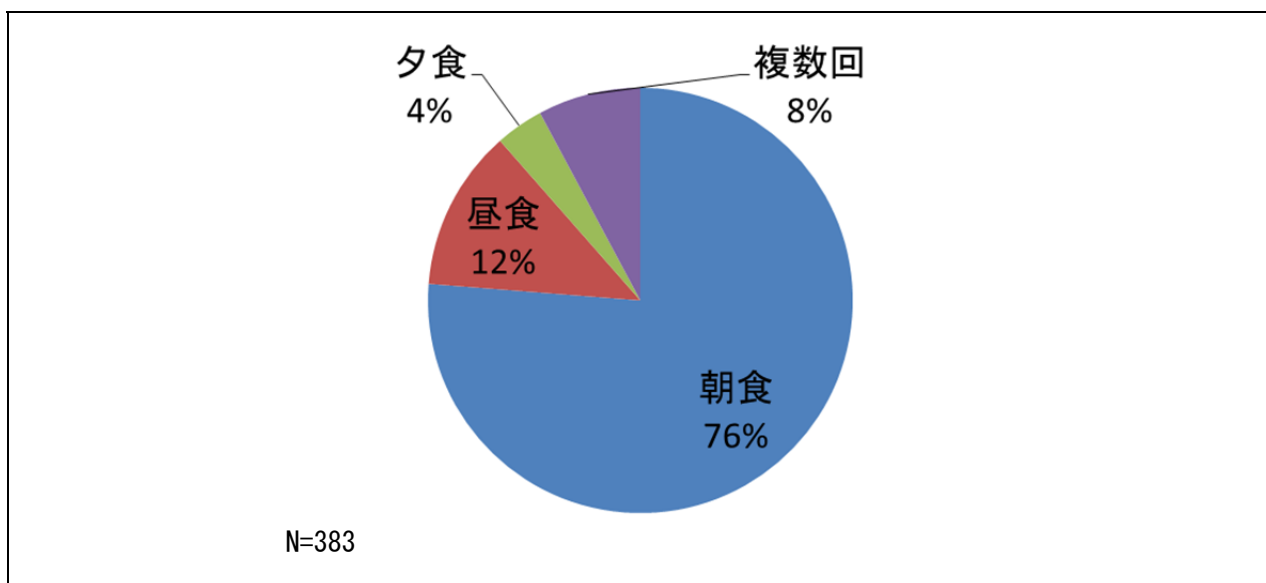
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

**図 68 「家庭食以外」の利用頻度の高い者※¹のうち、夕食で「主食・主菜・副菜」そろえて食べている回数の少ない者※²、多い者※³の世帯状況
(性別クロス集計)**

※¹: 夕食での外食、中食、冷凍食品・レトルト食品の利用回数(延べ数)が週に3回以上

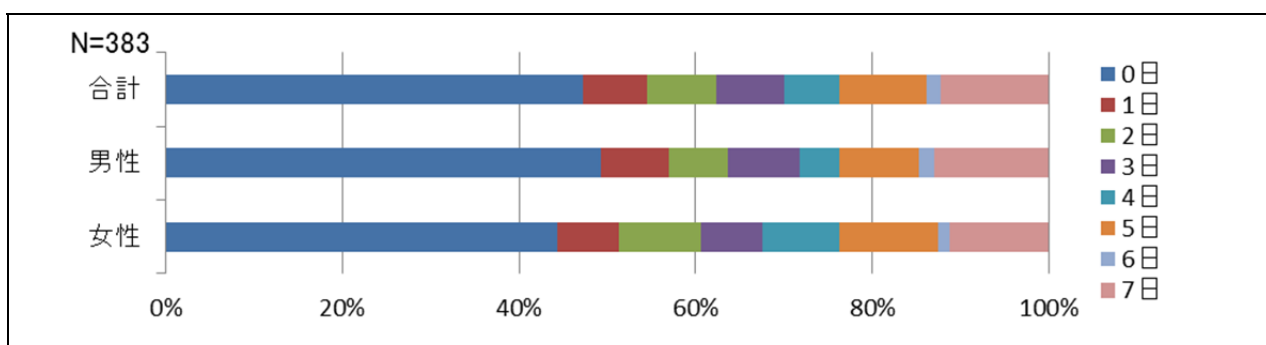
※²: 週に0～2日

※³: 週に5～7日



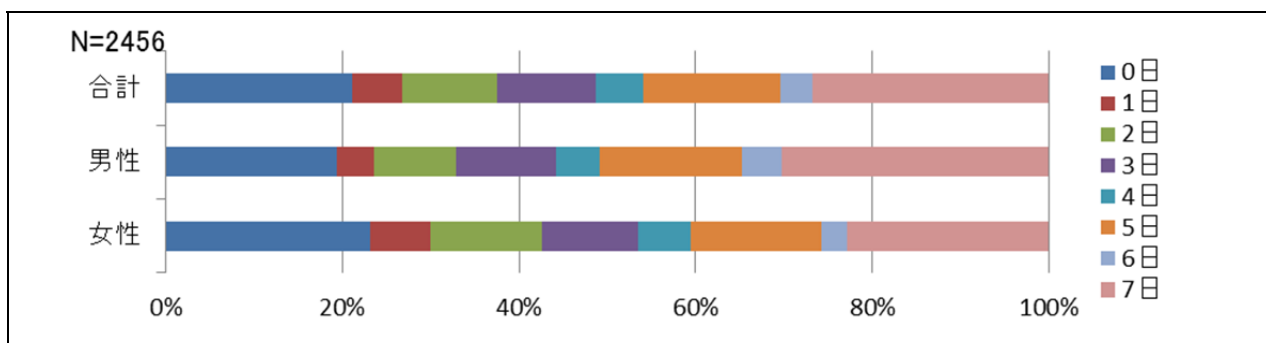
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 69 欠食者の内訳(全体・構成比)



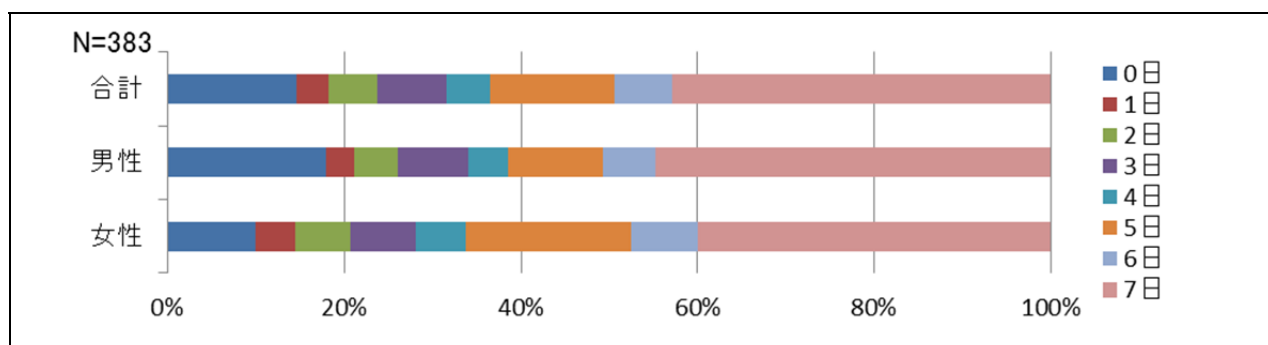
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 70 欠食者の「主食・主菜・副菜」3つそろう日数(昼食)
(性別クロス集計)



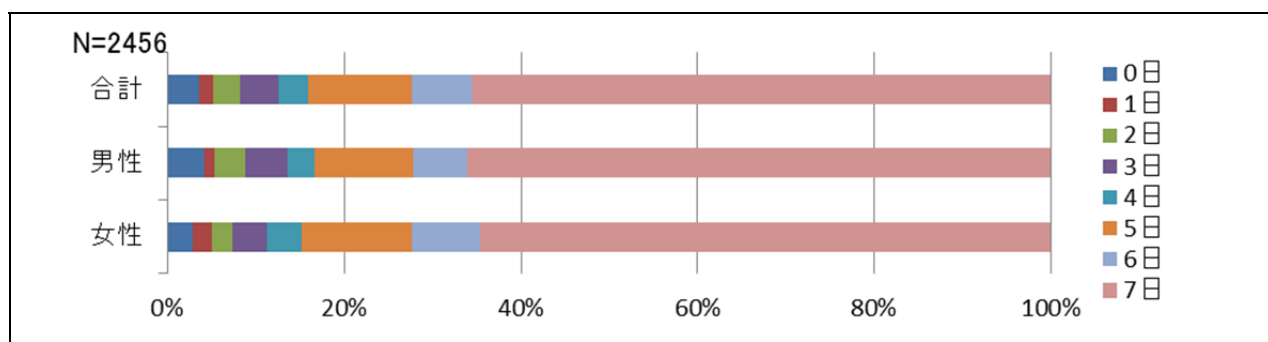
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 71 欠食者を除く者の「主食・主菜・副菜」3つそろう日数(昼食)
(性別クロス集計)



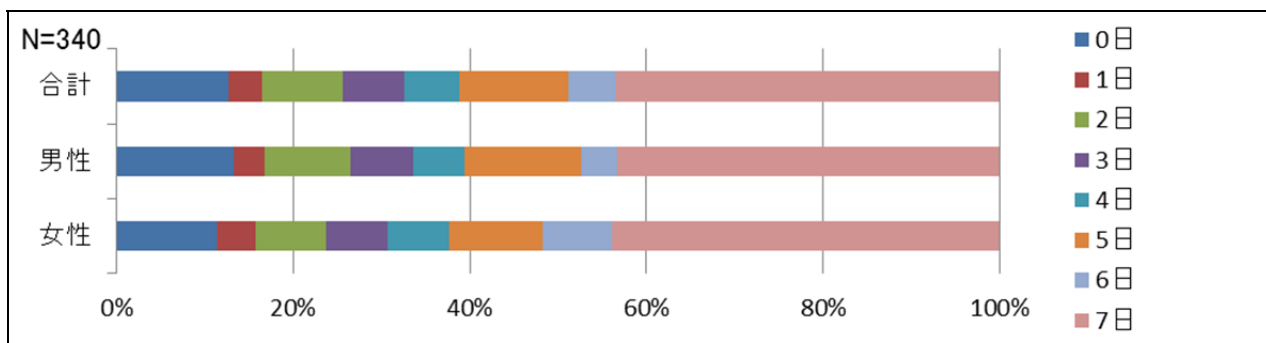
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 72 欠食者の「主食・主菜・副菜」3つそろう日数(夕食)
(性別クロス集計)



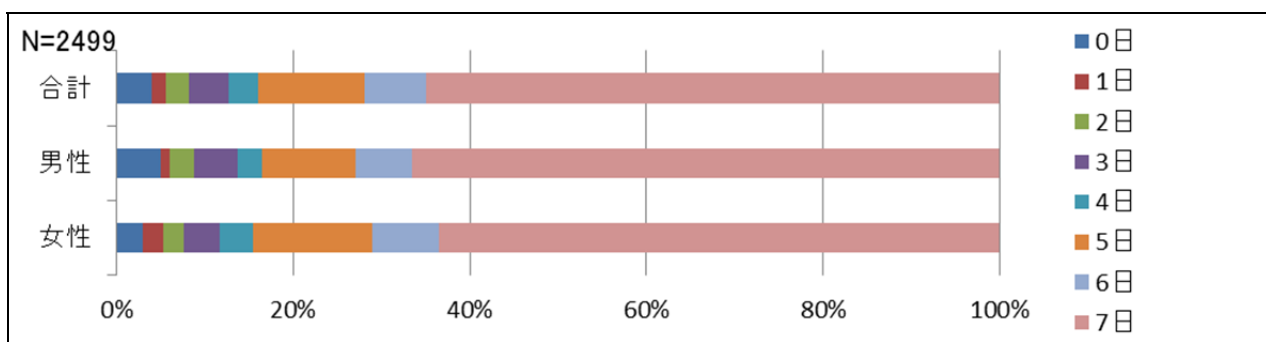
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 73 欠食者を除く者の「主食・主菜・副菜」3つそろう日数(夕食)
(性別クロス集計)



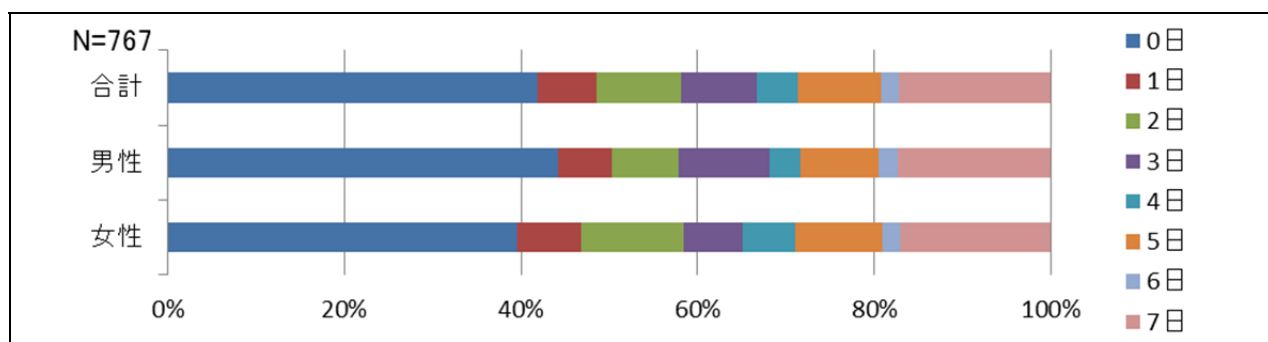
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 74 家庭食以外の利用が週 5 回以上の人の「主食・主菜・副菜」3 つそろう日数(夕食)
(性別クロス集計)



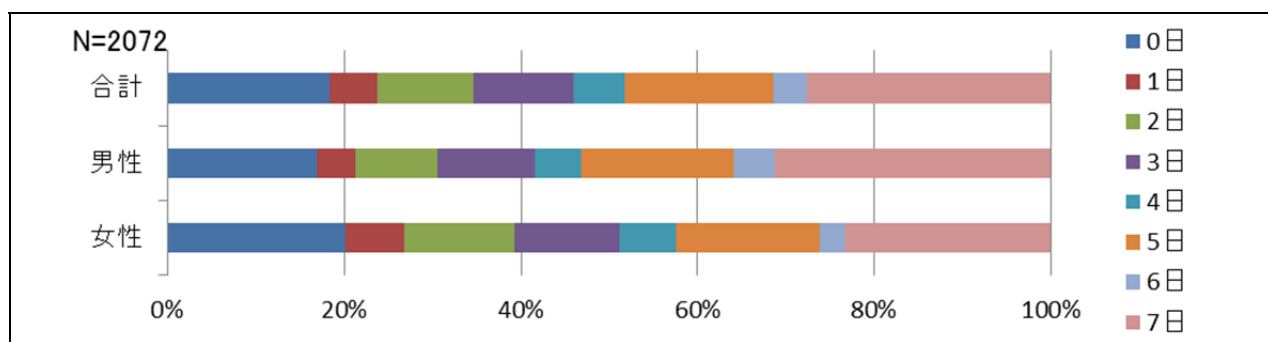
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 75 家庭食以外の利用が週 5 回未満の人の「主食・主菜・副菜」3 つそろう日数(夕食)
(性別クロス集計)



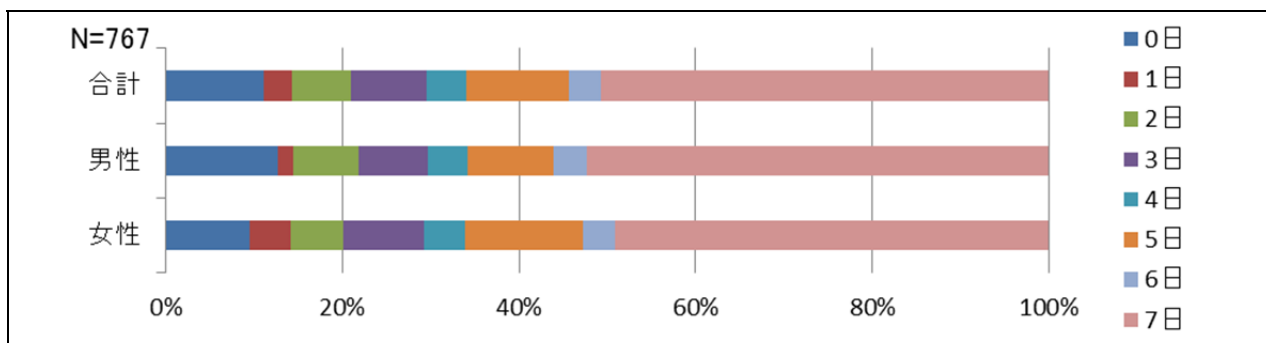
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 76 ごはん食回数が7回以下の人の「主食・主菜・副菜」3つそろう日数(昼食)
(性別クロス集計)



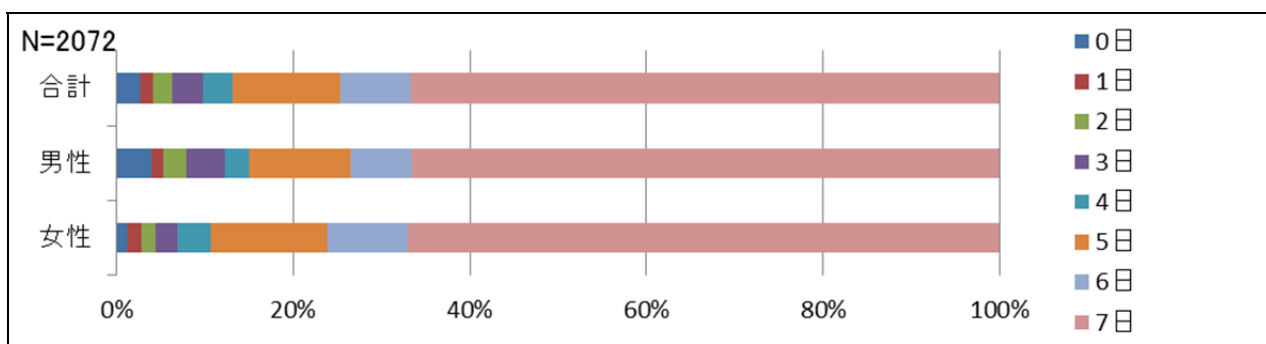
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 77 ごはん食回数が8回以上の人の「主食・主菜・副菜」3つそろう日数(昼食)
(性別クロス集計)



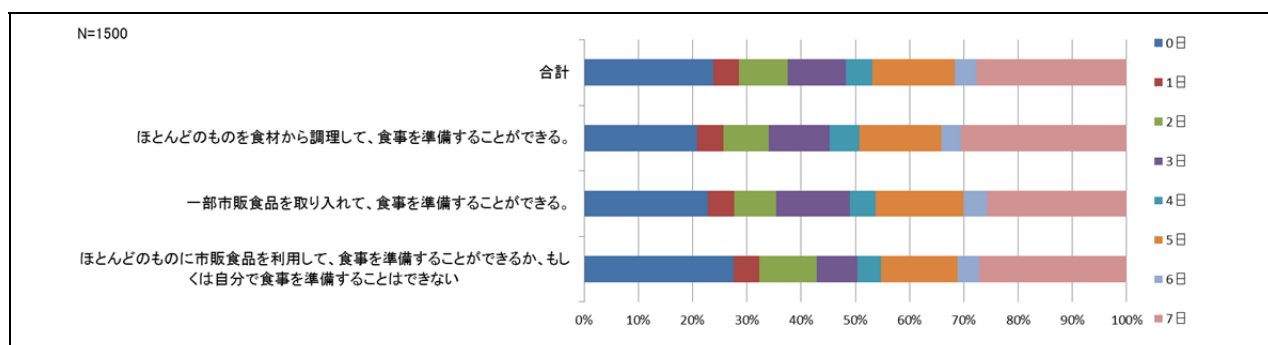
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 78 ごはん食回数が7回以下の人の「主食・主菜・副菜」3つそろう日数(夕食)
(性別クロス集計)



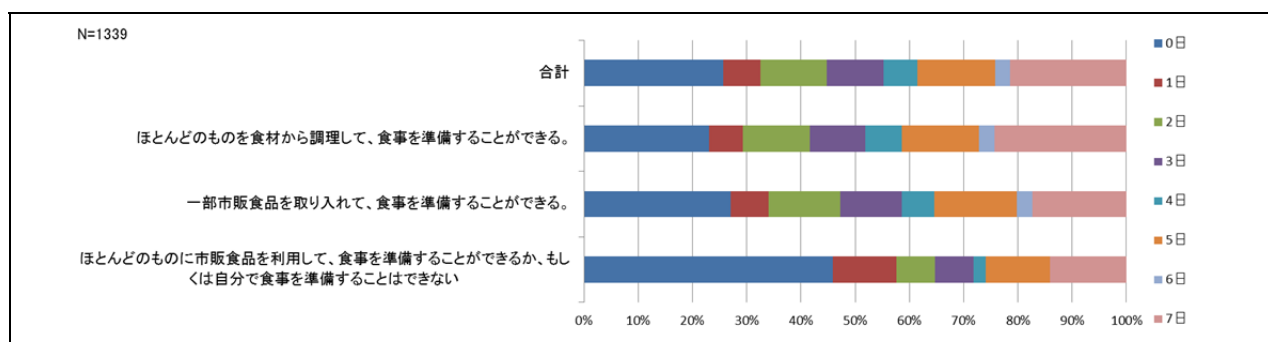
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 79 ごはん食回数が8回以上の人の「主食・主菜・副菜」3つそろう日数(夕食)
(性別クロス集計)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 80 調理能力別の「主食・主菜・副菜」3 つそろう日数(昼食)(男性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 81 調理能力別の「主食・主菜・副菜」3 つそろう日数(昼食)(女性)