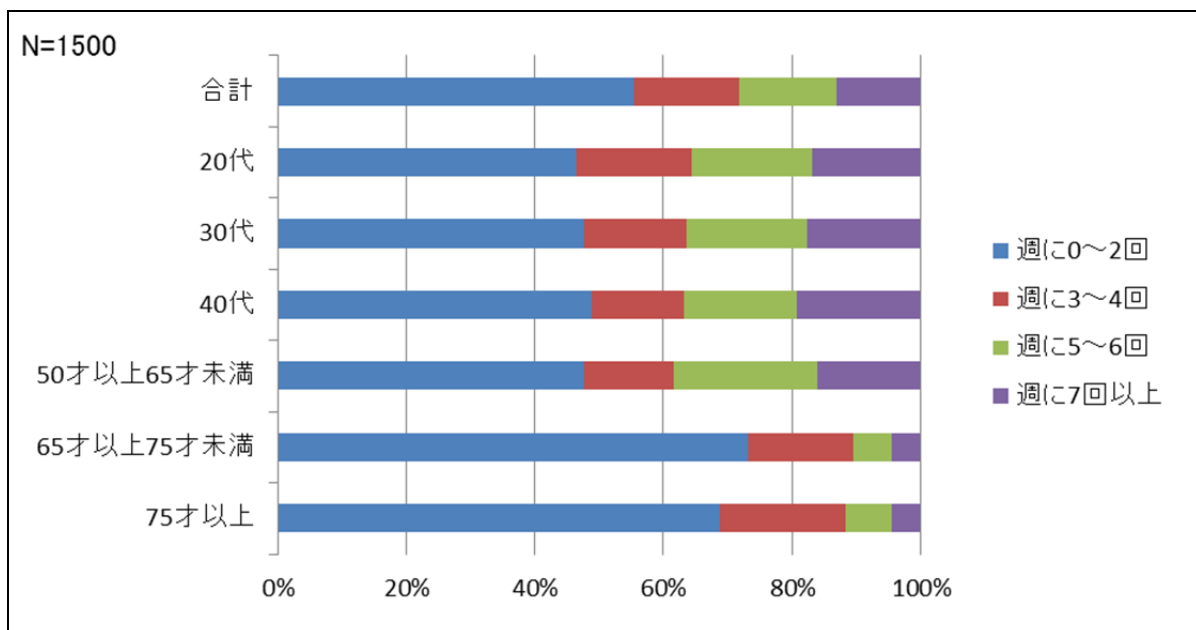
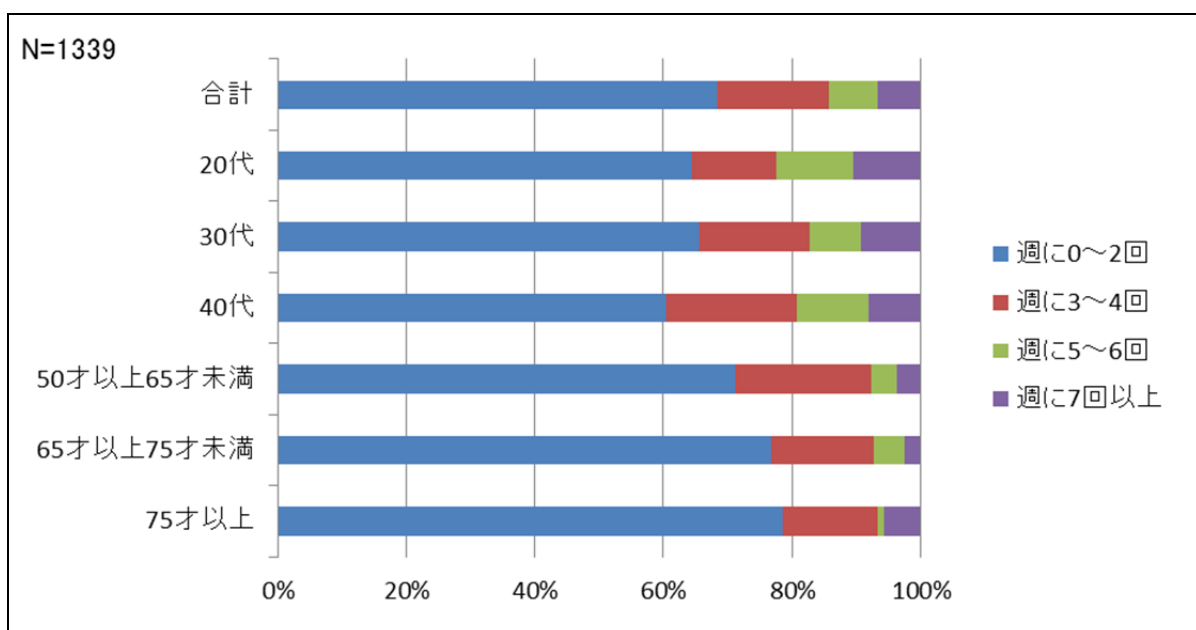




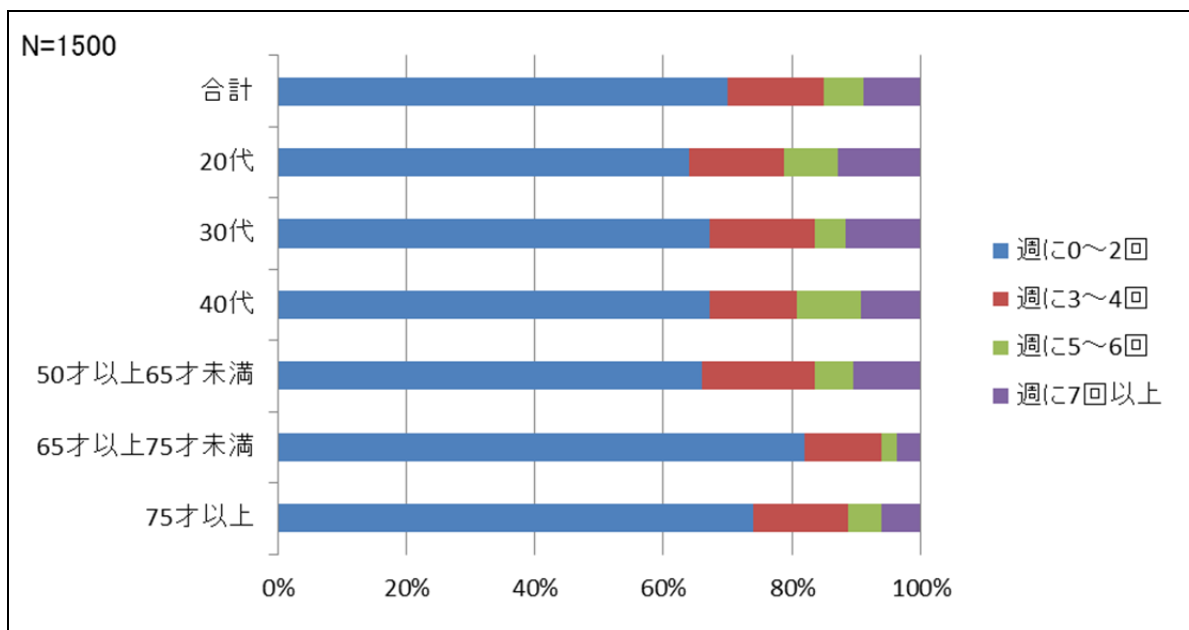
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 27 「家庭食以外」の利用状況(男性・昼食)



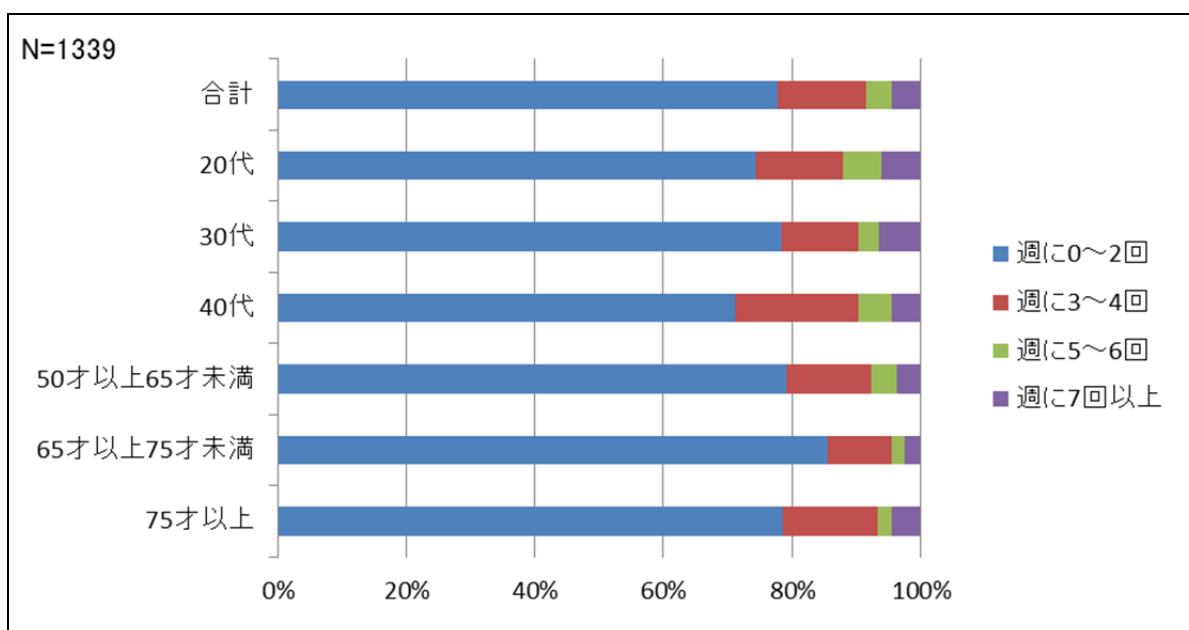
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 28 「家庭食以外」の利用状況(女性・昼食)



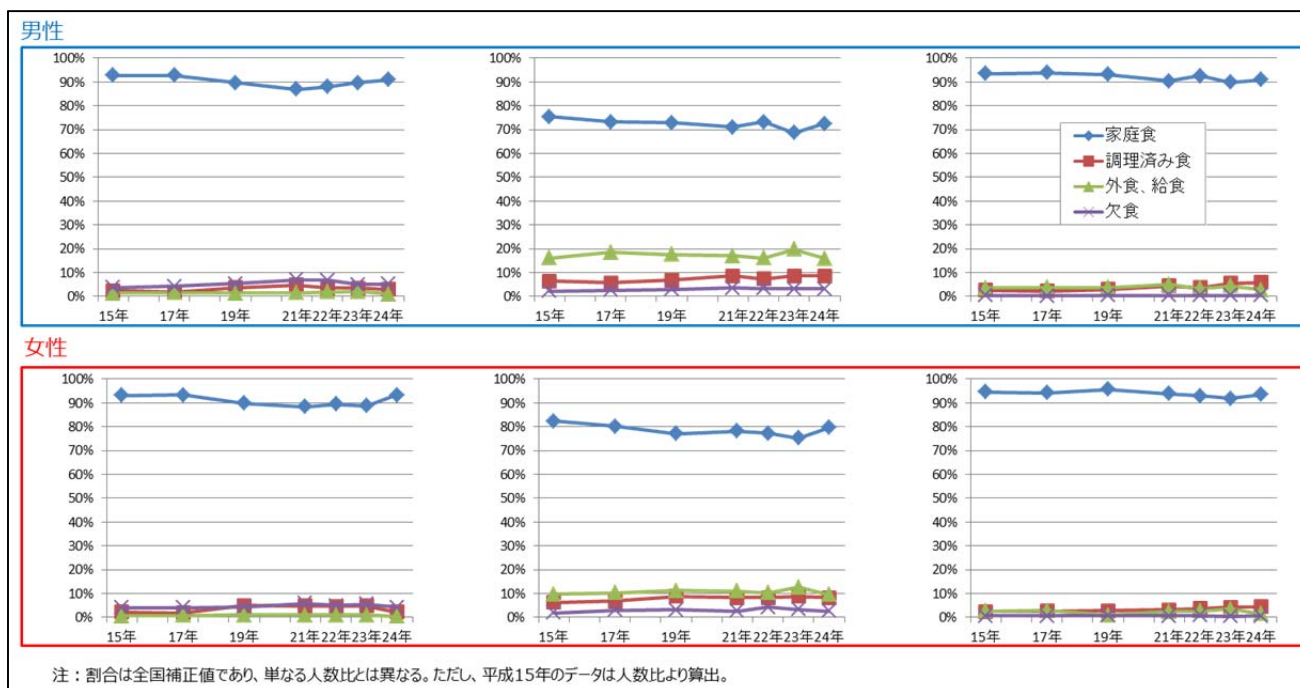
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 29 「家庭食以外」の利用状況(男性・夕食)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 30 「家庭食以外」の利用状況(女性・夕食)



出典：厚生労働省「国民健康・栄養調査」

図 31 食事の状況(朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比、60歳以上)

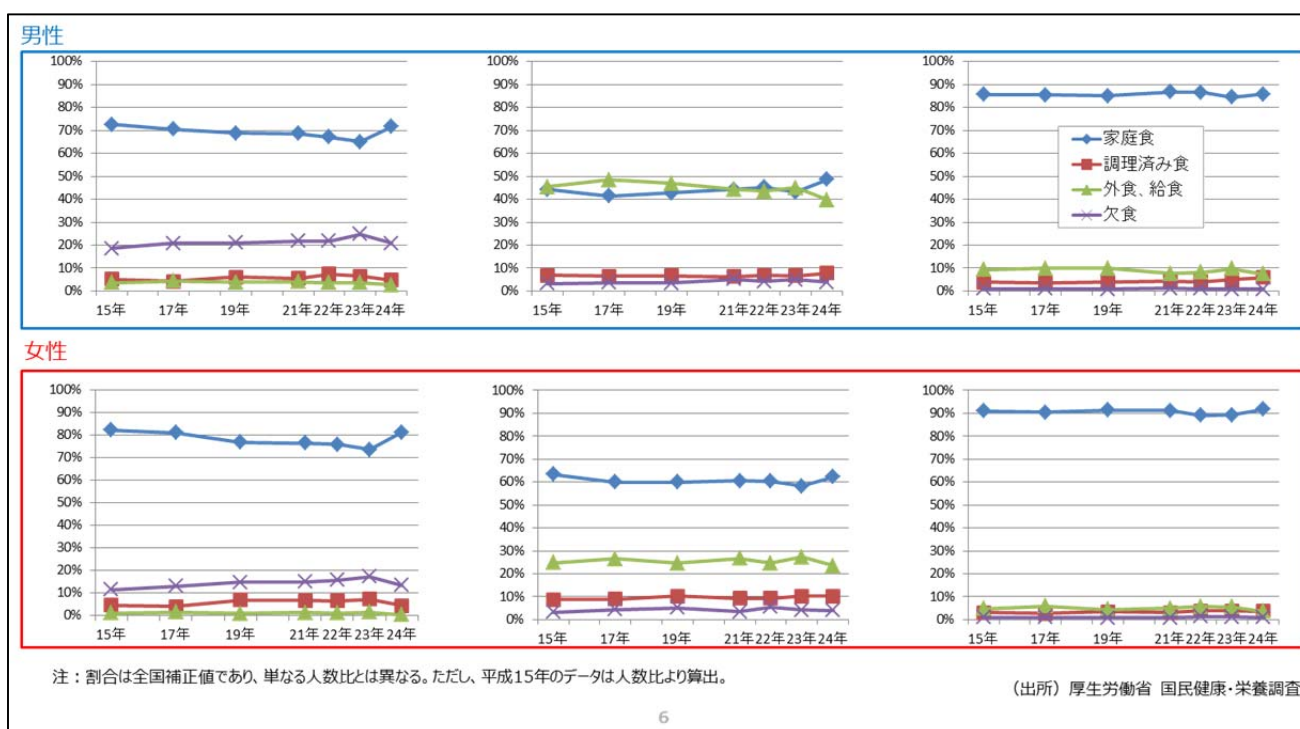
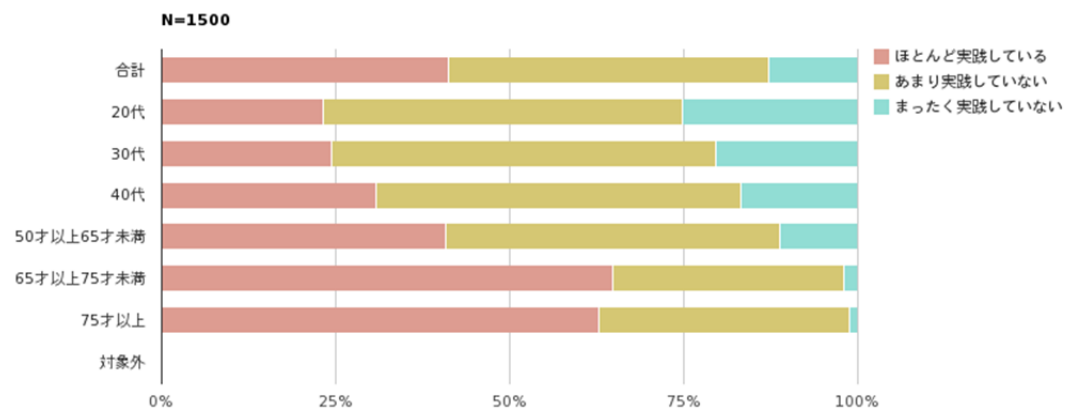
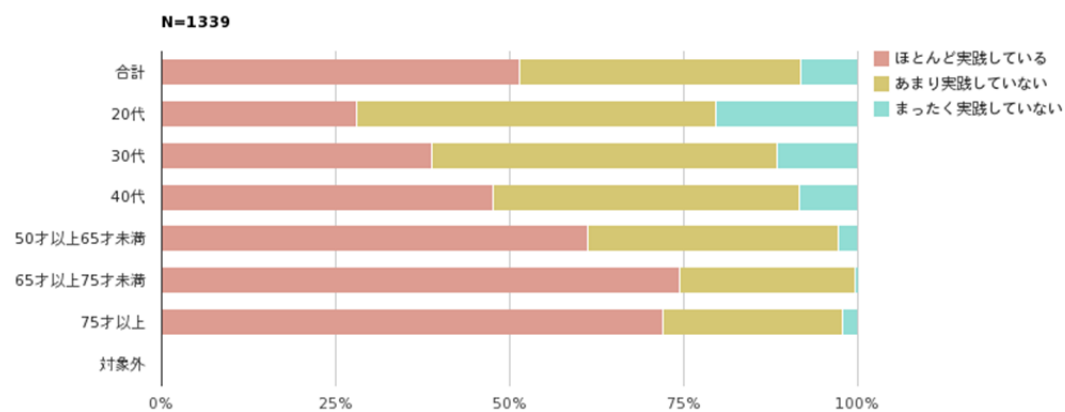


図 32 食事の状況(朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比、20～59歳)



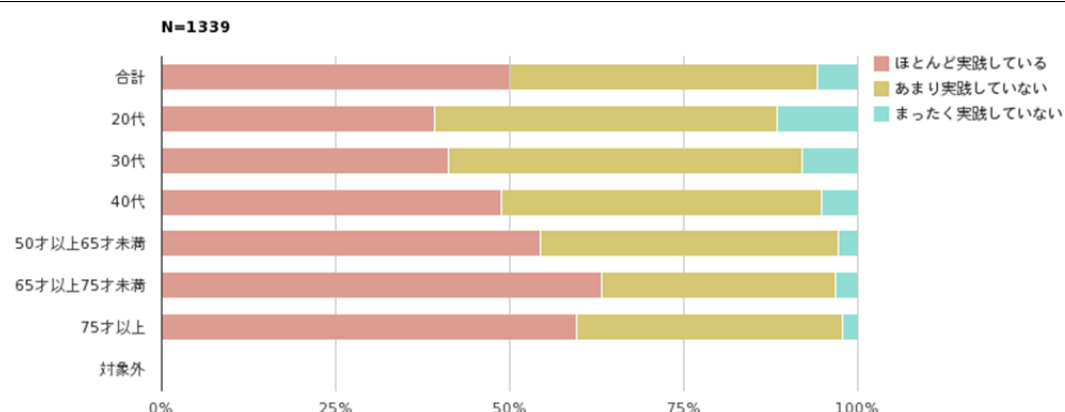
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 33 食事のとり方(季節の食材を取り入れた食事をとる・男性)



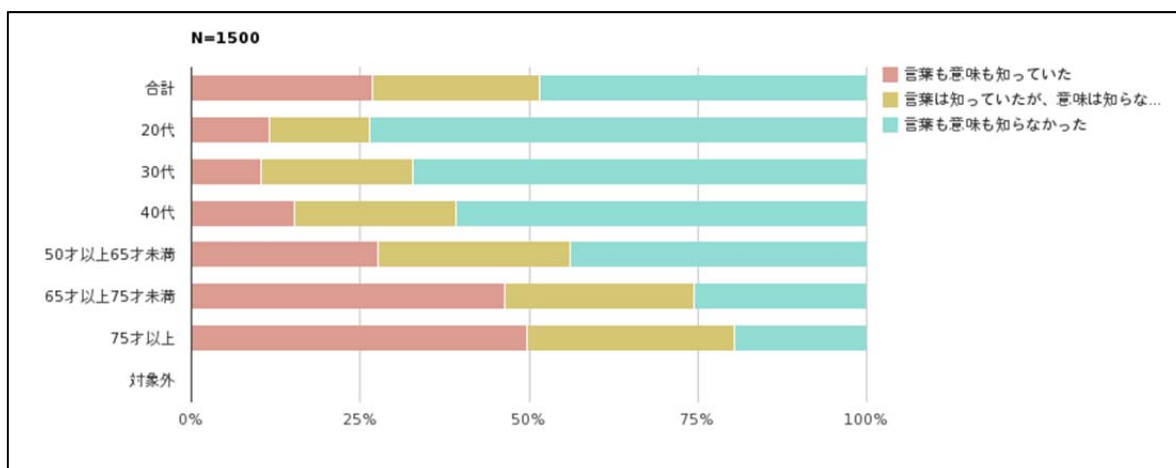
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 34 食事のとり方(季節の食材を取り入れた食事をとる・女性)



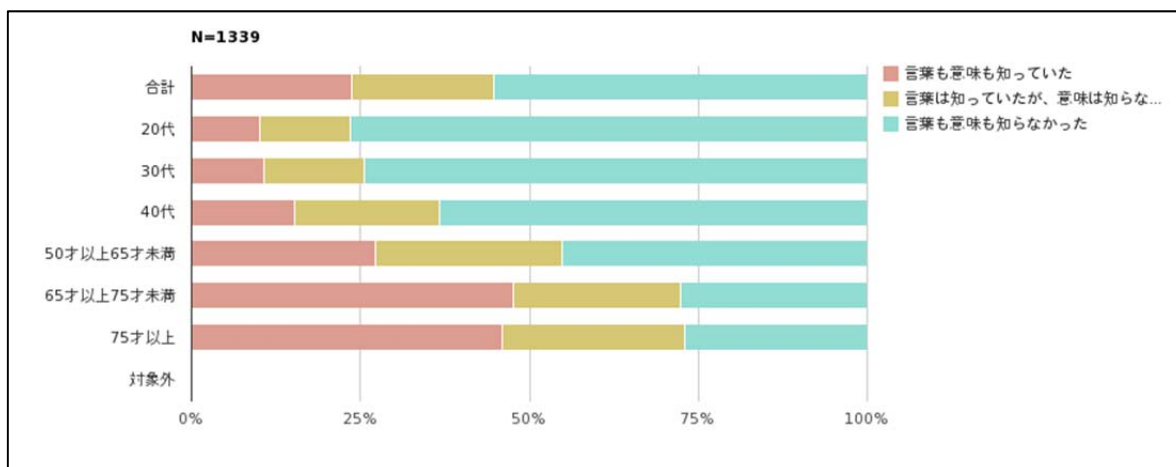
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 35 食事のとり方(毎日味や種類の違う食事をとる・女性)



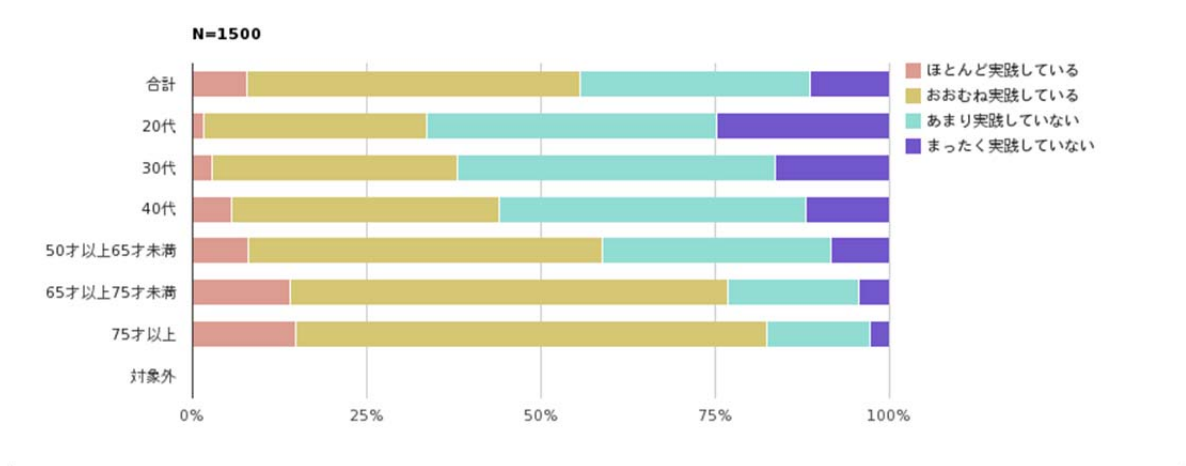
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 36 「日本型食生活」という言葉や意味の認知度(男性)



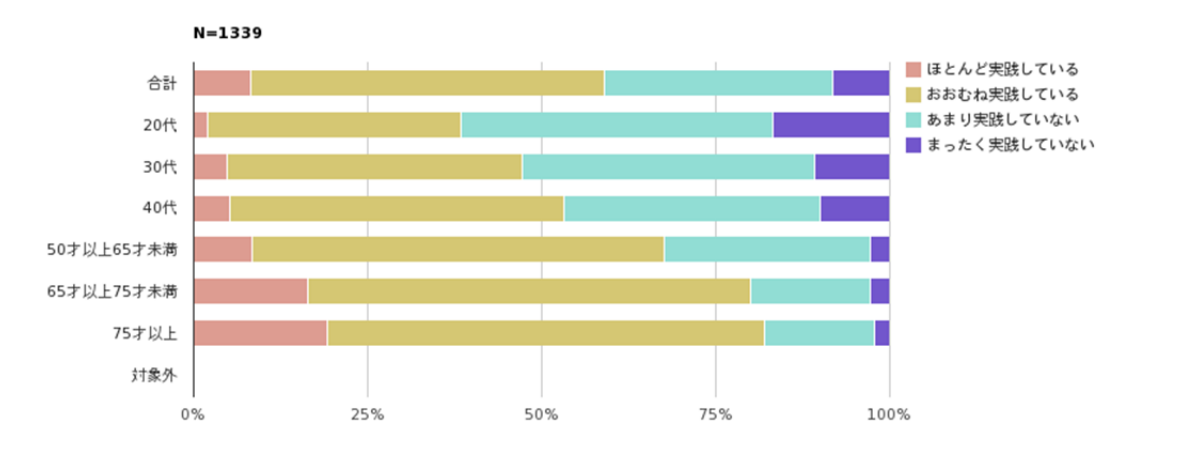
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 37 「日本型食生活」という言葉や意味の認知度(女性)



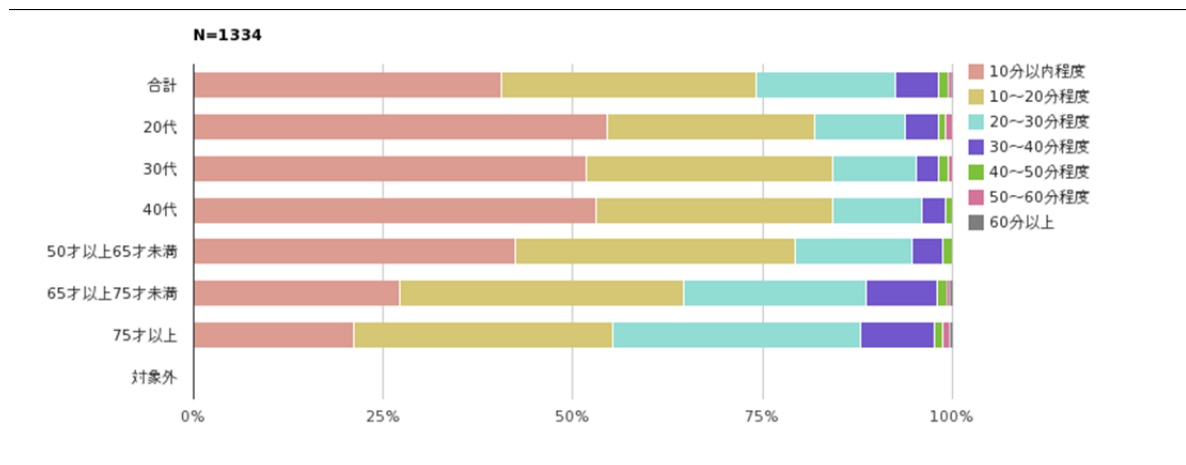
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 38 「日本型食生活」の実践度(男性)



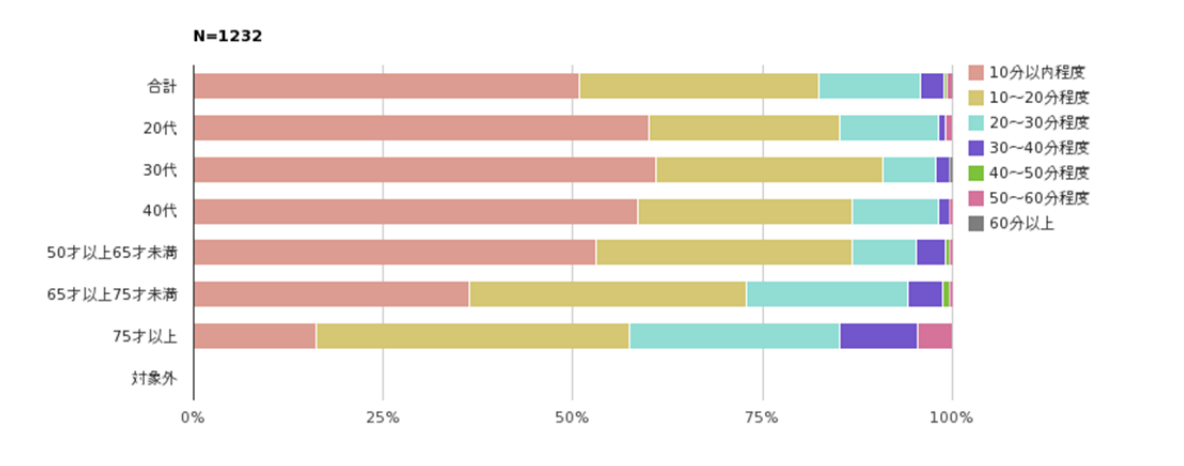
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 39 「日本型食生活」の実践度(女性)



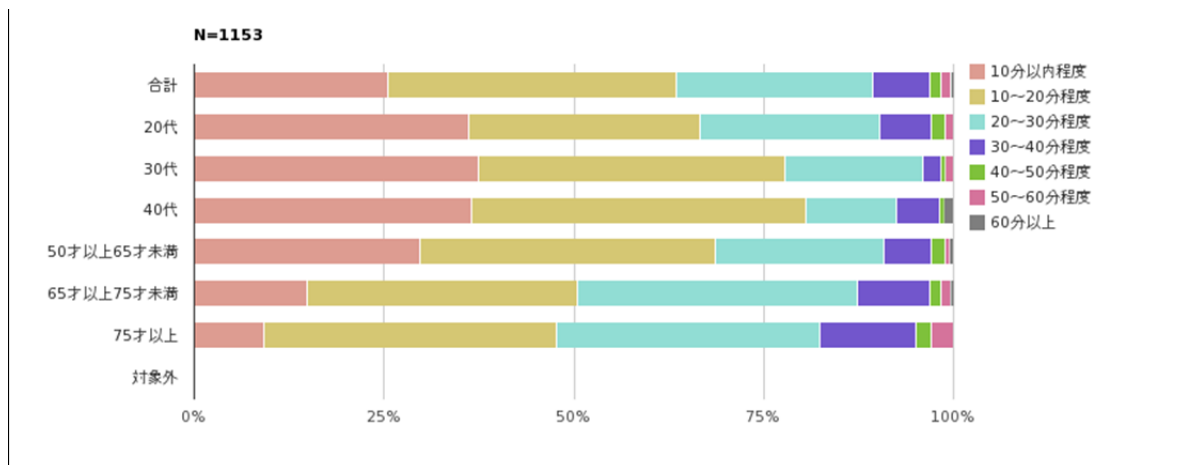
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 40 食事の準備時間(朝食・平日・男性)



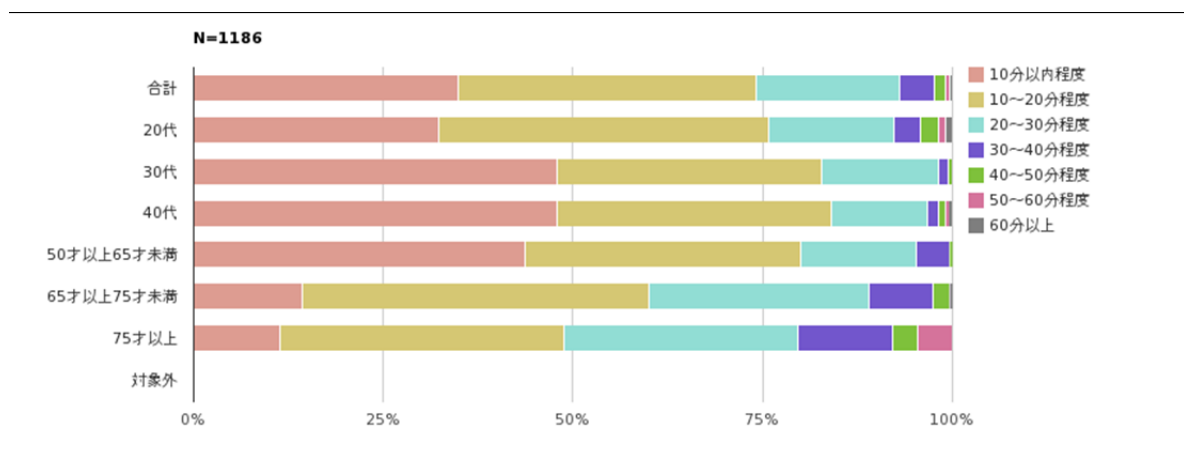
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 41 食事の準備時間(朝食・平日・女性)



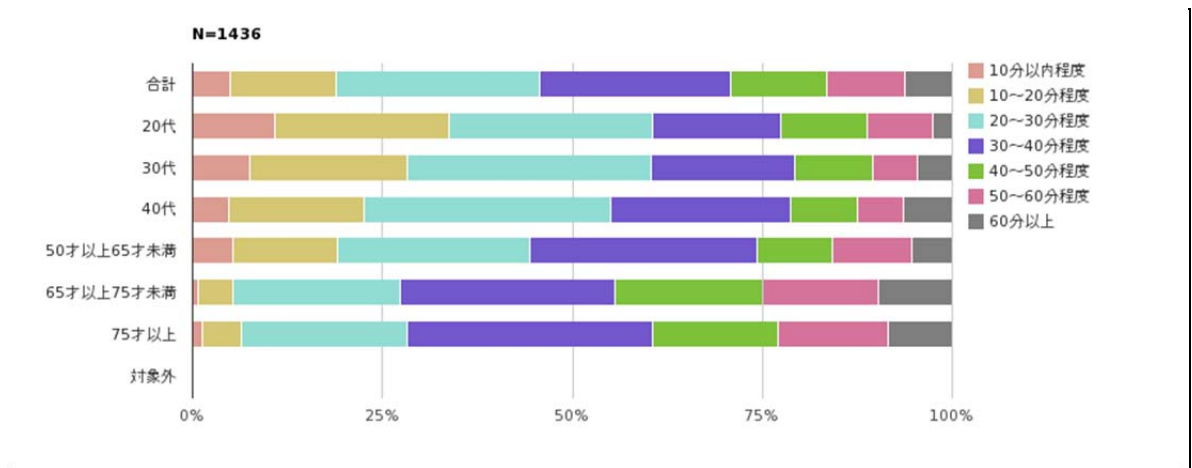
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 42 食事の準備時間(昼食・平日・男性)



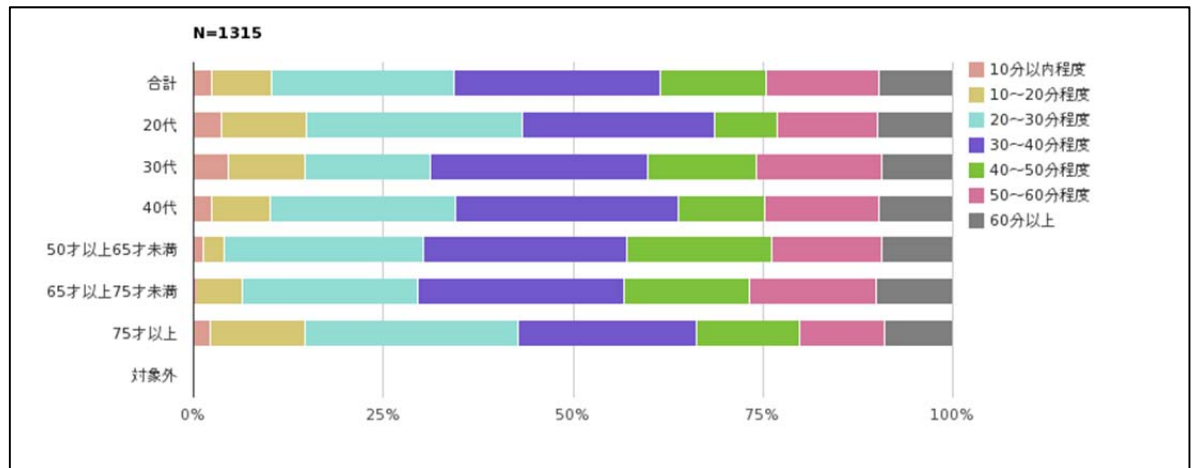
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 43 食事の準備時間(昼食・平日・女性)



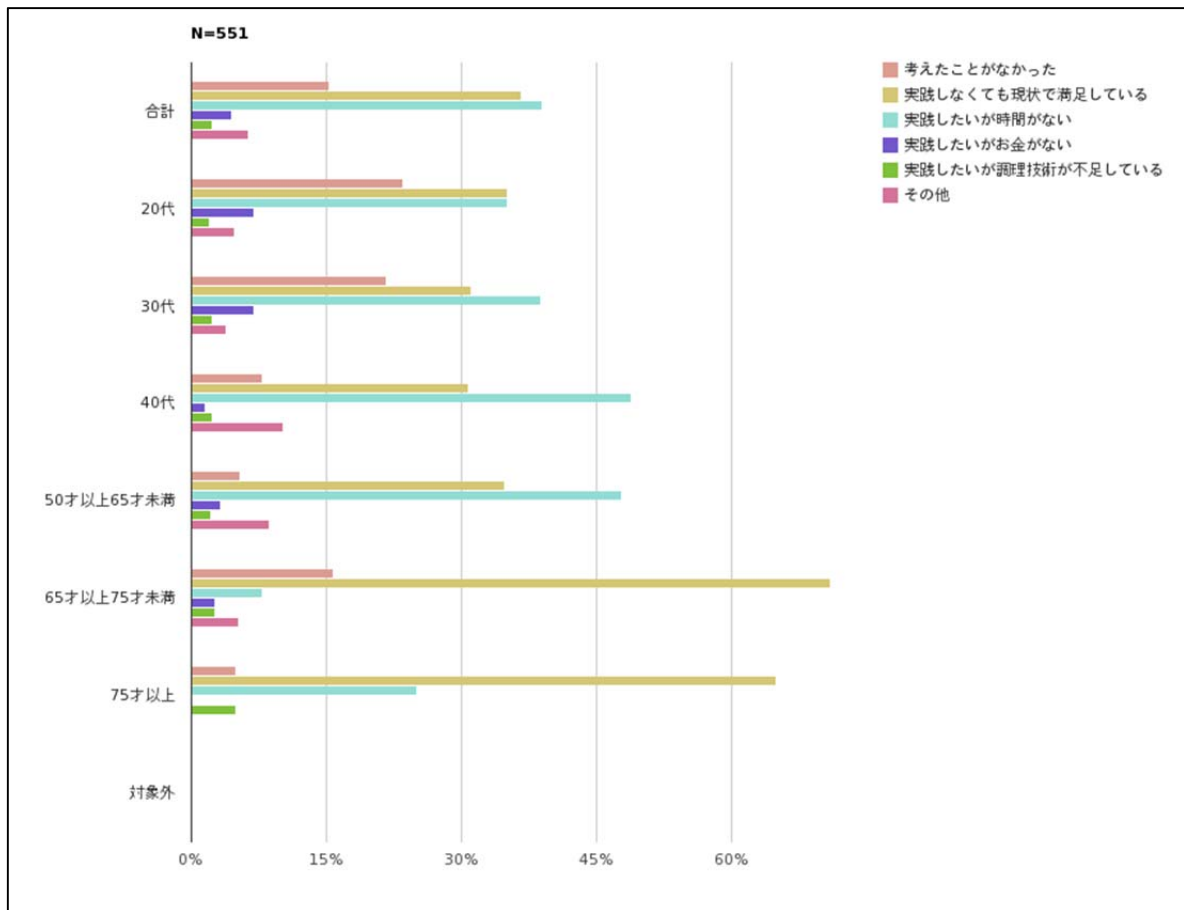
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 44 食事の準備時間(夕食・平日・男性)



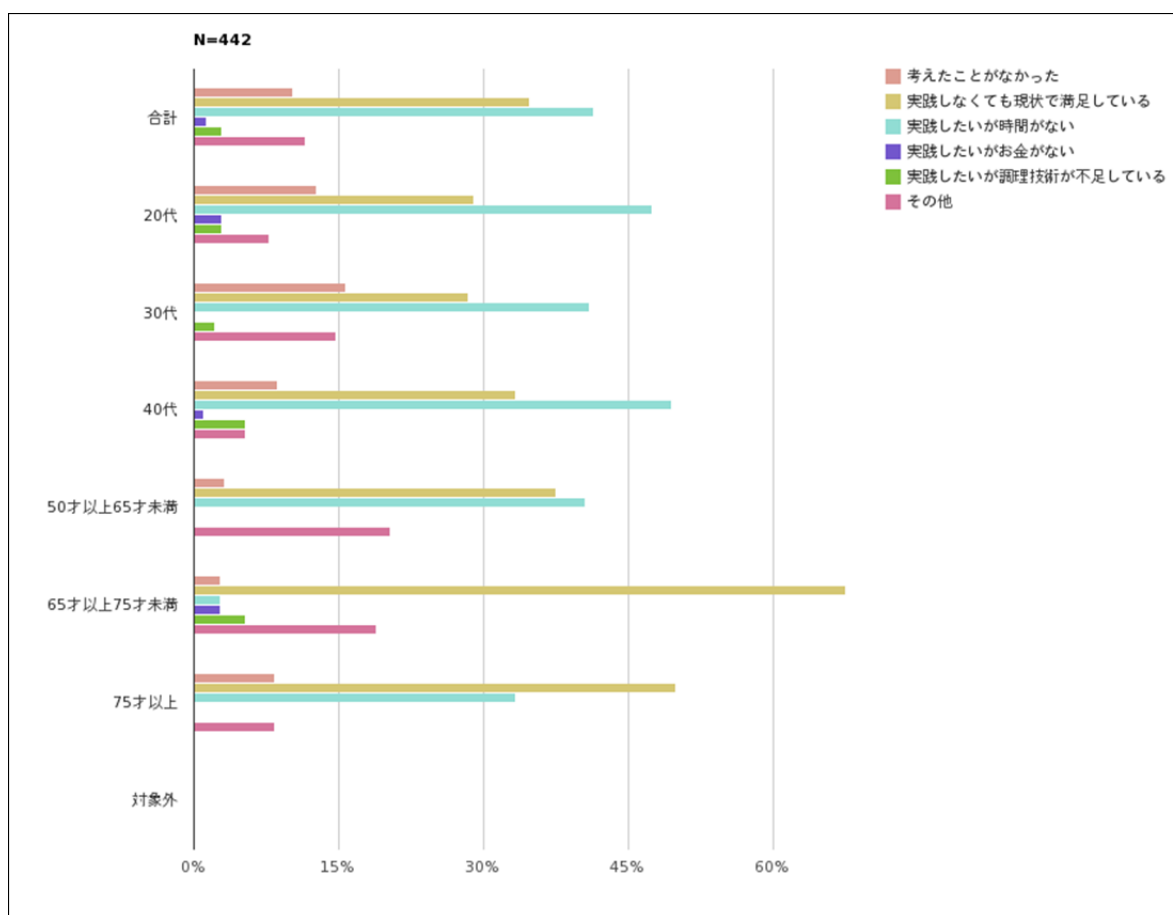
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 45 食事の準備時間(夕食・平日・女性)



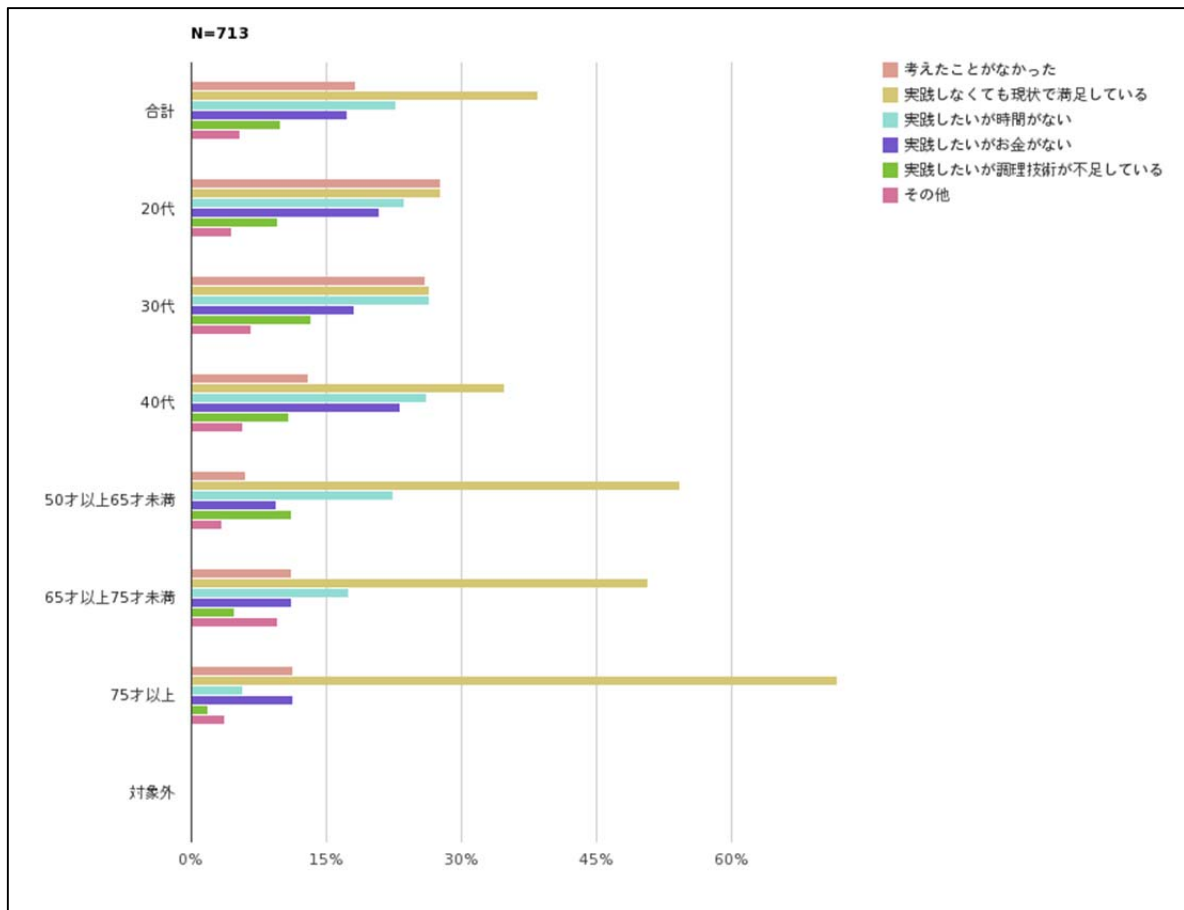
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 46 「規則正しい時間に食事をする」を実践していない理由(男性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 47 「規則正しい時間に食事をとる」を実践していない理由(女性)

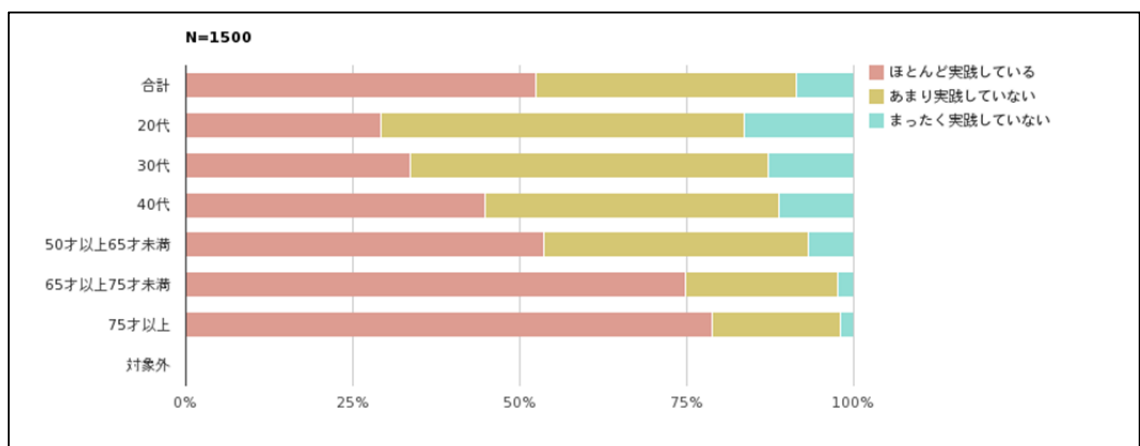


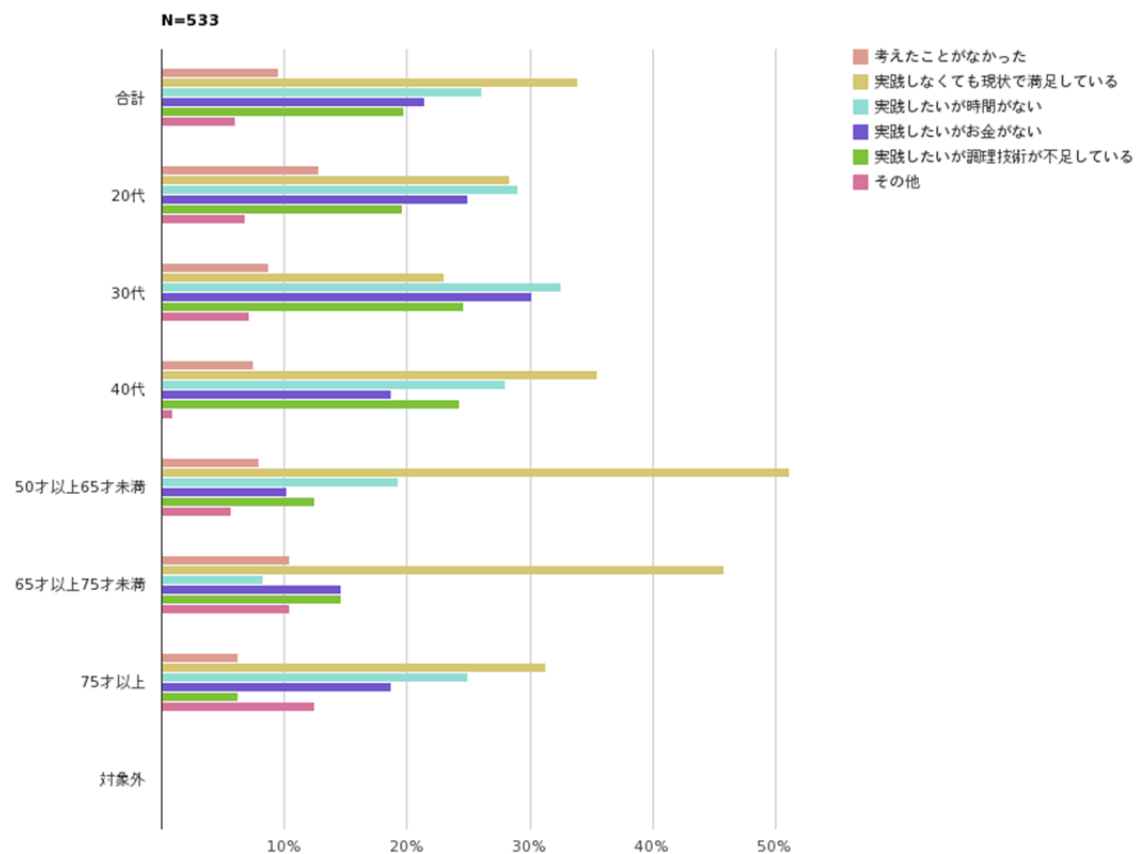
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 48 「主食、主菜、副菜がそろった食事をとる」を実践していない理由(男性)

【参考】

食事のとり方(主食、主菜、副菜がそろった食事をとる／性別・年代別クロス集計(男性))



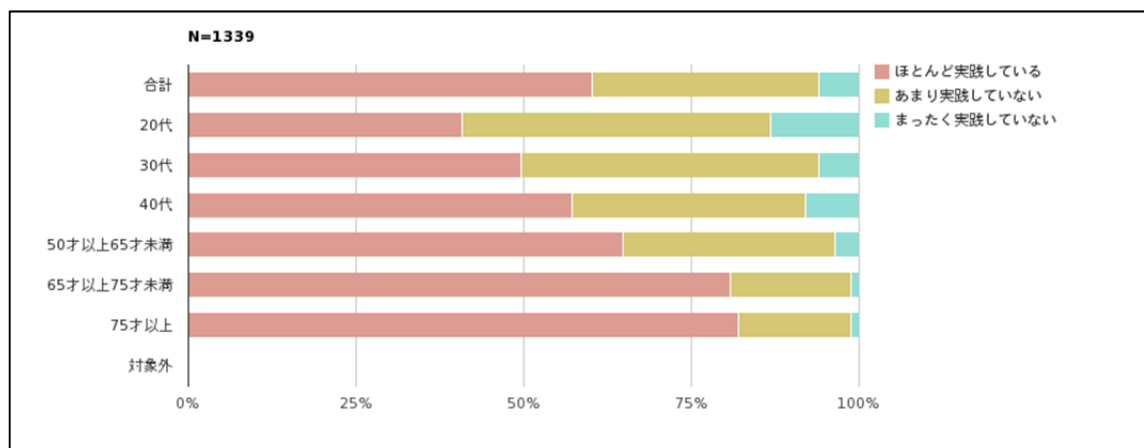


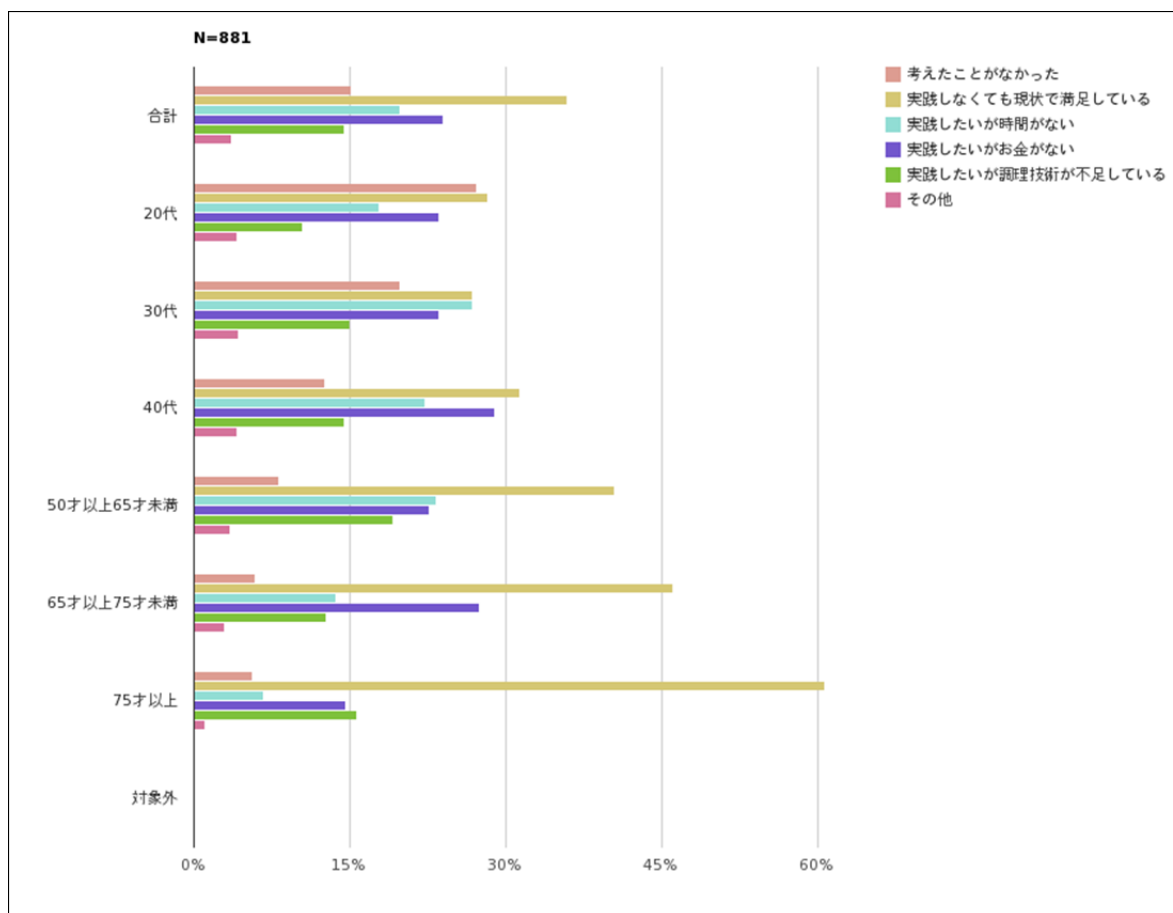
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 49 「主食、主菜、副菜がそろった食事をとる」を実践していない理由(女性)

【参考】

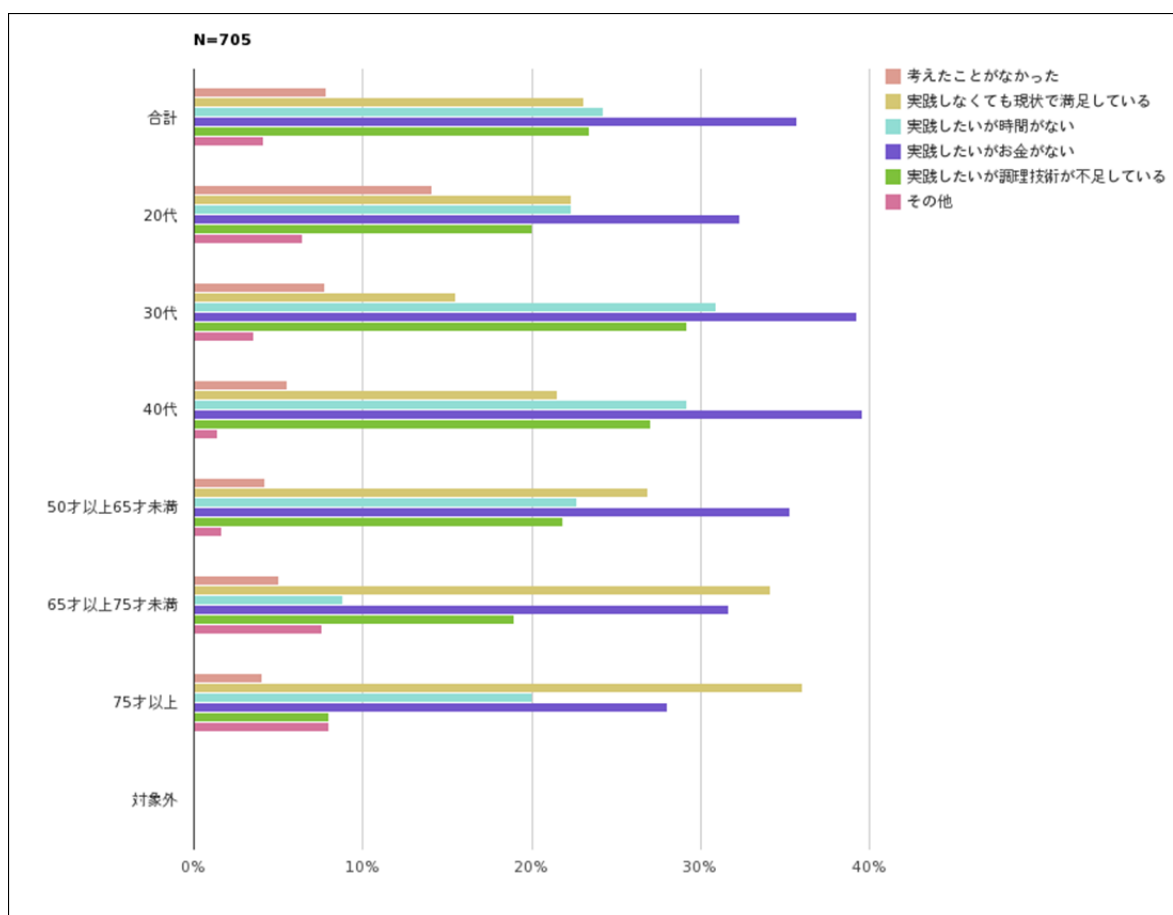
食事のとり方(主食、主菜、副菜がそろった食事をとる／性別・年代別クロス集計(女性))





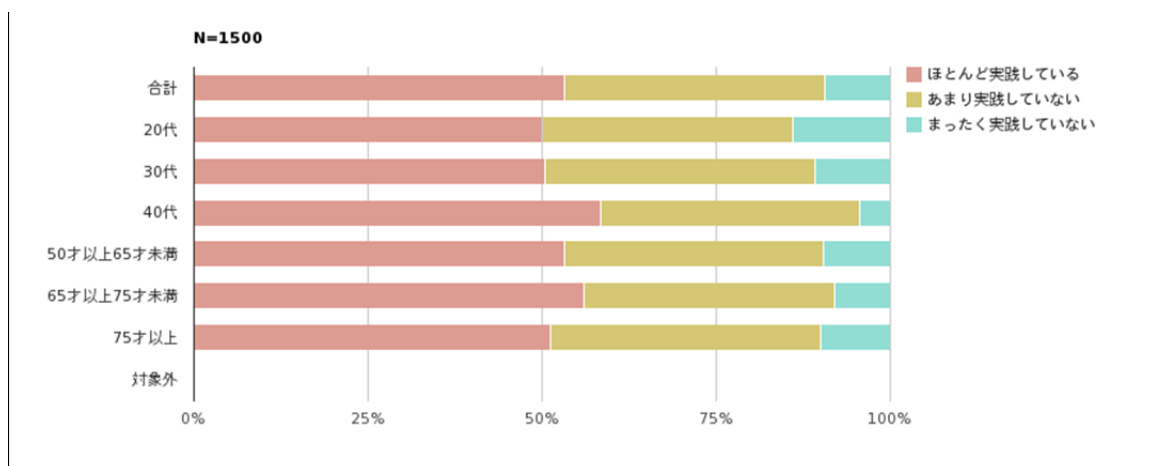
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 50 「多くの食材を使った食事をする」を実践していない理由(男性)



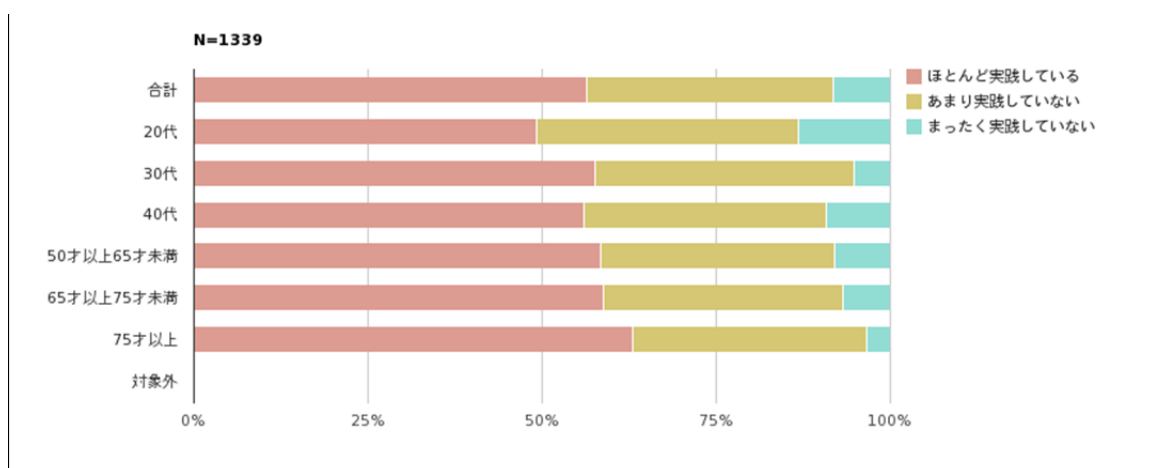
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 51 「多くの食材を使った食事をする」を実践していない理由(女性)



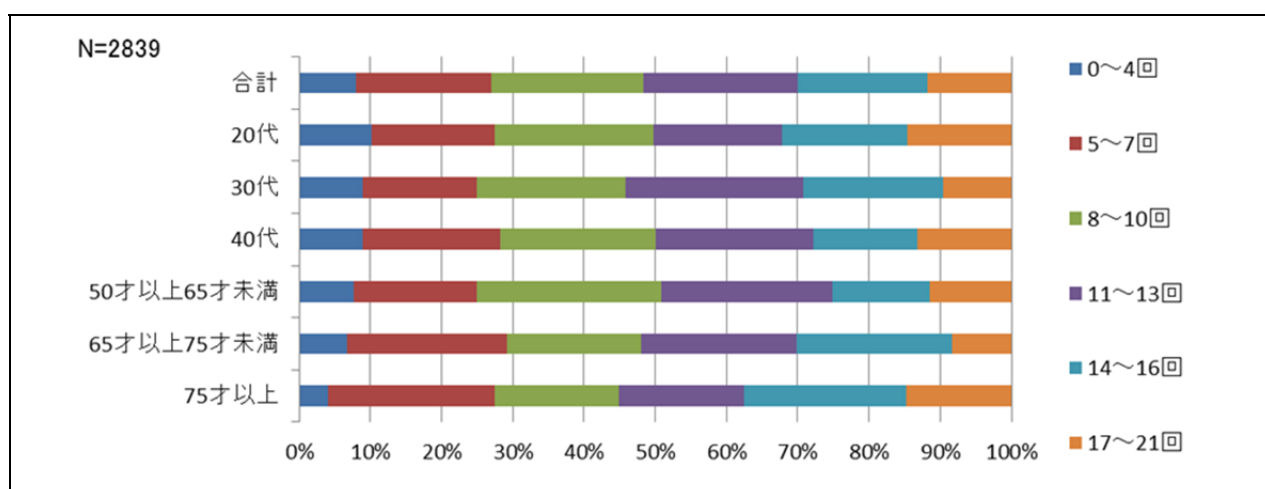
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 52 食事のとり方(ごはんを中心とした食事をとる・男性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 53 食事のとり方(ごはんを中心とした食事をとる・女性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 54 年代別の一週間で「ごはん」を食べる回数(朝食・昼食・夕食の合計回数)