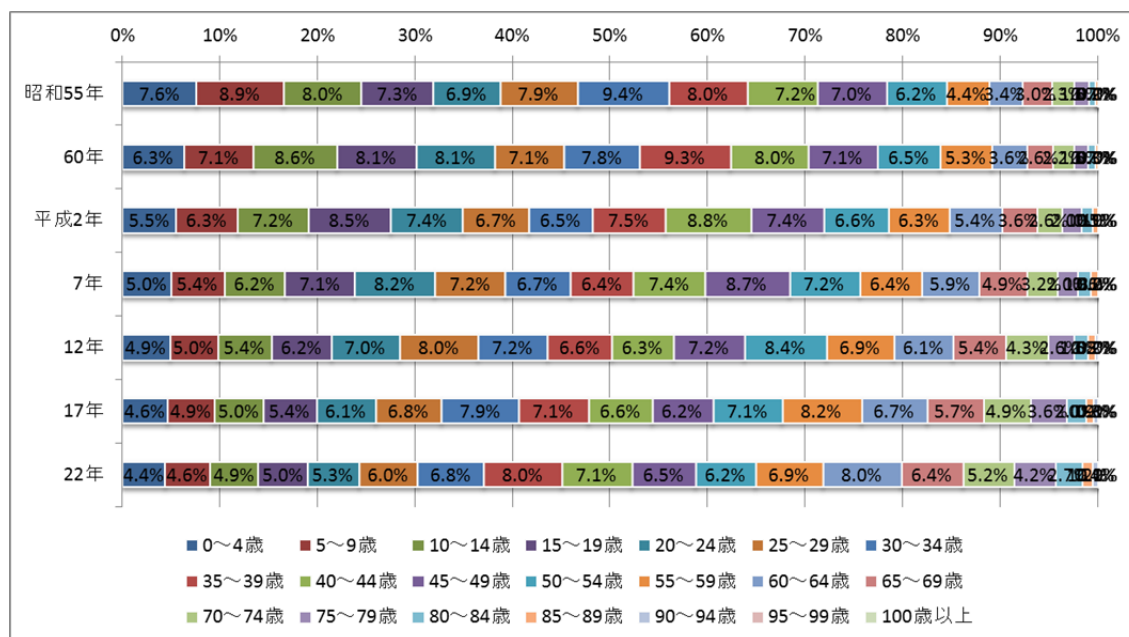
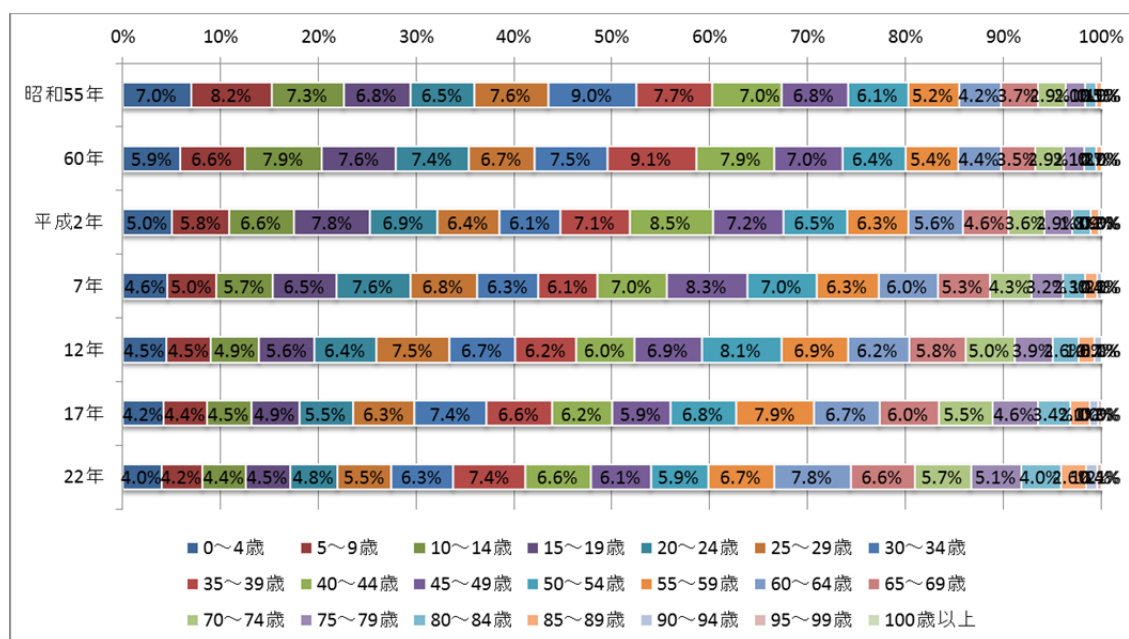


別添資料



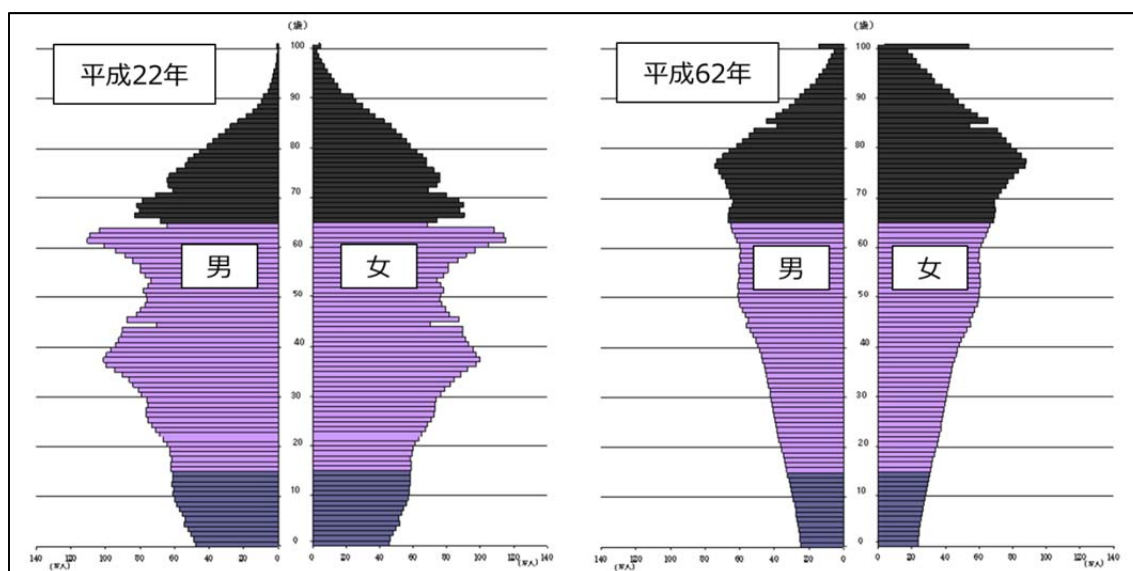
出典：総務省「国勢調査」

図 1 国民全体に占める5歳ごとの割合(男性)



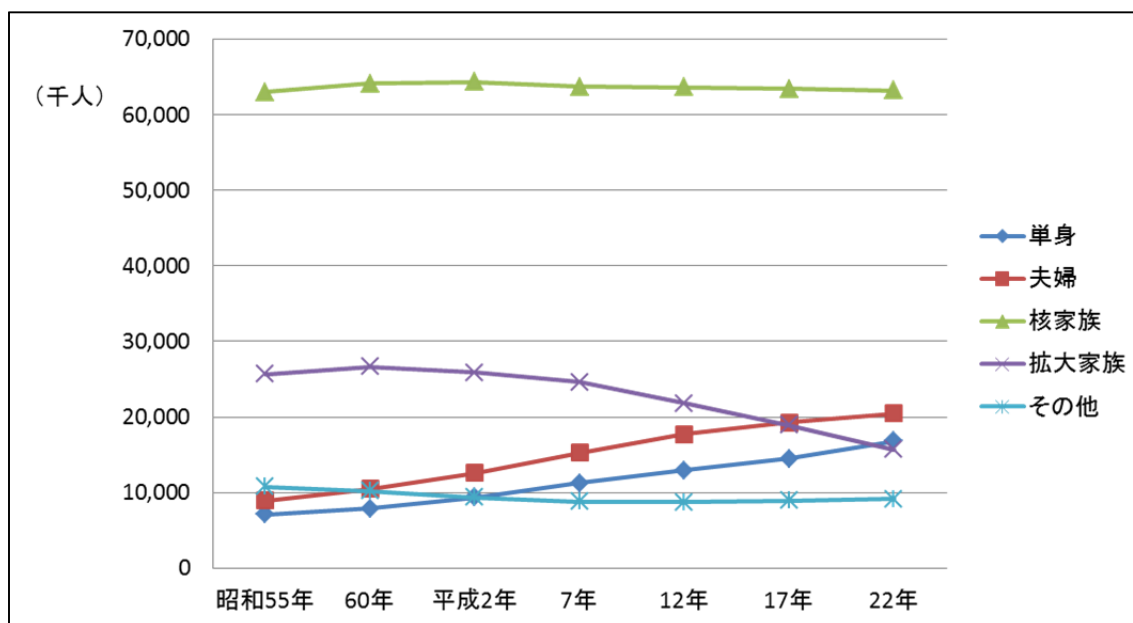
出典：総務省「国勢調査」

図 2 国民全体に占める5歳ごとの割合(女性)



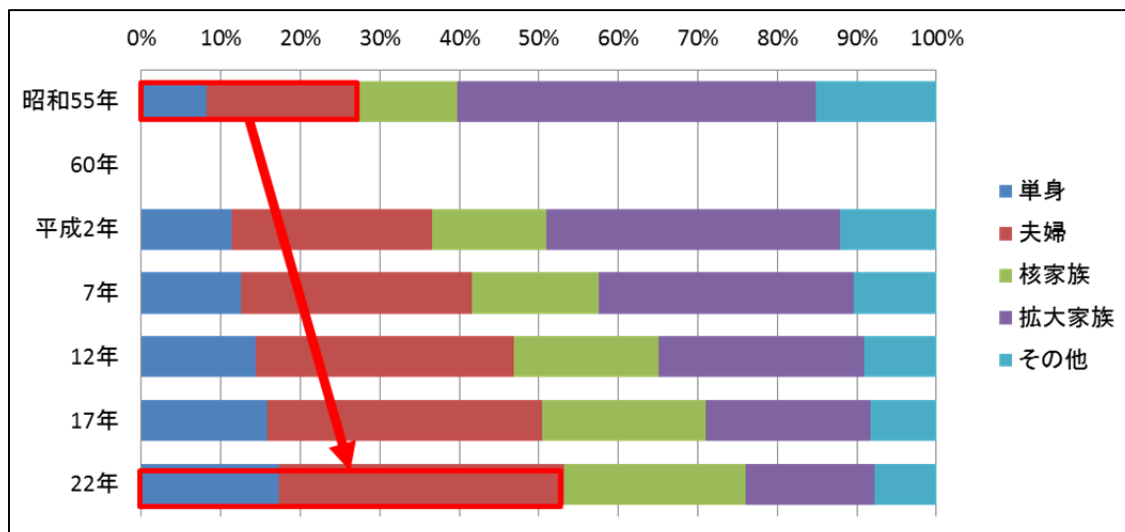
出典：総務省「人口ピラミッド」

図 3 人口ピラミッド



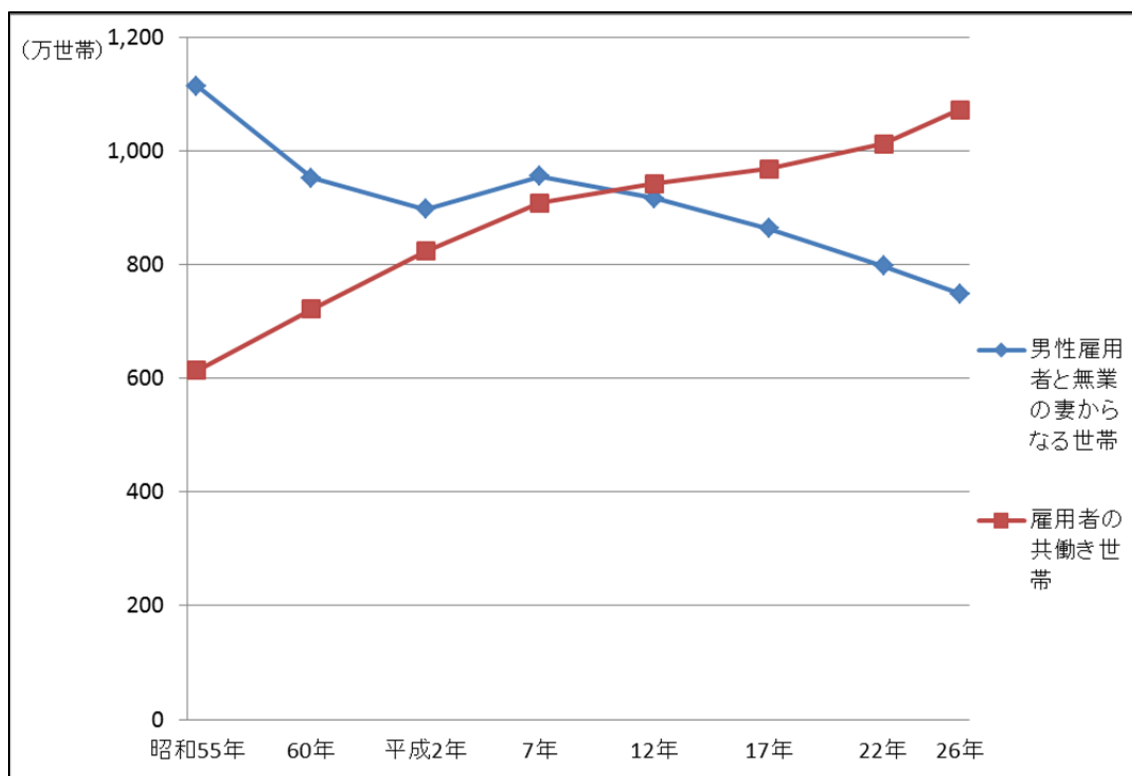
出典：総務省「国勢調査」

図 4 各家族の類型に属する男女の人数



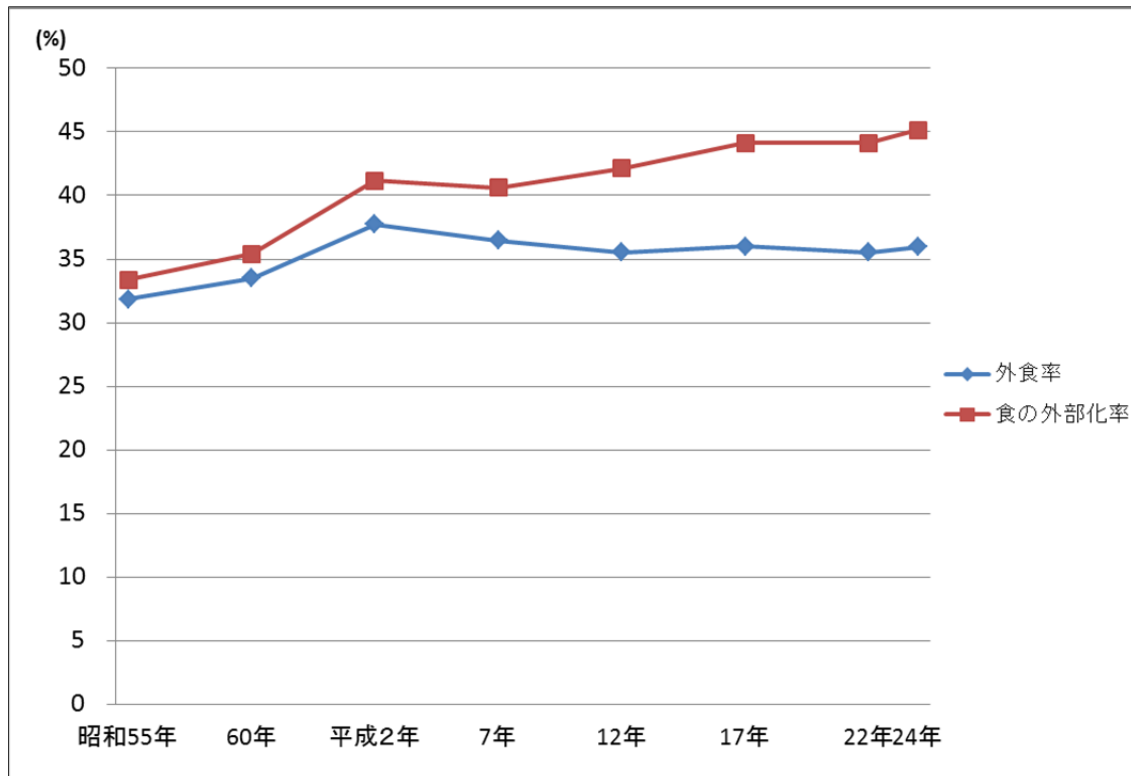
出典：総務省「国勢調査」

図 5 65 歳以上が属する家族類型とその割合



出典：「労働力調査特別調査」（1980年～2001年）、「労働力調査（詳細集計）」（1～3月平均）（2002年～2014年）

図 6 共働き世帯数の推移

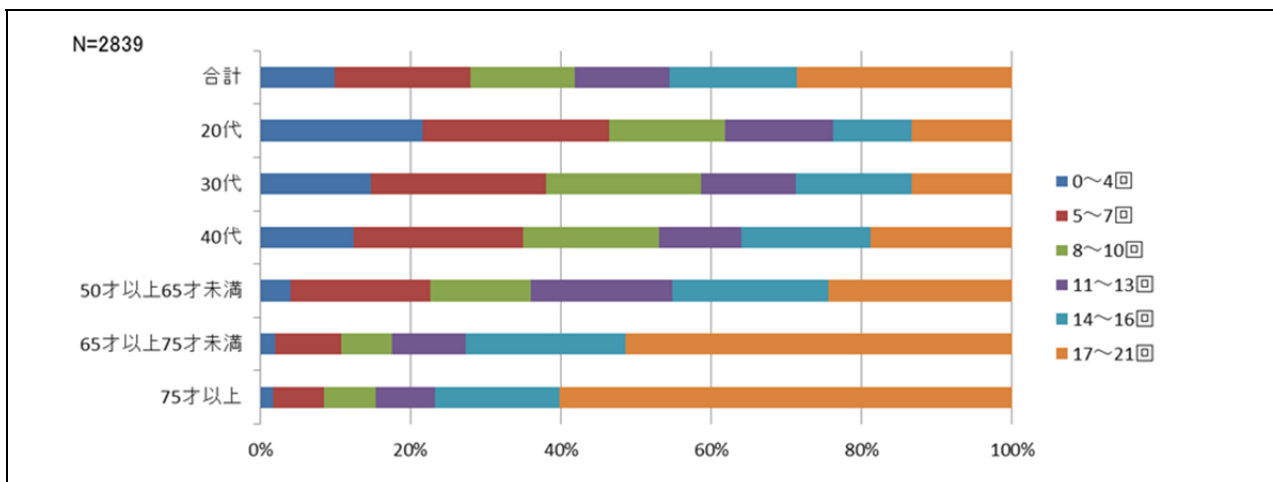


出典: 公益財団法人食の安全・安心財団「外食率と食の外部化率の推移」

(注) 外食率: 「外食市場規模」を「全国の食料・飲料支出額」で除した値。

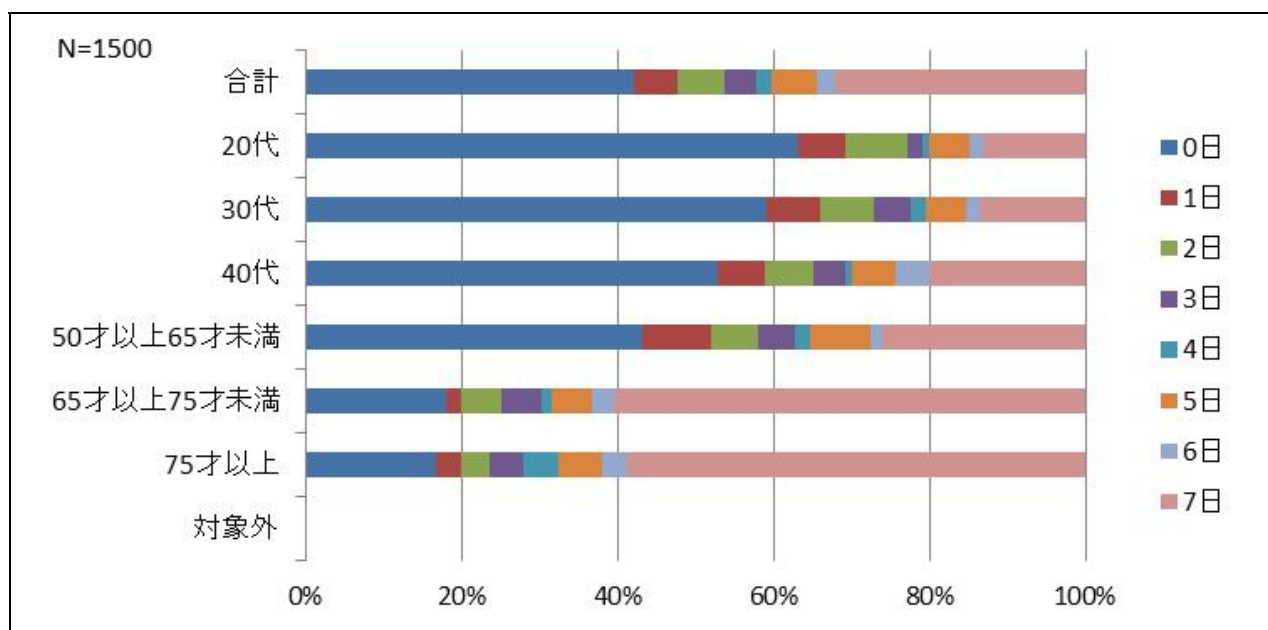
食の外部化率: 「料理品小売業市場規模」(弁当給食分を除く)と「外食産業市場規模」を加算したものを、「全国の食料・飲料支出額」で除した値。

図 7 外食率及び食の外部化率



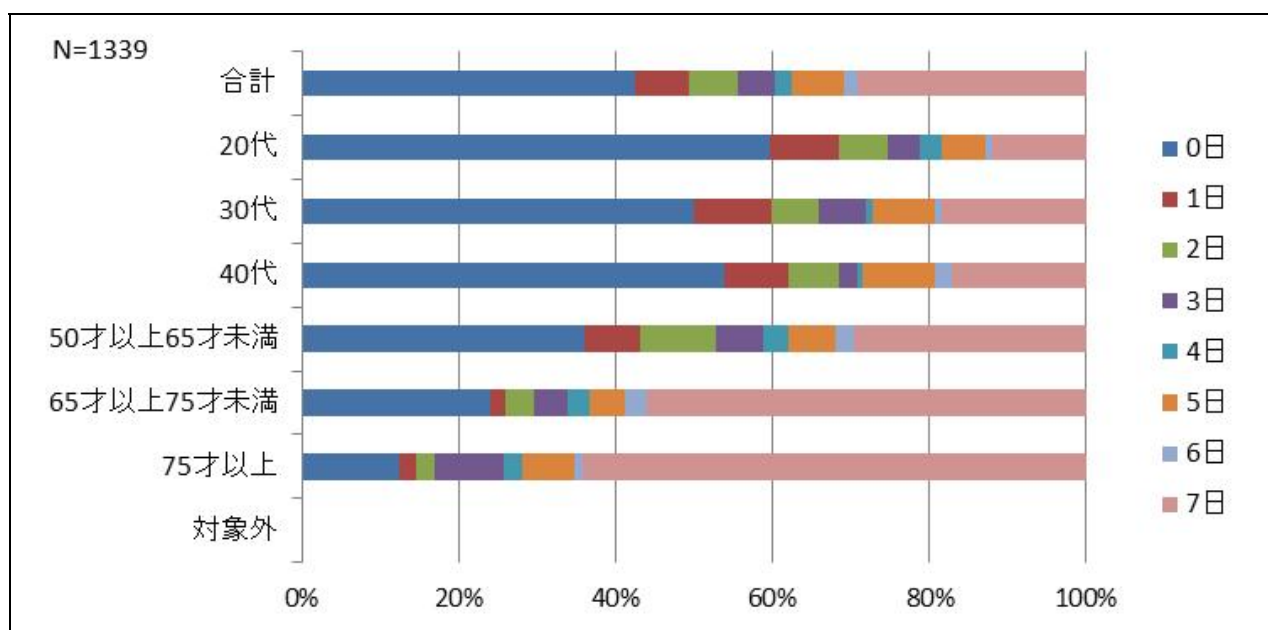
出典: 「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 8 一週間で「主食・主菜・副菜」3つそろえ回数(朝食・昼食・夕食の合計回数)
(年代別)



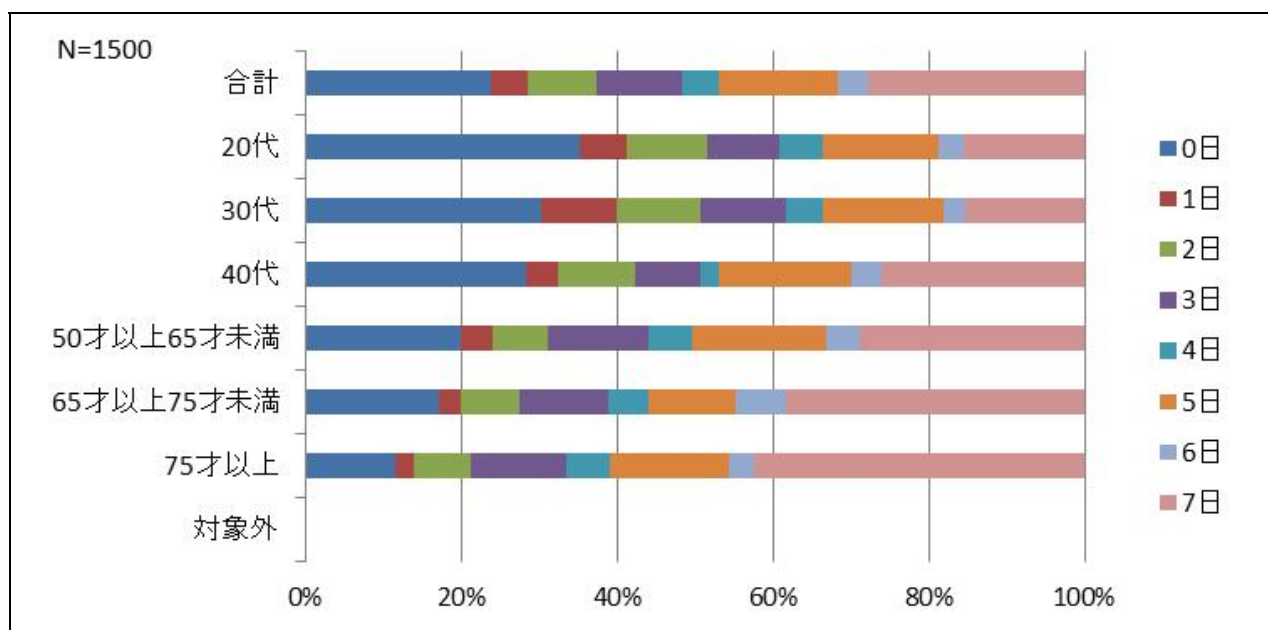
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 9 「主食」「主菜」「副菜」を3つそろえて食べる日数(朝食・男性)



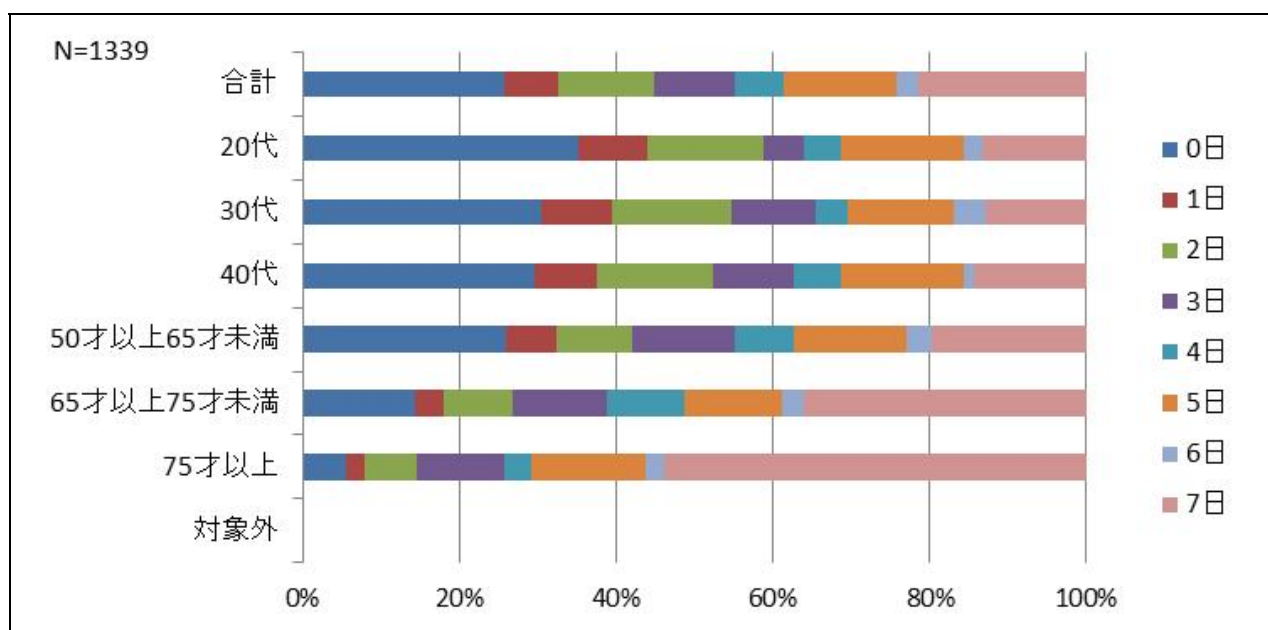
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 10 「主食」「主菜」「副菜」を3つそろえて食べる日数(朝食・女性)



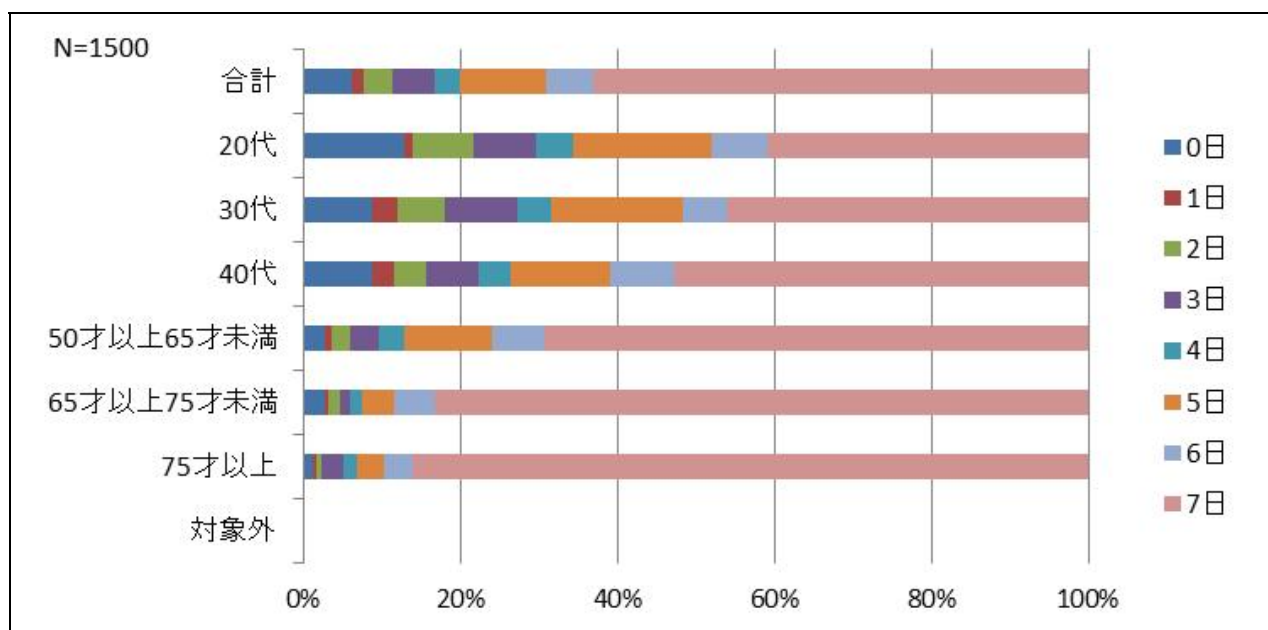
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 11 「主食」「主菜」「副菜」を3つそろえて食べる日数(昼食・男性)



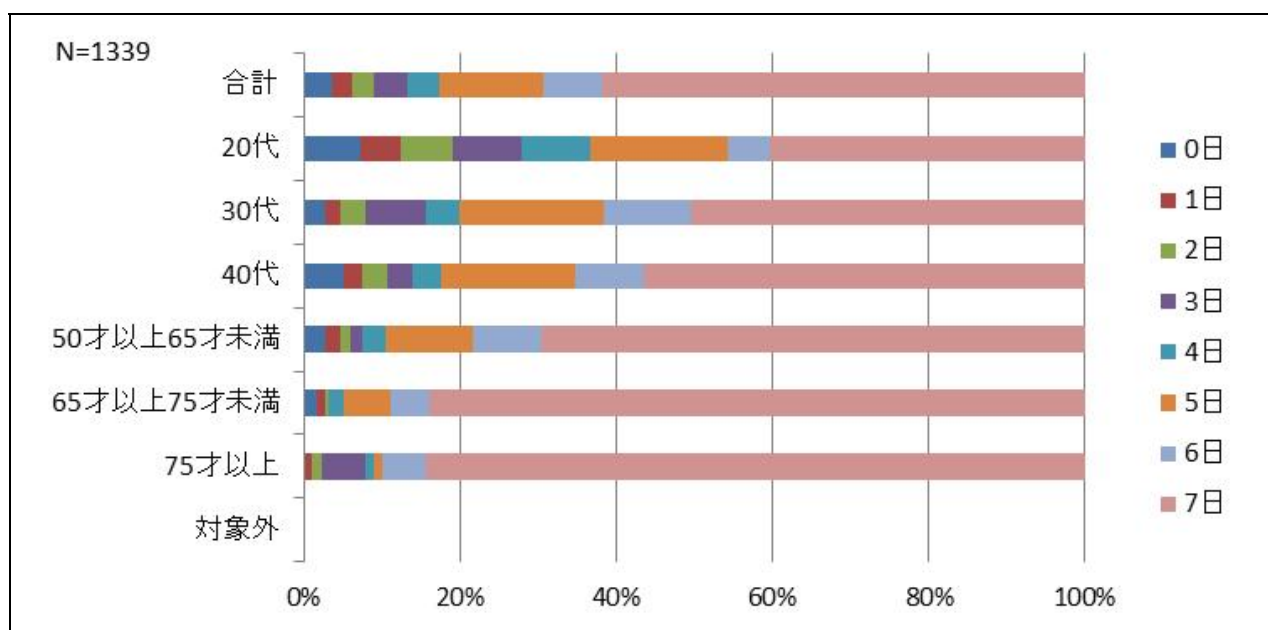
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 12 「主食」「主菜」「副菜」を3つそろえて食べる日数(昼食・女性)



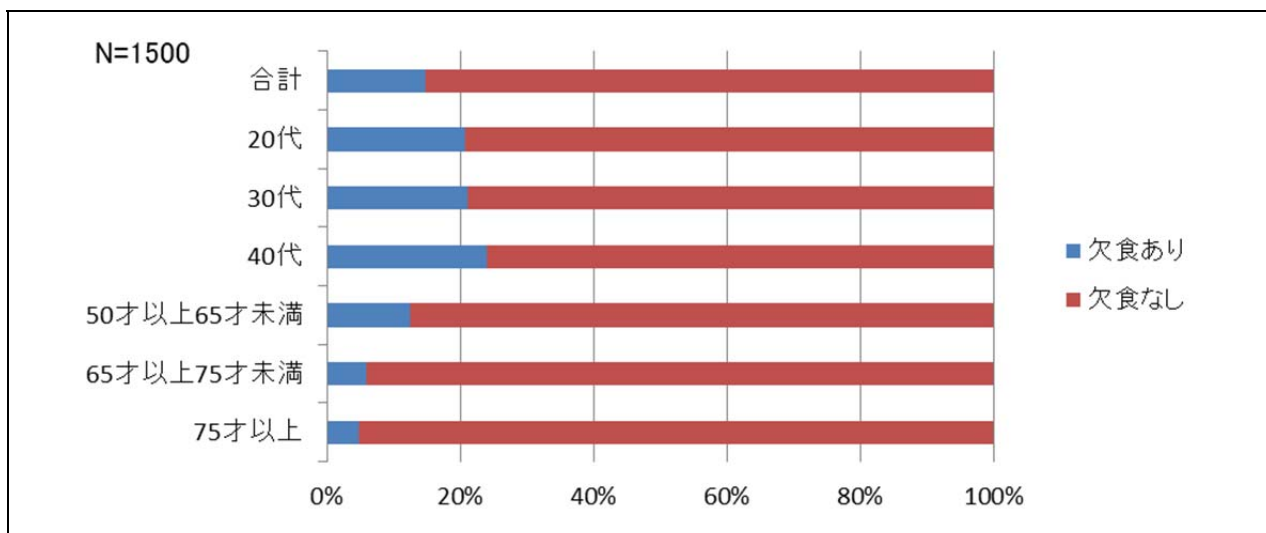
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 13 「主食」「主菜」「副菜」を3つそろえて食べる日数(夕食・男性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

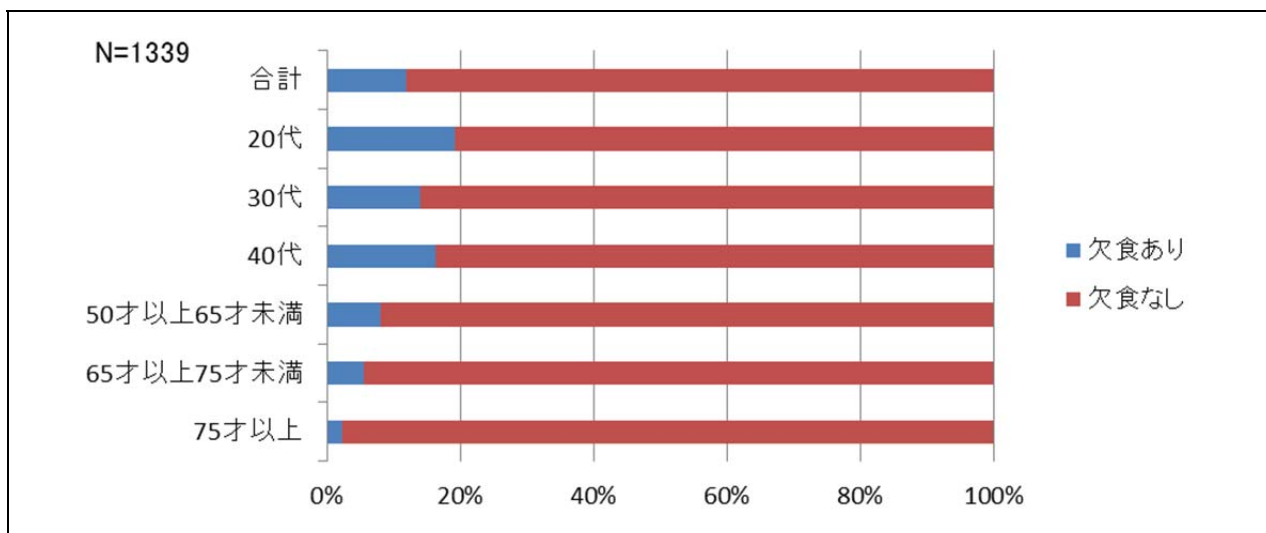
図 14 「主食」「主菜」「副菜」を3つそろえて食べる日数(夕食・女性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 15 欠食者*割合(男性・年代別)

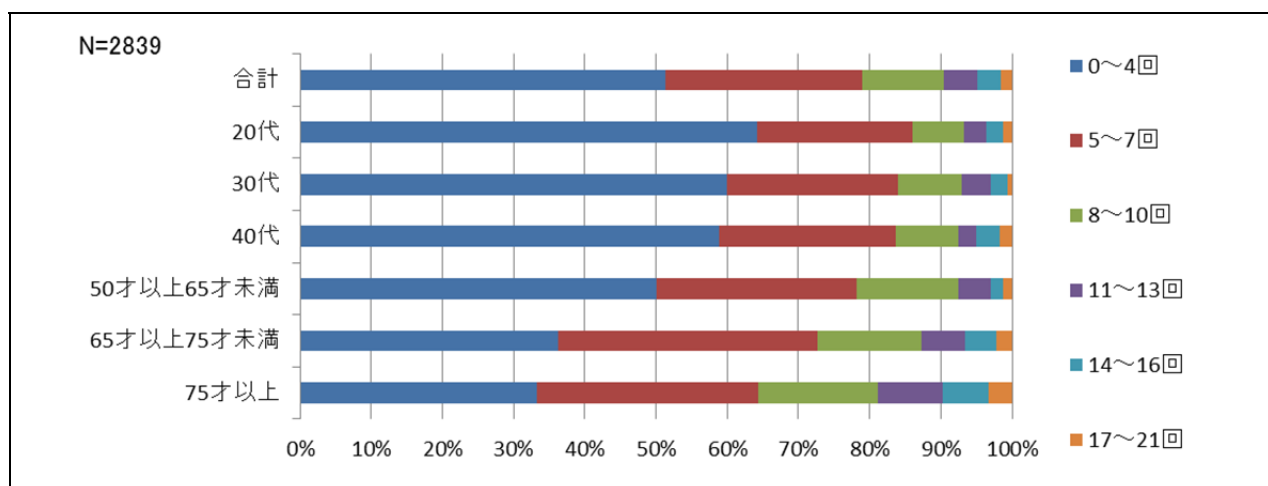
※平日に朝食、昼食、夕食のいずれか、もしくは複数の食事を食べていない者



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

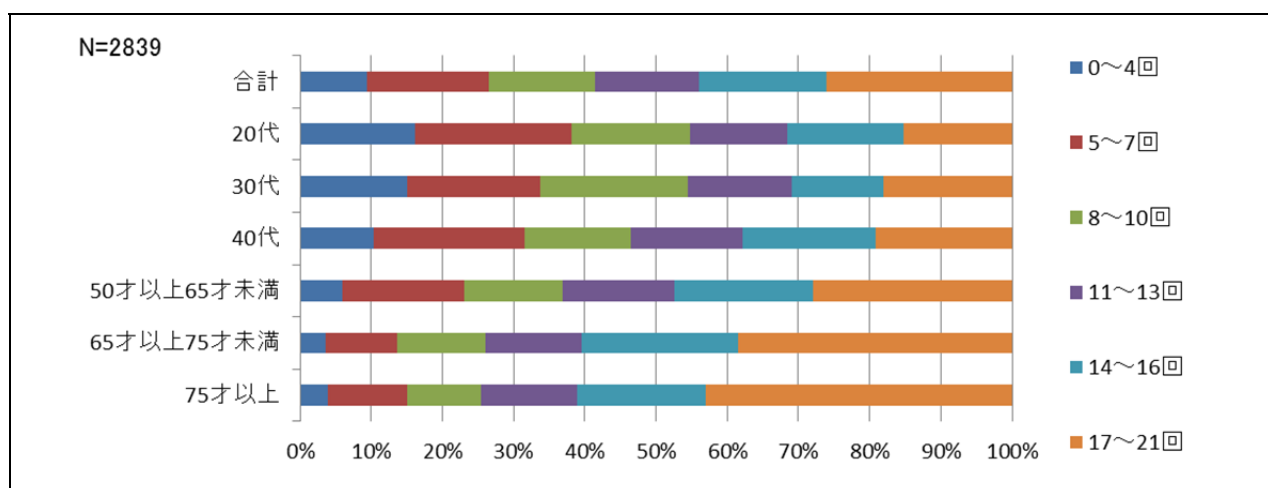
図 16 欠食者*割合(女性・年代別)

※平日に朝食、昼食、夕食のいずれか、もしくは複数の食事を食べていない者



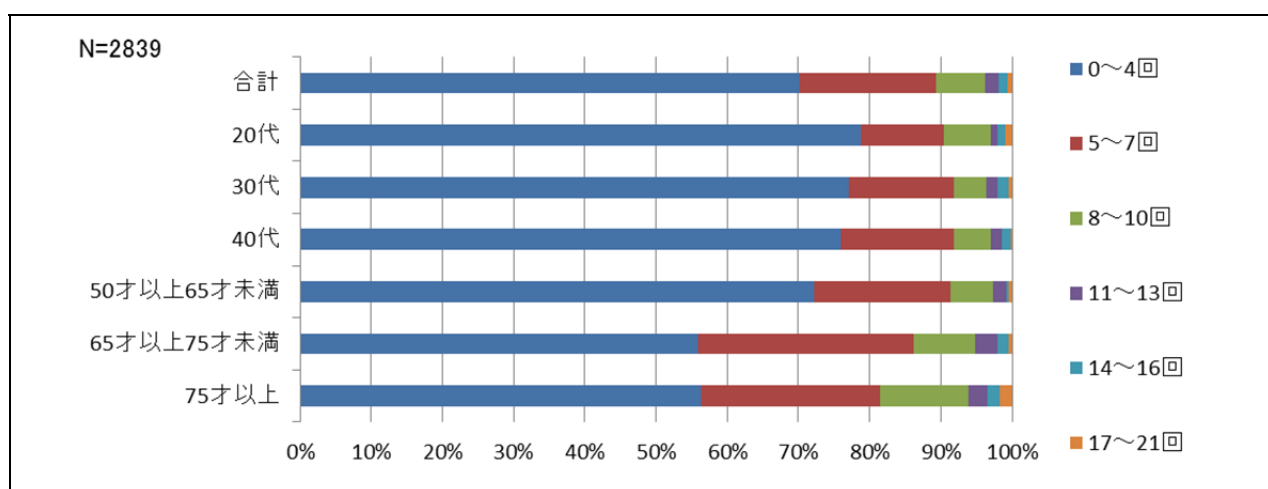
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 17 一週間で「大豆製品」を食べる回数(朝食・昼食・夕食の合計回数)(年代別)



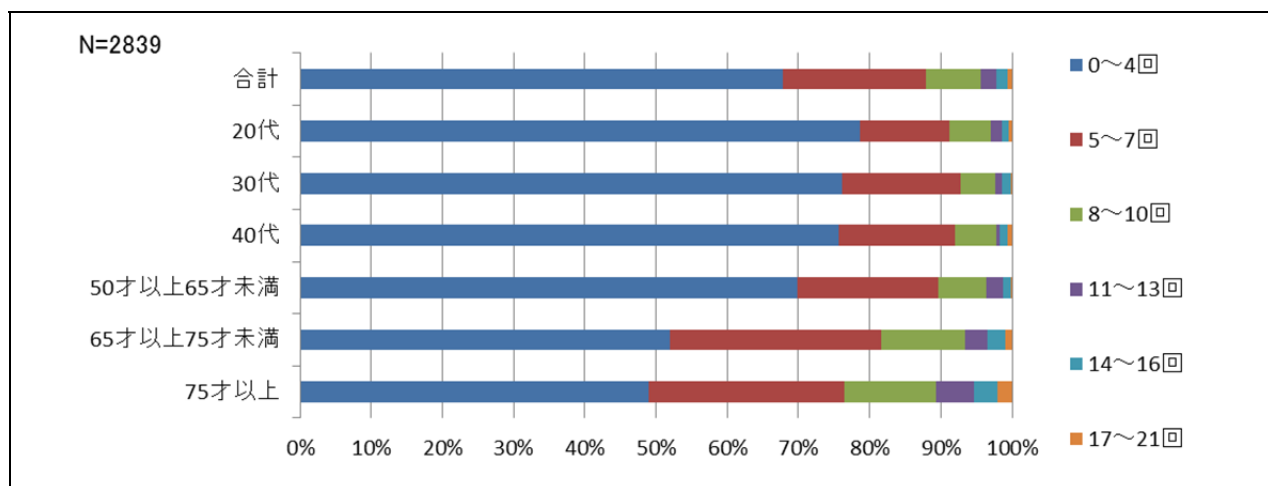
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 18 一週間で「野菜」を食べる回数(朝食・昼食・夕食の合計回数)(年代別)



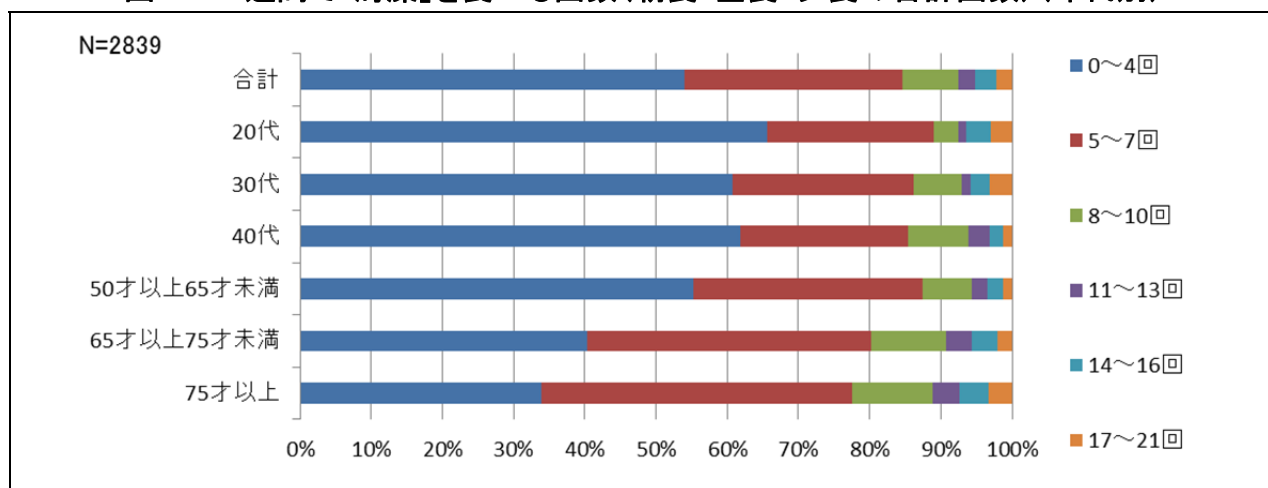
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 19 一週間で「きのこ」を食べる回数(朝食・昼食・夕食の合計回数)(年代別)



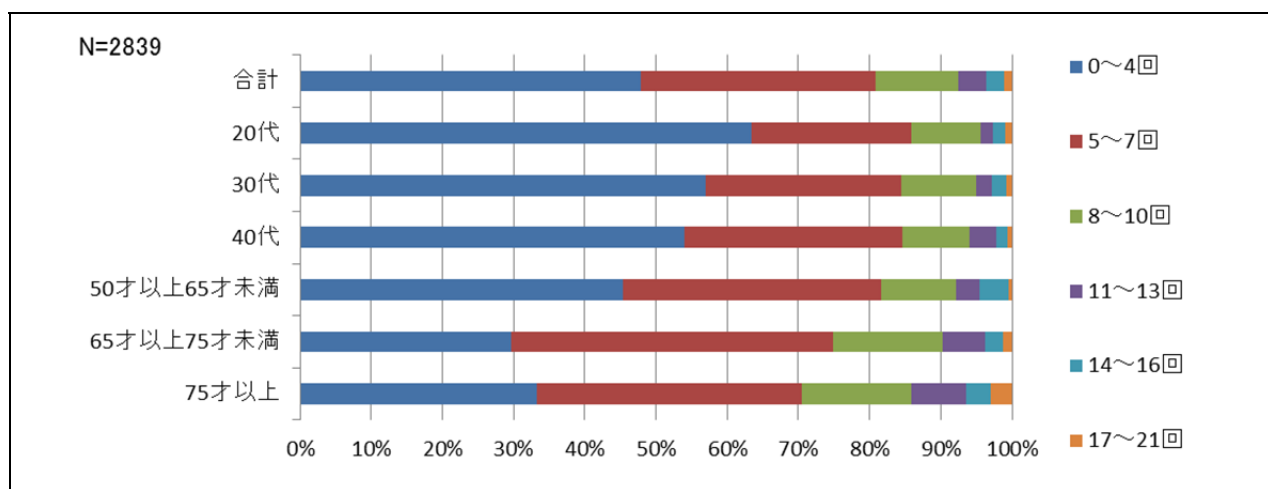
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 20 一週間で「海藻」を食べる回数(朝食・昼食・夕食の合計回数)(年代別)



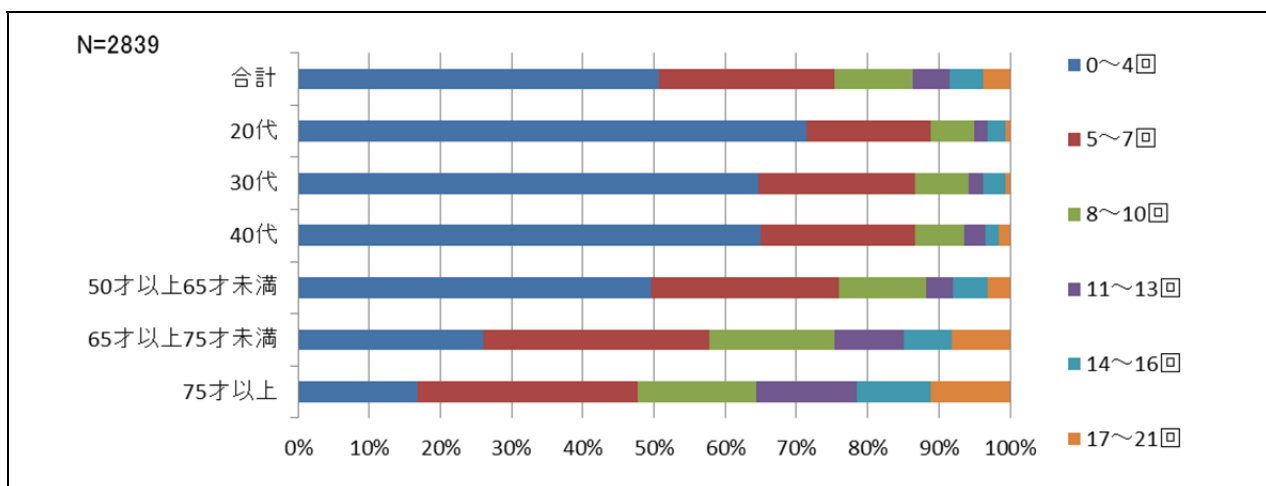
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 21 一週間で「牛乳」を飲む回数(朝食・昼食・夕食の合計回数)(年代別)



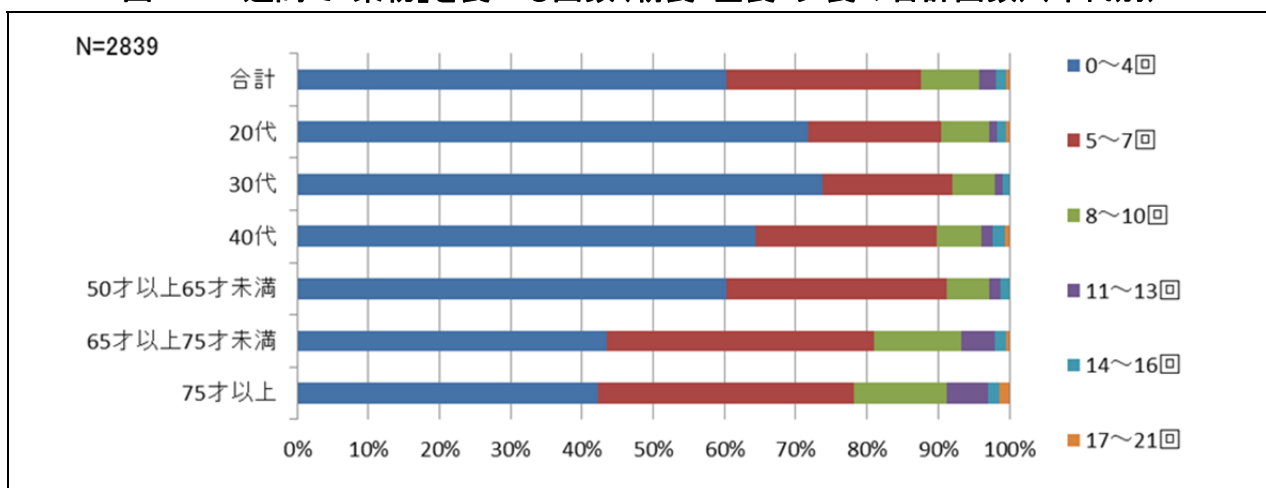
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 22 一週間で「乳製品」を食べる回数(朝食・昼食・夕食の合計回数)(年代別)



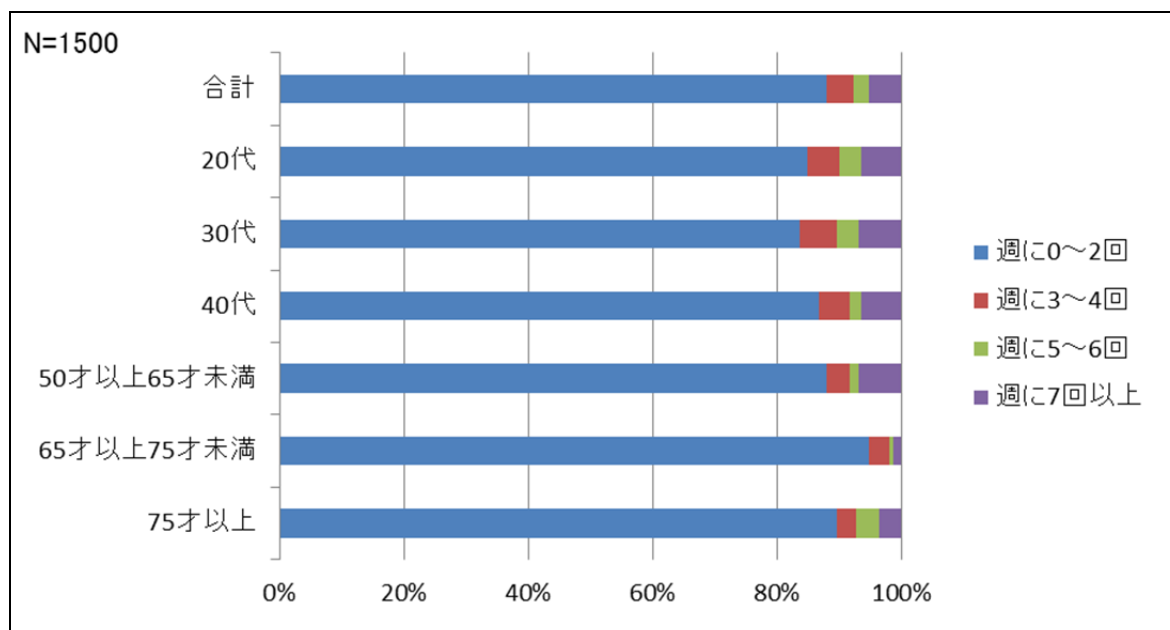
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 23 一週間で「果物」を食べる回数(朝食・昼食・夕食の合計回数)(年代別)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

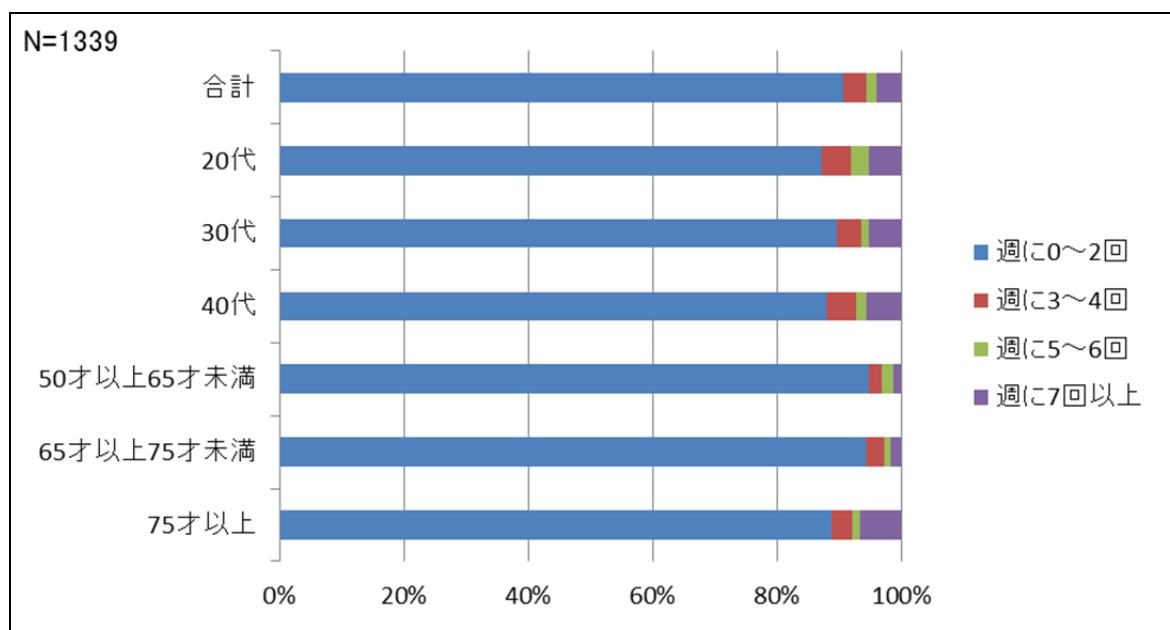
図 24 一週間で「魚介類」を食べる回数(朝食・昼食・夕食の合計回数)(年代別)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 25 「家庭食以外※」の利用状況(男性・朝食)

※外食、中食、冷凍食品・レトルト食品(缶詰・インスタント食品を含む)。以下同じ。



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 26 「家庭食以外」の利用状況(女性・朝食)