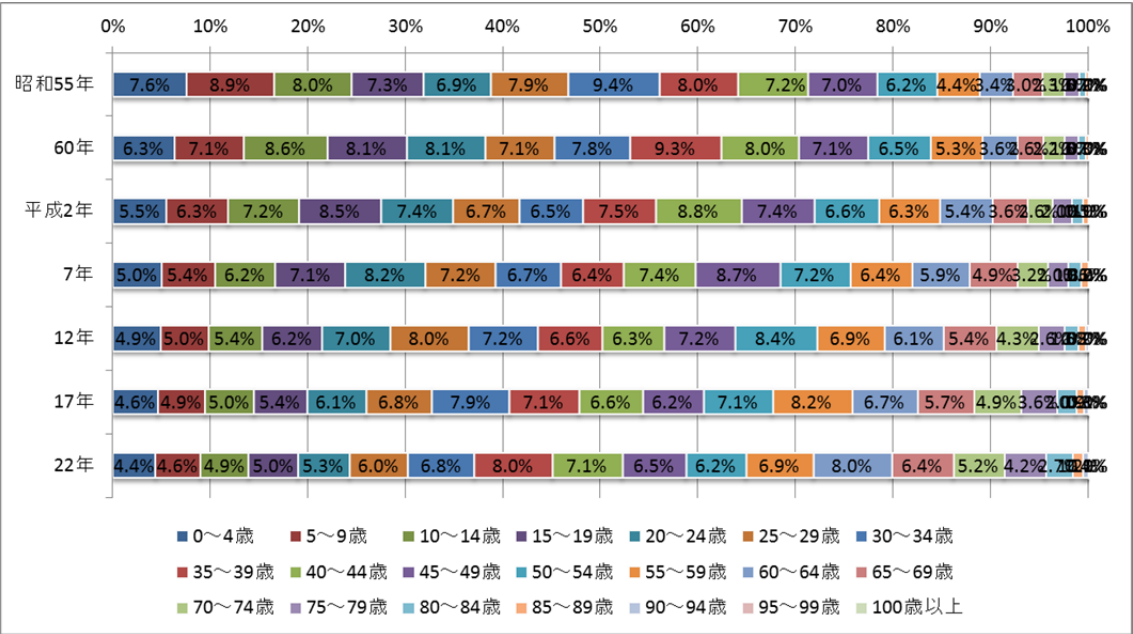
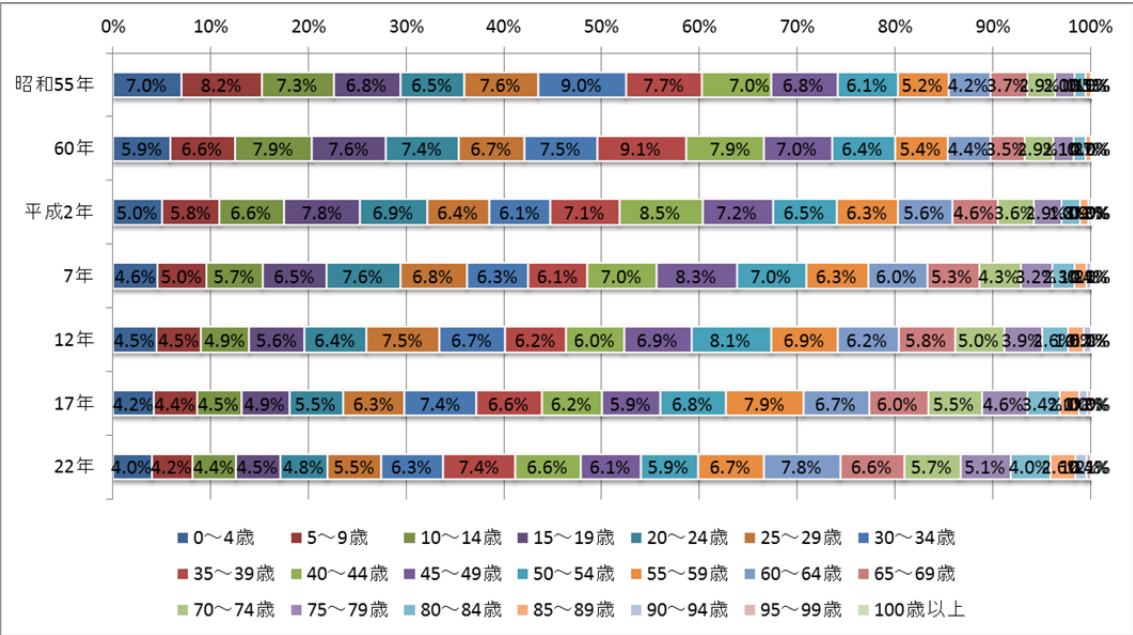




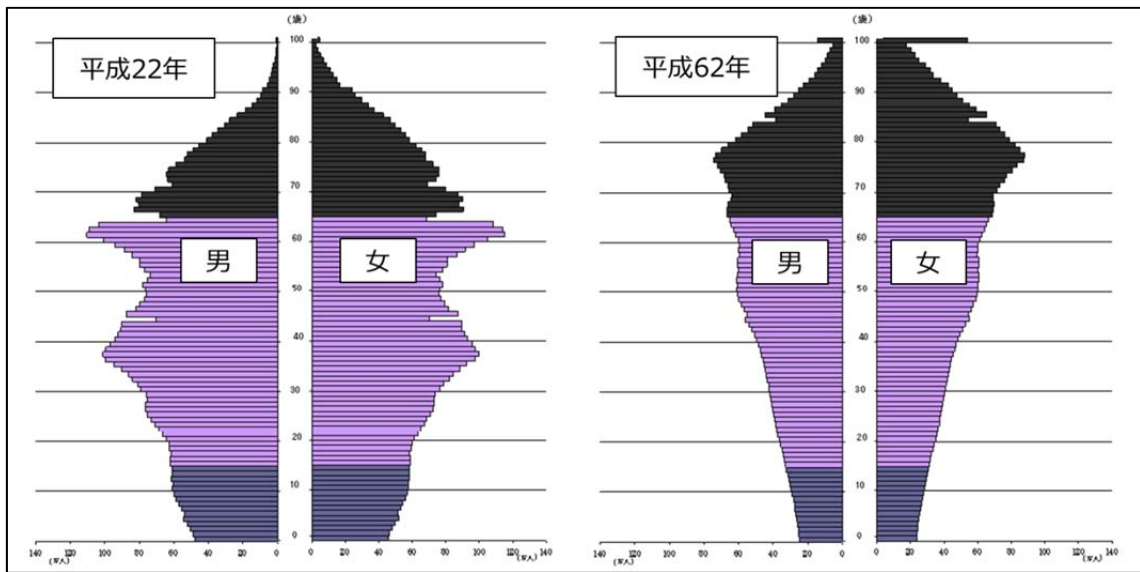
出典：総務省「国勢調査」

図 1 国民全体に占める 5 歳ごとの割合(男性)



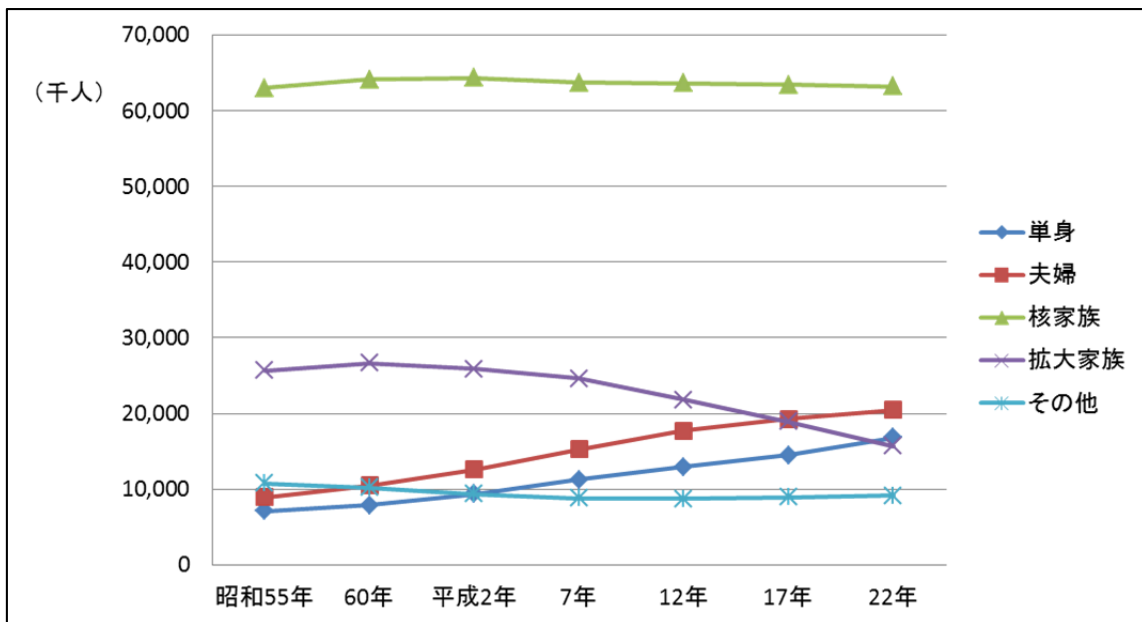
出典：総務省「国勢調査」

図 2 国民全体に占める5歳ごとの割合(女性)



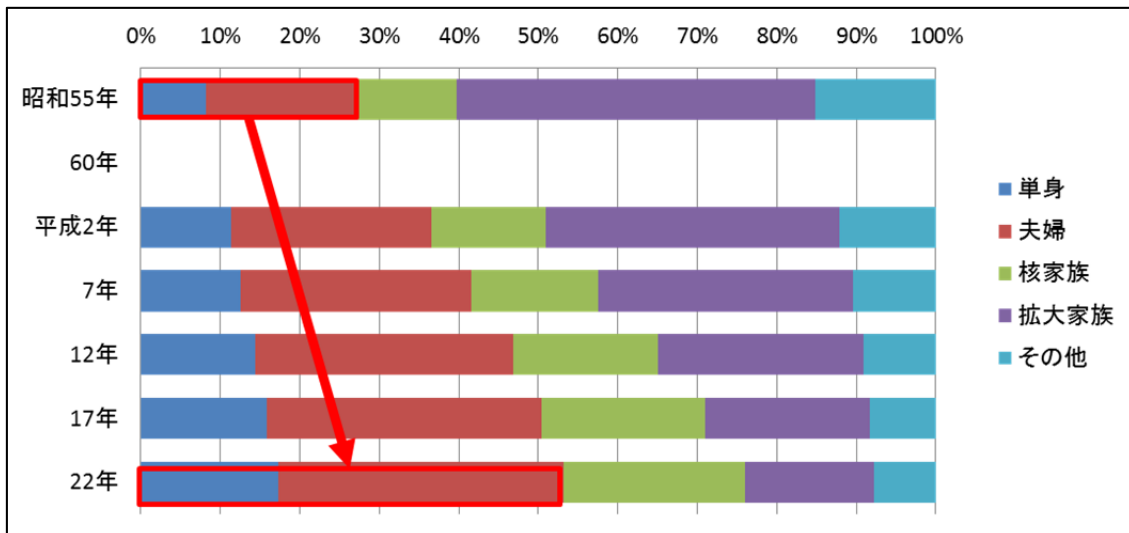
出典：総務省「人口ピラミッド」

図 3 人口ピラミッド



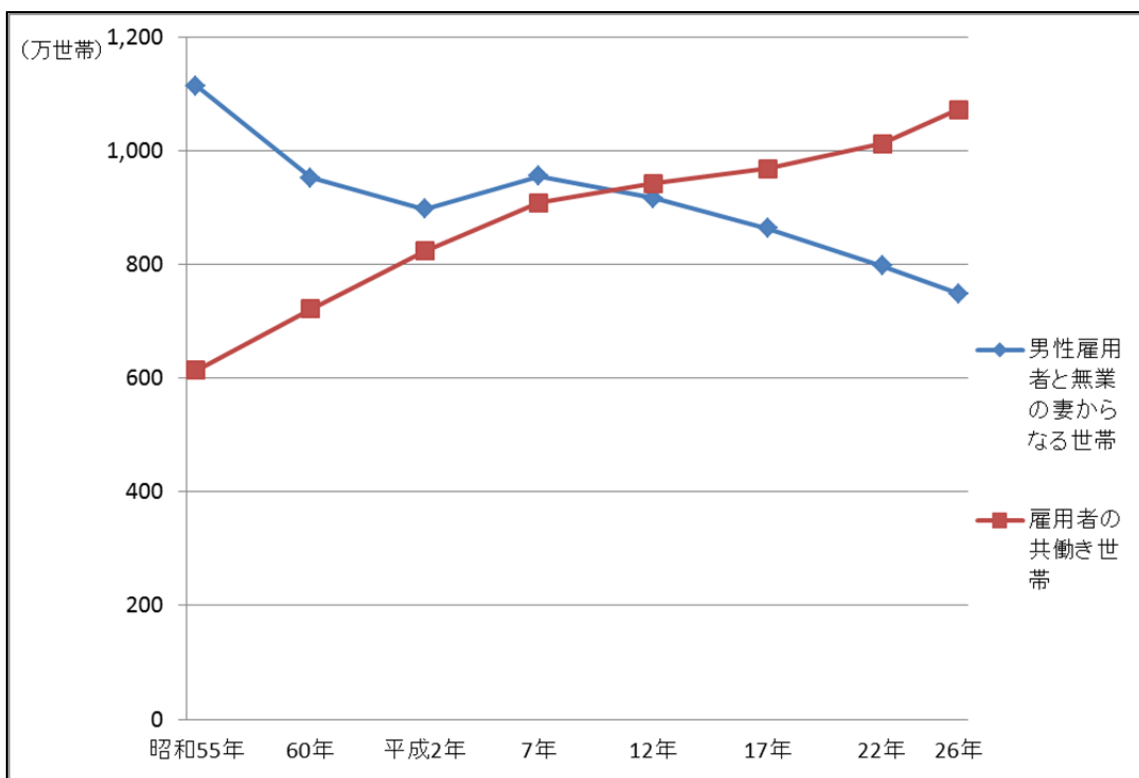
出典：総務省「国勢調査」

図 4 各家族の類型に属する男女の人数



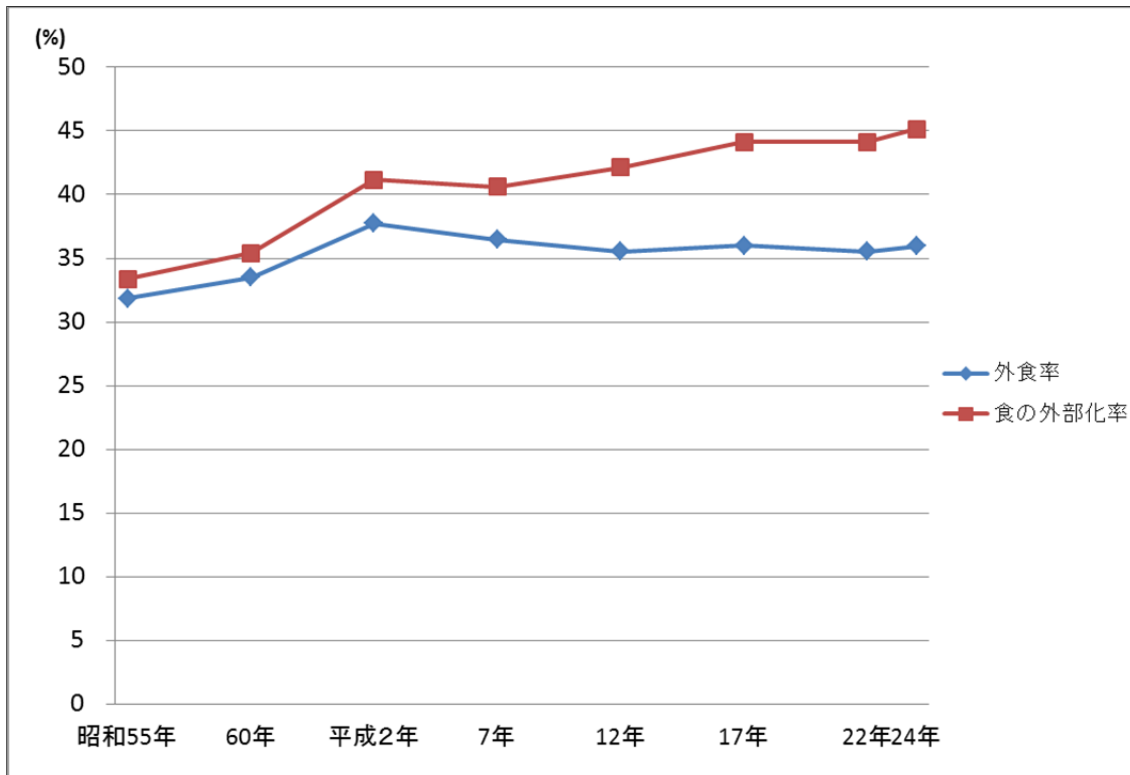
出典：総務省「国勢調査」

図 5 65 歳以上が属する家族類型とその割合



出典：「労働力調査特別調査」（1980年～2001年）、「労働力調査（詳細集計）」（1～3月平均）（2002年～2014年）

図 6 共働き世帯数の推移

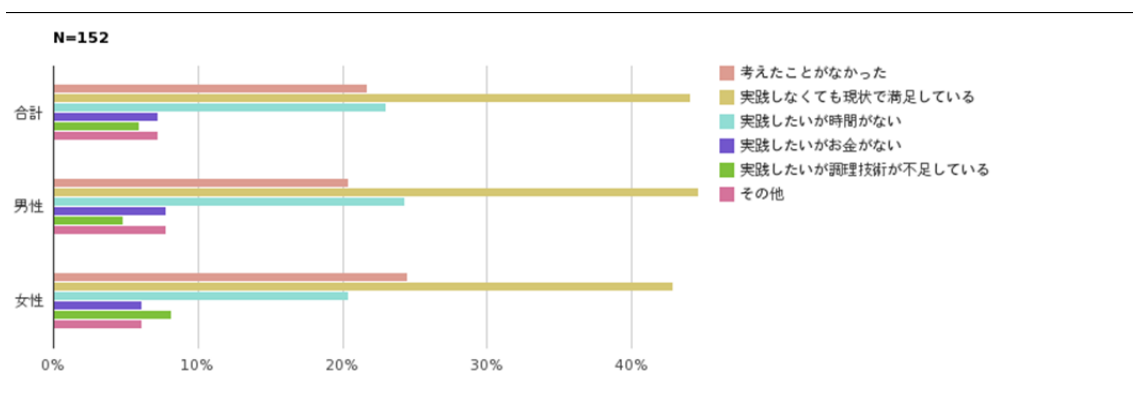


出典：公益財団法人食の安全・安心財団「外食率と食の外部化率の推移」

(注) 外食率：「外食市場規模」を「全国の食料・飲料支出額」で除した値。

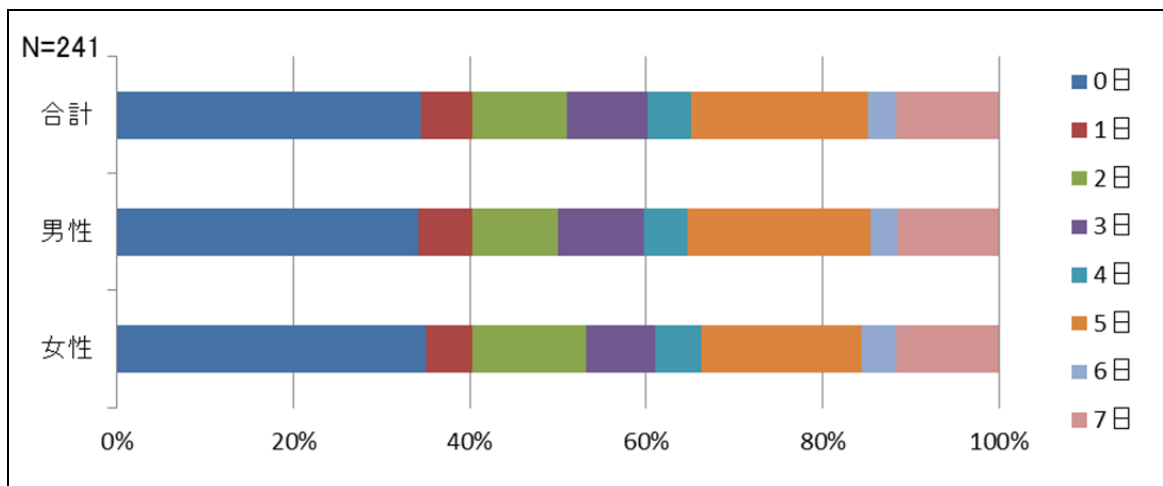
食の外部化率：「料理品小売業市場規模」(弁当給食分を除く)と「外食産業市場規模」を加算したものを、「全国の食料・飲料支出額」で除した値。

図 7 外食率及び食の外部化率



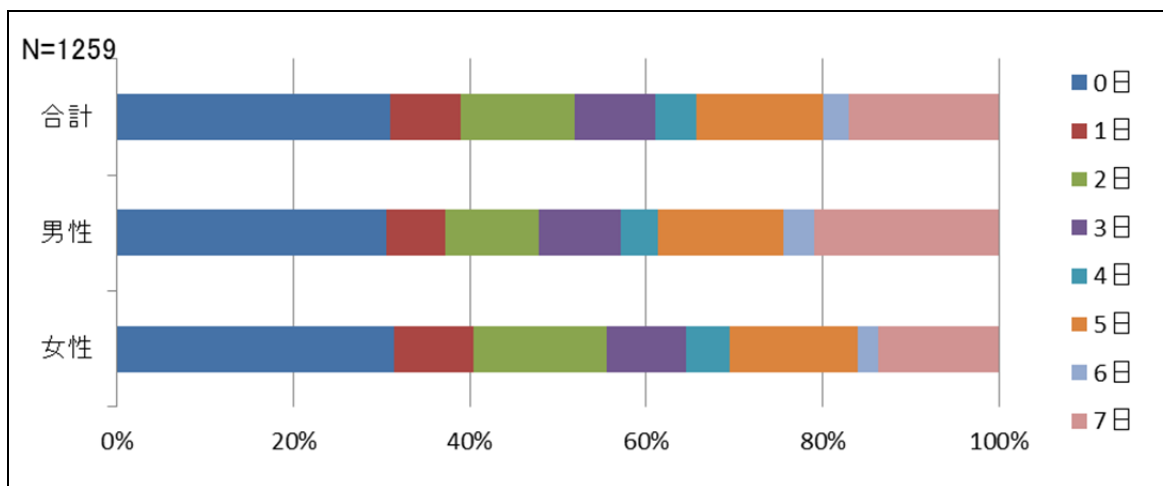
出典：「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 8 「1日3食の食事を欠食せずにとる」を実践していない理由(単独世帯・仕事をしている)



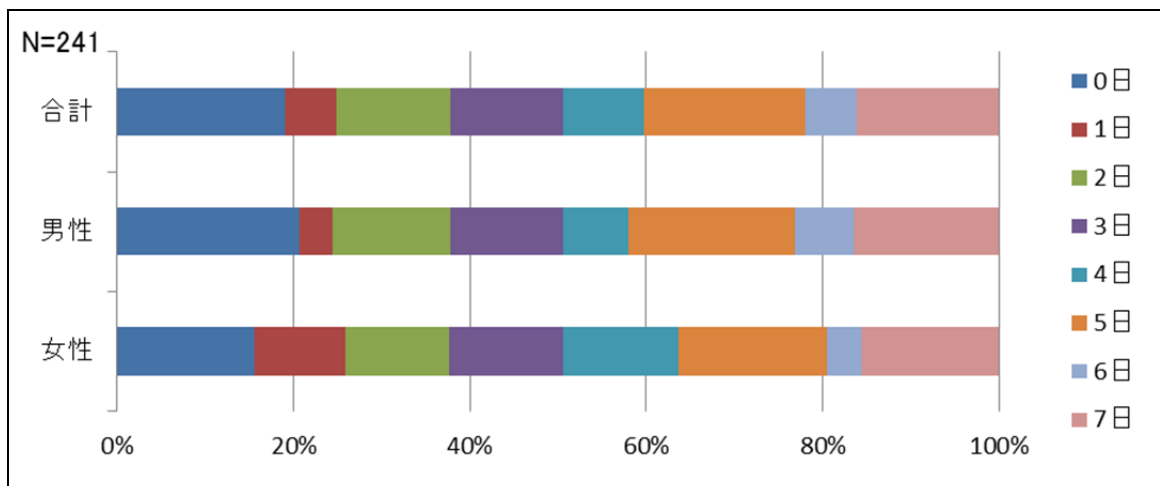
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 9 20～40 代の単独世帯・有職者の「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(昼食)(性別クロス集計)



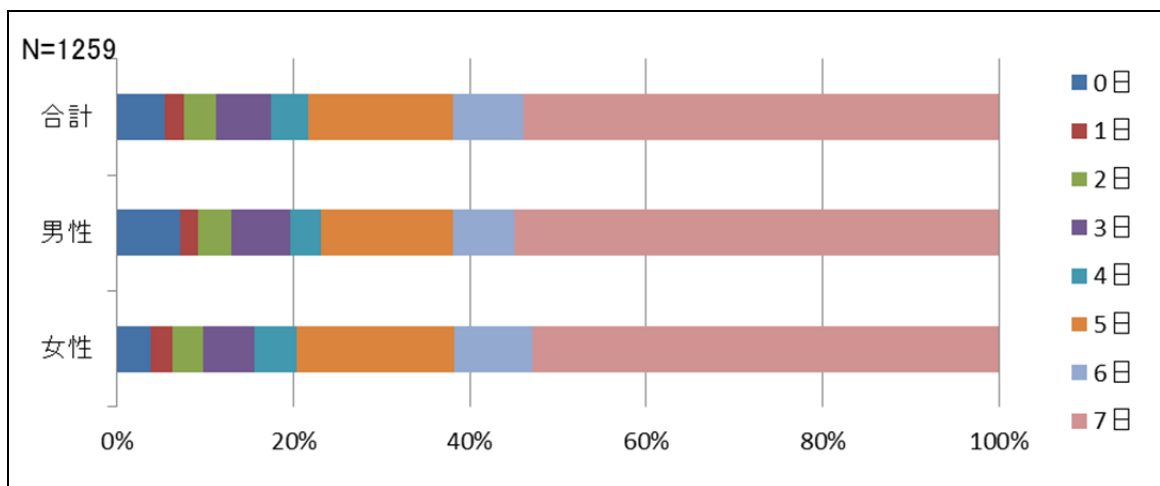
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 10 20～40 代のうち単独世帯・有職者を除く者の「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数(昼食)(性別クロス集計)



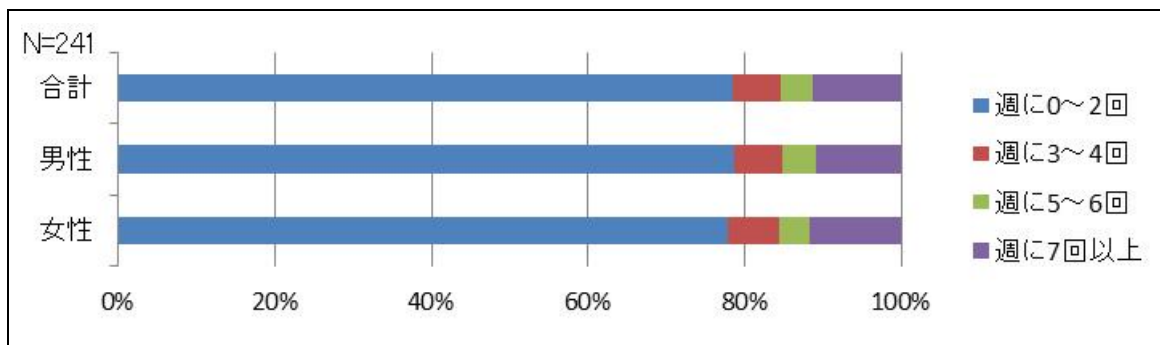
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 11 20～40 代の単独世帯・有職者の「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(夕食)(性別クロス集計)



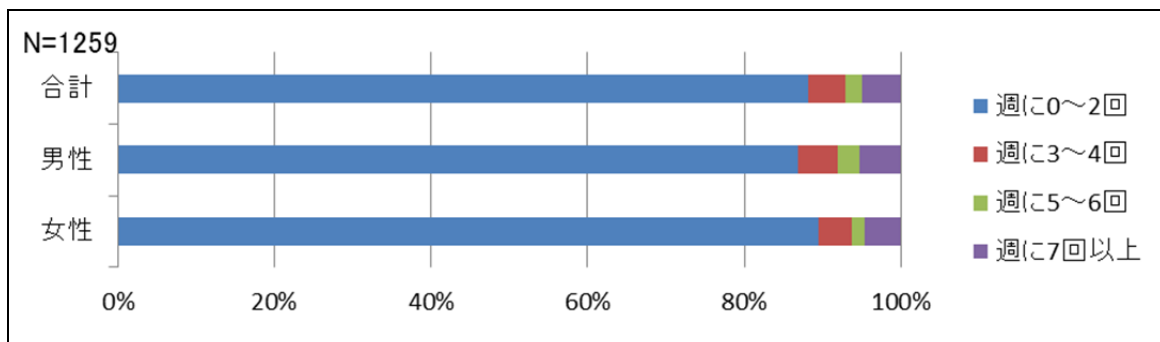
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 12 20～40 代のうち単独世帯・有職者を除く者の「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数(夕食)(性別クロス集計)



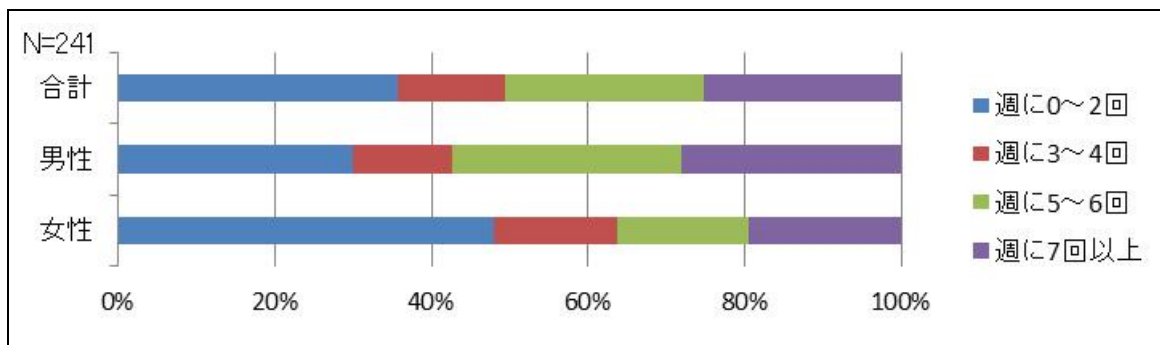
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 13 20～40 代の単独世帯・有職者の「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(朝食)(性別クロス集計)



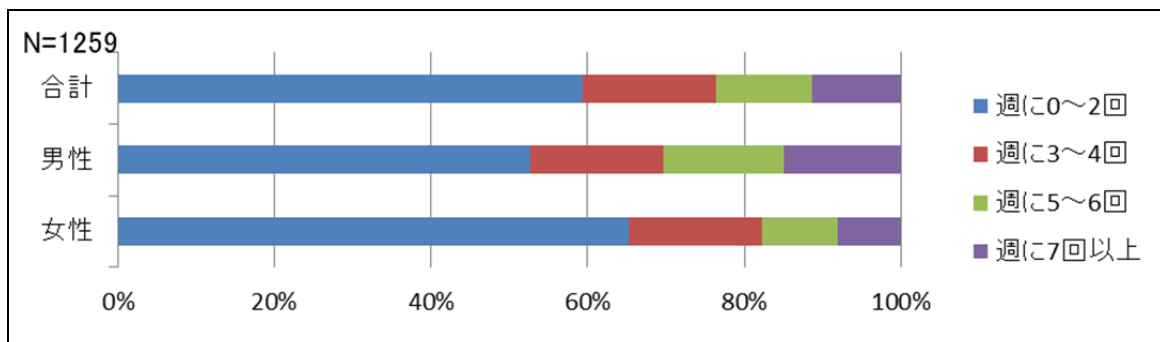
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 14 20～40 代のうち単独世帯・有職者を除く者の「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(朝食)(性別クロス集計)



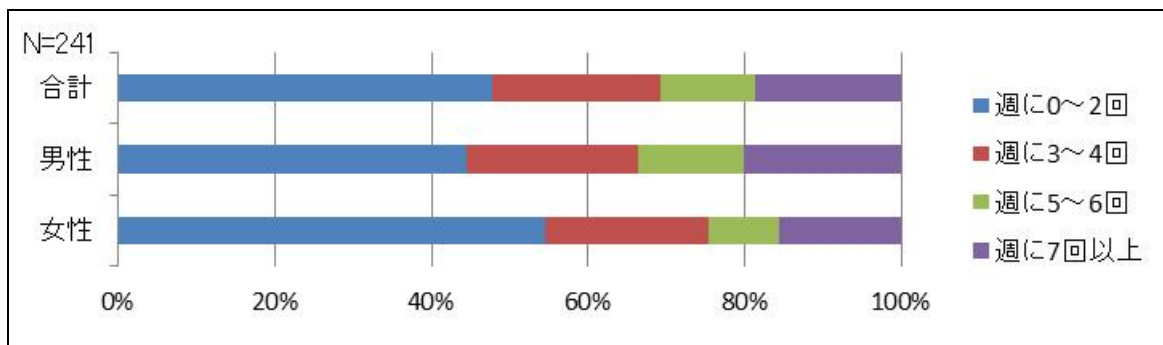
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 15 20～40 代の単独世帯・有職者の「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(昼食)(性別クロス集計)



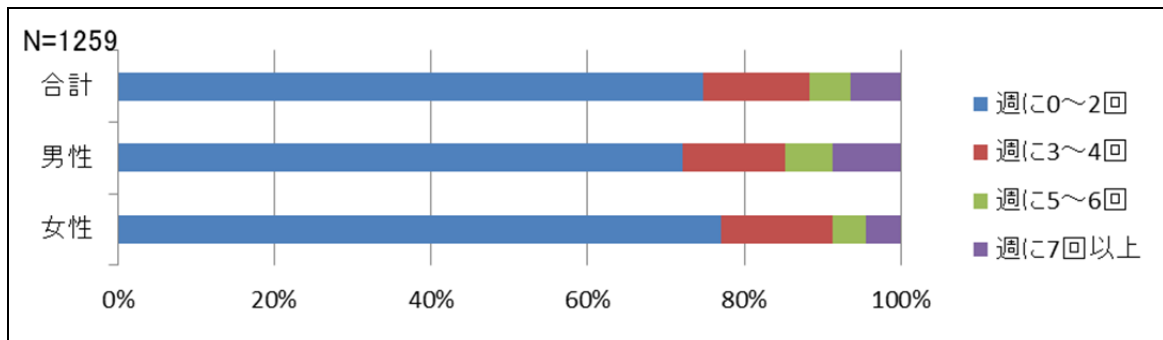
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 16 20～40 代のうち単独世帯・有職者を除く者の「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(昼食)(性別クロス集計)



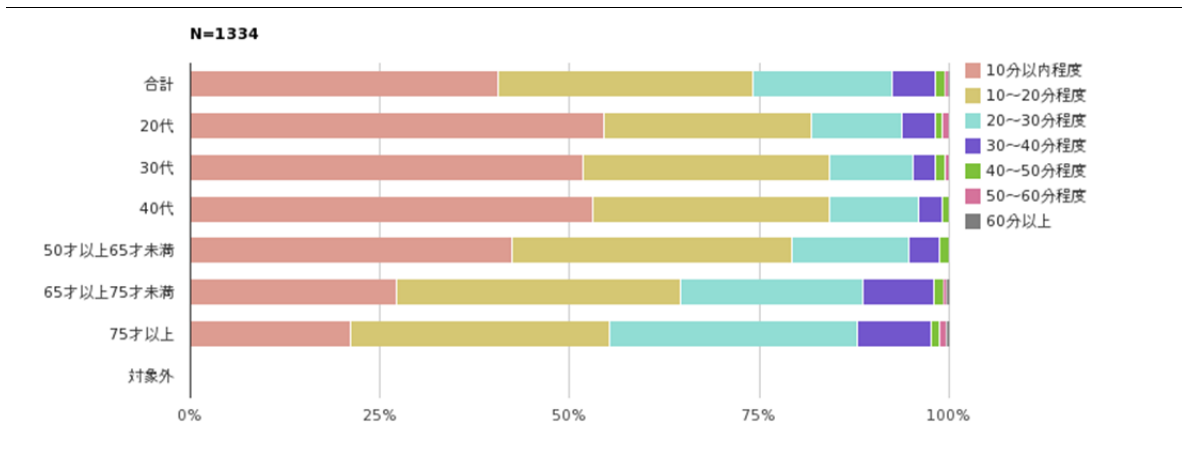
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 17 20～40 代の単独世帯・有職者の「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(夕食)(性別クロス集計)



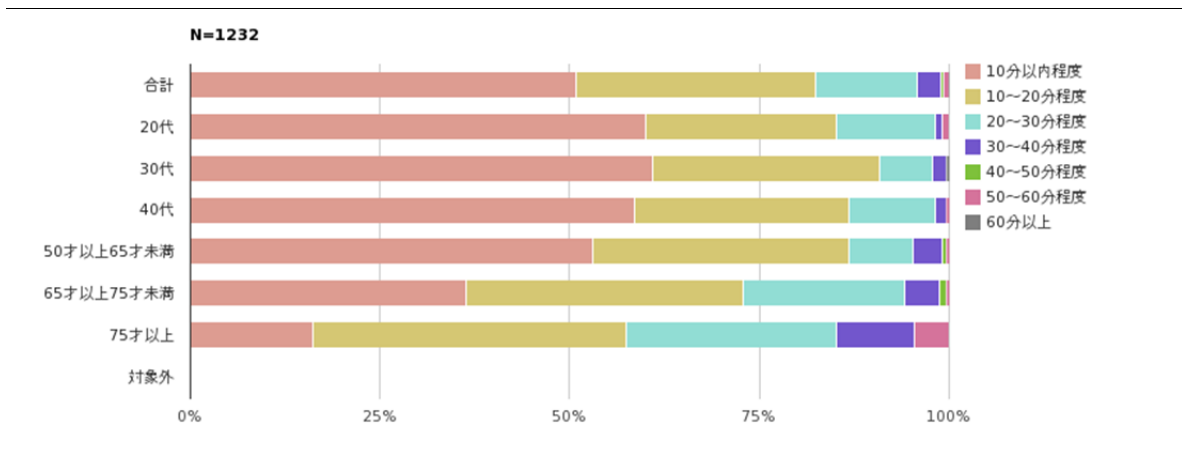
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 18 20～40 代のうち単独世帯・有職者を除く者の「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(夕食)(性別クロス集計)



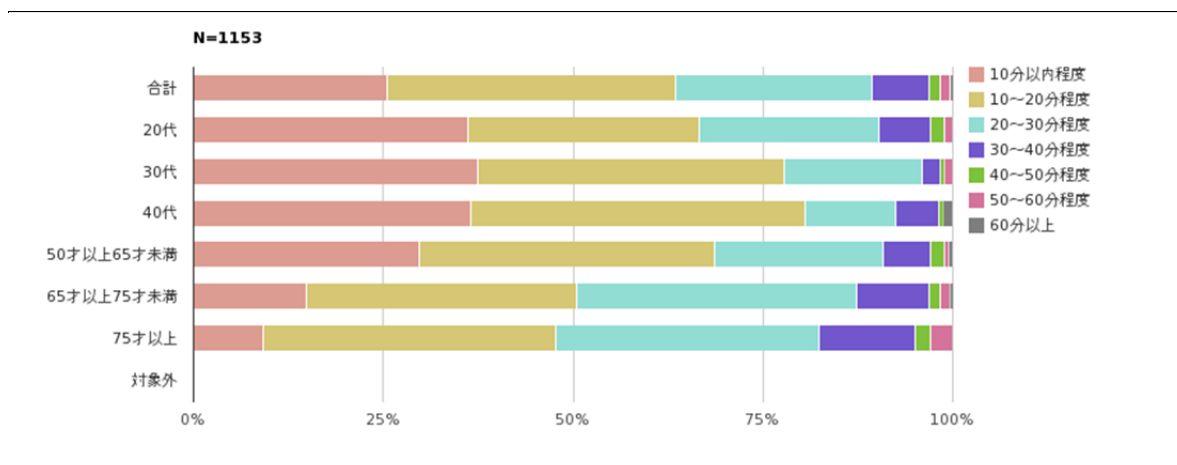
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014 年 6 月)

図 19 食事の準備時間(朝食・平日・男性)



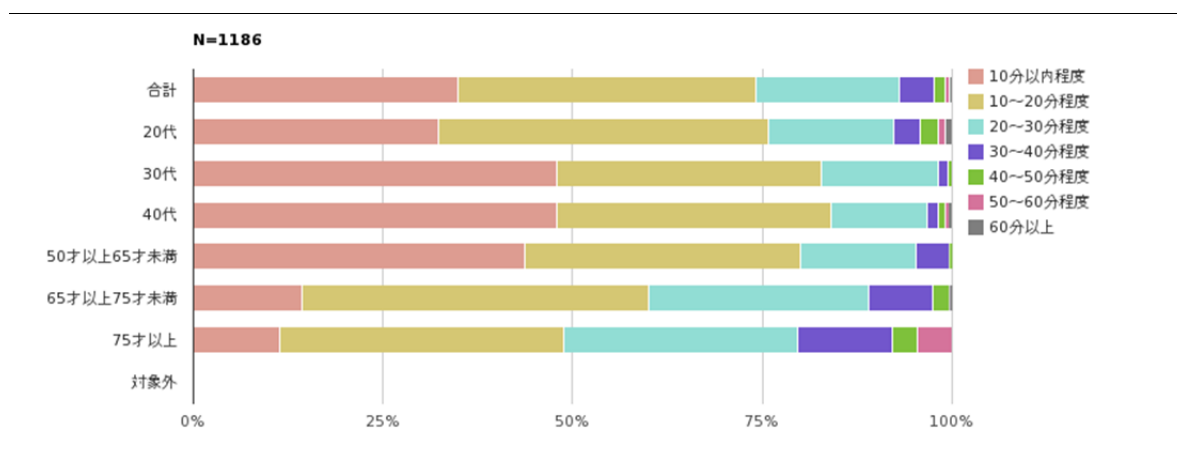
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014 年 6 月)

図 20 食事の準備時間(朝食・平日・女性)



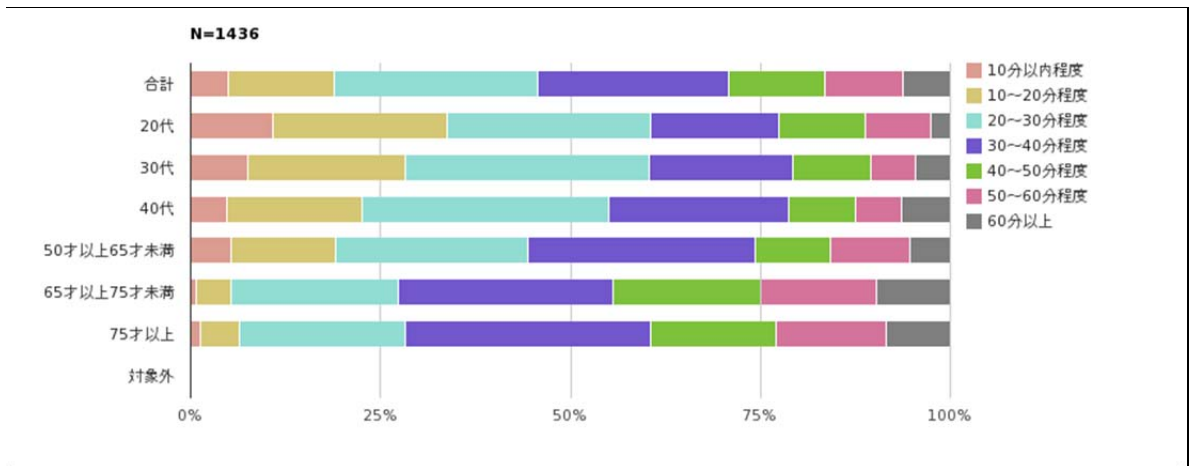
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 21 食事の準備時間(昼食・平日・男性)



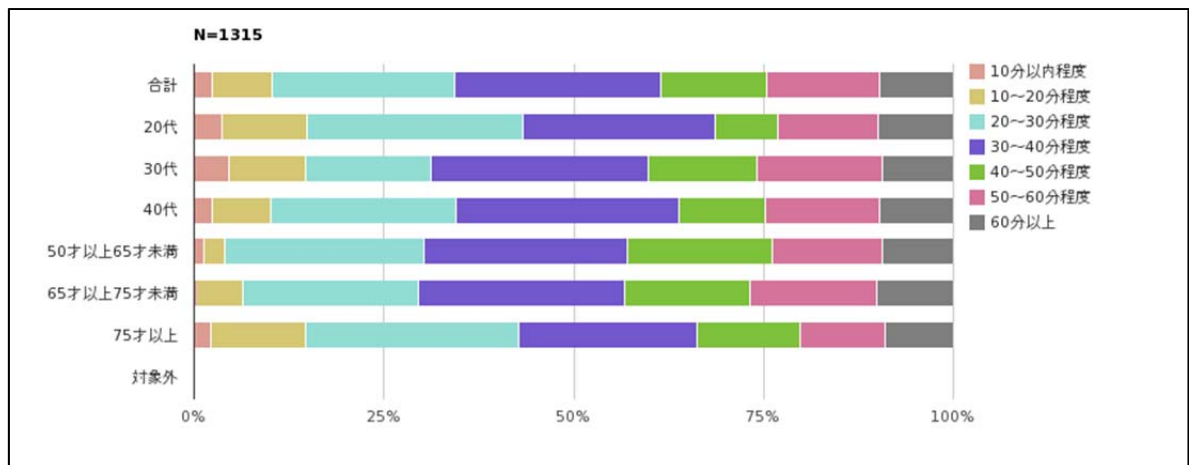
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 22 食事の準備時間(昼食・平日・女性)



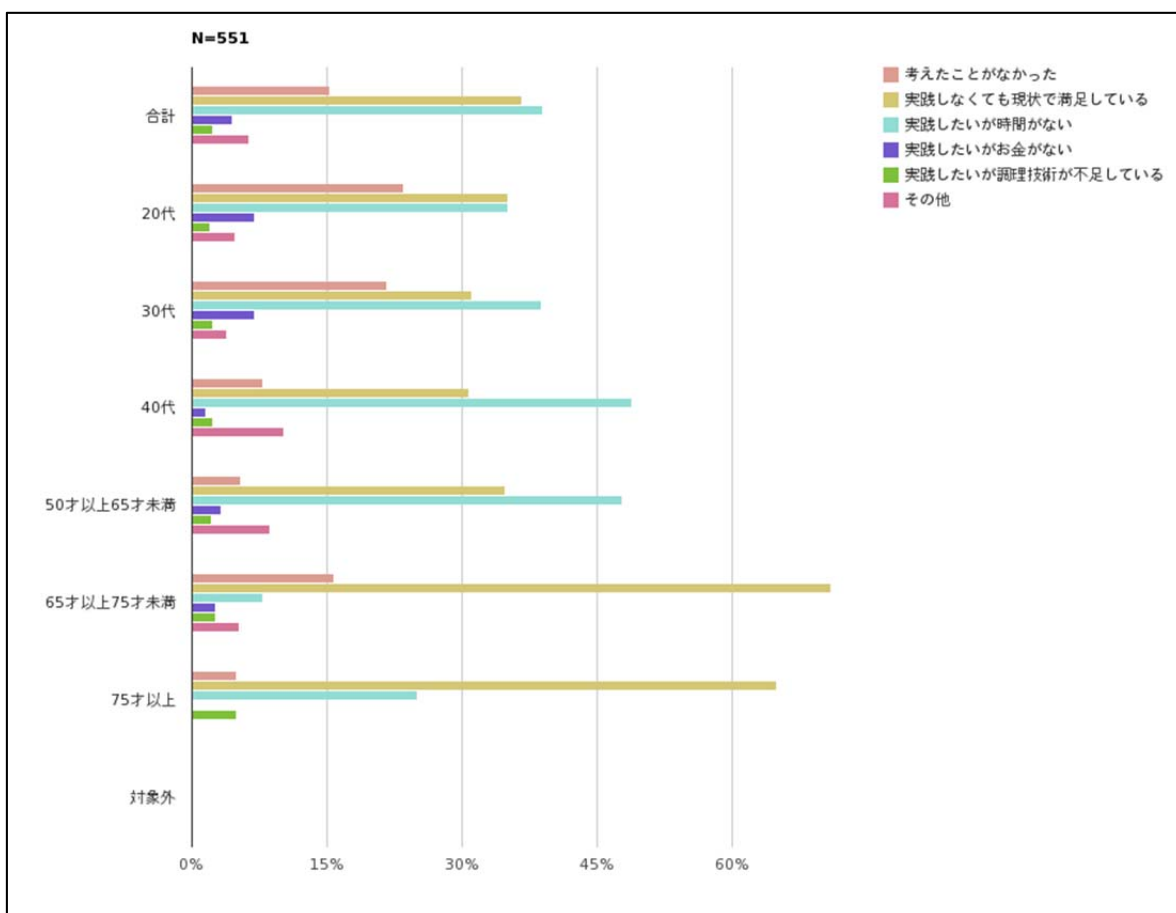
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 23 食事の準備時間(夕食・平日・男性)



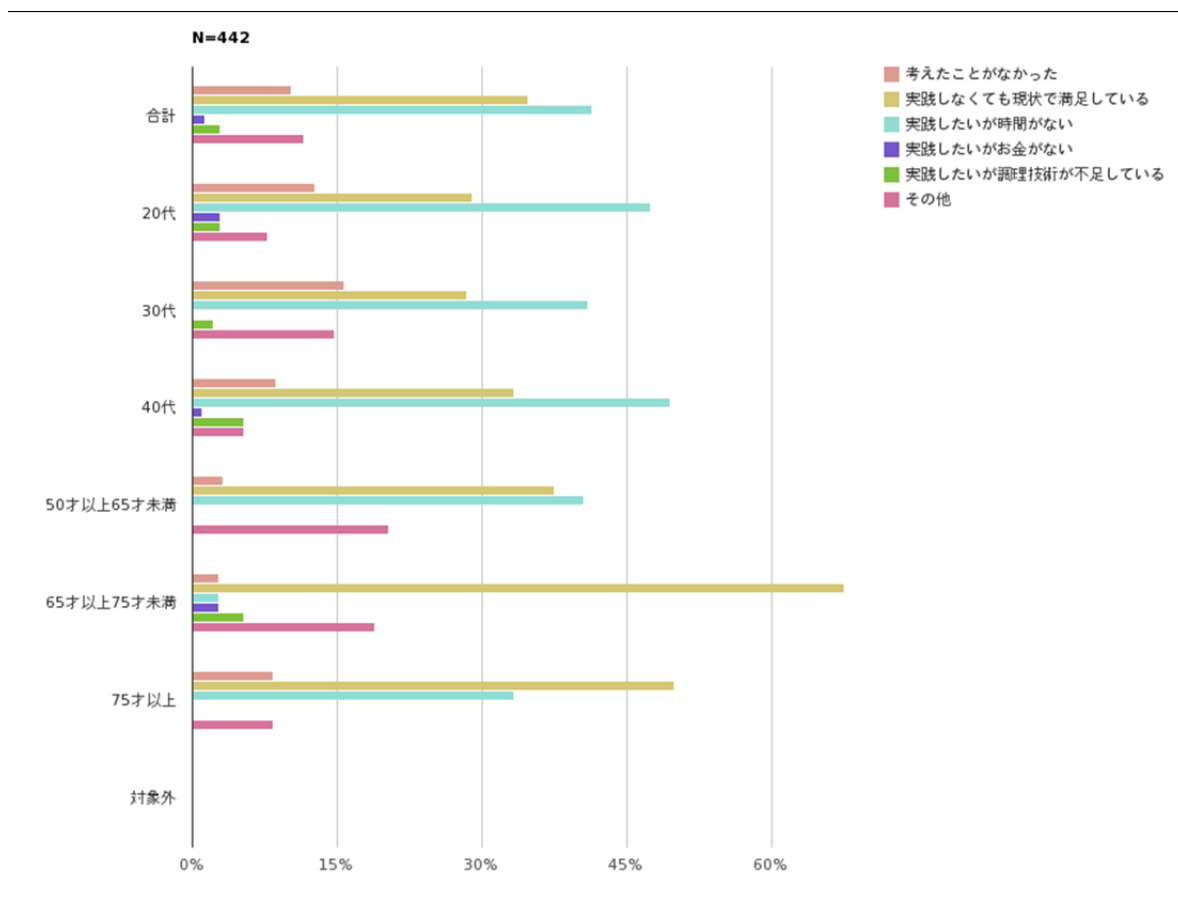
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 24 食事の準備時間(夕食・平日・女性)



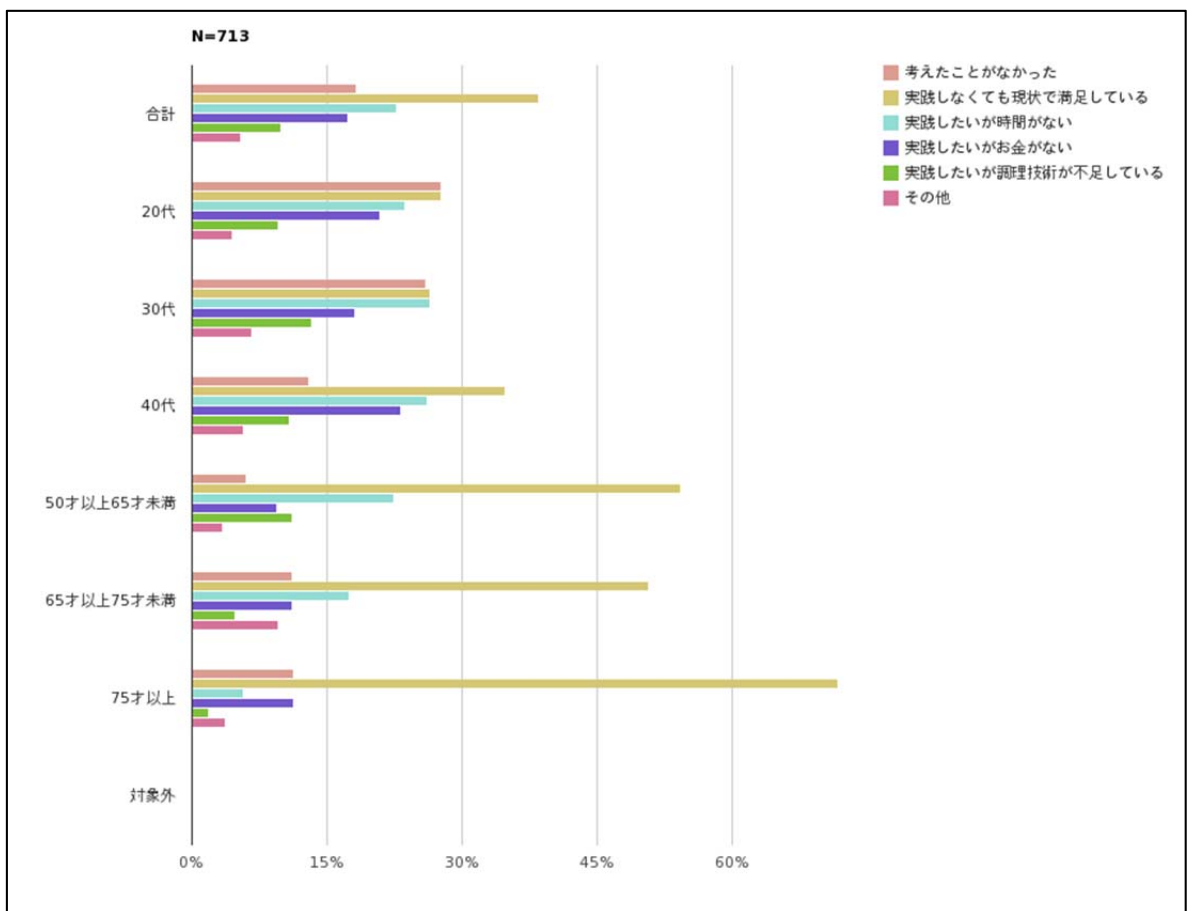
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 25 「規則正しい時間に食事をとる」を実践していない理由(男性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 26 「規則正しい時間に食事をとる」を実践していない理由(女性)

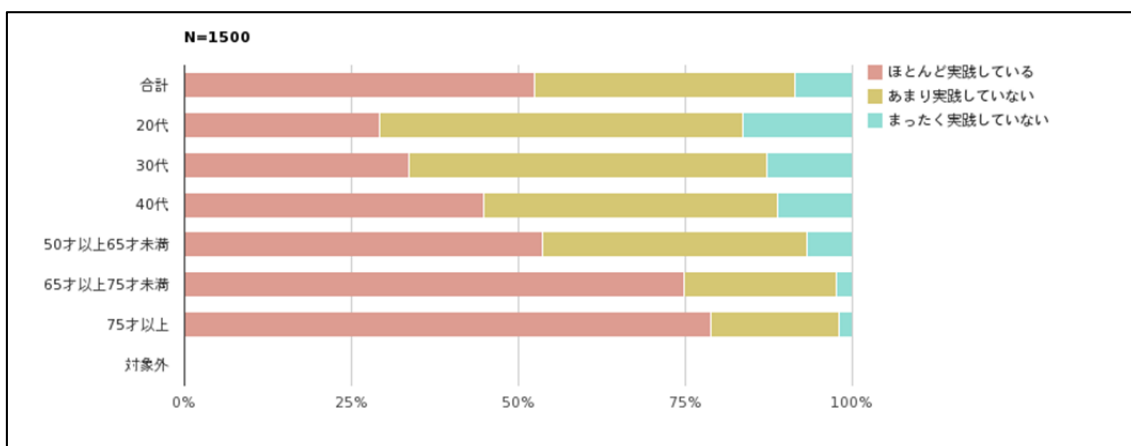


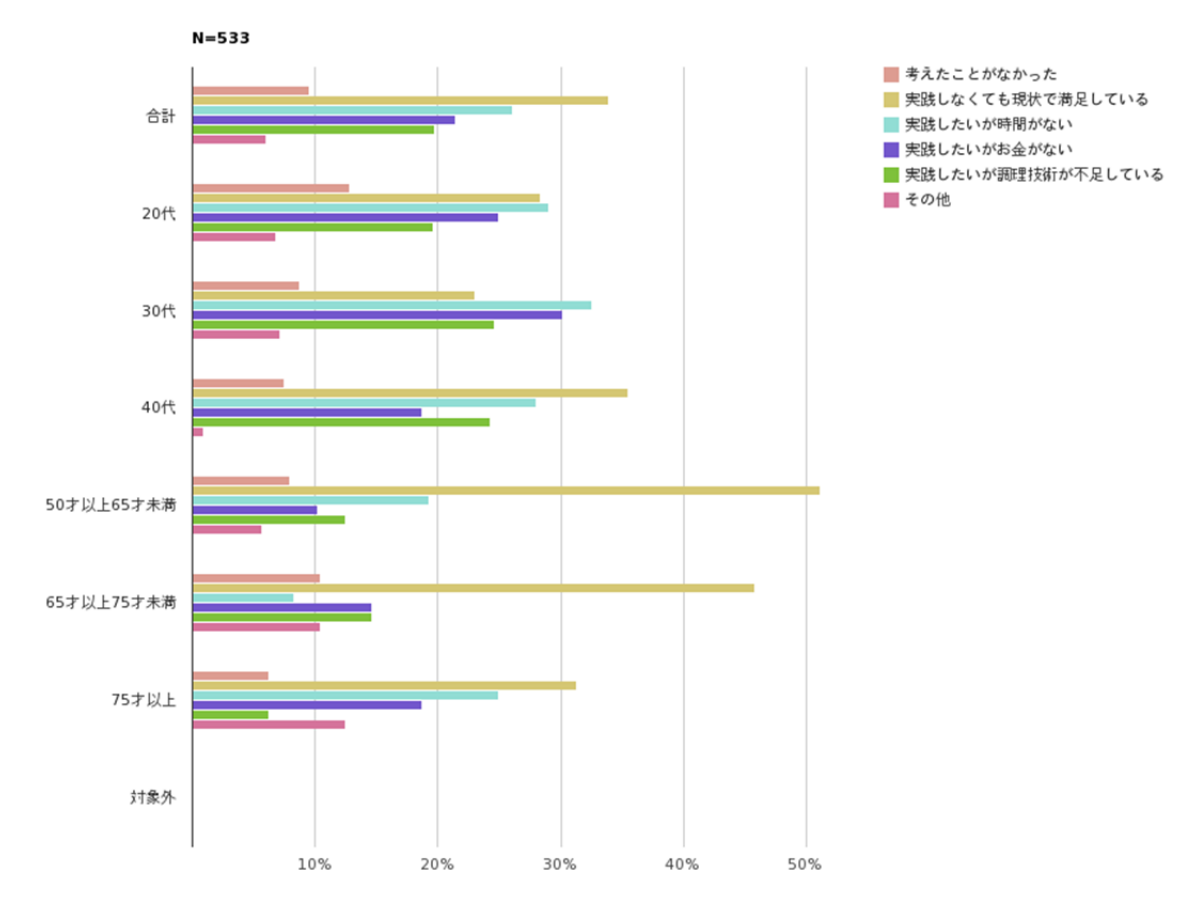
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 27 「主食、主菜、副菜がそろった食事をとる」を実践していない理由(男性)

【参考】

食事のとり方(主食、主菜、副菜がそろった食事をとる／性別・年代別クロス集計(男性))



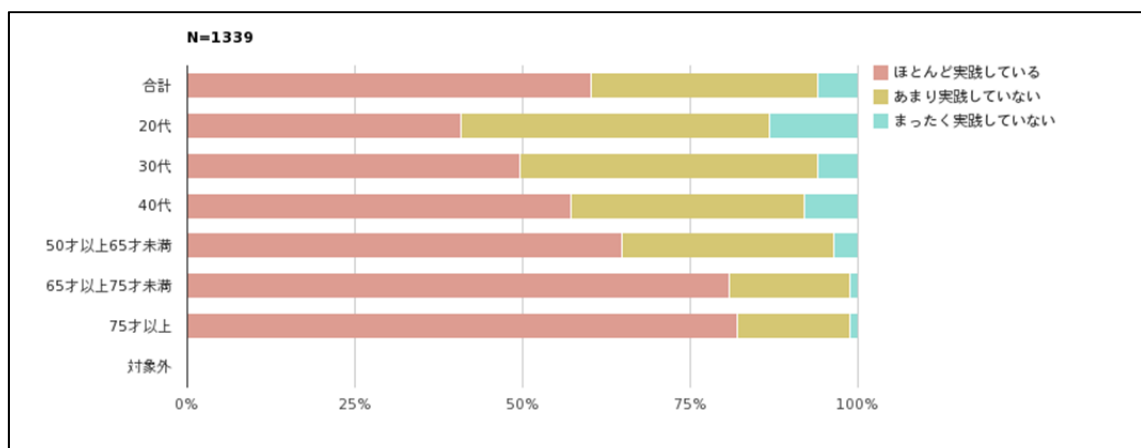


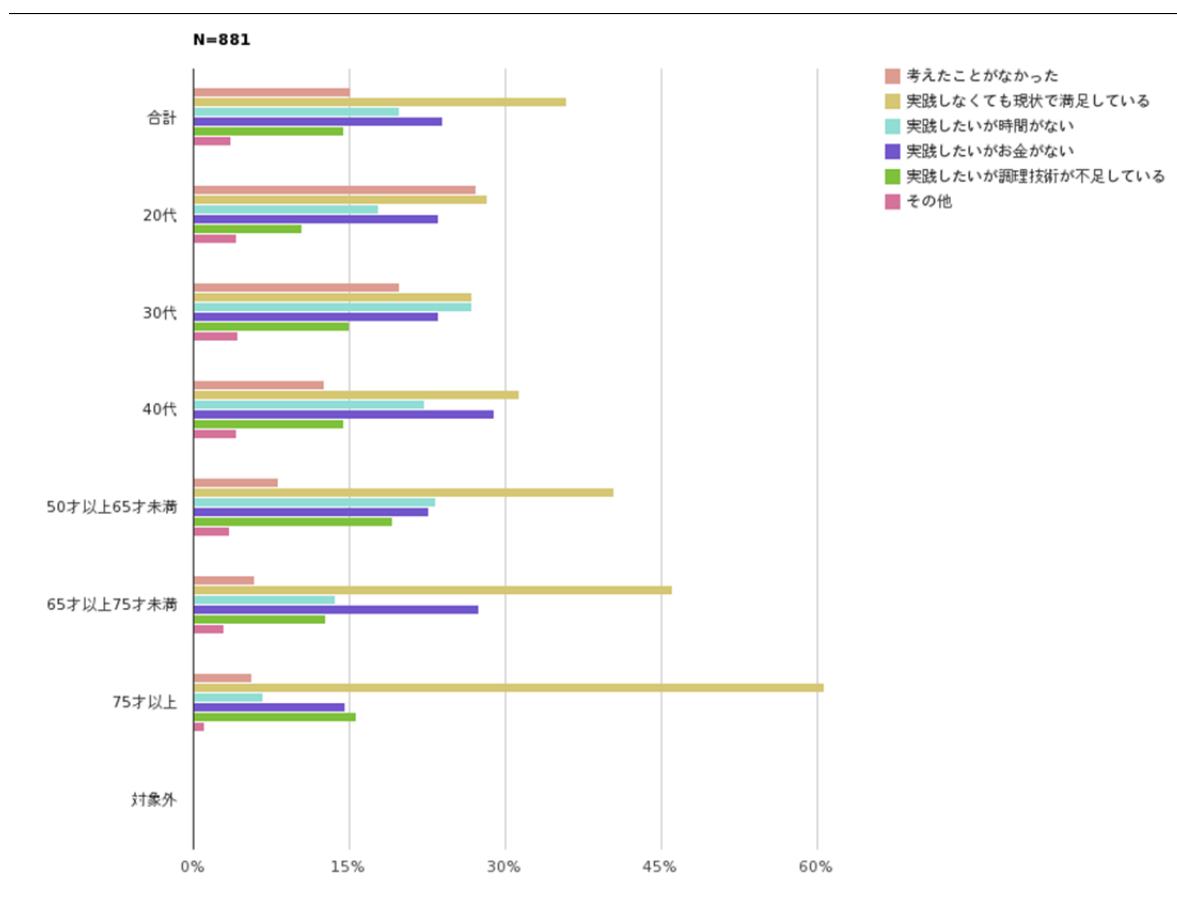
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 28 「主食、主菜、副菜がそろった食事をとる」を実践していない理由(女性)

【参考】

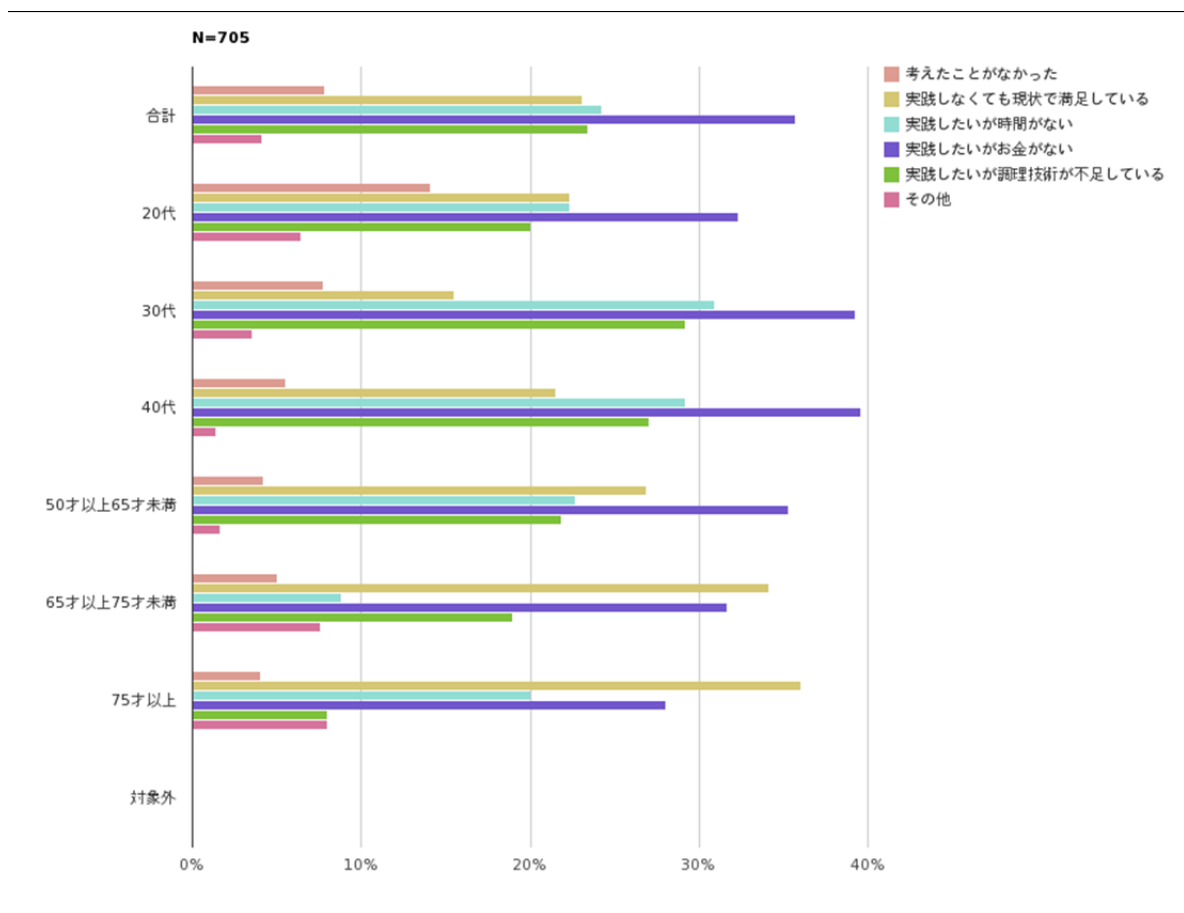
食事のとり方(主食、主菜、副菜がそろった食事をとる／性別・年代別クロス集計(女性))





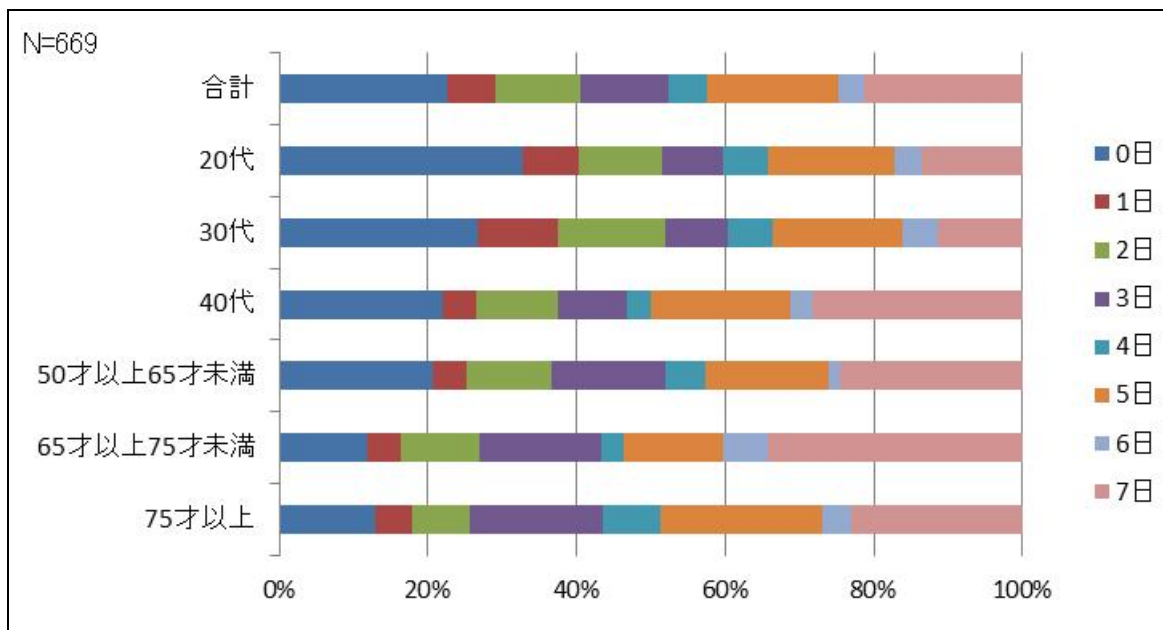
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 29 「多くの食材を使った食事をする」を実践していない理由(男性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

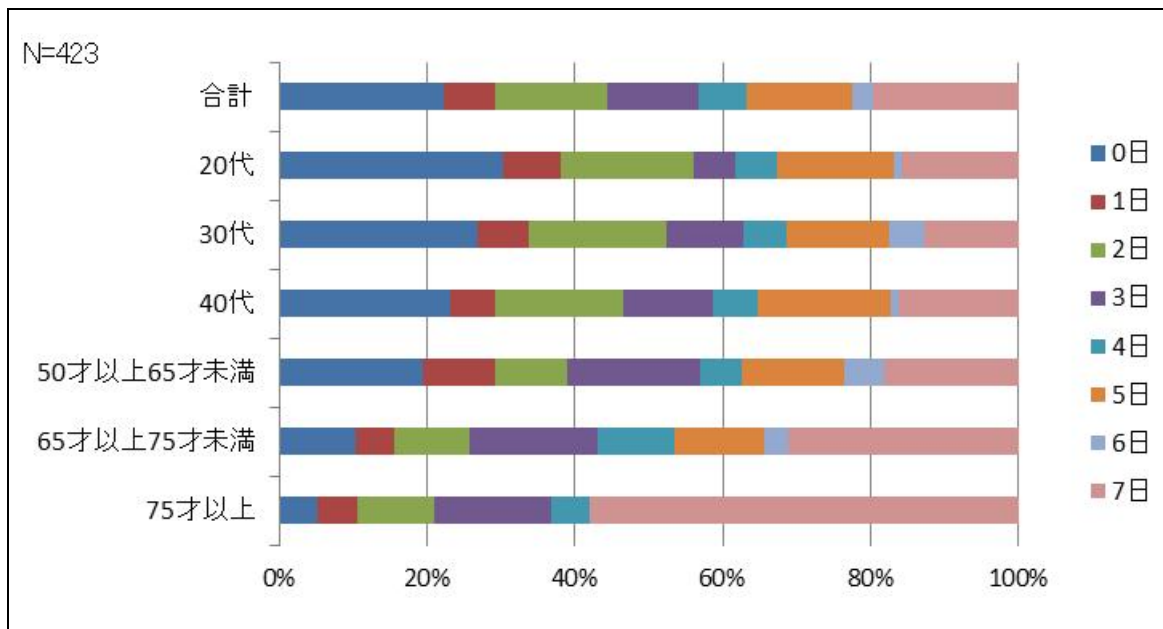
図 30 「多くの食材を使った食事をする」を実践していない理由(女性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 31 「家庭食以外」の利用頻度の高い者※の「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数(昼食)(男性)

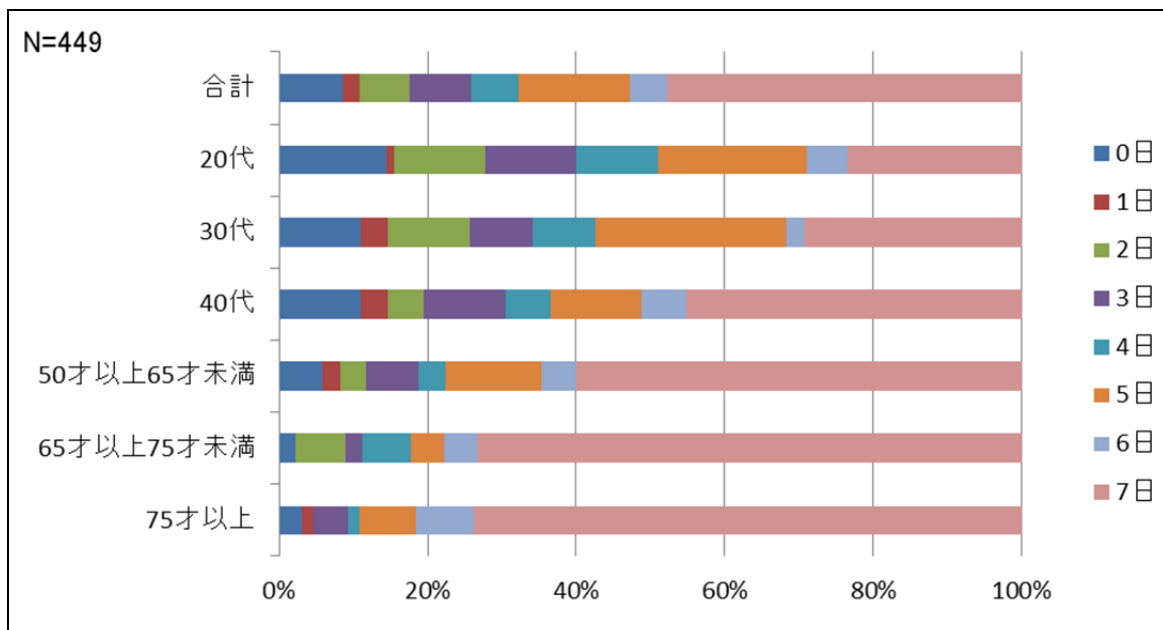
※: 昼食での外食、中食、冷凍食品・レトルト食品の利用回数(延べ数)が週に3回以上



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 32 「家庭食以外」の利用頻度の高い者※の「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数(昼食)(女性)

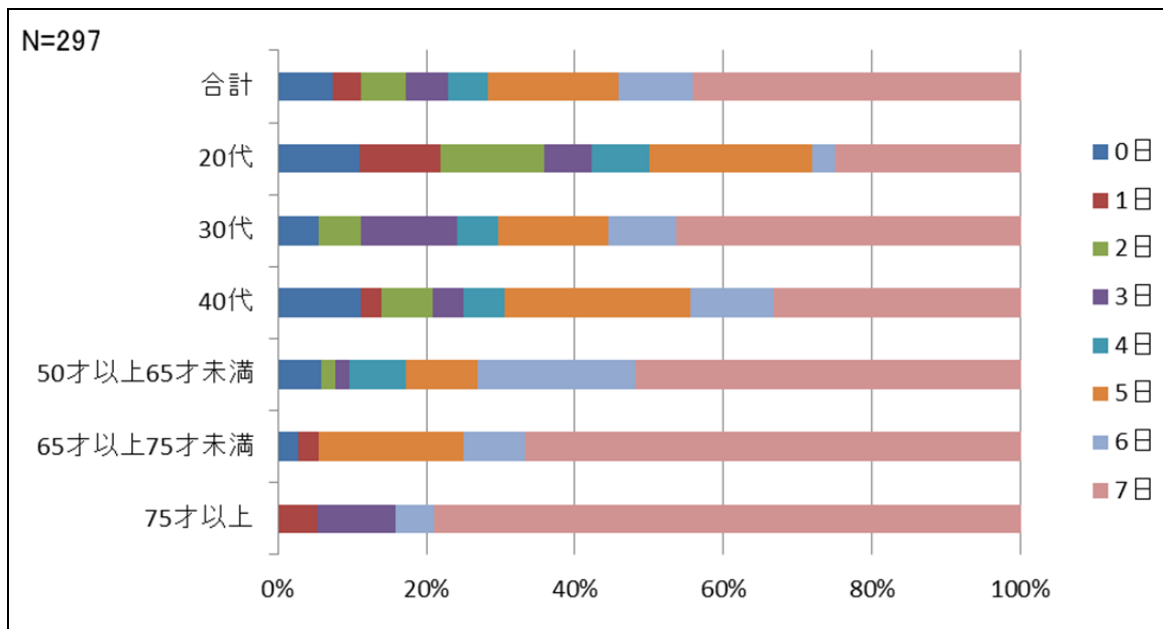
※: 昼食での外食、中食、冷凍食品・レトルト食品の利用回数(延べ数)が週に3回以上



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 33 「家庭食以外」の利用頻度の高い者※の「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数(夕食)(男性)

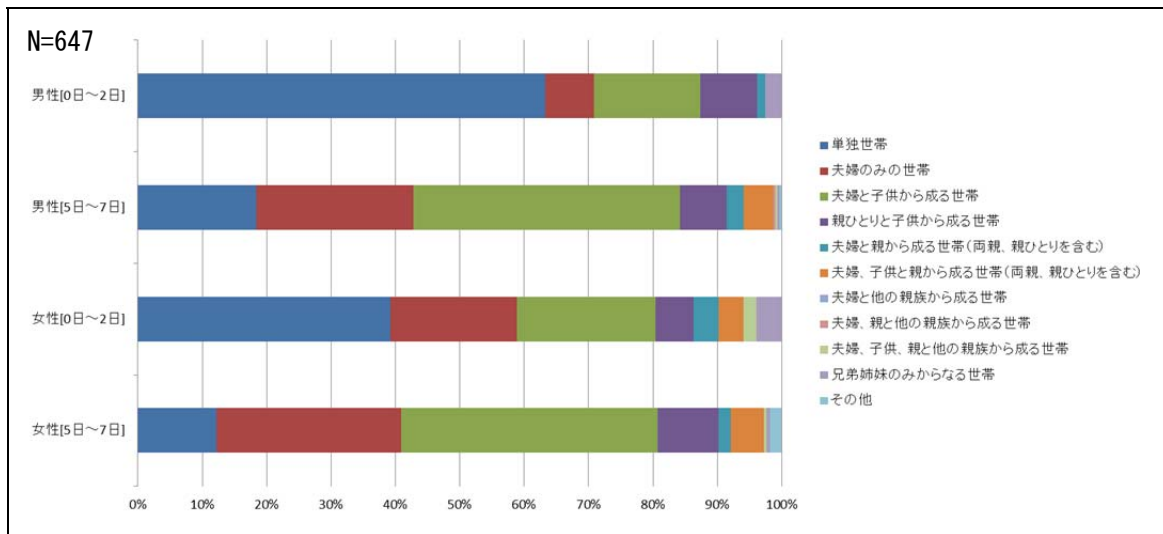
※: 夕食での外食、中食、冷凍食品・レトルト食品の利用回数(延べ数)が週に3回以上



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 34 「家庭食以外」の利用頻度の高い者※の「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数(夕食)(女性)

※: 夕食での外食、中食、冷凍食品・レトルト食品の利用回数(延べ数)が週に3回以上



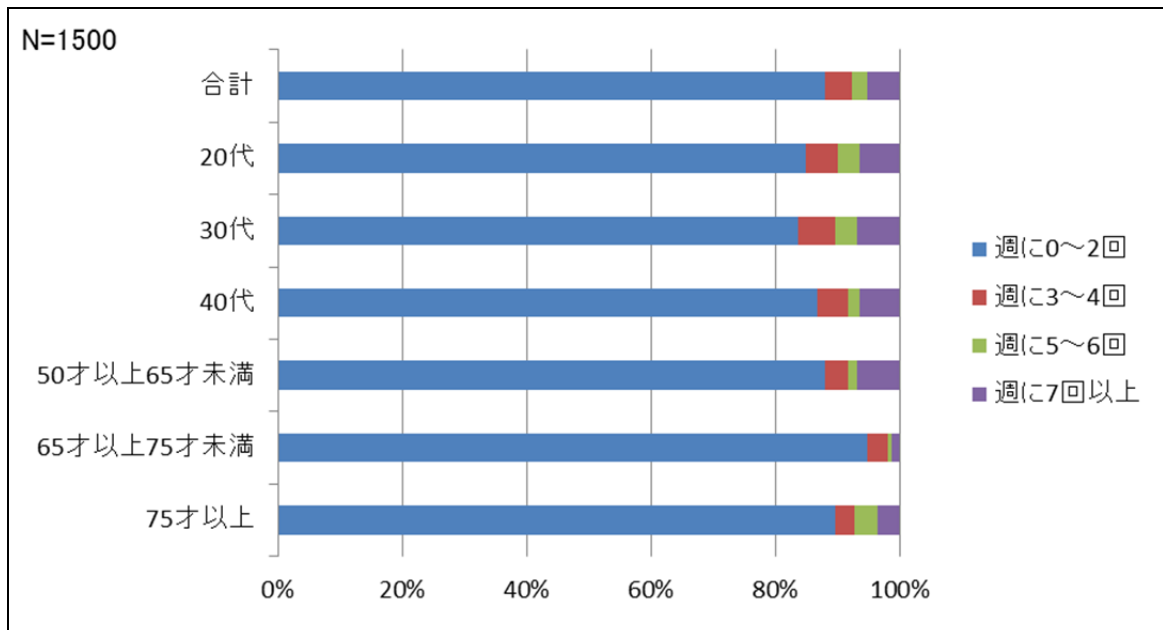
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

**図 35 「家庭食以外」の利用頻度の高い者※¹のうち、夕食で「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数の少ない者※²、多い者※³の世帯状況
(性別クロス集計)**

※¹: 夕食での外食、中食、冷凍食品・レトルト食品の利用回数(延べ数)が週に3回以上

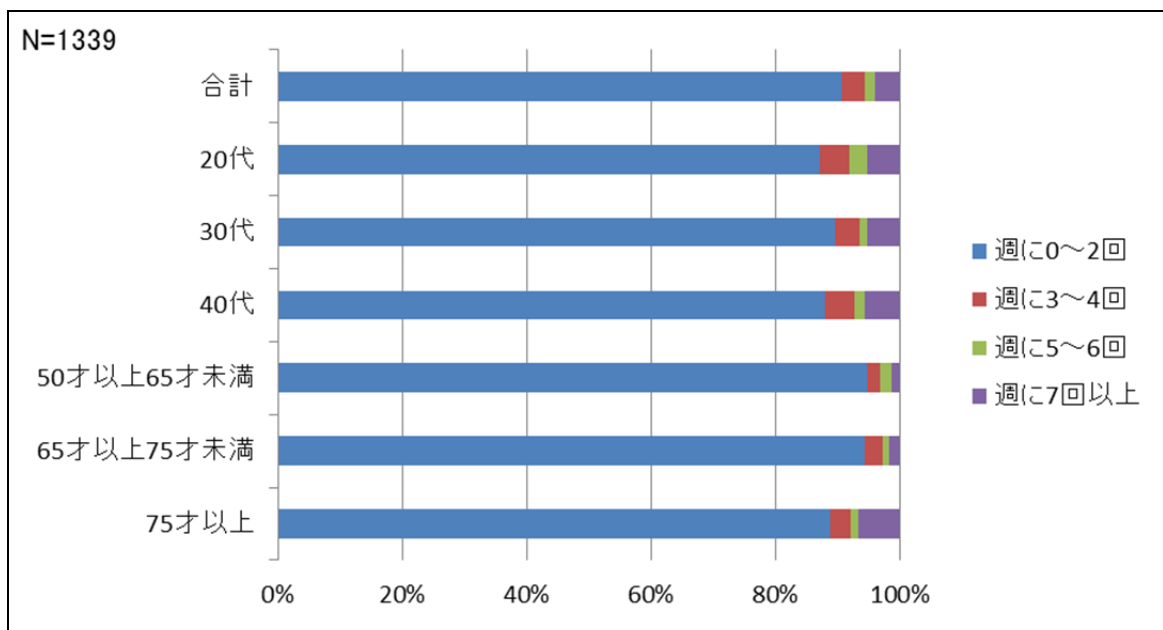
※²: 週に0～2日

※³: 週に5～7日



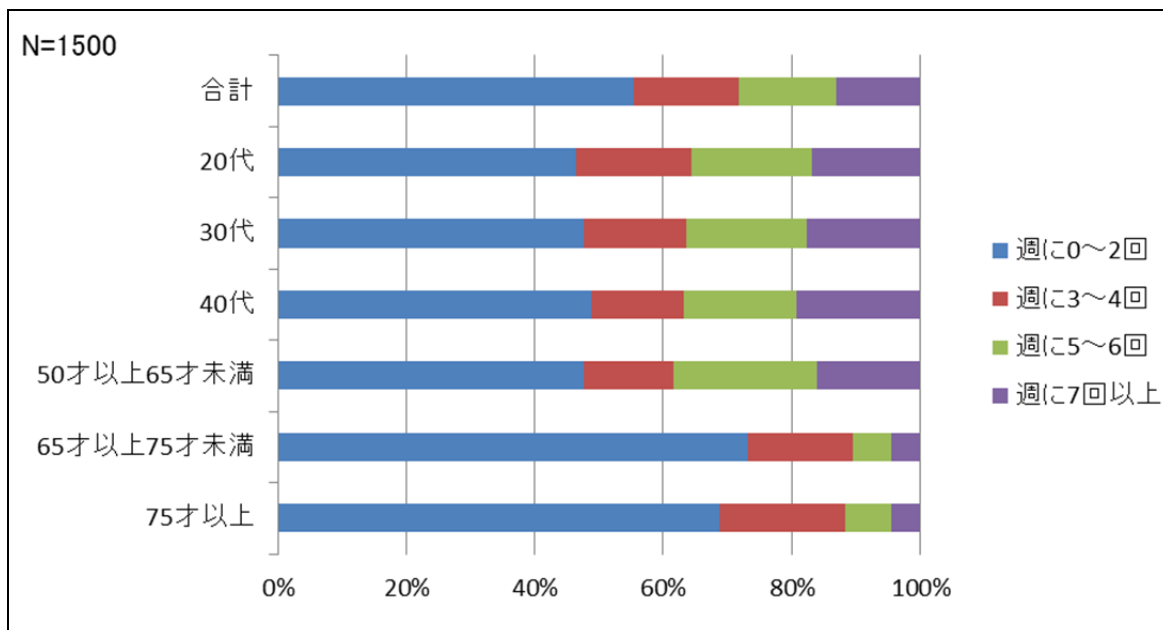
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 36 「家庭食以外」の利用状況(男性・朝食)



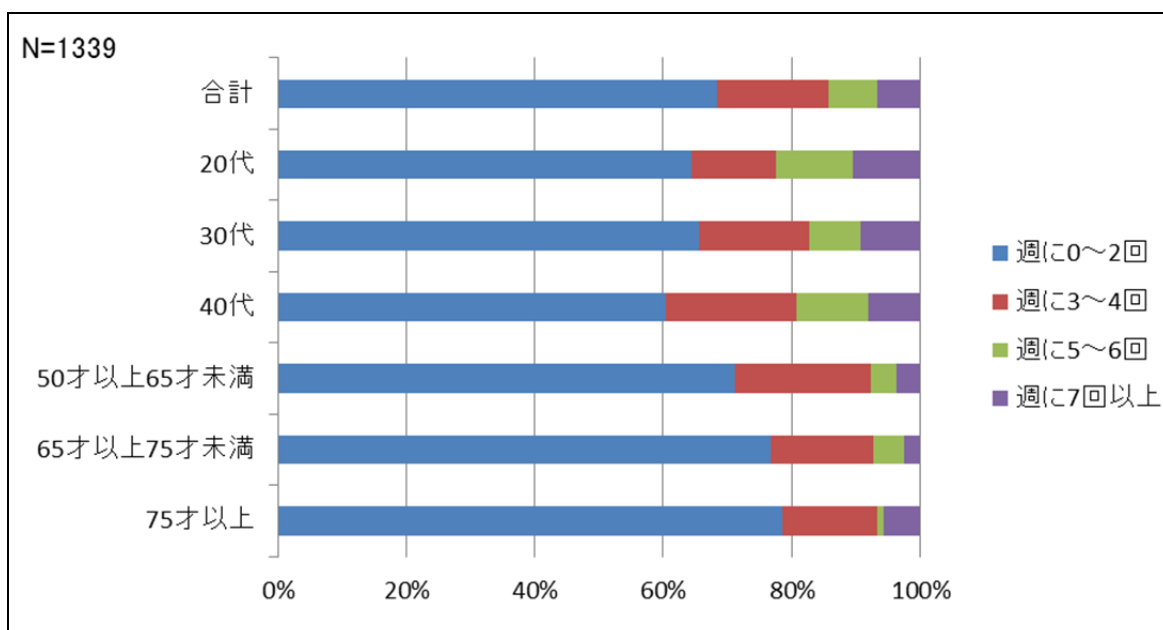
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 37 「家庭食以外」の利用状況(女性・朝食)



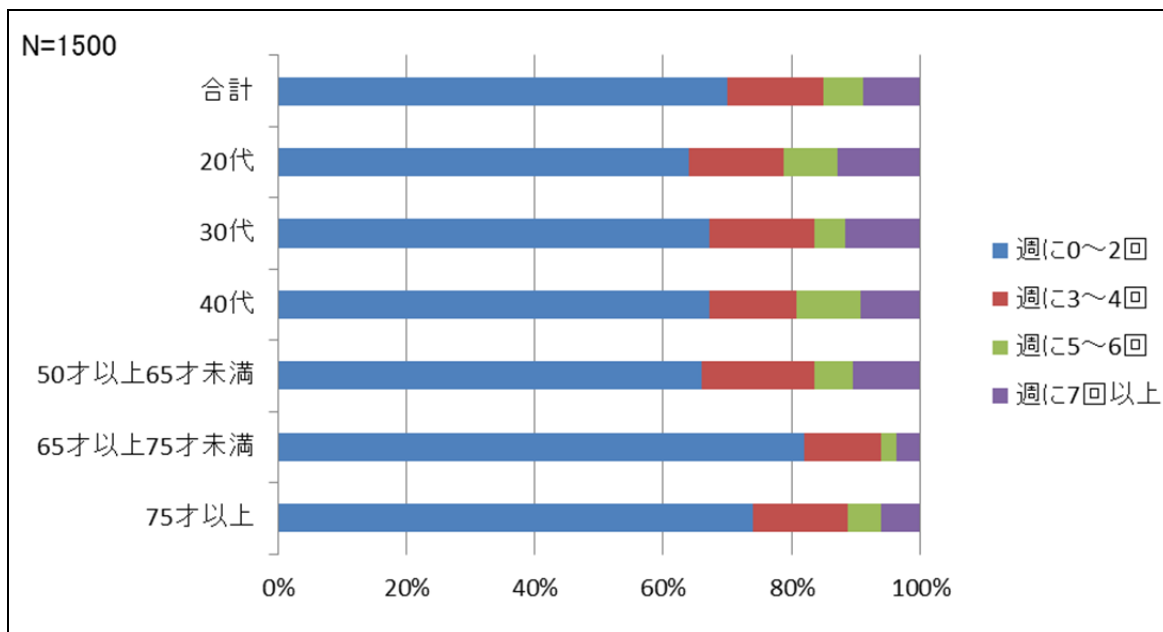
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 38 「家庭食以外」の利用状況(男性・昼食)



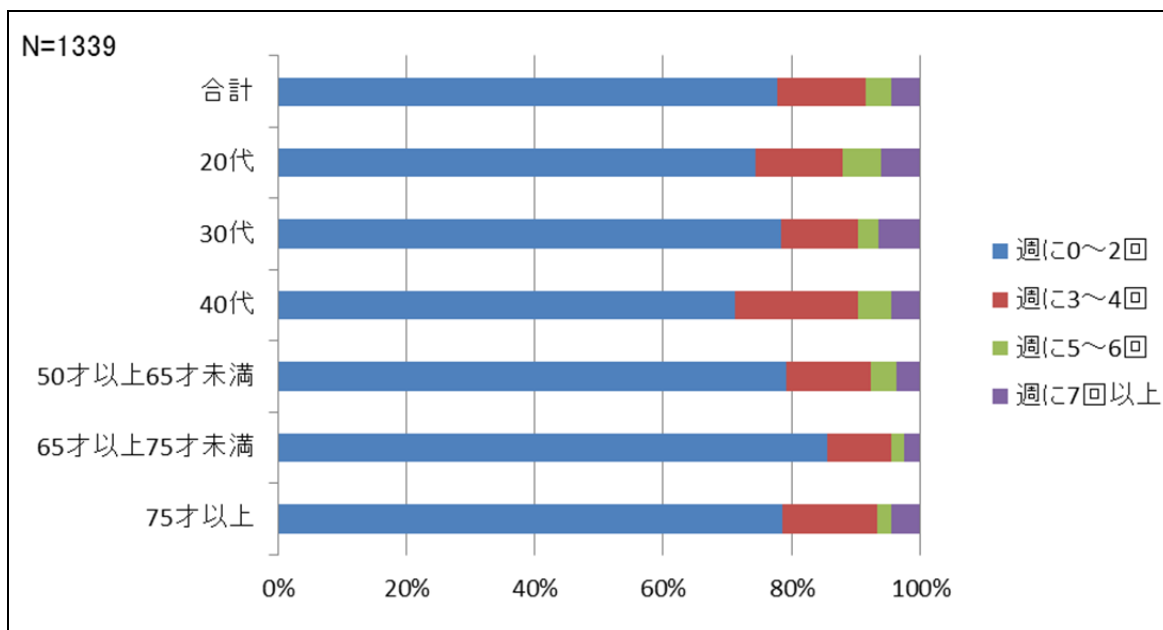
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 39 「家庭食以外」の利用状況(女性・昼食)



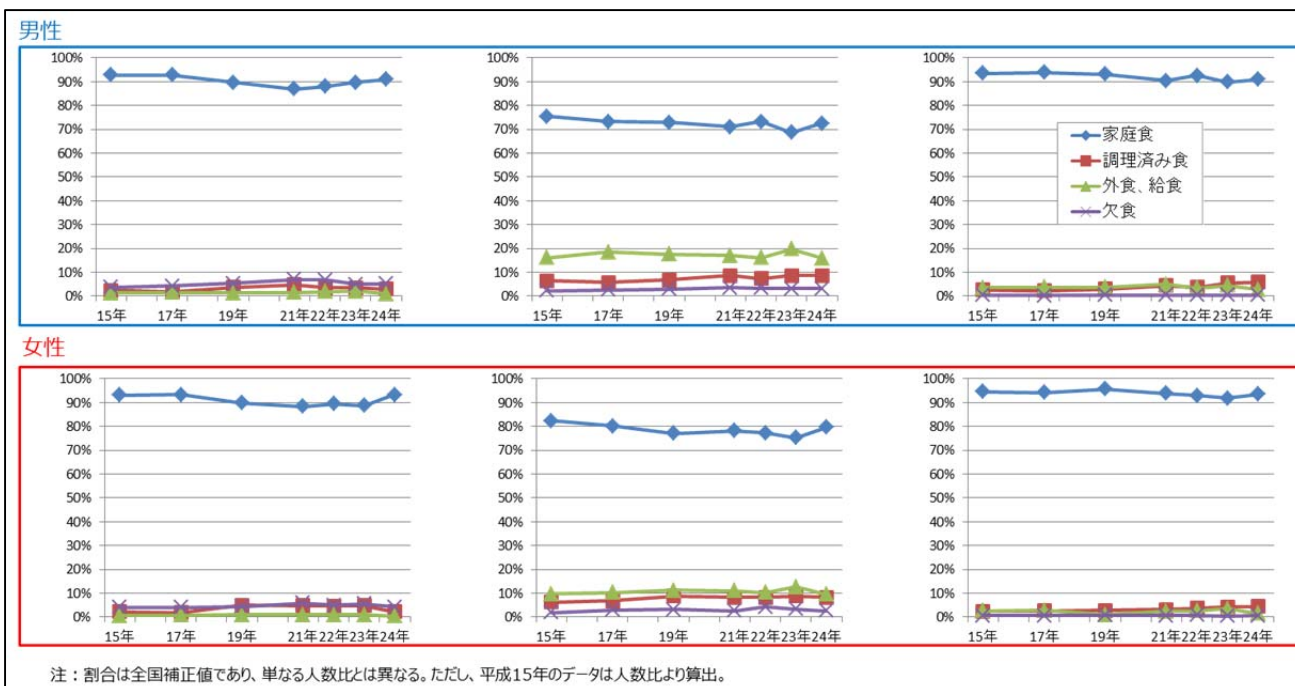
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 40 「家庭食以外」の利用状況(男性・夕食)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 41 「家庭食以外」の利用状況(女性・夕食)



出典：厚生労働省「国民健康・栄養調査」

図 42 食事の状況(朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比、60歳以上)

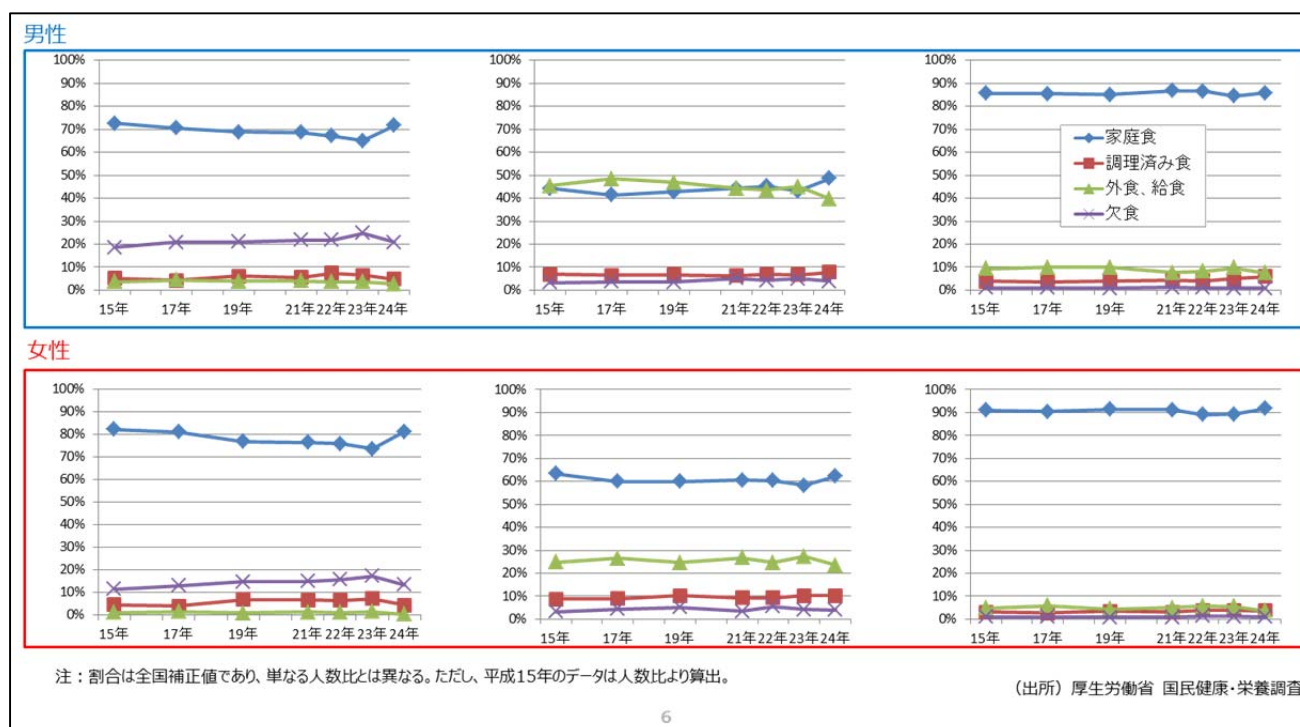
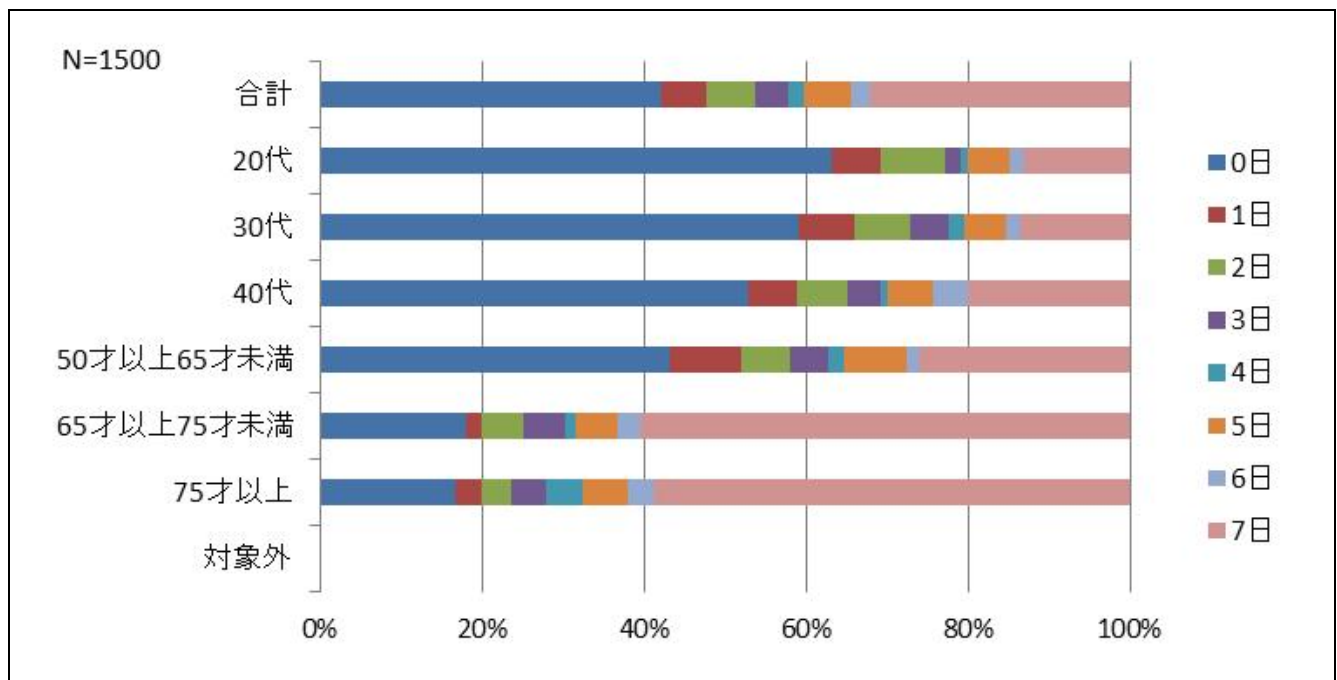
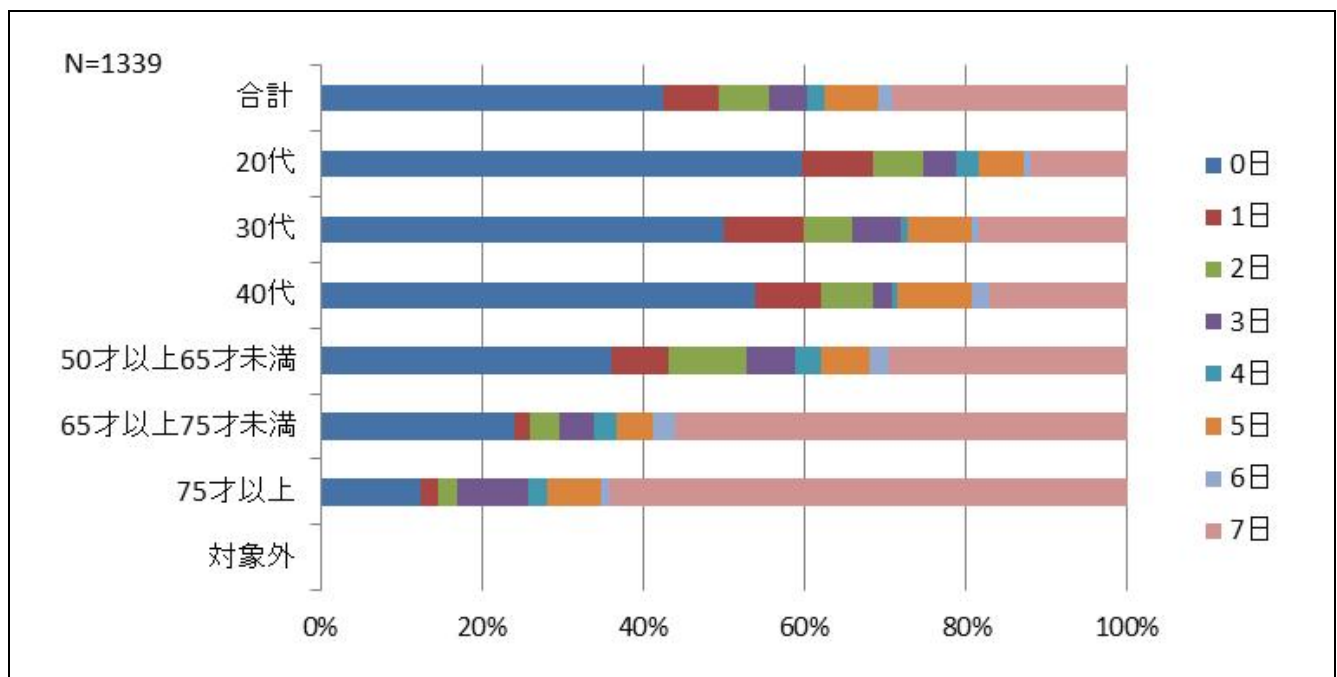


図 43 食事の状況(朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比、20～59歳)



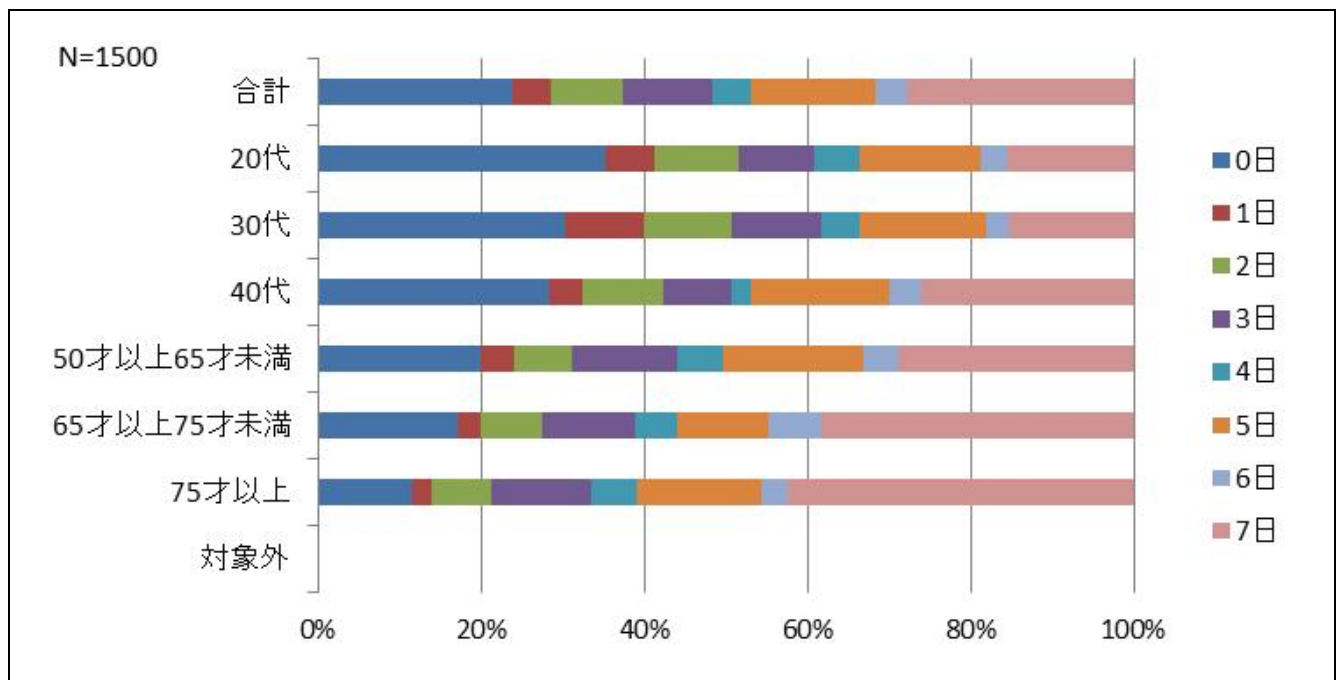
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 44 「主食」「主菜」「副菜」を3つそろえて食べる日数(朝食・男性)



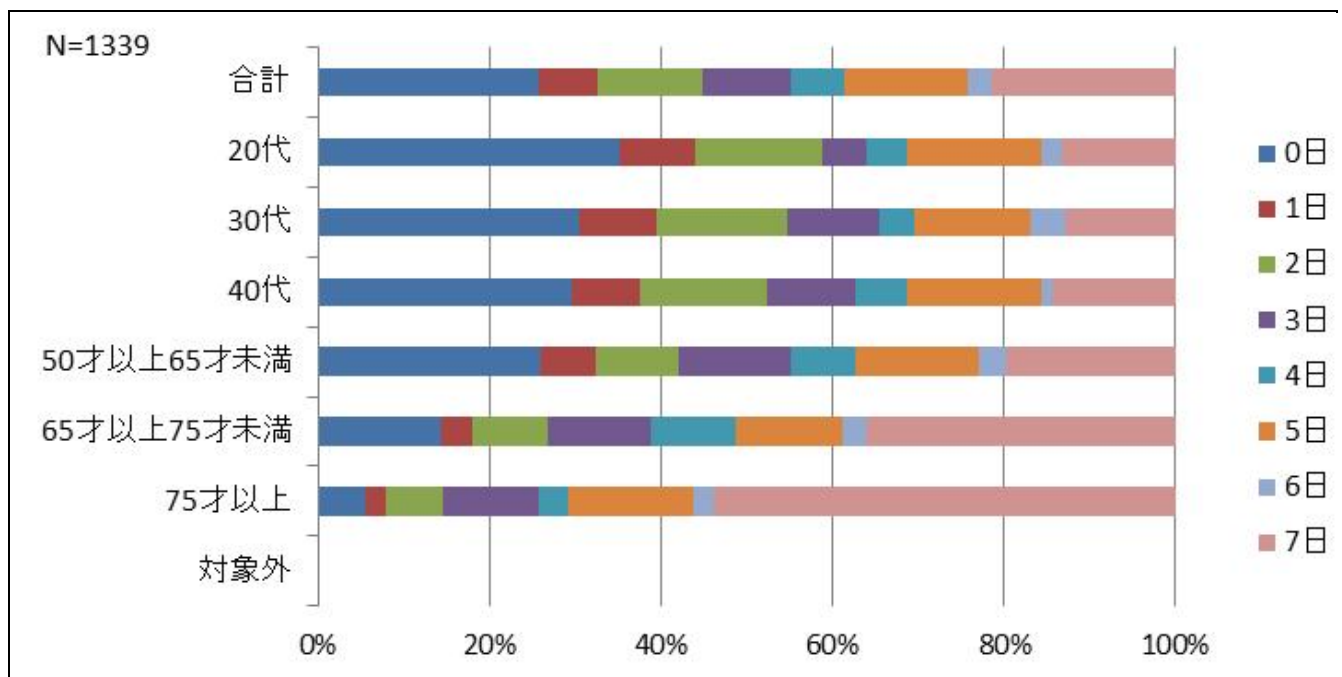
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 45 「主食」「主菜」「副菜」を3つそろえて食べる日数(朝食・女性)



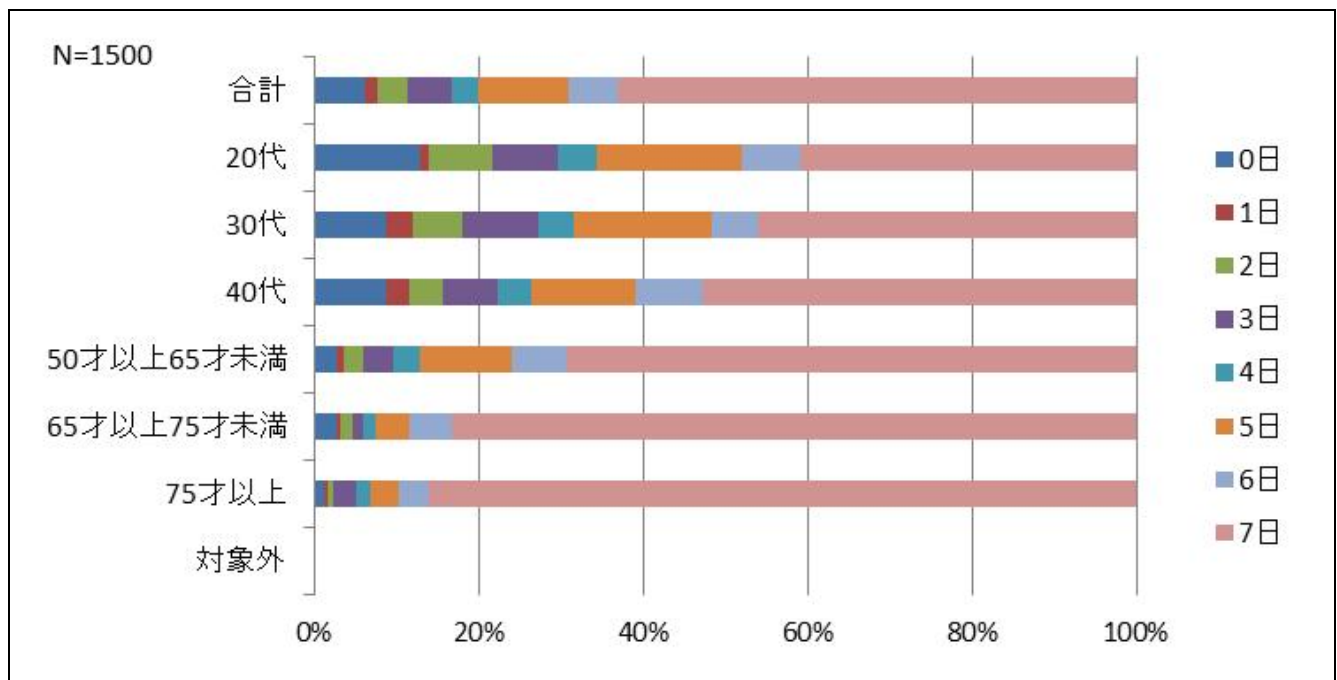
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 46 「主食」「主菜」「副菜」を3つそろえて食べる日数(昼食・男性)



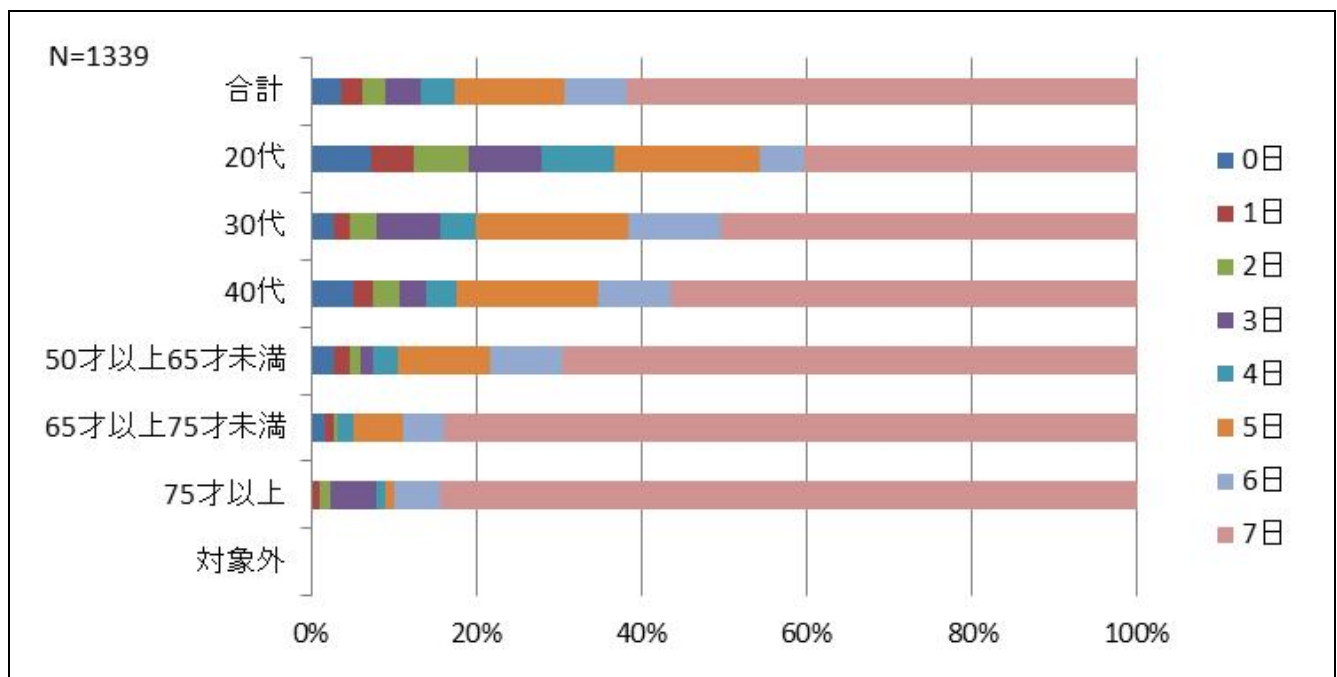
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 47 「主食」「主菜」「副菜」を3つそろえて食べる日数(昼食・女性)



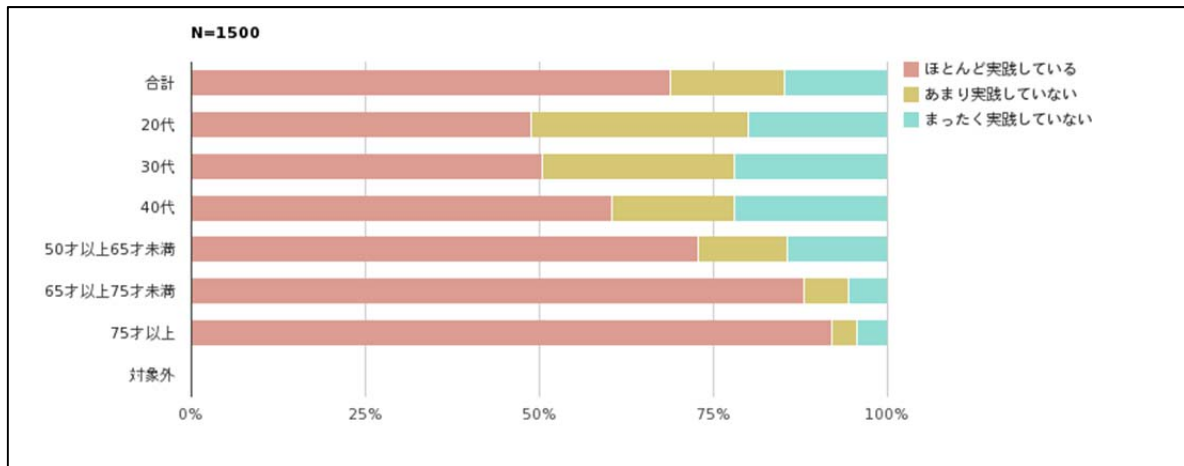
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 48 「主食」「主菜」「副菜」を3つそろえて食べる日数(夕食・男性)



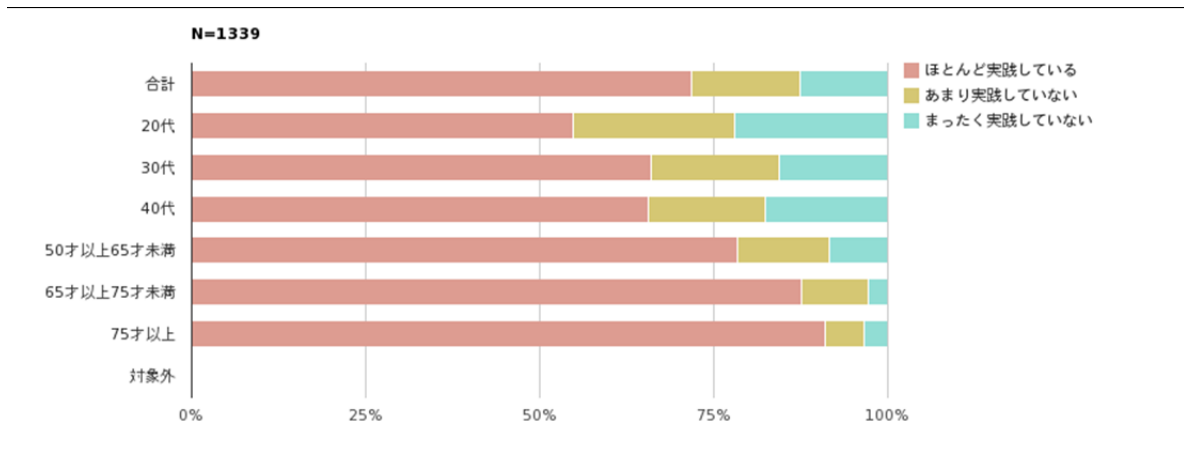
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 49 「主食」「主菜」「副菜」を3つそろえて食べる日数(夕食・女性)



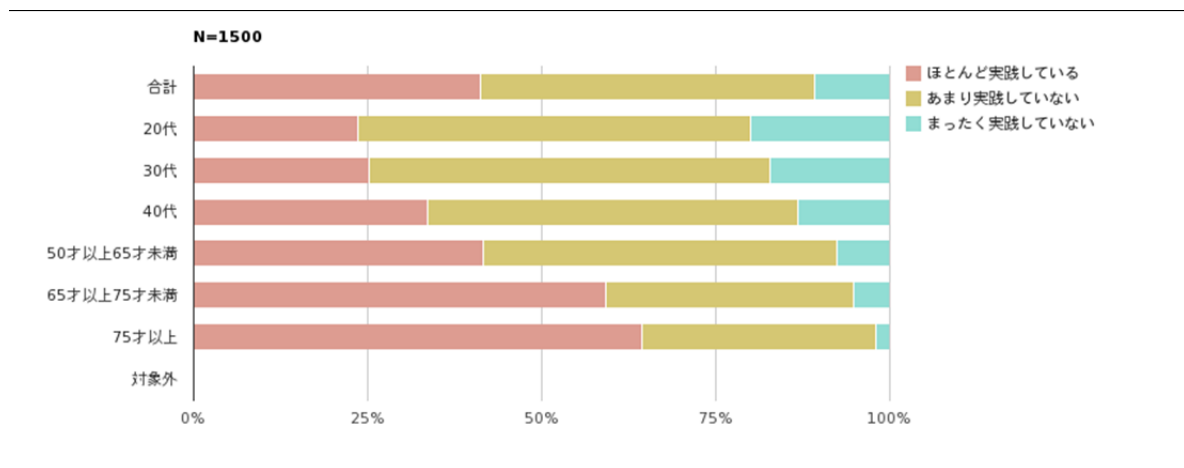
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 50 食事のとり方(1日3食の食事を欠食せずにとる・男性)



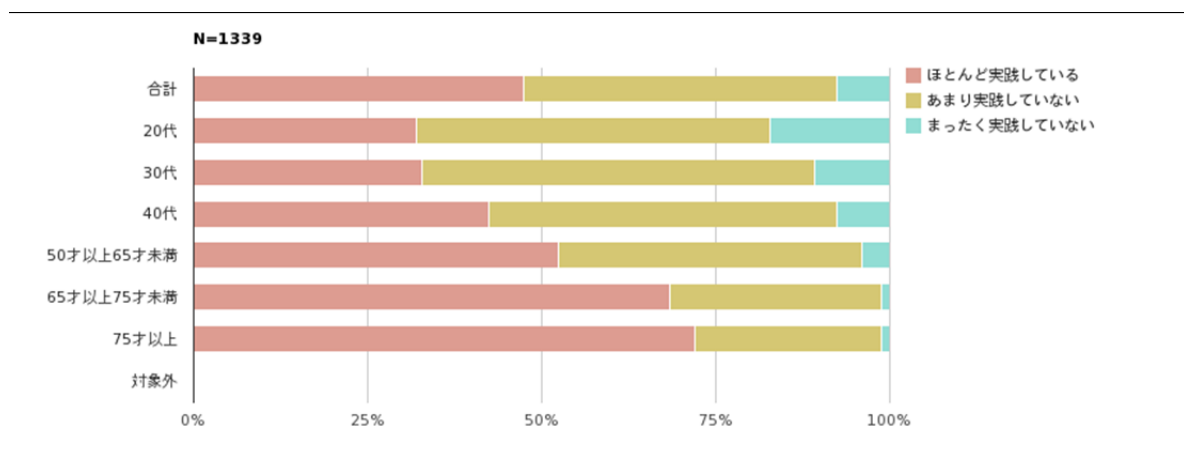
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 51 食事のとり方(1日3食の食事を欠食せずにとる・女性)



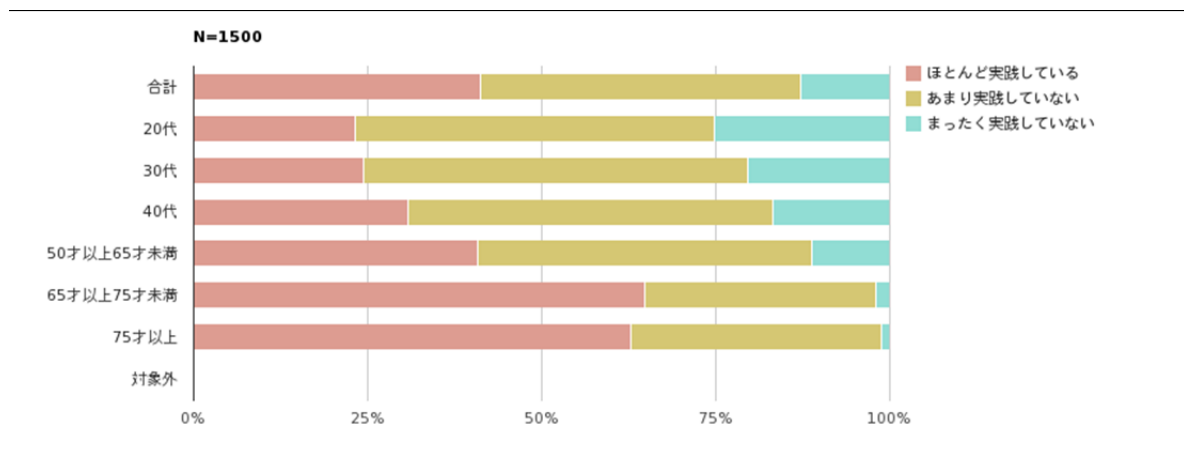
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 52 食事のとり方(多くの食材を使った食事をとる・男性)



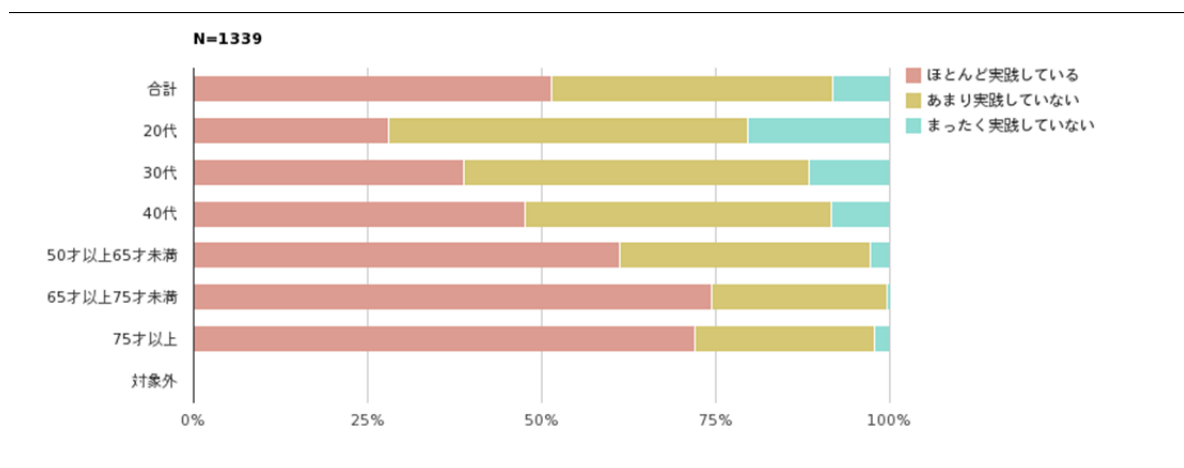
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 53 食事のとり方(多くの食材を使った食事をとる・女性)



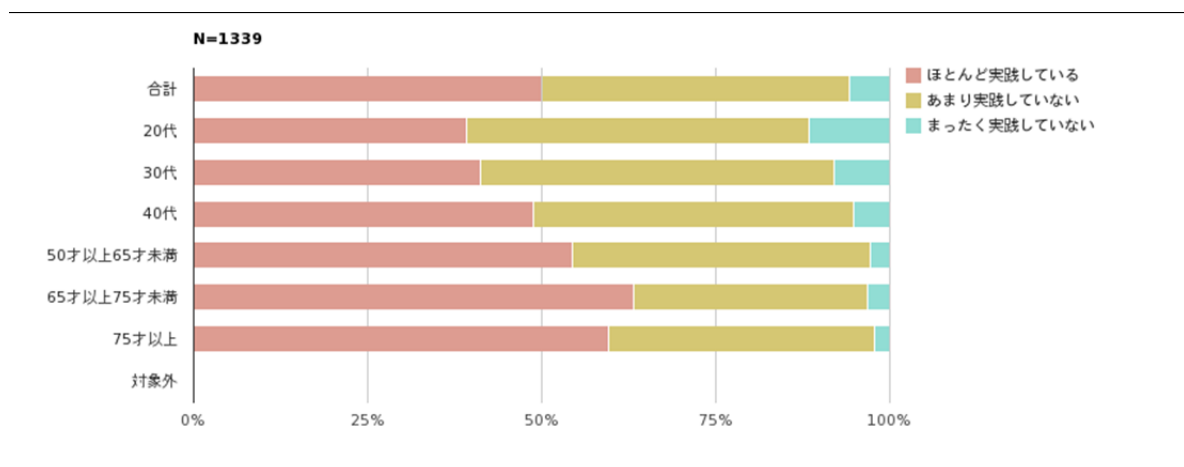
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 54 食事のとり方(季節の食材を取り入れた食事をとる・男性)



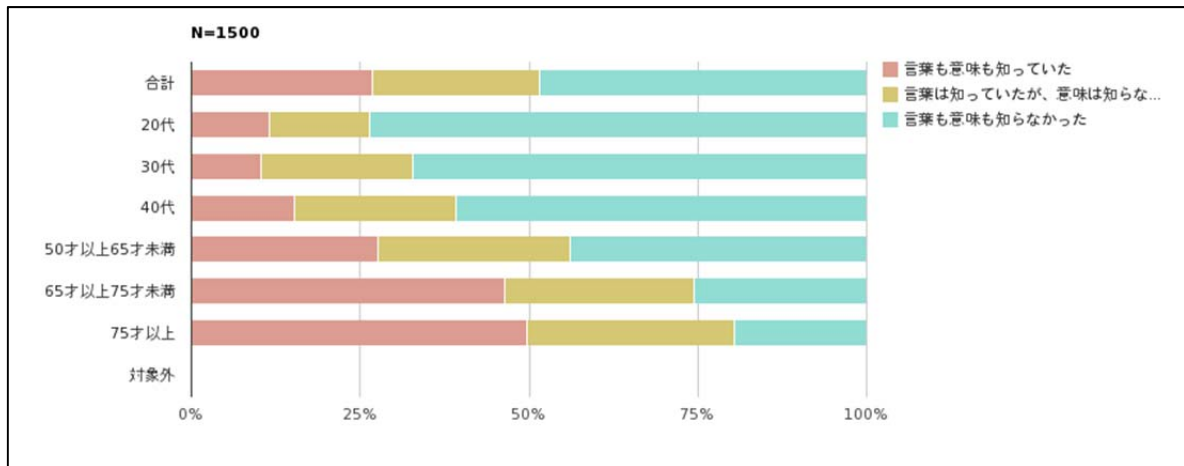
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 55 食事のとり方(季節の食材を取り入れた食事をとる・女性)



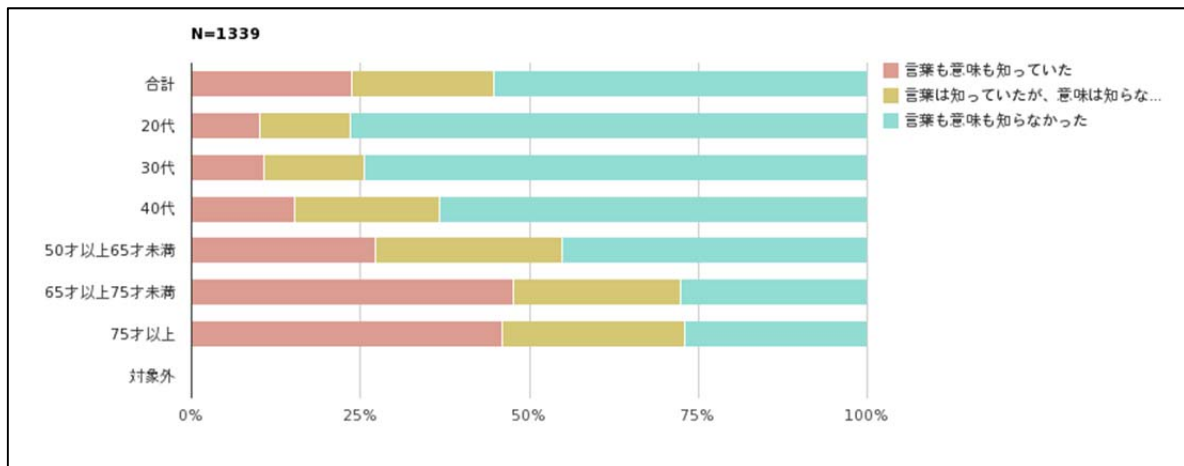
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 56 食事のとり方(毎日味や種類の違う食事をとる・女性)



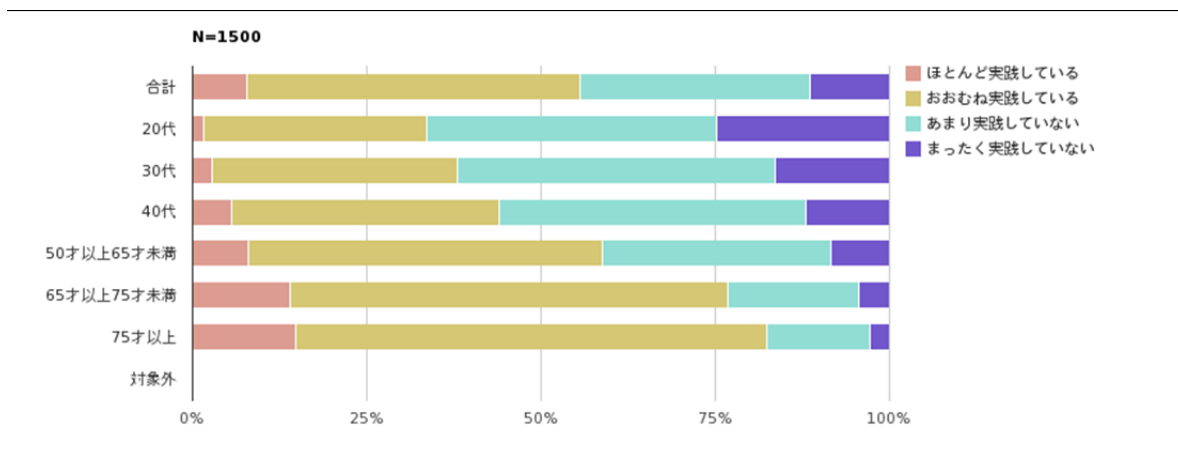
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 57 「日本型食生活」という言葉や意味の認知度(男性)



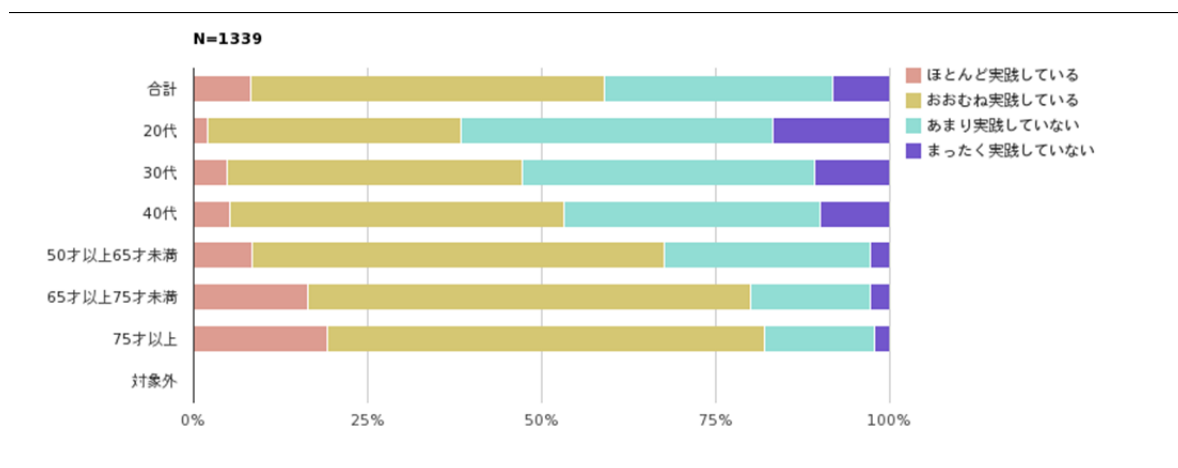
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 58 「日本型食生活」という言葉や意味の認知度(女性)



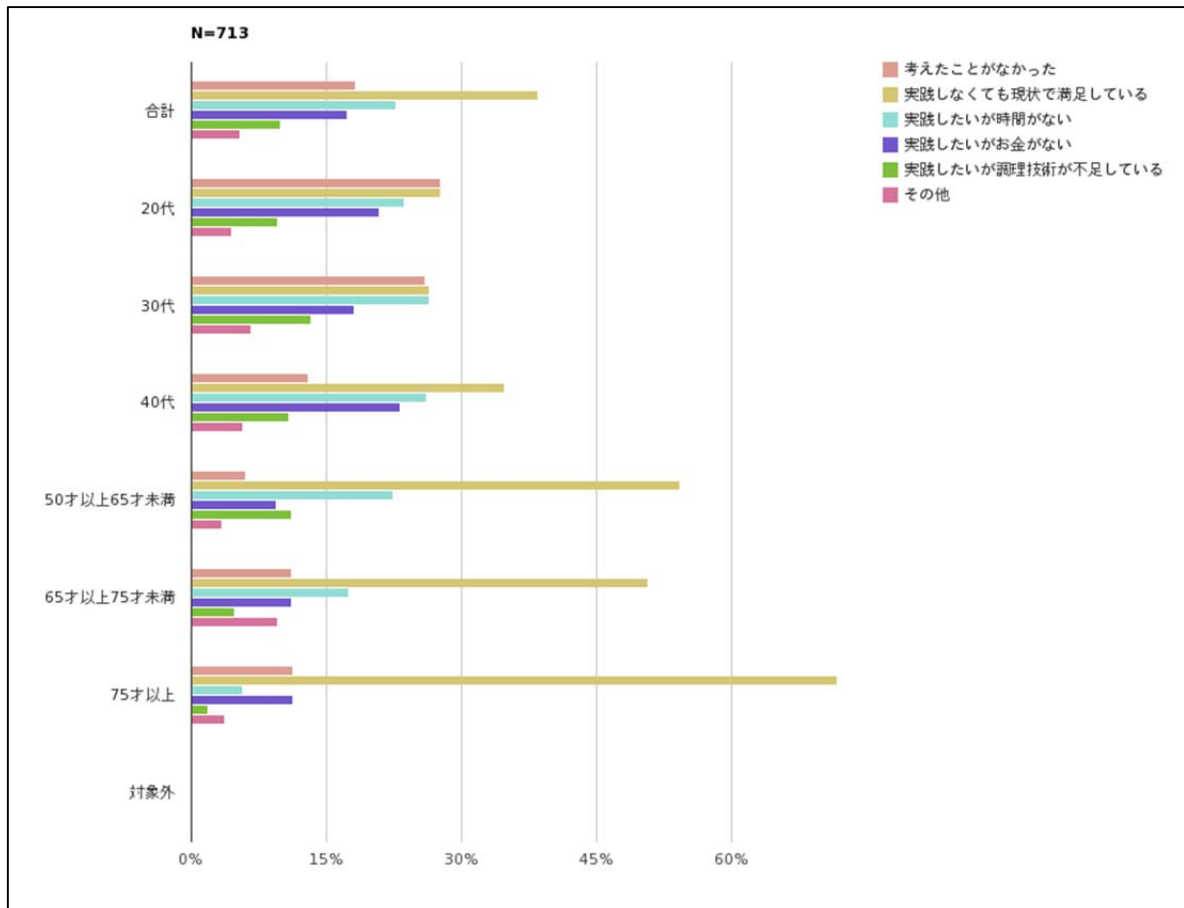
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 59 「日本型食生活」の実践度(男性)



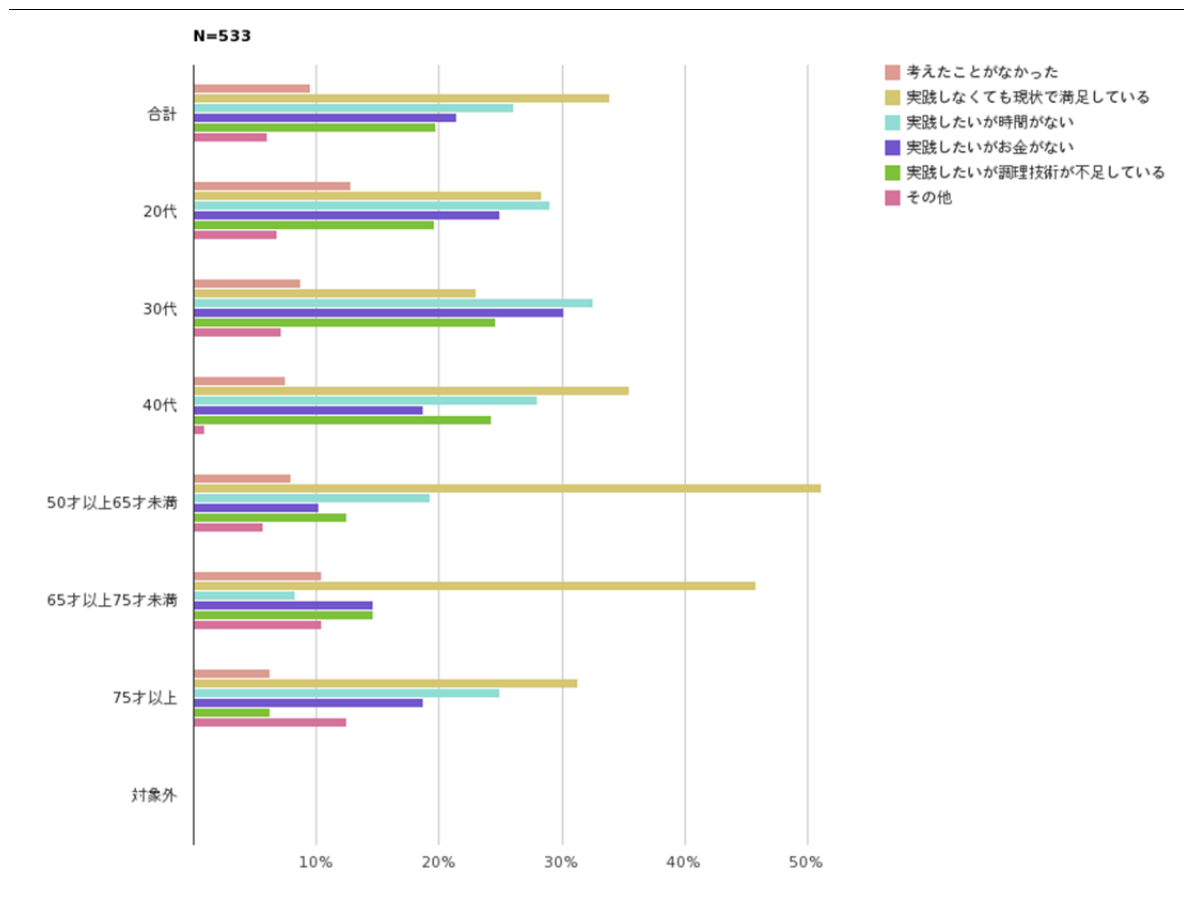
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 60 「日本型食生活」の実践度(女性)



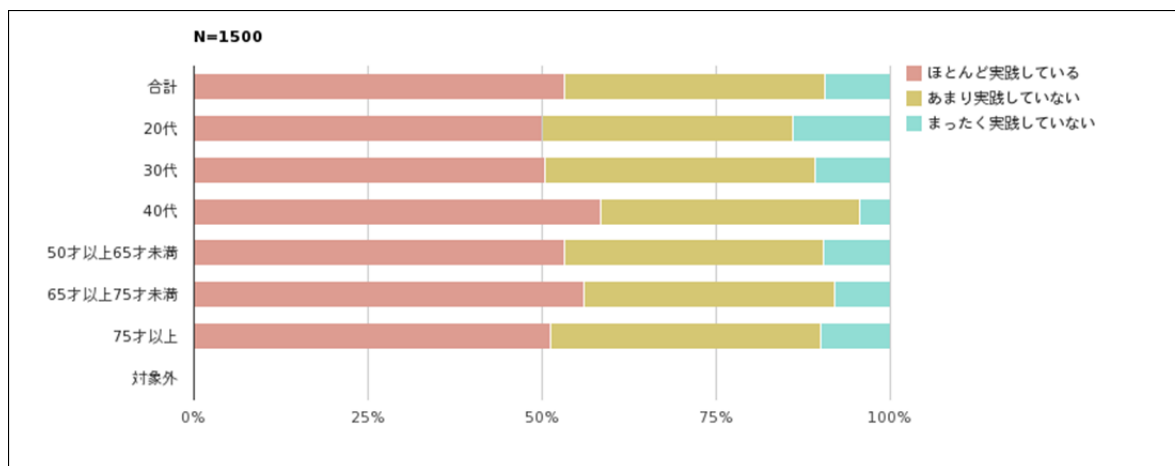
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 61 「主食、主菜、副菜がそろった食事をとる」を実践していない理由(男性)



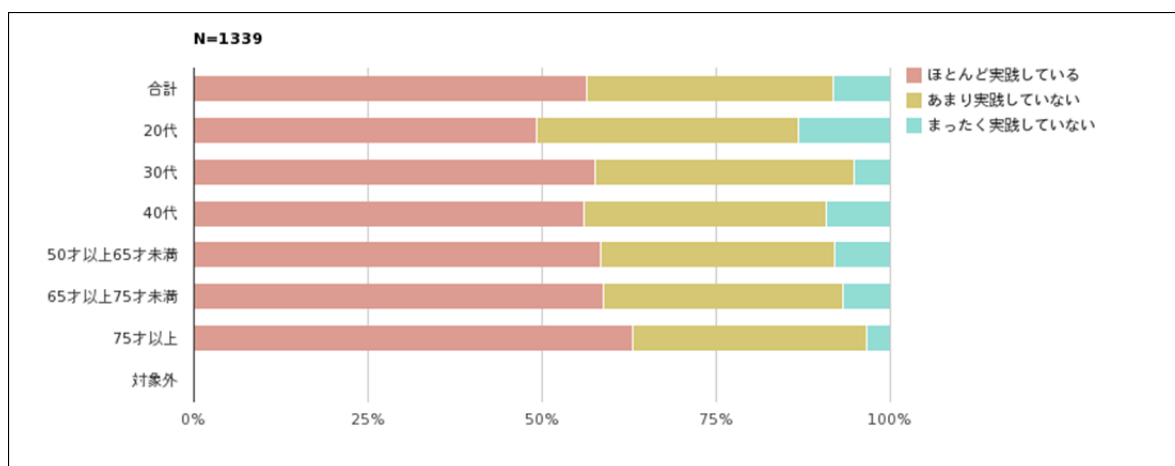
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 62 「主食、主菜、副菜がそろった食事をとる」を実践していない理由(女性)



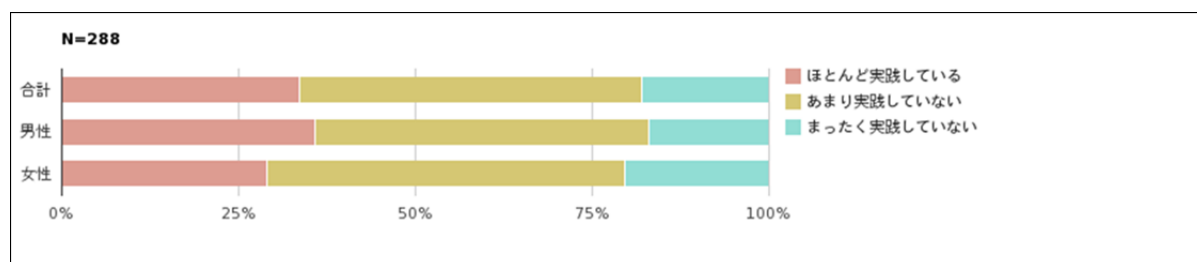
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 63 食事のとり方(ごはんを中心とした食事をとる・男性)



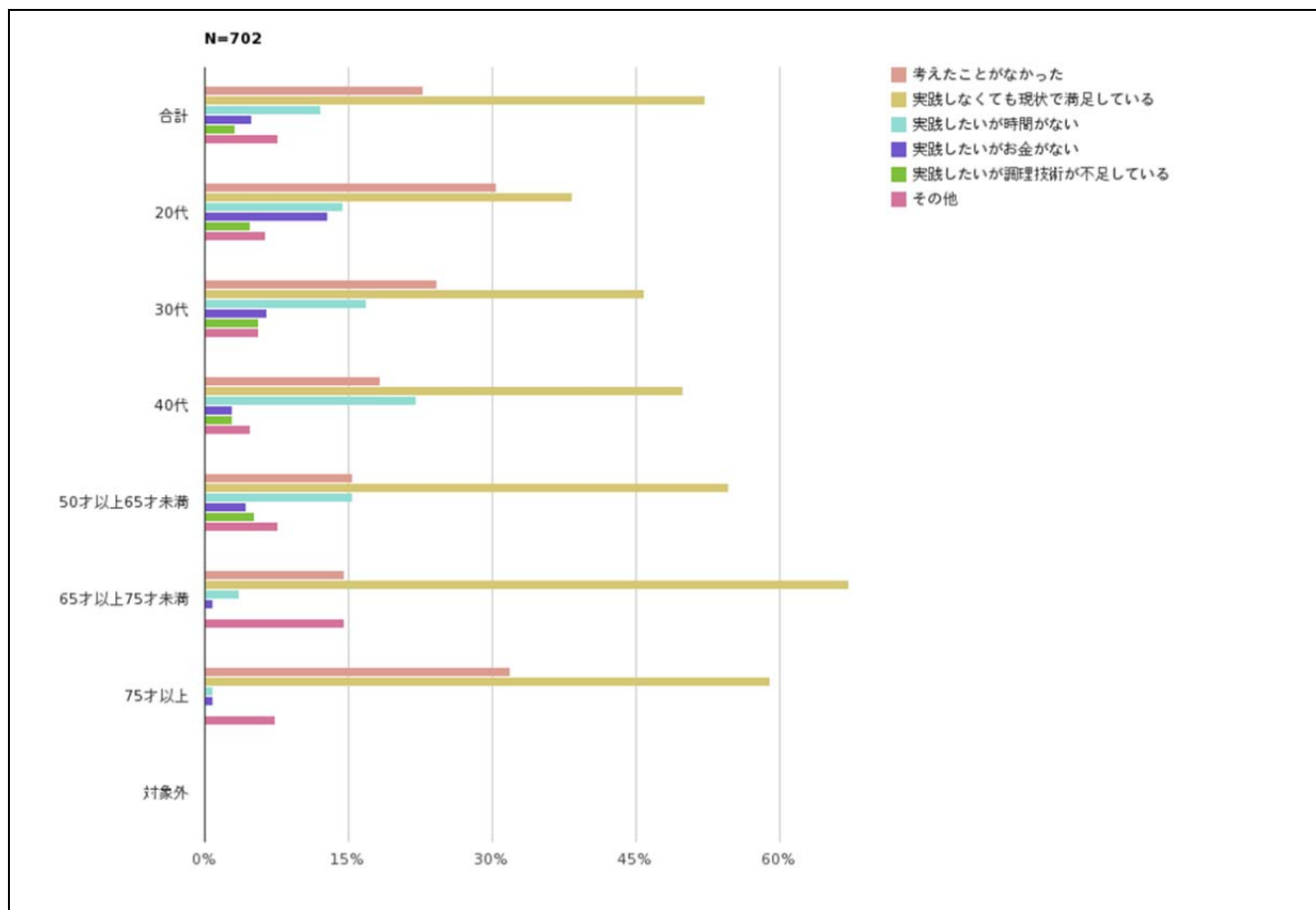
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 64 食事のとり方(ごはんを中心とした食事をとる・女性)



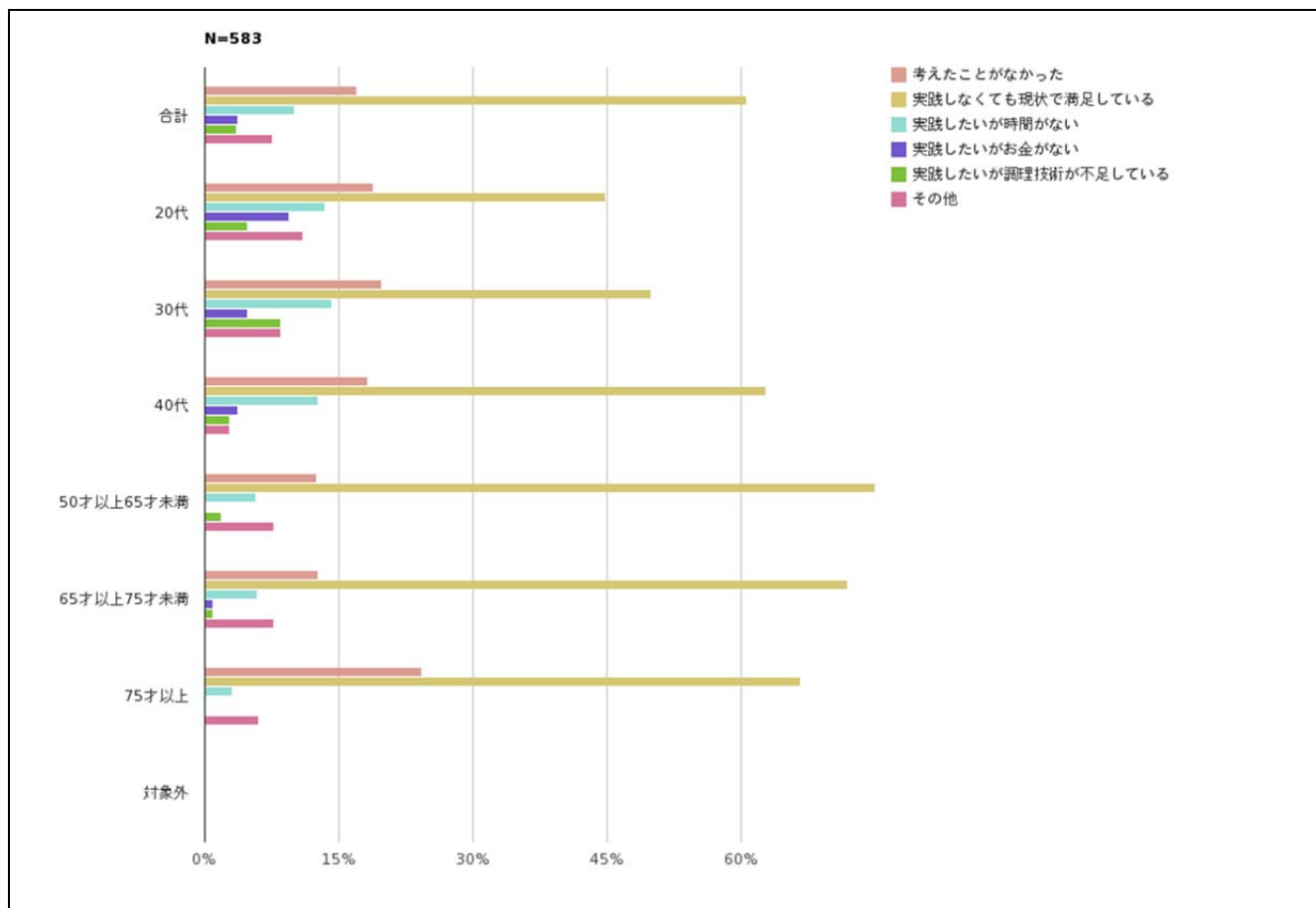
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 65 食事のとり方(ごはんを中心とした食事をとる・単独世帯・有職者)



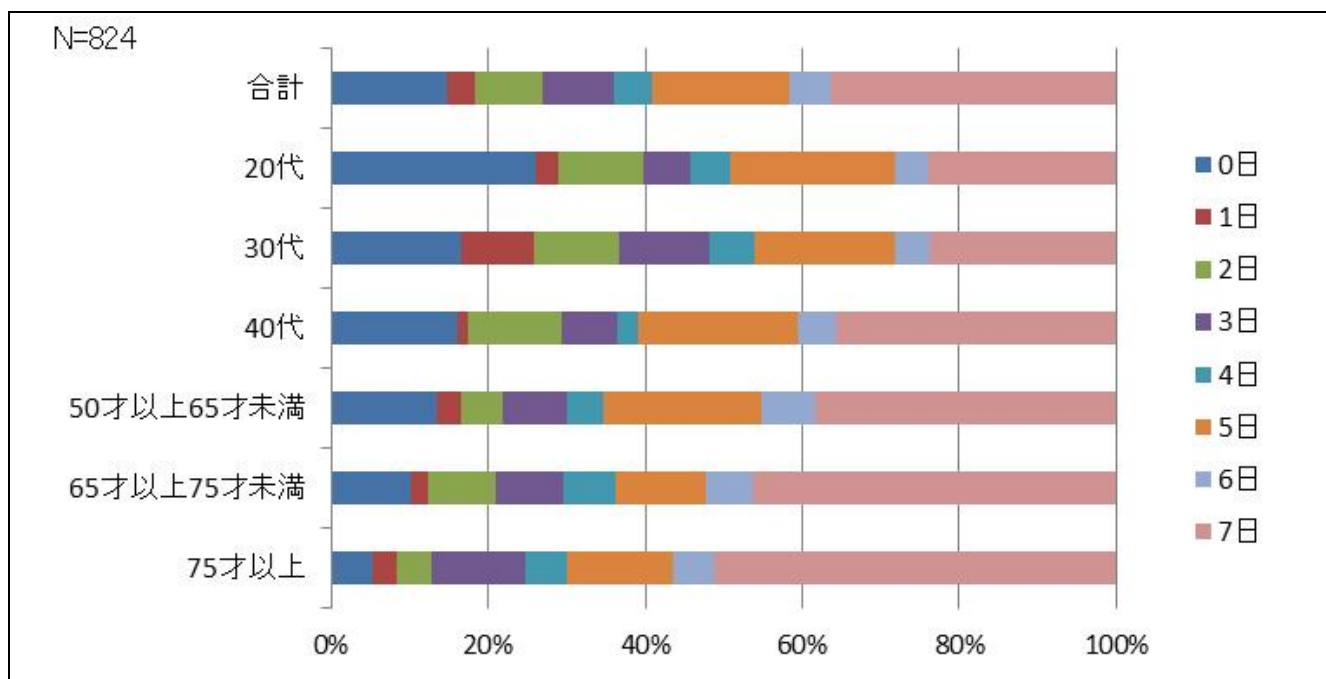
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 66 「ごはんを中心とした食事をする」を実践していない理由(男性)



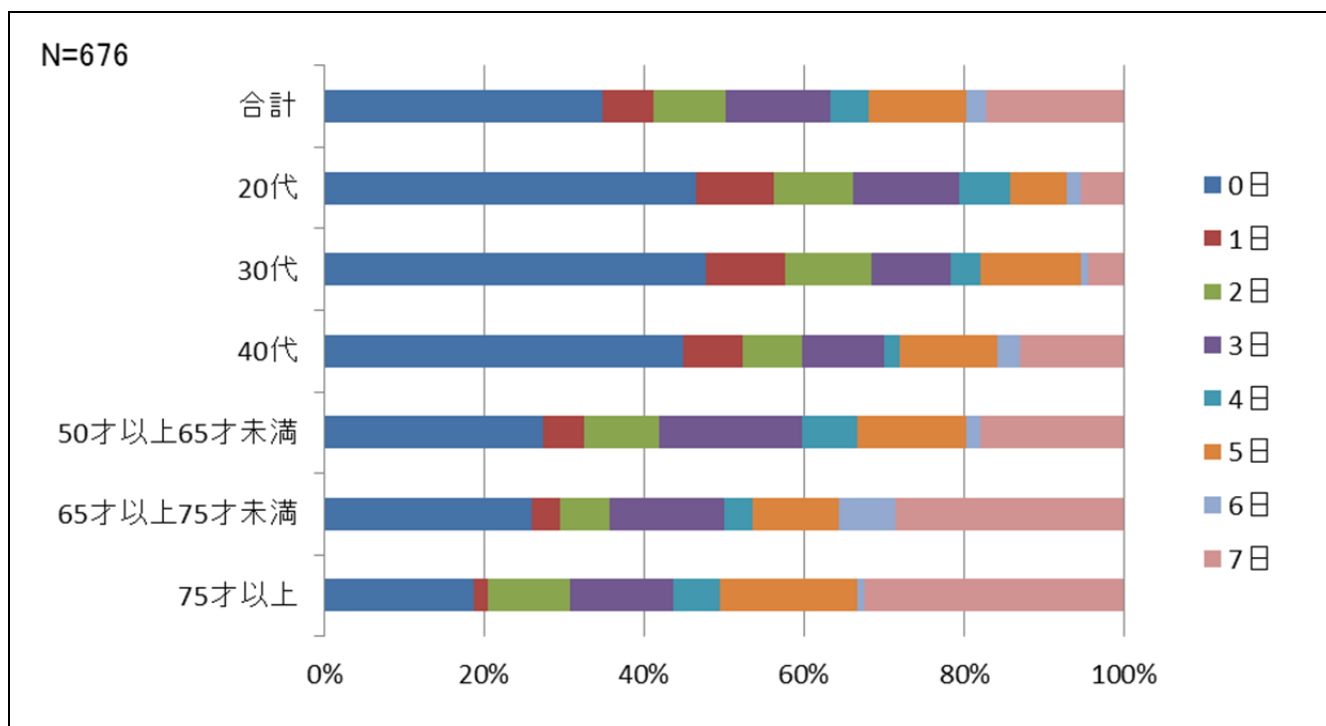
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 67 「ごはんを中心とした食事をする」を実践していない理由(女性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 68 ご飯回数が過半数以上※¹の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(昼食・男性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 69 ご飯回数が過半数未満※²の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(昼食・男性)

※1: 週の食事回数を 21 回 (=3 食×7 日) として、ご飯を食べる回数が 11 回以上の者

※2: 週の食事回数を 21 回 (=3 食×7 日) として、ご飯を食べる回数が 10 回以下の者

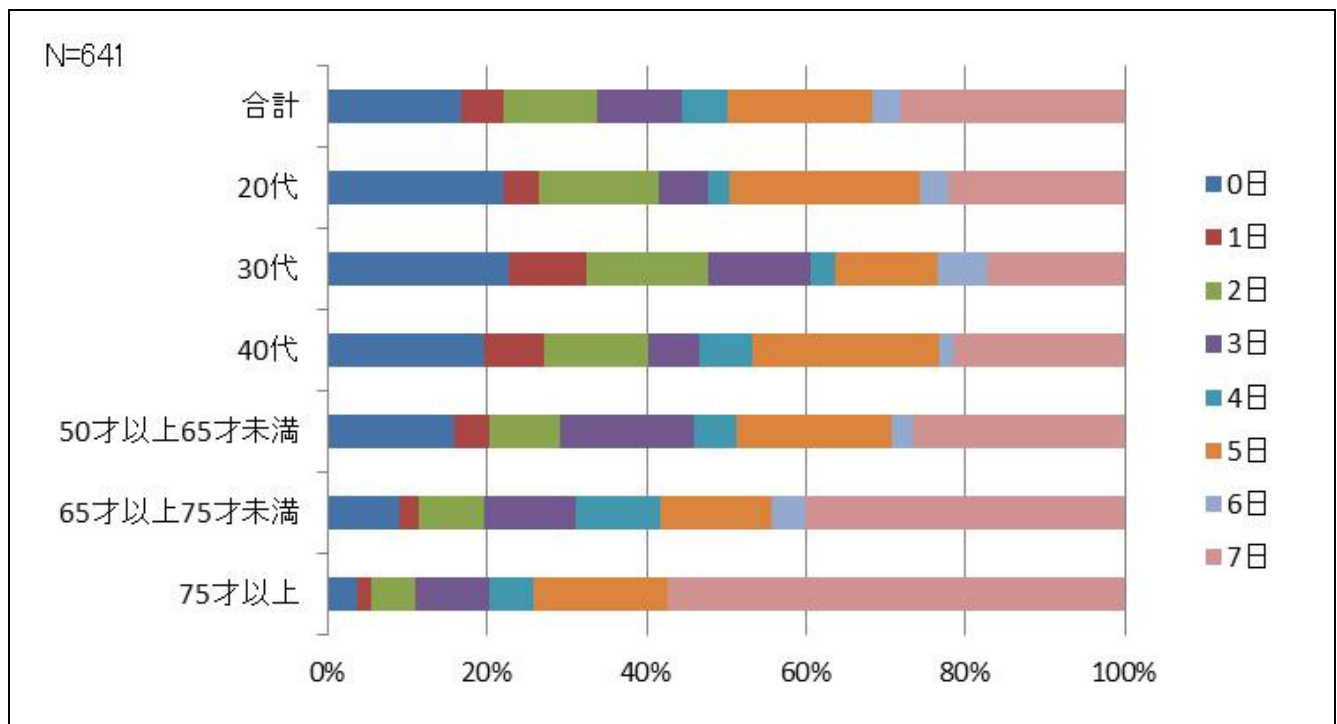


図 70 ご飯回数が過半数以上の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(昼食・女性)

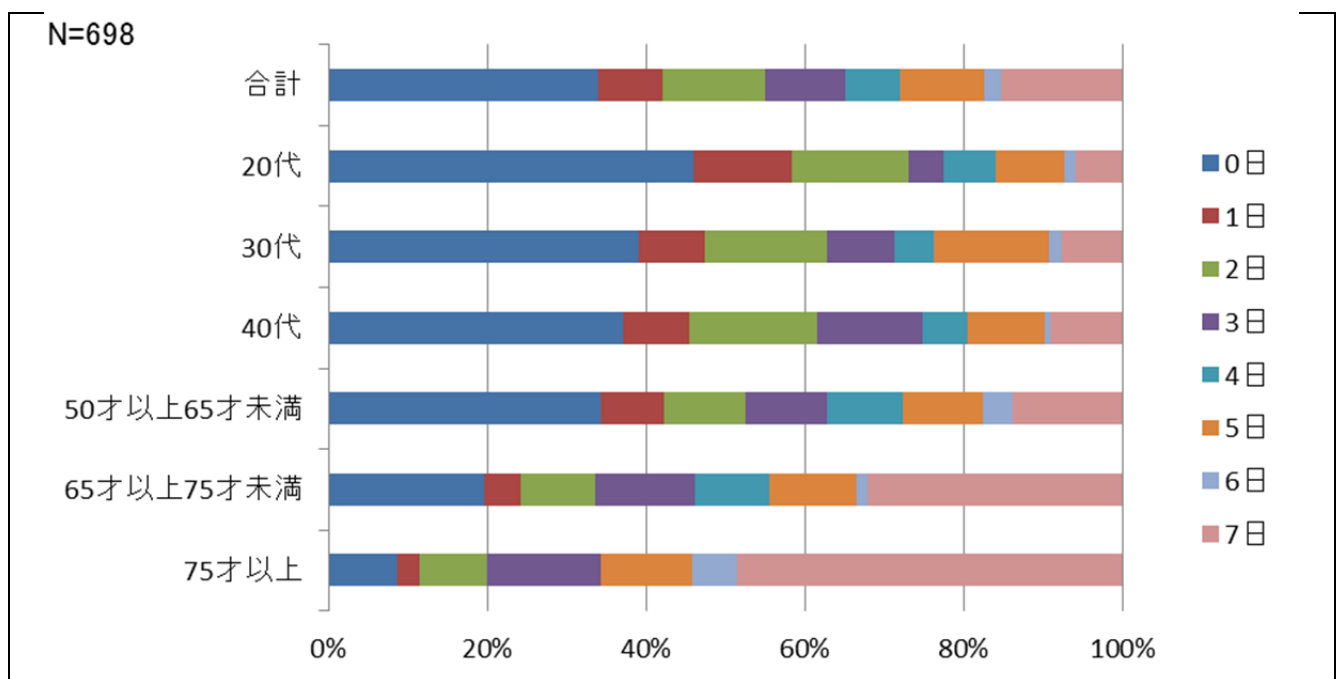
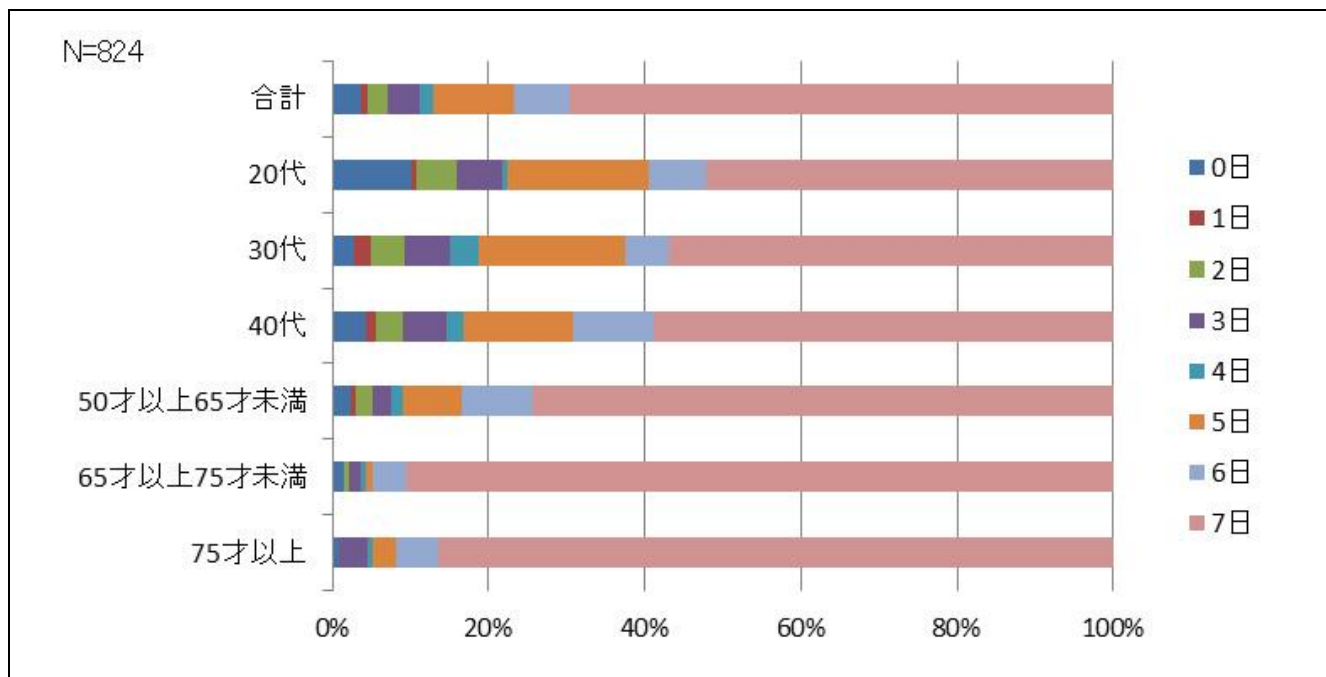
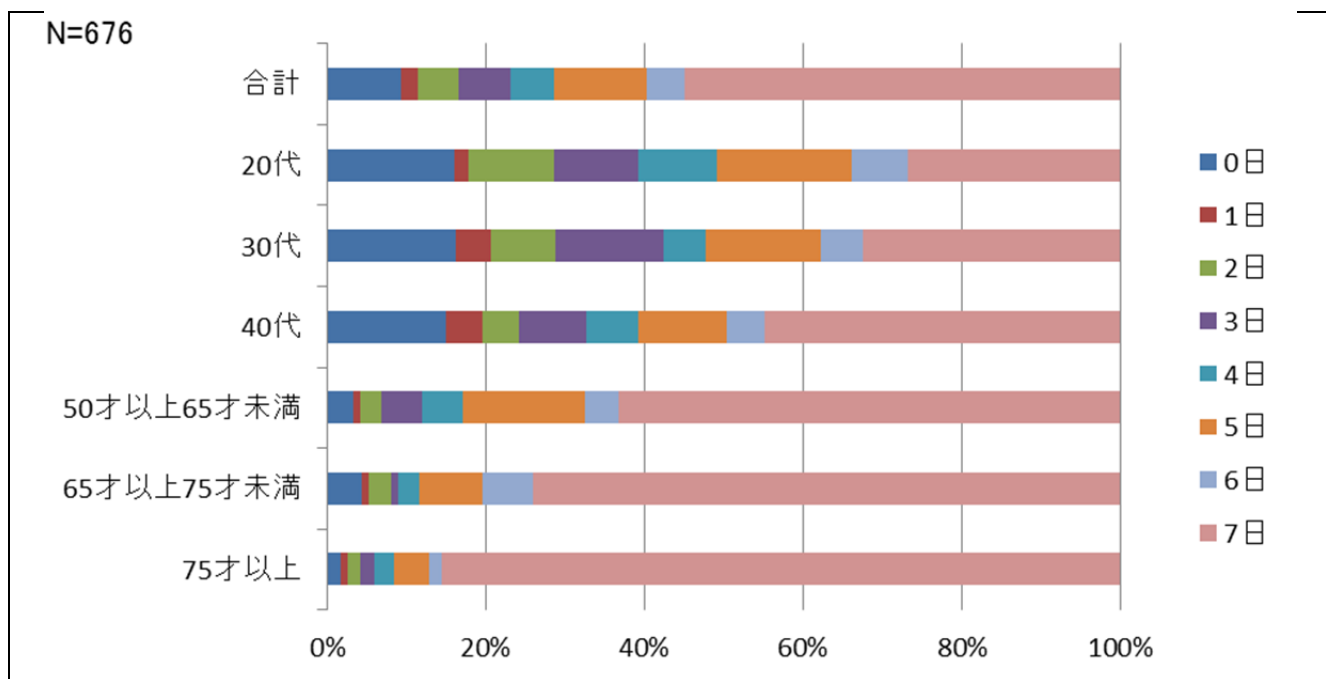


図 71 ご飯回数が過半数未満の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(昼食・女性)



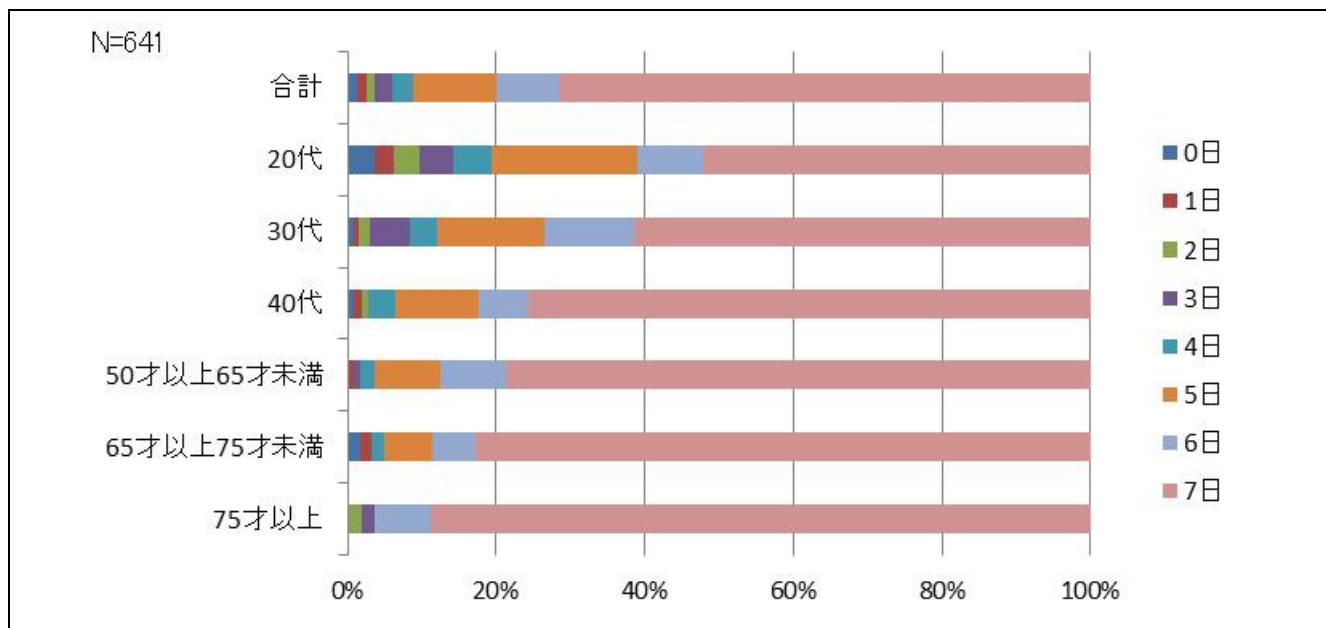
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 72 ご飯回数が過半数以上の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(夕食・男性)



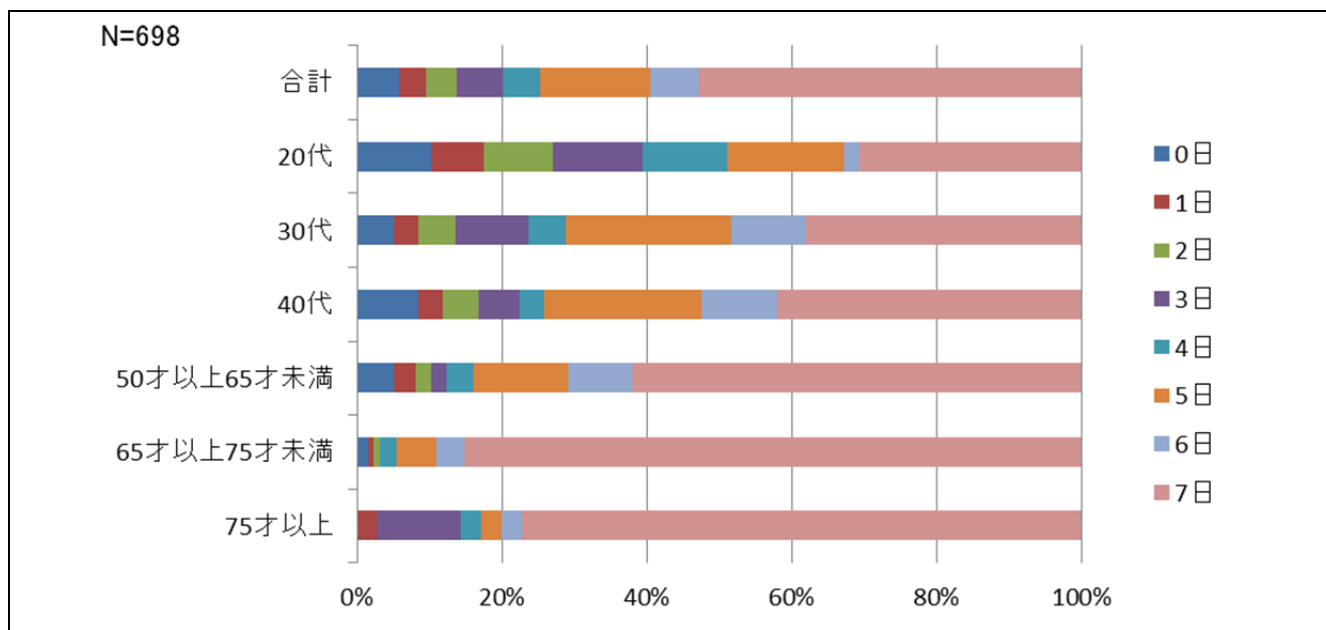
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 73 ご飯回数が過半数未満の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(夕食・男性)



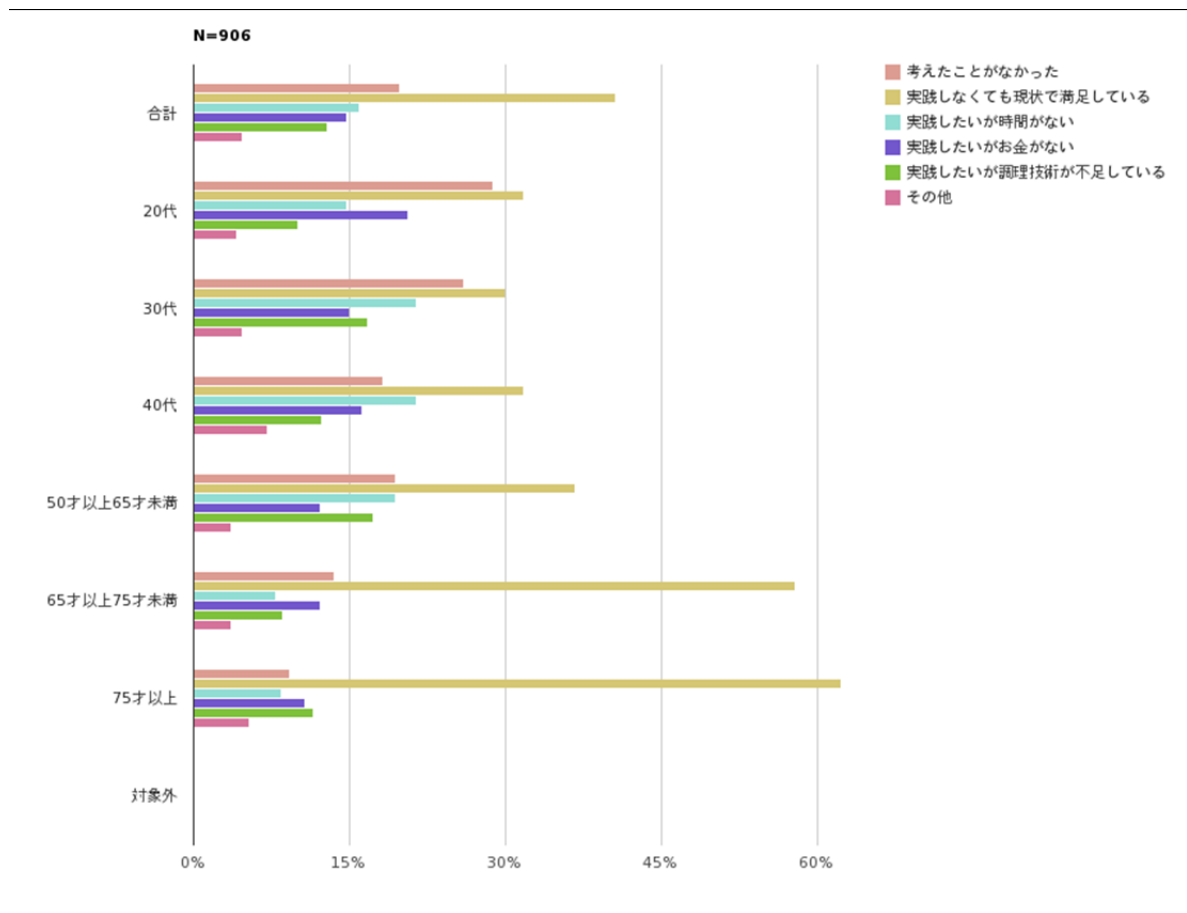
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 74 ご飯回数が過半数以上の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(夕食・女性)



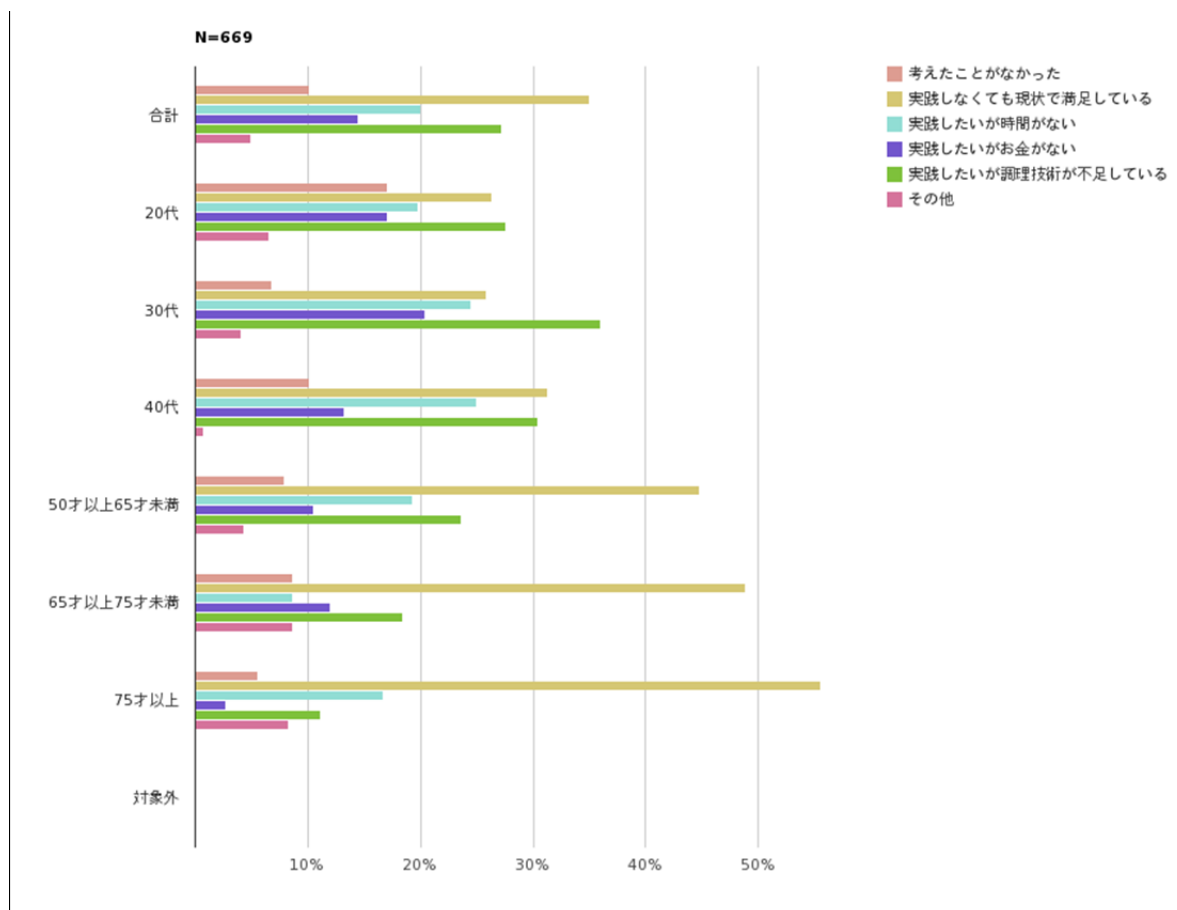
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 75 ご飯回数が過半数未満の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(夕食・女性)



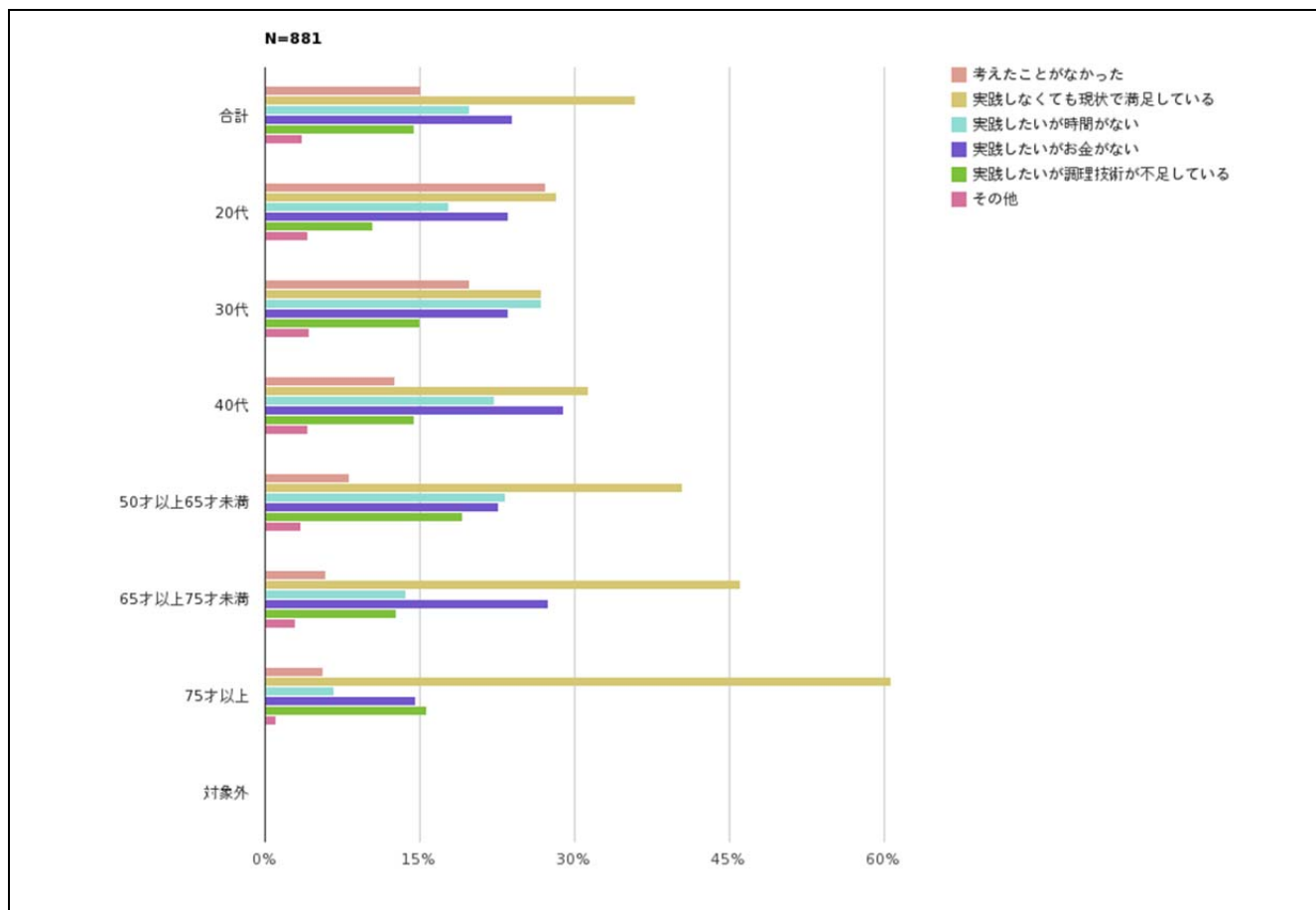
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 76 「毎日味や種類の違う食事をする」を実践していない理由(男性)



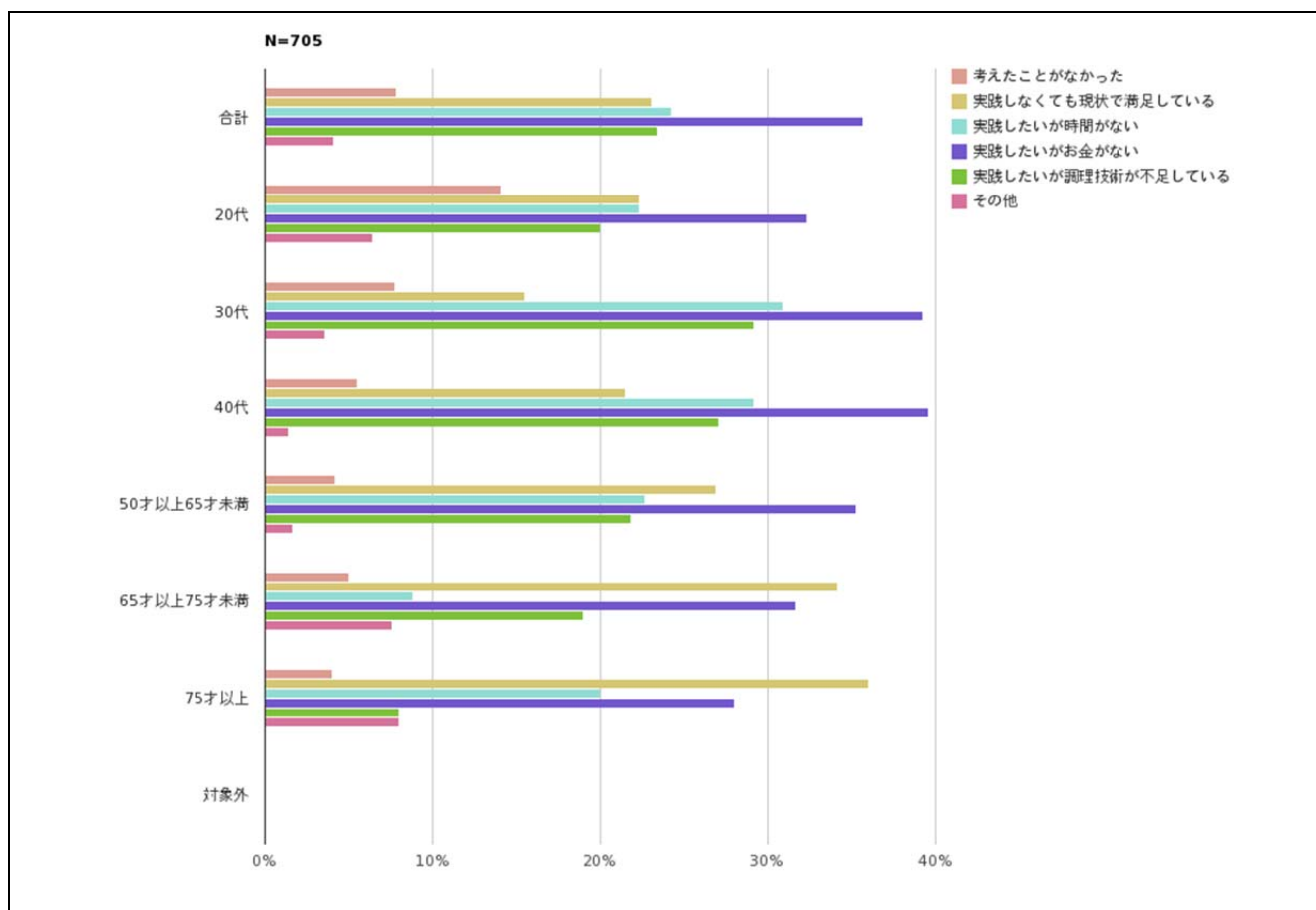
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 77 「毎日味や種類の違う食事をする」を実践していない理由(女性)



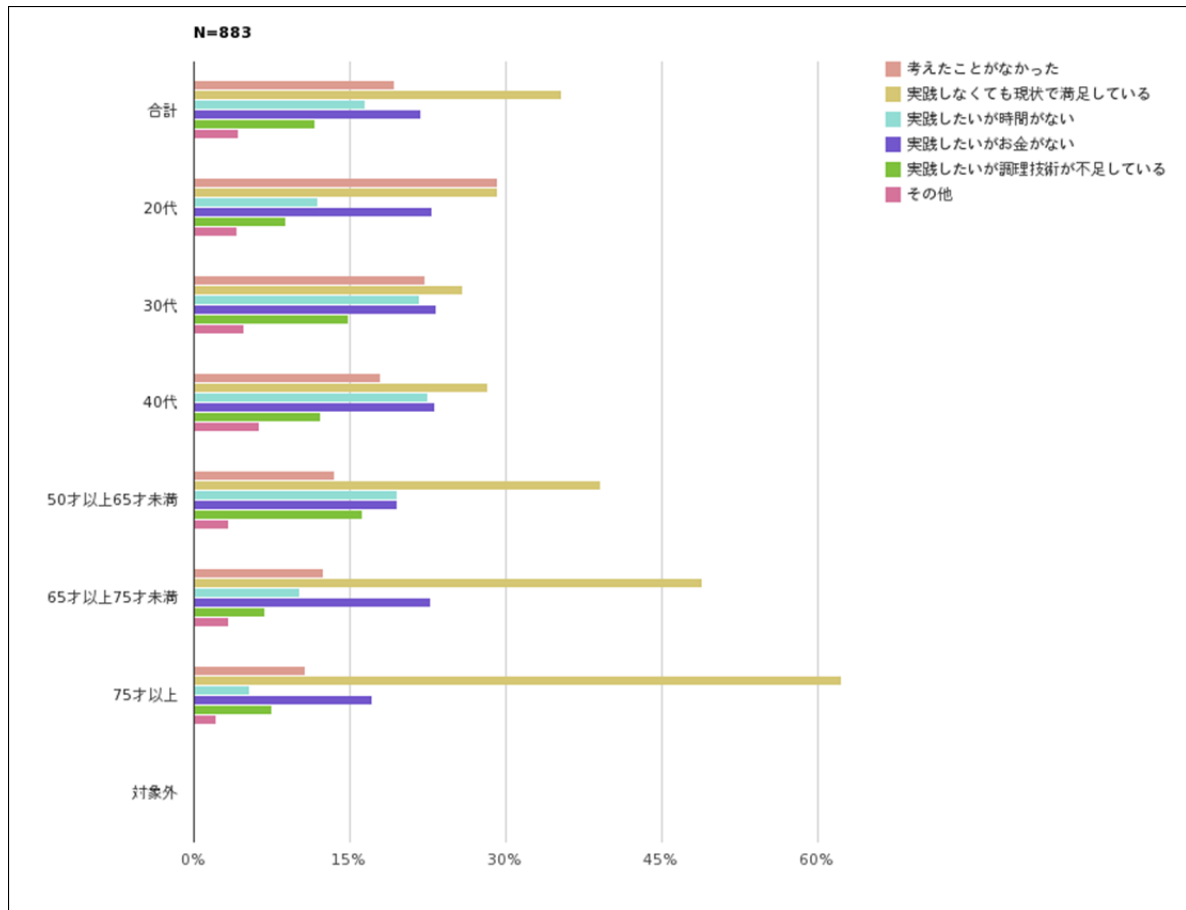
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 78 「多くの食材を使った食事をする」を実践していない理由(男性)



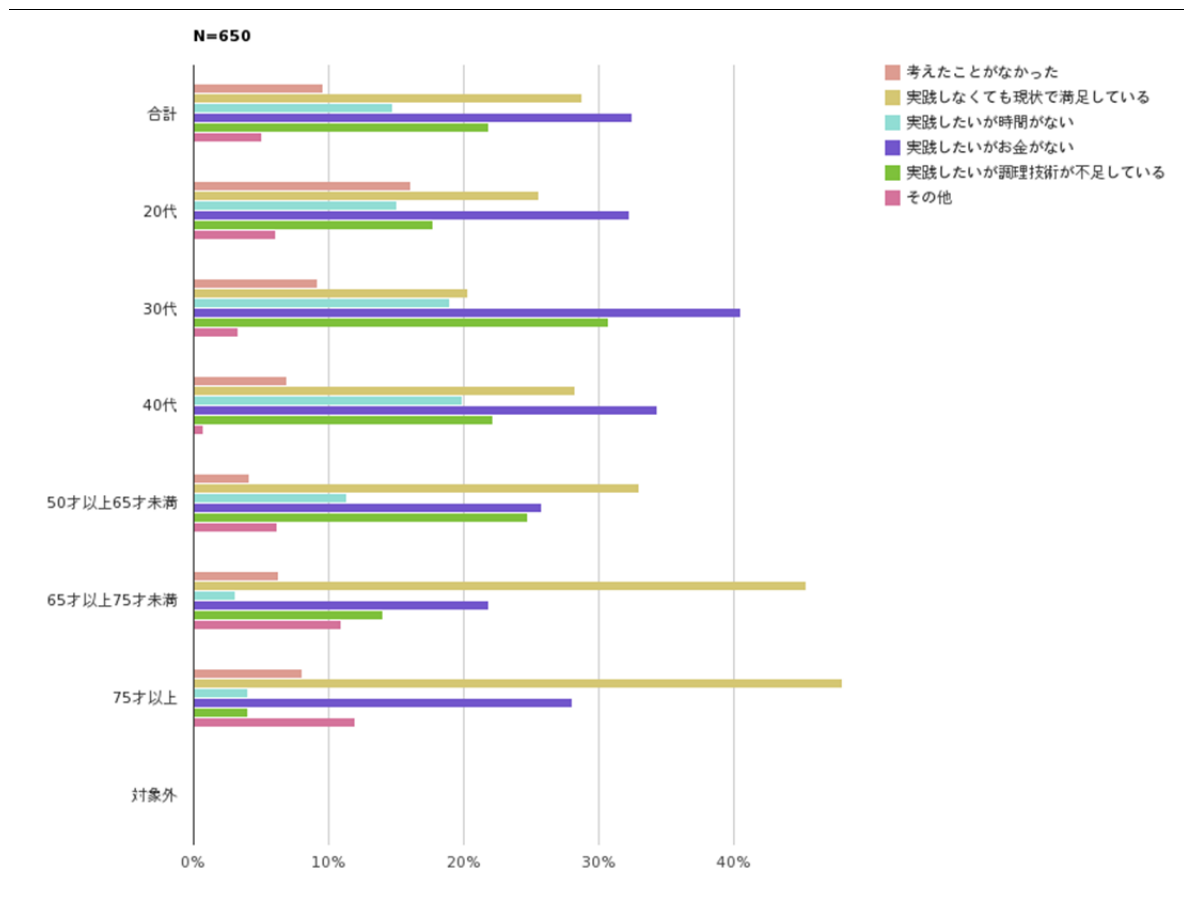
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 79 「多くの食材を使った食事をする」を実践していない理由(女性)



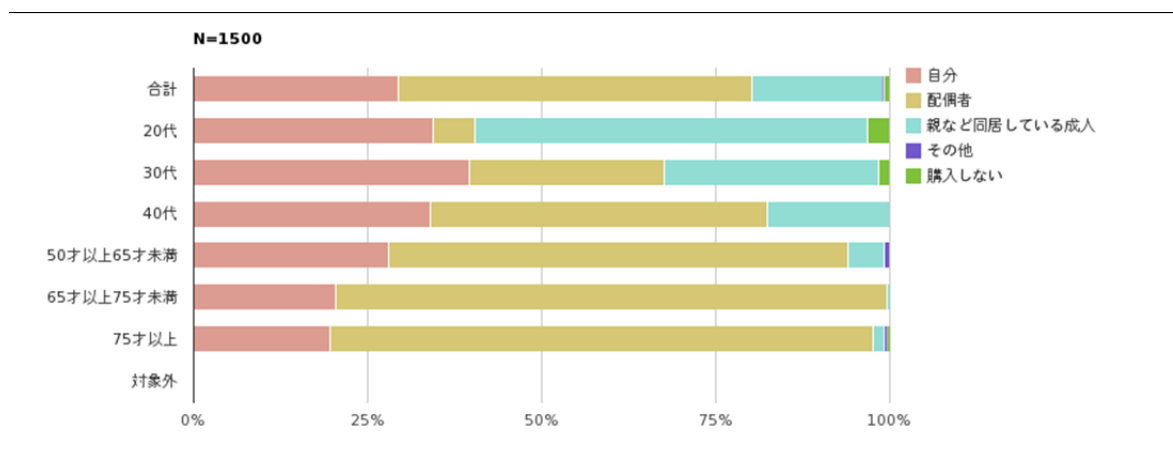
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 80 「季節の食材を取り入れた食事をとる」を実践していない理由(男性)



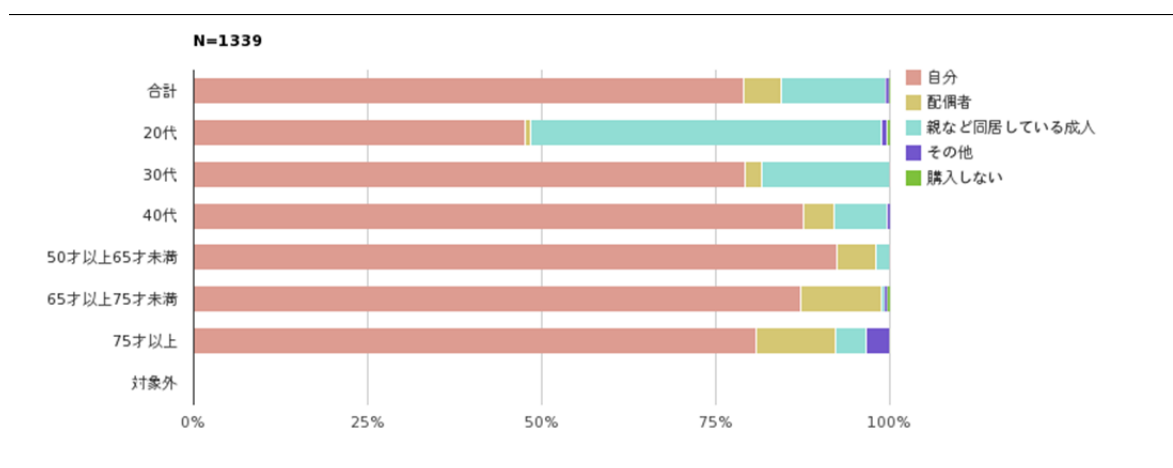
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 81 「季節の食材を取り入れた食事をする」を実践していない理由(女性)



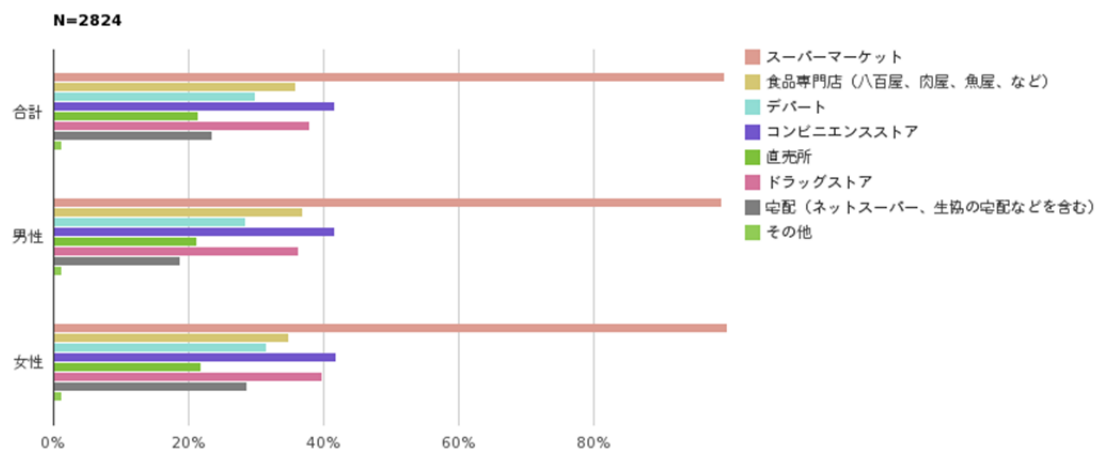
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 82 食料品の購入者(男性)



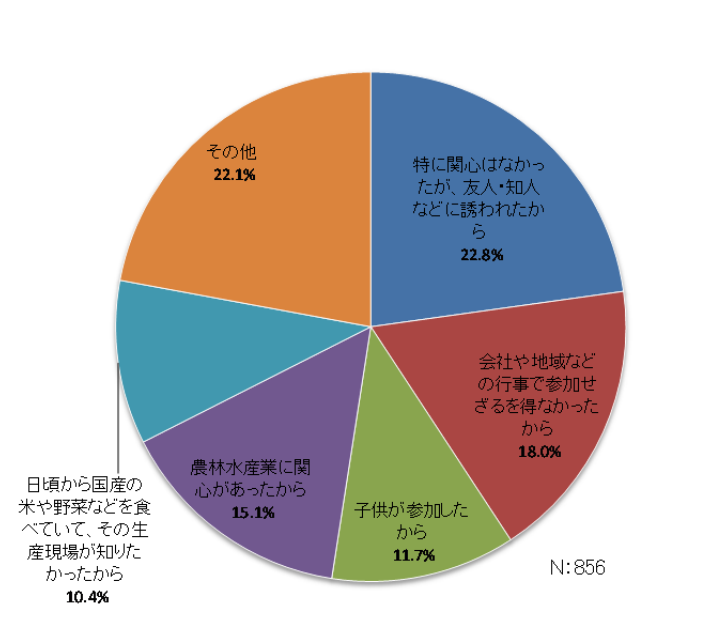
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 83 食料品の購入者(女性)



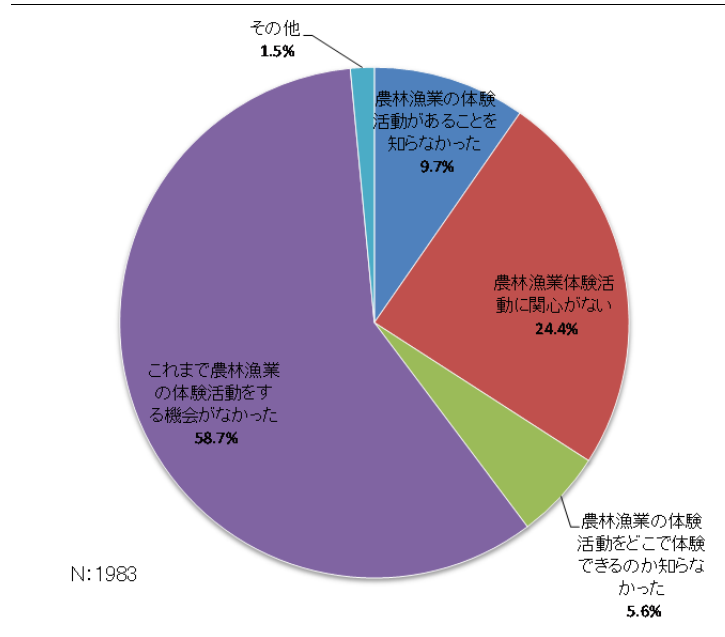
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014 年 6 月)

図 84 食料品の購入方法



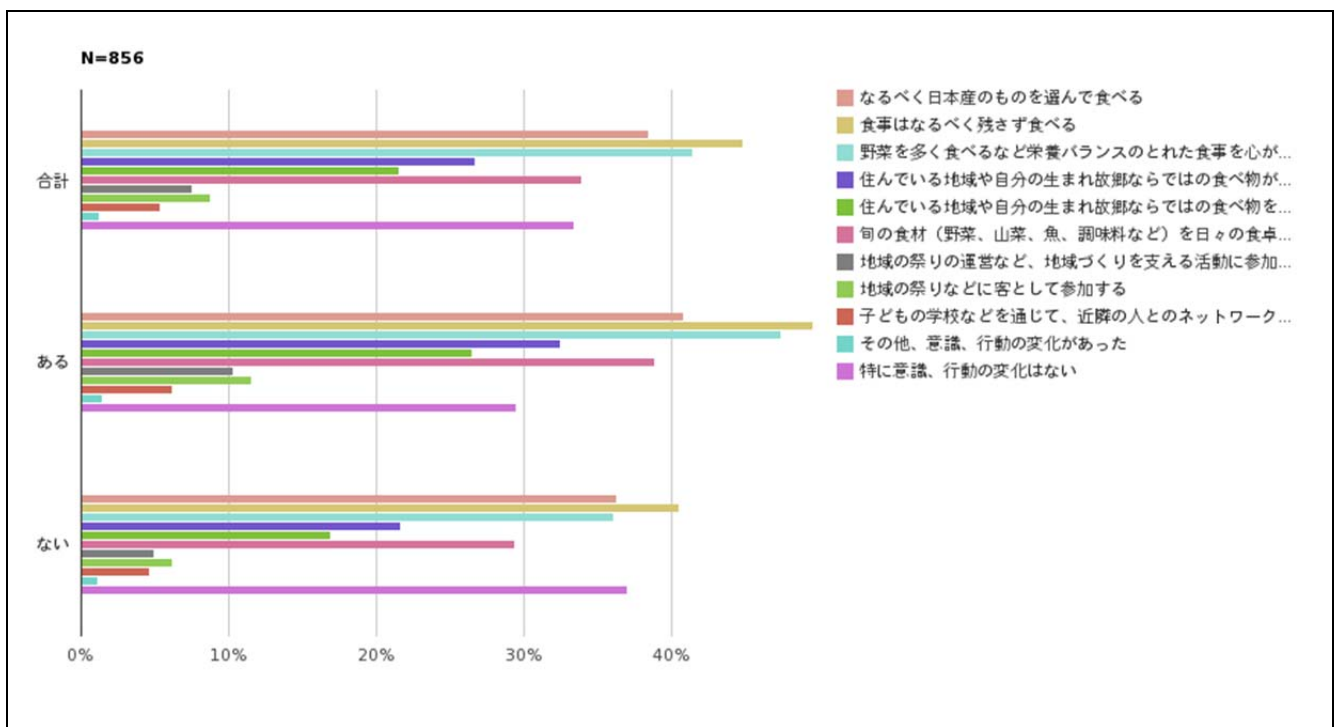
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014 年 6 月)

図 85 農林漁業の体験活動に参加することになった理由



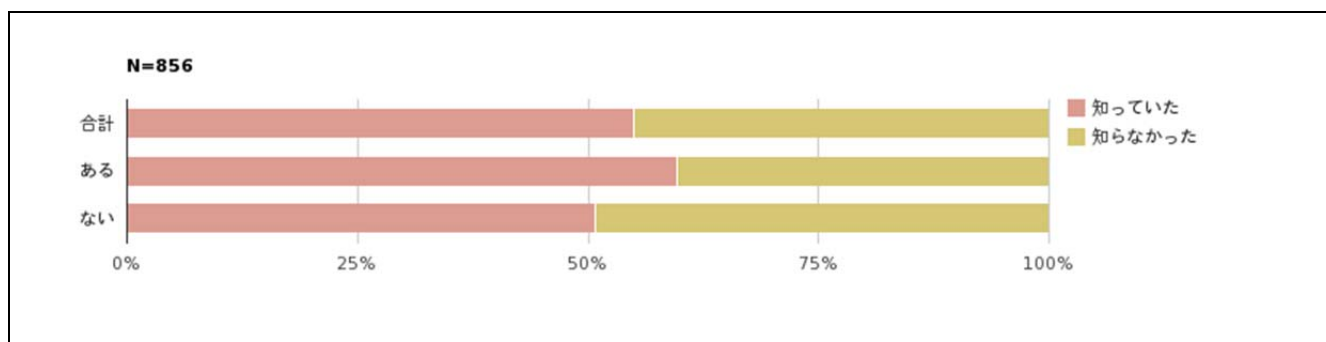
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 86 農林漁業の体験活動に参加しない理由



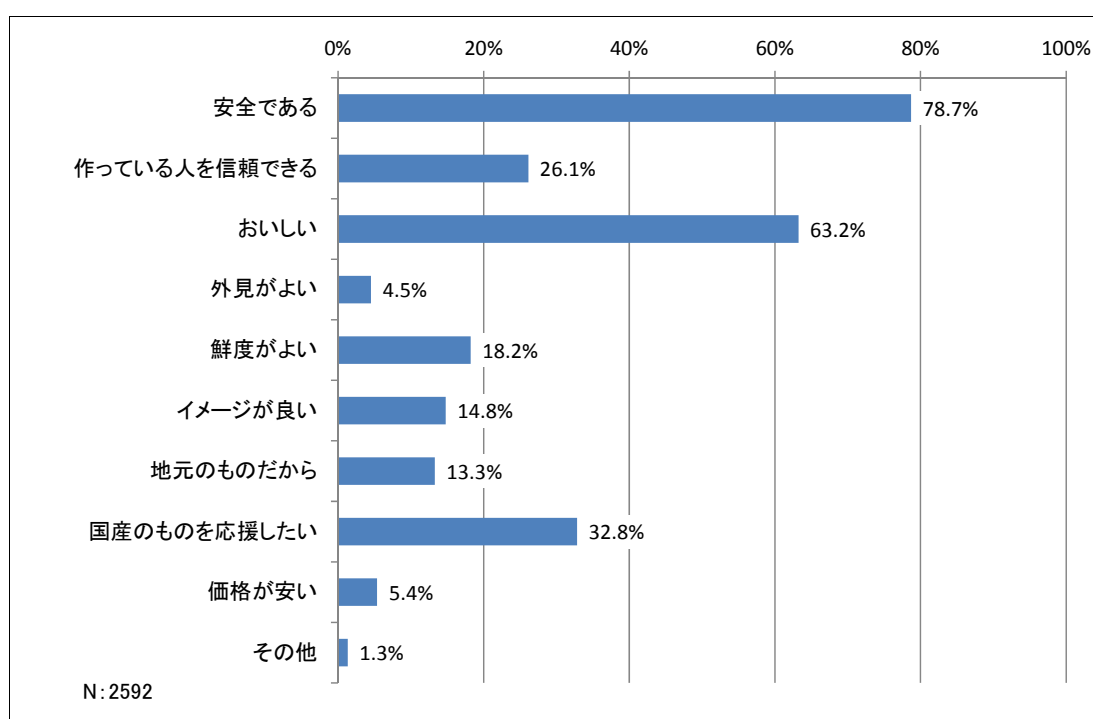
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 87 体験活動をきっかけに強まった意識・増加した行動等(「農林漁業者の指導を受けながらの一連の農作業体験」の有無クロス集計)



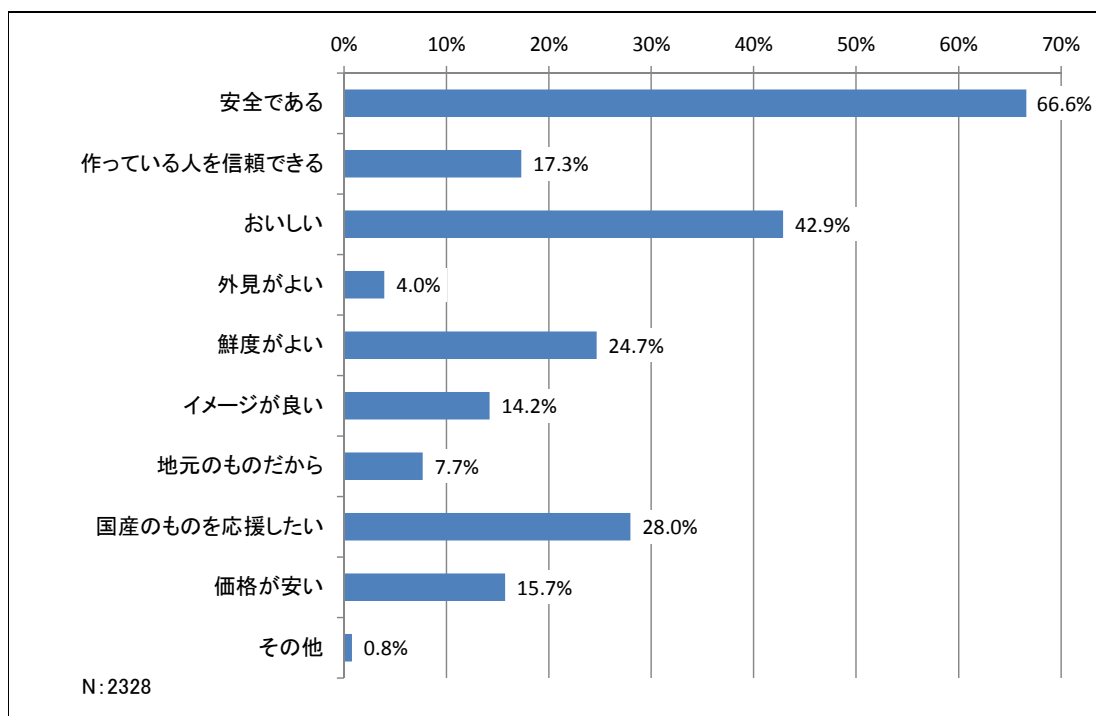
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 88 農業・農村の多面的機能の知識(「農林漁業者の指導を受けながらの一連の農作業体験」の有無クロス集計)



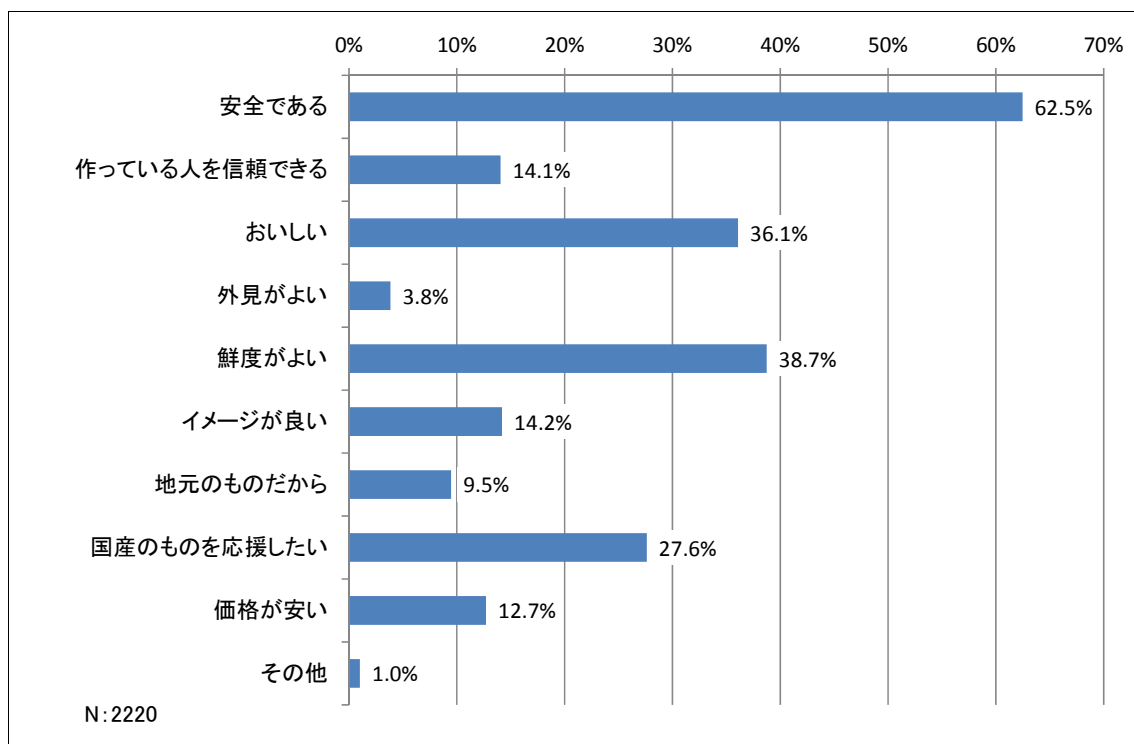
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 89 日本産を選ぶ理由(米)



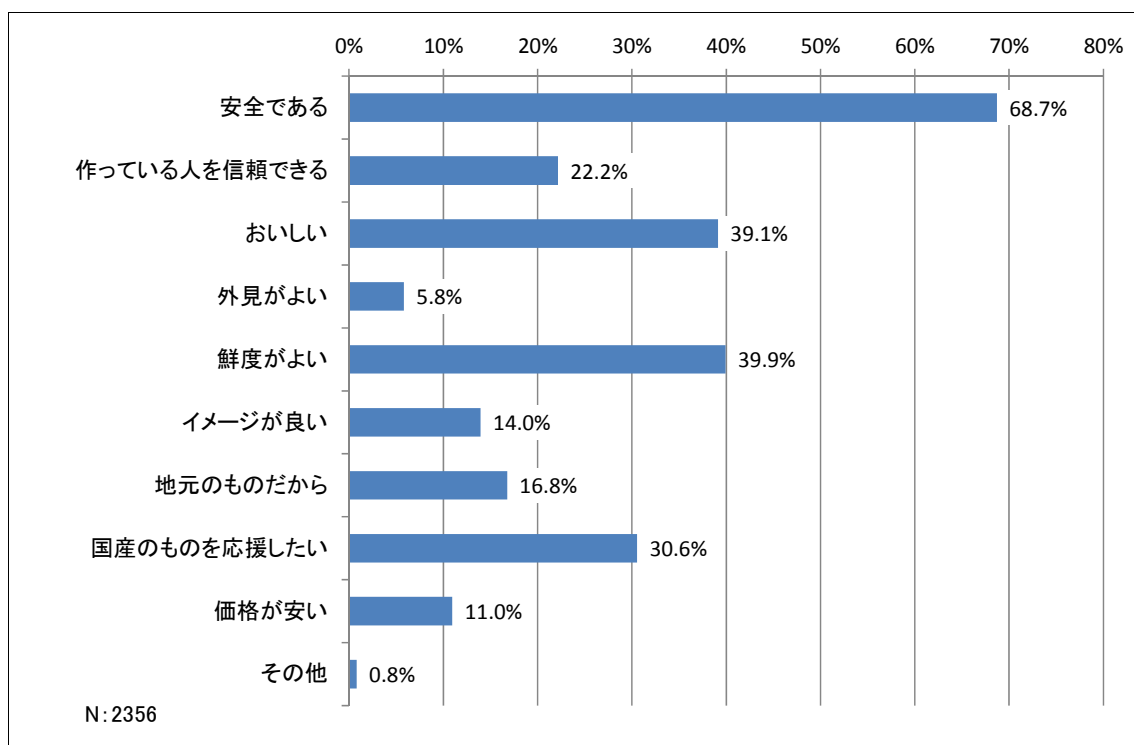
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 90 日本産を選ぶ理由(肉類)



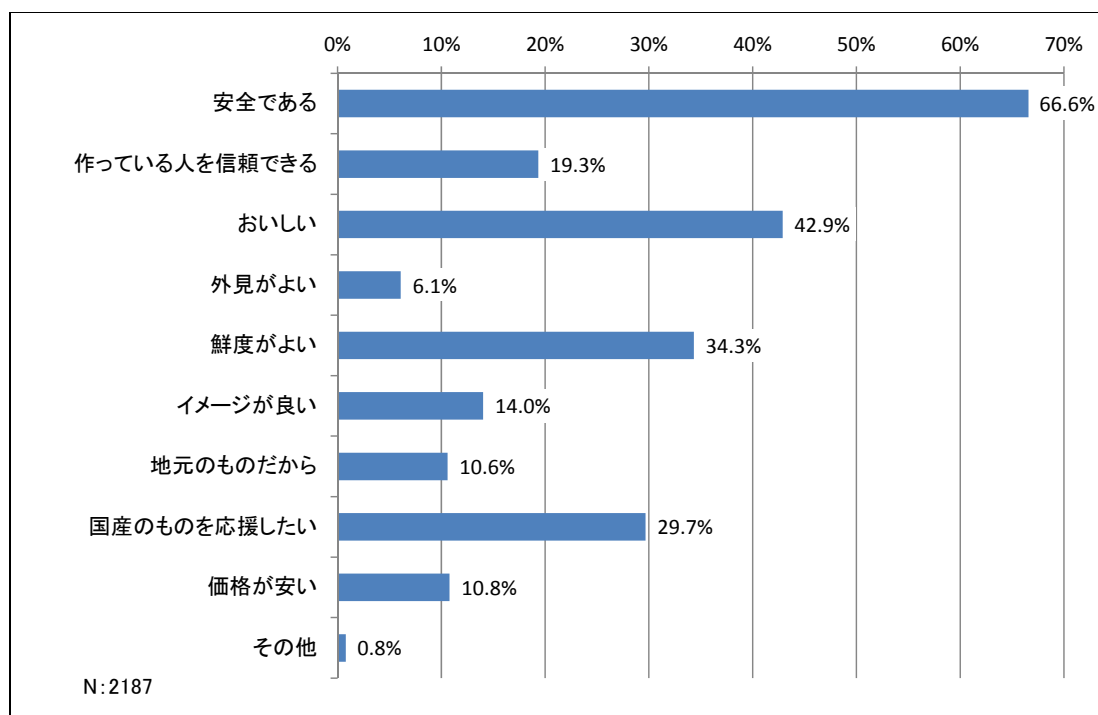
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 91 日本産を選ぶ理由(魚介類)



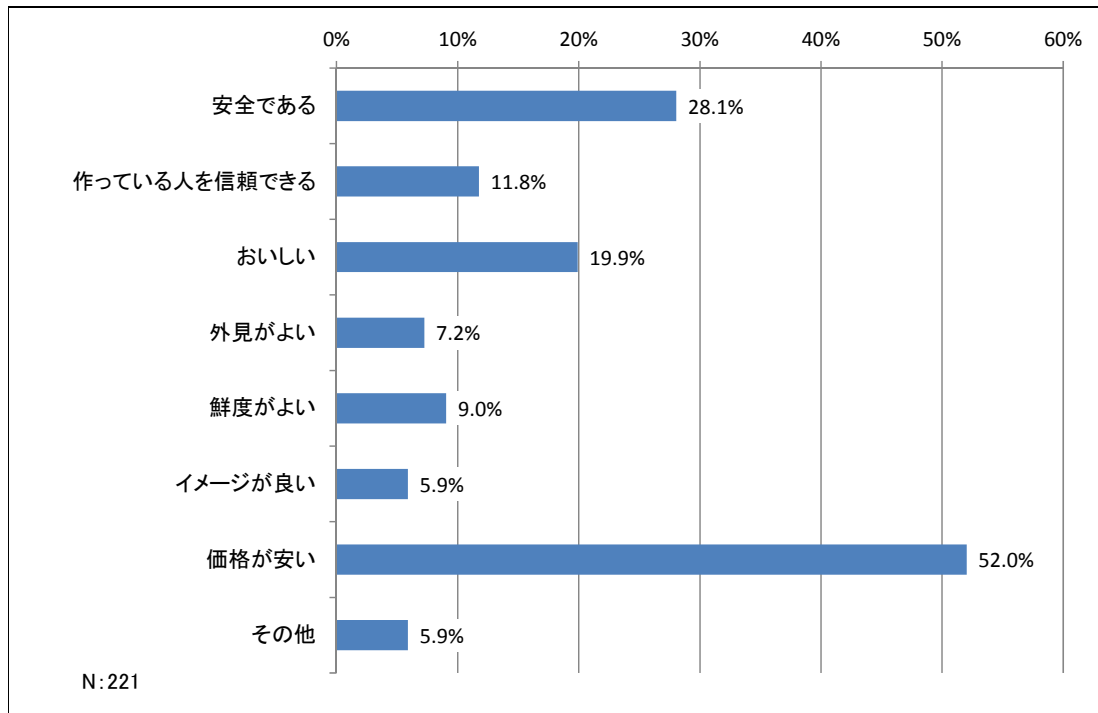
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014 年 6 月)

図 92 日本産を選ぶ理由(野菜)



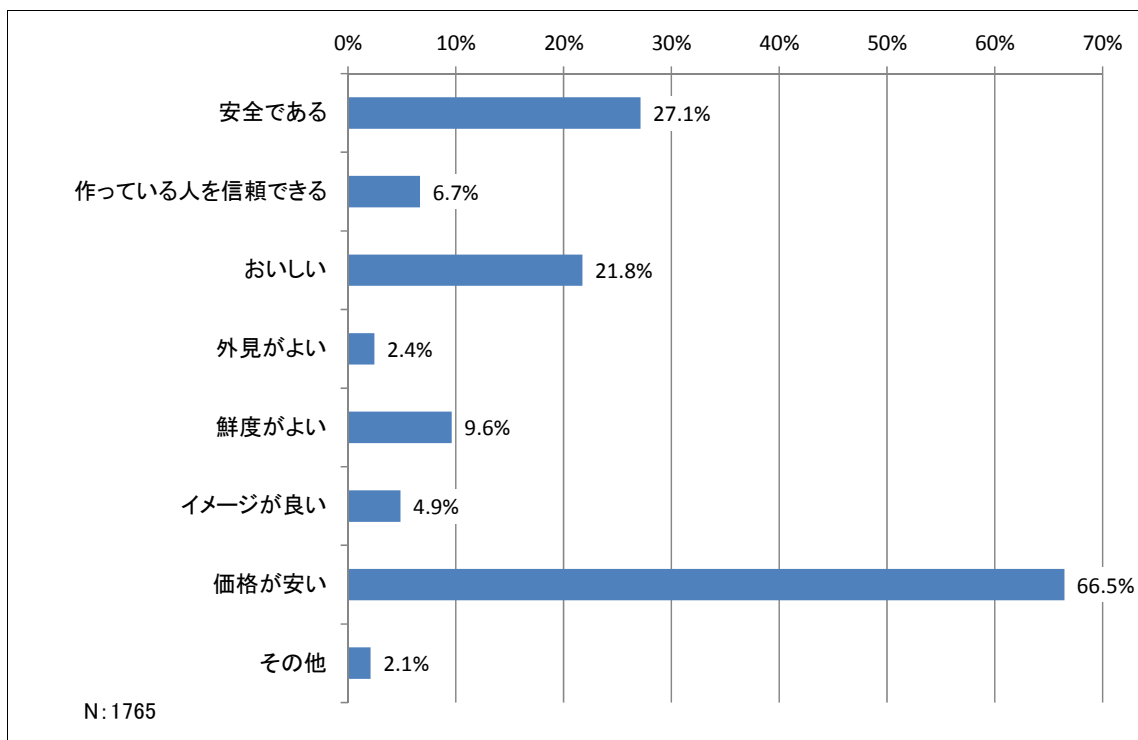
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014 年 6 月)

図 93 日本産を選ぶ理由(果物)



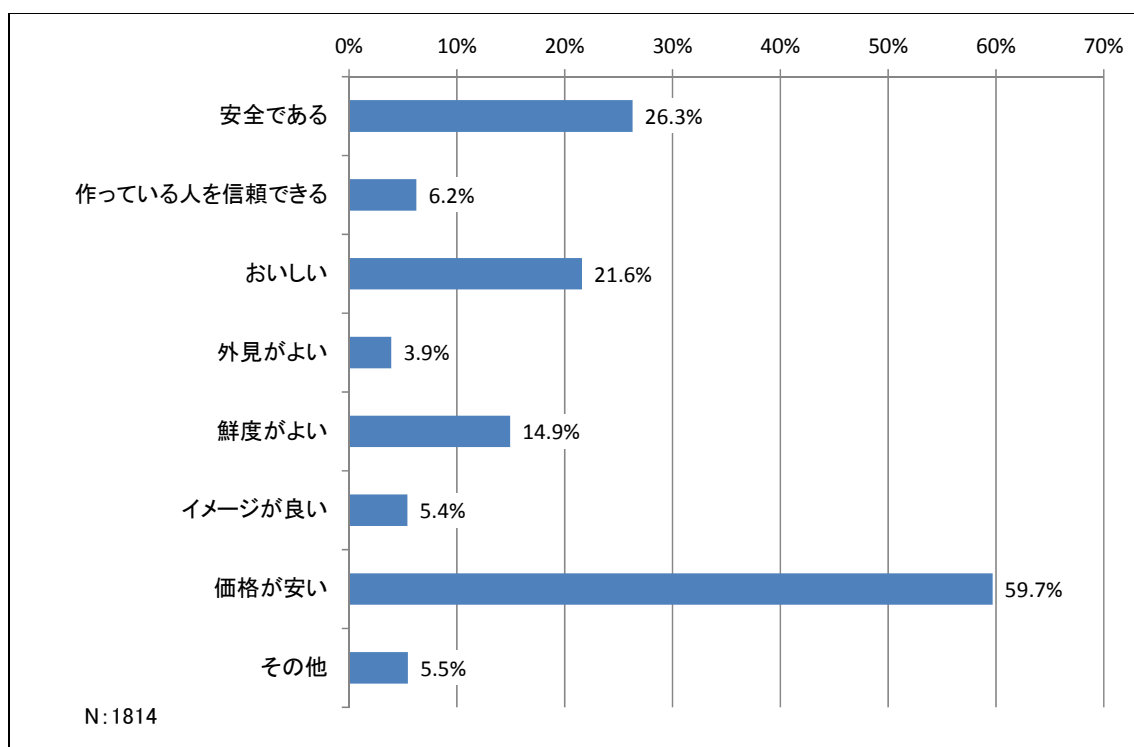
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 94 外国産を選ぶ理由(米)



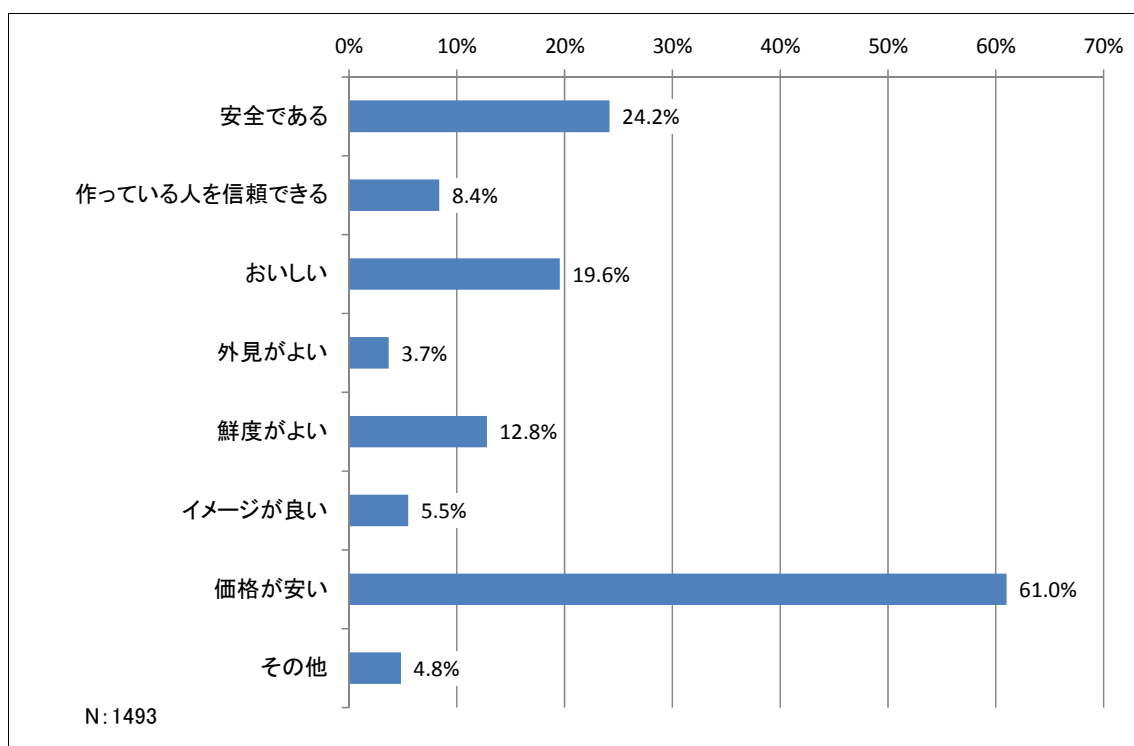
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 95 外国産を選ぶ理由(肉類)



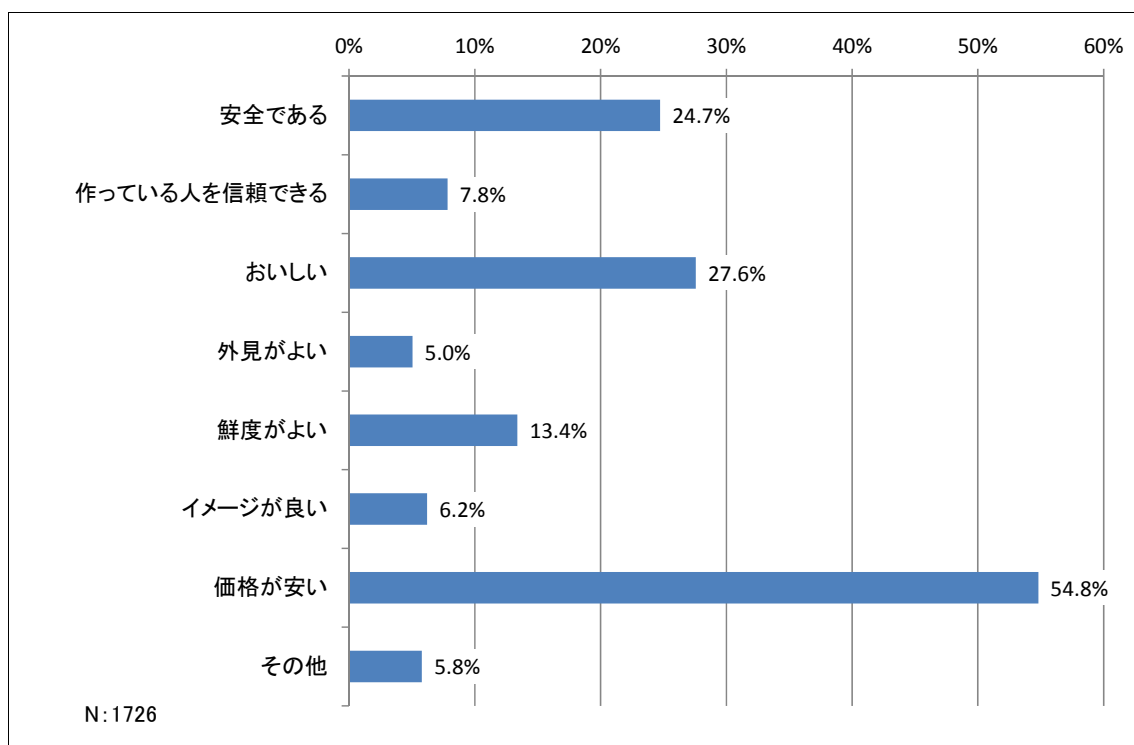
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 96 外国産を選ぶ理由(魚介類)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 97 外国産を選ぶ理由(野菜)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 98 外国産を選ぶ理由(果物)