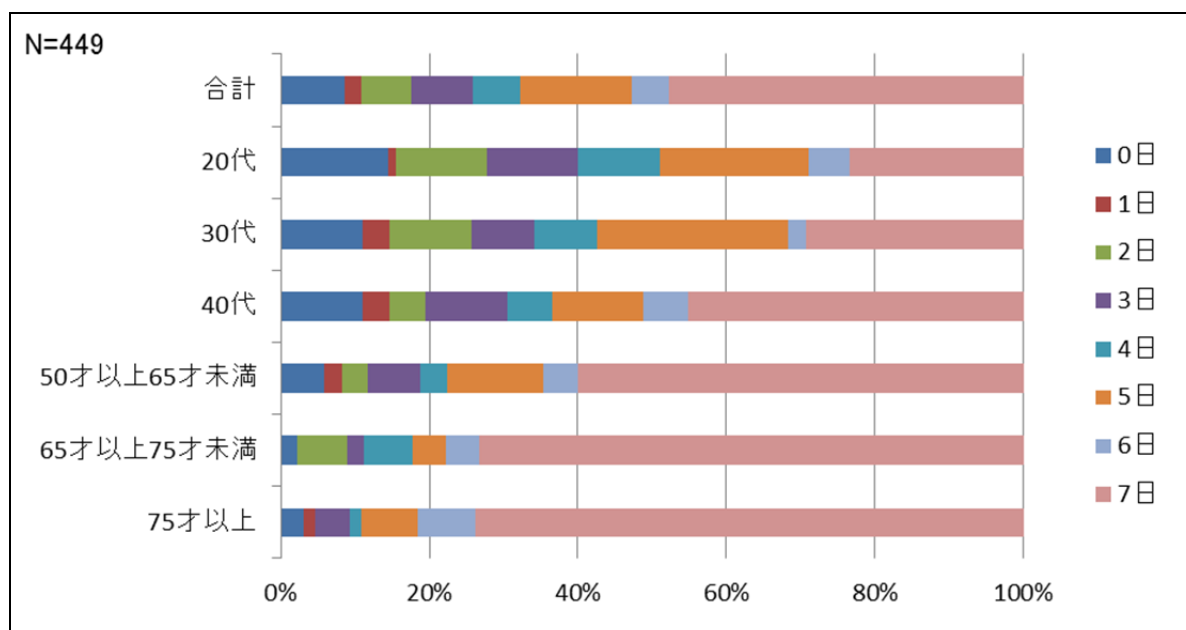
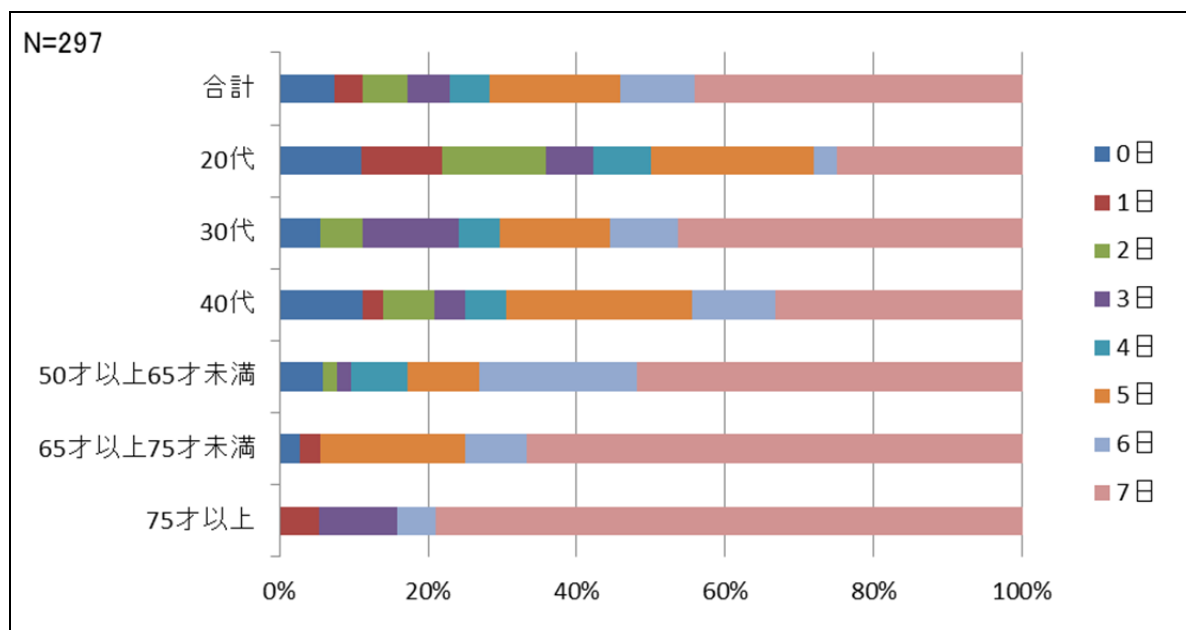




出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 116 「家庭食以外」の利用頻度の高い者※の「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(夕食)(男性)

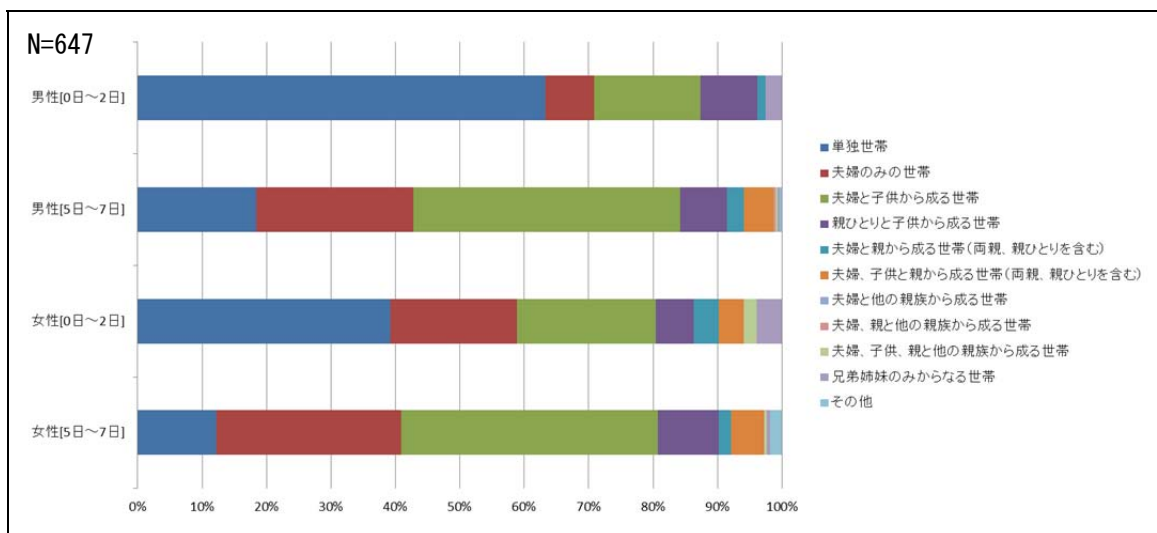
※: 夕食での外食、中食、冷凍食品・レトルト食品の利用回数(延べ数)が週に3回以上



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 117 「家庭食以外」の利用頻度の高い者※の「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(夕食)(女性)

※: 夕食での外食、中食、冷凍食品・レトルト食品の利用回数(延べ数)が週に3回以上



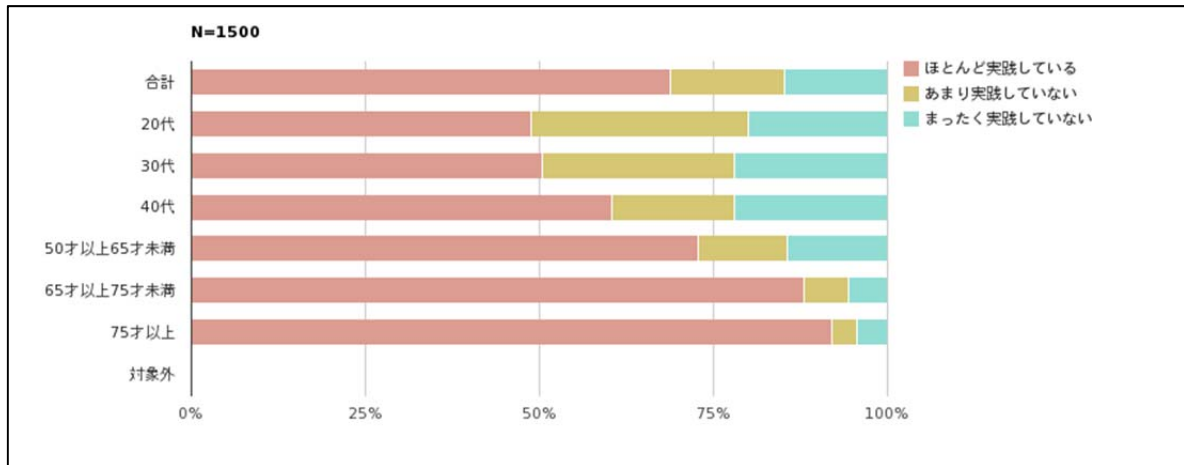
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 118 「家庭食以外」の利用頻度の高い者※¹のうち、夕食で「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数の少ない者※²、多い者※³の世帯状況
(性別クロス集計)

※¹: 夕食での外食、中食、冷凍食品・レトルト食品の利用回数(延べ数)が週に3回以上

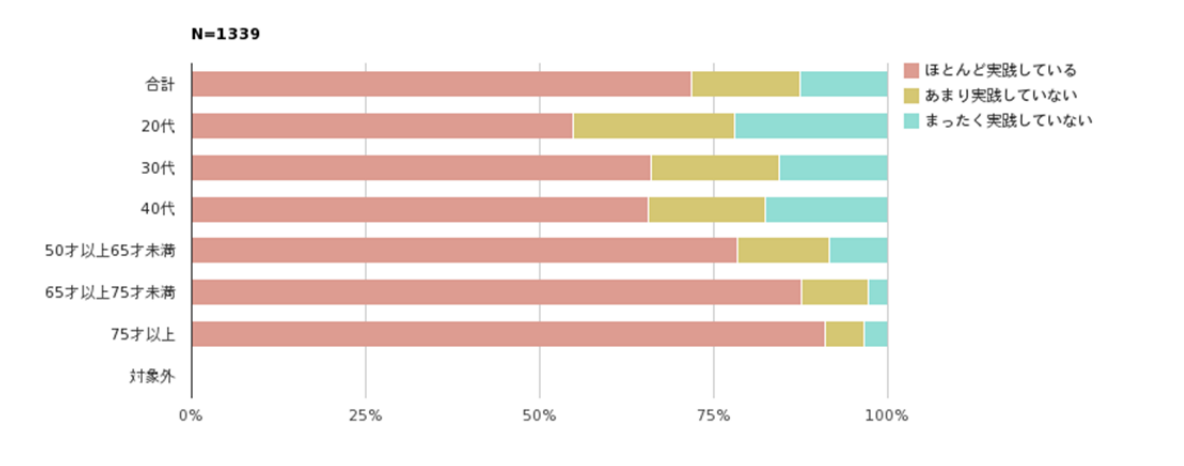
※²: 週に0～2日

※³: 週に5～7日



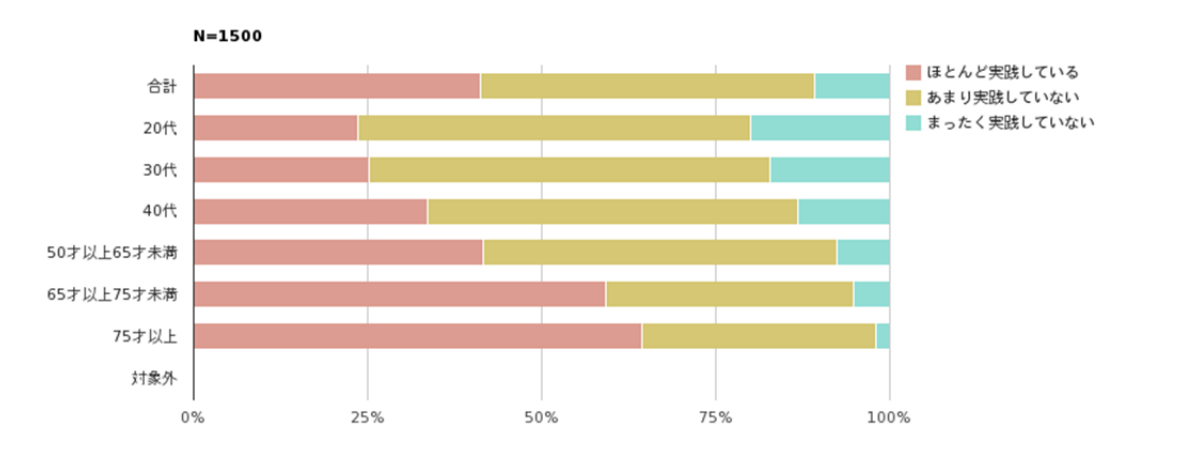
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 119 食事のとり方(1日3食の食事を欠食せずにとる・男性)



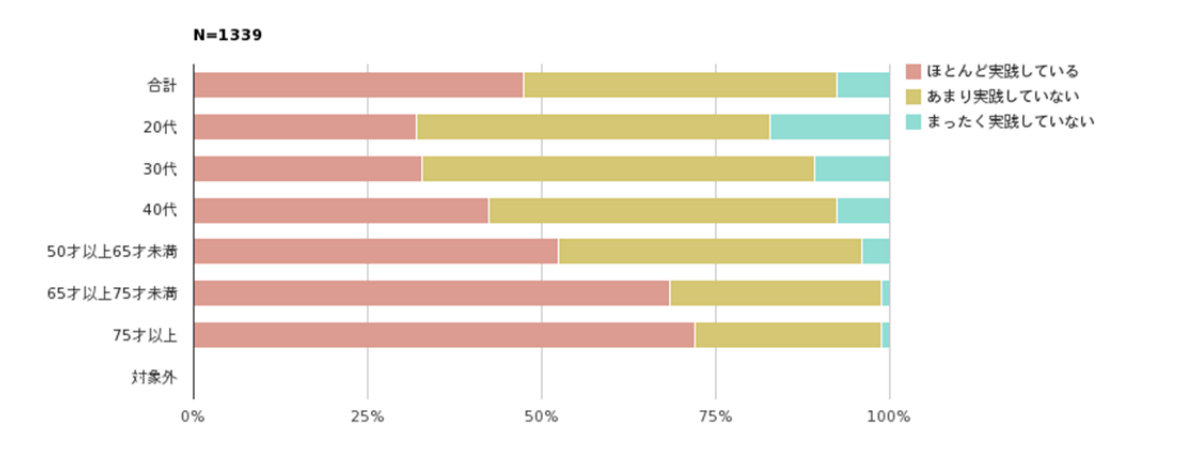
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 120 食事のとり方(1日3食の食事を欠食せずにとる・女性)



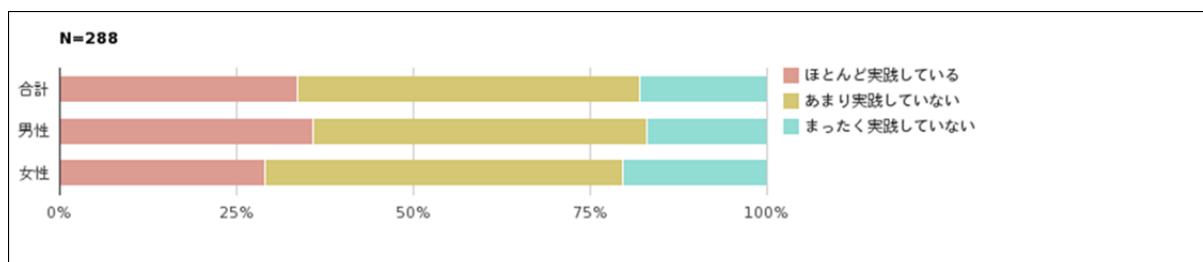
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 121 食事のとり方(多くの食材を使った食事をとる・男性)



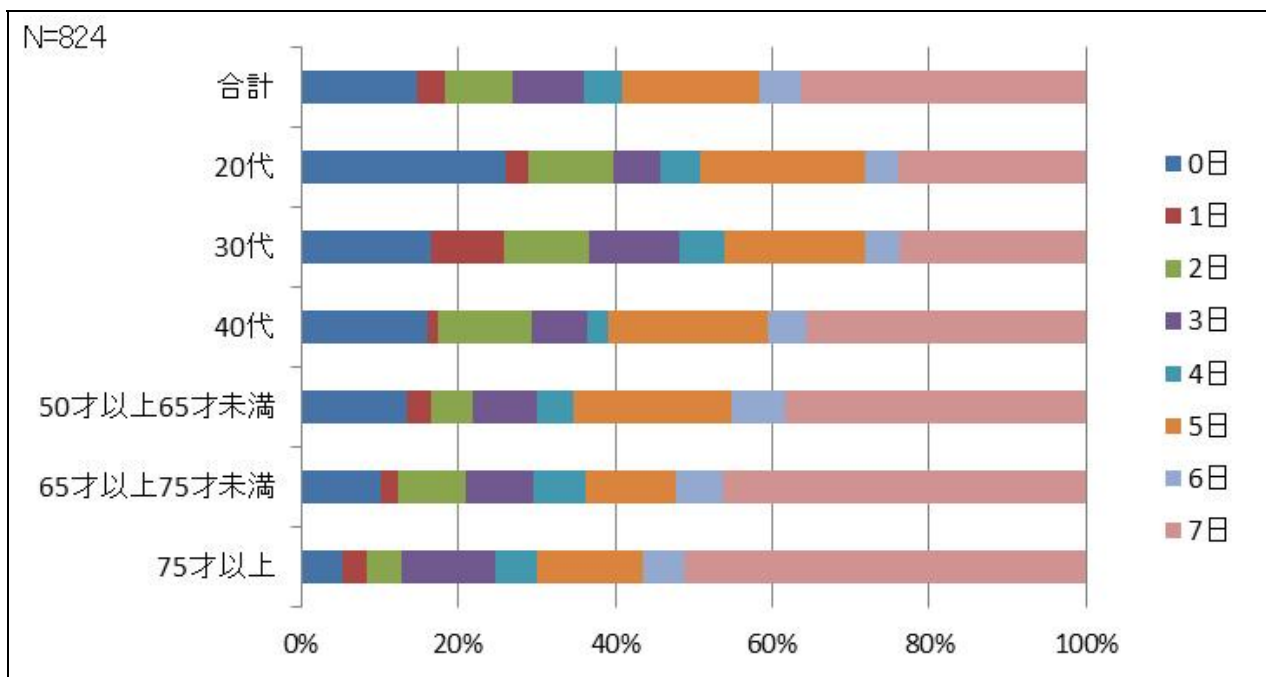
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 122 食事のとり方(多くの食材を使った食事をとる・女性)



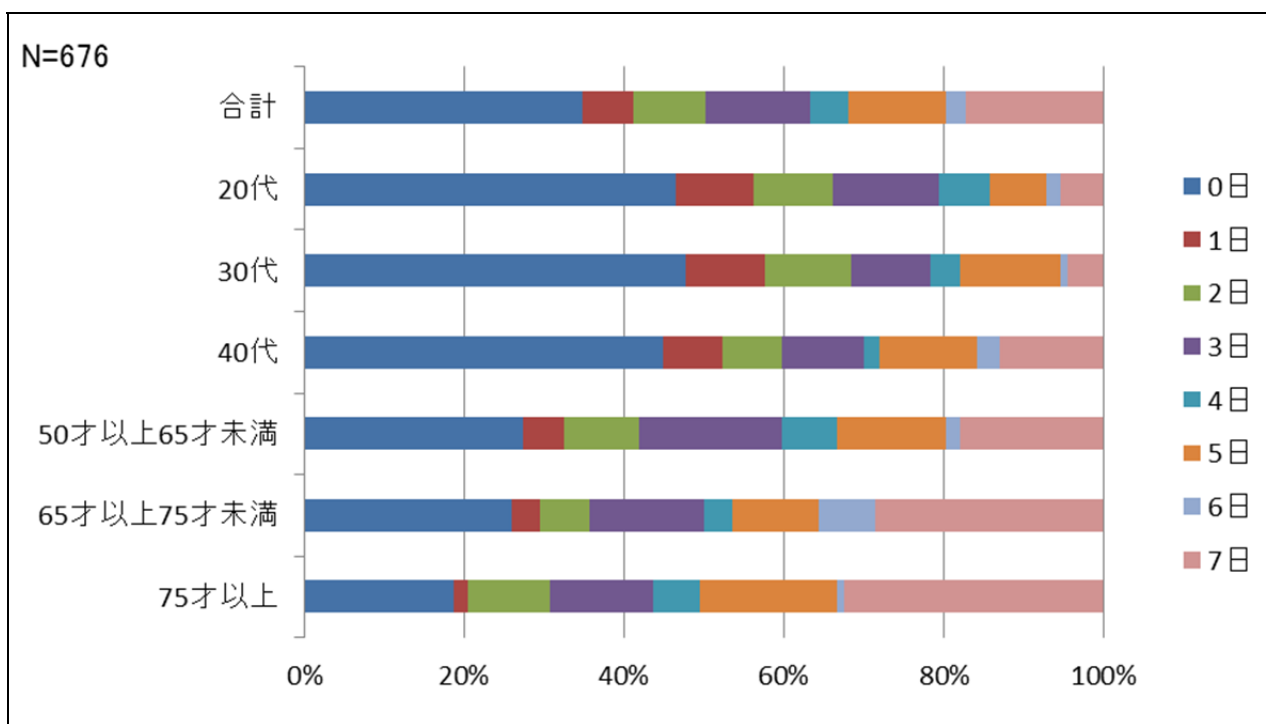
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 123 食事のとり方(ごはんを中心とした食事をとる・単独世帯・有職者)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 124 ご飯回数が過半数以上^{※1}の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(昼食・男性)

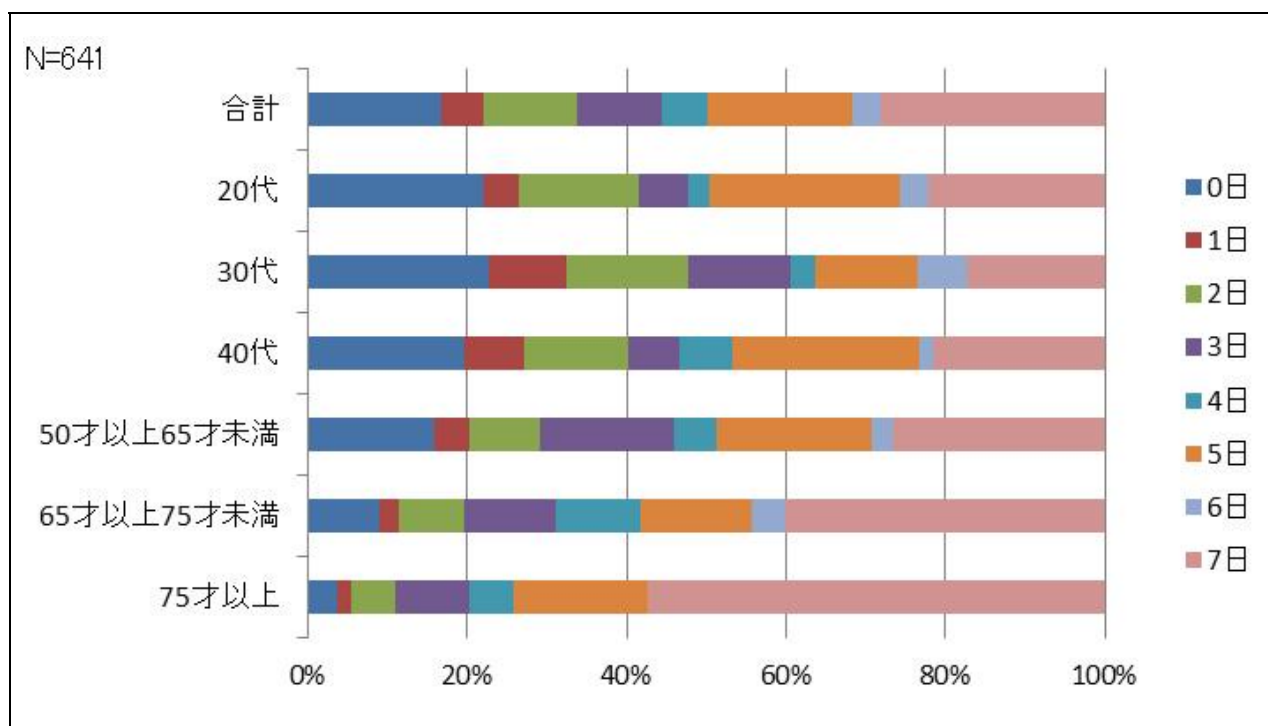


出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 125 ご飯回数が過半数未満^{※2}の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(昼食・男性)

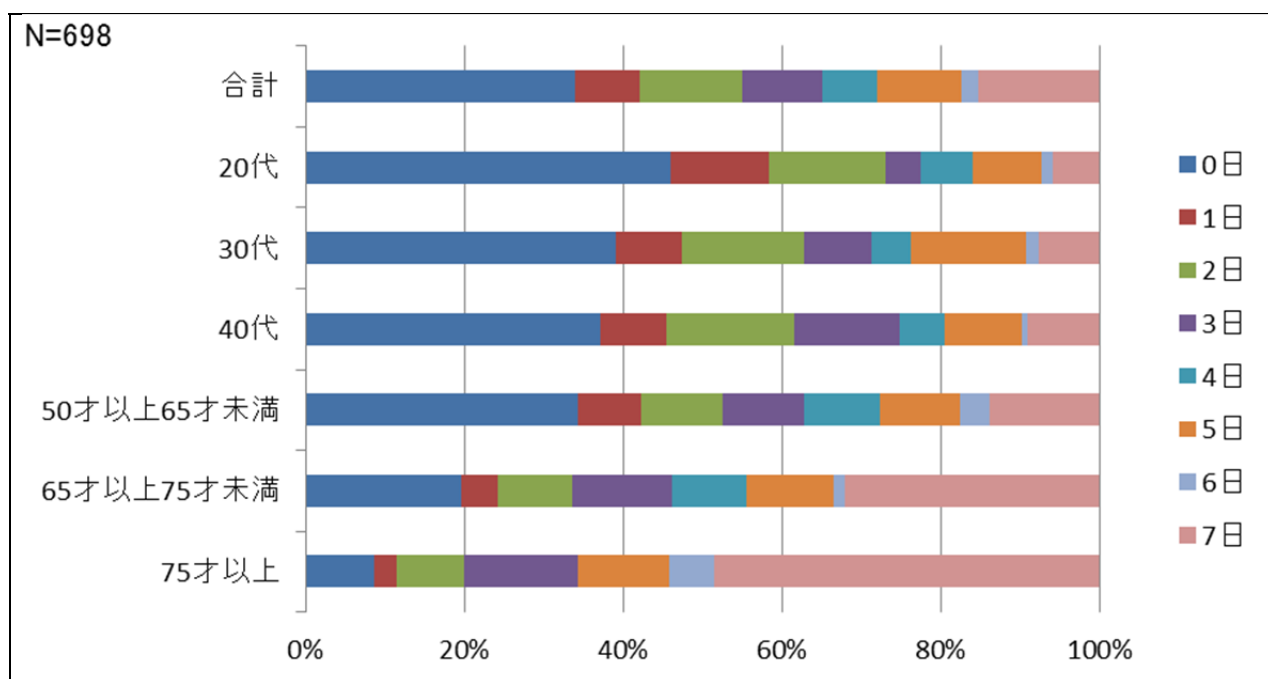
※1: 週の食事回数を21回(=3食×7日)として、ご飯を食べる回数が11回以上の者

※2: 週の食事回数を21回(=3食×7日)として、ご飯を食べる回数が10回以下の者



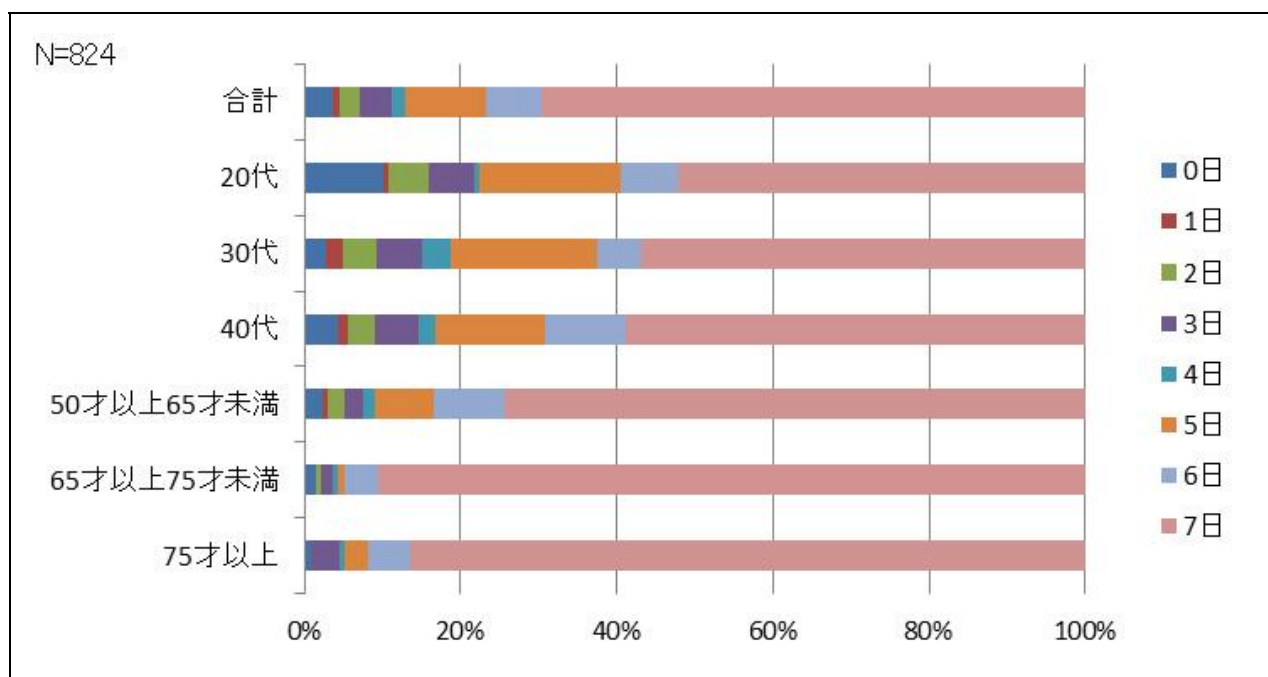
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 126 ご飯回数が過半数以上の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(昼食・女性)



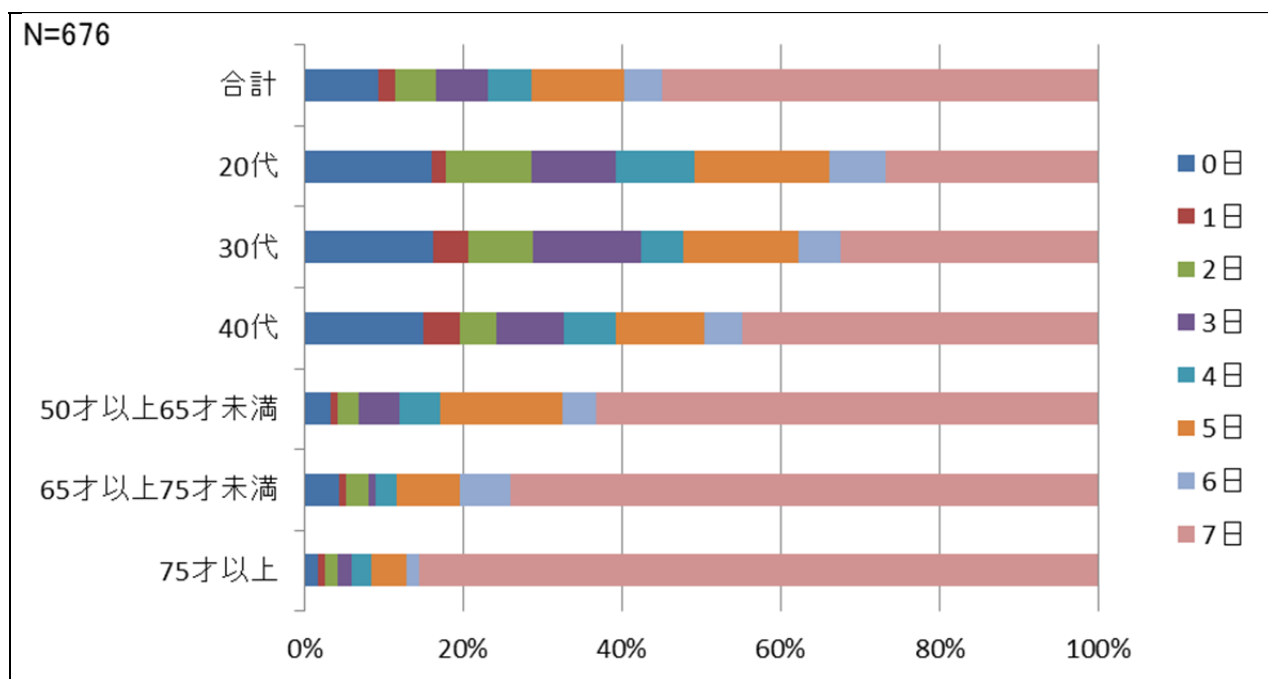
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 127 ご飯回数が過半数未満の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(昼食・女性)



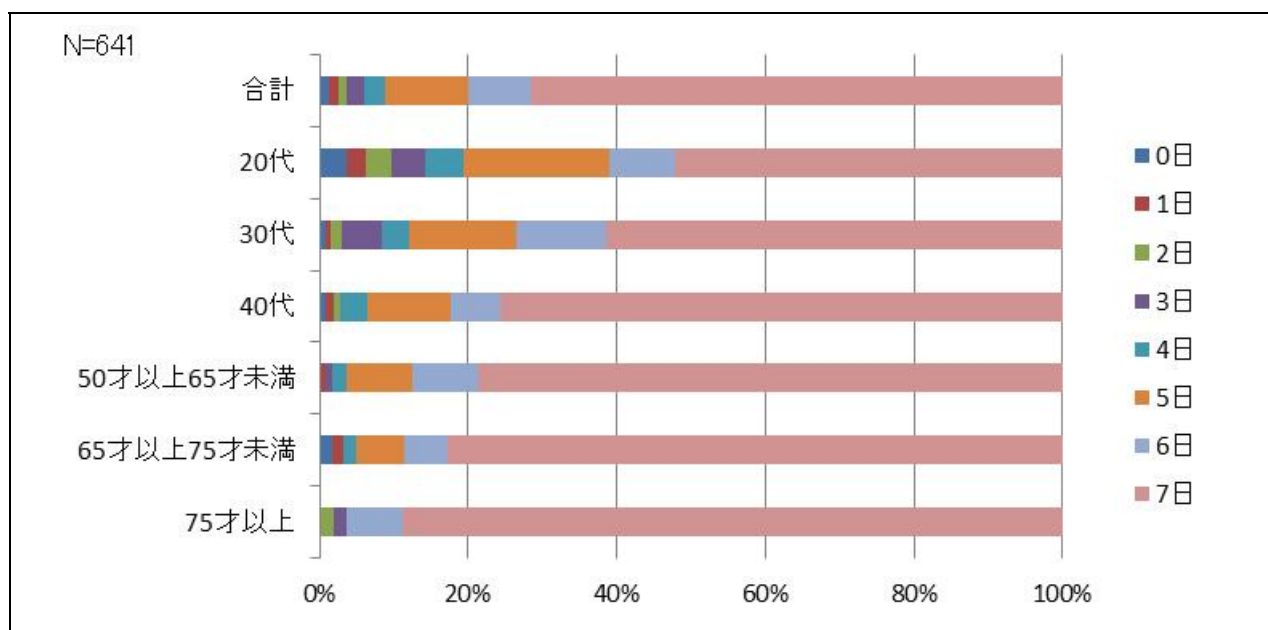
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 128 ご飯回数が過半数以上の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(夕食・男性)



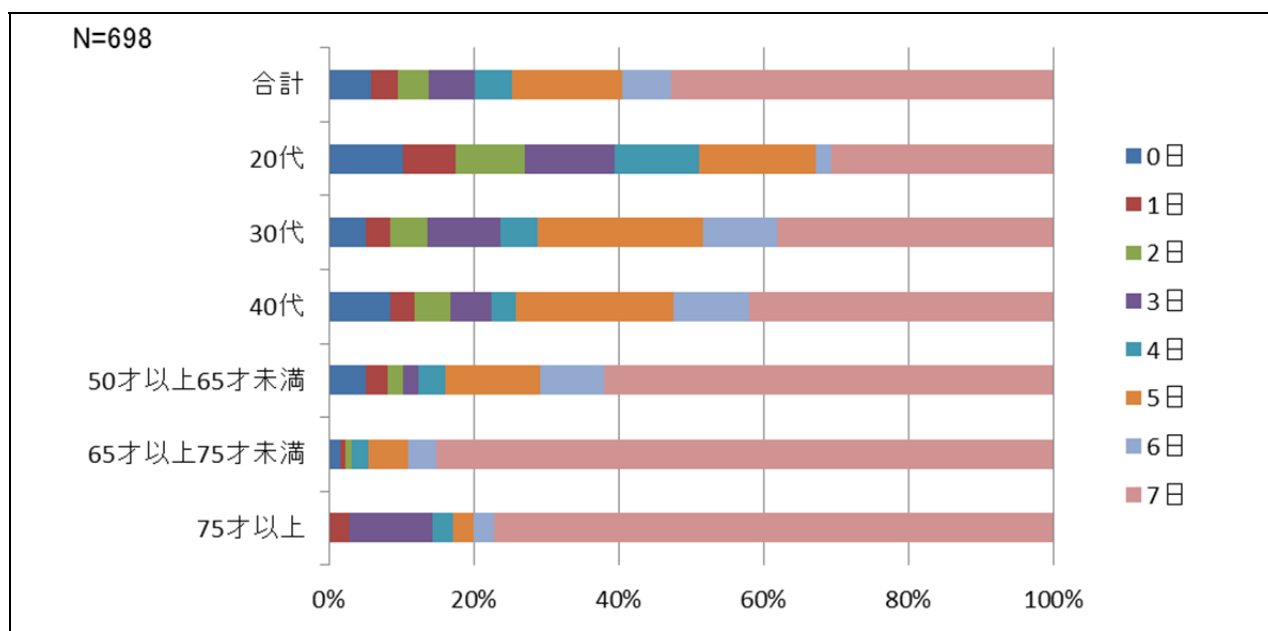
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 129 ご飯回数が過半数未満の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(夕食・男性)



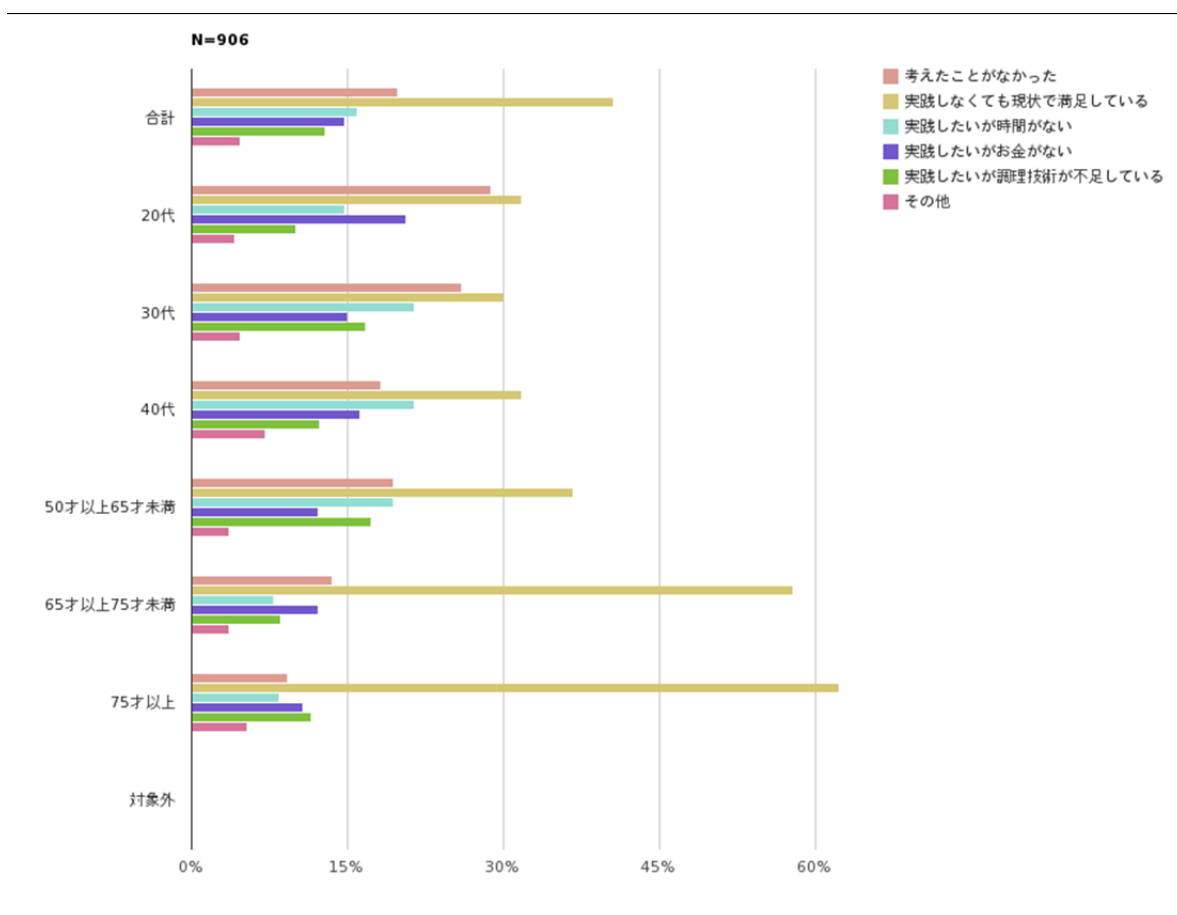
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 130 ご飯回数が過半数以上の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(夕食・女性)



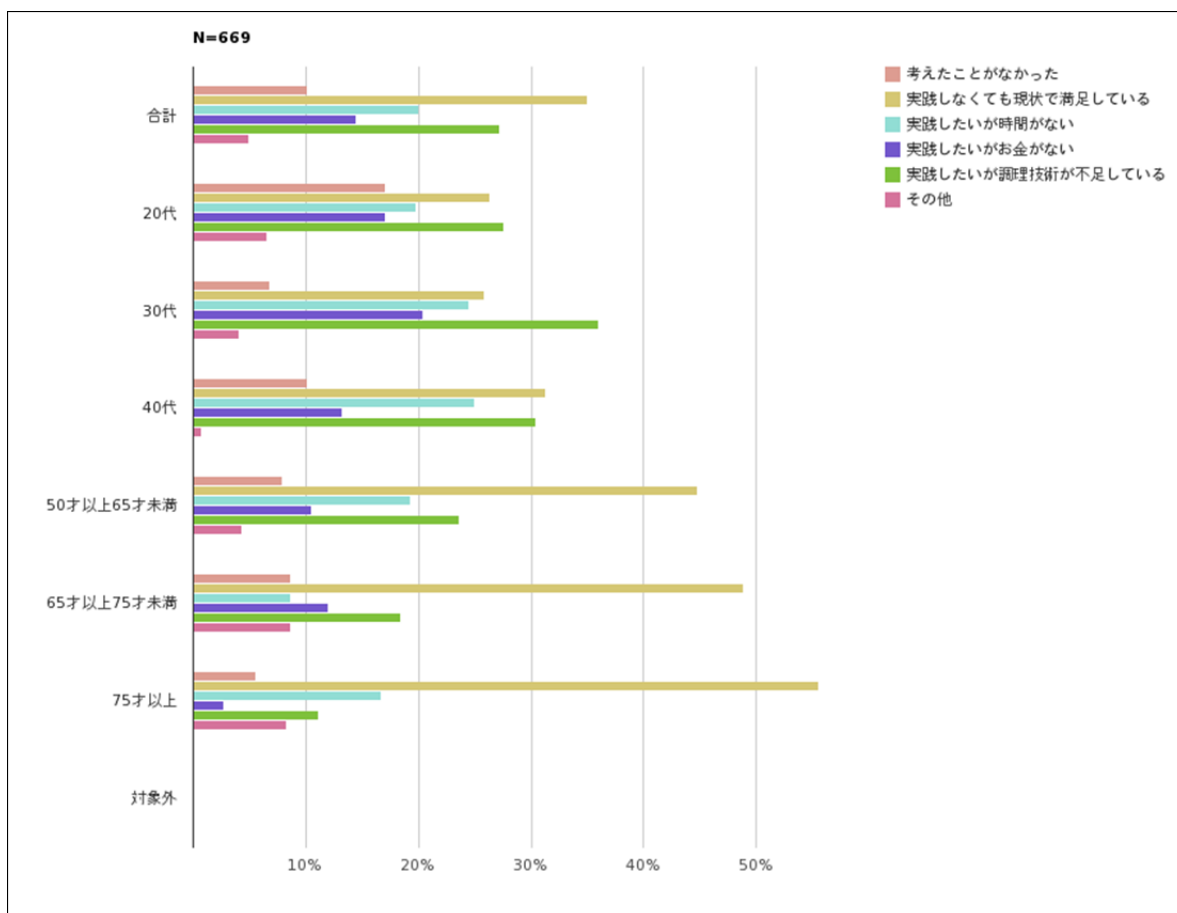
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 131 ご飯回数が過半数未満の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(夕食・女性)



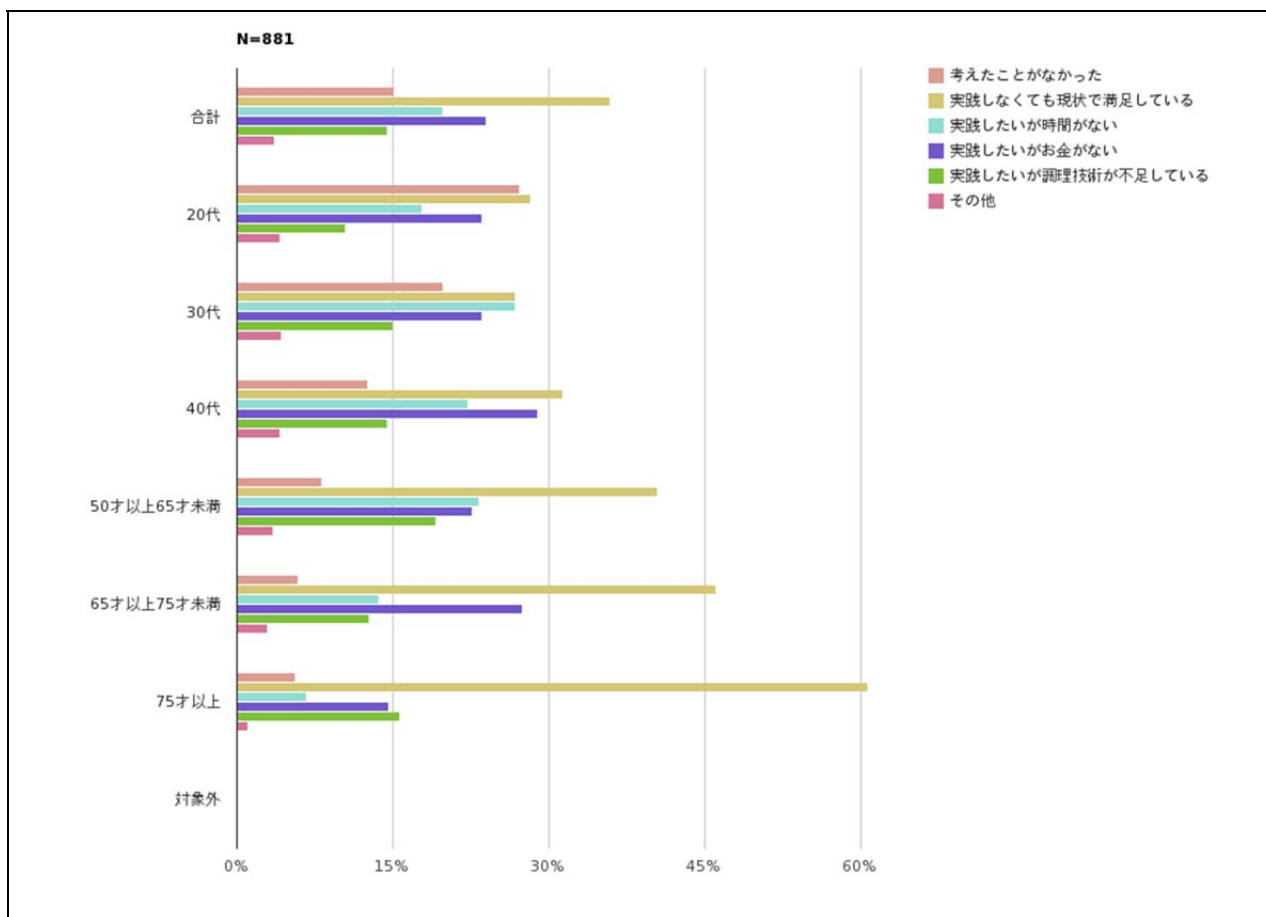
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 132 「毎日味や種類の違う食事をとる」を実践していない理由(男性)



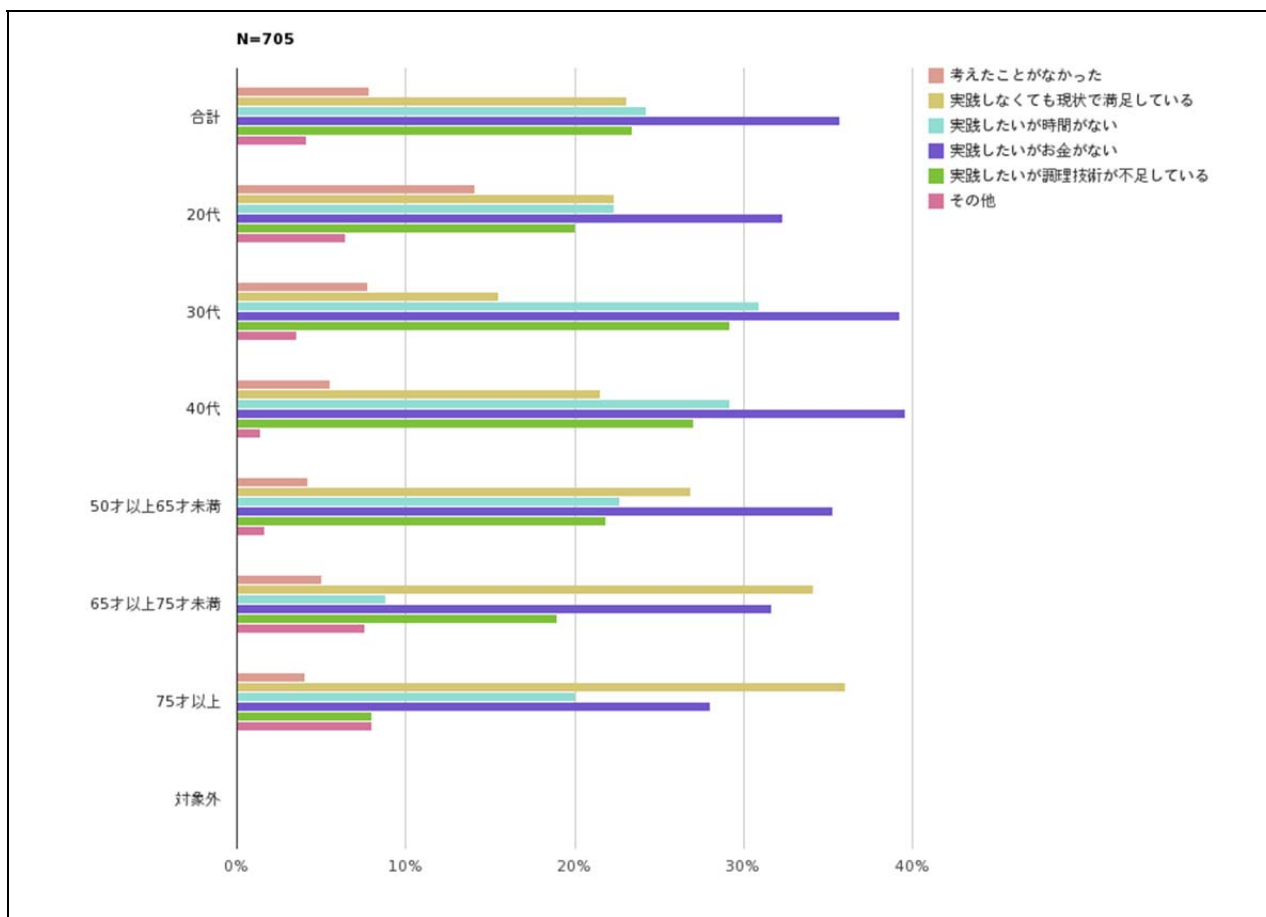
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 133 「毎日味や種類の違う食事をする」を実践していない理由(女性)



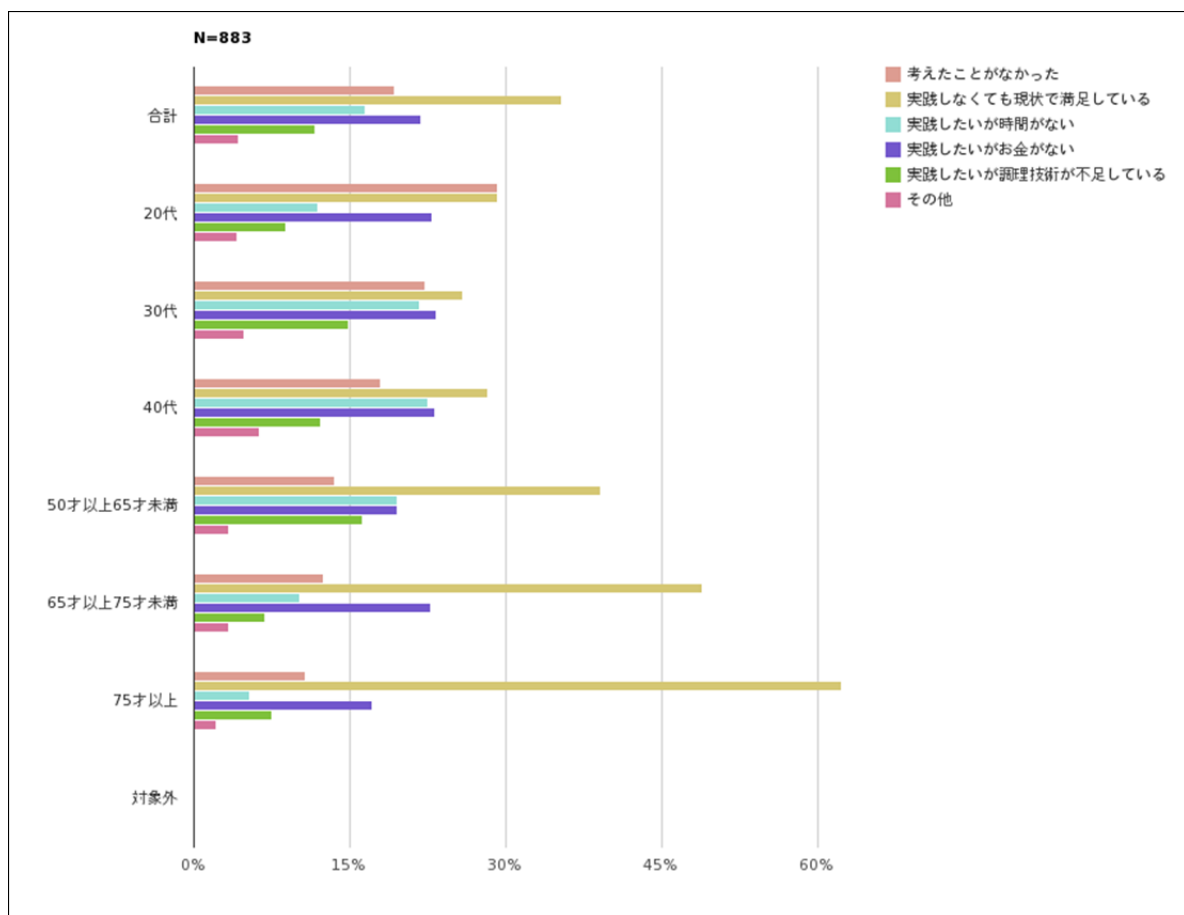
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 134 「多くの食材を使った食事をする」を実践していない理由(男性)



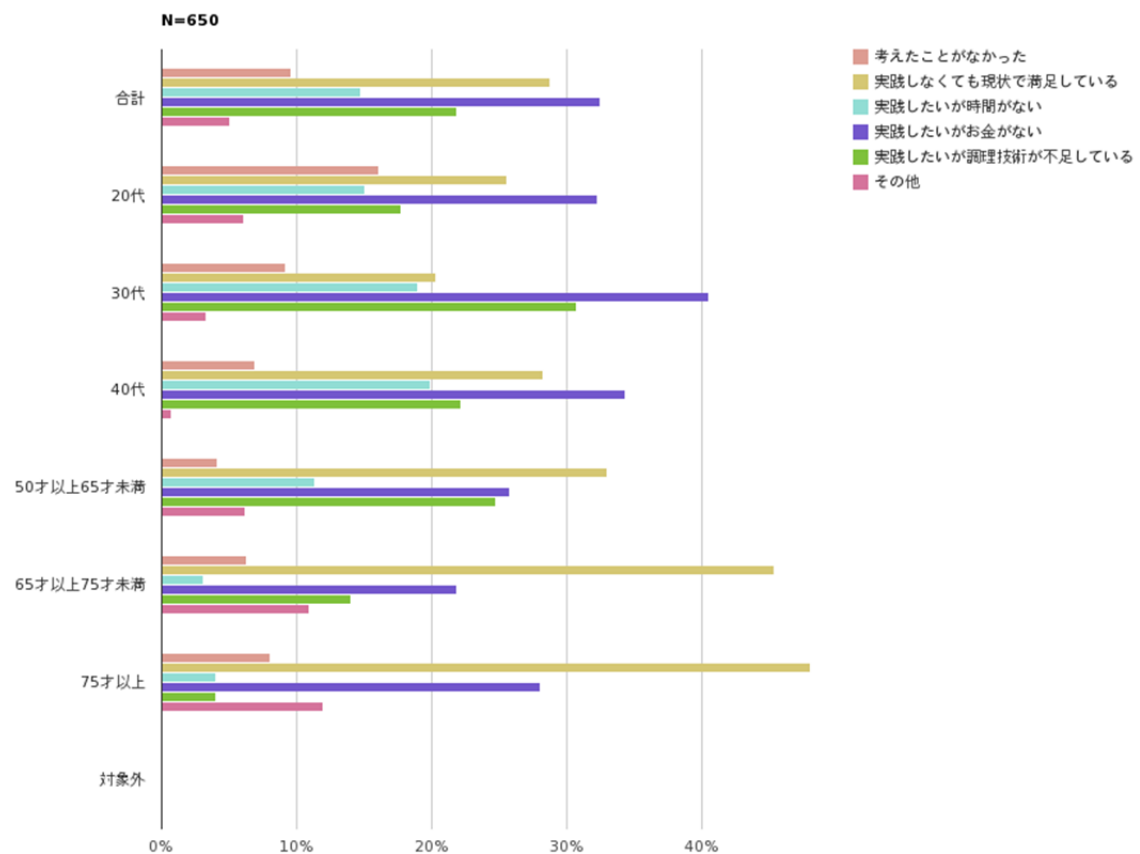
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 135 「多くの食材を使った食事をする」を実践していない理由(女性)



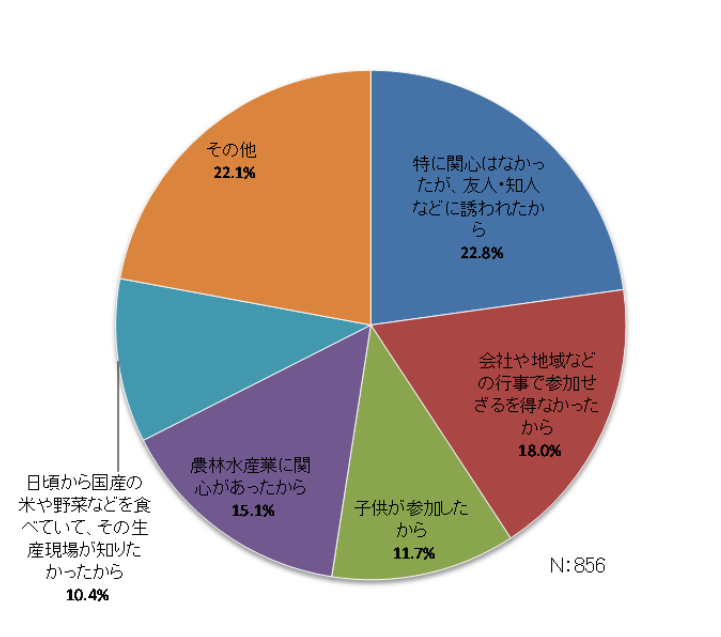
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014 年 6 月)

図 136 「季節の食材を取り入れた食事をとる」を実践していない理由(男性)



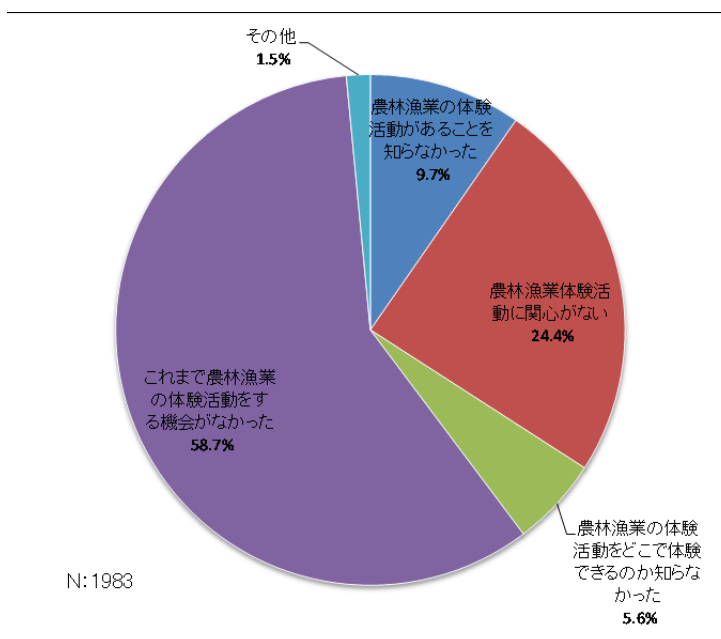
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 137 「季節の食材を取り入れた食事をとる」を実践していない理由(女性)



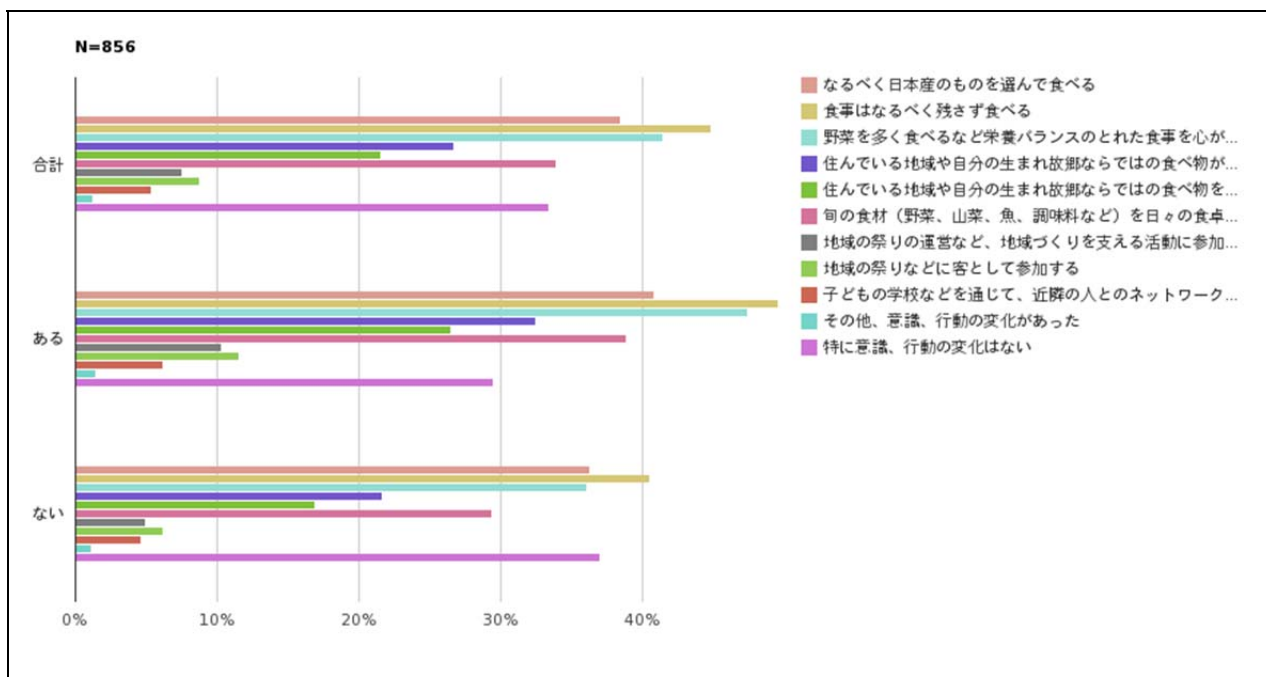
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 138 農林漁業の体験活動に参加することになった理由



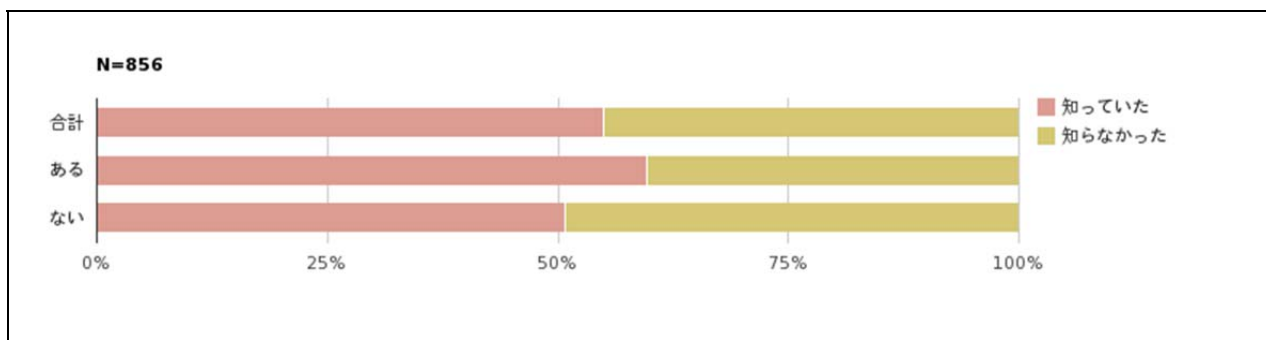
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 139 農林漁業の体験活動に参加しない理由



出典：「生活者アンケート調査」（三菱総研、2014 年 6 月）

図 140 体験活動をきっかけに強まった意識・増加した行動等（「農林漁業者の指導を受けながらの一連の農作業体験」の有無クロス集計）



出典：「生活者アンケート調査」（三菱総研、2014 年 6 月）

図 141 農業・農村の多面的機能の知識（「農林漁業者の指導を受けながらの一連の農作業体験」の有無クロス集計）