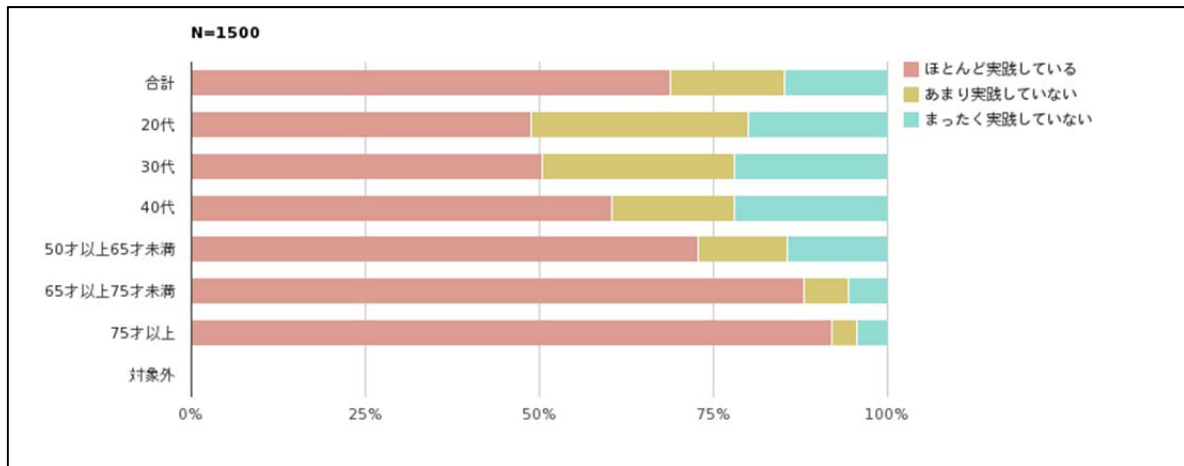
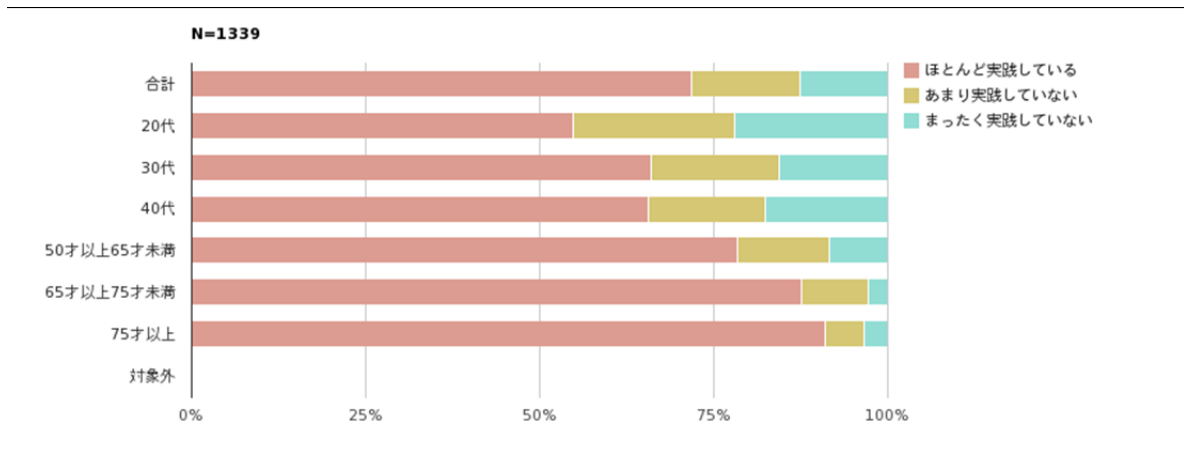




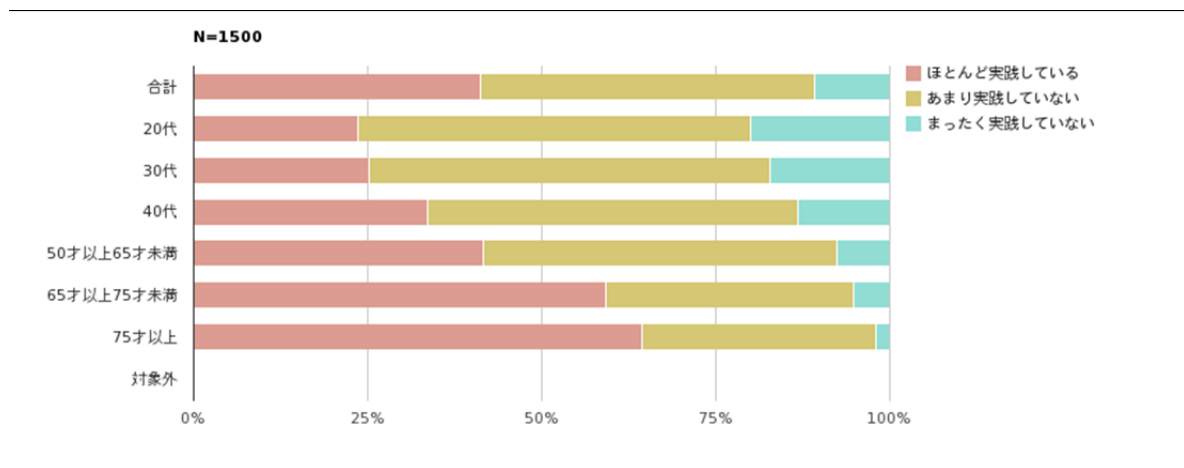
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 50 食事のとり方(1日3食の食事を欠食せずにとる・男性)



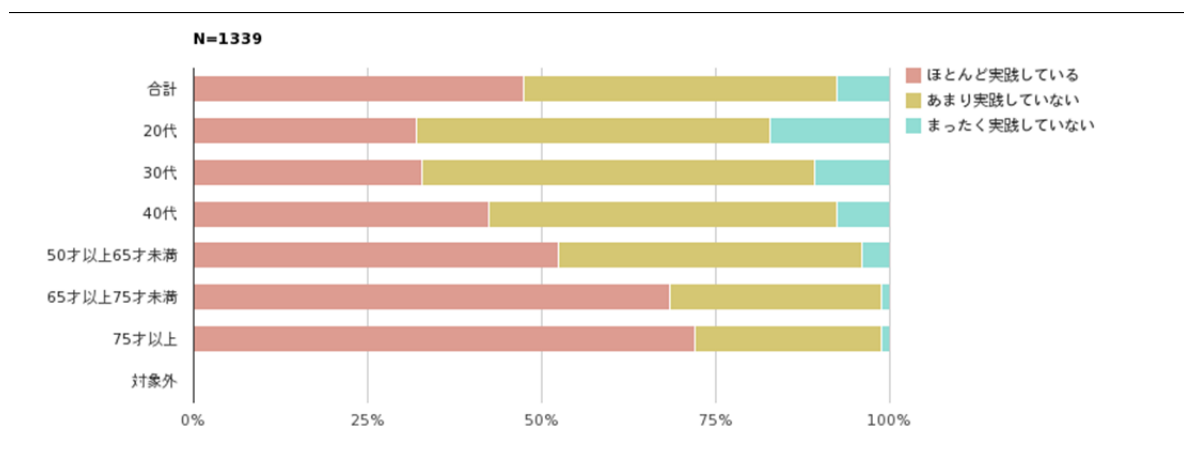
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 51 食事のとり方(1日3食の食事を欠食せずにとる・女性)



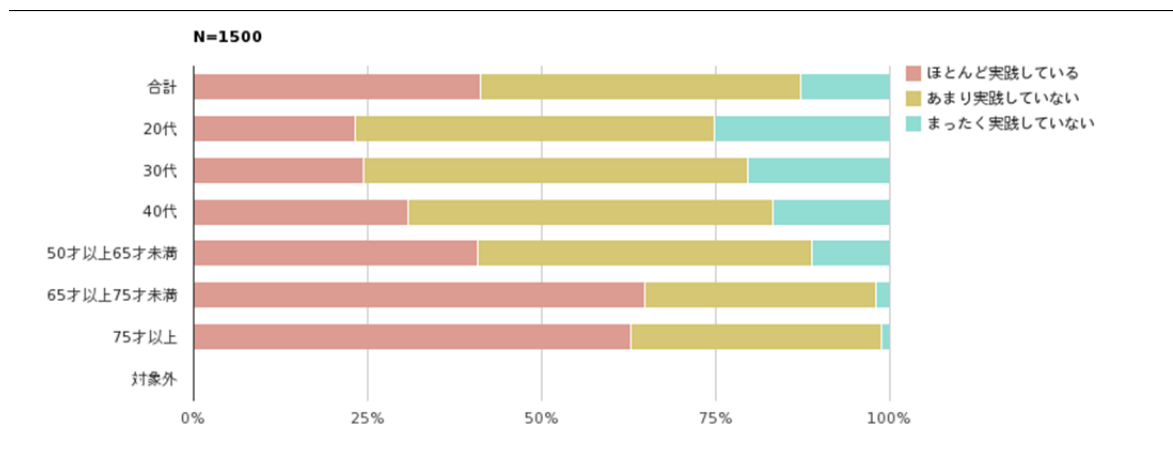
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 52 食事のとり方(多くの食材を使った食事をとる・男性)



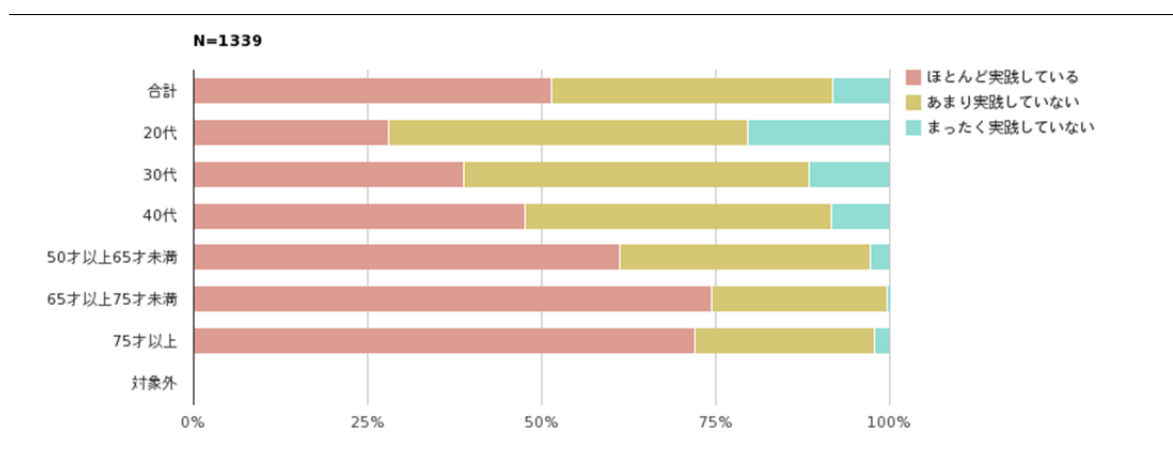
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 53 食事のとり方(多くの食材を使った食事をとる・女性)



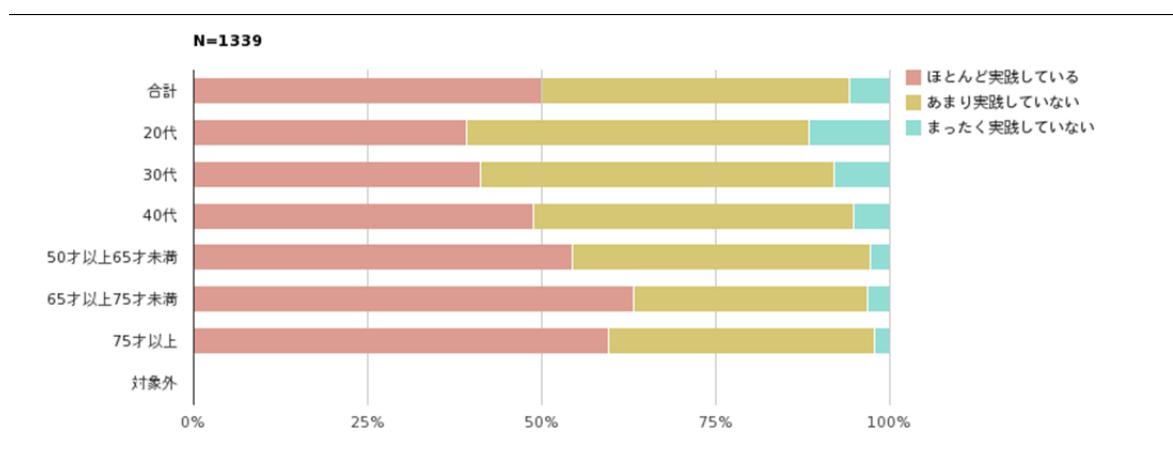
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 54 食事のとり方(季節の食材を取り入れた食事をとる・男性)



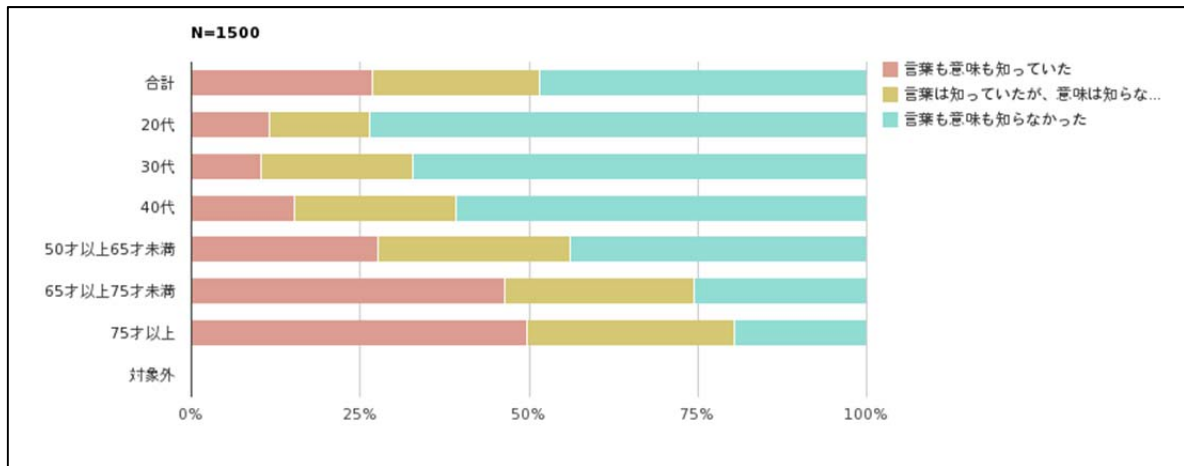
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 55 食事のとり方(季節の食材を取り入れた食事をとる・女性)



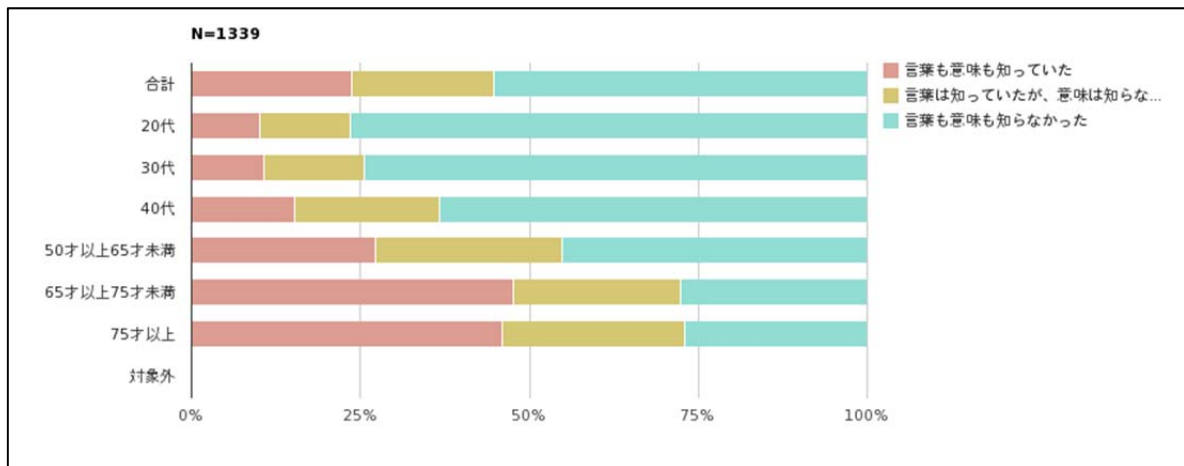
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 56 食事のとり方(毎日味や種類の違う食事をとる・女性)



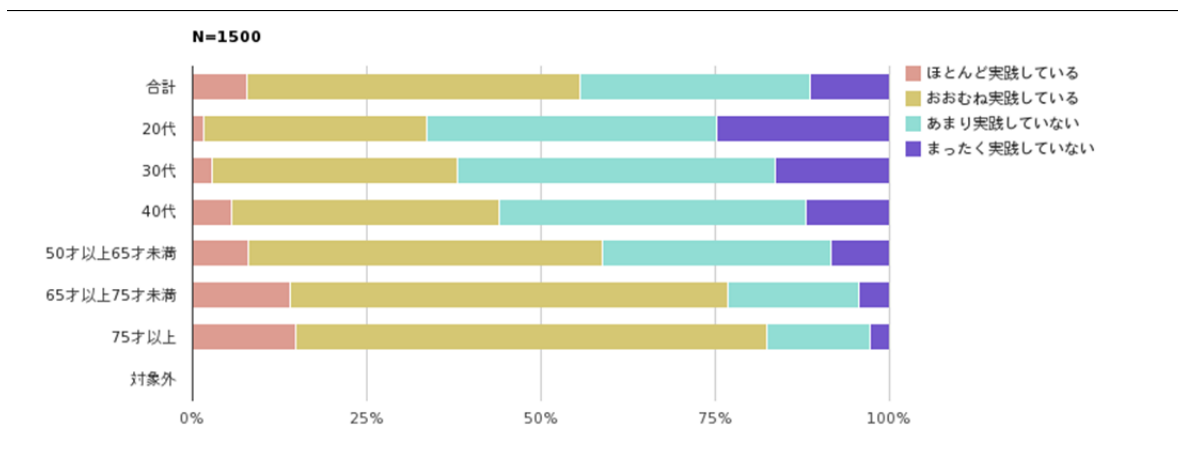
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 57 「日本型食生活」という言葉や意味の認知度(男性)



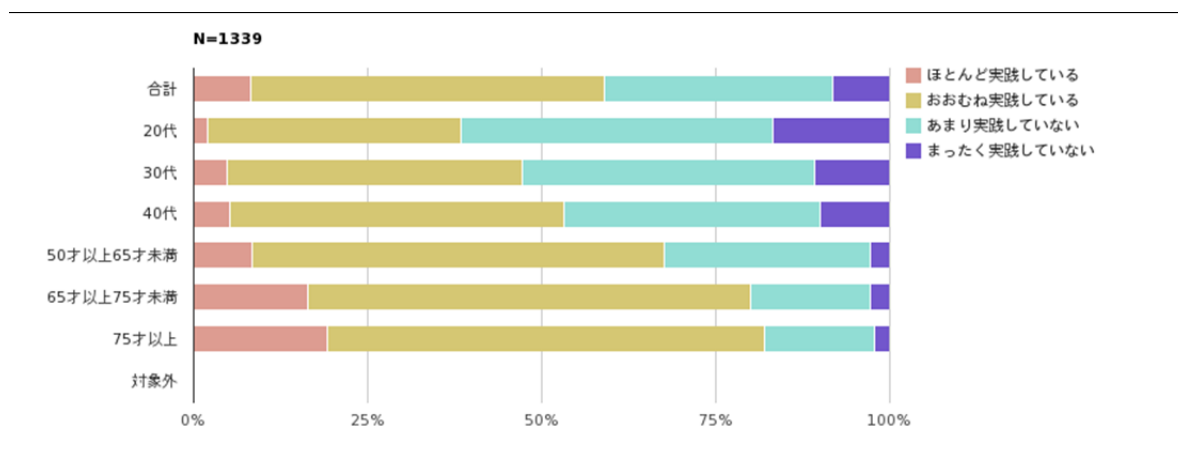
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 58 「日本型食生活」という言葉や意味の認知度(女性)



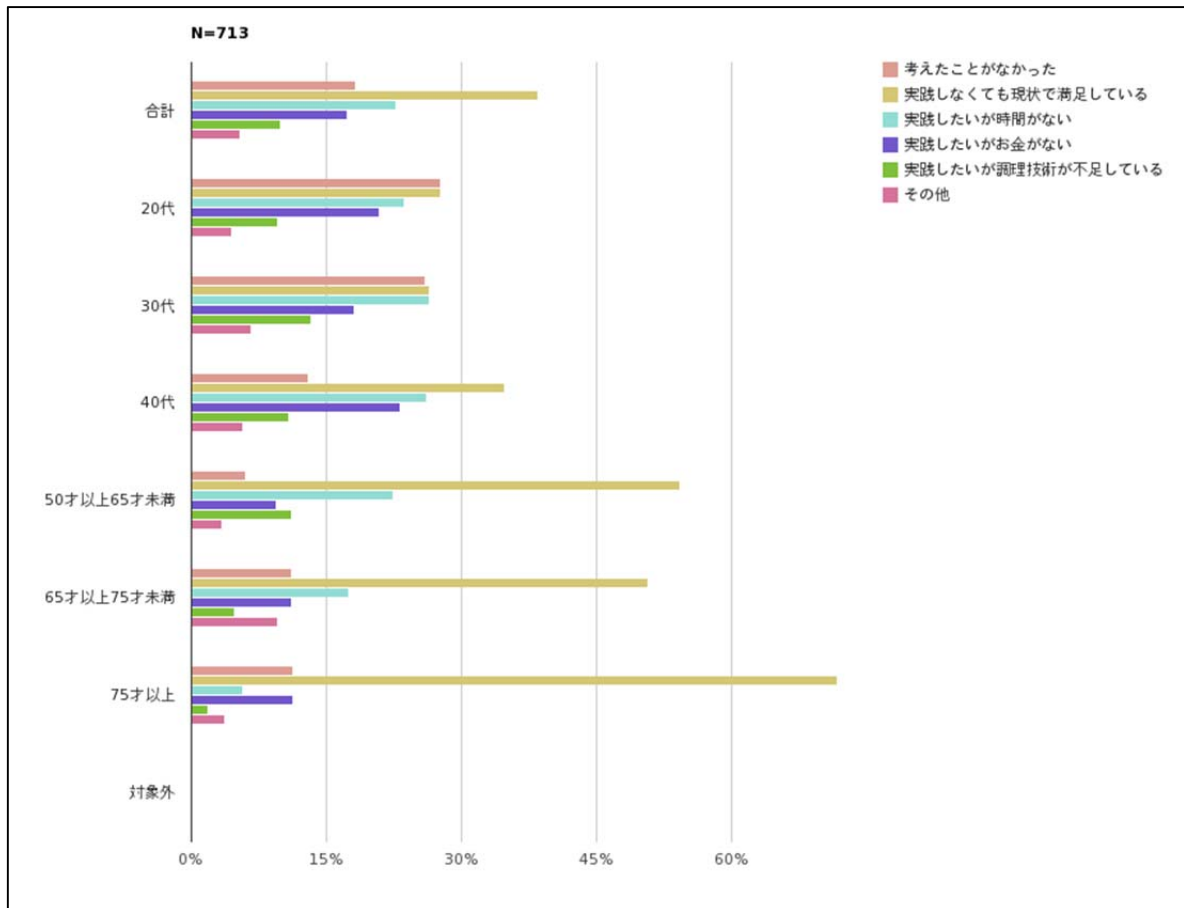
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 59 「日本型食生活」の実践度(男性)



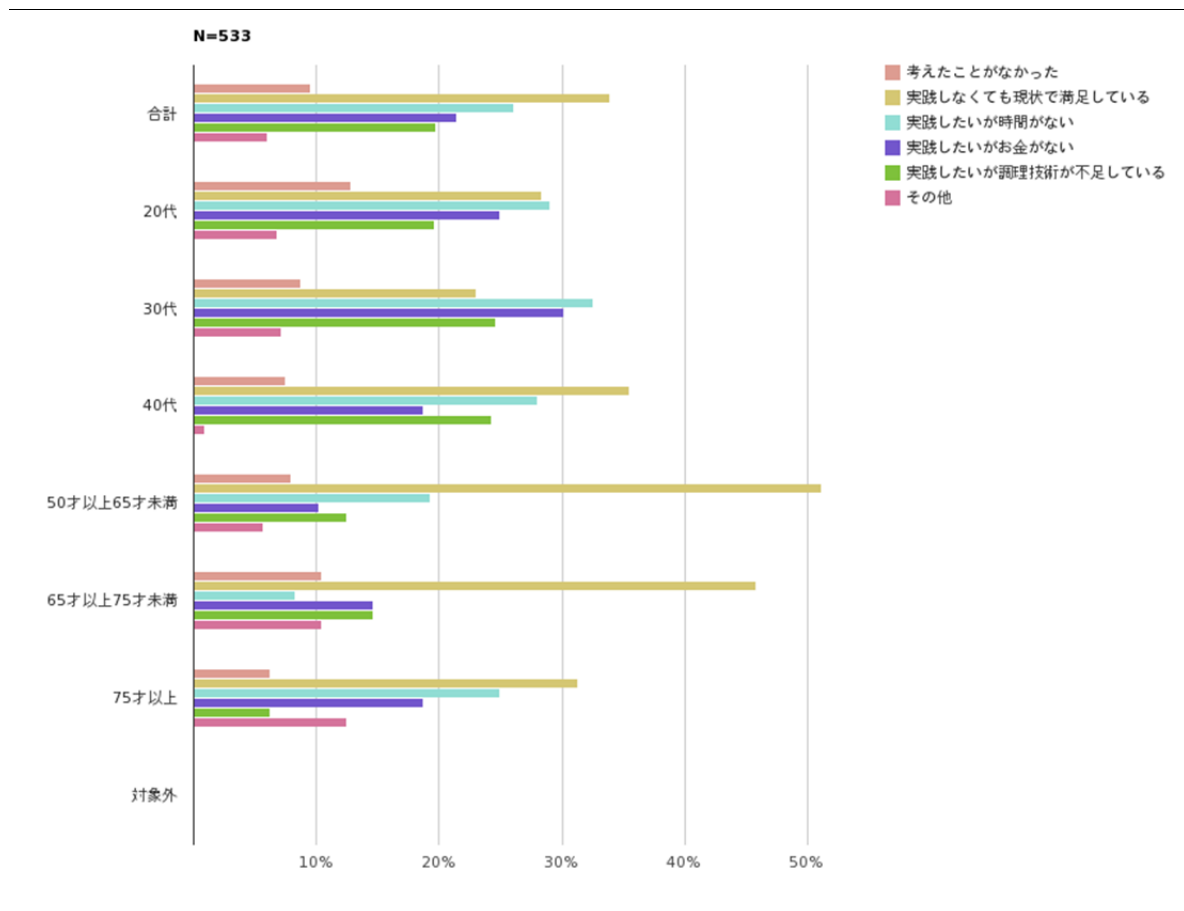
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 60 「日本型食生活」の実践度(女性)



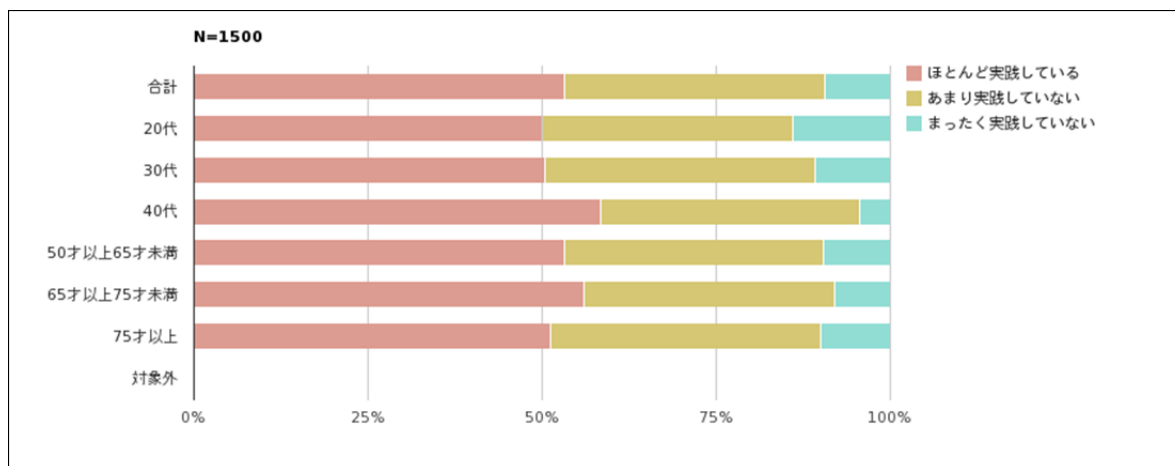
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 61 「主食、主菜、副菜がそろった食事をとる」を実践していない理由(男性)



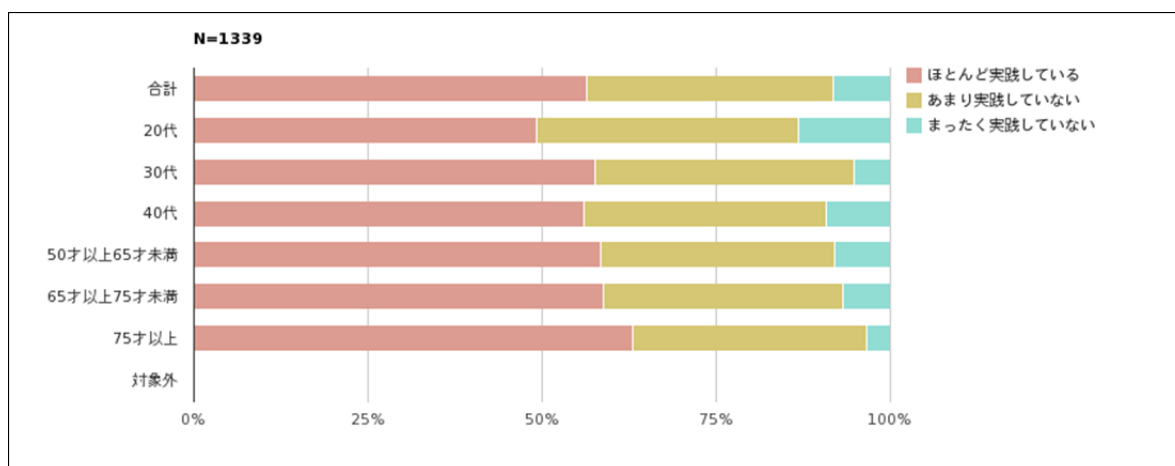
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 62 「主食、主菜、副菜がそろった食事をとる」を実践していない理由(女性)



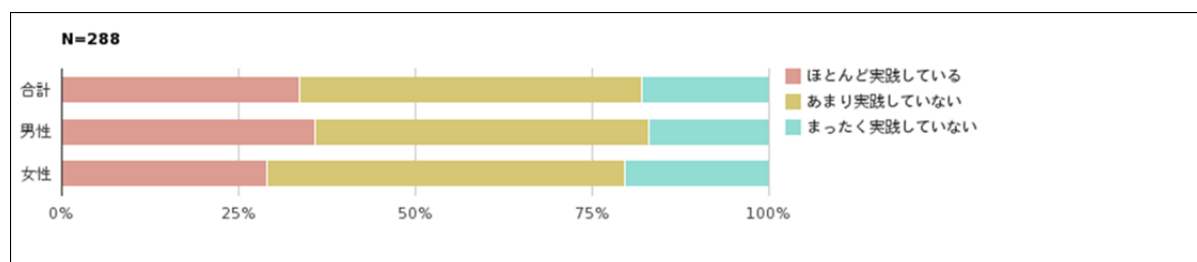
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 63 食事のとり方(ごはんを中心とした食事をとる・男性)



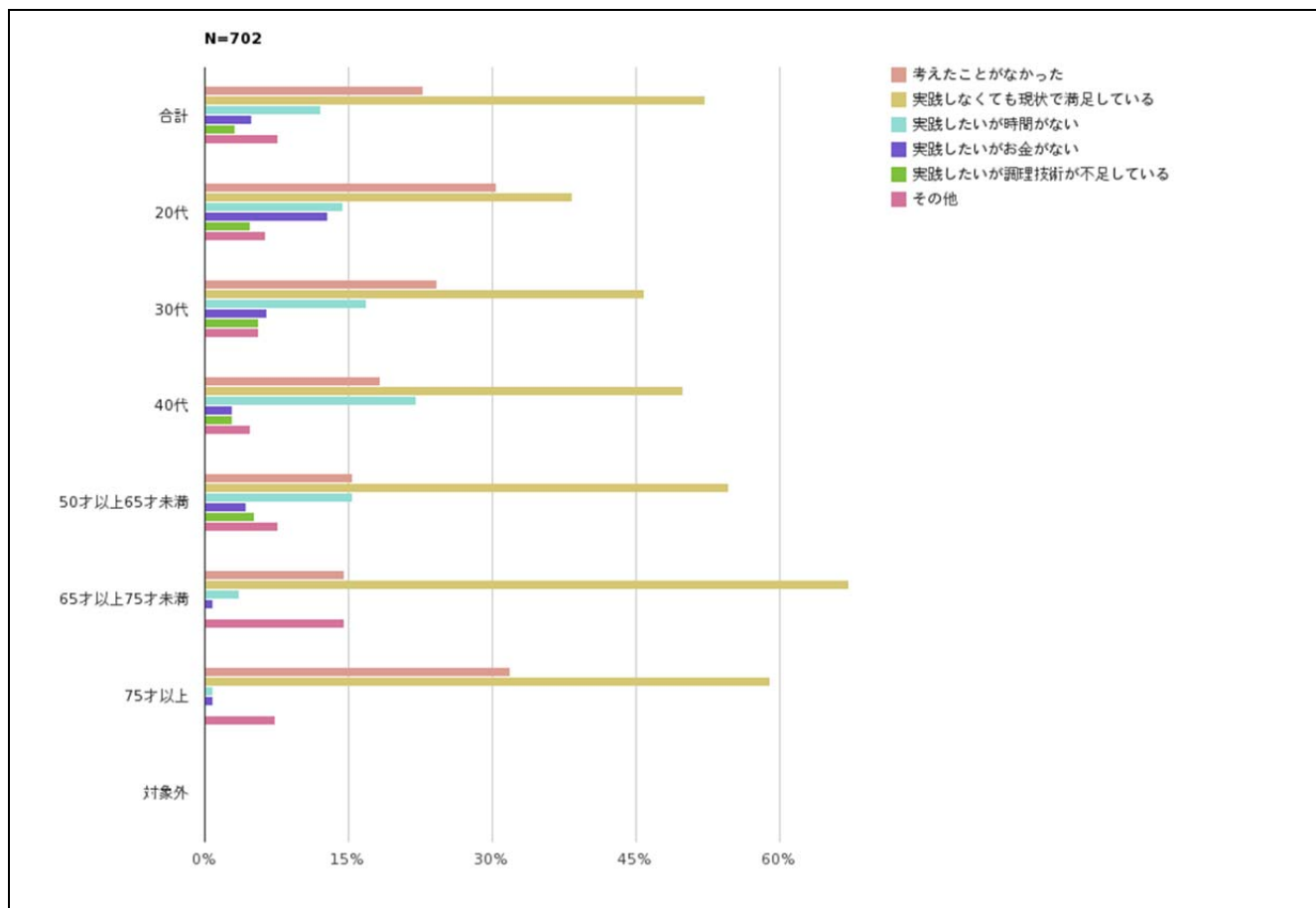
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 64 食事のとり方(ごはんを中心とした食事をとる・女性)



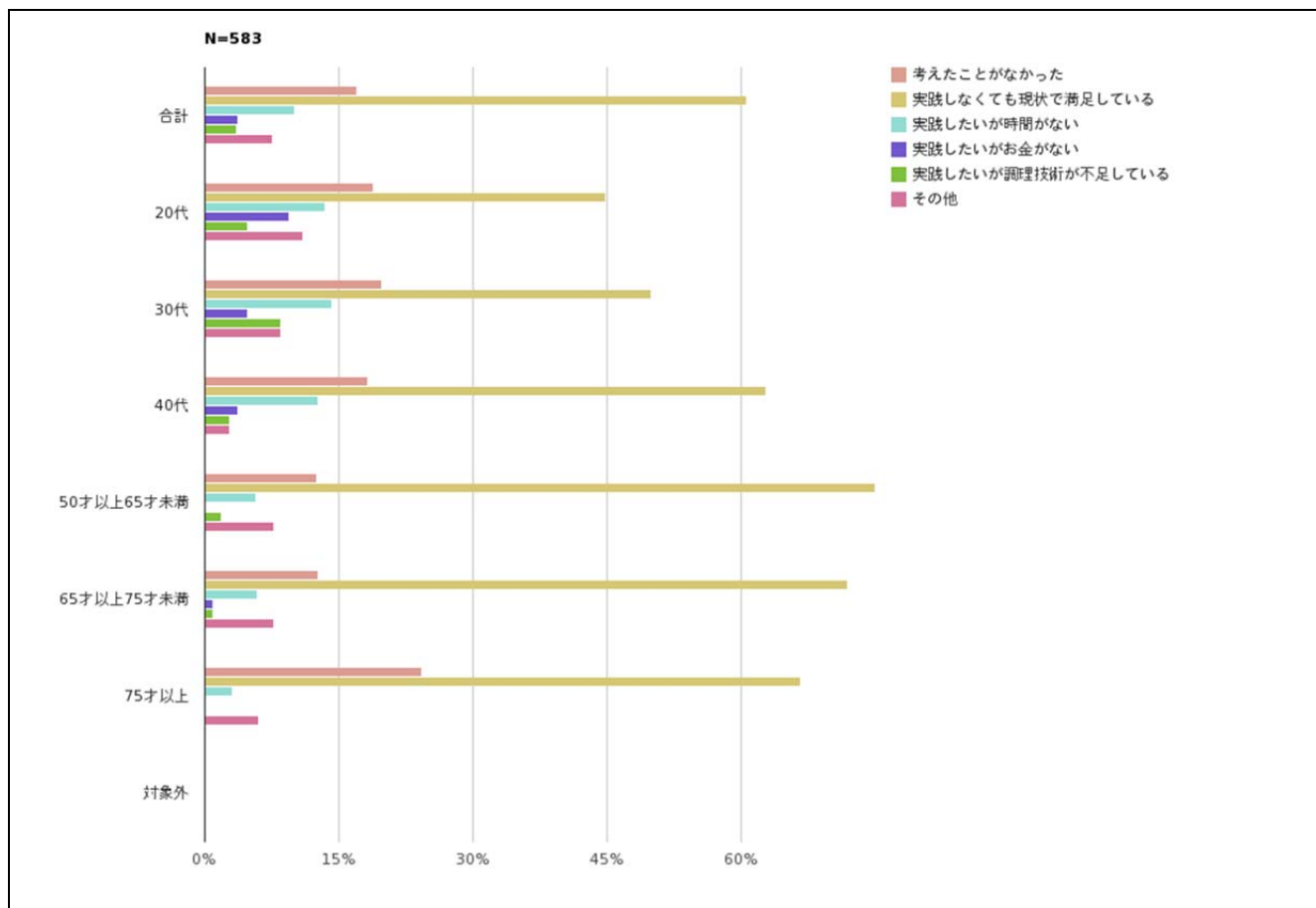
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 65 食事のとり方(ごはんを中心とした食事をとる・単独世帯・有職者)



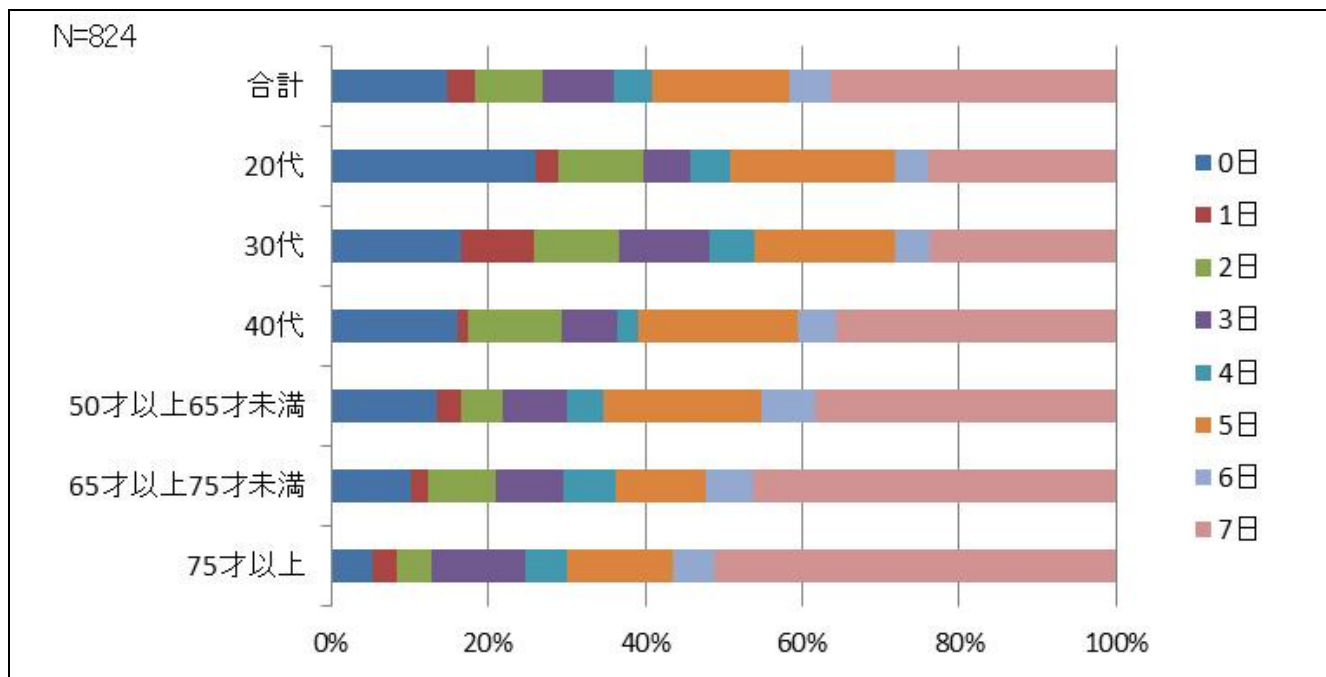
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 66 「ごはんを中心とした食事をする」を実践していない理由(男性)



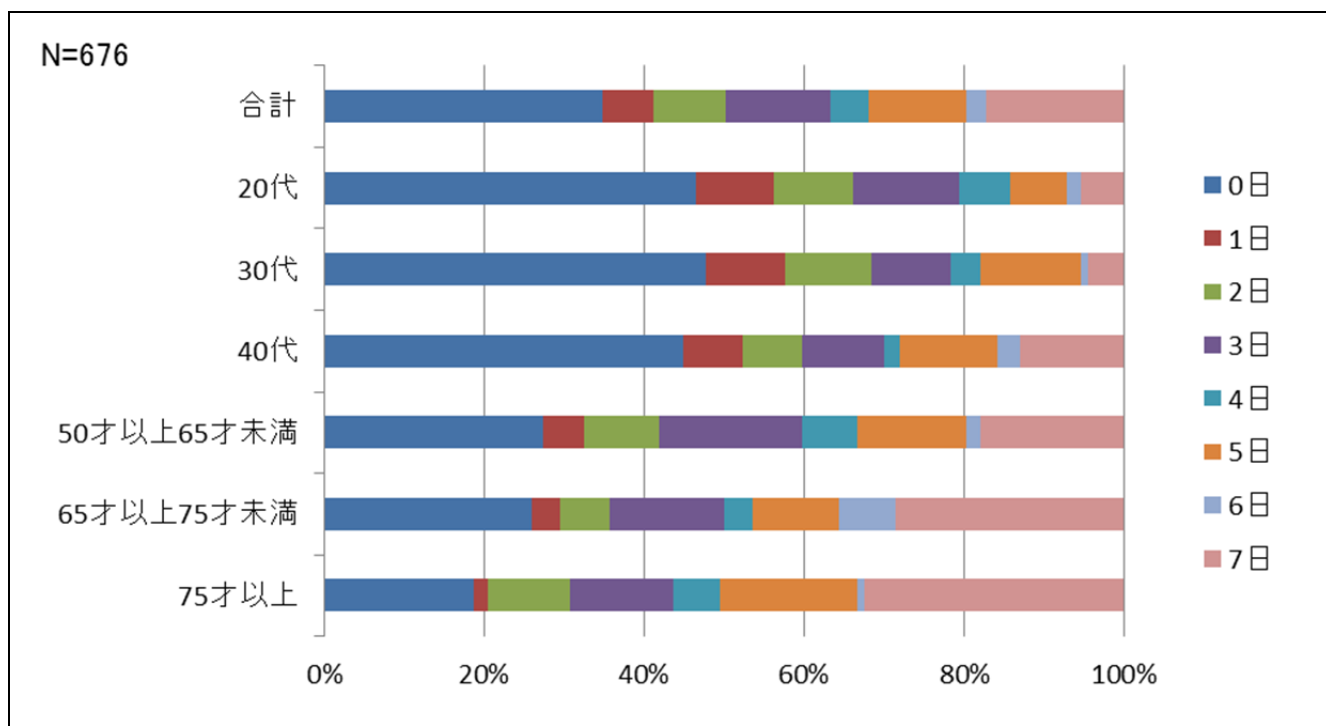
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 67 「ごはんを中心とした食事をする」を実践していない理由(女性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 68 ご飯回数が過半数以上※¹の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(昼食・男性)

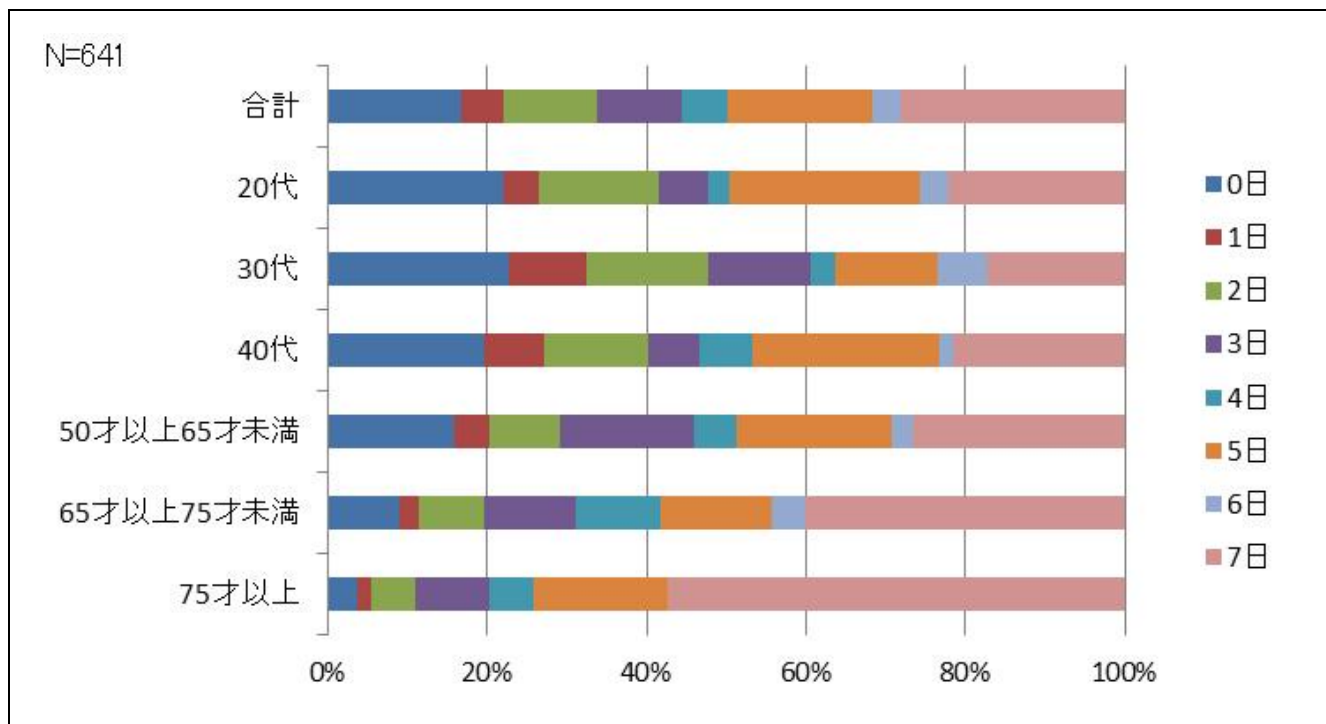


出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 69 ご飯回数が過半数未満※²の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(昼食・男性)

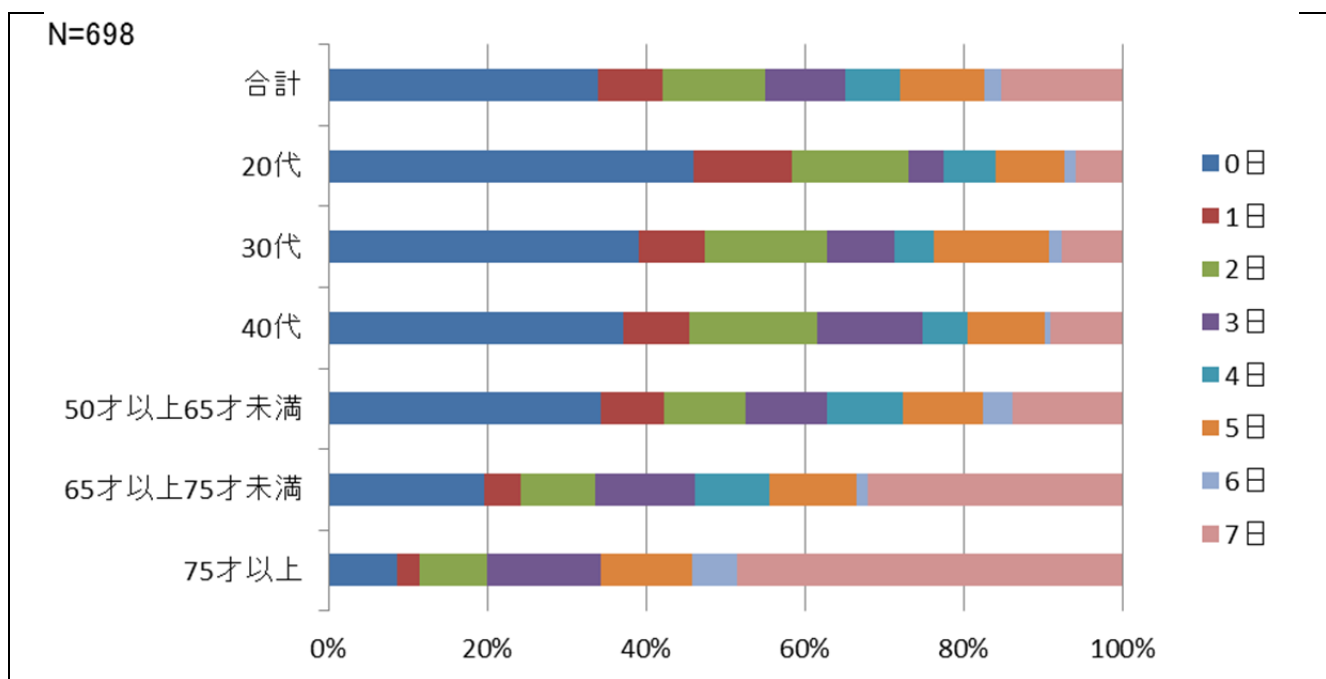
※1: 週の食事回数を 21 回 (=3 食×7 日) として、ご飯を食べる回数が 11 回以上の者

※2: 週の食事回数を 21 回 (=3 食×7 日) として、ご飯を食べる回数が 10 回以下の者



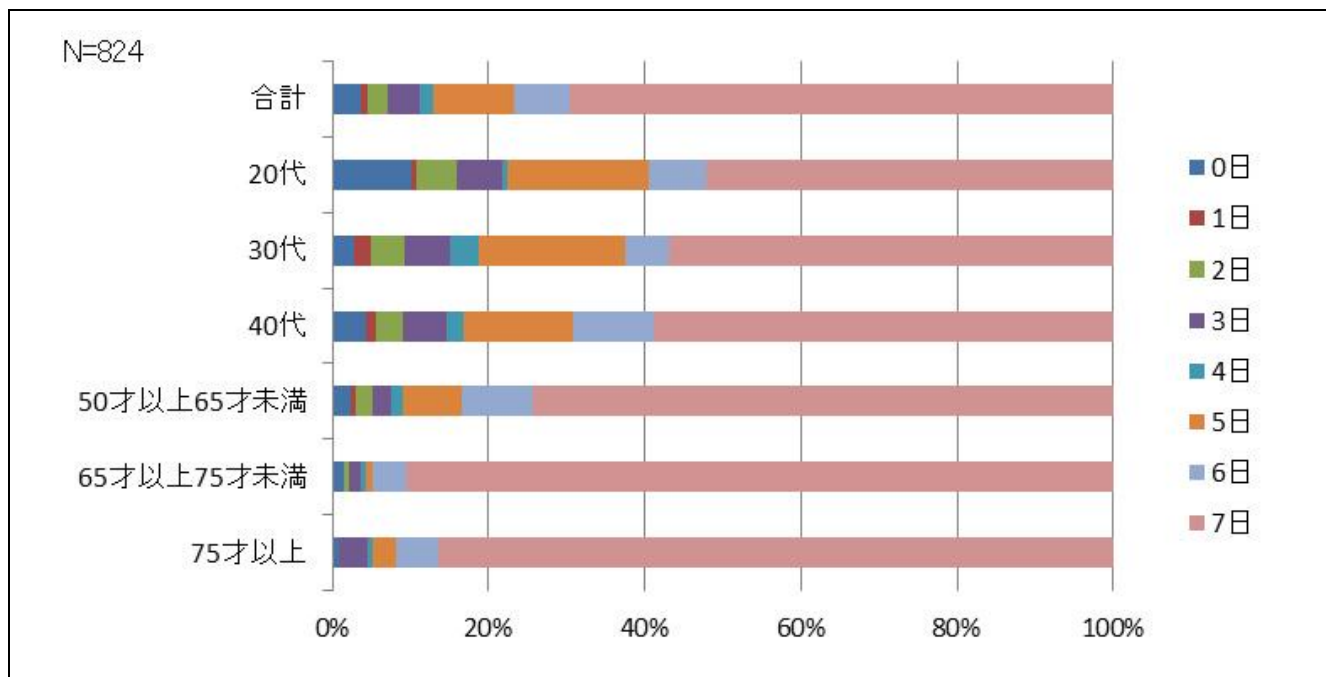
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 70 ご飯回数が過半数以上の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(昼食・女性)



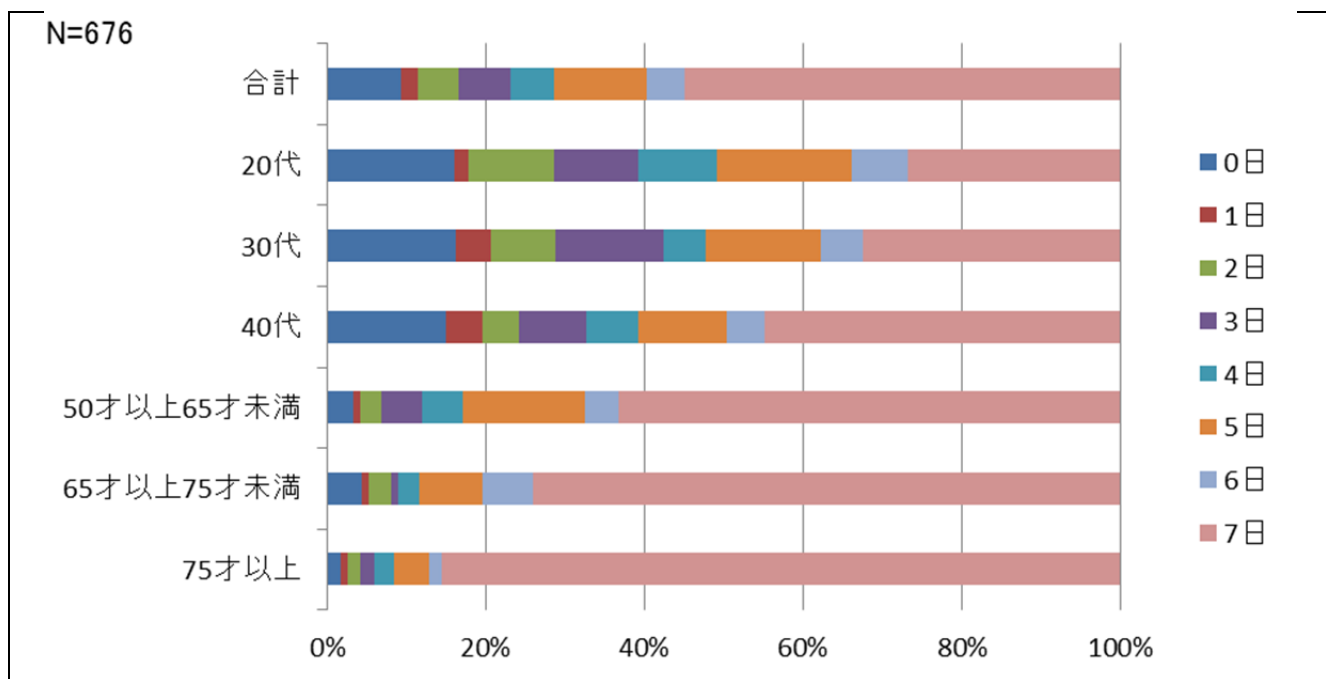
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 71 ご飯回数が過半数未満の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(昼食・女性)



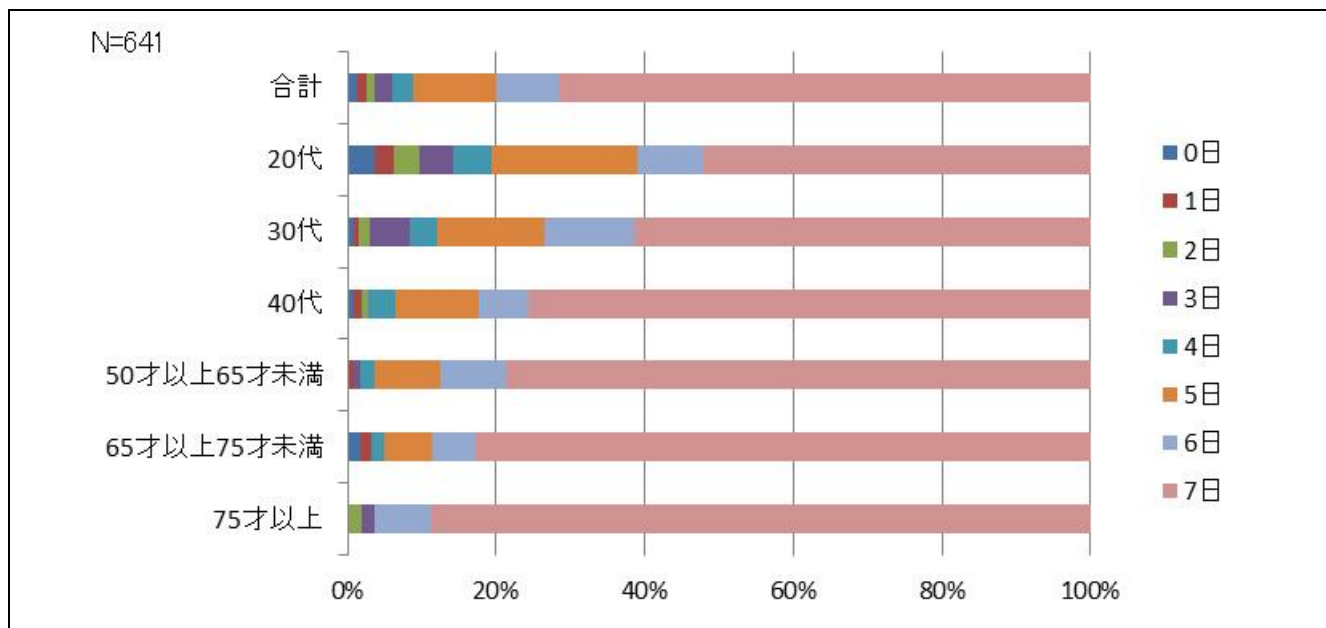
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 72 ご飯回数が過半数以上の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(夕食・男性)



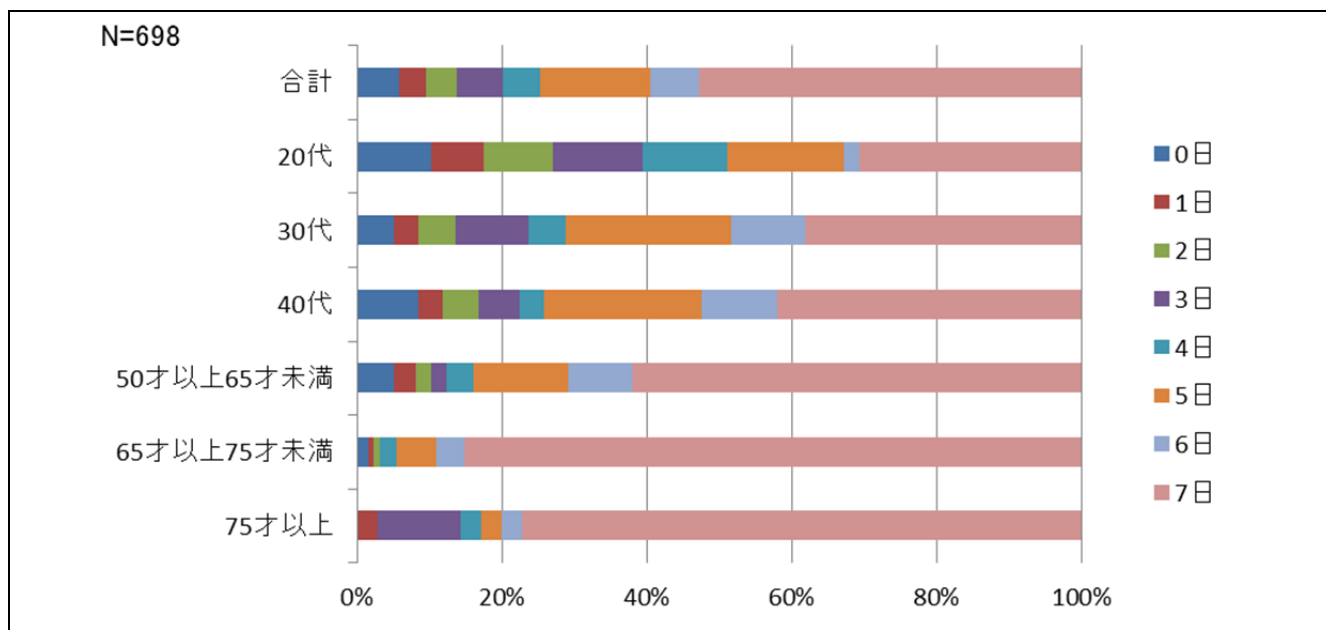
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 73 ご飯回数が過半数未満の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(夕食・男性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 74 ご飯回数が過半数以上の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(夕食・女性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 75 ご飯回数が過半数未満の者が「主食・主菜・副菜」揃えて食べている回数
(夕食・女性)