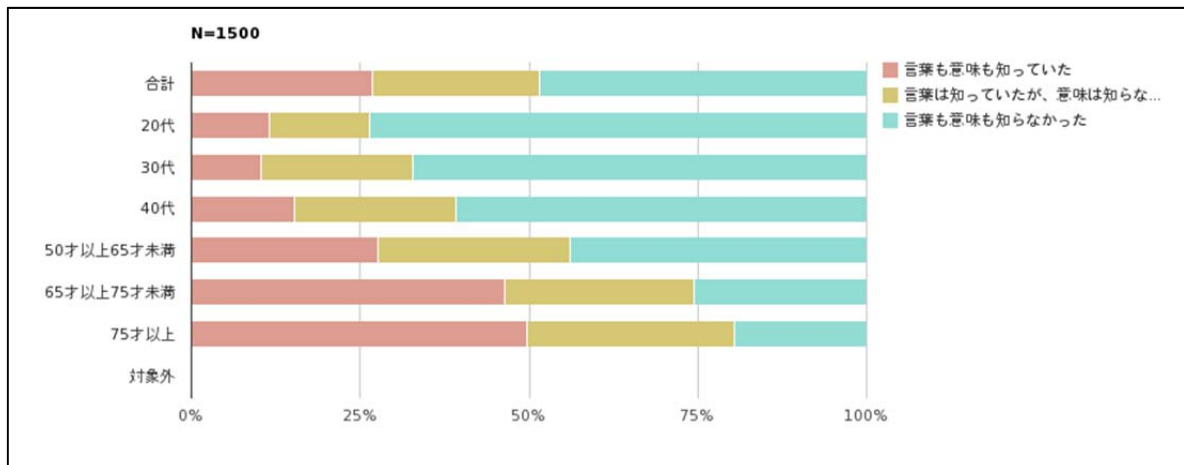
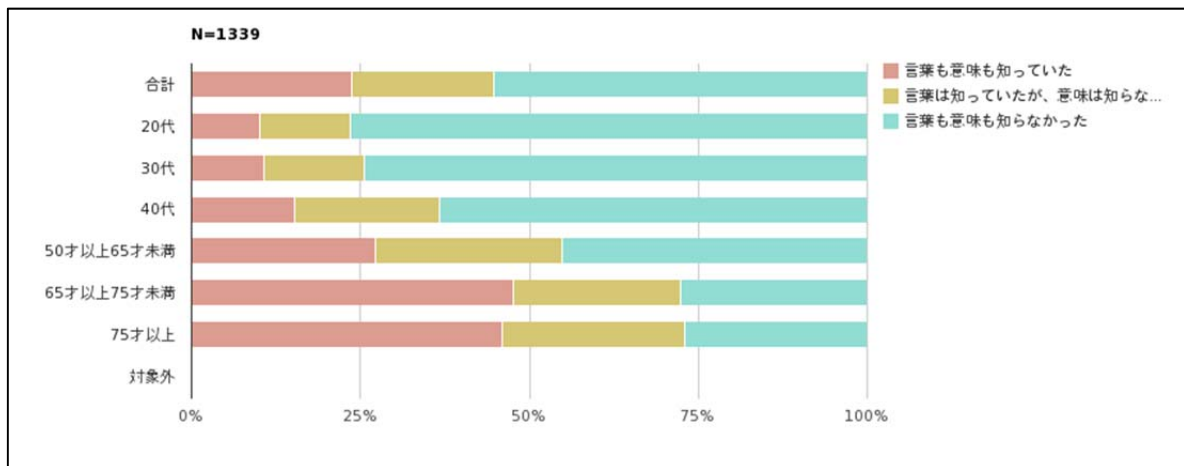




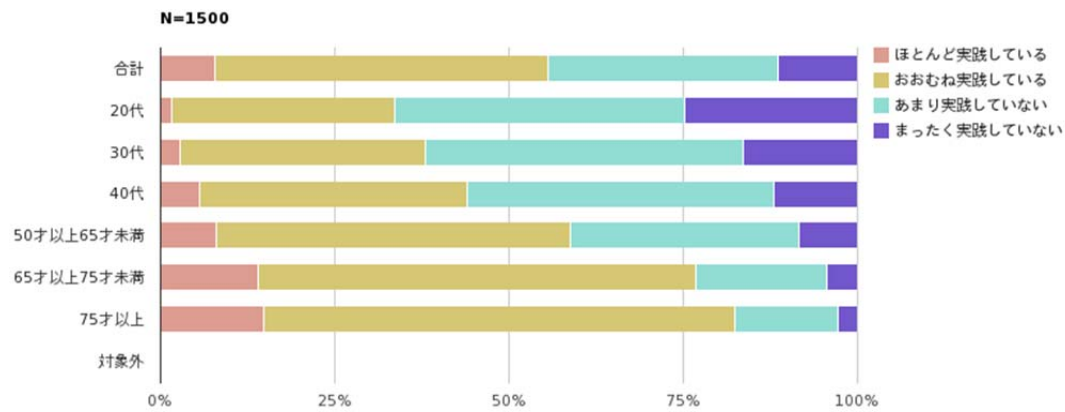
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 29「日本型食生活」という言葉や意味の認知度(男性)



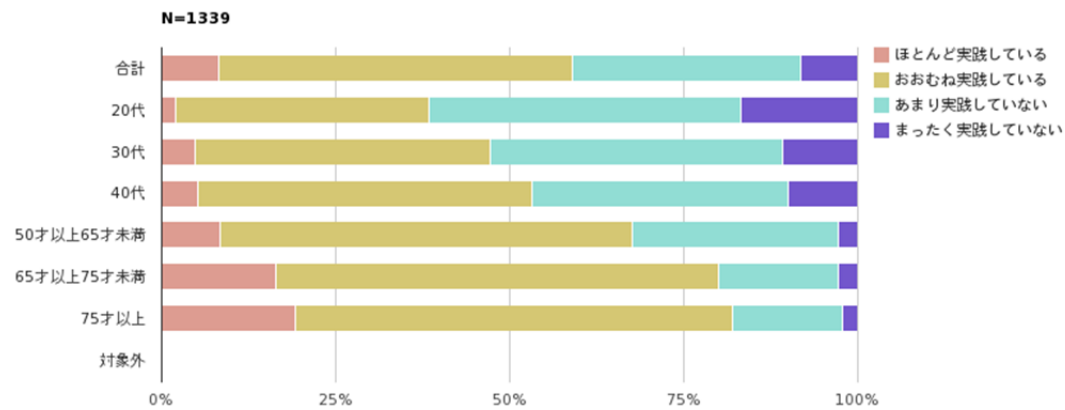
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 30「日本型食生活」という言葉や意味の認知度(女性)



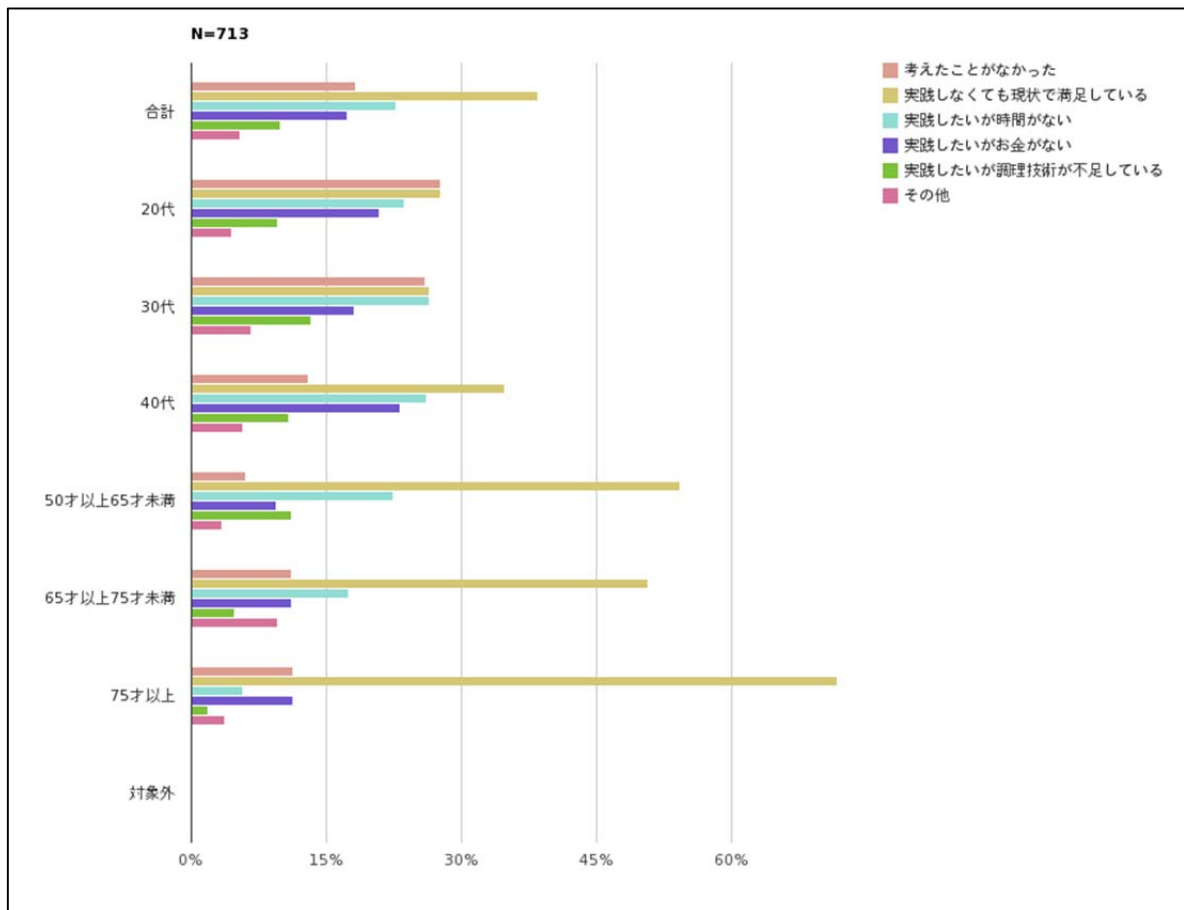
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 31「日本型食生活」の実践度(男性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 32「日本型食生活」の実践度(女性)

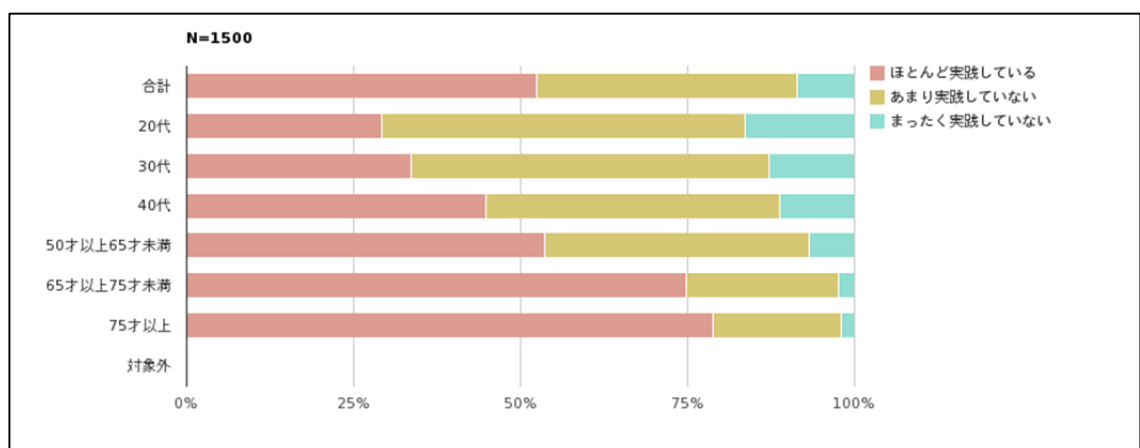


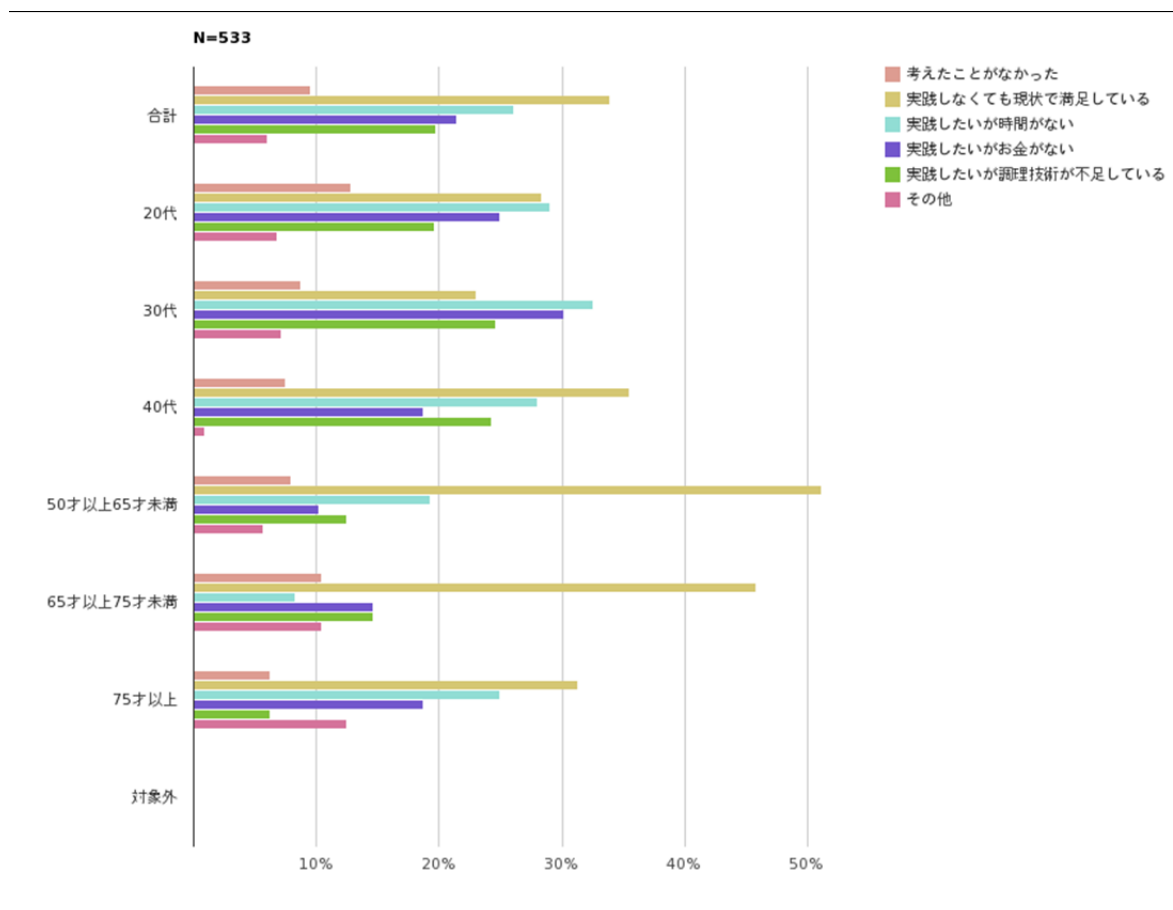
出典：「生活者アンケート調査」（三菱総研、2014年6月）

図 33「主食、主菜、副菜がそろった食事をする」を実践していない理由（男性）

【参考】

食事のとり方（主食、主菜、副菜がそろった食事をする／性別・年代別クロス集計（男性））



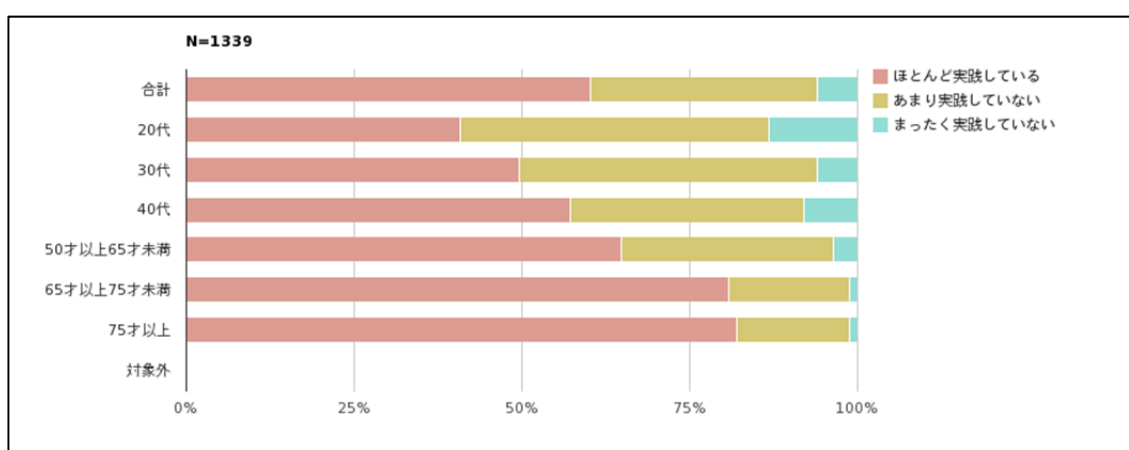


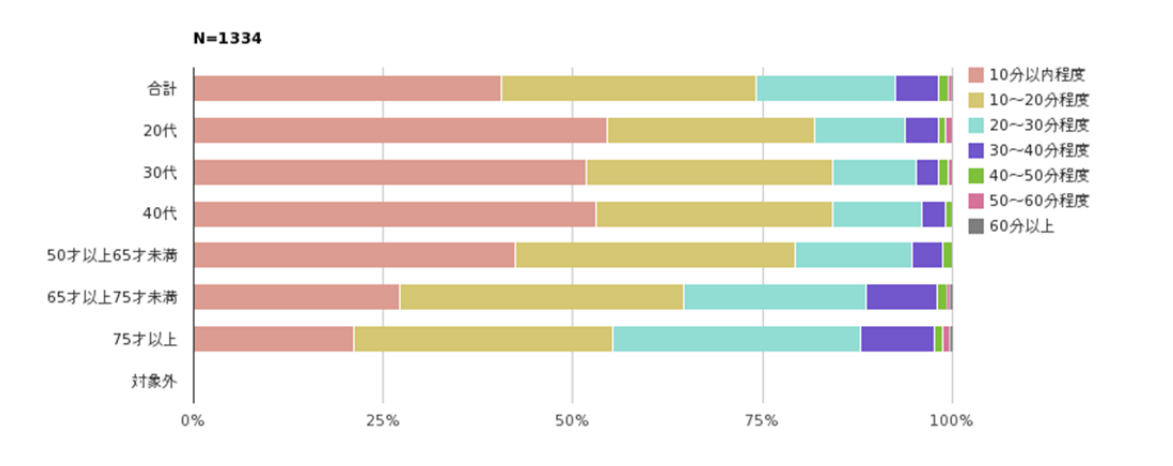
出典：「生活者アンケート調査」（三菱総研、2014年6月）

図 34「主食、主菜、副菜がそろった食事をする」を実践していない理由（女性）

【参考】

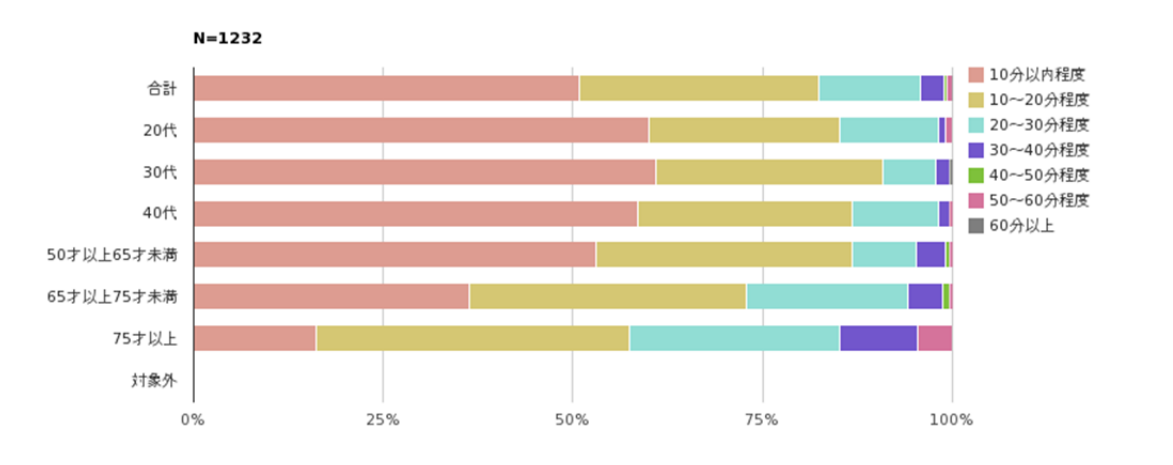
食事のとり方（主食、主菜、副菜がそろった食事をする／性別・年代別クロス集計（女性））





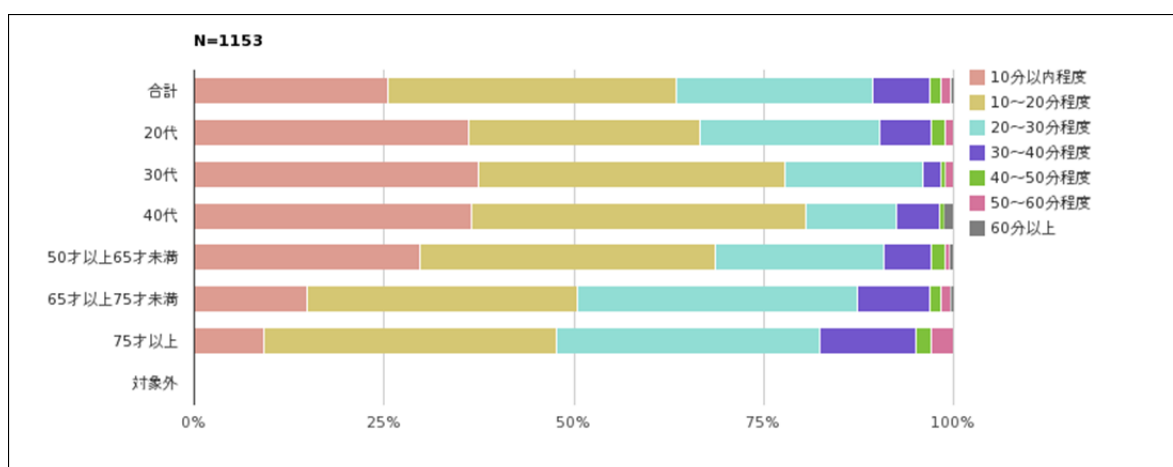
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 35 食事の準備時間(朝食・平日・男性)



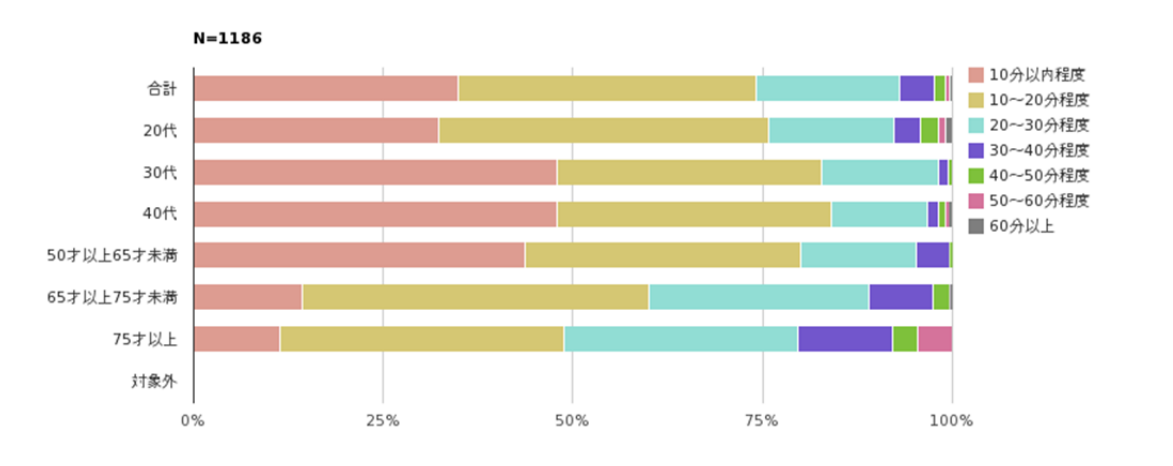
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 36 食事の準備時間(朝食・平日・女性)



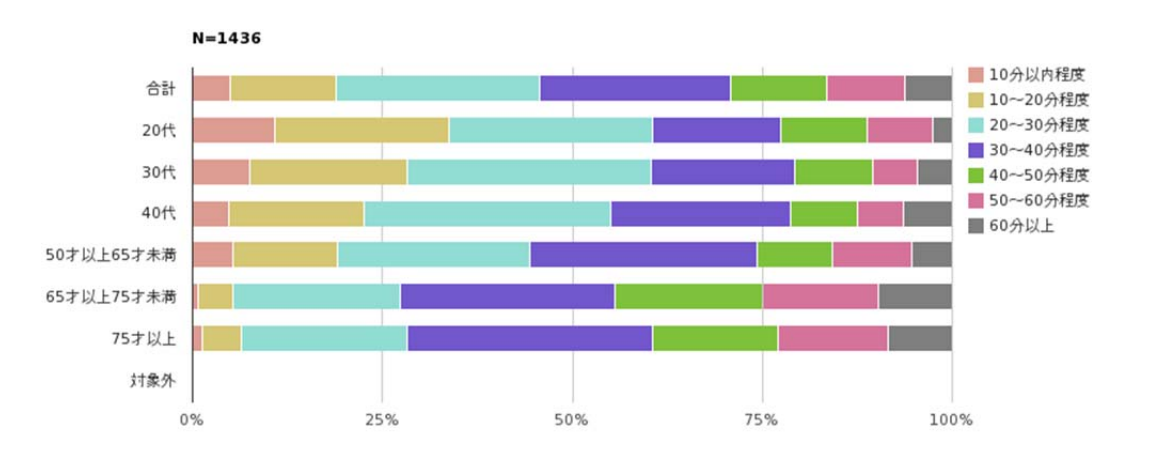
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 37 食事の準備時間(昼食・平日・男性)



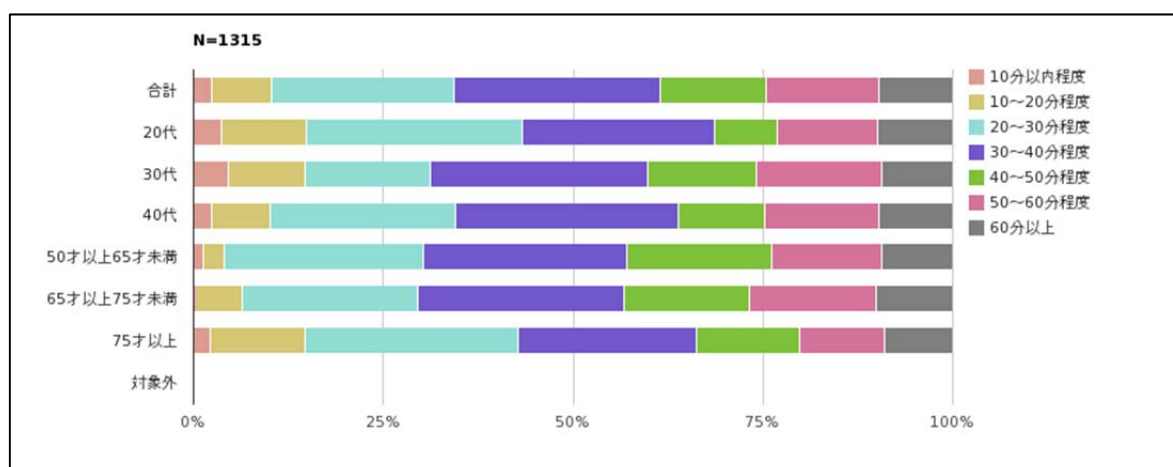
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 38 食事の準備時間(昼食・平日・女性)



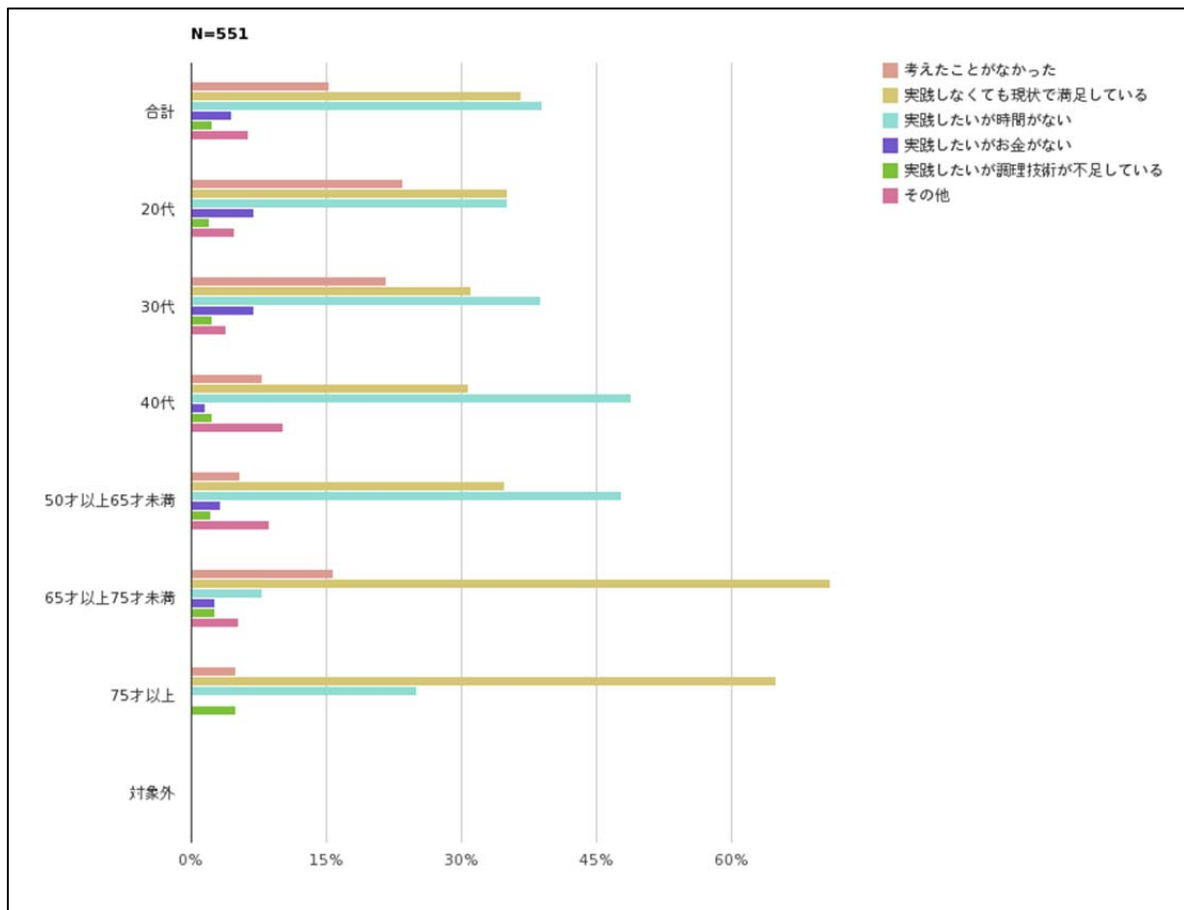
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 39 食事の準備時間(夕食・平日・男性)



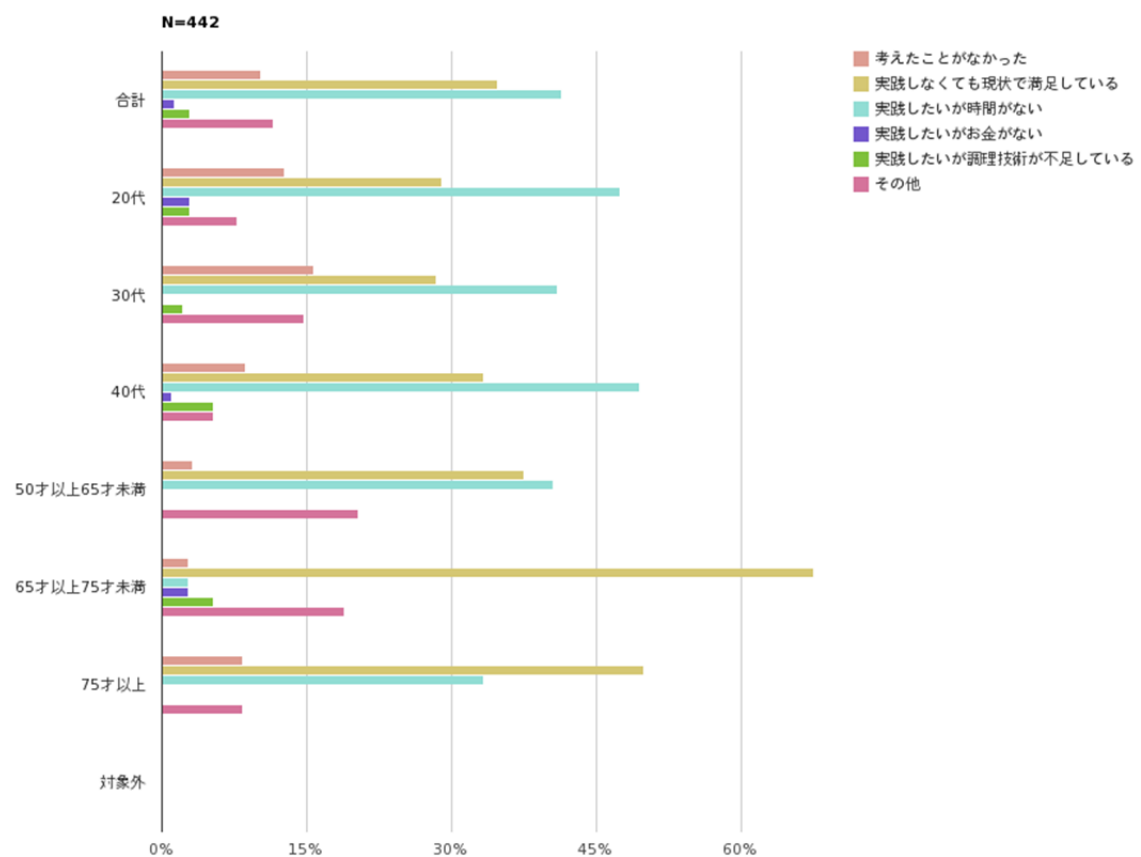
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 40 食事の準備時間(夕食・平日・女性)



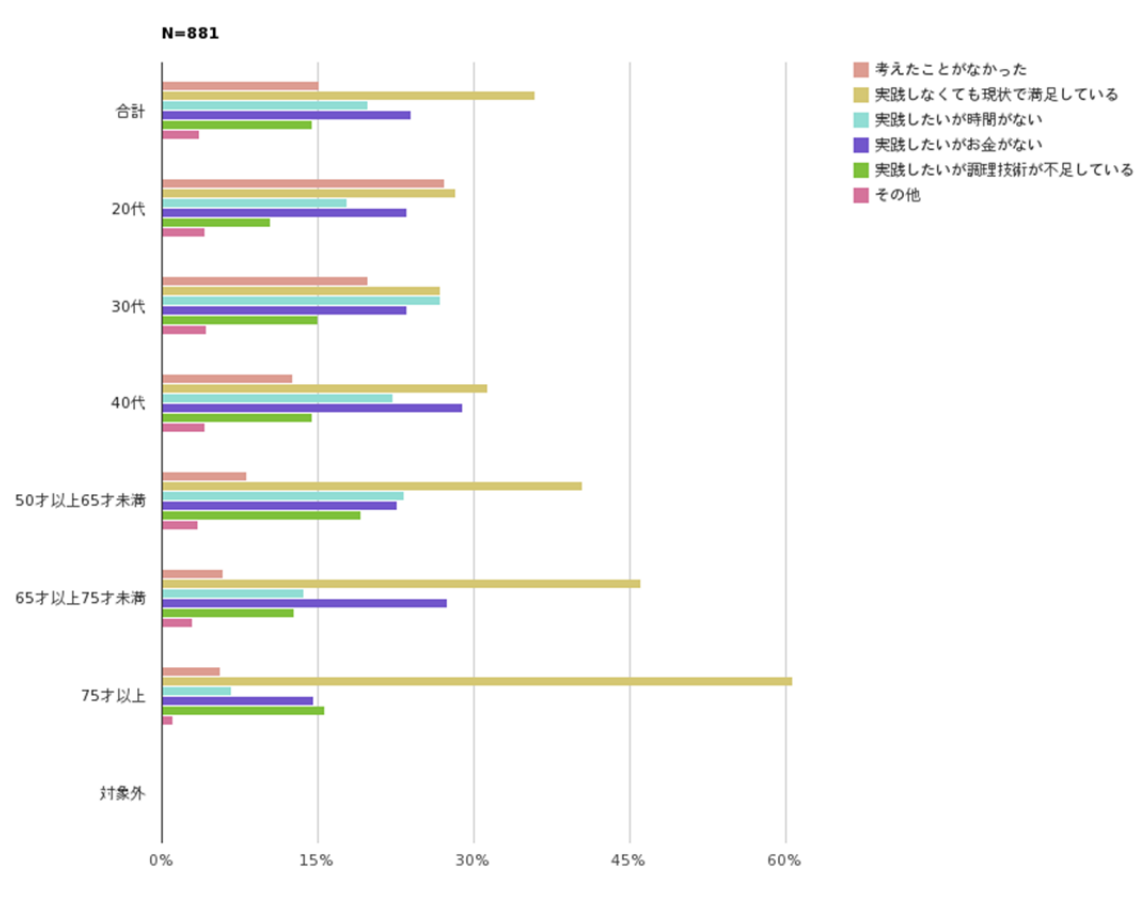
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 41「規則正しい時間に食事をとる」を実践していない理由(男性)



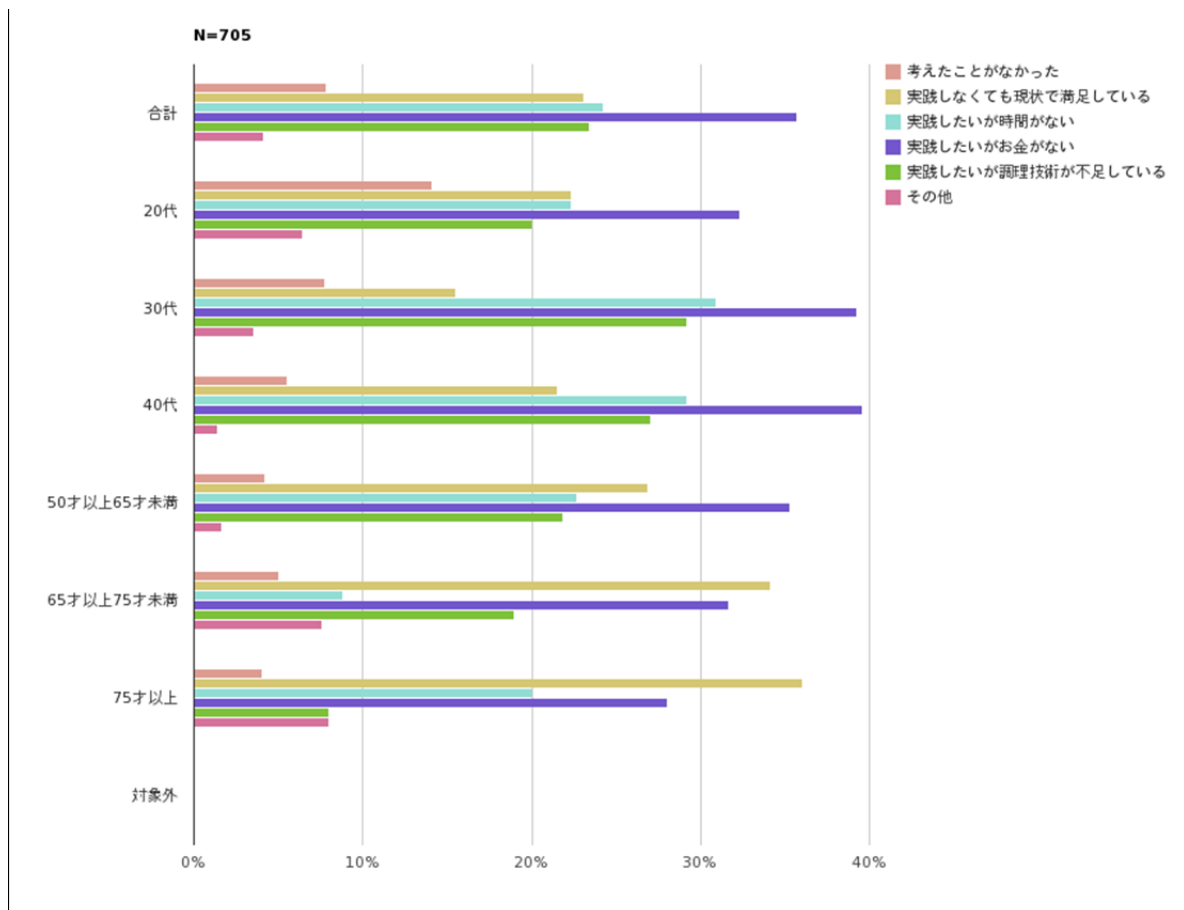
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 42「規則正しい時間に食事をとる」を実践していない理由(女性)



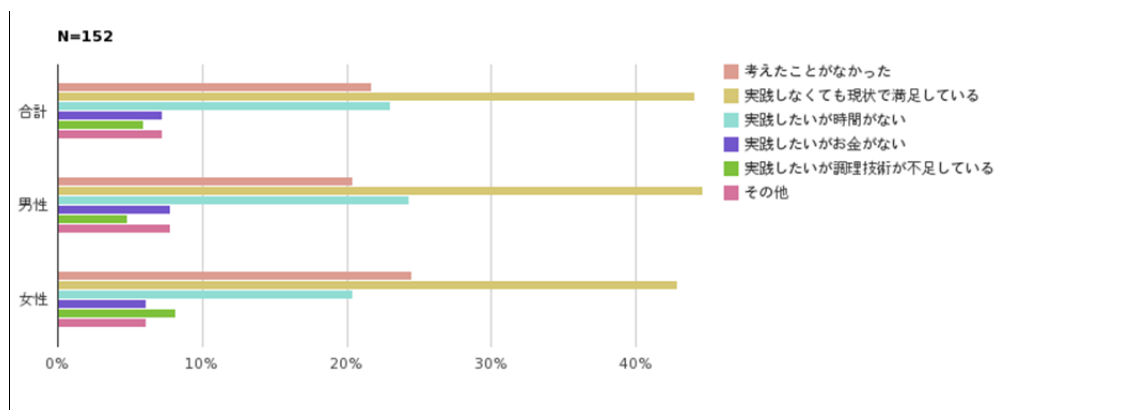
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 43「多くの食材を使った食事をする」を実践していない理由(男性)



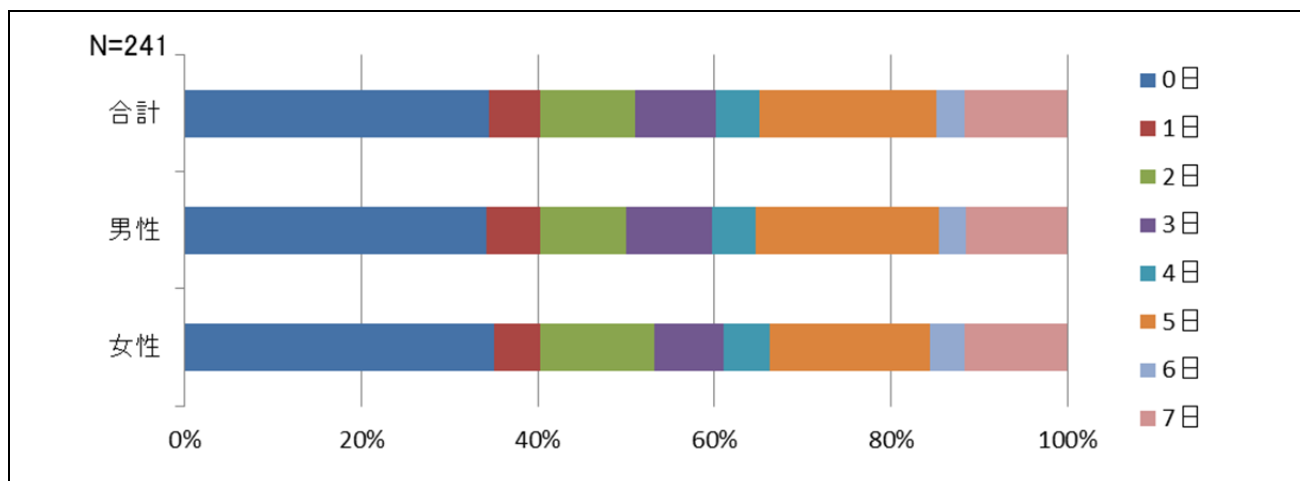
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 44「多くの食材を使った食事をとる」を実践していない理由(女性)



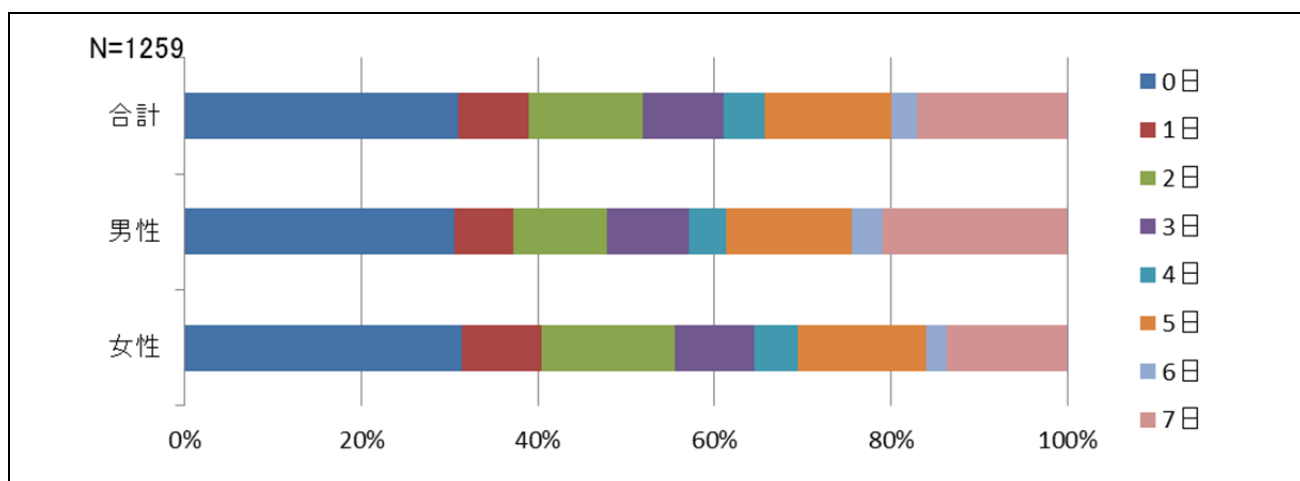
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 45「1日3食の食事を欠食せずにとる」を実践していない理由
(単独世帯・仕事をしている)



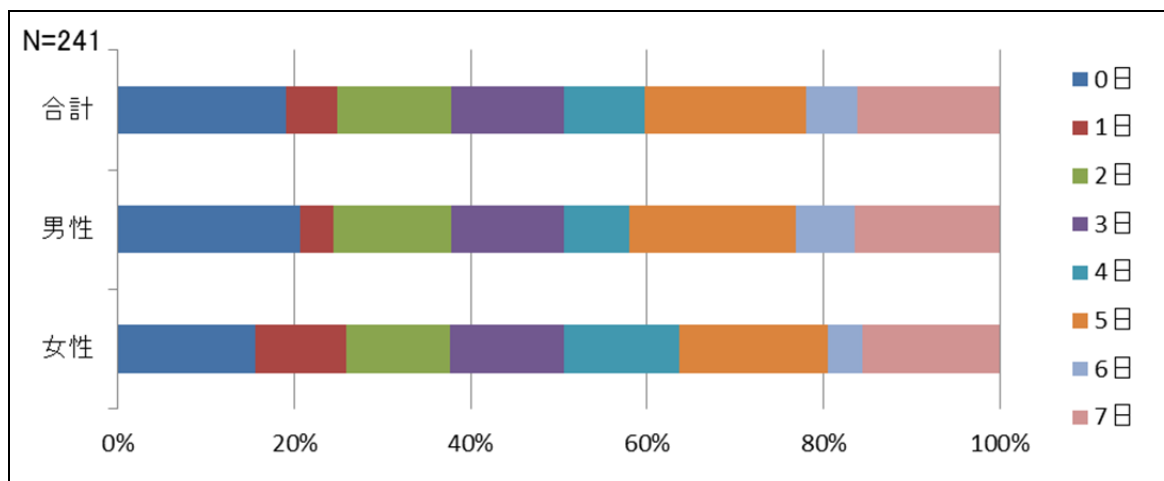
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 46 20～40代の単独世帯・有職者の「主食・主菜・副菜」そろえて食べている回数(昼食)
(性別クロス集計)



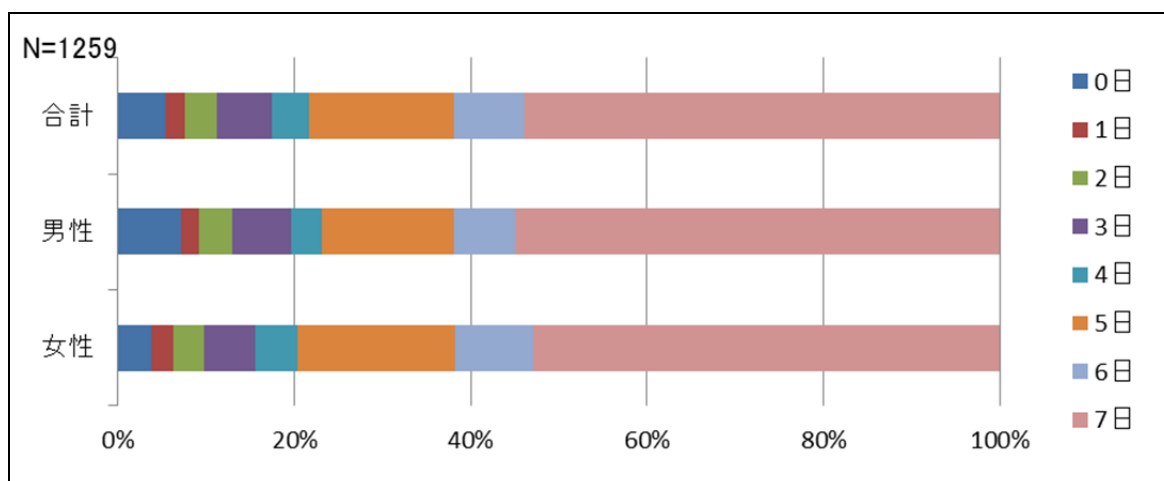
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 47 20～40代のうち単独世帯・有職者を除く者の「主食・主菜・副菜」そろえて食べている
回数(昼食)(性別クロス集計)



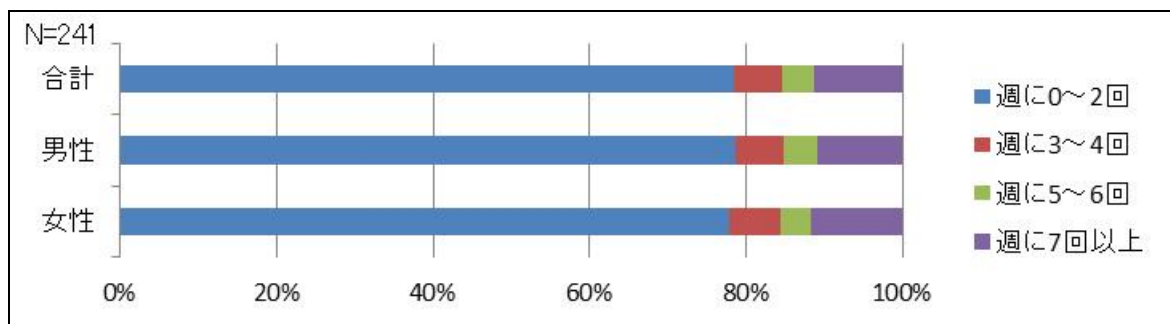
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 48 20～40 代の単独世帯・有職者の「主食・主菜・副菜」そろえて食べている回数(夕食)
(性別クロス集計)



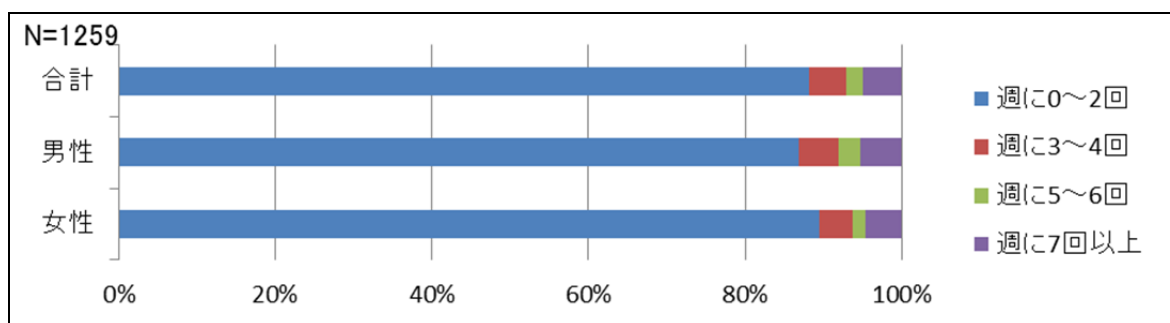
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 49 20～40 代のうち単独世帯・有職者を除く者の「主食・主菜・副菜」そろえて食べている
回数(夕食)(性別クロス集計)



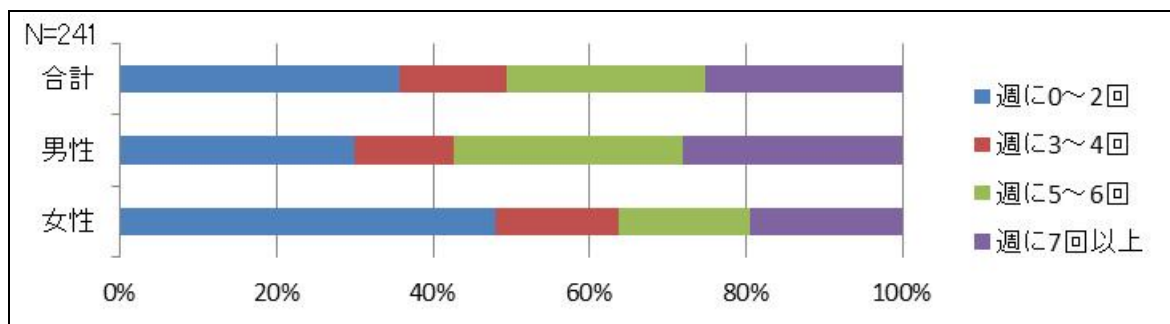
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

**図 50 20～40 代の単独世帯・有職者の
「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(朝食)(性別クロス集計)**



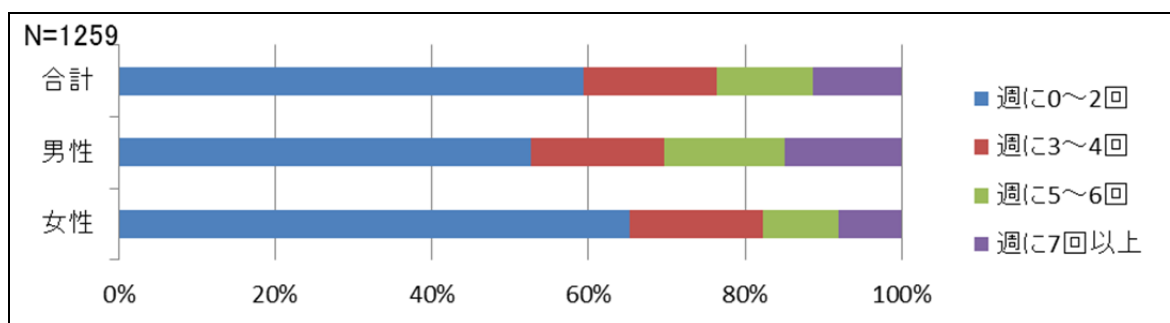
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

**図 51 20～40 代のうち単独世帯・有職者を除く者の
「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(朝食)(性別クロス集計)**



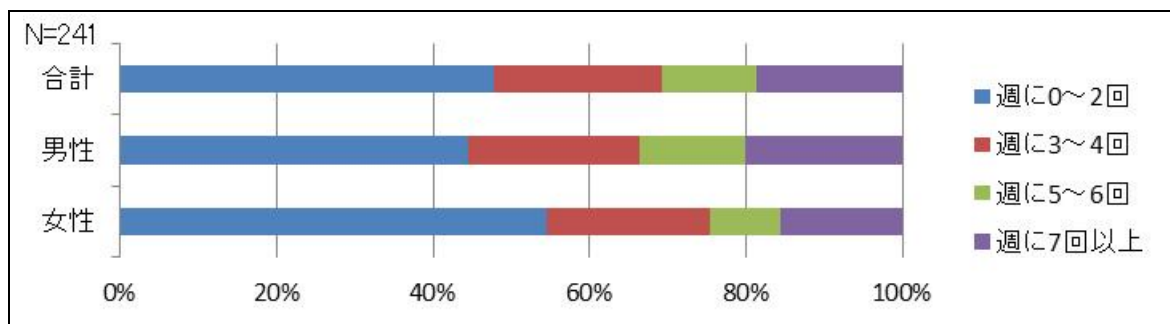
出典：「生活者アンケート調査」（三菱総研、2014年6月）

**図 52 20～40 代の単独世帯・有職者の
「家庭食以外（外食・中食・冷凍レトルト）」の利用頻度（昼食）（性別クロス集計）**



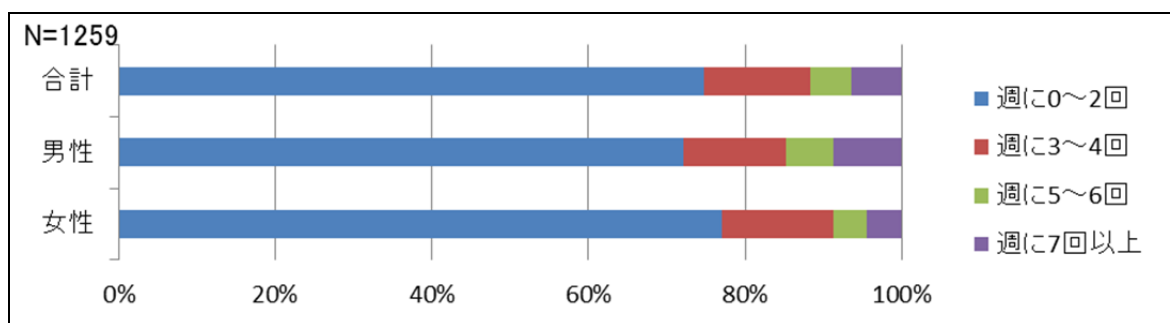
出典：「生活者アンケート調査」（三菱総研、2014年6月）

**図 53 20～40 代のうち単独世帯・有職者を除く者の
「家庭食以外（外食・中食・冷凍レトルト）」の利用頻度（昼食）（性別クロス集計）**



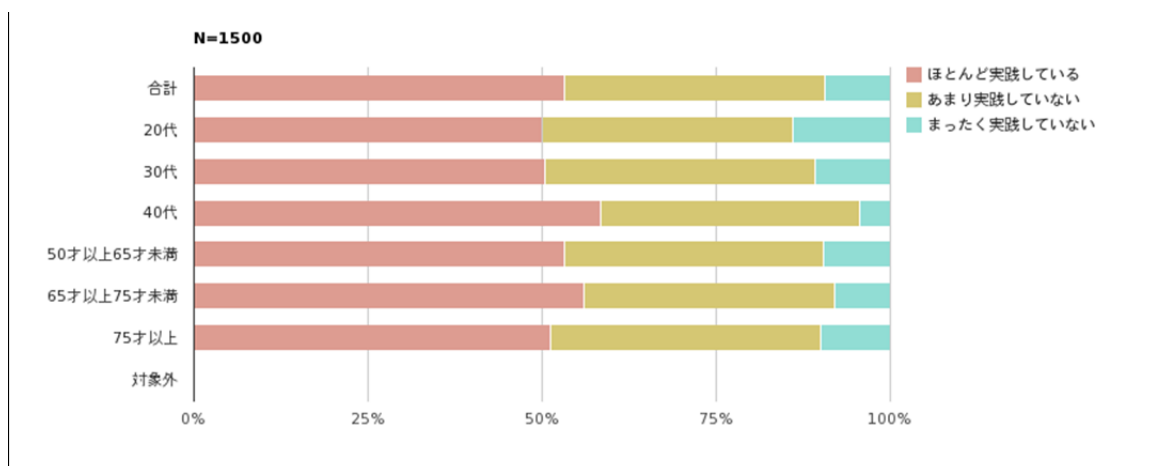
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

**図 54 20～40 代の単独世帯・有職者の
「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(夕食)(性別クロス集計)**



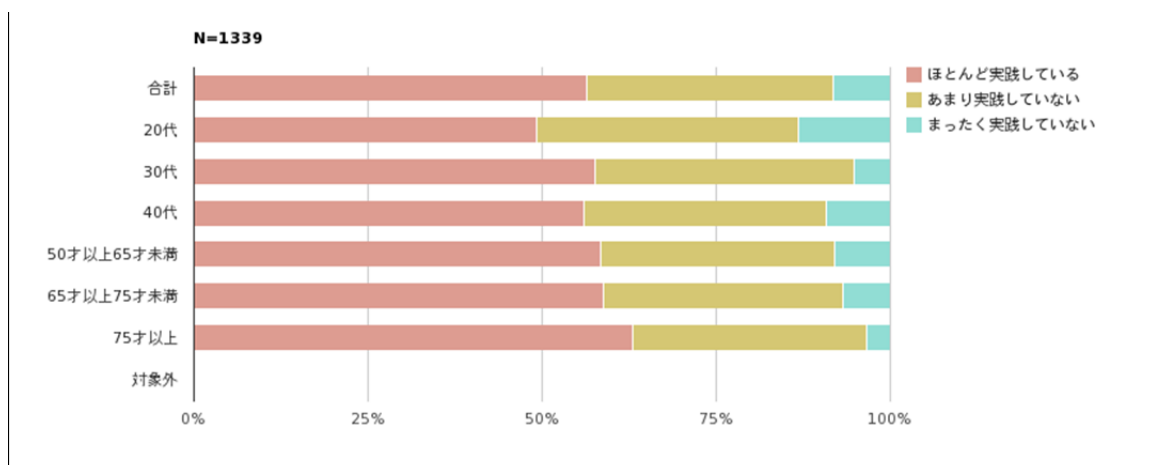
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

**図 55 20～40 代のうち単独世帯・有職者を除く者の
「家庭食以外(外食・中食・冷凍レトルト)」の利用頻度(夕食)(性別クロス集計)**



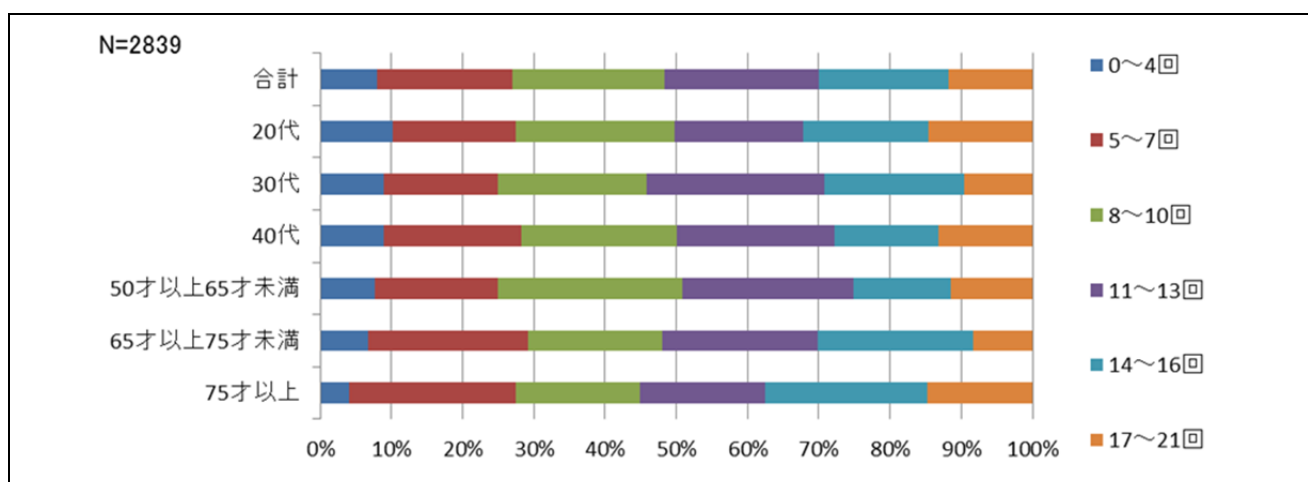
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 56 食事のとり方(ごはんを中心とした食事をとる・男性)



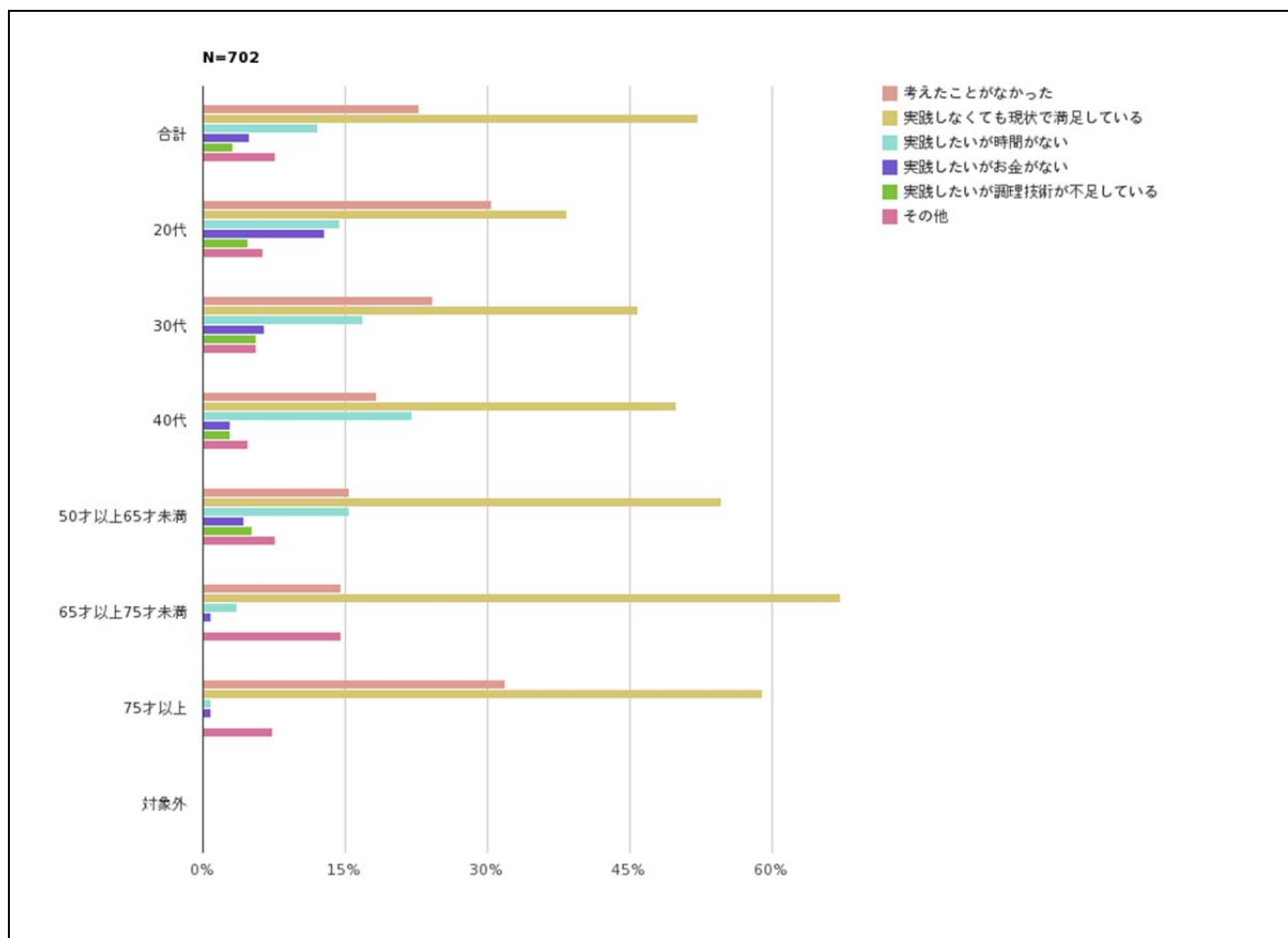
出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 57 食事のとり方(ごはんを中心とした食事をとる・女性)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 58 年代別の一週間で「ごはん」を食べる回数(朝食・昼食・夕食の合計回数)



出典:「生活者アンケート調査」(三菱総研、2014年6月)

図 59「ごはんを中心とした食事をとる」を実践していない理由(男性)