

デジタル技術を活用した食育の推進 デジタル食育ガイドブック



農林水産省

INDEX

各章のタイトルの帯や▶マークをクリックするとそのページにジャンプします

デジタル食育のことを知りたい方は▶▶▶

デジタル食育の概要

はじめに	2 ▶	「デジタル食育」の主なメリット	6 ▶
これから「デジタル食育」を始める皆様へ	3 ▶	「リアル体験」と「デジタル食育」	8 ▶
ガイドブックのねらい	4 ▶	「デジタル食育」の注意すべきポイント	9 ▶
「デジタル食育」とは?	5 ▶	「デジタル食育」の主な発信方法	10 ▶

オンライン食育イベントを開催したい方は▶▶▶

オンライン食育イベント

「オンライン食育イベント」制作フローチャート	11 ▶	よくあるトラブルや制作上の留意点	21 ▶
「オンライン食育イベント」実証体験レポート	12 ▶	「オンライン食育イベント」事例	23 ▶
「オンライン食育イベント」運営マニュアル	16 ▶		

食育動画を制作したい方は▶▶▶

食育動画

「食育動画」制作フローチャート	27 ▶	「食育動画」よくある失敗や制作上の留意点	33 ▶
動画制作上の注意点	28 ▶	「食育動画」事例	35 ▶
「食育動画」実証体験レポート	29 ▶		

SNSを活用した食育活動を行いたい方は▶▶▶

SNSを活用した食育活動

「SNSを活用した食育活動」フローチャート	39 ▶	「SNSを活用した食育活動」事例	41 ▶
「SNSを活用した食育活動」運用上の注意点	40 ▶		

アプリを活用した食育活動を行いたい方は▶▶▶

アプリを活用した食育活動

アプリを活用した食育活動	43 ▶	「アプリを活用した食育活動」事例	44 ▶
--------------------	------	------------------------	------

「デジタル食育」をさらによくするために▶▶▶

「デジタル食育」のPDCAサイクル

「デジタル食育」のPDCAサイクル	45 ▶
-------------------------	------

生活を支える多くの分野でICT（情報通信技術）や AI（人工知能）の活用等デジタル技術は日々進展し、普及が加速しています。

さらに昨今では新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、身体的距離の確保や3密の回避が迫られる中、デジタル技術の活用は喫緊の課題となっており、第4次食育推進基本計画においては、横断的な重点事項として「デジタル技術を活用した食育の推進」等が位置付けられています。

これからの「新たな日常」においては「デジタル食育」の推進により、食育の活動者を増やしていくことが必要となります。

そこで、「デジタル技術を活用した食育の推進」等についての実証及び調査を実施し、実施の際の留意点を盛り込んだ「デジタル食育ガイドブック」を作成しました。

これからデジタル技術を活用した食育の推進を目指す農林漁業者、各種団体、企業等の「デジタル食育」の実践に、「デジタル食育ガイドブック」をお役立てください。



失敗を恐れず「デジタル食育」 にチャレンジ!

楽しみながら取り組むことが 「デジタル食育」長続きの秘訣!

トライ&エラーを繰り返して ステップアップ!

「デジタル食育」は、「新たな日常」の時代には欠かせないコミュニケーション手段です。まずは失敗を恐れずにチャレンジしてみましょう。最初は完成度が高くなくてもよいので「デジタル食育」の最初の一步を踏み出しましょう。

「デジタル食育」はとっつきにくいものと思われるかもしれませんが、そう感じるのは最初だけです。慣れないことでも楽しみながら始めることが大切です。楽しみながら行うことが「デジタル食育」を長続きできる秘訣とも言えるでしょう。

こうしたらもっと上手にいくかも、もっと効果が上がるかも、と思ったらどんどん試してみましょう。そして効果がうまく上がらなかったら違う方法を考えてみる。このトライ&エラーの繰り返しが、「デジタル食育」を上達させていきます。

ガイドブックの対象者

このデジタル食育ガイドブックは

**「デジタル食育」の取組に関心があり、
今後実践してみたいと考えている
食育に取り組む個人・グループの方々**

を対象に作成しています。



ガイドブックのねらい

- 1 「デジタル食育」に取り組もうとしている利用者が、このガイドブックを参照して「デジタル技術を活用した食育の推進」の一助となることを目的に編集しています。
- 2 このガイドブックはルールを示したものではなく参考資料として作成しています。必要に応じて部分的に参照して活動に役立てていただけます。
- 3 これから「デジタル食育」に取り組もうとされている方の参考になるよう、「オンライン会議システムを活用した食育活動」、「食育動画を活用した食育活動」の実証を行い、参加された団体等の声も交えて編集しました。

