

動機付けサービス



野菜生活
管理栄養士ラボ

オンライン化
デジタル化

全国に勤務する管理栄養士による動機付けセミナー

✓ 2020年8月までの受講者

延べ**1万5千人**以上

✓ 満足度90%以上



オンラインセミナーの提供

グループワークや投票機能を
活用した双方向型セミナー



E-ラーニングの提供

都合の良い時間、場所で
セミナーと同じ内容が学べる

「野菜を手軽に摂取できる環境」を提供



ご招待企業の従業員様・会員様限定

**野菜を
とろう** KAGOME **カゴメ 野菜をとろう**
在宅勤務応援企画

楽しく、手軽に「野菜をとること」をサポートします。
野菜飲料200ml 48本と、その他セット商品を
詰め合わせたオトクな在宅勤務応援企画です。
送料込み※でご自宅までお届けします！

セット品 ① 毎日の生活に野菜を取り入れるコツ教えます！
限定公開ショートセミナーQRコードを同梱
※ログインID、パスワード付き

カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ」講師たちが
楽しく野菜の摂り方を紹介します♪
お一人でも、ご家族と一緒にでも視聴OK！

ショートセミナー内容

野菜に関する3つの大事なコト もっと野菜を知ってほしい (約3分)	一人暮らしの野菜の摂り方ラク に自由に効率よく (約3分)	野菜が苦手な管理栄養士が伝授！ 簡単な野菜の摂り方 (約3分)
---	-------------------------------------	---------------------------------------

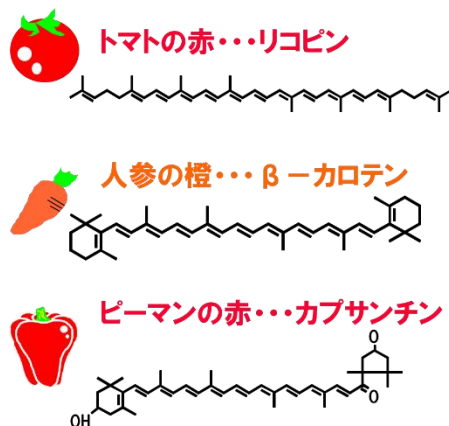
- ✓ 従業員が職場でも、自宅でも野菜を摂取しやすいように、野菜飲料を配送
- ✓ 費用の一部を企業が負担することで、手軽に摂取できる
- ✓ 動機付けにもなる動画コンテンツも配信



コロナ環境下でも手間なく実施できる健康増進施策

実行支援サービス① 『ベジチェック®』

カゴメ ベジチェック®



カロテノイド

採血不要

简单 数十秒

わかりやすい

・皮膚のカロテノイド量から
体内の抗酸化レベルを
120段階で評価

Meinke MC, 2016
Meinke MC, 2017

・過去約1ヶ月の食生活の
野菜摂取量を推定

2020年7月までの測定回数

12万件超



✓ 健診データとの関連検証
→メタボ検査結果との関連示唆

Matsumoto M. 2020

✓ 日本人の野菜摂取に関する
ビッグデータとして活用

✓ 他のデバイス、ヘルスケアプラットフォームとのデータ連携

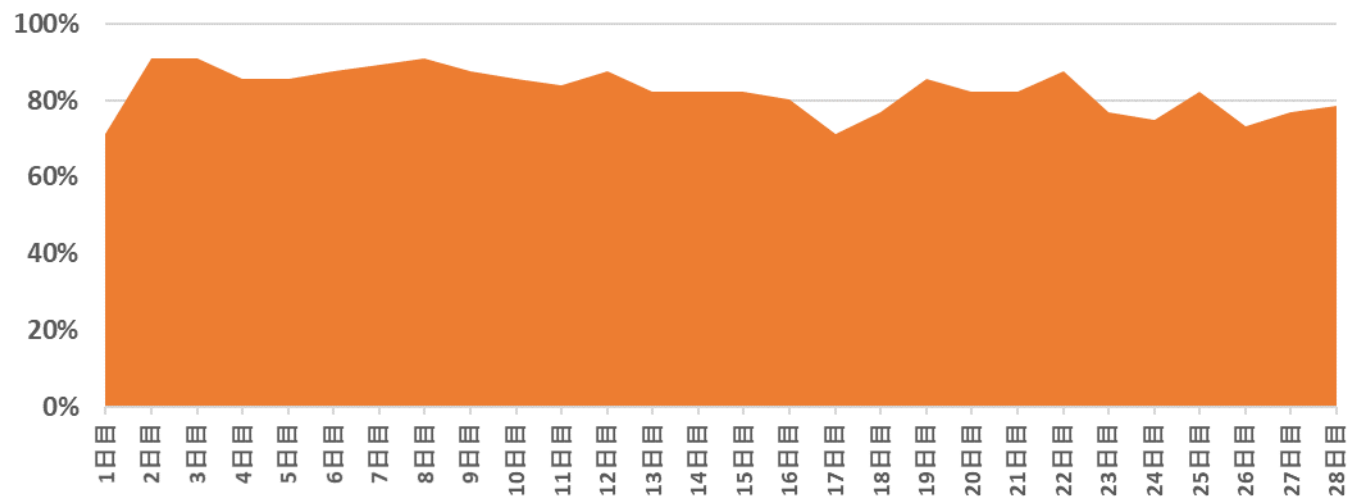
実行支援サービス② 『ベジ選手権アプリ』

食生活の自己管理
モバイルアプリで楽しくサポート



- ・一人ではなく**チーム**で参加
- ・最初の**食生活が悪い人ほど有利**
- ・**最後の最後で**順位変動有り

✓ 4週間の実施期間中、
平均**80%以上**の高い参加率



✓ 野菜摂取への影響

ベジチェック®の野菜摂取レベル

平均**5.5**点/12.0点 ➡ 平均**6.6**点/12.0点

n=56

意識・行動の変化に繋がる総合サービスの提供

意識が変わる、行動も変わる「カゴメ健康サポートプログラム」を提案

④ 新たな施策の提案

① 動機付け



④ 結果の評価

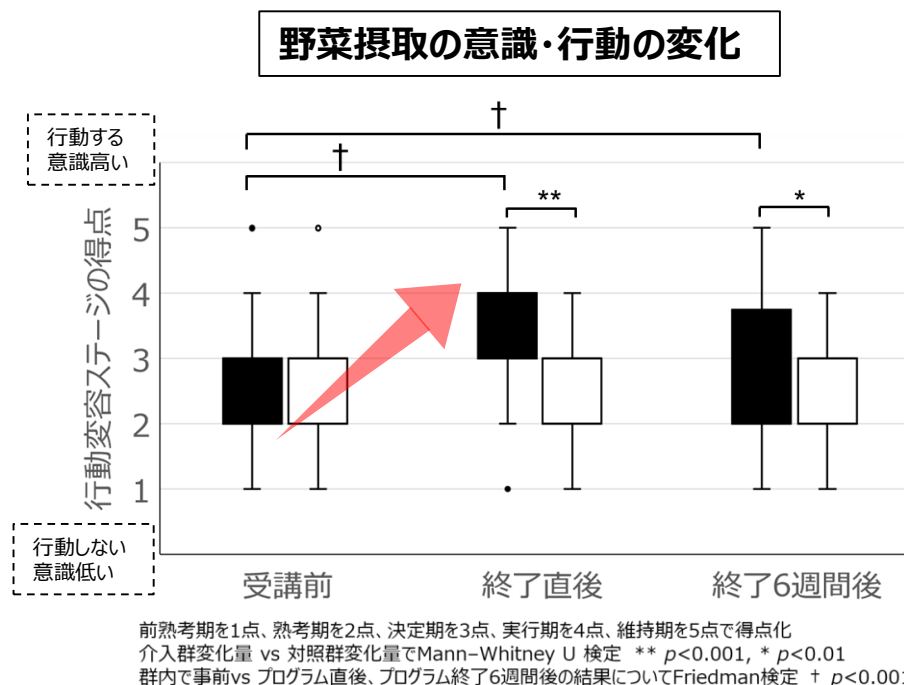
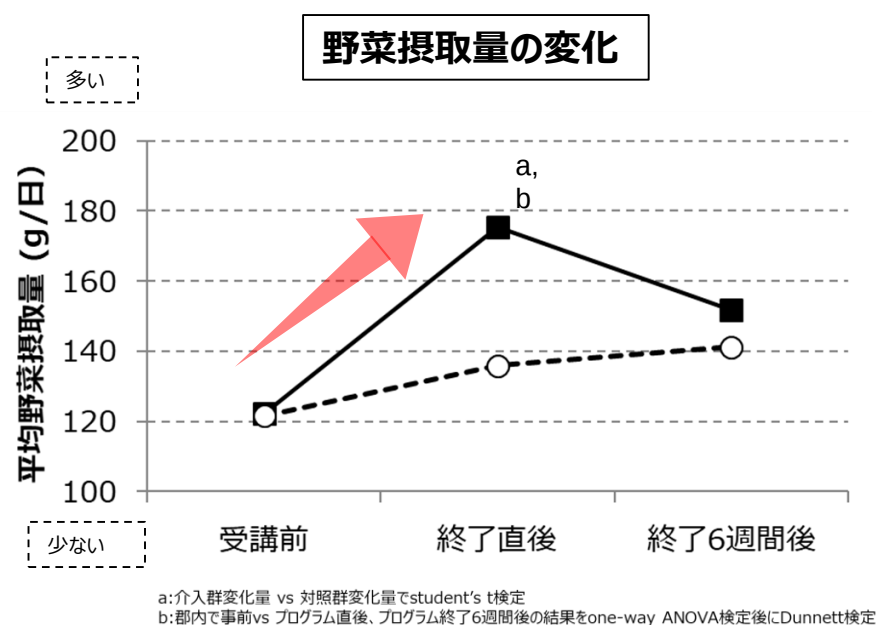
③ 行動支援、
環境サポート

② 自己アセスメント、
目標の設定



サービスの質向上に向けたエビデンスの取得

提供するサービスの品質保証、より効果的なサービスへと改善するため、プログラム受講による野菜摂取への影響について、エビデンス取得活動実施



■ カゴメ健康サポートサービスを受講した群 □ 対照群(受講しなかった群)

論文投稿
2020年10月
栄養学雑誌に掲載