



学校法人服部学園 服部栄養専門学校
理事長・校長 / 医学博士

農林水産省「食育推進会議」委員
「食育推進評価専門委員会」座長

はっとり ゆきお
服部 幸應



はっとり ゆきお 服部 幸應

学校法人服部学園 服部栄養専門学校
理事長・校長 / 医学博士

農林水産省「食育推進会議」委員
「食育推進評価専門委員会」座長

日本食普及親善大使。

東京都出身。立教大学卒。昭和大学医学部博士課程修了。

藍綬褒章及びフランス大統領よりレジオン・ドヌール勲章シュヴァリエ、国家功労勲章シュヴァリエ並びに農事功労勲章オフィシエを受章。厚生大臣表彰・文部大臣表彰、食品産業功労賞（食品普及特別賞）受賞。（公社）全国調理師養成施設協会会長、（一社）全国栄養士養成施設協会常任理事、（一社）全国料理学校協会会長、（一社）和食文化国民会議議長、NPO日本食育インストラクター協会理事長、農林水産省「食育推進会議」委員・「食育推進評価専門委員会」座長、「東京都食育推進委員会」座長、内閣府・厚生労働・農林水産・文部科学各省委員、「早寝早起き朝ごはん全国協議会」副会長、東京都「地域特産品認証委員会」委員、昭和大学（医学部）客員教授、広島大学（医学部）客員教授、東京農業大学客員教授、東京大学（総合癌研究国際戦略推進）講師、他多数。TVやラジオでも活躍。

著書に、「服部幸應の日本人のための最善の食事」（日本能率協会マネジメントセンター）、「服部幸應の食育読本」（C&R研究所）、新版「食育の本」（キラジェンヌ）、「英訳付きニッポンの名前図鑑和食・年中行事」（淡交社）、その他多数。

令和2年1月現在





食育基本法

平成17年6月17日 法律第六十三号



第3次 食育推進基本計画 1/4

	第3次基本計画 作成時値 (2015度)	現状値 (2018度)	目標値 (2020度)	達成状況
① 食育に関心を持っている国民の割合	75.0%	76.0%	90%以上	△
② 朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数	週9.7回	週10.0回	週11回以上	△
③ 地域等で共食したいと思う人が共食する割合	64.6%	77.6%	70%以上	◎
④ 朝食を欠食する子供の割合	4.4%	5.5%	0%	▼
⑤ 朝食を欠食する若い世代の割合	24.7%	26.9%	15%以下	▼

出典：平成30年度 食育白書（令和元年6月4日公表）

第3次 食育推進基本計画 3/4

	第3次基本計画 作成時値 (2015度)	現状値 (2018度)	目標値 (2020度)	達成状況
⑬ ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合	49.2%	50.2%	55%以上	△
⑭ 食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している国民の数	34.4万人 (2014度)	35.6万人 (2017度)	37万人以上	△
⑮ 農林漁業体験を経験した国民（世帯）の割合	36.2%	37.3%	40%以上	△
⑯ 食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合	67.4% (2014度)	71.0%	80%以上	△

出典：平成30年度 食育白書（令和元年6月4日公表）

第3次 食育推進基本計画 2/4

	第3次基本計画 作成時値 (2015度)	現状値 (2018度)	目標値 (2020度)	達成状況
⑥ 中学校における学校給食実施率	87.5% (2014度)	93.2%	90%以上	◎
⑦ 学校給食における地場産物を使用する割合	26.9% (2014度)	26.4% (2017度)	30%以上	▼
⑧ 学校給食における国産食材を使用する割合	77.3% (2014度)	76.7% (2017度)	80%以上	▼
⑨ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている国民の割合	57.7%	58.6%	70%以上	△
⑩ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている若い世代の割合	43.2%	39.7%	55%以上	▼
⑪ 生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民の割合	69.4%	67.7%	75%以上	▼
⑫ 食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業の登録数	67社 (2014度)	103社 (2016度)	100社以上	◎

出典：平成30年度 食育白書（令和元年6月4日公表）

第3次 食育推進基本計画 4/4

	第3次基本計画 作成時値 (2015度)	現状値 (2018度)	目標値 (2020度)	達成状況
⑰ 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民の割合	41.6%	49.6%	50%以上	△
⑱ 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承している若い世代の割合	49.3%	66.3%	60%以上	◎
⑲ 食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民の割合	72.0%	77.0%	80%以上	△
⑳ 食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する若い世代の割合	56.8%	67.3%	65%以上	◎
㉑ 推進計画を作成・実施している市町村の割合	76.7%	84.8%	100%	△

出典：平成30年度 食育白書（令和元年6月4日公表）

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



2015年 持続可能な開発サミット



国際連合広報局

7



食育「三本柱」に
「SDGs」のゴール
17個すべてがふくまれる

食育にも
SDGsのような
ピクトグラム表現を

↓
1964年東京オリンピック開催時に
外国語（特に英語）によるコミュニ
ケーションをとることができ難い当
時の日本人と外国人の間を取り持
つために、勝見勝らによって開発さ
れたのが始まりで、1980年代以
降、広く使われるようになった。



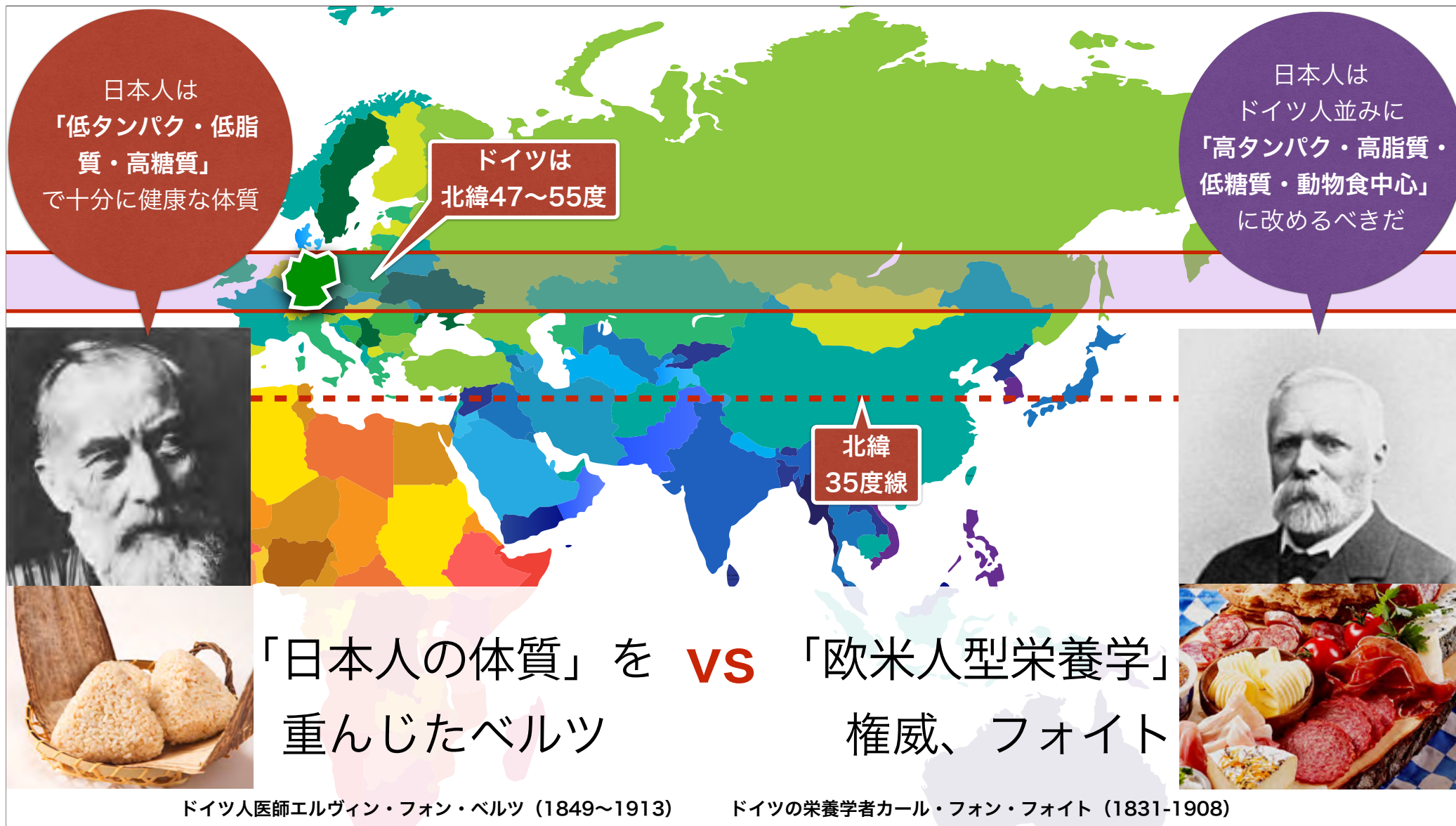
明治時代の
お抱え外国人医師

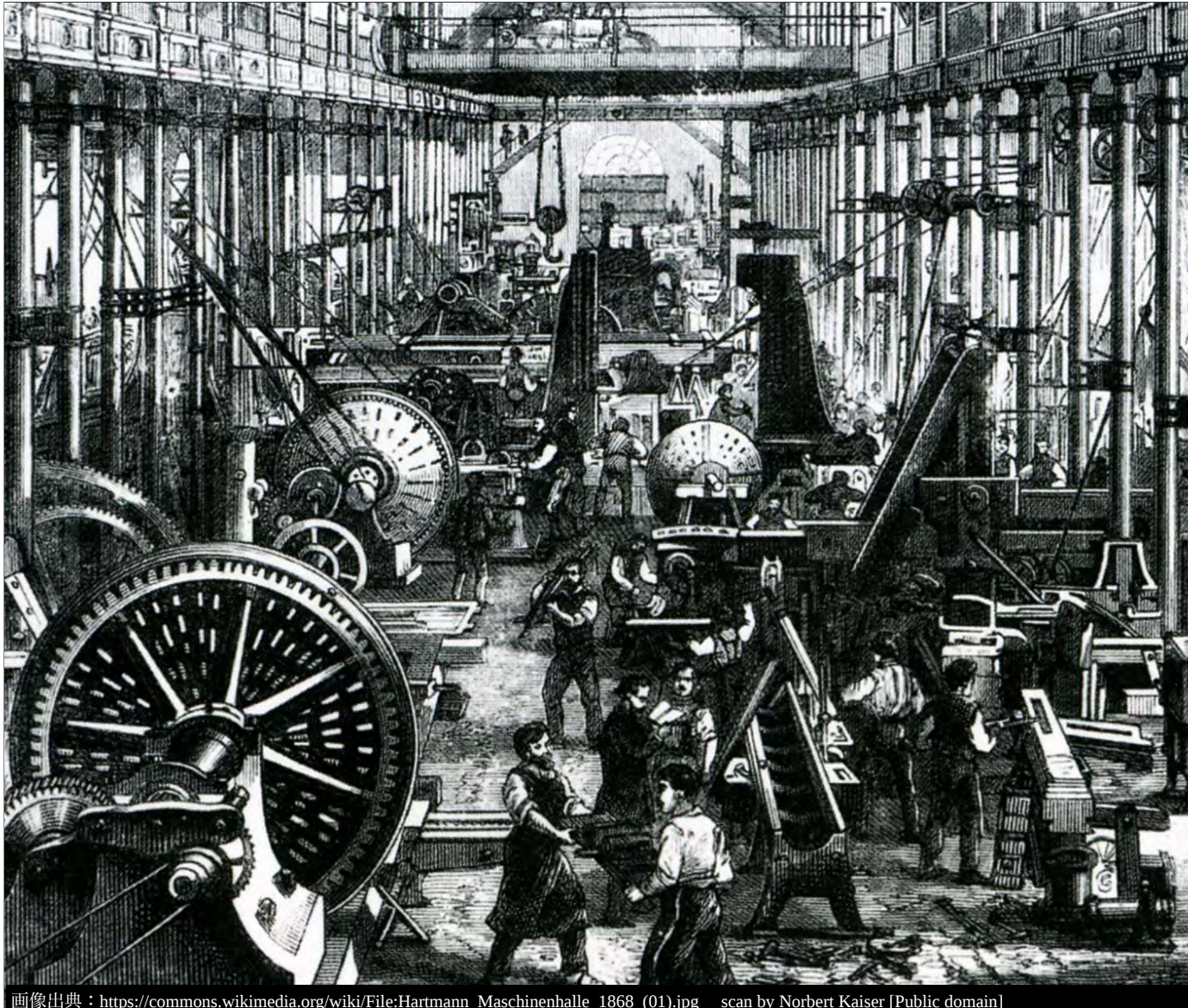
エルヴィン・フォン・ベルツ
(1849~1913)



ベルツを驚愕させた「日本人の体質」

地図画像出典：人力旧街道ウォーキング <https://www.jinriki.info/kaidolist/nikkokaido> 写真出典：草津ベルツ記念館





画像出典：[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hartmann_Maschinenhalle_1868_\(01\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hartmann_Maschinenhalle_1868_(01).jpg) scan by Norbert Kaiser [Public domain]

イギリス 産業革命

18世紀後半から19世紀
イギリスからヨーロッパ各地に広がる

工場勤務による
労働の画一化



核家族化



ニートの増加

(若年無業者)

マーガレット サッチャー

1925年10月13日 - 2013年4月8日

家族と一緒に
食卓を囲む政策



ニート
1/12に減少

(若年無業者)



By Photograph: Unknown photographerderivative work by Begoon - This file was derived from: Margaret Thatcher stock portrait.jpg by Begoon
Margaret Thatcher stock portrait.tif by AlbanGeller, Copyrighted free use, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=84448824>

池田勇人内閣
所得倍増計画 1961



Koch, Eric / Anefo - [1] Dutch National Archives, The Hague, Fotocollectie Algemeen Nederlands Persbureau (ANeFo), 1945-1989, bekijk toegang 2.24.01.03, Bestanddeelnummer 914-5294, CC BY-SA 3.0 nl, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=36734208>による

東京オリンピック
1964



Keystone Press - ebay auction, パブリック・ドメイン, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=28390988>による

黄金の昭和30年代



日本民間放送連盟 - 日本民間放送連盟『民間放送十年史』1961年 口絵 (写真でみる民放の記録), パブリック・ドメイン, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=17951861>による

高度経済成長期＝日本の「産業革命」

159,850

133,778

122,578

103,286

88,931

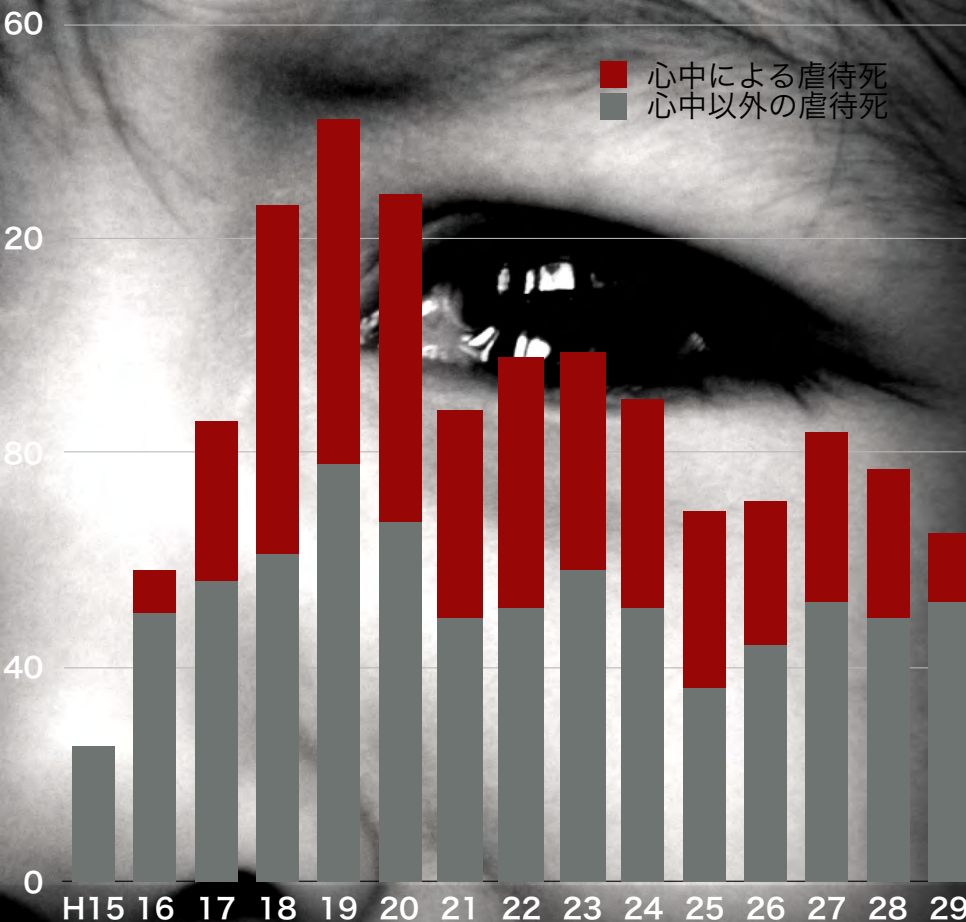
73,802

1,101

児童虐待相談対応件数

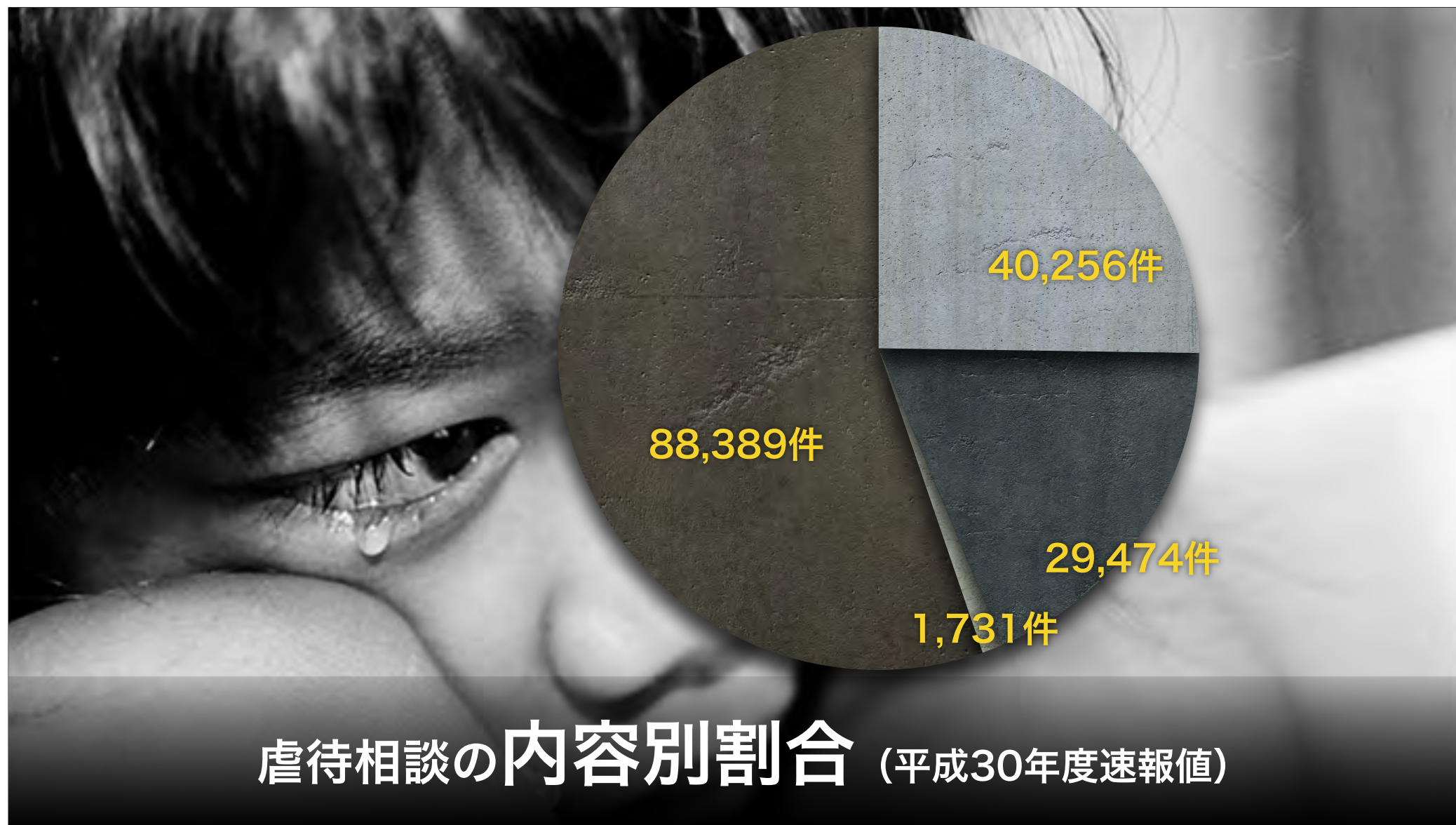
全国の児童相談所（児相）が相談や通告を受けて対応した児童虐待の件数

■ 心中による虐待死
■ 心中以外の虐待死



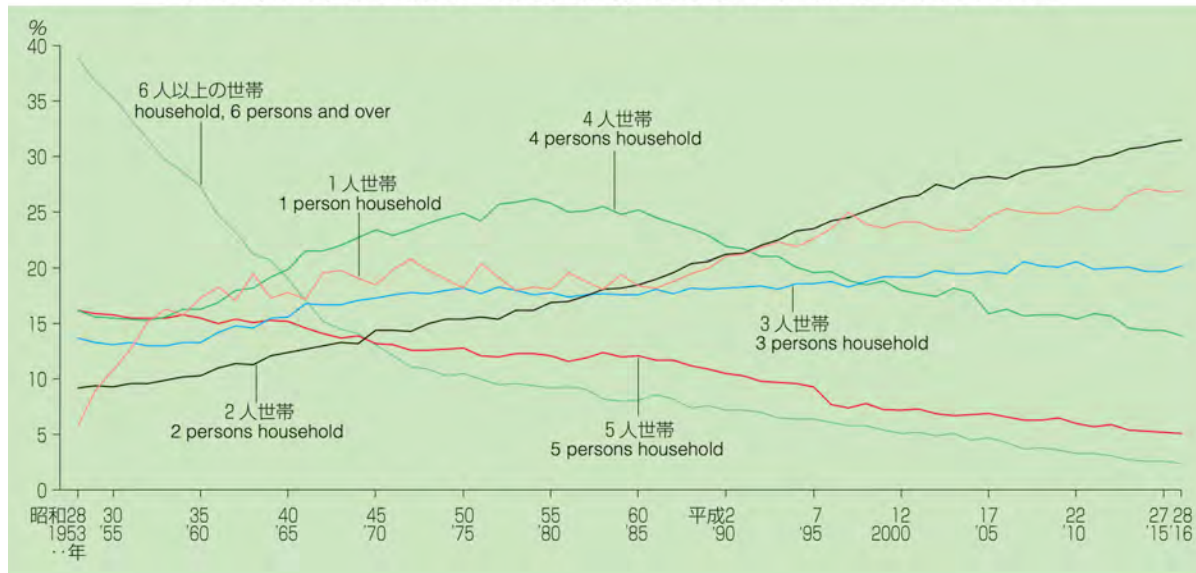
児童虐待による死亡事例の推移

社会保障審議会児童部会児童虐待等要保護事例の
検証に関する専門委員会による検証結果より



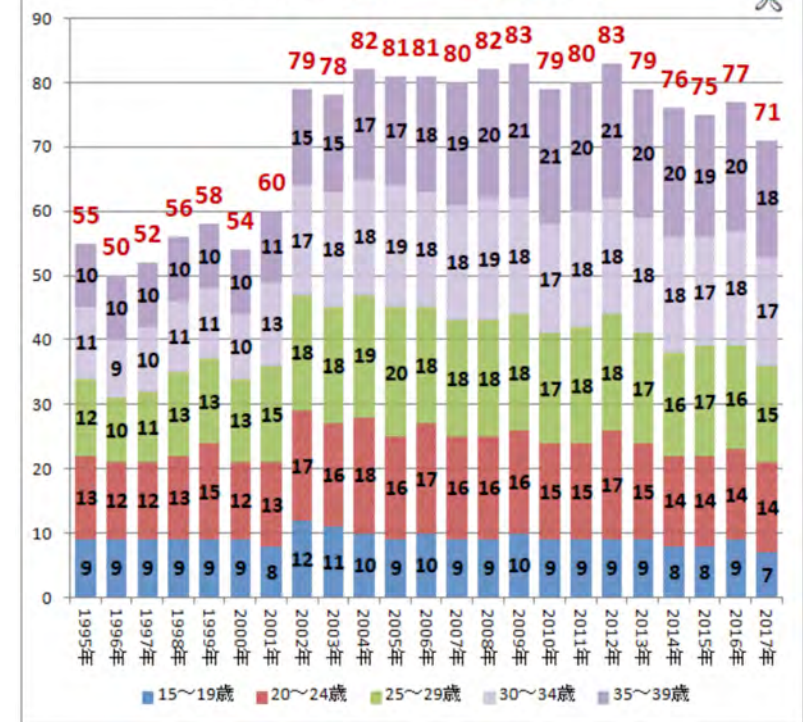
世帯人員別にみた世帯数の構成割合の年次推移

Trends in percent distribution of households by number of household members, 1953-2016



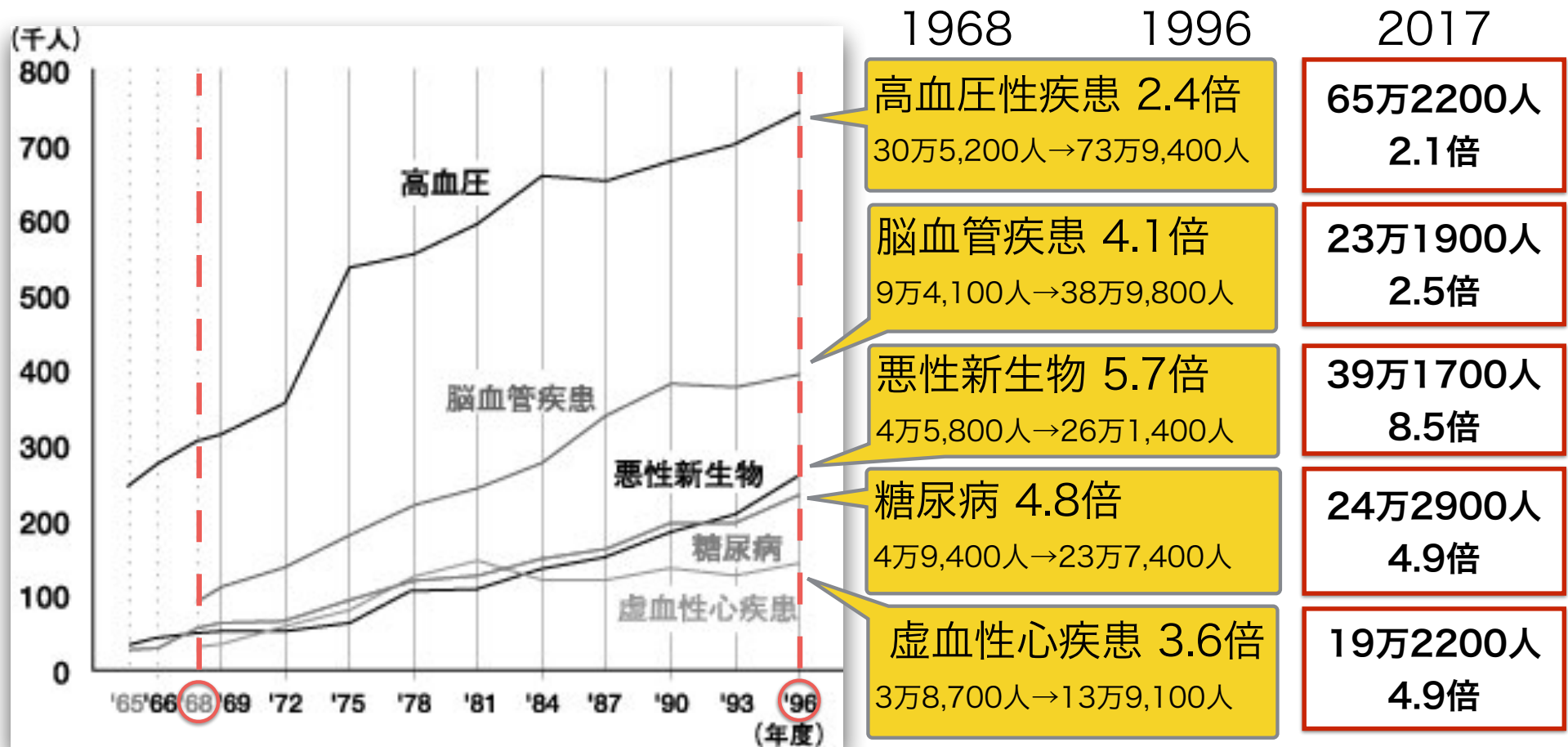
平成30年 国民生活基礎調査（平成28年）の結果からグラフでみる 世帯の状況

若年無業者(ニート)数(万人)



↑ 若年無業者(ニート)数(万人)

増加する核家族とニート（若年無業者）

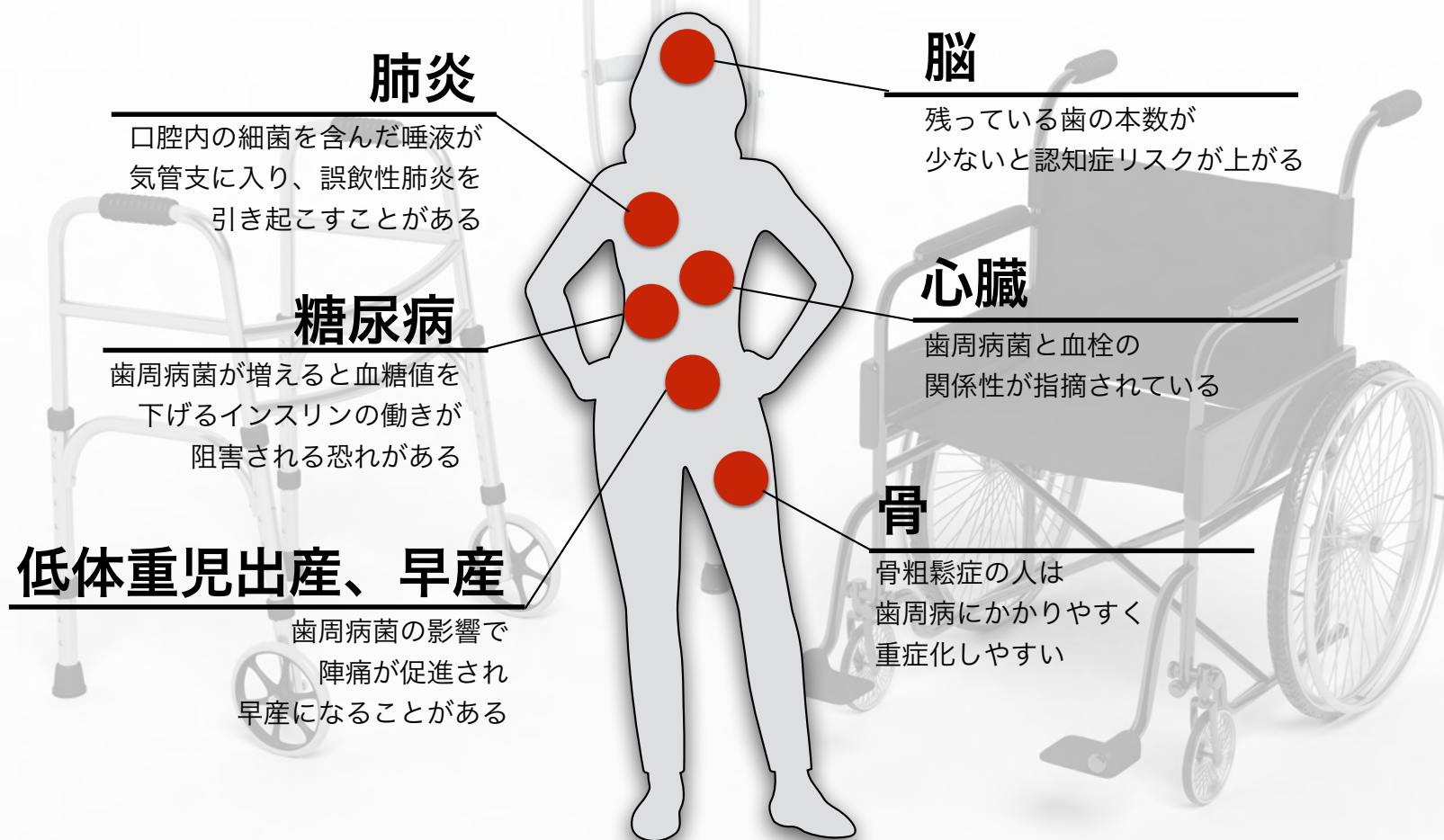


1968年から1996年までの患者数の推移

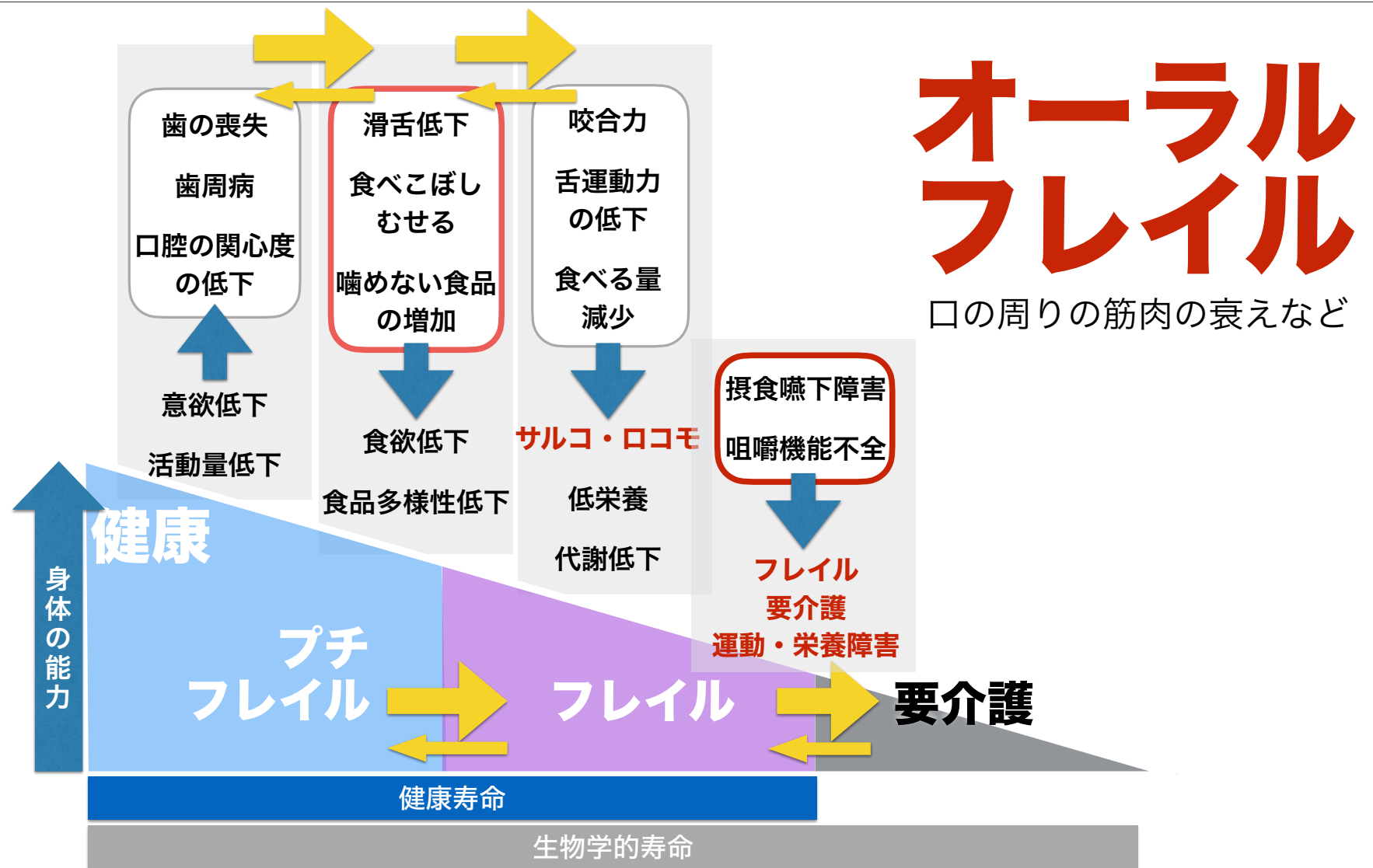
出典：糖尿病ネットワーク <https://dm-net.co.jp/column/jun2.php> 統計：厚生労働省「患者調査」

3.1倍

口腔内環境から全身疾患へ







象の共同養育







母子関係を築く七つの動作



新型コロナウイルスによって

家庭で食事をする機会が増加しました

今後もより家庭で食卓を囲み

できれば祖父母も同席できる環境づくりがすすみ

三世代間を通した「気づかい」のある

コミュニケーションが生まれる機会に。

欧米でも核家族化が進んでいますが

「週に一度祖父母の家をたずねよう」

というライフスタイルが注目を集めています。

日本では正月とお盆くらいですが

もっと頻度をあげてはどうでしょうか。

人と人のコミュニケーションの礎は食卓ですから。