

農林水産省食育関係表彰における 「健康寿命の延伸につながる食育の推進」に関連する取組

農林水産省で実施した食育関係表彰（平成 29 年度食育活動表彰及び平成 28 年度食育推進ボランティア表彰）の受賞事例のうち、健康寿命の延伸につながる食育の推進に関連する 6 つの取組は下表のとおり。

<取組一覧>

No	表彰 年度	受賞者及び団体	取組概要
1	H29	横川照子 (富山県)	アイディアあふれる食育寸劇劇団による公演や、地域の生産者と連携した農業体験など、健康増進や食文化の継承を目的とした活動
2	H29	鮭川村食生活改善推進協議会 (山形県)	大人の食育教室やふる里味講座などによる健康寿命の延伸につながる活動や、鮭川村の郷土料理の継承に向けた活動
3	H29	都留市食生活改善推進委員会 (山梨県)	生活習慣病予防食や介護予防食等、食生活改善のための地域での調理講習会を継続して行うなど、地域に密着した健康づくり活動
4	H28	須釜千代 (福島県)	料理教室や食育セミナーをはじめ行政等のイベント協力依頼等に対して積極的に対応する地域に根ざした活動
5	H28	越前市食生活改善推進委員会 (福井県)	減塩や野菜摂取に重点的に取組み、公民館等での料理講習会開催や地区健康まつりでの PR などを継続的に取り組む活動
6	H28	那須塩原市食生活改善推進員協議会 (栃木県)	子供から大人までの各ライフステージを通じ、生活習慣病予防に重点を置いた一貫性のある活動



ボランティア部門 《食生活改善推進員》

農林水産大臣賞

横川 照子

(富山県) 活動期間 32年

アイデアあふれる活動による健康増進や食文化の継承につながる 食育の推進

アイデアあふれる食育活動

平成17年設立の食育寸劇劇団「チャンチキー座」では、生活習慣の改善やがん予防をテーマに出張公演を行っています。また、「内食グランプリ」(平成24年)、「男性食生活改善推進員による家庭自慢料理コンテスト」(平成27年)等、市民参加型の活動を展開しています。地域の生産者と連携した農作業体験等の活動で、若い世代への食への感謝と理解を深めています。



チャンチキー座

郷土料理でおもてなし

平成24年には「万葉故地交流会」の参加者に地域食材を使用した郷土料理“おもてなし弁当”を提供、平成25年には「たかおか歴史めぐりおもてなし弁当」を製作しました。平成27年には若者食育実践セミナーを開催するなど、食文化の継承と地域の活性化にも熱心に取り組んでいます。



電車内での食育活動

様々な場所での情報発信

「食育の日」のスーパーマーケットでの食育活動、学校・企業での減塩や野菜摂取(野菜もう一皿運動)を浸透させる活動を精力的に行い、「時の回廊ギャラリーlienりあん」では塩分控えめ味噌汁や昆布おにぎり、季節の飲み物等で食生活改善を訴えています。



「食育の日」の取組

毎年実施している食生活アンケートの結果をもとに幅広い世代に「減塩」・「野菜1日350g摂取」等、食に関する情報を発信しています。健康寿命延伸を願い、今後も生活習慣病予防のための食育活動を展開していきたいと思います。今回の受賞にあたり皆様に深く感謝いたします。



横川 照子